ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

MEMORANDO

Radicado IDRD No 20195100445903

Bogotá D.C, 03/07/2019

PARA: JHAIR FERNANDO ORREGO PEREIRA
Subdirector de Contratación

DE: SUPERVISOR CONTRATO

ASUNTO: Remisión informes de gestión C.P.S. No. IDRD-CTO-0193-2019, Expediente virtual No. 2019800201100181E

Como Supervisor del contrato enunciado en el asunto, suscrito entre el IDRD y RAMIREZ BERNAL JAIME de manera atenta me permito remitir el informe de gestión correspondiente al periodo:

INF 5 DEL 26 DE MAYO AL 25 DE JUNIO

Lo anterior con el fin que reposen en la carpeta correspondiente

Cordialmente,

CLAUDIA YOLANDA MOLINA GAITAN
Profesional Especializado 11
Supervisor Contrato

Anexos: 20 folios

Elaboró: Paola Andrea Angulo Zapata- Contratista- Área de Deportes
Proyectó: N/A
Revisó: Carlos Andrés Ardila Pulido-Apoyo a la Supervisión
Aprobó: Claudia Yolanda Molina Gaitán- Profesional Especializado grado 11

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.

INFORME No.	5		
FECHA DEL INFORME	dd	mm	aa
	25	06	2019

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-0193-2019
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
20198002011001 81E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	**JAIME RAMIREZ BERNAL**	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	**CC: 1.072.650.972**	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	Prestar sus servicios acompañando los procesos de entrenamiento en la etapa de perfeccionamiento deportivo para mejorar el nivel técnico de los deportistas del registro de Bogotá a través de la preparación, control y evaluación de sus entrenamientos y competencias en el deporte asignado.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	DIEZ (10) MESES	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	$ 30.130.000	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	FEBRERO 11 DEL 2019	Registre la fecha de inicio del acta
FECHA PREVISTA DE TERMINACIÓN	DICIEMBRE 10 DEL 2019	Registre fecha de terminación establecida en el contrato suscrito
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)		Registre el tiempo, valor y plazo de la prorroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)		Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	26 de Mayo del 2019 al 25 de Junio del 2019	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Avance, evidencias y ubicación
1.Organizar, planificar, orientar, dirigir, controlar y evaluar la preparación de los deportistas del registro de Bogotá D.C. que hacen parte de la etapa de perfeccionamiento y semillero deportivo, en la disciplina deportiva asignada, entregando con la firma del acta de inicio, en físico y magnético el plan de entrenamiento a seguir durante esta vigencia, anexando los ajustes cada vez sea solicitado.	**Avance**: Durante este periodo los días de entrenamiento fueron los siguientes: lunes, miércoles, viernes y sábado en la ruta en las vías de Cundinamarca. Martes y jueves se realiza entrenamiento en el velódromo Luis Carlos Galán sarmiento de 2:00pm a 5:00pm, la duración del entrenamiento de estos días varía según el periodo, meso ciclo y micro ciclo en el cual estemos trabajando. **EVIDENCIA:** Se adjuntan los Microciclos correspondientes al presente informe, el Macrociclo y planillas de asistencia como evidencia del cumplimiento de mi obligación **UBICACIÓN:** La ubicación de los formatos mencionados anteriormente se encuentran relacionados en este informe (revisar anexos)
2.Participar en la elaboración, actualización e implementación de los programas pedagógicos deportivos, indicadores de rendimiento, test técnicos y pedagógicos de su especialidad deportiva	**Avance**: Se participará y apoyará en la construcción e implementación de los programas pedagógicos integrales para dar cumplimiento a esta obligación y entregarlos cuando el supervisor de contrato lo solicite . **EVIDENCIA:** No se adjunta evidencia ya que el plan pedagógico se entregó en el año 2018 **UBICACIÓN:** La ubicación del plan pedagógico se encuentra en este link: **https://drive.google.com/drive/folders/1Y l4zr gOjbIlysd8UX7fuQ2YI1wF uPmN**
3.Cumplir con el volumen de entrenamiento establecido en los planes de preparación acordados y aprobados por el encargado de su disciplina deportiva, cumpliendo con un mínimo seis (6) sesiones semanales con sus deportistas del registro de Bogotá, de conformidad con el sitio de entrenamiento concertado con el IDRD.	**Avance**: Durante este periodo los días de entrenamiento fueron los siguientes: lunes, miércoles, viernes y sábado en la ruta en las vías de Cundinamarca. Martes y jueves se realiza entrenamiento en el velódromo Luis Carlos Galán sarmiento de 2:00pm a 5:00pm, la duración del entrenamiento de estos días varía según el periodo, meso ciclo y micro ciclo en el cual estemos trabajando.

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.

	Se aclara que se incluyen en la planilla de asistencia a Milena Salcedo, Carlos Alerto Uran, Jessica Parra, Camila Valbuena, Edwin Alcibíades Ávila y Jordán Parra siendo deportistas estratégicos para JJNN2019 ya que ellos por compromisos con sus equipos de marca o viven fueran de la ciudad realizan sus entrenamientos con el equipo de marca y se incluyen en la planilla de asistencia para mantenerlos con su apoyo y con la póliza del IDRD. **EVIDENCIA:** Se realizan las Sesiones de entrenamiento tal como lo indica la planilla de asistencia y los microciclos correspondientes. **UBICACIÓN:** La ubicación de los formatos mencionados anteriormente se encuentran relacionados en este informe (revisar anexos)
4.Acompañar y dirigir a los deportistas preseleccionados y seleccionados del registro de Bogotá, avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con las Ligas deportivas Distritales, en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones médicas y de ciencias aplicadas al deporte, en los entrenamientos, fogueos, competencias preparatorias y principales, de acuerdo a lo planificado en el plan de entrenamiento vigente, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual.	**Avance**: Durante este periodo se reportan 1 competencia, la cual se realizó en la ciudad de Medellín del 4 al 9 de junio del 2019. **EVIDENCIA:** Se evidencia con el informe de competencias y con la entrega de resultados por parte de los profesionales de la UCAD **OBLIGACION:** La ubicación de los formatos mencionados anteriormente se encuentran relacionados en este informe (revisar anexos)
5.Presentar el informe técnico de competencia con la gestión y resultados deportivos, máximo tres (3) días después de cada participación y anexar copia del mismo en el informe mensual.	**Avance**: Durante este periodo se reportan 1 competencia, la cual se realizó en la ciudad de Medellín del 4 al 9 de junio del 2019 el campeonato nacional de pista y ruta juvenil 2019 Se presenta el informe técnico de competencia con la gestión de los resultados deportivos alcanzados. **EVIDENCIA:** Se evidencia con el informe de competencias en donde se diligencia la participación de cada deportista con el resultado obtenido. **OBLIGACION:** La ubicación del formato mencionado se encuentra relacionado en este informe (revisar anexos)
6.Asistir y participar de las reuniones convocadas por el área de rendimiento deportivo, el encargado	**Avance**: Durante este periodo se realizó una reunión por el IDRD el día viernes 21 de junio del 2019 en el salón B del IDRD.

