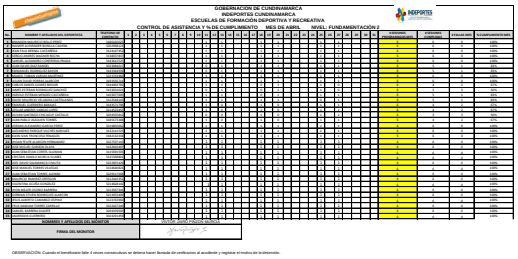
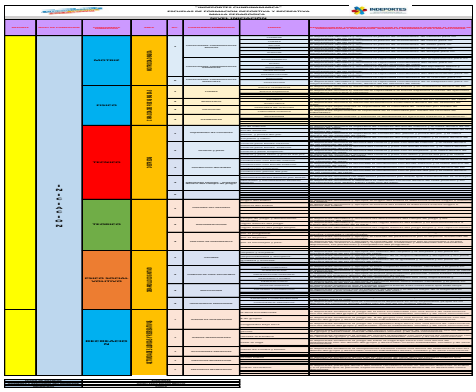
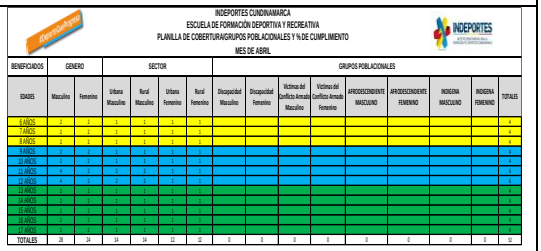
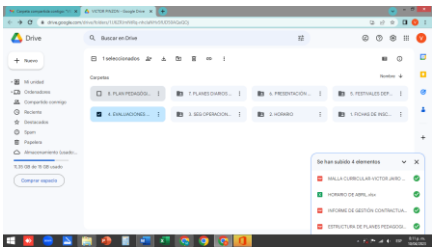
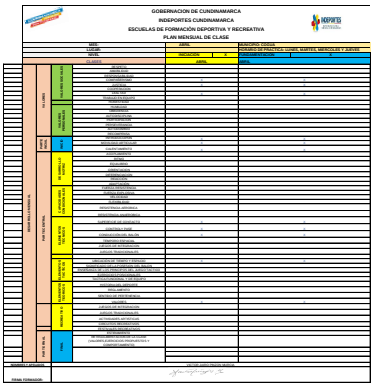
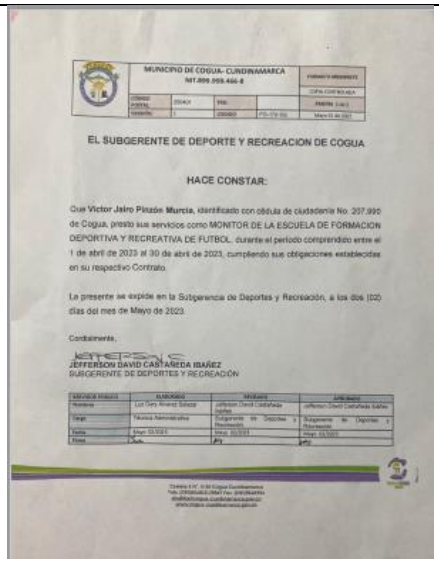
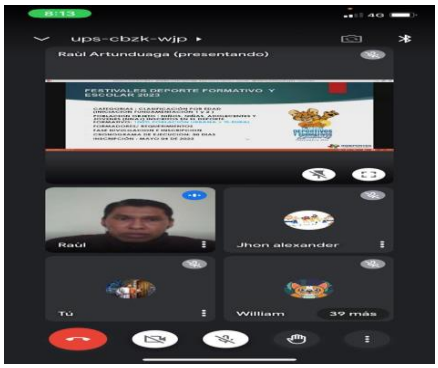
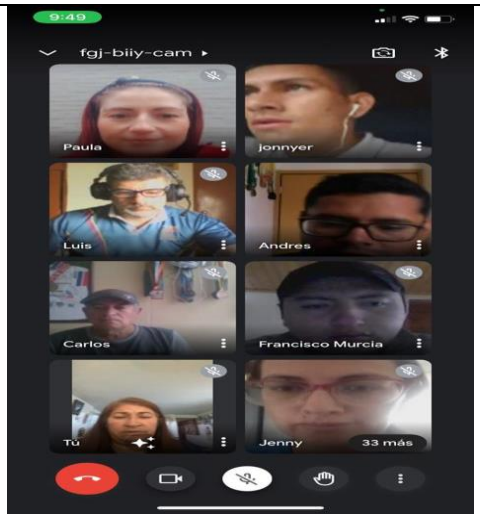
EVIDENCIAS INFORME 02 MES DE ABRIL - CTO 655 - 2023			
Nombre del contratista	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA		
Número de identificación	207990	**Tipo de documento**	CEDULA DE CIUDADANIA
Período informado	1/04/2023 – 30/04/2023	**N° de Registro Presupuestal**	2023000945

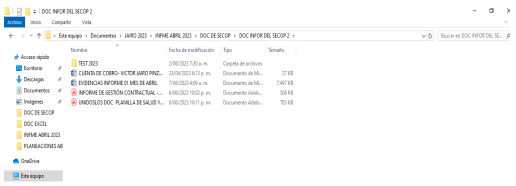
Objeto del Contrato: PRESTACIÓN SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", EN CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA.

Obligaciones específicas:	**Actividades realizadas:** ANEXO: PDF EVIDENCIAS:
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de **iniciación, fundamentación**, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	
2. Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad .	
3. Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa	

finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	 
4. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	
5. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	 INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO MES DE ABRIL BENEFICIADOS / GENERO / SECTOR / GRUPOS POBLACIONALES EDADES / Masculino / Femenino / Urbana Masculino / Rural Masculino / Urbana Femenino / Rural Femenino / Discapacidad Masculino / Discapacidad Femenino / Victimas del Conflicto Armado Masculino / Victimas del Conflicto Armado Femenino / AFRODESCENDIENTE MASCULINO / AFRODESCENDIENTE FEMENINO / INDIGENA MASCULINO / INDIGENA FEMENINO / TOTALES 6 AÑOS 2 2 1 1 1 1 4 7 AÑOS 2 2 1 1 1 1 4 8 AÑOS 2 2 1 1 1 1 4 9 AÑOS 2 2 1 1 1 1 4 10 AÑOS 2 2 1 1 1 1 4 11 AÑOS 2 2 1 1 1 1 4 12 AÑOS 4 2 2 2 1 1 6 13 AÑOS 2 2 1 1 1 1 4 14 AÑOS 2 2 1 1 1 1 4 15 AÑOS 2 2 1 1 1 1 4 16 AÑOS 2 2 1 1 1 1 4 17 AÑOS 2 2 1 1 1 1 4 TOTALES 28 24 14 14 12 12 0 0 0 0 0 0 0 0 52
6. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	
7. Preparar y ejecutar **9 sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo	

de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 **sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos. La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.	
8. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	
9. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	
10. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del	

respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	
11. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	 MUNICIPIO DE COGUA- CUNDINAMARCA EL SUBGERENTE DE DEPORTE Y RECREACION DE COGUA HACE CONSTAR: Que Victor Jairo Pinzón Murcia, identificado con cédula de ciudadanía No. 237.990 de Cogua, presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FUTBOL, durante el periodo comprendido entre el 1 de abril de 2023 al 30 de abril de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato. La presente se expide en la Subgerencia de Deportes y Recreación, a los dos (02) días del mes de Mayo de 2023. Cordialmente, JEFFERSON DAVID CASTAÑEDA IBAÑEZ SUBGERENTE DE DEPORTES Y RECREACIÓN
12. Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.	Se esta proyectando ell festival municipal para el proximo mes  ups-cbzk-wjp Raúl Artunduaga (presentando) FESTIVALES DEPORTE FORMATIVO Y ESCOLAR 2023 Raúl Jhon alexander Tú William 39 más
13 Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	 fgj-biiy-cam Paula jonnyer Luis Andres Carlos Francisco Murcia Tú Jenny 33 más

14. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	Se está a la espera de la entrega del formato único de inventario documental (FUID) por parte de la subgerencia administrativa y financiera.
15. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).	
16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo	

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 01





OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 02

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO MES DE ABRIL NIVEL INICIACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	JUAN JOSE PINZON BUSTOS	3219149648										1	1	1					1	1	1					1	1	1						9	9	0	100%
2	DANY NICOLAS SANCHEZ SANCHEZ	3134212747										1	1	1					1	1	1					1	0	1						9	8	1	89%
3	SAMUEL DAVID SANCHEZ OLGUIN	3224391935										1	1	1					1	1	0					1	1	1						9	8	1	89%
4																																		0	0	0	#¡DIV/0!
5																																		0	0	0	#¡DIV/0!
6																																		0	0	0	#¡DIV/0!
7																																		0	0	0	#¡DIV/0!
8																																		0	0	0	#¡DIV/0!
9																																		0	0	0	#¡DIV/0!
10																																		0	0	0	#¡DIV/0!
11																																		0	0	0	#¡DIV/0!
12																																		0	0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	VIVTOR JAIRO PINZON MURCIA
FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO MES DE ABRIL NIVEL FUNDAMENTACION 1

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	WHITNEY ALEXANDRA PERILLA FERNANDEZ	3222425307										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
2	JUAN MANUEL PEÑA RINCON	3124499846										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
3	JEISSON JULIÁN PÁEZ CONTRERAS	3148208865										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
4	JUAN CAMILO CAÑÓN NAVARRETE	3228008115										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
5	SANTIAGO ALEJANDRO PINZON ABELLO	3148208865										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
6	IKER SANTIAGO PÉREZ RUBIANO	3116983625										0		1	1				1		1	1				1		1	1					9	8	1	89%
7	JESUS DAMIAN PIRACOCA SANCHEZ	3165372545										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
8	LUIS FELIPE GÓMEZ CASTRO	3102154809										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
9	JHON SEBASTIÁN TEQUIA MUÑOZ	3186420025										1		1	0				1		1	0				1		1	1					9	7	2	78%
10	LUIS FELIPE GOMEZ CASTRO	3143612525										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
11	MARIA CELESTE DUARTE PINZON	3017756583										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
12	EMERSON ESTEVAN ZUZUNAGA GARCIA	3213391803										1		1	0				1		1	0				1		1	0					9	6	3	67%
13	DANEXI DANIELA MUÑOZ GUERRERO	3124170500										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
14	DIEGO ALEJANDRO TORRES ALONSO	3214608867										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
15	LAURA LIZETH TINJACA BENITO	3123598640										0		1	1				1		1	1				1		1	1					9	8	1	89%
16	KELVIN JAIR CÁRDENAS GÓMEZ	3165372545										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
17	EMERSON ESTEVAN ZUZUNAGA GARCIA	3123598640										1		1	0				1		1	0				1		1	1					9	7	2	78%
18	DANEXI DANIELA MUÑOZ GUERRERO	3114523453										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
19	DIEGO ALEJANDRO TORRES ALONSO	3229517668										0		1	1				1		1	1				1		1	1					9	8	1	89%
20	LAURA LIZETH TINJACA BENITO	3102154809										0		1	1				1		1	1				1		1	1					9	8	1	89%
21	KELVIN JAIR CÁRDENAS GÓMEZ	3132165548										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%

NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	VIVTOR JAIRO PINZON MURCIA
FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO MES DE ABRIL NIVEL: FUNDAMENTACIÒN 2

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	BRANDON MAURICIO BELLO PEREZ	3186420025										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
2	WILMER ALEXÁNDER BONILLA CADENA	3202968121										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
3	JEAN PAUL BERNAL CASTAÑEDA	3124147452										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
4	SERGIO ANDRES WAGNER ROCHA	3138037837										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
5	SAMUEL ALEJANDRO CONTRERAS PRADA	3143612525										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
6	JUAN DAVID DIAZ RANGEL	3023084617										0		0	1				1		1	1				1		1	1					9	7	2	78%
7	EMMANUEL RODRIGUEZ BAYON	3143364939										0		0	1				1		1	1				1		1	1					9	7	2	78%
8	MAIKOL FABIAN VARGAS MARTINEZ	3223763960										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
9	JULIAN DAVID PORRAS ALARCON	3193556711										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
10	CARLOS DANIEL SUAREZ BOIVAR	3144492783										1		1	1				0		0	1				1		0	0					9	5	4	56%
11	JAMES ESTEBAN RODRIGUEZ SANCHEZ	3133631021										0		0	1				0		0	1				1		0	0					9	3	6	33%
12	HAROLD ESTEBAN MENDEZ CASTAÑEDA	3103077605										1		1	1				0		0	1				1		1	1					9	7	2	78%
13	DAVID MAURICIO VELANDIA CASTELLANOS	3112544143										1		1	1				1		1	1				0		1	1					9	8	1	89%
14	EMANUEL GUERRERO BARAJAS	3143571796										1		1	0				1		1	0				1		1	1					9	7	2	78%
15	JOSUAR ANDRES VARGAS LOPEZ	3114523453										1		1	0				1		1	0				1		1	1					9	7	2	78%
16	DUVAN SANTIAGO CHICAGUY CASTILLO	3204505812										0		0	0				1		1	0				1		1	1					9	5	4	56%
17	JUAN PABLO USAQUEN TORRES	3185673388										1		1	0				1		1	0				1		1	1					9	7	2	78%
18	JORDAN ALEJANDRO GARCIA PEREZ	3219850662										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
19	ALEJANDRO ENRIQUE VILCHES NARVAEZ	3132111525										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
20	ELKIN IVAN TRONCOSO PENAGOS	3182132334										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
21	JHOAN FELIPE ALARCON HERNANDEZ	3227537143										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
22	JOSE MIGUEL GARZON OLAYA	3132602497										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
23	JUAN SEBASTIAN CORTES GUZMAN	3115691503										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
24	CRISTIAN DANILO MURCIA SUAREZ	3125368801										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
25	JOEL DAVID SALAMANCA CHAUTA	3222855429										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
26	JOSE MANUEL TORRES VILLEGAS	3134640821										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
27	JUAN SEBASTIAN TORRES ALONSO	3229517668										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
28	MAURICIO RAMIREZ ORTEGON	3112442352										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
29	VALENTINA ACUÑA GONZALEZ	3214828142										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
30	JHON MILLER OSORIO BARRERA	3213567341										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
31	GERMAN STIVEN RODRIGUEZ ALARCON	3213953409										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
32	JESUS ALBERTO CAMARGO OSPINO	3123763960										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
33	FELIX DAMIAM TORRES CARRILLO	3222427240										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
34	SAMUEL BARRERA DUARTE	3204359693										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%
35	ANDERDON GUERRERO	3024291459										1		1	1				1		1	1				1		1	1					9	9	0	100%

NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	VIVTOR JAIRO PINZON MURCIA
FIRMA DEL MONITOR	

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 03

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FÚTBOL
MUNICIPIO: COGUA
NOMBRE DEL FORMADOR: VICTOR JAIRO PINZON MURCIA

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:00 AM A 9; 00 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9:30 AM A 11:3O AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAO								
2:00 AM A 3: 00 AM	GRUPO	INICIACION	INICIACION	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN 1				
	SEDE DE TRABAO	COMPLEJO DEPORTIVO	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMPICA				
3:00 P.M. A 4 P.M.	GRUPO	INICIACION	INICIACION	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN 2				
	SEDE DE TRABAJO	COMPLEJO DEPORTIVO	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMPICA				
4 P.M. A 5 P.M.	GRUPO	FUNDAMENTACION 1	FUNDAMENTACION 2	FUNDAMENTACION 1	FUNDAMENTACIÓN 2				
	SEDE DE TRABAJO	COMPLEJO DEPORTIVO	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMPICA				
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO	FUNDAMENTACION 1	FUNDAMENTACION 2	FUNDAMENTACION 1	FUNDAMENTACIÓN 2				
	SEDE DE TRABAJO	COMPLEJO DEPORTIVO	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMPICA				
6 P.M. A 7:00 P.M.	GRUPO	FUNDAMENTACION 1	FUNDAMENTACION 2	FUNDAMENTACION 1	FUNDAMENTACIÓN 2				
	SEDE DE TRABAJO	COMPLEJO DEPORTIVO	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMPICA				
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR

ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

FÚTBOL
Individual: **Conjunto:** **Niveles de formación en los que se implementa**: **Tabla 1 Niveles de Formación**

ITEM	NIVEL	EDADES
1	***Iniciación***	6-17 años
2	**Fundamentación**	7-17 años

PROPUESTA ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

1. INTRODUCCION

Es importante para las escuelas de formación orientar una metodología para los niños y niñas enfocada en prevalecer la enseñanza por encima de la competencia. Es por ello que la función del instructor debe dirigirse al aprovechamiento del tiempo libre (ocio) y al aprendizaje de los componentes (técnica, táctica, físico y axiológico) del fútbol.

La intención fundamental es que el proceso de aprendizaje de futbol los niños y niñas entiendan que este deporte implica un proceso de superación consigo mismo, evidenciando que cada día tienen una oportunidad de intentar hacer las cosas mejor que en la ocasión anterior, superando sus errores y recibiendo en este proceso el apoyo constante, la guía, la conducción y motivación por parte de sus compañeros, instructores, familia en general su entorno social. Por esta razón, se presenta a continuación, una propuesta metodológica de enseñanza del fútbol, fundamentada en los niveles de iniciación, fundamentación y especialización y el grado de desarrollo de destrezas, las habilidades motoras y de percepción de los niños y niñas; estableciendo unas pautas de actuación para el momento de elaborar las programaciones, mensuales o diarias, evidenciando una estructura a largo plazo, dividida en unidades y con características bien establecidas, cada una de ellas con objetivos y contenidos diferentes, acordes a las necesidades de los niños, niñas y adolescentes en cada etapa evolutiva, teniendo en cuenta los aspectos prácticos (procedimentales); teóricos (conceptuales), y actitudinales (actitud).

El Fútbol es un deporte de pelota y a la vez de conjunto, donde juegan once (11) jugadores contra (11) y que tiene unas características muy particulares ya que es uno de los deportes más practicados en nuestro país, debido a la facilidad de usar diferentes espacios donde jugarlo, permiten su práctica, en cualquier lugar.

El Fútbol es un deporte de tipo acíclico, de esfuerzos intermitentes, y de alta intensidad; donde extrañamente hay pausas extensas o tiempos para descansar. Por éstas mismas razones es que los jugadores de Fútbol necesitan tener ciertas condiciones especiales para su práctica como los son: velocidad de acción y reacción, fuerza rápida, resistencia, coordinación, equilibrio, potencia (aeróbica-aláctica), agilidad, flexibilidad, entre otras.

Por otro lado, el jugador de Fútbol debe estar dotado de cualidades técnicas muy ricas, sin embargo, debe articular sus acciones en beneficio del colectivo. Además, la competición se desarrolla en condiciones y circunstancias particulares. Los factores individuales desempeñan evidentemente un papel muy importante. Las capacidades físicas y las motivaciones de los jugadores condicionan la actuación del equipo. Por tanto, cuando se desea mejorar el rendimiento del equipo, las observaciones y los esfuerzos tienen que centrarse en el jugador.

Este plan pedagógico para la práctica del Fútbol, requiere varios aspectos como lo son los procesos metodológicos, los contenidos programáticos y las actividades formuladas para la estructuración de la escuela de formación de fútbol en el nivel de iniciación, fundamentación y especialización.

Describe en general el proceso de aprendizaje de los fundamentos básicos del deporte y la irradiación deportiva como políticas de guías, además del control y seguimiento sistemático durante el periodo de un año del desarrollo del plan pedagógico para esta disciplina del

Fútbol.

2.JUSTIFICACION DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

2. JUSTIFICACIÓN

Con la elaboración de esta guía metodológica y pedagógica, se busca desarrollar habilidades deportivas específicas del fútbol, basadas en la formación integral de los participantes del programa de deporte formativo y escolar.

Se presenta como una estrategia complementaria de uso del tiempo, que refuerza el desarrollo de las competencias básicas, ciudadanas, y socioemocionales a través de la formación con énfasis en valores y la identificación de fortalezas y potencialidades en las diferentes facetas del ser (académica, deportiva, recreativa, artística, musical). El proyecto se implementa de manera articulada con Indeportes Cundinamarca, en procesos educativos de actividad física y deporte, con la finalidad de beneficiar a los niños, niñas y adolescente del departamento de Cundinamarca en la zona de Sabana Centro, mediante las actividades físicas y deportivas a través del fútbol el cual es un espacio que tienen como propósito contribuir a la formación integral y a la generación de cambios comportamentales; buscando contribuir de esta manera a la formación y educación de jóvenes capaces de conducirse activa y conscientemente al servicio de la construcción de la sociedad.

Estos espacios de participación permiten estimular el desarrollo de la motricidad, las habilidades más complejas, la iniciación, la fundamentación y el perfeccionamiento en el deporte del Fútbol, son espacios donde se estimula también la creatividad, el disfrute sano y saludable entorno a la actividad física y el esparcimiento, que promueven el fortalecimiento de valores, trabajo en equipo, el compartir experiencias con sus pares y la apropiación de los espacios verdes.

La ley 181 de 1995 en su capítulo de definiciones y clasificación, conceptualiza el Deporte formativo como “aquelque tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo. Comprende los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento deportivos. Tiene lugar tanto en los programas del sector educativo formal y no formal, como en los programas desescolarizados de las Escuelas de Formación Deportiva y semejantes”.

Al mismo tiempo define el deporte en su Artículo 15. Como la específica conducta humana caracterizada por unaactitud lúdica y de afán competitivo de comprobación o desafío expresada

mediante el ejercicio corporal y mental, dentro de disciplinas y normas preestablecidas orientadas a generar valores morales, cívicos y sociales.

Se denomina Deporte Formativo a todas aquellas manifestaciones lúdicas, motrices y deportivas que, mediante procesos educativos y pedagógicos buscan fortalecer la formación integral de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes en edad escolar, como complemento al desarrollo educativo, que se implementan en jornada extraescolar para satisfacer sus necesidades e intereses, promoviendo la cultura de la práctica deportiva y utilización del tiempo libre.

En el Departamento las Escuelas Deportivas se definen así; "es un programa formativo extracurricular que contribuye a la formación integral del niño y el joven Cundinamarqués, utilizando como medio el gusto por el juego,con el fin de llevarlos a la iniciación en la práctica deportiva, el propósito de orientar y promover futuros ciudadanos con buena calidad de vida y con una condición física y técnica, que nos permitan alcanzar resultados óptimos que proyecten a la promoción y vinculación en los niveles de fundamentación".

Es necesario la planeación adecuada pedagógica del programa de Escuelas de Formación Deportiva, de talmanera que se evite la improvisación docente, en cada una de las sesiones de clases que se dirigen a los niños(as), jóvenes, pertenecientes a uno de los Niveles de Formación con los que cuenta el Departamento.

3. MARCO LEGAL

Las Escuelas Deportivas por ser un programa institucional de nivel Nacional y Departamental, cuentan con suficiente respaldo legal, que garantiza su ejecución en cada uno de los municipios del Departamento, como alternativa para mejorar la calidad de vida en la población y desarrolla la base y la reserva deportiva de

Cundinamarca a mediano y largo plazo.

Este marco legal es el siguiente:
- Constitución Política de 1991
- Ley 181 del 95 o Ley del Deporte
- Plan decenal del Deporte, la Recreación, la actividad Física y la Educación Física 2009 - 2019.

4. MARCO LEGAL

La Constitución Política de Colombia en el Artículo 52, dice: <Artículo modificado por el artículo 1 del Acto Legislativo No. 2 de 2000. El nuevo texto es el siguiente: "El ejercicio del deporte, sus manifestaciones recreativas, competitivas y autóctonas tienen como función la formación integral de las personas, preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano".

"El deporte y la recreación, forman parte de la educación y constituyen gasto público social".

"Se reconoce el derecho de todas las personas a la recreación, a la práctica del deporte y al aprovechamiento del tiempo libre".

"El Estado fomentará estas actividades e inspeccionará, vigilará y controlará las organizaciones deportivas y recreativas cuya estructura y propiedad deberán ser democráticas".

Igualmente la Ley 181 de 1995 del deporte, la recreación, y la educación física en su Artículo 1°, expresa: "Los objetivos generales de la presente Ley son el patrocinio, el fomento, la masificación, la divulgación, la planificación, la coordinación, la ejecución y el asesoramiento de la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre y la promoción de la educación extraescolar de la niñez y la juventud en todos los niveles y estamentos sociales del país, en desarrollo del derecho de todas personas a ejercitar el libre acceso a una formación física y espiritual adecuadas. Así mismo, la

implantación y fomento de la educación física para contribuir a la formación integral de la persona en todas sus edades y facilitarle el cumplimiento eficaz de sus obligaciones como miembro de la sociedad".

El Artículo 3º de la misma Ley plantea que "para garantizar el acceso del individuo y de la comunidad al conocimiento y práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, el Estado tendrá en cuenta los siguientes objetivos rectores", de los cuales se citan algunos en el orden en que aparecen:

1. Integrar la educación y las actividades físicas, deportivas y recreativas en el sistema educativo general en todos sus niveles.

2. Fomentar, proteger, apoyar y regular la asociación deportiva en todas sus manifestaciones como marco idóneo para las prácticas deportivas y de recreación.

5. Fomentar la creación de espacios que faciliten la actividad física, el deporte y la recreación como hábito de salud y mejoramiento de la calidad de vida y el bienestar social, especialmente en los sectores sociales más necesitados.

7. Ordenar y difundir el conocimiento y la enseñanza del deporte y la recreación, y fomentar las escuelas deportivas para la formación y perfeccionamiento de los practicantes y cuidar la práctica deportiva en la edad escolar, su continuidad y eficiencia.

12. Planificar y programar la construcción de instalaciones deportivas con los equipamientos necesarios, procurando su óptima utilización y uso de los equipos y materiales destinados a la práctica del deporte y la recreación.

17. Contribuir al desarrollo de la educación familiar, escolar y extraescolar de la niñez y de la juventud para que utilicen el tiempo libre, el deporte y la recreación como elementos fundamentales en su proceso de formación integral tanto en lo personal como en lo comunitario.

4. OBJETIVOS

En este espacio el Formador debe definir el Objetivo general de la Escuela de Formación Deportiva, identificando el deporte, la edad de los beneficiados, y el Municipio donde se desarrolla el programa.

Definir claramente cada uno de los Objetivos específicos.

Un Objetivo General: Permitir y motivar la participación de los niños y jóvenes Cundinamarqueses en procesos de iniciación y fundamentación deportiva, como elemento fundamental en la formación integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población

Planificar y desarrollar el plan pedagógico encaminado a optimizar las diferentes capacidades condicionales, coordinativas y físicas, además del aprovechamiento del tiempo libre de los niños y jóvenes de Sabana Centro en cada uno de sus municipios, en las categorías de: Iniciación, fundamentación en la disciplina de fútbol.

Los Objetivos específicos:

Mejorar las capacidades condicionales y coordinativas mediante la práctica del futbol en los niños, niñas y adolescentes del programa.

Desarrollar actividades encaminadas al trabajo de los aspectos técnicos básicos del futbol en los niños, niñas y adolescentes del programa.

Enseñar los conceptos y principios básicos de la táctica del futbol en los niños, niñas y adolescentes del programa.

Promover actividades deportivas estableciendo la formación integral para una mejor convivencia dentro del contexto socio-económico de los niños, niñas y adolescentes del programa.

Establecer las bases de carácter técnico y pedagógico para mejorar las capacidades y habilidades de los participantes a través de las actividades lúdicas, recreativas y deportivas propuestas dentro de las sesiones de clase.

Contribuir transversalmente a minimizar los fenómenos de vulnerabilidad, delincuencia e inseguridad que predominan en algunos sectores de los municipios de sabana centro.

Sensibilizar a los usuarios directos e indirectos en el cuidado del medio ambiente, minimizar la huella del carbono, reusar, reciclar entre otros.

5. POBLACION OBJETO Y COBERTURA

A través del Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca se realizaran procesos de participación comunitaria en cada uno de los municipios, donde se identificara la población que se encuentra en los rangos de edad de los procesos de formación deportiva y así definir los deportes y niveles a estructurar al interior de cada municipio del departamento.

Las Escuelas Deportivas están dirigidas a niños, niñas y adolescentes entre los 7 y 17 años que manifiesten su interés por la práctica deportiva.

-Los principales participantes identificados son:
- Beneficiarios: Niños(as) y Jóvenes en los rangos de edad identificables.

- Cooperantes: Municipios de Departamento
-

la población a la cual va dirigida el proyecto, Niños(as) de 7 a 17 años, en el Nivel de Iniciación, Y 7 a 17 años en el Nivel de fundamentación pertenecientes al sector rural y/o urbano, del Municipio de Cogua, en la disciplina de Fútbol, desarrollándose en las sesiones de clase en los escenarios del municipio “en la cancha de fútbol del complejo deportivo y en la cancha de fútbol de la villa olímpica.

6. CARACTERIZACION DEL DEPORTE

5. CARACTERIZACIÓN DEL DEPORTE (FÚTBOL)

Según los propios adeptos, el fútbol es el deporte más bello, complejo y atrapante de todos. En primer lugar, su complejidad se debe al estricto reglamento, que obliga al jugador a poseer un alto grado de habilidad especial, puesto que los mismos segmentos corporales con los cuales se desplaza, son los encargados también de dominar el balón mientras se avanza a velocidades y direcciones cambiantes a través del campo de juego sorteando múltiples obstáculos móviles (rivales) lo que Popov (1999) denomina ROM (reacción a objetos móviles).

El Fútbol, posee belleza de movimientos y sutilezas, pero también acciones violentas y error humano; sus seguidores difícilmente puedan escapar al cúmulo de sentimientos encontrados que inevitablemente irradia: alegría, tristeza, sorpresa, decepciones, camaradería, agresividad, frustración, etc. todos ellos en un orden de aparición cambiante dentro de un mismo encuentro. En su reinado conviven los talentosos y los rústicos por igual, puede ser multitudinario o solitario, pero sin dudas, es eficazmente atractivo para todos sus protagonistas. En resumen, fútbol es "pasión", es un sentimiento difícil de definir tanto para los pobres en lectura como también para los colegiados.

El fútbol supone una confrontación directa entre dos equipos (cooperación y oposición), con un objetivo determinado, esto es, disputar el balón para convertir un gol o evitar que nos lo conviertan. Para ello se deberán realizar una serie de acciones e interacciones establecidas (plan o contraplan), esto se denomina táctica si el balón está en movimiento y estrategia, si el balón se encuentra detenido, por ejemplo, en tiros libres.

Un espacio donde se desenvuelven los jugadores de ambos bandos en distintas acciones de juego. Podríamos diferenciar entre el espacio formal establecido por el reglamento y el espacio de uso (ocupado por un jugador o el que cumple un determinado objetivo táctico).

