INFORME PARCIAL DE EJECUCIÓN

OBJETO:
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA DESARROLLAR LAS ACCIONES DE LOS PLANES DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) EN LAS DIMENSIONES DEL PLAN DECENAL DE SALUD PÚBLICA EN LOS MUNICIPIOS PUEBLO NUEVO Y PLANETA RICA

OBJETIVOS DEL CONTRATO

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar las acciones de los planes de intervención colectivas (PIC) en las dimensiones: vida saludable y enfermedades transmisibles, sexualidad, derechos sexuales y reproductivos, transversal de niños, niñas y adolescentes, vida saludable y condiciones no transmisibles, convivencia social y salud mental, seguridad alimentaria y nutricional.

DELIMITACIÓN DEL CONTEXTO: El convenio se está desarrollando en Planeta Rica, Municipio del Departamento de Córdoba; zona urbana y rural.

1. DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD: Seleccionar en coordinación con la Secretaria Municipal y el o la Coordinador(a) del programa prenatal, un grupo mínimo de 25 gestantes (por taller) en contexto de vulnerabilidad y poco disponibilidad de alimentos, que presenten factores de riesgo de desnutrición materna y riesgo de bajo peso en el recién nacido y desarrollar con ellas (6 talleres en el municipio Pueblo Nuevo), cada taller debe tener una duración de 2 horas e incluye los siguientes temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Se deben tener como referente para las capacitaciones las guías para las mujeres gestantes del ICBF.

CONCERTACIÓN: Se realizó concertación y citación de las gestantes pertenecientes al programa de control prenatal, teniendo en cuenta las usuarias asistentes de zona urbana y rural del municipio pertenecientes a diferentes EAPB, programándose los talleres de capacitación para gestantes según los días y horarios para su atención.

Las actividades fueron realizadas por medio de talleres lúdico-educativos en distintas instalaciones donde fue citada la población objeto, familiares o acompañantes, donde se trataron los siguientes temas:

1- Necesidades nutricionales de la embarazada.
2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.

✓ **Taller # 1. IPS MEDISINU** el día 07 de octubre de 2022 se concertó con la Auxiliar de Enfermera encargada Julia Eva Pérez Jaramillo para realizar la actividad el día 10 de octubre.
✓ **Taller # 2. ESE CAMU** Pueblo Nuevo el día 12 de octubre de 2022 se concertó con el Coordinador Médico Dr. Deivys Naranjo para realizar la actividad el día 14 de octubre.
✓ **Taller # 3. UNIDAD MIS PRIMEROS PASOS DEL ICBF** el día 1 de noviembre de 2022 se concertó con la Agente educativa Everlides Mercado Aguas para realizarse la actividad el día 4 de noviembre
✓ **Taller # 4. UNIDAD DE SERVICIO PENSAR Y JUGAR DEL ICBF** el día 7 de noviembre de 2022 se concertó con la Auxiliar pedagógica del ICBF Marisol Bertel Herrera para realizarse la actividad el día 8 de noviembre.
✓ **Taller # 5. UNIDAD DE SERVICIO MI CASITA DE AMIGOS DEL ICBF** el día 10 de noviembre de 2022 se concertó con la docente pedagógica del ICBF Sandra Villegas para realizarse la actividad el día 11 de noviembre.
✓ **Taller # 6. ESE CAMU PUEBLO NUEVO SEDE II** el día 15 de noviembre de 2022 se concertó con la médico coordinadora de control prenatal Doctora Lina Salgado para realizarse la actividad el día 17 de noviembre.

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En estas actividades se trataron los temas más significativos para la motivación y reactivación de la asistencia puntal al programa de control prenatal, teniendo en cuenta su gran importancia para la prevención y detección temprana de los problemas asociados al proceso de gestación y lactancia que podrían presentarse. Resaltando que el programa de control prenatal tiene como objetivo detectar precozmente las alteraciones del embarazo que puedan afectar la salud y vida de la gestante y su bebe, contando con la asistencia médica (general y ginecológica) y de enfermería, exámenes de laboratorios como lo son:
Hemograma: Examen de sangre que permite la sospecha diagnóstica principalmente de anemia, enfermedades de la coagulación y la presencia de infecciones intercurrentes o crónicas. También es posible detectar procesos que pudieran traducirse en forma posterior en enfermedades de relevancia. Este examen se solicita al inicio del embarazo y debe repetirse a las 24-28 semanas.

Eventualmente suele repetirse una tercera vez entre las 32 a 38 semanas.
• Grupo-Rh
• VDRL o RPR
• Test de Elisa para VIH
• Glicemia
• Orina completa y uro cultivo
• Papanicolaou (PAP
• Cultivo perianal Estreptococo Grupo B

Ecografías: esta representa un recurso importante para el diagnóstico y determinación del riesgo individual durante el embarazo, permiten controlar al niño o niña dentro del útero y demostrar su vitalidad. La recomendación actual es realizar al menos tres exámenes ecográficos durante todo el embarazo.
Todas las ecografías son necesarias para diagnosticar cualquier alteración así como también se recomienda el parto institucional para evitar o poder asistir a tiempo cualquier complicación que se presente en el proceso de trabajo de parto, parto y puerperio y alteraciones en el recién nacido.

Se dieron recomendaciones que la gestante debe seguir en casa teniendo en cuenta: higiene personal, practicas saludables como lo es una alimentación sana rica en frutas, verduras, proteínas, abundante agua, y reducida en sal, grasas o alimentos fritos, salsas, disminuir el consumo de harinas y practicar la preparación de forma cocida (al vapor), asada, salteada para conservar los nutrientes en los alimentos y que no aporten grandes cantidades de grasas perjudiciales para la salud de la madre y él bebe.

Los alimentos más costosos, se deben remplazar por alimentos económicos que contengan los mismo nutrientes como granos, hortalizas, frutas en cosecha, implementar las huertas caseras que puedan abastecer esa demanda, además, tomar los micronutrientes (calcio, hierro, ácido fólico) que ayudan a suplir esa necesidad y mejora la salud de la madre y el desarrollo y crecimiento del bebe.

Es importante que las mujeres embarazadas consuman un adecuado nivel de micronutrientes, desde las primeras semanas de gestación. Su consumo va a reducir el riesgo de anemia y deficiencia de hierro en el primer trimestre de embarazo, y con ello, reducir el riesgo de bajo peso al nacer o parto prematuro.

- El ácido fólico es uno de los nutrientes contenidos en la mayoría de las vitaminas, colabora en la prevención de los defectos del cerebro y la médula espinal del bebé y protege a las embarazadas contra el cáncer y los ataques cerebrales.
- El hierro, por su parte, es el nutriente perfecto para reducir el riesgo de parto prematuro, de bajo peso al nacer y anemia.
- El calcio es el mineral que fortalece los huesos y dientes, tanto de la madre, como del bebé. Mantiene sano el sistema sanguíneo, nervioso y muscular.

Es importante que las mujeres embarazadas consuman un adecuado nivel de micronutrientes, desde las primeras semanas de gestación.

Por lo tanto, las vitaminas prenatales deben formar parte de su dieta. Y para ello, deben de tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:

1) Tomar las pastillas de ácido fólico todos los días, durante los tres primeros meses de embarazo.

2) A partir del cuarto mes (en la semana catorce), tomar las pastillas de hierro todos los días, incluso hasta cuarenta y dos días después del parto.

3) A partir del quinto mes, es recomendable empezar a tomar las pastillas de calcio.

4) Tomar las pastillas de ácido fólico, hierro y calcio (30 minutos antes del almuerzo) con agua hervida o jugos cítricos: naranja, toronja, limón.

5) Evitar tomar las pastillas con té, café o gaseosas, ya que impiden que el organismo absorba los suplementos.

Además, se ha comprobado que la anemia en niños entre 3 y 5 años está relacionada al nivel de deficiencia de hierro en el segundo trimestre del embarazo. Por ello, lo recomendable es tomar estas vitaminas desde antes, durante y después del parto.

Los micronutrientes complementan la alimentación diaria para el desarrollo de todas las funciones vitales de la mamá y el bebé, y lo preparan para un buen crecimiento y desarrollo.

Nuestro propósito en este taller es proveer información clara y comprensible, para que las mujeres gestantes y madres en lactancia seleccionen alimentos y menús que favorezcan las condiciones

óptimas de salud, a través de la promoción de hábitos alimentarios saludables, y ayudar a la prevención de algunas enfermedades.

Teniendo en cuenta las guías nutricionales implementadas por el ICBF se deben tener en cuenta los siguientes aspectos de suma importancia para la salud madre e hijo:

GUÍAS ALIMENTARIAS PARA GESTANTES Y MADRES EN LACTANCIA

1. Acuda al control prenatal desde el inicio del embarazo.
2. Inicie el embarazo en buen estado nutricional.
3. Consuma una alimentación variada y suficiente durante el embarazo y la lactancia.
4. Consuma los suplementos nutricionales de calcio, hierro y ácido fólico suministrados en el control prenatal.
5. Evite el embarazo antes de los 18 años.
6. Amamante, por su salud y la de su hijo o hija.
7. Comparta la responsabilidad del embarazo y la lactancia con su pareja y su familia.

Teniendo en cuenta que para tener una buena salud y la del bebe se deben distribuir los alimentos del día en 6 tiempos: desayuno, almuerzo, comida y tres refrigerios (mañana, tarde y noche).

Se debe Aumentar el consumo de agua y preferir alimentos como carnes, vísceras, pescado, lácteos, huevos, leguminosas, frutas y verduras.
La gestante debe tratar de consumir una buena cantidad de proteína mínimo una vez al día, esta contribuye a la formación fetal.

Es importante la calidad como cantidad de los alimentos y se debe preferir las preparaciones guisadas, salteadas, a la plancha, asadas o al vapor, ya que tienen menos contenido de grasa y tener en cuenta recomendaciones de alimentos y porciones de acuerdo a la edad y etapa de gestación.

Evitar el consumo de alimentos empaquetados y comidas rápidas por su alto contenido de salsas, sal, azucares condimentos y grasas trans perjudiciales para la salud de madre e hijo, evitar el consumo de cafeína y de bebidas alcohólicas durante el embarazo y lactancia.
Se debe consumir alimentos naturales frescos y variados en lo posible preparados en casa, bajos en sal y azúcar, utilizar hierbas, especias y limón para sazonar las comidas y no usar cubos, salsas o sazonados por su alto contenido de sal y condimentos. Retirar el salero de la mesa para evitar excedernos en su consumo.

En la gestante se debe tener un control del peso según edad gestacional que no debe exceder de lo deseado, teniendo en cuenta que la ganancia debe ser más que todo el peso ganado con referencia al bebe por lo tanto una alimentación saludable se debe ayudar con la actividad física, la ingesta abundante de agua e incluir la ingesta de micronutrientes (calcio, hierro, ácido fólico) para solventar la carencia en la alimentación.

Madres en periodo de lactancia

Se hizo énfasis en que se debe alimentar al bebe con leche materna, esto contribuye a recuperar su peso, prevenir el cáncer de mama y ovario y fortalece el vínculo entre madre e hijo, además el contacto piel a piel favorece el inicio temprano de la lactancia materna y el vínculo afectivo, disminuye la mortalidad materna al prevenir hemorragias postparto, ayuda a la prevención del cáncer de mama y ovario ya que este se relaciona con la práctica de lactancia superior a un año, y por medio de la lactancia puede retomar sus actividades cotidianas, sin dejar de lado su rol de mama con el apoyo de su familia y entorno cercano.

Básicamente las necesidades nutricionales de la mujer en periodo de lactancia debe seguir siendo de la misma forma saludable que en la gestación teniendo en cuenta todos los requerimientos nutricionales que el niño necesita ya que el alimento que el recibe es la leche materna y que contribuya a un buen estado nutricional y manejo del peso indicado para la madre.

El desarrollo de la actividad se implementó sencillo y apropiado para mejor comprensión del tema, así como también se cumplieron las medidas de bioseguridad implementadas por el Ministerio de Salud y uso de los elementos de protección personal.

POBLACION BENEFICIADA: 25 personas (gestantes, lactantes y familiares)

ANEXO 2.2 Actas, Planilla de asistencia, Evidencias fotográficas.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 1 IPS MEDISINU
Fecha: 10/10/2022 hora: 08:00 – 10:00 am

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 1 IPS MEDISINU
Fecha: 10/10/2022 hora: 8:00 – 10:00 am

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 2 ESE CAMU PUEBLO NUEVO
Fecha: 14/10/2022 hora: 09:00 – 11:00 am

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 2 ESE CAMU PUEBLO NUEVO
Fecha: 14/10/2022 hora: 09:00 – 11:00 am

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 3. UNIDAD MIS PRIMEROS PASOS DEL ICBF
Fecha: 20/10/2022 hora: 09:00 – 11:00 am

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 3. UNIDAD MIS PRIMEROS PASOS DEL ICBF
Fecha: 20/10/2022 hora: 09:00 – 11:00 am

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.




REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Taller # 4. UNIDAD DE SERVICIO PENSAR Y JUGAR DEL ICBF

Fecha: 24/10/2022 hora: 09:00 – 11:00 am

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 4. UNIDAD DE SERVICIO PENSAR Y JUGAR DEL ICBF
Fecha: 24/10/2022 hora: 09:00 – 11:00 am

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 5. UNIDAD DE SERVICIO MI CASITA DE AMIGOS DEL ICBF
Fecha: 27/10/2022 hora: 09:00 – 11:00 am

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 5. UNIDAD DE SERVICIO MI CASITA DE AMIGOS DEL ICBF
Fecha: 27/10/2022 hora: 09:00 – 11:00 am

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Taller # 6. ESE CAMU PUEBLO NUEVO SEDE II

Fecha: 31/10/2022 hora: 02:00 – 04:00 pm

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Taller # 6. ESE CAMU PUEBLO NUEVO SEDE II

Fecha: 31/10/2022 hora: 02:00 – 04:00 pm

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.





ACTIVIDAD 3: Realizar en cada municipio diez talleres teóricos práctico de dos horas cada uno, dirigido a las madres y cuidadores sobre temas de alimentación complementaria, edad de inicio, tipo de alimento para cada etapa, contextura de estos, que alimentos se deben evitar hasta el año de edad, mensajes claves en la alimentación (10 talleres en el municipio de Pueblo Nuevo). Realizar en el taller prácticas del menú, de acuerdo a los contenidos de las guías y utilizando dinámicas grupales y reforzando el uso de alimentos propios de la región y de cosecha. El 60% de los talleres se realizaran en la zona rural. El aforo por taller es de 25 personas.

INFORME 3

CONCERTACION

Se realizaron las concertaciones de las actividades en la zona urbana y rural del municipio de Pueblo Nuevo con los presidentes de junta de acción comunal, agentes educativos de las unidades de servicio del ICBF, con los cabildos indígenas, y los diferentes grupos de CDI.

Estas actividades se evidencian por medio de un listado de asistencia (que incluye fecha, actividad, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella), cuatro fotografías a color y videos de 2 minutos.

CONCERTACIÓN Nº 1:
Se realizó la concertación para la actividad, el día 19 de octubre de 2022, con el presidente de la Junta de Acción Comunal de la Vereda Loma De Piedra, señor Julio Manuel Arcia Hernández, identificado con cedula de ciudadanía No. 1.005.681.720 para realizar la actividad el día 21 de octubre de 2022 en la casa comunal de dicha vereda, en el horario comprendido entre las 02:00 PM y las 04:00 PM con la participación de 25 madres o cuidadoras.

CONCERTACIÓN Nº 2:
Se realizó la concertación para la actividad, el día 21 de octubre de 2022, en el CDI Juan XXIII con la psicóloga Katherine Peralta, identificada con cedula de ciudadanía No. 1.003.359.155, para realizar la actividad el día 24 de octubre de 2022 en el CDI Barrio Juan XXIII, en el horario comprendido entre las 10:00 AM y las 12:00 AM y con la participación de 24 madres o cuidadoras y un hombre.

CONCERTACIÓN Nº 3:
Se realizó la concertación para la actividad, el día 25 de octubre de 2022, con el presidente de la Junta de Acción Comunal de la Vereda Café Pisao, señora Ledis Bracamonte Santana, identificada con cedula de ciudadanía No. 50.950.287 para realizar la actividad el día 27 de octubre de 2022 en la casa comunal de dicha vereda en el horario comprendido entre las 09:00 AM y las 11:00 AM y con la participación de 25 madres o cuidadoras.

CONCERTACIÓN Nº 4:
Se realizó la concertación para la actividad, el día 2 de noviembre de 2022, con la agente educativa de la unidad de servicio Mis Primeros Pasos del ICBF, señora Everlides Mercado Aguas, identificada con cedula de ciudadanía No. 50.852.478 para realizar la actividad el día 4 de noviembre de 2022 en la unidad de servicio mis primeros pasos del ICBF en la Vereda Carimagua, en el horario comprendido entre las 02:00 PM y las 04:00 PM; con la participación de 25 madres y cuidadoras.

CONCERTACIÓN Nº 5:
Se realizó la concertación para la actividad, el día 7 de noviembre de 2022, con la coordinadora pedagógica del CDI, señora Carmen Estela Violet Cárdenas, identificada con cedula de ciudadanía No. 26.066.406, para realizar la actividad el día 9 de noviembre de 2022 en el CDI Barrio Jorge Eliecer Gaitán, en el horario comprendido entre las 08:00 AM y las 10:00 AM; con la participación de 20 madres o cuidadoras y 5 hombres.

CONCERTACIÓN Nº 6:
Se realizó la concertación para la actividad, el día 10 de noviembre de 2022, con la agente educativa de la unidad de servicios Pensar y Juega del ICBF, Nellys Beatriz Álvarez Acosta, identificada con cedula de ciudadanía No. 50.853.398 para realizar la actividad el día 14 de noviembre de 2022 en la unidad de servicio pensar y juega del ICBF en la Urbanización Villanueva, en el horario comprendido entre las 09:00 AM y las 11:00 AM; con la participación de 25 madres y cuidadoras.

CONCERTACIÓN Nº 7:
Se realizó la concertación para la actividad, el día 15 de noviembre de 2022, con el Gobernador del cabildo Indígena de La Vereda El Campano, señor Juan Carlos Pineda, identificado con cedula de ciudadanía No. 92.508.132 para realizar la actividad el día 16 de noviembre de 2022 en la casa comunal de dicha vereda, en el horario comprendido entre las 02:00 PM y las 04:00 PM; con la participación de 19 madres y cuidadoras y 6 hombres.

CONCERTACIÓN Nº 8:
Se realizó la concertación para la actividad, el día 17 de noviembre de 2022, con la Gobernadora del cabildo Indígena Zenu Barrio Las Flórez, señora Sol Matilde Peñata García, identificada con cedula de ciudadanía No. 50.872.379 para realizar la actividad el día 21 de noviembre de 2022 en la casa comunal de dicho barrio, en el horario comprendido entre las 02:30 PM y las 04:30 PM; con la participación de 25 madres y cuidadoras.

CONCERTACIÓN Nº 9:
Se realizó la concertación para la actividad, el día 22 de noviembre de 2022, con la agente educativa de la unidad de servicios Mis Amores del ICBF, señora Roquelina Valerio, identificada con cedula de ciudadanía No. 50.949.630 para realizar la actividad el día 24 de noviembre de 2022 en la casa comunal de Vereda Los Limones, en el horario comprendido entre las 10:00 AM y las 12:00 AM; con la participación de 25 madres y cuidadoras.

CONCERTACIÓN Nº 10:
Se realizó la concertación para la actividad, el día 28 de noviembre de 2022, con auxiliar de citas médicas de la ESE CAMU Pueblo Nuevo, señora Marlet Meza,

identificada con cedula de ciudadanía No. 26.067.641 para realizar la actividad el día 30 de noviembre de 2022 en la sede principal ESE CAMU Pueblo Nuevo, en el horario comprendido entre las 10:00 AM y las 12:00 AM; con la participación de 22 madres y cuidadoras y 3 hombres.

TEMA: ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes, se realizó una breve presentación del programa, y posteriormente se desarrollo de manera teórico-práctico, el tema alusivo a la alimentación complementaria.

Donde se abordaron entre los aspectos más relevantes, la definición de La alimentación complementaria (AC) es el proceso por el cual se ofrecen al lactante alimentos sólidos o líquidos distintos de la leche materna o de una fórmula infantil como complemento y no como sustitución de ésta.

La AC no se puede introducir antes del cuarto mes porque una introducción precoz puede conllevar riesgos a corto plazo como posibilidad de atragantamiento, aumento de infecciones o sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos y otros riesgos a largo plazo como mayor riesgo de obesidad, eccema atópico, diabetes mellitus tipo I y destete precoz.

La introducción de la alimentación complementaria debe ser paulatina, incorporando alimentos poco a poco, hasta llegar a un patrón de consumo familiar al cumplir el primer año de vida.

Entre las recomendaciones u orientación para alimentos en cada edad, tenemos:

- Consumo de sal y azúcares. No puede añadirse sal a la AC de los bebés, aunque nos pueda parecer insípida. En menores de dos años, se recomienda evitar los azúcares añadidos y libres en su alimentación.
- Al iniciar la AC se pueden ofrecer cereales en distintos formatos, dando preferencia a las harinas integrales. Pueden introducirse en polvo disuelto en leche, añadido a purés, en forma de arroz hervido y chafado, pan, pasta, arepas o tortas de maíz, quínoa o avena... en función de la edad, maduración del lactante y de las costumbres familiares.
- Se aconseja introducir progresivamente todo tipo de frutas y verduras disponibles, en cualquiera de las comidas, e ir variando también la forma de presentación (triturada, chafada, en pequeños trozos...)
- No se conoce cuál es la mejor forma de introducir el gluten para disminuir la incidencia de enfermedad celiaca. La recomendación actual es introducirlo entre los 4 y los 11 meses, idealmente en torno a los 6 meses, y en pequeñas cantidades al inicio.

En el desarrollo de la actividad, se hicieron ejercicios lúdicos sirviendo en un plato el menú para el niño, en diferentes edades y tiempos; teniendo en cuenta los alimentos de la región y de la cosecha.

Los alimentos representados en el “Plato saludable de la familia colombiana” invitan a comer más alimentos frescos, naturales y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasas añadidos, que los hacen poco saludables.

Colombia tiene hábitos alimentarios que forman parte de su historia, de sus tradiciones, de su cultura y por ende están muy arraigados. Se debe mantener un equilibrio entre las prácticas alimentarias tradicionales y las recomendaciones para una alimentación saludable. Por tal motivo, se invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando estén en cosecha, ya que se pueden obtener o comprar a mejor precio.

La actividad finalizó socializando dudas y aclarando interrogantes.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 1. CASA COMUNAL VEREDA LOMA DE PIEDRA
Fecha: 21/10/2022 hora: 02:00 PM – 04:00 PM
Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 1. CASA COMUNAL VEREDA LOMA DE PIEDRA
Fecha: 21/10/2022 hora: 02:00 PM – 04:00 PM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 1. CDI BARRIO JUAN XXIII
Fecha: 24/10/2022 hora: 10:00 AM – 12:00 AM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 1. CDI BARRIO JUAN XXIII
Fecha: 24/10/2022 hora: 10:00 AM – 12:00 AM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 1. CASA COMUNAL VEREDA CAFEPISAO
Fecha: 27/10/2022 hora: 09:00 AM – 11:00 AM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 1. CASA COMUNAL VEREDA CAFEPISAO
Fecha: 27/10/2022 hora: 09:00 AM – 11:00 AM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 4. U.D.S MIS PRIMEROS PASOS ICBF VEREDA CARIMAGUA
Fecha: 04/11/2022 hora: 02:00 PM – 04:00 PM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 4. U.D.S MIS PRIMEROS PASOS ICBF VEREDA CARIMAGUA
Fecha: 04/11/2022 hora: 02:00 PM – 04:00 PM
Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 5. CDI BARRIO JORGE ELIECER GAITAN
Fecha: 09/11/2022 hora: 08:00 AM – 10:00 AM
Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 5. CDI BARRIO JORGE ELIECER GAITAN
Fecha: 09/11/2022 hora: 08:00 AM – 10:00 AM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 6. U.D.S PENSAR Y JUEGA ICBF URBANIZACION VILLANUEVA
Fecha: 14/11/2022 hora: 09:00 AM – 11:00 AM
Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 6. U.D.S PENSAR Y JUEGA ICBF URBANIZACION VILLANUEVA
Fecha: 14/11/2022 hora: 09:00 AM – 11:00 AM
Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 7. CASA COMUNAL VEREDA EL CAMPANO
Fecha: 16/11/2022 hora: 02:00 PM – 04:00 PM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 7. CASA COMUNAL VEREDA EL CAMPANO
Fecha: 16/11/2022 hora: 02:00 PM – 04:00 PM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 8. CASA COMUNAL BARRIO LAS FLORES
Fecha: 21/11/2022 hora: 02:30 PM – 04:30 PM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 8. CASA COMUNAL BARRIO LAS FLORES
Fecha: 21/11/2022 hora: 02:30 PM – 04:30 PM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 9. CASA COMUNAL VEREDA LOS LIMONES
Fecha: 24/11/2022 hora: 10:00 AM – 12:00 AM
Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 9. CASA COMUNAL VEREDA LOS LIMONES
Fecha: 24/11/2022 hora: 10:00 AM – 12:00 AM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 10. SEDE PRINCIPAL ESE CAMU PUEBLO NUEVO
Fecha: 30/11/2022 hora: 10:00 AM – 12:00 AM

Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 10. SEDE PRINCIPAL ESE CAMU PUEBLO NUEVO
Fecha: 30/11/2022 hora: 10:00 AM – 12:00 AM
Temas: 1- Alimentación complementaria, edad de inicio, tipos de alimento para cada etapa, contextura de estos y que alimento se debe evitar hasta el año de edad.





2. DIMENSIÓN SALUD MENTAL

SALUD MENTAL.

ACTIVIDAD 1. realizar con los familiares y cuidadores de los adultos mayores, encuentros participativos de 2 horas de duración para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia (15 en pueblo nuevo, para un total de 41 encuentros). los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimiento en la cual se dará línea técnica.

El número de participantes por encuentro es de 35 como mínimo. se llevará a cabo el 40% en zona urbana y 60% en la zona rural.

EVIDENCIAS: listados de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos por cada sesión.

ENCUENTRO N°1: vereda puerto santo – 18 de octubre 2022 hora 8:00 am.

CONCERTACIÓN : El 14 de octubre de 2021 se realizó un encuentro con el señor Hernán Torres Arcia presidente de acción comunal, donde se trató el tema de la concertación para la realización de encuentros participativos de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores, para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia**.**

ENCUENTRO N°2: corregimiento Palmira – 18 de octubre 2022 hora 2:00 pm.

CONCERTACIÓN: El 14 de octubre de 2022 se obtuvo comunicación con la señora Maria Martínez líder de salud del corregimiento de Palmira, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia**.**

ENCUENTRO N°3: Vereda loma de piedra– 19 de octubre 2022 hora 8:00 am.

CONCERTACIÓN: El 17 de octubre de 2022 se obtuvo comunicación con la señor julio Manuel Arcia presidente de acción comunal de la vereda loma de piedra, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia**.**

.

ENCUENTRO N°4: corregimiento el poblado– 19 de octubre 2022 hora 2:00 pm.

CONCERTACIÓN: El 17 de octubre de 2022 se obtuvo comunicación con la señor Édison Manuel Pertuz vicepresidente de acción comunal de la corregimiento poblado, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia**.**

ENCUENTRO N°5: corregimiento de cintura – 20 de octubre 2022 hora 9:00 am.

CONCERTACIÓN: El 18 de octubre de 2022 se obtuvo comunicación con el señor Jaider Luis Meléndez Pérez presidente de la acción comunal-corregimiento cintura, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia**.**

ENCUENTRO N°6: vereda el corral– 20 de octubre 2022 hora 2:00 pm.

CONCERTACIÓN: El 18 de octubre de 2022 se obtuvo comunicación con el señor Víctor Alfonso Gonzales capitán indígena de la vereda el corral, con el fin, de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia**.**

ENCUENTRO N°7: vereda primavera – 21 de octubre 2022 hora 9:00 am.

CONCERTACIÓN: El 19 de octubre de 2022 se obtuvo comunicación con la señora Jaidith Simanca líder de salud de la vereda primavera, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia**.**

ENCUENTRO N°8: Barrio la balsa – 07de noviembre 2022 hora 9:00 am

CONCERTACIÓN: El 28 de octubre de 2022 se obtuvo comunicación con Juan Carlos Pineda quien se destaca como líder y vocero del barrio la balsa, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia**.**

ENCUENTRO N°9: Barrio Carimagua – 07 de noviembre 2022 hora 2:00 pm

CONCERTACIÓN: El 28 de octubre de 2022 se obtuvo comunicación con Ivelis Zúñiga Rosario quien se destaca como líder y vocera del barrio Carimagua, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia**.**

ENCUENTRO N°10: Barrio el manguito– 08 de noviembre 2022 hora 2:00 pm

CONCERTACIÓN: El 01 de noviembre de 2022 se obtuvo comunicación con Maribel García Caballero quien se destaca como madre líder y vocera del barrio el manguito, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y

cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia.

ENCUENTRO N°11: vereda de neiva– 08 de noviembre 2022 hora 9:00 am

CONCERTACIÓN: El 01 de noviembre de 2022 se obtuvo comunicación con Nardis Mendoza Gaviria quien se destaca como líder de salud de la vereda Neiva, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia.

ENCUENTRO N°12: Barrio calle las flores– 09 de Noviembre 2022 hora 9:00 am

CONCERTACIÓN: El 06 de noviembre de 2022 se obtuvo comunicación con Sol Matilde Peñata García quien se desempeña como gobernadora del cabildo indígena Zenú, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia.

