ACTA DE REUNION CON TALENTO HUMANO			
TEMATICA	**FECHA**		
	DIA	**MES**	**AÑO**
LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN EL MARCO DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS BASADAS EN ALIMENTOS GABAS	**31**	**MAYO**	**2023**
	RESPONSABLE DE LA TEMATICA		
	REALIZADO POR: N.D Kiara Marcela Dominguez Gil		
HORA:	**8:00 A.M. 9:30 A.M.**		
DURACION:	**90 minutos**	**INVITADOS: Talento Humano**	

AGENDA

1. Bienvenida
2. Objetivo de la actividad
3. Desarrollo de la actividad
4. Compromisos

DESARROLLO DE LA AGENDA

Objetivo General: Capacitar al talento de la modalidad mil días para cambiar el mundo con lo referente a la Lactancia Materna y Alimentación Complementaria.

Desarrollo:

Para el día y hora citada se realiza capacitación al grupo de talento humano de la Modalidad Mil Días Para Cambiar el Mundo UDS 2 y 3 del Departamento de Bolívar por la Nutricionista Dietista Kiara Marcela Dominguez Gil, a través de la plataforma virtual Google Meet.

Se inicia con un saludo de bienvenida a todos los presentes, posteriormente, se inicia mencionando el tema: Lactancia Materna y Alimentación Complementaria para el Talento Humano.

Se inicia explicando que es **LACTANCIA MATERNA**, a través de la evidencia científica como Beneficios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses y su continuidad hasta los 2 años y más. El papel fundamental de la asesoría en la lactancia materna en las dos primeras semanas, los beneficios de la práctica de la lactancia para la

madre, en la prevención para la reducción de cáncer de mama, ovario y diabetes, la inclusión de productos ultra procesados a partir del 1 año de edad está relacionado con mayor riesgo de sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes. Así mismo, se impartieron otras evidencias científicas como Se encontró evidencia fuerte sobre los beneficios de la suplementación de hierro, calcio y ácido fólico durante el embarazo. Incluso del ácido fólico desde la preconcepción, introducir leche de vaca antes del año puede generar problemas de salud en general de los lactantes, generando sangrado intestinal y otras condiciones, necesidad del apoyo por parte de los procesos de formación en lactancia materna y la instauración de redes, La ausencia de redes apoyo es la principal barrera que afecta la práctica de la lactancia materna y su continuidad en el mediano y largo plazo, efectos de la actividad física (incluido caminar) en los diferentes grupos etarios, se recomienda la práctica en la prevención de diferentes enfermedades y como parte importante de un estilo de vida saludable, efecto nocivo de los anuncios sobre el consumo de alimentos de alto contenido energético y el efecto benéfico de la televisión cuando se utiliza para promover el consumo de alimentos saludables.

Por otra parte, se explica que la forma ideal de aportar a los niños de 0 a 24 meses de edad todos los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.

La OMS recomienda el calostro (la leche amarillenta y espesa que se produce al final del embarazo) como el alimento perfecto para el recién nacido y su administración debe comenzar en la primera hora de vida. Se recomienda la lactancia materna exclusiva, durante los primeros 6 meses de vida. Después debe complementarse con otros alimentos hasta los dos años.

Es la primera vacuna, por los anticuerpos que transfiere la madre, regula el crecimiento y peso del bebé, facilita el contacto físico, reduce el riesgo de obesidad y sobrepeso, evita infecciones intestinales y respiratorias, evita muerte de lactantes y sobre todo tiene proteínas propias de especie para la y el recién nacido. Todo este proceso biológico genera un crecimiento saludable en las primeras etapas de la vida.

Para que las madres puedan practicar el amamantamiento exclusivo durante los seis primeros meses, la OMS recomienda:

- Iniciar el amamantamiento durante la primera hora de vida y alojamiento conjunto madre e hijo o hija

- Practicar el amamantamiento exclusivo, es decir, proporcionar al lactante únicamente leche materna, sin otros alimentos o bebidas, ni siquiera agua
- Lactar cuando el niño o niña lo pida, ya sea de día o de noche
- No utilizar biberones, tetinas o chupetes.

