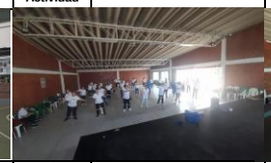
Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL
(ANEXO PARA INFORME)

Mes:	JULIO	Nombre Formador o Contratista:	MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO	**Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto actividad física** (Si no aplica colocar N.A.):	

SEMANA	DÍA:		DÍA:		DÍA:	28/06/2023	DÍA:	29/06/2023	DÍA:	30/06/2023	DÍA:	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
SEMANA _1_										
SEMANA _2_	DÍA:	3/07/2023	DÍA:	4/07/2023	DÍA:	5/07/2023	DÍA:	6/07/2023	DÍA:	7/07/2023	DÍA:	9/07/2023
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
	FESTIVO											
SEMANA _3_	DÍA:	10/07/2023	DÍA:	11/07/2023	DÍA:	12/07/2023	DÍA:	13/07/2023	DÍA:	14/07/2023	DÍA:	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
												
SEMANA _4_	DÍA:	17/07/2023	DÍA:	18/07/2023	DÍA:	19/07/2023	DÍA:	20/07/2023	DÍA:	21/07/2023	DÍA:	22/07/2023
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
							FESTIVO					
SEMANA _5_	DÍA:	24/07/2023	DÍA:	24/07/2023	DÍA:	26/07/2023	DÍA:	27/07/2023	DÍA:		DÍA:	
	Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad		Actividad	
												

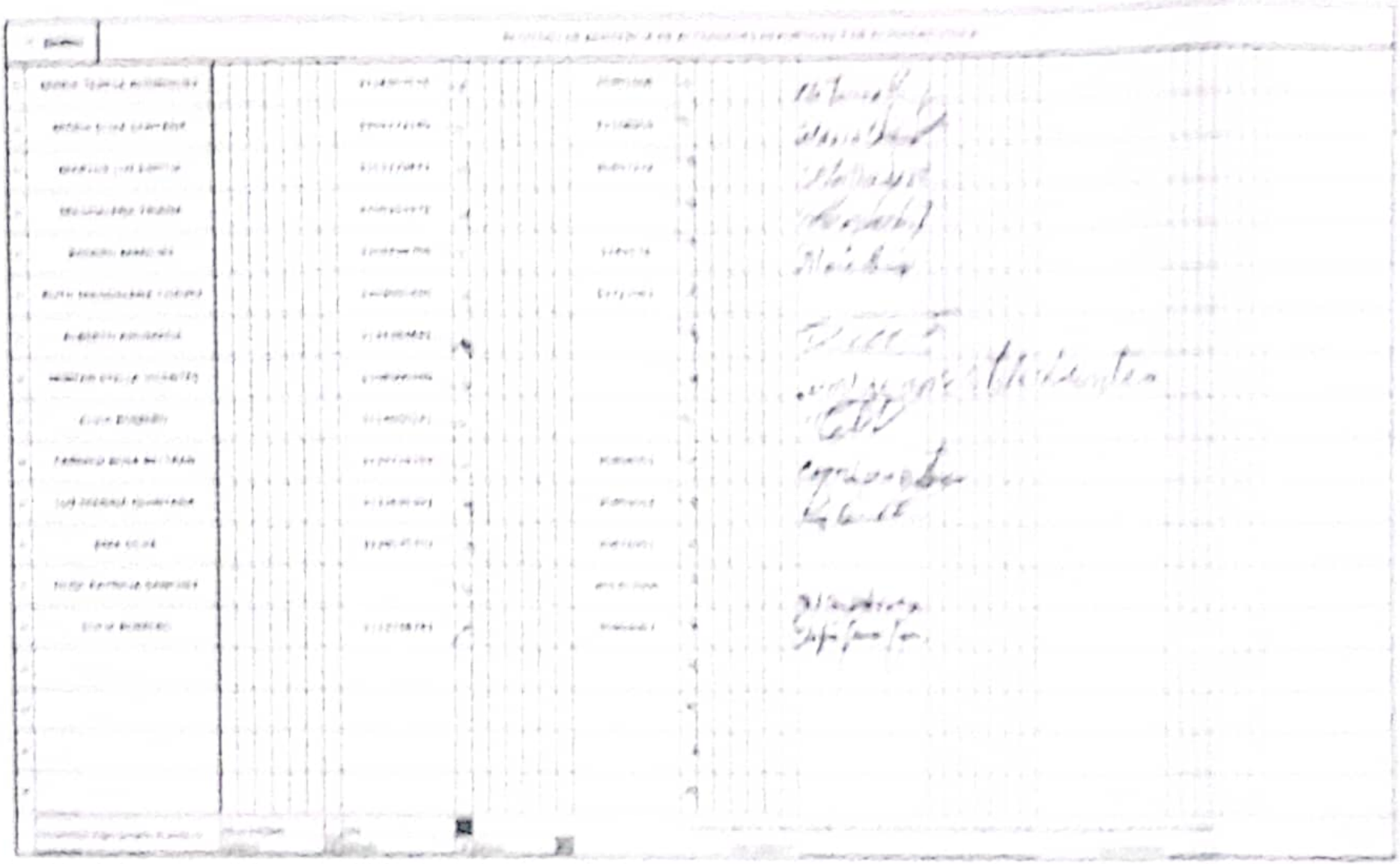
*Los días aquí relacionados deben coincidir con la planilla de asistencia de las clases para el caso de los formadores y con los informes para el caso de los demás contratis