ENCUENTRO N°13: CDI juan XIII– 09 de noviembre 2022 hora 2:00 pm

CONCERTACIÓN: El 07 de noviembre de 2022 se obtuvo comunicación con Katherine Peralta quien se desempeña como Psicóloga de los CDI municipio de Pueblo Nuevo, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia.

ENCUENTRO N°14: CDI juan XIII– 10 de noviembre 2022 hora 2:00 pm

CONCERTACIÓN: El 07 de noviembre de 2022 se obtuvo comunicación con Katherine Peralta quien se desempeña como Psicóloga de los CDI municipio de Pueblo Nuevo, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia.

ENCUENTRO N°15: MEDISINU– 11 de noviembre 2022 hora 7:00 am

CONCERTACIÓN: El 10 de noviembre de 2022 se obtuvo comunicación con Anilú Galvis quien se desempeña como Auxiliar de enfermería de la IPS MEDISINU del municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, con el fin de concertar la realización de un encuentro participativo de 2 horas de duración con 35 personas familiares y cuidadores de los adultos mayores para generar psicoeducación sobre

los cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia**.**

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD: cada uno de los encuentros que se llevaron a cabo contaron con un total de 35 cuidadores y familiares de los adultos mayores, donde se trataron temas importantes durante la edad adulta, los cuales fueron; los cambios físicos y psicológicos y su impacto en la salud mental en él y su familia, con el fin, de generar psicoeducación en cuidadores y familiares para detectar de manera temprana las necesidades de atención integral.
Darles a conocer que los cambios impulsados por la vejez implican aspectos emocionales y psicológicos que pasan por desapercibidos, es por esto, que, con su apoyo, acompañamiento y expresiones de afecto, favorecen al adulto mayor un envejecimiento activo y saludable y les permite tener una mejor calidad de vida en la última etapa del ciclo vital humano.
Los diferentes encuentros se llevaron a cabo con la siguiente metodología:

1. Bienvenida a los participantes.
2. Presentación del programa y de la institución prestadora del servicio de salud.
3. Presentación del equipo de trabajo.
4. Presentación del tema y sus características tales como:

- Cambios físicos
- Cambios Psicológicos
- Impacto en su salud mental
- Estrategias de fortalecimiento
- Recomendaciones

5. Ronda de preguntas y respuestas referentes al tema.
6. Agradecimientos y despedida.

ENCUENTRO N°1

LUGAR Y FECHA DE REALIZACION: vereda puerto santo – 18 de octubre 2022 hora 8:00 am.









POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombre:
Mujeres:

ENCUENTRO N°2

LUGAR Y FECHA DE REALIZACION: corregimiento Palmira – 18 de octubre 2021 hora 2:00 pm.







POBLACIÓN BENEFICIARIA: 35 personas familiares y cuidadores de adulto mayor.

Hombres:
Mujeres:

ENCUENTRO N°3

LUGAR Y FECHA DE REALIZACION: vereda loma de piedra– 19 de octubre 2022 hora 8:00 am.









POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombres:

Mujeres:

ENCUENTRO N°4

LUGAR Y FECHA DE REALIZACION: corregimiento el poblado– 19 de octubre 2022 hora 2:00 pm.









POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombre:
Mujeres:

ENCUENTRO N°5

LUGAR Y FECHA DE REALIZACION: corregimiento de cintura– 20 de octubre 2022 hora 9:00 am.









POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombres:

Mujeres:

ENCUENTRO N°6

LUGAR Y FECHA DE REALIZACION: vereda el corral– 20 de octubre 2022 hora 2:00 pm.









POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombre:

Mujeres:

ENCUENTRO N°7

LUGAR Y FECHA DE REALIZACION: vereda primavera– 21 de octubre 2022 hora 9:00 am.









POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombres:

Mujeres:

ENCUENTRO N°8:

LUGAR Y FECHA DE LA REALIZACION: Barrio la balsa – 07 de noviembre 2022 hora 9:00 am









POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombres: 8

Mujeres: 27

ENCUENTRO N°9:

LUGAR Y FECHA DE REALIZACION: Barrio Carimagua– 07 de noviembre 2022 hora 2:00 pm









POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombres: 7

Mujeres: 28

ENCUENTRO N°10:

LUGAR Y FECHA DE REALIZACION: Barrio el manguito – 08 de noviembre 2022 hora 2:00 pm




afinia
Grupo EPM
La buena energía va contigo
BARRIO EL MANGO ¡Presente!


BARRIO EL MANGO ¡Presente!



POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombres: 4

Mujeres: 31

ENCUENTRO N°11:

LUGAR Y FECHA DE REALIZACION: vereda Neiva – 08 de octubre 2022 hora 9:00 am




Cambios fisicos y Psicologicos en
P. S.N


Cambios fisicos y Psicologicos en



POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombres: 6

Mujeres: 29

ENCUENTRO N°12

LUGAR Y FECHA DE REALIZACION: Barrio calle las flores – 09 de Noviembre 2022 hora 9:00 am









POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombres: 3

Mujeres: 32

ENCUENTRO N°13

FECHA Y LUGAR DE LA REALIZACION: CDI Juan XIII– 09 de noviembre 2022 hora 2:00 pm









POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombres: 3

Mujeres: 32

ENCUENTRO N°14

LUGAR Y FECHA DE LA REALIZACION: CDI juan XIII-10 de noviembre 2022. Hora: 02:00 pm







POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombres: 2

Mujeres: 33

ENCUENTRO N°15

LUGAR Y FECHA DE LA REALIZACION: MEDISINU– 11 de noviembre 2022 hora 7:00 am









POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

Hombres: 3

Mujeres: 32

ACTIVIDAD 2. Desarrollar 5 sesiones por municipio (5 en pueblo nuevo) sobre habilidades para la vida, de 2 horas de duración cada una, aplicando metodologías participativas y taller dirigidas a un grupo de 25 adolescentes, los cuales serán los mismos durante todas las sesiones. Las habilidades que se trabajaran en las sesiones son las siguientes: 1. Comunicación. 2. Habilidades para negociación y rechazo. 3. Toma de decisiones. 4. Pensamiento crítico. 5. Control de las emociones y estrés. Esta actividad se realizará en articulación con la secretaria

de educación municipal para la selección de la institución educativa. Los talleres se desarrollarán con base en los lineamientos estandarizados por el ministerio de justicia. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica. EVIDENCIAS: listados de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos por cada sesión.

CONCERTACIÓN: El 28 de octubre de 2022 se realizó un encuentro con el señor Héctor Fabio Echeverri rector de la institución Educativa -vereda loma de piedra con Maria Andrea Bula-psicóloga y Arístides- entrenador físico del pic departamental 2022; En dicho encuentro se realizó la concertación para el desarrollo de 5 sesiones a trabajar con un grupo de 25 adolescentes de grado 9 y 10 para tratar temas sobre habilidades para la vida, cada encuentro con una duración de 2 horas de duración.

Las fechas concertadas fueron:

SESION 1: 01 de noviembre 2022-Hora: 10:00 am
SESION 2: 02 de noviembre 2022-Hora: 10:00 am
SESION 3: 03 de noviembre 2022-Hora: 10:00 am
SESION 4: 04 de noviembre 2022-Hora: 10:00 am
SESION 5: 05 de noviembre 2022-Hora: 10:00 am

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: las sesiones desarrolladas en la institución educativa-vereda loma de piedra del municipio de pueblo nuevo córdoba, contaron con la participación de 25 adolescentes de los grados 9 y 10, en cada encuentro se trataron habilidades importantes para el desarrollo del ser humano, los cuales fueron: comunicación, habilidades para negociación y rechazo, toma de decisiones, pensamiento crítico y control de las emociones y estrés, los cuales, se trabajaron un tema por sesión. Estas habilidades para la vida son estrategias que les facilitan a las personas enfrentarse y relacionarse de una manera saludable, exitosa y efectiva con las situaciones que se presentan en la vida diaria. La educación en estas habilidades se centra en aspectos más personales, humanos y subjetivos del individuo, aprender a ser y a convivir con los demás de una manera respetuosa y responsable que traiga bienestar, felicidad y amor.

SESION 1

LUGAR Y FECHA: institución educativa-vereda loma de piedra- 01 de noviembre 2022-Hora: 10:00 am



EJECUCION DE LA ACTIVIDAD: en el desarrollo de la primera sesión donde participaron 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra, se llevó a cabo la presentación del programa y las sesiones a trabajar con ellos. Seguidamente se dio inicio al tema a trabajar que fue la comunicación, donde se habló sobre que es la comunicación y su importancia, formas de comunicación y sus elementos. También, se realizaron talleres participativos relacionados al tema, donde se trabajó, la comunicación verbal y no verbal, con el objetivo de reconocer la importancia de un dialogo constructivo y sincero en el fortalecimiento de los grupos y la sana convivencia.









POBLACION BENEFICIADA: 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra

SESIONES 2

LUGAR Y FECHA: institución educativa-vereda loma de piedra- 02 de noviembre 2022-Hora: 10:00 am



EJECUCION DE LA ACTIVIDAD: en el desarrollo de la segunda sesión donde participaron 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra, se realizó el desarrollo del tema

habilidades para negociación y rechazo, donde se les brindo información sobre que es la negociación y el rechazo, los cuales están presentes en nuestra vida diaria. Hoy en día, vivimos en una sociedad donde el cambio es constante y la juventud se ve involucrada en diferentes situaciones. Es por esto que la habilidad de negociación se vuelve un proceso de diálogo entre dos o más personas donde comparten intereses en común y otros diferentes, buscan llegar a un acuerdo que resulte satisfactorio para las personas involucradas. En cuento al rechazo se da cuando una persona puede hacer sentir a otra persona en forma descortés no le demuestra interés lo que dice se siente incómodo de modo que no habrá ninguna relación cercana con esa persona y se puede manifestar con palabras y gestos. En esta sesión realizo talleres participativos donde los estudiantes fueron los protagonistas, con el fin, de desarrollar la capacidad de decir no, y darles a conocer que el rechazo (decir no) es un derecho que no necesita de explicaciones o razones.









POBLACION BENEFICIADA: 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra

SESION 3

LUGAR Y FECHA: institución educativa-vereda loma de piedra- 03 de noviembre 2022-Hora: 10:00 am



EJECUCION DE LA ACTIVIDAD: en el desarrollo de la tercera sesión donde participaron 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra, se llevó a cabo el desarrollo del tema toma de decisiones, donde se les hablo a los estudiantes sobre lo importante que saber tomar decisiones correctas, ya que saber elegir entre varias alternativas los hace sentir protagonistas de sus propias decisiones, asumiendo responsabilidades de la consecuencias que pueden traer sus acciones ante cualquier situación. También, la toma de decisiones los ayuda a determinan qué quieren ser y qué quieren hacer en un futuro, y es ahí donde se establecen metas que quieren alcanzar, escoger el camino a seguir e ir construyendo su futuro.







POBLACION BENEFICIADA: 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra

SESION 4

LUGAR Y FECHA: institución educativa-vereda loma de piedra- 02 de noviembre 2022-Hora: 10:00 am



EJECUCION DE LA ACTIVIDAD: en el desarrollo de la cuarta sesión donde participaron 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra, se habló sobre pensamiento crítico está orientada a la acción que tomemos en diferentes situaciones y es aplicable a cualquier aspecto de nuestro día a día, incluida la solución de problemas o la toma de decisiones. Es cuestionar todo lo que nos dicen aún más si van contra nuestras propias creencias, es dudar al momento de tomar cualquier decisión es la importancia de los detalles de lo que nos dicen, practicar la curiosidad y el escepticismo, hacerse preguntas si no se tiene claridad de lo que nos están dando a conocer y verificar a través de otras fuentes.







POBLACION BENEFICIADA: 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra

SESION 5

LUGAR Y FECHA: institución educativa-vereda loma de piedra- 05 de noviembre 2022-Hora: 10:00 am



EJECUCION DE LA ACTIVIDAD: en el desarrollo de la quinta sesión donde participaron 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra, donde se desarrolló el tema control de las emociones y estrés. Donde se les hablo sobre que son las emociones, cuales son las emociones; tristeza, miedo, ira, alegría, sorpresa, etc. Las cuales, son un grupo de sentimientos que experimentamos ante diferentes situaciones que se presentan en nuestro diario vivir. Es lo que sentimos cuando percibimos algo o alguien. También, forman parte de nuestra vida y son fundamentales para nuestra supervivencia, nos ayudan a tomar caminos correctos y mejorar nuestra calidad de vida. En cuanto al estrés se les hablo que se presenta ante cualquier situación o pensamiento que nos haga sentir frustrados, en algunas ocasiones puede ser un motivador para alcanzar metas, pero no deja de ser preocupante cuando la persona presenta demasiadas situaciones estresantes ya que puede ser perjudicial para la salud mental y física. Se les brindo varios ejercicios que podemos hacer ante las diferentes emociones o estrés por el cual estamos padeciendo, los cuales, se pusieron en práctica.







POBLACION BENEFICIADA: 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra

ACTIVIDAD 3. Realizar 6 jornadas por municipio (6 en pueblo nuevo) de formación en salud mental dirigido a grupos de 25 jóvenes de 20-25 años, utilizando metodologías participativas y lúdicas, relacionadas con la prevención del suicidio. Los temas para tratar son los siguientes: 1. Estrategias de afrontamiento. 2. Manejo de estrés y emociones. 3. Identificación de signos de alerta y situaciones de riesgo. 4. Técnicas de relajación. 5. Manejo de pérdidas y duelo. 6. Búsqueda de ayuda. Las personas responsables de la ejecución de la actividad asistirán a la

secretaria de desarrollo de la salud para la transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica. Se debe realizar entrega de refrigerios. El grupo de participantes debe ser de 25 jóvenes y para dar cumplimiento el objetivo de la actividad debe participar en todas las jornadas.

EVIDENCIAS: listados de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos por cada sesión.

Concertación: El 17 de noviembre de 2022 se realizó un encuentro con Darly Ospino quien se desempeña como coordinadora del instituto SISTECOM, María Andrea Bula-Psicología y Elvira Salleg-trabajadora social del PIC departamental 2022; donde se trató el tema de la concertación para la realización de 6 jornadas participativas con 25 jóvenes entre los 20 - 25 años, con el fin de implementar metodologías participativas y lúdicas que este relacionadas con la prevención del suicidio.

JORNADA N°1: 19 de noviembre 2022 lugar barrio calle 15, hora 09:00 am

JORNADA N°2: 20 de noviembre 2022 lugar barrio calle 15, hora 07:00 am

JORNADA N°3: 20 de noviembre 2022 lugar barrio calle 15, hora 10:00 am

JORNADA N°4: 14 de diciembre 2022 lugar barrio calle 15, hora 08:00 am

JORNADA N°5: 14 de diciembre 2022 lugar barrio calle 15, hora 10:00 am

JORNADA N°6: 16 de diciembre 2022 lugar barrio calle 15, hora 09:00 am

DESCRIPCIÓN GENERAL: Actualmente en nuestro país se vienen presentando altas tasas de suicidio; por tal motivo por medio de las intervenciones del programa PIC 2022 se llevan a cabo jornadas participativas y lúdicas sobre la prevención del suicidio además de añadir temas que hacen parte de esta temática como: afrontamiento, estrés, situaciones de riesgo, relajación, duelo y búsqueda de ayuda. Estas jornadas se enfocaron en la participación actividad de un grupo de jóvenes ya que es una de las poblaciones más afectadas por estos sucesos y que se encuentran en la capacidad de llevar lo aprendido a otras personas de tal manera que se genere una sensibilización sobre la prevención de esta acción. a continuación, se describen las temáticas desarrolladas en las jornadas:

JORNADA N°1:

FECHA Y LUGAR DE LA REALIZACIÓN: 19 de noviembre 2022 lugar barrio calle 15, hora 09:00 am



EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: En el desarrollo de esta primera jornada se llevó a cabo la metodología de un conversatorio para tratar el tema principal (suicidio); especialmente respondimos a los interrogantes de ¿Qué es el suicidio?, signos de alarma, y ¿por qué se da? La idea de esta metodología es brindar la información, educar y sensibilizar a los jóvenes, además de escuchar a nuestros participantes con las opiniones o creencias en cuanto al tema. Después de abordar este tema seguidamente se habló sobre las estrategias de fortalecimiento mediante las cuales se socializo un listado de aquellas habilidades cognitivas y conductuales que una persona puede utilizar para gestionar demandas internas o externas, el objetivo fue enseñar a nuestros jóvenes que la capacidad de afrontar no se refiere solo a la resolución práctica de los problemas, sino también a la capacidad de la gestión de las emociones y del estrés delante de la situación-problema.

Cabe mencionar que los participantes de esta primera jornada seguirán asistiendo a los siguientes encuentros para llevar a cabo nuestro objetivo principal de sensibilizar a un grupo de jóvenes de tal manera que se capaciten y puedan difundir los diferentes temas tratados y a tratar en las consecutivas sesiones.


Prevención del
Suicidio





JORNADA N°2:

FECHA Y LUGAR DE LA REALIZACIÓN: 20 de noviembre 2022 lugar barrio calle 15, hora 07:00 am

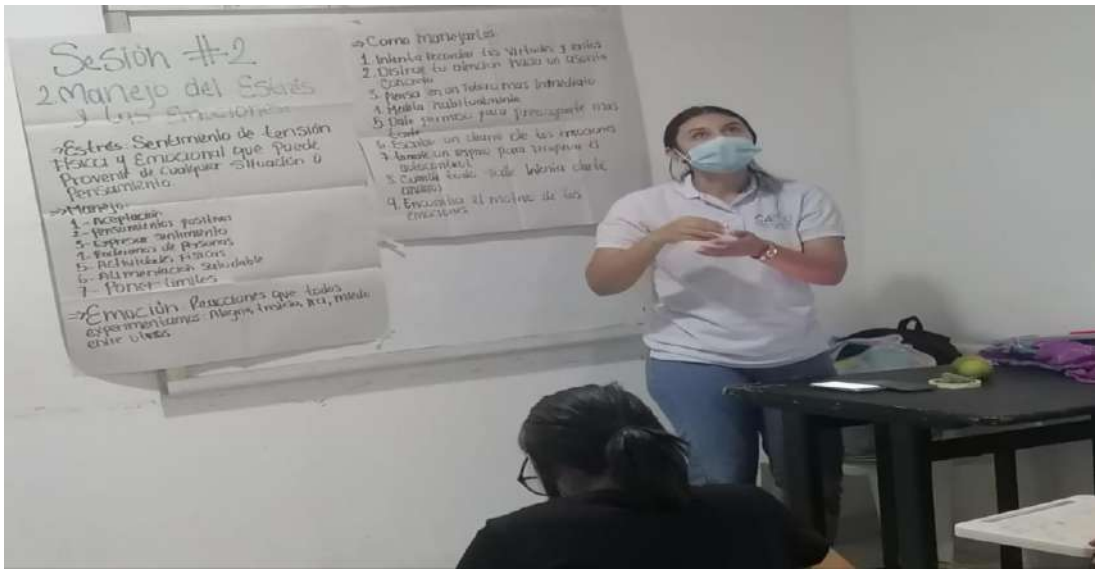


EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Para el desarrollo de nuestro segundo encuentro con los jóvenes, llevamos a cabo el tema sobre manejo de estrés y de las emociones; primeramente, desglosamos el tema del estrés conocido como un sentimiento de tensión emocional y física el cual se puede generar de cualquier situación o pensamiento que haga que una persona se sienta frustrada, furioso o nervioso. Este tema tuvo una buena acogida entre el grupo de participantes ya que es uno de los motivos que en la actualidad afecta a las personas no solo de manera personal sino también

laboral, familiar y social; siendo así uno de los detonantes para que una persona llegue a tener pensamientos suicidas, también abordamos el tema de las emociones y cómo manejarlas puesto que a partir de un suceso de estrés un mal manejo de emociones puede generar consecuencias terribles para ser humano y al igual que el estrés no solo serían lesiones físicas si no también emocionales y/o mentales; pues las emociones son conocidas como reacciones que experimenta el ser humano ante cambios o estímulos que aparecen en nuestro entorno y en nosotros mismos.

Al igual que la anterior sesión resaltamos la importancia de que este grupo de jóvenes siga el proceso de intervención abordando los temas carentes.







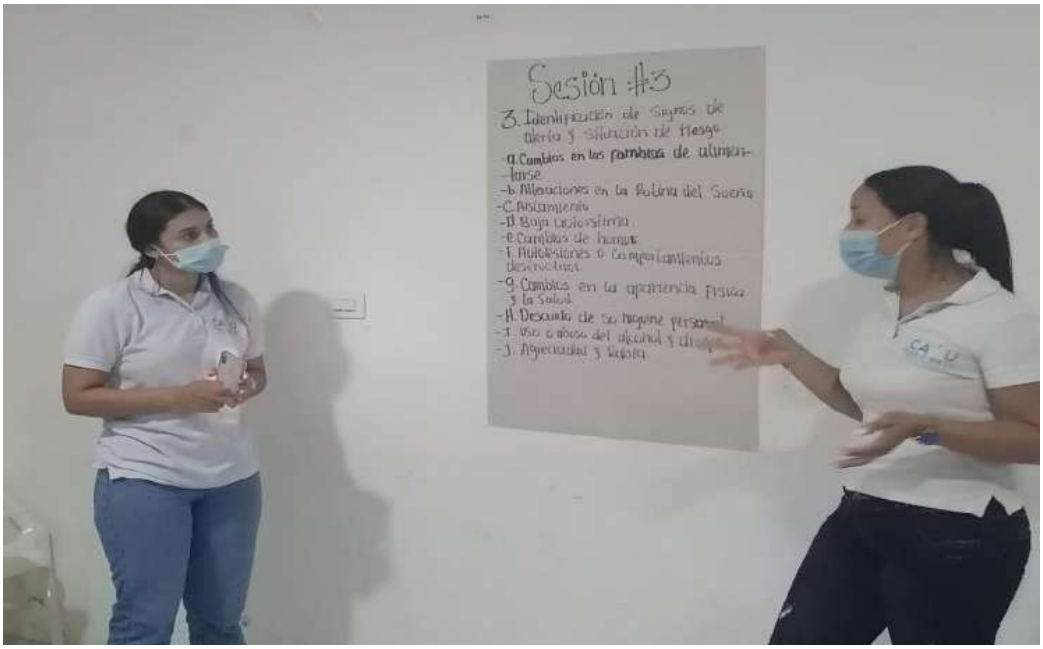
JORNADA N°3:

FECHA Y LUGAR DE LA REALIZACIÓN: 20 de noviembre 2022 lugar barrio calle 15, hora 10:00 am.



EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: En la tercera jornada sobre la prevención del suicido se llevó a cabo la identificación de los signos de alerta y aquellas situaciones de riesgo por medio de las cuales podemos verificar si una persona está pasando por una situación agobiante o que le esté causando un problema donde se encuentre afectada su situación mental/psicológica, pues al encontrarse en riesgo estas características del ser humano se corre mayor peligro de llegar a atentar contra su propia vida, este es el motivo principal de que sea importante saber cómo identificar estos signos o situaciones en una persona o hasta en nosotros mismos para prevenir el suicidio.







JORNADA N°4:

FECHA Y LUGAR DE LA REALIZACIÓN: barrio calle 15, 14 de diciembre 2022 - hora 08:00 am.



EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Técnicas de relajación es el tema para dar paso a nuestro cuarto encuentro con el grupo de 25 jóvenes concertados para hacer parte de esta importante intervención. Hablamos de técnicas de relajación ante cualquier método, procedimiento o actividad

que ayuden a una persona a reducir su tensión física y/o mental, permitiendo que el individuo alcance un mayor nivel de calma, reduciendo sus niveles de estrés, ansiedad o ira. Para adentrarnos más en el tema hablamos acerca de las técnicas de relajación que a menudo son las que permiten emplear técnicas propias; entre estas se mencionaron las siguientes técnicas:

- Respiración profunda.
- Masajes.
- Meditación.
- Taichí
- Yoga.
- Biorretroalimentación.
- Musicoterapia o terapia artística.
- Aromaterapia.

Después de expuesto este tema es conveniente seguir con la línea para hacer un abordaje general sobre la prevención del suicidio. En esta ocasión se vuelve hacer la invitación a los participantes para la siguiente sesión.







JORNADA N°5:

LUGAR Y FECHA DE LA REALIZACION: 14 de diciembre 2022 lugar barrio calle 15, hora 10:00 am



EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: en el desarrollo de la jornada numero 5 acerca del Manejo de pérdidas y del duelo, quisimos describir lo que cada uno de estos temas significan dentro de la prevención de suicidio. Podemos decir que el duelo es la respuesta emocional de una persona ante la experiencia de una pérdida, y que se ve influenciado por la sociedad, cultura y religión de la persona. Seguidamente se explicaron los siguientes pasos para el manejo de estas situaciones

Permítase experimentar el dolor de la pérdida. Aunque sea muy doloroso, el duelo es natural y saludable.

Sea paciente. Permita que su duelo salga a un ritmo que sea natural para usted.

Hable con otros. Hablar de su pérdida y de su dolor con otros puede ayudar a procesar y a liberar sus sentimientos.

Encuentre salidas creativas. Analice expresar sus sentimientos a través de actividades que disfruta, como la música o el arte.

Involúcrese en actividades físicas. Algunas personas se dan cuenta de que la actividad física los ayuda a sobrellevar sus sentimientos

Tómese un descanso del duelo. Es saludable tomarse descansos del duelo realizando actividades placenteras e interactuando con familiares y amigos que lo apoyan.

Siga una rutina. Seguir una rutina básica de actividades diarias puede ayudarlo a estructurar su tiempo y a mantenerlo conectado con personas y lugares conocidos.

Perdónese. Perdónese por las cosas que se arrepiente haber hecho o dicho a su ser querido.

Encuentre formas de conectarse. Puede seguir conectándose con la relación que tenía con la persona que perdió.

Cuídese. Es importante que atienda sus necesidades físicas durante el período posterior a una pérdida.

Únase a un grupo de ayuda. le ofrecen la posibilidad de hablar con otros que tienen experiencias similares.







JORNADA N°6:

LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN: barrio calle 15, 16 de diciembre 2022-hora 09:00 am.



EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: en nuestro último encuentro con los 25 jóvenes que han hecho parte de esta intervención culminamos estas jornadas con un tema de suma importancia dentro del tema principal y es la búsqueda de ayuda el cual es conocido como una teoría psicológica que describe los pasos que siguen las personas que buscan ayuda para lo que perciben como problemas. Es una serie bien ordenada e intencionada de pasos cognitivos y de comportamiento, cada uno de los cuales lleva a tipos concretos de soluciones. Algo que se debe tener en cuenta dentro de la parte psicológica es que esta es temporal, y se mantendrá durante un periodo de tiempo razonable. El objetivo principal es que la persona aprenda a desarrollar herramientas para manejar y resolver el problema de forma autónoma e independiente.







POBLACIÓN BENEFICIARIA: 25 jóvenes

Hombres: 6

Mujeres: 19

ACTIVIDAD 4: Realizar durante la vigencia del convenio interadministrativo capacitación en sesiones de 2 horas sobre redes de apoyo comunitario y su importancia para la salud mental, tratando los siguientes tema: salud mental, signos y síntomas de intento de suicidio, detección temprana de trastornos mentales y consumo de sustancias psicoactivas, prevención de la violencia intrafamiliar, papel de los líderes en salud mental, dirigidos a los integrantes de los comités municipales de vigilancia epidemiológica y sus redes (7 Pueblo Nuevo) con asistencia mínima de 20 personas por sesión.

Concertación: se realizó encuentro con la señora Sandy Castillo Alvarino, coordinadora de familias en acción del municipio de pueblo Nuevo, para la concertación de las fechas y horas para la realización de capacitaciones divididas en 7 sesiones con integrantes de los comités municipales de vigilancia epidemiológica las cuales fueron:

Sesión 1: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 22 de noviembre 2020 Hora: 8:00 am

Sesión 2: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 23 de noviembre 2020 Hora: 9:00 am

Sesión 3: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 23 de noviembre 2020 Hora: 2:00 pm

Sesión 4: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 24 de noviembre 2020 Hora: 9:00 am

Sesión 5: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 25 de noviembre 2020 Hora: 9:00 am

Sesión 6: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 26 de noviembre 2020 Hora: 9:00 am

Sesión 7: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 26 de noviembre 2020 Hora: 2:00 pm

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: En el desarrollo de cada uno de los encuentros que se llevaron a cabo se contó con la participación de 20 personas de la zona rural y urbana, la cuales, hicieron participe de todas las sesiones realizadas.
En cada sesión se trataron temas importantes, los cuales fueron; salud mental, signos y síntomas de intento de suicidio, detección temprana de trastornos mentales y consumo de sustancias psicoactivas, prevención de la violencia intrafamiliar y papel de los líderes en salud. Estos encuentros se llevaron a cabo con el objetivo de brindarles una psico-educación de los temas anteriormente mencionados, y lo más importante como prevenirlos, ya que se viven en nuestro día a día.

SESION N°1

LUGAR Y FECHA: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 22 de noviembre 2020 Hora: 8:00 am



EJECICION DE LA ACTIVIDAD: Durante la primera sesión se trató el tema redes de apoyo comunitario y su importancia, donde se habló que son y cuáles son las redes de apoyo, las cuales funcionan como un sistema abierto de intercambio dinámico entre los integrantes de un colectivo, ya sea familia, barrio, organización o institución, quienes trabajan para facilitar la potencialización, los recursos para el cuidado y el mantenimiento de una comunidad o individuo, y su importancia por el apoyo que prestan a la sociedad por las contribuciones y conexiones fuertes que tienen para velar por el interés común, el mejoramiento de la calidad de vida, la salud de las personas y de las comunidades; por eso se hace relevante brindarles una psi coeducación y fortalecer los proyectos comunitarios en espacios de construcción colectiva y fortalecimiento del tejido social.