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.

técnico/metodológico, el equipo multidisciplinario o los organismos del sistema nacional del deporte del deporte para evaluar el cumplimiento de los resultados obtenidos en competencia y de los indicadores de rendimiento de los deportistas de su disciplina deportiva según la etapa del proceso.	**EVIDENCIA:** Las reuniones mencionadas anteriormente se realizaron en el IDRD, en la reunión se levanta un acta. **UBICACIÓN:** La ubicación del formato mencionado se encuentra relacionado en este informe (revisar anexos)
7.Dar cumplimiento a lo señalado en la resolución 406 de 2013 del IDRD, o la que se encuentre vigente que reglamenta el Programa de Rendimiento Deportivo	**AVANCE:** Se da cumplimiento a lo señalado en la resolución 406 de 2013 del IDRD con los siguientes deportistas apoyados: • Angie Tatiana Orjuela • **EVIDENCIA:** La evidencia son los formatos de postulación que se envían mensualmente de acuerdo al calendario de competencias y los resultados de los deportistas. **UBICACIÓN:** La ubicación en físico reposa en el archivo general del área de deportes del IDRD.
8.Apoyar la organización y realización de los eventos deportivos que le sean asignados de acuerdo con la programación establecida por el supervisor del contrato, con cargo al proyecto Rendimiento Deportivo al 100x100.	**AVANCE:** Para este periodo comprendido entre el 26 de Mayo de 2019 al 25 de Junio de 2019 no me fue asignado el apoyo u organización de eventos deportivos por parte del supervisor del contrato. **EVIDENCIA:** No se relaciona evidencia ya que para este informe no se realiza apoyo de eventos por parte del supervisor del contrato **UBICACIÓN:** No se encuentra ubicación del formato ya que no se realiza apoyo de eventos por parte del supervisor del contrato
9.Participar en eventos locales, distritales, nacionales o internacionales que le sean programadas por el supervisor de contrato, para la representación de la entidad o para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con misión de la entidad y con su objeto contractual o para el acompañamiento de las delegaciones conformadas para dichos eventos. Parágrafo: la participación en eventos nacionales o internacionales deben ser autorizados por la	**Avance**: Durante este periodo se reportan 1 competencia, la cual se realizó en la ciudad de Medellín del 4 al 9 de junio del 2019 el campeonato nacional de pista y ruta juvenil 2019 **EVIDENCIA:** Se evidencia con el informe de competencias en donde se diligencia la participación de cada deportista con el resultado obtenido. **OBLIGACION:** La ubicación del formato mencionado se encuentra relacionado en este informe (revisar anexos)

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.

dirección general o la subdirección técnica de recreación y deporte del IDRD.	
10.Solicitar de manera formal (correo electrónico u oficio al supervisor de contrato, indicando la fecha de inicio y de terminación con mínimo (8) días de antelación, la suspensión y ampliación de suspensiones del contrato de acuerdo con las causales establecidas por la normatividad vigente y los lineamientos de la entidad. En caso de que la causal de suspensión no permita la antelación establecida el contratista deberá solicitar dicha suspensión de forma inmediata mediante correo electrónico al supervisor de contrato. Así mismo deberá realizar oportunamente la transacción de suspensión, Ampliación de suspensión y reinicio en la plataforma SECOP II y verificar su publicación.	**AVANCE:** Se solicitará dicha información al supervisor del contrato cuando suceda alguna de las causales que indica la obligación. **EVIDENCIA:** Por el momento no se realiza la suspensión del contrato número **0193** de 2019 **UBICACIÓN:** Al no presentarse suspensión de contrato no se tiene ubicación de este.
11.En caso de presentarse una terminación anticipada realizar oportunamente la transacción y verificar su publicación en la plataforma transaccional de SECOP II.	**AVANCE:** Se solicitará dicha información al supervisor del contrato cuando suceda alguna de las causales que indica la obligación. **EVIDENCIA:** Por el momento no se realiza la terminación anticipada del contrato número 0193 de 2019 **UBICACIÓN:** Al no presentarse terminación anticipada de contrato no se tiene ubicación de este.
12.Registrar en el informe mensual de actividades, la gestión adelantada referente a los documentos asignados en sistema de gestión ORFEO.	**AVANCE:** Para este informe mensual no se cuenta con usuario ni contraseña de la plataforma ORFEO, se registrará la información solicitada en la obligación cuando se tenga acceso a la plataforma. **EVIDENCIA:** No se relaciona evidencia ya que para este informe no se cuenta con usuario y contraseña en la plataforma ORFEO **UBICACIÓN:** No se encuentra ubicación del formato ya que para este informe no se cuenta con usuario y contraseña en la plataforma ORFEO
13.Elaborar y cargar mensualmente a la plataforma SECOP II, el informe de ejecución del a gestión adelantada debidamente firmado por el supervisor de contrato, que evidencie el cumplimiento de la obligaciones	**AVANCE:** Se registrará la información solicitada en la obligación cuando el informe del presente mes sea firmado por el supervisor del contrato para posteriormente subirlo a la plataforma SECOP II. Por el momento se ha subido el informe # 4 como lo

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.

pactadas en el contrato, en la fechas establecidas en el mismo.	estipula la obligación, evidencia de ello el anexo relacionado en este informe mensual. **EVIDENCIA:** Se adjunta el folio (revisar en anexos) donde se relaciona el informe # 4 cargado en el SECOP II dando cumplimiento a la obligación para este informe mensual. **UBICACIÓN:** La ubicación del formato mencionado se encuentra relacionado en este informe (revisar anexos)
14.Elaborar, revisar y actualizar la bases de datos de los deportistas y entrenadores, en caso de requerirse, registrar las acciones del programa a través de la plataforma del sistema de información misional SIM.	**AVANCE:** La base de datos se actualiza con las planillas de asistencia, deportista que no esté relacionado en este informe será retirado de la póliza ya que no hace parte del registro. Estas planillas de asistencia se entregan en el informe mensual y una copia la conserva el área metodológica como seguimiento de los deportistas a sus sesiones de entrenamiento. **EVIDENCIA:** La evidencia son las planillas de asistencia como evidencia del cumplimiento de mi obligación **UBICACIÓN:** La ubicación de los formatos mencionados anteriormente se encuentran relacionados en este informe (revisar anexos)
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	FAMISANAR	$150,700
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	$192,900
PAGO RIESGOS PROFESIONALES	POSITIVA	$12,600
	TOTAL	$ 356,200

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

5. ANEXOS:
Planilla de asistencia de Atletas a entrenamiento 2 folios

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.

Informe técnico de competencias	1 folio
Microciclos de entrenamiento	5 folios
Pantallazo SECOP II	1 folio
Planilla de asistencia capacitación	1 folio
Pago seguridad social	1 folio
Certificado de afiliación ARL	1 folios

Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

El contratista cumple con las obligaciones estipuladas en su contrato

VoBo Supervisor del contrato
Nombre: Claudia Yolanda Molina Gaitan
N° de Identificación: 51.931.821
Cargo: Profesional especializada grado 11

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

INFORME TÉCNICO DE COMPETENCIA
DEPORTES DE TIEMPO Y MARCA (CONVENCIONAL Y PARALIMPICO)

CAMPEONATO: **CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA JUVENIL 2019** LUGAR / FECHA: **MEDELLIN DEL 6 AL 9 DE JUNIO DEL 2019**

