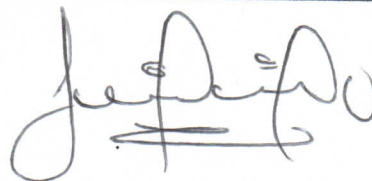


COBERTURA ESCUELAS DE FORMACION DE LAS VEREDAS LAGUNA AZUL, TRES ESQUINAS Y ROBLEDAL.

CATEGORIA	M	F	CANTIDAD
LAGUNA AZUL FUTSAL Y BALONCESTO INFANTIL Y JUNIOR.	15	15	30
SANTUARIO FUTSAL INFANTIL Y JUNIOR.	10	12	22
ROBLEDAL FUTSAL Y BALONCESTO JUVENIL.	17	5	22
TOTAL	42	22	74

COBERTURA ESCUELAS PRIMARIA

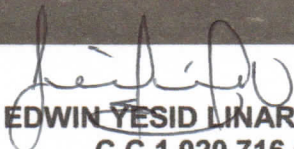
ESCUELAS	M	F	CANTIDAD
SANTUARIO	13	16	29
SANTO TOMAS	9	8	17
MARCO FIDEL SUAREZ	7	7	14
LAS MERCEDES	9	7	17
TRES ESQUINAS	16	9	25
TOTAL	54	47	101