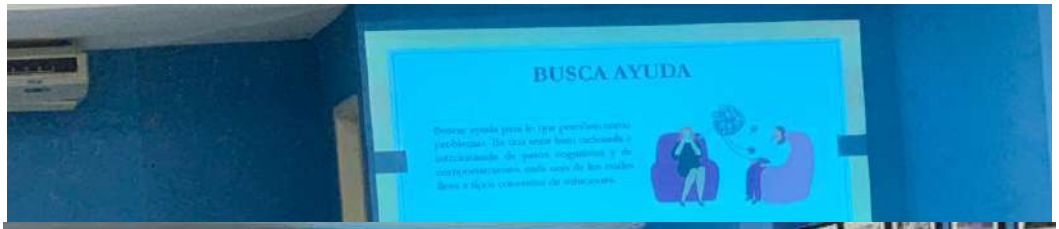
SESION N°2 LUGAR Y FECHA:

Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 23 de noviembre 2020 Hora: 9:00 am



EJECICION DE LA ACTIVIDAD: para llevar a cabo el desarrollo de esta sesión, se habló sobre la detección temprana de trastornos mentales, el cual, es un tema importante ya que tener una buena salud mental depende nuestro bienestar emocional, psicológico y social. También, al no tener una buena salud mental puede aumentar el riesgo de problemas de salud física. Durante el encuentro se les hablo sobre los signos y síntomas de alarma que deben tener en cuenta cuando una persona está padeciendo de trastornos mentales los cuales son: Sentimientos de tristeza o desánimo, pensamientos confusos o capacidad reducida de concentración, preocupaciones o miedos excesivos o sentimientos intensos de culpa, Altibajos y cambios radicales de humor, Alejamiento de las amistades y de las actividades, entre otros. Otro tema que se habló en este encuentro fue la búsqueda de ayuda

psicológica, explicándoles que no hace falta que toquemos fondo después de un suceso traumático o una situación de gravedad para acudir a esta. En contexto, basta con reconocer que quizás tengamos inquietudes o dudas que hacen que no nos sintamos bien y que necesitamos algo de orientación para recuperar nuestro equilibrio y bienestar.





SESION N°3



LUGAR Y FECHA: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 23 de noviembre 2020 Hora: 2:00 pm



EJECUCION DE LA ACTIVIDAD: en esta sesión se trató el tema sobre detección temprana del consumo de sustancias psicoactivas, donde se les dio a conocer que son, cuáles son, consecuencias y los signos y síntomas de alarma. Se les inculco que el consumo de drogas es una situación que se presenta cada vez a más temprana edad en las personas. Afrontar esta situación requiere la adición de esfuerzos de los propios afectados, sus familias, profesionales de la salud, organismos públicos para abordar esta temática desde distintos ámbitos y disciplinas con sensibilidad al tema, teniendo conocimientos y habilidades. también, se les hablo que existen varios tipos de signos y síntomas, como los son; emocionales-sociales (mal humor, ira, depresión, mentir, robar, perdida de motivación, etc.), físicos (somnolencia, temblor, ojos enrojecidos, perdida o aumento del apetito, etc.), los cuales, hay que tener en cuenta como alerta para darnos cuenta cuando una persona está consumiendo estas. También, la importancia de buscar ayuda y cómo podemos prevenir el consumo de drogas.



SESION N°4

LUGAR Y FECHA: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 24 de noviembre 2020 Hora: 9:00 am



EJECUCION DE LA ACTIVIDAD: en esta última sesión, que fueron dirigidas a 20 personas quienes participaron en todas las sesiones, en este encuentro el tema que se llevó a cabo fue el papel de los líderes en salud mental, ya que es esencial que los líderes reconozcan que son modelos a seguir y deben de gozar de una buena salud mental, porque se encargan de guiar a los demás, facilitan los procesos de resolución de conflictos y toma de decisiones, propone ideas innovadoras para el beneficio de su comunidad. Es por esto que la salud mental es uno de los aspectos más importantes al momento de intentar crear un lugar de trabajo saludable. En este encuentro se les brindo consejos de cómo ser un buen líder; escuchar al equipo, ser proactivo, tener inteligencia emocional, estimularse para los retos y dejar que el equipo sea autónomo.



SESION N°5

LUGAR Y FECHA: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 25 de noviembre 2020 Hora: 9:00 am





EJECICION DE LA ACTIVIDAD: Durante esta sesión se habló sobre salud mental, donde se les explico que es la salud mental, su importancia y como cuidarla. Dándoles a conocer que la salud mental es una parte fundamental de la salud y el bienestar que mantiene nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos. También, se les hablo sobre la importancia que es cuidar nuestra salud mental ya que nos puede afectar nuestro pensamiento, emociones, como nos relacionamos con los demás y la toma de decisiones. Seguidamente se les explico que la salud mental se puede ver afectada por factores biológicos, experiencias de la vida, antecedentes familiares con problemas de salud mental y su estilo de vida como la dieta, actividad física y consumo de sustancias psicoactivas y se les brindo estrategias para mejorar nuestra salud mental como lo son: comer saludable, hacer ejercicios, dormir bien, buscar ayuda profesional, hablar de sus sentimiento con alguien de confianza y disfrutar de lo que más nos gusta.


COMO PUEDO MEJORAR MI SALUD MENTAL
Pueblo Nuevo
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN


LA SALUD MENTAL ES IMPORTANTE PORQUE PUED



SESION N°6

LUGAR Y FECHA: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 26 de noviembre 2020
Hora: 9:00 am



EJECICION DE LA ACTIVIDAD: Durante el desarrollo de la tercera sesión se les dio a conocer que es el suicidio, porque se genera y cuáles son los signos y síntomas de intento de suicidio, ya que como líderes de sus comunidades deben conocer todos estos temas para el bienestar físico y psicológico de su comunidad, el suicidio es problema de salud pública que se está viviendo día a día en la sociedad, por eso, se hace necesario que conozcan que hay signos de alarma para prevenir este acto, y como líderes, familiares, amigos, esta es nuestras manos el reconocerlos. También, está basado en prestar atención, escuchar, preguntar, y acompañar a esa persona que esté pasando por esta situación para que pueda recibir ayuda de un profesional que lo evalúe y pueda evitar que acabe con su vida.







SESION N°7

LUGAR Y FECHA: Biblioteca municipal del municipio de pueblo nuevo- 26 de noviembre 2020
Hora: 2:00 pm



EJECUCION DE LA ACTIVIDAD: durante el desarrollo de esta sesión, el tema que se llevó acabo fue la prevención de la violencia intrafamiliar, la cual, es una problemática que se vive frecuentemente en el país y en el mundo entero, no importando a qué clase social pertenezcan, que religión tengan o la edad de sus integrantes, es la que se da entre los miembros de una misma familia, Lo más lamentable es que este tipo de violencia muchas veces es callada por vergüenza o temor. Es por esto que se prioriza educar a la comunidad, donde se les hablo sobre que es la violencia intrafamiliar, se genera debido a diferentes factores como; falta de control en los impulsos, poca comunicación, por consumo de alcohol y drogas, etc. También, se les explico que existen varios tipos de violencia (física, sexual y psicológica), se les brindo información sobre las entidades donde pueden acudir en caso de presentarla y se les dio técnicas de cómo prevenirla como lo fueron; Establecer normas claras con la familia para la convivencia, Fortalecer los canales de comunicación al interior de la familia, manejo de control emocional, expresar el afecto que se siente hacia todos los miembros de la familia. Otro subtema del que se habló en este encuentro fue la búsqueda de ayuda que muchas veces no acudimos a ella por vergüenza y miedo de contarle a otras personas lo que le está pasando. Es importante contar pedir ayuda y contar lo que sucede para prevenir antes de que esta situación se vuelva más grave.







POBLACION BENEFICIADA: 20 personas de zona urbana y rural

MUJERES: 20

ACTIVIDAD 5: Realizar actividades informativas de 2 horas utilizando material lúdico pedagógico, con énfasis en la prevención del consumo de alcohol, prevención del suicidio y violencia de género, dirigido a grupos poblacionales en el entorno laboral, (4 Pueblo Nuevo; para un total de 11 actividades informativas). Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica, el aforo será de 35 personas.(El kit de materiales lúdico pedagógico para el desarrollo de la actividad incluye 20 cartillas para colorear, 30 folletos ilustrativos, 30 volantes, 10 marcadores de distintos colores, 10 pliegos de cartulina, una docena de crayolas, doce botellas plásticas que simulen botellas de licor, juego de 12 copas plásticas, 1 set de pintura para pintucaritas, se entregaran cuatro kits por actividad).

EVIDENCIAS: Listados de asistencia que deberé contener la siguiente información: Fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos, invitación por cada sesión.

CONCERTACION: el día 24 de noviembre de 2022, se realizó encuentro con la señora Maria Lucia Contreras, quien se desempaña como Docente del CDI del municipio de pueblo nuevo, donde se

coordinó lugar, fecha y hora para la realización de una actividad informativa en el entorno laboral, que fue la siguiente:

ACTIVIDAD N°1: LUGAR Y FECHA: CDI divino niño-barrio el prado, día 28 de noviembre 2022. Hora 2:00 pm

CONCERTACION: el día 25 de noviembre de 2022, se realizó encuentro con la señora Yasmin Sequeda, quien se desempaña como coordinadora del talento humano de la ESE CAMÚ del municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, donde se coordinó lugar, fecha y hora para la realización de una actividad informativa en el entorno laboral, que fue la siguiente:

ACTIVIDAD N°2: LUGAR Y FECHA: ESE CAMÚ – 29 de noviembre 2022. Hora 2:00 pm

CONCERTACION: el día 28 de noviembre de 2022, se realizó encuentro con el señor Camilo Olivero, quien se desempaña como moto taxista en el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, donde se coordinó lugar, fecha y hora para la realización de una actividad informativa en el entorno laboral, que fue la siguiente:

ACTIVIDAD N°3: LUGAR Y FECHA: Parque Principal– 30 de noviembre 2022. Hora 8:00 am

CONCERTACION: el día 28 de noviembre de 2022, se realizó encuentro con el señor Henry Quiñones lazo, quien se desempaña como secretario de SEACOR del municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, donde se coordinó lugar, fecha y hora para la realización de una actividad informativa en el entorno laboral, que fue la siguiente:

ACTIVIDAD N°4: LUGAR Y FECHA: Oficina de SEACOR– 30 de noviembre 2022. Hora 2:00 pm

DESCRIPCION GENERAL DE LA ACTIVIDAD: para el desarrollo de estas actividades, realizada con 35 participantes en cada actividad, se trataron temas como prevención del consumo de alcohol, prevención del suicidio y violencia de género, donde se utilizaron diapositivas como herramienta didáctica, cartillas educativas. Que facilitaron la explicación de cada uno de estos, donde se reflejaba que son, consecuencias, prevención, entre otras cosas. Visto que estas situaciones son unas de las que más se viven en el país. Y el consumo de alcohol es una de las consecuencias para presentarse el suicidio y la violencia de género, puesto que es una droga depresora del sistema nervioso central y su exceso hace que las personas pierdan el control de sus emociones. Visto estos temas las participantes llevaron a cabo una obra de teatro alusiva al tema con el objetivo de representar y a la vez dar un mensaje de las situaciones que se viven día a día.

ACTIVIDAD N°1

LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN: CDI divino niño-barrio el prado- 28 de noviembre 2022. Hora 2:00 pm


ACTIVIDADES
Barack Obama







PERSONAS BENEFICIADAS: 35 docentes de los CDI.

MUJERES: 35

ACTIVIDAD N°2

LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN: ESE CAMÚ – 29 de noviembre 2022. Hora 2:00 pm









PERSONAS BENEFICIADAS: 35 Funcionarios de la ESE CAMU

MUJERES: 21

HOMBRES: 14

ACTIVIDAD N°3

LUGAR Y FECHA: Parque Principal– 30 de noviembre 2022. Hora 8:00 am


PARE
PAGUE MENOS







PERSONAS BENEFICIADAS: 35 Moto Taxistas

HOMBRES: 35

ACTIVIDAD 4

LUGAR Y FECHA: Oficina de SEACOR– 30 de noviembre 2022. Hora 2:00 pm









PERSONAS BENEFICIADAS: 35 trabajadores de la empresa SEACOR

HOMBRES: 35

ACTIVIDAD 6: Realizar 4 jornadas lúdico educativas Denominadas "ENTRE TODOS PREVENIMOS EL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS EN MI COLEGIO# YO NI TRATO", en articulación con la secretaria de educación municipal, serán 2 por municipio, (2 Pueblo Nuevo) de las cuales una se llevará a cabo en una Institución educativa urbana y otra en una rural, teniendo en cuenta que deben ser instituciones con mayor riesgo de vulnerabilidad, y se deberán desarrollar las siguientes actividades:

✔ **Una jornada educativa de 2 horas de duración, que incluye el tema "Cómo el alcohol y las drogas afectan al desarrollo de adolescentes y jóvenes " dirigida a los estudiantes de los grados 9, 10 y 11.**

✔ **Realizar Concurso de carteleras por grados (con los estudiantes de los grados 9, 10 y 11), con mensajes alusivos a la prevención del alcohol y las drogas, para este concurso se debe garantizar 2 kits de materiales por cada grado participante y dos kits de materiales adicional para los docentes y administrativos, adicionalmente tres (3) premios para el concurso de carteleras. El kit de materiales debe incluir: 20 pliegos de cartulina, 3 juegos de témperas pequeñas, 20 pinceles, 5 cajas de colores medianos x 12 colores, Juego de marcadores x 20 marcadores, 10 bolsitas pequeñas de escarchas, 10 pliegos de papel barrilete de diferentes colores.**

✔ **Una conferencia con todos los docentes sobre Prevención del Consumo de alcohol y Drogas en la Institución educativa, que resalte aspectos como: refuerzo positivo de logros, resolución positiva de conflictos, afrontamiento de los problemas, fomento de un clima escolar saludable, inteligencias múltiples, entre otros.**

✔ **Conmemoración del día de la prevención del consumo con todos los estudiantes, docentes, administrativos, que incluye: ● Una conferencia de dos horas, dirigida a los estudiantes sobre cómo identificar los proveedores de drogas y recursos para afrontar las drogas. ● Premiación del concurso de carteleras realizada con los grados 9,10,11 (trofeos o medallas personalizadas con la temática, para el primer, segundo y tercer puesto). ● Una actividad lúdica realizada por los docentes y administrativos, para los estudiantes sobre prevención del consumo de drogas. Los profesionales responsables de los encuentros educativos deben tener experiencia demostrable en los temas.**

EVIDENCIAS: Listados de asistencia que deberé contener la siguiente información: Fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos, invitación por cada sesión.

CONCERTACIÓN: El 10 de noviembre de 2022 se llevó a cabo un encuentro con Juan Camilo Violeth castillo quien se desempeña como secretario de educación del municipio, con el fin de concertar la realización de 2 jornadas lúdico educativas de las cuales una se llevará a cabo en una Institución educativa urbana y otra en una rural, teniendo en cuenta que deben ser instituciones con mayor riesgo de vulnerabilidad.

JORNADA N°1: 12 de noviembre 2022, lugar corregimiento de cintura hora 8:00 am.

JORNADA N°2: 13 de noviembre 2022, lugar municipio de pueblo nuevo. hora 8:30 am.

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD: Por medio de una jornada de 2 horas en cada una en las diferentes instituciones seleccionadas para realizar nuestra intervención se desarrollaron temas referentes al mal manejo que se le da al consumo del alcohol y sobre el abuso de las sustancias psicoactivas (drogas); la población seleccionada para estas actividades fueron estudiantes de los grados noveno, decimo y once los cuales se encuentran en la etapa de la adolescencia y se hace apropiado tratar estos temas ya que es una etapa en la cual se experimentan diferentes situaciones y relaciones que pueden llegar a ser muy influyentes dentro de la vida de los jóvenes, además la toma de decisiones también juegan un papel fundamental dentro de esta, por tal motivo se convierte esta actividad en una herramienta para educar y sensibilizar a los adolescentes previniendo así que se le dé un mal uso a estas sustancias que además de afectar la integridad física y psicológica de la persona también afecta el entorno familiar y social entre otras características.

Seguidamente de la intervención exponiendo los temas principales se realizó un concurso de carteleras de la siguiente manera:

1. Se dividieron en dos grupos por cada grado.
2. Se realizó la entrega de los materiales (kit)
3. Se explicó la metodología y dinámica de la actividad.

Al terminar con la primera etapa se siguió de la actividad de la siguiente manera:

4. Presentación y explicación de todas las carteleras a cargo de un representante de cada grupo conformado.
5. Se eligió la tres mejores carteleras teniendo en cuenta su mensaje alusivo a la prevención del consumo del alcohol y las drogas.
6. Premiación por medio de medallas entregadas a los representantes de los tres grupos ganadores.

Para dar paso a la tercera etapa de esta actividad se realiza una conferencia con todos los docentes sobre “Prevención del Consumo de alcohol y Drogas en la Institución educativa”, en la cual se resaltaron los aspectos como:

- ✓ refuerzo positivo de logros
- ✓ resolución positiva de conflictos
- ✓ afrontamiento de los problemas
- ✓ fomento de un clima escolar saludable
- ✓ inteligencias múltiples

Entre otros aspectos que no solo son importantes para que los docentes lo apliquen en la institución con los estudiantes sino también en su entorno personal, familiar y social. Seguidamente se realiza la Conmemoración del día de la prevención del consumo con todos los estudiantes, docentes, administrativos, que incluye:

● Una conferencia de dos horas, dirigida a los estudiantes sobre cómo identificar los proveedores de drogas y recursos para afrontar las drogas.

● Una actividad lúdica realizada por los docentes y administrativos, para los estudiantes sobre prevención del consumo de drogas. Los profesionales responsables de los encuentros educativos deben tener experiencia demostrable en los temas.

El objetivo de incluir la presencia de los docentes administrativos fue fortalecer las relaciones y la comunicación entre la autoridad educativa de la institución y los estudiantes ante las diferentes problemáticas que se presentan en el entorno estudiantil y que en algún momento puede tronarse un poco contradictoria entre las partes.

JORNADA N° 1

LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN: Corregimiento de cintura 12 de noviembre 2022, hora 8:00 am.




Entre todos Prevenimos el
#
trato
Lo todo te puede
llevarnos alo que
cualquier tipo de
droga
No mas
alcohol
No mas
droga en la
familia
EL ALCOHOL
NO SOLUCIO
NARA LOS PRO
BLEMAS
QUE LAS
DROGAS NO TE


CAMU
PUEBLO NUEVO
Córdoba



JORNADA N°2:

LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN: Municipio de pueblo nuevo 13 de noviembre 2022. Hora 8:30 am.







POBLACIÓN BENEFICIARIA:

Estudiantes

Mujeres 28

Hombres: 9

Profesores

Hombres: 7

Mujeres: 13

ACTIVIDAD 7. Realizar durante la vigencia del convenio interadministrativo encuentros experienciales de 4 sesiones por municipio (4 en pueblo nuevo), cada una de 3 horas sobre primeros auxilios psicológicos dirigidos a un grupo de 20 integrantes de las autoridades indígenas o de poblaciones vulnerables. Para poder dar cumplimiento al objetivo de la actividad los integrantes de las autoridades indígenas o de las poblaciones vulnerables seleccionados deben asistir al total de las sesiones. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimiento en la cual se dará línea técnica.

EVIDENCIAS: listados de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos por cada sesión.

CONCERTACIÓN: El 01 de diciembre 2022, se realizó un encuentro con el señor Libardo charrasquiel polo presidente de acción comunal- vereda café Pisao, María Andrea Bula -psicóloga y Elvira Salleg- trabajadora social del PIC departamental 2022; donde se hizo la concertación de la fecha y hora para el desarrollo de encuentros participativos de 2 horas de duración con 20 integrantes de las autoridades indígenas. Se concretó que la actividad se ejecutaría en 4 sesiones con la misma población, para tratar sobre los primeros auxilios psicológicos.

Las fechas concertadas fueron:

Sesión 1: 03 de diciembre 2022 – vereda café pisao. Hora 9:00 am
Sesión 2: 04 de diciembre 2022- vereda café pisado. Hora 9:00 am
Sesión 3: 05 de diciembre 2022- vereda café pisao. Hora 9:00 am
Sesión 4: 05 de diciembre 2022- vereda café pisao. Hora 2:00 pm

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: esta actividad se llevó acabo por medio de 4 sesiones dirigida 20 personas autoridades indígenas de la vereda-café Pisao del municipio de pueblo nuevo Córdoba; el objetivo de esta actividad fue educar a esta comunidad sobre los primeros auxilios

psicológicos, dándoles a conocer que son importantes al momento de padecer problemas o situación que genere una crisis, teniendo en cuenta y respetando su cultura y sus creencias.

SESIÓN 1

LUGAR Y FECHA: vereda café Pisao- 03 de diciembre 2022



EJECUCION DE LA ACTIVIDAD: Durante la primera sesión realizada con 20 autoridades indígenas de la vereda café Pisao, primeramente, se hizo una breve presentación sobre las actividades a realizar en las sesiones concretadas y se dio la bienvenida a esta actividad. En esta sesión se trataron temas como: que es la salud mental y su importancia, que son los primeros auxilios psicológicos y su intervención y porque recurrir a los primeros auxilios psicológicos. Dejando en claro los temas anteriores y teniendo en cuenta que los primeros auxilios psicológicos se ponen en práctica a partir de una crisis se les explico que es una crisis, porque se da una crisis y sus síntomas.






Primeros Auxilios
Psicologicos



POBLACION BENEFICIADA: 20 personas autoridades indígenas.

SESIÓN 2

LUGAR Y FECHA: vereda café Pisao- 04 de diciembre 2022



EJECUCION DE LA ACTIVIDAD: En la segunda sesión realizada con 20 autoridades indígenas de la vereda café Pisao, se dio a conocer las dos primeras etapas de los primeros auxilios psicológicos, las cuales, se llevan a cabo durante la intervención de una crisis que son: realizar el contacto físico,

esta etapa hace referencia a la escucha activa, la carga afectiva, emocional y conductual de la persona afectada. El objetivo de este paso es escuchar como la persona afectada visualiza la situación y se comunica; y al mismo tiempo la persona al momento de expresar la situación liberar cargas emocionales, permitiendo conceptualizar lo sucedido y manejar la situación. La segunda etapa fue examinar las dimensiones del problema, este segundo componente implica la evaluación de los parámetros del problema identificado, el cual, se divide, en dos áreas: 1. pasado inmediato; que se refiere a los acontecimientos que condujeron al estado de crisis. 2. Presente; hace referencia a la indagación acerca de la situación.







SESIÓN 3

LUGAR Y FECHA: vereda café Pisao- 05 de diciembre 2022



EJECUCION DE LA ACTIVIDAD: en la tercera sesión donde asistieron 20 integrantes indígenas de la vereda café Pisao. Se habló la tercera y cuarta etapa de los primero auxilios psicológicos que son: 3. Analizar las posibles soluciones; implica la identificación de un rango de soluciones alternativas que permitan atender las necesidades inmediatas como aquellas necesidades que se

pueden dejar para después. También se adopta un enfoque paso a paso para analizar si lo que ha intentado la persona en crisis ha funcionado o no, a partir de este proceso lo que se busca es generar alternativas que generen posibilidades para analizar y estructurar posibles soluciones. 4. Asistir a la ejecución de una acción concreta; hace referencia a la solución concreta para manejar la crisis y afrontarla.









SESIÓN 4

LUGAR Y FECHA: vereda café Pisao- 05 de diciembre 2022. Hora: 2:00 pm



EJECUCION DE LA ACTIVIDAD: en la cuarta y última sesión realizada con 20 autoridades indígenas se trató la quinta etapa de los primero auxilios psicológicos, la cual, es darle seguimiento al proceso que se realizó con la persona afectada, esta etapa implica extraer información y establecer un procedimiento que permita la verificación del proceso, es donde el profesional y el paciente mantienen una comunicación constante con el fin de que se complete el circuito de retroalimentación para determinar si se lograron las metas de los primeros auxilios psicológicos. También, se les dio a conocer que existe una intervención a segunda instancia la cual se pone en práctica si la persona que

padeció de crisis experimenta secuelas como: estrés post-traumático, ataques de pánico, manías o fobias.





2. PROMOCIÓN DE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS Y EQUIDAD DE GENERO- PREVENCIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL DE LA SSR DESDE UN ENFOQUE DE GÉNERO.

ACTIVIDAD 1: Organizar y realizar en cada municipio una feria, denominada "conociendo mis derechos sexuales y reproductivos", con el objetivo de sensibilizar sobre la importancia de los derechos sexuales y reproductivos, haciendo énfasis en la prevención del embarazo en adolescentes.

En la actividad deben participar activamente las EAPB que operan en los municipios, los servicios amigables y la dirección social de salud, cada feria debe contar con la instalación de mínimo 5 stand por municipio, donde se comparta la oferta de servicio y programas dirigidos a la población adolescente y jóvenes.

Adicionalmente se debe incluir la presentación de una obra de teatro y un foro municipal. El ponente de la actividad debe contar con experiencia demostrable en temas de salud sexual y reproductiva, el aforo es de mínimo 50 adolescentes.

Concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre la docente Dora García Pérez quien labora en la institución educativa del corregimiento el contento y la trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder con la realización de una feria denominada conociendo mis derechos sexuales y reproductivos con énfasis en embarazo en adolescentes. Evento en el cual se debe contar con la participación mínima de 50 adolescentes.

Feria 1:

Lugar: parque principal

Fecha: 05 de diciembre 2022

Hora: 08:00 AM

FERIA 1

LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN: Parque principal municipio de Pueblo Nuevo, 05 de diciembre del 2022, hora 08:00 am.


CONOCIENDO MIS
DERECHOS SEXUALES
Y REPRODUCTIVOS


CAMU
PUEBLO NUEVO
Servicios
Amigables
Para Jóvenes y Adolescentes


SECRETARÍA
DE SALUD
Pueblo Nuevo





Actividad 2: Realizar dos Jornadas de movilización social (una urbana y una rural) en cada uno de los municipios, dirigida a la población en general para la conmemoración del día mundial de la lucha contra el VIH /SIDA que incluya las siguientes actividades:

✓ La prevención del VHI se toma los barrios y veredas. Para lo cual se deben realizar dos (2) cines foros en barrios y tres en veredas (en zonas marginales y de pobreza) para sensibilizar sobre la importancia de la prevención de VIH/SIDA, con asistencia mínima de 20 adolescentes.
✓ Realizar dos (2) encuentros interactivos en barrios y (3) en vereda, de 2 horas cada uno, con asistencia mínima de 20 adolescentes con el fin de explorar mitos y realidades frente a la infección por VIH.

CONCERTACIONES ÍTEM N°1:

1.Concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre la docente Dora García Pérez quien labora en la institución educativa del corregimiento el contento y la trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder a la institución para la realización de una jornada de prevención por medio de un cine foro sobre el VIH/SIDA, jornada en la cual se debe contar con la participación de 20 adolescentes.

Jornada 1: Zona rural

Lugar: Corregimiento el contento (institución educativa el contento)

Fecha: 01 diciembre 2022

Hora: 7:00 am

2.Concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre el docente Leonardo Álvarez quien labora en la institución educativa del corregimiento el poblado y la

trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder a la institución para la realización de una jornada de prevención por medio de un cine foro sobre el VIH/SIDA, jornada en la cual se debe contar con la participación de 20 adolescentes.

Jornada 2: Zona rural

Lugar: Corregimiento el poblado (institución educativa el poblado)

Fecha: 01 diciembre 2022

Hora: 10:00 am

3.Concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre el docente Héctor Echeverry quien labora en la institución educativa de la vereda loma de piedra y la trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder a la institución para la realización de una jornada de prevención por medio de un cine foro sobre el VIH/SIDA, jornada en la cual se debe contar con la participación de 20 adolescentes.

Jornada 3: Zona rural

Lugar: Vereda loma de piedra (institución educativa loma de piedra)

Fecha: 02 diciembre 2022

Hora: 7:00 am

4.Concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre el docente Didier Bula Pastrana quien labora en la institución educativa JOCEMU y la trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder a la institución para la realización de una jornada de prevención por medio de un cine foro sobre el VIH/SIDA, jornada en la cual se debe contar con la participación de 20 adolescentes.

Jornada 4: Zona urbana

Lugar: barrio Carimagua (institución educativa JOCEMU)

Fecha: 02 diciembre 2022

Hora: 09:00 am

5.Concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre el docente Didier Bula Pastrana quien labora en la institución educativa EL ROSARIO y la trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder a la institución para la realización de una jornada de prevención por medio de un cine foro sobre el VIH/SIDA, jornada en la cual se debe contar con la participación de 20 adolescentes.

Jornada 5: Zona urbana

Lugar: barrio JUAN XXIII (institución educativa EL ROSARIO)

Fecha: 02 diciembre 2022

Hora: 11:00 am

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Para el desarrollo de estas actividades en general, se tuvo en cuenta las principales estrategias de prevención del VIH/SIDA; con el fin de suministrar la información adecuada a las diferentes poblaciones ya concertadas. Nuestro objetivo es mantener e incrementar el grado de información dentro de la población para educar sobre las conductas que favorecen su transmisión; de tal manera se hace importante promover conductas sexuales saludables, disminuir la discriminación y fortalecer el desarrollo de las necesidades básicas de la población infectada y no infectadas para mejorar la calidad de vida de ambas poblaciones o comunidades.