La leche materna promueve el desarrollo sensorial y cognitivo, además la lactancia natural contribuye a la salud y el bienestar de la madre, ayuda a espaciar los embarazos, disminuye el riesgo de cáncer ovárico y mamario, incrementa los recursos de la familia y el país, es una forma segura de alimentación y resulta inocua para el medio ambiente.

La lactancia materna es a la vez un acto natural y un comportamiento que se aprende. Abundantes investigaciones demuestran que las madres u otras cuidadoras necesitan un apoyo activo para instaurar y mantener un amamantamiento adecuado.

Mientras que la leche materna es protectora, los métodos alternativos de alimentación infantil aumentan el riesgo de infección, debido sobre todo a que la contaminación lleva a un mayor consumo de organismos patógenos. La mala higiene, especialmente en la alimentación con biberón, es una causa importante de gastroenteritis y diarrea en la infancia. La fórmula para niños y la leche de vaca son un buen vehículo y medio de cultivo para organismos patógenos.

Lactar al niño o niña los primeros 6 meses de vida de manera exclusiva, puede reducir de un 55-87 % el riesgo de morir en el primer año de vida.

El Sistema de Salud tiene la obligación de informar y ayudar a cada paciente durante el embarazo y puerperio a lograr una lactancia exclusiva y exitosa durante los primeros 6 meses y complementaria hasta por dos años.

Se socializa al talento humano que:



Se explica el aporte que se hace como agentes promotores de la lactancia materna, mencionando que Como trabajador de la salud promueva, proteja y apoye la lactancia materna, no regale, ni incentive el consumo de leches de tarro, en polvo o líquidas:

- No regale a las madres, ni a sus familias, muestras o unidades de leche de tarro u otros alimentos complementarios a la leche materna.
- Recuerde que no se permite promocionar o publicitar leches de tarro en ningún espacio con madres, familiares o público en general.
- No acepte incentivos, ni materiales o muestras gratis de leches de tarros y alimentos complementarios.
- Las Instituciones de salud deben abstenerse de promocionar o publicitar leches de tarro y alimentos complementarios.

ALIMENTANCIÓN COMPLEMENTARIA

Esta es la que se inicia a partir de los seis (6) meses hasta los dos (2) años de edad, se le llama complementaria porque, así como el nombre lo indica viene a complementar la alimentación, es decir, a partir de ese momento empieza a complementar la Leche Materna, ya que desde ese momento ya la Leche Materna no va a ser suficiente para el mantenimiento o alimentación del o de la bebé, por lo cual necesita complementarse con

otros alimentos diferentes a ésta y los cuales deben ir introduciéndose poco a poco, esto nos indica que, no es que se va a suspender el proceso de la Lactancia Materna, sino por el contrario se debe seguir brindando, pero ya acompañada de otros alimentos.

Se requiere que los alimentos que se comiencen a brindar deben ser de preferencia que se den en la región, que cuando se brinden su consistencia inicialmente debe ser Semilíquida, Blandos, Semiblandos, es decir, esta consistencia puede ir variando a medida que el bebé va creciendo, va aceptando los alimentos que se le ofrecen paulatinamente, hasta que ya cuando tenga 12 meses pueda integrarse a la mesa familiar, que ya pueda consumir los alimentos que se consumen en su hogar, eso sí, teniendo en cuanta la consistencia con que se le deben brindar al bebé.

Para finalizar se concluye que es de vital importancia el seguir promoviendo la Lactancia Materna y un buen inicio de la Alimentación Complementaria como lo mejor que se puede hacer por los hijos desde el nacimiento, hasta los 2 años y más.

OBJETIVO:
Capacitar al Talento Humano para que tenga la Información y el Conocimiento acerca de la Lactancia Materna y la Alimentación Complementaria, para que así mismo puedan transmitirlo a los Beneficiarios y sus familias, de esta manera podemos evitar el deterioro nutricional.

Se culmina agradeciendo la atención prestada.

COMPROMISOS

- Implementar y poner en práctica lo aprendido al momento de entablar conversaciones con los distintos Beneficiarios o Usuarios que puedan contribuir en este proceso.

