ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
CULTURA, RECREACIÓN Y DEPORTE
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

MEMORANDO 06 SEP 2019

Radicado IDRD No 20195100577053

Bogotá D.C, 03/09/2019

PARA: JHAIR FERNANDO ORREGO PEREIRA
Subdirector de Contratación

DE: SUPERVISOR CONTRATO

**ASUNTO**: Remisión informes de gestión C.P.S. No. IDRD-CTO-2065-2019, Expediente virtual No. 20198002011018666E

Como Supervisor del contrato enunciado en el asunto, suscrito entre el IDRD y SANTOS CRUZ OSWALDO ALBERTO de manera atenta me permito remitir el informe de gestión correspondiente al periodo:

INF 6 DEL 26 DE JULIO AL 25 DE AGOSTO

Lo anterior con el fin que reposen en la carpeta correspondiente

Cordialmente,

WILLIAM ARMANDO NIETO GUERRERO
Profesional Especializado 09
Supervisor Contrato

Anexos: 29 folios

Elaboró: Paola Andrea Angulo Zapata- Contratista- Área de Deportes
Proyectó: N/A
Revisó: John Alejandro Salgado Rozo-Apoyo a la supervision
Aprobó: William Armando Nieto Guerrero- Profesional Especializado grado 09



INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTE
Fecha de firmado: 2019.09.06 16:20:16 COT
Firmado digitalmente desde SGD-OrfeoJADE

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
RECREACIÓN Y DEPORTE

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| INFORME No. | 6 | | |
|---|---|---|---|
| FECHA DEL INFORME | dd | mm | aa |
| | 27 | 8 | 2019 |

| No. DEL CONTRATO Y FECHA |
|---|
| IDRD-CTO-2065-2019 |
| **No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL** |
| **20198002011018666E** |

## 1. INFORMACIÓN GENERAL

| | | Instrucciones |
|---|---|---|
| NOMBRE DEL CONTRATISTA | OSWALDO ALBERTO SANTOS CRUZ | Registre nombre y apellidos completos |
| N° DE IDENTIFICACIÓN | 19.257.736 | Registre el número de identificación |
| OBJETO DEL CONTRATO | Organizar, planificar, orientar, dirigir, controlar y evaluar la preparación de los deportistas del registro de Bogotá D.C., que hacen parte de la etapa de perfeccionamiento deportivo que hacen parte en la disciplina asignada entregando con la firma del acta de inicio físico y magnético el plan de entrenamiento a seguir durante esta vigencia anexando los ajustes cada vez que sea solicitado. | Registre el objeto del contrato |
| PLAZO DE EJECUCIÓN | Diez (10) meses | Registre el plazo total de ejecución en letras y números |
| VALOR | $ 30.130.000.00 | Registre el valor total del contrato |
| FECHA ACTA DE INICIO | 14 de Marzo de 2019 | Registre la fecha de inicio del acta |
| FECHA PREVISTA DE TERMINACIÓN | 13 de Enero de 2020 | Registre fecha de terminación establecida en el contrato suscrito |
| ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique) | | Registre el tiempo, valor y plazo de la prorroga |
| SUSPENSIONES (solo cuando aplique) | | Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión |
| PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME | 26 de Julio al 25 de Agosto de 2019 | Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades |

## 2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el c Obligación cumplida a diario cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| Obligaciones específicas | Avance, evidencias y ubicación |
|---|---|
| **Obligación No. 1**<br><br>Organizar, planificar, orientar, dirigir, controlar y evaluar la preparación de los deportistas del registro de Bogotá D.C., que hacen parte de la etapa de perfeccionamiento deportivo que hacen parte en la disciplina asignada entregando con la firma del acta de inicio físico y magnético el plan de entrenamiento a seguir durante esta vigencia anexando los ajustes cada vez que sea solicitado | **Avance:** Durante el periodo se realiza el proceso de planificación, orientación, dirección, control y evaluación de los deportistas de perfeccionamiento de la Liga de Triatlón de Bogotá, con una intensidad de 4 sesiones de Natación en el horario institucional asignado de 4:00 a 6:00 pm en las Instalaciones del complejo Acuático Simón Bolívar, 4 de Carrera a pie en el horario de 6:00 pm a 7:30 pm en la Zona Dura del Complejo Acuático Simón Bolívar y 3 de ciclismo a la semana, una de ciclosimuladores, propiedad de la Liga de Triatlón de Bogotá y en los alrededores de la ciudad de Bogotá (Autopista Norte ó Calle 80) más 2 complementarias de preparación física general, que se desarrollan en las instalaciones del Centro de Acondicionamiento del complejo Acuático Simón Bolívar.<br><br>**Evidencia:** Se adjunta Plan gráfico de entrenamiento, microciclos del periodo y planillas de asistencia como evidencia del cumplimiento de mi obligación<br><br>**Ubicación:**<br>Plan Gráfico Folio: 9<br>Microciclos de entrenamiento Folios: 10 a 15<br>Planilla de asistencia Folio: 16 |
| **Obligación No. 2**<br><br>Participar en la elaboración, actualización e implementación de los programas pedagógicos deportivos indicadores de rendimiento, tests técnicos y pedagógicos de su especialidad deportiva. | **Avance:** Se participa en la actualización e implementación del programa pedagógico de la Liga de Triatlón de Bogotá (Camino al Rendimiento), con reunión realizada con el entrenador de Rendimiento de Triatlón del IDRD y la directora Ejecutiva de la misma entidad, el día 21 de agosto de 2019, en la oficina de la Liga de Triatlón de Bogotá. Se desarrollaron los planes propuestos desde del Plan Pedagógico del programa camino al Rendimiento para los deportistas, actualizándolos según las necesidades de cada uno, acompañando el día a día con la correspondiente retroalimentación desde/hacia el deportista.<br><br>**Evidencia:** Acta de reunión realizada el 21 de Agosto de 2019, con el entrenador de Rendimiento |