Para el desarrollo de las jornadas se acudió a la cita concertada con los diferentes docentes; se utilizaron diferentes materiales necesarios para el cumplimiento de esta. Se hizo una breve presentación del programa y de la profesional a cargo de esta actividad, seguidamente se presenta el tema foco de la actividad para dar paso a nuestro cine foro preventivo por medio del cual se mostró la información apropiada como:

- ✓ ¿Qué es el VHI?
- ✓ ¿Cómo se contrae o como se contagia el VIH?
- ✓ Síntomas
- ✓ Tratamiento
- ✓ Tipo de examen de salud se debe realizar
- ✓ Etapas del VIH
- ✓ ¿Qué es el SIDA?
- ✓ ¿Por qué VHI y SIDA no son lo mismo?
- ✓ A quien y como afecta este virus

Entre otro tipo de información, se hace también una breve encuesta donde los adolescentes bebieron responder una serie de preguntas referentes al tema dándole paso a una socialización entre el grupo en general y así poder verificar que se haya podido cumplir nuestro objetivo; por medio de la promoción y el fortalecimiento de la información y por ende se logre la disminución de este. Además, se hace entrega de un pequeño folleto con la información principal de esta actividad con el fin de que los adolescentes repliquen la información que se les brindo y generar más conciencia y educación sobre el tema.

JORNADA N°1.

LUGAR Y FECHA DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Corregimiento el contento (institución educativa el contento)**,** 01 diciembre 2022**.** Hora: 7:00 am.











Población beneficiada: 20 adolescentes.

Hombres:

Mujeres:

JORNADA N°2

LUGAR Y FECHA DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Corregimiento el poblado (institución educativa el poblado)**,** 01 diciembre 2022**.** Hora: 10:00 am.









Población beneficiada: 20 adolescentes.

Hombres:

Mujeres:

JORNADA N°3

LUGAR Y FECHA DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Vereda loma de piedra (institución educativa loma de piedra)**,** 02 diciembre 2022**.** Hora: 7:00 am.







Población beneficiada: 20 adolescentes.

Hombres:

Mujeres:

JORNADA N°4

LUGAR Y FECHA DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: barrio Carimagua (institución educativa JOCEMU) 02 diciembre 2022**.** Hora: 09:00 am









Población beneficiada: 20 adolescentes.

Hombres:

Mujeres:

JORNADA N°5

LUGAR Y FECHA DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: barrio JUAN XXII (institución educativa EL ROSARIO) 02 diciembre 2022. Hora: 11:00 am









Población beneficiada: 20 adolescentes.

Hombres:

Mujeres:

CONCERTACIONES ÍTEM N°2:

1.Concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre el docente Leonardo Álvarez quien labora en la institución educativa del corregimiento el poblado y la trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder a un

espacio para la realización de una jornada de prevención por medio de un conversatorio sobre mitos y realidades del VIH/SIDA, jornada en la cual se debe contar con la participación de 20 adolescentes.

Jornada 1: Zona rural

Lugar: Corregimiento el poblado (institución educativa el poblado)

Fecha: 03 diciembre 2022

Hora: 08:00 am

2.Concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre la madre líder Blanca Pérez quien cumple su función como representante del grupo de familias en acción en el corregimiento el varal y la trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder a un espacio para la realización de una jornada de prevención por medio de un conversatorio sobre mitos y realidades del VIH/SIDA, jornada en la cual se debe contar con la participación de 20 adolescentes.

Jornada 2: Zona rural

Lugar: Corregimiento el VARAL

Fecha: 03 diciembre 2022

Hora: 2:00 pm

3.concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre Carlos Lozano Madrid y la trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder a un espacio para la realización de una jornada de prevención por medio de un conversatorio sobre mitos y realidades del VIH/SIDA, jornada en la cual se debe contar con la participación de 20 adolescentes.

Jornada 2: Zona rural

Lugar: Vereda el toche

Fecha: 04 diciembre 2022

Hora: 8:00 am

4.concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre la pastora de jóvenes Liseth Gómez quien cumple su función como representante del grupo de juvenil de la iglesia Getsemaní y la trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder a un espacio para la realización de una jornada de prevención por medio de un conversatorio sobre mitos y realidades del VIH/SIDA, jornada en la cual se debe contar con la participación de 20 adolescentes.

Jornada 2: Zona urbana

Lugar: barrio el prado

Fecha: 04 diciembre 2022

Hora: 2:00 pm

5.concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre Rosalba Romero Pereira y la trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder a un espacio para la realización de una jornada de prevención por medio de un conversatorio sobre mitos y realidades del VIH/SIDA, jornada en la cual se debe contar con la participación de 20 adolescentes.

Jornada 2: Zona urbana

Lugar: barrio la floresta

Fecha: 05 diciembre 2022

Hora: 5:00 pm

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Estas actividades en general van dirigidas a jóvenes y adolescentes de las diferentes comunidades del municipio de pueblo nuevo. El objetivo principal de estas acciones es educar a nuestra juventud sobre temas relacionados con los derechos sexuales y reproductivos; de tal manera que se encuentra importante abordar el tema sobre la infección por VIH/SIDA ya que actualmente es una de las problemáticas mas prevalecientes en la sociedad.

Estas actividades se programaron de la siguiente manera:

- Bienvenida y presentación del tema principal y objetivo de la actividad.
- Presentación del equipo de trabajo.
- Desarrollo de la información sobre el tema:

✓ ¿Qué es VIH?
✓ Etapas
✓ Formas de transmisión
✓ ¿Qué es SIDA?
✓ Mitos y realidades.

Lo anterior son los interrogantes que se debatieron en los conversatorios con los adolescentes, partir de ahí escuchamos las dudas, preguntas, respuestas y aclaración de dudas acerca de este tema el cual ha sido controversial a lo largo del tiempo y que por tal motivo ha sido de gran importancia desarrollar estas actividades educativas puesto que muchos tienen información errónea de este.

JORNADA N°1

LUGAR Y FECHA DE LA REALIZACIÓN: Corregimiento el poblado (institución educativa el poblado) 03 diciembre 2022. Hora: 08:00 am









Población beneficiada: 20 adolescentes.

Hombres:

Mujeres:

JORNADA N°2

LUGAR Y FECHA DE LA REALIZACIÓN: Corregimiento el varal 03 diciembre 2022. Hora: 08:00 am









Población beneficiada: 20 adolescentes.

Hombres:

Mujeres:

JORNADA 3

LUGAR Y FECHA DE LA REALIZACIÓN: vereda el toche 4 de diciembre del 2022. Hora 8:00 am.



JORNADA 4

LUGAR Y FECHA DE LA REALIZACIÓN: Barrio el prado, 4 de diciembre de 2022. Hora 2.00 pm.



JORNADA 5

LUGAR Y FECHA DE LA REALIZACIÓN: barrio la floresta, 5 de diciembre del 2022. Hora. 5.00 pm.





MOVILIZACIÓN ZONA RURAL Y URBANA:

Concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre el docente Leonardo Álvarez quien labora en la institución educativa del corregimiento el poblado y la trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas PIC 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder a un espacio con los adolescentes de este corregimiento que estudian en esta institución para la realización de una movilización de prevención en conmemoración del día internacional contra el VIH/SIDA, esta matización se debe contar con la participación de adolescentes de la zona rural del municipio.

Movilización 1: Zona rural

Lugar: Corregimiento el poblado

Fecha: 01 diciembre 2022

Hora: 4:00 pm

Concertación: En el municipio de Pueblo Nuevo Córdoba, se llevó a cabo un encuentro entre la doctora Adriana Cuadros quien se desempeña como gerente de la E.S.E. CAMU Pueblo Nuevo y la trabajadora social Elvira Salleg Arrieta quien es la encargada de ejecutar actividades del programa de intervenciones colectivas PIC 2022; esta pequeña reunión se desarrolló con el fin de poder acceder a un espacio por medio de la E.S.E. para la realización de una movilización de prevención en conmemoración del día internacional contra el VIH/SIDA, esta matización se debe contar con la participación de adolescentes de la zona rural del municipio.

Movilización 2: Zona urbana

Lugar: Municipio de pueblo nuevo

Fecha: 01 diciembre 2022

Hora: 8:00 pm

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: esta es una actividad idónea para la conmemoración del día internacional sobre la prevención del VIH/SIDA, ya que este sigue siendo uno de los más graves problemas de salud pública del mundo. Por tal motivo es importante que nuestros jóvenes y adolescentes reciban la educación necesaria para que los índices de contagio disminuyan, por lo tanto, estas actividades se desarrollaron de la mano con jornadas donde se consideró trascendental tratar temas relacionados con este virus, para luego salir a las calles a transmitir dicha información a toda la comunidad en general.

MOVILIZACIÓN 1: ZONA RURAL

LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN: Corregimiento el poblado 01 diciembre 2022. Hora: 4:00 pm


Enfrentando
DESIGUALDADES
40 años
de respuesta al VIH


MXTOCROSS
Enfrentando
DESIGUALDAD
40 años
respuesta al VIH





Población beneficiaria: Adolescentes y comunidad en general

Lista asistencia:

Hombres:

Mujeres:

MOVILIZACIÓN 2: ZONA URBANA

LUGAR Y FECHA DE REALIZACIÓN: Municipio de pueblo nuevo 02 diciembre 2022. Hora: 8:00 pm


Enfrentando
DESIGUALDADES
40 años
de respuesta


Enfrentando
DESIGUALDADES





3. VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

ACTIVIDAD 1. Promover y realizar en 4 instituciones educativas del área rural 2 jornadas de ejercicio físico que incluyan actividades tales como: aeróbicos, danza, ula –ula, saltar cuerda, desafío, entre otras. En total 8 jornada por municipio 8 en pueblo nuevo.

CONCERTACIÓN: El día 8 de octubre de 2022 a las 10:30 am se realizó la reunión de concertación con el señor, rector de la institución educativa sede cartagenina para la realizar de dos actividades de aeróbicos, danza, ula-ula. desafío y entre otras.

CONCERTACIÓN: El día 15 de octubre de 2022 a las 7:40 pm se realizó la reunión de concertación con la señora rectora Mónica contrera de la institución educativa de primavera para la realización de las actividades de dos jornadas de aeróbicos, danza, ula-ula, salta cuerda, desafío y entre otras actividades,

CONCERTACIÓN: El día 22 de octubre de 2022 a las 2:00 pm se realizó la reunión de concertación con el señor rector Édison morales de la institución educativa de cintura para la realización de las actividades de dos jornadas de aeróbicos, danza, ula-ula, salta cuerda, desafío y entre otras actividades.

CONCERTACIÓN: El día 26 de diciembre de 2022 a las 6:40 am se realizó la reunión de concertación con el señor Manuel Hernández de la institución educativa en promoción social. para la realización de las actividades de dos jornadas de aeróbicos, danza, ula-ula, salta cuerda, desafío y entre otras actividades.

Se han realizado estas jornadas de ejercicios aeróbicos con unas actividades cien por ciento en estas dejando un resultado muy positivo ya que estos jóvenes han expresado que hacer ejercicios es estar viviendo un estado de vida saludable porque, si entendemos que dejamos un lado el sedentarismo, el mundo cibernético que hoy los absorbe por falta de este tipo de actividades en estas comunidades.

Hasta la fecha se han llevado acabalada la realización de cuatros (4) actividades realizada de la siguiente forma:

- Lugar: el día 11 de octubre del 2022 se realizó la primera actividad en la vereda loma de piedra sector cartagenina.

- Lugar: el día 12 de octubre del 2022 se realizó la secunda actividad en la vereda loma de piedra sector cartagenina.

- Lugar: el día 19 de octubre del 2022 se realizó la primera actividad en la vereda de primavera en la jornada de mañana.

- Lugar: el día 19 de octubre del 2022 se realizó la secunda actividad en la vereda de primavera en la jornada de la tarde.

- Lugar: el día 25 de octubre del 2022 se realizó la primera actividad en la vereda de cintura

- Lugar: el día 28 de octubre del 2022 se realizó la secunda actividad en la vereda de cintura

Se realizaron las 03 actividades hasta la fecha, Tres en Zona Rural y una en Zona Urbana, de la siguiente manera:

- Lugar: USD Vereda loma de piedra, el día 11 de octubre del 2022.

N° Asistentes: 35

- Lugar: UDS Vereda La loma de piedra, el día 12 de octubre del 2022.

N° Asistentes: 35

- Lugar: UDS vereda de primavera, el día 19 de octubre del 2022.

N° Asistentes: 35

- Lugar: UDS vereda de primavera, el día 19 de octubre del 2022.

N° Asistentes:35

- Lugar UDS vereda de cintura, 25 de octubre del 2022.

N° Asistentes: 35

- Lugar UDS vereda de cintura, 9 de noviembre del 2022.

N° Asistentes: 35

- Lugar UDS casco urbano lugar institución educativa de promoción social el rosario.

N° Asistentes: 35

actividad física regularmente hace que te sientas mejor contigo mismo y, además, que consigas beneficios para tu salud. por el contrario, está demostrado que el sedentarismo es un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas.

OBLIGACION: en la vereda loma de piedra asistieron 35 jóvenes entre la edad de los 11 años hasta los 17 años en esta primera actividad realizada pudimos observar el entusiasmo de todos estos jóvenes a la hora de realizar los sientes ejercicios tales como aeróbicos, danzas, ula-ula, salta cuerdas, desafíos y entre otros ejercicios también dejamos claro en esta breve charla lo importante que es hacer actividades físicas.

En esta charla estuvimos como una introducción dejándole claro la importante que son las pausas activas. son sesiones de actividad física desarrolladas en el entorno laborar que deben de ser mínimo de 10 minuto continuamente.

La actividad física, son considerada actitud física o cualquier movimiento corporal que las personas ejerzan se les convierte en una actividad física, por ejemplo, correr, jugar, saltar montar bicicletas, danza, entre otra.

De igual manera trabajamos con el mismo enfoque con las demás instituciones seleccionadas, dejando una huella marcada con todos estos jóvenes de las diferentes zonas rurales del municipio de pueblo nuevo,

OBLIGACIÓN: en la vereda de primavera estuvimos trabajando con los grados 9 y 10 con un número de integrantes de 35 personas entre los 14 años y 26 años de edad, en esta vereda trabajamos con un poco de dificultad por la realización de las actividades ya el tiempo que no otorgar fue muy corto y fuera de eso el horario estuvo muy pesado porque fue de 12:00 pm, a 1:00 pm del mediodía,

ya que la mayoría de los jóvenes son de otros lugares, y los trasporte los recoge en el horario de la 1:00 p.

Se les dicto Una breve intervención sobre las actividades física en el ser humano y sus ventajas de realizar ejercicios que nos conlleven una mejor calidad de vida saludable, la actividad física no es solo que hacer movimientos en el cuerpo durante 10 minutos mínimos y continuos, ejercicios que fueron realizado con todos los jóvenes de la vereda de primavera, aeróbicos, danzas y ula-ula,

OBLIGACIÓN: cintura otras de la vereda con un buen comportamiento en el desarrollo de las actividades de ejercicios o aeróbicos donde asistieron masivamente los grados 8,9,10 con una asistencia de 35 jóvenes con ganas de tener un rato de esparcimiento lúdico recreativo donde se les explico que la actividad física es la que ayuda Asus sistemas musculoso que viene siendo un conjunto de músculos controlados por un organismo vivo si no los movemos podemos sufrir de muchas dolasmas y en segundo empezamos asentir mucho cansancio y es ahí cuando nos empieza el sedentarismo.

OBLIGACION: casco urbano: institución educativa de promoción social el rosario de pueblo nuevo estuvimos como la finalización de las actividades que consistía en Promover y realizar en 4 **i**nstituciones educativas del área rural 2 jornadas de ejercicio físico que incluyan actividades tales como: aeróbicos, danza, ula –ula, saltar cuerda, desafío, entre otras. En total 8 jornada por municipio 8 en pueblo nuevo, asistieron 35 jóvenes entre la edad de los 11 años hasta los 18 años en esta última actividad realizada pudimos observar el entusiasmo de todos los participantes en el momento de realizar los ejercicios de aeróbicos, danzas, ula-ula, desafíos y entre otros ejercicios dejando claro todo la importante que es realizar por lo menos 15 minutos de actividades físicas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS.

VEREDA LOMA DE PIEDRA- ACTIVIDAD 1



EVIDENCIA FOTOGRAFICAS.

VEREDA LOMA DE PIEDRA - ACTIVIDAD 2





EVIDENCIA FOTOGRAFICAS.

VEREDA de primavera -ACTIVIDAD 1





ACTIVIDAD 2





EVIDENCIA FOTOGRAFICAS.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE CINTURA -ACTIVIDAD 1







EVIDENCIA FOTOGRAFICAS I.E. EL ROSARIO

ACTIVIDAD 1





ESE CAMU PUEBLO NUEVO
"Salud con sentido social"

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. SESION DE AEROVICOS

ACTIVIDAD 2





ACTIVIDAD 2: realizar 4 jornadas de salud en la cual se realicen capacitaciones de 2 horas a padres y cuidadores, sobre la identificación temprana de signos y síntomas asociados con el cáncer en la población menor de 18 años; los caos sospechosos detectados deberán ser debidamente direccionados a las EAPB para su atención de manera oportuna realizando seguimiento permanente a cada caso y presentar un informe de la gestión realizada. Número mínimo de asistentes 25 por jornada.

CONCERTACIÓN: Se determinaron 4 barrios pertenecientes a la zona urbana del municipio para el desarrollo de las actividades programadas, teniendo en cuenta la asistencia de padres de familia y cuidadores. Estas actividades fueron concertadas con las madres líderes de familias en acción de los barrios que fueron escogidos quienes se comprometieron a participar y colaborar en brindar el sitio y citar a la población objetivo.
Las actividades quedaron dispuestas de la siguiente manera:
- BARRIO CORDERO DE DIOS se concertó con la Sra. YOLIS PIÑERES HOYOS quien se desempeña como Madre Líder de Familia en Acción, quedando programada la capacitación para el día martes 11 de octubre de 2022 a las 4:00 pm en vivienda madre líder.
- BARRIO EL MANGO se concertó con la Sra. MARIBEL GARCIA CABALLERO quien se desempeña como Madre Líder de Familia en Acción, quedando programada la capacitación para el día martes 18 de octubre de 2022 a las 4:00 pm en la casa comunal.
- ESE CAMU PUEBLO NUEVO se concertó con la Sra. Paola Bula Ortega quien se desempeña como Auxiliar de citas médicas, quedando programada la capacitación para el día 03 de noviembre de 2022 a las 3:00 pm en la sede 2 de la ESE.
- ESE CAMU PUEBLO NUEVO se concertó con la Sra. Alexandra Verdeza Montes quien se desempeña como Auxiliar de Enfermería, quedando programada la capacitación para el día 07 de noviembre de 2022 a las 2:00 pm en la sede principal de la ESE.

De igual manera se concertó con las 3 EAPB que funcionan en el municipio (CAJACOPI, MUTUALSER Y NUEVA EPS) donde por medio de un oficio se les informo acerca de las actividades a desarrollar para contar con su acompañamiento y participación, teniendo en cuenta que el objetivo de la actividad no solo es asesorar y capacitar si no también captar las casos asociados a los tipos de cáncer más comunes en la población menores de 18 años y direccionar los encontrados hacia la EAPB correspondiente para su intervención y seguimiento.

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- **Capacitación #1.** El día 11 de octubre de 2022 a las 4:00 pm se llevó a cabo en la casa de la madre líder del barrio CORDERO DE DIOS.
- **Capacitación #2.** El día 18 de octubre de 2022 a las 4:00 pm se llevó a cabo en la casa comunal del barrio EL MANGO.
- **Capacitación #3.** El día 03 de noviembre de 2022 a las 2:00 pm se llevó a cabo en la sede 2 de la ESE CAMU PUEBLO NUEVO.
- **Capacitación #4.** El día 07 de noviembre de 2022 a las 2:00 pm se llevó a cabo en la principal de la ESE CAMU PUEBLO NUEVO.

La actividad de capacitación para padres y cuidadores, donde hubo una gran participación de la comunidad, con un total de 25 personas asistentes. En la actividad se trataron los temas más importantes en los cuales se deben enfocar para la identificación y asociación a los diferentes tipos de cáncer que pueden afectar a la población menor de 18 años, tomando como temas principales conceptos claros, tipos de cáncer más comunes, signos y síntomas y que deben hacer en caso de presentarse.

Teniendo en cuenta que el cáncer es una enfermedad considerada crónica, de elevada agresividad y rápida progresión que necesita ser detectada de manera oportuna y suministrar ayuda y tratamiento intenso y diversificado para poder salvar vidas o mejorar el estado de salud de quien lo padece, socializamos de manera clara con los asistentes los tipos de cáncer que más afecta a la población menor de 18 años entre los cuales tenemos:

Las leucemias, linfomas, tumores de wilms, rabdomiocarcomas, neuroblastomas, tumor cerebral, sarcomas óseos, explicando en qué consisten cada uno de ellos así como los signos y síntomas que debemos tener en cuenta para poder detectar a tiempo la enfermedad en el menor.

También se explicó cuáles son los estudios especializados con los cuales el personal médico se apoya para su diagnóstico y los diferentes tratamientos que son utilizados gracias al avance de la ciencia y la tecnología para detener la multiplicación de las células anormales o tumorales responsables de la lesión o tumor canceroso que podría afectar cualquier órgano o parte del cuerpo.

Los padres de familia estuvieron muy atentos e interesados en el tema, participando activamente con preguntas, igualmente se indago si existían casos ya sea en el núcleo familiar o dentro de la comunidad para poder tener en cuenta y direccionarlos a la EAPB correspondiente para ser evaluado, intervenido y realizar el respectivo seguimiento de manera oportuna, sin encontrar casos evidentes.

En el desarrollo de la actividad se implementó un lenguaje claro y sencillo para mejor comprensión del tema así como también se cumplieron las medidas de bioseguridad implementadas por el Ministerio de Salud y uso de los elementos de protección personal.

POBLACION BENEFICIADA: Total asistentes: 25 personas (padres de familia y cuidadores) de las cuales:

LUGAR	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
BARRIO CORDERO DE DIOS	23	2	25

BARRIO EL MANGO	25	0	25
ESE CAMU SEDE 2	23	2	25
ESE CAMU SEDE PRINCIPAL	23	2	25

ANEXO 2.2 Planilla de asistencia, Evidencias fotográficas.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

CAPACITACION # 1: identificación temprana de signos y síntomas asociados con el cáncer en la población menor de 18 años

BARRIO EL MANGO





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

CAPACITACION # 1: identificación temprana de signos y síntomas asociados con el cáncer en la población menor de 18 años

BARRIO EL MANGO





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

CAPACITACION # 2: identificación temprana de signos y síntomas asociados con el cáncer en la población menor de 18 años

BARRIO CORDERO DE DIOS





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

CAPACITACION # 2: identificación temprana de signos y síntomas asociados con el cáncer en la población menor de 18 años

BARRIO CORDERO DE DIOS





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

CAPACITACION # 3: identificación temprana de signos y síntomas asociados con el cáncer en la población menor de 18 años

ESE CAMU PUEBLO NUEVO – SEDE 2





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

CAPACITACION # 3: identificación temprana de signos y síntomas asociados con el cáncer en la población menor de 18 años

ESE CAMU PUEBLO NUEVO – SEDE 2





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

CAPACITACION # 4: identificación temprana de signos y síntomas asociados con el cáncer en la población menor de 18 años

ESE CAMU PUEBLO NUEVO SEDE PRINCIPAL





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

CAPACITACION # 4: identificación temprana de signos y síntomas asociados con el cáncer en la población menor de 18 años

ESE CAMU PUEBLO NUEVO SEDE PRINCIPAL





ACTIVIDAD N° 3. Promover y apoyar el desarrollo de quince jornadas de actividad física en el municipio de pueblo nuevo entre ellas aeróbica, senderismo, danza, patinaje, recreativo, dirigida a la población general y por curso de vida. Con un total mínimo de 50 personas.

CONCERTACIÓN: El día 11 de noviembre del 2022 a las 4:20 pm se realizó la reunión de concertación con el señor, coordinador de deporte del municipio jader Santis alea para la realizar de (3) tres jornadas de actividades física en el marco del festival del diabolín.

CONCERTACIÓN: El día 20 de noviembre del 2022 a las 8:40 pm se realizó la reunión de concertación con la señora rectora Never hoyos de la institución educativa de Betania para la realización de las actividades, de (2) dos jornadas de aeróbicos, maratón de danza, y siclo paseo

CONCERTACIÓN: El día 27 de noviembre del 2022 a las 12:00 pm se realizó la reunión de concertación con la señora Carmen violeth coordinadora del programa de los C.D.I para la realización de las actividades física, de (1) una jornada de pausa activa con todas las madres líderes,

CONCERTACIÓN: El día 28 de noviembre del 2022 a las 5:00 pm se realizó la reunión de concertación con la profesora Katty instructora de la escuela de patinaje del municipio para la realización de las actividades física, de (1) una jornada de pausa activa con todos los patinadores.

CONCERTACIÓN: El día 29 de noviembre del 2022 a las 9:00 AM se realizó la reunión de concertación con la señora sol Matilde peñate García gobernadora del cabildo indígena zenu del municipio para la realización de las actividades física,

CONCERTACIÓN: El día 8 de diciembre del 2022 a las 3:00 PM se realizó la reunión de concertación con el profesor juan Pérez de la escuela de futbol del municipio para la realización de las actividades física.

CONCERTACIÓN: El día 12 de diciembre del 2022 a las 9:00 AM se realizó la reunión de concertación con jefe de personal de la E.S.E Camú Yasmin sequedad para la realización de las actividades física.

CONCERTACIÓN: El día 12 de diciembre del 2022 a las 11:40 pm se realizó la reunión de concertación con la señora, Lourdes torre pescadora de jóvenes de la iglesia Getsemaní para la realizar de (1) una actividad física de 15 minutos de pausa activa con todos los jóvenes de la iglesia.

CONCERTACIÓN: El día 14 de diciembre del 2022 a las 6:00 pm se realizó la reunión de concertación con el señor instructor del área de deporte José Luis Zúñiga del corregimiento del toche para la realización de una jornada de actividad, aeróbicos, danza.

CONCERTACIÓN: El día 16 de descimbre del 2022 a las 9:00 am se realizó la reunión de concertación con el señor José Gregorio torre secretario de hacienda alcaldía municipal de pueblo nuevo para la realización de las actividades física, de (2) dos jornadas de recreación con todo los discapacitado y cuidadores.

CONCERTACIÓN: El día 21 de diciembre del 2022 a las 10:00 am se realizó la reunión de concertación con la jefa de personal de la ese Camú de pueblo nuevo para la realización de dos jornadas de actividad física tale como danza senderismo y recreación

CONCERTACIÓN: El día 26 de diciembre de 2022 a las 6:40 am se realizó la reunión de concertación con el señor Manuel Hernández de la institución educativa en promoción social.

Con el apoyo de todas estas entidades que han dicho si las pausas activas en sus diferentes sitios de trabajos cundo le hemos tocado sus puertas para la concertación de estas actividades que consisten en promover y apoyar el desarrollo de estas (15) quinces jornadas de ejercicios físicos ya que los que buscamos es mantener un poco ahulado la problemática del sedentarismo, el estrés y buscamos que se estabilicen los problemas de cardio que presentan a diario Por qué hacer ejercicios es mantener el cuerpo enferma

Hasta la fecha de este periodo se han llevado cabalidad la realizado de (10) actividades de quise (15) actividades realizada de la siguiente forma:

- Lugar: el día 19 de noviembre del 2022 se realizó la primera actividad en el parque principal del municipio de pueblo nuevo que consistió en tres jornadas de aeróbicos, atletismo y una maratón de danza.

- Lugar: el día 25 de noviembre del 2022 se realizó la secunda actividad en la vereda Betania que consistió en dos un siclo paseo y aeróbicos.
- Lugar: el día 29 de noviembre del 2022 se realizó la tercera actividad en el C.D.I del divino niño. Que consistió en una pausa activa.

- Lugar: el día 30 de noviembre del 2022 se realizó la cuarta actividad en el polideportivo del barrio el prado que consistió en ejercicios adecuados para los patinadores.

Se realizaron las 10 actividades hasta la fecha, una en la verdad 1 en Zona Rural y 9 en el casco urbana, de la siguiente manera.

- Lugar: USD casco urbano parque principal, el día 19 de noviembre del 2022.

N° Asistentes: 150

- Lugar: UDS vereda de Betania, el día 26 de noviembre del 2022.

N° Asistentes: 100

- Lugar: UDS casco urbano C.D.I divino niño, el día 29 de noviembre del 2022.

N° Asistentes:50

- Lugar UDS casco urbano barrio el prado 25 de octubre del 2022.

N° Asistentes: 50

- Lugar UDS casco urbano lugar polideportivo, 30 de noviembre del 2022.

N° Asistentes: 50

-Lugar: el día 01 de diciembre del 2022 se realizó la quita actividad en el cabildo de la calle de las flores que consistió en unas pausas activas en el entorno laboral.

-Lugar: el día 10 de diciembre del 2022 se realizó la sesta actividad en el estadio cacha gil del municipio que consistió en ejercicios adecuado para los jugadores de futbol

-Lugar: el día 13 de diciembre del 2022 se realizó la actividad 10 en la E.S.E CAMU del municipio de pueblo nuevo que consistió en unas pausas activas en el entorno laboral.N° Asistentes: 50

- Lugar: USD casco urbano lugar iglesia Getsemaní, el día 15 de diciembre del 2022.

N° Asistentes: 50

- Lugar: UDS con el corregimiento del toche, el día 18 de diciembre del 2022.

N° Asistentes: 50

- Lugar: UDS casco urbano lugar C. Y. C., el día 20 de diciembre del 2022.

N° Asistentes:50

- Lugar UDS casco urbano lugar parque ecológico 23 de diciembre del 2022.

N° Asistentes: 50

- Lugar UDS casco urbano lugar parque ecológico, 23 de diciembre del 2022.

