GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL 01 DE AGOSTO AL 04 DE AGOSTO DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JEYSSON CAMILO BUSTOS MORENO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR				CAPASITACION PLATAFORMA HERCULES	CAPASITACION PLATAFORMA HERCULES			
	HORARIO				8:00AM A 11:00AM	8:00AM A 11:00AM			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO				WILMER	CAMILO RODRIGUEZ			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD				ALCALDIA ALBAN	GUAYABAL DE SIQUIMA			
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR					CAPASITACION PLATAFORMA HERCULES			
	HORARIO					8:00AM A 11:00AM			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO					CAMILO RODRIGUEZ			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD					GUAYABAL DE SIQUIMA			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

RECESO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR								
	HORARIO								
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO								
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD								
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR								
	HORARIO								
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO								
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD								

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL _____

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL 05 DE AGOSTO AL 11 DE AGOSTO DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	capacitacion plataforma hercules y temas de impuestos			INFORME DE GESTION Y AVANCES DE TAREAS, POLITICA DEPARTAMENTAL DE ESCUELAS	INFORME DE GESTION Y AVANCES DE TAREAS, POLITICA DEPARTAMENTAL DE ESCUELAS			0
	HORARIO	8:00am a 10:00am			8:00am a 12:00pm	8:00am a 12:00pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	wilmer			YESSID GUZMAN	YESSID GUZMAN			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	alcaldia alban cundinamarca			CASA DEL DEPORTISTA	CASA DEL DEPORTISTA			
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	capacitacion plataforma hercules y temas de impuestos			INFORME DE GESTION Y AVANCES DE TAREAS, POLITICA DEPARTAMENTAL DE ESCUELAS	INFORME DE GESTION Y AVANCES DE TAREAS, POLITICA DEPARTAMENTAL DE ESCUELAS			
	HORARIO	10:00am a 12:00pm			8:00am a 12:00pm	8:00am a 12:00pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	wilmer			YESSID GUZMAN	YESSID GUZMAN			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	alban cundinamarca			CASA DEL DEPORTISTA	CASA DEL DEPORTISTA			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

RECESO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	vicita tecnica pedagogica a monitor			INFORME DE GESTION Y AVANCES DE TAREAS, POLITICA DEPARTAMENTAL DE ESCUELAS	INFORME DE GESTION Y AVANCES DE TAREAS, POLITICA DEPARTAMENTAL DE ESCUELAS			
	HORARIO	2:00pm a 4:00pm			1:00pm a 5:00pm	1:00pm a 5:00pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	gabriel guerra			YESSID GUZMAN	YESSID GUZMAN			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	alban vrd chimbe			CASA DEL DEPORTISTA	CASA DEL DEPORTISTA			
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	vicita tecnica pedagogica a monitor			INFORME DE GESTION Y AVANCES DE TAREAS, POLITICA DEPARTAMENTAL DE ESCUELAS	INFORME DE GESTION Y AVANCES DE TAREAS, POLITICA DEPARTAMENTAL DE ESCUELAS			
	HORARIO	4:00pm a 6:00pm			1:00pm a 5:00pm	1:00pm a 5:00pm			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	gabriel guerra			YESSID GUZMAN	YESSID GUZMAN			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	alban vrd chimbe			CASA DEL DEPORTISTA	CASA DEL DEPORTISTA			

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL _____

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL 12 DE AGOSTO AL 18 DE AGOSTO DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JEYSSON CAMILO BUSTOS MORENO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	INFORME DE GESTION Y AVANCES DE TAREAS, POLITICA DEPARTAMENTAL DE ESCUELAS		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE			
	HORARIO	8:00am a 12:00pm		2:00PM a 6:00PM		2:00PM a 6:00PM			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	YESSID GUZMAN		DIANA MORA		ALEXANDER DIAZ			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	CASA DEL DEPORTISTA		PULI		VIANI			
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	INFORME DE GESTION Y AVANCES DE TAREAS, POLITICA DEPARTAMENTAL DE ESCUELAS		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE			
	HORARIO	8:00am a 12:00pm		2:00PM a 6:00PM		2:00PM a 6:00PM			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	YESSID GUZMAN		DIANA MORA		ALEXANDER DIAZ			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	CASA DEL DEPORTISTA		PULI		VIANI			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

