

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	04		
FECHA DEL INFORME	dd	Mm	aa
	30	05	2023

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-0603-2023
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2023800701600892E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	79869599	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SUS SERVICIOS COMO ENTRENADOR(A) DE TECNIFICACIÓN 3.2 PARA IMPLEMENTAR LOS PLANES DE PREPARACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE ATLETAS EN LA DISCIPLINA ASIGNADA, DEL SISTEMA DEPORTIVO DE BOGOTÁ.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	10 Meses	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	\$ 42.680.000,00	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	21 DE FEBRERO DE 2023	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (sólo cuando aplique)	N/A	Registre el tiempo, valor y plazo de la prórroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N/A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	20 DE DICIEMBRE DE 2023	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	01 de MAYO de 2023 a 30 de MAYO de 2023	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Avance, evidencias y ubicación
<p>Obligación 1. Planificar, direccionar, controlar y evaluar, la preparación de los deportistas asignados para la etapa de tecnificación (etapa rendimiento subetapa de rendimiento o/y tecnificación) por el equipo metodológico en coordinación con las ligas deportivas del registro de Bogotá, generando planes de entrenamiento a seguir durante esta vigencia, realizar los ajustes necesarios que sean requeridos, aportando los respectivos anexos. Cuando se realice una transición de atletas de su disciplina deportiva, el cual debe ser de acuerdo a los parámetros y criterios establecidos por el proyecto de inversión y en los planes pedagógicos.</p>	<p>AVANCE: El plan de entrenamiento de squash se realizó para un mesociclo de 8 semanas desde el 01 de Abril hasta el 30 de Junio, cumpliendo con 34 sesiones en el mes de mayo para las etapas de talento y reserva y tecnificación, los entrenamientos se llevan a cabo los días lunes, martes, miercoles, viernes y sabados en los siguientes horarios: talento y reserva de 4:00 pm a 5:30 pm tecnificación de 5:30 pm a 7:00 pm. Los sabados en el horario de 7:00 am a 10:00 am los sabados se realiza el fogueo de deportistas de los grupos talento y reservas y tecnificación cumpliendo las doce (12) sesiones semanales planificadas. en la Unidad deportiva el salitre carrera 56ª # 61-86.</p> <p>EVIDENCIA: Se adjunta formato plan gráfico, microciclos, fotos de las sesiones de entrenamiento y planillas de asistencia.</p> <p>UBICACIÓN: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 12,13, 14,15 Mayo- 2023 Informe Mayo -2023 "Obligación 1"</p>
<p>Obligación 2. Desarrollar estrategias de actualización, capacitación e implementación de los programas pedagógicos deportivos, criterios de transición, indicadores de rendimiento, test técnicos y pedagógicos de su especialidad deportiva del proyecto de inversión, talento y reserva, masificación e iniciación deportiva que le sean solicitados, así como, realizar el acompañamiento técnico y capacitación a los programas institucionales y de Ligas en las etapas de iniciación deportiva, talento y reserva y tecnificación.</p>	<p>AVANCE: Plan de trabajo para los grupos talento y reserva y tecnificación se desarrollaran con los siguientes apoyos de fisioterapia los días lunes y martes en la UDS. Los días 11 y 12 de mayo, se realizo prueba técnica para los deportistas de reserva de los clubes afiliados a la liga de Bogotá. Ejecute estrategias para reclutar deportistas en las etapas de iniciación para crear una reserva deportiva de deportistas para el ingreso a los programas institucionales de los clubes inscritos a la liga de Bogotá.</p> <p>EVIDENCIA: Se adjunta documento</p>

