INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE PUERTO BOYACÁ
(JHORMAN ESTEBIN ARICAPA OLAYA)

INFORME DE ACTIVIDADES

FINF-01

CONTRATO N°	033 DE 2023
OBJETO DEL CONTRATO	"PRESTACION DE SERVICIOS COMO MONITOR EN LAS DISCIPLINAS DE CICLISMO Y BMX Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS EN EL AREA URBANA Y\O RURAL A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACA".
SUPERVISOR	RAUL ALBERTO DÍAZ DÍAZ
DURACIÓN	TRES (03) MESES
FECHA DEL PRESENTE INFORME	30 DE MAYO DE 2023
PERIODO	23 DE MARZO AL 22 DE MAYO DE 2023

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	**DESCRIPCION DE ACTIVIDADES**
23 DE MARZO	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
24 DE MARZO	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar cancha "los molinos")
27 DE MARZO	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar cancha "los molinos")
28 DE MARZO	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
29 DE MARZO	**APOYO A LA CICLOVIA FAMILIAR ENTRE CALLES 14 A LA 20 CON CRA 4 EN LOS DIFERENTES EJERCICIOS LUDICO RECREATIVOS**
30 DE MARZO	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo con las rampas de madera-rítmica(lugar cancha "Los molinos")
31 DE MARZO	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
03 DE ABRIL	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar cancha "los molinos")
04 DE ABRIL	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
05 DE ABRIL	**APOYO A LA CICLOVIA FAMILIAR ENTRE CALLES 14 A LA 20 CON CRA 4 EN LOS DIFERENTES EJERCICIOS LUDICO RECREATIVOS**
06 DE ABRIL	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo con las rampas de madera-rítmica(lugar cancha "los molinos")
07 DE ABRIL	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
10 DE ABRIL	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar cancha "los molinos")

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE PUERTO BOYACÁ

(JHORMAN ESTEBIN ARICAPA OLAYA)

INFORME DE ACTIVIDADES

FINF-01

11 DE ABRIL	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
12 DE ABRIL	**APOYO A LA CICLOVIA FAMILIAR ENTRE CALLES 14 A LA 20 CON CRA 4 EN LOS DIFERENTES EJERCICIOS LUDICO RECREATIVOS**
13 DE ABRIL	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo con las rampas de madera-rítmica(lugar cancha "Los molinos")
14 DE ABRIL	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar cancha "los molinos")
17 DE ABRIL	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
18 DE ABRIL	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar cancha "los molinos")
19 DE ABRIL	**APOYO A LA CICLOVIA FAMILIAR ENTRE CALLES 14 A LA 20 CON CRA 4 EN LOS DIFERENTES EJERCICIOS LUDICO RECREATIVOS**
20 DE ABRIL	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo con las rampas de madera-rítmica(lugar cancha "Los molinos")
21 DE ABRIL	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
24 DE ABRIL	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar cancha "los molinos")
25 DE ABRIL	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
26 DE ABRIL	**APOYO A LA CICLOVIA FAMILIAR ENTRE CALLES 14 A LA 20 CON CRA 4 EN LOS DIFERENTES EJERCICIOS LUDICO RECREATIVOS**
27 DE ABRIL	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo con las rampas de madera-rítmica(lugar cancha "Los molinos")
28 DE ABRIL	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar cancha "los molinos")
02 DE MAYO	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
03 DE MAYO	**APOYO A LA CICLOVIA FAMILIAR ENTRE CALLES 14 A LA 20 CON CRA 4 EN LOS DIFERENTES EJERCICIOS LUDICO RECREATIVOS**
04 DE MAYO	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo con las rampas de madera-rítmica(lugar cancha "Los molinos")
05 DE MAYO	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar cancha "los molinos")
08 DE MAYO	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
09 DE MAYO	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar cancha "los molinos")

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE PUERTO BOYACÁ
(JHORMAN ESTEBIN ARICAPA OLAYA)

INFORME DE ACTIVIDADES

FINF-01

10 DE MAYO	**APOYO A LA CICLOVIA FAMILIAR ENTRE CALLES 14 A LA 20 CON CRA 4 EN LOS DIFERENTES EJERCICIOS LUDICO RECREATIVOS**
11 DE MAYO	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo con las rampas de madera-rítmica(lugar cancha "Los molinos")
12 DE MAYO	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar cancha "los molinos")
15 DE MAYO	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
16 DE MAYO	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")
17 DE MAYO	**APOYO A LA CICLOVIA FAMILIAR ENTRE CALLES 14 A LA 20 CON CRA 4 EN LOS DIFERENTES EJERCICIOS LUDICO RECREATIVOS**
18 DE MAYO	Ejercicios con gean-canas de agilidad sobre la bicicleta, con obstáculos, giros, pausas, arranques y toma de tiempo con las rampas de madera-rítmica(lugar cancha "Los molinos")
19 DE MAYO	Ejercicios de velocidad sobre la bicicleta, giros, pausas, arranques y toma de tiempo (lugar "cancha los molinos en pavimento")

Jhorman E Aricapa
C.C. 1088255674 de Pto. Bc
Contratista.

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE PUERTO BOYACÁ
(JHORMAN ESTEBIN ARICAPA OLAYA)

INFORME DE ACTIVIDADES

FINF-01

REGISTRO FOTOGRÁFICO









