PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO
FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Quibdó junio de 2023

Señor
PETRONA RENTERIA LUNA
SUPERVISOR (A) CONTRATO No. CO1.PCCNTR. 4639319
Cargo del supervisor
Coordinador Académico
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes junio del año 2023

Referencia: No. CO1.PCCNTR.4639319 del año 2023

DAVINSON ANDRES QUINTERO PALACIOS identificado con la cédula de ciudadanía No1077432949 de Quibdó, en mi calidad de Contratista del SENA, en Coordinación Académica, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes de junio objeto de cobro.

Valor y forma de pago: Se fija como valor total para este contrato la suma de la suma de DIECINUEVE MILLONES CUATROCIENTOS CUARENTA Y OCHO MIL SETECIENTOS OCHENTA Y SEIS PESOS ($19.488.786) MCTE. Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Un primer pago correspondiente al mes de febrero de 2023, por valor de UN MILLON CUATROCIENTOS SIETE MIL QUINIENTOS VEITITRE PESOS ($1.407.523) MCTE.; b) Cinco pagos iguales correspondientes a los meses de marzo, abril, mayo, junio, julio del 2023 por valor de: TRES MILLONES DOSCIENTOS CUARENTA Y OCHO MIL CIENTO TREINTA Y UN PESOS ($3.248.131) MCTE. Cada uno; C) Un último Pago correspondiente al mes de agosto 2023 por valor de UN MILLON OCHOCIENTOS CUARENTA MIL SEISIENTOS Y OCHO PESOS ($1.840.608) MCTE

Plazo: Estas contracciones requieren por seis (6) meses. Sin exceder de diciembre 2023

OBJETO:
Contratar la prestación de los servicios personales de carácter temporal de Cincuenta y Cinco (55) Instructor para orientar formación profesional en el Nivel Complementaria regular, programada por Centro de Recursos Naturales Industria y Biodiversidad del Chocó, para la vigencia 2023 en las áreas temáticas definidas en el anexo 2.

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Establecer estrategias de enseñanza-aprendizaje-evaluación según programa de formación profesional yel enfoque metodológicoadoptado	Las actividades desarrolladas durante el periodo objeto de pago en el mes de junio fueron las siguientes acciones: Realice visita en zona donde se efectuara formación para identificar el conocimiento previo a la temática que se desarrollara , así, logramos identificar el nivel de conocimiento del aprendiz, para su respectiva enseñanza aprendizaje , evaluación según el programa	Realización de actividades del curso y trabajos de consulta referente a temas vistos en la programación y resolución de talleres. Guías de aprendizaje
2	Orientar procesos de enseñanza-aprendizaje- según las necesidades detectadas en los proceso de evaluación, metodologías de aprendizajes y programas curriculares vigentes.	Por medio de los procesos de enseñanza se logra orientar al aprendiz de acuerdo con los parámetros establecidos.	Registros fotográficos
3	Programar las actividades de enseñanza-aprendizaje- evaluación de conformidad con los módulos de formación y el calendario institucional y el manual de procedimientos para la ejecución de acciones de formación profesional	Durante el mes de ejecución se desarrollaron las siguientes actividades tales como: Que son las cualidades físicas en el entrenamiento deportivo, qué es la teoría del entrenamiento, cuáles son los objetivos de la teoría del entrenamiento, conceptos de entrenamiento, Los	Se logra realizar las actividades programadas con los aprendices

		tipos de preparación en el entrenamiento, que es la preparación física, cargas del entrenamiento y sus componentes, componentes de carga, que son ciclos, factores de frecuencia, la intensidad del entrenamiento y la densidad del entrenamiento, los tipos de intensidad, los pasos para aumentar la dinámica del entrenamiento, fuerza máxima, resistencia, movilidad articular, coordinación.	