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| | |
|---|---|
| | de Triatlón del IDRD y la directora Ejecutiva de la misma entidad, en las instalaciones de la Liga de Triatlón de Bogotá, ubicada en el módulo 2 del Complejo Acuático Simón Bolívar.<br><br>**Ubicación:**<br>Acta reunión Liga Folio: 17 a 20 |
| **Obligación No. 3**<br><br>Cumplir con el volumen de entrenamientos establecido en los planes de preparación acordados y aprobados por el encargado de su disciplina deportiva cumpliendo con un mínimo de (6) sesiones semanales con sus deportistas del registro de Bogotá avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con las ligas deportivas distritales en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones médicas y de ciencias aplicadas al deporte en los entrenamientos, fogueos, competencias preparatorias y principales de acuerdo a lo planificado en el plan de entrenamiento vigente siempre y cuando estas guarden relación con el objeto contractual | **Avance:** Se cumple con el volumen de entrenamiento establecido en los planes de entrenamiento, socializados con el metodólogo, Ronal Fonseca, realizando 4 sesiones de Natación en el horario institucional asignado de 4:00 a 6:00 pm en las Instalaciones del complejo Acuático Simón Bolívar, 4 de Carrera a pie en el horario de 6:00 pm a 7:30 pm en la Zona Dura del Complejo Acuático Simón Bolívar y 3 de ciclismo a la semana, una de ciclosimuladores, propiedad de la Liga de Triatlón de Bogotá y en los alrededores de la ciudad de Bogotá (Autopista Norte ó Calle 80) más 2 complementarias de preparación física general, que se desarrollan en las instalaciones del Centro de Acondicionamiento del complejo Acuático Simón Bolívar.<br><br>**Evidencia:** Se programaron en total 40 sesiones de entrenamiento, tal como se indica en la planilla de asistencia del periodo y los microciclos correspondientes.<br><br>**Ubicación:**<br>Microciclos de entrenamiento Folios: 10 a 15<br>Planilla de asistencia Folio: 16 |
| **Obligación No. 4**<br><br>Acompañar y dirigir a los deportistas preseleccionados y seleccionados del registro de Bogotá, avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con las Ligas deportivas Distritales, en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones médicas y de ciencias aplicadas al deporte, en los entrenamientos, fogueos, competencias preparatorias y principales, de acuerdo con lo planificado en el plan de entrenamiento vigente, | **Avance:** Durante el periodo de este informe los siguientes deportistas de perfeccionamiento del registro de la Liga de Triatlón de Bogotá participaron en la V Válida de Copa Colombia de Triatlón y Campeonato Nacional Interligas de relevos mixtos en la ciudad de bogotá, el 4 de Agosto de 2019:<br><br>Juan Esteban Cardenas Moreno TI 1000273391<br>Maria Alejandra Coral Mejia TI 1000505645<br>Laura Camila Cortes Forero TI 1011320872<br>Diana Yoscua Martinez TI 1031803779 |

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| | |
|---|---|
| siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual. | Daniel Chethuan TI 1000795282<br>Peter Willy Madsen Velásquez TI 1000612961<br>Daniel Alejandro Ordoñez Cortes TI 1000591090<br>David Santiago Reyes Sarmiento TI 1001297927<br>Junior Edilson Castro Pajaro TI 1000252699<br>Estefanía Gaviria Correa TI 1000697211<br>Santiago Efrain Fuentes Trujillo TI 1016594116<br><br>Durante el periodo de este informe no se realizaron evaluaciones médicas o de ciencias aplicadas al deporte.<br><br>**Evidencia:** Resultados de competencia del Evento V Válida Copa Colombia de Triatlón, expedidos por la Liga de triatlón de Bogotá, señalando la participación.<br><br>**Ubicación:**<br>Resultados TRIBOGOTA 2019 Folios: 21 a 25 |
| **Obligación No. 5**<br><br>Presentar el informe técnico de competencia con la gestión y resultados deportivos, máximo tres (3) días después de cada participación y anexar copia del mismo en el informe mensual. | **Avance:** Se realiza informe de competencia de la V Válida Copa Colombia de Triatlón celebrada en la ciudad de Bogotá el 4 de Agosto de 2019 y se adjunta al presente informe.<br><br>**Evidencia:** Adjunto resultados oficiales de la Liga de Triatlón de Bogotá.<br><br>**Ubicación:**<br>Resultados TRIBOGOTA 2019 Folios: 21 a 25 |
| **Obligación No. 6**<br><br>Asistir y participar a las reuniones convocadas por el área de rendimiento deportivo, el encargado técnico/metodológico, el equipo multidisciplinario o los organismos del sistema nacional del deporte para evaluar el cumplimiento de los resultados obtenidos en competencia y de los indicadores de rendimiento de los deportistas de su disciplina deportiva según la etapa del proceso. | **Avance:** Durante este periodo no se citó a reunión equipo de la Sub Dirección de Deportes, sin embargo con la Liga de Triatlón de Bogotá se llevó a cabo reunión el día 21 de Agosto de 2019, en la oficina de la Liga de Triatlón de Bogotá ubicada en el módulo 2 del complejo Acuático Simón Bolívar, en la cual se realizó seguimiento y actualización del programa pedagógico (Camino al Rendimiento).<br><br>**Evidencia:** Acta de reunión realizada el 21 de Agosto de 2019, con el entrenador de Rendimiento de Triatlón del IDRD y la directora Ejecutiva de la misma entidad, en las instalaciones de la Liga de |