N° Asistentes: 50

Actividad física o pausas activas. Son sesiones de actividad física desarrolladas en el entorno laboral, con una duración continua mínima de 10 minutos que incluye adaptación física cardiovascular, fortalecimiento muscular y mejoramiento de la flexibilidad buscando reducir el riesgo cardiovascular y las lesiones musculares por sobre- uso asociados excesos de trabajo en tu negoció, empresas, en tu hogar. Es importante tomar unos minutos del día laboral para ejercitar el cuerpo y prevenir algunas enfermedades.

OBLIGACION: el día 19 de noviembre del 2022 se realizó la primera actividad en las horas de la maña entre las 7:00 AM de la mañana y la 9:00 AM de la mañana en el parque principal del municipio de pueblo nuevo córdoba donde se reunieron alrededor como de 160 personas de todo los barrios y zona rural a la gran jornada de aeróbicos al parque. La gran maratón de atletismo en tres los 5k y los 10k, donde podemos decir que fue un gran éxito con todos los participantes ya se en centraba una gran población general entre hombres y mujeres, podemos decir que fue una mañana muy exitosa ya que estuvimos con una hidratación de bolsas con agua y un refrigerio saludable donde se repartió una fruta saludable tal como unas mandarinas ya todos quedaron muy satisfechos con todas las actividades.

En la jornada de aeróbicos estuvimos alrededor 10 minutos de calistenias 15 minutos de aeróbicos y una rumba terapia de 20 minutos ya con estos ejercicios realizado le dimos paso a la gran carrera de mujeres en los 5 k categoría libre y en el mismo instante se le dio paso a los barones en la categoría libre de los 5k luego terminada la carrera procedimos a realizar la siente carera de la siente forma que la anterior pero esta vez en los 10k y finalizada la carrera dimos por terminado la jornada de las actividades programadas en ese día.

OBLIGACIÓN: nos dirigimos a la vereda de Betania, el día 25 de noviembre del 2022 en las hora de la mañana a la realización de la secunda actividad en las 8:00 AM y las 11:00 AM de la mañana donde se realizó la gran jornada de aeróbicos danza y el gran siclo paseo con toda la población general que asistieron durante toda la mañana donde se en pesos con una maratón de aeróbicos de 10 minutos d calistenia 25 de aeróbicos y 30 minutos de música folclórica y finalizamos con tremendo siclo paseo de 8 kilómetros en tres ida y vuelta, para esta actividad estuvimos una hidratación de bolsas con agua y una fruta muy rica en potasio como los es el banano ya que todo los participante expresaron que ese gesto de amabilidad donde que no sea la primera pero tampoco la última en esta actividad estuvimos un a rededor como de 120 personas entre niños, adolescentes, jóvenes y adultos .

Continuamos con las actividades donde se les dio a conocer lo importante que son las actividades físicas en el entorno laboral y en todas las disciplinas que se traten de actividades físicas Esta podría ser la descripción de un día laboral de cualquier trabajador colombiano. “Mucho trabajo y poco movimiento” gran error. El hecho de permanecer varias horas estáticos, en la misma posición, y realizando la misma actividad puede ocasionar graves problemas de salud.

OBLIGACIÓN: casco urbano C.D.I divino niño, el día 29 de noviembre del 2022 procedimos a realizar la actividad número tres con una población muy importante para nosotros porque son las madres que diario trabajan los niños de las población de cero a siempre con esta personas estuvimos unas clases de pausas activa en el en el entorno laboral donde toda esta personas mostraron sumamente ese interés por la clase que en el momento se les estaba realizando ya que mucha expresaba que es muy importante tomar un poco te tiempo para realizar las actividades física, con esta población dimos a conocer todas la pausas activas ya que estuvimos trabajando en la horario de 12:PM a 2:00 pm de la tarde con esto mostraron sumamente mucho interés por la clase presentada

ese día aquí en esta clase contamos con una población de adultos trabajadores del I,C,B,F donde asistieron alrededor de 53 personas.

Para esta actividad contamos con un refrigerio saludable y una hidratación de bolsas con agua y un jugo muy natural podemos enfatizar que toda ser humano necesita por lo menos 10 minutos de actividad física y que el cuerpo lo exige a diario Los momentos de realización de actividad física pueden ser antes, durante o luego de la jornada laboral; pero también se pueden dar beneficios desde el trabajo (la empresa) para conseguir convenios y/o beneficios en clubes y gimnasios para potenciar la AF en otro momento de ocio de la persona. Los grupos de corredores y caminadores también han sido una alternativa grupal de trabajadores entusiastas.

OBLIGACIÓN: casco urbano lugar polideportivo, 30 de noviembre del 2022. En esta actividad para mí fue una de las actividades más bonita ya que después de las pausas activas procedieron a montar en los patines en ese momento sentí que mi clase fue un gran éxito para todos ya que se sintieron muy acuesto con nuestras clases para esta clase de actividad física asistieron un gran número de 50 persona de totas las edades o población general esta clase de ejercicios se realizaron en el polideportivo entre las 6:00 PM hasta la 7:20 PM Para esta actividad se les brindo una hidratación de bolsas con agua refrigerio saludable como unas manzanas verdes para todos los participantes.

Patinar es una gran opción para aquellos que quieren hacer hincapié en mejorar la coordinación, el equilibrio y la concentración. Al practicarse mediante movimientos que implican principalmente a las piernas, se fortalece especialmente los músculos del cuadro inferior. Pero ahí no queda la cosa, el patinaje es una actividad muy completa, ya que, para hacer determinados movimientos, como girar, frenar o cambiar de dirección, es necesario utilizar también el cuadro superior del cuerpo, desde la cadera hasta los hombros.

OBLIGACION: el día 01 de diciembre del 2022 se realizó la quita actividad en el cabildo de la calle la flores que consistió en unas pausas activas en el entorno laboral. Este tipo de actividades fueron de mucho aprovecho por parte delos miembro del cabildo y personas acompaña ya que ellos se encuentran muy de acuerdo con este tipo de actividades física recreativa.

OBLIGACIÓN: el día 10 de diciembre del 2022 se realizó la sesta actividad en el estadio cacha gil del municipio cumpliendo con dota estas obligaciones con el personal de las diferentes escuelas de futbol del municipio ya que consistió en la preparación de ejercicios deportivos para alcanzar los niveles de estados físicos, psicológicos, y resistencia pudimos enfatizar que estos grupos sesentero muy ajusto con todo el conocimiento brindado por parte del equipo del plan colectivo pis 20222 El objetivo de este artículo, titulado “Fútbol”, es profundizar en un tema que interesa a mucha gente, pero que no todos podremos explorar hasta el final.

La importancia de este tema radica en que el deporte nos sirve a todos de muchas maneras, y no es la menor de ellas la práctica de este deporte, que algunos toman como un pasatiempo, mientras que otros aspiran a convertirse en un gran futbolista que sea la envidia de todos.

OBLIGACIÓN: el día 13 de diciembre del 2022 se realizó la actividad 10 en la E.S.E CAMU del municipio de pueblo nuevo que consistió en unas pausas activas en el entorno laboral. Esta actividad podemos decir que estuvo muy motivada por parte delos participante que asistieron a la jornada de la pausa activa ya con mucho entusiasmo trabajaron con el fin de aprovechar el tiempo libre que tenían en el momento la actividad física en este entorno laboral es muy importante porque evita muchas depresiones que el cuerpo lo hace sentir muy mal, por ejemplo como dolores en el cuello, dolor de cabezas, cansancio en la piernas, dolor de espalda, estrés, y entre otras pero si trabajamos las actividades física no evitamos todo estos problemas a diario.

OBLIGACION: el día 15 de diciembre del 2022 se realizó la actividad número 11 en las horas de la tarde entre las 4:00 pm de la tarde y la 6:20 am de la tarde en la iglesia Getsemaní del municipio de pueblo nuevo córdoba donde se reunieron alrededor 50 personas para la charla sobre que es la actividad física y las pausas activa, para que sirven este tipo de ejercicios en el joven o niños y adultos. Puede quitarle los malos ánimos a una persona con sedentarismo ya que el ejercicio evita la monotonía del qué Acer diario del estudiante o el trabajo diario de los seres humanos en su entorno laboral.

OBLIGACIÓN: nos dirigimos a hacía el corregimiento el toche, el día 18 de diciembre del 2022 en las horas de la tarde para la realización de la actividad número 12 en el horario de las 33:00 pm y las 6:00 pm de la tarde donde se realizó la gran jornada de aeróbicos danza y con toda la comunidad, estos expresaban que este tipo de actividades es muy importante para toda la comunidad en general ya ellos tienen dentro de esta muchos jóvenes y niños dispuestos a cambiar este estilos de vida que tenemos como es ese mundo cibernético y cambiarlo por este estilo de vida que está relacionado con la recreaciones, la danza y entre otros deportes.

OBLIGACIÓN: casco urbano: el día 20 de diciembre del 2022 procedimos a realizar la actividad número 13 en el C.Y.C con una población muy importante para nosotros porque son persona con discapacidad y cuidadores este evento se realizó en el horario comprendido des de las 11;00 am hasta las 2;00 pm de la tarde

Para esta actividad contamos con un refrigerio saludable y una hidratación de botellas de agua y un jugo muy natural podemos enfatizar que toda ser humano necesita por lo menos 10 minutos de actividad física. Con estas personas empezamos con una lúdicas recreativas y desde entonces empezamos a ver todo ese entusiasmo con que ellos se caracterizan a la hora de su participación espontáneamente después de la lúdica procedimos a una clase de una pausa activa donde todos participaron de esa pausa activa a pesar de sus discapacidades estuvieron con ese ánimo siempre arriba y con las ganas de cada uno por hacer los ejercicios, y con él personas cuidadora estuvimos una lúdica y concurso de habilidades en los que tiene que ver con sus personas que ellos cuida pues ya que son las que andan a todo momento con ellos y expresaba que este tipo de eventos puede ser mas de seguido con toda estas personas ya que ellos percibieron que es lo única forma para mantenerlos desesterados.

OBLIGACIÓN: casco urbano lugar parque ecológico, 23 de diciembre del 2022. en esta actividad estuvimos desde las 4;00 pm hasta la 6:20 pm de la tarde en esta actividad estuvimos una pausa activa y luego con una caminata por todo el corredor del parque ya que contamos con un personal muy

entusiasta y dinámico a la hora de la caminata senderismo *es* sinónimo de excursionismo a pie, es decir, caminatas que se realizan principalmente por senderos y caminos. el grado de dificultad no suele ser alto. es una mezcla de actividad deportiva y turística, que se desarrolla principalmente en entornos naturales. el senderismo es un deporte en la naturaleza que, por su sencillez, ausencia de riesgo y bajo coste económico es una actividad muy adecuada para amplios segmentos de la población.

tradicionalmente esta actividad era realizada por los centros excursionistas, pero hoy en día, gracias a los senderos señalizados, es posible realizar todo tipo de caminatas de cualquier nivel, y en cualquier destino, tanto por cuenta propia como organizado por empresas de guías o interpretativos del medio natural.

OBLIGACIÓN: casco urbano: el día 23 de diciembre del 2022 se realizó la actividad 15 en la E.S.E CAMU del municipio de pueblo nuevo que consistió en una maratón de música variada, en esta activas laboral. podemos decir que estuvo muy motivada por parte delos participante ya que asistieron a la jornada de la pausa activa y con mucho entusiasmo trabajaron con el fin de aprovechar el tiempo libre que tenían en el momento la actividad física en este entorno laboral es muy importante porque evita muchas depresiones que el cuerpo lo hace sentir muy mal, por ejemplo como dolores en el cuello, dolor de cabezas, cansancio en la piernas, dolor de espalda, estrés, y entre otras pero si trabajamos las actividades física no evitamos todo estos problemas a diario.

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. PARQUE PRINCIPAl

ACTIVIDAD 1 JORNADA DE AERÓBICOS




ERIKA
Variedades


FISICAMENTE
FUERTE
TOTALMENTE
INDESTRUCTIBLE



ESE CAMU PUEBLO NUEVO
"Salud con sentido social"

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. BARRIO CENTRO

ACTIVIDAD 2 ATLETISMO









EVIDENCIA FOTOGRAFICAS.

ACTIVIDAD 3 RUMBA TERAPIA









EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. VEREDA BETANIA

ACTIVIDAD 4 JORNADA DE AERÓBICOS









EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. VEREDA BETANIA

ACTIVIDAD 5 CICLO PASEO









EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. C.D.I DIVINO NIÑO

ACTIVIDAD 6 PAUSA ACTIVA









EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. ESCUELA DE PATINAJE

ACTIVIDAD 7 EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO









EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. CABILDO ZENU

ACTIVIDAD 8 PAUSA ACTIVA









EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. ESCUELA DE FUTBOL

ACTIVIDAD 9 CANCHA GIL









EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. E.S.E CAMU

PARQUE ECOLÓGICO

ACTIVIDAD 10 JORNADA DE AERÓBICOS Y DANZA









ESE CAMU PUEBLO NUEVO
"Salud con sentido social"

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. IGLESIA GETSEMANÍ

ACTIVIDAD NÚMERO 11 JORNADA DE AERÓBICOS









ESE CAMU PUEBLO NUEVO
"Salud con sentido social"

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. CORREGIMIENTO EL TOCHE

ACTIVIDAD 12 AERÓBICOS









EVIDENCIA FOTOGRAFICAS.

ACTIVIDAD 13 CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANO C.Y.C









EVIDENCIA FOTOGRAFICAS.

ACTIVIDAD 14 CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANO C.Y.C









EVIDENCIA FOTOGRAFICAS. PARQUE ECOLÓGICO

ACTIVIDAD 15 SENDERISMOS









VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRASMISIBLES

ACTIVIDAD 1: Realizar (3) encuentros pedagógicos por municipio (3 en planeta rica y 3 en pueblo nuevo), de dos (2) horas de duración cada uno, con las madres del ICBF sobre los mensajes claves IRA/EDA, para que estos sean socializados con los padres y cuidadores de los niños beneficiarios de los programas del ICBF. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica y guía de trabajo, mínimo 25 asistentes por jornada.

Evidencias: listado de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y forma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, video de 2 minutos, invitación por cada sesión.

CONCERTACIÓN 1: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Carmen Estela Violeth Cárdenas quien se desempeña como coordinadora pedagógica y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro pedagógico con las madres del ICBF donde se tratará los mensajes claves IRA y EDA. Se debe contar con la participación mínimo de 25m asistentes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 24 de octubre del 2022, CDI cede JUAN XXIII. Hora: 02:30 pm.

CONCERTACIÓN 2: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Mirna Luz Aguirre quien se desempeña como coordinadora pedagógica UDS pinceladas de amor y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro pedagógico con las madres del ICBF donde se tratará los mensajes claves IRA y EDA. Se debe contar con la participación mínimo de 25m asistentes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 13 de noviembre del 2022, restaurante la barra, Hora: 08:00 pm.

CONCERTACIÓN 3: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Olga Mercado quien se desempeña como coordinadora pedagógica UDS mi segundo hogar y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro pedagógico con las madres del ICBF donde se tratará los mensajes claves IRA y EDA. Se debe contar con la participación mínimo de 25m asistentes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 14 de noviembre del 2022, restaurante la barra, Hora: 10:00 pm.

DESCIRPCION GENERAL DE LA ACTIVIDAD: estos encuentros se llevaron a cabo con la participación de 25 asistentes que hacen parte de diferentes grupos de madres de ICBF.

Para dar inicio a las actividades se realizó una breve presentación de los profesionales a cargo del desarrollo del tema, dándole la bienvenida a la comunidad y agradeciendo su participación en la misma, seguidamente se dio a conocer el tema a desarrollar en cual fue mensajes claves sobre IRA/EDA con énfasis en la población menor de 5 años. Seguidamente se inició con definición de las enfermedades a tratar, usando lenguaje sencillo y poco técnico con el fin de hacerlo más entendible a la población, procedimos a explicar cuáles con los síntomas que ocasionan estas enfermedades y cuáles son los signos de alarma que como madres cuidadoras deben tener en cuenta y que son predictores de complicaciones en la población afectada, posteriormente se les da a conocer cómo podemos prevenir el contagios y complicaciones de estas enfermedades como lo son:

I.R.A

• Correcto lavado de manos dentro y fuera del hogar

• Evitar contacto con personas que tengan gripa, tos u otra infección respiratoria

• Uso correcto de tapabocas cuando haya cambios de temperatura o en lugares públicos

• Cubrir la boca con la parte interna del codo al estornudar; nunca con la mano

• Fomentar la lactancia materna en niños menores de 6 meses

• Mantener esquema de vacunación completa, según la edad

E.D.A

• lavar frutas y verduras con agua y jabón

• hervir o clorar el agua que será de consumo

• lavarse las manos después de ir al baño y antes de preparar los alimentos

• consumir los alimentos bien cocidos

• no usas utensilios usados por personas con enfermedad diarreica

Finalmente, se les indica cual es el manejo que se le debe dar a estas enfermedades a nivel domiciliario y ambulatorio y cuando deben acudir al servicio de urgencias y/o consulta médica en busca de atención; prácticas que disminuyen aglomeraciones en los servicios de atención médica y minimizan los riesgos de complicaciones en las poblaciones vulnerables.

Se agradece la atención prestada y se da por terminada la intervención.

ENCUENTRO N°1:

LUGAR Y FECHA: municipio de Pueblo Nuevo CDI cede JUAN XXII, 24 de octubre del 2022. Hora: 02:30 pm.




REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



POBLACION BENEFICIADA: 25 madres funcionarias del ICBF sede JUAN XIII del municipio de Pueblo Nuevo Córdoba.

ENCUENTRO N°2:

FECHA Y LUGAR: 13 de noviembre del 2022, restaurante la barra, Hora: 08:00 pm.






REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



POBLACIÓN BENEFICIADA:

Hombres: 5

Mujeres: 20

ENCUENTRO N°3:

FECHA Y LUGAR: 14 de noviembre del 2022, restaurante la barra, Hora: 10:00 am.




REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA


EDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



POBLACIÓN BENEFICIADA:

Hombres: 3

Mujeres: 22

Actividad 2: Realizar un encuentro semanal por municipio, total 12 en cada municipio durante la ejecución del convenio (12 en pueblo nuevo), dirigido a los agentes comunitarios en salud ACS de tres horas cada uno, donde se capaciten los siguientes temas:

- **Conociendo la IRA**
- **Como evito que los niños menores de 5 años se enfermen**
- **Si se enferma como debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas**
- **Cuáles son los signos para que se necesario consultar al servicio de salud**
- **Alistando el trabajo con la comunidad**

Para el desarrollo de estos encuentros se debe utilizar la metodología definida en la guía operativa para el desarrollo de la estrategia comunitaria programada para la prevención, manejo y control de la infección respiratoria Aguda- IRA, en niños menores de cinco años.

Para el desarrollo se debe garantizar material de trabajo consistente en cartulinas, ovillos de lana, tela, cartulina, pegante, tijeras, marcadores de varios colores, juego de 9 fichas del rompecabezas, "lavado de manos", jabón, agua en un recipiente y toallas de papel. Tapabocas, láminas de las 18 practicas claves de AIEPI comunitario para el juego de concéntrese, cinta de enmascarar.

CONCERTACIÓN 1: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Suly Miranda Ramos desempeña como líder de salud comunitaria y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro para desarrollar temas referentes a la enfermedad de IRA con el fin de contribuir con la generación de cambios en las prácticas y conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria además los

conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 01 de noviembre de 2022, barrio el manguito. hora: 04:00 pm.

CONCERTACIÓN 2: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Isabel Martínez Vergara quien se desempeña como líder comunitaria y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro para desarrollar temas referentes a la enfermedad de IRA con el fin de contribuir con la generación de cambios en las prácticas y conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria además los conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 08 de noviembre de 2022, Barrio cordero de Dios. Hora: 04:00 pm

CONCERTACIÓN 3: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Zaiza quien se desempeña como líder espiritual, con el objetivo de concertar un encuentro para desarrollar temas referentes a la enfermedad de IRA con el fin de contribuir con la generación de cambios en las prácticas y conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria además los conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAE DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 16 de noviembre de 2022, barrio Jorge Eliecer- iglesia gilgal. Hora: 6:00 pm

CONCERTACIÓN 4: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Jose Gregorio quien se desempeña como Secretario de Gobierno, con el objetivo de concertar dos (2) encuentros para desarrollar temas referentes a la enfermedad de IRA con el fin de contribuir con la generación de cambios en las prácticas y conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria además los conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAE DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 22 de noviembre de 2022, barrio la bomba- CIC. Hora: 2:00 pm

FECHA Y LUGAE DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 29 de noviembre de 2022, barrio la bomba- CIC. Hora: 2:00 pm

CONCERTACIÓN 5: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Luis Felipe Pitalua quien se desempeña como Líder comunitario, con el objetivo de concertar un encuentro para desarrollar temas referentes a la enfermedad de IRA con el fin de contribuir con la generación de cambios en las prácticas y conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria además los conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 01 de diciembre de 2022, el varal. Hora: 2:00 pm

CONCERTACIÓN 6: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Edinson quien se desempeña como Líder Espiritual, con el objetivo de concertar un encuentro para desarrollar temas referentes a la enfermedad de IRA con el fin de contribuir con la generación de cambios en las prácticas y conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria además los conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 05 de diciembre de 2022, Barrio el Naranjal. Hora: 9:00 Am

CONCERTACIÓN 7: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Florida Monterrosa quien se desempeña como Trabajadora social de la ESE CAMU pueblo nuevo, con el objetivo de concertar un encuentro para desarrollar temas referentes a la enfermedad de IRA con el fin de contribuir con la generación de cambios en las prácticas y conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria además los conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 09 de diciembre de 2022, ESE CAMU sede principal. Hora: 9:00 Am

CONCERTACIÓN 8: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Deiby Naranjo quien se desempeña como coordinador médico de la ESE CAMU pueblo nuevo, con el objetivo de concertar un encuentro para desarrollar temas referentes a la enfermedad de IRA con el fin de contribuir con la generación de cambios en las prácticas y conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria además los conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 14 de diciembre de 2022, ESE CAMU sede principal. Hora: 9:00 Am

CONCERTACIÓN 9: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Paola Bula quien se desempeña como Coordinadora de la sede dos de la ESE CAMU pueblo nuevo, con el objetivo de concertar un encuentro para desarrollar temas referentes a la enfermedad de IRA con el fin de contribuir con la generación de cambios en las prácticas y conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria además los conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 19 de diciembre de 2022, ESE CAMU sede dos Hora: 9:00 Am

CONCERTACIÓN 10: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Julia Eva Pérez quien se desempeña como Auxiliar de enfermería IPS MEDISINU pueblo nuevo, con el objetivo de concertar un encuentro para desarrollar temas referentes a la enfermedad de IRA con el fin de

contribuir con la generación de cambios en las prácticas y conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria además los conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 26 de diciembre de 2022, ESE CAMU sede principal. Hora: 7:00 Am

CONCERTACIÓN 11: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Nestor Barrios quien se desempeña como Lider espiritual iglesia Luz verdadera de pueblo nuevo, con el objetivo de concertar un encuentro para desarrollar temas referentes a la enfermedad de IRA con el fin de contribuir con la generación de cambios en las prácticas y conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria además los conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 28 de diciembre de 2022, Iglesia Luz Verdadera - calle de las flores Hora: 3:00 pm

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Estos encuentros se llevaron a cabo con la participación de 25 agentes comunitarios en salud (A.C.S), donde se trataron mensajes claves sobre el concepto de infección respiratoria aguda (IRA), con prevenirla, manejo inicial en casa y signos de alarma para buscar atención en los servicios de salud; Se realizaron con el fin de fomentar practicas saludables en casa que conlleven a la disminución de casos de infecciones respiratorias principalmente en población menor de 5 años.

Para dar inicio a la actividad se realizó una breve presentación de los profesionales a cargo del desarrollo del tema, dándole la bienvenida a la comunidad y agradeciendo su participación en la misma, seguidamente se dio a conocer el tema a desarrollar en cual fue mensajes claves sobre IRA con énfasis en la población menor de 5 años. Seguidamente y teniendo en cuenta la guía operativa para desarrollo de la estrategia comunitaria, Programa para la prevención, manejo y control de la infección respiratoria aguda – IRA, en menor de 5 años. se inició con definición de las enfermedades a tratar, usando lenguaje sencillo y poco técnico con el fin de hacerlo más entendible a la población, procedimos a explicar cuáles con los síntomas que ocasionan estas enfermedades y cuáles son los signos de alarma que como agentes comunitarios en salud, deben tener en cuenta y que son predictores de complicaciones en la población afectada, posteriormente y teniendo en cuenta las 18 practicas claves de AIEPI, se les da a conocer cómo podemos prevenir el contagios y complicaciones de esta enfermedad como lo son:

• Correcto lavado de manos dentro y fuera del hogar

• Evitar contacto con personas que tengan gripa, tos u otra infección respiratoria

• Uso correcto de tapabocas cuando haya cambios de temperatura o en lugares públicos

• Cubrir la boca con la parte interna del codo al estornudar; nunca con la mano

• Fomentar la lactancia materna en niños menores de 6 meses

• Mantener esquema de vacunación completa, según la edad

Finalmente, se les indica cual es el manejo que se le debe dar a estas enfermedades a nivel domiciliario y ambulatorio y cuando deben acudir al servicio de urgencias y/o consulta médica en busca de atención; prácticas que disminuyen aglomeraciones en los servicios de atención médica y minimizan los riesgos de complicaciones en las poblaciones vulnerables.

Se agradece la atención prestada y se da por terminada la intervención.

ENCUENTRO 1

FECHA Y LUGAR: 01 de noviembre de 2022, barrio el manguito. Hora: 04:00 pm.







ENCUENTRO 2

FECHA Y LUGAR: 08 de noviembre de 2022, Barrio cordero de Dios. Hora: 04:00 pm



ENCUENTRO 3

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 16 de noviembre de 2022, barrio Jorge Eliecer- iglesia gilgal. Hora: 6:00 pm









ENCUENTRO 4

FECHA Y LUGAE DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 24 de noviembre de 2022, barrio la bomba- CIC. Hora: 2:00 pm




REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA





ENCUENTRO 5

FECHA Y LUGAE DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 2 de diciembre de 2022, barrio la bomba- CIC. Hora: 2:00 pm






REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



ENCUENTRO 6

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 01 de diciembre de 2022, el varal.
Hora: 2:00 pm









ENCUENTRO 7

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 05 de diciembre de 2022, Barrio el Naranjal. Hora: 9:00 Am




bueno Jehová; Dichoso
el hombre que confía
en él. (RVR)
Salmos 34:8



ENCUENTRO 8

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 09 de diciembre de 2022, ESE CAMU sede principal. Hora: 9:00 Am




REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

ENCUENTRO 9

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 14 de diciembre de 2022, ESE CAMU sede principal. Hora: 9:00 Am









ENCUENTRO 10

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 19 de diciembre de 2022, ESE CAMU sede dos Hora: 9:00 Am









ENCUENTRO 11

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 26 de diciembre de 2022. IPS MEDISINU Hora: 7:00 Am




REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



ENCUENTR0 12

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 28 de diciembre de 2022, Iglesia Luz Verdadera - calle de las flores. Hora: 3:00 pm






BIENVENIDO
ESPIRITU
SANTO



ACTIVIDAD 3: realizar encuentros saludables con padres, madres, y cuidadores que contribuyan con la generación de cambios en las prácticas, en los conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria (incluyendo covid 19) la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables (23 pueblo nuevo), para el desarrollo de la actividad inicialmente se aplica un tes para evaluar el desarrollo de capacidades antes y después de la intervención educativa a los grupos sociales y comunitarios. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se da la línea técnica y entrega de las preguntas de los test. Asistencia mínima de 25 persona.

Evidencias: listado de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y forma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, video de 2 minutos, invitación por cada sesión.

CONCERTACIÓN 1: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Hernán Torres Arcia quien se desempeña como presidente de la junta de acción comunal de la vereda puerto santo y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 01 de noviembre de 2022, centro de salud vereda puerto santo. hora: 09:00 am.

CONCERTACIÓN 2: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Víctor Alfonso Gonzales quien se desempeña como capitán indígena del cabildo indígena de la vereda el corral y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 01 de noviembre de 2022, centro de salud vereda el corral. hora: 02:00 pm.

CONCERTACIÓN 3: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron María Eugenia Martínez quien se desempeña como líder de salud de la JAC de la vereda palmira y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 02 de noviembre de 2022, centro de salud vereda palmira. hora: 09:00 am.

CONCERTACIÓN 4: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron RUBI quien se desempeña como líder de salud del corregimiento de Betania y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 02 de noviembre de 2022, centro de salud corregimiento Betania. hora: 02:00 pm.

CONCERTACIÓN 5: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Edison Manuel Pertuz quien se desempeña como vicepresidente de la junta de acción comunal de la vereda el poblado y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 03 de noviembre de 2022, centro de salud vereda el poblado. hora: 09:00 am.

CONCERTACIÓN 6: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Libardo Charrasquiel Polo quien se desempeña como capitán del cabildo indígena de la vereda café pisao y

Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 03 de noviembre de 2022, centro de salud vereda café pisao. hora: 02:00 pm.

CONCERTACIÓN 7: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Jaider Meléndez quien se desempeña como presidente de la junta de acción comunal de la vereda cintura y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 04 de noviembre de 2022, centro de salud vereda cintura. hora: 09:00 am.

CONCERTACIÓN 8: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Carmen Estela Violeth Cárdenas quien se desempeña como representante de los centros de desarrollo infantil CDI y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 04 de noviembre de 2022, CDI Cede Jorge Eliecer. hora: 02:00 am.

CONCERTACIÓN 9: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Jaidith Simanca quien se desempeña líder de salud vereda primavera y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 05 de noviembre de 2022, centro de salud vereda primavera. hora: 09:00 am.