ENTRENADOR: **JAIME RAMIREZ BERNAL** DEPORTE / MODALIDAD: **CICLISMO - PISTA**

No	NOMBRE DEL DEPORTISTA	CATEGORÍA PRUEBA / DISCAPACIDAD	CANTIDAD DE PARTICIPANTES	LUGAR PLANEADO	LUGAR OCUPADO	MARCA PLANEADA	MARCA REALIZADA	CUMPLIMIENTO SI / NO	OBSERVACIONES SOBRE EL DESARROLLO DE COMPETENCIA
1	TATIANA ORJUELA	persecucion x equipos	4	1	2	5'00"000	5'04"000	SI	Llega en buena condición física, en la persecución y por puntos ando muy bien, pero por falta de concentración y distracción de externos no hizo bien la madison
		por puntos	18	1	1	N.A	N.A	SI	
		omnium	13	5	8	N.A	N.A	NO	
		madison	5	2	4	N.A	N.A	NO	
2	LAURA CAMILA GARCIA	persecucion x equipos	4	1	2	5'00"000	5'04"000	SI	Deportista categoria prejuvenil lastimosamente tuvo una caida en la final lo que perjudico el resultado final pero el desempeño fue el esperado
3	NICOLL DANIELA GARCIA	Persecucion Individual	13	1	9	2'35"000	2'43"364	SI	Llega en una condición muy buena, pero la falta de trabajo en equipo le perjudica el resultado en el ómnium y en la madison por distracciones externas estaba desconcentrada
		persecucion x equipos	4	1	2	5'00"000	5'04"000	SI	
		omnium	13	1	7	N.A	N.A	NO	
		madison	5	2	4	N.A	N.A	NO	
4	LUISA ALEJANDRA GUEVARA	persecucion x equipos	4	1	2	5'00"000	5'04"000	SI	Llega en buena muy fuerte y ayudo a obtener la medalla de oro en l prueba por puntos donde realizó un estupendo trabajo
		Persecucion Individual	13	2	3	2'37"000	2'40"837	SI	
		por puntos	18	6	3	N.A	N.A	SI	
5	MARIA FERNANDA SANCHEZ	Scratch	18	2	8	N.A	N.A	NO	Deportista muy fuerte pero muy nerviosa para andar en el grupo lo que afecto todo el resultado de la prueba
6	ALEJANDRA DIAZ	Scratch	18	6	DNF	N.A	N.A	NO	Deportista muy fuerte pero muy nerviosa para andar en el grupo lo que afecto todo el resultado de la prueba, demás por lo nervios quedo involucrada en una caida y ha tenido una factura en el hombro
7	JERONIMO ROCHA	Scratch	21	6	10	N.A	N.A	SI	Es un deportista muy fuerte, y sabe correr, llego a la pista con una caida en la ruta el dia previo en la competencia de ruta, y el primer dia en la pista también a tenido una caida muy fuerte los qué le afecto en todo lo que resta de campeonato por los severos golpes que tenia
		por puntos	19	3	6	N.A	N.A	SI	
		persecucion individual	13	2	6	3'26"000	3'35"742	NO	
8	JHON JAIRO TRASLAVIÑA	persecucion por equipo	4	1	2	4'24"500	4'30"500	SI	es muy fuerte y puede llegar a ser el deportista más fuerte en un futuro pero es muy desconcentrado al correr y le falta más trabajo en equipo
		omnium	19	8	6	N.A	N.A	NO	
9	DAVID GRANADOS	por puntos	19	8	9	N.A	N.A	SI	Llega muy golpeado de la ruta lo que lo hizo retirar de la prueba ya que era mucho el dolor que tenia en los golpes que no lo dejo terminar la prueba por puntos
10	FELIPE TUNJANO	persecucion por equipos	4	1	2	4'24"500	4'30"500	SI	Su condición física no era la mejor, es un deportista muy fuerte del que esperaba llegar en mejor condición, los que le afecto mucho en la prueba del scratch
		Scratch	21	5	1	N.A	N.A	NO	
		madison	5	2	2	N.A	N.A	SI	
11	JHON ALEJANDRO CALDERON	persecucion por equipos	4	1	2	4'24"500	4'30"500	SI	Llega en un estado de forma aceptable en las pruebas de grupo se mantuvo muy bien demostrando su buena forma de correr pero siempre le hizo falta un mejor compañero de equipo en el ómnium, en la persecución por equipos se veia cansado de la prueba de ruta del dia anterior
		omnium	19	2	4	N.A	N.A	SI	
		madison	5	2	2	N.A	N.A	SI	
12	NICCOLAS BECERRA	persecucion por equipos	4	1	2	4'24"500	4'30"500	SI	Deportista categoria prejuvenil mostro un gran desempeño en la dos pruebas que participo
		persecucion individual	13	3	3	3'30"000	3'32"792	SI	

FIRMA ENTRENADOR (A)

FECHA ENTREGA 25/06/2019

Instituto Distrital de Recreación y Deporte

REPORTE DE ASISTENCIA DE ATLETAS A ENTRENAMIENTOS

PROGRAMA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO

ENTRENADOR: JAIME RAMIREZ BERNAL

LUGAR DE ENTRENAMIENTO: VELODROMO LUIS CARLOS GALAN

DEPORTE / MODALIDAD: CICLISMO/ PISTA

PERIODO DESDE: 25 DE MAYO DEL 2019 HASTA: 25 DE JUNIO DEL 2019 A.M. 8:00 am a 11:00am P.M. 2:00PM A 5:00PM

No.	ATLETAS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	DÍAS																															TOTAL SESIONES		
					25	27	28	29	30	31	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	PLAN	REAL	% DE ASISTENCIA
1	YESI TATIANA DUEÑAS GOMEZ	1015474197	K 69C # 66-26	4678709	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	9	13	144.4
2	LINA MABEL ROJAS	1007287406	Carrera 74f # 68-46 sur	3163494057	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	9	13	144.4
3	WILMAR MOLINA RICO	1072752643	Calle 134 #93-19	3212371893	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	9	13	144.4
4	JANNIE MILENA BALCEDO ZAMBRANO	1014192518	Cra 73 # 63 - 67	3112943024	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	9	13	144.4
	LAURA CAMILA GARCIA	1000952015	Cll 120 bis #104-33	305 7201573	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	13	13	100.0
	JHON JAIRO TRABLAVIÑA	1001189033	Carrera 86 #131b-20	322 4724502	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	13	13	100.0
	NICOLL DANIELA GARCIA	1001186869	CRA 12a #52-72	312 4278314	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	13	13	100.0
	JHON ALEJANDRO CALDERON	1003492195	Cll53 #80p-55	321 2060132	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	13	13	100.0
	DAVID FELIPE SUA	1090706758	Cra 59B #67-40	300 4917905	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	13	13	100.0
	MARIA FERNANDA AGUDELO	1081090678	CR147B#C32	319 3381159	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	13	13	100.0
	ALEJANDRA DIAZ GALINDO	1000931129	Cra 6 # 1-34	318 3864906	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	13	13	100.0
	DAVID SANTIAGO GRANADOS	1000182129	Cr93 B#133-33	318 5978985	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	13	13	100.0
	NICOLAS BECERRA	1000163340	cra 116 B #77-15	320 2954074	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	13	13	100.0
	LUISA ALEJANDRA QUEVARA	1001300975	Cra 112 B #70 A 60	3193822739	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	13	13	100.0
5	PEDRO NELSON TORRES	80811194	CARRERA 78H- 10SUR	3195075942	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	1	NP	1	NP	NP	1	NP	NP	NP	NP	9	13	144.4

VERIFICACIÓN DE REQUISITOS (si es Afirmativo coloque S, de lo contrario coloque N)

1	¿El entrenamiento inició a la hora establecida?	N	S	N	S	N	S	N	N	S	N	S	N	1	N	N	1	N	S	N	S	N	N	S	N	S	N	1	N	N	1	N	N	N	N
2	¿El escenario deportivo es encuentra en condiciones adecuadas para desarrollar el entrenamiento?	N	S	N	S	N	S	N	N	S	N	S	N	1	N	N	1	N	S	N	S	N	N	S	N	S	N	1	N	N	1	N	N	N	N
3	¿Se cuenta con los implementos deportivos requeridos para el desarrollo del entrenamiento?	N	S	N	S	N	S	N	N	S	N	S	N	1	N	N	1	N	S	N	S	N	N	S	N	S	N	1	N	N	1	N	N	N	N

CONVENCIONES

1: Una sesión/día
2: Dos sesiones/día
F: Falla
M: Médica (anexar soporte)
C: Calamidad Doméstica
CM: Competencia
NP: No programado

No.	DESCRIPCIÓN DE LA NO CONFORMIDAD	FECHA				REQUISITO (marque con x)			TRATAMIENTO		DESCRIPCIÓN DE LA ACCION TOMADA	El entrenamiento presentó inconvenientes	
		DD / MM / AA				1	2	3	Concesión	Corrección		SI	NO
1													
2													
3													
4													
5													

25 6 2019

FIRMA:

JAIME RAMIREZ BERNAL

NOMBRE ENTRENADOR

TRATAMIENTO
CONCESIÓN: Aceptar tomado sobre un producto o servicio no conforme para que cumpla con los requisitos.
CORRECCIÓN: Medida con para utilizar o liberar un producto o servicio que no es conforme con los requisitos especificados.