El tiempo no sólo nos indica la duración de un partido (establecido por el reglamento), además puede ser un factor importante para determinar una serie de

variables de rendimiento de los jugadores: desde el tiempo de participación de los jugadores, la duración de las distintas acciones de juego (ofensivas o defensivas) y la posesión del balón.

Para poder realizar las diferentes acciones que se desarrollan en este deporte, hay una necesidad de habilidad motriz específica. Esta habilidad, basada en los mecanismos de percepción, decisión y

ejecución, confiere una eficiencia o capacidad de los jugadores para adaptarse y resolver problemas específicos del fútbol.1

El mecanismo perceptivo, podrá atender a los estímulos presentes de manera selectiva, (compañeros, adversarios, balón...), las relaciones espaciales (ubicación en el campo, distancias de los jugadores y de los objetivos) y temporales (atender a la sucesión de acontecimientos que se van dando, la duración de los mismos, el ritmo...). En definitiva, el jugador deberá observar para saber qué pasa y de esta manera obtener información de la situación.

El mecanismo de decisión tendrá que plantearse qué es lo que va a hacer, analiza la situación, concibiendo y escogiendo una solución. Por ello es importante que los jugadores tengan desarrollada la inteligencia de juego mediante la capacidad de establecer estrategias motoras y su puesta en práctica a través de la técnica individual y la táctica colectiva. En este sentido, aparece el mecanismo o factor decisional como algo que es necesario y puede ser determinante para poder desenvolverse en este deporte.

El mecanismo de ejecución, da la respuesta motriz de cómo hacerlo, resolviendo la situación de juego. Para esto es necesario tener desarrolladas las capacidades físicas (fuerza, resistencia, velocidad...) y habilidades técnicas (golpeo, regate, entrada, interceptación...). En definitiva, el jugador debe de hallar las respuestas adaptadas a los problemas que le presenta la acción de juego que vienen derivadas de la oposición (contra los adversarios) y de la cooperación (con los compañeros). Considerando, además, que las acciones de juego (ofensivas o defensivas) no se dan aisladas sino concatenadas, debiendo reaccionar ante una situación, efectuando un tratamiento inmediato de la situación de juego siguiente.

9. ESTRUCTURA POR NIVELES

ETAPAS DEL PROCESO	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO
CATEGORÍAS Y EDADES	6 A 9 AÑOS	10 A 12 AÑOS	13 A 17 AÑOS
OBJETIVOS PSICOMOTORES	Desarrollo de patrones básicos de movimiento y capacidades perceptivo motoras Conocimiento del cuerpo y en relación a tiempo y espacio	Dominio del implemento balón con su cuerpo Adquisición del gesto técnico	Entrenamiento y perfeccionamiento del gesto deportivo
ETAPAS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA	Formación Física Básica Formación Física Básica	Formación Física Básica	Preparación física compleja

		Formación Especifica	
CUALIDADES FÍSICAS	Coordinación Gruesa, Equilibrio, Rapidez, Ritmo, Movilidad articular Coordinación Gruesa, Equilibrio, Rapidez, Ritmo, Movilidad articular	Coordinación Fina, Equilibrio, Rapidez, Flexibilidad, Fuerza rápida Rapidez, Velocidad, Fuerza, Flexibilidad, Resistencia.	Básicas y derivadas
TÉCNICA	Irradiación a la técnica Exploratoria Descubrimiento del balón jugar para aprender.	Etapa del aprendizaje de la técnica Aprender para jugar Rendimiento con el balón Se consigue una especialización	Se perfecciona el manejo del balón. Consolidación de la técnica
TÁCTICA	Irradiación a la táctica a través del juego El gran significado de la posesión del balón Se desarrolla el sentido de ataque y defensa	Enseñanza de los principios de juego Táctica individual y grupal Ejercicios posicionales	Táctica funcional y de equipo Táctica fija Sistemas de juego
CARACTERÍSTICAS DE LOS EJERCICIOS	Juegos pedagógicos y pre-deportivos ejercicios básicos simples Juegos pedagógicos y	Ejercicios básicos, avanzados, competitivos . Deporte complementario	Avanzados, competitivos

	pre-deportivos ejercicios básicos simples Ejercicios básicos analíticos avanzados	Básicos, avanzados competitivos	
COMPETENCIAS	3 vs 3 en 18 x 14 mts 5 vs 5 en 30 x 20 mts 3 vs 3 en 20 x 15 mts 5 vs 5 en 30 x 20 mts 7 vs 7 en 60 x 45 mts Festivales	9 vs 9 en 68 x 50 mts Torneos o festivales de futbol 9 11 vs 11 Futbol a nivel local	11 vs 11 Futbol a nivel local y nacional
FORMACIÓN EN VALORES	Autoestima, Respeto, Honestidad y juego limpio.	Pasión, Autoestima, amor. Superación, Solidaridad, trabajo en equipo	Compromiso, Pertenencia, Honestidad, lealtad

7. ESTRUCTURA TEMATICA

Por medio de esta estructura se tienen en cuenta los temas y sub temas que se desarrollan al interior de cada una de las escuelas de formación deportiva de acuerdo al deporte que se desarrollara en cada uno de los Municipios.

Es de vital importancia que el formador tenga los conocimientos necesarios en cada uno de los temas quese aplican en el desarrollo de las sesiones de clases, las cuales con lleven a evaluaciones periódicas conun tiempo determinado para poder determinar si hay desarrollo o avances en el proceso de cadadeportista.

Son las unidades temáticas que son abordadas en el desarrollo de las escuelas de formación deportiva yque respondan al número de sesiones programadas para el periodo. En cada unidad se debe especificarlos temas y subtemas que la componen.

Las unidades temáticas deben ser distribuidas en el total de sesiones que conforman el deporte, mostrando con detalle los temas y el conocimiento progresivo que se desarrollará en cada sesión.

Estos deben estar articulados con planes diarios de clases, planes semanales, y planes mensuales de clases.

Este material debe serpuesto como curso desarrollado en la plataforma dedicada para este efecto, bajo la estructura establecida.

7.1 ESTRUCTURA POR NIVELES

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo en las Escuelas Deportivas, se han definido 2 niveles (Iniciación y Fundamentación), de acuerdo a la edad cronológica de los participantes, el desarrollo motriz y los contenidos y

procesos pedagógicos - técnicos:

NIVEL DE INICIACION: Se incidirá en el desarrollo motor en todos los deportes para todos los participantes, mejorando su esquema corporal, utilizando y reforzando sus patrones básicos de movimiento, desarrollando sus cualidades y habilidades motoras a través de juegos pre – deportivos.

I1: Dirigido a niños y niñas entre 6 a 8 años.
I2: Dirigido a niños y niñas entre 9 a 12 años
I3: Dirigido a niños y niñas entre 13 a 17 años

NIVEL DE FUNDAMENTACION DEPORTIVA: Se busca una fijación y mecanización de los gestos deportivos, con incidencia en la parte técnica, se da inicio a principios elementales de preparación física y manejo de reglamentación, el fortalecimiento del dominio de los gestos técnicos y tácticos del deporte son más relevantes.

F1: Dirigido a niños y niñas entre 7 a 9 años.
F2: Dirigido a niños y niñas entre 10 a 12 años
F3: Dirigido a niños y niñas entre 13 a 17 años

COMPONENTES ESTRUCTURALES	ÁREAS	CONTENIDO	TEMAS	SUB TEMAS	NIVELES
MOTRIZ	FUNCIONES MOTORAS BÁSICAS	CAPACIDADES COORDINATIVAS	Coordinación Básica	Caminar	I1- I2- I3
				Correr	
				Lanzar	
				Atrapar	
				Saltar	
			Coordinación General	Equilibrio	I1- I2- I3
				Ritmo	
				Anticipación	
				Orientación	
				Diferenciación	
			Coordinación Especial	Agilidad	I2- I3
				Diferenciación Motriz (Coordinación inter e intramuscular)	
		FLEXIBILIDAD		Pasiva	I1- I2-I3
				Asistida	I1- I2-I3
				Resistida	I1- I2-I3
				Balística	I1- I2-I3
				Facilitación Neuromuscular Propioceptiva	F3
		CAPACIDADES CONDICIONALES	RESISTENCIA	Aeróbica	F3
				Anaeróbica	F3
			FUERZA	Adaptación anatómica	F3
				Fuerza Resistencia	F2 – F3
				Fuerza Máxima	F3
				Fuerza Explosiva	F2 – F3
				Fuerza Hipertrofia	
			VELOCIDAD	Traslación	F2 – F3

		ESQUEMA CORPORAL	Percepción y control del cuerpo	I1
			Equilibrio postural	I2 – I3
			Estructuración espaciotemporal	I2
			Lateralidad	I2
			Independencia segmentaria	I2

COMPONENTES ESTRUCTURALES	ÁREAS	CONTENIDO	TEMAS	SUB TEMAS	NIVELES
LENGUAJE EXPRESIVO CORPORAL Y AXIOLÓGICO	COGNITIVO SOCIAL	FORMACIÓN EN VALORES	VALORES OLÍMPICOS	Respeto	I1- I2- I3
				Excelencia	
				Amistad	
			VALORES PARALÍMPICOS	Coraje	
				Determinación	
				Inspiración	
				Igualdad	
			COMPONENTES VOLITIVO	Autoconfianza*	I2
				Autocuidado	
				Motivación*	
				Control Emocional*	
				Disciplina	
				Asertividad	I2 - I3
				Empatía	I1- I2-I3 F1-F2-F3
				Trabajo en equipo*	
				Responsabilidad	
				Liderazgo	I3
				Atención y concentración*	F3
LÚDICO Y RECREATIVO	LÚDICO DEPORTIVO	ACTIVIDADES RÍTMICAS Y JUEGO	Formas jugadas		I1-I2
			Pre-deportivos		I2
			Mini deportes		I3
			Deporte Especifico		I3

COMPONENTES ESTRUCTURALES	ÁREAS	CONTENIDO	TEMAS	SUB TEMAS	NIVELES
HABILIDADES DEPORTIVAS ESPECIFICAS	FUNDAMENTOS TÉCNICO - TÁCTICOS	FUNDAMENTOS DE ATAQUE	INDIVIDUAL	Generalidades: reglas, estructuras, escenarios, balón, juzgamiento Salón	I1- I2-I3
				Exploración superficies decontacto corporales (pie, muslo, bajo vientre, pecho y cabeza)	I1- I2-I3
				Exploración zonas de contacto especificas delpie (planta, empeine, borde interno y externo,punta y taco).	I1- I2-I3

				Usar las superficies de contacto (amortiguar, desviar, pasar y rematar); (controlar, pasar y rematar)	I1- I2-I3
				Controles de balón: parada, semi parada, amortiguación, desviación	I1- I2-I3
				Pases según: potencia (distancia), intención (al pie o espacio), sentido (diagonal y paralelo) y altura	I1- I2-I3
				Utilización del balón en conducción, dribling (con y sin obstáculos).	I1- I2-I3
				Uso del balón con enfrentamiento: regate y finta	I1- I2-I3
				Remate o golpe al balón: posición de pie de apoyo, posición del cuerpo y zona de golpe a balón.	I1- I2-I3
				Tipos de remates: ras de piso, media altura y elevados).	I1- I2-I3
				Tiro a Puerta	I1- I2-I3
			COLECTIVO	Perfilaciones (cortas y largas); Coberturas (marcajes a distancia.	I1- I2-I3
				Rotaciones posicionales (contramarca, pivotes y/o fintas).	I1- I2-I3
				Rotaciones esquemáticas (según figuras o sistemas).	I1- I2-I3
				Manejo de ataque y defensa (con y sin oposición)	
				Ejecución de ataque y defensa en: inferioridad y superioridad numérica.	
				Pases ; Duelos 1 vs. 1.	
				Desmarcación; Manejo de la pared.	
				Cambio de Posiciones	
				Sistema de juego en ataque (posicional, transicion o de presión).	
				Equilibrio del cuerpo frente a saltos a cabecear consecutivos.	
				Estabilidad frente al choque o carga del rival.	

		FUNDAMENTOS DE DEFENSA	INDIVIDUAL	Dominio del balón con oposición (postura corporal de protección del balón; brazos extendidos y oponer el cuerpo entre el rival y el balón).	
				Balance corporal frente al duelo 1 vs. 1.	
				Correr sin perder de vista el balón y sin perder el desplazamiento	
				Juego Posicional	
				Juego de Perturbación	

8. METODOLOGIA

Por medio de esta estructura se tienen en cuenta los temas y sub temas que se desarrollan al interior de cada una de las escuelas de formación deportiva de acuerdo al deporte que se desarrollara al interior de cada uno de los Municipios.

Es de vital importancia que el formador tenga los conocimientos necesarios en cada uno de los temas que se aplican en el desarrollo de las sesiones de clases, las cuales con lleven a evaluaciones periódicas con un tiempo determinado para poder determinar si hay desarrollo o avances en el proceso de cada deportista.

Son las unidades temáticas que son abordadas en el desarrollo de las escuelas de formación deportiva y que respondan al número de sesiones programadas para el periodo. En cada unidad se debe especificar los temas y subtemas que la componen.

Las unidades temáticas deben ser distribuidas en el total de sesiones que conforman el deporte, mostrando con detalle los temas y el conocimiento progresivo que se desarrollará en cada sesión.

Estos deben estar articulados con planes diarios de clases, planes semanales, y planes mensuales de clases.

Los programas deben estar acompañado de los planes formadores. Además, todo este material debe ser puesto como curso desarrollado en la plataforma dedicada para este efecto, bajo la estructura establecida

Cuando se habla de metodología se hace referencia al conjunto de procedimientos que utilizamos para alcanzar el objetivo Plan pedagógico. Dentro de la Guía metodológica y pedagógica del programa en la modalidad de fútbol se tendrá en cuenta los estilos de enseñanza de Muska Mosston y Sara Ashworth (1999) quienes tienen una estrecha relación con los modelos de pedagógicos y son utilizados de acuerdo a la forma en que el estudiante aprende a partir de sus canales de desarrollo (intelectual, social, físico y emocional) que es lo que se propone en el programa; se utilizara en primera instancia Mando directo o modelo conductista, enseñanza basada en la tarea, constitución de pequeños grupos, resolución de problemas, y descubrimiento guiado o modelo constructivista.

Además, en las sesiones de clase se utilizará un método integrado buscando desarrollar en las sesiones de clase los aspectos técnicos, tácticos, psicológicos y físicos.

Debemos utilizar una metodología activa, constructivista, flexible, participativa, integradora y natural, que permita a los participantes sentirse partícipe de su

aprendizaje. Dado que nos vamos a encontrar con una gran diversidad de participantes, tenemos que adaptarnos a las características de los mismos, por lo tanto, debemos individualizar el aprendizaje tanto como podamos, teniendo en cuenta el elegir el estilo de enseñanza ideal para cada situación y dotando a los participantes de una fluida comunicación con éstos a la hora de llevar a cabo la

intervención antes, durante y después de la sesión, utilizando las estrategias oportunas para comunicar a los alumnos por el canal o vía de información adecuada en cada momento (visual, auditivo y kinestésico-táctil)

Es fundamental para nosotros recordar que, en la metodología para los niños, niñas y adolescentes, debe prevalecer la ENSEÑANZA por encima de la COMPETENCIA. Por este motivo, nuestro papel al frente del proceso de entrenamiento, debe asemejarse más al rol que cumple un Maestro guía, que al modelo de Entrenador de equipos de rendimiento. Esta clarificación conceptual de nuestro papel al frente del proceso, nos permitirá identificar y seleccionar las estrategias de aprendizaje adecuadas al nivel de desarrollo físico y de maduración psicológica de los participantes a nuestro cargo.

Debemos entender que el Aprendizaje, consiste en un proceso de asimilación lento, gradual y complejo, en el cuál, el niño debe establecer una intensa actividad mental que le permita asimilar y comprender un contenido, por medio de las actividades metodológicas seleccionadas y propuestas por su formador.

9. COMPONENTES BASICOS A FORTALECER

El programa Escuelas de Formación Deportiva, debería fundamentar las orientaciones del enfoque de competencias de manera trasversal, implementado el desarrollo de estas en toda la oferta desde la línea de deportes

Tabla 2 Conceptos de enfoque por componente

Componentes a Fortalecer	Fundamento
Básicas de Área Educación Física, recreación y deporte	Teniendo en cuenta el documento de Orientaciones Pedagógicas para la Educación Física, la Recreación y el Deporte, el cual busca desarrollar y fortalecer las siguientes competencias específicas: **Motriz:** En esta competencia se desarrollará la comprensión y conocimiento del desarrollo del cuerpo, elementos perceptivos motrices, las condiciones motrices, los patrones básicos de movimiento, las habilidades y capacidades físicas, condición física, técnicas de movimiento, ubicación temporo-espacial, lenguaje corporal y motriz. **Expresiva Corporal** Esta competencia comprende el desarrollo del lenguaje expresivo delcuerpo, la exteriorización y comunicación de emociones, actitudes y gestos,expresión corporal, habilidades y destrezas para el control y límite de sus emociones y su relación con el movimiento desde las diferentes formas expresivas de manera autónoma y la progresión de su corporeidad. **Axiológica Corporal** El fortalecimiento de esta competencia se orienta a la búsqueda de reconocer y valorar el cuerpo en su relación desde una perspectiva individual y grupal, al cuidado de sí mismo e interacción social, hábitos de higiene, salud, alimentación, y el conocimiento de los cuidados del cuerpo,los valores en el uso de su cuerpo, actitudes y comportamientos para preservar la vida, el conocimiento de las normas y sus consecuencias y suaporte a la construcción de sí mismo y su proyecto de vida personal.
Axiológico	Se fortalecerá en los niños, niñas, jóvenes y adolescentes por medio de la irradiación de los valores olímpicos: la excelencia, el respeto y la amistad y los valores paralímpicos: el coraje, la determinación, la igualdad, y la inspiración.
Volitivo	Por medio del componente socioemocional se fortalecerá en los niños, niñas, jóvenes y adolescentes el desarrollo de habilidades sociales mediante el aprendizaje orientado a la acción, permitiéndole expresarse de manera racional, libre y consiente, procurando auto regular positivamente su conducta de forma motivacional mejorando sus relaciones intra e interpersonales y comunicación asertiva. los componentes de compromiso, la efectividad,la flexibilidad, el seguimiento de normas y la resolución de conflictos en el desarrollo de habilidades sociales de Autoestima y Autoconfianza, Trabajoen equipo y Liderazgo.

Fuente: Construcción propia (Hibrido modelo TEC)

Esta tabla muestra los componentes básicos que se buscan fortalecer a los deportistas de las Escuelas de Formación Deportiva, se pueden adaptar estas mismas, y buscar complementarlas en sus planes pedagógicos, para que estas sean aplicadas por los formadores, gestores, y todo el personal que tenga que ver con el proceso formativo, Allí se fortalecerá a cada uno de los deportistas en cada una de estas competencias.

10. ENFOQUE AXIOLOGICO

10.1. Valores Olímpicos

Estos los podemos definir como aquellos que constituyen el "fundamento sobre el Movimiento Olímpicoya que combinan el deporte, la cultura y la educación para el perfeccionamiento de los seres humanos", dichos valores están basados en el esfuerzo y no el resultado.

Los tres valores que se consideran son Excelencia, Respeto Y Amistad que se definen así:

- **Excelencia:** consiste "en dar lo mejor de uno, en el campo de juego y en su vida personal y profesional". Hace referencia al esfuerzo para ser lo mejor que podamos en todo lo que hacemos.(Citius, Altius, Fortius)".
- **Respeto:** Hace referencia a la valoración de uno mismo, de su cuerpo, y de los demás, al cumplimiento de las normas y la ética profesional, respeto al deporte y respeto por su entorno. Loque se resume en el lema "Juego Limpio para todos (Fair Play)".
- **Amistad:** Este valor procura establecer lazos de afecto con compañeros y adversarios, empleando el deporte como herramienta de entendimiento para la integración y comprensión mutua entre laspersonas. Lo que se resume en el lema: "la amistad aporta a la construcción de un mundo mejory más pacífico a través del deporte".

10.2. Valores Paralímpicos.

- **Coraje:** Nos impulsa a hacer lo que creemos que es correcto. Es un valor y también la habilidad de enfrentarel dolor, el sufrimiento, el miedo, el peligro, la incertidumbre y la intimidación, el coraje es el que nosda la fuerza para luchar contra el dolor y el sufrimiento físico, el coraje nos da la fuerza para hacer locorrecto contra la vergüenza, la deshonra y el desánimo.
- **Determinación:** Nos da confianza y nos hace creer en nosotros y nos ayuda a continuar haciendo lo mejorque podemos, incluso cuando la situación es difícil. Este valor ayuda a tomar una decisión centrándose enlos objetivos.
- **Igualdad:** Hace que todos sean iguales y tratados por igual. Es el valor y la calidad de ser el mismo en cantidad o medida, valor o status, asegurando imparcialidad, oportunidades y tratamientos iguales para todos sin mirar a religión, etnia, raza, sexo, edad y sin ninguna discriminación, prejuicio, desigualdad y deslealtad.
- **Inspiración:** Es la motivación por ser mejores y buscar una fuente que nos permita seguir aprendiendo constantemente de otros.

11.ENFOQUE VOLITIVO

Habilidades Sociales

- **Autoestima y Autoconfianza:** La autoestima es un conjunto de pensamientos, percepciones y evaluaciones que hacemos de nosotros mismos, a la vez está influenciada por las creencias que tenemosacerca de nuestras propias competencias y habilidades (auto concepto), que se construyen a través de la interpretación de las experiencias propias y de los roles que desempeñamos en sociedad (autoimagen). Mediante este proceso de autoconocimiento, las emociones juegan un papel crucial en la construcción de estas percepciones, pensamientos y/o creencias acerca de nosotros mismos.

- De igual manera, la autoconfianza o confianza en uno mismo es esencial para desenvolvernos en la vida.La confianza en uno mismo, es clave para la toma de decisiones y para todo lo que conlleva. Una personaque confía en sí misma y en sus posibilidades, no dudará a la hora de tomar diferentes caminos, de enfrentarse a problemas y de relacionarse con los demás, tendrá su propio criterio y será capaz de no dejarse llevar.
- **Trabajo en Equipo:** El trabajo en equipo es una manera de articular actividades de un grupo de personas entorno a conjunto de metas y objetivos a alcanzar, el trabajo en equipo implica interdependencia activa entre las personas de un grupo que asumen y comparten un objetivo común, haciendo que se genere la interacción, la colaboración y la solidaridad entre ellos.

- **Liderazgo:** El Liderazgo es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, es decir, es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común. Para ser líder se necesita del apoyo de sus seguidores y son ellos que notando las aptitudes y actitudes de una persona líder lo escogen para guiarlos.

- Las habilidades de un líder implican tener valores como el respeto, la excelencia, la igualdad y la determinación con el fin de aportar positivamente incentivando a los miembros de un equipo para trabajar por un objetivo común
- **Expresión de Emociones:** La Expresión de Emociones es la capacidad de reconocer y manifestar los sentimientos y necesidades propias, respetando al otro. Por lo anterior, se hace necesario aprender a reconocer los propios sentimientos, las necesidades, deseos, motivaciones, a las personas, las situaciones y pensamientos que causan las emociones y las consecuencias que nos provocan y cómo nos afectan.

- **Relaciones Interpersonales:** Las relaciones interpersonales son vínculos o lazos entre las personas integrantes de una comunidad, que resultan indispensables para el desarrollo integral del ser humano, y en especial el valor de la amistad, inspiración y valor. A través de ellas, intercambiamos formas de sentir la vida, perspectivas, necesidades y afectos donde entra en juego la interacción con el entorno.

- **Comunicación Asertiva:** La comunicación asertiva es la manera de comunicarnos de una forma clara y concisa en un momento oportuno haciendo valer nuestro punto de vista sin llegar a comportamientos pasivos o agresivos con las demás personas, siendo la habilidad que tenemos para transmitir los sentimientos, creencias y opiniones propios con honestidad, respeto a sí mismo y oportunidad, y al mismotiempo respetando los derechos de los demás.

12. CRITERIOS DE EVALUACION

Los Formadores Deben desarrollar criterios de evaluación, periódicos a los deportistas, para poder medir sus capacidades, técnicas, tácticas, físicas, psicológicas, para lo cual es necesario aplicar;

Test deportivo

Festivales al Interior de la Escuela Deportiva.

Las estrategias e instrumentos de seguimiento, control y evaluación implementadas están en concordancia con el enfoque por competencias, se parte de que la competencia es visible a través de sus componentes, por tanto los desempeños y criterios de desempeño deben facilitar su observación; dichos criterios estarán encaminados a confrontar conceptos y procedimientos que permitan descubrir las relaciones entre los conocimientos y prácticas, y a través de ellos valorar las competencias desarrolladas de forma cuantitativa o cualitativa .

Las competencias se logran de forma constante y buscan integrar los aprendizajes, favoreciendo la asimilación de los saberes, utilizándolos de manera efectiva, es por ello por lo que la evaluación debe dar cuenta de ese progreso, de tal forma que se organiza su adquisición en niveles sucesivos para cada una de las competencias a desarrollar; según el ciclo formativo de los escolares. En consecuencia, este diseño evaluativo exige ajustar la atención en los siguientes aspectos: la creación de contextos apropiados, la elaboración de desempeños y criterios de desempeño precisos al igual que categorizar los niveles de la competencia.

La evaluación en el programa se efectúa según el momento, distinguiendo el uso (iniciación, fundamentación, perfeccionamiento), cada momento sirve para la comprensión, mejora y perfeccionamiento del proceso de enseñanza-aprendizaje. La evaluación desde este enfoque, define que el principal protagonista del proceso de enseñanza aprendizaje es el participante, lo que conlleva a suscitar la participación de este a través de la autoevaluación y coevaluación; estas dos usadas desde contextos formativos y auténticos, lo que lo lleva a valorar el grado de desarrollo de la competencia, permitiéndole tomar decisiones en el proceso de enseñanza aprendizaje de manera autónoma, identificando sus fortalezas, debilidades y las oportunidades de mejora en el desarrollo de las mismas. Por tanto, los actores se diversifican en la evaluación por competencias, haciéndola más objetiva y rigurosa, es así que el Formador participa de dicha evaluación, complementando la visión del escolar, supervisando, interviniendo y contrastando; lo que lo convierte un facilitador del aprendizaje. El proceso de evaluación no finaliza hasta que se haya entregado la retroinformación de los desempeños a los escolares; la cual permite que el aprendiz pueda descubrir sus avances y dificultades, y el Formador diseñar y proyectar nuevos escenarios de aprendizaje.

En gran medida la técnica utilizada para la recolección de la información es a través de la observación y la de experimentación; esta debe ser internacionalizada, sistemática, validada y confiable; seleccionar el instrumento apropiado en función de la evidencia que se quiere obtener resulta clave en el proceso de evaluación por competencias. Se implementan en el programa el diario de campo, escala de apreciación o actitud, registro anecdótico; también las escalas de competencia o rúbricas de desempeño, la cuales permiten medir el nivel y la calidad

de una tarea desarrollada, cada una de estas herramientas es utilizada según la pertenencia y los propósitos propios de cada uno de estos.

Del mismo modo se realizará una control y evaluación de forma cuantitativa a través de los test físicos propuestos por deportes, los cuales se desarrollarán en tres momentos, al iniciar el proceso, tres meses después se hace el segundo control y el ultimo al finalizar el proceso, el cual nos permitirá obtener datos específicos para observar y evaluar el desarrollo físico y técnico de los deportistas.

13. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Medellín construye un sueño maestro: Expedición currículo plan de área de Educación Física Recreación y Deportes. *Medellín.*

Documento No. 15 Orientaciones pedagógicas para la educación física, recreación y deporte. MEN https://www.mineducacion.gov.co/1621/articles-340033_archivo_pdf_Orientaciones_EduFisica_Rec_Deporte.pdf

Delgado, M.A. (1993). Las Tareas en la Educación Física para Enseñanza Primaria. En A.A.VV. Fundamentos de Educación Física para Enseñanza Primaria. Vol. 1. INDE. Barcelona.

https://olympians.org/woa/olympism/?langid=3

https://www.paralympic.org/es/ipc/who-we-are

Amaya, P (2008). Problemas Críticos Colombianos. Colombia: Dirección Nacional de Servicios Académicos Virtuales.

Ashworth, S. & Muska, M. (1999). La Enseñanza de la Educación Física. La reforma de los estilos de enseñanza. España, Barcelona: Hispano Europea S.A.

Guanume, J, Contreras, J (2013) Los Estilos de Enseñanza en función de las exigencias del estado y las dinámicas del contexto.

Acevedo, A, Rojas G, Grajales, S, Guía Metodológica de Futbol.

Álvaro, G. (2016). Plan Pedagógico y Metodológico de Semilleros de Fútbol Sala.

José Venancio López Hierro. (2017). Manual de entrenamiento de Fútbol UEFA.

Ricardo, Mora. (2009). Fisiología del deporte y el ejercicio: prácticas de campo. Madrid. Medica Panamericana.

Rius, J. (2005) Metodología y técnicas de atletismo. Barcelona. Editorial Paidotribo.

Ureña, F. (1997) (coord.) La educación Física en Secundaria. Elaboración de materiales curriculares. Fundamentación Teórica. Barcelona: INDE.

Alippi (2002). El fútbol a través de sus etapas evolutivas. Disponible en http://www.efdeportes.com/ Revista Digital - Buenos Aires - Año 8 - N° 50 - Julio

Herddergott, K.H. (1978). Fútbol del aprendizaje a la competición. Kapelusz. Buenos Aires.

Rivas, M. (2008) Fútbol: Guía didáctica para la enseñanza de la técnica. Niños y adolescentes de 8 a 16 años. Universidad Nacional. Costa Rica.

www.coldeportes.gov.co

http://www.efdeportes.com/efd189/caracterizacion-del-atletismo-como- deporte.htm

https://jesuscandelas.wordpress.com/2015/10/06/la-seleccion-de-jovenes- jugadores-12/

http://www.aamoratalaz.com/articulos/tve98.htm

http://www.monografias.com/trabajos14/trmnpot/trmnpo

https://senaregionalvalle.wordpress.com/cultura-fisica/marco-legal/

https://www.efdeportes.com/efd127/caracterizacion-del-futbol.htm

Etapas de desarrollo de: JEAN PIAGET.

Fútbol a la medida del niño: HORS WEIN.

El juego: JOSE MARIA CAJIGAL

Hernández J. análisis de las estructuras del juego. Deportivo España INDE; 2005.