CONCERTACIÓN 10: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Martha Mestra quien se desempeña como docente Orientadora de la institución JOCEMU y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las

practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 05 de noviembre de 2022, institución educativa José celestino mutis. hora: 02:00 am.

CONCERTACIÓN 11: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Alicia Martínez quien se desempeña como vicepresidenta de la junta de acción comunal de la vereda la esperanza y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 06 de noviembre de 2022, centro de salud vereda la esperanza. hora: 09:00 am.

CONCERTACIÓN 12: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Eberlides Mercado quien se desempeña como madre comunitaria y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 06 de noviembre de 2022, hogar comunitario barrio Ismael Zuleta. hora: 02:00 pm.

CONCERTACIÓN 13: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Julio Manuel Arcia quien se desempeña como presidente de la junta de acción comunal de la vereda loma de piedra y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 08 de noviembre de 2022, centro de salud vereda loma piedra. hora: 09:00 am.

CONCERTACIÓN 14: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Carmen Estela Violeth quien se desempeña como Coordinadora pedagógica de CDI y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la

enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 08 de noviembre de 2022, CDI Cede JUAN XXII. hora: 02:00 pm.

CONCERTACIÓN 15: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Carmen Estela Violeth quien se desempeña como Coordinadora pedagógica de CDI y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 09 de noviembre de 2022, CDI Cede JUAN XXII. hora: 09:00 Am.

CONCERTACIÓN 16: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Sandy Castillo Alvarino quien se desempeña como representante de familias en acción y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 09 de noviembre de 2022, barrio el paraíso hora: 02:00 Am.

CONCERTACIÓN 17: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Nadys Mendoza quien se desempeña como líder de salud y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 10 de noviembre de 2022, corregimiento Neiva. hora: 09:00 Am.

CONCERTACIÓN 18: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Yolis Piñerez quien se desempeña como Madre líder familias en acción y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 10 de noviembre de 2022, barrio cordero de dios. hora: 02:00 Am.

CONCERTACIÓN 19: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Danis Jaramillo quien se desempeña como líder de comunidad cristiana y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 11 de noviembre de 2022, barrio pueblecito hora: 07:00 Am.

CONCERTACIÓN 20: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Juan Argel pastrana quien se desempeña como Rector de la Institución Educativa José celestino Mutis sede dos y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 01 de diciembre de 2022, Institución Educativa José celestino Mutis sede dos. hora: 07:00 Am.

CONCERTACIÓN 21: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Juan Carlos Monterrosa quien se desempeña como Coordinador disciplinario de la Institución Educativa José celestino Mutis sede principal y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 02 de diciembre de 2022, Institución Educativa José celestino Mutis sede principal. hora: 07:00 Am.

CONCERTACIÓN 22: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Mauricio Argel pastrana quien se desempeña como Coordinador Académico de la Institución Educativa José celestino Mutis sede dos y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 06 de diciembre de 2022, Institución Educativa José celestino Mutis sede dos. hora: 07:00 Am.

CONCERTACIÓN 23: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Didier Bula Pastrana quien se desempeña como Coordinador académico de la Institución Educativa José celestino Mutis sede principal y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las practicas, conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria incluyendo covid 19 la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 07 de diciembre de 2022, Institución Educativa José celestino Mutis sede Principal. hora: 07:00 Am.

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD: Cada uno de esos encuentros se llevaron a cabo con la participación de 25 asistentes que hacen parte de grupo de madres, padres y cuidadores de población vulnerable;

Para dar inicio a las actividades se realizó una breve presentación de los profesionales a cargo del desarrollo del tema, dándole la bienvenida a la comunidad y agradeciendo su participación en la misma, seguidamente se dio a conocer el tema a desarrollar en cual fue “fortalecer los conocimientos sobre prácticas saludables y prevención de las enfermedades IRA/EDA con énfasis en la población menor de 5 años “ comenzamos por la aplicación de un test que evaluó conocimientos previos a la intervención educativa y seguimos con la definición de las enfermedades a tratar, usando lenguaje sencillo y poco técnico con el fin de hacerlo más entendible a la población, procedimos a explicar cuáles con los síntomas que ocasionan estas enfermedades y cuáles son los signos de alarma que como madres, padres y cuidadores deben tener en cuenta y que son predictores de complicaciones en la población afectada, posteriormente se dan las pautas de higiene y practicas saludables que nos ayudan a prevenir contagios y complicaciones como lo son:

I.R.A

- Correcto lavado de manos dentro y fuera del hogar
- Evitar contacto con personas que tengan gripa, tos u otra infección respiratoria
- Uso correcto de tapabocas cuando haya cambios de temperatura o en lugares públicos
- Cubrir la boca con la parte interna del codo al estornudar; nunca con la mano
- Fomentar la lactancia materna en niños menores de 6 meses
- Mantener esquema de vacunación completa, según la edad

E.D.A

- lavar frutas y verduras con agua y jabón
- hervir o clorar el agua que será de consumo
- lavarse las manos después de ir al baño y antes de preparar los alimentos
- consumir los alimentos bien cocidos

- no usas utensilios usados por personas con enfermedad diarreica

Finalmente, se les indica cual es el manejo que se le debe dar a estas enfermedades a nivel domiciliario y ambulatorio y cuando deben acudir al servicio de urgencias y/o consulta médica en busca de atención; prácticas que disminuyen aglomeraciones en los servicios de atención médica y minimizan los riesgos de complicaciones en las poblaciones vulnerables.

Una vez finalizado el desarrollo del tema se abre un espacio para la retroalimentación del test aplicado y la resolución de preguntas y dudas que se generaron en el encuentro. Se enfatiza la importancia que tiene el conocimiento de estos protocolos de atención y se informa sobre las rutas de atención que hay en nuestro municipio para la atención de estas patologías.

Se agradece la atención prestada y se da por terminada la intervención.

ENCUENTRO N°1:

FECHA Y LUGAR: 01 de noviembre de 2022, centro de salud vereda puerto santo. hora: 09:00 am.









POBLACIÓN BENEFICIADA: 25 padres/madres de menores de 5 años.

ENCUENTRO N°2:

FECHA Y LUGAR: 01 de noviembre de 2022, centro de salud vereda el corral. Hora: 02:00 pm.







POBLACIÓN BENEFICIADA: 25 padres/madres de menores de 5 años.

ENCUENTRO N°3:

FECHA Y LUGAR: 02 de noviembre de 2022, centro de salud vereda palmira. hora: 09:00 am.



ENCUENTRO N°4:

FECHA Y LUGAR: 02 de noviembre de 2022, centro de salud corregimiento Betania. Hora: 02:00 pm.



ENCUENTRO N°5:

FECHA Y LUGAR: 03 de noviembre de 2022, centro de salud vereda el poblado. Hora: 09:00 am.



ENCUENTRO N°6:

FECHA Y LUGAR: 03 de noviembre de 2022, centro de salud vereda café Pisao. Hora: 02:00 pm.





ENCUENTRO N°7:

FECHA Y LUGAR: 04 de noviembre de 2022, centro de salud vereda cintura. Hora: 09:00 am.







ENCUENTRO N°8:



FECHA Y LUGAR: 04 de noviembre de 2022, CDI Cede Jorge Eliecer. hora: 02:00 am.



ENCUENTRO N°9:

FECHA Y LUGAR: 05 de noviembre de 2022, centro de salud vereda primavera. Hora: 09:00 am.


¿COMO
EDA







ENCUENTRO N°10:

FECHA Y LUGAR: 05 de noviembre de 2022, institución educativa José celestino mutis. hora: 02:00 am.


REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



ENCUENTRO N°11:

FECHA Y LUGAR: 06 de noviembre de 2022, centro de salud vereda la esperanza. hora: 09:00 am.






REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA









ENCUENTRO N°12:

FECHA Y LUGAR: 06 de noviembre de 2022, hogar comunitario barrio Ismael Zuleta. Hora: 02:00 pm.









ENCUENTRO N°13:

FECHA Y LUGAR: 08 de noviembre de 2022, centro de salud vereda loma piedra. hora: 09:00 am.









ENCUENTRO N°14:

FECHA Y LUGAR: 08 de noviembre de 2022, CDI Cede JUAN XXII. hora: 02:00 pm.





ENCUENTRO N°15:

FECHA Y LUGAR: 09 de noviembre de 2022, CDI Cede JUAN XXII. Hora: 09:00 Am.









ENCUENTRO 16:

FECHA Y LUGAR: 09 de noviembre de 2022, barrio el paraíso hora: 02:00 Am.


afinia
Grupo-epm
La buena energía va contigo
REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA


Barrio El Paraíso de Dios
REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA





ENCUENTRO 17:

FECHA Y LUGAR: 10 de noviembre de 2022, corregimiento Neiva. Hora: 09:00 Am.









ENCUENTRO 18:

FECHA Y LUGAR: 10 de noviembre de 2022, barrio cordero de dios. Hora: 02:00 Am.


REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA







ENCUENTRO 19:

FECHA Y LUGAR: 11 de noviembre de 2022, barrio pueblecito hora: 07:00 Am.









ENCUENTRO 20

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 02 de diciembre de 2022, Institución Educativa José celestino Mutis sede dos. hora: 07:00 Am.









ENCUENTRO 21

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 03 de diciembre de 2022, Institución Educativa José celestino Mutis sede principal. hora: 07:00 Am.









ENCUENTRO 22

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 04 de diciembre de 2022, Institución Educativa José celestino Mutis sede dos. hora: 07:00 Am.









ENCUENTRO 23

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 07 de diciembre de 2022, Institución Educativa José celestino Mutis sede Principal. hora: 07:00 Am.







ACTIVIDAD 4: Realizar en articulación con la secretaria de educación municipal jornadas de educación y comunicación para la salud sobre medidas de bioseguridad dirigidas a los docentes de instituciones educativas para que los niños y niñas desarrollen sus actividades en ambientes seguros, en los cuales se disminuya el riesgo de propagar y contraer una enfermedad infecciosa de predominio respiratorio (8 pueblo nuevo). Cada jornada tendrá una duración de dos horas

y con aforo de mínimo 25 docentes. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en el cual se dará línea técnica y entrega del ABC (100 afiches para cada jornada en papel propalcote de 150 gramos full color tamaño 50x35 cm) para prevenir la infección respiratoria y afiches para su impresión y entrega a las instituciones educativas.

CONCERTACIÓN 1: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Bernet Padilla quien se desempeña como docente de la institución educativa el poblado y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar jornadas de educación y comunicación para la salud sobre medidas de bioseguridad dirigidas a los docentes de instituciones educativas; La asistencia mínima de 25 educadores participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 15 de noviembre de 2022, corregimiento el poblado hora: 08:00 Am.

CONCERTACIÓN 2: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Didier Bula Pastrana quien se desempeña como docente de la institución educativa JOCEMU y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar jornadas de educación y comunicación para la salud sobre medidas de bioseguridad dirigidas a los docentes de instituciones educativas; La asistencia mínima de 25 educadores participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 15 de noviembre de 2022, municipio de pueblo nuevo hora: 10:00 Am.

CONCERTACIÓN 3: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Edinson Morales quien se desempeña como docente de la institución educativa cintura y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar jornadas de educación y comunicación para la salud sobre medidas de bioseguridad dirigidas a los docentes de instituciones educativas; La asistencia mínima de 25 educadores participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 16 de noviembre de 2022, corregimiento de cintura hora: 07:00 Am.

CONCERTACIÓN 4: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Carlos Lozano Madrid quien se desempeña como docente de la institución educativa el Rosario y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar jornadas de educación y comunicación para la salud sobre medidas de bioseguridad dirigidas a los docentes de instituciones educativas; La asistencia mínima de 25 educadores participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 16 de noviembre de 2022, Municipio de pueblo nuevo hora: 10:00 Am.

CONCERTACIÓN 5: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Brayan Buelvas y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar jornadas de educación y comunicación para la salud sobre medidas de bioseguridad

dirigidas a los docentes de instituciones educativas; La asistencia mínima de 25 educadores participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 17 de noviembre de 2022, Instituto Ceprodem pueblo nuevo hora: 9:00 Am.

CONCERTACIÓN 6: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Carmen Chica y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar jornadas de educación y comunicación para la salud sobre medidas de bioseguridad dirigidas a los docentes de instituciones educativas; La asistencia mínima de 25 educadores participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 18 de noviembre de 2022, Municipio de pueblo nuevo hora: 10:00 Am.

CONCERTACIÓN 7: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Yomara Jaramillo y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar jornadas de educación y comunicación para la salud sobre medidas de bioseguridad dirigidas a los docentes de instituciones educativas; La asistencia mínima de 25 educadores participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 18 de noviembre de 2022, Instituto Sistecom -pueblo nuevo hora: 2:00 pm.

CONCERTACIÓN 8: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Carlos Arturo lozano y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar jornadas de educación y comunicación para la salud sobre medidas de bioseguridad dirigidas a los docentes de instituciones educativas; La asistencia mínima de 25 educadores participantes.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 21 de noviembre de 2022, Institución educativa JOEGA -pueblo nuevo hora: 12:00 pm.

DESCRIPCION GENERAL DE LA ACTIVIDAD: Estas jornadas de educación y comunicación para la salud se llevaron a cabo con la participación de 25 docentes por encuentro en instituciones educativas, donde se dio a conocer las distintas medidas de bioseguridad que existen para conformar ambientes seguros con el fin de disminuir la propagación de enfermedades infeccionas de predominio respiratorias (covid 19 entre otras).

Para dar inicio a la actividad se realizó una breve presentación de los profesionales a cargo del desarrollo del tema, agradeciendo la participación de los docentes en estos encuentros, seguidamente se dio a conocer el tema a desarrollar en cual fue medidas de bioseguridad en el desarrollo de entornos seguros que disminuyan el riesgo de propagar y contraer una enfermedad infecciosa de predominio respiratorio; A continuación y teniendo en cuenta las guías operativas sobre prevención y manejo de infecciones de predominio respiratorio se procede a definir que son los entornos bio seguros, que

elementos conforman los entornos seguros y cuales con las practicas que desde los espacios educativos podemos fomentar para ayudar a reducir el contagio y propagación de estas infecciones como lo son:

• Correcto lavado de manos dentro y fuera de las aulas de clases

• Evitar contacto con personas que tengan gripa, tos u otra infección respiratoria

• Uso correcto de tapabocas cuando haya cambios de temperatura o en ambientes cerrados como las aulas de clases.

• Cubrir la boca con la parte interna del codo al estornudar; nunca con la mano

Finalmente se hace entrega a un represente de la institución de 100 afiches con información sobre el ABC para la prevención de infecciones respiratorias para su socialización con la población escolar y así crear hábitos saludables que lleven a la reducción de estos eventos.

ENCUENTRO 1

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 15 de noviembre de 2022, corregimiento el poblado hora: 08:00 Am.





ENCUENTRO 2

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 15 de noviembre de 2022, municipio de pueblo nuevo hora: 10:00 Am.









ENCUENTRO 3

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 16 de noviembre de 2022, corregimiento de cintura hora: 07:00 Am.









ENCUENTRO 4

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 16 de noviembre de 2022, Municipio de pueblo nuevo hora: 10:00 Am.




RECOMENDACIONES PARA PADRES
EN ADOLESCENTES Y ADULTOS
PIC





ENCUENTRON 5

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 17 de noviembre de 2022, Municipio de pueblo nuevo hora: 9:00 Am.









ENCUENTRO 6

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 18 de noviembre de 2022, Municipio de pueblo nuevo hora: 10:00 Am.




REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA





ENCUENTRO 7

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 18 de noviembre de 2022, Municipio de pueblo nuevo hora: 2:00 pm.







ENCUENTRO 8

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA: 21 de noviembre de 2022, Institución educativa JOEGA -pueblo nuevo hora: 12:00 pm




Concéntrese





Actividad 5: Realizar tres (3) encuentros pedagógicos por municipio (3 Pueblo Nuevo) de dos (2) horas de duración cada uno, dirigidos a los integrantes de los COVECOM sobre los mensajes claves ¡IRA/EDA, para que estos sean socializados con los padres y cuidadores de los niños y niñas de sus comunidades. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica y guía de trabajo. Asistencia mínima de 25 personas.

EVIDENCIAS: Listados de asistencia que deberé contener la siguiente información: Fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos, invitación por cada sesión.

CONCERTACIÓN: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se reunieron Sandy Castillo Alvarino quien se desempeña como líder y representante de los COVECOM en el municipio y Deiby en representación de la E.S.E. CAMU PUEBLO NUEVO CORDOBA, con el objetivo de concertar tres encuentros pedagógicos dirigidos a los integrantes de los COVECOM sobre los mensajes claves IRA/EDA y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables. La asistencia mínima de 25 participantes por encuentro.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA N° 1: 22 de noviembre de 2022, BIBLIOTECA MUNICIPAL hora: 03:00 Pm.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA N° 2: 23 de noviembre de 2022, BIBLIOTECA MUNICIPAL hora: 03:00 Pm.

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA N° 3: 24 de noviembre de 2022, BIBLIOTECA MUNICIPAL hora: 03:00 Pm.

DESCIRPCION GENERAL DE LA ACTIVIDAD: estos encuentros se llevaron a cabo con la participación de 25 asistentes que hacen parte de diferentes grupos de los COVECOM.

Para dar inicio a las actividades se realizó una breve presentación de los profesionales a cargo del desarrollo del tema, dándole la bienvenida a la comunidad y agradeciendo su participación en la misma, seguidamente se dio a conocer el tema a desarrollar en cual fue mensajes claves sobre IRA/EDA con énfasis en la población menor de 5 años. Seguidamente se inició con definición de las enfermedades a tratar, usando lenguaje sencillo y poco técnico con el fin de hacerlo más entendible a la población, procedimos a explicar cuáles con los síntomas que ocasionan estas enfermedades y cuáles son los signos de alarma que se deben tener en cuenta y que son predictores de complicaciones en la población afectada, posteriormente se les da a conocer cómo podemos prevenir el contagio y complicaciones de estas enfermedades como lo son:

I.R.A

• Correcto lavado de manos dentro y fuera del hogar

• Evitar contacto con personas que tengan gripa, tos u otra infección respiratoria

• Uso correcto de tapabocas cuando haya cambios de temperatura o en lugares públicos

• Cubrir la boca con la parte interna del codo al estornudar; nunca con la mano

• Fomentar la lactancia materna en niños menores de 6 meses

• Mantener esquema de vacunación completa, según la edad

E.D.A

• lavar frutas y verduras con agua y jabón

• hervir o clorar el agua que será de consumo

• lavarse las manos después de ir al baño y antes de preparar los alimentos

• consumir los alimentos bien cocidos

• no usas utensilios usados por personas con enfermedad diarreica

Finalmente, se les indica cual es el manejo que se le debe dar a estas enfermedades a nivel domiciliario y ambulatorio y cuando deben acudir al servicio de urgencias y/o consulta médica en busca de atención; prácticas que disminuyen aglomeraciones en los servicios de atención médica y minimizan los riesgos de complicaciones en las poblaciones vulnerables.

Se agradece la atención prestada y se da por terminada la intervención.

ENCUENTRO 1

FECHA Y LUGAR: 22 de noviembre de 2022, BIBLIOTECA MUNICIPAL hora: 03:00 Pm.









ENCUENTRO 2

FECHA Y LUGAR: 23 de noviembre de 2022, BIBLIOTECA MUNICIPAL hora: 03:00 Pm.




REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA


REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA



ENCUENTRO 3

FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD CONCERTADA N° 3: 24 de noviembre de 2022, BIBLIOTECA MUNICIPAL hora: 03:00 Pm.









Actividad 6: implementar la estrategia de educación y comunicación y comunicación lúdica y participativa para la prevención de la zoonosis mediante la entrega y socialización de kits de materiales lúdicos-educativo en ocho (8) establecimientos educativos-urbanos y rurales de los dos (2) municipios objetivo del contrato (3 en pueblo nuevo).

CONCERTACION 1: se concertó con la señora Luz Estela Rodríguez quien se desempeña como Docente de la Institución educativa Jorge Eliecer Gaitán del municipio de pueblo nuevo córdoba para la entrega de un kit de materiales lúdico-educativos para la prevención de la zoonosis.

FECHA Y LUGAR: 24 de noviembre 2022, municipio de pueblo nuevo córdoba. Hora: 9:00 am

CONCERTACION 2: se concertó con el señor Leonardo Álvarez quien se desempeña como Rector de la Institución educativa corregimiento el poblado del municipio de pueblo nuevo córdoba para la entrega de un kit de materiales lúdico-educativos para la prevención de la zoonosis.

FECHA Y LUGAR: 25 de noviembre 2022, municipio de pueblo nuevo córdoba. Hora: 10:00 am

CONCERTACION 3: se concertó con la señora Martha Durango quien se desempeña como Docente CDI del municipio de pueblo nuevo córdoba para la entrega de un kit de materiales lúdico-educativos para la prevención de la zoonosis.

FECHA Y LUGAR: 29 de noviembre 2022, municipio de pueblo nuevo córdoba. Hora: 10:00 am

DESARROLLO Y /O EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Cada uno de estos encuentros se llevó a cabo con la participación de 1 representante de cada una de las instituciones educativas donde se entregaron los kits con material lúdico educativo.

Para dar inicio a la actividad se realizó una breve presentación de los profesionales a cargo del desarrollo del tema, dándole la bienvenida a los representantes de las instituciones educativas y agradeciendo su participación en la misma, seguidamente se dio a conocer el tema a desarrollar el cual fue “entrega de kits con material lúdico educativo para la prevención y control de enfermedades zoonoticas “.

comenzamos por dar a conocer cada uno de los juegos que hacen parte de los kits, especificando cuál es su función, como se integran en el desarrollo de la actividad y cuál es la finalidad de su uso; procedimos a explicar la mecánica de cada juego, para qué población está enfocado y reglas de cada uno de los mismos:

- Cartillas educativas para colorear infantiles, con temas relacionados con prevención y control de enfermedades zoonoticas
- Juego lúdico CONCÉNTRESE
- Tablero en madera con ilustraciones alusivas a la prevención de enfermedades zoonoticas
- Juego lúdico ESCALERA
- Juego lúdico LA RUEDA DE LA FORTUNA
- Juego de fichas con preguntas alusivas a la prevención de enfermedades zoonoticas y de factores del ambiente

Una vez finalizado el desarrollo del tema se abre un espacio para la retroalimentación dando resolución a las preguntas o dudas que se generaron en el encuentro. Se enfatiza la importancia de dar a conocer estos temas a la población en edad escolar cuya principal finalidad es generar conciencia sobre que son y cómo se previenen las enfermedades zoonoticas.

Se agradece la atención prestada y se da por terminada la intervención.

ENTREGA 1

FECHA Y LUGAR: 24 de noviembre 2022, municipio de pueblo nuevo córdoba. Hora: 9:00 am









ENTREGA 2

FECHA Y LUGAR: 25 de noviembre 2022, municipio de pueblo nuevo córdoba. Hora: 10:00 am









ENTREGA 3

FECHA Y LUGAR: 29 de noviembre 2022, municipio de pueblo nuevo córdoba. Hora: 10:00 am


¡Juguemos!


¡Juguemos!





ACTIVIDAD 7: Ejecutar acciones de promoción, prevención relacionadas con el concepto de vivienda saludable mediante visita e intervención directa en 300 viviendas (100 en Pueblo Nuevo) de áreas urbanas, rurales y priorizadas con enfoque de riesgo de estratos 1 y, 2 y 3 de los 3 municipios priorizados del departamento de Córdoba en los componentes de la calidad de agua para consumo humano en tratamientos caseros para potabilización de agua y cuidado del agua al interior de la vivienda como almacenamiento y lavado de tanques, Manejo adecuado

de residuos sólidos, desde el consumo responsable, clasificación, separación en la fuente y aprovechamiento, como también medidas higiénicas para almacenamiento de los residuos al interior de la vivienda como fuera de ella (uso de bolsas, canecas con tapa, Identificación de tecnologías alternativas individuales en agua y saneamiento básico en el entorno hogar.

Para el cumplimiento de la obligación durante el periodo que nos ocupa se realizó visitas e intervención directa a 100 viviendas, 50 de la zona urbana y 20 de zona rural del municipio de pueblo nuevo, mediante charlas a los habitantes de dichas viviendas, reconociendo la importancia del buen uso del agua, su calidad, manejo adecuado de los residuos y en general todos los temas objeto de la obligación La actividad se desarrolló de la siguiente manera:

ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA	CANTIDAD DE VISITAS	INFORME
ZONA RURAL	PUERTO SANTO	Del 7 al 31 de Octubre	20	Primero
ZONA URBANA	BARRIO LA BALSA	Del 7 al 31 de Octubre	10	Primero
ZONA RURAL	PUERTO SANTO	Del 1 al 30 de Noviembre	20	Segundo
ZONA URBANA	BARRIO LA BALSA	Del 1 al 30 de Noviembre	10	Segundo
ZONA URBANA	BARRIO CORDER DE ODIOS	Del 1 al 30 de Noviembre	40	Segundo

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE VISITAS



ESE CAMU PUEBLO NUEVO
"Salud con sentido social"




"Cuida tu salud,
Mantén limpio tu
tanque de agua"
"Una Vivienda Saludable
Es un lugar confortable,
Seguro y apropiado para
vivir y convivir."

OBLIGACIÓN N° 8. Realizar 20 visitas de seguimiento (14 en Planeta Rica y 6 en Pueblo Nuevo) a la administración de tratamientos en el ámbito domiciliario a pacientes nuevos con tuberculosis del año 2021 en dos (2) de los municipios objeto de este contrato en el departamento de Córdoba, previo a la actividad se realizará procesos de lavado de manos, desinfección con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. Los profesionales que desarrollaran las actividades deben recibir una inducción desde la secretaria de desarrollo de la salud.

OBLIGACIÓN N° 9. Realizar búsqueda activa comunitaria de sintomáticos respiratorios (87 en pueblo nuevo) de acuerdo con lo definido en los lineamientos del programa de control y prevención de la Tuberculosis.

Para el cumplimiento de la obligación durante el periodo que nos ocupa se realizó visitas e intervención directa a 87 viviendas, de la zona urbana del municipio de pueblo nuevo, mediante charlas a los habitantes de dichas viviendas, reconociendo la importancia del lavado de manos del uso del tapaboca para evitar enfermedades respiratorias todos los temasobjeto de la obligación

La actividad se desarrolló de la siguiente manera:

ACTIVIDAD	**LUGAR**	**FECHA**	**CANTIDAD DE VISITAS**	**INFORME**
ZONA URBANA	BARRIO EL CORDERO	O8 DE DICIEMBR EDEL 2022	20	Tercer
ZONA URBANA	BARRIO EL CORDERO	09 DE DICIEMBR E2022	20	Tercer
ZONA URBANA	BARRIO VILLANUE VA	14 DE DICIEMBR E2022	20	Tercer
ZONA URBANA	BARRIO	15 DE	27	Tercer

ESE CAMU PUEBLO NUEVO
"Salud con sentido social"

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LAS VISITAS









4. GESTIÓN DIFERENCIAL DE POBLACIONES VULNERABLES: NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

ACTIVIDAD 1

Realizar con las parteras, comadronas, sobadores, médicos tradicionales, etc., tres jornadas en cada municipio de transferencia de conocimiento (3 en Pueblo Nuevo), sobre la importancia de la lactancia materna en el desarrollo integral de los niños y niñas, soberanía alimentaria y la prevención de la mortalidad infantil.
Para el desarrollo de la actividad se deben utilizar metodologías participativas, lúdicas y demostrativas. El aforo por jornadas debe ser de 20 participantes. Se deben concertar los convocados con las autoridades indígenas y delegados de las mesas de salud indígenas. La duración de la actividad es de 2 horas.

Evidencias: listados de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono, firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos, invitación por cada sesión.

CONCERTACIÓN Nº 1:
Se realizó la concertación para desarrollar la actividad, el día 25 de noviembre de 2022, con la coordinadora de equidad y género del cabildo, Ledys Hernández Solano, se concretó realizarla el día 30 de noviembre de 2022, en el corregimiento del Varal, en el horario comprendido entre las 02:00 pm y las 04:00 pm, y con la participación de 20 personas.

ACTIVIDAD Nº 1:
La ejecución de la actividad se llevó a cabo a las 02:00 pm en la Casa Cabildo El Varal el día 30 de noviembre de 2022.

Esta actividad se evidencia por medio de listado de asistencia, fotografías y videos

CONCERTACIÓN Nº 2:
Se realizó la concertación para desarrollar la actividad, el día 28 de noviembre de 2022, con la gobernadora del Cabildo, Sol María Peñata García, se concretó realizarla el día 01 de diciembre de 2022, en el municipio de Pueblo Nuevo, en el horario comprendido entre las 02:00 pm y las 04:00 pm y con la participación de 20 personas.

ACTIVIDAD Nº 2:
La ejecución de la actividad se llevó a cabo a las 02:00 pm en la Casa Cabildo Zenú El Porvenir el día 01 de diciembre de 2022.
Esta actividad se evidencia por medio de listado de asistencia, fotografías y videos

CONCERTACIÓN Nº 3:
Se realizó la concertación para desarrollar la actividad, el día 29 de noviembre de 2022, con el gobernador del cabildo Juan Carlos Pineda, se concretó realizarla el día 02 de diciembre de 2022, en el corregimiento del Campano, en el horario comprendido entre las 02:00 pm y las 04:00 pm y con la participación de 20 personas.