FAVOR ENTREGAR LA PRESENTE PLANILLA SIN TACHONES, BORRONES O ENMENDADURAS Y EMPLEAR UNICAMENTE LAS CONVENCIONES AQUÍ DETALLADAS.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
Recreación y Deporte

REPORTE DE ASISTENCIA DE ATLETAS A ENTRENAMIENTOS

PROGRAMA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO

ENTRENADOR: JAIME RAMIREZ BERNAL

LUGAR DE ENTRENAMIENTO: CARRETERAS DE CUNDINAMARCA

DEPORTE / MODALIDAD: CICLISMO/ PISTA

PERIODO: DESDE: 26 DE MAYO DEL 2019 HASTA: 26 DE JUNIO DEL 2019 A.M. 7:00 AM A 12:00 PM P.M.

No.	ATLETAS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	DIRECCIÓN	TELEFONO	DÍAS																															TOTAL SESIONES		
					26	27	28	29	30	31	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	25	24	25	26	27	28	PLAN	REAL	% DE ASISTENCIA
1	JUAN RICARDO LUGO	1000964371	Kra 11 ja # 152c 2	3057351282	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0
2	YEIMI TATIANA DUEÑAS GOMEZ	1015474197	K 69C # 85-26	4678709	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0
3	SANTIAGO BUSAQUILLO PACHON	1007845255	Calle 22c sur 11 - 94	3123447888	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0
4	LINA MABEL ROJAS	1007297408	Carrera 7A# # 58-66 sur	3183494057	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0
6	JORDAN ARLEY PARRA ARIAS	1.030.639.120	cra9e 7 # 87b-90	312 3491399	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0
6	EDWIN ALCIBIADES AVILA VANEGAS	1.030.564.794	1.030.564.794	3013367357	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0
7	WILMAR MOLINA RICO	1072752843	Cra 134 #93-19	3212371889	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0
8	JANNE MILENA GALCEDO ZAMBRANO	1014192518	Cra 73 # 83 - 87	3112945024	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0
9	CARLOS ALBERTO URAN ARROYAVE	71512339	Calle 34 # 78-39 Medellin	3113537815	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0
10	JESSICA MARCELA PARRA ROJAS	1.014.268.403	Carrera 116 # 65 a 45 casa 138	3007355804	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0
11	JUAN ESTEBAN GUERRERO ARIAS	1072752643	Cra 82 # 150 75	3012348470	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0
12	CAMILA ANDREA VALBUENA ROA	97.021.863.654	Calle150a#101-20	3123788134	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0
13	PEDRO NELSON TORRES	80811104	CARRERA 7#24-10SUR	3195075942	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	1	1	1	1	1	NP	1	NP	NP	NP	27	27	100.0

VERIFICACIÓN DE REQUISITOS (si es Afirmativo coloque S, de lo contrario coloque N)

1	¿El entrenamiento inició a la hora establecida?	S	N	S	S	S		S	S	N	S	S	S	S	S	S	N	S	S	S	S	S	S	N	S	S	S	S	S	N	S	N	N	N			
2	¿El escenario deportivo se encuentra en condiciones adecuadas para desarrollar el entrenamiento?	S	N	S	S	S		S	S	N	S	S	S	S	S	S	N	S	S	S	S	S	S	N	S	S	S	S	S	N	S	N	N	N			
3	¿Se cuenta con los implementos deportivos requeridos para el desarrollo del entrenamiento?	S	N	S	S	S		S	S	N	S	S	S	S	S	S	N	S	S	S	S	S	S	N	S	S	S	S	S	N	S	N	N	N			

CONVENCIONES

1: Una sesión/día
2: Dos sesiones/día
F: Falla
M:Médica (anexar soporte)
K: Calamidad Domestica
Cte: Competencia
NP: No programado

No.	DESCRIPCIÓN DE LA NO CONFORMIDAD	FECHA				REQUISITO (marque con x)			TRATAMIENTO		DESCRIPCIÓN DE LA ACCION TOMADA	El entrenamiento presentó inconvenientes	
		DD / MM / AA				1	2	3	Concesión	Corrección		SI	NO
1													
2													
3													
4													
5													

25 6 2019
Fecha:

FIRMA:

JAIME RAMIREZ BERNAL
NOMBRE ENTRENADOR

TRATAMIENTO
CORRECCIÓN: Acción tomada sobre un producto o servicio no conforme para que cumpla con los requisitos.
CONCESIÓN: Autorización para utilizar o liberar un producto o servicio que no es conforme con los requisitos especificados.

PAVOR ENTREGA E LA PRESENTE PLANILLA EN TACHONES, BORRONES O ENMENDADURAS Y EMPLEAR UNICAMENTE LAS CONVENCIONES AQUÍ DETALLADAS.

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES

AREA DE DEPORTES

ENTRENADOR(A): JAIME RAMIREZ BERNAL

DEPORTE / MODALIDAD CICLISMO - PISTA

PLAN SEMANAL DEL: 03/06/19 **AL** 09/06/19

MICRO # 17

PRINCIPALES TAREAS TECNICAS competencia

PRINCIPALES TAREAS FISICAS competencia

MICROCICLOS									TOTAL	
Total de minutos planificados	120	150	150	60	150	150	0		780	
DÍAS	Ls	Mt	Ms	Js	Vs	Sab.	Dom.	T	TOTAL	%
CALENTAMIENTO (minutos)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	#¡REF!	#¡REF!	#¡REF!
RESISTENCIA AEROBICA (Minutos)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	#¡REF!	#¡REF!	#¡REF!
CAPACIDAD ANAEROBICA (Minutos)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	#¡REF!	#¡REF!	#¡REF!
VUELTA A LA CALMA (Minutos)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	#¡REF!	#¡REF!	#¡REF!
FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	#¡REF!	#¡REF!	#¡REF!
								0	0	#¡DIV/0!
								0	0	#¡REF!
PORCENTAJE FÍSICA GENERAL	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡REF!	#¡REF!	#¡REF!
TOTAL TIEMPO FÍSICA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
RESISTENCIA A LA FUERZA (Min.)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
VELOCIDAD DE REACCION (Min.)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
RESISTENCIA A LA VELOCIDAD(Min)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
FUERZA MAXIMA (Min.)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
FUERZA EXPLOSIVA (Min.)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
								0	0	#¡DIV/0!
	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!		0	0	#¡DIV/0!
TOTAL TIEMPO FÍSICA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
APRENDIZAJE TACTICO (Min.)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
TECNICA EN BICICLETA. (Min.)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
POSICION SOBRE LA BICILETA(Min.)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
REPETICIONES GESTO TECNICO (Min.)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
								0	0	#¡DIV/0!
								0	0	#¡DIV/0!
								0	0	#¡DIV/0!
PORCENTAJE TECNICO	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!		0	0	#¡DIV/0!
TOTAL TIEMPO TECNICO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
REGLAMENTACION (Min.)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
RETROALIMENTACION (Min)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
ANALISIS VIDEOS (Min)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
CHARLAS Y VISUALIZACIÓN (Min)	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA	0	0	#¡DIV/0!
PORCENTAJE TEORÍA	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!		0	0	#¡DIV/0!
TOTAL TIEMPO TEORÍA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
TOTAL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%
Diferencia	120				120	120		360		