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

	<p>pruebas técnicas.</p> <p>UBICACIÓN: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 22 Mayo– 2023</p> <p>Informe Mayo -2023 “Obligación 2</p>
<p>Obligación 3. Dar Cumplimiento con el volumen de entrenamiento establecido en los planes de entrenamiento acordados y aprobados por el encargado de su disciplina deportiva y eventualmente Ligas Deportivas Distritales, garantizando un mínimo de ocho (8) sesiones semanales con los deportistas del registro de Bogotá, en el sitio de</p>	<p>AVANCE: El plan de entrenamiento de squash se realizó para un mesociclo de 8 semanas desde el 01 de Abril hasta el 30 de Junio, cumpliendo con 34 sesiones en el mes de mayo para las etapas de talento y reserva y tecnificación, los entrenamientos se llevan a cabo los días lunes, martes, miercoles, viernes y sabados en los siguientes horarios: talento y reserva de 4:00 pm a 5:30 pm tecnificación de 5:30 pm a 7:00 pm. Los sabados en el horario de 7:00 am a 10:00 am los sabados se realiza el fogueo de deportistas de los grupos talento y reservas y tecnificación cumpliendo las doce (12) sesiones semanales planificadas. en la Unidad deportiva el salitre carrera 56ª # 61-86.</p> <p>EVIDENCIA: Se adjunta formato plan gráfico, microciclos, fotos de las sesiones de entrenamiento y planillas de asistencia.</p> <p>UBICACIÓN: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 12,13, 14,15 Mayo- 2023</p> <p>Informe Mayo -2023 “Obligación 3”</p>

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

<p>Obligación 4. Realizar seguimiento a los deportistas preseleccionados y seleccionados avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con las Ligas Deportivas Distritales, en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones médicas y de ciencias aplicadas al deporte, en los entrenamientos, fogeos, competencias preparatorias y principales, de acuerdo a lo establecido en el plan de entrenamiento vigente: así como Actuar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual. Parágrafo: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD, en preferencia, en coordinación con el equipo metodológico y/o con las ligas deportivas del registro de Bogotá.</p>	<p>AVANCE: Se acompañó a los deportistas preseleccionados por el equipo de comisionados del IDRD del grupo talento y reservas y tecnificación de forma presencial en las instalaciones de la unidad deportiva el salitre donde se realizaron 34 sesiones de entrenamiento en el mes de Mayo– 2023. Los deportistas de talento y reservas y tecnificación participaron en la II Valida Nacional De Squash realizado en la ciudad de Cali en el club Social y Deportivo Campestre de Cali del 19 al 21 de mayo de 2023.</p> <p>EVIDENCIA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Microciclos del periodo equivalente al informe 2. Planilla de asistencia 3. Fotos de las sesiones de entrenamiento en cancha y físicos. <p>UBICACIÓN: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 13,14, 15, 16, 17,21 mayo - 2023 Informe mayo-2023 “Obligación 4</p>
<p>Obligación 5. Generar un informe técnico de competencia con la gestión, teniendo como objetivo desarrollar resultados de acuerdo al modelo implementado por el área de deportes, participando activamente en fogeos y competencias preparatorias y principales a nivel local, distrital, nacional e internacional máximo tres (3) días hábiles después de cada competencia y anexarlo evidencias de seguimiento en el informe mensual.</p>	<p>AVANCE: Para este periodo comprendido entre el 01 al 30 de mayo de 2023 los deportistas de talento y reservas y tecnificación participaron en LA SEGUNDA VALIDA NACIONAL DE SQUASH realizada en la ciudad de Cali club Campestre de Cali del 19 al 21 de mayo de 2023. Los días sábados se realiza fogeos de squash en las ramas masculinas y femeninas con los grupos de talentos y reservas y tecnificación y deportistas de la reserva de squash.</p> <p>EVIDENCIA: Documento informe de competencia.</p> <p>UBICACIÓN: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 21 mayo- 2023 Informe mayo-2023 “Obligación 5</p>