*Registro para mantener en archivo digital

Adulto Mayor   Bolivia 83   Julio

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

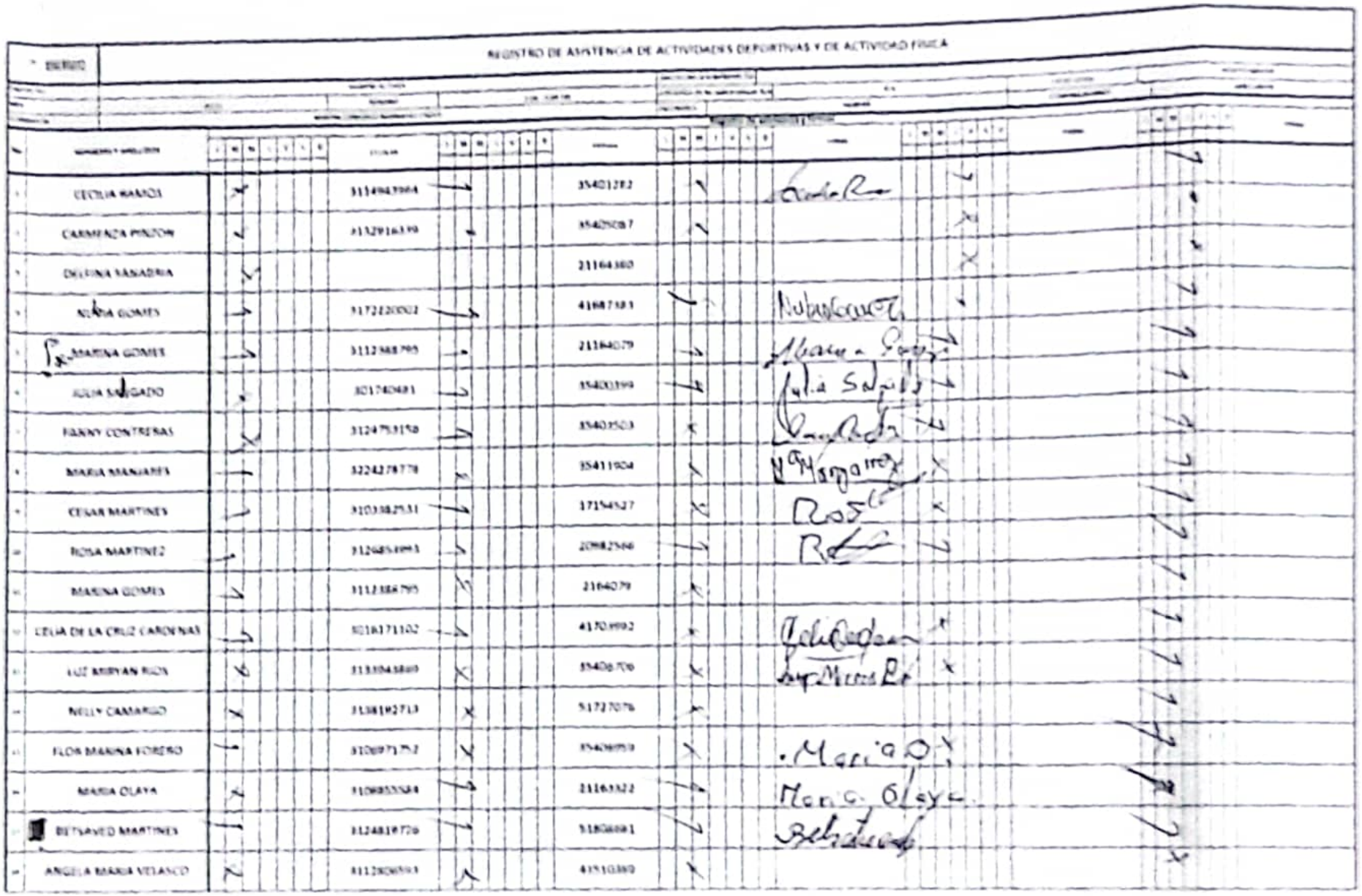
No.	NOMBRE Y APELLIDO	Teléfono		Documento		Firma
1	ANA FRANCISCA ESQUIVEL	[illegible]	✓	[illegible]	✓	[signature]
2	BELLANIRA BELTRAN	[illegible]	✓		✓	[signature]
3	BLANCA OFELIA AHUMADA	[illegible]	✓	[illegible]	✓	[signature]
4	CARLOS ORLANDO RODRIGUEZ	[illegible]	✓	[illegible]	✓	[signature]
5	CARMENZA OSTANCHO	[illegible]	✓		✓	[signature]
6	BLANCA ESTELLA RIVEROS	[illegible]	✓		✓	
7	DORA MATILDE ARDILA	[illegible]	✓	[illegible]	✓	[signature]
8	ELSA MURCIA	[illegible]	✓	[illegible]	✓	[signature]
9	ELVIRA POVEDA	[illegible]	✓		✓	
10	ELDER CUERVO	[illegible]	✓	[illegible]	✓	
11	GLORIA ISABEL NIETO	[illegible]	✓	[illegible]	✓	[signature]
12	ISABELINA AHUMADA	[illegible]	✓	[illegible]	✓	[signature]
13	ISAAC LUQUE LONDOÑO	[illegible]	✓	[illegible]	✓	[signature]
14	JOSE REINALDO GARCIA	[illegible]	✓	[illegible]	✓	
15	JOSE ALADINO TRIANA	[illegible]	✓	[illegible]	✓	[signature]
16	LUZ MERY TORRES	[illegible]	✓	[illegible]	✓	[signature]
17	MARIA LUISA BARAHONA	[illegible]	✓	[illegible]	✓	[signature]
18	MARIA ELISA ALDANA	[illegible]	✓	[illegible]	✓	[signature]



Powered by CamScanner

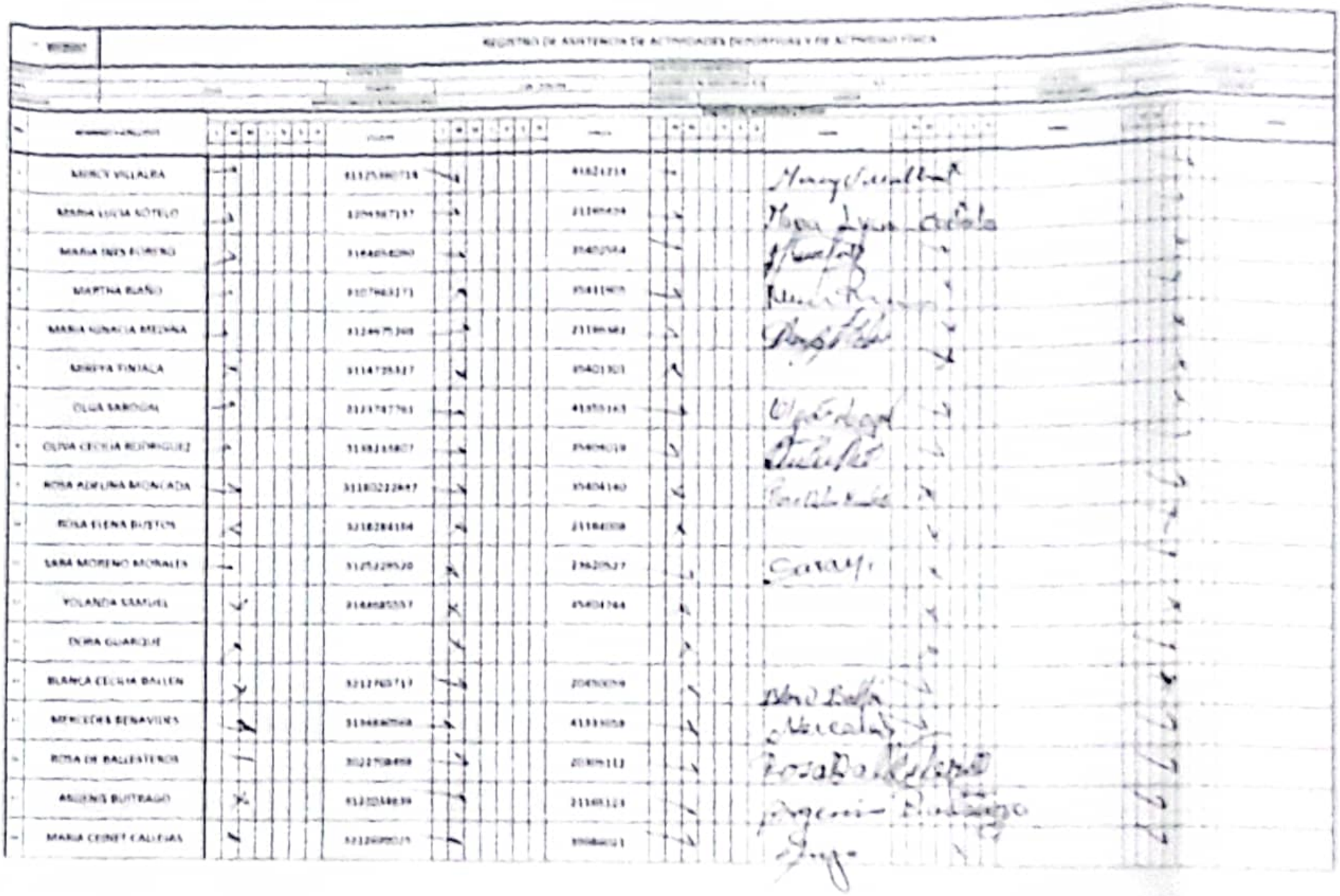
REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