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| | |
|---|---|
| | Triatlón de Bogotá, ubicada en el módulo 2 del Complejo Acuático Simón Bolívar.<br><br>**Ubicación:**<br>Acta Reunión Folios: 17 a 20 |
| **Obligación No. 7**:<br>Dar cumplimiento a lo señalado en la Resolución 406 de 2013 del IDRD, o la que se encuentre vigente, que reglamenta el Programa de Rendimiento Deportivo. | **Avance:** Se realiza el seguimiento a los deportistas del grupo de perfeccionamiento para dar cumplimiento a los requisitos de la resolución 406, mediante el acompañamiento diario, control de la asistencia de los deportistas y sus resultados en competencia, según consta en las planillas de asistencia y resultados de competencia anexos.<br><br>**Evidencia:** Planillas de asistencia, microciclos del periodo y resultados de competencia.<br><br>**Ubicación:**<br>Planilla Asistencia Folio: 16<br>Microciclos Folios: 10 a 15<br>Resultados de Competencia Folios: 21 a 25 |
| **Obligación No. 8**: Apoyar la organización y realización de los eventos deportivos que le sean asignados de acuerdo con la programación establecida por el supervisor del contrato, con cargo al proyecto Rendimiento Deportivo al 100x100. | **Avance:** Durante este periodo no se asignaron estas responsabilidades por parte del supervisor del contrato.<br><br>**Evidencia:**<br><br>**Ubicación:** |
| **Obligación No. 9:**<br>Participar en eventos locales, distritales, nacionales o internacionales que le sean programados por el Supervisor del Contrato, para la representación de la entidad o para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual o para el acompañamiento de las delegaciones conformadas para dichos eventos. Parágrafo: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD. | **Avance:** El Supervisor del contrato no me asignó la participación de ningún evento durante el periodo, sin embargo, en aras de realizar un apropiado acompañamiento y seguimiento al proceso de desarrollo de los deportistas del grupo de perfeccionamiento del registro de la Liga de Triatlón de Bogotá, se acompañó a los deportistas relacionados a continuación en el evento denominado V Válida de Copa Colombia de Triatlón, realizado en la ciudad de Bogotá, realizada el 4 de Agosto de 2019:<br><br>Juan Esteban Cardenas Moreno TI 1000273391<br>Maria Alejandra Coral Mejia TI 1000505645<br>Laura Camila Cortes Forero TI 1011320872 |

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| | |
|---|---|
| | Diana Yoscua Martinez TI 1031803779<br>Daniel Chethuan TI 1000795282<br>Peter Willy Madsen Velásquez TI 1000612961<br>Daniel Alejandro Ordoñez Cortes TI 1000591090<br>David Santiago Reyes Sarmiento TI 1001297927<br>Junior Edilson Castro Pajaro TI 1000252699<br>Estefanía Gaviria Correa TI 1000697211<br>Santiago Efrain Fuentes Trujillo TI 1016594116<br><br>**Evidencia:** Adjunto resultados oficiales del evento, resaltando la participación de los deportistas del grupo de perfeccionamiento de la Liga de Triatlón de Bogotá.<br><br>**Ubicación:**<br>Resultados de Competencia Folios: 21 a 25 |
| **Obligación No. 10:**<br>Solicitar de manera formal (correo electrónico u oficio) al Supervisor del contrato, indicando la fecha de inicio y de terminación, con mínimo ocho (8) días de antelación, la suspensión y ampliación de suspensión del contrato de acuerdo con las causales establecidas por la normatividad vigente y los lineamientos de la entidad. En caso de que la causal de suspensión no permita la antelación establecida, el contratista deberá solicitar dicha suspensión de forma inmediata mediante correo electrónico al Supervisor del contrato. Así mismo deberá realizar oportunamente la transacción de suspensión, ampliación de suspensión y reinicio en la plataforma SECOP II y verificar su publicación. | **Avance:** Durante el periodo no se ha solicitado la suspensión o ampliación del contrato.<br><br>**Evidencia:**<br><br>**Ubicación:** |
| **Obligación No. 11:**<br>En caso de presentarse una terminación anticipada realizar oportunamente la transacción y verificar su publicación en la plataforma transaccional SECOP II | **Avance:** No se ha presentado novedad alguna durante el periodo de este informe.<br><br>**Evidencia:**<br><br>**Ubicación:** |
| **Obligación No. 12:**<br>Registrar en el informe mensual de actividades, la gestión adelantada referente a los documentos asignados en el Sistema de Gestión Documental ORFEO. | **Avance:** Para este informe no se cuenta con usuario y contraseña que permita el ingreso al sistema mencionado, se registrará la información solicitada en la obligación cuando se tenga acceso a la plataforma. |

# INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| | |
|---|---|
| | **Evidencia:**<br><br>**Ubicación:** |
| **Obligación No. 13:** Elaborar y cargar mensualmente a la plataforma SECOP II, el informe de ejecución de la gestión adelantada debidamente firmado por el supervisor, que evidencie el cumplimiento de las obligaciones pactadas en el contrato, en las fechas establecidas en el mismo | **Avance:** Se registra la información solicitada en la plataforma SECOP II, estando a la fecha cargados 4 informes de lo transcurrido del contrato suscrito.<br><br>**Evidencia:** Se anexa a este informe seguimiento de la plataforma (pantallazo) con la última actualización realizada, donde se encuentra cargado el informe No. 5 del contrato, dando cumplimiento a la obligación.<br><br>**Ubicación:**<br>Informe seguimiento SECOP II Folio: 26 |
| **Obligación No. 14:** Elaborar, revisar y actualizar las bases de datos de los deportistas y entrenadores. En caso de requerirse, registrar las acciones del programa a través de la plataforma del Sistema de Información Misional SIM. | **Avance:** Para este informe no se cuenta con usuario y contraseña que permita el ingreso al sistema mencionado, se registrará la información solicitada en la obligación cuando se tenga acceso a la plataforma.<br><br>**Evidencia:**<br><br>**Ubicación:** |
| **Declaración**: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato. | |

## 3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

| DESCRIPCIÓN DEL APORTE | NOMBRE EMPRESA | VALOR APORTE PAGADO |
|---|---|---|
| PAGO APORTES SALUD | COMPENSAR | $ 156.700.00 |
| PAGO APORTES PENSIÓN | PROTECCIÓN | $ 200.600.00 |
| PAGO RIESGOS PROFESIONALES | POSITIVA SEGUROS | $ 6.600.00 |
| | TOTAL | $ 363.900.00 |

