CONTENIDO DEL INFORME

1. CONDICIONES DEL CONTRATO 1
2. OBJETO DEL CONTRATO 1
3. ACTIVIDADES EJECUTADAS, OBLIGACIONES CUMPLIDAS, PRODUCTOS ENTREGADOS Y/O BIENES ENTREGADOS. 1
4. OBSERVACIONES A LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS, A LAS OBLIGACIONES CUMPLIDAS, Y A LOS PRODUCTOS Y/O BIENES ENTREGADOS. 50
5. OBSERVACIONES ADICIONALES, SI A ELLO HUBIERE LUGAR. 50
6. PORCENTAJES DE AVANCE PRESUPUESTAL Y EN EJECUCIÓN DEL CONTRATO. 51

1. CONDICIONES DEL CONTRATO

Número de Contrato:	22001266 H3 B DE 2022
Nombre del Contratista:	**ANDERSON BAHAMON CORREA.**
Periodo informe:	**MES DE NOVIEMBRE**
Nombre de Supervisor:	**JHON FREDY CANIZALES VALLEJO**
Nombre del Interventor:	N/A
Área perteneciente:	REGIONAL ORIENTE

2. OBJETO DEL CONTRATO

23600C1582 REALIZAR EL ACONDICIONAMIENTO FISICO - GIMNASIA EN EL TRABAJO A LOS FUNCIONARIOS DE LA REGIONAL ORIENTE Y SUS AEROPUERTOS ADSCRITOS.

3. ACTIVIDADES EJECUTADAS, OBLIGACIONES CUMPLIDAS, PRODUCTOS ENTREGADOS Y/O BIENES ENTREGADOS.

Se realizaron las siguientes actividades dando cumplimiento a las obligaciones del contratista según el contrato 22001266 H3 B DE 2022.

Inicio de actividades de acondicionamiento físico mes noviembre vigencia 2022
Se presenta actividades en de gimnasia laboral – pausa activa y acondicionamiento físico en los aeropuertos de la región oriente, durante la activación del programa de acondicionamiento se genera la suscripción para iniciar desde la segunda semana del mes noviembre teniendo los siguientes desempeños. Se realizó el acercamiento a

los distintos puntos; Villavicencio, Yopal, Mitú y Puerto Carreño. Cabe resaltar que, en el ejercicio para brindar el servicio, en gestión de apertura en cada punto mencionado, se realizó un proceso independiente que, al finalizar la semana, arroja el visto positivo para la proyección y prestación de los servicios profesionales en pausas activas y acondicionamiento físico. Estos son sustentados a continuación.

PAUSA ACTIVA 2 SEMANA NOVIEMBRE	ACONDICIONAMIENTO FISICO NOVIEMBRE
	
DESCRIPCION	DESCRIPCION
Desarrollo de la gimnasia laboral dentro de las instalaciones de la aeronáutica civil de Villavicencio.	Realización de acondicionamiento físico para el aeropuerto de Villavicencio

PAUSAS ACTIVAS	ACONDICINAMIENTO FISICO
	
DESCRIPCION	DESCRIPCION
Realizar descripción de las actividades pausa activa – gimnasia laboral en el municipio de Puerto Carreño – Vichada.	Realización de Acondicionamiento físico en el aeropuerto del municipio de Puerto Carreño – vichada.

PAUSAS ACTIVAS



DESCRIPCION

Se realizó actividad en el municipio de Mitú, gimnasia laboral – pausa activa, se implementa la estrategia de tamizaje inicial buscando consolidar un diagnostico objetico sobre la composición corporal principal de los funcionarios de la Aero civil región oriente.

ACONDICINAMIENTO FISICO



DESCRIPCION

Realización de pausa activa y gimnasia laboral en el aeropuerto de Mitú.,



AERONÁUTICA CIVIL

Principio de Procedencia: 3601.01.018

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 11-NOV-2022. PAUSAS Activas - Acondicionamiento FISICO.

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
	4041203O	Francy Mateus	4:05	Aeronave y Seguridad			movilidad A	
	1214190971	Diego Rubio	4:05	Infraestructura			movilidad A.	
	121927374	Fabiana Bados	4:10	Administrativa			movilidad A.	
	9523561	Jairo Ulloa B	4:14	Seguridad			movilidad A	
	1141205	Hector Carrillo	4:15	Seguridad			movilidad A	
	1121820165	Yudi Rojas	4:30	SSA			movilidad A.	
	4018691	Orgdo Jose	4:30	SST			movilidad. A.	
	52095977	Gloria E Neira	4:30	SST			movilidad A.	
	8606458	Jorge A Cruz	4:45	Seguridad			movilidad A.	
	9126045	Jorge Serrano	4:45	Seguridad			movilidad A.	
	79596072	Fredy P Garcia	4:45	Seguridad			movil.dad A	

Clave: GDIR-2.3-12-69
Versión: 03
Fecha: 03/03/2016
Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL

Principio de Procedencia: 3601.31.015

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 15-11-2022 Pausas Activas - Acondicionamiento Físico.

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1193938	Jessica Paola P.		Grupo Admin			Pausa Activa	
2	63437521	Zully E Ariza		Dirección Regional Oriente			Pausa Activa	
3	1121835015	Ivan Parra		Regional O			Pausa Activa	
4	40412050	Francy Flores		Regional O			Pausa Activa	
5	8607621	Jhon Cañola.		Grupo Ad.			Pausa Activa	
6	40397011	Judy Xiomara Per		Grupo Ad			Pausa Activa	
7	1121918447	Jessica Gtierrez O.		Regional O.	JESSICA		Pausa Activa	
8	1121904824	Ariel Pres		Regional			Pausa Activa	
9	1121371	JOSE E CACERES		Despacho			PAUSA ACTIVA	
10	1083582620	Yenifer Torres		Tesorero			Pausa activa	
11	1121855802	Mª Camila Borda		Regional	MCBB		Pausa Activa	
12	21190173	Yuma Rocio Ospi		Almacen	Rocio		Pausa Activa	
13	1121315057			Sec Tec Tes			ALSE ACTIVA	
14	1134403514	Laura Pinto		Almacen			Pausa activa	
15	86064512	Jorge L Cruz		Grup SSA			Pausa Activa	
16	1121826016	Yud. Reyes		Grup Jur			Pausa Activa	

Clave: GCON-2.3-12-08
Versión: 03
Fecha: 03/02/2016
Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

Principio de Procedencia: 3601.31.015

FORMATO

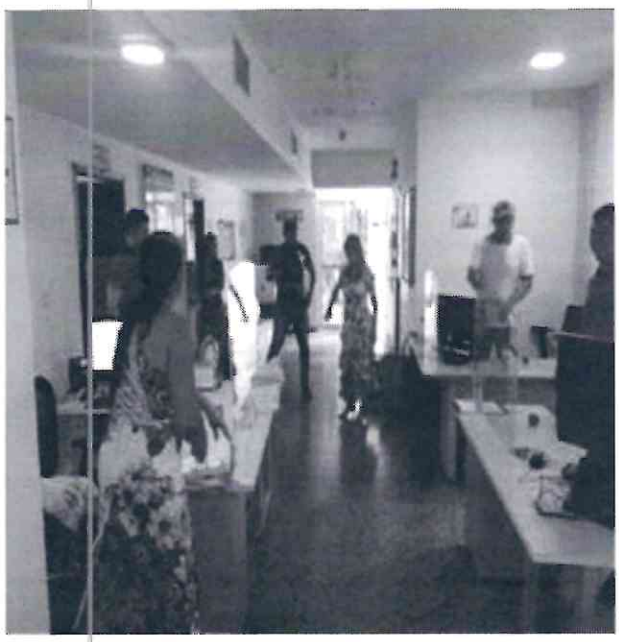
CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 15-11-2022 PAUSA ACTIVA - Acondicionamiento.

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1019001127	Jhenny Quiroga	15:00-17:00	Bomberos	Quiroga	6858	Acondicionamiento	
2	79118087	Jorge Pereira	15:00-17:00	Bomberos	[illegible]	6858	Acondicionamiento	
3	1121820016	Yeid Rojas	15:00 17:00	Bajo SAM	Yeid	6833	Acondicionamiento	
4	1121896492	David Santana	15:00-17:00	Bres.	[illegible]	6858	Acondicionamiento	
5	79274719	Hernando Castillo	16:00-17:00	Bres.	[illegible]	6858	Acondicionamiento	
6	79849548	Andres Mateo	15:00 17:00	BKS	[illegible]	6858	Acondicionamiento	
7	5685284	[illegible]	15:00 17:00	BKS	[illegible]	5847	Acondicionamiento	

Clave: GCON-2.3-12-49
Versión: 03
Fecha: 03/02/2016
Página: 1 de 1

Villavicencio PAUSA ACTIVA	Villavicencio ACONODICIONAMIENTO
	
DESCRIPCION: Se realizó gimnasia laboral – pausa activa con enfoque cardio respiratorio.	*DESCRIPCION: La realización del acondicionamiento físico en el cual se suministra agua de 600 mililitros.*

AERONÁUTICA CIVIL

Principio de Procedencia: 3601.31.015

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 15-11-2022 Pausas Activas - Acondicionamiento Físico.

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA DIA	OBSERVACIONES
1.	1193883863	Jessica Paola P.		Grupo Admon			Pausa Activa	
2	63433521	Zully E Arias		Dirección Regional			Pausa Activa	
3	1121883015	Juan Parra		Regional			Pausa Activa	
4	40420510	Francy Elena		Regional			Pausa Activa	
5	8204121	Juan Cortés.		Grupo Apl.			Pausa Activa	
6	1039701	Judy Xiomara Pe		Grupo			Pausa Activa	
7	1121218647	Jorge Gtierrez O.		Regional	Jessica		Pausa Activa	
8	1121904834	Ariel Pres		Regional			Pausa Activa	
9	1121137111	JOSE E CACERES		Despacho			Pausa Activa	
10	1233891620	Yenifer Torres		Regional			Pausa Activa	
11	1121865802	Mª Camila Barrab		Regional			Pausa Activa	
12	21190173	Maria Rosa Ospi		Almacen			Pausa Activa	
13	91150677			Sop Te Tec			Pausa Activa	
14	1134403514	Javier PINTO		Almacen			Pausa Activa	
15	86064542	Jorge A. Cruz		Grp SSA			Pausa Activa	
16	1121820016	Yud Rojas		Grp Sop			Pausa Activa	

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO	Salud Ocupacional
Principio de Procedencia: 3601.31.015	CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	

Fecha: 17-11-2022 Pausas Activas - Acondicionamiento

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	79592702	Rogers Romero	10:00 Am				PAUSA ACTIVA	
2	79487216	MILTON ROMERO	10:00 Am				PAUSA ACTIVA	
3	1121820016	Yudi Reyes	10:00 Am				PAUSA ACTIVA	
4	29663622	Maribona Flores	10:00 Am				pausa activa	
5	40394864	Gloria Maribel C	10:00 Am				Pausa Activa	
6	1126649811	Mayerly Gonzalez	10:00 Am				Pausa Activa	
7	1121878480	Luis Aguilar Sarabia	10:20 Am				Pausa Activa	
8	7119747741	Alberto Vargas	10:20 Am				PAUSA ACTIVA	
9	1006921423	Tatiana Gomez	10:20 Am				Pausa Activa	
10	40331759	Yazmin Lopez	10:45 Am				Pausa Activa	
11	40334391	Viviana Martinez	10:45 Am	Portal			Pausa Activa	
12	1006856299	Eliana Castro Ramirez	10:45 Am				Pausa Activa	
	1121950330	Julian Camilo Blanco	10:45 Am	Aerocivil			Pausa Activa	

Clave: GDIR-2.3-12-69
Versión: 03
Fecha: 03/02/2016
Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL

Principio de Procedencia: 3601.31.015

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 17 11 - 2022. Pausas Activas - Acondicionamiento.

