Período de Informe	Junio			
Nombre contratista	KATISH HIDARI RECALDE CAMPOS			
Tipo de documento	C.C	**Número de documento**	52152664	
Liga	LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA			
Deporte / modalidad	**GIMNASIA / TRAMPOLÍN**			
Número Atletas a cargo por género	**Femenino** Nro.	**4**	**Masculino** Nro.	**4**
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño			
Número del contrato	183-2023	**Informe de actividades No**	005	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga Antioqueña de Gimnasia modalidad Trampolín.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen horas**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	**ANGEL HERNANDEZ RECALDE**	**66**	22	22	100%
2	**ALVARO CALERO RAMON**	**66**	22	22	100%
4	**MANUEL SIERRA**	**66**	22	22	100%
5	**KATISH HERNANDEZ RECALDE**	**66**	22	22	100%
6	**PAULA OLIER**	**66**	22	22	100%
7	**VALERIA URIBE**	**30**	15	15	100%

8	SOFIA PINEDA	30	15	15	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	COMPLETAR LA MAYOR CANTIDAD POSIBLE DE ESQUEMAS COMPLETOS RESPETANDO LA RESISTENCIA A LA CARGA QUE TIENE CADA ATLETA PERO DÁNDOLE LA MEJOR FORMA DE ADAPTACIÓN PARA QUE ACUMULEN ENTRENAMIENTO DE COMPETENCIA.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	EN ESTA SEMANA SE HICIERON LOS CUATRO ÚLTIMOS ELEMENTOS DE LOS ESQUEMAS CON LOS NUEVOS ENLACES , LOS CUATRO ELEMENTOS DEL MEDIO Y LOS CUATRO PRIMEROS TODOS ESTOS ENLACES CON LAS NUEVAS DIFICULTADES.
Semana 2	EN ESTA SEMANA SE HICIERON LOS CUATRO ÚLTIMOS ELEMENTOS DE LOS ESQUEMAS CON LOS NUEVOS ENLACES , LOS CUATRO ELEMENTOS DEL MEDIO Y LOS CUATRO PRIMEROS TODOS ESTOS ENLACES CON LAS NUEVAS DIFICULTADES.
Semana 3	EN ESTA SEMANA HICIMOS ESQUEMAS COMPLETOS INTENTANDO CUMPLIR UN MÁXIMO DE TRES LIBRES POR DÍA HACIENDO LOS CUATRO ÚLTIMOS ELEMENTOS DE LOS ESQUEMAS CON LOS NUEVOS ENLACES , LOS CUATRO ELEMENTOS DEL MEDIO Y LOS CUATRO PRIMEROS TODOS ESTOS ENLACES CON LAS NUEVAS DIFICULTADES.
Semana 4	EN ESTA SEMANA AUMENTAMOS EL VOLUMEN LLEGANDO A UN MÁXIMO DE 15 ESQUEMAS POR SEMANA Y UN MÍNIMO DE 5
Semana 5	TRABAJAMOS CALIDAD MAS NO CANTIDAD, BUSCANDO LA FORMA MÁS BIEN EJECUTADA DE LOS ESQUEMAS. SE REVISÓ EJECUCIÓN Y SE MODIFICÓ DETALLES SUCIOS DENTRO DE LOS ELEMENTOS. CONCENTRACIÓN EN LA CIUDAD DE VALLADOLID - ESPAÑA

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
NO SE HICIERON COMPETENCIAS EN ESTE PERIODO

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NO HUBO ACTIVIDADES REALIZADAS EN CONJUNTO.

OBJETIVO DEL *SIGUIENTE* PERIODO	REALIZAR LAS COMPETENCIAS FUNDAMENTALES DENTRO DEL CALENDARIO CON LA MAYOR PRECISIÓN POSIBLE DENTRO DE LAS CAPACIDADES DE CADA GIMNASTA
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	COMPETENCIA EN LA COPA DEL MUNDO DE PORTUGAL EN LA CIUDAD DE SANTAREM EN ESTE EVENTO SE PRETENDE QUE NUESTROS GIMNASTAS QUE FORMAN PARTE DE LA SELECCIÓN NACIONAL, CUMPLAN TANTO SU PREPARATORIO PARA JUEGOS CENTROAMERICANOS COMO SU PREPARATORIO PARA LA COMPA DEL MUNDO DE COIMBRA
Semana 2	EN ESTA SEMANA SE COMPETIRÁ CON ÁLVARO CALERO Y KATISH HERNÁNDEZ EN JUEGOS CENTROAMERICANOS Y CON MANUEL SIERRA Y ANGEL HERNÁNDEZ EN LA COPA DEL MUNDO DE COIMBRA. SE ESPERA QUE LOS DEPORTISTAS FINALICEN SUS ESQUEMAS PARA LOGRAR SU NOTA DE ESQUEMA EN ESTE PRIMER SEMESTRE ,

Semana 3	SEMANA DE TRANSICION Y DESCANSO ACTIVO PARA LOS ATLETAS PUES VIENEN DE UN MES DE COMPETENCIAS Y CONCENTRACIONES
Semana 4	ESTA SEMANA SERÁ UNA SEMANA DE PARTES DE ESQUEMA SIN SUPERAR LOS CUATRO ENLACES Y RECUPERANDO LA FORMA DE LOS ESQUEMAS CON LOS QUE COMPETIMOS EN LAS COPAS DEL MUNDO
Semana 5	LOS DEPORTISTAS DE JUEGOS NACIONALES IRÁN A LA COPA DEL MUNDO EN PALM BEACH CON EL OBJETO DE CUMPLIR CON SUS ESQUEMAS DE COMPETENCIA QUE ESTARÁN VALORADOS DE LA SIGUIENTE FORMA: ANGEL HERNANDEZ 58 PUNTOS, KATISH HIDARI HERNÁNDEZ 51 PUNTOS Y ALVARO CALERO 55 PUNTOS

Observaciones del periodo
No se tienen observaciones para este periodo.



_____

FIRMA

NOMBRE: KATISH HIDARI RECALDE CAMPOS