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES

AREA DE DEPORTES

ENTRENADOR(A): JAIME RAMIREZ BERNAL

DEPORTE / MODALIDAD CICLISMO - PISTA

PLAN SEMANAL DEL: 26/05/19 **AL** 26/05/19

MICRO # 15

PRINCIPALES TAREAS TECNICAS DESCARGAR EL ORGANISMO

PRINCIPALES TAREAS FISICAS DESCARGAR EL ORGANISMO

MICROCICLOS									TOTAL	
Total de minutos planificados	100	120	100	100	120	120	0		660	
DIAS	Ls	Mt	Ms	Js	Vs	Sab.	Dom.	T	TOTAL	%
CALENTAMIENTO (minutos)	20	30	20	30	30	20	Descanso	150	150	16%
RESISTENCIA AEROBICA (Minutos)	100	100	100	90	90	100	Descanso	580	580	74%
CAPACIDAD ANAEROBICA (Minutos)	0	20	0	10	30	20	Descanso	80	80	8%
VUELTA A LA CALMA (Minutos)	20	20	10	15	20	20	Descanso	105	105	13%
FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos)	10	10	0	5	10	10	Descanso	45	45	5%
								0	0	0%
								0	0	0%
PORCENTAJE FÍSICA GENERAL	19%	23%	17%	19%	0%	22%	0%	960	960	116%
TOTAL TIEMPO FÍSICA	150	180	130	150	0	170	0	780	780	
RESISTENCIA A LA FUERZA (Min.)	10	0	20	0	0	20	Descanso	50	50	29%
VELOCIDAD DE REACCION (Min.)	0	10	0	10	20	0	Descanso	40	40	23%
RESISTENCIA A LA VELOCIDAD(Min)	0	5	0	5	15	0	Descanso	25	25	14%
FUERZA MAXIMA (Min.)	10	0	10	0	20	0	Descanso	40	40	23%
FUERZA EXPLOSIVA (Min.)	0	0	0	0	20	0	Descanso	20	20	11%
								0	0	
								0	0	0%
PORCENTAJE FÍSICA ESPECIAL	11%	9%	17%	9%	43%	11%		175	175	100%
TOTAL TIEMPO FÍSICA	20	15	30	15	75	20	0	175	175	
APRENDIZAJE TACTICO (Min.)	10	20	10	30	0	0	Descanso	70	70	22%
TECNICA EN BICICLETA. (Min.)	20	20	20	10	20	20	Descanso	110	110	34%
POSICION SOBRE LA BICILETA(Min.)	20	15	10	10	20	25	Descanso	100	100	31%
REPETICIONES GESTO TECNICO (Min.)	10	5	10	10	0	10	Descanso	45	45	14%
							Descanso	0	0	0%
								0	0	0%
								0	0	0%
PORCENTAJE TECNICO	18%	18%	15%	18%	12%	17%		325	325	100%
TOTAL TIEMPO TECNICO	60	60	50	60	40	55	0	325	325	
REGLAMENTACION (Min.)	0	0	0	10	0	10	Descanso	20	20	20%
RETROALIMENTACION (Min)	10	15	0	0	20	15	Descanso	60	60	60%
ANALISIS VIDEOS (Min)	0	0	0	0	20	0	Descanso	20	20	20%
CHARLAS Y VISUALIZACIÓN (Min)	0	0	0	0	0	0	Descanso	0	0	0%
PORCENTAJE TEORÍA	10%	15%	0%	10%	40%	25%		100	100	100%
TOTAL TIEMPO TEORÍA	10	15	0	10	40	25	0	100	100	
TOTAL	240	270	210	235	155	270	0	1380	1380	0%
Diferencia					-35	-150		-185		

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES

AREA DE DEPORTES

ENTRENADOR(A): JAIME RAMIREZ BERNAL

DEPORTE / MODALIDAD CICLISMO - PISTA

PLAN SEMANAL DEL: 27/05/19 **AL** 02/06/19

MICRO # 16

PRINCIPALES TAREAS TECNICAS PUESTA A PUNTO

PRINCIPALES TAREAS FISICAS ACTIVAR EL ORGANISMO

MICROCICLOS									TOTAL	
Total de minutos planificados	120	150	150	60	150	150	0		780	
DÍAS	Ls	Mt	Ms	Js	Vs	Sab.	Dom.	T	TOTAL	%
CALENTAMIENTO (minutos)	20	20	25	60	20	20	Descanso	165	165	13%
RESISTENCIA AEROBICA (Minutos)	120	130	140	60	130	130	Descanso	710	710	64%
CAPACIDAD ANAEROBICA (Minutos)	0	120	10	0	120	20	Descanso	270	270	20%
VUELTA A LA CALMA (Minutos)	20	20	20	10	20	20	Descanso	110	110	10%
FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos)	10	10	10	10	10	15	Descanso	65	65	5%
								0	0	0%
								0	0	0%
PORCENTAJE FÍSICA GENERAL	15%	27%	0%	13%	27%	18%	0%	1320	1320	111%
TOTAL TIEMPO FÍSICA	170	300	0	140	300	205	0	1115	1115	
RESISTENCIA A LA FUERZA (Min.)	0	0	0	0	0	10	Descanso	10	10	13%
VELOCIDAD DE REACCION (Min.)	0	10	0	0	10	0	Descanso	20	20	27%
RESISTENCIA A LA VELOCIDAD(Min)	0	10	0	0	10	0	Descanso	20	20	27%
FUERZA MAXIMA (Min.)	0	10	5	0	10	0	Descanso	25	25	33%
FUERZA EXPLOSIVA (Min.)	0	0	0	0	0	0	Descanso	0	0	0%
								0	0	0%
	0%	40%	7%	0%	40%	13%		75	75	100%
TOTAL TIEMPO FÍSICA	0	30	5	0	30	10	0	75	75	
APRENDIZAJE TACTICO (Min.)	0	0	0	0	0	0	Descanso	0	0	0%
TECNICA EN BICICLETA. (Min.)	10	30	40	0	30	20	Descanso	130	130	42%
POSICION SOBRE LA BICILETA(Min.)	20	20	40	0	20	20	Descanso	120	120	39%
REPETICIONES GESTO TECNICO (Min.)	0	0	40	0	0	20	Descanso	60	60	19%
								0	0	0%
								0	0	0%
								0	0	0%
PORCENTAJE TECNICO	10%	16%	39%	0%	16%	19%		310	310	100%
TOTAL TIEMPO TECNICO	30	50	120	0	50	60	0	310	310	
REGLAMENTACION (Min.)	0	0	0	0	0	10	Descanso	10	10	16%
RETROALIMENTACION (Min)	10	15	10	0	10	0	Descanso	45	45	82%
ANALISIS VIDEOS (Min)	0	0	0	0	0	0	Descanso	0	0	0%
CHARLAS Y VISUALIZACIÓN (Min)	0	0	0	0	0	0	Descanso	0	0	0%
PORCENTAJE TEORÍA	18%	27%	18%	0%	18%	18%		55	55	100%
TOTAL TIEMPO TEORÍA	10	15	10	0	10	10	0	55	55	
TOTAL	210	395	135	140	390	285	0	1555	1555	0%
Diferencia	-90				-270	-165		-525		

:ION Y DEPORTES

:ERNAL

STA

6/19

				TOTAL	
150	150	0		780	
Vs	**Sab.**	**Dom.**	**T**	TOTAL	**%**
20	20	Descanso	165	165	13%
130	130	Descanso	710	710	64%
120	20	Descanso	270	270	20%
20	20	Descanso	110	110	10%
10	15	Descanso	65	65	5%
			0	0	0%
			0	0	0%
27%	18%	0%	1320	1320	111%
300	205	0	1115	1115	
0	10	Descanso	10	10	13%
10	0	Descanso	20	20	27%
10	0	Descanso	20	20	27%
10	0	Descanso	25	25	33%
0	0	Descanso	0	0	0%
			0	0	0%
40%	13%		75	75	100%
30	10	0	75	75	
0	0	Descanso	0	0	0%
30	20	Descanso	130	130	42%
20	20	Descanso	120	120	39%
0	20	Descanso	60	60	19%
			0	0	0%
			0	0	0%
			0	0	0%
16%	19%		310	310	100%
50	60	0	310	310	
0	10	Descanso	10	10	18%
10	0	Descanso	45	45	82%
0	0	Descanso	0	0	0%
0	0	Descanso	0	0	0%