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA DE	OBSERVACIONES
1	3094102	Guillermo Diaz Rojas	1621	Contabilidad			Pausa Activa	
2	1018888803	Laura Sofia Cogollo	1622	AIM			Pausa Activa	
3	79062141	Edwin A. Rincon	1622	Energia			Pausa Activa	
4	1.032 391.444	Francy Peñilla	16:25	Aeronavegabilidad			Pausa Activa	
5	17319431	Raul Rodriguez	16:29	AIM			Pausa Activa	
6	1.152 436 003	Yeferson Ramos S.	11:29	AIM			Pausa Activa	
7	40393870	Leidymen Sandoval	11:40	Aeronavegabilidad			Pausa Activa	
8	1005094423	Tatiana Gomez	11:40	Administrativa			Pausa Activa	
9	1.769146	Eloy Yordan	11:46	Aim			Pausa Activa	

Clave: GCON-1.0-12-46
Versión: 02
Fecha: 03/03/2016
Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL

Principio de Procedencia: 3601.31.016

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 16-NOV-2022. Pausas Activas - Acondicionamiento Físico.

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN	OBSERVACIONES
	52695477	Gloria E Nerc		SST			Pausa Activa	
	11007a39	Sara Ricaf		Operario			Pausa Activa	
	1006795392	Sandra Sandoval		Operario			Pausa Activa	
	40186591	Chyela Jan		SST			Pausa Activa	
	52271802	Adriana Villegas		SST			Pausa Activa	
	19271173	Edgar Peña Barrera		Dir Reg Orinoq			Pausa Activa	
	23835090	Gloria Fernandez		Gestion Humana			Pausa Activa	
	1.119.388.868	Jessica Paola Pan		Gestion Humana			Pausa Activa	
	40341011	Xiomara Pez		Aseo y Cafe				
	63433521	Zully E Ariz		Direccion Regional				
	40411030	Fanny Elena Mahe		Direccion Regional				
	1110546139	Edison Alvarado		Soporte			Pausa Activa	
	7127458	Jorge Arteaga		Soporte			Pausa Activa	
	79887725	William Niño		Soporte			Pausa Activa	
	80812406	Miguel Parada		Soporte			Pausa Activa	
	79455427	Hillar Cabrera		Soporte			Pausa Activa	
	17319431	José Raul Rodriguez		SIM			Pausa Activa	
	93376756	Manuel Gutierrez		Aeronavegacion			Pausas Activas	

Clave: GDIR-0.3-12-69
Versión: 03
Fecha: 03/02/2016
Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL Principio de Procedencia: 3601.01.015	FORMATO CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	Salud Ocupacional

Fecha: 16-11-2022 Pausas Activas Acondicionamiento Físico -

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
01	79888548	Andres Mateo	15-17	Bomberos	AB	6858	Cardio	
02	1121896492	David Santiago	15-17	Bios	Santiago	6858	Cardio	
03	17323177	Robinson Gomez	15-17	Bio	[illegible]	6958	cardio	
04	17328886	Dumar Huertas	15-17	Bios	[illegible]	6858	Cardio	

Clave: GDIR-3.3-12-69
Versión: 03
Fecha: 02/02/2016
Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Principio de Procedencia: 3601.31.015

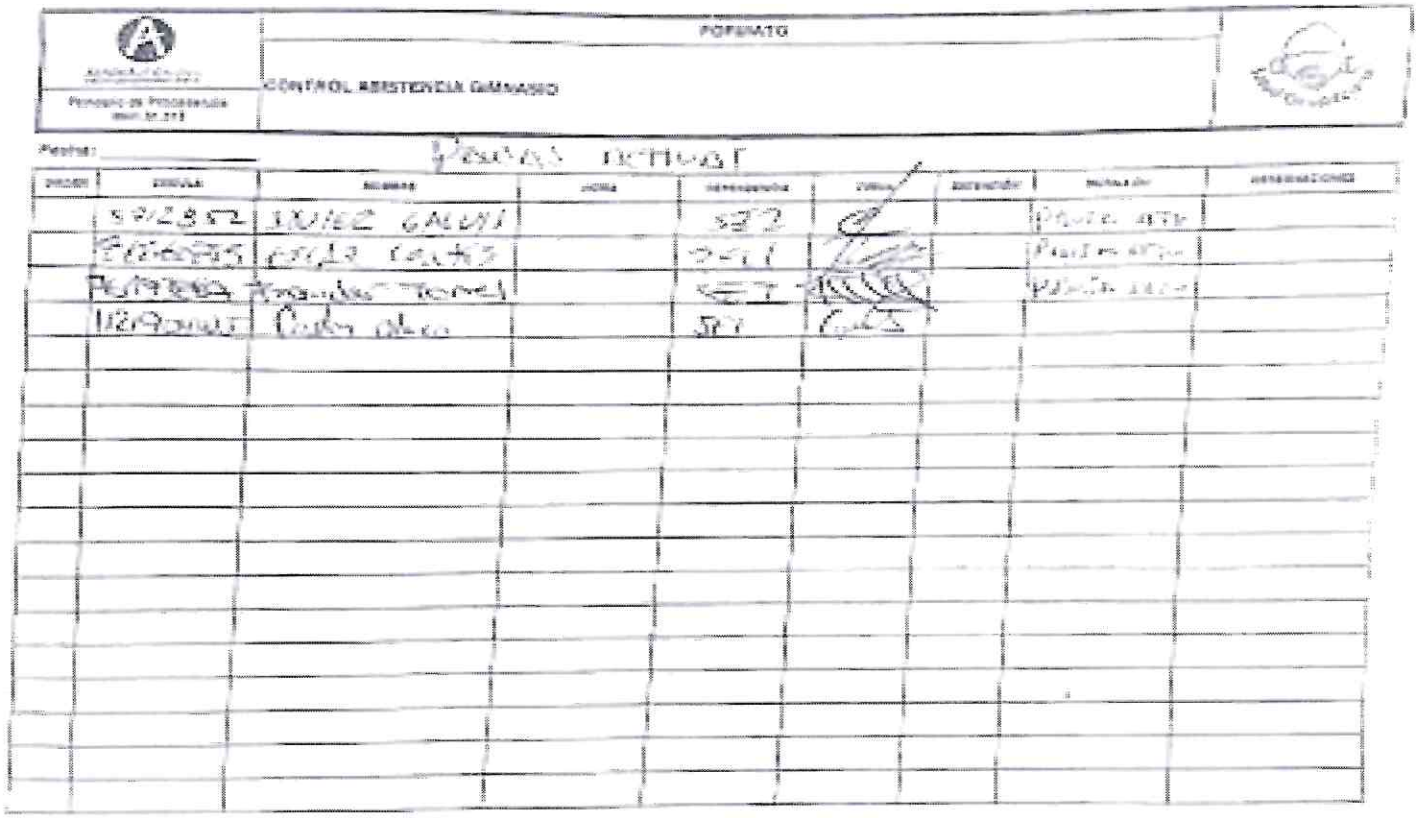
Salud Ocupacional

Fecha: 19-11-2022. Pausa Activa - Acondicionamiento Físico.

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
	17328806	Damari Hurtado		Bomberos			Acondicionamiento	
	79474719	Hernando Castillo		Bomberos			Acondicionam	
	17323173	o		Bomberos				
	Miguel Ángel	80274228		Bomberos.			Acondicionam	
	17794589	Cristian Rivera		Bomberos			Acondicionamiento.	

Clave: GCON-1.0-12-046
Versión: 02
Fecha: 02/02/2016
Página: 1 de 1

YOPAL PAUSA ACTIVA	YOPAL ACONODICIONAMIENTO
	
Descripción: Se realizó pausas activas como lo fue estiramientos en el tren superior para los funcionarios del área de atención al cliente.	Se realizó un circuito funcional utilizando elementos del gimnasio.



FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Fecha:

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Fecha: [illegible]

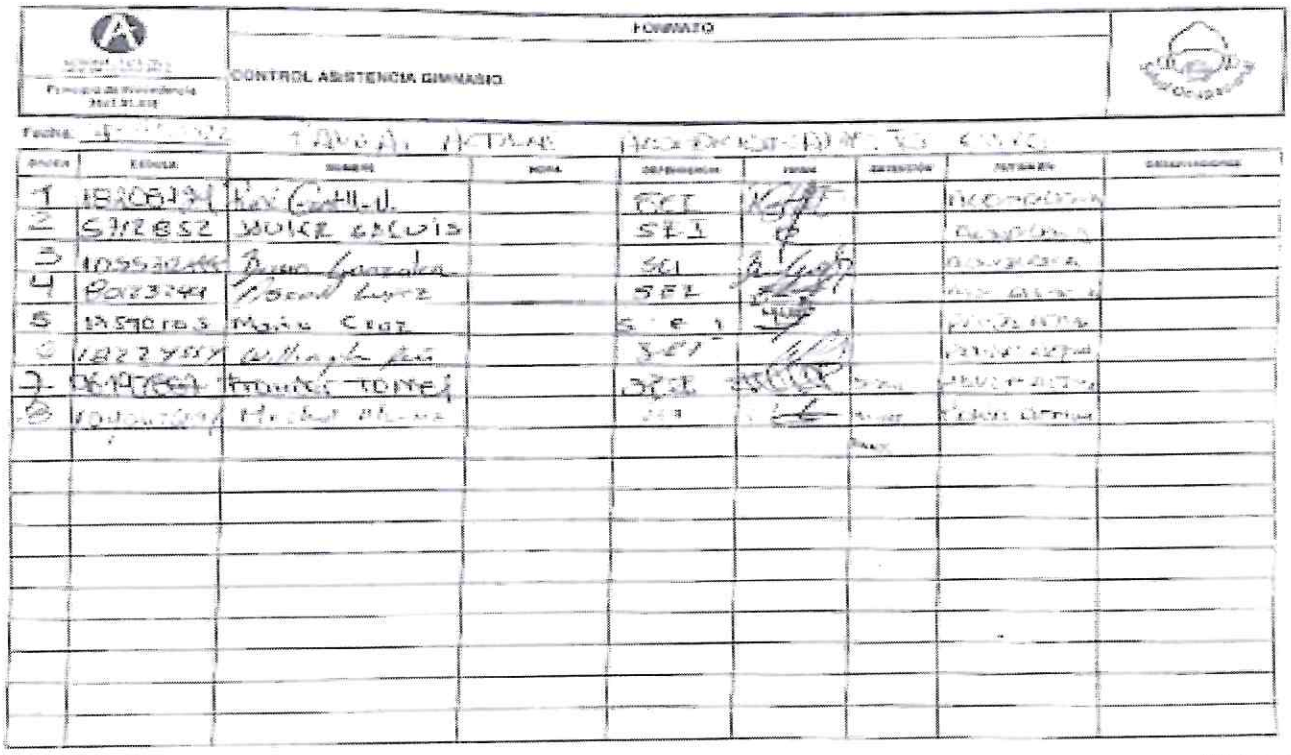
ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	OBSERVACIONES
1.	[illegible]	[illegible]		[illegible]		
	[illegible]	[illegible]		[illegible]		
	[illegible]	[illegible]		[illegible]		
	[illegible]	[illegible]		[illegible]		
	[illegible]	[illegible]		[illegible]		

