

de: **MEPER COSEC-GET** <meper.cosec-get@policia.gov.co>
 para: "gobierno.contratacion@dosquebradas.gov.co" <gobierno.contratacion@dosquebradas.gov.co>
 fecha: 14 feb 2023, 18:35
 asunto: Entrega propuesta menú alimentos preparados.
 enviado por: policia.gov.co
 firmado por: policia.gov.co
 seguridad:  Cifrado estándar (TLS) [Más información](#)
 ⓘ: Importante según el criterio de Google.

Mensaje de Datos No. 023 SUBCO – COSEC

Asunto: Entrega propuesta menú alimentos preparados.

Teniendo en cuenta la formulación de los documentos previos, para la contratación del servicio de suministro alimentos preparados, en apoyo a las actividades del servicio de policía; comedidamente me permito enviar propuesta menú para que se tenga en cuenta en su proceso contractual.

ITEM	DESCRIPCIÓN
1	Desayuno 1: 1 porción de arroz por 150 gr. 200 gr de huevos pericos, 1 pan de 150 gr y café en leche.
2	Desayuno 2: Huevos revueltos con jamón 150 gr, porción de arroz 100 gr, variedad de panes, 2 unidades de 80 gr, café con leche o chocolate de 90 ml. o jugo natural 200 ml
3	Desayuno 3: Porción de arroz 100 gr, carne sudada 120 gr, arepa 50 gr, chocolate vaso 8 onzas o jugo natural 200 ml.
4	Desayuno 4: Dos pandebono y dos buñuelos frescos de 75 gr mínimo (empaquete individual) 1 yogurt con trocitos de pulpa de fruta, vaso plástico debidamente sellado con tapa de aluminio desplegable 200 gr, que en su empaque tenga la respectiva información nutricional y fecha de vencimiento, el cual debe ser entregado conservando la cadena de frío, sabores surtidos.
5	Almuerzo 1: Porción de arroz por 150 gr, pollo sudado 300 gr (pechuga, muslo o contra muslo) 2 papas al vapor por 75 gr, c/u, ensalada 125 gr, un jugo o gaseosa en envase no retornable de 250 ml, 1 fruta (banano, pera, mandarina) de 180 gr.
6	Almuerzo 2: Sancocho 240 gr carne de res o pollo, arroz 100 gr, espaguetis 80 gr, albóndigas napolitana 120 gr, ensalada variada empacada de forma individual 80 gr tajada de maduro 30 gr, jugo en caja 200 ml
7	Almuerzo 3: ½ pollo asado peso mínimo de 480 a 550 gramos, porción de papa pastusa al vapor mínimo (04) unidades, sobre de salsa de tomate, bebida gaseosa diferentes sabores 250 ml, guantes.
8	Almuerzo 4: 1 almuerzo tipo ejecutivo que contenga: - Porción de sopa, crema o fruta - Bandeja con porción de arroz de 100 gramos, proteína de 250 gramos (res, pollo, cerdo o pescado); variedad de acompañante (frijol, lenteja u otro grano; pastas, puré u otro) y ensalada vegetal. Gaseosa, jugo o té en envase no retornable de 400 ml
9	Cena 1: Arroz con pollo 200 gr, papa a la francesa 80 gr, jugo natural en vaso de 14 oz.

10	Cena 2:
	Asado de tres carnes (125 gramos de cada una res, pollo y cerdo), papas al vapor, arepa y jugo, gaseosa o te en envase no retornable de 400 ml.
11	Cena 3:
	Medio pollo asado peso mínimo de 480 a 550 gramos, porción de papa pastusa al vapor mínimo (04) unidades, sobre de salsa de tomate, bebida gaseosa diferentes sabores 250 ml, guantes.
12	Refrigerio 1:
	Pastel en hojaldre de pollo o carne de 150 gramos y Jugo o gaseosa de 400 ml, en envase no retornable de diferentes sabores, 1 fruta.
13	Refrigerio 2:
	2 empanadas de carne o pollo de 150 gr, 1 gaseosa no retornable de 400 ml.
14	Refrigerio 3:
	Hamburguesa: Carne hamburguesa de res de 125 gr, loncha de queso blanco, tocineta, lechuga, salsa de tomate y BBQ, debidamente empacada en forma individual, con guantes plásticos, servilletas, bebida gaseosa diferentes sabores 400 ml.
15	Refrigerio 4:
	Sándwich tipo cubano pan francés, 75 gr de carne, 75 gr de pollo, jamón y queso, lechuga, tomate, mostaza, salsa rosada, gaseosa en envase no retornable de 400 ml.
16	Refrigerio 5:
	Porción pizza hawaiana o pollo champiñones 200 gr, gaseosa o jugo 400 ml.
17	Refrigerio 6:
	Pincho de 200 gr (Pollo, Cerdo, Res o Mixto) con una arepa sin sal pequeña, gaseosa jugo o te en envase no retornable de 400 ml
18	Refrigerio 7:
	Complemento de sal
	Croissant de queso y jamón, empanada de queso, gaseosa jugo o te en envase no retornable de 400 ml
19	Agua potable 1:
	Agua potable purificada sin gas en botella plástica de 300ml



Atentamente,

Patrullero **FERNANDO MURILLO GARCÍA**
Gestor Territorial Policía Metropolitana de Pereira
Celular: 3204088898

MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL
POLICÍA NACIONAL
Policía Metropolitana de Pereira

"En cumplimiento a la directiva presidencial 004/2012 y D.A.P 009 de julio de 2012, el presente correo obra como comunicación oficial, para la eficiencia administrativa y lineamientos de política de cero papel en la administración pública".

El contenido de este correo y los archivos adjuntos, son de carácter confidencial y están destinados únicamente para uso interno de la institución. Toda divulgación o uso no autorizado de esta información puede ser considerado un delito. Se prohíbe la reproducción, distribución o uso no autorizado de esta información. Si usted no es el destinatario de este correo, se le solicita no divulgar su contenido y avisar al remitente. Este correo electrónico y sus archivos adjuntos, no deben ser utilizados para fines comerciales o de lucro. La información contenida en este correo electrónico es de carácter confidencial y puede estar sujeta a cambios sin previo aviso. No se debe utilizar esta información para fines comerciales o de lucro. La información contenida en este correo electrónico es de carácter confidencial y puede estar sujeta a cambios sin previo aviso. No se debe utilizar esta información para fines comerciales o de lucro.

Testimonio "...habiendo obtenido auxilio de Dios, persevero hasta el día de hoy, dando testimonio a pequeños y a grandes" Hechos 26:22