- **Estilos de enseñanza de MONSTUN MUSK.**

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGOGICA
NIVEL INICIACIÒN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FÚTBOL	INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS BASICAS	CAMINAR	el deportista identifica y reconoce el patron de movimiento de caminar para un mejoramiento de las mismas.
						CORRER	el deportista identifica y reconoce el patron de movimiento de correr para un mejoramiento de las mismas.
						SALTAR	el deportista identifica y reconoce el patron de movimiento de saltar para un mejoramiento de las mismas.
						LANZAR	el deportista identifica y reconoce el patron de movimiento de lanzar para un mejoramiento de las mismas.
						ATRAPAR	el deportista identifica y reconoce el patron de movimiento de atrapar para un mejoramiento de las mismas.
					CAPACIDADES COORDINATIVAS GENERALES	ACOPLAMIENTO	el deportista identifica y reconoce la capacidad coordinativa del acoplamiento para un mejoramiento de las mismas.
						RITMO	el deportista identifica y reconoce la capacidad coordinativa del ritmo para un mejoramiento de las mismas. Dentro de las sesiones de clase.
						EQUILIBRIO	el deportista identifica y reconoce la capacidad coordinativa del equilibrio estico y dinamico para un mejoramiento de las mismas dentro de las sesiones de clase.
						ORIENTACION	el deportista identifica y reconoce la capacidad coordinativa del orientación para un mejoramiento de las mismas.
						DIFERENCIACION	el deportista identifica y reconoce la capacidad coordinativa del diferenciación para un mejoramiento de las mismas.
				6	CAPACIDADES COORDINATIVAS ESPECIALES	REACCIÒN	el deportista identifica y reconoce la capacidad coordinativa de la reacción para un mejoramiento de las mismas.
						ADAPTACIÒN	el deportista identifica y reconoce la capacidad coordinativa de la adapatación para un mejoramiento de las mismas, dentro de las sesiones de clase.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	fuerza resistencia	el deportista recnoce ly estimula la capacidad e la fuerza y su resistencia dentro de las sesiones de clase.
						fuerza explosiva	el deportista recnoce ly estimula la capacidad e la fuerza explosiva a traves de ejercicios especificos como test y circuitos.
				2	RESISTENCIA	aerobica	el deportista recnoce ly estimula laresistencia aerobica dentro de las sesiones de clase.
						anaerobica	el deportista recnoce ly estimula laresistencia anaerobica dentro de las sesiones de clase.
				3	VELOCIDAD	velocidad de reacción	el deportista experimenta la capacidad de la velocidad de reacción por medio de circuitos de habilidades.
						velocidad maxima	el deportista experimenta la capacidad de la velocidad por medio de circuitos de habilidades.
				4	FLEXIBILIDAD	flexibilidad	el deportista experimenta y estimula la flexibilidad en ejercicios estaticos y dinamicos..
		TECNICO	DESTREZAS	1	superficies de contacto	borde interno	el deportista recnoce la superficie de contacto del borde interno y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						borde externo	el deportista recnoce la superficie de contacto del borde externo y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						planta y punta del pie.	el deportista recnoce la superficie de contacto del planta y punta del pie y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						empiene y talon.	el deportista recnoce la superficie de contacto del empiene y talon y la utliza dentro de las sesiones de clase.
				2	control y pase	control pase borde interno.	el deportista recnoce la tecnica del control y pase con borde interno y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						control pase borde externo.	el deportista recnoce la tecnica del control y pase con borde externo y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						control y pase empiene.	el deportista recnoce la tecnica del control y pase con el empeine y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						control y pase talon y punta del pie.	el deportista recnoce la tecnica del control y pase con talon y punta del pie y la utliza dentro de las sesiones de clase.
				3	conduccion del balón	conduccion con borde interno.	el deportista recnoce la tecnicade la conduccion con borde interno y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						conduccion con borde externo.	el deportista recnoce la tecnicade la conduccion con borde externo y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						conduccion empiene.	el deportista recnoce la tecnicade la conduccion con empeine y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						conduccion planta del pie.	el deportista recnoce la tecnicade la conduccion con la planta del pie y la utliza dentro de las sesiones de clase.
				4	Ubicación tiempo - espacial dentro del campo de juego.	posicionamientos basicos por lineas.	el deportista reconoce las diferentes posiciones por lineas que normalmente se manejan dentro de un partido de futbol.
						ubicación y movimientos tacticos basicos	el deportista reconone e identifica la ubicación correcta dentro de cada posicion y los movimientos que deben hacer cada uno de ellos.
				5			
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	origen del futbol	el deportista reconoce y apropia el origen del futbol la diferencia entree origen e historia del futbol.
						historia del futbol	el deportista reconoce y apropia la historia del futbol la diferencia entree origen e historia del futbol.
				2	REGLAMENTACION	campo de juego y dimensiones generales	el deportista identifica y reconoce las dimensiones del campo de juego y los componentes del mismo.
						reglas basicas del juego.	el deportista identifica y reconoce las reglas basicas del futbol y su funcionamiento a traves del reglamento de la FIFA..
						reglas basicas del juego limpio	el deportista identifica y reconoce las reglas basicas del juego limpio y sus repercusiones.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	por el programa.	el deportista reconoce y apropia el sentido de pertenencia por el programa asistiendo de manera cumplida y responsable.
						por el deporte.	el deportista reconoce y apropia el sentido de pertenencia por el deporte asistiendo de manera cumplida y responsable.
						por el municipio y pais.	el deportista reconoce y apropia el sentido de pertenencia por el municipio y el pais asistiendo de manera cumplida y responsable, cuidando y atendiendo los escenarios deportivos, los porfesores y compañeros del programa.
		PSICO SOCIAL VOLITIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	respeto y empatia.	el deportista reconoce y apropia los valores del respeto y la empatia y los pone en practica dentro de las sesiones de clase.
						responsabilidad y disciplina.	el deportista reconoce y apropia los valores de la responsabilidad y disciplina y los pone en practica dentro de las sesiones de clase.
						igualdad y amistad.	el deportista reconoce y apropia los valores de la igualdad y amsitad y los pone en practica dentro de las sesiones de clase.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	el deportista reconoce y apropia el aseo corporal como habito saludable y lo pone en practica dentro de las sesiones de clase.
						ALIMENTACIÒN	el deportista reconoce y apropia la importancia de una buena alimentación para la salud y el bienestar.
						PRESENTACION PERSONAL	el deportista reconoce y apropia la buena presentacion personal como habito saludable y lo pone en practica dentro de las sesiones de clase.
						DESCANSO Y SUEÑO	el deportista evidencia que el buen descanso y el sueño son muy importantes y complementan el buen desarrollo de los deportistas..
						EJERCICIO FISICO	el deportista reconoce y apropia el ejercicio fisico como habito saludable y lo pone en practica dentro de las sesiones de clase.
				3	MOTIVACIÒN	ACTITUD POSITIVA	el deportista evidencia que la actitud positiva frente a las cosas hace que todo fluya mejor y que el deporte hace parte de ello.
						ESFUERZO Y SUPERACIÒN	el deportista reconoce que el esfuerzo del dia dia y el dar lo mejor de si mejorara su rendimiento y por ende se superara cada dia mas.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÒN Y CONCENTRACIÒN	el deportista reconoce la atención y concentración como pilar fundamental de l deporte y las bases para la vida.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	el deportista reconoce que la convivencia deportiva es muy importante ya que es un deporte de conjunto donde todos van en pro de un mismo objetivo.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	la lleva encadenada	el deportista evidencia el juego de la lleva encadenada con una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades sociales y de sana convivencia.
						# de grupos	el deportista evidencia el juego de # de grupos con una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades sociales y de sana convivencia.
						congelados bajo tiera	el deportista evidencia el juego de congelados bajo tierra con una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades sociales y de sana convivencia.
				2	JUEGOS TRADICIONALES	yermis	el deportista evidencia el juego del yermis con una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades sociales y de sana convivencia.
						rescata la bandera	el deportista evidencia el juego de rescata la bandera con una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades sociales y de sana convivencia.
						halar la soga	el deportista evidencia el juego de halar la soga bajo tierra con una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades sociales y de sana convivencia.
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	clases de zumba y folclor	el deportista evidencia el componente artisitco como una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades fisicas, sociales y de sana convivencia.
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	ciruito ludico	el deportista evidencia dentro de las sesiones de clase algunos circuitos ludicos que permiten experimentar una forma diferente de percibir el deporte..
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	match recreativo	el deportista participa dentro del match recreativo como un elemnto diferente al futbol y a la pelota que le permite experimentar otras vivencia dentro de su desarrollo como deportista..

MODALIDA:	FÚTBOL
FECHA DE ENTREGA	03/04/2023
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA

Construcción propia planes pedagógicos y metodológicos

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGOGICA
NIVEL FUNDAMENTACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FÚTBOL	FUNDAMENTACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS BASICAS	CAMINAR	el deportisita reconoce y mejora el patron de movimiento de caminar para un mejoramiento de las mismas.
						CORRER	el deportisita reconoce y mejora el patron de movimiento de correr para un mejoramiento de las mismas.
						SALTAR	el deportisita reconoce y mejora el patron de movimiento de saltar para un mejoramiento de las mismas.
						LANZAR	el deportisita reconoce y mejora el patron de movimiento de lanzar para un mejoramiento de las mismas.
						ATRAPAR	el deportisita reconoce y mejora el patron de movimiento de atrapar para un mejoramiento de las mismas.
					CAPACIDADES COORDINATIVAS GENERALES	ACOPLAMIENTO	el deportisita Reconoce y mejora la capacidad coordinativa del acoplamiento para un mejoramiento de las mismas.
						RITMO	el deportisita mejora y reconoce la capacidad coordinativa del ritmo para un mejoramiento de las mismas. Dentro de las sesiones de clase-
						EQUILIBRIO	el deportisita mejora y reconoce la capacidad coordinativa del equilibrio estico y dinamico para un mejoramiento de las mismas dentro de las sesiones de clase.
						ORIENTACION	el deportisita reconoce y mejora la capacidad coordinativa del orientación para un mejoramiento de las mismas.
						DIFERENCIACION	el deportisita reconoce y mejora la capacidad coordinativa del diferenciación para un mejoramiento de las mismas.
				6	CAPACIDADES COORDINATIVAS ESPECIALES	REACCIÓN	el deportisita reconoce y mejora la capacidad coordinativa de la reacción para un mejoramiento de las mismas.
						ADAPTACIÓN	el deportisita reconoce y mejora la capacidad coordinativa de la adapatación para un mejoramiento de las mismas, dentro de las sesiones de clase.
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	FUERZA RESISTECIA	el deportista estimula y mejora la capacidad e la fuerza y su resistencia dentro de las sesiones de clase.
						FUERZA EXPLOSICA	el deportista estimula y mejora la capacidad e la fuerza esplosiva a traves de ejercicios especificos como test y circuitos.
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	el deportista estimula y mejora laresistencia aerobica dentro de las sesiones de clase.
						ANAEROBICA	el deportista estimula y mejora laresistencia anaerobica dentro de las sesiones de clase.
				3	VELOCIDAD	VELOCIDAD DE REACCIÓN	el deportista experimenta y mejora la capacidad de la velocidad de reacción por medio de circuitos de habilidades.
						VELOCIDAD MAXIMA	el deportista experimenta y mejora la capacidad de la velocidad por medio de circuitos de habilidades.
				4	FLEXIBILIDAD	FLEXIBILIDAD	el deportista experimenta, estimula y mejora la flexibilidad en ejercicios estaticos y dinamicos..
		TECNICO	DESTREZAS	1	SUPERFICIES DE CONTACTO	BORDE INTERNO	el deportista recnoce y mejora la superficie de contacto del borde interno y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						BORDE EXTERNO	el deportista recnoce y mejora la superficie de contacto del borde externo y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						PLANTA Y PUNTA DE PIE	el deportista recnoce y mejora la superficie de contacto del planta y punta del pie y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						EMPEINE Y TALON	el deportista recnoce la superficie de contacto del empeine y talon y la utliza dentro de las sesiones de clase.
				2	CONTRO Y PASE	control pase borde interno.	el deportista recnoce y mejora la tecnica del control y pase con borde interno y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						control pase borde externo.	el deportista recnoce y mejora la tecnica del control y pase con borde externo y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						control y pase empiene.	el deportista recnoce y mejora la tecnica del control y pase con el empeine y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						control y pase talon y punta del pie.	el deportista recnoce y mejora la tecnica del control y pase con talon y punta del pie y la utliza dentro de las sesiones de clase.
				3	conduccion del balón	conduccion con borde interno.	el deportista recnoce y mejora la tecnicade la conduccion con borde interno y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						conduccion con borde externo.	el deportista recnoce y mejora la tecnicade la conduccion con borde externo y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						conduccion empiene.	el deportista recnoce y mejora la tecnicade la conduccion con empeine y la utliza dentro de las sesiones de clase.
						conduccion planta del pie.	el deportista recnoce y mejora la tecnicade la conduccion con la planta del pie y la utliza dentro de las sesiones de clase.
				4	Ubicación tiempo - espacial dentro del campo de juego.	posicionamientos basicos por lineas.	el deportista reconoce y mejora las diferentes posiciones por lineas que normalmente se manejan dentro de un partido de futbol.
						ubicación y movimientos tacticos basicos	el deportista reconone e identifica y mejora la ubicación correcta dentro de cada posicion y los movimientos que deben hacer cada uno de ellos.
		TEORICO	DESARROLLO COGNITIVO	1	HISTORIA DEL DEPORTE	origen del futbol	el deportista reconoce y apropia el origen del futbol la diferencia entree origen e historia del futbol.
						historia del futbol	el deportista reconoce y apropia la historia del futbol la diferencia entree origen e historia del futbol.
				2	REGLAMENTACION	campo de juego y dimensiones generales	el deportista identifica y reconoce las dimensiones del campo de juego y los componentes del mismo.
						reglas basicas del juego.	el deportista identifica y reconoce las reglas basicas del futbol y su funcionamiento a traves del reglamento de la FIFA..
						reglas basicas del juego limpio	el deportista identifica y reconoce las reglas basicas del juego limpio y sus repercusiones.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	por el programa.	el deportista reconoce y apropia el sentido de pertenencia por el programa asistiendo de manera cumplida y responsable.
						por el deporte.	el deportista reconoce y apropia el sentido de pertenencia por el deporte asistiendo de manera cumplida y responsable.
						por el municipio y pais.	el deportista reconoce y apropia el sentido de pertenencia por el municipio y el pais asistiendo de manera cumplida y responsable, cuidando y atendiendo los escenarios deportivos, los profesores y compañeros del programa.
		PSICO SOCIAL VOLITIVO		1	VALORES	respeto y empatia.	el deportista reconoce y apropia los valores del respeto y la empatia y los pone en practica dentro de las sesiones de clase.
						responsabilidad y disciplina.	el deportista reconoce y apropia los valores de la responsabilidad y disciplina y los pone en practica dentro de las sesiones de clase.
						igualdad y amistad.	el deportista reconoce y apropia los valores de la igualdad y amsitad y los pone en practica dentro de las sesiones de clase.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	el deportista reconoce y apropia el aseo corporal como habito saludable y lo pone en practica dentro de las sesiones de clase.
						ALIMENTACIÓN	el deportista reconoce y apropia la importancia de una buena alimentación para la salud y el bienestar.
						PRESENTACION PERSONAL	el deportista reconoce y apropia la buena presentacion personal como habito saludable y lo pone en practica dentro de las sesiones de clase.
						DESCANSO Y SUEÑO	el deportista evidencia que el buen descanso y el sueño son muy importantes y complementan el buen desarrollo de los deportistas.
						EJERCICIO FISICO	el deportista reconoce y apropia el ejercicio fisico como habito saludable y lo pone en practica dentro de las sesiones de clase.
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	el deportista evidencia que la actitud positiva frente a las cosas hace que todo fluya mejor y que el deporte hace parte de ello.
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	el deportista reconoce que el esfuerzo del dia dia y el dar lo mejor de si mejorara su rendimiento y por ende se superara cada dia mas.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	el deportista reconoce la atención y concentración como pilar fundamental de l deporte y las bases para la vida.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	el deportista reconoce que la convivencia deportiva es muy importante ya que es un deporte de conjunto donde todos van en pro de un mismo objetivo.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	la lleva encadenada	el deportista evidencia el juego de la lleva encadenada con una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades sociales y de sana convivencia.
						# de grupos	el deportista evidencia el juego de # de grupos con una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades sociales y de sana convivencia.
						congelados bajo tiera	el deportista evidencia el juego de congelados bajo tierra con una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades sociales y de sana convivencia.
				2	JUEGOS TRADICIONALES	yermis	el deportista evidencia el juego del yermis con una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades sociales y de sana convivencia.
						rescata la bandera	el deportista evidencia el juego de rescata la bandera con una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades sociales y de sana convivencia.
						halar la soga	el deportista evidencia el juego de halar la soga bajo tierra con una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades sociales y de sana convivencia.
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	clases de zumba y folclor	el deportista evidencia el componente artisitco como una forma de relacionarse con los demas del grupo y desarrollar nuevas habilidades fisicas, sociales y de sana convivencia.
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	ciruito ludico	el deportista evidencia dentro de las sesiones de clase algunos circuitos ludicos que perminten experimentar una forma diferente de percibir el deporte.
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	match recreativo	el deportista participa dentro del match recreativo como un elemnto diferente al futbol y a la pelota que le permite esperimentar otras vivencia dentro de su desarrollo como deportista.

MODALIDAD:	FÚTBOL
FECHA DE ENTREGA	03/04/2023
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA

Construcción propia planes pedagógicos y metodológicos

EN UN EXCEL REALIZADO POR CADA UNO COLOCAR LOS TEMAS DE TRABAJO Y ACTIVIDADES VISTAS DURANTE EL MES QUE CONCUERDEN CON EL PLAN PEGAGOGICO Y MALLAS PEDAGIDOCAS Y PLANEACION DIARIA

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 04

No	FECHA	TEMAS TRABAJADOS EN ABRIL
1	10/04/2023	Conduccion
2	11/04/2023	Control de balon con borde interno con derecha-izquierda
3	12/04/2023	Control de balon con muslo con pierna derecha-izquierda
4	17/04/2023	Control de balon con pecho, cabeza
5	18/04/2023	Entrega del balon a ras de piso con borde interno
6	19/04/2023	Control y entrega de balon
7	24/04/2023	Conduccion de balon con el borde externo del pie derecho, conduccion de balon con el borde externo del pie izquierdo
8	25/04/2023	Control de balon con el borde interno del pie derecho sin que este sobre el piso , control de balon con el borde interno del pie izquierdo cuando el pie esta en el aire.
9	26/04/2023	Rotacion de balon entre los cuatro jugadores de fondo

No	FECHA	TEMAS TRABAJADOS EN ABRIL
1	10/04/2023	Conduccion
2	12/04/2023	Control de balon con borde interno con derecha-izquierda
3	13/04/2023	Control de balon con muslo con pierna derecha-izquierda
4	17/04/2023	Control de balon con pecho, cabeza
5	19/04/2023	Entrega del balon a ras de piso con borde interno
6	20/04/2023	Control y entrega de balon
7	24/04/2023	Conduccion de balon con el borde externo del pie derecho, conduccion de balon con el borde externo del pie izquierdo
8	26/04/2023	Control de balon con el borde interno del pie derecho sin que este sobre el piso , control de balon con el borde interno del pie izquierdo cuando el pie esta en el aire.
9	27/04/2023	Rotacion de balon entre los cuatro jugadores de fondo

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 05



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO
MES DE ABRIL



BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	2	2	1	1	1	1									4
7 AÑOS	2	2	1	1	1	1									4
8 AÑOS	2	2	1	1	1	1									4
9 AÑOS	2	2	1	1	1	1									4
10 AÑOS	2	2	1	1	1	1									4
11 AÑOS	4	2	2	2	1	1									6
12 AÑOS	4	2	2	2	1	1									6
13 AÑOS	2	2	1	1	1	1									4
14 AÑOS	2	2	1	1	1	1									4
15 AÑOS	2	2	1	1	1	1									4
16 AÑOS	2	2	1	1	1	1									4
17 AÑOS	2	2	1	1	1	1									4
TOTALES	28	24	14	14	12	12	0	0	0	0	0	0	0	0	52

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 06





OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 07

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

				MES:	**ABRIL**	**MUNICIPIO: COGUA**	
				LUGAR:		**HORARIO DE PRACTICA: LUNES, MARTES, MIERCOLES Y JUEVES**	
				NIVEL	**INICIACIÓN** X	**FUNDAMENTACIÓN**	X
				CLASES	**ABRIL**	**ABRIL**	
	DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			
				AMABILIDAD			
				RESPONSABILIDAD			
				COMPAÑERISMO	X	X	
				JUSTICIA	X	X	
				COOPERACION			
				LEALTAD	X	X	
				TRABAJO EN EQUIPO			
				HONESTIDAD			
			VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
				OBEDIENCIA			
				AUTODISCIPLINA			
				PARTICIPACIÓN			
				PERSEVERANCIA			
				AUTODOMINIO			
				RECOMPENSA			
		PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X	
				MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	
				CALENTAMIENTO	X	X	
		PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
				RITMO			
				EQUILIBRIO			
				ORIENTACION			
				DIFERENCIACION			
				REACCIÓN			
				ADAPTACIÓN			
			CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA RESISTENCIA			
				FUERZA EXPLOSIVA			
				VELOCIDAD			
				FLEXIBILIDAD			
				RESISTENCIA AEROBICA			
				RESISTENCIA ANAEROBICA			
			ELEMENTOS TÉCNICOS	SUPERFICIE DE CONTACTO	X	X	
				CONTROLY PASE	X	X	
				CONDUCCIÓN DEL BALÓN	X	X	
				TEMPORO ESPACIAL	x	x	
				JUEGOS DE INTEGRACION			
				JUEGOS TRADICIONALES			
			ELEMENTOS TACTICOS	UBICACIÓN DE TIEMPO Y ESPACIO	X	X	
				SIGNIFICADO DE LA POSESION DEL BALON			
				ENSEÑANZA DE LOS PRINCIPIOS DEL JUEGO TACTICO			
				EJERCICIOS POSICIONALES			
				TACTICA FUNCIONAL Y DE EQUIPO			
			ELEMENTOS TEORICOS	HISTORIA DEL DEPORTE			
				REGLAMENTO			
				SENTIDO DE PERTENENCIA			
				VALORES	X	X	
			RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
				JUEGOS TRADICIONALES			
				ACTIVIDADES ARTISTICAS			
				CIRCUITOS RECREATIVOS			
				FESTIVALES RECREATIVOS			
		PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			
				RETROALIMENTACION DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			
NOMBRES Y APELLIDOS					VICTOR JAIRO PINZON MURCIA		
FIRMA FORMADOR:							

Construcción propia planes pedagógicos y metodológicos

INICIACION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	10/04/2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	CONOCER LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es el compañerismo y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con un predeportivo.	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Conduccion	EJERCICIO 1	Conduccion de balon con el borde externo del pie derecho, conduccion de balon con el borde externo del pie izquierdo,	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 2	Conduccion de balon con el borde interno del pie derecho, conduccion de balon con el borde interno del pie izquierdo	Se realiza una fila de conos donde el deportista debera driblarlos sin tocarlos y utilizando solo el borde interno de sus pies.
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 3	Conduccion de balon con la planta del pie derecho, conduccion de balon con la planta del pie izquierdo	El deportista se perfilara para realizar primero conduccion con la planta de uno de sus pies de un platillo a otro y luego lo alternara con la planta del otro pie
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	11/04/2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Desarrollar los diferentes tipos de control a ras de piso			SESION	2

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Los deportistas expresaran en que situaciones de juego deberan cumplir con el valor a trabajar en la sesion.	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realizara el predeportivo de captura a la bandera.	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan trabajar en equipo para poder lograr el objetivo de la dinamica
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control estatico con borde interno del pie derecho, control estatico con borde interno del pie izquierdo.	Se delimita una zona de 20 metros donde el deportista controlara el balon con el borde interno de su pie derecho luego de un pase de un compañero y luego se realizara el mismo trabajo
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control dirigido del balon con borde interno del pie derecho, control dirigido del balon con borde interno del pie izquierdo.	Se ubican por parejas a una distancia de 30 metros y uno de los dos deportistas tendra balon, luego el deportista con el balon realizara una entrega y el saldra en busca del balon para de esta manera realizar un control del util hacia adelante.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	Control de balon con planta del pie derecho, control de balon con la planta del pie izquierdo	El deportista intentara realizar uno de los controles menos comunes en el futbol y sera con la planta del pie a una distancia de 10 metros del lanzamiento del balon.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	12/04/2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TECNICA PARA PODER CONTROLAR BALONES A MEDIA ALTURA			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Importancia del compañerismo en el deporte y especificamente en el futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza el predeportivo de micos a sus palos.	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control de balon con muslo de la pierna derecha, control de balon con el muslo de la pierna izquierda.	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con el borde interno del pie derecho sin que este sobre el piso , control de balon con el borde interno del pie izquierdo cuando el pie esta en el aire.	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el borde interno antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	Control de balon con el enpeine derecho del pie, control del balon con el enpeine izquierdo del pie	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el enpeine del pie antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Jugadas de ataque donde simpre los que atacan van en superioridad numerica	se plasmaran jugadas de 2 contra 1, 3 contra 2, 4 contra 3 etc, siempre esperando que el deportista mejore en la toma de desiciones.
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	17/04/2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	Lograr controlar el balon cuando viene por encima de la cintura			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco por medio de alargues cortos de 5,10 y 15 metros	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera continua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control del balon con el pecho	Los deportistas se ubicaran por parejas a una distancia de 10 metros donde uno de los dos tomara el balon con la mano y se lo lanzara al compañero lo mas alto posible y el compañero
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con la cabeza	los deportistas se ubicaran por parejas a una distancia de 5 metros donde uno de los dos tomara el balon con la mano y se lo lanzara al compañero lo mas alto posible y el compañero lo controlara con la cabeza.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	control dirigido con pecho o con cabeza	El deportista se perfilara para realizar un optimo control dirigido hacia campo contrario.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	18/04/2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	ENTREGAR O PASAR EL BALON A RAS DE PISO CON PRECISION			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza un trabajo de uno contra uno para relaizar tenencia de balon.	los deportistas se ubican por parejas con balon y al sivato iniciaran un uno contra uno para mantener el balon en posesion.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Entrega o pase	EJERCICIO 1	Entrega del balon a ras de piso con borde interno	El deportista realizara entregas de balon con borde interno a un compañero que se encontrara en un punto fijo
15 MIN.		Entrega o pase	EJERCICIO 2	Entrega del balon con enpeine	El deportista realizara entregas de balon con ambos perfiles y a diferentes distancias.
15 MIN.		Entrega o pase	EJERCICIO 3	Entrega de balon con borde externo	los deportistas efectuaran pases con el borde externo de ambos pies, desde diferentes distancias.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	19/04/2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	COMPRENDER LAS DIFERENTES POSICIONES DEL FUTBOL			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo del gato y el raton	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Comprension del juego	EJERCICIO 1	Control y entrega de balon	El deportista controlara el balon con borde interno del pie derecho y con ese mismo borde interno devolvera el balon a su compañero
15 MIN.		Comprension del juego	EJERCICIO 2	Conduccion y entrega de balon	El deportista conducira balon entre obstaculos y luego realizara un pase a un punto fijo.
15 MIN.		Comprension del juego	EJERCICIO 3	Entrega de balon a una intencion	Los deportistas se ubicaran a una distancia de 10 metros donde uno de los dos se desplazara hasta donde esta su compañero devolviendole el balon de primera intencion con borde interno.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	practica de juego 7 contra 7	los deportistas realizaran practica de futbol donde se pondra en practica la conduccion, el control y la buena entrega del balon.
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	24/04/2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TECNICA INDIVIDUAL			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la lealtad y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Conduccion	EJERCICIO 1	Conduccion de balon con el borde externo del pie derecho, conduccion de balon con el borde externo del pie izquierdo,	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 2	Conduccion de balon con el borde interno del pie derecho, conduccion de balon con el borde interno del pie izquierdo	Se realiza una fila de conos donde el deportista debera driblarlos sin tocarlos y utilizando solo el borde interno de sus pies.
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 3	Conduccion de balon con la planta del pie derecho, conduccion de balon con la planta del pie izquierdo	El deportista se perfilara para realizar primero conduccion con la planta de uno de sus pies de un platillo a otro y luego lo alternara con la planta del otro pie
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	25/04/2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TECNICA INDIVIDUAL			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la lealtad y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control de balon con muslo de la pierna derecha, control de balon con el muslo de la pierna izquierda.	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con el borde interno del pie derecho sin que este sobre el piso , control de balon con el borde interno del pie izquierdo cuando el pie esta en el aire.	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el borde interno antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	Control de balon con el enpeine derecho del pie, control del balon con el enpeine izquierdo del pie	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el enpeine del pie antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	26/04/2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TACTICA GRUPAL			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la lelatad y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	tactica	EJERCICIO 1	Rotacion de balon entre los cuatro jugadores de fondo	Los deportistas se ubican en una linea de 4 distantes uno de otro a diez metros y empiezan a rotar el balon.
15 MIN.		tactica	EJERCICIO 2	trabajo de pivoteo con remate al arco	Los deportistas realizaran una fila con balon para realizar un pase largo a un jugador que estara de espalda al arco y este devolvera el balon a un costado, luego el jugador que inicio la jugada llegara a rematar al arco.
15 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	Intercambio de posiciones entre volantes y delanteros	Los deportistas realizaran desplazamientos en diagonal en campo contrario para realizar distraccion y generar espacios.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