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Fecha: [illegible]

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	OBSERVACIONES
1	[illegible]	[illegible]		[illegible]		
2.	[illegible]	[illegible]		[illegible]		
3	[illegible]	[illegible]		[illegible]		
4	[illegible]	[illegible]		[illegible]		
5	[illegible]	[illegible]		[illegible]		
6	[illegible]	[illegible]		[illegible]		



FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

1	1822[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]		
2	5712852	[illegible]		[illegible]	[illegible]		
3	[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]		
4	[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]		
5	[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]		
6	[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]		
7	[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]		
8	[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]		

PUERTO CARREÑO - PAUSA ACTIVA	PUERTO CARREÑO ACONODICIONAMIENTO
	
DESCRIPCION: Realización de estiramientos musculares del tren superior que permitan la descarga de la tensión muscular.	***DESCRIPCION*** Circuito de fortalecimiento muscular orientada al trabajo del Core que permite una mayor estabilidad de nuestro cuerpo en las diferentes actividades,,

AERONÁUTICA CIVIL

Principio de Procedencia: 3601.31.015

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

PAUSA ACTIVA – ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Salud Ocupacional

Fecha: 10-11-2022

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1077480574	William A. tordino	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
2	3061621	Wilson Ladino	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
3	1023575794	[illegible] Yangano	06:00 08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
4	1073985830	Jonalon Rivera	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
5	8263881	Jesús A Monsalve	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	

Clave: GCON-1.0-12-46
Versión: 03
Fecha: 03/03/2016
Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

Principio de Procedencia: 3601.31.015

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

PAUSA ACTIVA – ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Salud Ocupacional

Fecha: 10-11-2022

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1077487577	William A. tordino	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
2	3061621	Wilson Ladino	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
3	1023975704	[illegible] Hamzo	06:00 08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
4	1077385830	Jonatan Rivera	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
5	8263881	Jesús A. Monroy	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	

Clave: GDIR-3.3-12-69
Versión: 03
Fecha: 03/03/2016
Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL

Principio de Procedencia: 3601.31.015

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 11-11-2022 PAUSA ACTIVA ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EFE	OBSERVACIONES
1	1047787577	William A tandiñ	06:00-08:00	SGI			ACONDICIONAMIENTO	
2	1061621	Wilson Ladino	06:00-08:00	SGI			ACONDICIONAMIENTO	
3	10 295724	[illegible] Hurtado	06:00-08:00	SGI			ACONDICIONAMIENTO	
4	1127385830	Darwin Rivera	06:00-08:00	SGI			ACONDICIONAMIENTO	
5	13263891	Jesus A Munoz	06:00-08:00	JEI			ACONDICIONAMIENTO	

Clave: GCON-2.5-12-88
Versión: 03
Fecha: 03/02/2019
Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

Principio de Procedencia: 3601.21.015

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 15-11-2022 PAUSA ACTIVA + ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1007787577	William A. Fandiño	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
2	80646 21	Wilson Ladino	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
3	10.295.704	Jhonsar Yamgavo	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
4	1127385830	Damian Rivera	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
5	18263881	Jesus Alexander	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	

Clave: GCON-3.3-12-88
Versión: 03
Fecha: 03/03/2016
Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL
UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

Principio de Procedencia: 3611.31.015

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 16-11-2022 PAUSA ACTIVA - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1007787577	William A Fandiño	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
2	3061621	Wilson Ladino	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
3	10.295.704	Jhesar Hamano	06:00-0800	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
4	1127385830	Darwin Rivera	06:00-0800	SGI			ACONDICIONAMIENTO	
5	19113881	Jesús D Ofmara	06:00-08:00	JEI			ACONDICIONAMIENTO	

Clave: GCON-2.3-13-08
Versión: 03
Fecha: 03/07/2018

AERONÁUTICA CIVIL	FORMATO	Salud Ocupacional
Principio de Procedencia: 3601.31.015	CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	

Fecha: 18-11-2022 PAUSA ACTIVA - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1007787577	William A. Fandiño	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
2	80661621	Wilson Ladino	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
3	80.245.704	Teresa Vargas	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
4	1073855830	Daniela Rivera	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
5	18203881	Jesus A. Manrique	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	

AERONÁUTICA CIVIL	FORMATO	Salud Ocupacional
Principio de Procedencia: 3601.31.015	CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	

Fecha: 19-11-2022 PAUSA ACTIVA - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	10[illegible]57	William A fariño	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
2	3061691	Wilson Ladino	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
3	10.295.794	Alfonso Manzano	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
4	1.123.385.230	Duvian Rivera	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
5	18263881	Jesus A Moreno	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	

Clave: GSIR-2.3-13-03

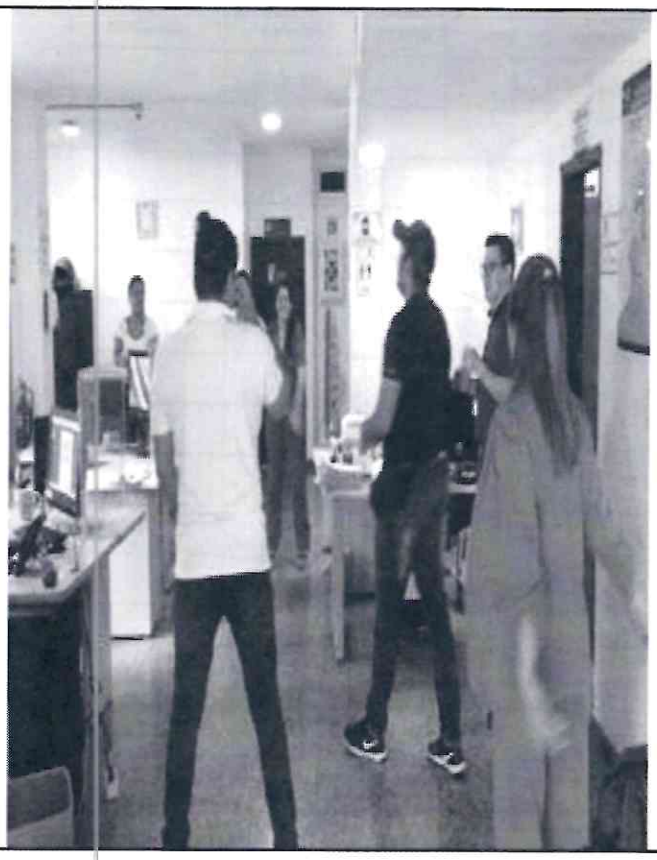
AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL Principio de Procedencia: 3601.31.015	FORMATO CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	Salud Ocupacional

Fecha: 16-11-2022 PAUSA ACTIVA - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1007787577	Willyama Fandiño	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
2	3061621	Wilson Ladino	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
3	10.295.704	Teresa Hamouo	06:00-0800	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
4	1127385830	Daviun Rivera	06:00-0800	SGI			ACONDICIONAMIENTO	
5	19205881	Jesús D. Ofmeda	06:00-08:00	JEI			ACONDICIONAMIENTO	

Clave: GDIR-2.3-13-03
Versión: 03
Fecha: 04/08/2016

Se presenta actividades en de gimnasia laboral – pausa activa y acondicionamiento físico en los aeropuertos de la región oriente, durante la activación del programa de acondicionamiento se continua con el programa del mes de noviembre teniendo los siguientes desempeños. Desarrollo de actividades en; Villavicencio, Yopal, Mitú y Puerto Carreño. Se desarrollan dinámicas de pausas activas y acondicionamiento físico en las distintas áreas de los aeropuertos de la región oriente, cabe resaltar, que en este periodo semanal ya están establecido el proceso de impacto del programa de gimnasia laboral – acondicionamiento físico, es decir, cada aeropuerto conoce, sabe, asiste bajo un organigrama establecido entre cada aeropuerto.

Villavicencio PAUSA ACTIVA	Villavicencio ACONODICIONAMIENTO
	
DESCRIPCION: Se realizó gimnasia laboral – pausa activa con enfoque de fortalecimiento muscular.	*DESCRIPCION: Realización de Acondicionamiento Físico en el SAE del aeropuerto Vanguardia.*

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL Principio de Procedencia: 3601.31.015	FORMATO CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	Salud Ocupacional

Fecha: 21 - 11-2022 Pausa Activa - Acondicionamiento

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
	79657137	Billy Alexander Valbuena	10:10	ATM			Pausa activa	
	79379111	Jose E. Chacon	10:20	Pagaduria			Pausa Activa	
	1121885880	Mª Camila Bareb	10:20 AM	Contaduria	MCBB		Pausa Activa	
	1013587620	Jenifer G. Torres	10:20 AM	Pagaduria			Pausa Activa	
	53433571	Zully E. Arias	10:27	Regional Cesar				
	1127927379	Fabian Badass.	10:30	Oriente	Fabian B.		Pausa Activa	
	1018406541	Luis Alfredo Fetecua	10:30	Reg Oriente			Pausa Activa	
	1121298847	Jessica Gutierrez	10:30	Reg. Oriente	Jessica G.		Pausa activa	
	79446430	Jairo Payares				6958	Acondicionami	
	79269453	Jairo Cobo Hazo	3:00-5:00	BRAS		5868	Acondicionamie	
	79474714	Hernando Pastrana	3:00-5:00	Bra		5868	Claudia	
	1121866806	Sebastian Medina	03:00-5:00	BTO			Acondicionab	

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO	Salud Ocupacional
Principio de Procedencia: 3601.31.015	CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	

Fecha: 22 - 11 - 2022 Pausas Activas - Acondicionamiento.

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA DIA	OBSERVACIONES
	52970500	Paola Andrea Perez	09:00	Aeronavegación			Pausa activa	
	1152446008	Yeimmy Nunez S	09:00	ATM				
	52490085	Paola Garcia	09:00	Aeronavegación			Pausa Activa	
	1.119.888.858	Jessica Paola Pan	09:00	Gpo Gst Humano			" "	Sistema Circulatorio
	79515523	[illegible]	09:00	[illegible]			"	
	1121959956	Angie Paola Arave	09:45	soporte			"	
	1110546139	Edison Alvarado	09:45AM	Soporte			"	
	79215611	Jorge F. Antolinez	09:45	Soporte			"	
	1119947744	Angie Flores	09:45	Proyectos			"	
	1233137	Jose E. Cabeza A	09:45	Seguridad			"	
	1033587670	Yenifer G Torres	9:55	Seguridad			"	
	1121865 80	Mª Camila Barrero	9:55	Seguridad			" "	
	1017155130	Juliana Gutiérrez	10:00	SST			Pausa Act.	Sistema Circulatorio
	19271173	Edgar Peña Barrera	10:00	Dir Regional			Pausa activa	
	47411083	Fabiana Mateus	10:17	Regional				
	1214 [illegible]	Hugo Pulido	10:17	Infraestr.			[illegible]	
	1121833015	Ivan Parra	10:17	Regional			Pausa Act.	
	40397011	Judy Xiomara Pez	10:17	Seguridad				

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO	Salud Ocupacional
Principio de Procedencia: 3601.31.015	CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	

Fecha: 23-11-2022 Pausa Activa - Acondicionamiento

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
	63.433.521	Tolly E. Ariza	10.30 Am	Dirección Regional			Pausa Activa	
	1090091217	Jhanny Quiroga	3:30 PM - 5:30	SEI	Quiroga		cardio.	
-	1121866806	Sebastian Medina	3:30 - 5:30	SEI			Acondicionam.	
	79774719	Hernando Castillo	3:30 - 5:30	SEI			Acond. Aerob.	
	79264453	JAIRO COLMENARES	3:30 - 5:30	SEI			CALISTENIA	

AERONÁUTICA CIVIL	FORMATO	Salud Ocupacional
Principio de Procedencia: 3601.01.015	CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	

Fecha: 22 - 11 - 2022. PAUSAS ACTIVAS - Acondicionamiento.

