GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN - MASCULINO - FEMENINO
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	02 DE SEPTIEMBRE DEL 2019

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A9: 00 AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
900 AM A 10:OO	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
10:00 AM A11: 00 AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
3:30 P.M. A 4 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACICON SEMANAL DE ACTIVIDADES 2 - 4 PM			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CASA			
4 P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDADES			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CASA			
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDADES			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CANCHA COLEGIO AYA 1:45 PM A 3 : 45 PM Y LA PALMA 1 DE 4 :45 PM A 6:45 PM	CASA			
6 P.M. A 7:30 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO				
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR	JOSE NAPOLEON PINILLA SIMIJACA
FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P .

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIV

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO
1	LUIS SANTIAGO	GALINDO MALAGON	01/01/2013	1.009.749.887	3115545868
2	PIER ALEJANDRO	FARCI RODRIGUEZ	31/07/2012	1.126.845.675	3008134048
3	CRISTOPHER	GUTIERREZ GARZON	13/04/2010	1.069.739.172	3204725795
4	JOHAN EMANUEL	MELO PELAEZ	06/10/2010	1.027.530.909	3045202693
5	JUAN CAMILO	PRIETO TELLEZ	17/10/2009	1.028.868.086	3203893848
6	LYAH SOFIA	ROMERO MELO	25/03/2010	1.032.878.570	3204203318
7	DAVID	ROMERO MEJIA	18/08/2009	1.025.145.672	3219694658
8	NICOLAS	MARTINEZ TELLEZ	19/12/2011	1.069.745.877	3124862104
9	JULIAN FERNANDO	HERNANDEZ SANCHEZ	25/09/2009	1.071.789.065	3103244847
10	ANDRES CAMILO	WILCHES PEDRAZA	13/09/2011	1.070.467.178	3115450478
11					
12					
13					
14					
15					

MUNICIPIO	FUSAGASUGA	MES DE INFORME	

DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN - INICIACIÓN

MONITOR RESPONSABLE	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA	TELEFONO DE CONTACTO	

ARCA



VA

CORREO ELECTRONICO
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com

AGOSTO

3144009660

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	TOMAS FELIPE	BULLA CESPEDES	28/06/2008	1.071.788.731	3204481268	indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
2	JESUS DAVID	MELO PELAEZ	02/10/2008	1.027.526.708	3045202693	indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
3	RONALD	ANGARITA ESCOBAR	14/10/2008	1.069.739.107	3212285437	indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
4	CARLOS ANDRES	DUARTE MALAGON	28/10/2006	1.069.725.588	3115545868	indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
5	JUAN DAVID	BARBOSA GAITAN	06/12/2006	1.069.726.005	3103245931	indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
6	JOEL JAJHAR	RODRIGUEZ RODRIG.	23/07/2006	1.014.480.989	3214118605	indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
7	KEVIN SANTIAGO	ALBA SABOGAL	07/07/2006	1.069.724.001	3197591265	indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
8	CARLOS FELIPE	ALFONSO SEPULVEDA	03/07/2006	1.020.735.430	3204290461	indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
9	JUAN MANUEL	GARCIA RODRIGUEZ	22/07/2007	1.069.729.241	3007342846	indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
10	IVAN RODOLFO	BENAVIDEZ CAICEDO	31/01/2008	1.069.731.256	3132291288	indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
11	ANDRES FELIPE	GAMEZ CUBILLOS	12/05/2008	1.022.960.490	3137447320	indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
12	EDDY SANTIAGO	RAMIREZ ROBAYO	18/12/2007	1.069.730.381	3102943915	indeportesfutboldesalonjosefusa@yahoo.com
13						
14						
15						

MUNICIPIO	FUSAGASUGA	MES DE INFORME	AGOSTO
DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN		
MONITOR RESPONSABLE	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA	TELEFONO DE CONTACTO	3144009660

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	AGOSTO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES
1	DAVID ROMERO MEJIA	3219694658	1				0	1		1				0	1	0	1					0	1	1				1	1	1				14	10	4
2	JUAN CAMILO PRIETO T.	3203893848	1				1	0		1				1	1	1	1					1	1	1				1	1	1				14	13	1
3	CRISTOPHER GUTIERREZ	3204725795	1				0	1		1				1	1	1	1					1	1	1				1	1	1				14	13	1
4	LUIS SANTIAGO GALINDO	3115545868	1				1	0		1				1	1	1	1					1	1	1				1	1	1				14	13	1
5	NICOLAS MARTINEZ TELLE	3124862104	1				1	0		1				1	0	1	0					1	1	1				1	1	1				14	11	3
6	JOHAN EMANUEL MELO	3045202693	1				1	0		1				0	1	0	1					1	1	1				1	0	1				14	10	4
7	LYAH SOFIA ROMERO M.	3204203318	1				1	1		0				1	1	1	1					0	1	1				1	1	0				14	11	3
8	ANDRES CAMILO WILCHES	3115450478	1				1	0		1				1	0	1	1					1	1	1				1	1	1				14	12	2
9	PIER ALEJANDRO FARCI	3008134048	1				0	1		1				0	1	0	1					0	1	1				0	1	1				14	9	5
10	JULIAN FERNANDEZ SANC	3103244847	1				0	1		1				0	1	0	1					1	0	1				1	0	1				14	9	5
11																																		0	0	0
12																																		0	0	0
13																																		0	0	0
14																																		0	0	0
15																																		0	0	0
16																																		0	0	0
17																																		0	0	0
18																																		0	0	0
19																																		0	0	0
20																																		0	0	0

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

% CUMPLIMIENTO MES
71%
93%
93%
93%
79%
71%
79%
86%
64%
64%
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	AGOSTO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES
1	TOMAS FELIPE BULLA C.	3204481268	1				1	0		1				1	0	1	0					1	0	1				1	1	1				14	10	4
2	JESUS DAVID MELO P.	3045202693	1				0	1		1				0	1	1	1					0	1	0				1	1	1				14	10	4
3	RONALD ANGARITA E.	3212285437	1				1	1		1				1	0	1	1					1	1	1				0	1	1				14	12	2
4	CARLOS ANDRES DUARTE	3115545868	1				1	1		1				1	1	1	1					0	1	0				1	0	1				14	11	3
5	JUAN DAVID BARBOSA G.	3103245931	1				1	0		1				1	1	0	1					1	0	1				0	1	1				14	10	4
6	KEVIN SANTIAGO SABOG	3197591265	1				0	1		1				1	0	1	1					1	0	1				1	0	1				14	10	4
7	JOEL JAJHAR RODRIGUEZ	3214118605	0				1	0		1				1	1	1	1					1	1	0				1	1	0				14	10	4
8	CARLOS FELIPE ALFONSO	3204290461	1				1	1		1				1	1	0	1					1	1	0				1	0	1				14	11	3
9	JUAN MANUEL GARCIA	3007342846	1				1	1		1				1	0	1	1					1	0	1				1	1	0				14	11	3
10	IVAN RODOLFO CAICEDO	3132291288	1				1	1		1				0	1	0	1					1	1	1				1	1	1				14	12	2
11	ANDRES FELIPE GAMEZ	3137447320	1				1	0		1				1	0	1	1					1	1	1				1	1	1				14	12	2
12	EDDY SANTIAGO RAMIREZ	3102943915	0				1	1		1				0	1	1	1					1	0	1				0	1	0				14	9	5
13																																		0	0	0
14																																		0	0	0
15																																		0	0	0
16																																		0	0	0
17																																		0	0	0
18																																		0	0	0
19																																		0	0	0
20																																		0	0	0

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

% CUMPLIMIENTO MES
71%
71%
86%
79%
71%
71%
71%
79%
79%
86%
86%
64%
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	AGOSTO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO		
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS
1	DAVID ROMERO MEJIA	3219694658	8	8	0	13	10	3	17	12	5	14	6	8	16	11	5	14	10	4	82	57	25
2	JUAN CAMILO PRIETO	3203893848	8	7	1	13	11	2	17	14	3	14	12	2	16	12	4	14	13	1	82	69	13
3	CRISTHOPHER GUTIER	3204725795	8	8	0	13	12	1	17	15	2	14	13	1	16	14	2	14	13	1	82	75	7
4	LUIS SANTIAGO GAL	3115545868	8	8	0	13	12	1	17	15	2	14	13	1	16	13	3	14	13	1	82	74	8
5	NICOLAS MARTINEZ	3124862104	8	6	2	13	10	3	17	14	3	14	10	4	16	14	2	14	11	3	82	65	17
6	JOHAN EMANUEL MEL.	3045202693	8	6	2	13	9	4	17	14	3	14	10	4	16	12	4	14	10	4	82	61	21
7	LYAH SOFIA ROMERO	3204203318	8	6	2	13	12	1	17	14	3	14	7	7	16	11	5	14	11	3	82	61	21
8	ANDRES CAMILO WILC.	3115450478	8	6	2	13	9	4	17	14	3	14	10	4	16	13	3	14	12	2	82	64	18
9	PIER ALEJANDRO F	3008134048	8	5	3	13	12	1	17	11	6	14	8	6	16	12	4	14	9	5	82	57	25
10	JULIAN FERNANDEZ	3103244847	8	5	3	13	10	3	17	11	6	14	8	6	16	12	4	14	9	5	82	55	27
11																					0	0	0
12																					0	0	0
13																					0	0	0
14																					0	0	0
15																					0	0	0
16																					0	0	0
17																					0	0	0
18																					0	0	0
19																					0	0	0
20																					0	0	0

