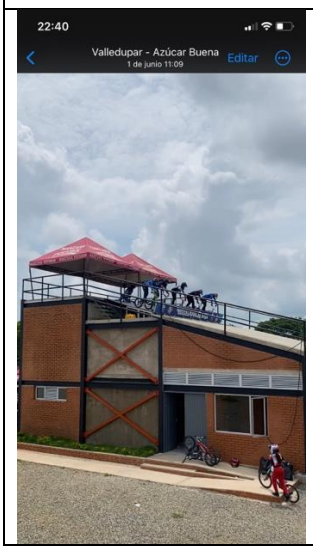
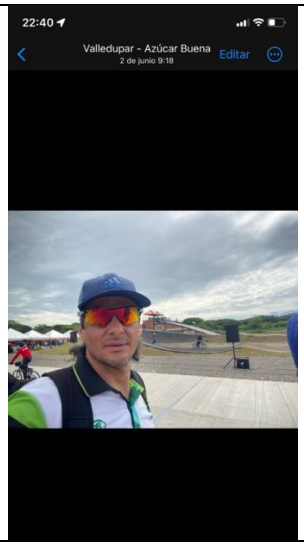
INFORME DE EVIDENCIAS

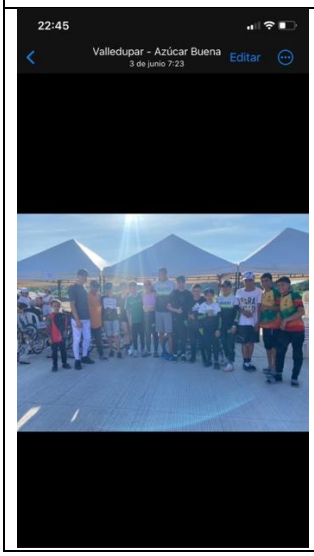
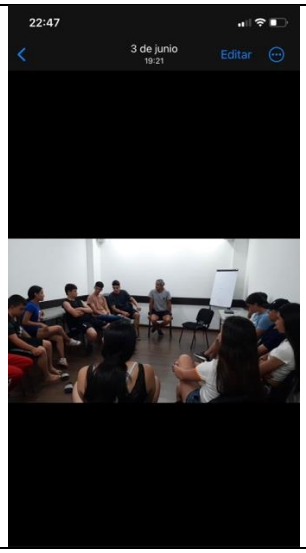
NOMBRE DEL CONTRATISTA: CESAR AUGUSTO ACEVEDO ARANGO

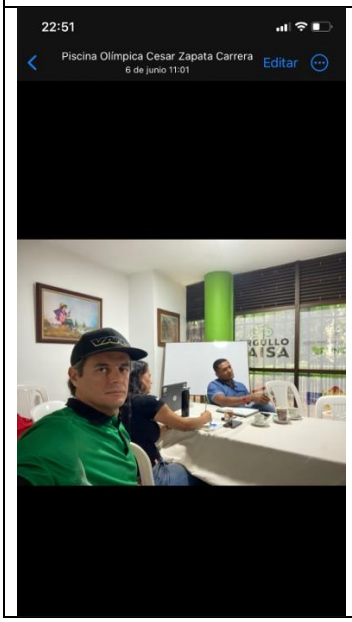
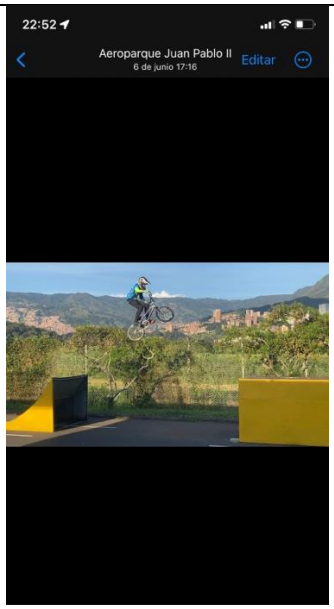
NUMERO DEL CONTRATO: 150 DE 2023

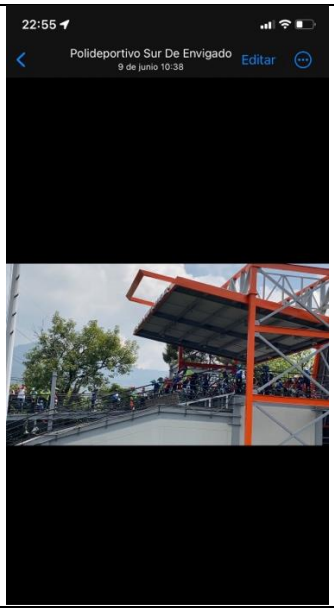
FECHA DE INFORME JUNIO 2023

Evidencias semana 1.