## 4. ANEXOS:

A. Plan Gráfico — Folio: 9
B. Microciclos de entrenamiento — Folios: 10 a 15
C. Planilla de asistencia — Folio: 16

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

## INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATOS DEL IDRD

**NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORIA, GUARDIANES, PROFESORES DE ACTIVIDAD FISICA QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN Y RECREADORES QUE REPORTAN SUS ACTIVIDADES EN EL FORMATO BITACORA DE ACTIVIDADES RECREATIVAS.**

| | |
|---|---|
| D. Acta Reunión Liga de Triatlón de Bogotá | Folio: 17 a 20 |
| E. Resultados TRIBOGOTA 4 agosto | Folios: 21 a 25 |
| F. Informe seguimiento SECOP II | Folio: 26 |

Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

El entrenador cumple con las obligaciones estipuladas en el presente informe

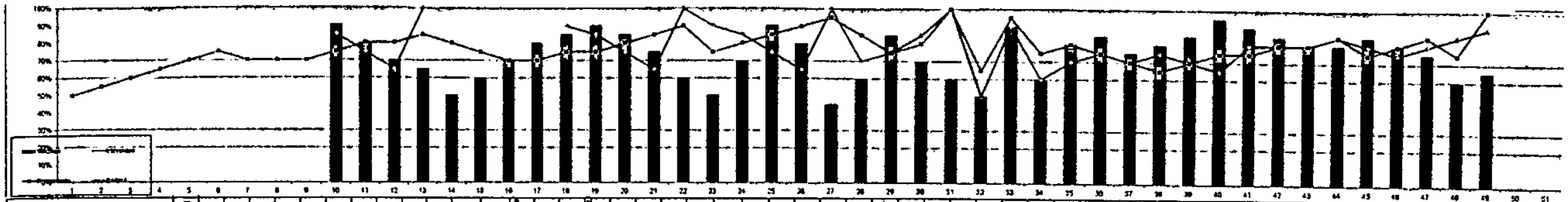
VoBo Supervisor del contrato
Nombre: Lic. William Armando Nieto Guerrero
C.C. 11.364.157
Cargo: Profesional Especializado grado 09

## PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO

DEPORTISTA O EQUIPO : Categorías Sub 15 — ENTRENADOR: Orlando A. Santos Cruz — DURACIÓN DEL MACRO

DEPORTE : Triatlón — MODALIDAD: Sprint — DESDE 14 03 2019 HASTA 30 12 2019

| CONVENCIONES | ▲ CONTROL MÉDICO | ⊕ CONTROL FÍSICO | © CONT TÉCNICO | C CONCENTRACIÓN | L CONTROL LÁCTICO |
|---|---|---|---|---|---|



| CONTROLES | Semanas 1–52 | TOTALES |
|---|---|---|
| SEMANA | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 | |
| INICIO SEMANA | [illegible] | |
| MES | Mar, Abr, May, Jun, Jul, Ago, Sep, Oct, Nov, Dic | |
| PERIODO / BLOQUE | PPG, PPG, PPG, PPG, PPE, COM, COM, COM | |
| ETAPA / MESOCICLO | [illegible] | |
| VOLUMEN % | [illegible] | |
| INTENSIDAD % | [illegible] | |
| RENDIMIENTO % | [illegible] | |
| ONDULACIÓN | [illegible] | |
| TENDENCIA MICRO | [illegible] | |
| COMPETENCIAS PRINCIPALES | San Andrés; Santa Marta; Duitama; Ibagué; T.T.; POPAYÁN | |
| COMPETENCIAS PREPARATORIAS | | |
| CAMPAMENTOS | Girardot | |
| VOLUMEN NAT. Mts | [illegible] | |
| VOLUMEN (fuerza o atletismo) | [illegible] | |
| VOLUMEN Ciclismo Kms | [illegible] | |
| VOLUMEN Carrera Kms | [illegible] | |
| SUMATORIA VOLUMEN | [illegible] | |
| MEDIOS | [illegible] | |

COMPONENTE TÉCNICO

COMPONENTE TÁCTICO

COMPONENTE FÍSICO

COMPONENTE ARTÍSTICO / COREOGRÁFICO

COMPONENTE PSICOLÓGICO

COMPONENTE TEÓRICO

| OBJETIVOS | |
|---|---|
| GENERAL | [illegible] |
| COMPETITIVO | [illegible] |
| ESPECÍFICO | [illegible] |
| TÉCNICO | [illegible] |
| FÍSICO ATLÉTICO | [illegible] |
| TEÓRICO | [illegible] |

| TENDENCIA DE MICROS | | | |
|---|---|---|---|
| CH | CHOQUE | PC | PRECOMPETITIVO |
| C | CORRIENTE | R | REGULAR |
| A | APROXIMACIÓN | D | DESARROLLADOR |
| C | COMPETITIVO | I | INTRODUCTORIO - AJUSTE |
| D.A. | DESCANSO ACTIVO | | |

**INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES**
**AREA DE DEPORTES**
**RENDIMIENTO DEPORTIVO**

## 1. INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

DATOS DE IDENTIFICACIÓN

| NOMBRE DEL CONTRATISTA | CONTRATO No. | AÑO |
|---|---|---|
| OSWALDO ALBERTO SANTOS CRUZ | 2065 | 2019 |

**PERIODO REPORTADO** **MES:** AGOSTO **AÑO:** 2019

### 1.1. ACTIVIDADES DE ENTRENAMIENTO

Para los deportistas del grupo de perfeccionamiento de la LIGA DE TRIATLÓN DE BOGOTÁ se programaron para el mes de AGOSTO 40 sesiones de entrenamiento.