[illegible]	[illegible]	[illegible]	Firma
Sara Moreno Morales (NO)	312[illegible]	33670523	Sozo
Martha Castaño (NO)	3204943[illegible]	24857042	[illegible]
Graciela Díaz	3107580118	25[illegible]22	[illegible]
Beatriz Osorio	3124943243	41327983	[illegible]
Ana Cabezas	3138689423	29860[illegible]	[illegible]
Enrique Gómez	3203467122	11332053	[illegible]
María Olivia Duarte	3124873671	35315203	[illegible]
Gladys Jurado	3152777467	51523533	[illegible]
Francisco Carbajal Vallejo	3144491253	3266068	[illegible]
Luis Enrique Algarra	3164956231	19105620	[illegible]



REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

11	YOLANDA HERNANDEZ	X				3103134870				41654197									
12	EDGAR SUAREZ	X				3115807610	X												
13	ARAMINTA CAÑON					3052479064				35402250									
14	BLANCA VILLARRAGA					3204598235				35409111									
15	PURIFICACION LOVERA					3125738098													
16	MARIA CRISTINA GARCIA					3118402223				21055443									
17	EDELMIRA RODRIGUEZ					3104521438				21160952									
18	ANA JOSEFA HERNANDEZ					8512354				21161035									
19	MARTHA INES VEGA					3132155128				21164103									
20	AURORA GONZALES					3138666048				41758597									
21	MARTHA CASTAÑO					3204943637	X			24807042									
22	BLANCA LUCILA TORRES	X				31942104716				35400923									
23	LUZ MERI VELASQUEZ		X			3207025847				35417177									
24	ELENA GUZMAN	X				3158901225				21166929									
25	ALVA LUZ PERALTA					3208933327	X			36161031									
26	LUZ MARINA SIERRA	X				3124017817				35472726									
27	LUZ ALBA GOMEZ	X				3106865584				35410074									
28	ANA ELVIA GUACANEME	X				3138330409				35408408									



REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

1	CONSUELO TINJACA		3007759195		35408838	
2	CARMEN ROSA RODRIGUEZ		3202791328			
3	DIOSELINA BAÑO		3118274726		20262864	
4	DOLORES OTALORA		3136092803		21162250	
5	DARIO RAMIRES GORDILLO		3125729534		19133532	
6	GRACIELA DIAS		3107585113		35410221	
7	GLORIA SANTIAGO RODRIGUEZ		3134760508		23437668	
8	GUADALUPE CAMPOS		3124760244		35403488	
9	HILDA YANET MALDONADO		3132185443		21057769	
10	LUZ MARINA ACUÑA		3203648162			
11	LUZ MARINA AVILA		3243967151		1057548852	
12	LUZ NELY QUINTERO		3134337890		35407101	
13	LIGIA ALVARRACIN		3103261909		21167799	
14	LEONOR GARZON BUSTOS		3143719854		35402696	
15	MARIA LUCIANA BALERO				21161133	
16	MARIANA DIAS		3118211820		21163975	
17	MARIA PEDRAZA		3115193148		21100777	
18	CONCEPCION MONTAÑEZ		3128936737		38750679	

Adulto Mayor San Carlos Julio

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	Nombres y apellidos	Celular	Documento
1	ANA JOSEFA FORERO	3103071678	35402904
2	ANA MARIA CHIQUIZA	3112116098	20723575
3	AURA MARIA ACUÑA	3203770712	35407304
4	AURORA PACHON	3005115291	35403401
5	ANA SOFIA HERNANDEZ	3124150677	20792025
6	AURA ERLINDA CABEZAS	3138680423	20860958
7	ALCIRA CAMACHO	3204582227	35402453
8	BEATRIZ BUSTOS	3126125890	35404455
9	BLANCA EVELIA PACHON	3143060503	21057009
10	BLANCA CECILIA FAJARDO	3143703622	35402820
11	BETZABET RINCON (Rincón)	3178480469	35425396
12	BLANCA NELY MATAYANA	3144462035	
13	BLANCA LIGIA QUINTERO	3193928675	35407752
14	CAMPO EVELCIO	3144623111	2687198
15	CARLOS RUBIO JARAMILLO	312[illegible]	19139726
16	CECILIA CAMARGO	3143127902	35412245
17	CARMEN GOMEZ	3115082972	20322641
18	CLEMENTINA MAYORGA	3138758337	51580164

Adulto Mayor Comuneros Julio

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
1	ACHURY MARIA ALCIRA	3102473864	40336491	[signature]
2	AREVALO GLORIA INES	3107774931	35410173	[signature]
3	CAMARGO ISABEL	NO TIENE	21167250	
4	CAMARGO MERCEDES	3102968767	35405503	
5	CAMARGO TERESA	3118085976	35405738	[signature]
6	CANASTEROS MIREYA	3202216890	51610980	[signature]
7	CARDENAS AURORA	3224121505	35407081	[signature]
8	CARDENAS LUZ MARICEL	3124691430	35408679	[signature]
9	CASTRO MARIA LUCILA	3138022884	20075311	[signature]
10	CHAPARRO AURA MARIA	3142404867	41499306	[signature]
11	CIFUENTES ROSALBA	NO TIENE	35401072	Rosalba C
12	CONTRERAS DORA JANETH	3105869824	35413905	Dora Contreras
13	GARCIA JOSE AVELINO	3144641870	3207853	
14	GARCIA LUZ FANNY	3134252838	31656491	
15	GARCIA MARIA ESTELLA	3118766983	21167075	[signature]
16	GARZON ELVIRA	3115897544	35402633	[signature]
17	GARZON LUIS EDUARDO	312394015	10367779	
18	GARZON MARIA ELENA	3197387790	35408071	Maria E. Garzón