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

<p>Obligación 6. Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas necesarias para garantizar la ejecución del contrato de manera presencial y/o virtual contando con los medios tecnológicos para la constante comunicación con el supervisor del contrato, para el cumplimiento del objeto y obligaciones del contrato, así como a las reuniones misionales y eventos convocados por los componentes del proyecto, el IDRD y/o entidades aliadas.</p>	<p>AVANCE: El día 02 de mayo participe en la reunión a cargo de Meliza Alvarez lugar UCAD temas: estrategias para el selectivo de JJNN cupos directos, por clasificaciones. El día 03 de mayo se realizo en la UDS reunión de la comición tecnica por parte de la liga de Bogotá en la UDS temas: propuestas para el selectivo del equipo para J.J.N.N 2023. El día 9 de mayo participe en la reunión para entrenadores TEMAS: Jornada de bienestar lugar IDRD temas: Información admistrativa y taller psicologico, El día 30 de mayo participe en la reunión para entrenadores TEMAS: Jornada de bienestar lugar IDRD temas: Información admistrativa y taller psicologico. EVIDENCIA: fotos de las sesiones. UBICACIÓN: Se encuentra ubicado los documentos en el informe en el anexo numero 17, febrero - 2023 Informe febrero -2023 "Obligación 6</p>
<p>Obligación 7. El Contratista adoptará todas las medidas necesarias para evitar cualquier situación de conflicto de intereses conforme a lo estipulado en la resolución 424 de 2021, "Por medio de la cual se adopta la política sobre conflicto de Intereses en el Instituto Distrital de Recreación y Deporte-IDRD", o la vigente. Esta situación se produce cuando, como consecuencia de intereses económicos, profesionales, afinidades políticas o nacionales, vínculos familiares, afectivos, o cualesquiera otros intereses compartidos, se ve comprometida la ejecución imparcial y objetiva del Contrato.</p>	<p>AVANCE: En el mes de contrato no se tuvo que adoptar medidas necesarias ya que no se presentaron situaciones de conflicto de interes que afectaran el desarrollo del contrato.</p>
<p>Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.</p>	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	SURA	213.400
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	273.200

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

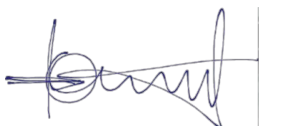
PAGO RIESGOS PROFESIONALES	POSITIVA	41.600
	TOTAL	528.200

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

4.1 PAGO SEGURIDAD SOCIAL	pág 8
4.1 CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO	pág 9
4.2 PANTALLAZO SECOP II	pág 10
4.3 PANTALLAZO DEL VISTO BUENO DEL METODÓLOGO Y LIGA	pág 11
4.4 PLANILLA SIM	pág 12
4.5 PLAN GRÁFICO, MESOCICLOS	pág 13
4.6 PLAN GRÁFICO MICROCILOS	pág 14
4.7 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS REUNIONES	pág 15
4.8 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS ENTRENAMIENTOS	pág 16
4.9 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS CAPACITACIONES	pág 17
4.10 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS ENTRENAMIENTOS FISICOS	pág 18
4.11 INFORME DE COMPETENCIA	pág 19

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

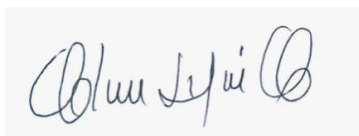
NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

El informe cumple con los lineamientos establecidos por el Área, el Metodólogo Melisa Alvarez da su VOBO en el cumplimiento técnico de cada una de las obligaciones contractuales del Entrenador



Vo Bo Supervisor del contrato

Nombre: Clemencia Del Castillo Hernadez Cepeda

N° de Identificación: 52.552.150

Cargo: Técnico operativo grado 07

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.1 PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL



Información de la Planilla Pagada	
Nit de comercio Operador de Información	900097333-9
Razón Social del Operador de Información	SIMPLE S.A.
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2023-05-15, 04:17:49 PM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	abril de 2023
Periodo de Cotización Para Salud	abril de 2023
Empresa	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO
CEDULA CIUDADANIA	CC 79869599
Código Sucursal (Nombre)	()
Referencia de Pago/ Número Planilla	8859814580 / 1054073008
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	58864577
Banco	(1023) - BANCO DE OCCIDENTE
Valor	\$ 528.200
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	10.0.19.58