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
70%
84%
91%
90%
79%
74%
74%
78%
70%
67%
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	JULIO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO		
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS
1	TOMAS FELIPE BULLA	3204481268	8	4	4	13	7	6	17	12	5	14	6	8	16	12	4	14	10	4	82	51	31
2	JESUS DAVID MELO P.	3045202693	8	8	0	13	12	1	17	14	3	14	8	6	16	11	5	14	10	4	82	63	19
3	RONALD ANGARITA	3212285437	8	6	2	13	7	6	17	11	6	14	9	5	16	12	4	14	12	2	82	57	25
4	CARLOS ANDRES DUA	3115545868	8	8	0	13	12	1	17	15	2	14	13	1	16	15	1	14	11	3	82	74	8
5	JUAN DAVID BARBOSA	3103245931	8	7	1	13	11	2	17	14	3	14	12	2	16	13	3	14	10	4	82	67	15
6	KEVIN SANTIAGO SAB	3197591265	8	6	2	13	11	2	17	13	4	14	12	2	16	11	5	14	10	4	82	63	19
7	JOEL JAJHAR RODR.	3214118605	8	7	1	13	11	2	17	13	4	14	12	2	16	11	5	14	10	4	82	64	18
8	CARLOS FELIPE A	3003767357	8	7	1	13	12	1	17	16	1	14	10	4	16	11	5	14	11	3	82	67	15
9	JUAN MANUEL GARCIA	3007342846	8	8	0	13	12	1	17	16	1	14	13	1	16	13	3	14	11	3	82	73	9
10	IVAN RODOLFO C	3132291288	8	6	2	13	12	1	17	15	2	14	9	5	16	12	4	14	12	2	82	66	16
11	ANDRES FELIPE GAM	3137447320	8	7	1	13	11	2	17	15	2	14	12	2	16	10	6	14	12	2	82	67	15
12	EDDY SANTIAGO RAM.	3102943915	8	6	2	13	10	3	17	14	3	14	11	3	16	10	6	14	9	5	82	60	22
13																					0	0	0
14																					0	0	0
15																					0	0	0
16																					0	0	0
17																					0	0	0
18																					0	0	0
19																					0	0	0
20																					0	0	0

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
62%
77%
70%
90%
82%
77%
78%
82%
89%
80%
82%
73%
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!
#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

FUTBOL DE SALÓN
FUSAGASUGA
MASCULINO Y FEMENINO
del 29 de julio al 4 de agosto 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de Iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
				FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS ROTACION
LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1		reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores respeto
MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1		reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores honestidad
MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1		reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores tolerancia
JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1		reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores convivencia
VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 5 al 11 de agosto del 2019	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores humildad
SABADO					
DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas durante la semana como fue el lunes realizamos una serie de ejercicios de conducción de balón en todo el terreno de juego formando figuras como fueron , cuadros , rectangulos , circulos por tiempo , el martes se realzaron una serie de ejercicios como fueron juegos en todo el terreno por tiempos utilizando la gradualidá , el miercoles se realizaron circuitos por estaciones por tiempo , utilizando diferentes ejercicios en cada estación , el jueves se realizaron ejercicios en diferentes de

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 29 de jul al 4 de agost del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamentai en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
66	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon realizando la trensa ida y vuelta	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores respeto
67	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balón realizando diagonales cortas y largas	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores honestidad
68	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conduccion del balón , realizando rotaciones de tres jugadores	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores tolerancia
69	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon , con cambios de dirección , velocidad y control	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores convivencia
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 5 al 11 de agosto del 2019	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores lealtad
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas durante la semana como fue al lunes realizamos una serie de pases al ancho de la cancha , con puntos de referencia con desplazamiento por repeticiones , el martes se realizaron unos ejercicios como fueron al largo de la cancha hasta la mited conducción normal y despues de la mited cambios de dirección , en la siguiente ida , cambios de velocidad y control por repeticiones , el miercoles se realizaron una serie de ejercicios como fueron realizar la trensa al largo de la cancha para trabajando la técnica de la conducción y la

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 5 AL 11 DE AGOSTO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
70	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon con cambios de dirección , velocidad , control al ancho y largo de la cancha .	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores respeto
71	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon por medio de circuitos por estaciones , pero realizando figuras en el terreno de juego	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores honestidad
	MIERCOLES					
72	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon realizando figuras en el terreno de juego y ejercicios recreodeportivos utilizando el balon - conducción	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores convivencia
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 121 al 18 de agosto del 2019	reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias pliometria y valores tolerancia
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas el lunes se realizo conducción del balon al largo de la cancha pero con obstaculos mejorar la conducción del balon en zigzagueo de ida y de vuelta conducción normal por repeticiones y por tiempo, el martes se realizo un circuito por estaciones en todo el terreno de juego en cada estación utilizando un ejercicio diferente para relacionado con la conducción por repeticiones , el jueves se realizo una serie de ejercicios como fueron el largo de la cancha de ida ejercicios de conducción del balón con cambios de dirección

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 5 AL 11 DE AGOSTO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
70	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar el acondicionamiento fisico por medio de test fisicos y la conduccion del balon con cambios de velocidad y control	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores tolerancia
71	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon pero con salidas rapidas por las bandas y control	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores convivencia
	MIERCOLES					
72	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar mla conducción del balon con borde interno - externo - planta pero en las rotaciones de 3 jugadores en el terreno de juego	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valorers lealtad
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 12 al 18 de agosto del 2019	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores honradez
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una serie de actividades programadas como fueron el lunes realizar la trensa ida y vuelta al largo del terreno de juego por repeticiones y cambiando la ubicacion de los jugadores , el martes se realizaron unos ejercicios al largo del terreno de juego realizando diagonales cortas y largas , esto para mejorar la conducción y el control del balon en un partido real , el miercoles se realizaron una serie de ejercicios como fueron en todo el terreno de juego realizar rotaciones de 3 jugadores , con un jugador pasivo , para cambiando la ubicación y así repetición , el

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL12 AL 18 DE AGOSTO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÒN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
73	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducciòn del balon reconociendo lineas y zonas del terreno de juego , figuras	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores respeto
74	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducciòn del balon por medio de circuitos por estaciones	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores honestidad
75	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducciòn del balon con cambios de velocidad , direcciòn y control	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores tolerancia
76	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducciòn del balon realizando pases al ancho de la cancha en desplazamiento	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores convivencia
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 19 al 25 de agosto del 2019	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores honradez
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana como fue al lunes relizar ejercicios al largo de la cancha conducciòn del balon con cambios de direcciòn , pequeñas y grandes y de vuelta conducciòn con cambios de velocidad y control por repeticiones , el martes se realizo un circuito por estaciones , donde en cada estaciòn se coloco un ejercicio diferente por tiempos , el dia jueves se realizaron unos ejercicios en todo el terreno de juego para realizando figuras por tiempo y repeticiones , hidrataciòn antes , durante y despues del ejercicio

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL12 AL 18 DE AGOSTO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
73	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducciòn del balon en la rotaciòn de 3 jugadores	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	actividades complementarias tecnica y valores tolerancia
74	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducciòn del balon en desplazamiento y pase al final del recorrido	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	actividades complementarias tecnica y valores convivencia
75	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducciòn del balon con las superficies de contacto pero utilizando puntos de referencia	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	actividades complementarias tecnica y valores lealtad
76	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducciòn del balon en todas las direcciones de la cancha con cambios de direcciòn , velocidad , ritmo y control	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	actividades complementarias tecnica y valores respeto
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 19 al 25 de agosto del 2019	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	actividades complementarias tecnica y valores honradez
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana como fue al lunes se realizo un test de acondicionamiento fisico donde se les trabajo la resistencia por tiempos y repeticiones , el dia martes se realizo una serie de ejercicios por las bandas para trabajar las salidas rapidas , y velocidad de reacciòn , el dia jueves se realizaron unos ejercicios como fueron en todo la cancha rotaciones de tres jugadores con una pasiva por tiempos y repeticiones , hidratacion antes , durante y despues del entrenamiento