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

	GOMES BLANCA RAURA	31325 79728		35405086	
	GOMES ESPERANZA	NO TIENE		35409503	
	GOMES GLORIA	30533 56074		35410590	
	GONZALEZ ESPERANZA	31443 14504		35416537	
	GUACAMAYA ANA	31383 56470		35408409	
	HERRERA ESPERANZA	3120468542		34541472	
	MALAVER LUZ MERY	31407 74533		35402806	
	MONTAÑO LUZ MIRIAN	31039 40115		35404787	
	MONTAÑO MARIA	NO TIENE		30745232	
	MORENO ANA RITA	31052 22262		35401733	
	MOYA MARINA	31256 00576		21157221	
	PALACIO FLOR VERONICA	31384 19980		35403454	
	PARDO ROSALBA	31331 49830		21167057	
	QUINTERO EFRAIN	31053 23252		3002186	
	RAMOS BLANCA	31271 13368		35407210	
	RAMOS CECILIA	32049 17670		35401282	
	RINCON MARIA CECILIA	31447 37572		22966834	
	RODRIGUEZ BLANCA INES	31270 41568		35404750	

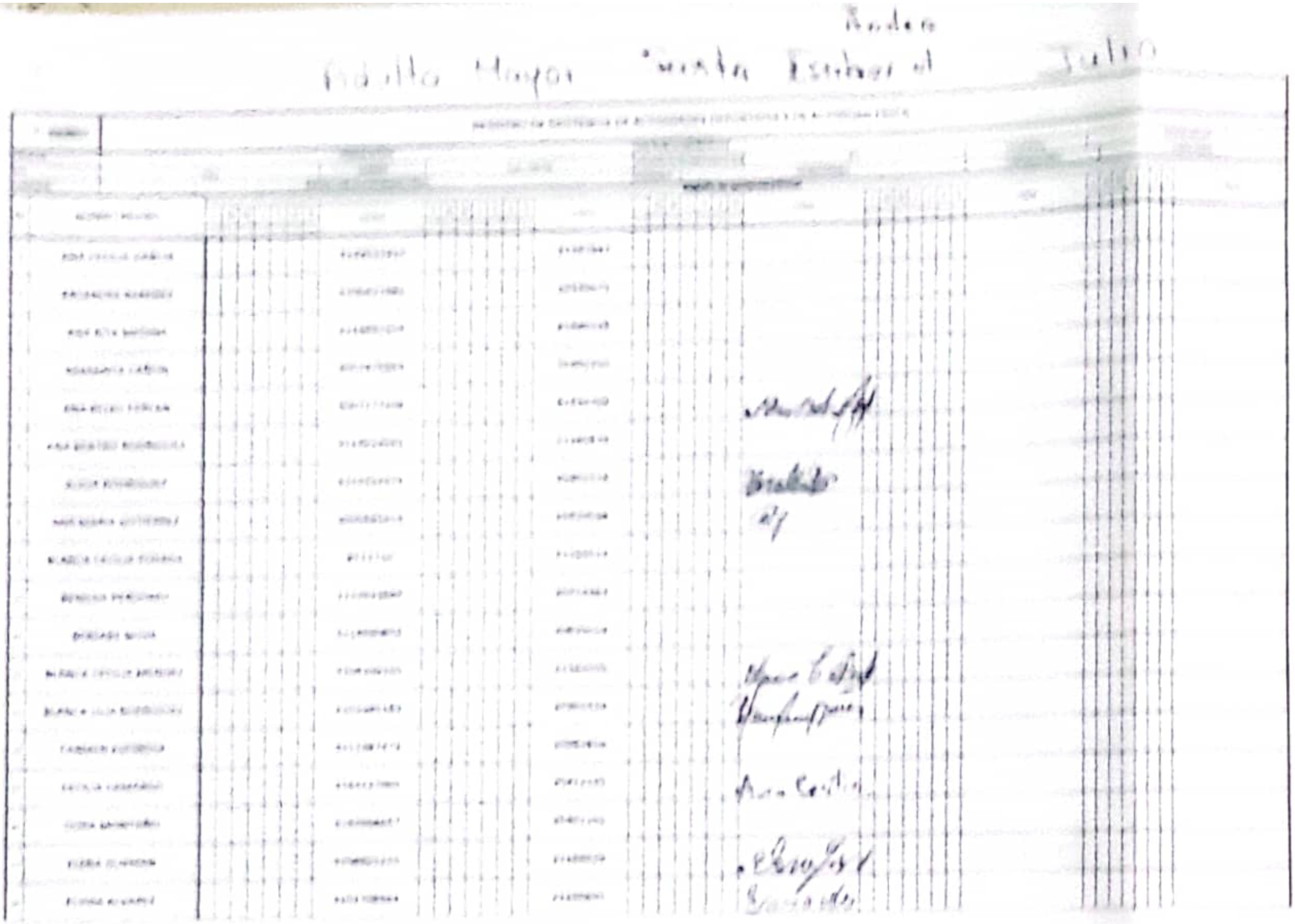
Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

SAAVEDRA FLOR MARINA	3144916098	35414543
SALGADO FLOR MARINA	3133740691	21163573
SANCHEZ JULIA INES	3224919837	35402687
SUAREZ LUIS	3204018688	210399
TORRES CARMEN ROSA	3027782615	20927434
VELA BLANCA DIAMIRA	310377112	35404667
VELA OMAIRA	3122700443	51755400
WIESNER OSCAR JAVIER	3133089328	1075676423
ZAMBRANO MARIA DEL CARMEN	3155493514	21165903
MOYA RUTH	3196512750	35475064
VAQUERO LUZ DARY		
PACHON GLORIA	3108120162	35406856
MURSIA ANA RITA		35404133
OLAYA CLEMENCIA	3115856841	35400943
OLAYA ANA BERTILDA		21158869
LEGUIZAMON LUZ ESMERALDA	3007042673	51810709
TORRES GLORIA	3133089328	35402954
ROJAS AVILA AMANDA	3125162042	35402000

	REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA			
1	MARIA ELISA AVILA DIAS	[illegible]	[illegible]	
2	ESPERANZA PACHON	[illegible]	[illegible]	
3	ANA BERTILDA OLAYA		[illegible]	
4	FABIOLA ROSALBA	[illegible]	[illegible]	
5	PALACIO LUCY ESPERANZA			
6	MARIA LEONOR IBAÑES	[illegible]	[illegible]	
7	Ocampo Cecilia	3222297626	22129309	
8	Gutierrez Ana Elena	3005645614	20420548	
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Powered by CamScanner