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intereses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	\$ 273.200	\$ 0
N800088702	EPS010	EPS SURA	1	\$ 213.400	\$ 0
N860011153	14-23	ARP - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	1	\$ 41.600	\$ 0
			SubTotales:	\$ 528.200	\$ 0
			Total a Pagar:		\$ 528.200

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.2 CERTIFICACION DE CUMPLIMIENTO

CERTIFICACION DE CUMPLIMIENTO (Artículos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional)

Conozco que de acuerdo con el inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

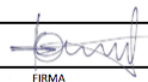
1	Nombre del Contratista	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO								
2	Identificación	CC	X	CE	Numero	79869599	N° contrato	IDRD-CTO-0603-2023		
3	Responsable del impuesto a las ventas	SI						NO	X	
4	Pertenece al Regimen Simple	SI						NO	X	
5	Residente en el país (Extranjeros)	SI						NO	X	
6	Mis ingresos totales en el año gravable 2022, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2022), equivalentes a \$53,205,600									
Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el MES ANTERIOR provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.										
Número de planilla		1054073008		Fecha de pago		15/05/2023		Valor pagado	\$ 528.200,00	
Aporte Obligatorio de Salud mensualizado \$		\$ 213.400,00		Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado \$		\$ 273.200,00				
Afilación Aportes Riesgos Laborales ARL \$		41.600,00		Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retención en la Fuente						
Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual										
AFC \$ Ahorro Voluntario Pensión \$										
9	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2022). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo						SI	NO	X	
10	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2022). Anexo						SI	NO	X	
DEPENDIENTES: Certificado bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mí.										
De acuerdo al Art. 7 de la ley 2277 del 2022 solo se podrá deducir hasta un valor mensual de \$254.472 por cada dependiente económico, y hasta un máximo de cuatro (4) dependientes. Certificado bajo la gravedad de juramento el numero de dependientes (si no tiene dependientes colocar (0))								#	3	
a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil de cada uno). Anexo								SI	X	NO
b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil de cada uno y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo								SI	NO	X
c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil de cada uno y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo								SI	NO	X
d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos menores a 260 UVT (2022) \$9.881.040 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar Certificado de medicina legal ó EPS). Anexo								SI	NO	X
e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2022) \$9.881.040 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo								SI	NO	X
12	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.						SI	NO	X	
13	(OPCIONAL) Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será de:						\$			

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.

Dada en Bogotá D.C. a los:

DD 16 MM 5 AA 2023


FIRMA

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.3 PANTALLAZO SECOP II


Cómbula Compra Eficiente
sumistrar el contrato
UTC -5 9:06:23
jovery

Buscar

mis procesos

Menú

Ir a

Buscar...

1

información general

2

Condiciones

3

Bienes y servicios

4

Documentos del Proveedor

5

documentos del contrato

6

información presupuestal

7

Ejecución del Contrato

8

Modificaciones del Contrato

9

cumplimientos

cancelar

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Porcentaje

Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización?

Si

No

identificación de pago	número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	valor total de la factura	Estado
No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados					