REGISTRO FOTOGRAFICO MES JULIO

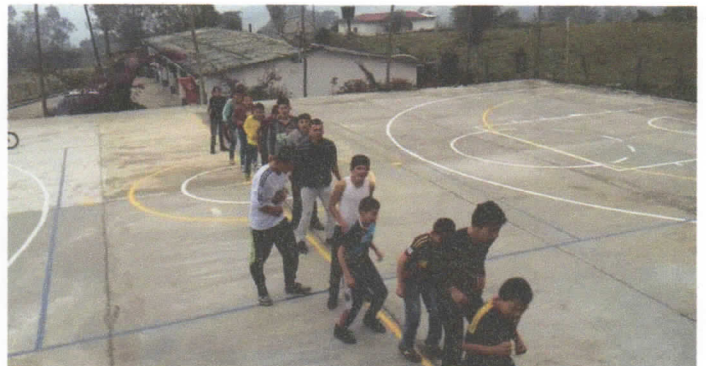
APOYO ESCUELAS PRIMARIA

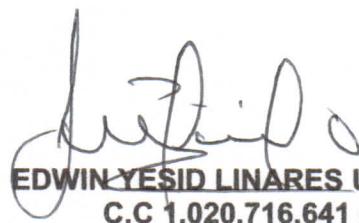



EDWIN YESID LINARES URREGO
C.C 1.020.716.641 de Ubalá
INSTRUCTOR DEPORTIVO

REGISTRO FOTOGRAFICO MES JULIO

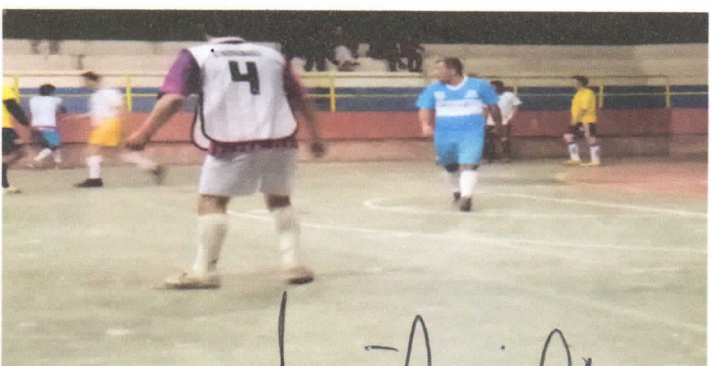
ESCUELAS DE FORMACION

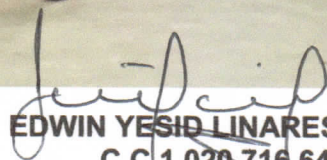



EDWIN YESID LINARES URREGO
C.C 1.020.716.641 de Ubalá
INSTRUCTOR DEPORTIVO

REGISTRO FOTOGRAFICO MES JULIO

OTRAS ACTIVIDADES




EDWIN YESID LINARES URREGO
C.C 1.020.716.641 de Ubalá
INSTRUCTOR DEPORTIVO



UBALA
Alcaldía Municipal
IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN

ESCUELA	FUTBOL DE SALON Y FUTBOL SALA	CATEGORIA	JUNIOR		MASCULINO Y FEMENINO		D		M		A		D		M		A					
ENTRENADOR	EDWIN VESID LINARES URREGO	RAMA	3:00 p. m.		A		5:00 p. m.		1		7		2019		A		31		7		2019	
LUGAR	SANTUARIO	HORA	PLAN METODOLÓGICO DE ENTRENAMIENTO "MESOCICLO"																			
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODOLOGIA		RECURSOS													
TÉCNICO		X	PASE Y DOMINIO DE BALON TERMINANDO CON REMATE		MEJORAR GESTOS TECNICOS		EXPLICATIVO		CANCHA													
TÁCTICO																						
T. FÍSICO		X	TATE DE LARGA DURACION		VERIFICAR ENQUE FORMA LLEGAN NUESTROS DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		BALONES, PITO, CONOS, CANCHA													
T. PSICOLOGICO		X	CHARLA				EXPLICATIVO		CANCHA													
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR FALENCIAS		EXPLICATIVO		BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	DOMINIO DE BALON Y PEGE AL ARCO		MEJORAR EN LOS PARTICIPANTES SU PARTE TECNICA		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		BALONES, PITOS, CONOC, CANCHA													
TÁCTICO																						
T. FÍSICO		X	TROTES CON CAMBIO DE RITMO		MEORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO Y DEMOSTRATIVO		PITO, CANCHA, CONOS													
T. PSICOLOGICO		X	CHARLA		MOTIVACION		EXPLICATIVO															
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR FALENCIAS		EXPLICATIVO		BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	MANEJO DE BALON EN FUBOL DE SALON		MEJOR EN SUS DEPORTISTAS SUN PARTE TECNICA		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA													
TÁCTICO																						
T. FÍSICO		X	TEST DEL LEYER		MEJORAR VELOCIDAD Y RESISTENCIA		EXPLICATIVO Y DEMOSTRATIVO		PITO, CANCHA, CONOS													
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		Explicativo- demostrativo		BALON, CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	ROTACION CON BALON		MEJORAR LA COORDINACION		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		BALONES, PITO, CONO, CANCHA													
TÁCTICO					MEJORAR EL TEMA OFENCIVO Y DEFENCIVO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA													
T. FÍSICO		X	TROTE DE LARGA DURACION		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO		X	CHARLA		MOTIVACION																	
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		Explicativo- demostrativo		BALON Y CACHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS		MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
CONTENIDO METODOLOGICO		M	TEMA		OBJETIVO GENERAL		METODO DE TRABAJO		RECURSOS													
TÉCNICO		X	SALTABILIDAD		MEJORAR LA POTENCIA DEL SALTO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON Y CANCHA													
TÁCTICO		X	TEST		MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA													
T. FÍSICO		X	TRABAJO DE TREN INFERIOR		MEJORAR ESTADO FISICO		EXPLICATIVO DEMOSTRATIVO															
T. PSICOLOGICO																						
T. MEDICO																						
ACT. RECREATIVA.																						
ACT. COMPETITIVA		X																				