FUNDAMENTACION 1

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	10/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	CONOCER LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es el compañerismo y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con un predeportivo.	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Conduccion	EJERCICIO 1	Conduccion de balon con el borde externo del pie derecho, conduccion de balon con el borde externo del pie izquierdo,	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 2	Conduccion de balon con el borde interno del pie derecho, conduccion de balon con el borde interno del pie izquierdo	Se realiza una fila de conos donde el deportista debera driblarlos sin tocarlos y utilizando solo el borde interno de sus pies.
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 3	Conduccion de balon con la planta del pie derecho, conduccion de balon con la planta del pie izquierdo	El deportista se perfilara para realizar primero conduccion con la planta de uno de sus pies de un platillo a otro y luego lo alternara con la planta del otro pie
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	13/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TECNICA PARA PODER CONTROLAR BALONES A MEDIA ALTURA			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Importancia del compañerismo en el deporte y especificamente en el futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza el predeportivo de micos a sus palos.	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control de balon con muslo de la pierna derecha, control de balon con el muslo de la pierna izquierda.	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con el borde interno del pie derecho sin que este sobre el piso , control de balon con el borde interno del pie izquierdo cuando el pie esta en el aire.	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el borde interno antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	Control de balon con el enpeine derecho del pie, control del balon con el enpeine izquierdo del pie	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el enpeine del pie antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Jugadas de ataque donde simpre los que atacan van en superioridad numerica	se plasmaran jugadas de 2 contra 1, 3 contra 2, 4 contra 3 etc, siempre esperando que el deportista mejore en la toma de desiciones.
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	17/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	Lograr controlar el balon cuando viene por encima de la cintura			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco por medio de alargues cortos de 5,10 y 15 metros	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera continua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control del balon con el pecho	Los deportistas se ubicaran por parejas a una distancia de 10 metros donde uno de los dos tomara el balon con la mano y se lo lanzara al compañero lo mas alto posible y el compañero
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con la cabeza	los deportistas se ubicaran por parejas a una distancia de 5 metros donde uno de los dos tomara el balon con la mano y se lo lanzara al compañero lo mas alto posible y el compañero lo controlara con la cabeza.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	control dirigido con pecho o con cabeza	El deportista se perfilara para realizar un optimo control dirigido hacia campo contrario.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	19/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	ENTREGAR O PASAR EL BALON A RAS DE PISO CON PRECISION			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza un trabajo de uno contra uno para relaizar tenencia de balon.	los deportistas se ubican por parejas con balon y al sivato iniciaran un uno contra uno para mantener el balon en posesion.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Entrega o pase	EJERCICIO 1	Entrega del balon a ras de piso con borde interno	El deportista realizara entregas de balon con borde interno a un compañero que se encontrara en un punto fijo
15 MIN.		Entrega o pase	EJERCICIO 2	Entrega del balon con enpeine	El deportista realizara entregas de balon con ambos perfiles y a diferentes distancias.
15 MIN.		Entrega o pase	EJERCICIO 3	Entrega de balon con borde externo	los deportistas efectuaran pases con el borde externo de ambos pies, desde diferentes distancias.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	20/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	COMPRENDER LAS DIFERENTES POSICIONES DEL FUTBOL			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo del gato y el raton	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Comprension del juego	EJERCICIO 1	Control y entrega de balon	El deportista controlara el balon con borde interno del pie derecho y con ese mismo borde interno devolvera el balon a su compañero
15 MIN.		Comprension del juego	EJERCICIO 2	Conduccion y entrega de balon	El deportista conducira balon entre obstaculos y luego realizara un pase a un punto fijo.
15 MIN.		Comprension del juego	EJERCICIO 3	Entrega de balon a una intencion	Los deportistas se ubicaran a una distancia de 10 metros donde uno de los dos se desplazara hasta donde esta su compañero devolviendole el balon de primera intencion con borde interno.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	practica de juego 7 contra 7	los deportistas realizaran practica de futbol donde se pondra en practica la conduccion, el control y la buena entrega del balon.
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	24/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TECNICA INDIVIDUAL			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la lealtad y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Conduccion	EJERCICIO 1	Conduccion de balon con el borde externo del pie derecho, conduccion de balon con el borde externo del pie izquierdo,	deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 2	Conduccion de balon con el borde interno del pie derecho, conduccion de balon con el borde interno del pie izquierdo	Se realiza una fila de conos donde el deportista debera driblarlos sin tocarlos y utilizando solo el borde interno de sus pies.
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 3	Conduccion de balon con la planta del pie derecho, conduccion de balon con la planta del pie izquierdo	El deportista se perfilara para realizar primero conduccion con la planta de uno de sus pies de un platillo a otro y luego lo alternara con la planta del otro pie
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	26/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TECNICA INDIVIDUAL			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la lealtad y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control de balon con muslo de la pierna derecha, control de balon con el muslo de la pierna izquierda.	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con el borde interno del pie derecho sin que este sobre el piso , control de balon con el borde interno del pie izquierdo cuando el pie esta en el aire.	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el borde interno antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	Control de balon con el enpeine derecho del pie, control del balon con el enpeine izquierdo del pie	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el enpeine del pie antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	27/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TACTICA GRUPAL			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la lelatad y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	tactica	EJERCICIO 1	Rotacion de balon entre los cuatro jugadores de fondo	Los deportistas se ubican en una linea de 4 distantes uno de otro a diez metros y empiezan a rotar el balon.
15 MIN.		tactica	EJERCICIO 2	trabajo de pivoteo con remate al arco	Los deportistas realizaran una fila con balon para realizar un pase largo a un jugador que estara de espalda al arco y este devolvera el balon a un costado, luego el jugador que inicio la jugada llegara a rematar al arco.
15 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	Intercambio de posiciones entre volantes y delanteros	Los deportistas realizaran desplazamientos en diagonal en campo contrario para realizar distraccion y generar espacios.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

FUNDAMENTACION 2

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	10/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	CONOCER LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es el compañerismo y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con un predeportivo.	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Conduccion	EJERCICIO 1	Conduccion de balon con el borde externo del pie derecho, conduccion de balon con el borde externo del pie izquierdo,	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 2	Conduccion de balon con el borde interno del pie derecho, conduccion de balon con el borde interno del pie izquierdo	Se realiza una fila de conos donde el deportista debera driblarlos sin tocarlos y utilizando solo el borde interno de sus pies.
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 3	Conduccion de balon con la planta del pie derecho, conduccion de balon con la planta del pie izquierdo	El deportista se perfilara para realizar primero conduccion con la planta de uno de sus pies de un platillo a otro y luego lo alternara con la planta del otro pie
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	12/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	Desarrollar los diferentes tipos de control a ras de piso			SESION	2

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Los deportistas expresaran en que situaciones de juego deberan cumplir con el valor a trabajar en la sesion.	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realizara el predeportivo de captura a la bandera.	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan trabajar en equipo para poder lograr el objetivo de la dinamica
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control estatico con borde interno del pie derecho, control estatico con borde interno del pie izquierdo.	Se delimita una zona de 20 metros donde el deportista controlara el balon con el borde interno de su pie derecho luego de un pase de un compañero y luego se realizara el mismo trabajo
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control dirigido del balon con borde interno del pie derecho, control dirigido del balon con borde interno del pie izquierdo.	Se ubican por parejas a una distancia de 30 metros y uno de los dos deportistas tendra balon, luego el deportista con el balon realizara una entrega y el saldra en busca del balon para de esta manera realizar un control del util hacia adelante.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	Control de balon con planta del pie derecho, control de balon con la planta del pie izquierdo	El deportista intentara realizar uno de los controles menos comunes en el futbol y sera con la planta del pie a una distancia de 10 metros del lanzamiento del balon.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	13/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TECNICA PARA PODER CONTROLAR BALONES A MEDIA ALTURA			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Importancia del compañerismo en el deporte y especificamente en el futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza el predeportivo de micos a sus palos.	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control de balon con muslo de la pierna derecha, control de balon con el muslo de la pierna izquierda.	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con el borde interno del pie derecho sin que este sobre el piso , control de balon con el borde interno del pie izquierdo cuando el pie esta en el aire.	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el borde interno antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	Control de balon con el enpeine derecho del pie, control del balon con el enpeine izquierdo del pie	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el enpeine del pie antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Jugadas de ataque donde simpre los que atacan van en superioridad numerica	se plasmaran jugadas de 2 contra 1, 3 contra 2, 4 contra 3 etc, siempre esperando que el deportista mejore en la toma de desiciones.
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	17/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	Lograr controlar el balon cuando viene por encima de la cintura			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco por medio de alargues cortos de 5,10 y 15 metros	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera continua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control del balon con el pecho	Los deportistas se ubicaran por parejas a una distancia de 10 metros donde uno de los dos tomara el balon con la mano y se lo lanzara al compañero lo mas alto posible y el compañero
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con la cabeza	los deportistas se ubicaran por parejas a una distancia de 5 metros donde uno de los dos tomara el balon con la mano y se lo lanzara al compañero lo mas alto posible y el compañero lo controlara con la cabeza.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	control dirigido con pecho o con cabeza	El deportista se perfilara para realizar un optimo control dirigido hacia campo contrario.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	19/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	ENTREGAR O PASAR EL BALON A RAS DE PISO CON PRECISION			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza un trabajo de uno contra uno para relaizar tenencia de balon.	los deportistas se ubican por parejas con balon y al sivato iniciaran un uno contra uno para mantener el balon en posesion.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Entrega o pase	EJERCICIO 1	Entrega del balon a ras de piso con borde interno	El deportista realizara entregas de balon con borde interno a un compañero que se encontrara en un punto fijo
15 MIN.		Entrega o pase	EJERCICIO 2	Entrega del balon con enpeine	El deportista realizara entregas de balon con ambos perfiles y a diferentes distancias.
15 MIN.		Entrega o pase	EJERCICIO 3	Entrega de balon con borde externo	los deportistas efectuaran pases con el borde externo de ambos pies, desde diferentes distancias.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	20/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	COMPRENDER LAS DIFERENTES POSICIONES DEL FUTBOL			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo del gato y el raton	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Comprension del juego	EJERCICIO 1	Control y entrega de balon	El deportista controlara el balon con borde interno del pie derecho y con ese mismo borde interno devolvera el balon a su compañero
15 MIN.		Comprension del juego	EJERCICIO 2	Conduccion y entrega de balon	El deportista conducira balon entre obstaculos y luego realizara un pase a un punto fijo.
15 MIN.		Comprension del juego	EJERCICIO 3	Entrega de balon a una intencion	Los deportistas se ubicaran a una distancia de 10 metros donde uno de los dos se desplazara hasta donde esta su compañero devolviendole el balon de primera intencion con borde interno.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	practica de juego 7 contra 7	los deportistas realizaran practica de futbol donde se pondra en practica la conduccion, el control y la buena entrega del balon.
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	24/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TECNICA INDIVIDUAL			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la lealtad y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Conduccion	EJERCICIO 1	Conduccion de balon con el borde externo del pie derecho, conduccion de balon con el borde externo del pie izquierdo,	se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro sentido con su otra pierna.
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 2	Conduccion de balon con el borde interno del pie derecho, conduccion de balon con el borde interno del pie izquierdo	Se realiza una fila de conos donde el deportista debera driblarlos sin tocarlos y utilizando solo el borde interno de sus pies.
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 3	Conduccion de balon con la planta del pie derecho, conduccion de balon con la planta del pie izquierdo	El deportista se perfilara para realizar primero conduccion con la planta de uno de sus pies de un platillo a otro y luego lo alternara con la planta del otro pie
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	26/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TECNICA INDIVIDUAL			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la lealtad y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control de balon con muslo de la pierna derecha, control de balon con el muslo de la pierna izquierda.	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con el borde interno del pie derecho sin que este sobre el piso , control de balon con el borde interno del pie izquierdo cuando el pie esta en el aire.	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el borde interno antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	Control de balon con el enpeine derecho del pie, control del balon con el enpeine izquierdo del pie	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el enpeine del pie antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	27/04/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TACTICA GRUPAL			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la lelatad y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	tactica	EJERCICIO 1	Rotacion de balon entre los cuatro jugadores de fondo	Los deportistas se ubican en una linea de 4 distantes uno de otro a diez metros y empiezan a rotar el balon.
15 MIN.		tactica	EJERCICIO 2	trabajo de pivoteo con remate al arco	Los deportistas realizaran una fila con balon para realizar un pase largo a un jugador que estara de espalda al arco y este devolvera el balon a un costado, luego el jugador que inicio la jugada llegara a rematar al arco.
15 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	Intercambio de posiciones entre volantes y delanteros	Los deportistas realizaran desplazamientos en diagonal en campo contrario para realizar distraccion y generar espacios.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA	
DEPORTE/ DISCIPLINA	FÚTBOL	
MUNICIPIO	COGUA	
NIVEL	INICIACION	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	CANCHA DE FUTBOL LAS VILLAS, POLIDEPORTIVO BARRIO SAN JOSE YPOLIDEPORTIVO EL OLIVO	MES: ABRIL

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



10-04-2023 SUPERFICIES DE CONTACTO POLIDEPORTIVO EL OLIVO



11-04-2023 CONTROL Y PASE POLIDEPORTIVOEL OLIVO



18-04-2023 PREDEPORTIVO EL SEMAFORO – POLIDEPORTIVO EL OLIVO



19-04-2023 CONTROL SUPERFICIES DE CONTACTO POLIDEPORTIVO EL OLIVO



24-04-2023 CONTROL Y PASE POLIDEPORTIVO EL OLIVO



26-04-2023 CONDUCCION DEL BALON POLIDEPORTIVO EL OLIVO

FORMADOR	**VICTOR JAIRO PINON MURCIA**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL**	
MUNICIPIO	**COGUA**	
NIVEL	**FUNDAMENTACION 1**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**CANCHA DE FUTBOL LAS VILLAS, POLIDEPORTIVO BARRIO SAN JOSE Y POLIDEPORTIVO EL OLIVO**	**MES: ABRIL**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



11-04-2023 VELOCIDAD DE REACCIÓN EN ZIG-ZAG COMPLEJO DEPORTIVO EL OLIVO



13-04-2023 AGILIDAD Y VELOCIDADCOMPLEJO DEPORTIVO EL OLIVO



17-04-2023 – SUPERFICIE DE CONTACTO COMPLEJO DEPORTIVO EL OLIVO



19-04-2023 CONTROL Y PASE– COMPLEJO DEPORTIVO EL OLIVO



26-04-2023 CONDUCCIÓN DEL BALÓN COMPLEJO DEPORTIVO EL OLIVO



27-04-2023 TRABAJO DE PASES COMPLEJO DEPORTIVO EL OLIVO

FORMADOR	**VICTOR JAIRO PINZON MURCIA**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL**	
MUNICIPIO	**COGUA**	
NIVEL	**FUNDAMENTACIÓN 2**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**CANCHA DE FUTBOL LAS VILLAS, POLIDEPORTIVOBARRIO SAN JOSE Y POLIDEPORTIVO EL OLIVO**	**MES: ABRIL**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



12-04-2023 FUERZA DE RESISTENCIA POLIDEPORTIVO BARRIO SAN JOSE



08-04-2022 CONDUCCION DE BALON CANCHA DE FUTBOL LAS VILLAS



09-04-2022 TRABAJO FUERZA DEL TREN INFERIOR GIMNASIO



15-04-2022 ENCUENTRO DEPORTIVO – CANCHA DE FUTBOL LAS VILLAS



28-04-2022– CHARLA SOBRE VALORES CANCHA DE FUTBOL LAS VILLAS



28-04-2022 – CONTROL DEL BALON CON BORDE INTERNO CANCHA DE FÚTBOL LAS VILLAS

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 08

CARPETA 1 FICHAS DE INSCRIPCION
https://drive.google.com/drive/folders/1SR1swxYe_83ytZSzfOIDgvb_Rekn0gNq

CARPETA 2 HORARIO https://drive.google.com/drive/folders/1JWI2O2bH8rLq1F98eXCpvG4or7q240XN

CARPETA 3 SEGUIMIENTO OPERACIONAL
https://drive.google.com/drive/folders/1KTmbIOjaIOpAa1oMTsX_5A3uLx-abPmo

CARPETA 4 EVALUACIONES A DEPORTISTAS
https://drive.google.com/drive/folders/1HREogYyYSPzYPEhZo78QjqXN4hMx3_n_

CARPETA 5 FESTIVALES DEPORTIVOS
https://drive.google.com/drive/folders/1fJM1Pius_SzjBti4bdbjSagH-FBrJCjL

CARPETA 6 PRESENTACION DE INFORMES
https://drive.google.com/drive/folders/1GiXwsqiLAvXHdXbaxLRBQgOgC0q4wpGD

CARPETA 7 PLANES DIARIOS Y MENSUAL
https://drive.google.com/drive/folders/12uUVIWZL4fcMZnu1uUKbzf-jkIs2yHTk

CARPETA 8 PLAN PEDAGOGICO Y MALLAS CURRICULARES
https://drive.google.com/drive/folders/1PBN2a5-5kGLptFRHINc2Y-GDXDL6drtH

CARPETA 9 ASISTENCIA
https://drive.google.com/drive/folders/1OzqTDkidn7wXqlWda0kToz7WkJC4g8sq

CARPETA 10 CUADRO DE COBERTURA
https://drive.google.com/drive/folders/12aT7Eh3Rmdw_uAuNZcHI0i3Cswdsj2jE

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 09

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

				MES:	**MAYO**		**MUNICIPIO: COGUA**	
				LUGAR:			**HORARIO DE PRACTICA: LUNES, MARTES, MIERCOLES Y JUEVES**	
				NIVEL	**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**	**X**
				CLASES	**MAYO**		**MAYO**	
	DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X		X	
				AMABILIDAD	X		X	
				RESPONSABILIDAD				
				COMPAÑERISMO	X		X	
				JUSTICIA	X		X	
				COOPERACION	X		X	
				LEALTAD	X		X	
				TRABAJO EN EQUIPO				
				HONESTIDAD				
			VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
				OBEDIENCIA				
				AUTODISCIPLINA				
				PARTICIPACIÓN				
				PERSEVERANCIA				
				AUTODOMINIO				
				RECOMPENSA				
		PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X		X	
				MOVILIDAD ARTICULAR	X		X	
				CALENTAMIENTO	X		X	
		PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
				RITMO	X		X	
				EQUILIBRIO				
				ORIENTACION				
				DIFERENCIACION				
				REACCIÓN				
				ADAPTACIÓN				
			CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA RESISTENCIA				
				FUERZA EXPLOSIVA				
				VELOCIDAD				
				FLEXIBILIDAD				
				RESISTENCIA AEROBICA				
				RESISTENCIA ANAEROBICA				
			ELEMENTOS TÉCNICOS	SUPERFICIE DE CONTACTO	X		X	
				CONTROLY PASE	X		X	
				CONDUCCIÓN DEL BALÓN	X		X	
				TEMPORO ESPACIAL				
				JUEGOS DE INTEGRACION				
				JUEGOS TRADICIONALES				
			ELEMENTOS TACTÍCOS	UBICACIÓN DE TIEMPO Y ESPACIO	X		X	
				SIGNIFICADO DE LA POSESION DEL BALON	X		X	
				ENSEÑANZA DE LOS PRINCIPOS DEL JUEGO TACTICO				
				EJERCICIOS POSICIONALES				
				TACTICA FUNCIONAL Y DE EQUIPO				
			ELEMENTOS TEORICOS	HISTORIA DEL DEPORTE				
				REGLAMENTO				
				SENTIDO DE PERTENENCIA				
				VALORES	X		X	
			RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION				
				JUEGOS TRADICIONALES				
				ACTIVIDADES ARTISTICAS				
				CIRCUITOS RECREATIVOS				
				FESTIVALES RECREATIVOS				
		PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO				
				RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)				
NOMBRES Y APELLIDOS					VICTOR JAIRO PINZON MURCIA			
FIRMA FORMADOR:								

INICIACION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	AMABILIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	2/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	Lograr controlar el balon cuando viene por encima de la cintura			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco por medio de alargues cortos de 5,10 y 15 metros	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera continua y el predeportivo.
	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control del balon con el pecho	Los deportistas se ubicaran por parejas a una distancia de 10 metros donde uno de los dos tomara el balon con la mano y se lo lanzara al compañero lo mas alto posible y el compañero
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con la cabeza	los deportistas se ubicaran por parejas a una distancia de 5 metros donde uno de los dos tomara el balon con la mano y se lo lanzara al compañero lo mas alto posible y el compañero lo controlara con la cabeza.
		Control de balon	EJERCICIO 3	control dirigido con pecho o con cabeza	El deportista se perfilara para realizar un optimo control dirigido hacia campo contrario.
		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	3/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	Desarrollar los diferentes tipos de control a ras de piso			SESION	2

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Los deportistas expresaran en que situaciones de juego deberan cumplir con el valor a trabajar en la sesion.	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realizara el predeportivo de captura a la bandera.	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan trabajar en equipo para poder lograr el objetivo de la dinamica
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control estatico con borde interno del pie derecho, control estatico con borde interno del pie izquierdo.	Se delimita una zona de 20 metros donde el deportista controlara el balon con el borde interno de su pie derecho luego de un pase de un compañero y luego se realizara el mismo trabajo
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control dirigido del balon con borde interno del pie derecho, control dirigido del balon con borde interno del pie izquierdo.	Se ubican por parejas a una distancia de 30 metros y uno de los dos deportistas tendra balon, luego el deportista con el balon realizara una entrega y el saldra en busca del balon para de esta manera realizar un control del util hacia adelante.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	Control de balon con planta del pie derecho, control de balon con la planta del pie izquierdo	El deportista intentara realizar uno de los controles menos comunes en el futbol y sera con la planta del pie a una distancia de 10 metros del lanzamiento del balon.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	8/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TECNICA PARA PODER CONTROLAR BALONES A MEDIA ALTURA			SESION	3

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL — TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Importancia del compañerismo en el deporte y especificamente en el futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.	FASE INICIAL — Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza el predeportivo de micos a sus palos.	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL — Control de balon	EJERCICIO 1	Control de balon con muslo de la pierna derecha, control de balon con el muslo de la pierna izquierda.	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.	FASE CENTRAL — Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con el borde interno del pie derecho sin que este sobre el piso , control de balon con el borde interno del pie izquierdo cuando el pie esta en el aire.	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el borde interno antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
15 MIN.	FASE CENTRAL — Control de balon	EJERCICIO 3	Control de balon con el enpeine derecho del pie, control del balon con el enpeine izquierdo del pie	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el enpeine del pie antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
30 MIN.	FASE CENTRAL — Aplicación de conceptos	JUEGO	Jugadas de ataque donde simpre los que atacan van en superioridad numerica	se plasmaran jugadas de 2 contra 1, 3 contra 2, 4 contra 3 etc, siempre esperando que el deportista mejore en la toma de desiciones.
15 MIN.	FASE FINAL — vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
	FASE FINAL — Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	AMABILIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	9/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	Lograr controlar el balon cuando viene por encima de la cintura			SESION	4

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL — TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.	FASE INICIAL — Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco por medio de alargues cortos de 5,10 y 15 metros	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera continua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL — Control de balon	EJERCICIO 1	Control del balon con el pecho	Los deportistas se ubicaran por parejas a una distancia de 10 metros donde uno de los dos tomara el balon con la mano y se lo lanzara al compañero lo mas alto posible y el compañero
15 MIN.	FASE CENTRAL — Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con la cabeza	los deportistas se ubicaran por parejas a una distancia de 5 metros donde uno de los dos tomara el balon con la mano y se lo lanzara al compañero lo mas alto posible y el compañero lo controlara con la cabeza.
15 MIN.	FASE CENTRAL — Control de balon	EJERCICIO 3	control dirigido con pecho o con cabeza	El deportista se perfilara para realizar un optimo control dirigido hacia campo contrario.
30 MIN.	FASE CENTRAL — Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL — vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
	FASE FINAL — Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	RESPETO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	10/05/2023	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	CONOCER LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
 10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es el compañerismo y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
 20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con un predeportivo.	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
	FASE CENTRAL	Conduccion	EJERCICIO 1	Conduccion de balon con el borde externo del pie derecho, conduccion de balon con el borde externo del pie izquierdo,	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
 15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 2	Conduccion de balon con el borde interno del pie derecho, conduccion de balon con el borde interno del pie izquierdo	Se realiza una fila de conos donde el deportista debera driblarlos sin tocarlos y utilizando solo el borde interno de sus pies.
		Conduccion	EJERCICIO 3	Conduccion de balon con la planta del pie derecho, conduccion de balon con la planta del pie izquierdo	El deportista se perfilara para realizar primero conduccion con la planta de uno de sus pies de un platillo a otro y luego lo alternara con la planta del otro pie
		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	AMABILIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	15/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	ENTREGAR O PASAR EL BALON A RAS DE PISO CON PRECISION			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza un trabajo de uno contra uno para relaizar tenencia de balon.	los deportistas se ubican por parejas con balon y al sivato iniciaran un uno contra uno para mantener el balon en posesion.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Entrega o pase	EJERCICIO 1	Entrega del balon a ras de piso con borde interno	El deportista realizara entregas de balon con borde interno a un compañero que se encontrara en un punto fijo
15 MIN.		Entrega o pase	EJERCICIO 2	Entrega del balon con enpeine	El deportista realizara entregas de balon con ambos perfiles y a diferentes distancias.
15 MIN.		Entrega o pase	EJERCICIO 3	Entrega de balon con borde externo	los deportistas efectuaran pases con el borde externo de ambos pies, desde diferentes distancias.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	AMABILIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	7	FECHA	16/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	COMPRENDER LAS DIFERENTES POSICIONES DEL FUTBOL			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la justicia y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo del gato y el raton	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Comprension del juego	EJERCICIO 1	Control y entrega de balon	El deportista controlara el balon con borde interno del pie derecho y con ese mismo borde interno devolvera el balon a su compañero
15 MIN.		Comprension del juego	EJERCICIO 2	Conduccion y entrega de balon	El deportista conducira balon entre obstaculos y luego realizara un pase a un punto fijo.
15 MIN.		Comprension del juego	EJERCICIO 3	Entrega de balon a una intencion	Los deportistas se ubicaran a una distancia de 10 metros donde uno de los dos se desplazara hasta donde esta su compañero devolviendole el balon de primera intencion con borde interno.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	practica de juego 7 contra 7	los deportistas realizaran practica de futbol donde se pondra en practica la conduccion, el control y la buena entrega del balon.
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COOPERACION	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	17/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TECNICA INDIVIDUAL			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la lealtad y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Conduccion	EJERCICIO 1	Conduccion de balon con el borde externo del pie derecho, conduccion de balon con el borde externo del pie izquierdo,	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 2	Conduccion de balon con el borde interno del pie derecho, conduccion de balon con el borde interno del pie izquierdo	Se realiza una fila de conos donde el deportista debera driblarlos sin tocarlos y utilizando solo el borde interno de sus pies.
15 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 3	Conduccion de balon con la planta del pie derecho, conduccion de balon con la planta del pie izquierdo	El deportista se perfilara para realizar primero conduccion con la planta de uno de sus pies de un platillo a otro y luego lo alternara con la planta del otro pie
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COOPERACION	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	23/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TECNICA INDIVIDUAL			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la lealtad y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Control de balon	EJERCICIO 1	Control de balon con muslo de la pierna derecha, control de balon con el muslo de la pierna izquierda.	Se delimita una zona de 10 metros donde el deportista conducira el balon con el borde externo de su pie derecho en linea recta y luego lo realizara con obstaculos y luego lo alternara en el otro
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 2	Control de balon con el borde interno del pie derecho sin que este sobre el piso , control de balon con el borde interno del pie izquierdo cuando el pie esta en el aire.	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el borde interno antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
15 MIN.		Control de balon	EJERCICIO 3	Control de balon con el enpeine derecho del pie, control del balon con el enpeine izquierdo del pie	Los deportistas se ubican por parejas frente e frente a una distancia de 5 metros donde uno de los dos le lanzara el balon aereo y el compañero lo controlara con el enpeine del pie antes de que toque el piso, el trabajo se repetira alternando las dos piernas.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COOPERACION	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	SES	FECHA	24/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TACTICA GRUPAL			SESION	10

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es la lelatad y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	tactica	EJERCICIO 1	Rotacion de balon entre los cuatro jugadores de fondo	Los deportistas se ubican en una linea de 4 distantes uno de otro a diez metros y empiezan a rotar el balon.
15 MIN.		tactica	EJERCICIO 2	trabajo de pivoteo con remate al arco	Los deportistas realizaran una fila con balon para realizar un pase largo a un jugador que estara de espalda al arco y este devolvera el balon a un costado, luego el jugador que inicio la jugada llegara a rematar al arco.
15 MIN.		tactica	EJERCICIO 3	Intercambio de posiciones entre volantes y delanteros	Los deportistas realizaran desplazamientos en diagonal en campo contrario para realizar distraccion y generar espacios.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	TRABAJO EN EQUIPO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	29/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TACTICA GRUPAL			SESION	11

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	El deportista desarrollara en su mente momentos donde cree que es importante el desarrollar el trabajo en equipo y luego los expresara ante sus compañeros	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Tactica	EJERCICIO 1	Rotacion de balon entre los cuatro jugadores de fondo	Los deportistas se ubican en una linea de 4 distantes uno de otro a diez metros y empiezan a rotar el balon.
15 MIN.		Tactica	EJERCICIO 2	trabajo de pivoteo con remate al arco	Los deportistas realizaran una fila con balon para realizar un pase largo a un jugador que estara de espalda al arco y este devolvera el balon a un costado, luego el jugador que inicio la jugada llegara a rematar al arco.
15 MIN.		Tactica	EJERCICIO 3	Intercambio de posiciones entre volantes y delanteros	Los deportistas realizaran desplazamientos en diagonal en campo contrario para realizar distraccion y generar espacios.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FA SE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	TRABAJO EN EQUIPO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	30/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TACTICA GRUPAL			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es el res trabajo en equipo y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Tactica	EJERCICIO 1	Rotacion de balon entre los cuatro jugadores de fondo	Los deportistas se ubican en una linea de 4 distantes uno de otro a diez metros y empiezan a rotar el balon.
15 MIN.		Tactica	EJERCICIO 2	trabajo de pivoteo con remate al arco	Los deportistas realizaran una fila con balon para realizar un pase largo a un jugador que estara de espalda al arco y este devolvera el balon a un costado, luego el jugador que inicio la jugada llegara a rematar al arco.
15 MIN.		Tactica	EJERCICIO 3	Intercambio de posiciones entre volantes y delanteros	Los deportistas realizaran desplazamientos en diagonal en campo contrario para realizar distraccion y generar espacios.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	TRABAJO EN EQUIPO	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	13	FECHA	31/05/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	DESARROLLAR LA TACTICA GRUPAL			SESION	13

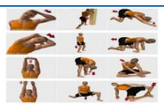
TIEMPO	FASE		TEMATICA	CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	Charla de introducion a la sesion de entrenamiento	SENSIBILIZACION	Cada deportista da un ejemplo de lo que para el es el trabajo en equipo y como lo puede poner en beneficio del futbol	Los deportistas se ubican en circulo para poder realizar sus respectivos aportes
20 MIN.		Movilidad articular y elevacion del ritmo cardiaco	CALENTAMIENTO	Activacion de los diferentes grupos musculares iniciando de arriba hacia abajo o viceversa y luego se realiza carrera continua alrededor del campo de juego para culminar con el predeportivo de la yeva	Se delimita una zona dentro del terreno de juego por donde los deportistas deberan realizar la carrera cntinua y el predeportivo.
15 MIN.	FASE CENTRAL	Tactica	EJERCICIO 1	Rotacion de balon entre los cuatro jugadores de fondo	Los deportistas se ubican en una linea de 4 distantes uno de otro a diez metros y empiezan a rotar el balon.
15 MIN.		Tactica	EJERCICIO 2	trabajo de pivoteo con remate al arco	Los deportistas realizaran una fila con balon para realizar un pase largo a un jugador que estara de espalda al arco y este devolvera el balon a un costado, luego el jugador que inicio la jugada llegara a rematar al arco.
15 MIN.		Tactica	EJERCICIO 3	Intercambio de posiciones entre volantes y delanteros	Los deportistas realizaran desplazamientos en diagonal en campo contrario para realizar distraccion y generar espacios.
30 MIN.		Aplicación de conceptos	JUEGO	Dinamica de juego de uno contra uno, dos contra dos, tres contra tres y por ultimo 5 contra 5	Se delimita un espacio donde el deportista debera encarar a su compañero o sus compañeros e ir a realizar anotacion, tambien entrara en juego la toma de desiciones en las distintas situaciones de juego
15 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento general por medio de balanceos, masajes y elongaciones	Se realiza un circulo y se les indica los respectivos ejercicios y de esta manera obtener una recuperacion adecuada.
		Retroalimetacion	RETO PROXIMA SESION	Se realiza retroalimentacion de los conceptos trabajados	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