RECESO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	INFORME DE GESTION Y AVANCES DE TAREAS, POLITICA DEPARTAMENTAL DE ESCUELAS							
	HORARIO	1:00pm a 5:00pm							
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	YESSID GUZMAN							
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	CASA DEL DEPORTISTA							
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR	INFORME DE GESTION Y AVANCES DE TAREAS, POLITICA DEPARTAMENTAL DE ESCUELAS							
	HORARIO	1:00pm a 5:00pm							
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO	YESSID GUZMAN							
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD	CASA DEL DEPORTISTA							

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL _____

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL 19 DE AGOSTO AL 25 DE AGOSTO DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JEYSSON CAMILO BUSTOS MORENO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR		socializacion de estrategias y impuestos del cigarrillo		VISITAS ALCALDIA Y DIRECCION DE DEPORTES MANEJO PLATAFORMA HERCULES Y INPUESTOS	VISITAS ALCALDIA Y DIRECCION DE DEPORTES MANEJO PLATAFORMA HERCULES Y INPUESTOS			
	HORARIO		8:00am a 10:00am		9:00AM a 12:00PM	9:00AM a 12:00PM			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO		yudy fernanda lozano		SULMA	JAVIER MORENO			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD		alcaldia puli		ALCALDIA BOJACA	ALCALDIA VIANI			
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR		socializacion de estrategias y impuestos del cigarrillo		VISITAS ALCALDIA Y DIRECCION DE DEPORTES MANEJO PLATAFORMA HERCULES Y	VISITAS ALCALDIA Y DIRECCION DE DEPORTES MANEJO PLATAFORMA HERCULES Y			
	HORARIO		8:00am a 10:00am		9:00AM a 12:00PM	9:00AM a 12:00PM			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO		yudy fernanda lozano		SULMA	JAVIER MORENO			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD		alcaldia puli		ALCALDIA BOJACA	ALCALDIA VIANI			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

RECESO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE	VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE			
	HORARIO		2:00PM a 6:00PM		2:00PM a 6:00PM	2:00PM a 6:00PM			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO		DIANA MORA		LEONARDO BARBOSA	ALEXANDER DIAS			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD		PULI		BOJACA	VIANI			
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE	VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE			
	HORARIO		2:00PM a 6:00PM		2:00PM a 6:00PM	2:00PM a 6:00PM			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO		DIANA MORA		LEONARDO BARBOSA	ALEXANDER DIAS			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD		PULI		BOJACA	VIANI			

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL _____

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

FECHA CORRESPONDIENTE A LA PLANEACION	DEL 26 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DEL 2019
NOMBRES Y APELLIDOS GESTOR PROVINCIAL	JEYSSON CAMILO BUSTOS MORENO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES SEMANA ANTERIOR
JORNADA DE LA MAÑANA I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR		socializacion de estrategias y impuestos del cigarrillo		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE	VISITAS ALCALDIA Y DIRECCION DE DEPORTES MANEJO PLATAFORMA HERCULES Y IMPUESTOS			
	HORARIO		8:00am a 10:00am		9:00AM a 12:00PM	9:00AM a 12:00PM			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO		CAMILO RODRIGUEZ		NESTOR FERNANDEZ	JAVIER MORENO			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD		alcaldia GUAYABAL DE SIQUIMA		FACATATIVA	ALCALDIA VIANI			
JORNADA DE LA MAÑANA II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR		socializacion de estrategias y impuestos del cigarrillo		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE	VISITAS ALCALDIA Y DIRECCION DE DEPORTES MANEJO PLATAFORMA HERCULES Y			
	HORARIO		8:00am a 10:00am		9:00AM a 12:00PM	9:00AM a 12:00PM			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO		CAMILO RODRIGUEZ		NESTOR FERNANDEZ	JAVIER MORENO			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD		alcaldia GUAYABAL DE SIQUIMA		FACATATIVA	ALCALDIA VIANI			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

RECESO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

PLANEACION SEMANAL GESTORES PROVINCIALES

JORNADA DE LA TARDE I PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE	VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE			
	HORARIO		2:00PM a 6:00PM		2:00PM a 6:00PM	2:00PM a 6:00PM			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO		ALICIA LADINO		INGRI CASTRO	SEBASTIAN GRATEOL			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD		GUAYABAL		BOJACA	GUAYABAL			
JORNADA DE LA TARDE II PARTE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE		VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE	VISITAS TECNICA PEDAGOGICA A LA SESION DE CLASE			
	HORARIO		2:00PM a 6:00PM		2:00PM a 6:00PM	2:00PM a 6:00PM			
	NOMBRE Y TELEFONO DE CONTACTO		ALICIA LADINO		INGRI CASTRO	SEBASTIAN GRATEOL			
	SEDE Y MUNICIPIO DONDE SE DESARROLLARA LA ACTIVIDAD		GUAYABAL		BOJACA	GUAYABAL			

FIRMA DEL GESTOR PROVINCIAL _____

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	Bojaca	SEDE DE LA PRÁCTICA	Villa Olimpica
MONITOR	Cesar Rojas	DEPORTE	futbol
NIVEL DE FORMACIÓN	Especializacion	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	97
FECHA DE LA VISITA	15 AGOSTO		

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESIÓN VS PLANEACIÓN.