Estas se desarrollaron en el COMPLEJO ACUÁTICO SIMÓN BOLÍVAR y la ciclo ruta del PARQUE BIBLIOTECA VIRGILIO BARCO.

| DEPORTISTAS A CARGO | |
|---|---|
| DANIEL ALEJANDRO ORDOÑEZ CORTES | DIANA YOSCUA MARTINEZ |
| DANIEL CHETHUAN ESGUERRA | ESTEFANIA GAVIRIA CORREA |
| JUAN ESTEBAN CARDENAS MORENO | SEBASTIAN FUENTES TRUJILLO |
| NICOLAS GÓMEZ LOZANO | SANTIAGO FUENTES TRUJILLO |
| PETER WILLY MADSEN VELASQUEZ | MARIA ALEJANDRA CORAL MEJIA |
| DAVID SANTIAGO REYES SARMIENTO | LAURA CAMILA CORTES FORERO |
| JUNIOR EDILSON CASTRO PAJARO | |

### 1.2. LUGAR Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

| MEDIO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CaP | DESCANSO | CASB | | CASB | | VIRGILIO BARCO | |
| CICLISMO | DESCANSO | | TRABAJO DE POTENCIA | | | TRABAJO DE FONDO | TRABAJO DE FONDO |
| NATACIÓN | DESCANSO | CASB | CASB | CASB | CASB | | |
| ESPACIO PSICINA | | 4:00 – 6:00 PM | 4:00 – 6:00 PM | 4:00 – 6:00 PM | 4:00 – 6:00 PM | 4:00 – 6:00 PM | |
| NUMERO DE CARRILES | | 2 | 2 | 2 | 2 | | |
| HORARIO ENTRENAMIENTO | | 4:00 – 7:30 PM | 4:00 – 7:30 PM | 4:00 – 7:30 PM | 4:00 – 7:30 PM | 2:00 – 6:00 PM | 7:00 – 10:00 AM |
| NUMERO DE SESIONES | | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| FORTALECIMIENTO | | 1 | | 1 | | | |

**LIGA DE TRIATHLON DE BOGOTA**
**MICROCICLO**
**26 JULIO A 28 JULIO 2019**

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 26 | 27 | 28 |
| NATACIÓN | Descanso | | | | C( 100z2 resp al frente + 100 Pecho + 100 4brD/4br Iz + 100 c-a-m-u)<br><br>P.C.<br>1° 1500 Cont<br>-=( 1. 300z3 + 2. 300Prog x 100-+ 3. 300 EE + 4. 300 z3 + 5. 300 z4)<br><br>2° 10 x 50 z4/30"<br><br>3° 500 Pull Buoy z3<br><br>Afl. 100 Espalda | | |
| C&P | Descanso | | | | | C( 1k z2)<br><br>P.C.<br>1° 3k Progr<br>/1<br>2° 2k EE<br>/1`<br>3° 1k z4<br><br>Afl. 1k z2 | C(1k z2)<br><br>P.C.<br>1° 1k z3<br>2° 1k EE<br>3° 1k z4<br><br>Afl. 1k z2 |
| CICLISMO | Descanso | | | | | Recomendado<br>Siberia- Alto del Vino- Pueblito<br>C(5k z2)<br>P.C.<br>1° 10k z3<br>2° Ascenso Pprogr x 1k<br>3° Descenso 5k Al Pueblito<br>4° Ascenso EE<br>5° descenso z2<br>6° Llano hasta Siberia EE<br><br>Afl( a la casa z2) | C( 10k z2)<br><br>Recomendado terreno llano<br>P.C.<br>1° 10k z3<br>2° 4 x 5k = (34 k/h /38K/h/ 32 k/h/ 42 k/h/ 34 k/h)<br>3° 5k z3<br>Afl. 5k z2 |
| GYM | Descanso | | | | | | |

**LIGA DE TRIATHLON DE BOGOTA**
**MICROCICLO**
**29 JULIO A 4 AGOSTO 2019**

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| NATACIÓN | Descanso | C( 200L. z2 resp al frente + 200 Patada- Libre Patada + 200 4brD/ 4briz + 200 progr de 2 a 3)<br><br>P.C.<br>1° 400L. z3 Pull Buoy<br>2° 4 x 100 Prog/1<br>3° 8 x 50 z4 R/15"<br>4° 400 EE Pull Buoy<br>5° 4x100 EE/1<br>6° 8x50R-z4/30"<br>7° 400 z3 Pull Buoy<br><br>Afl. 200 Espalda | C( 200 Espalda + 200 Br Pecho Patada Libre + 200 1br Manip/ 2 Br Libre + 200 Libre Progr 2 a 3)<br>P.C.<br>1° 600L. Continuo = 200 z3 + 200 Progr + 200 EE<br>2° 10 x 50 z4 (1/10 Remos)/30"<br>3° 500cont. "bolita"<br>4° 10 x 50 z4R/15"<br>5° 500 EE "BOLITA"<br><br>Afl. 200 Espalda | C( 200 C-A-M-U + 200 Pecho + 200 L. Resp al frente + 200 Libre Progr 2 a 3)<br>P.C.<br>1° 400L. Continuo = 200 z3 + 200 Progr + 200 EE + 1k CaP<br>2° 8 x 50 z4 Remos/30" + 500 CaP EE<br>3° 400cont. z3"bolita" + CaP 1k z3<br>4° 8 x 50 z4R/15" + 500 Mtrs CaP z4<br>5° 400 EE "BOLITA"<br><br>Afl. 200 Espalda | C(100 L.. Resp 3x1 + 100 Resp al frente + 100 4brD/ 4briz + 100 resp al lado contrario)<br><br>P.C.<br>1° 1000 Continuo = 300z3+ 400Prog x 100 + 300 EE<br>2° 10 x 100 /1' = Impar Progr- Par z4<br>3° 300 z3 Pull Buoy<br><br>Afl. 100 Espalda | | V VÁLIDA COPA COLOMBIA Y CAMPEONATO NACIONAL INTERLIGAS D ERELEVOS MIXTOS |
| CaP | Descanso | C( 1.5z2)<br><br>P.C.<br>1° 3k z3<br>2° 5 x 400 z4/1<br><br>Afl. 1.5 z2 | | C( 1.5 z2)<br>P.C.<br>1° 2k Progr<br>2° 8 x 500mtrs/1' (Impar Pprogr- Par; z4)<br>3° 2k z3<br><br>Afl. 1.5 z2 | | | |
| CICLISMO | Descanso | | Plan A Velódromo:<br>C(5k z2)<br>P.C.<br>1° 5k EE<br>T-2 1k EE CaP<br>2° 5k Progr x 1k<br>T-2 1k Progr CaP<br>3° 5k EE<br>T-2 1k Progr CaP<br>4° 5k z3<br><br>Afl. 2k CaP EE<br>1k CaP z2<br>Plan B Simuladores:<br>C(5'z2)<br><br>P.C.<br>1° 10'z3 + 5 ascensos escalera z3<br>2° 8'Progr x 2'+ 4 subidas Progr<br>3° 6'EE + 3 subidas z4<br>4° 4'z4 + 2 Subidas z3<br><br>Afl. 5'z2 | | | Ciclorruta Virgilio B.<br>TRANSICIONES<br>4 x 5k + 1k | |
| GYM | Descanso | | | | | | |