* GRADO	REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA			
-	EUGENIA VEGA PACHON	1144038931	1140247	
-	EVA JULIA PINZON	1007247996	1049	
-	EVELIA MEPULVEDA	1030	1167	
-	FLOR MARIA RODRIGUEZ	1149	1161	
-	FLOR SALGADO	1137	1167	
-	GLADYS CASTRO	1138	1062	
-	GLORIA ROSA	1137		
-	GRACIELA ROSA	1054	1140	
-	INES TRIVIÑO	1004	1140	
-	JOSE SANDOVAL	1136	1141	
-	JOSE MANUEL MAURICIA	1124	1122	
-	JUDIT TORRES	1128	41372	
-	JUAN PACHON	1142	1284	
-	LUZ MARINA PINZON	1134	1140	
-	MARIA EDUVIGES GARCIA	1142	1160	
-	MARIA TRANSITO BENAVIDES	1126	1162	
-	MARIA NELLY LATORRE	1132	4146	
-	MARIA ETELBINA MARTINEZ	1136	1169	

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

No.	Nombres y apellidos	Teléfono	Cédula	Firma
1	MARIA ESTELA PIERNES	3114626409	21168544	[illegible]
2	MARIA LUISA PEÑA	3108722679	23484844	
3	MARIA LUISA SANCHEZ	3118499006	35404004	
4	MARIANA DIAZ	3118211820	21169575	
5	MARTHA DELGADO	3134865299	35400147	
6	MARTHA RAMIREZ	3172376112	35406487	
7	ROSA MARINA PARDO	3123327830	31182990	[illegible]
8	ROSALBA ESPINOSA	3506223578	41404611	Rosalba Esp
9	ROSALBA ARIZA	3125180018	35402159	Rosalba Ariza
10	RITA ARIAS	3202376643	41355172	
11	TERESA POSADA	3214478262	20684051	tereza posad
12	TULIA CHIQUIZA	3213343470	41416644	
13	DANIEL MALAGON		183091	
14	DAVID MOLINA	3005197188	3266433	
15	BLANCA CECILIA MALAVER	3133788668	21168720	
16	MARIA INES PINZON	3168447413	35402465	
17	MARINA CERINZA	3132359092	21163737	
18	ANA CECILIA RINCON	4103551828	35402589	

Powered by CamScanner

	BARRIO	REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA			
1	BLANCA LUCINDA RIOS	[illegible]	[illegible]		
2	ALICIA GOMEZ				Alicia Gomez
3	BLANCA STELLA GONZALES				Blanca Gonzales
4	NORMA ISABEL RODRIGUEZ	[illegible]	[illegible]		
5	LUIS ANGEL PONADA CANO	[illegible]	[illegible]		
6	HELENA VALENTIN	[illegible]	[illegible]		Elena Valentin
7	ELIZABETH VALENTIN	[illegible]	[illegible]		[illegible]
8	ERNESTINA LEON	[illegible]	[illegible]		[illegible]
9	FABIOLA ZABALA		[illegible]		
10	GLADYS DE SALINAS				Gladys de Salinas
11	MARIA STELLA PALACIOS				[illegible]
12	BLANCA CECILIA RODRIGUEZ				[illegible]
13	NORMA BELLO				
14	ANA DOLORES GARZON				[illegible]
15	MARIA INES GARZON	[illegible]	[illegible]		[illegible]
16	MARINA CONTRERAS	[illegible]	[illegible]		
17	MARLEN VICTORIA ALEMAN	[illegible]	[illegible]		[illegible]
18	EDELMIRA RODRIGUEZ	[illegible]	[illegible]		[illegible]

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

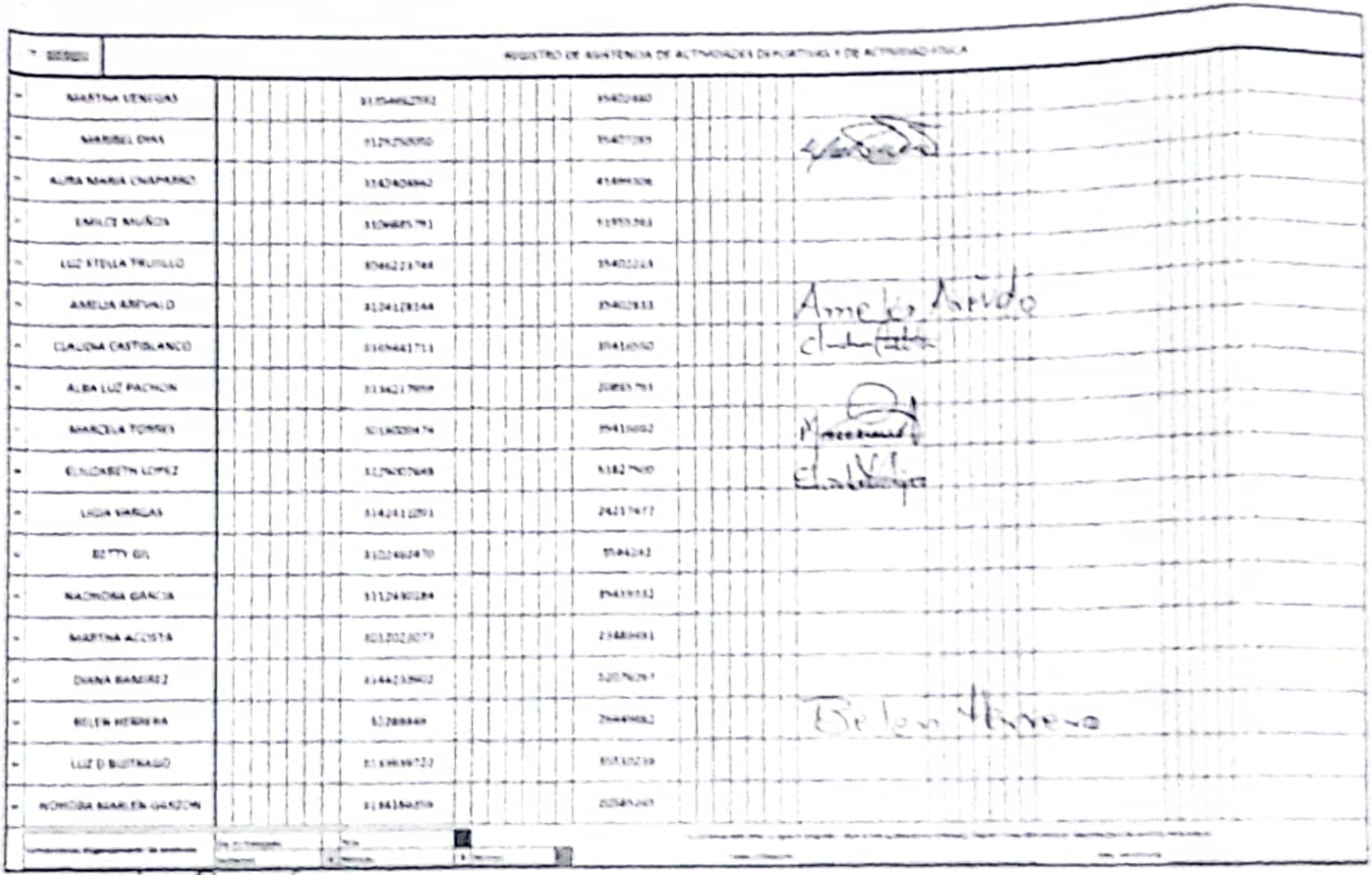
1	LUIS ALFONSO GARCIA					
2	MARINA BOLIVAR					
3	BELEN CHOLO					
4	EDELMIRA VELASQUEZ					
5	BLANCA RODRIGUEZ					
6	MARIA LUISA LUENGAS					
7	MARIA DEL CARMEN RINCON					
8	ALICIA RINCON DE VERA					
9	Isabel Bolivar		3133204850	35400360		
10	Gloria Valdes		3118449334	20624983		
11	Olga Patricia	Bustos	3118372101	35404580		
12	Blanca Yolanda	Castillo	3118310098	20789635		
13	Dora Gueraque	Perez	3058567299	25401991		
14	Nelly Amparo	Alonso	3204526044	35418708		
15						
16						
17						
18						