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
	86057617	Juan Contreras		Grupo A			Pausa Activa	
	63433521	Zully E. Arias		Dirección Regional			Pausa Activa	
	11218[illegible]00	Juan Agudelo		Dirección Regional			Pausa Activa	
	1118542948	Leidy Rocio Pena		Peligro Aviario			Pausa Activa	
	1006094423	Tatiana Gómez		ADMON			Pausa Activa	
	49769146	Elay Trigos		ADMON			P. Activa	
	71.974.744	Alberto Vargas S.		Administ			Pausa Activa	
	8606452	Jorge Achiez.		G.INSPSO			Pausa Activa	
	7[illegible]	Pablo Garcia		GIDOO			Pausa Activa	
	9965137	Billy Velilla		Alm.			Pausa Activa.	
	80153198	Jose Luis Garcia		Dis/Dim			Pausas Act.	

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL Principio de Procedencia: 3601.31.015	FORMATO CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	Salud Ocupacional

Fecha: 24-11-2022 PAUSA Activa - Acondicionamiento.

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
	1.017.155.130	Yuliana Gutiérrez	15:00	SST		6797	Acondicionamiento Físico	Excelente
	40186591	Ongda García	SST	15 hor.		—	Acondic	

AERONÁUTICA CIVIL	FORMATO	Salud Ocupacional
Principio de Procedencia: 3601.31.015	CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	

Fecha: 24-11-2022. PAUSA Activa - Acondicionamiento

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1127927374	Fabian Bados S.		Direccion	Fabian B.		Pausa Activa	
2	1128338415	Ivan parra		Direccion				
3	40412050	Franq mateus.		Direccion				
4	87637718	Jose E. Chaves	09:00	Pagaduria			11	
5	1013597670	Yenifer Torres	09:08	Pagaduria			11	
6	1121904874	Ariel Tyros	09:08	Pagaduria			11	
7	40186591	Angela Suarez	9:00	SST			11	
8	66922586	Gustavo Cuadros	9:10.	Planeacion				
9	79592752	Rogger Roncon	9:10	Planeacion			Pausa Activa	
10	1121959576	Angie Paola Anaya	9:28	Soporte.			11	
12	1110596139	Edison Andrade	9:28am	Soporte			11	
13	1187429498	Leidy L. Pena		Pol. Aviario				
14	49769146	Elsy Vargas		Admon				
15	1006094423	Tatiana Gómez		Admón.			Pausa Activa	
16	1006856299	Eliana Castro R.		Admin			11	
	71.974.741	Alberto Vargas		Adminis		09:45	Pausa Activa	
	87314431	Jose Raul Rodriguez		DIM			Pausa activa	
	79631137	Billy A. Valencia M.		MIPG			Pausa activa	

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL	FORMATO	Salud Ocupacional
Principio de Procedencia: 3601.31.015	CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	

Fecha: 23-11-2022. PAUSAS Activas - Acondicionamiento

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1121909879	Ariel Toro	9:11 am	Aeropuerto			Pausas Activas	
2	1931377-11	Jose E. Cabrera	9:11 am	Seguridad			Pausas Activas	
3	1121865802	Mª Camila Banel	9:13 AM	Seguridad			Pausas Activas	
4	1.070.714.824	Gloria Maitalc	9:30 AM	AIM			Pausas Activas	
5	20688118	Luz Mery Pearte	9:32 am	Aerolínea			Pausas Activas	
6	79887725	William A. Niño	9:38	Soporte			Pausa Activa	
7	86077406	Nimer Parrado	9:40	Soporte			Pausa Activa	
8	79257498	Jorge Arteaga	9:37	Soporte			Pausa activa	
9	21190173	Rocio Oviedo	9:38	Aerolínea			Pausa Activa	
10	1105461139	Edison Alvarado	9:39am	Soporte			Pausas Activas	
11	1.121.959.576	Angie Paola Arana	9:39am	Soporte			Pausas Activas	
12	1121950339	Julian Camilo Blanco	10:10am	Aerocivil			Pausa Activa	
13	93357066	Nicolas Castillo	10:00 am	Plataforma				
14	71.974.744	Alberto Vargas	10:00 A.M	Aerocivil			Pausa Activa	
15	1121833015	Ivan Parra	10:24 A.m	Dirección			Pausa Activa	
16	1127927370	Fabian Bados	10:24 A.m	Dirección			Pausa Activa	
17	1030970111	Andrea Paez	10:24	Dirección				
18	1141120748	Heber Castillo H	10:26 AM	Plataforma			Pausa Activa	

Aeropuerto de Yopal

AERONÁUTICA CIVIL	FORMATO	Salud Ocupacional
Principio de Procedencia: 3601.31.015	CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	

Fecha: PAUSAS ACTIVAS - ACONDICIONAMIENTO FISICO

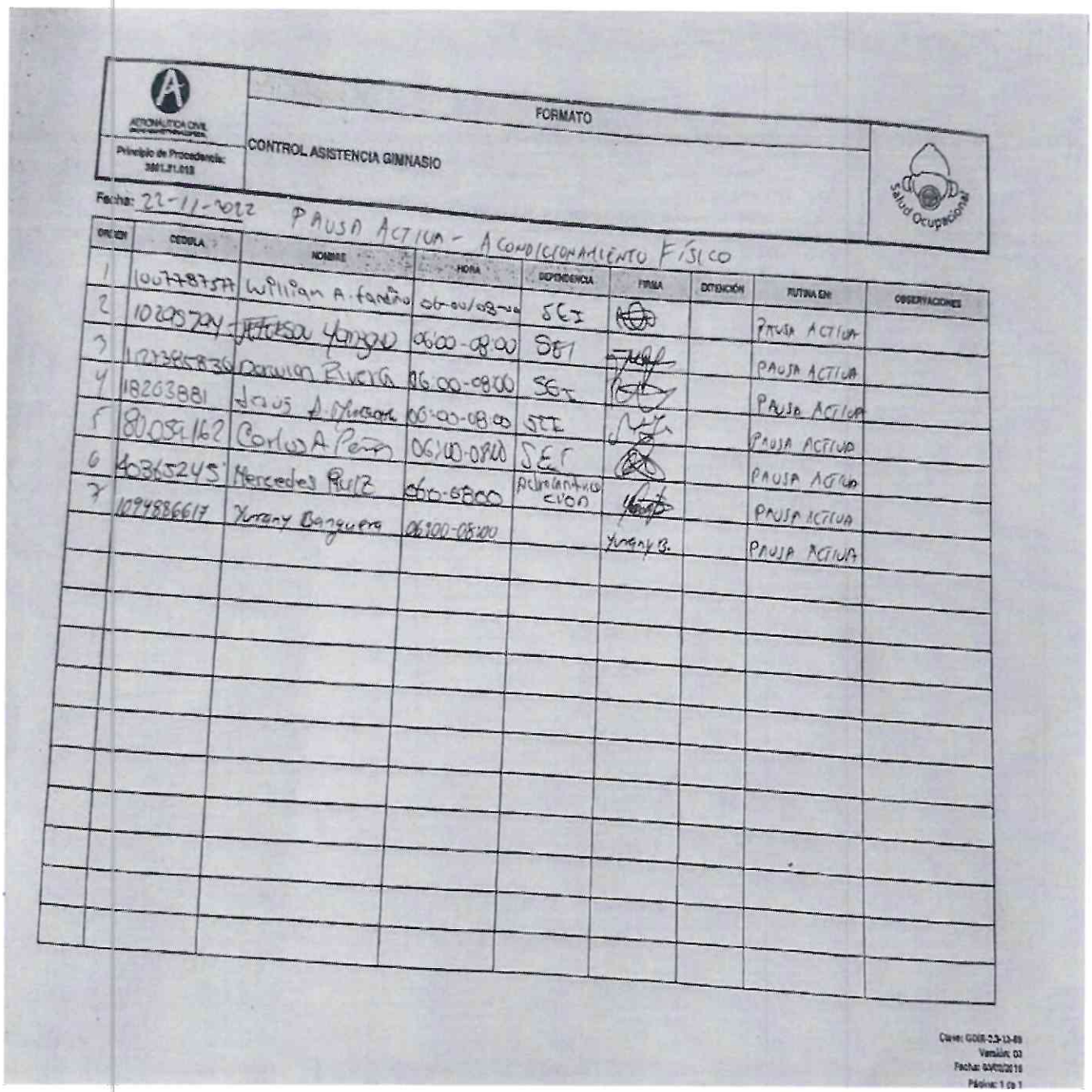
ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1734466[illegible]	Luis Ledino		SEI			ACONDICIONA	
2	1121[illegible]55	Castor Olivera		SEI	Olivera		ACONDICIONA	
3	91.297.410	Gabriel Ramirez		SEI			PAUSA ACTIVA	
4	1052[illegible]	Michel Alvarez		SEI			PAUSA ACTIVA.	
5	74.752.56	Leonardo Pinto		Aeropuerto			PAUSA ACTIVA	
6	1103235033	German Ramirez		AISEP			PAUSA ACTIVA	
7	5[illegible]12.95 L	JAVIER ALVIS		SEI			ACONDICIONA	
8	80125324	Oscar Lopez		SEI			ACONDICIONA	
9	1121904455	Castor Olivera		SEI	Olivera		PAUSA ACTIVA	
10	1055[illegible]	Juan Figueredo		SEI			ACONDICIONA	
11	1070[illegible]	Michel Alvarez		AISEP			PAUSA ACTIVA	
12	12134641	Ernesto Gutierrez		AISEP			PAUSA ACTIVA	
13	16[illegible]	Hernan Torres		AISEP			PAUSA ACTIVA	
14								

AERONÁUTICA CIVIL	FORMATO	Salud Ocupacional
Principio de Procedencia: 3601.31.015	CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	

Fecha: _____ PAUSAS ACTIVAS - ACONDICIONAMIENTO FISICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	ACTIVA EPS	OBSERVACIONES
1	1734465[illegible]	Luis Ledino		SEI			ACONDICIONADO	
2	1121944455	Cristian Oliveros		SEI	Cólivera		ACONDICIONADO	
3	91.297.410	Gabriel Rueda		SEI			PAUSAS ACTIVAS	
4	1094134[illegible]	Michael Alvarez		SEI			PAUSA ACTIVA	
5	74.752.56[illegible]	Leonardo Pinto		Aseo			Pausas activas	
6	1038233033	Germán Ramírez		MESEP			Pausas activas	
7	5712952	Julio Cesar Galvis		SEI			ACONDICIONADO	
8	80125824	Oscar Lopez		SEI			ACONDICIONADO	
9	1121944455	Cristian Oliveros		SEI	Cólivera		Pausa activa	
10	1054312[illegible]	Brian Fuentes		SEI			ACONDICIONADO	
11	1070136[illegible]	Michael Alvarez		MESEP			Pausa activa	
12	12134641	Ernesto Gutierrez		Aseo			Pausa activa	
13	1[illegible]	Fabian Torres		Aseo			Pausa activa	
14								