Crear

Documentos de ejecución del contrato

Descripción	nombre del archivo	cargado por
☐ REGISTRO PRESUPUESTAL IDRD-CTO 603-2023.pdf	REGISTRO PRESUPUESTAL IDRD-CTO 603-2023.pdf	Comprador Descargar Detalle
☐ ARL-IDRD-CTO-0603-2023.pdf	ARL-IDRD-CTO-0603-2023.pdf	Comprador Descargar Detalle
☐ ACTA DE INICIO JOVANY CABIATIVA SARMIENTO.pdf	ACTA DE INICIO JOVANY CABIATIVA SARMIENTO.pdf	Comprador Descargar Detalle
☐ INFORME # 1 FEBRERO JOVANNY CAVIATIBA.pdf	INFORME # 1 FEBRERO JOVANNY CAVIATIBA.pdf	Proveedores Descargar Detalle
☐ INFORME # 2 MARZO JOVANNY CABIATIVA .pdf	INFORME # 2 MARZO JOVANNY CABIATIVA .pdf	Proveedores Descargar Detalle
☐ INFORME # 3 ABRIL JOVANY CABIATIVA .pdf	INFORME # 3 ABRIL JOVANY CABIATIVA .pdf	Proveedores Descargar Detalle

Borrar

Cargar nuevo

cancelar

Evaluación de la Entidad Estatal

© VORTAL 2019

Términos de uso

Normativa

Soporte Remoto

ayuda

Español (Colombia)

018000-52-0808

www.colombiacompra.gov.co/soporte

Lunes a Viernes 7:00 am a 7:00 pm

Página 10 de 19

ADQUISICIÓN DE BIENES Y SERVICIOS. V-6

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.4 PANTALLAZO DEL VISTO BUENO DEL METODOLOGA Y LIGA

6/6/23, 09:44

Correo de IDRD - Informe de actividades mes de Mayo 2023

INSTITUTO DISTRITAL DE
**RECREACIÓN
Y DEPORTE**

Jovany Antonio Cabiativa Sarmiento <jovany.cabiativa@idrd.gov.co>

Informe de actividades mes de Mayo 2023

Jovany Antonio Cabiativa Sarmiento <jovany.cabiativa@idrd.gov.co>

6 de junio de 2023, 9:42

Para: Presidente Lisbog <ejecutivolisbog@gmail.com>, lisbog2011@gmail.com

Buenas tardes

Señores:

Liga De Squash De Bogotá

Lisbog-Ciudad

Por medio del presente documento informo a la liga Bogotana de squash LISBOG las actividades desarrolladas en el periodo correspondiente al 01 de mayo al 30 de mayo 2023 para su visto bueno adjunto el documento informe de actividades mes de mayo, con la planificación sustentación del plan de entrenamiento, plan gráfico, microciclos, mesociclos, actualización de programas caracterización del deporte, competencias de los deportistas a mi cargo de talento y reserva y tecnificación.