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES

AREA DE DEPORTES

ENTRENADOR(A): JAIME RAMIREZ BERNAL

DEPORTE / MODALIDAD CICLISMO - PISTA

PLAN SEMANAL DEL: 10/06/19 **AL** 16/06/19

MICRO # 18

PRINCIPALES TAREAS TECNICAS descargar el organismo

PRINCIPALES TAREAS FISICAS descargar el organismo

MICROCICLOS									TOTAL	
Total de minutos planificados	80	150	120	180	150	120	0		800	
DIAS	Ls	Mt	Ms	Js	Vs	Sab.	Dom.	T	TOTAL	%
CALENTAMIENTO (minutos)	20	20	20	30	30	30	descanso	150	150	13%
RESISTENCIA AEROBICA (Minutos)	60	150	100	130	150	120	descanso	710	710	60%
CAPACIDAD ANAEROBICA (Minutos)	0	50	20	50	0	0	descanso	120	120	10%
VUELTA A LA CALMA (Minutos)	20	15	30	20	10	20	descanso	115	115	10%
FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos)	10	10	15	20	15	10	descanso	80	80	7%
								0	0	0%
								0	0	0%
PORCENTAJE FÍSICA GENERAL	9%	21%	16%	21%	17%	15%	0%	1175	1175	100%
TOTAL TIEMPO FÍSICA	110	245	185	250	205	180	0	1175	1175	
RESISTENCIA A LA FUERZA (Min.)	0	0	20	30	20	10	descanso	80	80	53%
VELOCIDAD DE REACCION (Min.)	0	15	10	0	0	0	descanso	25	25	17%
RESISTENCIA A LA VELOCIDAD(Min)	0	25	0	0	0	0	descanso	25	25	17%
FUERZA MAXIMA (Min.)	0	0	10	0	0	0	descanso	10	10	7%
FUERZA EXPLOSIVA (Min.)	0	10	0	0	0	0	descanso	10	10	7%
								0	0	0%
	0%	33%	27%	20%	13%	7%		150	150	100%
TOTAL TIEMPO FÍSICA	0	50	40	30	20	10	0	150	150	
APRENDIZAJE TACTICO (Min.)	40	0	20	20	10	20	descanso	110	110	24%
TECNICA EN BICICLETA. (Min.)	0	15	10	10	10	20	descanso	65	65	14%
POSICION SOBRE LA BICILETA(Min.)	0	15	30	20	40	30	descanso	135	135	29%
REPETICIONES GESTO TECNICO (Min.)	0	10	15	20	60	50	descanso	155	155	33%
								0	0	0%
								0	0	0%
								0	0	0%
PORCENTAJE TECNICO	9%	9%	16%	15%	26%	26%		465	465	100%
TOTAL TIEMPO TECNICO	40	40	75	70	120	120	0	465	465	
REGLAMENTACION (Min.)	10	0	0	0	20	15	descanso	45	45	25%
RETROALIMENTACION (Min)	0	10	15	20	20	10	descanso	75	75	42%
ANALISIS VIDEOS (Min)	0	0	20	30	0	0	descanso	50	50	28%
CHARLAS Y VISUALIZACIÓN (Min)	0	10	0	0	0	0	descanso	10	10	6%
PORCENTAJE TEORÍA	6%	11%	19%	28%	22%	14%		180	180	100%
TOTAL TIEMPO TEORÍA	10	20	35	50	40	25	0	180	180	
TOTAL	160	355	335	400	385	335	0	1970	1970	0%
Diferencia	-40				-265	-215		-520		

18%	18%		55	55	100%
10	10	0	55	**55**	
390	285	0	1555	**1555**	0%
-270	-165		-525		

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES
AREA DE DEPORTES

ENTRENADOR(A): JAIME RAMIREZ BERNAL
DEPORTE / MODALIDAD CICLISMO - PISTA
PLAN SEMANAL DEL: 17/06/19 **AL** 23/06/19
MICRO # 18

PRINCIPALES TAREAS TECNICAS CUMPLIR CON LOS OBJETIVOS

PRINCIPALES TAREAS FISICAS mejorar capacidad aerobica

MICROCICLOS									TOTAL	
Total de minutos planificados	120	150	120	180	150	120	0		840	
DÍAS	Ls	Mt	Ms	Js	Vs	Sab.	Dom.	T	TOTAL	%
CALENTAMIENTO (minutos)	20	20	20	30	30	30	descanso	150	150	12%
RESISTENCIA AEROBICA (Minutos)	100	150	100	130	150	120	descanso	750	750	61%
CAPACIDAD ANAEROBICA (Minutos)	20	50	20	50	0	0	descanso	140	140	11%
VUELTA A LA CALMA (Minutos)	10	15	30	20	10	20	descanso	105	105	9%
FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos)	15	10	15	20	15	10	descanso	85	85	7%
								0	0	0%
								0	0	0%
PORCENTAJE FÍSICA GENERAL	13%	20%	15%	20%	17%	15%	0%	1230	1230	100%
TOTAL TIEMPO FÍSICA	185	245	185	250	205	180	0	1230	1230	
RESISTENCIA A LA FUERZA (Min.)	0	0	20	30	20	10	descanso	80	80	42%
VELOCIDAD DE REACCION (Min.)	10	15	10	0	0	0	descanso	35	35	18%
RESISTENCIA A LA VELOCIDAD(Min)	20	25	0	0	0	0	descanso	45	45	24%
FUERZA MAXIMA (Min.)	0	0	10	0	0	0	descanso	10	10	5%
FUERZA EXPLOSIVA (Min.)	10	10	0	0	0	0	descanso	20	20	11%
								0	0	0%
	21%	26%	21%	16%	11%	5%		190	190	100%
TOTAL TIEMPO FÍSICA	40	50	40	30	20	10	0	190	190	
APRENDIZAJE TACTICO (Min.)	0	0	20	20	10	20	descanso	70	70	15%
TECNICA EN BICICLETA. (Min.)	15	15	10	10	10	20	descanso	80	80	17%
POSICION SOBRE LA BICILETA(Min.)	20	15	30	20	40	30	descanso	155	155	33%
REPETICIONES GESTO TECNICO (Min.)	10	10	15	20	60	50	descanso	165	165	35%
								0	0	0%
								0	0	0%
								0	0	0%
PORCENTAJE TECNICO	10%	9%	16%	15%	26%	26%		470	470	100%
TOTAL TIEMPO TECNICO	45	40	75	70	120	120	0	470	470	
REGLAMENTACION (Min.)	0	0	0	0	20	15	descanso	35	35	17%
RETROALIMENTACION (Min)	10	10	15	20	20	10	descanso	85	85	41%
ANALISIS VIDEOS (Min)	5	0	20	30	0	0	descanso	55	55	27%
CHARLAS Y VISUALIZACIÓN (Min)	20	10	0	0	0	0	descanso	30	30	15%
PORCENTAJE TEORÍA	17%	10%	17%	24%	20%	12%		205	205	100%
TOTAL TIEMPO TEORÍA	35	20	35	50	40	25	0	205	205	
TOTAL	285	355	335	400	385	335	0	2095	2095	0%
Diferencia	-165				-265	-215		-645		