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL19 AL 25 DE AGOSTO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÒN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
77	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducciòn del balon en los circuitos por estaciones	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	ACT.COMPLEMENTARIAS PLIOMETRIA Y VALORES RESPETO
78	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar las paradas del balon realizando pases	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	ACT. COMPLEMENTARIAS PLIOMETRIA Y VALORES HONESTIDAD
79	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducciòn del balon con cambios de velocidad y control	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	ACT. COMPLEMENTARIAS Y VALORES CONVIVENCIA
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 26 de agosto al 1 de septiembre del 2019	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	ACT. COMPLEMENTARIAS PLIOMETRIA Y VALORES TOLERANCIA
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana como fue al lunes se realizaron una serie de ejercicios en todo el terreno de juego pero reconociendo las lineas , zonas del terreno de juego por repeticiones y tiempo , el martes se realizaron una serie de ejercicios como fueron diferentes ejercicios en las estaciones del circuito por tiempo , el miercoles se realizaron ejercicios de conducciòn del balon al largo de la cancha con cambios de velocidad , direcciòn por repeticiones y tiempos , el jueves se realizaron una serie de ejercicios alrededor de la cancha

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL19 AL 25 DE AGOSTO DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES					
77	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar pases en profundidad por las bandas , salidas rapidas	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	ACT. COMPLEMENTARIAS TECNICA Y VALORES TOLERANCIA
78	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar pases y paradas del balon en movimiento	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	ACT. COMPLEMENTARIAS TECNICA Y VALORES CONVIVENCIA
79	JUEVES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar rotaciòn de tres jugadores y un jugador pasivo	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	ACT. COMPLEMENTARIAS TECNICA Y VALORES RESPETO
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 26 de agosto al 1 de septiembre del 2019	MOTOR Y FUNDAMENTACIÒN	ACT. COMPLEMENTARIAS TECNICA Y VALORES LEALTAD
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana como fue al lunes se realizaron una serie de ejercicios en todo el terreno de juego conducciòn del balon con rotaciòn de 3 jugadores en movimiento , el martes se realizaron ejercicioos como fueron conducciòn del balon en movimiento y pase al final del recorrido en movimiento , el miercoles se realizo conducciòn del balon con borde interno y externo utilizando puntos de referencia con cambios de velocidad y orientaciones , el jueves se realizo ejercicios de conducciòn del balon en todas las direcciones

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 26 de agos. al 1 de sep del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	10

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
80	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar acondicionamiento fisico por medio de juegos recreativos y conducción	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores respeto
81	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar conducción del balon con borde interno - externo pero evadiendo obstaculos , platos didacticos	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores honestidad
82	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon en los circuitos por estaciones	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores tolerancia
	JUEVES					
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 2 al 8 de septiembre del 2019	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	actividades complementarias pliometria y valores convivencia
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana como fue el martes realizar diferentes ejercicios en cada una de las estaciones por tiempos , el dia miercoles se realizaron ejercicios al ancho y largo de la cancha pases y parada del balon por repeticiones , el jueves se realizaron ejercicios como fueron al largo de la cancha conducción cambios de direccion pequeños , grandes y control del balon , hidratación antes durante y despues del ejercicio fisico

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 26 de agos al 1 de sep del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

Permitir y motivar la participación de los niños y jovenes cundinamarqueses en procesos de iniciación , fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formació integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
80	LUNES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar el acondicionamiento fisico por medio de test y conducción - control	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	actividades complementarias tecnica y valores tolerancia
81	MARTES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon realizando la trensa ida y vuelta	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	actividades complementarias tecnica y valores convivencia
82	MIERCOLES	1:45 PM A 3.45 pm y de 4:45 pm a 6:45 pm	CANCHA COLEGIO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la rotación de tres jugadores conduciendo balon con un jugador pasivo	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	actividades complementarias tecnica y valores lealtad
	JUEVES					
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 22 al 28 de julio del 2019	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	actividades complementarias tecnica y valores honradez
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron ubna serie de actividades programadas durante la semana como fue el martes realizar ejercicios de pases de profundidad por las bandas en salidas rapidas por repeticiones , el miercoles se realizaron ejercicios de pases y paradas del balon en movimiento por repeticiones y tiempos , el jueves se realizaron ejercicios de rotación de jugadores realizando la trensa y luego rotación de tres jugadores conduciendo balon con un jugador pasivo, hidratación antes, durante y despues del ejercicio

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

“FOTOS INFORME MES DE AGOSTO DEL 2019”

































EL SUSCRITO DIRECTOR DEL INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGÁ IDERF

CERTIFICA:

Que el señor **JOSE NAPOLEON PINILLA SIMIJACA,**, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 7.169.267 de Tunja Boyacá, presta sus servicios en el municipio de Fusagasugá, según contrato firmado con INDEPORTES CUNDINAMARCA cuyo objeto es "Prestación de Servicios de apoyo a la gestión como Instructor de la Escuela de Formación Deportiva en la disciplina de Futbol de Salón", en el marco del proyecto institucional fortalecimiento del deporte formativo en el departamento de Cundinamarca, durante el periodo comprendido del 1 al 31 de Agosto del presente año, cumpliendo las obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente certificación se expide a solicitud del interesado, a los dos (2) días del mes de Septiembre del año Dos mil diecinueve (2019) en Fusagasugá.

JAIRO HUMBERTO JIMÉNEZ SÁNCHEZ
Director IDERF

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
(091) 867 2780 - iderffusagasuga@outlook.es
www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: FUSAGASUGA

DEPORTE: **FUTBOL DE SALÓN**

NIVEL DE FORMACION: INICIACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN

MES: DE AGOSTO DEL 2019

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)	1	15					16
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)		6					6
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)							
TOTALES		1	21					22

JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA .

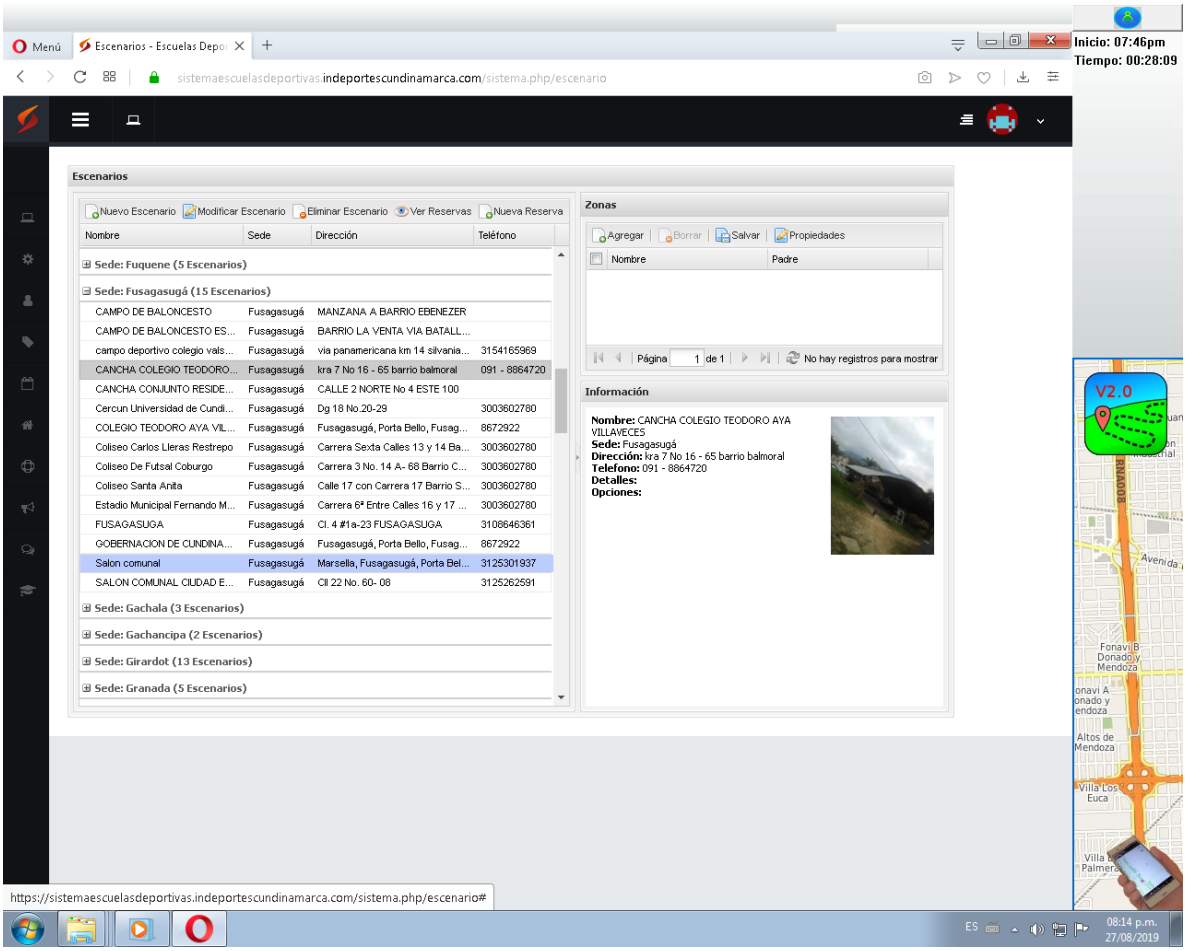
_____

FIRMA DEL MONITOR

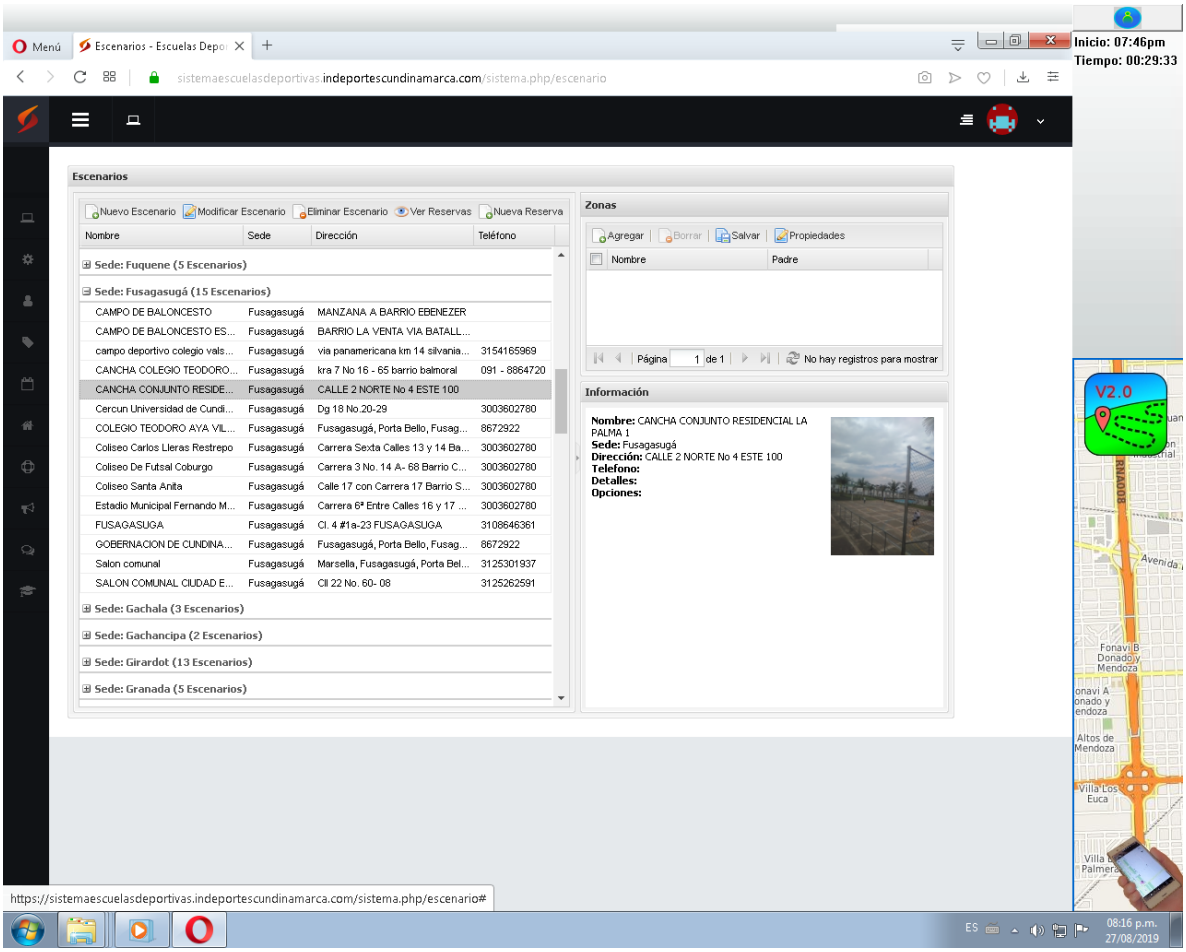
ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
Municipio	**FUSAGASUGA**		
Deporte / Modalidad	**FUTBOL DE SALÒN / MIXTO**		
Número de alumnos por cada nivel de formación	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	10	**12**	
# Sesiones prácticas programadas durante el plazo de ejecución del contrato (6 meses Y 15 Días)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	92	**92**	
# Sesiones programadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	14	**14**	
# de orden de las sesiones ejecutadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	De la 69 a la 82	**De la 69 a la 82**	
Objetivo general pedagógico programado para el periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Permitir y motivar la participación de los niños y jóvenes cundinamarqueses en procesos de iniciación, fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formación integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.	**Permitir y motivar la participación de los niños y jóvenes cundinamarqueses en procesos de iniciación, fundamentación y especialización deportiva como elemento fundamental en la formación integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.**	
Unidades temáticas programadas y ejecutadas para el periodo con sus respectivas subunidades	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	- **Conducción del balón , pre deportivo, juegos recreativos, circuitos por estaciones, obstáculos, juegos con balón formando figuras, conducción del balón evadiendo obstáculos como conos y platos.**	- **Acondicionamiento físico por medio de test motores velocidad , resistencia , potencia , Conducción del balón, diagonales cortas y largas, la trenza, cambios de ritmo – velocidad y dirección, cambios de dirección, cambios de velocidad, salidas rápidas por banda, rotaciones de tres jugadores con un jugador pasivo , sistemas de juego 1-2-2 , 1-3 -1 .**	

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
Actividades complementarias ejecutadas durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Charlas sobre valores y comportamiento en cada una de las sesiones que se realicen. Y también el comportamiento dentro y fuera del entrenamiento, formación de personas no solo en lo deportivo sino también en valores.	Charlas en valores y especialmente la tolerancia y convivencia que ahora es difícil buscar en los Niños y jóvenes, sobre todo en esta época en el municipio de Fusagasugá se está viviendo mucha inseguridad, delincuencia, drogadicción, prostitución estos aspectos son de mucha importancia.	
Procesos de seguimiento, control y evaluación ejecutados durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Se les hace un seguimiento individual a cada niño se les dan parámetros y pautas para que puedan mejorar cada día.	Se les hace un seguimiento personalizado, se le miran las falencias, se les dan parámetros de mejoramiento a corto y largo plazo.	
Recomendaciones pedagógicas – metodológicas – logísticas – administrativas a tener en cuenta durante el siguiente periodo	Pedagógico: falta material para trabajar sobre todo con los niños de iniciación. Faltan escenarios deportivos donde no sea tan complicado sacarlos prestados por lo menos un día en el mes para hacer los amistosos y mirar el nivel de los niños. Falta un espacio para utilizar el coliseo de COBURGO para que los niños se vayan adaptando y pierdan el miedo.		

“PANTALLAZO CANCHA TEODORO AYA VILLAVECES “



“ PANTALLAZO CANCHA CONJUNTO RESIDENCIAL LA PALMA 1 “



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

"FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019: INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
DEPORTE	FUTBOL DE SALON

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	PESO CORPORAL KG					ESTATURA DE PIE CMS.					ESTATURA SENTADO CMS.					ENVERGADURA CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	CRISTOPHER	GUTIERREZ GARZON	9	0	4	0		0	1	3	2		1	0	7	0		1	1	3	4		1
2	JUAN CAMILO	PRIETO TELLEZ	9	0	3	0		0	1	3	1		2	0	6	5		2	1	3	9		1
3	IVAN RODOLFO	BENAVIDES CAICEDO	11	0	3	3		0	1	4	2		1	0	6	8		1	1	4	9		1
4	CARLOS FELIPE	ALFONSO SEPULVEDA	12	0	4	8		0	1	7	2		1	0	8	6		1	1	7	4		2
5	NICOLAS STIVEN	MARTINEZ TELLEZ	7	0	2	5		0	1	2	0		1	0	6	2		1	1	2	1		2
6	RONALD	ANGARITA ESCOBAR	10	0	3	3		0	1	4	8		2	0	7	4		2	1	4	3		1
7	TOMAS FELIPE	BULLA CESPEDES	11	0	3	3		0	1	3	2		1	0	6	6		1	1	3	5		1
8	JUAN MANUEL	GARCIA RODRIGUEZ	11	0	3	0		0	1	4	2		2	0	6	6		2	1	4	2		2
9	ANDRES FELIPE	GAMEZ CUBILLOS	11	0	3	0		0	1	4	0		1	0	6	8		1	1	3	6		2
10	JUAN DAVID	BARBOSA GAITAN	12	0	3	4		0	1	4	8		1	0	7	3		2	1	4	4		1
11	KEVIN SANTIAGO	ALBA SABOGAL	12	0	3	6		0	1	5	5		1	0	7	5		1	1	5	5		1
12	CARLOS ANDRES	DUARTE MALAGON	12	0	4	9		0	1	7	3		2	0	8	1		1	1	7	3		1
13	LYAH SOFIA	ROMERO MELO	9	0	2	5		0	1	3	0		1	0	6	7		2	1	2	3		2
14	JUAN PABLO	CELEITA CORTES	12	0	3	7		0	1	4	7		1	0	7	4		2	1	4	9		1
15	JUAN DANIEL	PEÑARANDA BERMUDEZ	12	0	3	8		0	1	3	4		2	0	7	2		1	1	3	4		2
16	JOEL JAJHAR	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	12	0	4	3		0	1	5	0		3	0	7	3		1	1	5	4		1
17	LUIS SANTIAGO	GALINDO MALAGON	7	0	2	3		0	1	2	0		1	0	5	8		2	1	1	8		1
18	JULIAN FERNANDO	HERNANDEZ SANCHEZ	10	0	3	0		0	1	3	5		2	0	7	0		1	1	3	2		1
19	DAVID	ROMERO MEJIA	9	0	2	1		0	1	2	6		1	0	6	5		2	1	2	1		2
20	PIER ALEJANDRO	FARCI RODRIGUEZ	7	0	2	5		0	1	3	5		2	0	6	2		1	1	3	4		1