FIRMA DE QUIENES REALIZARON LA ACTIVIDAD



Kiara Marcela Dominguez Gil

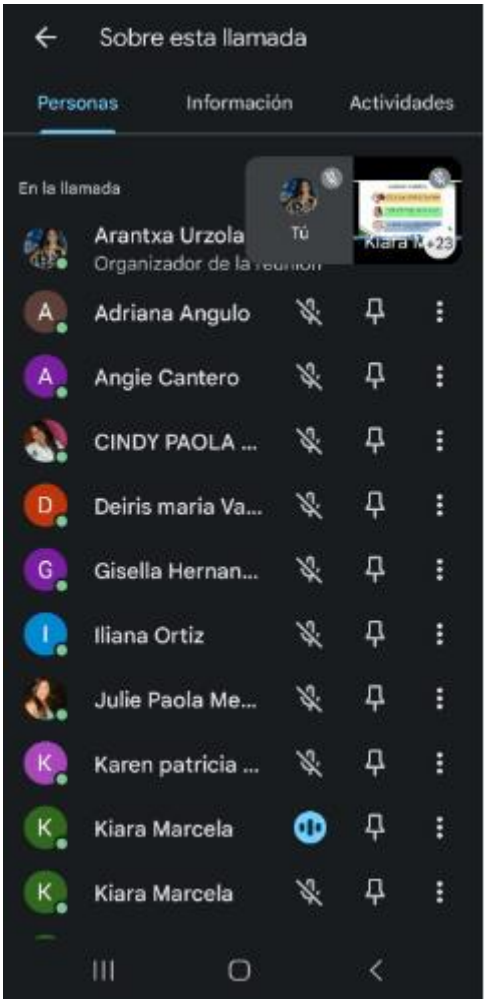
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

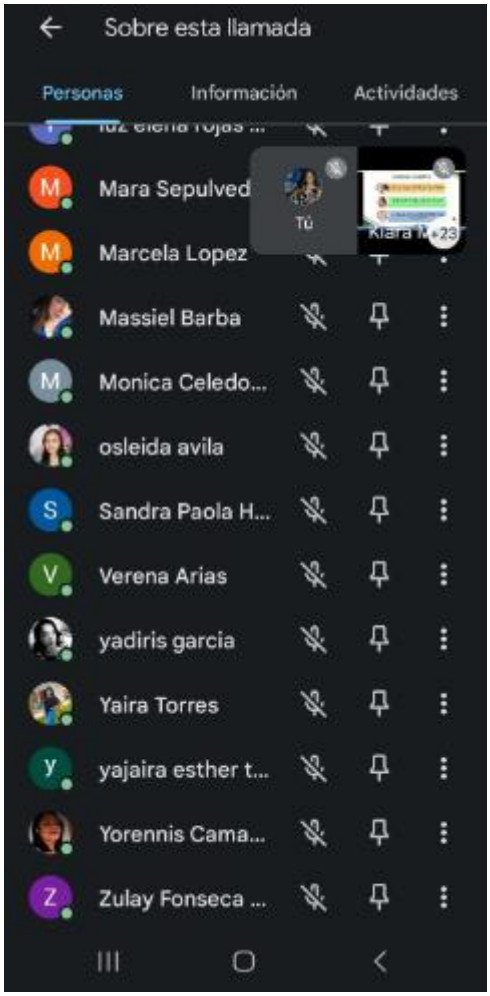







zsb-didj-pnt
NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE DOS AÑOS
Kiara Marcela está presentando
K
Kiara M...
V
Verena
M
Judith Pozo se unió


Sobre esta llamada
Personas
Información
Actividades
En la llamada
Tú
Arantxa Urzola
Organizador de la reunión
Adriana Angulo
Angie Cantero
CINDY PAOLA ...
Deiris maria Va...
Gisella Hernan...
Iliana Ortiz
Julie Paola Me...
Karen patricia ...
Kiara Marcela
Kiara Marcela


Sobre esta llamada
Personas
Información
Actividades
Mara Sepulved
Tú
Marcela Lopez
Massiel Barba
Monica Celedo...
osleida avila
Sandra Paola H...
Verena Arias
yadiris garcia
Yaira Torres
yajaira esther t...
Yorennis Cama...
Zulay Fonseca ...