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTES

AREA DE DEPORTES

ENTRENADOR(A): JAIME RAMIREZ BERNAL

DEPORTE / MODALIDAD CICLISMO - PISTA

PLAN SEMANAL DEL: 24/06/19 **AL** 25/06/19

MICRO # 20

PRINCIPALES TAREAS TECNICAS CUMPLIR CON LOS OBJETIVOS

PRINCIPALES TAREAS FISICAS puesta a punto

MICROCICLOS									TOTAL	
Total de minutos planificados	120	150							270	
DIAS	Ls	Mt	Ms	Js	Vs	Sab.	Dom.	T	TOTAL	%
CALENTAMIENTO (minutos)	20	20						40	40	11%
RESISTENCIA AEROBICA (Minutos)	90	100						190	190	53%
CAPACIDAD ANAEROBICA (Minutos)	30	50						80	80	22%
VUELTA A LA CALMA (Minutos)	10	15						25	25	7%
FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos)	15	10						25	25	7%
								0	0	0%
								0	0	0%
PORCENTAJE FÍSICA GENERAL	46%	54%	0%	0%	0%	0%	0%	360	360	100%
TOTAL TIEMPO FÍSICA	165	195	0	0	0	0	0	360	360	
RESISTENCIA A LA FUERZA (Min.)	0	0						0	0	0%
VELOCIDAD DE REACCION (Min.)	10	15						25	25	28%
RESISTENCIA A LA VELOCIDAD(Min)	20	25						45	45	50%
FUERZA MAXIMA (Min.)	0	0						0	0	0%
FUERZA EXPLOSIVA (Min.)	10	10						20	20	22%
								0	0	0%
	44%	56%	0%	0%	0%	0%		90	90	100%
TOTAL TIEMPO FÍSICA	40	50	0	0	0	0	0	90	90	
APRENDIZAJE TACTICO (Min.)	0	0						0	0	0%
TECNICA EN BICICLETA. (Min.)	15	15						30	30	35%
POSICION SOBRE LA BICILETA(Min.)	20	15						35	35	41%
REPETICIONES GESTO TECNICO (Min.)	10	10						20	20	24%
								0	0	0%
								0	0	0%
								0	0	0%
PORCENTAJE TECNICO	53%	47%	0%	0%	0%	0%		85	85	100%
TOTAL TIEMPO TECNICO	45	40	0	0	0	0	0	85	85	
REGLAMENTACION (Min.)	0	0						0	0	0%
RETROALIMENTACION (Min)	10	10						20	20	36%
ANALISIS VIDEOS (Min)	5	0						5	5	9%
CHARLAS Y VISUALIZACIÓN (Min)	20	10						30	30	55%
PORCENTAJE TEORÍA	64%	36%	0%	0%	0%	0%		55	55	100%
TOTAL TIEMPO TEORÍA	35	20	0	0	0	0	0	55	55	
TOTAL	285	305	0	0	0	0	0	590	590	0%
Diferencia	-165				120	120		75		

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREAC

AREA DE DEPORTES

ENTRENADOR(A): JAIME RAMIREZ B

DEPORTE / MODALIDAD CICLISMO - PI

PLAN SEMANAL DEL: 10/06/19 **AL** 16/0

MICRO # 18

PRINCIPALES TAREAS TECNICAS

descargar el organismo

PRINCIPALES TAREAS FISICAS

descargar el organismo

MICROCICLOS				
Total de minutos planificados	80	120	60	120
DÍAS	**Ls**	**Mt**	**Ms**	**Js**
CALENTAMIENTO (minutos)	20	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
RESISTENCIA AEROBICA (Minutos)	60	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
CAPACIDAD ANAEROBICA (Minutos)	0	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
VUELTA A LA CALMA (Minutos)	20	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
FLEXIBILIDAD GENERAL (Minutos)	10	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
PORCENTAJE FÍSICA GENERAL	100%	0%	0%	0%
TOTAL TIEMPO FÍSICA	110	0	0	0
RESISTENCIA A LA FUERZA (Min.)	0	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
VELOCIDAD DE REACCION (Min.)	0	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
RESISTENCIA A LA VELOCIDAD(Min)	0	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
FUERZA MAXIMA (Min.)	0	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
FUERZA EXPLOSIVA (Min.)	0	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!
TOTAL TIEMPO FÍSICA	0	0	0	0
APRENDIZAJE TACTICO (Min.)	40	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
TECNICA EN BICICLETA. (Min.)	0	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
POSICION SOBRE LA BICILETA(Min.)	0	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
REPETICIONES GESTO TECNICO (Min.)	0	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
PORCENTAJE TECNICO	100%	0%	0%	0%
TOTAL TIEMPO TECNICO	40	0	0	0
REGLAMENTACION (Min.)	10	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
RETROALIMENTACION (Min)	0	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
ANALISIS VIDEOS (Min)	0	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA
CHARLAS Y VISUALIZACIÓN (Min)	0	COMPETENCIA	COMPETENCIA	COMPETENCIA

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Ciudad.

CERTIFICACION DE CUMPLIMIENTO
(Articulos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)

Conozco que esta información debo entregarla a la entidad contratante antes de cualquier pago que se tramite en dicho mes, en los términos establecidos en el Decreto 1070 de 2013.

Conozco que de acuerdo con el párrafo 6 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Contrato No.	0193-2019											
2	Nombre del Contratista	JAIME RAMIREZ BERNAL											
3	Identificación	CC	X	CE				1.072.650.972					
4	Régimen del impuesto a las ventas							Simplificado	X		Común		
5	Residente en el país (Extranjeros)									SI		NO	
6	Tengo contratadas dos o mas personas para realizacion de las actividades que se requieren en cumplimiento del objeto del presente contrato (articulo 340 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)									SI		NO	X
7	Declaración de ingresos c) Mis ingresos totales en el año gravable 2018, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2018), equivalentes a $46.418.000									SI		NO	X
8	Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el **MES ANTERIOR** provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención. Aporte Obligatorio de Salud mensualizado $ 150.700,00 — Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado $ 192.900,00 Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL $ 12.600,00 — Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retencion en la fuente												
9	Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual AFC $ — Ahorro Voluntario Pensión $												
10	Intereses en créditos de vivienda de habitación. la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2018). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo									Certificado expedido por SI		NO	X
11	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2018). Anexo									SI		NO	X
12	Dependientes: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mi. a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil). Anexo									SI		NO	X
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo									SI		NO	X
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo									SI		NO	X
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos menores a 260 UVT (2019) $8.910.200. (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar Certificado de medicina legal ó EPS). Anexo									SI		NO	X
	e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2019) $8.910.200. (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo									SI		NO	X
13	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.									SI		NO	X
14	**(OPCIONAL)** Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una tarifa de retención en la fuente superior a la establecida en el parágrafo 3° del Artículo 3° del Decreto 0099 de 2013, la cual será por un porcentaje de:											%	

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.

FIRMA

Dada en Bogotá D.C. a los: DD 25 MM 6 AA 2019

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS S.A
NIT 860.011.153-6

CERTIFICA QUE:

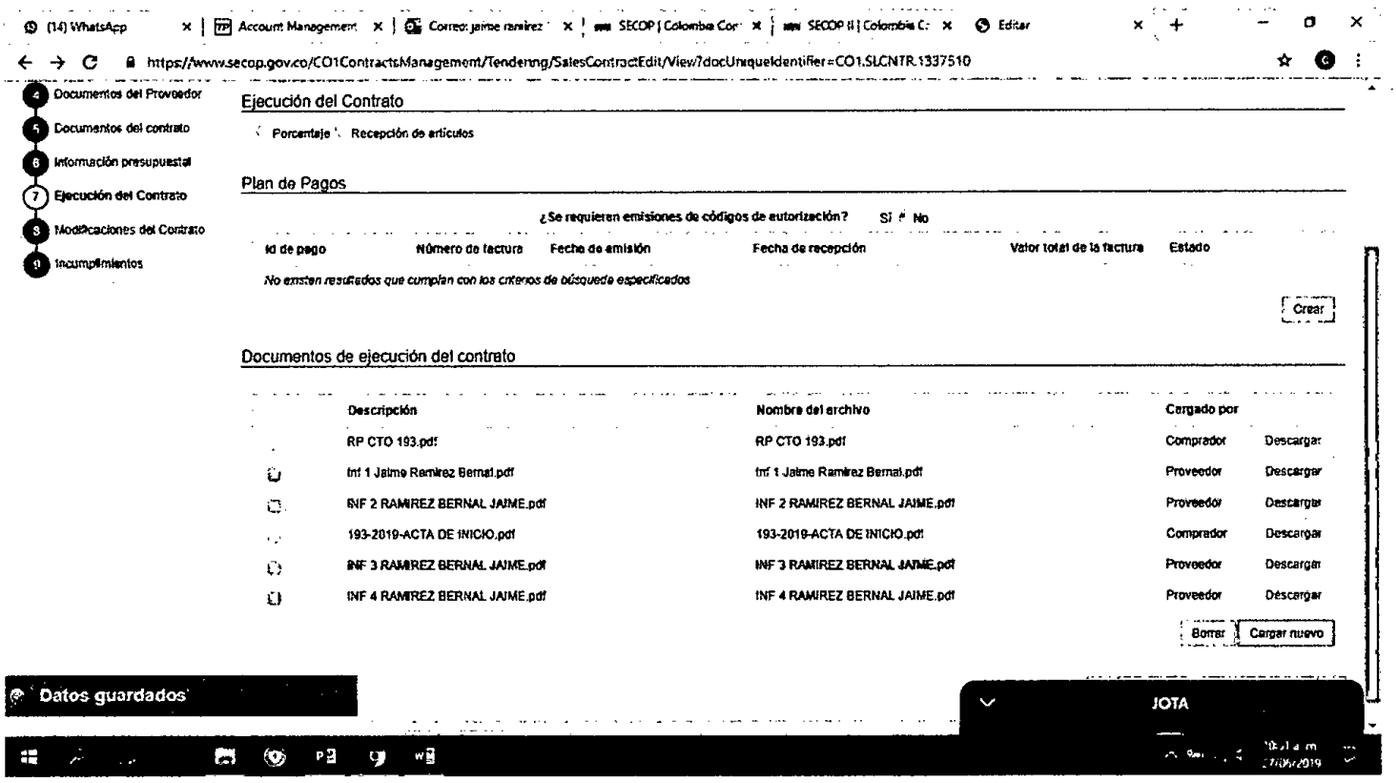
Verificada la base de datos del ramo ARL de la compañía, se identificó que JAIME RAMIREZ BERNAL, con Cédula de Ciudadanía No. 1.072.650.972, contratista de la empresa INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y DEPORTE, con NIT No. 860061099, tiene un registro como INDEPENDIENTE desde el 01/02/2019 y fecha fin de contrato 17/12/2018 con riesgo 3.

Recuerde que una vez cumplida la fecha fin de contrato, el sistema aplica de forma automática la novedad de retiro, por lo anterior en caso de tener un nuevo contrato deberá realizar una nueva afiliación, para continuar con la cobertura en nuestra ARL.

Esta certificación se expide a los 27 días del mes de Junio de 2019.

Cordialmente

Luisa Marina Uribe Restrepo
Gerencia de Afiliaciones y Novedades.



(14) WhatsApp | Account Management | Correo: jaime ramirez | SECOP | Colombia Con | SECOP II | Colombia C: | Editar

https://www.secop.gov.co/CO1ContractsManagement/Tendering/SalesContractEdit/View?docUniqueIdentifier=CO1.SLCNTR.1337510

4 Documentos del Proveedor
5 Documentos del contrato
6 Información presupuestal
7 Ejecución del Contrato
8 Modificaciones del Contrato
9 Incumplimientos

Ejecución del Contrato

Porcentaje | Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? SI * No

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado

No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados

Crear

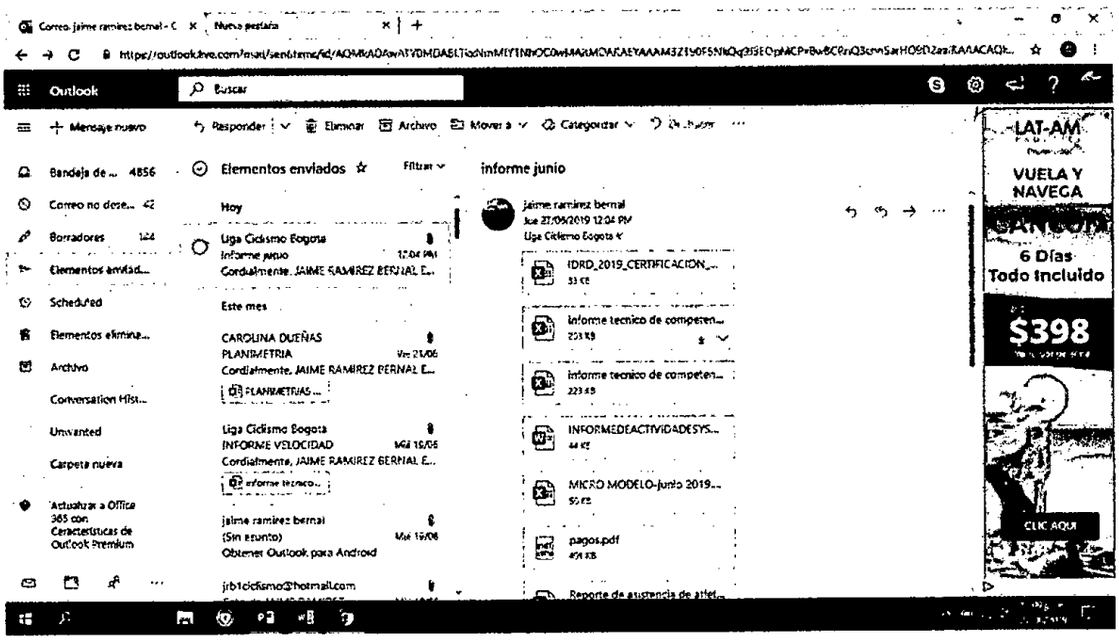
Documentos de ejecución del contrato

	Descripción	Nombre del archivo	Cargado por	
	RP CTO 193.pdf	RP CTO 193.pdf	Comprador	Descargar
	Inf 1 Jaime Ramirez Bernal.pdf	Inf 1 Jaime Ramirez Bernal.pdf	Proveedor	Descargar
	INF 2 RAMIREZ BERNAL JAIME.pdf	INF 2 RAMIREZ BERNAL JAIME.pdf	Proveedor	Descargar
	193-2019-ACTA DE INICIO.pdf	193-2019-ACTA DE INICIO.pdf	Comprador	Descargar
	INF 3 RAMIREZ BERNAL JAIME.pdf	INF 3 RAMIREZ BERNAL JAIME.pdf	Proveedor	Descargar
	INF 4 RAMIREZ BERNAL JAIME.pdf	INF 4 RAMIREZ BERNAL JAIME.pdf	Proveedor	Descargar

Borrar | Cargar nuevo

Datos guardados

JOTA


Outlook
Buscar
Mensaje nuevo
Responder
Eliminar
Archivo
Mover a
Categorizar
Bandeja de ... 4856
Correo no dese... 42
Borradores 124
Elementos enviad...
Scheduled
Elementos elimina...
Archivo
Conversation Hist...
Unwanted
Carpeta nueva
Actualizar a Office 365 con Caracteristicas de Outlook Premium
Elementos enviados
Filtrar
Hoy
Liga Ciclismo Bogota
Informe junio
12:04 PM
Cordialmente, JAIME RAMIREZ BERNAL E...
Este mes
CAROLINA DUEÑAS
PLANIMETRIA
Vie 21/06
Cordialmente, JAIME RAMIREZ BERNAL E...
PLANIMETRIAS ...
Liga Ciclismo Bogota
INFORME VELOCIDAD
Mié 19/06
Cordialmente, JAIME RAMIREZ BERNAL E...
informe tecnico...
jaime ramirez bernal
(Sin asunto)
Mié 19/06
Obtener Outlook para Android
jrb1ciclismo@hotmail.com
informe junio
jaime ramirez bernal
Jue 27/06/2019 12:04 PM
Liga Ciclismo Bogota
IDRD_2019_CERTIFICACION_...
33 KB
Informe tecnico de competen...
223 KB
Informe tecnico de competen...
223 KB
INFORMEDEACTIVIDADESYS...
44 KB
MICRO MODELO-junio 2019...
90 KB
pagos.pdf
404 KB
Reporte de asistencia de atlet...
LAT-AM
VUELA Y NAVEGA
6 Días
Todo Incluido
$398
CLIC AQUI