Entrenador: EDWIN VESID LINARES URREGO
ENTRENADOR ESCUELA DE FORMACION SANTUARIO



UBALA
Academia Municipal
IMDER

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION

ESCUELA	FUTBOL DE SALON Y FUTBOL SALA	CATEGORIA	JUNIOR								
ENTRENADOR	EDWIN YESID LINARES URREGO	RAMA	3:00 p. m.		MASCULINO Y FEMENINO						
LUGAR	LAGUNA AZUL Y NOBLEDAL	HORA	A		5:00 p. m.						
PLAN METODOLÓGICO DE ENTRENAMIENTO "MESOCICLO"											
CONTENIDO METODOLÓGICO			OBJETIVO GENERAL			METODOLOGÍA		RECURSOS			
SEMANA 1	TÉORICO	X				EXPLICATIVO		CANCHA			
	TÉCNICO	X	PASE Y DOMINIO DE BALON TERMINANDO CON REMATE								
	TÁCTICO										
	T. FÍSICO	X	TRTE DE LARGA DURACION			VERIFICAR ENQUE FORMA LLEGAN NUESTROS DEPORTISTAS		BALONES, PITO, CONOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			EXPLICATIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA CANCHA			
SEMANA 2	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR FALENCIAS		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	DOMINIO DE BALON Y PEGE AL ARCO			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
SEMANA 3	TÁCTICO					MEJORAR EN LOS PARTICIPANTES SU PARTE TECNICA		BALONES, PITOS, CONOC, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTOS CON CAMBIO DE RITMO			MEJORAR ESTADO FISICO		PITO, CANCHA, CONOS			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
SEMANA 4	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON, CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
SEMANA 5	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
SEMANA 6	TÉCNICO	X	SALTABILIDAD			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO	X	TEST			MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		PITO, BALON Y CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TRABAJO DE TREN INFERIOR			MEJORAR ESTADO FISICO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO										
	T. MEDICO										
SEMANA 7	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
SEMANA 8	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
SEMANA 9	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	SALTABILIDAD			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO	X	TEST			MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		PITO, BALON Y CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TRABAJO DE TREN INFERIOR			MEJORAR ESTADO FISICO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO										
SEMANA 10	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
SEMANA 11	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
SEMANA 12	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
SEMANA 13	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
SEMANA 14	TÉCNICO	X	SALTABILIDAD			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO	X	TEST			MIRAR EL ESTADO DE CADA DEPORTISTAS		PITO, BALON Y CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TRABAJO DE TREN INFERIOR			MEJORAR ESTADO FISICO		PITO, BALON, PLATILLOS Y CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO										
	T. MEDICO										
SEMANA 15	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
SEMANA 16	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
SEMANA 17	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
SEMANA 18	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
SEMANA 19	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
SEMANA 20	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
SEMANA 21	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
SEMANA 22	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
SEMANA 23	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
SEMANA 24	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
SEMANA 25	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
SEMANA 26	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
SEMANA 27	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
SEMANA 28	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
SEMANA 29	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
SEMANA 30	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
SEMANA 31	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
SEMANA 32	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
SEMANA 33	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
SEMANA 34	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
SEMANA 35	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
SEMANA 36	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
SEMANA 37	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
SEMANA 38	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
SEMANA 39	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
SEMANA 40	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
SEMANA 41	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
SEMANA 42	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										
	ACT. COMPETITIVA	X	PARTIDO DE FOGUEO ENTRE ELLOS								
	CONTENIDO METODOLÓGICO	M	TEMA			MIRAR LAS FALENCIAS DE NUESTRO EQUIPO		BALON Y CANCHA			
	TÉCNICO	X	ROTACION CON BALON			OBJETIVO GENERAL		RECURSOS			
SEMANA 43	TÁCTICO					MEJORAR LA COORDINACION		BALONES, PITO, CONO, CANCHA			
	T. FÍSICO	X	TROTE DE LARGA DURACION			MEJORAR EL TEMA OFENSIVO Y DEFENSIVO		PITO, CONOS, PLATILLOS, CANCHA			
	T. PSICOLÓGICO	X	CHARLA			MOTIVACION					
	T. MEDICO										
	ACT. RECREATIVA.										