FUNDAMENTACION 1

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

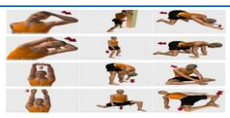
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	AMISTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	3/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	fortalecer el pase y el control en los jugadores			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Momento de volvernos a ver y contarnos las cosas que realizamos durante el tiempo que no nos vimos y volver a retomar nuestro trabajo en nuestro entrenamiento y colocar nuestros objetivos que queremos conseguir cada día en nuestros entrenamientos	
20 MIN		Predeportivos	CALENTAMIENTO	movilidad articular 15 segundos cada articulacion, calentamiento general trote en difernetes direcciones aumentando la intensidad de forma gradual, estiramiento activo	 
25 MIN.	FASE CENTRAL	DRIBLING	EJERCICIO 1	se colocaran conos equidistantes a 40 cm en los cuales por grupos los niños conduciran ida y vuelta el cual realizaran relevos constantes hasta terminar todo el grupo	
20 MIN.		PASES CORTOS	EJERCICIO 2	por parejas y trios los deportistas realizaran repeticiones por tiempo de 1 min de pase corto con las diferentes zonas de contacto del pie, se realizaran 4 series de 1 mionuto de trabajo por 30 segundos de descanso	
20 MIN.		CONTROL DIRIGIDO	EJERCICIO 3	en filas frente a frente se realizaran pasas cortos el cula el receptortendra que realizar un control dirigido al pie dominante y de igual forma realizar un pase a ras de piso con borde interno.	
20 MIN.			JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

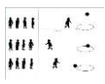
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	AMISTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	4/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	acercar al jugador ala tecnica correcta del control dirigido			SESION	2

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL — TEMATICA: lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexiòn sobre el valor de la amistad	
15 MIN.	FASE INICIAL — Predeportivos	CALENTAMIENTO	circuito de calentamiento, se divide el grupo en 4 donde en el primer grupo realizara movilidad articular, el segundo grupo realizara estiramiento activo el tercer grupo realizara ejercicios de propio cepcion y el cuarto grupo realizara ejercicios cardio vasaculares se realizara rotacion 1 min en cada estacion	 
20 MIN.	FASE CENTRAL — recepcion y pase a objetivo	EJERCICIO 1	por parejas tendran un cono y un balon donde lo ubicaran a una distancia de 1 metro donde realizaran pases cortos entre ellos y al silvato el jugador que tenga el balon realizara un pase a derribar el cono que esta a 1 metro de distancia	
20 MIN.	FASE CENTRAL — CONTROL Y PASE	EJERCICIO 2	Los jugadores se colocan por parejas, uno delante del otro, a 5 metros de distancia con un balón por pareja. El jugador A envía rasa la pelota a su compañero B, quien controlará la pelota según le hayamos propuesto. El jugador realiza la misma acción hacia su compañero.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

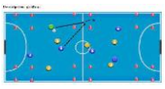
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	AMISTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	8/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	fortalecer la recepcion y el pase en los deportistas			SESION	3

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	la conejita de mi hermana era muy irrespetuosa ,siempre que se iba sentar mi abuelita, le corria la silla.Reflexion. Siempre respetemos a los mayores y no juguemos con su salud .	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	circuito de calentamiento, se divide el grupo en 4 donde en el primer grupo realizara movilidad articular, el segundo grupo realizara estiramiento activo el tercer grupo realizara ejercicios de propio cepcion y el cuarto grupo realizara ejercicios cardio vasaculares se realizara rotacion 1 min en cada estacion	 
20 MIN.	FASE CENTRAL	RECEPCION Y PASE	EJERCICIO 1	Individualmente, cada jugador con un balón, se lanza el balón hacia delante para controlar con el pecho, con el muslo, con la cabeza,... después de un bote. Después de conducir unos metros por el espacio se repite la misma acción. (los jugadores se repartes por el espacio de juego)	
20 MIN.		UBICACIÓN ESPACIAL	EJRCICIO 2	Los jugadores individualmente con un balón, lo lanzan hacia atrás y rápidamente se giran y van a buscarlo para controlarlo y repetir el ejercicio. (Los jugadores se reparten por el terreno de juego	
20 MIN.		ANTICIPACION	EJERCICIO 3	Los jugadores colocados por parejas con un balón, realizan un pase hacia su compañero quien en lugar de esperar la llegada de la pelota, sale a su encuentro y controla dentro de una zona delimitada para tal efecto, tal como muestra el gráfico	
15 MIN.			JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	TIRO A LOS AROS
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES. TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	ATLETISMO	VALOR	COOPERACIÓN	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	10/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	inhibir en el control orientado en los deportistas			SESION	4

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexiòn sobre el valor de la cooperaciòn	
20 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	movilidad articular 15 segundos cada articulacion, calentamiento general trote en difernetes direcciones aumentando la intensidad de forma gradual, estiramiento activo	 
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONDUCIR	EJERCICIO 1	Individualmente con un balón, los jugadores conducen por el espacio que les hayamos delimitado, cuando se encuentren delante de un cono deben controlar la pelota (depende del control a trabajar y delimitando superficie de contacto) y reanudar la conducción por el terreno de juego	
20 MIN.	FASE CENTRAL	PASE GRUPOS	EJERCICIO 2	Por grupos de tres jugadores, el jugador A pasa el balón hacia su compañero B quien controlará la pelota mientras que el jugador C intenta dificultar ese control o interceptar la trayectoria de la pelota antes de que esta llegue a B	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONTROL ORIENTADO	EJERCICIO 3	Individualmente, cada jugador con un balón lo lanza al aire o por el suelo y con un solo toque (según la superficie de contacto que marcamos) deben controlar el balón y seguir conduciendo	
20 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTRAL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

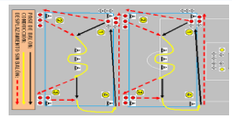
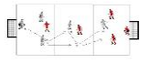
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COOPERACIÓN	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	11/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	realizar ejercicios que potencialicen el control y la orientacion en los deportistas			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexión sobre el valor de la cooperaciòn	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONTROL ORIENTADO	EJERCICIO 1	Por parejas el jugador A tiene el balón y su compañero b se sitúa al lado de un cono. A pasa el balón hacia B quien debe controlar la pelota y orientarla para superar el cono que tiene al lado. Luego envía el balón hacia A y repetimos el ejercicio	 
20 MIN.		CONTROL ORIENTADO	EJERCICIO 2	Similar al ejercicio anterior pero en esta ocasión en lugar de superar el cono, B debe orientar la pelota hacia el cono que el jugador tiene a su izquierda para allí pasar el balón a su compañero A. Cuando se realiza el pase el jugador se desplaza hasta el cono inicial para recibir el pase de vuelta	
20 MIN.		CONTROL BALON	EJERCICIO 3	Rondo El equipo poseedor del balón (4 jugadores) intenta conservar la pelota frente al equipo de dos defensores, quienes al recuperar la pelota cambiaran su posición con dos de los jugadores del equipo de cuatro. El grupo de atacantes deben realizar un control obligatorio antes de realizar el pase hacia algún otro compañero	
20 MIN.			JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COOPERACIÓN	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	15/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	ejecutar juegos que fortalezcan la conduccion de balon			SESION	6

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexiòn sobre el valor de la cooperaciòn	
15 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de piernas.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONTROL Y PASAR	EJERCICIO 1	Formaremos dos equipos de igual número de jugadores y delimitaremos un espacio donde se desarrollará el juego. El juego comienza mediante un lanzamiento al aire del entrenador. Un jugador controla el balón, a partir e ese momento el equipo que está en posesión del balón intenta realizar el mayor número de pases consecutivos, mientras el equipo contrario intenta interceptar el balón y hacerse con la función de atacante. El juego se desarrolla con control obligatorio antes de pase, es decir que no se puede jugar al primer toque. Los controles los delimitará el entrenador en cuanto a superficie de contacto y tipo. Adjudicaremos un punto al equipo que consiga realizar 10 pases seguidos sin que la pelota haya sido tocada por algún jugador del otro equipo o haya salido de los límites del terreno de juego.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	1 VS 1	EJERCICIO 2	. El portero sin manos Los jugadores se colocan por parejas cada uno defendiendo una portería pequeña formado con conos y tienen una pelota por pareja. Los jugadores deben intentar batir la portería defendida por su oponente y el defensor debe parar la pelota sin utilizar las manos con lo que hará uso de los controles para hacerse con la pelota.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	5 VS 5	EJERCICIO 3	Realizaremos un partido 5 contra 5 (las dimensiones del campo dependen del trabajo a realizar) con control obligatorio antes de realizar el pase hacia un compañero (delimitaremos el tipo de control y la superficie de contacto a utilizar)	
15 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

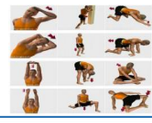
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	SINCERIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	17/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	ejecutar ejerecicios que involucren las diferentes zonas de contacto del pie			SESION	7

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexión sobre el valor de la sinceridad	
20 MIN	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de piernas.	
25 MIN.	FASE CENTRAL	GOLPEAR	EJERCICIO 1	Los jugadores individualmente con un balón se sitúan repartidos por el espacio que hayamos delimitado y practican el tipo de golpeo que haya propuesto el entrenador. Se trata de realizar un pequeño golpeo y que el balón avance 5 o 6 metros, lo recogemos y seguimos practicando.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	GOLPEO SUPERFICIES	EJERCICIO 2	Los jugadores se sitúan por parejas uno delante del otro. En jugador A se coloca a 3 metros de la pelota y su compañero B, retine la pelota pisándola con la planta por la parte trasera del balón. EL jugador ha avanza hacia la pelota y realiza un golpeo (" sin potencia solo nos interesa la colocación del jugador. El gesto del pie y el punto de impacto con el balón") según el entrenador haya indicado.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	SUOERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 3	Los jugadores se sitúan por parejas uno delante del otro encarados a unos 5 metros de distancia con un balón por pareja. El entrenador propondrá el tipo de golpeo y después de explicarlo, los jugadores se irán pasando la pelota según el golpeo propuesto	
20 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

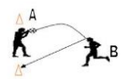
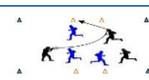
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	SINCERIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON AREVALO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	18/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	acercar al deportista en la correcta ejecucion de la tecnica del cabeceo			SESION	8

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexión sobre el valor de la sinceridad	
20 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de pierna	
25 MIN.	FASE CENTRAL	PREDEPORTIVO	EJERCICIO 1	En una ronda, los jugadores deben hacerse pases entre ellos sin que el (o los) que están en el medio logren interceptarlos.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	ACERCAMIENTO TECNICA DE CABECEO	EJERCICIO 2	El jugador individualmente con un balón, intenta mantenerlo en el aire mediante toques con la cabeza	
	FASE CENTRAL	CABECEO PAREJAS	EJERCICIO 3	Por parejas uno delante del otro a escasos metros, se pasan el balón con la cabeza intentando realizarlo el mayor número de veces posibles. En este ejercicio se puede hacer más difícil obligando a que antes de pasar el balón al compañero, el jugador tiene que haber dado un toque vertical el mismo	
	FASE CENTRAL	CABECEO POSICIONES	JUEGO	En la misma disposición anterior ahora los jugadores se siguen pasando la pelota, pero después el jugador debe sentarse en el suelo y volverse a levantar, mientras el otro jugador deberá mantener el balón el tiempo necesario mediante toques de cabeza.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

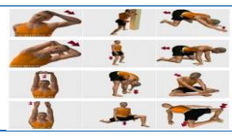
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	SINCERIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	24/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	realizar ejercicios diferenciados en la tecnica del cabeceo			SESION	9

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexiòn sobre el valor de la sinceridad	
20 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de pierna	
25 MIN.	FASE CENTRAL	CABECEO FRONTAL	EJERCICIO 1	•Tener los ojos abiertos. •Seguir visualmente la trayectoria con la que se acerca el balón. •Elegir la correcta superficie con la que se va a rematar (frontal). •Coordinación cuello-cabeza. •Acudir decidido. •Guardar equilibrio con la ayuda de los brazos. •Tener visualizado el lugar al que vamos a enviar el balón (portería, compañero, fuera de banda...).	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Cabeceo frontal a puerta.	EJERCICIO 2	Por parejas el jugador A pasa el balón a su compañero y este le devuelve la pelota con la cabeza realizando el golpeo correctamente tal como le hemos explicado. Este mismo ejercicio se puede realizar formando dos porterías, el jugador que golpeo intenta hacer gol en la portería que defiende su compañero, el cual le pasó el balón	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Cabeceo frontal de precisión.	EJERCICIO 3	: Por parejas el jugador A pasa el balón a su compañero mediante un saque de banda, y el jugador B golpea el balón intentando tocar un cono que está situado entre los dos compañeros.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Juego de aplicación (cabeceo frontal).	JUEGO	Los jugadores se dividen en dos equipos de 3 jugadores para hacer un mini partido sin porteros en un campo de 20 por 20 metros. El juego se desarrolla con las manos, de forma que los jugadores no pueden desplazarse con la pelota en las manos más de 2 pasos, con lo que los demás componentes del equipo deberán colocarse para recibir el balón. Los defensores no pueden tocar al jugador que tenga la pelota en sus manos y solo pueden interceptarla si va por el aire o por el suelo. Los	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	SINCERIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	25/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	avanzar lo más rápido posible			SESION	10

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexión sobre el valor de la sinceridad	
20 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de pierna	
25 MIN.	FASE CENTRAL	Velocidad con cambio de dirección + duelo (golpe – regate)	EJERCICIO 1	Un pase cada 45 segundos, aproximadamente. Velocidad superior a los 15 metros. Balón enviado al centro (flecha negra) por el entrenador (o un jugador), el primero lo recupera y golpea si puede o se bate en duelo. Posibilidad de variar los ángulos, las distancias de carrera, los tiempos de recuperación,…	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Velocidad con marcha hacia delante y hacia atrás + cambio de dirección +	EJERCICIO 2	El jugador comienza y avanza al cono 1, lo rodea y regresa al cono 2, lo rodea y avanza al cono 3, luego avanza hacia el balón… Duelo: el primero en llegar al balón golpea o avanza a la portería (o se debate en duelo) El entrenador envía el balón cuando los jugadores llegan al cono 3. Un pase cada 45 segundos. Velocidad superior a los 15 metros. Posibilidad de variar los ángulos, las distancias de carrera, los tiempos de	 
20 MIN.	FASE CENTRAL	Velocidad con t oma de decisión – reacción + duelo (golpe – regate)	EJERCICIO 3	El entrenador anuncia el color: -"rojo": sprint derecho… en dirección del cono rojo… recorrido rojo -"azul": sprint "circular"… en dirección del cono azul, pasando detrás de los conos… recorrido azul El entrenador anuncia el color de manera oral o visual (con 2 tazas de color, azul y rojo)	
20 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

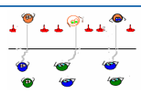
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	SINCERIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	29/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	fortalecer la conduccion simple en el jugador			SESION	11

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexiòn sobre el valor de la sinceridad	
20 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de pierna	
25 MIN.	FASE CENTRAL	CONDUCCION LIBRE	EJERCICIO 1	Los jugadores conducen libremente por el espacio delimitado ("más o menos el ares") utilizando las superficies de contacto que hemos determinado y intentando no chocar con los compañeros	
20 MIN.	FASE CENTRAL	PASILLO DE CONDUCCION	EJERCICIO 2	los jugadores individualmente conducen la pelota por un pasillo que hemos delimitado en el terreno de juego, cuando llegan a colocarse entre dos conos, paran el balón con la planta del pie y reanudan la conducción	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONDUCCION SUPERFICIES CONTACTO	EJERCICIO 3	Conducción entre conos según la superficies de contacto que hemos marcado. Cuando utilicemos la planta del pie también les haremos conducir hacia atrás.	
20 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	SINCERIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	31/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 1
OBJETIVO:	combinar ejercicios de conduccion con cambios de direccion			SESION	12

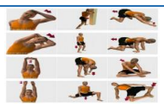
TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexiòn sobre el valor de la sinceridad	
20 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de pierna	
25 MIN.	FASE CENTRAL	RELEVO CONDUCCION	EJERCICIO 1	Los jugadores colocados por dos grupos uno delante del otro. El primer jugador conduce el balón hasta la otra fila y ocupa el último lugar de dicha fila, se realiza el ejercicios con todos los jugadores y cambiando de superficies de contacto al comenzar el primero nuevamente.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CAMBIOS DE DIRECCION Y CONDUCCION	EJERCICIO 2	Los jugadores se distribuyen en grupos de cuatro formando un cuadrado. El primer jugador conduce hasta el segundo le entrega el balón y se queda en dicha situación. El segundo corre hasta el tercero y realiza la misma operación. Se sigue el ejercicio siguiendo los condicionantes propuestos por el entrenador	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONDUCCION RECTI LINEA	EJERCICIO 3	Los jugadores conducen por el terreno de juego siguiendo las líneas del campo sin salirse de ellas, siempre por encima.	
20 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

FUNDAMENTACION 2

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	AMISTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	3/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	fortalecer el pase y el control en los jugadores			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Momento de volvernos a ver y contarnos las cosas que realizamos durante el tiempo que no nos vimos y volver a retomar nuestro trabajo en nuestro entrenamiento y colocar nuestros objetivos que queremos conseguir cada día en nuestros entrenamientos	
20 MIN		Predeportivos	CALENTAMIENTO	movilidad articular 15 segundos cada articulacion, calentamiento general trote en difernetes direcciones aumentando la intensidad de forma gradual, estiramiento activo	 
25 MIN.	FASE CENTRAL	DRIBLING	EJERCICIO 1	se colocaran conos equidistantes a 40 cm en los cuales por grupos los niños conduciran ida y vuelta el cual realizaran relevos constantes hasta terminar todo el grupo	
20 MIN.		PASES CORTOS	EJERCICIO 2	por parejas y trios los deportistas realizaran repeticiones por tiempo de 1 min de pase corto con las diferentes zonas de contacto del pie, se realizaran 4 series de 1 mionuto de trabajo por 30 segundos de descanso	
20 MIN.		CONTROL DIRIGIDO	EJERCICIO 3	en filas frente a frente se realizaran pasas cortos el cula el receptortendra que realizar un control dirigido al pie dominante y de igual forma realizar un pase a ras de piso con borde interno.	
20 MIN.			JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

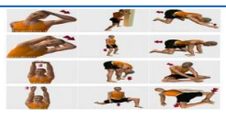
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	AMISTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	4/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	acercar al jugador ala tecnica correcta del control dirigido			SESION	2

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexiòn sobre el valor de la amistad	
15 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	circuito de calentamiento, se divide el grupo en 4 donde en el primer grupo realizara movilidad articular, el segundo grupo realizara estiramiento activo el tercer grupo realizara ejercicios de propio cepcion y el cuarto grupo realizara ejercicios cardio vasaculares se realizara rotacion 1 min en cada estacion	 
20 MIN.	FASE CENTRAL	recepcion y pase a objetivo	EJERCICIO 1	por parejas tendran un cono y un balon donde lo ubicaran a una distancia de 1 metro donde realizaran pases cortos entre ellos y al silvato el jugador que tenga el balon realizara un pase a derribar el cono que esta a 1 metro de distancia	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONTROL Y PASE	EJERCICIO 2	Los jugadores se colocan por parejas, uno delante del otro, a 5 metros de distancia con un balón por pareja. El jugador A envía rasa la pelota a su compañero B, quien controlará la pelota según le hayamos propuesto. El jugador realiza la misma acción hacia su compañero.	
15 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	AMISTAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	8/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	fortalecer la recepcion y el pase en los deportistas			SESION	3

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	la conejita de mi hermana era muy irrespetuosa ,siempre que se iba sentar mi abuelita, le corria la silla.Reflexion. Siempre respetemos a los mayores y no juguemos con su salud .	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	circuito de calentamiento, se divide el grupo en 4 donde en el primer grupo realizara movilidad articular, el segundo grupo realizara estiramiento activo el tercer grupo realizara ejercicios de propio cepcion y el cuarto grupo realizara ejercicios cardio vasaculares se realizara rotacion 1 min en cada estacion	 
20 MIN.	FASE CENTRAL	RECEPCION Y PASE	EJERCICIO 1	Individualmente, cada jugador con un balón, se lanza el balón hacia delante para controlar con el pecho, con el muslo, con la cabeza,... después de un bote. Después de conducir unos metros por el espacio se repite la misma acción. (los jugadores se reparten por el espacio de juego)	
20 MIN.		UBICACIÓN ESPACIAL	EJRCICIO 2	Los jugadores individualmente con un balón, lo lanzan hacia atrás y rápidamente se giran y van a buscarlo para controlarlo y repetir el ejercicio. (Los jugadores se reparten por el terreno de juego	
20 MIN.		ANTICIPACION	EJERCICIO 3	Los jugadores colocados por parejas con un balón, realizan un pase hacia su compañero quien en lugar de esperar la llegada de la pelota, sale a su encuentro y controla dentro de una zona delimitada para tal efecto, tal como muestra el gráfico	
15 MIN.			JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	TIRO A LOS AROS
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES. TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	ATLETISMO	VALOR	COOPERACIÓN	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	10/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	inhibir en el control orientado en los deportistas			SESION	4

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexiòn sobre el valor de la cooperaciòn	
20 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	movilidad articular 15 segundos cada articulacion, calentamiento general trote en difernetes direcciones aumentando la intensidad de forma gradual, estiramiento activo	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONDUCIR	EJERCICIO 1	Individualmente con un balón, los jugadores conducen por el espacio que les hayamos delimitado, cuando se encuentren delante de un cono deben controlar la pelota (depende del control a trabajar y delimitando superficie de contacto) y reanudar la conducción por el terreno de juego	
20 MIN.	FASE CENTRAL	PASE GRUPOS	EJERCICIO 2	Por grupos de tres jugadores, el jugador A pasa el balón hacia su compañero B quien controlará la pelota mientras que el jugador C intenta dificultar ese control o interceptar la trayectoria de la pelota antes de que esta llegue a B	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONTROL ORIENTADO	EJERCICIO 3	Individualmente, cada jugador con un balón lo lanza al aire o por el suelo y con un solo toque (según la superficie de contacto que marcamos) deben controlar el balón y seguir conduciendo	
20 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTRAL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

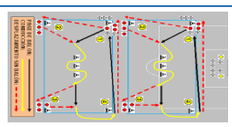
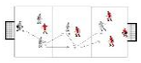
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COOPERACIÓN	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	11/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	realizar ejercicios que potencialicen el control y la orientacion en los deportistas			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexión sobre el valor de la cooperaciòn	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONTROL ORIENTADO	EJERCICIO 1	Por parejas el jugador A tiene el balón y su compañero b se sitúa al lado de un cono. A pasa el balón hacia B quien debe controlar la pelota y orientarla para superar el cono que tiene al lado. Luego envía el balón hacia A y repetimos el ejercicio	 
20 MIN.		CONTROL ORIENTADO	EJERCICIO 2	Similar al ejercicio anterior pero en esta ocasión en lugar de superar el cono, B debe orientar la pelota hacia el cono que el jugador tiene a su izquierda para allí pasar el balón a su compañero A. Cuando se realiza el pase el jugador se desplaza hasta el cono inicial para recibir el pase de vuelta	
20 MIN.		CONTROL BALON	EJERCICIO 3	Rondo El equipo poseedor del balón (4 jugadores) intenta conservar la pelota frente al equipo de dos defensores, quienes al recuperar la pelota cambiaran su posición con dos de los jugadores del equipo de cuatro. El grupo de atacantes deben realizar un control obligatorio antes de realizar el pase hacia algún otro compañero	
20 MIN.			JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	COOPERACIÓN	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	15/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	ejecutar juegos que fortalezcan la conduccion de balon			SESION	6

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexiòn sobre el valor de la cooperaciòn	
15 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de piernas.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONTROL Y PASAR	EJERCICIO 1	Formaremos dos equipos de igual número de jugadores y delimitaremos un espacio donde se desarrollará el juego. El juego comienza mediante un lanzamiento al aire del entrenador. Un jugador controla el balón, a partir e ese momento el equipo que está en posesión del balón intenta realizar el mayor número de pases consecutivos, mientras el equipo contrario intenta interceptar el balón y hacerse con la función de atacante. El juego se desarrolla con control obligatorio antes de pase, es decir que no se puede jugar al primer toque. Los controles los delimitará el entrenador en cuanto a superficie de contacto y tipo. Adjudicaremos un punto al equipo que consiga realizar 10 pases seguidos sin que la pelota haya sido tocada por algún jugador del otro equipo o haya salido de los límites del terreno de juego.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	1 VS 1	EJERCICIO 2	. El portero sin manos Los jugadores se colocan por parejas cada uno defendiendo una portería pequeña formado con conos y tienen una pelota por pareja. Los jugadores deben intentar batir la portería defendida por su oponente y el defensor debe parar la pelota sin utilizar las manos con lo que hará uso de los controles para hacerse con la pelota.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	5 VS 5	EJERCICIO 3	Realizaremos un partido 5 contra 5 (las dimensiones del campo dependen del trabajo a realizar) con control obligatorio antes de realizar el pase hacia un compañero (delimitaremos el tipo de control y la superficie de contacto a utilizar)	
15 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

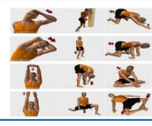
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	SINCERIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	17/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	ejecutar ejerecicios que involucren las diferentes zonas de contacto del pie			SESION	7

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexión sobre el valor de la sinceridad	
20 MIN	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de piernas.	
25 MIN.	FASE CENTRAL	GOLPEAR	EJERCICIO 1	Los jugadores individualmente con un balón se sitúan repartidos por el espacio que hayamos delimitado y practican el tipo de golpeo que haya propuesto el entrenador. Se trata de realizar un pequeño golpeo y que el balón avance 5 o 6 metros, lo recogemos y seguimos practicando.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	GOLPEO SUPERFICIES	EJERCICIO 2	Los jugadores se sitúan por parejas uno delante del otro. En jugador A se coloca a 3 metros de la pelota y su compañero B, retine la pelota pisándola con la planta por la parte trasera del balón. EL jugador ha avanza hacia la pelota y realiza un golpeo (" sin potencia solo nos interesa la colocación del jugador. El gesto del pie y el punto de impacto con el balón") según el entrenador haya indicado.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	SUOERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 3	Los jugadores se sitúan por parejas uno delante del otro encarados a unos 5 metros de distancia con un balón por pareja. El entrenador propondrá el tipo de golpeo y después de explicarlo, los jugadores se irán pasando la pelota según el golpeo propuesto	
20 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

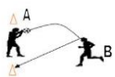
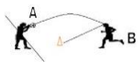
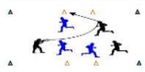
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	SINCERIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON AREVALO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	18/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	acercar al deportista en la correcta ejecucion de la tecnica del cabeceo			SESION	8

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexión sobre el valor de la sinceridad	
20 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de pierna	
25 MIN.	FASE CENTRAL	PREDEPORTIVO	EJERCICIO 1	En una ronda, los jugadores deben hacerse pases entre ellos sin que el (o los) que están en el medio logren interceptarlos.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	ACERCAMIENTO TECNICA DE CABECEO	EJERCICIO 2	El jugador individualmente con un balón, intenta mantenerlo en el aire mediante toques con la cabeza	
	FASE CENTRAL	CABECEO PAREJAS	EJERCICIO 3	Por parejas uno delante del otro a escasos metros, se pasan el balón con la cabeza intentando realizarlo el mayor número de veces posibles. En este ejercicio se puede hacer más difícil obligando a que antes de pasar el balón al compañero, el jugador tiene que haber dado un toque vertical el mismo	
	FASE CENTRAL	CABECEO POSICIONES	JUEGO	En la misma disposición anterior ahora los jugadores se siguen pasando la pelota, pero después el jugador debe sentarse en el suelo y volverse a levantar, mientras el otro jugador deberá mantener el balón el tiempo necesario mediante toques de cabeza.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

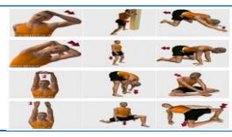
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	SINCERIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	24/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	realizar ejercicios diferenciados en la tecnica del cabeceo			SESION	9

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexiòn sobre el valor de la sinceridad	
20 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de pierna	
25 MIN.	FASE CENTRAL	CABECEO FRONTAL	EJERCICIO 1	•Tener los ojos abiertos. •Seguir visualmente la trayectoria con la que se acerca el balón. •Elegir la correcta superficie con la que se va a rematar (frontal). •Coordinación cuello-cabeza. •Acudir decidido. •Guardar equilibrio con la ayuda de los brazos. •Tener visualizado el lugar al que vamos a enviar el balón (portería, compañero, fuera de banda,..).	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Cabeceo frontal a puerta.	EJERCICIO 2	Por parejas el jugador A pasa el balón a su compañero y este le devuelve la pelota con la cabeza realizando el golpeo correctamente tal como le hemos explicado. Este mismo ejercicio se puede realizar formando dos porterías, el jugador que golpeo intenta hacer gol en la portería que defiende su compañero, el cual le pasó el balón	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Cabeceo frontal de precisión.	EJERCICIO 3	: Por parejas el jugador A pasa el balón a su compañero mediante un saque de banda, y el jugador B golpea el balón intentando tocar un cono que está situado entre los dos compañeros.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Juego de aplicación (cabeceo frontal).	JUEGO	Los jugadores se dividen en dos equipos de 3 jugadores para hacer un mini partido sin porteros en un campo de 20 por 20 metros. El juego se desarrolla con las manos, de forma que los jugadores no pueden desplazarse con la pelota en las manos más de 2 pasos, con lo que los demás componentes del equipo deberán colocarse para recibir el balón. Los defensores no pueden tocar al jugador que tenga la pelota en sus manos y solo pueden interceptarla si va por el aire o por el suelo. Los	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