**LIGA DE TRIATHLON DE BOGOTA**
**MICROCICLO**
**5 AGOSTO A 11 AGOSTO 2019**

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| NATACIÓN | | C( 100 Espalda + 100 = + 25Br Izq Esperando atrás +25 mtrs brD/ Esperando atrtás.... + 100 Patada Lado + 100 Progr 2 a 3)<br><br>P.C. ALETAS<br>1° 400 Libre/ Aletas<br>2° 2 x 200 Patada Progr x 100<br>3° 8 x 100 = 8 Br c/50 Metros<br>4° 8 x 50 L. Aletas Progr<br>5° 400 L. Pull Buoy z3 "bolita"<br>6° 8 x 50 Remos Pull Buoy Progr<br><br>Afl. 200 Espalda | | C(200 Progr 2 a 3 + 200 SbrD/Sbr Iz + 200 C.I. + 200 c--a-m-u)<br><br>P.C.<br>1° 500 z3<br>2° 5 x 100/Prog P.buoy R./30"<br>/1'<br>3° 5x 100 EE/R/30"<br>/1<br>4° 5x100 z4 R/15"<br>/1<br>5° 5X100 z4/30"<br>/1'<br>6°500 cont z3<br><br>Afl. 200 Espalda | C(400 z2)<br><br>P.C.<br>1° 1600 Continuo<br>=(2° 400z3 Pullo8uoy + 2° 400Progr x 100 + 3° 400EE + -I° 400rEMOS CONT/<br>/2'<br>2° 16 x 50 z4R/10"<br>/1<br>3° RELEVOS<br>4° 400 z3 "bolita"<br>Afl. 200 Espalda | | |
| CaP | | C( 1.5 z2)<br><br>P.C.<br>1° 2k z3<br>2° 2k Progr x 1k<br><br>Afl. 1.5 z2 | ..... V ENE de cicl.<br><br>1° 2k EE<br>2° 1k z3<br><br>Afl. 1k z2 | C(1 z2)<br><br>P.C.<br>1° 1k z3<br>2° 2k Progr x 1k<br>3° 1k EE/1<br><br>Afl. 1 z2 | | 5k Intervalos correspondientes a la sesión Mixta anterior | |
| CICLISMO | | | R. Carola<br><br>C(5k z2)<br>P.C.<br>1° 10K z3<br>2° 10k Progr x 2k<br>Afl 5k z2<br><br>..... t-2 CaP | | | 6:30 am SIBERIA<br>C(5k z2)<br>P.C.<br>1° 5k z3<br>2° 15 entre 2, 3 y EE de acuerdo a las condiciones del terreno hasta llegar a Subachoque<br>3° 10k Hasta Rincón Santo y retorno variando el ritmo pero promedio z3.<br><br>T-2 CaP 5k = ( 1k z3 + 1k EE+ 1k Progr + 2k Intervalos x 250 =(4-2-4-2) + 2k z3<br><br>TRANSICIÓN CICLISMO<br><br>z3 hasta P Piedra<br>EE Hasta Peaje<br>z2 a Siberia | recomendado Vuelta al norte, terreno mixto con cambios de ritmo.<br>PROMEDIO z3 |
| GYM | | | | | | | |