ACTIVIDAD Nº 3:
La ejecución de la actividad se llevó a cabo a las 02:00 pm en la Casa Cabildo El Campano el día 02 de diciembre de 2022.
Esta actividad se evidencia por medio de listado de asistencia, fotografías y videos

DESARROLLO DEL TEMA

Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes por asistir, se realizó una breve presentación del programa, y posteriormente se desarrolló de manera teórico-práctica y lúdica, la charla alusiva a la importancia de la lactancia materna en el desarrollo integral de los niños y niñas, soberanía alimentaria y la prevención de la mortalidad infantil.

Donde se abordaron entre los aspectos más relevantes los beneficios de la lactancia materna, como son que la leche materna es un superalimento para los bebés, fomenta el vínculo entre madres e hijos, beneficia la salud de las madres lactantes, La leche materna protege contra las enfermedades, ayuda a prevenir el sobrepeso en los niños, protege a las madres contra el cáncer de ovario y de mama, Mejora la eficacia de las vacunas.

La práctica de la lactancia materna representa un ejemplo de modelo de sostenibilidad de la alimentación; entre otras razones porque está disponible en todas las mujeres y, en todo momento para el bebé, se consume bajo condiciones que involucran poca o nula manipulación de la leche, lo que disminuye su riesgo de contaminación y supone un menor consumo de recursos naturales (agua, electricidad, tierra, etc.) y menos generación de residuos contaminantes ambientales, en comparación con la alimentación artificial de los lactantes.

Se hizo énfasis y llamado de atención, porque la duración media de la lactancia sigue siendo muy corta, hay demasiados abandonos en las primeras semanas, y muy pocas son las madres que llegan a los 6 meses con lactancia materna exclusiva. Se aclaró que, las causas más frecuentes que refieren las madres para el abandono de la lactancia materna, son la no resolución de problemas, la falta de apoyo por parte de los profesionales sanitarios o falta de derivación a especialistas en lactancia materna.

Así como también, algunas recomendaciones para las madres gestantes, durante la gestación, se debe aumentar el consumo de alimentos fuente de proteínas y hierro como las carnes (res, pollo, cerdo, pescado fresco) y vísceras (pajarilla, hígado), para prevenir la anemia y contribuir al crecimiento y desarrollo del bebé. Aumente el consumo diario de frutas y verduras, las frutas preferiblemente enteras y las verduras crudas o al vapor.

En el desarrollo de la actividad, se hicieron ejercicios de postura, de agarre del bebé y agarre del seno, donde se tomó como modelos participantes madre e hijo.

Resaltando los siguientes cuatro puntos clave:

- La cabeza y el cuerpo del bebé deben estar en línea recta.
- Su cara debe mirar el pecho, con la nariz frente al pezón.
- La madre debe mantener el cuerpo del bebé cerca del de ella.

- Si el bebé es un recién nacido, debe sostenerle las nalgas y no solamente la cabeza y los hombros.

Dentro de los temas explicados, también se abordaron puntos relacionados con la alimentación complementaria infantil desde la soberanía alimentaria de cada población o región, teniendo en cuenta los alimentos de cosechas.

Los alimentos representados en el "Plato saludable de la familia colombiana" invitan a comer más alimentos frescos, naturales y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasas añadidos, que los hacen poco saludables.

Colombia tiene hábitos alimentarios que forman parte de su historia, de sus tradiciones, de su cultura y por ende están muy arraigados. Se debe mantener un equilibrio entre las prácticas alimentarias tradicionales y las recomendaciones para una alimentación saludable. Por tal motivo, se invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando estén en cosecha, ya que se pueden obtener o comprar a mejor precio.

La alimentación complementaria (AC) es el proceso por el cual se ofrecen al lactante alimentos sólidos o líquidos distintos de la leche materna o de una fórmula infantil como complemento y no como sustitución de ésta.

La AC no se puede introducir antes del cuarto mes porque una introducción precoz puede conllevar riesgos a corto plazo como posibilidad de atragantamiento, aumento de infecciones o sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos y otros riesgos a largo plazo como mayor riesgo de obesidad, eccema atópico, diabetes mellitus tipo I y destete precoz.

Posteriormente, se hicieron recomendaciones para prevenir la mortalidad infantil, que es la probabilidad que tiene un recién nacido de morir antes de cumplir un año de vida. La medición de este indicador refleja las condiciones de salud de los niños y las niñas de la ciudad y sus determinantes sociales.

Dando recomendaciones para prevenir en los infantes la muerte súbita, como Los bebés que duermen boca arriba tienen mucha menos probabilidad de morir de SMSL que los bebés que duermen boca abajo o de lado. El problema con la posición lateral es que su bebé puede girarse más fácilmente para quedar boca abajo. A algunos padres les preocupa que los bebés se ahoguen cuando están boca arriba. Pero la anatomía de las vías respiratorias de su bebé y su reflejo nauseoso evitarán que eso suceda. Incluso los bebés con enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) deben dormir de forma horizontal boca arriba.

Use una superficie firme y plana para dormir. Una superficie plana no debe quedar marcada cuando su bebé se encuentra sobre ella. Las superficies que tengan una inclinación de más de 10 grados no son seguras para que su bebé duerma. Coloque a su bebé en una cuna, un moisés, una cuna portátil o un corral que cumpla los estándares de seguridad.

La charla finalizó, después de dos horas de dialogo, aclarando dudas, resolviendo preguntas y agradeciendo por la participación activa de todos los asistentes.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD Nº.1 – CORREGIMIENTO EL VARAL





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD Nº.1 – CORREGIMIENTO EL VARAL





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD Nº.2 – PUEBLO NUEVO





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD Nº.2 – PUEBLO NUEVO





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD Nº.3 – CORREGIMIENTO EL CAMPANO





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS ACTIVIDAD Nº.3 – CORREGIMIENTO EL CAMPANO





ACTIVIDAD 2

Realizar espacios de educación y comunicación para para la salud (10 en pueblo nuevo) de dos horas de duración cada uno dirigido a gestantes, madres lactantes y con niños y niñas menores de cinco años sobre las medias y estrategias para:

1. Mantenimiento de la lactancia materna exclusiva.
2. Aprender a reconocer el llanto del bebe y sus necesidades.
3. Establecimiento de prácticas de cuidado especiales como el baño.
4. Establecimiento de prácticas de cuidado especiales como cambio de pañales.
5. Las medidas para la prevención de la muerte súbita del lactante.
6. Signos de alarma y manejo básico de las condiciones prevalentes de la infancia (gripa, diarrea, fiebre).
7. Prevención de accidente.
8. Inicio de la alimentación complementaria.
9. Pautas para la estimulación del desarrollo.
10. Enfermedades inmunoprevenibles.

Estos espacios se realizarán cada 8 días (semanal) durante la vigencia del convenio para garantizar la permanencia y asistencia delas madres convocadas. El aforo debe ser mínimo de 20 asistentes.

EVIDENCIAS: listados de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos por cada sesión invitación para cada sesión.

ENCUENTRO N°1: MANTENIMIENTO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Lugar, fecha y hora:
Pueblo Nuevo – Córdoba. 02 de noviembre 2022. 08:00 am.

Concertación:
El 01 de noviembre de 2022 se realizó un encuentro con la señora Everlides Mercados Agente Educativo de Modalidad Familiar Asociación Juan Jacobo del municipio de Pueblo Nuevo, Salma Dumar-Nutricionista y Deiby Naranjo-Medico del PIC Departamental 2022; donde se trató el tema de la concertación para la realización de actividades cada 8 días (semanal) y se enfatizó en garantizar la permanencia y asistencia de las madres convocadas, con mínimo de 20 asistentes.

Descripción de la actividad:
Esta actividad se llevó a cabo en la Unidad de Servicio Mis primeros pasos del municipio de pueblo nuevo; donde asistieron 20 participantes entre ellos gestantes, madres lactantes, niños y niñas menores de cinco años.
Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes, se realizó una breve presentación del programa, explicándoles también, que son 8 encuentros cada 8 días.
Seguidamente, se explicó la temática del día, alusiva al mantenimiento de la lactancia materna exclusiva; dando a conocer que la lactancia materna tiene amplios beneficios, físicos y psicológicos, tanto para la madre como para el recién nacido. En el caso del recién nacido, se ha asociado a beneficios saludables que incluyen la inmunización pasiva que protegen al lactante contra enfermedades, la reducción de la prevalencia de diarrea, la bacteriemia, la neumonía y la meningitis durante el primer año de vida; reduce el riesgo de sufrir el síndrome de muerte súbita, las alergias, el asma, la leucemia en la infancia y reduce la incidencia de padecer obesidad y diabetes mellitus durante la etapa adulta.

Por su parte, los beneficios maternos incluyen la mejora del vínculo con el neonato, mejora la pérdida de peso en el posparto, reduce el riesgo de depresión posparto, la pérdida sanguínea, retrasa la fertilidad, y reduce el riesgo de padecer cáncer de mama o de ovario a lo largo de la vida.

Se hizo énfasis y llamado de atención, porque la duración media de la lactancia sigue siendo muy corta, hay demasiados abandonos en las primeras semanas, y muy pocas son las madres que llegan a los 6 meses con lactancia materna exclusiva. Se aclaró que, las causas más frecuentes que refieren las madres para el abandono de la lactancia materna, son la no resolución de problemas, la falta de apoyo por parte de los profesionales sanitarios o falta de

derivación a especialistas en lactancia materna. Hay otras causas, que refieren las mujeres independientemente de la labor del profesional sanitario, como son de la vuelta precoz al trabajo, ausencia de espacios, tiempo y políticas de apoyo en los lugares de trabajo para la extracción de leche materna o para el amamantamiento, escaso apoyo familiar y social, así como la cultura del biberón que todavía impera en nuestra comunidad.
Para finalizar la actividad, se les hicieron preguntas del tema tratado a los participantes para verificar el aprendizaje, y así mismo, ellos también realizaron preguntas para aclarar sus dudas.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DEL ENCUENTRO Nº1





ENCUENTRO N°2: APRENDER A RECONOCER EL LLANTO DEL BEBE Y SUS NECESIDADES.

Lugar, fecha y hora:
Pueblo Nuevo – Córdoba. 08 de noviembre 2022. 02:00 pm.

Concertación:
El 04 de noviembre de 2022 se realizó un encuentro con la señora Everlides Mercados Agente Educativo de Modalidad Familiar Asociación Juan Jacobo del municipio de Pueblo Nuevo, Salma Dumar-Nutricionista y Deiby Naranjo-Medico del PIC Departamental 2022; donde se trató el tema de la concertación para la realización de actividades cada 8 días (semanal) y se enfatizó en garantizar la permanencia y asistencia de las madres convocadas, con mínimo de 20 asistentes.

Descripción de la actividad:
Esta actividad se llevó a cabo en la Unidad de Servicio Mis primeros pasos del municipio de pueblo nuevo; donde asistieron 20 participantes entre ellos gestantes, madres lactantes, niños y niñas menores de cinco años.
Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes, y seguidamente se explicó la temática del día, alusiva a aprender a reconocer

el llanto del bebé y sus necesidades, donde se aclaró a los participantes que el llanto en el bebé es la primera forma de comunicación, por eso es tan importante distinguir sus diferentes tipos de llanto.

Se respondió al interrogante de por qué siente que su bebé llora mucho, sin saber la razón, el motivo o la causa, aclarando primeramente que esto es un hecho normal, y son muchas las razones o situaciones y lo más importante es que tienen respuesta, entre ellas, se puede mencionar que el bebé llora por hambre, sueño, incomodidad por un pañal sucio o porque quiere estar en brazos sintiendo la cercanía de sus padres. El instinto de madre es una excelente herramienta para distinguir los distintos tipos de llanto de bebé; la observación y la lectura que una madre realiza al comportamiento del bebé, le permiten diferenciar entre los posibles motivos de llantos. Sin embargo, se dieron a conocer algunas características o tips entre los motivos principales de llantos, como se describen a continuación:

El llanto por hambre: Es regular, rítmico, el niño alterna períodos de llanto con inspiraciones, se lleva las manos a la boca y evidentemente el llanto cesa al ser alimentado.

El llanto por sueño: Se presenta cuando el niño está cansado y no ha podido quedarse dormido. Es un llanto suave, rítmico, pareciera que el niño se arrullara a sí mismo buscando conciliar el sueño.

El llanto por humedad o suciedad del pañal: Es de intensidad moderada, el niño expresa malestar e incomodidad en su cara y desaparece en cuanto se siente limpio y seco.

Los niños también pueden llorar por incomodidades físicas como calor, frío o posturas incómodas: Este llanto se parece al anterior pues se asocia a una expresión facial de incomodidad, no es continuo y cesa cuando se cambia de posición al niño o se adecúan cobijas y ropa buscando el confort del bebé.

El bebé puede llorar por miedo: Cuando es sorprendido por un ruido, por un cambio brusco de posición o cuando se siente solo. La intensidad no es alta.

Por otro lado, también se aclaró a las madres gestantes y lactantes, que se puede presentar un llanto excesivo, que se refiere al llanto que continúa después de que los cuidadores han tratado de satisfacer las necesidades habituales, o el llanto que continúa durante más tiempo de lo normal para un bebé determinado.

Se explicó, que cerca del 95% de las veces, no hay ningún trastorno médico concreto responsable del llanto excesivo. Aunque este llanto es estresante para los padres, los bebés finalmente se calman y dejan de llorar por su cuenta. La fatiga es una causa común de llanto en lactantes. Entre los 6 meses y los 3 años de edad, el llanto nocturno está a menudo

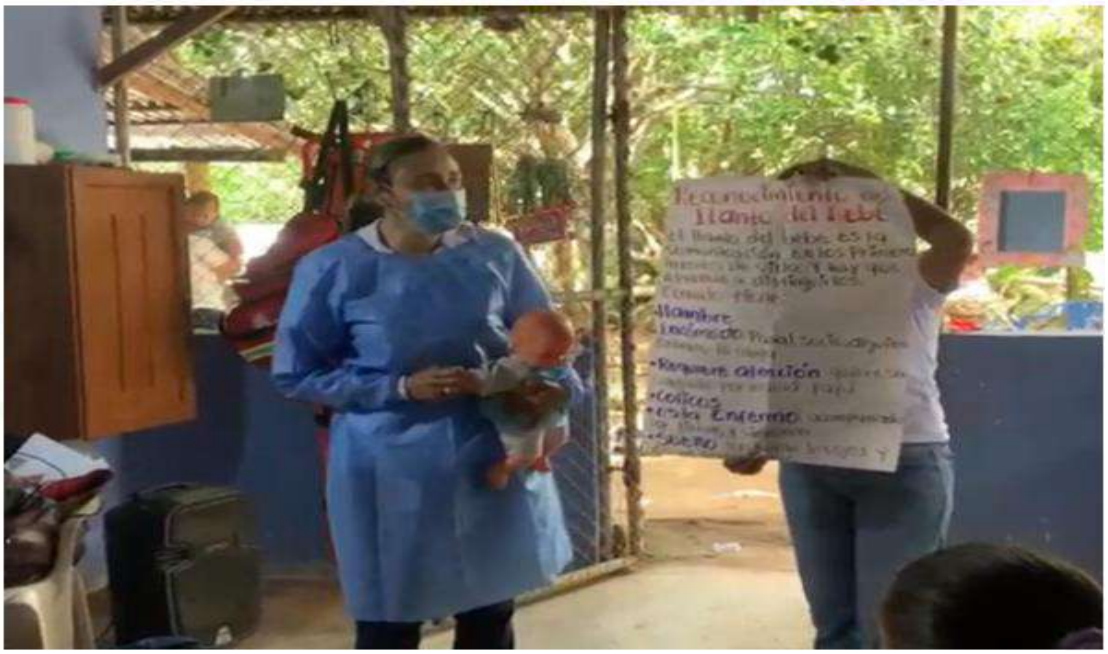
ocasionado porque el bebé tiene dificultad para volverse a dormir cuando se despierta de noche.
Los miedos nocturnos son comunes después de la edad de 3 años. Los temores concretos por lo general dependen de la edad del niño y su etapa de desarrollo físico y emocional. A veces, los niños de 3 a 8 años lloran con temor en medio de la noche y no parecen estar despiertos ni se les puede consolar. Cuando se despiertan por la mañana no tienen ningún recuerdo del sueño o del llanto. Estos episodios de llanto se llaman terrores nocturnos.

Ahora bien, el 5% de las veces restante, el llanto excesivo es causado por una enfermedad. Algunos trastornos son incómodos, pero no suponen un peligro inmediato. Estas causas menos graves de llanto incluyen reflujo gastroesofágico, un pelo enroscado alrededor de un dedo de la mano, del pie (torniquete de cabello) o del pene, un rasguño en la superficie del ojo (úlcera corneal), una fisura anal y una infección del oído medio.

Se identificaron algunos síntomas como preocupantes y se sugiere que la causa del llanto es un problema médico que debe ser tratado de inmediato por el profesional; estos síntomas son, dificultad respiratoria, hematomas o inflamación sobre la cabeza u otras partes del cuerpo, movimientos anormales o contracciones de cualquier parte del cuerpo, Irritabilidad extrema (el manejo o los movimientos habituales causan llanto o malestar), llanto continuo, sobre todo si se acompaña de fiebre, fiebre en un niño menor de 8 semanas de edad.
La actividad finalizó, con la socialización de preguntas del tema tratado a los participantes para verificar el aprendizaje y para aclarar dudas.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS


PASOS







ENCUENTRO N°3: ESTABLECIMIENTO DE PRÁCTICAS DE CUIDADO ESPECIALES COMO EL BAÑO

Lugar, fecha y hora:
Pueblo Nuevo – Córdoba. 15 de noviembre 2022. 09:00 am.

Concertación:
El 11 de noviembre de 2022 se realizó un encuentro con la señora Everlides Mercados Agente Educativo de Modalidad Familiar Asociación Juan Jacobo del municipio de Pueblo Nuevo, Salma Dumar-Nutricionista y Deiby Naranjo-Medico del PIC Departamental 2022; donde se trató el tema de la concertación para la realización de actividades cada 8 días (semanal) y se enfatizó en garantizar la permanencia y asistencia de las madres convocadas, con mínimo de 20 asistentes.

Descripción de la actividad:
Esta actividad se llevó a cabo en la Unidad de Servicio Mis primeros pasos del municipio de pueblo nuevo; donde asistieron 20 participantes entre ellos gestantes, madres lactantes, niños y niñas menores de cinco años.
Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes, y seguidamente se explicó la temática del día, alusiva a las prácticas de cuidados especiales para el baño del bebé.
La actividad se desarrolló de manera simultánea teoría y práctica, tomando como modelo uno de los bebés asistentes.
Relacionado con la teoría, se interrogó primero a las madres con preguntas cotidianas, como, ¿es mejor bañar a mi bebé en la mañana o en la noche?, ¿Qué tanto debo llenar la bañera de agua?, ¿Cómo debo sostener al bebé en la bañera?, ¿Cuánto debe durar el baño? ¿Cuál es la temperatura ideal del agua?, entre otras.
Seguidamente, se les motivo a invitó a disfrutar de esta linda experiencia que permite tener un fuerte vínculo entre madre e hijo. Así mismo, se les explicó que la higiene del bebé es importante y necesaria ya que contribuye a que el pequeño se sienta más fresco, lo relaja, forma parte de su rutina diaria y, además, juega un papel importante en su salud. Cada parte del cuerpo necesita unos cuidados e higiene específica que debe tenerse en cuenta, y más aún, en el caso de un recién nacido, entre los cuidados más importantes, se tiene:
El cordón umbilical: El resto de cordón umbilical, que permanece en el bebé tras el nacimiento, cae durante las 2-4 primeras semanas de vida. Ser escrupuloso y metódico con la cura del cordón nos puede ahorrar muchos problemas así como asegurar una correcta cicatrización.
El cordón se cura un par de veces al día con una gasita y alcohol de 70º. No hay que tener miedo a hacer daño al niño ya que el cordón no tiene sensibilidad. En cada cambio de pañal se debe prestar especial atención al cordón, evitando que se depositen secreciones (heces o pipí) en esa zona.

El cabello: La higiene del cabello forma parte de la hora del baño. Se deben utilizar champús poco agresivos específicos para bebés. Después, se debe peinar el cabello con cepillos adecuados de cerdas blandas. No se recomienda poner colonia en el cabello al recién nacido ya que puede molestarle o irritarle el olor tan fuerte, sobre todo si lleva alcohol. La colonia puede ponerse en la ropita y conseguirá el mismo efecto.

La piel: Tras el baño, lo mejor es hidratar la piel. Muchos recién nacidos descaman la piel, sobre todo, en tobillos y muñecas. La piel de los recién nacidos tiende a escamarse y es muy fina y delicada, porque aún no posee la estructura protectora típica de las pieles de los adultos. Se deben usar aceites vegetales (aceite de almendras o caléndula) o bien cremas hidratantes específicas para el bebé, hipo alergénicas y, preferiblemente, sin parabenos ni perfumes.

Se recomendó, aprovechar el momento de la hidratación, para realizar un buen masaje al bebé. El masaje infantil estrecha los vínculos entre padres e hijos, aumenta la inmunidad, alivian los gases que causan molestias al bebé y los relaja. Las caricias tranquilizan al bebé al tiempo que nuestra cercanía estimula sus sentidos, no sólo el del tacto.
Entre otras recomendaciones a la hora del baño, se tienen:

- El bebé no se puede sumergir completamente en el agua de la bañera hasta unas 48 horas después de la caída del cordón umbilical.
- Una vez caído el cordón umbilical, se puede realizar el primer baño del bebé poniendo especial atención en la temperatura del agua, el jabón utilizado y el secado del bebé.
- La higiene de los recién nacidos debe realizarse con delicadeza y dedicando un tiempo a cada parte del cuerpo: cabello, orejas, nariz.
- Mantener la vía respiratoria limpia y sin mucosidad favorece el bienestar, el descanso nocturno del bebé y favorece la buena succión para alimentarse correctamente. Si el bebé tiene mucosidad o secreciones se debe realizar un lavado nasal con suero fisiológico.
- las orejas se deben mantener limpias y secas por fuera, no por dentro, ya que la cera que produce ya es una protección natural.
- El jabón, no es imprescindible aunque sería recomendable en el área de las nalgas para mejorar su aseo. La mejor opción es un jabón específico para bebés o recién nacidos o un gel sin jabón que limpia sin dañar la delicada piel del bebé.
- El agua para el baño, se recomienda estar a temperatura corporal de unos 37 ºC.
- El baño como rutina diaria del bebé, debería ser un momento para disfrutar y para que el pequeño se relaje y estreche vínculos con los padres. Se puede aprovechar el baño para estimular al recién nacido, por ejemplo, cantando canciones que hablen del agua y del jabón.

La actividad finalizó, con la socialización de preguntas del tema tratado a los participantes para verificar el aprendizaje y para aclarar dudas. Y también se motivó para el siguiente encuentro, reiterando la importancia de la asistencia en todas las 10 actividades.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









ENCUENTRO Nº4: ESTABLECIMIENTO DE PRACTICAS DE CUIDADO ESPECIALES COMO EL CAMBIO DE PAÑALES

Lugar, fecha y hora:
Pueblo Nuevo – Córdoba. 21 de noviembre 2022. 09:00 am.

Concertación:
El 18 de noviembre de 2022 se realizó un encuentro con la señora Everlides Mercados Agente Educativo de Modalidad Familiar Asociación Juan Jacobo del municipio de Pueblo Nuevo, Salma Dumar-Nutricionista y Deiby Naranjo-Medico del PIC Departamental 2022; donde se trató el tema de la concertación para la realización de actividades cada 8 días (semanal) y se enfatizó en garantizar la permanencia y asistencia de las madres convocadas, con mínimo de 20 asistentes.

Descripción de la actividad:
Esta actividad se llevó a cabo en la Unidad de Servicio Mis primeros pasos del municipio de pueblo nuevo; donde asistieron 20 participantes entre ellos gestantes, madres lactantes, niños y niñas menores de cinco años.
Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes, y seguidamente se explicó la temática del día, alusiva a los cuidados especiales en el cambio de pañales.
La actividad se desarrolló de manera teórico-práctica, teniendo como modelo uno de los bebés asistentes con su madre.

Se realizaron recomendaciones para este cuidado tan importante en los bebés. Teniendo en cuenta, que el adecuado y a tiempo cambio de pañales ayuda a prevenir infecciones y escozores manteniendo una ventilación regular de las partes del bebé, ya que la humedad, la poca ventilación y la fricción del pañal pueden provocar dermatitis. La mejor prevención es cambiar frecuentemente el pañal y dejar un rato al niño para que se airee y se seque solo.
Los bebés no tienen horario en cuanto a la orina. Los recién nacidos tienen los músculos de la vejiga poco desarrollados, por lo que no pueden contenerse en absoluto. Pueden mojar los pañales con una frecuencia que va desde una vez por hora hasta cuatro veces al día y, aun así, estar dentro de un margen normal. Esto se aplica también a los bebés más grandes. Sin embargo, por lo general, podrías cambiar aproximadamente unos seis pañales mojados al día (de cuatro a seis pañales desechables y de seis a ocho pañales de tela).
En cuanto a las deposiciones, Los bebés amamantados tendrán deposiciones más blandas, casi líquidas, similares a la mostaza con semillas.
Los bebés que se alimentan con fórmula tendrán deposiciones más duras, de color marrón o amarillo.
Las deposiciones de los bebés más crecidos adoptarán el color y la consistencia de lo que hayan comido recientemente.

Para el cambio de pañal, se debe seguir este paso a paso:

- Antes de iniciar a cambiarlo, reúne todos los implementos que necesitas: pañal limpio, crema protectora, pañitos húmedos.
- Retira las cintas autoadhesivas del pañal sucio, ábrelo y retíralo cuidadosamente levantando las piernas del bebé.
- Limpia el área sucia del bebé con una toallita o trapo húmedo, siempre de delante hacia atrás, para evitar posibles infecciones. Incluso podrás cambiar el pañal con una esponja para retirar por completo toda la suciedad.
- Seca delicadamente con una toalla o toallita seca los pliegues de la piel.
- Aplica una pequeña cantidad de crema protectora de pañal alrededor del ano y la entrepierna para evitar la dermatitis por el pañal.
- Abre el pañal limpio y colócalo bajo tu bebé, despliega la parte delantera y colócala por delante cubriendo los genitales. Ajusta el cierre con las cintas adhesivas procurando que no quede demasiado prieto ni holgado.

Y finalmente, se dejaron claras las siguientes recomendaciones para el momento en el que se está cambiando el pañal:

- No dejar nunca solo al niño en la superficie donde lo cambias. Incluso los recién nacidos pueden moverse y sufrir caídas accidentales.
- Lávese siempre las manos después de cambiarle el pañal a su bebé para prevenir el contagio de gérmenes.
- Evita el uso de talco puesto que no ayuda a prevenir las erupciones y puede ser dañino si el bebé lo inhala.
- En el caso del recién nacido, tener mucha delicadeza y cuidado con el cordón umbilical, al momento de ajustar el pañal.
- Usar pañales del tamaño adecuado.
- Realizar el cambio del pañal en un cambiador a la altura adecuada del adulto, evitando así doblar o forzar la espalda.
- Si se presentan marcas alrededor de las piernas y la cintura del bebé, el pañal está demasiado ajustado. No lo ajuste tanto la próxima vez. Si esto no resuelve el problema, es posible que su bebé necesite un pañal más grande.
- Si usa pañales que se deben sujetar con un alfiler con gancho, use los que sean bien grandes, con cabezas de seguridad (ganchos) de plástico. Para evitar pinchar al bebé, coloque una mano entre el alfiler y la piel del bebé. Si no se siente tranquilo usando un alfiler con gancho, puede usar cinta para pañales.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS




mis prime
pasos





ENCUENTRO Nº5: MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE.

Lugar, fecha y hora:
Pueblo Nuevo – Córdoba. 25 de noviembre 2022. 09:00 am.

Concertación:
El 23 de noviembre de 2022 se realizó un encuentro con la señora Everlides Mercados Agente Educativo de Modalidad Familiar Asociación Juan Jacobo del municipio de Pueblo Nuevo, Salma Dumar-Nutricionista y Deiby Naranjo-Medico del PIC Departamental 2022; donde se trató el tema de la concertación para la realización de actividades cada 8 días (semanal) y se enfatizó en garantizar la permanencia y asistencia de las madres convocadas, con mínimo de 20 asistentes.

Descripción de la actividad:
Esta actividad se llevó a cabo en la Unidad de Servicio Mis primeros pasos del municipio de pueblo nuevo; donde asistieron 20 participantes entre ellos gestantes, madres lactantes, niños y niñas menores de cinco años.

Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes, y seguidamente se explicó la temática del día, alusiva a las medidas para la prevención de la muerte súbita del lactante.
Definiendo primeramente, que el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL), es la muerte repentina e inexplicable de un bebé de menos de 1 año de edad. La mayoría de las muertes por síndrome de muerte súbita del lactante están asociadas con el sueño, por eso a veces se lo conoce con el nombre de "muerte en la cuna". No se conoce la causa principal de este síndrome, sin embargo, podría asociarse con anomalías en la porción del cerebro del bebé que controla la respiración y la vuelta al estado de vigilia.

Recomendaciones para un entorno de sueño seguro
Aunque no hay una forma garantizada de prevenir el SMSL, la investigación nos muestra que crear un entorno de sueño seguro puede ayudar a reducir el riesgo de SMSL de su bebé.

- Los bebés que duermen boca arriba tienen mucha menos probabilidad de morir de SMSL que los bebés que duermen boca abajo o de lado. El problema con la posición lateral es que su bebé puede girarse más fácilmente para quedar boca abajo. A algunos padres les preocupa que los bebés se ahoguen cuando están boca arriba. Pero la anatomía de las vías respiratorias de su bebé y su reflejo nauseoso evitarán que eso suceda. Incluso los bebés con enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) deben dormir de forma horizontal boca arriba.