Aeropuerto de Puerto carreño



AERONÁUTICA CIVIL — Principio de Procedencia: 3601.21.018

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 22-11-2022 PAUSA ACTIVA - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	DITENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
1	1007787577	William A. Fariño	06:00/08:00	SGI			PAUSA ACTIVA	
2	1020570	Yeferson Yanguo	06:00-08:00	SGI			PAUSA ACTIVA	
3	1123	Damian Rivera	06:00-08:00	SGI			PAUSA ACTIVA	
4	18203881	Jesus A Marquez	06:00-08:00	SGI			PAUSA ACTIVA	
5	80054162	Carlos A Peña	06:00-0800	SGI			PAUSA ACTIVA	
6	40365245	Mercedes Ruiz	060-0800	Acondicionamiento Físico			PAUSA ACTIVA	
7	1094886617	Yurany Barguero	06:00-08:00		Yurany B.		PAUSA ACTIVA	

Clave: GCOR-2.3-13-09
Versión: 03
Fecha: 04/05/2018
Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL

Principio de Procedencia: 3601.31.915

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 21/11/2022 PAUSA ACTIVA - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	DITENCIÓN	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	10278757	William A. Fandiño	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
2	1029572945	Yamzon	06:00 08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
3	1127385830	Darwilan Rueda	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
4	18263981	Jesus A. Mujica	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
5	80.057162	Carlos A Peña	06:00-08:00	SEI			ACONDICIONAMIENTO	
6	40365243	Mercedes Ruiz	06:00 08:00	Asesora SEI			ACONDICIONAMIENTO	
7	1094886617	Yurany Barguera	06:00-08:00		YuranyB		ACONDICIONAMIENTO	

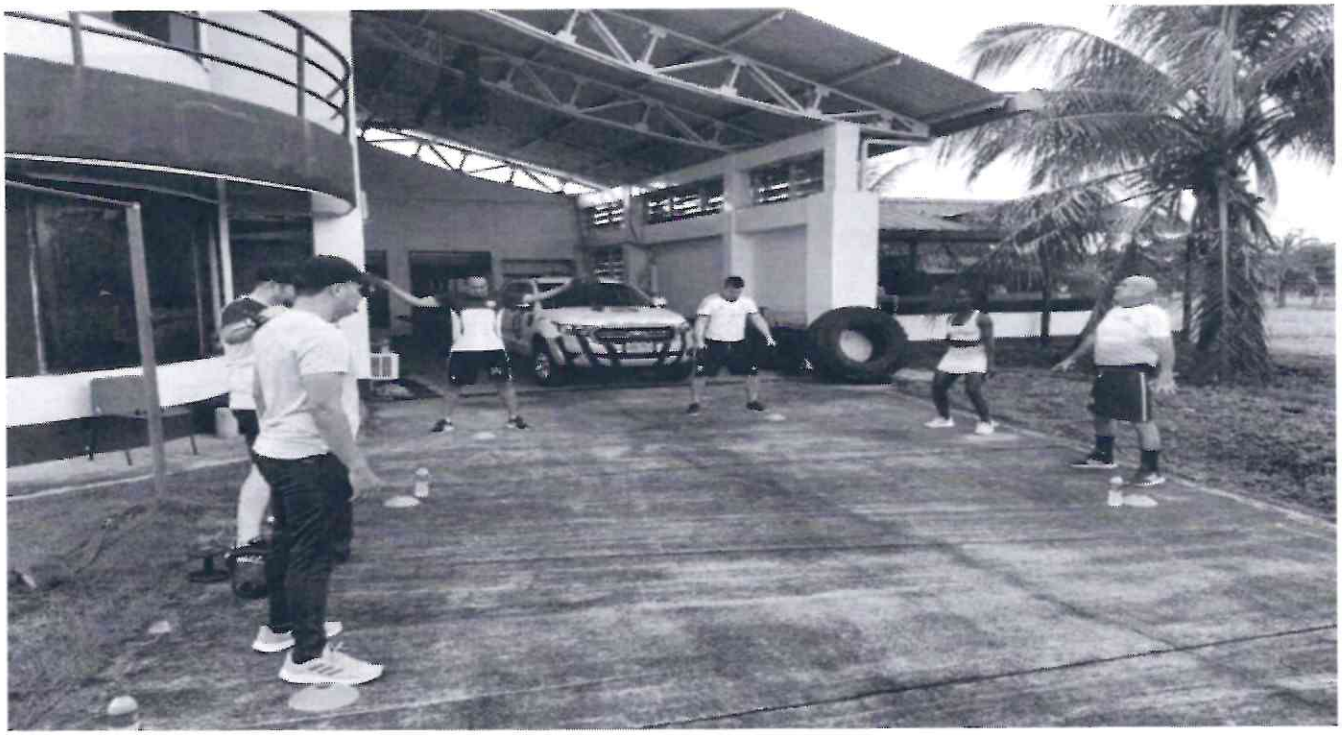
Clave: GCON-1.0-12-46
Versión: 02
Fecha: 03/02/2015
Página: 1 de 1

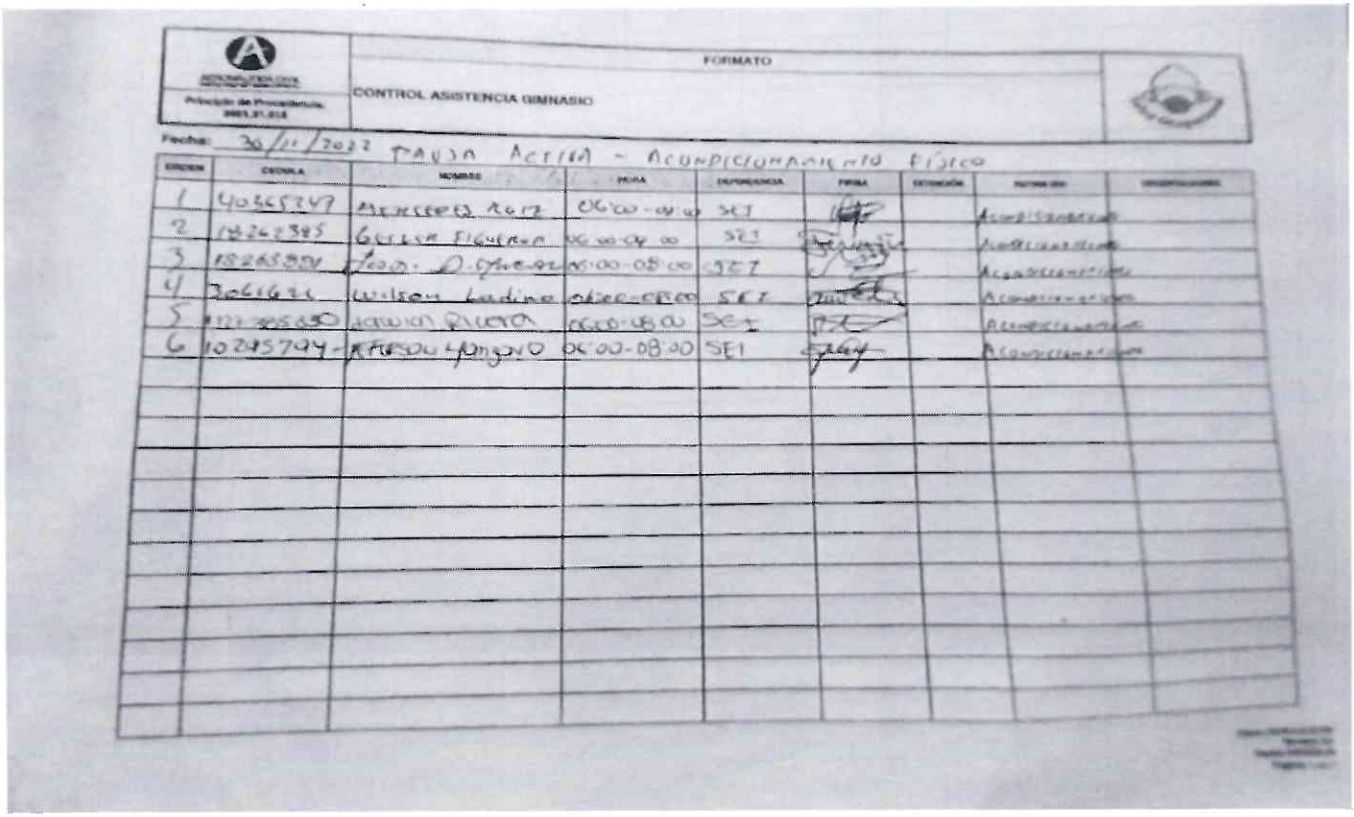
AERONÁUTICA CIVIL	FORMATO	Salud Ocupacional
Principio de Procedencia: 3601.21.010	CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO PAUSA ACTIVA - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	

Fecha: 26/11/2022

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA DIA	OBSERVACIONES
1	1007757527	William A. Fandiño	06:00 - 08:00	SGI			PAUSA ACTIVA	
2	1020[illegible]724	[illegible] Hongo	06:00 080	SGI			PAUSA ACTIVA	
3	1179385230	Dorian Rivera	06:00-08:00	SGI			PAUSA ACTIVA	
4	1826388[illegible]	[illegible]	06:00-08:00	SGI			PAUSA ACTIVA	
5	80059162	Carlos A Parra	08:00-08:00	JEF			PAUSA ACTIVA	
6	40365249	Mercedes Ruiz	0800-0800	Administración			PAUSA ACTIVA	
7	1074886617	Yuremy Sanguera	06:00-08:00		Yuremy S.		PAUSA ACTIVA	