Entrenador Edwin Yesid Linares Urrego
Entrenador Escuela de Formación Laguna Azul



ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA UBALA
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE UBALA
CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
IMDER UBALA

VIGENCIA: 2019

DEPORTE	FUTSAL	CATEGORIA	JUVENIL	EDADES	15	18
MES	JULIO	LUGAR	LAGUNA AZUL	FECHA	1	31

No.	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	BARRIO	TELEFONO	SEMANA 1 FIRMA USUARIO	SEMANA 2 FIRMA USUARIO	SEMANA 3 FIRMA USUARIO	SEMANA 4 FIRMA USUARIO
1	NICOLAS	CALDERON BELT	1004049459	16	LAGUNA AZUL	NO TIENE	Miguel	Alcides	Alcides	Alcides
2	FELIPE	MARTINEZ ACOS	1004049429	16	LAGUNA AZUL	NO TIENE	Felipe	Felipe	Felipe	Felipe
3	GUILLERMO	GONZALES MENT	1010095279	17	LAGUNA AZUL	NO TIENE	Guillermo	Guillermo	Guillermo	Guillermo
4	BRAYAN	LINARES	1004049407	16	LAGUNA AZUL	NO TIENE	Brayan	Brayan	Brayan	Brayan
5	DEIBER FABIAN	GARZON MORER	1040997017	16	LAGUNA AZUL	NO TIENE	Deiber	Deiber	Deiber	Deiber
6	FERNANDO	BELTRAN	1004048409	16	LAGUNA AZUL	NO TIENE	Fernando	Fernando	Fernando	Fernando
7	JHONATA	MARTINEZ ACOS	1079083322	18	LAGUNA AZUL	3197657233	Jhonatan	Jhonatan	Jhonatan	Jhonatan
8	WILLY	LEON	1004044939	17	LAGUNA AZUL	NO TIENE	Willy	Willy	Willy	Willy
9	JAIRO ENRIQUE	GARAVITO LINAR	1004049126	15	LAGUNA AZUL	NO TIENE	Jairo	Jairo	Jairo	Jairo
10	ERIKSON GABRIEL	JIMENEZ RODRIG	1003746367	16	LAGUNA AZUL	NO TIENE	Erikson	Erikson	Erikson	Erikson
11	YEFERSON	LINARES	1079325688	18	ROBLEDAL	NO TIENE	Yefer	Yefer	Yefer	Yefer
12	EDWIN IVAN	CALDERON ACOS	1004049094	15	BETANIA	NO TIENE	Edwin	Edwin	Edwin	Edwin
13	ELKIN LEONEL	CALDERON BELT	1004049197	15	BETANIA	NO TIENE	Elkin	Elkin	Elkin	Elkin
14	MIGUEL ANTONIO	SANTOS RODRIGUEZ	1079033166	20	ROBLEDAL	NO TIENE	Miguel	Miguel	Miguel	Miguel
15										

ALUMNOS NUEVOS

16										
17										

RETIRADOS

1										
2										
3										

ESTADISTICA

SISTENCIA SEMANA 100%
SISTENCIA SEMANA 100%
SISTENCIA SEMANA 100%

NOMBRE:

OBSERVACIONES:



ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA UBALA		INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE UBALA		CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA		IMDER UBALA		VIGENCIA: 2019	
---------------------------------------	--	--	--	---	--	-------------	--	----------------	--

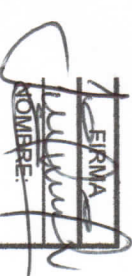
DEPORTE	FUTSAL	CATEGORIA	INFANTIL	EDADES	10	13
MES	JULIO	LUGAR	ROBLEDAL	FECHA	1	31

No.	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	BARRIO	TELEFONO	SEMANA 1 FIRMA USUARIO	SEMANA 2 FIRMA USUARIO	SEMANA 3 FIRMA USUARIO	SEMANA 4 FIRMA USUARIO
1	ADRIAN FELIPE	URREGO CALDERON	1079032044	13	LAGUNA AZUL	NO TIENE	Adrian Felipe	Adrian Felipe	Adrian Felipe	Adrian Felipe
2	JAIRO	CALDERON BELTRAN	1079032512	12	LAGUNA AZUL	NO TIENE	Jairo C	Jairo C	Jairo C	Jairo C
3	LUIS ANTONIO	CALDERON	1003746519	13	BETANIA	NO TIENE	Luis C	Luis C	Luis C	Luis C
4	GEREMIAS HIDALGO	URREGO BELTRAN	1074256893	9	ROBLEDAL	NO TIENE	Geremias	Geremias	Geremias	Geremias
5	MARLON ANDREI	MARTINEZ AGUILERA	1079033518	9	ROBLEDAL	NO TIENE	Marlon M	Marlon M	Marlon M	Marlon M
6	MARIA NATALIA	JIMENEZ GOMES	1072660311	9	ROBLEDAL	NO TIENE	MARIA	MARIA	MARIA	MARIA
7	BREINER STIVEN	RODRIGUEZ	1079035221	12	ROBLEDAL	NO TIENE	Breiner	Breiner	Breiner	Breiner
8	SNEIDER SANTIAGO	RODRIGUEZ	1074044829	10	ROBLEDAL	NO TIENE	Sneider S	Sneider S	Sneider S	Sneider S
9										

