SEMANA DE CONFRATERNIDAD SENA REGIONAL ATLÁNTICO
AGENDA DE TRABAJO
LUNES 10 DE JULIO Y MARTES 11 DE JULIO

Queridos Funcionarios,

Para nosotros es un placer poder contar con su asistencia en el marco de la actividad de confraternidad que hemos preparado con mucho cariño y esmero para ustedes.
Compartimos información de interés sobre la jornada, para que tengan en cuenta cada una de las recomendaciones y construyamos gratos recuerdos como comunidad SENA.

LUNES 10 DE JULIO DE 2023

5:00 a.m: Salida de buses SENA 43 y SENA CALLE 30

7:00 a.m: Llegada a las instalaciones

De 7:00 a.m a 8:00 am: Bienvenida, Registro e ingreso al auditorio

De 8:00 a.m a 8:20 am: Palabras de la Directora Regional – Dra. Jacqueline Rojas Solano

De 8:20 a 10:30 a.m: Sesión "3 claves para cumplir el propósito y misión empresarial".

Vanesa Sanchez. Psicóloga, **Coach** y mentora de propósito. Con más de 10 años de experiencia en acompañamiento emocional y procesos de transformación de individuos y organizaciones.

De 10:00 a.m a 10:30 a.m: Refrigerio

De 10:30 am a 12:00 m: Continuación Sesión "3 claves para cumplir el propósito y misión empresarial".

De 12:00 m a 12:30 m: Reconocimientos y cierre

De 12:30 pm a 2:00 pm: Servicio de Almuerzo Libre – Bufet

De 2:00 pm a 5:00 pm: Actividades por grupos de trabajo **"VACUNACION CONTRA ESTRÉS"**

> **OBJETIVO:** Mitigar la aparición de síntomas relacionados con el estrés laboral que puedan ser originados por los diferentes factores de riesgo psicosocial intralaborales en la regional Atlántico.

METODOLOGIA:

- Entrega de carné de vacunación

- Realización de taller psicoeducativo en inteligencia emocional. Actividades de trabajo en equipo y hábitos de vida saludable.

INTELIGENCIA EMOCIONAL: A través de taller dinámico se trabajarán las herramientas para fomentar inteligencia emocional, autoconocimiento, autorregulación, automotivación y empatía.

Cuando el colaborador logre completar la actividad propuesta se sellará la primera dosis del "Esquema de vacunación contra ESTRÉS".

TRABAJO EN EQUIPO: Se realizarán actividades lúdicas que impliquen trabajo en equipo, donde se busca lograr una buena interacción entre los miembros y que éstos complementen sus capacidades y talentos para lograr un objetivo común.

Actividades potenciales:

- Fútbol playa
- Volleyball playa
- Aquaerobicos
- "Búsqueda del Tesoro SENA": Actividad de team building soportada en el código de integridad institucional. Se formarán equipos de 8 personas identificados con un color específico para encontrar el TESORO.

Cuando el colaborador logre completar la actividad propuesta se sellará el "Esquema de vacunación contra ESTRÉS".

De 6:00 pm a 8:00 p.m: Servicio de Cena - Bufet

De 8:00 pm en adelante: Actividad Ritmo y Sabor – Playa Sector Cocos.

MARTES 11 DE JULIO DE 2022

De 6:00 am a 10:00 am: Desayuno

Desde las 7:00a.m a 11:30 am: Actividades por grupos de trabajo **"VACUNACION CONTRA ESTRÉS"**

OBJETIVO: Mitigar la aparición de síntomas relacionados con el estrés laboral que puedan ser originados por los diferentes factores de riesgo psicosocial intralaborales en la regional Atlántico.

HABITOS DE VIDA SALUDABLE: A través del aprovechamiento saludable del tiempo libre se busca fomentar hábitos de vida saludable previniendo así que el tiempo de ocio que es necesario para la misma prevención del estrés sea mal utilizado y se convierta en un factor de riesgo.

Actividades potenciales:

- Senderismo & Caminata Ecológica (7:00 am – 8:00 am – 9:00 am)
- Folclor Aérobicos: (10:30 a.m - Sector Coco`s)
- Actividades al aire libre – Zonas comunes

Cuando el colaborador logre completar la actividad propuesta se sellará el "Esquema de vacunación contra ESTRÉS".

De 12 m a 2:00 p.m: Servicio de almuerzo - Bufet

A las 3:00 pm: Entrega de refrigerio y salida

RECOMENDACIONES GENERALES

Teniendo en cuenta las actividades programadas y condiciones climáticas, recomendamos llevar como mínimo:

- Ropa cómoda y deportiva, vestimenta para actividad PM 
- Bloqueador solar
- Termo, para recargar de agua en las estaciones disponibles
- Toalla de mano
- Medicamentos de uso personal
- Repelente

RECOMENDACIONES COMPORTAMENTALES

- Todos los asistentes inscritos deben participar de la totalidad de actividades programadas.
- No se permite ingreso de personas ajenas a la entidad en el marco de la jornada.
- El respeto por el personal organizador y los compañeros de trabajo es primordial y refleja nuestro compromiso con la entidad.

- El buen uso de las instalaciones y el comportamiento en general de cada uno será la huella que dejemos en quienes nos identifican como parte de la entidad más querida por los colombianos.
- Con la asistencia al evento, el servidor se compromete a dar estricto cumplimiento a la agenda programada, así como al reglamento de las instalaciones y recomendaciones comportamentales. Ante posibles casos de conflicto e incumplimiento, es importante indicar que se tomarán las actuaciones disciplinarias correspondientes.

Esperamos que todos disfruten de este espacio para construir tejido institucional, fortalecer lazos con sus compañeros y afianzar nuestro lema ¡**BIENESTAR SOMOS TODOS!**

Grupo de Gestión de Talento Humano
Bienestar al funcionario
Regional Atlántico