Hora de inicio de la Sesión:		Hora de Finalización:	
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)		Total Tiempo Utilizado para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERÍODO MENSUAL		# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR		# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESIÓN DE CLASE	
OBJETIVO DE LA SESIÓN DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL			

COMPONENTE PREPARACIÓN FÍSICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Calentamiento y estiramiento corporal trote alrededor de la cancha
COMPONENTE PREPARACIÓN TÉCNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Trabaja sistema de Juego para Ataque con los volantes y delanteros.
COMPONENTE PREPARACIÓN TÁCTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Trabaja flexibilidad, Potencia, y agarre con los porteros
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESIÓN	Juegos 11 contra 11 para mirar abilidades ya trabajadas anterior

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados durante la sesión corresponden a los contenidos programados en el Plan Pedagógico?	SI ✓	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagógico ?	SI ✓	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI ✓	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI ✓	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI ✓	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI ✓	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI ✓	NO

Porque ?

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI ✓	NO

Porque ?

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI ✓	NO

Porque ?

La organización y condiciones de la sesión de clase son:

Buenas	Regulares	Deficientes
✓		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

Mantiene buena relacion con disciplina y buen trato
Con los deportista

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGÓGICAS
En la visita de hoy no se hacen recomendaciones Technica pedagogicas

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

Jeysson Camilo Bustos
Edu. Físico
T.P. Nº 1.073.595 ...

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	Facatativa	**SEDE DE LA PRÁCTICA**	Ch constructores
MONITOR	Nestor fernando fernandez	**DEPORTE**	futbol
NIVEL DE FORMACIÓN	Especializacion	**SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN**	42
FECHA DE LA VISITA	29 AGOSTO		

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESIÓN VS PLANEACIÓN.

Hora de inicio de la Sesión:	2:00pm	**Hora de Finalización:**	5:30
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	20'	**Total Tiempo Utilizado para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)**	220'
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERÍODO MENSUAL	42	**# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE**	42
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	11	**# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESIÓN DE CLASE**	11
OBJETIVO DE LA SESIÓN DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	Desarrolla los principios defensivos a traves de los rondos		

COMPONENTE PREPARACIÓN FÍSICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Desarrolla Precalentamiento Activacion corporal Ejercicios estandarizados Calentamiento ejercicio con pelota Cambios de ritmo y de orientacion
COMPONENTE PREPARACIÓN TÉCNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Trabajos de rondos en 3 cuadros de 19 x 16 4 Grupos de 5 Jugadores, 3 se ubican en los extremos y 2 en el centro del cuadro en donde deben deben de recuperar la pelota en el menor tiempo Posible
COMPONENTE PREPARACIÓN TÁCTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Realiza Competencia interna 11 vs 11
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESIÓN	Charla de los conceptos y objetivos vistos durante la clase

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados durante la sesión corresponden a los contenidos programados en el Plan Pedagógico?	SI ✓	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagógico ?	SI ✓	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI ✓	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI ✓	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI ✓	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI ✓	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI ✓	NO

Porque ?

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI ✓	NO

Porque ?

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI ✓	NO

Porque ?

La organización y condiciones de la sesión de clase son:

Buenas	Regulares	Deficientes
✓		

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

mantiene buena relacion con los alumnos con disciplina y buen trato generando buena motivacion entre ellos

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGÓGICAS

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

Jeysson Camilo Bustos Moreno
LICENCIADO EDUCACIÓN FÍSICA
C.C. 1073 [illegible]

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	Bojaca	SEDE DE LA PRÁCTICA	Cancha Polideportivo Carlos
MONITOR	Jorge Ubeimar Chaparro	DEPORTE	Futbol de salon
NIVEL DE FORMACIÓN	Iniciacion y fundamentacion	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	30
FECHA DE LA VISITA	28 AGOSTO		

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESIÓN VS PLANEACIÓN.