		Realice una exposición donde los aprendices identifiquen que determina anticipadamente cuáles son los objetivos que deben alcanzarse y que debe hacerse para alcanzarlo. Empieza por la determinación de objetivos y detalla planes para alcanzarlos. Contempla una jerarquía a la hora de hacerlos realidad. comprender los componentes de la actividad física como medio de mejoramiento de la calidad de vida. aplicar ejercicios de fortalecimiento que ayuden al reforzar y potencializar los músculos. comprender los componentes de la actividad física como medio de mejoramiento de la calidad de vida	

		Competencia: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico **resultado de aprendizaje:** Identificar los elementos teóricos de las cualidades físicas según el desarrollo de la disciplina deportiva. valorar la condición física del deportista según estándares y parámetros de las pruebas. seleccionar el instrumento de valoración de las cualidades físicas según la disciplina deportiva duración de la guía: 48 horas **Competencia:** desarrollar sesiones grupales de actividad física de acuerdo a la población objeto. **Resultados de Aprendizaje**: realizar actividades que permitan el desarrollo físico, con el pleno conocimiento de la actividad diaria que se ejecuta. aplicar conocimientos para realización de secuencias en ejercicios que mejoren su calidad y desempeño laboral. duración de la guía: 60 horas	
4	Llevar el registro deevidencias de la actividadenseñanza-aprendizaje enel portafolio personal, para cuando sea requerido.	Se evidencia registro de actividades en el drive	Registro en el driver

5	Reportar información académica y administrativa según las responsabilidades institucionales asignadas.	Se presenta informe mensual y programación de las actividades	Informes mensuales Guías, plan de trabajo.
6	Apoyar las charlas informativas con especificaciones de los programas, así como el proceso de inducción de aprendices.	Se brinda una charla informativa a los aprendices para que conozcan la importancia de los diferentes programas del SENA y sus beneficios.	Evidencias foto graficas
7	Evaluar la formación de los aprendices durante el proceso educativo de acuerdo con el manual de evaluación vigente.	Se evaluó oportunamente la formación impartida durante el mes	Reporte de Sofía plus
8	Atender oportunamente los requerimientos del supervisor del contrato y presentar mensualmente los informes de ejecucióndel contrato.	Se presenta el informe mensual de acuerdo con los requerimientos del supervisor del contrato.	Informe mensual y Reporte de horas dedicadas a la formación en Sofía plus.

9	Apoyar técnicamente en las evaluaciones de los procesos de adquisición de bienes y servicios, por el conocimiento profesional contratado previa designación del Director Regional.	En este mes no se requirió apoyo al procesos de evaluaciones de adquisición de bienes y servicios.	No aplica
10	Reportar 160 horas mes delabores en la formación titulada y/o complementaria	Se cumplió con las 160 horas dedicadas a la realización de actividades laborales en la formación complementaria del mes.	Reporte en Sofía plus
11	Aplicar proceso de certificación de normas de competencias " Orientar formación presencial de acuerdo con técnico normativo", según las normas que aplican a la función de instructor.	No se aplicaron procesos de certificación de normas de competencias.	No aplica
12	Las demás para el cabal cumplimiento del objeto contractual.	Se atiende los diferentes requerimientos realizados por la coordinación.	Evidencias en el correo
13	Reportar oportunamente las horas de gestor monitor de aquellos aprendices que cumplen la labor en el ambiente de formación.	Este mes no se aportaron horas de gestor de monitor	No aplica

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No**. 1055088075** de la planilla, operador y periodo expedido por SOI correspondiente al mes de mayo (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)
Declaración bajo la gravedad de juramento.

Me permito declarar **bajo la gravedad de juramento** que durante el periodo objeto de cobro SI_NO_x he suscrito otro u otros contratos con entidade(s) del Estado el (los) cual(es) se encuentra(n) en ejecución; la anterior declaración de acuerdo con lo establecido en el numeral 5º de la Directiva Presidencial No. 001 de 2022, a fin de identificar potenciales conflictos de interés y hacer la gestión del riesgos para la toma de decisiones dentro del principio de la debida diligencia frente a la ejecución de los contratos de prestación de servicios profesionales o de apoyo a la gestión.

Nota: En el evento de señalar **SI,** el análisis efectuado por el supervisor y ordenador de pago deberá quedar documentado y publicado en el SECOP II en los documentos relacionados en el archivo Gestión Contractual GC_ del periodo objeto de cobro.