Powered by CamScanner

Yoga San Carlo Julio

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre	Teléfono	Documento	Firma
PATRICIA LOPEZ	[illegible]	[illegible]	[illegible]
PATRICIA GARZON	[illegible]	[illegible]	P.G.P.
MARTHA L [illegible]	[illegible]	[illegible]	
MARIA N BUITRAGO	[illegible]	[illegible]	
RUBIELA OCAMPO	[illegible]	[illegible]	
MARTHA ACOSTA	[illegible]	[illegible]	Martha Acosta
ANA RODRIGUEZ A	[illegible]	[illegible]	Ana Rodriguez [illegible]
STELLA CORTES	[illegible]	[illegible]	
EDILMA RODRIGUEZ	[illegible]	[illegible]	[illegible]
OFELIA GOMEZ	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ADRIANA RODRIGUEZ	[illegible]	[illegible]	
CECILIA CLAVIJO	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible] AREVALO	[illegible]	[illegible]	[illegible]
OLGA [illegible]	[illegible]	[illegible]	
MARTHA LEON	[illegible]	[illegible]	
MARIA E RODRIGUEZ	[illegible]	[illegible]	
NATALIA PACHON	[illegible]	[illegible]	
[illegible] CORREA	[illegible]	[illegible]	



REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

-	MARTHA LENGUAS			
-	MARIBEL DIAS			
-	ALBA MARIA CHAPARRO			
-	EMILCE MUÑOS			
-	LUZ STELLA TRUJILLO			
-	AMELIA AREVALO			Amelia Arévalo
-	CLAUDIA CASTIBLANCO			
-	ALBA LUZ PACHON			
-	MARCELA TORRES			
-	ELISABETH LOPEZ			
-	LIGIA VARGAS			
-	BETTY GIL			
-	NACHORA GARCIA			
-	MARTHA ACOSTA			
-	DIANA RAMIREZ			
-	BELEN HERRERA			Belen Herrera
-	LUZ D BUITRAGO			
-	NOHORA MARLEN GARZON			

Graciela Bernal

Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

ALCIRA LOBO	3103290920	27786294	
LUZ DARY AREVALO	3112377094	35417081	[illegible]
MERCEDES SUAREZ	3113712795	35406008	Mercedes S
MERY ROJAS	3156176843	41415771	[illegible]
ANA GUACANEME	3118533423	35406408	
CECILIA RAMOS	3114943964	35401282	
DORA CONTRERAS	3105889824	35415905	Dora Contreras
AURORA CARDENAS	3224121565	35437683	Aurora Cardenas
AMANDA ROJAS	3125192042	35408000	
MARIA ELIZA AVILA	3125162042	23481693	
ALCIRA LOBO	3103290920	27786294	
LUZ SANCHEZ	3219961267	35425813	
LIDA ULLOA	3212150276	[illegible]	[illegible]
NIDIA TORRES	3212290880	35413817	
BERENICE MONTAÑO	3120080648	35405071	[illegible]
PIEDAD ROA	3162998181	41520362	Piedad Roa
LIDIA VARGAS	3142411091	24217477	
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Alba Rodriguez	3112528514	35421013	Alba Rodriguez
Luz Sanchez	3219961267	35425813	Luz Sanchez
Martha Ruiz Zapata	3103179992	41776990	[illegible]

Yoga Cultivarte Julio

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

Nombres y apellidos			Firma
LILIANA ROJAS	3115404958	35404712	
ROSA ROJAS	3112813747	35404094	
SOCORRO GARZON	3114511738	35406477	María del S. Garzón
ROSA SALAMANCA	3203754435	41779798	ROSA SALAMANCA
ALBA INES ALFONSO	3114460985	20651524	Alba I. Alfonso
LAURA LILIANA BOLAÑOS	175687703	1058151178	[illegible]
GRACE XIMENA CHACON	3116380843	1075668156	
DIVA MERCEDES MALDONADO	3114380843	35410717	
PATRICIA LOPEZ	3148320690	51688676	Patricia Lopez
ELIZABETH LOPEZ	3239007048	51827160	[illegible]
GRACIELA FANDIÑO	3112444049	35406794	[illegible]
YOLANDA MENDEZ	3153713607	35410016	[illegible]
FLOR ALBA RINCON	3015068705	35402857	Flor A. R.
MARTHA TORRES	3057328701	35408021	Martha Torres
BETTY GIL	3102462470	35412147	
MELBA SUAREZ	5003903305	35424299	Melba Suarez
NUBIA ESPERANZA GARZON	3118875988	35413728	Nubia Esperanza Garzon
VICTORIA LISCANO	3103462912	35404473	

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

	EDILMA PEÑA	3138602645	35410127		
	EMILCE CRISTANCHO	3016961199	35427486		
	KELLY CHAPARRO	3213105567	35425236		KELLY CHAPARRO
	ANGIE CRISTANCHO	3102843916	1075689503		
	MAGDIEL PERDOMO	3166258223	3166258223		
	ANA SOFIA MORA	3002680794	1025146043		
	LUZ ADRIANA RODRIGUEZ	3002650794	35418987		
	ESPERANZA PERDOMO	3166258223			
	PAULA NATALY VEGA	3102545327	1075675413		
	MARIA EUGENIA RODRIGUEZ	3115074668	35406418		
	GLADYS CUERVO	3212071183	35404063		
	MONICA LUQUE	32145384299	35419511		
	LUZ MARINA VELASQUEZ	3124802772	20758949		
	VICTORIA QUECENO	310462912	35404423		
	LADY HERNANDEZ	3046720875	52867194		
	MARIA NIETO	31344176 70	35410247		
	GLORIA LUZ IZAZA	3118953893	41723530		
	MIREYA BERNAL	3112329000	35407697		

