Período de Informe	Junio			
Nombre contratista	SANTIAGO MONTOYA ARTEAGA			
Tipo de documento	C.C	**Numero de documento**	1.037.629.422	
Liga	NUTABES CLUB			
Deporte / modalidad	**RUGBY EN SILLA DE RUEDAS**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**2**	**Masculino** Nro.	**8**
Supervisor del contrato	ANDRES ROBERTO GOMEZ			
Número del contrato	214-2023	**Informe de actividades No**	05	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de Rugby en Silla de Ruedas con discapacidad física.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Anderson Andrés Muñoz	2.700 min	18	8	44 %
2	Jorge Mario Escobar	3.420 min	18	18	100 %
3	Faber Saldarriaga	2.700 min	18	10	55%
4	Marbyn Perdomo	2.160 min	18	8	44%
5	Luis Enrique Salazar	2.880 min	18	16	88%
6	Laura Gómez Ardila	0 min	18	0	0%
7	Davinson Narváez	3.600 min	18	18	100%
8	Cristian Barrero	3.240 min	18	15	83%
9	Esteban Lopera	3.600 min	18	18	100%
10	Ledis Hernández	3.240 min	18	14	77%
11					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	1. Acumular capacidades motoras básicas por medio de trabajos en cancha, Y gimnasio, durante este mesociclo se trabajaran las variables de las capacidades condicionales que mejor se adapten al Rugby en silla 2. Corregir los gestos técnicos de los deportistas a nivel individual y grupal, preparando al deportista para recibir la carga del siguiente mesociclo.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Se realizó ejercicios que nos lleven a desarrollar las variables de la capacidad condicional FUERZA, sumando 10 kilómetros durante los 5 días de entrenamiento de esta capacidad. Continuar con el trabajo de coordinación para mejorar la ejecución del pase y del manejo de silla. Continua con el video análisis de los partidos de la competencia anterior.
Semana 2	Se realizó análisis de video de los partidos vividos en la competencia, realizando sobre esto un análisis del equipo y de cada deportista, se realizaran reuniones y actividades de socialización teniendo en cuenta las acciones de juego. Se realizaron ejercicios de pase con la mano no hábil y con los pases que menos utilizan normalmente según el puntaje de cada deportista.
Semana 3	Se realizó adaptación de resistencia base y resistencia a la fuerza con ejercicios con peso propio y balones medicinales. Trabajo de salida 1 con movimientos de pick and roll. Ataque y defensa en caja. Trabajo pases con mano hábil con y sin movimiento.
Semana 4	Se trabajó en el desarrollo de los gestos técnicos que se utilizan en la práctica del rugby en silla específicamente el manejo de silla y el pase, ejercicios de circuitos y desplazamientos específicos con y sin balón. Trabajo de sombra y salida entre puntajes medios y altos.
Semana 5	Se realizó ejercicios técnicos y tácticos, para mejorar la salida 1 del equipo, el ataque a la caja con variantes y realizar movimientos con pases en el momento de entrar al ataque. Se realizó jornadas de análisis de video. Se realizó entrenamiento de gimnasio con ejercicios específicos para cada puntaje.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
NO APLICA PARA ESTE PERIODO

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Esteban Espinoza, Faber Saldarriaga estuvieron en medicina y fisioterapia por lesiones musculares.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	1. Acumular capacidades motoras básicas por medio de trabajos en cancha, Y gimnasio, durante este mesociclo se trabajaran las variables de las capacidades condicionales que mejor se adapten al Rugby en silla 2. Corregir los gestos técnicos de los deportistas a nivel individual y grupal, preparando al deportista para recibir la carga del siguiente mesociclo. (se mantienen los objetivos)
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Se realizaran trabajos de potencia, sumando ejercicios de fuerza a máxima velocidad con especificidad de las acciones de juego. Se trabajaran los pases con balones medicinales y se harán transferencias a inmediatas a balón de juego. Se realizaran trabajos de resistencia a la fuerza desplazando peso en diferentes direcciones y aceleraciones.
Semana 2	Se trabajará la defensa en T inicialmente haciendo sombra y realizando correcciones de ubicación y movimiento y posteriormente se realizara con oposición según los puntajes y formaciones. Se trabajaran los gestos técnicos de recepción y manejo de silla con balón.
Semana 3	Se trabajará la simulación de un cuarto de competencia con un compañero amarrado, generando acciones específicas de juego con una carga adicional, se realizarán acciones de defensa en caja y ataque a la caja, corrigiendo movimientos, ubicaciones y la ejecución de la acción grupal.
Semana 4	Trabajar en el desarrollo de los gestos técnicos que se utilizan en la práctica del rugby en silla específicamente el manejo de silla y el pase, ejercicios de circuitos y desplazamientos específicos con y sin balón. Trabajo de sombra y salida entre puntajes medios y altos.
Semana 5	

	Realizar ejercicios técnicos y tácticos, para mejorar la salida 1 del equipo, el ataque a la caja con variantes y realizar movimientos con pases en el momento de entrar al ataque. Se realizaran jornadas de análisis de video. Se realizaran entrenamiento de gimnasio con ejercicios específicos para cada puntaje. Se mantiene

Observaciones del periodo
No hay observaciones en este periodo.

SANTIAGO MONTOYA A.

Andrés Felipe Muñoz Prieto
Metododólogo Discapacidad

FIRMA
NOMBRE: SANTIAGO MONTOYA ARTEAGA