NOMBRE DEL MONITOR	JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	13 — AGOSTO - 2019

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALESDE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019: INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
DEPORTE	FUTBOL DE SALON (7 A 12 AÑOS)

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	1ER INTENTO 20 MTS	1ER INTENTO 50 MTS	2DO INTENTO 20 MTS	2DO INTENTO 50 MTS
				SEG . 1/100	SEG . 1/100	SEG . 1/100	SEG . 1/100
1	CRISTOPHER	GUTIERREZ GARZON	9	04:90	11:56	04:57	10:78
2	JUAN CAMILO	PRIETO TELLEZ	9	04:63	10:53	04:34	10:34
3	IVAN RODOLFO	BENAVIDES CAICEDO	11	04.68	10:14	05:08	10:70
4	CARLOS FELIPE	ALFONSO SEPULVEDA	12	03:48	08.60	03:41	09:02
5	NICOLAS STIVEN	MARTINEZ TELLEZ	7	06:01	14:07	05:65	13:47
6	RONALD	ANGARITA ESCOBAR	10	04:64	10:44	05:60	12:59
7	TOMAS FELIPE	BULLA CESPEDES	11	03:56	10:31	03:58	10:42
8	JUAN MANUEL	GARCIA RODRIGUEZ	11	04:93	10:65	04:92	10:58
9	ANDRES FELIPE	GAMEZ CUBILLOS	11	04:26	11:25	04:28	11:24
10	JUAN DAVID	BARBOSA GAITAN	12	04.93	11:06	04:90	11:05
11	KEVIN SANTIAGO	ALBA SABOGAL	12	04:92	11:03	04:90	11:02
12	CARLOS ANDRES	DUARTE MALAGON	12	03:93	09:31	03:92	09:53
13	LYAH SOFIA	ROMERO MELO	9	04:96	11:88	04:94	11:86
14	JUAN PABLO	CELEITA CORTES	12	04:59	10:71	04:62	10:75
15	JUAN DANIEL	PEÑARANDA BERMUDEZ	12	04:91	11:13	04:93	11:15
16	JOEL JAJHAR	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	12	04:48	10:63	04:50	10:66
17	LUIS SANTIAGO	GALINDO MALAGON	7	05.19	13:03	05:22	13:06
18	JULIAN FERNANDO	HERNANDEZ SANCHEZ	10	04:28	09:52	04:32	09:56
19	DAVID	ROMERO MEJIA	9	04:01	09:73	04:03	09:75
20	PIER ALEJANDRO	FARCI RODRIGUEZ	7	04:38	10:02	04:40	10:11

NOMBRE DEL MONITOR	JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA
FECHA APLICACIÒN DE LA PRUEBA	14 - AGOSTO - 2019

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

"FESTIVALESDE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019:

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
DEPORTE	FUTBOL DE SALON (7 A 12 AÑOS)

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	S. HORIZONTAL CMS.					S. HORIZONTAL CMS.					S. HORIZONTAL CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	CRISTOPHER	GUTIERREZ GARZON	9	1	3	7	:		1	3	4	:		1	2	5	:	
2	JUAN CAMILO	PRIETO TELLEZ	9	1	2	3	:		1	2	5	:		1	2	9	:	
3	IVAN RODOLFO	BENAVIDES CAICEDO	11	1	4	8	:		1	4	6	:		1	5	1	:	
4	CARLOS FELIPE	ALFONSO SEPULVEDA	12	1	5	6	:		1	5	8	:		1	6	2	:	
5	NICOLAS STIVEN	MARTINEZ TELLEZ	7	1	0	9	:		1	1	0	:		1	1	1	:	
6	RONALD	ANGARITA ESCOBAR	10	1	2	4	:		1	2	3	:		1	2	2	:	
7	TOMAS FELIPE	BULLA CESPEDES	11	1	6	6	:		1	8	0	:		1	7	7	:	
8	JUAN MANUEL	GARCIA RODRIGUEZ	11	1	7	7	:		1	6	8	:		1	6	8	:	
9	ANDRES FELIPE	GAMEZ CUBILLOS	11	1	2	3	:		1	4	3	:		1	5	1	:	
10	JUAN DAVID	BARBOSA GAITAN	12	1	5	1	:		1	5	1	:		1	5	4	:	
11	KEVIN SANTIAGO	ALBA SABOGAL	12	1	6	5	:		1	5	3	:		1	5	4	:	
12	CARLOS ANDRES	DUARTE MALAGON	12	1	8	0	:		1	8	7	:		1	9	5	:	
13	LYAH SOFIA	ROMERO MELO	9	1	1	3	:		1	1	2	:		1	1	4	:	
14	JUAN PABLO	CELEITA CORTES	12	1	5	8	:		1	4	8	:		1	5	4	:	
15	JUAN DANIEL	PEÑARANDA BERMUDEZ	12	1	6	5	:		1	5	8	:		1	5	8	:	
16	JOEL JAJHAR	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	12	1	6	7	:		1	4	4	:		1	8	4	:	
17	LUIS SANTIAGO	GALINDO MALAGON	7	1	2	3	:		1	1	3	:		1	1	2	:	
18	JULIAN FERNANDO	HERNANDEZ SANCHEZ	10	1	4	2	:		1	2	4	:		1	5	1	:	
19	DAVID	ROMERO MEJIA	9	1	3	7	:		1	4	2	:		1	4	4	:	
20	PIER ALEJANDRO	FARCI RODRIGUEZ	7	1	3	9	:		1	3	8	:		1	3	9	:	

NOMBRE DEL MONITOR	JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	14 - AGOSTO - 2019

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019:

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
DEPORTE	FUTBOL DE SALÒN (7 A 12 AÑOS)

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	S. RUN TIEMPO			S. RUN TIEMPO		
				MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG
1	CRISTOPHER	GUTIERREZ GARZON	9	0	11	15	0	11	64
2	JUAN CAMILO	PRIETO TELLEZ	9	0	12	23	0	12	6
3	IVAN RODOLFO	BENAVIDES CAICEDO	11	0	8	12	0	8	18
4	CARLOS FELIPE	ALFONSO SEPULVEDA	12	0	7	83	0	7	48
5	NICOLAS STIVEN	MARTINEZ TELLEZ	7	0	12	67	0	13	65
6	RONALD	ANGARITA ESCOBAR	10	0	10	93	0	11	64
7	TOMAS FELIPE	BULLA CESPEDES	11	0	9	75	0	9	82
8	JUAN MANUEL	GARCIA RODRIGUEZ	11	0	10	2	0	10	15
9	ANDRES FELIPE	GAMEZ CUBILLOS	11	0	11	35	0	11	32
10	JUAN DAVID	BARBOSA GAITAN	12	0	11	50	0	10	29
11	KEVIN SANTIAGO	ALBA SABOGAL	12	0	10	59	0	11	44
12	CARLOS ANDRES	DUARTE MALAGON	12	0	10	24	0	9	87
13	LYAH SOFIA	ROMERO MELO	9	0	8	12	0	8	14
14	JUAN PABLO	CELEITA CORTES	12	0	11	45	0	10	97
15	JUAN DANIEL	PEÑARANDA BERMUDEZ	12	0	11	75	0	10	92
16	JOEL JAJHAR	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	12	0	11	4	0	11	15
17	LUIS SANTIAGO	GALINDO MALAGON	7	0	13	40	0	13	9
18	JULIAN FERNANDO	HERNANDEZ SANCHEZ	10	0	8	66	0	8	72
19	DAVID	ROMERO MEJIA	9	0	8	10	0	8	12
20	PIER ALEJANDRO	FARCI RODRIGUEZ	7	0	13	15	0	13	28

NOMBRE DEL MONITOR	JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	15 - AGOSTO - 2019.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

"FESTIVALESDE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019: INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
DEPORTE	FUTBOL DE SALÒN (7 A 12 AÑOS)

