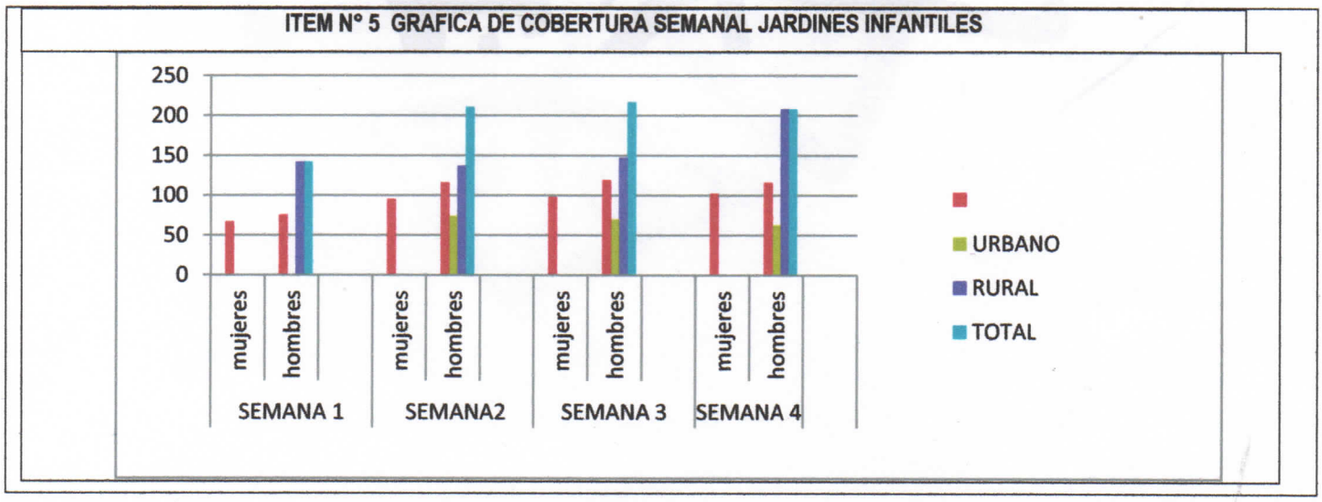
	UTILIDAD TIENEN LOS PALOS Y LA COLA DE LA COMETA.	

TEM N° 4 TABLA DE COBERTURA DE APOYO EN EVENTOS

FECHA	EVENTO DESCRIPCION	LUGAR
23-AGOSTO-2019	EVENTO DE PRIMERA INFANCIA	POLIDEPORTIVO
25-AGOSTO-2019	INAGURACION Y ENTREGA DE UNIFROMES COMUNALES	POLIDEPORTIVO

ITEM N° 5 TABLA DE COBERTURA JARDINES INFANTILES

FECHAS / POBLACION	HOMBRES	MUJERES	URBANO	RURAL	TOTAL
1 AL 2 DE AGOSTO	75	67	0	142	142
5 AL 9 DE AGOSTO	116	95	74	137	211
12 AL 16 DE AGOSTO	119	98	70	147	217
20 AL 23 DE AGOSTO	116	102	0	218	218
26 AL 30 DE AGOSTO	165	152	68	249	317



ITEM N° 6 PROYECCION DE ACTIVIDADES Y/O EVENTOS PARA EL PROXIMO PERIODO				
ACTIVIDAD Y/O EVENTO	**DESCRIPCION**	**LUGAR**	**POBLACION OBJETO**	**PROYECCION COBERTURA**
SEMANA 1	**EQULIBRIO ESTATICO**	**JARDINES**	**LAZOS**	**NIÑAS(OS)**
SEMANA 2	**COORDINACION SEGMENTARIA**	**JARDINES**	**PELOTAS**	**NIÑAS(OS)**
SEMANA 3	**HABILIDADES BASICAS**	**JARDINES**	**CUERPO**	**NIÑAS(OS)**
SEMANA 4	**TAPETE DE COORDINACION**	**JARDINES**	**TAPETE CUERPO**	**NIÑAS(OS)**