- Use una superficie firme y plana para dormir. Una superficie plana no debe quedar marcada cuando su bebé se encuentra sobre ella. Las superficies que tengan una inclinación de más de 10 grados no son seguras para que su bebé duerma. Coloque a su bebé en una cuna, un moisés, una cuna portátil o un corral que cumpla los estándares de seguridad.

- Nunca duerma con su bebé. Puede llevar a su bebé a su cama para alimentarlo o consolarlo. Coloque nuevamente a su bebé en su propio espacio para dormir cuando esté listo para irse a dormir. Evite también quedarse dormido con su bebé en otros lugares.
- Mantén la cuna lo más vacía posible. No dejes almohadas, juguetes mullidos ni muñecos de peluche en la cuna, ya que pueden interferir en la respiración si la cara de tu bebé se presiona contra ellos.
- No deje que su bebé reciba calor en exceso. Compruebe que su bebé no presente signos de calor en exceso, como sudoración, calor en el tórax o piel ruborizada.
- No fume durante el embarazo ni después del nacimiento. Los bebés de madres que fumaron durante el embarazo tienen más riesgo de sufrir el síndrome de muerte súbita del lactante que aquellos cuyas madres no fumaron; la exposición al humo de otros

fumadores también aumenta el riesgo de un bebé, y ese riesgo es muy alto si un padre que fuma comparte la cama con un bebé.

- Asegúrese de que su bebé reciba todas las vacunas recomendadas. Los estudios demuestran que los bebés que reciben las vacunas tienen un riesgo menor de sufrir el síndrome de muerte súbita del lactante.

Para finalizar la actividad, se les hicieron preguntas del tema tratado a los participantes para verificar el aprendizaje, y así mismo, ellos también realizaron preguntas para aclarar sus dudas.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS




ENTREGA
DE
RPP


mis primeros
pasos



ENCUENTRO Nº6: SIGNOS DE ALARMA Y MANEJO BÁSICO DE LAS CONDICIONES PREVALENTES DE LA INFANCIA (GRIPA, DIARREA, FIEBRE).

Lugar, fecha y hora:
Pueblo Nuevo – Córdoba. 28 de noviembre 2022. 09:00 am.

Concertación:
El 25 de noviembre de 2022 se realizó un encuentro con la señora Everlides Mercados Agente Educativo de Modalidad Familiar Asociación Juan Jacobo del municipio de Pueblo Nuevo, Salma Dumar-Nutricionista y Deiby Naranjo-Medico del PIC Departamental 2022; donde se trató el tema de la concertación para la realización de actividades cada 8 días (semanal) y se enfatizó en garantizar la permanencia y asistencia de las madres convocadas, con mínimo de 20 asistentes.

Descripción de la actividad:

Esta actividad se llevó a cabo en la Unidad de Servicio Mis primeros pasos del municipio de pueblo nuevo; donde asistieron 20 participantes entre ellos gestantes, madres lactantes, niños y niñas menores de cinco años.
Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes, y seguidamente se explicó la temática del día, alusiva a los signos de alarma y manejo de las condiciones prevalentes de la infancia, gripa, diarrea y fiebre.
Se conocen como enfermedades prevalentes de la infancia un conjunto de enfermedades, la mayoría de ellas leves, muy habituales y típicas de la primera infancia. Dado que se trata de enfermedades de causa, o desencadenante, infeccioso, son contagiosas en su grupo de edad. Por eso son más frecuentes en niños que asisten a guardería y en niños con hermanos mayores.
La aparición de múltiples episodios de este tipo de enfermedades en niños sanos y con un crecimiento de peso, talla y perímetro cefálico dentro de la normalidad, no sugiere que presenten ninguna enfermedad ni que estén "bajos de defensas". Simplemente refleja la exposición a un ambiente infeccioso de una persona que, por su corta edad no había tenido contacto previo con él.

Por su lado, las infecciones respiratorias agudas (IRA) se manifiestan con una combinación, en grado variable, de aumento de la mucosidad nasal, tos y dolor de garganta (que puede sospecharse en niños pequeños porque rechazan la ingesta de alimentos). Suelen presentar, además, fiebre al inicio de la enfermedad.
La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.

Y algunos tipos de IRA están relacionados dependiendo de dónde se produzca la afectación principal:

- Cavidad nasal y faríngea (nariz y garganta): rinofaringitis aguda (o catarro común)
- Faringe (garganta): faringitis aguda
- Amígdalas: faringoamigdalitis aguda ("anginas")
- Laringe (zona de las cuerdas vocales): laringitis aguda
- Bronquios/bronquiolos: bronquitis y bronquiolitis aguda

Ahora bien, se habla de EDA, que son las Enfermedades Diarreicas Agudas, producida por virus, bacterias, hongos o parásitos, afecta principalmente a niñas y niños menores de cinco años y se presenta como la presencia de tres o más deposiciones líquidas en 24 horas. Es decir, es un síndrome clínico que se caracteriza por la disminución de la consistencia, aumento en el volumen o aumento en el número de deposiciones, que puede o no tener algún grado de deshidratación y que de acuerdo con el agente causal puede estar acompañado de moco y sangre.

Prevención de la diarrea:

- Dar lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y complementaria entre los 6 meses y los 2 años.
- Lavar manos frecuentemente con agua y jabón, en especial: antes de preparar, servir o consumir alimentos, después de ir al baño, después de cambiar un pañal, después de tener contacto con mascotas, al llegar a casa.
- Asegurar esquema de vacunación completo.
- Consumir siempre agua segura, es decir, hervida por 5 minutos, mantenerla tapada en un recipiente limpio y usarla en el menor tiempo posible. No consumir bebidas de las que se desconoce su modo de preparación.
- Usar agua hervida para el lavado y preparación de alimentos y bebidas (incluyendo el hielo).
- Mantener y conservar separados (preferiblemente en recipientes con tapa) los alimentos crudos, los cocinados y los que están listos para comer.

Signos de alarma de la diarrea:

- Se ven los ojos hundidos.
- Las deposiciones son muy líquidas y frecuentes en un mismo día.
- Bebe ansiosamente los líquidos que se le ofrecen.
- No puede mamar del seno.
- Vomita todo (presencia de 4 episodios de vómito en las últimas 4 horas).
- Orina poco o deja de orinar.
- Aparece fiebre que no tenía antes.
- Aparece sangre en heces.
- Convulsiona.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS








mis primeros
pasos

ENCUENTRO N°7: PREVENCIÓN DE ACCIDENTE

Lugar, fecha y hora:
Pueblo Nuevo – Córdoba. 05 de diciembre 2022. 09:00 am.

Concertación:

El 02 de diciembre de 2022 se realizó un encuentro con la señora Everlides Mercados Agente Educativo de Modalidad Familiar Asociación Juan Jacobo del municipio de Pueblo Nuevo, Salma Dumar-Nutricionista y Deiby Naranjo-Medico del PIC Departamental 2022; donde se trató el tema de la concertación para la realización de actividades cada 8 días (semanal) y se enfatizó en garantizar la permanencia y asistencia de las madres convocadas, con mínimo de 20 asistentes.

Descripción de la actividad:

Esta actividad se llevó a cabo en la Unidad de Servicio Mis primeros pasos del municipio de pueblo nuevo; donde asistieron 20 participantes entre ellos gestantes, madres lactantes, niños y niñas menores de cinco años.
Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes, y seguidamente se explicó la temática del día, alusiva a la prevención de accidentes, teniendo en cuenta las condiciones fisicoquímicas y socioculturales del entorno.

Las niñas y los niños son exploradores por naturaleza. Con la autonomía que les da el inicio del gateo y, luego, de sus primeros pasos, se despierta también la curiosidad por descubrir cada rincón de su entorno. Conocer espacios, escalar y bajar muebles, alcanzar y agarrar objetos son, durante la primera infancia, grandes experiencias que favorecen el desarrollo de sus habilidades motrices y cognitivas. A menudo, los accidentes ocurren porque los padres no son conscientes de lo que sus hijos son capaces de hacer.
Frente a un golpe o una caída lo primordial es conservar la calma, para que así, madres, padres y cuidadores puedan actuar de la mejor manera. Posterior a ello, revisar el evento y la gravedad de este con el fin de identificar la presencia de heridas o hematomas. Si el golpe fue en la cabeza y el niño o niña es menor de un año, los pediatras recomiendan acudir inmediatamente al médico. En el caso de los niños más grandes, deberás verificar su estado de consciencia haciéndole preguntas tipo ¿cómo te llamas? ¿Dónde te duele? ¿Cuántos años tienes?, etc.

Para aliviar el golpe puedes poner agua al clima y en caso de que haya heridas, deberás limpiar con agua y jabón de baño. No apliques remedios caseros como sal, café o cáscaras de frutas o verduras que pueden empeorar el estado de la lesión. En lugar de ello, puedes

recurrir a antisépticos de uso externo que puedes aplicar con la ayuda de una gasa o un algodón.

También se pueden presentar accidentes en la cocina, un niño puede sufrir quemaduras serias si se derrama sobre él o ella grasa, líquidos o alimentos calientes. Mientras usted está cocinando o comiendo, o cuando no pueda dedicar al niño toda su atención, déjelo en un lugar más seguro, como un corral, una cuna, o una silla para comer con el cinturón abrochado. Cuando alguien esté cocinando, es mejor mantener al niño fuera de la cocina, y alejado de artículos, cuartos, paredes, pisos, puertas que mantengan altas temperaturas. También se debe alejar de fogones de leña, chimeneas o vapores.

Se hizo mucho énfasis y llamado de atención a las madres lactantes y gestantes, en que los accidentes también pueden ser maltrato infantil, ya sea ocasionado por una persona ajena o extrañas o causado por ellas mismas. Y en este caso, se recomienda siempre el buen trato hacia el infante con el uso de palabras adecuadas y sobretodo confiarlos a personas conocidas.

Finalmente, se hicieron las siguientes recomendaciones claves para prevenir golpes y caídas en los niños y niñas.

- Verifica que las barandillas de cunas y corrales estén bien instaladas y cumplan con las medidas de seguridad (no más de 6 cm de espacio entre las barandas).
- Jamás dejes a un bebé solo en lugares como camas, cambiadores de pañales, sillas mecedoras y hamacas.
- Instala protectores para niños en las esquinas de mesas y muebles que amortiguan golpes en caso de que los niños caigan sobre estos cuando empiezan a dar sus primeros pasos.
- Asegúrate de que todos los muebles en los que las niñas y niños puedan sujetarse o por los que puedan trepar (estanterías, mesas auxiliares, muebles de televisión, bibliotecas, etc.) sean estables y estén bien anclados a la pared, especialmente, si tienen más de un metro de altura. Así mismo, retira objetos como floreros, porcelanas, cajas u otros elementos decorativos que estén a su alcance y que les puedan caer encima.
- Aleja de las ventanas cunas, camas, sofás, sillas y otros muebles que permitan que una niña o niño logre alcanzarlas. Si es posible, instala seguros y protectores que impiden que los niños las abran.
- Instala puertas protectoras o rejillas al inicio y fin de las escaleras. Cuando las niñas y niños estén más grandes, enséñales a no correr ni a jugar en ellas y no permitas que en los escalones permanezcan juguetes, zapatos y otros objetos. Así mismo, evita encerar las escaleras.
- No permitas que haya cables sueltos o mal instalados en los pisos.
- No permitas que las niñas y niños transiten por pisos húmedos o recién encerados.

- Consulta con el médico el estado de salud de tu niña o niño. Hay situaciones en los que las caídas se presentan por déficits en el desarrollo motor o en el desarrollo de sentidos como la visión.

Si la herida no deja de sangrar, el niño está inconsciente o manifiesta dolor intenso, no puede mover la parte del cuerpo afectada o fragmentos del objeto con el que se golpeó le quedaron incrustados (por ejemplo, vidrios, astillas de madera, etc.) debes llevarlo de forma inmediata a un centro médico.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









ENCUENTRO N°8: INICIO DE LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

Lugar, fecha y hora:
Pueblo Nuevo – Córdoba. 12 de diciembre 2022. 02:00 pm.

Concertación:

El 09 de diciembre de 2022 se realizó un encuentro con la señora Everlides Mercados Agente Educativo de Modalidad Familiar Asociación Juan Jacobo del municipio de Pueblo Nuevo, Salma Dumar-Nutricionista y Deiby Naranjo-Medico del PIC Departamental 2022; donde se trató el tema de la concertación para la realización de actividades cada 8 días (semanal) y se enfatizó en garantizar la permanencia y asistencia de las madres convocadas, con mínimo de 20 asistentes.

Descripción de la actividad:

Esta actividad se llevó a cabo en la Unidad de Servicio Mis primeros pasos del municipio de pueblo nuevo; donde asistieron 20 participantes entre ellos gestantes, madres lactantes, niños y niñas menores de cinco años.

Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes, y seguidamente se explicó la temática del día, alusiva al inicio de la alimentación complementaria.

Donde se abordaron entre los aspectos más relevantes, la definición de La alimentación complementaria (AC) que es el proceso por el cual se ofrecen al lactante alimentos sólidos o líquidos distintos de la leche materna o de una fórmula infantil como complemento y no como sustitución de ésta.

La AC no se puede introducir antes del cuarto mes porque una introducción precoz puede conllevar riesgos a corto plazo como posibilidad de atragantamiento, aumento de infecciones o sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos y otros riesgos a largo plazo como mayor riesgo de obesidad, eccema atópico, diabetes mellitus tipo I y destete precoz.

La introducción de la alimentación complementaria debe ser paulatina, incorporando alimentos poco a poco, hasta llegar a un patrón de consumo familiar al cumplir el primer año de vida.

Entre las recomendaciones u orientación para alimentos en cada edad, tenemos:

- Consumo de sal y azúcares. No puede añadirse sal a la AC de los bebés, aunque nos pueda parecer insípida. En menores de dos años, se recomienda evitar los azúcares añadidos y libres en su alimentación.

- Al iniciar la AC se pueden ofrecer cereales en distintos formatos, dando preferencia a las harinas integrales. Pueden introducirse en polvo disueltos en leche, añadidos a purés, en forma de arroz hervido y chafado, pan, pasta, arepas o tortas de maíz, quinoa o avena... en función de la edad, maduración del lactante y de las costumbres familiares.
- Se aconseja introducir progresivamente todo tipo de frutas y verduras disponibles, en cualquiera de las comidas, e ir variando también la forma de presentación (triturada, chafada, en pequeños trozos...)

- No se conoce cuál es la mejor forma de introducir el gluten para disminuir la incidencia de enfermedad celiaca. La recomendación actual es introducirlo entre los 4 y los 11 meses, idealmente en torno a los 6 meses, y en pequeñas cantidades al inicio.

En el desarrollo de la actividad, se hicieron ejercicios lúdicos sirviendo en un plato el menú para el niño, en diferentes edades y tiempos; teniendo en cuenta los alimentos de la región y de la cosecha.

Los alimentos representados en el "Plato saludable de la familia colombiana" invitan a comer más alimentos frescos, naturales y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasas añadidos, que los hacen poco saludables.

Colombia tiene hábitos alimentarios que forman parte de su historia, de sus tradiciones, de su cultura y por ende están muy arraigados. Se debe mantener un equilibrio entre las prácticas alimentarias tradicionales y las recomendaciones para una alimentación saludable. Por tal motivo, se invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando estén en cosecha, ya que se pueden obtener o comprar a mejor precio.

La actividad finalizó socializando dudas y aclarando interrogantes.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS




Alimentación Complementaria


Alimentación Complementaria



ENCUENTRO Nº9: PAUTAS PARA LA ESTIMULACIÓN DEL DESARROLLO.

Lugar, fecha y hora:
Pueblo Nuevo – Córdoba. 16 de diciembre 2022. 02:00 pm.

Concertación:
El 14 de diciembre de 2022 se realizó un encuentro con la señora Everlides Mercados Agente Educativo de Modalidad Familiar Asociación Juan Jacobo del municipio de Pueblo Nuevo, Salma Dumar-Nutricionista y Deiby Naranjo-Medico del PIC Departamental 2022; donde se trató el tema de la concertación para la realización de actividades cada 8 días (semanal) y se enfatizó en garantizar la permanencia y asistencia de las madres convocadas, con mínimo de 20 asistentes.

Descripción de la actividad:
Esta actividad se llevó a cabo en la Unidad de Servicio Mis primeros pasos del municipio de pueblo nuevo; donde asistieron 20 participantes entre ellos gestantes, madres lactantes, niños y niñas menores de cinco años.
Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes, y seguidamente se explicó la temática del día, alusiva a las pautas para la estimulación del desarrollo.

La charla se inició dando la gran importancia a la estimulación del bebé en los primeros 1000 días, es decir, desde su gestación hasta los 3 años, ya que esta es trascendental para su desarrollo pleno y el cumplimiento de sus derechos, es una etapa de la vida que constituye una ventana de oportunidades que no se repetirá en el ciclo de su vida adulta. Durante este periodo al proveerle ambientes seguros, protectores y cariñosos, además de una buena nutrición desde la gestación, forjaremos las bases firmes de las siguientes etapas de la vida.

El término estimulación quiere decir exponer a los niños y las niñas a experiencias reales significativas para su desarrollo y aprendizaje, en los períodos corticos del desarrollo, que marcarán su personalidad, comportamiento, actitudes y aptitudes en la vida futura. Para realizar actividades de estimulación del desarrollo del niño, se pueden utilizar juguetes o artículos como, conos de papel de baño, botellas plásticas con tapas, cajas, sonajeros, telas, toallas, pelotas, vasos plásticos, hojas y más.

Se explicaron las etapas o periodos de crecimiento del niño y las actividades pertinentes para cada una de ellas.

Gestación o prenatal, durante este periodo es importante que el padre, la madre y las personas cercanas al bebé hablen, canten y toquen la barriga de la madre, de esta forma el bebé aprenderá a reconocer las voces de las personas más significativa.

De 1 a 6 meses, oportunidades de estar en el piso boca abajo mientras este despierto, por periodos cortos de 10 minutos 5 veces al día.

- Durante la lactancia, hablarle o cantarle una canción que haga más íntimo ese momento.
- Masajes de relajación y tonificación muscular.
- Canciones cantadas o inventadas por los cuidadores, esto crearán un mayor vínculo afectivo.
- Explicarle cada momento, por ejemplo: ¡ahora estoy cambiando tu pañal para que estés limpio!
- Hacer diferentes caras, y emociones frente al bebé, para que intente imitarlas.
- Mostrarle juguetes preferiblemente de colores negro, rojo y blanco y describirles como es, que forma tiene.
- Al colocarlo boca abajo, ponerse delante del bebé para que levante al cabeza.
- Mostrarle objetos que tengan diferentes sonidos para provocar que los bus

De 6 a 12 meses

- Permitirle gatear y arrastrase por toda la casa.
- NO obligar a los niños y niñas a caminar.

- Estimular causa-efecto, dejar caer un objeto frente al niño o niña y ver su reacción, explicarle porque suena.
- Pasearlo por la casa y darle nombre a cada parte de la casa.
- Jugar con títeres, hacer cambios de voces, moverlas para que el niño o la niña las siga y permitirle ponérselas para intentarlo.
- Jugar al caballito en las rodillas.
- Jugar a la banda, con diferentes instrumentos como maracas, sonajeros, ollas et.
- Permitirle la exploración de diferentes texturas.
- Jugar a poner obstáculos, para que gatee y se arrastre por la casa.

De 1 a 3 años

- Hablarle de manera clara, explicando el porqué de cada cosa, esto ayudará a desarrollar su lenguaje.
- Jugar a moverse entre los obstáculos para el equilibrio.
- Ofrecerle diferentes texturas.
- Jugar a tirar las pelotas.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









ENCUENTRO Nº10: ENFERMEDADES INMUNOPREVALENTES

Lugar, fecha y hora:
Pueblo Nuevo – Córdoba. 22 de diciembre 2022. 02:00 pm.

Concertación:
El 19 de diciembre de 2022 se realizó un encuentro con la señora Everlides Mercados Agente Educativo de Modalidad Familiar Asociación Juan Jacobo del municipio de Pueblo Nuevo, Salma Dumar-Nutricionista y Deiby Naranjo-Medico del PIC Departamental 2022; donde se trató el tema de la concertación para la realización de actividades cada 8 días (semanal) y se enfatizó en garantizar la permanencia y asistencia de las madres convocadas, con mínimo de 20 asistentes.

Descripción de la actividad:
Esta actividad se llevó a cabo en la Unidad de Servicio Mis primeros pasos del municipio de pueblo nuevo; donde asistieron 20 participantes entre ellos gestantes, madres lactantes, niños y niñas menores de cinco años.
Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes, y seguidamente se explicó la temática del día, alusiva a las enfermedades

inmunoprevalentes; Los niños necesitan vacunas para protegerse de enfermedades peligrosas, estas enfermedades pueden tener complicaciones graves e incluso, provocar la muerte.
Las vacunas son muy importantes para el cuidado de la salud de toda la comunidad, ya que son las encargadas de protegernos de numerosas enfermedades muy graves que afectan sobre todo a los niños y a las niñas. Las vacunas se obtienen inactivando o debilitando el microorganismo que causa la enfermedad, para que cuando se aplique a una persona, el cuerpo produzca defensas contra esa enfermedad, las cuales lo protegerán de padecerla.

En el esquema colombiano hay 21 vacunas, las cuales protegen contra 26 enfermedades e indica que esta vacunación de los niños menores de 6 años:

Hepatitis B
Es la irritación e hinchazón (inflamación) del hígado debido a infección con el virus de la hepatitis B (VHB). Usted puede contraer esta enfermedad a través del contacto con sangre o fluidos corporales (como el semen, los flujos vaginales y la saliva) de una persona que tenga el virus. Por tal razón, es imprescindible que el niño reciba esta vacuna en las primeras 12 horas seguidas al nacimiento, ya que se disminuye el riesgo de transmisión madre - hijo.

Tuberculosis Meníngea
Es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada Mycobacterium tuberculosis. Es muy contagiosa. Las bacterias entran por las vías respiratorias y llegan al pulmón, destruyendo unas células que ayudan a combatir infecciones y se multiplican. Si logran llegar a la sangre, pueden infectar diferentes partes del cuerpo (huesos, articulaciones, riñones, corazón, ganglios, intestinos, etc.); si infectan el tejido que cubre el cerebro y la médula espinal (meninges), producen la tuberculosis meníngea.

Difteria
Es una infección causada por la bacteria denominada Corynebacterium diphtheriae, que se propaga a través de las gotitas respiratorias, como las que se producen con la tos o los estornudos de una persona infectada, o de alguien que porte la bacteria pero que no tenga ningún síntoma. La infección de garganta produce una membrana de color gris a negro, dura y gruesa que puede obstruir las vías respiratorias. Una vez que ocurre la infección, la bacteria produce sustancias peligrosas llamadas toxinas que se diseminan a través de la sangre a otros órganos, como el corazón y el cerebro, causando daños. Los ambientes de hacinamiento, higiene deficiente y falta de vacunas, pueden favorecer la aparición de la Difteria.

Tosferina

Es una enfermedad infecto – contagiosa causada por el bacilo Bordetella pertussis, que afecta el aparato respiratorio y cuyo síntoma típico es la tos. El contagio se produce directamente desde la persona enferma a la sana, por el aire (al hablar o toser). Los síntomas comienzan como una gripa común (secreción de moco por la nariz, fiebre, estornudos, tos leve, lagrimeo); con el tiempo (2 semanas), la tos se torna más fuerte, con ahogamiento y color morado − azul en la piel; la persona se ve angustiada y cansada.

Tétanos Accidental Y Tétanos Neonatal

Es una enfermedad infecciosa producida por un bacilo llamado Clostridium tetani, muy resistente en el ambiente, que puede sobrevivir sin oxígeno y sin luz durante muchos años en la tierra. El tétanos se contagia a través de una herida contaminada con el microorganismo y no se transmite de persona a persona. Los síntomas son: rigidez muscular de la mandíbula, seguida por rigidez del cuello, dificultad para la deglución, rigidez de los músculos del abdomen, sudor y fiebre. La vacuna contra el tétanos se aplica a los niños, a las niñas y a las mujeres en edad fértil de 10 a 49 años, para proteger a sus futuros hijos del tétanos neonatal

Infección por Haemophilus Influenzae Tipo B (HIB)

Es una de las causas más importantes de infección bacteriana grave en niños pequeños. El Hib puede causar variedad de enfermedades, como la meningitis (inflamación de las capas que envuelven el cerebro y la médula espinal), infección de la sangre, neumonía, artritis, inflamación de la epiglotis e infecciones de otras partes del cuerpo; se puede transmitir a través del contacto con moco o secreciones de la nariz y la garganta de una persona infectada y los síntomas pueden incluir fiebre, vómito y rigidez de cuello o espalda.

Diarrea por Rotavirus

Es una infección intestinal producida por el virus del rotavirus, que causa diarreas severas, con mayor frecuencia en bebés, niños y niñas pequeños. Suele estar acompañada de vómito y fiebre y puede traducirse en deshidratación. La vacuna contra el rotavirus no previene la diarrea provocada por otros gérmenes.

Neumonía, Meningitis y Otitis causadas por Neumococo

El neumococo es un bacteria que se disemina a través del contacto con personas que están infectadas o con personas que no están enfermas pero que portan la bacteria en la parte posterior de la nariz. Las infecciones por neumococo pueden ser leves o graves. Las más

comunes son infecciones de oído (otitis), sinusitis, neumonía, infección de todo el cuerpo (sepsis) e infección en las capas que envuelven el cerebro y la médula espinal (meningitis). Los síntomas comienzan con una gripe común y se agudizan de acuerdo a la zona afectada

Influenza

Es una enfermedad respiratoria transmisible causada por el virus de la influenza. Se habla de influenza estacional, ya que se presenta todos los años, principalmente en los meses de lluvia. Este virus tiene la capacidad de cambiar de forma, lo que hace que las defensas que las personas desarrollan para combatir el virus dejen de ser útiles; es por ello que cada año se desarrollan vacunas nuevas y distintas para combatir este virus. Los síntomas corresponden a los de un resfriado común y son fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular intenso, cansancio intenso, tos seca, ardor o dolor de garganta y congestión nasal. En los niños se puede presentar náusea, vómito y diarrea, más frecuentemente que en los adultos.

Sarampión

Es una enfermedad muy contagiosa que se transmite a través del contacto directo con una persona infectada, o bien por el aire, con las gotitas o diminutas secreciones expulsadas al hablar, estornudar o toser, y que tienen capacidad para transmitir determinadas infecciones. El síntoma más característico del sarampión son las manchas de Koplik, que son unas manchas blancas en el interior de la boca, en el área de las mejillas. Estas aparecen a los cuatro o cinco días desde que se inicia la enfermedad. Esta enfermedad también se acompaña de fiebre de hasta 40°C, secreción nasal acuosa, malestar general, sensibilidad a la luz, tos seca y ojos llorosos; posteriormente aparecen unas manchas de color rojizo detrás de las orejas que se diseminan por brazos y piernas inicialmente, hasta el abdomen y la espalda.

Parotiditis o Paperas

Es una infección contagiosa que causa un agrandamiento doloroso de las glándulas salivales. Aunque la enfermedad puede ocurrir a cualquier edad, en la mayoría de los casos afecta a niños y adolescentes entre 5 y 15 años de edad. La enfermedad no es frecuente en menores de 2 años. Inicialmente aparece dolor, inflamación y endurecimiento entre el lóbulo de la oreja y la andíbula; si no se cuida adecuadamente puede tener complicaciones en otros órganos, como los testículos, senos, ovarios, membranas del cerebro, corazón y articulaciones.

Rubeola y Síndrome de Rubeola Congénita

Es una infección contagiosa que produce síntomas leves, como malestar general, fiebre, enrojecimiento de los ojos, dolor de garganta, inflamación de los ganglios del cuello, dolor

en las articulaciones y erupciones de color rosáceo en la piel que se inician en la cabeza y progresan hacia los pies, haciéndose más intensas en el tronco; no provocan rasquiña ni molestias y suelen desaparecer en pocos días. La rubeola es menos contagiosa que el sarampión y muchos niños nunca llegan a contagiarse. No obstante, la rubeola es grave, sobre todo para las mujeres embarazadas. Una mujer infectada durante los primeros 4 meses de embarazo puede abortar, dar a luz un bebé muerto o con defectos congénitos, como pérdida de la visión, pérdida de la audición y problemas del corazón. Esta enfermedad se transmite entre personas a través de estornudos, tos o el contacto con superficies y objetos contaminados (pañuelos, vasos), o con las manos.

Fiebre Amarilla

Es una infección transmitida por el mosquito Aedes aegypti, que al picar, si se encuentra infectado, transmite el virus a los humanos. Esta enfermedad es muy letal; solo se han conocido pocos casos de personas que han padecido esta enfermedad y han sobrevivido. Los síntomas son dolor de cabeza, dolores musculares y articulares, fiebre, sofoco, inapetencia, vómito y color amarillo en la piel por el daño del hígado; igualmente, daño en riñones, corazón, hemorragias (pérdida de sangre), pérdida de la conciencia y coma.

Hepatitis A

Es una enfermedad muy contagiosa, que produce la irritación e hinchazón (inflamación) del hígado debido a infección con el virus de la hepatitis A. Este virus se encuentra sobre todo en la materia fecal y la sangre de una persona infectada, aproximadamente de 15 a 45 días antes de que se presenten los síntomas y durante la primera semana de la enfermedad. La transmisión ocurre cuando se comen o beben alimentos o agua que han sido contaminados por materia fecal infectada; así mismo, si una persona con hepatitis A no se lava las manos apropiadamente después de ir al baño y toca otros objetos o alimentos, puede transmitir la enfermedad. Los síntomas corresponden a orina oscura, fatiga, inapetencia, fiebre baja, náuseas, vómito, materia fecal y color de piel amarillos, dolor en la parte superior derecha del abdomen.

La actividad finalizó, socializando preguntas y dudas entre los asistentes y los profesionales encargados.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS