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

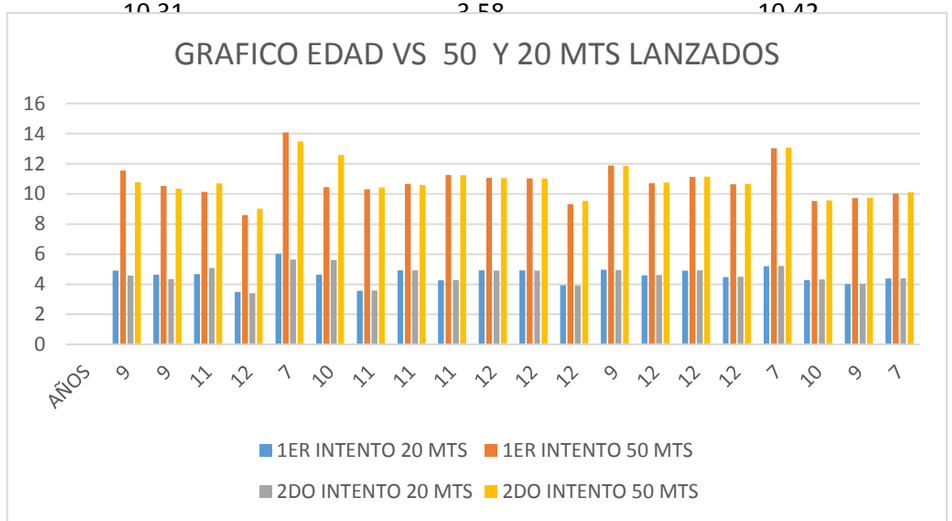
	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	ALTURA INICIAL					S. VERTICAL cms.					S. VERTICAL cms.					S. VERTICAL cms.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	CRISTOPHER	GUTIERREZ GARZON	9	1	7	3	:	1	1	9	5	:	1	1	9	4	:	1	1	9	5	:	1
2	JUAN CAMILO	PRIETO TELLEZ	9	1	6	9	:	1	1	8	6	:	2	1	8	3	:	1	1	8	4	:	1
3	IVAN RODOLFO	BENAVIDES CAICEDO	11	1	8	5	:	1	2	1	0	:	1	2	0	7	:	1	2	0	6	:	1
4	CARLOS FELIPE	ALFONSO SEPULVEDA	12	2	0	7	:	2	2	3	2	:	1	2	3	6	:	1	2	3	6	:	2
5	NICOLAS STIVEN	MARTINEZ TELLEZ	7	1	4	8	:	1	1	7	2	:	1	1	7	1	:	1	1	7	2	:	1
6	RONALD	ANGARITA ESCOBAR	10	1	8	9	:	2	2	1	8	:	1	2	1	6	:	1	2	1	5	:	2
7	TOMAS FELIPE	BULLA CESPEDES	11	1	6	9	:	1	2	0	2	:	2	2	0	6	:	2	2	0	4	:	2
8	JUAN MANUEL	GARCIA RODRIGUEZ	11	1	8	4	:	1	2	0	8	:	1	2	0	3	:	2	2	0	5	:	2
9	ANDRES FELIPE	GAMEZ CUBILLOS	11	1	7	6	:	1	1	9	3	:	2	1	9	7	:	2	1	9	4	:	1
10	JUAN DAVID	BARBOSA GAITAN	12	1	8	7	:	2	2	1	3	:	1	2	1	2	:	1	2	1	4	:	3
11	KEVIN SANTIAGO	ALBA SABOGAL	12	2	0	1	:	2	2	2	4	:	1	2	2	3	:	2	2	2	5	:	1
12	CARLOS ANDRES	DUARTE MALAGON	12	2	2	3	:	1	2	5	2	:	1	2	5	4	:	1	2	5	3	:	1
13	LYAH SOFIA	ROMERO MELO	9	1	7	0	:	1	1	8	9	:	1	1	9	0	:	2	1	8	9	:	2
14	JUAN PABLO	CELEITA CORTES	12	1	9	1	:	1	2	1	6	:	2	2	1	5	:	1	2	1	7	:	1
15	JUAN DANIEL	PEÑARANDA BERMUDEZ	12	1	7	0	:	2	1	9	6	:	1	1	9	5	:	2	1	9	7	:	2
16	JOEL JAIHAR	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	12	1	9	4	:	1	2	2	7	:	2	2	2	3	:	1	2	2	6	:	1
17	LUIS SANTIAGO	GALINDO MALAGON	7	1	5	2	:	2	1	7	6	:	2	1	7	3	:	2	1	7	4	:	1
18	JULIAN FERNANDO	HERNANDEZ SANCHEZ	10	1	7	0	:	1	1	9	8	:	1	1	9	6	:	1	1	9	8	:	1
19	DAVID	ROMERO MEJIA	9	1	5	5	:	1	1	8	0	:	1	1	7	6	:	1	1	7	8	:	1
20	PIER ALEJANDRO	FARCI RODRIGUEZ	7	1	5	8	:	1	1	7	6	:	1	1	7	7	:	2	1	7	6	:	1

NOMBRE DEL MONITOR	JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	15 DE AGOSTO 2019

GRAFICO EDAD VS 50 - 20 MTS LANZADOS

pruebas motoras mes agosto 2019

	AÑOS	1ER INTENTO 20 MTS SEG , 1/100	1ER INTENTO 50 MTS SEG , 1/100	2DO INTENTO 20 MTS SEG, 1/100	2DO INTENTO 50 MTS SEG, 1/100
cristopher gutierrez garzon	9	4,9	11,56	4,57	10,78
jua camilo prieto tellez	9	4,63	10,53	4,34	10,34
ivan rodolfo benavides caicedo	11	4,68	10,14	5,08	10,7
carlos felipe alfonso sepulveda	12	3,48	8,6	3,41	9,02
nicolas stiven martinez tellez	7	6,01	14,07	5,65	13,47
ronald angarita escobar	10	4,64	10,44	5,6	12,59
tomas felipe bulla cespedes	11	3,56	10,31	3,58	10,42
juan manuel garcia rodriguez	11	4,93			
andres felipe gamez cubillos	11	4,26			
juan david barbosa gaitan	12	4,93			
kevin santiago alba sabogal	12	4,92			
carlos andres duarte malagon	12	3,93			
lyah sofia romero melo	9	4,96			
juan pablo celeita cortes	12	4,59			
juan daniel peñaranda bermudez	12	4,91			
joel jajhar rodriguez rodriguez	12	4,48			
luis santiago galindo malagon	7	5,19			
julian fernando hernandez sanchez	10	4,28			
david romero mejia	9	4,01			
pier alejandro farci rodriguez	7	4,38			



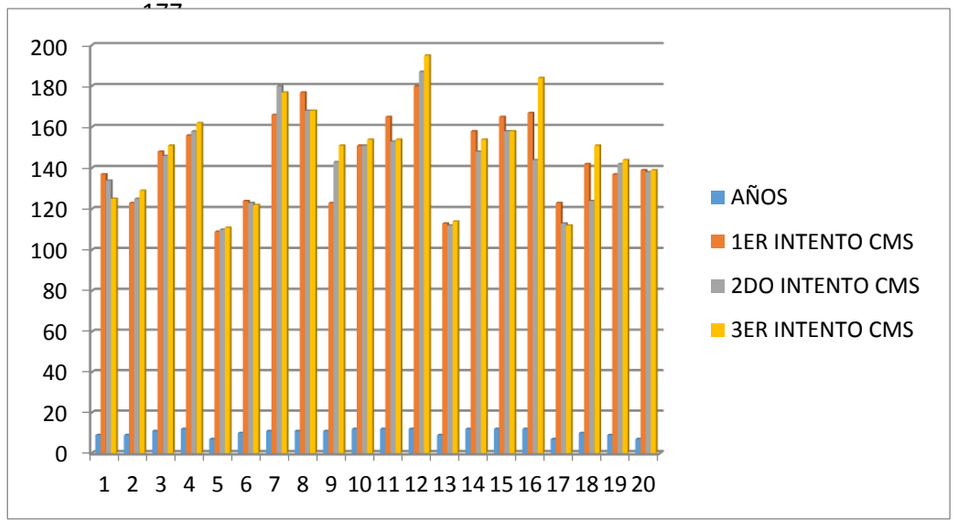
ANALISIS GRAFICO :

Observando los tiempos en el primer intento y el segundo intento los tiempos casi no varian , el alumno se propone a mantener su velocidad en 20 y 50 metros esto para mejorar la velocidad , velocidad de reacción y especialmente para trabajar las salidas rapidas por las bandas .