JOVANY CABIATIVA SARMIENTO

Entrenador Tecnificación Squash

DEPORTES

jovany.cabiativa@idrd.gov.co

Calle 63 # 59ª - 06



Formato de informe IDRD MAYO 2023.docx
8566K

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.5 PLANILLA SIM

REPORTE DE ASISTENCIA DE ATLETAS A ENTRENAMIENTOS

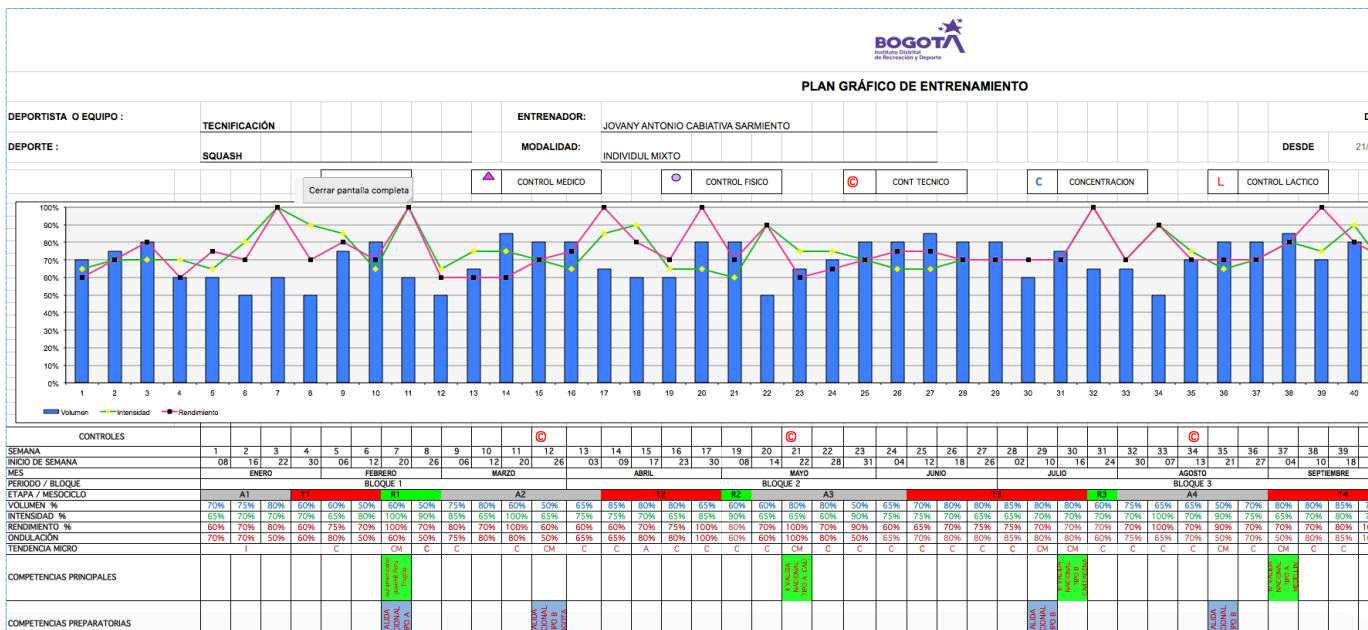
ENTRENADOR:		Jovany Cabiativa									
LUGARES DE ENTRENAMIENTO:		Lugar: Nacional,Virtual Ciudades,Calí. Escenarios: SIMON BOLIVAR (SECTOR UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE)									
DEPORTE / MODALIDAD:											
FECHA DE REPORTE		Periodo 2023-05-01 a 2023-05-30									

PLANILLA ENTRENAMIENTO

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.6 PLAN GRÁFICO, MESOCICLOS



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.7 PLAN GRÁFICO MICROCIclo

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 27/03/23 AL 2/04/23 DEPORTE: SQUASH GRUPO I TALENTO Y RESERVAS

ENTRENADOR: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO CONTRATO N°: IDRD-CTO-0603-2023