**LIGA DE TRIATHLON DE BOGOTA**
**MICROCICLO**
**12 AGOSTO A 18 AGOSTO 2019**

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| NATACIÓN | Descanso | C(100 Espalda + 100 BrD/Br Iz + 100 Resp al Frente + 100 1x1 resp c/Lr)<br><br>P.C. ALETAS<br><br>1° 800 Libre Aletas + 200 z2 + 200 z3 + 200 Progr x 100 + 200 EE<br><br>2° 400 Patada, brazos extendidos al frente Progr x 100<br><br>3° 16x50 EE/15"<br><br>4° 400 Pull Buoy z3 "bolita"<br><br>Afl. 200 Espalda | | C(100 D-I-P-C- + 100 Resp al frente + 100 Puño, esperando al frente + 100 8 br D /8 br Iz)<br><br>P.C.<br>1° 400 z3 Pull Buoy<br>2° 4x100 Prog/30"<br>3° 400 EE<br>4° 8x50 z4 R/ Pull Buoy/15"<br>/1'<br>5° 8x50 z4 R./15"<br>/1'<br>6° 8x50 z4/15"<br>7° 400 z3<br>..... sale a CaP<br>..... | C (200 z2 + 200 Esperando atrás)<br><br>PC<br>1 ° 500 z3 Boya<br>de tracción 2 ° 2x200 Progr / 30 "<br>3 ° 6x50 z4 R / 15"<br>3 ° 200 EE<br>4 ° 2x50 z4<br>5 ° 500 EE Boya<br>de tracción 6 ° 10 x 50 z4<br><br>Afl. 100 Espalda | | |
| CaP | Descanso | C(1.5k z2)<br><br>P.C.<br><br>1° 1k z3<br>/1'<br>2° 2k Progr x 1k<br>/1'<br>3° 4x1k EE/15"<br><br>Afl. 1.5 z2 | 1° 1k z3<br>/1<br><br>2° 2k EE<br>/1'<br>3° 2k Progr x 1k<br><br>Afl. 1k z2 | Transición Z4<br><br>1° 2k CaP z3<br>2° 1k Progr<br>3° 2 x 800 z4/30"<br>4° 1000 Progr x 400= 2-3-4<br><br>Afl. 1k z2 | | .... VIENE DE CICLISMO<br>TODO CONTINUO<br>Llega a casa y T-2<br>C( 2k z2)<br><br>P.C.<br>1° 1k z3<br>2° 5k cont = 800 EE+200 z2 c/km<br><br>Afl. 1k z2 | |
| CICLISMO | Descanso | | C(5k z2)<br><br>P.C.<br><br>1° 5k z3<br>2° 20k continuos = 4 bloques x5k<br>(Progr x 1k/z3/z4/z3/EE)<br>T-2 CaP<br>..... | | | 50k Continuo terreno mixto con buen tramo de terreno llano y también buen tramo de ascenso, recomendado vuelta al norte o parecido o adicionar Guasquita y terminar en Patios, llega a la casa a CaP | |
| GYM | Descanso | | | | 30 Min Fortalecimiento articular general + Tonificación muscular general<br><br>ÉNFASIS Abdominales | | |

LIGA DE TRIATHLON DE BOGOTA
MICROCICLO
19 AGOSTO A 25 AGOSTO 2019

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| NATACIÓN | Descanso | PISCINA CONTAMINADA | C(200 C.I. en orden inverso- + 200 4brD/4brIz +200 c-a-m-u + 200 resp al frente)<br><br>P.C.<br>1° 300 Pull Buoy z3<br>2° 2 x 150 Progr<br>3° 3 x 100 EE<br>4° 6 x 50 Sale y Toque Progr<br>5° 12 x 25 R- z4/10"<br>6° 6 x 50 Sale y Toque Progr<br>7° 3 x 100 R EE<br>8° 2 x 150 Progr<br>9° 300 Pull Buoy z3<br>10° 6 x 50 Z4/15"<br><br>Afl. 200 Espalda | C( 200 z2 + 100 C.I. + 100 D-I-P-C)<br><br>P.C.<br>1° 400 z3 Pull Buoy "bolita"<br>2° 4 x 200 Pull Buoy/ Remos = Impar Progr, par: EE<br>3° 8 x 100 R/30" = Impar: Progr, Par: EE<br>4° 400 Pull Buoy z3<br><br>Afl. 200 z2 | C(200 z2 Pull Buoy)<br><br>P.C.<br>1° 500 z3 Pull Buoy<br>2° 5 x 100 Progr R/30"<br>3° 400 Pull Buoy EE<br>4° 2 x 200 EE/R.<br>5° RELEVOS CABEZA Y COLA<br><br>Afl. 200 z2 | C (200Espalda + 200 Brazo Derecho/ Brazo Izquierdo + 200 Aceleraciones 2 a 3 + 200 resp 3x1)<br><br>P.C.<br><br>CONTROL 400 MEtros<br><br>Afl( 1000 Metros decreciente | |
| C&P | Descanso | | C(1k z2)<br><br>P.C.<br>1° 1k x3<br>2° 10 x 200 = Impar Progr,, Par EE<br>3° 1k z3<br><br>Afl. 1k z2 | | Control toma de tiempos 3000 metros<br><br>C(1000 Z2, ELEVACIÓN DE RODILLAS Y TALONES, CALENTAR COMO LO HACE PARA UNA COMPETENCIA)<br><br>ESTIRAMIENTOS | | |
| CICLISMO | Descanso | | | | | | Ciclismo<br><br>Ruta, terreno mixto<br>70 Kms Promedio z3 |
| GYM | Descanso | | | | 30 Minutos<br>SESIÓN DE FUERZA<br>Prelación a zona abdominal | | |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Recreación y Deporte