GRAFICO EDAD VS SALTO HORIZONTAL

pruebas motoras mes agosto 2019

	AÑOS	1ER INTENTO CMS	2DO INTENTO CMS	3ER INTENTO CMS
cristopher gutierrez garzon	9	137	134	125
jua camilo prieto tellez	9	123	125	129
ivan rodolfo benavides caicedo	11	148	146	151
carlos felipe alfonso sepulveda	12	156	158	162
nicolas stiven martinez tellez	7	109	110	111
ronald angarita escobar	10	124	123	122
tomas felipe bulla cespedes	11	166	180	
juan manuel garcia rodriguez	11	177	168	
andres felipe gamez cubillos	11	123	143	
juan david barbosa gaitan	12	151	151	
kevin santiago alba sabogal	12	165	153	
carlos andres duarte malagon	12	180	187	
lyah sofia romero melo	9	113	112	
juan pablo celeita cortes	12	158	148	
juan daniel peñaranda bermudez	12	165	158	
joel jajhar rodriguez rodriguez	12	167	144	
luis santiago galindo malagon	7	123	113	
julian fernando hernandez sanchez	10	142	124	
david romero mejia	9	137	142	
pier alejandro farci rodriguez	7	139	138	



ANALISIS GRAFICO :

como podemos observar casi las distancias entre salto y salto no varian tanto , el deporista coloca interes para mantener su distancia

en esta prueba influye mas el peso que la edad , si un deportista esta subido de peso el salto sera de menos distancia , si el deportista es liviano su salto sera mayor ,

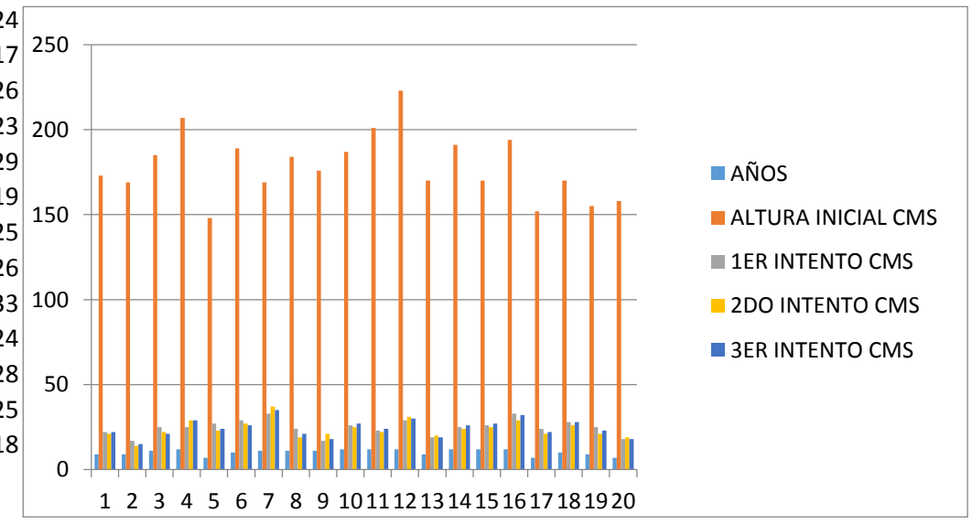
la contextura de los jugadores de futbol de salon , no son tan altos y son livianos y rapidos .

una recomendación para todos los niños que desde una edad temprana escojen el futbol de salon , tener una alimentación valanceada para controlar su peso y asi tener la contextura de un jugadorde futbol de salon liviano y rapido.

GRAFICO EDAD VS SALTO VERTICAL

pruebas motoras mes agosto 2019

	AÑOS	ALTURA INICIAL CMS	1ER INTENTO CMS	2DO INTENTO CMS	3ER INTENTO CMS
cristopher gutierrez garzon	9	173	22	21	22
jua camilo prieto tellez	9	169	17	14	15
ivan rodolfo benavides caicedo	11	185	25	22	21
carlos felipe alfonso sepulveda	12	207	25	29	29
nicolas stiven martinez tellez	7	148	27	23	24
ronald angarita escobar	10	189	29	27	26
tomas felipe bulla cespedes	11	169	33	37	35
juan manuel garcia rodriguez	11	184	24		
andres felipe gamez cubillos	11	176	17		
juan david barbosa gaitan	12	187	26		
kevin santiago alba sabogal	12	201	23		
carlos andres duarte malagon	12	223	29		
lyah sofia romero melo	9	170	19		
juan pablo celeita cortes	12	191	25		
juan daniel peñaranda bermudez	12	170	26		
joel jajhar rodriguez rodriguez	12	194	33		
luis santiago galindo malagon	7	152	24		
julian fernando hernandez sanchez	10	170	28		
david romero mejia	9	155	25		
pier alejandro farci rodriguez	7	158	18		



ANALISIS GRAFICO :

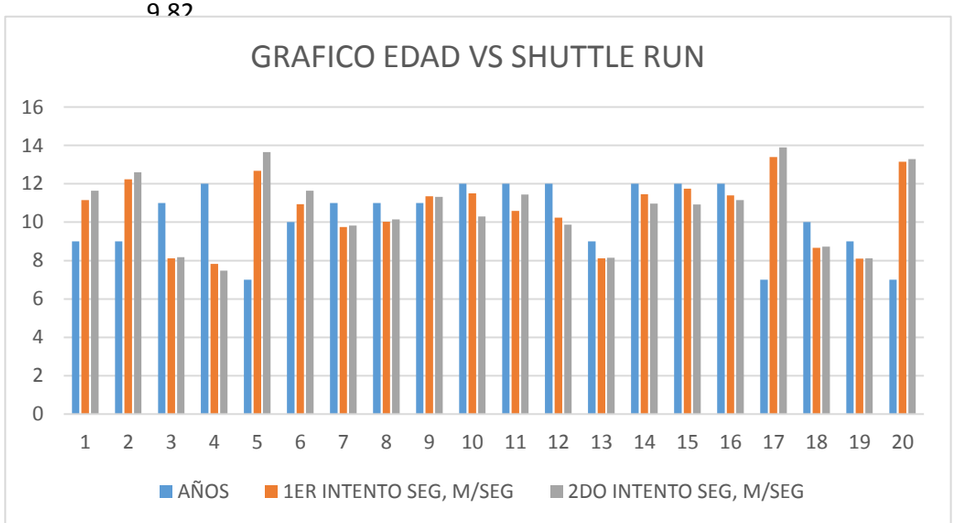
como podemos observar en el grafico los deportistas mantuvieron sus distancias en los saltos , no es mucha la diferencia , pero en este tipo de pruebas l peso del alumno tambien imfluye si el alumno es pesado el salto sera menor , un aspecto importante la alimentación para tener cuerpo liviano y la contextura de un jugador de futbol de salon

esta prueba es de gran utilidad para trabajar el rechazo en el cabeceo del balon .

se recomienda trabajar desde una edad emprana

GRAFICO EDAD VS SHUTTLE RUN
pruebas motoras mes agosto 2019

	AÑOS	1ER INTENTO SEG, M/SEG	2DO INTENTO SEG, M/SEG
cristopher gutierrez garzon	9	11,15	11,64
jua camilo prieto tellez	9	12,23	12,6
ivan rodolfo benavides caicedo	11	8,12	8,18
carlos felipe alfonso sepulveda	12	7,83	7,48
nicolas stiven martinez tellez	7	12,67	13,65
ronald angarita escobar	10	10,93	11,64
tomas felipe bulla cespedes	11	9,75	9,82
juan manuel garcia rodriguez	11	10,02	
andres felipe gamez cubillos	11	11,35	
juan david barbosa gaitan	12	11,5	
kevin santiago alba sabogal	12	10,59	
carlos andres duarte malagon	12	10,24	
lyah sofia romero melo	9	8,12	
juan pablo celeita cortes	12	11,45	
juan daniel peñaranda bermudez	12	11,75	
joel jajhar rodriguez rodriguez	12	11,4	
luis santiago galindo malagon	7	13,4	
julian fernando hernandez sanchez	10	8,66	
david romero mejia	9	8,1	
pier alejandro farci rodriguez	7	13,15	



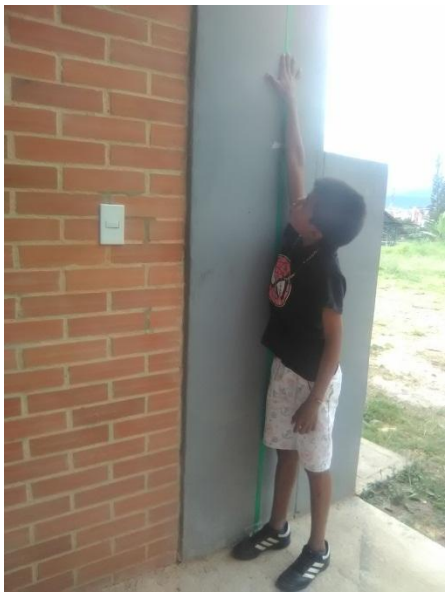
ANALISIS GRAFICO :
como se puede observar en el grafico los deportistas tratan de conservar los tiempor en los dos intentos , ahí se nota el trabajo de velocidad y velocidad de racción
que se realiza en cada uno de los entrenamientos del futbol de salon .
hay una relación de edades y tiempos gastados .