MICROCICLO N°: 5 TENDENCIA MICRO: CORRIENTE OBJETIVO MICRO: MEJORA DE LA CAPACIDAD DE RENDIMIENTO DE LOS DEPORTISTAS

SESIONES	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	SÁBADO 01	DOMINGO 02
5	<p>Sesión número 11 Hora de inicio 4:00 pm Hora final 5:30 pm Taller de fisioterapia a cargo de Gina Velasco Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 Presencial lugar: Contenido de la sesión: Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, tapabocas, kit de bioseguridad, cuerda para saltar y bandas elásticas de resistencia. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinámico, específico y coordinación 15- 20 min TRABAJO FÍSICO / Core plancha isométrica 30" Sentadilla isométrica 30" Propiocepción con balón inestable 30" Coordinación escalera 1 minuto Saltar la cuerda 3 minutos. HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posición, golpes básicos drive y revés, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y volées. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado 10' minutos Juego completo 10' Estiramientos 10 min</p>	<p>Cerrar pantalla completa</p>	<p>Sesión número 12 Hora de inicio 4:00 pm Hora final 5:30 pm Taller de fisioterapia a cargo de Gina Velasco Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, tapabocas, kit de bioseguridad, cuerda para saltar y bandas elásticas de resistencia. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinámico, específico y coordinación 15- 20 min Coordinación Calentamiento movilidad articular dinámico y específico 10-15 min Ejercicios: 3 series a 30min Ejercicios de Juego de pies coordinación, agilidad y potenciación con la escalera de coordinación y agilidad tren inferior Lateral dos dentro al lado derecho lado izquierdo 30" lateral dos dentro alternos izquierdo 30" Frontal dos dentro juntos-dos fuera juntos 20" Frontal uno dentro en cada escalón 20" HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posición, golpes básicos drive y revés, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y volées. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado habilidades cerradas de posición, golpes básicos drive y revés, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y volées. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado, juego completo. 10' Estiramientos 10 min</p>	<p>Sesión número 13 Hora de inicio 4:00 pm Hora final 5:30 pm Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, tapabocas, kit de bioseguridad, cuerda para saltar y bandas elásticas de resistencia. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinámico, específico y coordinación 15- 20 min Resistencia banda elástica en las piernas Para desarrollar aptitud física específica del squash. Ejercicios: 3 series Sentadilla con salto abre cierra 1' Sentadillas en desplazamiento lateral 1' Sentadillas a los lados derecha 1' Sentadillas a los lados izquierda 1' Sentadillas abre cierra banda en las rodillas 1' HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posición, golpes básicos drive y revés, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y volées. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado 10' minutos Juego completo. 10' minutos Estiramientos 10 min Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posición, golpes básicos drive y revés, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y volées.</p>	<p>Sesión número 14 Hora de inicio 7:00 am Hora final 10:30 am Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinámico, específico y coordinación 15- 20 min. Ejercicios de cardio desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardíaco. Desarrollo/Ejercicios: HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: TRABAJO INDIVIDUAL Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta pierna cambiada 4 series X 5min en AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Volées de drive 5' Volées de revés 5' COMBINACIÓN DE JUGADAS Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado, juego completo. 10' Estiramientos 10 min</p>		

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.8 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS REUNIONES

jovany.cabiativa@idrd.gov.co



Criterios de selección JJNN

Creado por: Melisa Alvarez Lozano

Hora

8am - 10am (Hora estándar de Colombia)

Invitados

Jovany Antonio Cabiativa Sarmiento
Yovanny Villalba Salamanca
yovannyvillalba@gmail.com

Fecha

mar 2 may 2023

Dónde

UCAD, a 63c-99, Cra. 60 #63c-21,
Bogotá, Colombia

Descripción

Buenas tardes, Les agradezco traigan sus
propuestas por escrito y organizadas.

Mis notas



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.9 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS ENTRENAMIENTOS



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.10 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS CAPACITACIONES



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.11 PANTALLAZO DE LAS EVIDENCIAS ENTRENAMIENTOS FISICOS



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

4.12 INFORME DE COMPETENCIA



INFORME TÉCNICO DE COMPETENCIA
DEPORTES CON RAQUETA (CONVENCIONAL Y PARALIMPICO)

1								
2								
3								
4	TORNEO O COMPETENCIA:		PRIMERA PARADA CIRCUITO JUVENIL DE SQUASH		LUGAR	CLUB PUEBLO VIEJO	FECHA	04/05/2023
5	ENTRENADOR:		JOVANNY CABIATIVA		DEPORTE:	SQUASH		
6								
7	No	DEPORTISTA	CATEGORÍA	CANTIDAD DE EQUIPOS	LUGAR PLANEADO	LUGAR OCUPADO	MEDALLA O TROFEO	CUMPLIM. SI / NO
8	1	MARIA GABRIELA GOMES	SUB 11	8	1, 4	1	1	SI
9	1	MARIA ANGELICA CUBAQUE	SUB 11	8	1, 3	2	SI	SI
10	3	ISABELLA CASTAÑO	SUB11	8	1,4	5	SI	SI
11	6	MARIA JOSE FUQUEN	SUB 13	16	1,4	3	SI	SI
12	7	EMILIO CABALLERO	SUB 13	16	1,4	4	NO	NO
13								