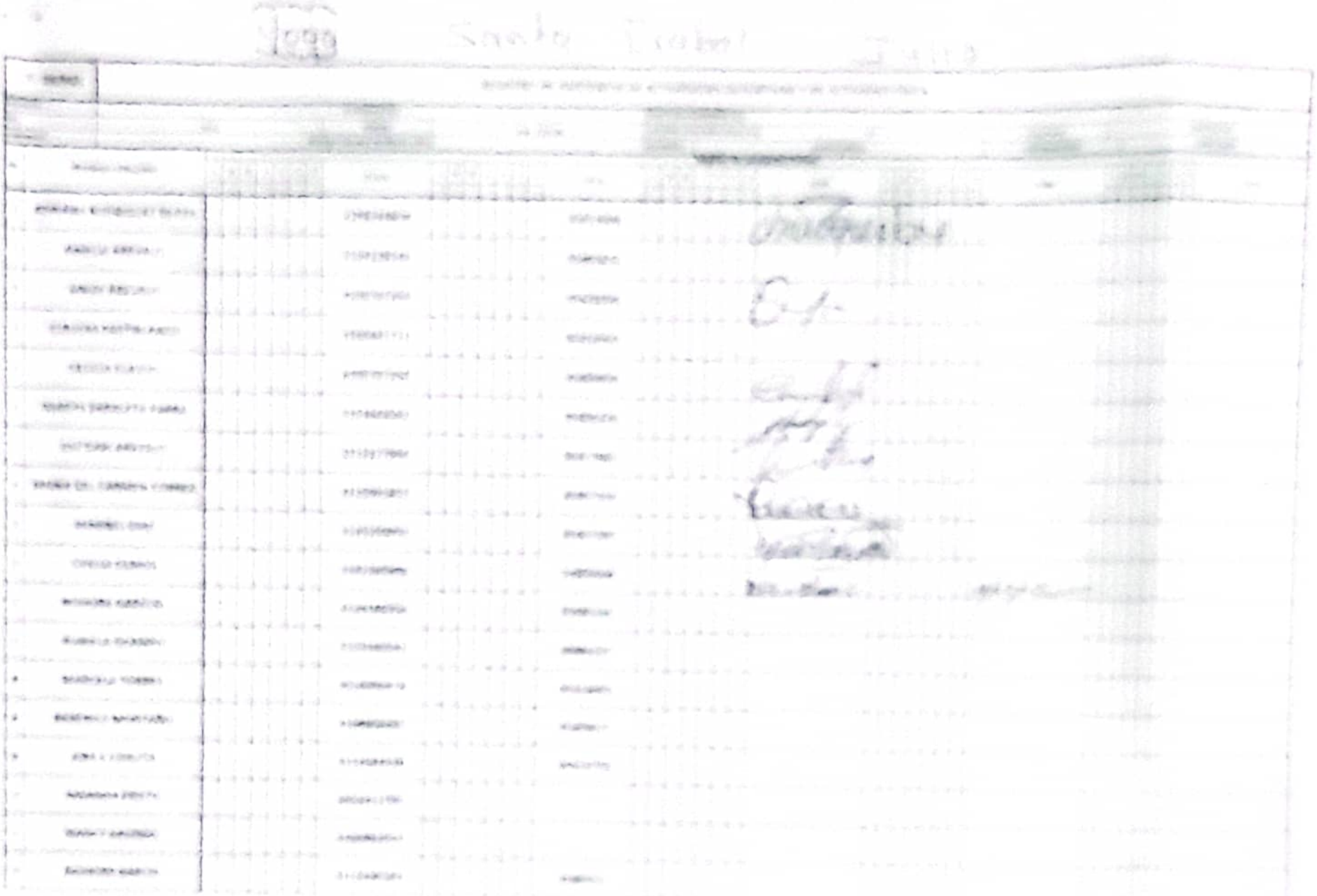
Powered by CamScanner

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA

[illegible]	ROSA SALAMANCA	3203753435	41727768	
[illegible]	OLGA SEGURA	3115435076	35425620	
[illegible]	LUZ MARINA GARZON	3163016735	35408302	
[illegible]	CONSUELO GUANTIVA	3124312024	35429935	Consuelo Guantiva
[illegible]	MARTHA ISABEL VANEGAS	3138462592	35422480	
[illegible]	MARTA GUTIERREZ	3257361751	52021287	Martha Gutierrez
[illegible]	LUZ MARINA MENDEZ	3118599806	351901815	
[illegible]	MARLENY GUERRERO	3202079186	51739778	
[illegible]	SONIA STELLA CORDERO	3206668053	51976294	
[illegible]	CLAUDIA PATRICIA GIL ROJAS	3154524237	35472382	
[illegible]	SANDRA GUZMAN SANCHEZ	3186930764	1075659625	
[illegible]	MARTHA GUTIERREZ	3257361757	52021287	
[illegible]	GLADYS NAVA	3213076384	35408138	
[illegible]	JULIANY ZAMBRANO	3002911091	1076242234	
[illegible]	MARIA ELIZA TRIVIÑO	3103463840	35410197	
[illegible]	MYRIAN DONATO	3212231471		
[illegible]	JULIANA ZAMBRANO	3102913091	1076242234	
[illegible]	ROSA FUERONVELSO	3112477032		

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

44	LUISA FERNANDA GIRAL	31032817777	35408790			
45	MARIA RIBERA					
46	SANDRA GUACANEME		35418385			
47	MARTHA PATRICIA SANCHEZ	3105760420	41601639			
48	ANA DELIA AVILA	3012782556	41795591			
49	CARMEN CANASTEROS	3124698283	35411945			
50	PATRICIA NAVA	3108213598	35410234			
51	NATHALY CHOQUE	3015182091	40442574			
52	Rosa Fandiño	3112437032	21169948			
53	Nathalia Betancourt	3132541871	1020430615			
54	[illegible]	[illegible]	[illegible]			
55	Carlos Ardila	3232049	CE80415776			
56	Rocio Gomez	3007987616	60736359			
57	Carmen Canasteros	3124698283	35411915			
58	Viviana Buitrago	3202370	1-37558			
59	[illegible]	3112084138				
60	Vladimir Salado	3044379352	1015479316			
61	Daniela Rincon	3115934875	1007347993			