“FOTOS PRUEBAS MOTORAS MES DE AGOSTO DEL 2019”



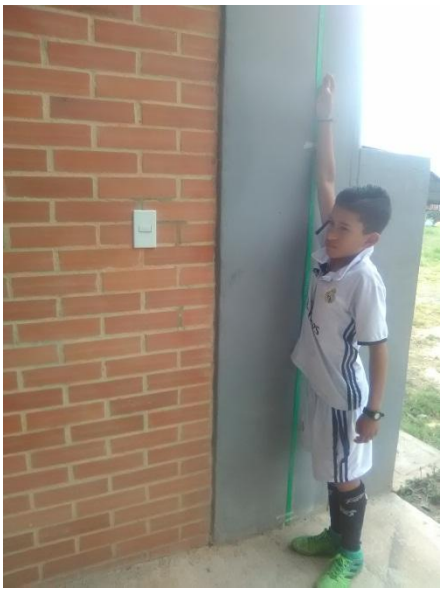


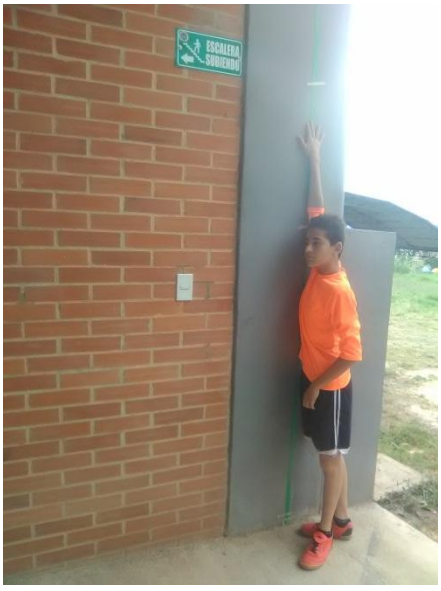


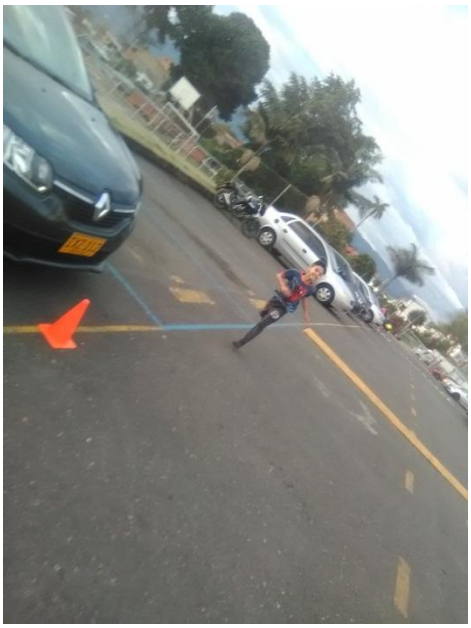


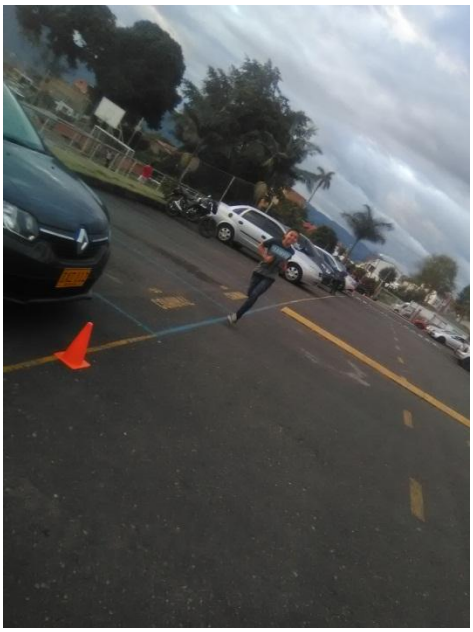


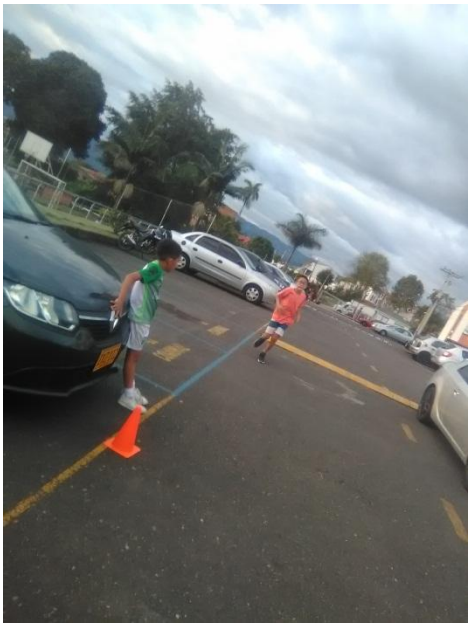

ESCALERA
SUBIENDO

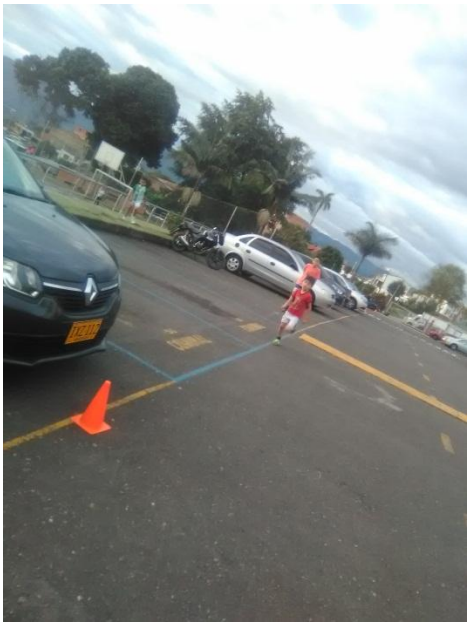



ESCALERA
SUBIENDO

















ANALISIS CUALITATIVO Y CUANTITATIVO PRUEBAS MOTRICES AGOSTO DEL 2019			
MES	**VALORACIÓN CUALITATIVA**	**VALORACIÓN CUANTITATIVA**	**RESULTADOS**
AGOSTO DEL 2019 **INICIACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN**	- **Las pruebas motrices las realice con un grupo de 20 deportistas entre las edades de 7 a 12 años de edad en los barrios de BALMORAL y LA PALMA 1 , donde se notó el interés por cada uno de los alumnos por participar en cada una de las pruebas a realizar.** - **Las pruebas se realizaron de una forma recreativa, así el deportista siempre obtendrá mejores resultados, se divertirá con todas las pruebas y obtendrá siempre mejores tiempos.** - **Sobre todo fue interesante observar como los deportistas se interesan por las pruebas de velocidad, y se colocan el reto personal y competitivo de mejorar los tiempos.** -	- **En cuanto a la valoración cuantitativa de las pruebas motrices muestra un buen rendimiento comparado con las pruebas de los meses anteriores, el alumno le pone más empeño trata de hacer las pruebas con gran responsabilidad y ya pregunta sobre las marcas o tiempos de él, relacionado con los de los compañeros.** - **Los tiempos y resultados en algunas pruebas mejoraron el deportista viene con la disposición para superar sus mismas marcas, el alumno pregunta sus tiempos para mejorarlos importante aspecto en la formación deportiva.**	- **En cuanto a resultados Son buenos, se nota el empeño que ahora el deportista le coloca, está preocupado por presentar las pruebas y mejorar las marcas no era como antes que el alumno presentaba las pruebas por presentarlas no le interesaba nada, ahora tiene disposición, realiza su precalentamiento, hace una activación muscular y está listo para presentar sus pruebas y preguntar sus marcas o tiempos.** - **Lo que se espera a corto y largo plazo es que alumno mejore los tiempos y marcas de todas las pruebas que se le realicen, pueden ser motoras o de habilidades deportivas.**

CONCLUSIONES AGOSTO DEL 2019	RECOMENDACIONES AGOSTO DEL 2019
- en conclusión es importante en una escuela de formación deportiva del deporte que sea realizar estas pruebas y llevar los datos de cada uno de los deportistas en fichas individuales para así poder hacer un seguimiento físico, como deportivo. **-en conclusión sería bueno también que se manejaran en este tipo de pruebas motoras, también pruebas de habilidades deportivas de cada uno de los deportistas, cada deportista tiene una habilidad o habilidades diferentes.** **- en conclusión el deportista día a día mejora cuando va a realizar este tipo de pruebas** **- en conclusión los deportistas día a día mejoran sus tiempos y marcas ya que estas pruebas se les aplica o se le hacen de una forma recreativa y no implantada , esto hace que el niño las haga con más agrado y así obtendrá mejores resultados .** **- en conclusión el deportista ya se concientizo que es necesario realizar este tipo de pruebas motrices y también pruebas de habilidades deportivas, aspecto importante para mirar y calificar su rendimiento deportivo.**	- **Trabajarles mucho esta clase de pruebas de velocidad, saltos, para que más adelante cuando se realicen estas pruebas motoras se obtengan buenos resultados.** - **Que en el momento de realizar las pruebas motrices contemos con el material y los escenarios adecuados ya que a veces no los prestan para utilizarlos.** - **Que en el momento de realizar las pruebas motoras contemos con un transporte, si necesitamos desplazarnos a algún escenario deportivo como por ejemplo a la pista de atletismo al estadio.** - **Tener hidratación suficiente para los deportistas en el momento de realizar las pruebas, hidratarse antes, durante y después del ejercicio.** - **En el momento de la realización de las pruebas motoras estar seguro de la disposición de los deportistas, que no estén cansados y que estén bien alimentado** - **Que en el momento de realizar las pruebas motoras contar con un transporte para llevar a los deportistas a los escenarios como en las pruebas de 300 más o más.** - **Decirle al alumno, explicarle que se busca con este tipo de pruebas motoras.** - **Que en el momento de realizar las pruebas el alumno cuente con un vestuario apropiado para mejorar dichas marcas.**