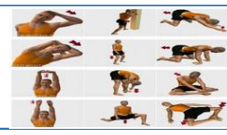
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	SINCERIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	25/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	avanzar lo más rápido posible			SESION	10

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexión sobre el valor de la sinceridad	
20 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de pierna	
25 MIN.	FASE CENTRAL	Velocidad con cambio de dirección + duelo (golpe – regate)	EJERCICIO 1	Un pase cada 45 segundos, aproximadamente. Velocidad superior a los 15 metros. Balón enviado al centro (flecha negra) por el entrenador (o un jugador), el primero lo recupera y golpea si puede o se bate en duelo. Posibilidad de variar los ángulos, las distancias de carrera, los tiempos de recuperación,…	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Velocidad con marcha hacia delante y hacia atrás + cambio de dirección +	EJERCICIO 2	El jugador comienza y avanza al cono 1, lo rodea y regresa al cono 2, lo rodea y avanza al cono 3, luego avanza hacia el balón… Duelo: el primero en llegar al balón golpea o avanza a la portería (o se debate en duelo) El entrenador envía el balón cuando los jugadores llegan al cono 3. Un pase cada 45 segundos. Velocidad superior a los 15 metros. Posibilidad de variar los ángulos, las distancias de carrera, los tiempos de	 
20 MIN.	FASE CENTRAL	Velocidad con t oma de decisión – reacción + duelo (golpe – regate)	EJERCICIO 3	El entrenador anuncia el color: -"rojo": sprint derecho… en dirección del cono rojo… recorrido rojo -"azul": sprint "circular"… en dirección del cono azul, pasando detrás de los conos… recorrido azul El entrenador anuncia el color de manera oral o visual (con 2 tazas de color, azul y rojo)	
20 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

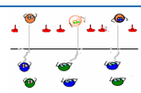
DEPORTE	FUTBOL	VALOR	SINCERIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	29/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	fortalecer la conduccion simple en el jugador			SESION	11

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexiòn sobre el valor de la sinceridad	
20 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de pierna	
25 MIN.	FASE CENTRAL	CONDUCCION LIBRE	EJERCICIO 1	Los jugadores conducen libremente por el espacio delimitado ("más o menos el ares") utilizando las superficies de contacto que hemos determinado y intentando no chocar con los compañeros	
20 MIN.	FASE CENTRAL	PASILLO DE CONDUCCION	EJERCICIO 2	los jugadores individualmente conducen la pelota por un pasillo que hemos delimitado en el terreno de juego, cuando llegan a colocarse entre dos conos, paran el balón con la planta del pie y reanudan la conducción	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONDUCCION SUPERFICIES CONTACTO	EJERCICIO 3	Conducción entre conos según la superficies de contacto que hemos marcado. Cuando utilicemos la planta del pie también les haremos conducir hacia atrás.	
20 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

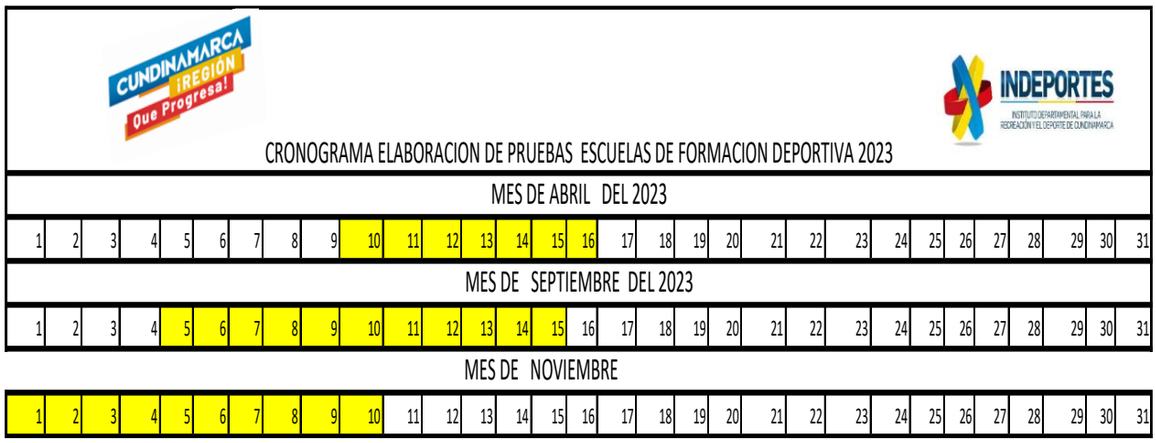
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

DEPORTE	FUTBOL	VALOR	SINCERIDAD	FORMADOR	VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	31/05/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 2
OBJETIVO:	combinar ejercicios de conduccion con cambios de direccion			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	Cada niño hace una reflexiòn sobre el valor de la sinceridad	
20 MIN.	FASE INICIAL	Predeportivos	CALENTAMIENTO	calentamiento dinamico seguido de estiramiento dinamico, 15 segundos de cada ejercicio por cada grupo0 muscular. Skipping o rodillas arriba. Talones al glúteo. Caminar rotando los brazos estilo natación. Correr hacia atrás. Desplazarse de forma lateral. Desplazarse realizando cruces de pierna	
25 MIN.	FASE CENTRAL	RELEVO CONDUCCION	EJERCICIO 1	Los jugadores colocados por dos grupos uno delante del otro. El primer jugador conduce el balón hasta la otra fila y ocupa el último lugar de dicha fila, se realiza el ejercicios con todos los jugadores y cambiando de superficies de contacto al comenzar el primero nuevamente.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CAMBIOS DE DIRECCION Y CONDUCCION	EJERCICIO 2	Los jugadores se distribuyen en grupos de cuatro formando un cuadrado. El primer jugador conduce hasta el segundo le entrega el balón y se queda en dicha situación. El segundo corre hasta el tercero y realiza la misma operación. Se sigue el ejercicio siguiendo los condicionantes propuestos por el entrenador	
20 MIN.	FASE CENTRAL	CONDUCCION RECTI LINEA	EJERCICIO 3	Los jugadores conducen por el terreno de juego siguiendo las líneas del campo sin salirse de ellas, siempre por encima.	
20 MIN.	FASE CENTRAL		JUEGO	SE REALIZA UN JUEGO ENFOCADO A LA FASE CENTARL ILUSTRANDO EL EJERCICO PRICINCIPAL.	
10 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SE HACE UN ESTIRAMIENTO CEFALOCAUDAL PARA EVITAR LESIONES Y DOLENCIAS MUSCULARES, TAMBIEN SE HACE LA RETROALIMENTACION DE LAS FALLAS QUE TUVIERON EN EL ENTRENAMIENTO.	
	FASE FINAL		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

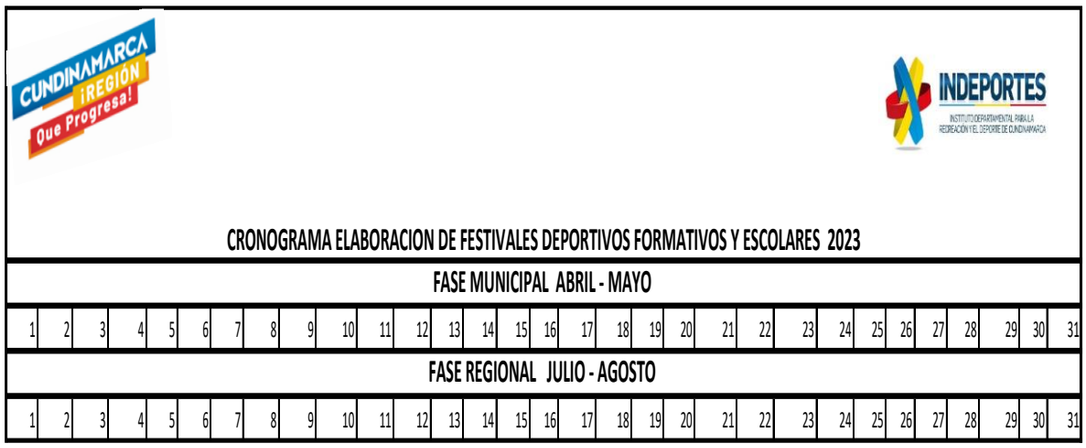
FIRMA:
OBSERVACIONES:

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 10



CRONOGRAMA ELABORACION DE PRUEBAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2023

MES DE ABRIL DEL 2023																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MES DE SEPTIEMBRE DEL 2023																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MES DE NOVIEMBRE																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



CRONOGRAMA ELABORACION DE FESTIVALES DEPORTIVOS FORMATIVOS Y ESCOLARES 2023

FASE MUNICIPAL ABRIL - MAYO																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
FASE REGIONAL JULIO - AGOSTO																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION Y FUNDAMENTACION 1 Y 2

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	DEIVID MATEO FLOREZ RUIZ	6	8/05/2016	FÚTBOL	20,5	116	64	115	52
2	JUÁN FELIPE GARZÓN LARA	6	21/04/2016	FÚTBOL	20,0	109	58	109	51
3	ROLAN MATEO GÓMEZ ALMONACID	6	12/12/2016	FÚTBOL	20,3	118	61	108	57
4	SAMUEL ALEXANDER GÓMEZ CASTRO	6	20/06/2016	FÚTBOL	21,7	119	62	117	57
5	LOREANYELIS CAMILA GONZÁLEZ MUNDARAY	6	4/05/2015	FÚTBOL	24,4	124	66	111	58
6	ZAHIRA GISELL RONCANCIO BUITRAGO	7	7/09/2015	FÚTBOL	23,2	124	66	123	58
7	ANDRÉS FELIPE SÁNCHEZ ALONSO	7	24/01/2015	FÚTBOL	18,6	110	60	108	57
8	SAMUEL DAVID SÁNCHEZ HOLGUÍN	7	5/03/2015	FÚTBOL	24,8	127	69	122	58
9	LUIS SANTIAGO GARZÓN LARA	7	26/07/2015	FÚTBOL	25,8	124	68	124	61
10	SERGIO ALEJANDRO VILLAMIL MOLINA	7	12/10/2015	FÚTBOL	22,6	122	65	120	57
11	SARA VALENTINA DELGADO ALARCON	8	18/11/2014	FÚTBOL	38,3	134	72	133	71
12	SEBASTIAN ANDRES GAMARRA FUENMAYOR	8	16/08/2014	FÚTBOL	22,2	120	65	120	54
13	ALAN YAIR ACOSTA PÁEZ	8	17/05/2014	FÚTBOL	2,34	124	67	123	63
14	SARA SOFÍA BENITES RODRÍGUEZ	8	23/06/2014	FÚTBOL	29,6	130	69	128	67
15	JOHAN SEBASTIÁN RIVERA MORENO	8	15/03/2014	FÚTBOL	28,6	127	69	126	58
16	JUÁN ANDRÉS SÁNCHEZ SÁNCHEZ	8	11/03/2014	FÚTBOL	30,5	130	70	126	59
17	SAILY ISABELLA PASTOR MENDIVELSO	8	21/04/2014	FÚTBOL	25,1	128	69	127	60
18	JUAN SEBASTIAN FLOREZ RUIZ	9	17/03/2012	FÚTBOL	32,5	146	75	140	67
19	LUÍS FELIPE GÓMEZ CASTRO	9	28/09/2012	FÚTBOL	36,4	142	76	142	63
20	IRIS MELISSA GUERRA WILCHES	9	27/03/2012	FÚTBOL	32,6	134	72	134	62
21	DANEXY DANIELA MUÑOZ GUERRERO	9	10/11/2012	FÚTBOL	24,5	125	66	124	61
22	YIRETH JAZMÍN PEÑA RODRÍGUEZ	9	13/05/2012	FÚTBOL	36,2	145	72	137	64
23	IKER SANTIAGO PÉREZ RUBIANO	9	14/04/2012	FÚTBOL	40,8	149	78	147	68
24	DILAN SNAYTHER RODRÍGUEZ PÁEZ	9	24/01/2012	FÚTBOL	31	141	72	138	67
25	JUAN CAMILO CAÑÓN NAVARRETE JUAN CAMILO	9	30/05/2012	FÚTBOL	32,8	139	71	136	67
26	KELVIN JAIR CÁRDENAS GÓMEZ	10	12/08/2011	FÚTBOL	39,9	148	72	146	74
27	JHON JADER DÍAZ CUENCA	10	25/07/2011	FÚTBOL	36,1	143	76	142	70
28	KEVIN SANTIAGO MORENO MORENO	10	16/03/2011	FÚTBOL	54,3	145	76	142	87
29	MARÍA JOSÉ PERILLA FERNÁNDEZ	10	4/02/2011	FÚTBOL	34,8	148	78	157	63
30	JHON SEBASTIÁN TEQUIA MUÑOZ	10	23/07/2011	FÚTBOL	29,1	130	75	127	62
31	ISABEL SOFIA PINILLA RUIZ	10	7/05/2010	FÚTBOL	67,7	170	86	165	76
32	SANTIAGO ALEJANDRO PINZON ABELLO	10	8/09/2012	FÚTBOL	23,7	157	87	155	69
33	EMERSON ESTEVAN ZUZUNAGA GARCIA	11	5/08/2010	FÚTBOL	54,3	145	76	142	87
34	MARÍA CAMILA LÓPEZ ESPITIA	11	7/07/2010	FÚTBOL	31	141	72	138	67
35	ISABEL SOFIA PINILLA RUIZ	11	7/05/2010	FÚTBOL	67,7	170	86	165	76
36	WILMER ALEXANDER BONILLA CADENA	12	15/07/2010	FÚTBOL	38	140	70	139	75
37	ADRIANNYS LUICET COLMENARES MATA	12	4/08/2009	FÚTBOL	35	138	65	137	74
38	HAROLD ESTEBAN MENDEZ CASTAÑEDA	12	26/02/2010	FÚTBOL	50	155	68	154	75
39	EMANUEL GUERRERO BARAJAS	12	18/10/2010	FÚTBOL	34	148	77	145	70
40	BRANDON MAURICIO BELLO PEREZ	12	21/07/2010	FÚTBOL	31,1	146	74	147	66
41	JEYDELBER LEOMAR BIORD MARTÍNEZ	13	4/07/2009	FÚTBOL	38,9	151	77	151	67
42	SERGIO ANDRES WAGNER ROCHA	13	27/06/2008	FÚTBOL	49	150	83	149	77
43	SAMUEL ALEJANDRO CONTRERAS PRADA	13	24/09/2008	FÚTBOL	60	165	83	158	59,3
44	JUAN DAVID DIAZ RANGEL	13	4/11/2008	FÚTBOL	29	144	87	143	83
45	EMMANUEL RODRIGUEZ BAYON	13	16/03/2009	FÚTBOL	47,93	177	87	170	58,7
46	MAIKOL FABIAN VARGAS MARTINEZ	13	2/08/2009	FÚTBOL	40,5	160	88	159	84
47	DUVAN SANTIAGO CHICAGUY CASTILLO	14	22/08/2007	FÚTBOL	44,12	169	87	168	49,6
48	JUAN PABLO USAQUEN TORRES	14	11/12/2007	FÚTBOL	39,5	148	88	147	85
49	JORDAN ALEJANDRO GARCIA PEREZ	14	3/03/2008	FÚTBOL	35	146	90	145	88
50	ALEJANDRO ENRIQUE VILCHES NARVAEZ	14	30/01/2008	FÚTBOL	50	164	79	163	90
51	JUAN SEBASTIAN TORRES ALONSO	14	26/09/2007	FÚTBOL	55,5	172	64	171	79
52	DAVID SANTIAGO SAMUDIO CASTIBLANCO	14	13/11/2007	FÚTBOL	48,1	166	83	165	64
53	SARA NICOLLE PINZON AVELLO	15	22/02/2007	FÚTBOL	45	168	83	167	83
54	CRISTIAN DANILO MURCIA SUAREZ	15	17/06/2006	FÚTBOL	60	162	93	160	83
55	JOEL DAVID SALAMANCA CHAUTA	15	5/02/2007	FÚTBOL	58	164	89	162	93
56	JOSE MANUEL TORRES VILLEGAS	15	5/07/2006	FÚTBOL	62	170	93	169	89
57	JESUS ALBERTO CAMARGO OSPINO	16	12/05/2005	FÚTBOL	40,84	180	90	183	66
58	FELIX DAMIAM TORRES CARRILLO	16	16/11/2005	FÚTBOL	44,26	175	92	175	56,2
59									
60									

MUNICIPIO EVALUADO:	**COGUA**
FORMADOR:	**VICTOR JAIRO PINZON MURCIA**

Construcción propia planes pedagógicos y metodológicos

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

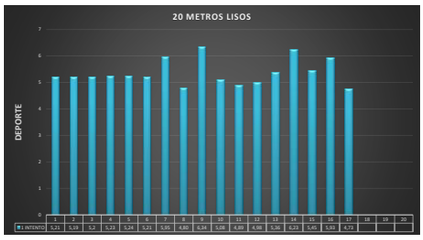
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

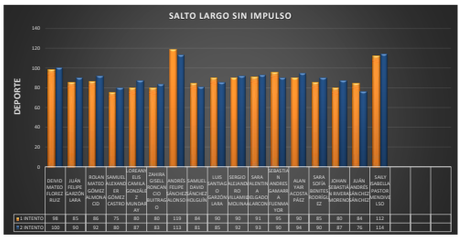
PRIMER SEMESTRE

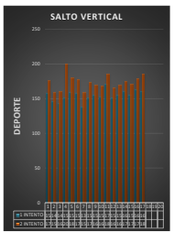
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS

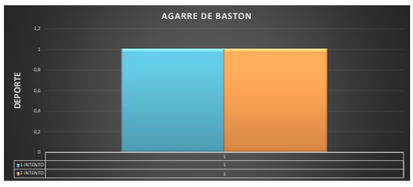
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (5,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO		
1	DEIVID MATEO FLOREZ RUIZ	6	8/05/2016	FÚTBOL	5,21		98	100		100	157	176		176
2	JUÁN FELIPE GARZÓN LARA	6	21/04/2016	FÚTBOL	5,19		85	90		90	146	159		159
3	ROLAN MATEO GÓMEZ ALMONACID	6	12/12/2016	FÚTBOL	5,2		86	92		92	143	160		160
4	SAMUEL ALEXANDER GÓMEZ CASTRO	6	20/06/2016	FÚTBOL	5,23		75	80		80	151	200		200
5	LOREANYELIS CAMILA GONZÁLEZ MUNDARAY	6	4/05/2015	FÚTBOL	5,24		80	87		87	158	180		180
6	ZAHIRA GISELL RONCANCIO BUITRAGO	7	7/09/2015	FÚTBOL	5,21		80	83		83	157	177		177
7	ANDRÉS FELIPE SÁNCHEZ ALONSO	7	24/01/2015	FÚTBOL	5,95		119	113		119	137	158		158
8	SAMUEL DAVID SÁNCHEZ HOLGUÍN	7	5/03/2015	FÚTBOL	4,80		84	81		84	150	173		173
9	LUIS SANTIAGO GARZÓN LARA	7	26/07/2015	FÚTBOL	6,34		90	85		90	154	169		169
10	SERGIO ALEJANDRO VILLAMIL MOLINA	7	12/10/2015	FÚTBOL	5,08		90	92		92	152	168		168
11	SARA VALENTINA DELGADO ALARCON	8	18/11/2014	FÚTBOL	4,89		91	93		93	170	185		185
12	SEBASTIAN ANDRES GAMARRA FUENMAYOR	8	16/08/2014	FÚTBOL	4,98		95	90		95	150	165		165
13	ALAN YAIR ACOSTA PÁEZ	8	17/05/2014	FÚTBOL	5,36		90	94		94	154	169		169
14	SARA SOFÍA BENITES RODRÍGUEZ	8	23/06/2014	FÚTBOL	6,23		85	90		90	160	175		175
15	JOHAN SEBASTIÁN RIVERA MORENO	8	15/03/2014	FÚTBOL	5,45		80	87		87	155	170		170
16	JUÁN ANDRÉS SÁNCHEZ SÁNCHEZ	8	11/03/2014	FÚTBOL	5,93		84	76		84	163	178		178
17	SAILY ISABELLA PASTOR MENDIVELSO	8	21/04/2014	FÚTBOL	4,73		112	114		114	160	185		185
18														
19														
20														
	MUNICIPIO EVALUADO:													
	FORMADOR :													











GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

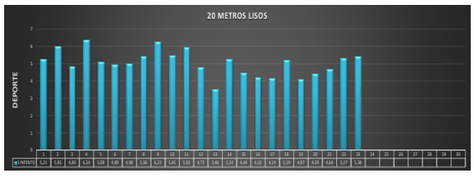
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

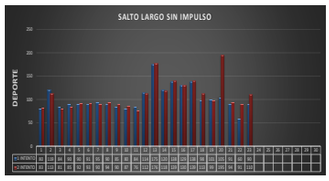
PRIMER SEMESTRE

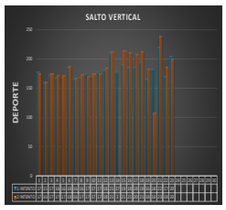
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

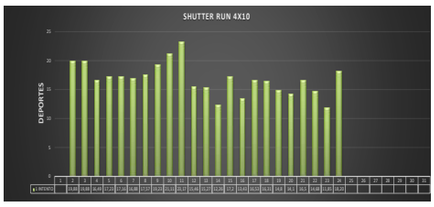
NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 12 AÑOS

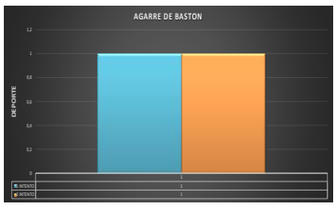
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,3) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,3) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGUN LOS 2 INTENTOS
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	JUAN SEBASTIAN FLOREZ RUIZ	9	17/03/2012	FÚTBOL	5,21		80	83		83	177	175		175	19,88	
2	LUÍS FELIPE GÓMEZ CASTRO	9	28/09/2012	FÚTBOL	5,95		119	113		119	158	160		160	19,88	
3	IRIS MELISSA GUERRA WILCHES	9	27/03/2012	FÚTBOL	4,80		84	81		84	173	174		174	16,49	
4	DANEXY DANIELA MUÑOZ GUERRERO	9	10/11/2012	FÚTBOL	6,34		90	85		90	169	172		172	17,23	
5	YIRETH JAZMÍN PEÑA RODRÍGUEZ	9	13/05/2012	FÚTBOL	5,08		90	92		92	168	171		171	17,16	
6	IKER SANTIAGO PÉREZ RUBIANO	9	14/04/2012	FÚTBOL	4,89		91	93		93	185	187		187	16,88	
7	DILAN SNAYTHER RODRÍGUEZ PÁEZ	9	24/01/2012	FÚTBOL	4,98		95	90		95	165	167		167	17,57	
8	JUAN CAMILO CAÑÓN NAVARRETE JUAN CAMILO	9	30/05/2012	FÚTBOL	5,36		90	94		94	169	173		173	19,23	
9	KELVIN JAIR CÁRDENAS GÓMEZ	10	12/08/2011	FÚTBOL	6,23		85	90		90	175	170		175	21,11	
10	JHON JADER DÍAZ CUENCA	10	25/07/2011	FÚTBOL	5,45		80	87		87	170	174		174	23,17	
11	KEVIN SANTIAGO MORENO MORENO	10	16/03/2011	FÚTBOL	5,93		84	76		84	178	175		178	15,46	
12	MARÍA JOSÉ PERILLA FERNÁNDEZ	10	4/02/2011	FÚTBOL	4,73		114	112		114	180	184		184	15,27	
13	JHON SEBASTÁN TEQUIA MUÑOZ	10	23/07/2011	FÚTBOL	3,46		175	176		176	210	212		212	12,26	
14	ISABEL SOFIA PINILLA RUIZ	10	7/05/2010	FÚTBOL	5,24		120	118		120	178	1,93		1,93	17,2	
15	SANTIAGO ALEJANDRO PINZON ABELLO	10	8/09/2012	FÚTBOL	4,44		138	139		139	190	214		214	13,43	
16	EMERSON ESTEVAN ZUZUNAGA GARCIA	11	5/08/2010	FÚTBOL	4,19		129	130		130	185	210		210	16,53	
17	MARÍA CAMILA LÓPEZ ESPITIA	11	7/07/2010	FÚTBOL	4,14		138	139		139	186	208		208	16,31	
18	ISABEL SOFIA PINILLA RUIZ	11	7/05/2010	FÚTBOL	5,19		98	113		113	195	212		212	14,8	
19	WILMER ALEXANDER BONILLA CADENA	12	15/07/2010	FÚTBOL	4,07		101	99		101	165	183		183	14,1	
20	ADRIANNYS LUICET COLMENARES MATA	12	4/08/2009	FÚTBOL	4,39		105	195		195	182	107		182	16,5	
21	HAROLD ESTEBAN MENDEZ CASTAÑEDA	12	26/02/2010	FÚTBOL	4,64		91	94		94	220	238		238	14,68	
22	EMANUEL GUERRERO BARAJAS	12	18/10/2010	FÚTBOL	5,27		60	91		91	170	185		185	11,85	
23	BRANDON MAURICIO BELLO PEREZ	12	21/07/2010	FÚTBOL	5,38		90	110		110	205	200		205	18,20	
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
	MUNICIPIO EVALUADO:															
	FORMADOR :															











GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

PRIMER SEMESTRE

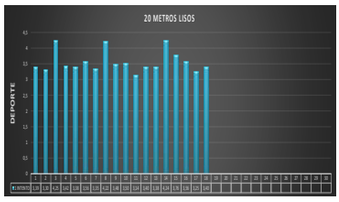
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

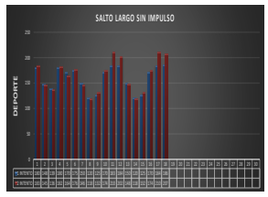
NIVEL: NIÑOS(AS) 13 A 17 AÑOS

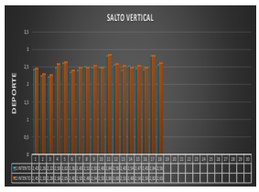
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (5,9) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (120) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (120,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (5,9) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS BAJO SEGÚN LOS 2 INTENTOS
					1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	KEYDELBER LEONAR BIORD MARTINEZ	13	4/07/2009	FÚTBOL	3.39		180	183		183	2.43	2.45		2.45	10.54	10.54
2	SERGIO ANDRES WAGNER ROCHA	13	27/06/2008	FÚTBOL	3.30		149	145		149	2.26	2.30		2.30	11.20	11.20
3	SAMUEL ALEJANDRO CONTRERAS PRADA	13	24/06/2008	FÚTBOL	4.25		139	136		139	2.22	2.26		2.26	13.24	13.24
4	JUAN DAVID DIAZ RANGEL	13	4/11/2008	FÚTBOL	3.42		180	182		182	2.50	2.58		2.58	10.50	10.50
5	EMMANUEL RODRIGUEZ BAYON	13	16/03/2009	FÚTBOL	3.38		170	164		170	2.62	2.65		2.65	11.00	11.00
6	MIKCOL FABIAN VARGAS MARTINEZ	13	2/08/2009	FÚTBOL	3.56		175	176		176	2.36	2.40		2.40	11.48	11.48
	JUVAN SANTIAGO CHICAGUY CASTILLO	14	22/08/2007	FÚTBOL	3.35		150	146		150	2.40	2.50		2.50	10.84	10.84
8	JUAN PABLO USAQUEN TORRES	14	11/12/2007	FÚTBOL	4.22		120	118		120	2.52	2.48		2.52	11.12	11.12
9	JORDAN ALEJANDRO GARCIA PEREZ	14	16/10/2008	FÚTBOL	3.48		125	132		132	2.50	2.54		2.54	11.01	11.01
10	ALEJANDRO ENRIQUE VILCHES NARVAEZ	14	30/01/2008	FÚTBOL	3.50		170	174		174	2.48	2.50		2.50	11.20	11.20
11	JUAN SEBASTIAN TORRES ALONSO	14	29/06/2007	FÚTBOL	3.14		183	210		210	2.84	2.86		2.86	10.31	10.31
12	DAVID SANTIAGO SAMUDIO CASTIBLANCO	14	13/11/2007	FÚTBOL	3.40		184	202		202	2.58	2.60		2.60	10.46	10.46
13	SARA NICOLLE PINZON AVELLO	15	22/02/2007	FÚTBOL	3.38		150	148		150	2.40	2.53		2.53	12.81	12.81
14	CRISTIAN DANILO MURCIA SUAREZ	15	17/06/2006	FÚTBOL	4.24		120	118		120	2.54	2.48		2.54	10.45	10.45
15	JOEL DAVID SALAMANCA CHAUTA	15	5/02/2007	FÚTBOL	3.76		125	132		132	2.47	2.54		2.54	11.1	11.1
16	JOSE MANUEL TORRES VILLEGAS	15	5/07/2006	FÚTBOL	3.56		170	174		174	2.43	2.50		2.50	11.28	11.28
17	JESUS ALBERTO CAMARGO OSPINO	16	12/05/2005	FÚTBOL	3.25		184	210		210	2.84	2.82		2.84	10.36	10.36
18	FELIX DAMIAN TORRES CARRILLO	16	10/11/2005	FÚTBOL	3.40		186	207		207	2.56	2.63		2.63	10.49	10.49
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																

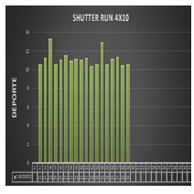
MUNICIPIO EVALUADO: COGUA

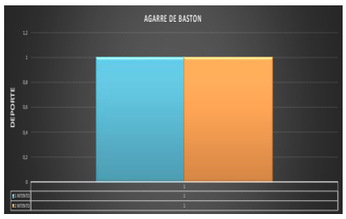
FORMADOR : VICTOR JAIRO PINZON MURCIA













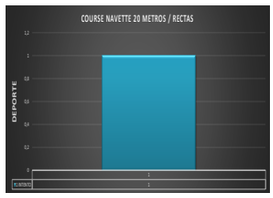
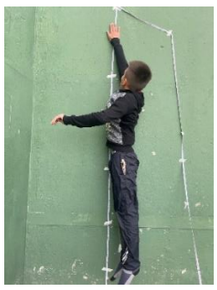
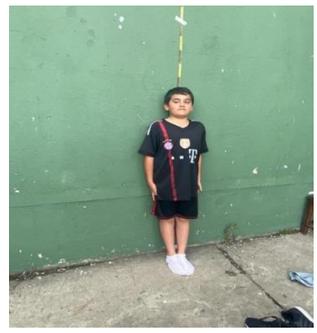


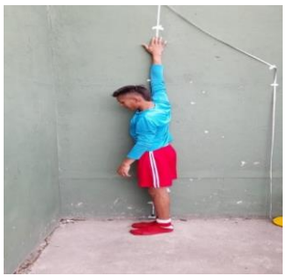
Tabla 1: Registro Fotográfico

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
MUNICIPIO DE COGUA	**FECHA: 17-21/04/2023**
TEST FISICOS	**ESCUELA DE FORMACIÓN DE FUTBOL**
INSTRUCTOR	**VICTOR JAIRO PINZON MURCIA**
PEO CORPORAL	**TALLA DE PIE**
	
PERIMETRO CINTURA	**ENVERGADURA**
	
ESTATURA SENTADO	
	
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
MUNICIPIO DE COGUA	**FECHA: 17-21/04/2023**
TEST FISICOS	**ESCUELA DE FORMACIÓN DE**

Construcción propia

	FUTBOL
INSTRUCTOR	**VICTOR JAIRO PINZON MURCIA**
	
SALTO VERTICAL	**SALTO VERTICAL**
	
SALTO HORIZONTAL	**SALTO HORIZONTAL**
	
20 METROS LANZADOS	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
MUNICIPIO DE COGUA	**FECHA: 17-21/04/2023**
TEST FISICOS **PERFECCIONAMIENTO**	**ESCUELA DE FORMACIÓN DE FUTBOL**
INSTRUCTOR	**VICTOR JAIRO PINZON MURCIA**
PEO CORPORAL	**TALLA DE PIE**
	
PERIMETRO CINTURA	**ENVERGADURA**
	
ESTATURA SENTADO	
	

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
MUNICIPIO DE COGUA	**FECHA: 17-21/04/2023**
TEST FISICOS **PERFECCIONAMIENTO**	**ESCUELA DE FORMACIÓN DE FUTBOL**
INSTRUCTOR	**VICTOR JAIRO PINZON MURCIA**
PEO CORPORAL	**TALLA DE PIE**
	
SALTO VERTICAL	**SALTO VERTICAL**
 	
SALTO HORIZONTAL	**SHUTTLE RUN**
	
20 METROS LANZADOS	

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 11



MUNICIPIO DE COGUA- CUNDINAMARCA
NIT.899.999.466-8

EL SUBGERENTE DE DEPORTE Y RECREACION DE COGUA

HACE CONSTAR:

Que **Victor Jairo Pinzón Murcia**, identificado con cédula de ciudadanía No. 237.990 de Cogua, presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FUTBOL, durante el periodo comprendido entre el 1 de abril de 2023 al 30 de abril de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide en la Subgerencia de Deportes y Recreación, a los dos (02) días del mes de Mayo de 2023.