[illegible]	[illegible]	[illegible]	
[illegible]	[illegible]	[illegible]	
[illegible]	[illegible]	[illegible]	
Martha Acosta	[illegible]	[illegible]	
[illegible]	[illegible]	[illegible]	
Sara Rodríguez	[illegible]	[illegible]	
[illegible]	[illegible]	[illegible]	
Mª Elisa [illegible]	[illegible]	[illegible]	
Martha Díaz	[illegible]	[illegible]	
[illegible]	[illegible]	[illegible]	
[illegible] Camacho	[illegible]	[illegible]	
[illegible] Cárdenas	[illegible]	[illegible]	
Mª Eugenia Rodríguez	3115074688	35401438	

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO DE ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS MENSUALES DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre del profesor/formador/ instructor:	MARTHA CONSUELO RODRIGUEZ CHOLO	Mes:	JULIO	Señale con una X según corresponda:	Cultura:_____ Deportes_____ Actividad Física:___X____

			TOTAL		1ra. INFANCIA (0 a 5 años)		INFANCIA (6 a 11 años)		ADOLESCENCIA (12 a 17 años)			JUVENTUD (18 a 28 años)			ADULTO (29 a 59 años)			ADULTO MAYOR (60 en adelante)			TOTAL		PARTICIPACIÓN EN EVENTO CULTURAL/DEPORTIVO /ACTIVIDAD FÍSICA	RESULTADOS (solo aplica para deportes)								
																									Deptal.			Nacional			Internal.		
DISCIPLINA / o ACTIVIDAD	TIPO DE POBLACIÓN	LUGAR DONDE SE DESARROLLO	Comuna	Corregimiento	Fem.	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Centralizado	Desconcentración	NOMBRE EVENTO - LUGAR	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
Actividad fisica	Convencional	Bolivar 83	0	1														25	7		0	32	Salon comunal								
Actividad fisica	Convencional	San Carlos	3	0														90	5		0	95	Polideportivo								
Yoga	Convencional	Comuneros Sector II	3	0														58	4		0	62	Hangar								
	Seleccione	Santa Isabel El Rodeo	3	0														79	5		0	84	Salon comunal								
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	252	21	0	0	273										

TOTAL COBERTURA	273

REPORTE DE NOVEDADES

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL	NUEVOS INSCRITOS EN EL MES	BENEFICIARIOS RETIRADOS EN ESTE MES	MOTIVO DE RETIRO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: Personas que acceden a actividad fisica y recreación.**
FECHA- SEMANA: 28 - 31 de Julio	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Julio**

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los practicante**s**

OBJETIVO ESPECIFICO: Aumentar la fuerza en brazos

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1	San carlos	28/07 9:00 - 10:00 AM	RUMBA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
2	Bolivar 83	31/07 2:00 - 3:00 PM	BANDA ELASTICA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL FORMADOR:	**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: personas que acceden a la actividad fisica y a la recreación.**
FECHA- SEMANA: 1 - 4 de Agosto	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Agosto**

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los

OBJETIVO ESPECIFICO: Mejorar fuerza en piernas

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN

3	San carlos	1/08 2:00 - 3:00 PM	BENDA ELASTICA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
4	Comuneros	1/08 4:00 - 5:00 PM	BENDA ELASTICA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
5	Santa Isabel	2/08 2:00 - 3:00 PM	BENDA ELASTICA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, pesas, colchoneta, banda, aros, escalera, balón, palo de escoba y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
6	San carlos	4/08 9:00 - 10:00 AM	RUMBA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
OBSERVACIONES:								
FIRMA DEL FORMADOR:					**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**			

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: Personas que acceden a actividad fisica y recreación.**
FECHA- SEMANA: 8 - 11 de Agosto	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Agosto**
OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los	**OBJETIVO ESPECIFICO:** Mejorar fuerza en piernas		

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN

7	San carlos	8/08 2:00 - 3:00 PM	BASTÓN	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
8	Comuneros	8/08 3:00 - 4:00 PM	BASTÓN	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
9	Santa Isabel	908 4:00 - 5:00 PM	BASTÓN	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, pesas, colchoneta, banda, aros, escalera, balón, palo de escoba y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
10	San carlos	11/08 9:00 - 10:00 AM	CARDIO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono, pesas o botellas de agua y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
OBSERVACIONES:								
FIRMA DEL FORMADOR:					**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**			

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: Personas que acceden a actividad fisica y recreación.**
FECHA- SEMANA: 14 - 18 de Agosto	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Agosto**
OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los	**OBJETIVO ESPECIFICO:** Mejorar fuerza en piernas		

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN

11	Bolivar 83	14/08 2:00 - 3:00 PM	ARO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante	METODO: comando directo, trabajo por grupos y asiganción de tareas. ESTILO DE ENSEÑANZA: Enseñanza guiada y reciproca.	INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
12	San carlos	15/08 2:00 - 3:00 PM	ARO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
13	Comuneros	15/08 4:00 - 5:00 PM	ARO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, pesas, colchoneta, banda, aros, escalera, balón, palo de escoba y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
14	Santa Isabel	16/08 2:00 - 3:00 PM	ARO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
15	San carlos	18/08 9:00 -10:00 AM	RUMBA	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
OBSERVACIONES:								
FIRMA DEL FORMADOR:					**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**			

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: Adulto mayor siempre activos	**PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: Personas que acceden a actividad física y recreación.**
FECHA- SEMANA: 22 - 25 de Agosto	**DOCENTE: MARTHA CONSUELO RODROGUEZ CHOLO**		**MES: Agosto**

OBJETIVO GENERAL: Mejorar la condición fisica y emocional de los					**OBJETIVO ESPECIFICO:** Mejorar fuerza en piernas			
N°SESION	PUNTO	**DIA Y HORA**	**MODALIDAD**	**OBJETIVO DE LA SESION**	**ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL**	**RECURSOS**	**ESTRATEGIA METODOLOGICA**	**VOLUMEN**
16	San carlos	22/08 2:00 - 3:00 PM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, banda y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
17	Comuneros	22/08 4:00 - 5:00 PM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica , microfono, pesas, colchoneta, banda, aros, escalera, balón, palo de escoba y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
18	Santa Isabel	23/08 2:00 - 3:00 PM	CIRCUITO	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono, pesas o botellas de agua y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
19	San carlos	25/08 9:00 - 10:00 AM	TREN SUPERIOR	Mejorar la coordinación y las capacidades temporo espaciales.	**INICIAL**: Saludo inicial, calentamiento y movimiento articular. **CENTRAL:** Ejercicios de coordinación y rotación por cuatro frentes. **FINAL:** Vuelta a la calma y estiramiento. **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**	Musica, microfono, pesas o botellas de agua y parlante		INICIAL: 10 minutos CENTRAL: 40 minutos FINAL: 10 minutos
OBSERVACIONES:								
FIRMA DEL FORMADOR:					**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**			