Evidencias en (14) folios

Cordialmente,
Firma:
DAVINSON ANDRES QUINTERO PALACIOS
ContratistaC.C. No. 1.077.432949
Recibí a satisfacción:

Firma
PETRONA RENTERIA LUNA
Supervisora Contrato N° 4639319 de 2023

Actividades del mes de junio con los aprendices de formación complementaria con numero de ficha 52520074 y 52520058 **en el Municipio de Quibdó**

ENLACE GOOGLE DRIVE EVIDENCIA

Ficha 52520074
Explicando la teoría del entrenamiento deportivo





Ficha 52520074 explicando los tipos de preparación en el entrenamiento para poder alcanzar los objetivos





Ficha 52520058 **explicando la importancia de la realización de actividades física**





Ficha 52520058 realizando actividades fisca con todo el grupo





Ficha 52520058 ejecutando caminata dentro del recinto que le permita a los adultos seguir gozada de su movilidad y conociendo un poco de sus experiencias vividas.





Ficha 52520058 realizando actividades físicas con objetos pelotas, ula ulas.







PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE

- **Denominación del Programa de Formación aplicación de programas de actividad física en adultos mayores**
- **código del Programa de Formación:** 52520058
- **Nombre del Proyecto:** NO APLICA
- **Fase del Proyecto: Ejecución:** NO APLICA
- **Actividad de Proyecto**: NO APLICA

Competencia: desarrollar sesiones grupales de actividad física de acuerdo a la población objeto.

- **Resultados de Aprendizaje**:

✓ realizar actividades que permitan el desarrollo físico, con el pleno conocimiento de la actividad diaria que se ejecuta.
✓ aplicar conocimientos para realización de secuencias en ejercicios que mejoren su calidad y desempeño laboral.
duración de la guía: 60 horas

2. PRESENTACIÓN

El SENA con este curso, se tiene el propósito de sensibilizar a los aprendices acerca de la normalización del Sistema Nacional del Deporte acerca de la promoción de sus propios procesos de administración con base en las leyes deportivas vigentes, pues el conocimiento

El SENA es la institución educativa que ofrece el programa con todos los elementos de Formación Profesional, sociales, tecnológicos y culturales, metodologías de aprendizaje innovadoras, acceso a tecnologías de última generación, estructurado sobre métodos más que contenidos, lo que potencia la formación de ciudadanos librepensadores, con capacidad crítica, solidarios y emprendedores, que lo acreditan y lo hacen pertinente y coherente con su misión, innovando permanentemente de acuerdo con las tendencias y cambios tecnológicos y las necesidades del sector empresarial y de los trabajadores, impactando positivamente la productividad, la competitividad, la equidad y el desarrollo del país.

3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 1: comprender los componentes de la actividad física como medio de mejoramiento de la calidad de vida.
Descripción: aplicar ejercicios de fortalecimiento que ayuden al reforzar y potencializar los músculos.

Duración de la actividad: 10 horas

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 2: conceptos, características, y tipos de ejercicios que mejoran la condición física.

Descripción: explorar y estudiar los conceptos que les permitan conocer la importancia de la realización de las actividades físicas que le permitan el mejoramiento capacidades cardiacas y respiratorias.

Duración de la actividad:10 horas

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 3: comprender los componentes de la actividad física como medio de mejoramiento de la calidad de vida.
Descripción: llevar cabo el paso a paso de cada una de las actividades realizadas durante la semana

Duración de la actividad:10 horas

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 4: identificar que ejercicios según sus actividades cotidianas son los aconsejables para mejorar sus habilidades laborales.

Descripción: de acuerdo con las edades se realizan ejercicios pasivos que le permitan el fortalecimiento de cada musculo de su cuerpo y actividades lúdicas que le permitan expresar sus emociones.

Duración de la actividad:10 horas

Quibdó junio de 2023

Nombre de la institución: Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

Centro de formación: centro de recursos naturales industria y biodiversidad

Denominación: complementaria

Código del Programa: 52520074

Competencia: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

Resultados de Aprendizaje Alcanzar:

- ✓ Identificar los elementos teóricos de las cualidades físicas según el desarrollo de la disciplina deportiva.
- ✓ valorar la condición física del deportista según estándares y parámetros de las pruebas.
- ✓ seleccionar el instrumento de valoración de las cualidades físicas según la disciplina deportiva.

TRABAJAR.

Nombre del aprendiz:

Nombre del instructor: Davinson Andrés Quintero Palacios

Municipio: Quibdó

Fecha:

TALLER 13 de junio 2023

1 Explique que son las cualidades físicas en el entrenamiento deportivo

2 ¿para usted que es la teoría del entrenamiento deportivo y sus objetivos?