ALUMNOS NUEVOS										
16										
17										
18										

RETIRADOS										
1										
2										
3										

OBSERVACIONES:

FIRMA: 
NOMBRE: 



ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA UBALA
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE UBALA
CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
IMDER UBALA

VIGENCIA: 2019

DEPORTE	FUTSAL	CATEGORIA	JUVENIL	EDADES	15	18
MES	JULIO	LUGAR	ROBLEDAL	FECHA	1	31

No.	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	BARRIO	TELEFONO	SEMANA 1 FIRMA USUARIO	SEMANA 2 FIRMA USUARIO	SEMANA 3 FIRMA USUARIO	SEMANA 4 FIRMA USUARIO
1	NICOLAS	CALDERON BELTRAN	1004049459	16	ROBLERDAL	NO TIENE	Nicolas Calderon	Nicolas Calderon	Nicolas Calderon	Nicolas Calderon
2	FELIPE	MARTINEZ ACOSTA	1004049429	16	ROBLEDAL	NO TIENE	Felipe Martinez	Felipe Martinez	Felipe Martinez	Felipe Martinez
3	GUILLERMO	GONZALES MENDES	1010095279	17	ROBLEDAL	NO TIENE	Guillermo Gonzales	Guillermo Gonzales	Guillermo Gonzales	Guillermo Gonzales
4	BRAYAN	LINARES	1004049407	16	ROBLEDAL	NO TIENE	Brayan Linares	Brayan Linares	Brayan Linares	Brayan Linares
5	DEIBER FABIAN	GARZON MOREIRA	1040997017	16	ROBLEDAL	NO TIENE	Deiber Fabian Garzon	Deiber Fabian Garzon	Deiber Fabian Garzon	Deiber Fabian Garzon
6	FERNANDO	BELTRAN	1004048409	16	ROBLEDAL	NO TIENE	Fernando Beltran	Fernando Beltran	Fernando Beltran	Fernando Beltran
7	JHONATA	MARTINEZ ACOSTA	1079083322	18	ROBLEDAL	3197657233	Jhonatan Martinez	Jhonatan Martinez	Jhonatan Martinez	Jhonatan Martinez
8	WILLY	LEON	1004044939	17	ROBLEDAL	NO TIENE	Willy Leon	Willy Leon	Willy Leon	Willy Leon
9	JAIRO ENRIQUE	GARAVITO LINARES	1004049126	15	ROBLEDAL	NO TIENE	Jairo Garavito	Jairo Garavito	Jairo Garavito	Jairo Garavito
10	ERIKSON GABRIEL	JIMENEZ RODRIGUEZ	1003746367	16	ROBLEDAL	NO TIENE	Erikson Jimenez	Erikson Jimenez	Erikson Jimenez	Erikson Jimenez
11	YEFFERSON	LINARES	1079325688	18	ROBLEDAL	NO TIENE	Yefferson Linares	Yefferson Linares	Yefferson Linares	Yefferson Linares
12	EDWIN IVAN	CALDERON ACOSTA	1004049094	15	BETANIA	NO TIENE	Edwin Ivan Calderon	Edwin Ivan Calderon	Edwin Ivan Calderon	Edwin Ivan Calderon
13	ELKIN LEONEL	CALDERON BELTRAN	1004049197	15	BETANIA	NO TIENE	Elkin Leonel Calderon	Elkin Leonel Calderon	Elkin Leonel Calderon	Elkin Leonel Calderon
14	MIGUEL ANTONIO	SANTOS RODRIGUEZ	1079033166	20	ROBLEDAL	NO TIENE	Miguel Antonio Santos	Miguel Antonio Santos	Miguel Antonio Santos	Miguel Antonio Santos
15										

ALUMINOS NUEVOS

16										
17										

RETIRADOS

1										
2										
3										

OBSERVACIONES:

1007.
1007.
1007.
1007.