Clave: GCON-2.3-12-49
Versión: 03
Fecha: 03/02/2019



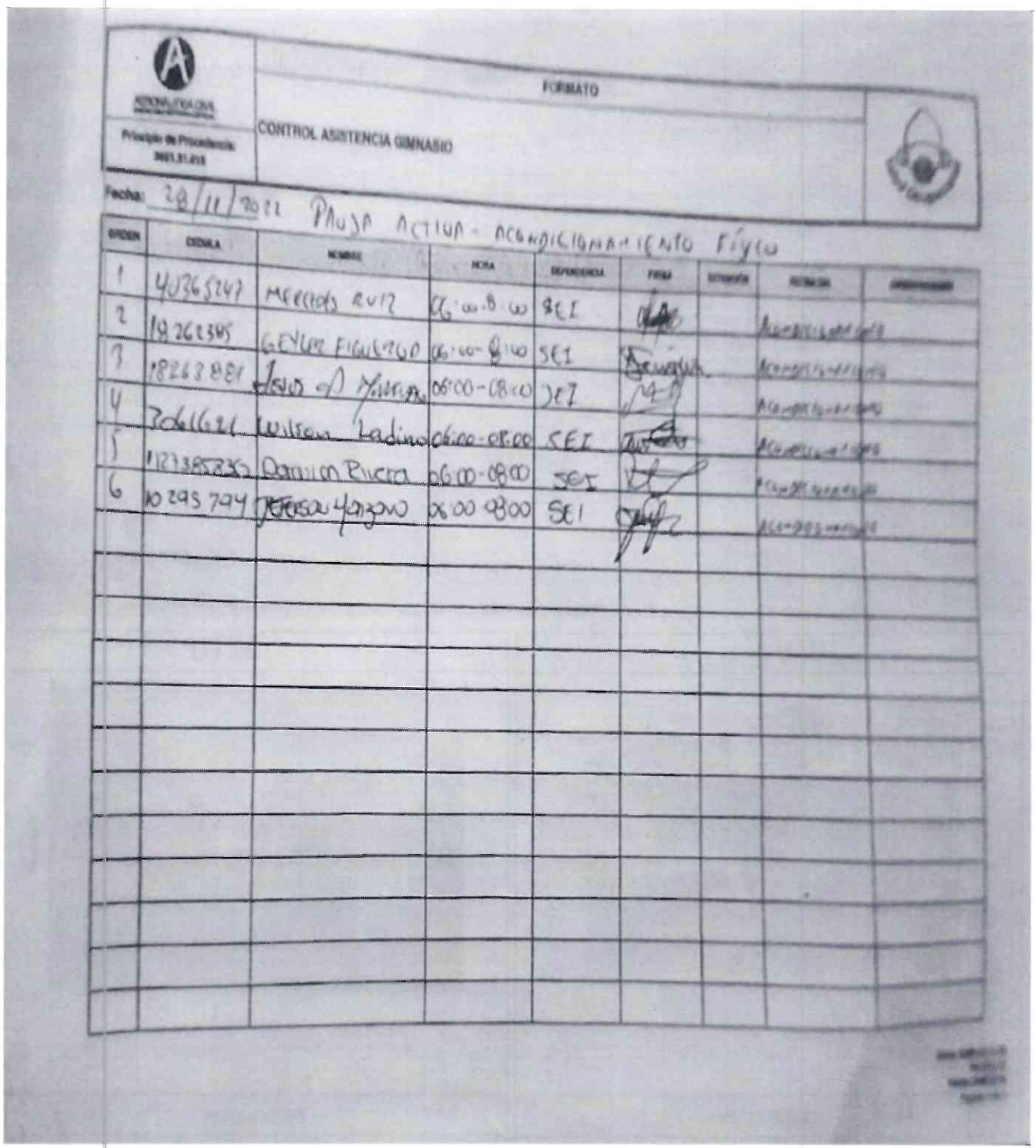


FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Fecha: 30/11/2022 PAUSA ACTIVA - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	OBSERVACIÓN	FUNCIONARIO	OBSERVACIONES
1	40565247	MERCEDES RUIZ	06:00-07:00	SET				
2	18242385	GUILLER FIGUEROA	06:00-08:00	SET				
3	18265804	[illegible]	06:00-08:00	SET				
4	20616931	WILSON LADINO	06:00-08:00	SET				
5	[illegible]	ADRIAN RIVERA	06:00-08:00	SET				
6	10295704	[illegible]	06:00-08:00	SET				



AERONÁUTICA CIVIL

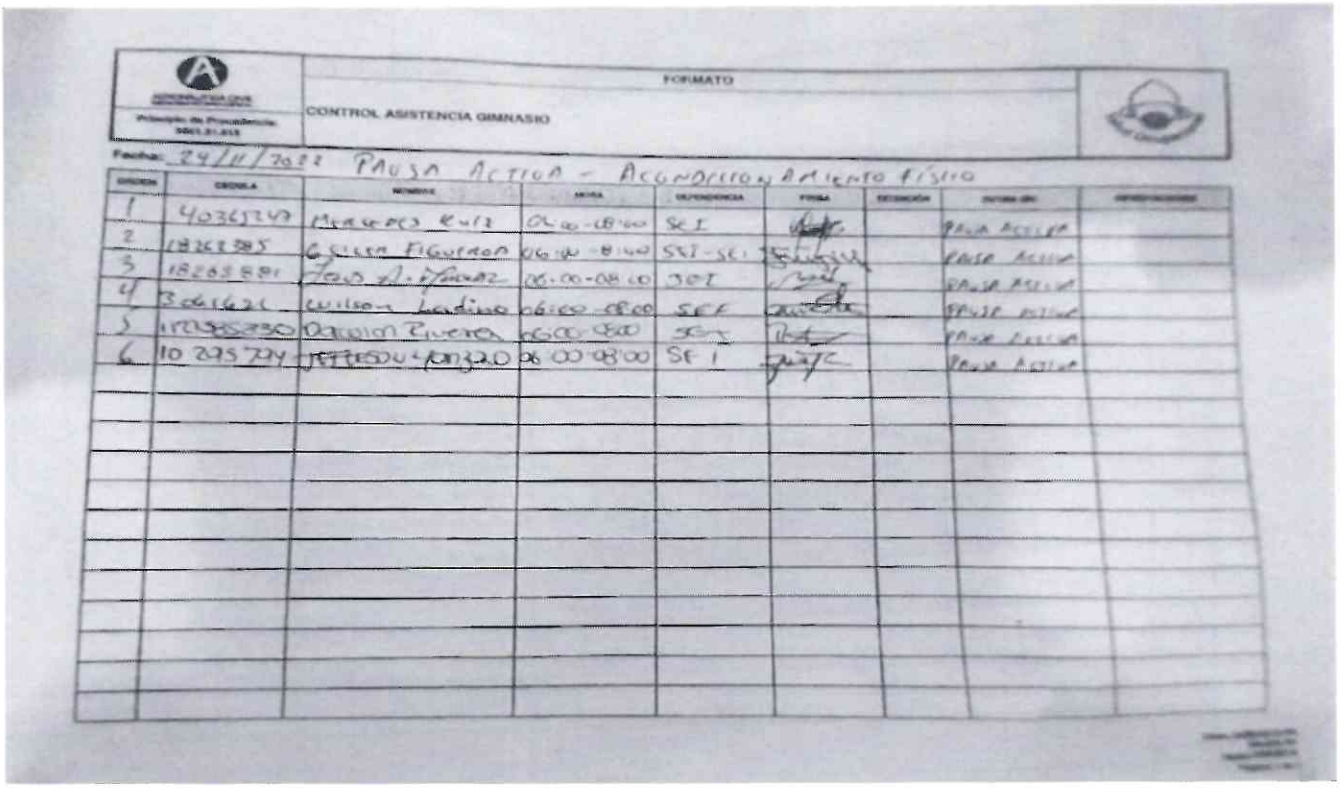
Principio de Procedencia: 3601.31.015

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Fecha: 28/11/2022 PAUSA ACTIVA - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	OBSERVACIÓN	FECHA	OBSERVACIONES
1	40365247	MERCEDES RUIZ	06:00-8:00	SEI				
2	19262345	GEYLER FIGUEROA	06:00-8:00	SEI				
3	18263881	JESUS D MORENO	06:00-08:00	SEI				
4	7061621	WILLIAM LADINO	06:00-08:00	SEI				
5	1121385282	DAMIAN RIVERA	06:00-0800	SEI				
6	10295704	TERESA GARZON	06:00 0800	SEI				



FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Fecha: 24/11/2022 PAUSA ACTIVA - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	OBSERVACIÓN	FUNCIONARIO	OBSERVACIONES
1	40365247	MARLENIS [illegible]	07:40-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
2	18263585	GUILLERMO FIGUEROA	07:40-08:40	SEI-SEI			PAUSA ACTIVA	
3	18263891	JOSE [illegible]	08:00-08:10	SOI			PAUSA ACTIVA	
4	36461621	WILSON LADINO	08:00-08:00	SEA			PAUSA ACTIVA	
5	17985390	OSCAR RIVERA	08:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
6	10 295 724	[illegible]	08:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	

MITU	MITU
	
DESCRIPCION	DESCRIPCION
Se llevo a cabo pausas activas en las áreas de la administración, secretaria y servicios generales sobre movilidad articular, estiramientos y estimulo mental	Se llevo acabo entrenamiento funcional y activación progresiva.

AERONÁUTICA CIVIL

Principio de Procedencia: 3601.21.015

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 23-11-2022 PAUSA ACTIVA - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	FUTURA Etc	OBSERVACIONES
1	1.778.577	William A. Fandiño	06:30-08:30	SEI			ACOND. FÍSICO	
2	10235794	[illegible] Vargas	06:00 0800	SEI			ACOND. FÍSICO	
3	1127385880	Darwin Ruiz	0600-0800	SEI			ACOND. FÍSICO	
4	1826388	Jairo J. Mora	06:00-08:00	SEI			ACOND. FÍSICO	
5	80057162	Carlos A Pato	06:00 08:00	SEI			ACOND. FÍSICO	
6	1094886613	Yurany Barrera	06:00-08:00		Yurany B.		ACOND. FÍSICO	
7	1036525	Hernando Ruiz	0600-08	Administrativo			ACOND. FÍSICO	

Clave: GCON-2.5-12-05
Versión: 03
Fecha: 03/04/2019

AERONÁUTICA CIVIL
Principio de Procedencia: 3601.31.013

FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 24/11/2022 PAUSA ACTIVA - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA DIA	OBSERVACIONES
1	1017787577	William A. Tarazona	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
2	1020579424	[illegible]	0600-0800	SEI			PAUSA ACTIVA	
3	1136385850	Daniela Rivero	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
4	18263881	Jesus A Mujica	06:00-08:00	SEI			PAUSA ACTIVA	
5	80.059.162	Carlos A Pena	0600-0800	SEI			PAUSA ACTIVA	
6	40865249	Mercedes Ruiz	06:00-08:00	Administracion			PAUSA ACTIVA	
7	1094886617	Yuriany Baguero	06:00-08:00				PAUSA ACTIVA	

AERONÁUTICA CIVIL Principio de Procedencia: 3601.31.015	FORMATO CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	Salud Ocupacional

Fecha: 29-11-2022 Pausa Activa - Acondicionamiento

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA DIA	OBSERVACIONES
	1125475397	Diana Penilla	10:00 a.m	Servicios	DianaPenilla		Pausa Activa	
	69.866267	Fabiola de Es	10:00 a.m	Servicios			Pausa Activa	
	2122669882	ALEX Gonzalez	10:00 a.m	Servicios	ALEX Gonzalez		Pausa Activa	
	69.801146	Adriana Lopez H	10:00 a.m	Servicios	Adriana		Pausa Activa	
	1125472393	Jhon Pena	10:00 a.m	Servicios			Pausa Activa	
	1126774857	Luz marina	10:00 a.m	Servicios	luzmarina		Pausa Activa	

AERONÁUTICA CIVIL Principio de Procedencia: 3601.31.015	FORMATO CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	Salud Ocupacional

Fecha: 30-11-2022 Pausa Activa - Acondicionamiento

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA DE:	OBSERVACIONES
	1125475397	Diana Perilla	11:00-6:00p.m	Servicios	Diana Perilla		Acondicionamiento	
	69.801.207	Fabiola delgado	4:00-6:00p.m	Servicios			Acondicionamiento	
	2125869982	Alex Gonzalez	11:00 6:00p.m	Servicios	Alex Gonzalez		Acondicionamiento	
	69.801 146	Adriana lopez14	4:00-6:00 p.m	Servicios	Adriana L		Acondicionamiento	
	1125472393	Jhon Peña	4:00 6:00 p.m	Servicios			Acondicionamiento	
	1126721854	Lis marina	4:00-6:00p.m	Servicios	Lis marina		Acondicionamiento	

AERONÁUTICA CIVIL UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL Principio de Procedencia: 3601.31.015	FORMATO CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	Salud Ocupacional