Cordialmente,

JEFFERSON DAVID CASTAÑEDA IBAÑEZ
SUBGERENTE DE DEPORTES Y RECREACIÓN

Nombre	Luz Gary Alvarez Salazar	Jefferson David Castañeda Ibáñez	Jefferson David Castañeda Ibáñez
Cargo	Técnico Administrativo	Subgerente de Deportes y Recreación	Subgerente de Deportes y Recreación
Fecha	Mayo 02/2023	Mayo 02/2023	Mayo 02/2023
Firma			

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 12

SE ESTÁ A LA ESPERA DEL CRONOGRAMA PARA DESARROLLAR LOS FESTIVALES DEPORTIVOS.

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 13

Asistí y/o apoyé las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.

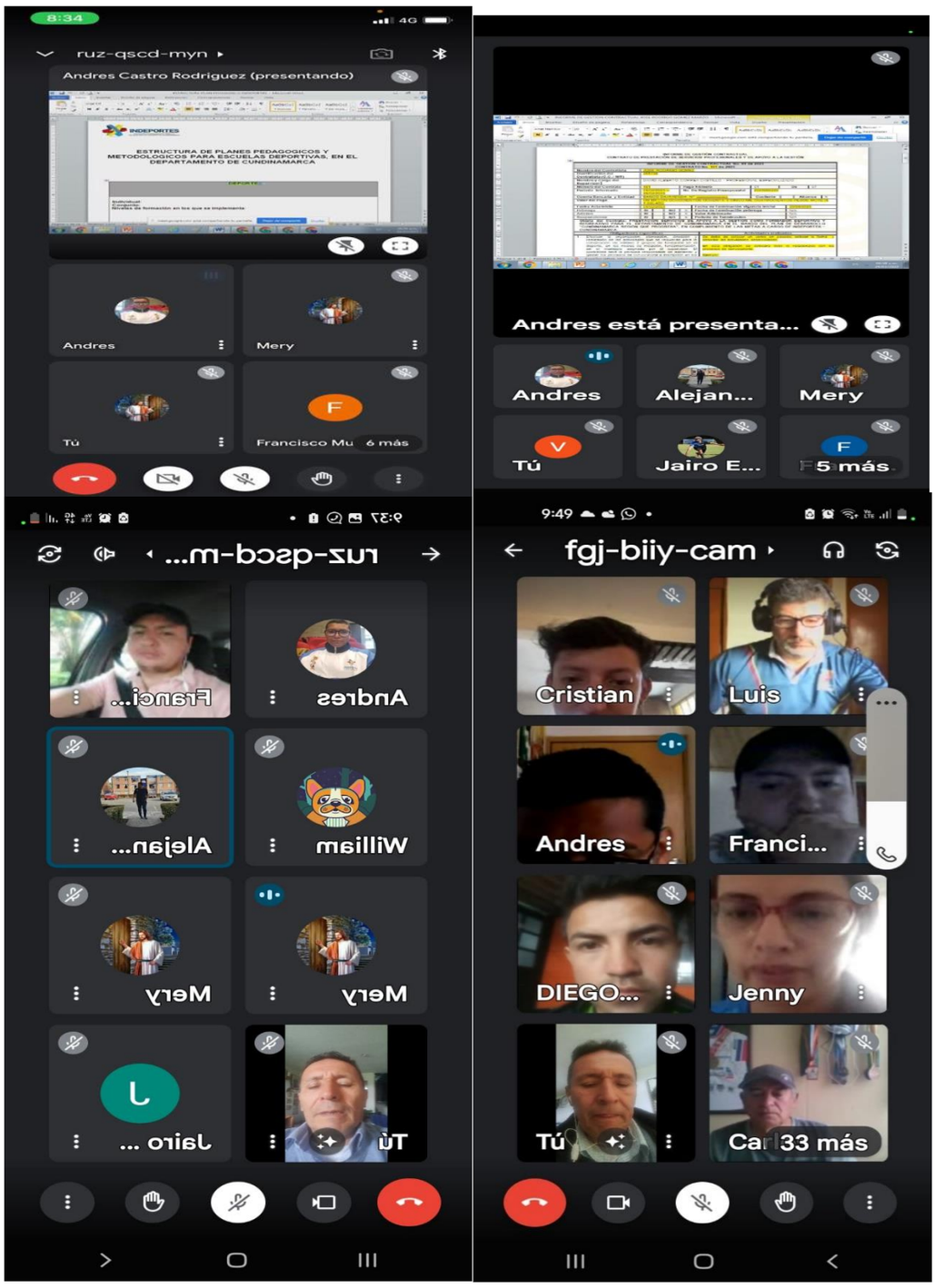
1.HORA: 9:00 A.M
FECHA: 12-04-2023
ASUNTO: REUNION DE SUBGERENTE DE DEPORTES DEL MUNICIPIO DE COGUA
CARGO: GESTOR SABANA CENTRO
RESPONSABLES: ANDRES CASTRO Y FORMADORES QUE ESTAMOS EN ESTE MUNICIPIO
MEDIO: PRESENCIAL
SITIO: COGUA

2.HORA: 8:30 A.M
FECHA: 13-04-2023
ASUNTO: SEGUIMIENTO DEL DRIVE
CARGO: GESTOR SABANA CENTRO
RESPONSABLES: ANDRES CASTRO
MEDIO: VIRTUAL

3.HORA: 8:00 A.M
FECHA: 24-04-2023
ASUNTO:
FESTIVALES DEPORTIVOS.
ENTREGA DE DOCUMENTOS ACORDADOS EN LA ANTERIOR REUNIÓN.
(CUADRO COBERTURA DE COLORES, EXCEL OPERACIÓN BENEFICIARIOS, EXCEL TABULACIÓN TEST DEPORTISTAS Y REGISTRO FOTOGRÁFICO, FICHAS DE INSCRIPCIÓN CON SUS SOPORTES, ACTUALIZACIÓN CARPETAS DRIVE.
INFORMES PARA PAGO
CARGO: GESTOR SABANA CENTRO
RESPONSABLES: ANDRES CASTRO
MEDIO: VIRTUAL.

4.HORA: 8:00 A.M
FECHA: 27-04-2023
ASUNTO: FESTIVALES DEPORTIVOS
CARGO: GESTOR SABANA CENTRO
RESPONSABLES: RAUL ARTULUAGA ANDRES CASTRO
MEDIO: VIRTUAL

5. **HORA:** 9:00 A.M
FECHA: 28-04-2023
ASUNTO: ENTREGA DE INFORME
CARGO: GESTOR SABANA CENTRO
RESPONSABLES: RAUL ARTULUAGA ANDRES CASTRO
MEDIO: PRESENCIAL
SITIO: CHIA


8:34
ruz-qscd-myn
Andres Castro Rodriguez (presentando)
ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
Andres
Mery
Tú
Francisco Mu 6 más
Andres está presenta...
Andres
Alejan...
Mery
Tú
Jairo E...
5 más
fgj-biiy-cam
Cristian
Luis
Andres
Franci...
DIEGO...
Jenny
Tú
33 más







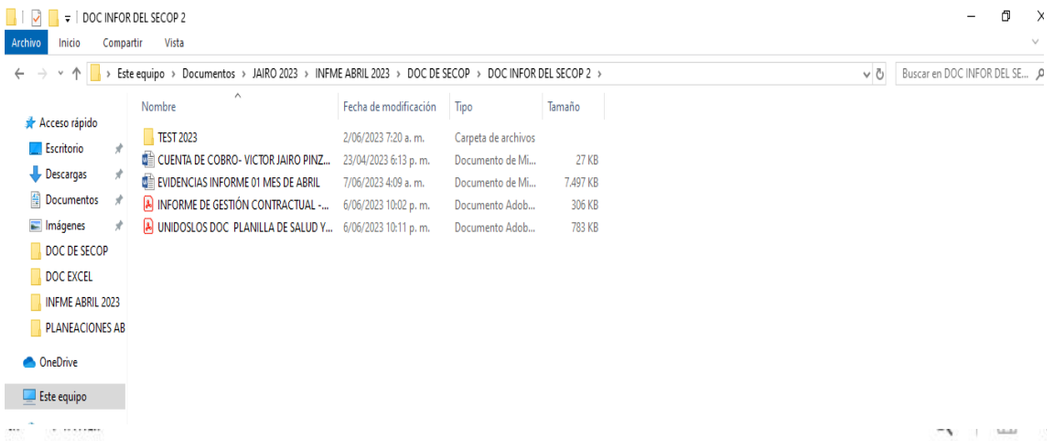


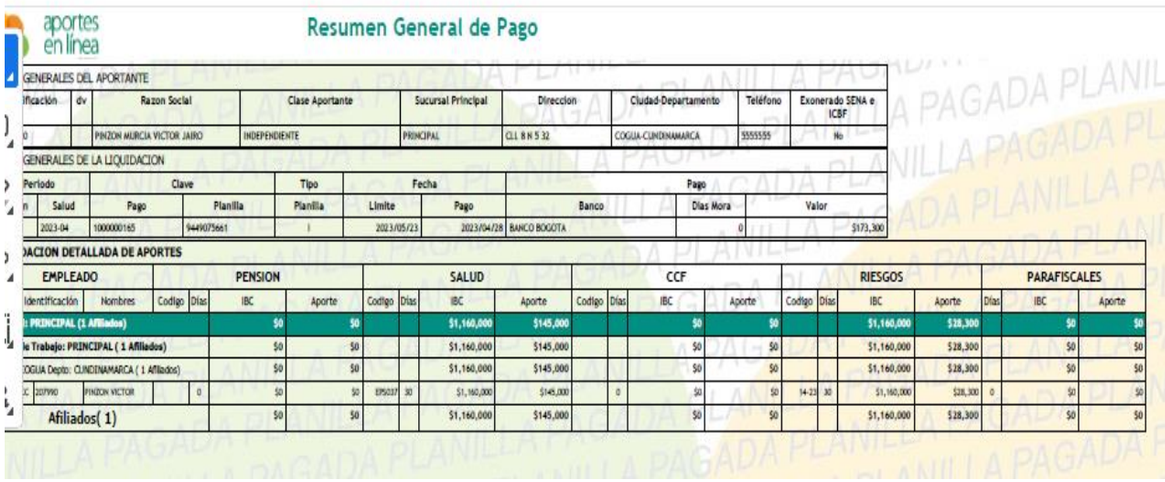
OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 14

SE ESTÁ A LA ESPERA DE LA ENTREGA DEL FORMATO ÚNICO DE INVENTARIO DOCUMENTAL (FUID) POR PARTE DE LA SUBGERENCIA ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA.

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 15

COLOCAR EVIDENCIA DE LA ENTREGA DE LOS INFORMES AL SECOPII





aportes en línea

Resumen General de Pago

GENERALES DEL APORTANTE

ificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
0		PINZON MURCIA VICTOR JAIRO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CLL 8 N 5 32	COGUA-CUNDINAMARCA	5555555	No

GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
n	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
	2023-04	1000000165	9449075661	I	2023/05/23	2023/04/28	BANCO BOGOTA	0	$173,300

DACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
: PRINCIPAL (1 Afiliados)				$0	$0			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
le Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)				$0	$0			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
OGUA Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)				$0	$0			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
C. 207990	PINZON VICTOR		0	$0	$0	EPS037	30	$1,160,000	$145,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,160,000	$28,300	0	$0	$0
Afiliados(1)				$0	$0			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0



aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 207990		PINZON MURCIA VICTOR JAIRO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CLL 8 N 5 32	COGUA-CUNDINAMARCA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-04	2023-04	1000000165	9449075661	I	2023/05/23	2023/04/28	BANCO BOGOTA	0	$173,300

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$28,300	$0	$0	$28,300
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$28,300	$0	$0	$28,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$0	$0	$145,000
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$145,000	$0	$0	$145,000
TOTAL				1	$173,300	$0	$0	$173,300

OBLIGACIÓN ACTIVIDAD NO 16

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: FÚTBOL

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Luis Felipe
APELLIDOS: Gomez Castro
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA_____ **MES** _____ **AÑO**_____
Número de Identificación: 1076744438
Año que cursa: Cuarto **Nombre de la Institución Educativa** I.E.D. El Olivo
Edad: 10 **Talla de Calzado:** 35 **Talla pantaloneta:** 12 **Talla Camiseta:** 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda El Olivo
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de identidad: _____ **de**_____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Daniela Castro Abello
Documento de identidad: _____ **de**_____
Teléfono: 3017756583
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
_____
Teléfono en caso de emergencia: 3017756583

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** ——
Especifique el lugar de la fractura: ——
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO**—— **Cual**_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO**—— **Cual**_____
ALERGICO A: ——
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Compensar
CORREO ELECTRONICO: meiymende7666@gmail.com

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Luis
Firma del Menor:
T.I: 1076744438
CELULAR 3017756583

Daniela Castro Abello
Firma del acudiente
C.C_____
CELULAR 3017756583

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol.

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Jhon Sebastian.
APELLIDOS: Tequia Muñoz.
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA _____ **MES** _____ **AÑO** _____
Número de Identificación: 1076296795
Año que cursa: _____ **Nombre de la Institución Educativa** IEDR el Oliva
Edad: 10 **Talla de Calzado:** _____ **Talla pantaloneta:** _____ **Talla Camiseta:** _____
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda el Oliva
Nombres y Apellidos del padre: Leonel Tequia
Documento de identidad: _____ **de** _____
Teléfono: 3213391903
Nombres y Apellidos de la madre: Ana Rocio Muñoz Gonzalez
Documento de identidad: _____ **de** _____
Teléfono: 3213391803
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Ana Rocio Muñoz Gonzalez
Teléfono en caso de emergencia: 3213391803

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** _____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** ___ **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** ___ **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Jhon Sebastian Tequia M
Firma del Menor:
T.I: 1076296795
CELULAR 3213391803

Ana Rocio Muñoz Gonzalez
Firma del acudiente
C.C
CELULAR 3213391803

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Iker Santiago
APELLIDOS: Perez Rubiano
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA ____ **MES** ____ **AÑO** ____
Número de Identificación: 1076744150
Año que cursa: Cuarto **Nombre de la institución Educativa** I.EDR el Olivo
Edad: 10 **Talla de Calzado:** 35 **Talla pantaloneta:** 12 **Talla Camiseta:** 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda el Olivo.
Nombres y Apellidos del padre: ____
Documento de identidad: ____ **de** ____
Teléfono: ____
Nombres y Apellidos de la madre: Luz Adriana Rubiano
Documento de identidad: ____ **de** ____
Teléfono: 3124170500
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Luz Adriana Rubiano
Teléfono en caso de emergencia: 3214170500

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ____ **NO** —
Especifique el lugar de la fractura: —
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** — **Cual** ____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** — **Cual** ____
ALERGICO A: —
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: ____

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Iker Santiago Perez.
Firma del Menor:
T.I: 1076744150
CELULAR 3124170500

Luz Adriana Rubiano
Firma del acudiente
C.C ____
CELULAR 3124170500

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: MARIA CELESTE DUARTE PINZÓN
APELLIDOS:
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 10 **MES** Junio **AÑO** 2012
Número de Identificación: 1.076.247.453.
Año que cursa: 4 **Nombre de la Institución Educativa** I. E. D. LAS VILLAS
Edad: 10 **Talla de Calzado:** 31 **Talla pantaloneta:** 12 **Talla Camiseta:** 10-12
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 8A N° 3-61
Nombres y Apellidos del padre: DUARTE CASTRO RUPERTO
Documento de identidad: 11.346.796. **de** Zipaquirá
Teléfono: 316-5372545
Nombres y Apellidos de la madre: Yeni Pinzón Arevalo
Documento de identidad: 20.450.806 **de** Cogua
Teléfono: 3228561010
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:

Teléfono en caso de emergencia: 3228561010

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Celeste Duarte Pinzón
Firma del Menor:
T.I: 1.076.247.453.
CELULAR Celeste Duarte

Yeny Pinzón A.
Firma del acudiente
C.C 20.450.806
CELULAR 3228561010

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523452

CUNDINAMARCA REGIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jorge Esteban
APELLIDOS: Moreno Franco
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 01 MES 12 AÑO 2011
Número de Identificación: 1072701221
Año que cursa: Quinto Nombre de la institución Educativa I.E.D.R Banobanco
Edad: 10 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda Banobianco
Nombres y Apellidos del padre: Jorge Eliecer Moreno Martinez.
Documento de identidad: 1168600 de
Teléfono: 3233978936
Nombres y Apellidos de la madre: Diana Carolina Franco Mendieta.
Documento de identidad: 1072699837 de Chia.
Teléfono: 3123505074
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Diana Carolina Franco Mendieta
Teléfono en caso de emergencia: 3123505074

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO ←
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO ← Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO ← Cual _____
ALERGICO A: ←
Tipo de Sangre RH: A +
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: Carolinefranco9312@gmail.com

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Jorge Esteban Moreno Franco
Firma del Menor:
T.I: 1072701221
CELULAR 3123505074

Diana Carolina Franco Mendieta.
Firma del acudiente
C.C 1072699837
CELULAR 3123505074

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: FÚTBOL

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Laura Lizeth
APELLIDOS: Tinjaca Benito
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 05 MES 10 AÑO 2011
Número de Identificación: 1076743834
Año que cursa: Quinto **Nombre de la Institución Educativa** IEDR El Olivo.
Edad: 11 **Talla de Calzado:** 35 **Talla pantaloneta:** 14 **Talla Camiseta:** 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda el Olivo.
Nombres y Apellidos del padre: Ricardo Tinjaca Obando.
Documento de identidad: 80546715 **de** Tipoquira
Teléfono: 3053018398
Nombres y Apellidos de la madre: Luisa Fernanda Benitez Jimenez
Documento de identidad: 1075669888 **de** Tipoquira
Teléfono: 3102154809.
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Luisa Fernanda Benitez Jimenez.
Teléfono en caso de emergencia: 3102154809

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** _____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO**____ **Cual**_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO**____ **Cual**_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+
EPS TIENES Sura
CORREO ELECTRONICO: benitoluisa029@hotmail.com.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.

Los comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografia.**

Laura Lizeth Tinjaca Benito
Firma del Menor:
T.I: 1076743834
CELULAR 3102154809

Luisa Fernanda Benitez
Firma del acudiente
C.C 1075669888
CELULAR 3102154809

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Emerson Esteban.
APELLIDOS: Zuñuga García.
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA_____ MES _____ AÑO_____
Número de Identificación: 1105871262
Año que cursa: Quinto **Nombre de la Institución Educativa** IEDE El Olivo
Edad: 11 **Talla de Calzado:** 34 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda El Olivo
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de identidad: _____ **de** _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Bisney García
Documento de identidad: _____ **de** _____
Teléfono: 3123598640
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Bisney García
Teléfono en caso de emergencia: 3123598640

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO _____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO_____ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO_____ Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: Yubentagarcia@gmail.com.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Emerson Esteban Zuñuga.
Firma del Menor:
T.I: 1105871262
CELULAR 3123598640

Bisney García
Firma del acudiente
C.C_____
CELULAR 3123598640

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Carlos Daniel
APELLIDOS: Suarez Bolivar
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 07 MES 11 AÑO 2010
Número de Identificación: 1076246027
Año que cursa: Sexto **Nombre de la Institución Educativa** Colegio Cooperativo
Edad: 11 **Talla de Calzado:** 37 **Talla pantaloneta:** 8 **Talla Camiseta:** 9
Dirección y Lugar de Domicilio: Barro Sanjose
Nombres y Apellidos del padre: Luis Alejandro Suarez Murcia
Documento de identidad: 80.949733 **de** Zipaquira
Teléfono: 3208576702
Nombres y Apellidos de la madre: Deisy Angelica Bolivar
Documento de identidad: 1075652903 **de** Zipaquira
Teléfono: 3208233693
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Deicy Angelica Bolivar
Teléfono en caso de emergencia: 3208233693

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** ____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** ____ **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** ____ **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: deicy.ang2908@gmail.com

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Carlos Daniel Suarez Bolivar
Firma del Menor:
T.I: 1076246027
CELULAR 3208233693

Deisy Angelica Bolivar
Firma del acudiente
C.C 1075652903
CELULAR 3208233693

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Brandon Mauricio
APELLIDOS: Bello Perez
FECHA DE NACIMIENTO: **DÍA** 21 **MES** 07 **AÑO** 2010
Número de Identificación: 1011205464
Año que cursa: 7° **Nombre de la Institución Educativa** IED las Villas.
Edad: 11 **Talla de Calzado:** 35 **Talla pantaloneta:** 14 **Talla Camiseta:** 14.
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 9 # 3-11.
Nombres y Apellidos del padre: Mauricio Bello.
Documento de identidad: 80.054803. **de** Bogotá.
Teléfono: 3102862040
Nombres y Apellidos de la madre: Luz Adriana Perez Barrera.
Documento de identidad: 52748336 **de** Bogotá
Teléfono: 3186420025.
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Mauricio Bello
Teléfono en caso de emergencia: 3102862040.- 3186420025.

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X.
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** _____ **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X. **Cual** _____
ALERGICO A: polvo.
Tipo de Sangre RH: O+.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografia.**

Brandon Bello Perez.
Firma del Menor:
T.I: 1011205464
CELULAR 3186420025.

Firma del acudiente
C.C 80.054.803
CELULAR 3102862040

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523462

CUNDINAMARCA REGIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Kelvin Jair
APELLIDOS: Cardenas Gómez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 12 MES 08 AÑO 2011
Número de Identificación: 1075670531
Año que cursa: Quinto **Nombre de la Institución Educativa** IEDE El Olivo
Edad: 11 **Talla de Calzado:** 36 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vide el Olivo
Nombres y Apellidos del padre: Luis María Cárdenas Cometa
Documento de identidad: 3091536 **de** Tipiquid
Teléfono: 3132165548
Nombres y Apellidos de la madre: Jenny Alexandra Gómez Forero
Documento de identidad: 1075669056 **de** Tipiquid
Teléfono: 3132165548
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Jenny Alexandra Gómez Forero
Teléfono en caso de emergencia: 3132165548

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** _____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** ___ **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** ___ **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: jealenga@yahoo.es

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Kevin Jair Cardenas Gómez
Firma del Menor:
T.I: 1075670531
CELULAR 3132165548

Jenny Alexandra Gómez
Firma del acudiente
C.C 1075669056
CELULAR 3132165548

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

Construcción propia planes pedagógicos y metodológicos

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Wilmer Alexander
APELLIDOS: Bonilla Ogdena
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 23 **MES** 02 **AÑO** 2010
Número de Identificación: 1026970788
Año que cursa: _____ **Nombre de la Institución Educativa** Iepe El Olivo
Edad: 12 **Talla de Calzado:** _____ **Talla pantaloneta:** _____ **Talla Camiseta:** _____
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda el Olivo
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de identidad: _____ **de** _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Maria Eugenia Bonilla
Documento de identidad: 1072338252 **de** Tocaima
Teléfono: 3202968121
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Maria Eugenia Bonilla
Teléfono en caso de emergencia: 3202968121

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** ___
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** ___ **Cual** ___
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** ___ **Cual** ___
ALERGICO A: ___
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: mariae06231@gmail.com

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Wilmer Alexander Bonilla
Firma del Menor:
T.I: 1026970788
CELULAR 3202968121

Maria Eugenia Bonilla
Firma del acudiente
C.C 1072338252
CELULAR 3202968121

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

Construcción propia planes pedagógicos y metodológicos

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: FÚTBOL

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Luis Felipe
APELLIDOS: Gomez Castro
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA_____ **MES** _____ **AÑO**_____
Número de Identificación: 1076744438
Año que cursa: Cuarto **Nombre de la Institución Educativa** I.E.D. El Olivo
Edad: 10 **Talla de Calzado:** 35 **Talla pantaloneta:** 12 **Talla Camiseta:** 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda El Olivo
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de identidad: _____ **de**_____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Daniela Castro Abello
Documento de identidad: _____ **de**_____
Teléfono: 3017756583
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
_____
Teléfono en caso de emergencia: 3017756583

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** ——
Especifique el lugar de la fractura: ——
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO**—— **Cual**_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO**—— **Cual**_____
ALERGICO A: ——
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Compensar
CORREO ELECTRONICO: meiymende7666@gmail.com

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Luis
Firma del Menor:
T.I: 1076744438
CELULAR 3017756583

Daniela Castro Abello
Firma del acudiente
C.C_____
CELULAR 3017756583

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol.

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Jhon Sebastian.
APELLIDOS: Tequia muñoz.
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA_____ MES _____ AÑO_____
Número de Identificación: 1076296795
Año que cursa: _____ **Nombre de la Institución Educativa** IEDR el Oliva
Edad: 10 **Talla de Calzado:** _____ **Talla pantaloneta:** _____ **Talla Camiseta:** _____
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda el Oliva
Nombres y Apellidos del padre: Leonel Tequia.
Documento de identidad: _____ **de**_____
Teléfono: 3213391903
Nombres y Apellidos de la madre: Ana Rocio Muñoz Gonzalez
Documento de identidad: _____ **de**_____
Teléfono: 3213391803
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Ana Rocio Muñoz Gonzalez.
Teléfono en caso de emergencia: 3213391803

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** _____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** ____ **Cual**_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** ____ **Cual**_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Jhon Sebastian Tequia M
Firma del Menor:
T.I: 1076296795
CELULAR 3213391803

Ana Rocio Muñoz Gonzalez
Firma del acudiente
C.C
CELULAR 3213391803

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Iker Santiago
APELLIDOS: Perez Fabiano
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA ____ **MES** ____ **AÑO** ____
Número de Identificación: 1076744150
Año que cursa: Cuarto **Nombre de la institución Educativa** I.EDR el Olivo
Edad: 10 **Talla de Calzado:** 35 **Talla pantaloneta:** 12 **Talla Camiseta:** 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda el Olivo.
Nombres y Apellidos del padre: ____
Documento de identidad: ____ **de** ____
Teléfono: ____
Nombres y Apellidos de la madre: Luz Adriana Fabiano
Documento de identidad: ____ **de** ____
Teléfono: 3124170500
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Luz Adriana Fabiano
Teléfono en caso de emergencia: 3214170500

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ____ **NO** —
Especifique el lugar de la fractura: —
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** — **Cual** ____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** — **Cual** ____
ALERGICO A: —
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: ____

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Iker Santiago Perez.
Firma del Menor:
T.I: 1076744150
CELULAR 3124170500

Luz Adriana Fabiano
Firma del acudiente
C.C ____
CELULAR 3124170500

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: MARIA CELESTE DUARTE PINZÓN
APELLIDOS:
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 10 **MES** Junio **AÑO** 2012
Número de Identificación: 1.076.247.453.
Año que cursa: 4 **Nombre de la Institución Educativa** I. E. D. LAS VILLAS
Edad: 10 **Talla de Calzado:** 31 **Talla pantaloneta:** 12 **Talla Camiseta:** 10-12
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 8A N° 3-61
Nombres y Apellidos del padre: DUARTE CASTRO RUPERTO
Documento de identidad: 11.346.796. **de** Zipaquirá
Teléfono: 316-5372545
Nombres y Apellidos de la madre: Yeni Pinzón Arevalo
Documento de identidad: 20.450.806 **de** Cogua
Teléfono: 3228561010
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:

Teléfono en caso de emergencia: 3228561010

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Celeste Duarte Pinzón
Firma del Menor:
T.I: 1.076.247.453
CELULAR Celeste Duarte

Yeny Pinzón A.
Firma del acudiente
C.C 20.450.806
CELULAR 3228561010

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523452

CUNDINAMARCA REGIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jorge Esteban
APELLIDOS: Moreno Franco
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 01 MES 12 AÑO 2011
Número de Identificación: 1072701221
Año que cursa: Quinto Nombre de la Institución Educativa IEDR Banobanco
Edad: 10 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda Banobianco
Nombres y Apellidos del padre: Jorge Eliecer Moreno Martinez
Documento de identidad: 11686000 de
Teléfono: 3233978936
Nombres y Apellidos de la madre: Diana Carolina Franco Mendieta
Documento de identidad: 1072699837 de Chia.
Teléfono: 3123505074
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Diana Carolina Franco Mendieta
Teléfono en caso de emergencia: 3123505074

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO ←
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO ← Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO ← Cual _____
ALERGICO A: ←
Tipo de Sangre RH: A +
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: Carolinefranco9312@gmail.com

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Jorge Esteban Moreno Franco
Firma del Menor:
T.I: 1072700122 1
CELULAR 3123505074

Diana Carolina Franco Mendieta
Firma del acudiente
C.C 1072699837
CELULAR 3123505074

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: FÚTBOL

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Laura Lizeth
APELLIDOS: Tinjaca Benito
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 05 MES 10 AÑO 2011
Número de Identificación: 1076743834
Año que cursa: Quinto **Nombre de la Institución Educativa** IEDE El Olivo.
Edad: 11 **Talla de Calzado:** 35 **Talla pantaloneta:** 14 **Talla Camiseta:** 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda el Olivo.
Nombres y Apellidos del padre: Ricardo Tinjaca Obando.
Documento de identidad: 80546715 **de** Tipoquira
Teléfono: 3053018398
Nombres y Apellidos de la madre: Luisa Fernanda Benitez Jimenez
Documento de identidad: 1075669888 **de** Tipoquira
Teléfono: 3102154809.
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Luisa Fernanda Benitez Jimenez.
Teléfono en caso de emergencia: 3102154809

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** _____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO**____ **Cual**_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO**____ **Cual**_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+
EPS TIENES Sura
CORREO ELECTRONICO: benitoluisa029@hotmail.com.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.