1 DE JUNIO ENTRENAMIENTO NO OFICIAL EN VALLEDUPAR	2 DE JUNIO ENTRENAMIENTOS OFICIALES VALLEDUPAR	2 JUNIO REUNION TECNICA DEPORTISTAS COMP.
		

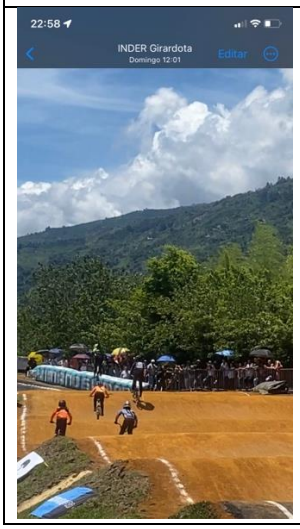
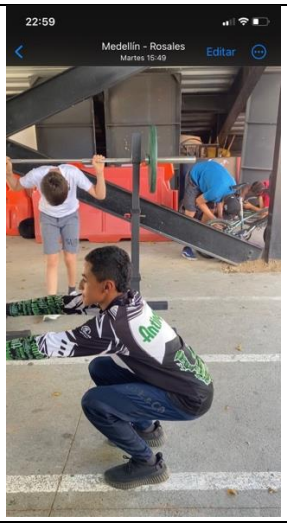
SABADO 3 JUNIO DIA 1 COMPETENCIA	SABADO 3 JUNIO CHARLA COMPETENCIA	DOMINGO 4 COMPETENCIA 2. VILLAVICENCIO
		

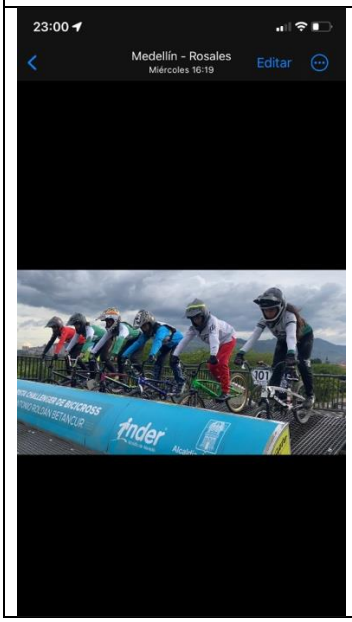
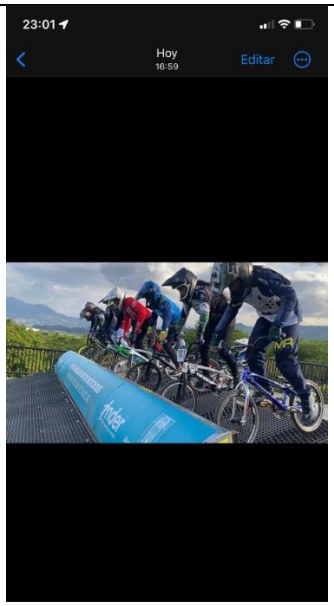
6 JUNIO CONTROL OPERATIVO	FUERZA DEPORTISTAS NUEVOS. TECNICA	6 JUNIO TRABAJO TECNICO RAMPAS
		

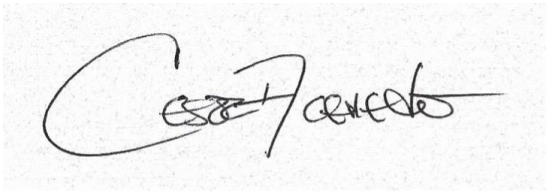
7 DE JUNIO PISTA CHALLENGER TRABAJO TECNICO A MAX VELOCIDAD	8 JUNIO ENTRENAMIENTO EN PISTA GIRARDOTA CAMPEONATO DEPARTAMENTAL	9 MAYO JUEGOS INDER ESCOLARES. VISITA NEUTRA Y CONSEJOS A ALGUNOS DEPORTISTAS CON LOS QUE VENGO TRABAJANDO
		

9 JUNIO ENTRENAMIENTO OFICIAL CAMPEONATO DEPARTAMENTAL	SABADO 10 JUNIO CAMPEONATO DEPARTAMENTAL. CALENTAMIENTOS	SABADO 10 COMPETENCIA.
		

evidencias semana 3

DOMINGO 11 DE JUNIO	MARTES 13 TRABAJO FUERZA Y CORRECTIVOS A DEPORTISTAS REGION	MARTES 13 JUNIO. TRABAJO DE TECNICA EN SX
		

MIERCOLES 14 DE JUNIO TRABAJO DE SALIDAS EN LA PISTA CHALLENGER	JUEVES 15 JUNIO. TRABAJO DE SOLTURA EN 2DA. A MAYOR VELOCIDAD Y FLUIDEZ TECNICA	VIERNES 16 DE JUNIO SALIDAS EN PISTA CHALLENGER
		



CESAR AUGUSTO ACEVEDO ARANGO
C.C. 98.632.774