NOMBRE:

FIRMA
[Signature]



ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA UBALA
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE UBALA
CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
IMDER UBALA

VIGENCIA: 2019

DEPORTE	FUTSALA	CATEGORIA	INFANTIL	EDADES	A	12	MAS Y FEM
MES	JULIO	LUGAR	SANTUARIO	FECHA	1	31	

No.	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	BARRIO	TELEFONO	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
1	YURLEY JIMENA	VIVAS G	1004049040	13	SANTUARIO	NO TIENE	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO
2	LAURA VALENTINA	URREGO BEJARANO	1004049013	11	SANTUARIO	3142354379	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO
3	SARA SOFIA	VIVAS G	1074049149	8	SANTUARIO	NO TIENE	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO
4	MAICOL	URREGO BERMUDEZ	1074049239	9	SANTUARIO	NO TIENE	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO
5	DEIVI	ACHURY LEON	1079033767	8	SANTUARIO	NO TIENE	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO
6	JESUS STIVEN	LINARES	1074235655	9	SANTUARIO	NO TIENE	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO
7	PEDRO	LINARES	1004425683	13	SANTUARIO	NO TIENE	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO
8	YURY YULEIDY	LINARES	107404492	14	SANTUARIO	NO TIENE	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO
9	MAICOL	BERMUDEZ URREGO	107237983	8	SANTUARIO	NO TIENE	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO
10	MAICOL ANDREY	TALEIRO LINARES	107903734	8	SANTUARIO	NO TIENE	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO
11	NIDIA ALEJANDRA	ACHURY LEON	1079033733	8	SANTUAIO	NO TIENE	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO	FIRMA USUARIO
12										

ALUMNOS NUEVOS

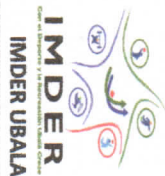
13										
14										

RETIRADOS

1										
2										

OBSERVACIONES:

FIRMA
NOMBRE:



ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA UBALA
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION DE UBALA
CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
IMDER UBALA

VIGENCIA: 2019

DEPORTE	BALOCESTO	CATEGORIA	JUNIOR	EDADES	15	A	18
MES	JUNIO	LUGAR	SANTUARIO	FECHA	1		31

No.	NOMBRES	APELLIDOS	DOCUMENTO O IDENTIDAD	EDAD	BARRIO	TELEFONO	SEMANA 1 FIRMA USUARIO	SEMANA 2 FIRMA USUARIO	SEMANA 3 FIRMA USUARIO	SEMANA 4 FIRMA USUARIO
1	KAREN	LINARES CASTIBLANCO	1001289036	16	ROBLRDAL	NO TIEN	<i>Karel</i>	<i>Karel</i>	<i>Karel</i>	<i>Karel</i>
2	MARLY JULIANA	CALDERON URREGO	1004049075	15	ROBLEDAL	3142354379	<i>MARLY C</i>	<i>MARLY C</i>	<i>MARLY C</i>	<i>MARLY C.</i>
3	MARIA ELISA	BELTRAN MENDEZ	1004049037	15	ROBLEDAL	3229094288	<i>Maria E</i>	<i>Maria E</i>	<i>Maria E</i>	<i>Maria E.</i>
4	NEIDY MARIA	URREGO ACOSTA	1004049010	15	ROBLEDAL	NO TIEN	<i>Neidy</i>	<i>Neidy</i>	<i>Neidy</i>	<i>Neidy</i>
5	ERIKA ASTRID	LEON RODRIGUEZ	1004049256	15	ROBLEDAL	3102689036	<i>Erika</i>	<i>Erika</i>	<i>Erika</i>	<i>Erika</i>
6	VIVIAN	JIMENEZ RODRIGUEZ	1004048990	15	ROBLREDAL	3228888008	<i>VIVIAN</i>	<i>VIVIAN</i>	<i>VIVIAN</i>	<i>VIVIAN</i>
7	MILENA	MARTINEZ	1000349793	16	ROBLEDAL	NO TIENE	<i>MILENA</i>	<i>MILENA</i>	<i>MILENA</i>	<i>MILENA</i>
8										
9										