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

CERTIFICACION JURAMENTADA

Como Contratista del Instituto de Deportes de Tenjo y para dar cumplimiento a lo estipulado en el Artículo 4 del Decreto 2271 de junio 18 de 2009, certifico bajo la gravedad de juramento que los documentos soporte del pago de mis aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social corresponden a los ingresos provenientes del Contrato No. 025 del 2019

Firma del Contratista: _____
C.C No 1076622277

REVISION Y OBSERVACIONES V°B°:	REVISION Y OBSERVACIONES V°B°:
WILSON EDUARDO ZOQUE MONTAÑA **Coordinador Deporte Social comunitario**	**OSCAR ANDRES RODRIGUEZ MUÑOZ** **Coordinador Deporte Formativo y Escolar**
Firma: _____	**Firma:** _____

CERTIFICACION DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO

En mi calidad de supervisor del Contrato de prestación de Servicios arriba relacionado, certifico el cumplimiento a cabalidad de las obligaciones establecidas en el mismo por parte del contratista y el desarrollo de las actividades descritas en el presente informe, razón por la cual autorizo el pago por valor de UN MILLON DOSCIENTOS NUEVE MIL DOSCIENTOS OCHO PESOS MONEDA CORRIENTE ($1.209.280.00) M/CTE, (valor en letras y números).

Nombre: EDGAR ALFONSO YAZZO MORENO
CARGO: Director Instituto de Deportes

Firma: _____

Foto 1	Foto 2
	
Foto 3	**Foto 4**
	

Calle 3 N° 6-71 Polideportivo Municipal /Telefax. 8646076 / 3214690096 /código Postal 250201
inderten@tenjo-cundinamarca.gov.co / direccioninderten@gmail.com
Tenjo-Cundinamarca

Foto 5	Foto 6
	
Foto 7	**Foto 8**
	

Calle 3 N° 6-71 Polideportivo Municipal /Telefax. 8646076 / 3214690096 /código Postal 250201
inderten@tenjo-cundinamarca.gov.co / direccioninderten@gmail.com
Tenjo-Cundinamarca

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

SESION NÚMERO: 33

INSTRUCTOR JUAN CAMILO RODRIGUEZ GARCIA **DEPORTE** MATROGIMNASA

FECHA (SEMANA 1) 2 AL 6 DE SEPTIEMBRE

OBJETIVO DE LA CLASE POLIMOTOR

FASE	TIEMPOS		TEMAS	INDICACIONES METODOLOGICAS O DESCRIPCION
	ACTIVA	RECUPERACION		
INICIAL	10 min		MOVIMENTO ARTICULAR	INDICACIONES SE COMENZARA A MOVER EL PIE ARRIBA Y ABAJO MOVIMIENTO DE TOBILLO LUEGO HACIA LOS LADOS LUEGO CON LA RODILLA COMO UN PENDULO ,LA CINTURA HACIA UNA LADO Y HACIA EL OTRO HOMBROS HACIA ADELANTE Y HACIA ATRÁS POR ULTIMO CON EL CUELLO ARRIBA Y ABAJO
CENTRAL	45 min		POLIMOTOR	EL NIÑO EXPERIMENTARA DE FORMA DESCALZA DIFERENTS TEXTURAS GRANDES PEQUEÑAS, SUAVES PUNTUDAS. -ALGODON, FRIJOLES, ESPUMA, VELCRO.
FINAL	5 min		ESTIRAMIENTO	ESTIRAR DE FORMA CEFALO CAUDAL GUIADOS POR EL INSTRUCTOR

