El Retiro, agosto 2023

Señores
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN
El Retiro

Asunto: Presentación de propuesta de servicios profesionales

Por medio de la presente, tengo el gusto de presentar propuesta para la Prestación de servicios profesionales para **APOYO EN LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE PROMOCIÓN Y FORTALECIMIENTO DE LA PRACTICA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y RECREACIÓN, CLASES MUSICALIZADAS, VIAS ACTIVAS SALUDABLES Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS POR EL IMDER EN LA ZONA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE EL RETIRO**

Actividades a realizar:

1. Apoyo en la realización de clases musicalizadas en la zona rural y urbana del municipio, con una frecuencia de una vez por semana y un volumen de 60 minutos de acuerdo a los grupos asignados por el asesor.
2. Apoyo en la práctica de la actividad física, en las actividades, programas y proyectos comunitarios e institucionales programados por la dirección según el cronograma. (semana de hábitos y estilos de vida saludable, semana del movimiento y ola del movimiento estudiantil, vacaciones recreativas).
3. Apoyo y conformación de un grupo de Hidro-aeróbicos para dos clases semanales con un volumen de 60 minutos por sesión.
4. Apoyar con la difusión y desarrollo a las Vías Activas Saludables (VAS) de acuerdo al cronograma asignado por el asesor.
5. Apoyo en la promoción y desarrollo del programa MAS BICI en cada uno de sus componentes.
6. Apoyo en las actividades de mantenimiento físico para el adulto mayor con una frecuencia de cada ocho días y un volumen de 60min por grupo en la Zona urbana del municipio de acuerdo al cronograma asignado por el asesor.
7. Apoyo en el fortalecimiento y realización de un mega evento bimensual.
8. Asistencia a reuniones y capacitaciones programadas por la dirección.
9. Presentar informe mensualmente al supervisor designado, evidencias de actividades realizadas por el contratista en el periodo, que den cuenta de la ejecución del presente contrato en los formatos establecidos por el IMDER
10. Apoyar la realización de las diferentes actividades que deben llevar a cabo los programas institucionales (actividad física, deporte y escenarios deportivos asignados por el asesor)
11. Apoyar la implementación de campañas informativas de la oferta institucional del IMDER

Valor de la propuesta económica:

El valor de la propuesta por el tiempo de servicios es 3 MESES SEIS MILLONES TRECIENTOS MIL PESOS ($6.300.000)



SERGIO ANDRES BUSTAMANTE SALAZAR
C.C. 1.040.181.195