Fecha: 29-11-2022 Pausa Activa - Acondicionamiento

DRIVEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENSIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
	1125975397	Diana Perilla	10:00 a.m	Servicios	Diana Perilla		Pausa Activa	
	Cap. 801.207	Fabiola Ulda Espi	10:00 a.m	Servicios	[illegible]		Pausa Activa	
	21246882	Alix Gonzalez	10:00 a.m	Servicios	Alix Gonzalez		Pausa Activa	
	69801146	Adriana Lopez H	10:00 a.m	Servicios	Adriana L.		Pausa Activa	
	1115913373	Jhon Peña	10:00 a.m	Servicios	[illegible]		Pausa Activa	
	1122612829	Izmarina	10:00 a.m	Servicios	Izmarina		Pausa Activa	

Aeropuerto de Villavicencio

AERONÁUTICA CIVIL	FORMATO	Salud Ocupacional
Principio de Procedencia: 3601.31.015	CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO	

Fecha: 29/11/2022 Pausa Activa — Acondicionamiento

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
	1121966806	Sebastian Medina		SEI			Pausa Activa.	
	1732888[illegible]	Dumar Huertas		SEI			Pausa Activa	
	1123193	Robinson Ramy		SEI			Pausa Activa.	
	7426453	Jairo colmenares		SEI			Pausa Activa	
	80279228	Miguel Infante		SEI			Pausa Activa.	
	71930163	Wilmer Alexander		SEI			Pausa Activa	
	79474719	Hernando Castillo		SEI			Pausa Activa	
	9003022	Mariana Mora		ADM			Pausas Activas	
	1731[illegible]31	Raúl Rodriguez		ADM			Pausas Activas	
	86064956	Tulio A Cruz R		SISO			Pausas Activas	
	8[illegible]4169	Ramon Prieto		SISO			Pausas Activas	
	1911[illegible]432	Jairo Hayonn		SISO			Acondicionam	
	5685289	Alex Tolmes		SEI			Acondicionam	
	7426455	Jairo colmenares		SEI			Acondiciona	
	1.094.155.80	Juliana Gutierrez		SST			Acondicion.	

Clave: GCON-2.2-12-09
Versión: 03
Fecha: 03/02/2016
Página: 1 de 1

AERONÁUTICA CIVIL

Principio de Procedencia: 3601.31.015

FORMATO

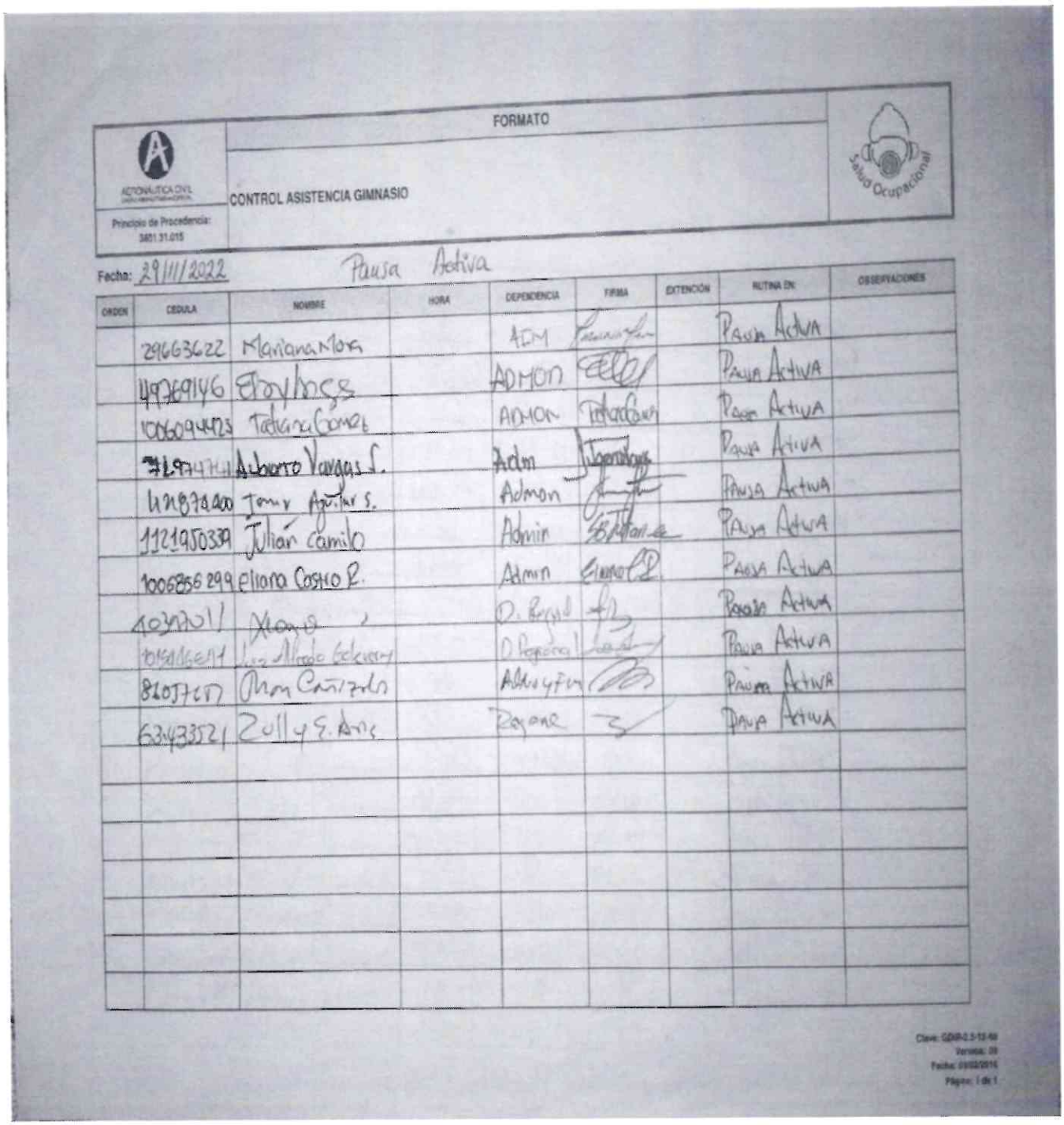
CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Fecha: 22/11/2022 Pausa Activa - Acondicionamiento

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
	73177XX	Jose E. Cardona	10:00	Despacho			Pausa Activa.	
	1013537620	Daniel Torres	10:00	Despacho			Pausa Activa	
	1121912647	Jessica Otalvaro O.	10:00	Despacho			Pausa Activa.	
	1127927349	Fabian Balos S.	10:15	Regional			Pausa Activa.	
	403XXXX	Lidy Velandia	10:15	Regional			Pausa Activa	
	13668303	Daniel Arias.	10:15	Regional			Pausa Activa.	
	9209657	Jhon Londoño	10:15	Regional			Pausa Activa.	
	40412050	Franky Martin	10:15	Regional			Pausa Activa.	
	1121698595	Yuli Giraldo	10:15	Servicio			Pausa Activa.	
	17308907	Hector Ramos Ríos	10:15	Mantenimiento			Pausa Activa.	
	1110516139	Edison Alvarado	10:15	Servicio			Pausa Activa	
	52095901	Gloria E. Neira L.	10:20	SST			Pausa Activa	
	1047155130	Juliana Gutierrez	10:27	SST			Pausa Activa	
	40186391	Angela Suárez	10:37	SST			Pausa Activa.	
	1033983863	Diego Giraldo	10:50	Telero			Pausa Activa	
	80077XX	Wilmer Rincón	10:50	Soporte			Pausa Activa	
	96053-774	Edwar A. Herrera	10:50	Servicio			Pausa Activa	
	1121971688	Daniel Penilla	10:55	Soporte			Pausa Activa.	

Clave: GDHS-2.3-12-45
Versión: 02
Fecha: 03/02/2015
Página: 1 de 1



FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

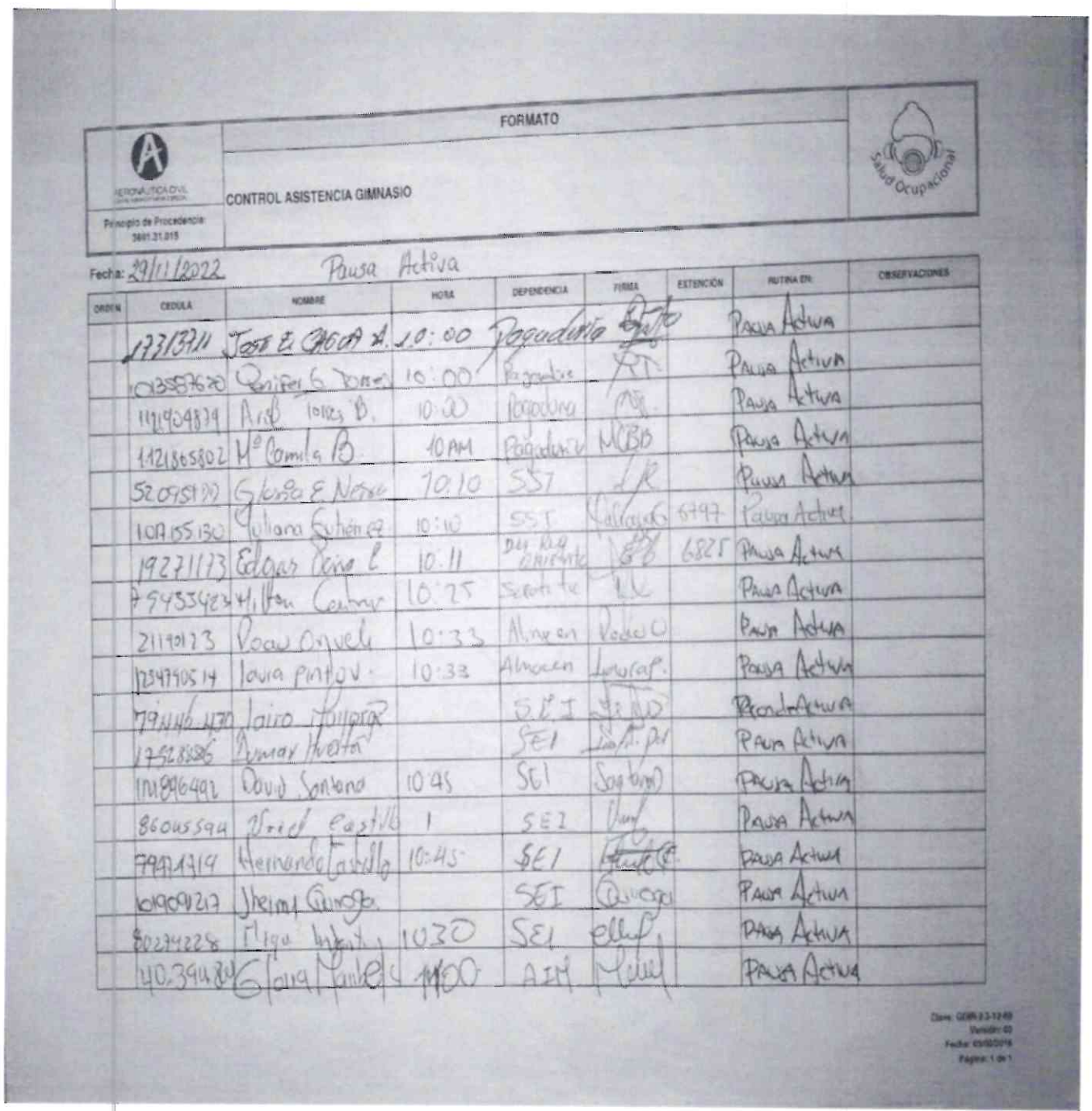
Principio de Procedencia: 3601.31.015

Salud Ocupacional

Fecha: 29/11/2022 Pausa Activa

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
	29663622	Mariana Mora		ADM			Pausa Activa	
	49769146	Elsy Ines S.		ADMON			Pausa Activa	
	1006094423	Tatiana Gomez		ADMON			Pausa Activa	
	71974744	Alberto Vargas S.		Adm			Pausa Activa	
	42870000	Jenny Agudelo S.		Admon			Pausa Activa	
	1121950339	Julián camilo		Admin			Pausa Activa	
	1006856299	Eliana Costo R.		Admin			Pausa Activa	
	40377011	[illegible]		O. Regional			Pausa Activa	
	1053866411	[illegible]		O Regional			Pausa Activa	
	8201747	Juan Camilo		Admy Fin			Pausa Activa	
	63473521	Zully S. Arias		Regional			Pausa Activa	