Hora de inicio de la Sesión:	2:00pm	Hora de Finalización:	6:00pm
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)		Total Tiempo Utilizado para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERÍODO MENSUAL		# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	47
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESIÓN DE CLASE	17
OBJETIVO DE LA SESIÓN DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL			

COMPONENTE PREPARACIÓN FÍSICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Realiza calentamiento y estiramiento articular trote en parejas al rededor de la cancha
COMPONENTE PREPARACIÓN TÉCNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Realiza control y conduccion del balon driblis de lado a lado.
COMPONENTE PREPARACIÓN TÁCTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Realiza movimientos y desplazamientos sin balon. para desarrollar el desmarque
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESIÓN	Realiza Juegos Predeportivos de Bobito y quita balon.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados durante la sesión corresponden a los contenidos programados en el Plan Pedagógico?	SI ✓	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagógico ?	SI ✓	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI ✓	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI ✓	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI ✓	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI ✓	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI ✓	NO
Porque ?		
Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI ✓	NO
Porque ?		
Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI ✓	NO
Porque ?		

La organización y condiciones de la sesión de clase son:

Buenas	✓	Regulares		Deficientes	

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGÓGICAS
No se hace ninguna recomendación en la visita técnica Pedagogica.

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

Jayceon Camilo Bustos
Edu. Física
T.P. Nº 1.070.956.926

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	Bojaca	SEDE DE LA PRÁCTICA	Polideportivo las Gaviotas
MONITOR	Jose del carmen Jimenez	DEPORTE	Baloncesto
NIVEL DE FORMACIÓN	Iniciacion	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	80
FECHA DE LA VISITA	21 AGOSTO		

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESIÓN VS PLANEACIÓN.

Hora de inicio de la Sesión:	2:00 pm	Hora de Finalización:	4:00 pm
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	70	Total Tiempo Utilizado para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	2:20
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERÍODO MENSUAL	80	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	77
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	36	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESIÓN DE CLASE	30
OBJETIVO DE LA SESIÓN DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL			

COMPONENTE PREPARACIÓN FÍSICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Calentamiento articular Trote alrededor de la cancha estiramiento
COMPONENTE PREPARACIÓN TÉCNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	finta de tiro y de Pase enseña alos niños hacer finta o amague de tiro y de Pase Para Eludir al rival y sacar Probecho.
COMPONENTE PREPARACIÓN TÁCTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Realiza Pases precisos y dribls Para crear agilidad y fortalecer los movimientos dentro del Sueso.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESIÓN	Juegos recreativos como son quemados y Sueso de 5 contra 5 inculcando el Reglamento del baloncesto

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados durante la sesión corresponden a los contenidos programados en el Plan Pedagógico?	SI ✓	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagógico ?	SI ✓	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI ✓	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI ✓	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI ✓	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI ✓	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI ✓	NO

Porque ?

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI ✓	NO

Porque ?

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI ✓	NO

Porque ?

La organización y condiciones de la sesión de clase son:

Buenas	✓	Regulares		Deficientes	

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

Se observa que mantiene buena disciplina con los deportistas con respeto y buena comunicacion.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGÓGICAS
En la visita de hoy no se hace ninguna recomendacion Pedagogica

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

FIRMA DEL MONITOR

Jayson Camilo Bustos
Edu. Físico
T.P. N° 1.073.505.626

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	Bojaca	SEDE DE LA PRÁCTICA	Centro cultural Bojaca
MONITOR	Ingrid Castro Pulido	DEPORTE	Tenis de Mesa
NIVEL DE FORMACIÓN	Iniciacion	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	62
FECHA DE LA VISITA	15 AGOSTO		

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESIÓN VS PLANEACIÓN.

Hora de inicio de la Sesión:	2:30 pm	Hora de Finalización:	6:30 pm
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	120	Total Tiempo Utilizado para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	240 ml
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERÍODO MENSUAL	64	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	61
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR		# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESIÓN DE CLASE	18
OBJETIVO DE LA SESIÓN DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL	Realiza ejercicio de equilibrio agilidad, velocidad y golpe de drive		
COMPONENTE PREPARACIÓN FÍSICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	realiza ejercicios de equilibrio, con el pingpon, y agilidad, velocidad y golpe		
COMPONENTE PREPARACIÓN TÉCNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Realiza diferentes tipos de ejercicios de equilibrio con la raqueta y pingpon a si estimulando mucho mas la coordinacion		
COMPONENTE PREPARACIÓN TÁCTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Practica de rebote con la pared para crear agilidad en los deportistas para una buena recepcion de la bola		
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESIÓN	Charlas a los deportistas donde se les comenta ejercicios vistos en clase y la importancia de tener constancia y disciplina en cada entren		