ALUMNOS NUEVOS										
10										
11										
RETIRADOS										
1										
2										
3										
4										
5										

100%

100%

100%

100%

PROMEDIO

[Firma]

Entrenador

OBSERVACIONES:

CONTROL ASISTENCIA AL SECTOR EDUCATIVO

FECHA	MES	JULIO	DIAS	JUEVES/2019	4	11	18	25
NOMBRE INSTITUCION	ESCUELA RURAL SANTO TOMAS							
NOMBRE DEL DOCENTE	CECILIA ACOSTA							
CELULAR DOCENTE	3132438336							
NOMBRE INSTRUCTOR	YESID LINARES							

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS	Calentamiento articular activo con balon y estiramiento realizacion salto orizontal y vertical. Juegos divertidos como la rayuela.
------------------------	---

OBSERVACIONES DOCENTES:

NOTA. SEÑOR DOCENTE:

- 1.- SI EL INSTRUCTOR ASISTE, POR FAVOR NO MARCAR EL NUMERO.
- 2.- SI NO ASISTE, PERO ANUNCIA EL PERMISO, ENCERRAR EL NUMERO EN CIRCULO Y ESCRIBIR EN LA
- 3.- SI NO ASISTE Y SIN ANUNCIO DE PERMISO, MARCAR CON UNA X EL NUMERO DE FECHA QUE CORRESPONDA.
- 4.- SI EL DOCENTE SE ENCUENTRA DE PERMISO DEJAR NOTA EN OBSERVACIONES.
- 5.- FIRMA DE PLANILLA POR MES.


 FIRMA DEL DOCENTE Y CEDULA DE CIUDADNIA

CONTROL ASISTENCIA AL SECTOR EDUCATIVO

FECHA	MES JULIO DIAS MIER/2019	3	10	17	24
NOMBRE INSTITUCION	ESCUELA RURAL SANTUARIO				
NOMBRE DEL DOCENTE	DIANA PENAGOS				
CELULAR DOCENTE	3214728205				
NOMBRE INSTRUCTOR	YESID LINARES				

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

Desplazamiento con y sin bolcín dentro del campo de juego
Juego divertido como la tubino.

OBSERVACIONES DOCENTES:

NOTA. SEÑOR DOCENTE :

- 1.- SI EL INSTRUCTOR ASISTE, POR FAVOR NO MARCAR EL NUMERO.
- 2.- SI NO ASISTE, PERO ANUNCIA EL PERMISO, ENCERRAR EL NUMERO EN CIRCULO Y ESCRIBIR EN LA
- 3.- SI NO ASISTE Y SIN ANUNCIO DE PERMISO, MARCAR CON UNA X EL NUMERO DE FECHA QUE CORRESPONDA.
- 4.- SI EL DOCENTE SE ENCUENTRA DE PERMISO DEJAR NOTA EN OBSERVACIONES.
- 5.- FIRMA DE PLANILLA POR MES.


FIRMA DEL DOCENTE Y CEDULA DE CIUDADANIA

CONTROL ASISTENCIA AL SECTOR EDUCATIVO

FECHA	MES JULIO DIAS MIERCOLES/2019	3	10	17	24
NOMBRE INSTITUCION	ESCUELA RURAL MARCO FIDEL ZUARES				
NOMBRE DEL DOCENTE	ALEXANDRA CARDENAS				
CELULAR DOCENTE	3113291388				
NOMBRE INSTRUCTOR	YESID LINARES				