Firma instructor

INDERTEN

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

TENJO 2016-2019 ALCALDÍA MUNICIPAL TRABAJO - TRANSPARENCIA - SEGURIDAD

SESION NÚMERO: 34

INSTRUCTOR JUAN CAMILO RODRIGUEZ GARCIA **DEPORTE** MATROGIMNASA

FECHA (SEMANA 2) 9 AL 13 DE SEPTIEMBRE

OBJETIVO DE LA CLASE POLIMOTOR

FASE	TIEMPOS		TEMAS	INDICACIONES METODOLOGICAS O DESCRIPCION
	ACTIVA	RECUPERACION		
INICIAL	10 min		CANCIONES INFANTILES	CANCIONES COMO CHUCHUGUA,EL SAPITO,EL MANE,EL MARINERO.
CENTRAL	45 min		LATERALIDAD	EL NIÑO REALIZARAN LATERALIDAD POR MEDIO DE PENDULOS MOVEDISOS EJECUTARA MOVIMIENTO DE DESPLAZAMIENTO HACIA ARRIBA Y ABAJO POR MEDIO DE LAZOS
FINAL	5 min		DINAMICA	CABEZA HOMBROS RODILLAS Y PIES Y TODOS APLAUDIMOS A LA VEZ LUEGO DE TRES VECES ELLOS LO DIRAN SOLOS

Firma instructor_____

INDERTEN

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

TENJO 2016-2019 ALCALDÍA MUNICIPAL TRABAJO - TRANSPARENCIA - SEGURIDAD

SESION NÚMERO: 35

INSTRUCTOR JUAN CAMILO RODRIGUEZ GARCIA **DEPORTE** MATROGIMNASA

FECHA (SEMANA 3) 16 AL 20 DE SEPTIEMBRE

OBJETIVO DE LA CLASE POLIMOTOR

FASE	TIEMPOS		TEMAS	INDICACIONES METODOLOGICAS O DESCRIPCION
	ACTIVA	RECUPERACION		
INICIAL	10 min		DINAMICA	A LA RUEDA RUEDA DE PAN Y CANELA DAME UN BESITO Y VETE A LA ESCUELA,SINO QUIERES IR ACUESTA TE A DORMIR
CENTRAL	45 min		COOPERTIVOS	EL NIÑO EJECUTARA DESPLAZAMIENTOS DE FORMA GRUPAL -TRANSPORTARAN COLCHONETA - TRANSPORTARAN COLCHONETA CON CONO ENCIMA DE LAMISMA - TRANSPORTARAN COLCHONETA CON CONO Y PELOTA ENCIMA DE LA MISMA
FINAL	5 min		DINAMICA	CABEZA HOMBROS RODILLAS Y PIES Y TODOS APLAUDIMOS A LA VEZ LUEGO DE TRES VECES ELLOS LO DIRAN SOLOS

Firma instructor

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE TENJO
INSTITUTO DE DEPORTES, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE Y LA EDUCACION EXTRAESCOLAR DE TENJO
INDERTEN

SESION NÚMERO: 36

INSTRUCTOR JUAN CAMILO RODRIGUEZ GARCIA **DEPORTE** MATROGIMNASA

FECHA (SEMANA 4) 23 AL 30 DE SEPTIEMBRE

OBJETIVO DE LA CLASE POLIMOTOR

FASE	TIEMPOS		TEMAS	INDICACIONES METODOLOGICAS O DESCRIPCION
	ACTIVA	RECUPERACION		
INICIAL	10 min		MOVIMIENTO ARTICULAR	SE COMENZARA A MOVER EL PIE ARRIBA Y ABAJO MOVIMIENTO DE TOBILLO LUEGO HACIA LOS LADOS LUEGO CON LA RODILLA COMO UN PENDULO ,LA CINTURA HACIA UNA LADO Y HACIA EL OTRO HOMBROS HACIA ADELANTE Y HACIA ATRÁS POR ULTIMO CON EL CUELLO ARRIBA Y ABAJO
CENTRAL	45 min		HABILIDAD BASICA SALTO	-EL NIÑO REALIZARA CAMNATA POR MEDIO DE LAZO -EL NIÑO EJECUTARA SALTO POR MEDIO DE LAZO DE UN PUNTO A PUNTO B
FINAL	5 min		DINAMICA	CABEZA HOMBROS RODILLAS Y PIES Y TODOS APLAUDIMOS A LA VEZ LUEGO DE TRES VECES ELLOS LO DIRAN SOLOS

Firma instructor_____