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados durante la sesión corresponden a los contenidos programados en el Plan Pedagógico?	SI ✓	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagógico ?	SI ✓	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI ✓	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI ✓	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI ✓	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI ✓	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI ✓	NO

Porque ? _____

Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI ✓	NO

Porque ? _____

Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI ✓	NO

Porque ? _____

La organización y condiciones de la sesión de clase son:

Buenas	Regulares	Deficientes
✓		

Porque ? _____

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIÓNES PEDAGÓGICAS
ninguna recomendación para esta visita tecnica pedagogicas

6. RECOMENDACIONES AL ENTRENADOR Y ACUERDOS (Con fecha de cumplimiento)

RECOMENDACIÓNES Y ACUERDOS	FECHA DE ENTREGA

Jayson Camilo Busto
Edu. Físico
T.P. N° 1.073.505.6[illegible]

FIRMA DEL MONITOR

Jayson Camilo Busto

FIRMA GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA unidos podemos más

INDEPORTES

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

MUNICIPIO	Bojaca	SEDE DE LA PRÁCTICA	Salon Comunal El Zipa
MONITOR	Leonardo Barbosa	DEPORTE	taekwondo
NIVEL DE FORMACIÓN	fundamentacion	SESIONES PROGRAMADAS PARA EL PLAN	65
FECHA DE LA VISITA	13 AGOSTO		

1. ASISTENCIA PUNTUALIDAD Y DESARROLLO DE LA SESIÓN VS PLANEACIÓN.

Hora de inicio de la Sesión:	2:00 pm	Hora de Finalización:	6:00 pm
Tiempo Total Previsto para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	20	Total Tiempo Utilizado para la Sesión de Clase (EN MINUTOS)	2:20
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERÍODO MENSUAL	65	# SESION SEGÚN PLAN PROGRAMADA PARA LA CLASE	63
TOTAL DE ALUMNOS DEPORTISTAS INFORMADOS POR EL MONITOR	24	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS ASISTENTES A LA SESIÓN DE CLASE	24
OBJETIVO DE LA SESIÓN DE CLASE SEGÚN PLAN SEMANAL			

COMPONENTE PREPARACIÓN FÍSICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Juegos de calentamiento en lenguaje koreano calentamiento corporal y estiramiento.
COMPONENTE PREPARACIÓN TÉCNICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Realiza las tecnicas de patada para Competencia olimpica asegurando la Efectividad del pateo para puntuacion
COMPONENTE PREPARACIÓN TÁCTICA: ACTIVIDADES DESARROLLAS	Realiza movimientos de ataque y defensa en linea recta con voz de mando.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLAS DURANTE LA SESIÓN	los deportistas realiza pateo de dollo Edwagui y Furia Chagui

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO - ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

VISITA TÉCNICA - PEDAGÓGICA A LA SESION DE CLASE

2. OBSERVACIONES AL CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE.

Los contenidos aplicados durante la sesión corresponden a los contenidos programados en el Plan Pedagógico?	SI ✓	NO
La carga de trabajo aplicada en la sesión es adecuada de acuerdo al Plan Pedagógico ?	SI ✓	NO
Los métodos aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI ✓	NO
Los medios aplicados son apropiados para el nivel de desarrollo de los deportistas?	SI ✓	NO
Los recursos pedagógicos son adecuados:	SI ✓	NO
La Sesión de Clase se ajusta a lo programado en el MICRO SEMANAL	SI ✓	NO

3. DESARROLLO DE LA CLASE

Se cumplen los objetivos y/o tareas de la sesión?	SI ✓	NO
Porque ?		
Se cumplen los contenidos planeados durante de la sesión para cada componente?	SI ✓	NO
Porque ?		
Se cumplen con las ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Programadas durante de la sesión ?	SI ✓	NO
Porque ?		

La organización y condiciones de la sesión de clase son:

Buenas [✓] **Regulares** [ ] **Deficientes** [ ]

Porque ?

4. OTRAS OBSERVACIONES DE INTERES: (Motivación, Disciplina, Comunicación, Trato, Recursos, etc.)

Se observa que mantiene una buena relacion y comunicacion con respeto y disciplina, con los deportistas




Supérate
Intercolegiados
2018


Supérate
Intercolegiados
2018






CUNDINAMARCA


CUNDINAMAR'A




Supérate
Intercolegiados
2018






GARZON