ACTIVIDADES REALIZADAS

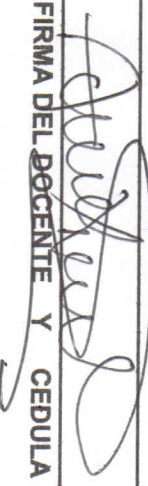
ACTIVIDADES REALIZADAS

Estiramientos y activacion neuromuscular lanzamiento
dribling, pases, y defensa
Juegos divertidos como robame el buso

OBSERVACIONES DOCENTES:

NOTA. SEÑOR DOCENTE :

- 1.- SI EL INSTRUCTOR ASISTE, POR FAVOR NO MARCAR EL NUMERO.
- 2.- SI NO ASISTE, PERO ANUNCIA EL PERMISO, ENCERRAR EL NUMERO EN CIRCULO Y ESCRIBIR EN LA OBSERVACION, EL PERMISO QUE EL ANUNCIA.
- 3.- SI NO ASISTE Y SIN ANUNCIO DE PERMISO, MARCAR CON UNA X EL NUMERO DE FECHA QUE CORRESPONDA.
- 4.- SI EL DOCENTE SE ENCUENTRA DE PERMISO DEJAR NOTA EN OBSERVACIONES.
- 5.- FIRMA DE PLANILLA POR MES.


 FIRMA DEL DOCENTE Y CEDULA DE CIUDADANIA

CONTROL ASISTENCIA AL SECTOR EDUCATIVO

FECHA	MES JULIO DIAS VIERNES/2019	5	12	19	26
NOMBRE INSTITUCION	ESCUELA RURAL ROBLEDAL				
NOMBRE DEL DOCENTE	ANGELA BEL TRAN				
CELULAR DOCENTE	3118384637				
NOMBRE INSTRUCTOR	YESID LINARES				

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

Trabajo de resistencia por medios de trabajos de lateralidad y desplazamiento dentro del campo deportivo

Juegos divertidos como parchados.

OBSERVACIONES DOCENTES:

NOTA. SEÑOR DOCENTE :

- 1.- SI EL INSTRUCTOR ASISTE, POR FAVOR NO MARCAR EL NUMERO.
- 2.- SI NO ASISTE, PERO ANUNCIA EL PERMISO, ENCERRAR EL NUMERO EN CIRCULO Y ESCRIBIR EN LA
- 3.- SI NO ASISTE Y SIN ANUNCIO DE PERMISO, MARCAR CON UNA X EL NUMERO DE FECHA QUE CORRESPONDA.
- 4.- SI EL DOCENTE SE ENCUENTRA DE PERMISO DEJAR NOTA EN OBSERVACIONES.
- 5.- FIRMA DE PLANILLA POR MES.



FIRMA DEL DOCENTE ~~X~~ CEDULA DE CIUDADANIA

CONTROL ASISTENCIA AL SECTOR EDUCATIVO

FECHA	MES JULIO DIAS VIERNAS/2019	5	12	19	26
NOMBRE INSTITUCION	ESCUELA RURAL LAS MERCEDES				
NOMBRE DEL DOCENTE	VICTOR PEÑA				
CELULAR DOCENTE	3103192386				
NOMBRE INSTRUCTOR	YESID LINARES				

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES REALIZADAS

Trabajos de resistencia por medio de trabajos de lateralidad y desplazamiento dentro del campo deportivo

OBSERVACIONES DOCENTES:

NOTA. SEÑOR DOCENTE :

- 1.- SI EL INSTRUCTOR ASISTE, POR FAVOR NO MARCAR EL NUMERO.
- 2.- SI NO ASISTE, PERO ANUNCIA EL PERMISO, ENCERRAR EL NUMERO EN CIRCULO Y ESCRIBIR EN LA
- 3.- SI NO ASISTE Y SIN ANUNCIO DE PERMISO, MARCAR CON UNA X EL NUMERO DE FECHA QUE CORRESPONDA.
- 4.- SI EL DOCENTE SE ENCUENTRA DE PERMISO DEJAR NOTA EN OBSERVACIONES.
- 5.- FIRMA DE PLANILLA POR MES.


FIRMA DEL DOCENTE Y CEDULA DE CIUDADANIA