3 ¿cuáles son los tipos de preparación en el entrenamiento?

4 Investigue cada uno del tipo de preparación en el entrenamiento deportivo

5 Explique que es el ejercicio físico

6 diga los 3 componente que se trabajan en el ejercicio físico

INSTRUCTOR

Davinson Quintero

DAVINSON ANDRES QUINTERO PALACIOS

PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE

- **denominación del programa de formación Cualidades físicas en el Entrenamiento Deportivo**
- **Código del Programa de Formación:** 52520074
- **Nombre del Proyecto:** NO APLICA
- **Fase del Proyecto: Ejecución:** NO APLICA
- **Actividad de Proyecto**: NO APLICA
- **Competencia:** Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico
- **Resultados de Aprendizaje**:

✓ Identificar los elementos teóricos de las cualidades físicas según el desarrollo de la disciplina deportiva.

✓ valorar la condición física del deportista según estándares y parámetros de las pruebas.

✓ seleccionar el instrumento de valoración de las cualidades físicas según la disciplina deportiva.

duración de la guía: 48 horas

3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 1: conocer los conceptos y clasificaciones de las cualidades físicas.
establece la caracterización deportiva en concordancia con la disciplina deportiva.

Descripción: consultar todo lo relacionado con las cualidades física en el entrenamiento deportivo, las cuales nos dar a conocer el por qué y para que, sirve.

Duración de la actividad:12 horas

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 2: Tipos de preparación en el entrenamiento.

Descripción: explorar y conoce los métodos para el desarrollo de las cualidades físicas (coordinativas y condicionales).

Duración de la actividad:12 horas

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 3: Tipos de preparación en las cualidades física en el entrenamiento deportivo.

Descripción: Conocer los dos tipos de preparación física que existe hasta el momento que son la Preparación Física General y Preparación Física Especial sus fines u objetivos.

Duración de la actividad:12 horas

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE 4: Dimensiones y componentes

4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas e Instrumentos de Evaluación
Evidencias de Conocimiento; selecciona los sistemas de competición y reglamento de acuerdo con las características del evento deportivo y recreativo	conoce los conceptos y clasificaciones de las cualidades físicas. establece la caracterización deportiva en concordancia con la disciplina deportiva. conoce los métodos para el desarrollo de las cualidades físicas (coordinativas condicionales).	**Técnica de evaluación**: Formulación de pregunta. **Instrumento de evaluación**: • Cuestionarios
Evidencias de Desempeño: aplica técnicas de montaje en adecuación de espacios para programas deportivos y recreativos.	conoce la teoría de la valoración de la condición física según parámetros establecidos en la teoría de la medición. identifica los componentes que deben ser evaluado en el deportista para determinar el nivel de condición física.	**Técnica de observación:** **Instrumento de evaluación**: • Lista de chequeo
Evidencias de Producto: Evidencias de Producto: aplicar la evaluación de impacto y de satisfacción del evento. presentar los informes del evento deportivo y recreativo	estructura una batería de test que le permite identificar el nivel de condición física en el deportista.determina el nivel de condición física del deportista.	**Técnica de valoración producto**: **Instrumentos de evaluación:** • Listas de chequeos • Ilustración practica virtual.

Duración de la actividad:12 horas

Ambiente(s) requeridos:

- Ambiente de aprendizaje tradicional

Material (es) requeridos: Computadores, Balones, conos, tapas, metro, pito guía de aprendizaje, referencias bibliográficas virtuales, herramientas de comunicación audio visual amigables, demás equipos que permitan el acceso a la información e internet, etc.

6. REFERENTES BILBIOGRAFICOS

https://tonimatasbarcelo.com/teoria-del-entrenamiento-y-la-preparacion-fisica-apuntes-de-la-asignatura-inef/

https://abogadoshernani.com/aspectos-para-organizar-un-evento-deportivo/

- www.efdeportes.com

- www.sobreentrenamiento.com

- www.iespana.es/xavi800/entrenamiento.htm

- www.grupohuellas.com/actualización_en_cargas_de_entre.htm

7. CONTROL DEL DOCUMENTO

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
Autor (es)	DAVINSON ANDRES QUINTERO PALACIOS	Instructor	Programa: formación. Complementaria	junio 2023