Clave: GDIR-2.3-13-02
Versión: 03
Fecha: 03/02/2015
Página: 1 de 1



FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

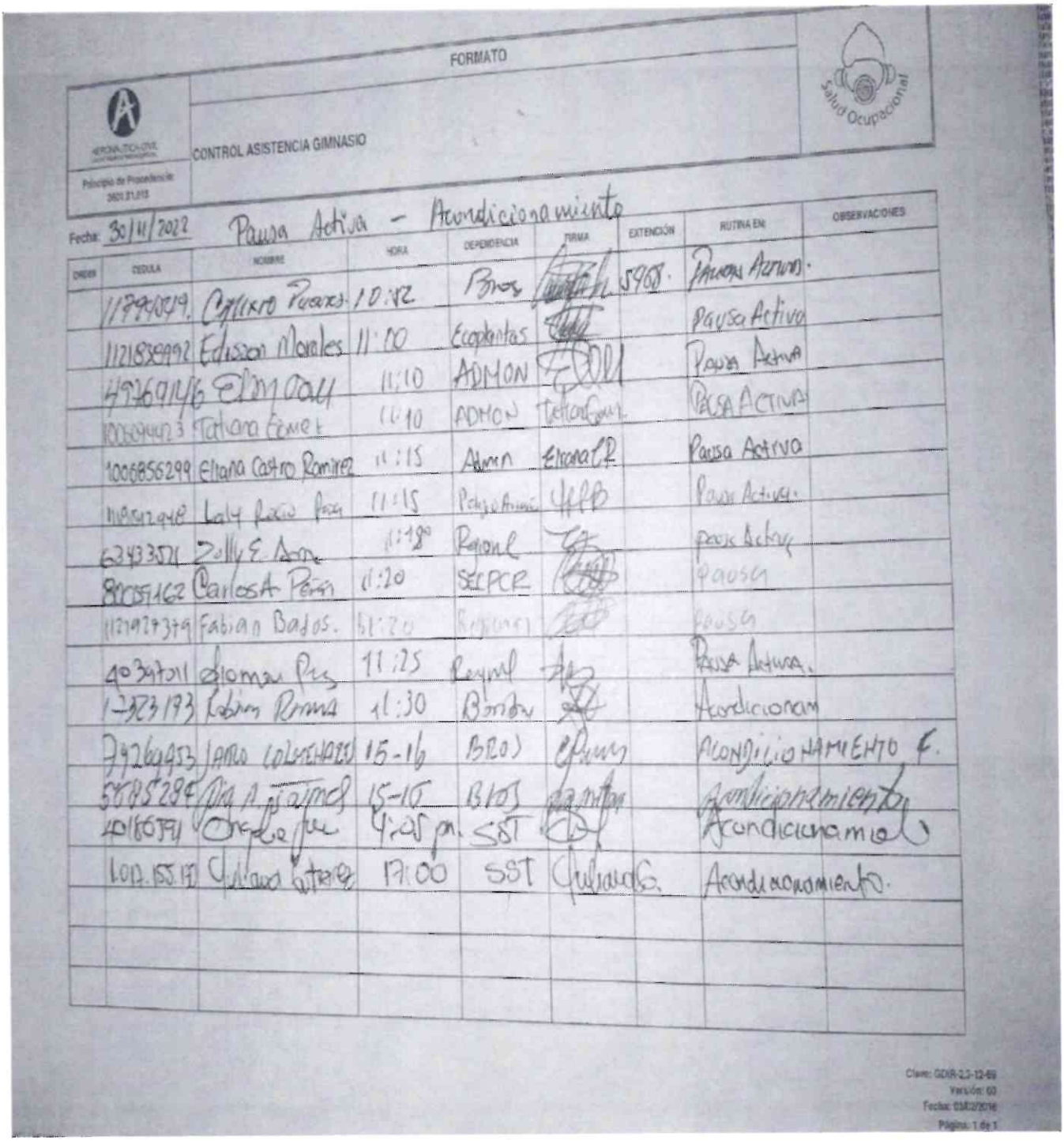
Salud Ocupacional

Principio de Procedencia: 3601.31.015

Fecha: 29/11/2022 Pausa Activa

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
	17313711	José E. [illegible]	10:00	Pagaduría			Pausa Activa	
	1035876[illegible]	Yenifer G. Torres	10:00	Pagaduría			Pausa Activa	
	1121904879	Ariel Idrobo B.	10:00	Pagaduría			Pausa Activa	
	1121805802	Mª Camila B.	10 AM	Pagaduría	MCBB		Pausa Activa	
	52095199	Gloria E Nova	10.10	SST			Pausa Activa	
	1018155130	Juliana Gutiérrez	10:10	SST		6797	Pausa Activa	
	19271173	Edgar Pena L	10:11	Dpto Reg Oriente		6825	Pausa Activa	
	79453423	Hilton Cantor	10:25	Secretaria			Pausa Activa	
	21190173	Rosa Orjuela	10:33	Almacen			Pausa Activa	
	1234905514	laura pinto v.	10:33	Almacen			Pausa Activa	
	79446470	Jairo Polanco		SEI			Pausa Activa	
	1752[illegible]	Omar Acosta		SEI			Pausa Activa	
	1018896492	David Santana	10:45	SEI			Pausa Activa	
	86035594	Yeiel Castillo	1	SEI			Pausa Activa	
	79911319	Hernando Tabullo	10:45	SEI			Pausa Activa	
	1019091217	Yhelmy Quiroga		SEI			Pausa Activa	
	80234228	Iñigo Hyland	1030	SEI			Pausa Activa	
	40.394[illegible]	Gloria Montes	1100	AIM			Pausa Activa	

Clave: GCON-2.3-12-03
Versión: 02
Fecha: 03/02/2016
Página: 1 de 1



FORMATO

CONTROL ASISTENCIA GIMNASIO

Salud Ocupacional

Principio de Procedencia: 3601.01.013

Fecha: 30/11/2022 Pausa Activa - Acondicionamiento

ORDEN	CEDULA	NOMBRE	HORA	DEPENDENCIA	FIRMA	EXTENCIÓN	RUTINA EN:	OBSERVACIONES
	1794079	Cristo Rivera	10:12	Bios		5988	Pausas Activas.	
	1121838992	Edisson Morales	11:00	Ecoplantas			Pausa Activa	
	49760116	Elsa Coll	11:10	ADMON			Pausa Activa	
	1006944123	Tatiana Cenet	11:10	ADMON			PAUSA ACTIVA	
	1006856299	Eliana Castro Ramirez	11:15	Admon			Pausa Activa	
	1140824948	Lady Rocio Pena	11:15	Peluquería			Pausa Activa.	
	63433521	Zully E. Arce	11:18	Regional			pausa Activa	
	80051162	Carlos A. Peña	11:20	SEPCR			Pausa	
	1121927379	Fabian Bados.	11:20	Seguridad			Pausa	
	40347011	Gloria Paz	11:25	Regional			Pausa Activa.	
	1-923193	Fabian Rivera	11:30	Bienestar			Acondicionam	
	79269453	JAIRO COLMENARES	15-16	BIOS			ACONDICIONAMIENTO F.	
	5985294	Olga M. Jaimes	15-16	BIOS			Acondicionamiento	
	40160791	Orfa Leal	4:25 pm	SST			Acondicionamiento	
	1012.155.191	Cristian Ortega	17:00	SST			Acondicionamiento.	

Clave: GDIR-2.2-12-69
Versión: 03
Fecha: 03/2/2016
Página: 1 de 1

4. OBSERVACIONES A LAS ACTIVIDADES EJECUTADAS, A LAS OBLIGACIONES CUMPLIDAS, Y A LOS PRODUCTOS Y/O BIENES ENTREGADOS.

N/A

5. OBSERVACIONES ADICIONALES, SI A ELLO HUBIERE LUGAR.

N/A

5.1. ANÁLISIS MATERIALIZACIÓN Y MITIGACIÓN DEL RIESGO:

1	¿Durante la ejecución se materializó algún riesgo?	NO
2	Tipo de riesgo	N/A
3	¿Cómo se materializó el riesgo?	N/A
4	¿Cómo se mitigó el riesgo?	N/A
5	¿Fue oportuna la mitigación?	N/A
OBSERVACIONES:		

5.2. VERIFICACIÓN de obligaciones frente al SGSST

5.2.1 EXAMEN OCUPACIONAL

¿CUENTA CON EL EXAMEN PREOCUPACIONAL VIGENTE?	
SI	**NO**
X	
¿FUE ENTREGADA LA COPIA DEL EXAMEN A LA SUBDIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS SRH-GSST?	
SI	**NO**

5.3. PUBLICACIÓN DEL INFORME EN LA PLATAFORMA SECOP II

NÚMERO DE INFORME	**PUBLICACIÓN EN SECOP II**	
	SI	**NO**
1	X	

NOTA: este cuadro deberá ser diligenciado a partir del **momento en que la Dirección Administrativa informe.**

6. PORCENTAJES DE AVANCE PRESUPUESTAL Y EN EJECUCIÓN DEL CONTRATO.

a. AVANCE PRESUPUESTAL EN RAZÓN DE LOS PAGOS REALIZADOS:

DESCRIPCION	VALOR
23600C1582 REALIZAR EL ACONDICIONAMIENTO FISICO - GIMNASIA EN EL TRABAJO A LOS FUNCIONARIOS DE LA REGIONAL ORIENTE Y SUS AEROPUERTOS ADSCRITOS.	$ 10.000.000
SALDO DEL CONTRATO	**$ 23.800.000**
VALOR POR GIRAR	$ 13.800.000

b. AVANCE EN EL PORCENTAJE DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO RESPECTO DE LOS PRODUCTOS Y/O BIENES ENTREGADOS.

VALOR DEL CONTRATO	VALOR EJECUTADO	SALDO POR EJECUTAR	% EJECUCION
$ 23.800.00	$ 10.000.000	$ 13.800.000	42%

En mi calidad de supervisor del contrato me permito avalar el contenido del informe y el avance en la ejecución del mismo de acuerdo a lo descrito.

El contrato no presenta a la fecha dificultades en su ejecución, ni situaciones exógenas que afecten el normal desarrollo del mismo.

JHON FREDY CAÑIZALES VALLEJO
Supervisor