Los comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografia.**

Laura Lizeth Tinjaca Benito
Firma del Menor:
T.I: 1076743834
CELULAR 3102154809

Luisa Fernanda Benitez
Firma del acudiente
C.C 1075669888
CELULAR 3102154809

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Emerson Esteban.
APELLIDOS: Zuñiga Garcia.
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA_____ MES _____ AÑO_____
Número de Identificación: 1105871262
Año que cursa: Quinto **Nombre de la Institución Educativa** IEDE El Olivo
Edad: 11 **Talla de Calzado:** 34 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda El Olivo
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de identidad: _____ **de** _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Bisney Garcia
Documento de identidad: _____ **de** _____
Teléfono: 3123598640
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Bisney Garcia
Teléfono en caso de emergencia: 3123598640

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO _____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO_____ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO_____ Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: Yubentagarcia@gmail.com.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Emerson Esteban Zuñiga.
Firma del Menor:
T.I: 1105871262
CELULAR 3123598640

Bisney Garcia
Firma del acudiente
C.C_____
CELULAR 3123598640

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Carlos Daniel
APELLIDOS: Suarez Bolivar
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 07 MES 11 AÑO 2010
Número de Identificación: 1076246027
Año que cursa: Sexto Nombre de la Institución Educativa Colegio Cooperativo
Edad: 11 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: 8 Talla Camiseta: 9
Dirección y Lugar de Domicilio: Barro Sanjose
Nombres y Apellidos del padre: Luis Alejandro Suarez Murcia
Documento de identidad: 80.949733 de Fusagasuga
Teléfono: 3208576702
Nombres y Apellidos de la madre: Deisy Angelica Bolivar
Documento de identidad: 1075652903 de Fusagasuga
Teléfono: 3208233693
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Deicy Angelica Bolivar
Teléfono en caso de emergencia: 3208233693

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO ~~_____~~
Especifique el lugar de la fractura: ~~_____~~
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO ~~_____~~ Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO ~~_____~~ Cual _____
ALERGICO A: ~~_____~~
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: deicy.angy2908@gmail.com

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Carlos Daniel Suarez Bolivar
Firma del Menor:
T.I: 1076246027
CELULAR 3208233693

Deisy Angelica Bolivar
Firma del acudiente
C.C 1075652903
CELULAR 3208233693

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Brandon Mauricio
APELLIDOS: Bello Perez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 21 MES 07 AÑO 2010
Número de Identificación: 1011205464
Año que cursa: 7° **Nombre de la Institución Educativa** IED las Villas.
Edad: 11 **Talla de Calzado:** 35 **Talla pantaloneta:** 14 **Talla Camiseta:** 14.
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 9 # 3-11.
Nombres y Apellidos del padre: Mauricio Bello.
Documento de identidad: 80.054803. **de** Bogotá.
Teléfono: 3102862040
Nombres y Apellidos de la madre: Luz Adriana Perez Barrera.
Documento de identidad: 52748336 **de** Bogotá
Teléfono: 3186420025.
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Mauricio Bello
Teléfono en caso de emergencia: 3102862040.- 3186420025.

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X.
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** _____ **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X. **Cual** _____
ALERGICO A: polvo.
Tipo de Sangre RH: O+.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografia.**

Brandon Bello Perez.
Firma del Menor:
T.I: 1011205464
CELULAR 3186420025.

Firma del acudiente
C.C 80.054.803
CELULAR 3102862040

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523462

CUNDINAMARCA REGIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Kelvin Jair
APELLIDOS: Cardenas Gómez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 12 MES 08 AÑO 2011
Número de Identificación: 1075670531
Año que cursa: Quinto **Nombre de la Institución Educativa** IEDE El Oliva
Edad: 11 **Talla de Calzado:** 36 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vide el Oliva
Nombres y Apellidos del padre: Luis María Cárdenas Cometa
Documento de identidad: 3091536 **de** Tipaquira
Teléfono: 3132165548
Nombres y Apellidos de la madre: Jenny Alexandra Gómez Forero
Documento de identidad: 1075669056 **de** Tipaquira
Teléfono: 3132165548
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Jenny Alexandra Gómez Forero
Teléfono en caso de emergencia: 3132165548

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** _____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** ___ **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** ___ **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: jealenga@yahoo.es

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Kevin Jair Cardenas Gómez
Firma del Menor:
T.I: 1075670531
CELULAR 3132165548

Jenny Alexandra Gómez
Firma del acudiente
C.C 1075669056
CELULAR 3132165548

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

Construcción propia planes pedagógicos y metodológicos

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Wilmer Alexander
APELLIDOS: Bonilla Ogdena
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 23 **MES** 02 **AÑO** 2010
Número de Identificación: 1026970788
Año que cursa: _____ **Nombre de la Institución Educativa** Iepe El Olivo
Edad: 12 **Talla de Calzado:** _____ **Talla pantaloneta:** _____ **Talla Camiseta:** _____
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda el Olivo
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de identidad: _____ **de** _____
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Maria Eugenia Bonilla
Documento de identidad: 1072338252 **de** Tocaima
Teléfono: 3202968121
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Maria Eugenia Bonilla
Teléfono en caso de emergencia: 3202968121

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** ___
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** ___ **Cual** ___
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** ___ **Cual** ___
ALERGICO A: ___
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Famisanar
CORREO ELECTRONICO: mariae063311@gmail.com

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Wilmer Alexander Bonilla
Firma del Menor:
T.I: 1026970788
CELULAR 3202968121

Maria Eugenia Bonilla
Firma del acudiente
C.C 1072338252
CELULAR 3202968121

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Harold Esteban
APELLIDOS: Méndez Castañeda.
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 26 **MES** 02 **AÑO** 2010
Número de Identificación: 1076664190
Año que cursa: _____ **Nombre de la Institución Educativa**_____
Edad: 12 **Talla de Calzado:** 37 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda el Altico
Nombres y Apellidos del padre: Sandro Mendez Guayazan.
Documento de identidad: 80.540448 **de** Zipaquirá
Teléfono: 3208307297.
Nombres y Apellidos de la madre: Andrea Castañeda García
Documento de identidad: 35422357 **de** Zipaquirá
Teléfono: 3103077605
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Andrea Castañeda García
Teléfono en caso de emergencia: 3103077605

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** ____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** ____ **Cual** ____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** ____ **Cual** ____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Compensar.
CORREO ELECTRONICO: KaluaConta@gmail.com.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Harold Esteban Méndez Castañeda.
Firma del Menor:
T.I: 1076664190
CELULAR 3103077605

Andrea Castañeda García
Firma del acudiente
C.C 35422357
CELULAR 3103077605

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Harold Esteban
APELLIDOS: Méndez Castañeda.
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 26 **MES** 02 **AÑO** 2010
Número de Identificación: 1076664190
Año que cursa: _____ **Nombre de la Institución Educativa**_____
Edad: 12 **Talla de Calzado:** 37 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda el Altico
Nombres y Apellidos del padre: Sandro Mendez Guayazan.
Documento de identidad: 80.540448 **de** Zipaquirá
Teléfono: 3208307297.
Nombres y Apellidos de la madre: Andrea Castañeda García
Documento de identidad: 35422357 **de** Zipaquirá
Teléfono: 3103077605
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Andrea Castañeda García
Teléfono en caso de emergencia: 3103077605

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** ____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** ____ **Cual** ____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** ____ **Cual** ____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Compensar
CORREO ELECTRONICO: KaluaConta@gmail.com.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Harold Esteban Méndez Castañeda.
Firma del Menor:
T.I: 1076664190
CELULAR 3103077605

Andrea Castañeda García
Firma del acudiente
C.C 35422357
CELULAR 3103077605

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Emanuel Guerrero Barajas
APELLIDOS: Guerrero Barajas
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 18 **MES** 10 **AÑO** 2010
Número de Identificación: 1.076.743333
Año que cursa: 7° **Nombre de la Institución Educativa** Colegio Cooperativo
Edad: 11 **Talla de Calzado:** 38 **Talla pantaloneta:** S **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: CII 12A N° 2-32
Nombres y Apellidos del padre: Orlando Jairo Guerrero Daza
Documento de identidad: 79980802 **de** Bogotá
Teléfono: 3209495675
Nombres y Apellidos de la madre: Claudia Barajas
Documento de identidad: 52420879 **de** Bogotá
Teléfono: 3143571796
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:

Teléfono en caso de emergencia: 3143571796 / 3209495675

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI X **NO**
Especifique el lugar de la fractura: codo izquierdo
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI X **NO** **Cual** asma
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X **NO** **Cual** codo izquierdo.
ALERGICO A: al Polvo ...
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Emanuel Guerrero
Firma del Menor:
T.I: 1076743333
CELULAR 3015475818

Firma del acudiente
C.C 52420879
CELULAR 3143571796

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32

CUNDINAMARCA REGIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Emanuel Guerrero Barajas
APELLIDOS: Guerrero Barajas
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 18 **MES** 10 **AÑO** 2010
Número de Identificación: 1.076.743333
Año que cursa: 7º **Nombre de la Institución Educativa** Colegio Cooperativo
Edad: 11 **Talla de Calzado:** 38 **Talla pantaloneta:** S **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: Cll 12A N° 2-32
Nombres y Apellidos del padre: Orlando Jairo Guerrero Daza
Documento de identidad: 79980802 **de** Bogotá
Teléfono: 3208495675
Nombres y Apellidos de la madre: Claudia Barajas
Documento de identidad: 52420879 **de** Bogotá
Teléfono: 3143571796
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:

Teléfono en caso de emergencia: 3143571796 / 3208495675

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI X **NO**
Especifique el lugar de la fractura: codo izquierdo
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI X **NO** **Cual** asma
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X **NO** **Cual** codo izquierdo.
ALERGICO A: al Polvo ...
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Emanuel Guerrero
Firma del Menor:
T.I: 1076743333
CELULAR 3015475318

Firma del acudiente
C.C 52420879
CELULAR 3143571796

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32

CUNDINAMARCA REGIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: FÚTBOL

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Sergio Andres
APELLIDOS: Wagner Rocha
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 4 **MES** 07 **AÑO** 2009
Número de Identificación: 1075664161
Año que cursa: Quinto **Nombre de la Institución Educativa** I.E.D.R. Banoblanco
Edad: 13 **Talla de Calzado:** 38 **Talla pantaloneta:** S **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: Algelia.
Nombres y Apellidos del padre: Luis Fernando Wagner
Documento de identidad: 11.349788 **de** Zipaquirá
Teléfono: 317867.7812.
Nombres y Apellidos de la madre: Clemencia Rocha Rodriguez
Documento de identidad: 39427245 **de** Zipaquirá
Teléfono: 3138037837
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Clemencia Rocha Rodriguez
Teléfono en caso de emergencia: 3138037837

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** —
Especifique el lugar de la fractura: —
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** — **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** — **Cual** _____
ALERGICO A: —
Tipo de Sangre RH: A+
EPS TIENES Sanitas.
CORREO ELECTRONICO: _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Sergio Andres Wagner.
Firma del Menor:
T.I: 1075664161
CELULAR 3138037837

Clemencia Rocha Rodriguez
Firma del acudiente
C.C 39.427.245
CELULAR 3138037837

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Samuel Alejandro.
APELLIDOS: Contreras Prada.
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 27 **MES** Junio **AÑO** 2008
Número de Identificación: 1076.740831
Año que cursa: Noveno **Nombre de la Institución Educativa** IED LAS VILLAS COGUA
Edad: 13 **Talla de Calzado:** 39 **Talla pantaloneta:** _____ **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: Barrio San José Finca Bella Vista
Nombres y Apellidos del padre: Luis Alejandro Contreras Ballesteros.
Documento de identidad: 80'541.493 **de** Zipaquirá
Teléfono: 3224156033.
Nombres y Apellidos de la madre: Nidia Constanza Prada Suárez
Documento de identidad: 35'428.686. **de** Zipaquirá
Teléfono: 3143612525
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Luis Alejandro Contreras B.
Teléfono en caso de emergencia: 3224156033.

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** ✓
Especifique el lugar de la fractura: Ninguna.
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** ✓ **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** ✓ **Cual** _____
ALERGICO A: NO.
Tipo de Sangre RH: A-

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografia.**

Samuel Contreras

Firma del Menor:
T.I: 1076.740.831
CELULAR 320 5406772

Firma del acudiente
C.C 80'541.493 Zipaquirá.
CELULAR 3224156033.

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523452

CUNDINAMARCA REGIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022



Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Juan David
APELLIDOS: Díaz Rangel
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 24 **MES** 09 **AÑO** 2008
Número de Identificación: 6011416
Año que cursa: 7MO **Nombre de la institución Educativa** Ied los Pinos
Edad: 13 **Talla de Calzado:** 36 **Talla pantaloneta:** 14 **Talla Camiseta:** 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 6 Casa 5-55 B/ospina
Nombres y Apellidos del padre: Juan Josa Díaz Larios
Documento de identidad: 1235248634 **de** Maracaibo
Teléfono: 3152308816
Nombres y Apellidos de la madre: Norbelys Esther Rangel centeno
Documento de identidad: 5877696 **de** Bogota
Teléfono: 3023084617
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Juan Josa Díaz Larios
Teléfono en caso de emergencia: 3152308816

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: X
Tipo de Sangre RH: A Positivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Juan David
Firma del Menor:
T.I: 6011416
CELULAR 3023084617

Juan Dias
Firma del acudiente
C.C 1235248634
CELULAR 3152308816

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523452
Email: japimu56@gmail.com

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN

/CundiGob @CundinamarcaGob

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022



Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Emmanuel Rodriguez Bayon
APELLIDOS: Rodriguez Bayon
FECHA DE NACIMIENTO: **DÍA** 04 **MES** 11 **AÑO** 2008
Número de Identificación: 1076744625
Año que cursa: 9° **Nombre de la Institución Educativa** San mateo
Edad: 13 años **Talla de Calzado:** 39 **Talla pantaloneta:** L **Talla Camiseta:** L
Dirección y Lugar de Domicilio: cra 2 # 12-31 barrio san jose
Nombres y Apellidos del padre: Oscar Edilson Rodriguez
Documento de identidad: 1075657591 **de** Zipaquira
Teléfono: 3132449435
Nombres y Apellidos de la madre: Jeimy lizeth bayon mendez
Documento de identidad: 1069735414 **de** Fusagasuga.
Teléfono: 3143364939.
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Osca Edilson Rodriguez.
Teléfono en caso de emergencia: 3132449435.

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: NA.
Tipo de Sangre RH: O Positivo.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Emmanuel Rodriguez Bayon
Firma del Menor:
T.I: 1076744625
CELULAR 3132444435

oscar Edilson Rodriguez.
Firma del acudiente
C.C 1075657591
CELULAR 3132449435.

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523452
Email: jpinmu56@gmail.com

CUNDINAMARCA REGIÓN

/CundiGob @CundinamarcaGob

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: futbol.

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Mairol Fabian
APELLIDOS: Vargas Martinez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 16 MES 03 AÑO 2009
Número de Identificación: 1075941755
Año que cursa: 06 **Nombre de la Institución Educativa** IED. Las Villas
Edad: 13 **Talla de Calzado:** 38 **Talla pantaloneta:** S **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 7-6-21.
Nombres y Apellidos del padre: Eccemias Vargas.
Documento de identidad: 1075927784. **de** SOPO cundinamarca
Teléfono: 3217297797
Nombres y Apellidos de la madre: Ines camargo
Documento de identidad: 40628443385 **de** Santa marta.
Teléfono: 3223263960
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Eccemias Vargas Ruiz.
Teléfono en caso de emergencia: 3217297797

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografia.**

Mairol Vargas
Firma del Menor:
T.I: 1075941755
CELULAR 3217297797

Firma del acudiente
C.C 1075927784.
CELULAR 3217297797

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523452
Email: japimu56@gmail.com

CUNDINAMARCA IREGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Juan Santiago
APELLIDOS: Chicaguy Castillo
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 22 MES agosto AÑO 2007
Número de Identificación: 1069259394
Año que cursa: Noveno **Nombre de la Institución Educativa** I.E.D las villas
Edad: 14 **Talla de Calzado:** 39 **Talla pantaloneta:** M **Talla Camiseta:** M
Dirección y Lugar de Domicilio: El altico Sector alvares Cogua
Nombres y Apellidos del padre: Pedro enrique Chicaguy Murcia
Documento de identidad: 80394354 **de** Choconta
Teléfono: 311 490 9273
Nombres y Apellidos de la madre: Maria claudia Castillo Fernandez
Documento de identidad: 20493385 **de** Choconta
Teléfono: 3204505812
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Teléfono en caso de emergencia:

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI X **NO** ____ **Cual** rinitis
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** X **Cual** ____
ALERGICO A: tierra, animales (gatos)
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Juan Santiago
Firma del Menor:
T.I: 1069259394
CELULAR 313 2784042

claudia castillo F.
Firma del acudiente
C.C 20493385
CELULAR 3204505812

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523452

CUNDINAMARCA REGIÓN

/CundiGob @CundinamarcaGob

Construcción propia planes pedagógicos y metodológicos

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol.

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Juan Pablo
APELLIDOS: Usaquen Torres
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 11 MES 12 AÑO 2007
Número de Identificación: 1075660007
Año que cursa: 9 **Nombre de la Institución Educativa** Inst. E D las Villas
Edad: 14 **Talla de Calzado:** 39 **Talla pantaloneta:** S **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 1A #10-21
Nombres y Apellidos del padre: Carlos Julio Usaquen Rodriguez
Documento de identidad: 11 346 371 **de** Tausa
Teléfono: 310 4790696
Nombres y Apellidos de la madre: Gaudencia Torres Bustos
Documento de identidad: 35419290 **de** Zipaquira
Teléfono: 318567 33 88
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Gaudencia Torres
Teléfono en caso de emergencia: 3185673388

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X **NO** ____ **Cual** de Oido
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Firma del Menor:
T.I: 1075660007
CELULAR 3208331 cruz

Firma del acudiente
C.C 11346371
CELULAR 3103790696

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523452
Email: japimu56@gmail.com

CUNDINAMARCA #REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol.

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jordan Alejandro García Perez
APELLIDOS: García Perez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 03 MES 03 AÑO 2008
Número de Identificación: 1070 305 361
Año que cursa: 7 **Nombre de la Institución Educativa** IED.
Edad: 14 **Talla de Calzado:** 38 **Talla pantaloneta:** M **Talla Camiseta:** M.
Dirección y Lugar de Domicilio: Cll 17 A 11 Cll 32 #1 12
Nombres y Apellidos del padre: C Andres García.
Documento de identidad: 1022 954 328 **de** Bogotá
Teléfono: 313 317 82 36
Nombres y Apellidos de la madre: Diana Carolina Perez Barrera
Documento de identidad: 1033690 653 **de** Bogota
Teléfono: 3219850662
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Andres García.
Teléfono en caso de emergencia: 313 317 8236

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual partícipa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Alejandro García

Firma del Menor:
T.I: 1070 305 361
CELULAR 320 5185803

ANDRES García

Firma del acudiente
C.C 1.022.954.329
CELULAR 313 317 8236

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523452
Email: japimu56@gmail.com

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Construcción propia planes pedagógicos y metodológicos

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol 11

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Alejandro Enrique
APELLIDOS: Vilches Narvaez
FECHA DE NACIMIENTO: **DÍA** 30 **MES** 01 **AÑO** 2008
Número de Identificación: E. 32.363.421
Año que cursa: 7 MO **Nombre de la Institución Educativa** Las Villas
Edad: 14 **Talla de Calzado:** 39 **Talla pantaloneta:** 28 **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: Kra 3 # 7 - 75 Esquu Centro
Nombres y Apellidos del padre: Rolando Vilches Semprun
Documento de identidad: 14.777921 **de** Venezuela
Teléfono: + 58 0414 680 53 65
Nombres y Apellidos de la madre: Betsabeth Karina narvaez Semprun
Documento de identidad: 1065669388 **de** Valledupar
Teléfono: 3132111525
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Betsabeth Narvaez
Teléfono en caso de emergencia: 3132111525 - 3125690080

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** ✓
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** ✓ **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** ✓ **Cual** _____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O +
EPS TIENES NO
CORREO ELECTRONICO: Alejandrovilches341@GMAIL.com

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Alejandro
Firma del Menor:
T.I: E. 32.363421
CELULAR 312 568 1481

Betsabeth
Firma del acudiente
C.C 1065669388
CELULAR 3132111525

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523452
Email: jopimu56@gmail.com

CUNDINAMARCA IREGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol 11

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Alejandro Enrique
APELLIDOS: Vilches Narvaez
FECHA DE NACIMIENTO: **DÍA** 30 **MES** 01 **AÑO** 2008
Número de Identificación: E. 32.363.421
Año que cursa: 7 MO **Nombre de la Institución Educativa** Las Villas
Edad: 14 **Talla de Calzado:** 39 **Talla pantaloneta:** 28 **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: Kra 3 # 7 - 75 Esquu Centro
Nombres y Apellidos del padre: Rolando Vilches Semprun
Documento de identidad: 14.777921 **de** Venezuela
Teléfono: + 58 0414 680 53 65
Nombres y Apellidos de la madre: Betsabeth Karina narvaez S.emprun
Documento de identidad: 1065669388 **de** Valledupar
Teléfono: 3132111525
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Betsabeth Narvaez
Teléfono en caso de emergencia: 3132111525 - 3125690080

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** ✓
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** ✓ **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** ✓ **Cual** _____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O +
EPS TIENES NO
CORREO ELECTRONICO: Alejandrovilches341@GMAIL.com

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Alejandro
Firma del Menor:
T.I: E. 32.363421
CELULAR 312 568 1481

Betsabeth
Firma del acudiente
C.C 1065669388
CELULAR 3132111525

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523452
Email: jopimu56@gmail.com

CUNDINAMARCA IREGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: FÚTBOL

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: David Santiago
APELLIDOS: Samudio Castiblanco
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 13 **MES** 11 **AÑO** 2007.
Número de Identificación: 1076745818
Año que cursa: Noveno. **Nombre de la Institución Educativa**
Edad: 14 **Talla de Calzado:** 37. **Talla pantaloneta:** S **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 5 Nº 6-17.
Nombres y Apellidos del padre: Jaime Orlando Samudio Rios.
Documento de identidad: 2986946 **de** Cogua.
Teléfono: 3115896779
Nombres y Apellidos de la madre: Claudia Ines Castiblanco Goyazan.
Documento de identidad: 20.951002 **de** Cogua.
Teléfono: 3138294933
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Claudia Ines Castiblanco
Teléfono en caso de emergencia: 3138294933.

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ____ **NO** —
Especifique el lugar de la fractura: —
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** — **Cual**
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** — **Cual**
ALERGICO A: —
Tipo de Sangre RH: B+
EPS TIENES Sura
CORREO ELECTRONICO: Claucas1317@hotmail.com.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

David Santiago Samudio
Firma del Menor:
T.I: 1076745618
CELULAR 3138294933

Claudia Castiblanco
Firma del acudiente
C.C
CELULAR 3138294933

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA REGIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: FÚTBOL

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Sara Nicolle
APELLIDOS: Pinzon Avello
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 22 **MES** 02 **AÑO** 2007.
Número de Identificación: 1076739236
Año que cursa: Octavo **Nombre de la Institución Educativa** Ied. la Plazuela
Edad: 15 **Talla de Calzado:** 37 **Talla pantaloneta:** S **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: _____
Nombres y Apellidos del padre: Nelson Orlando Pinzón Arevalo
Documento de identidad: 80.549377 **de** Zipaquira
Teléfono: 3116983625
Nombres y Apellidos de la madre: Luz Adriana Avello.
Documento de identidad: 1022334188 **de** Bogotá
Teléfono: _____
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Nelson Orlando Pinzon Arevalo.
Teléfono en caso de emergencia: 3116983625.

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** _____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO**____ **Cual**_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO**____ **Cual**_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+
EPS TIENES Sura
CORREO ELECTRONICO: banquetes.ne.np@gmail.com

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Sara Nicolle Pinzón Avello.
Firma del Menor:
T.I: 1076739236
CELULAR 3116983625

Nelson Orlando Pinzon Arevalo
Firma del acudiente
C.C 80549377.
CELULAR 3116983625

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Cristian David Mora Diaz
APELLIDOS: Murcia Suarez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 17 MES 06 AÑO 2006
Número de Identificación: 1076738289
Año que cursa: 11 **Nombre de la Institución Educativa** Colegio Cooperativo
Edad: 15 **Talla de Calzado:** 42 **Talla pantaloneta:** XL **Talla Camiseta:** XL
Dirección y Lugar de Domicilio: Barrio San José
Nombres y Apellidos del padre: Henry Orlando Murcia
Documento de identidad: 2986763 **de** Cogua
Teléfono: 3125380477
Nombres y Apellidos de la madre: Adriana Suarez
Documento de identidad: 20451027 **de** Cogua
Teléfono: 3125368801
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Marcela Suarez
Teléfono en caso de emergencia: 3125368801

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Cristian Murcia
Firma del Menor:
T.I: _____
CELULAR 3108582748

Henry Murcia
Firma del acudiente
C.C _____
CELULAR 3184580274

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523452

CUNDINAMARCA REGIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Joel David
APELLIDOS: Salamanca Cruata
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 05 **MES** 02 **AÑO** 07
Número de Identificación: 1075657608
Año que cursa: 7° **Nombre de la Institución Educativa** I.E.D.R. El Atico
Edad: 15 **Talla de Calzado:** 38 **Talla pantaloneta:** M **Talla Camiseta:** M
Dirección y Lugar de Domicilio: Carrera 5ta Numero 4 90
Nombres y Apellidos del padre: Alejandro Salamanca Murcillo
Documento de identidad: 79867552 **de** Cogua
Teléfono: 322 7786588
Nombres y Apellidos de la madre: Luz marina cruata cely
Documento de identidad: 35 470 427 **de** Zipaquira
Teléfono: 322 2855429
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Luz marina cruata cely
Teléfono en caso de emergencia: 322 2855429

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O Positivo
EPS TIENES Compensar
CORREO ELECTRONICO: joel cruata8479@gmail.com

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Joel David Salamanca Cr.
Firma del Menor:
T.I: 1075657608
CELULAR 322 9078174

Firma del acudiente
C.C 35 470 427
CELULAR 322 2855429

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA REGIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Fútbol.

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: José Manuel Torres Villegas
APELLIDOS: Torres Villegas
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 5 **MES** Julio **AÑO** 2006
Número de Identificación: 1.095178615
Año que cursa: 9 **Nombre de la Institución Educativa** las Villas
Edad: 15 **Talla de Calzado:** 41 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** L
Dirección y Lugar de Domicilio:
Nombres y Apellidos del padre: Diana Patricia Villegas
Documento de identidad: C.C 24585905 **de** Madre
Teléfono: 3134640821
Nombres y Apellidos de la madre:
Documento de identidad: 24585905 **de**
Teléfono:
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Diana Patricia Villegas
Teléfono en caso de emergencia: 3134640821

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual**
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual**
ALERGICO A:
Tipo de Sangre RH: O+
EPS TIENES Contributivo
CORREO ELECTRONICO:

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Jose Manuel Torres Villegas
Firma del Menor:
T.I: 1095178615
CELULAR 3134640821

Firma del acudiente
C.C 24585905
CELULAR 3134640821

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990

CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: JESUS Alberto
APELLIDOS: Camargo OSPINO
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 12 MES Mayo AÑO 2005
Número de Identificación: 1082889773
Año que cursa: Noveno **Nombre de la Institución Educativa** Colegio Centro de Estudios Propymes
Edad: 16 **Talla de Calzado:** 42 **Talla pantaloneta:** L **Talla Camiseta:** L
Dirección y Lugar de Domicilio: Barrio ospina cr6 #5-36
Nombres y Apellidos del padre: Jeremia Vargas Ruiz
Documento de identidad: 1075872784 **de** Sopo
Teléfono: 3212291191
Nombres y Apellidos de la madre: Ines Aminta Camargo OSPINO
Documento de identidad: 1082844385 **de** Santa marta
Teléfono: 3123763960
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Ines Aminta Camargo OSPINO
Teléfono en caso de emergencia: 3123763960 - 3212291191

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ____ **NO** NO
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** NO **Cual** ____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** NO **Cual** ____
ALERGICO A: Anada
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Jesús Camargo
Firma del Menor:
T.I: 1082889773
CELULAR 3212291191

Ines Camargo Ospino
Firma del acudiente
C.C 1082844385
CELULAR 3123763960

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32
Teléfono: 3114523453

CUNDINAMARCA REGIÓN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2022

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Felix Damian
APELLIDOS: Torres Carrillo
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 16 MES 11 AÑO 2005
Número de Identificación: 1076242184
Año que cursa: 9 **Nombre de la Institución Educativa** ied los pinos
Edad: 16 **Talla de Calzado:** 41 **Talla pantaloneta:** M **Talla Camiseta:** M
Dirección y Lugar de Domicilio: cra 8 17 39
Nombres y Apellidos del padre: Felix Torres Velasco
Documento de identidad: 11320924 **de** pacho
Teléfono: 3108847885
Nombres y Apellidos de la madre: Ana margarita Carrillo
Documento de identidad: 20677190 **de** Zipaquira
Teléfono: 3227427240
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe:
Jairo pinzon murcia
Teléfono en caso de emergencia: 3108841885

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ **NO** X **Cual** _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ **NO** X **Cual** _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Felix Damian
Firma del Menor:
T.I: 1076242184
CELULAR 3007194031

Felix Torres
Firma del acudiente
C.C 11320924
CELULAR 3108841885

VICTOR JAIRO PINZON MURCIA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 207.990
Dirección: CALLE 8 No 5-32

CUNDINAMARCA REGIÓN