# REPORTE DE ASISTENCIA DE ATLETAS A ENTRENAMIENTOS

## PROGRAMA DE RENDIMIENTO DEPORTIVO

**ENTRENADOR:** OSWALDO SANTOS CRUZ

**LUGAR DE ENTRENAMIENTO:** AOMPLEJO ACUATICO SIMÓN BOLÍVAR

**DEPORTE / MODALIDAD:** TRIATLÓN

**PERIODO** **DESDE:** 26 de Julio **HASTA:** 25 Agosto **A.M.** **P.M.**

| No. | ATLETAS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | DIRECCIÓN | TELÉFONO | DÍAS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL SESIONES | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | V | S | D | L | M | Mc | J | V | S | D | L | M | Mc | J | V | S | D | L | M | Mc | J | V | S | D | L | M | Mc | J | V | S | D | PLAN | REAL | % ASIST |
| | | | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | |
| 1 | DANIEL CHETHUAN ESGUERRA | T-CO-1000795282 | Cra 11 140-87 | 3219089493 | 1 | F | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | 1 | 40 | 33 | 82 |
| 2 | JUAN ESTEBAN CARDENAS MORENO | T-CO-1000273391 | Cll 128 C Bis No 51-03 | 3138701924 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 40 | 38 | 95 |
| 3 | NICOLAS GOMEZ LOZANO | T-CO-1023362758 | Carrera 70#22-75 | 3102985943 | 1 | F | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | 1 | 40 | 33 | 82 |
| 4 | PETER WILLY MADSEN VELASQUEZ | T-CO-1000612961 | Carrera 70#22-75 | 3102985943 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 40 | 40 | 10 |
| 5 | DAVID SANTIAGO REYES SARMIENTO | T-CO-1001297927 | cl 68a bis # 68c10 | 3118988758 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 40 | 40 | 10 |
| 6 | DANIEL ALEJANDRO ORDOÑEZ CORTES | T-CO-1000591090 | CRA87A#129-27 | 3155712 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 40 | 40 | 10 |
| 7 | LAURA CAMILA CORTES FORERO | T-CO-1011320872 | CRA 51 44 C 27 | 3228588685 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 40 | 38 | 95 |
| 8 | DIANA YOSCUA MARTINEZ | T-CO-1031803779 | CALLE 144 No.141A-50 | | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 40 | 40 | 10 |
| 9 | ESTEFANIA GAVIRIA CORREA | T-CO-1000697211 | CALLE 126 No.11-23 | 3118131783 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 40 | 40 | 10 |
| 10 | SEBASTIAN FUENTES TRUJILLO | T-CO-1000337765 | Cra. 93 # 72a-60 | 4792977 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 40 | 40 | 10 |
| 11 | SANTIAGO FUENTES TRUJILLO | T-CO-1016594116 | Cra. 93 # 72a-60 | 3107567691 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 40 | 40 | 10 |
| 12 | JUNIOR CASTRO | T-CO-1000252699 | CALLE 69 #68B-30 | 3126364973 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 40 | 40 | 10 |
| 13 | MARIA ALEJANDRA CORAL MEJIA | 1000506845 | Cll 58 B # 55-27 Blq.C10 Apto.401 | 3184533194 | 1 | 1 | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | CM | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | 1 | F | 1 | NP | 2 | 2 | 2 | F | 2 | 1 | 40 | 35 | 87 |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | #¡DI |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | #¡DI |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | #¡DI |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | #¡DI |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | #¡DI |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | #¡DI |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | #¡DI |

**VERIFICACIÓN DE REQUISITOS** (si es Afirmativo coloque S, de lo contrario coloque N)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ¿El entrenamiento inició a la hora establecida? | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S |
| 2 | ¿El escenario deportivo se encuentra en condiciones adecuadas para desarrollar el entrenamiento? | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S |
| 3 | ¿Se cuenta con los implementos deportivos requeridos para el desarrollo del entrenamiento? | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S | S |

**CONVENCIONES**
1: Una sesión/día
2: Dos sesiones/día
F: Falla
M:Médica (anexar soporte)
K: Calamidad Doméstica
CM: Competencia
NP: No programado

| No. | DESCRIPCIÓN DE LA NO CONFORMIDAD | FECHA | REQUISITO (marque con x) | | | TRATAMIENTO | | DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN TOMADA | El entrenamiento presentó inconvenientes | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | DD / MM / AA | 1 | 2 | 3 | Concesión | Corrección | | SI | NO |
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |

Fecha:

FIRMA:

Oswaldo A. Santos Cruz

NOMBRE ENTRENADOR

TRATAMIENTO
REPROCESO: Accion tomada sobre un producto o servicio no conforme para que cumpla con los requisitos.
CONCESION: Autorización para utilizar o liberar un producto o servicio que no es conforme con los requisitos especificados.

FAVOR ENTREGAR LA PRESENTE PLANILLA SIN TACHONES, BORRONES O ENMENDADURAS Y EMPLEAR UNICAMENTE LAS CONVENCIONES AQUÍ DETALLADAS.

triatlon Bogotá

**Reunión Comisión Técnica**
**Acta 21 Agosto de 2019**

En la ciudad de Bogotá D.C. siendo las 9:00 am del día 21 de Agosto del 2019 se reunieron en la oficina de la Liga de Triatlón de Bogotá, los entrenadores del IDRD que tienen a su cargo los procesos de los grupos de Rendimiento y perfeccionamiento de la Liga de Triatlón de Bogotá, desarrollando el siguiente orden del día:

1. **Llamado a lista de los asistentes**
2. **Toma de marcas Mínimas - Ultimo evento clasificatorio JJNN 2019**
3. **Supérate**
4. **Eventos segundo semestre 2019**

## 1. Llamado a lista de los asistentes

Se dio inicio a la reunión con la presencia de:
Oswaldo Santos.
German Aranda.
Jineth Cuevas Romero

## 2. Toma de marcas Mínimas - Ultimo evento clasificatorio JJNN 2019

Para finalizar el proceso de clasificación a JJNN 2019 se realizó la convocatoria para el próximo 24 de Agosto a Toma de tiempos en natación y carrera a Pie, evento con el que se finalizará el proceso de clasificación y se reorganizarán los grupos de semillero, perfeccionamiento y alto rendimiento.

Revisando la correspondiente convocatoria enviada a los clubes el entrenador German Aranda solicita hacer la corrección en la distancia de los deportistas de las categorías Infantil y menores, donde los primeros realizarán 1.000 metros, mientras los menores realizarán 1.500 metros de carrera a pie.

Por su parte el entrenador Oswaldo Santos pregunta respecto a los casos en que los deportistas cumplan con solo una de las dos marcas, quedando acordado que los deportistas deben cumplir las dos marcas para pertenecer a un grupo determinado, así mismo en los casos en que los deportistas no puedan por cualquier razón cumplir con la exigencia de asistencia, entonces en el grupo que coincida con su disponibilidad horaria deberá estar para todas las sesiones, generando compromiso tanto de los entrenadores, como de los deportistas.

Por ultimo se revisa las solicitudes hechas por los deportistas:

1. Alejandro Chávez quien por una cuestión laboral no podrá estar el día sábado en la tarde en la toma de tiempos de natación, ante lo cual desde la comisión técnica se autoriza hacer la correspondiente toma de tiempo el mismo sábado al mediodía.

2. Nestor Ramirez quien estará fuera de la ciudad en un evento de natación se le brinda la oportunidad de realizar la correspondiente toma de tiempos el día Jueves 22 de agosto a las 7:00 am la carrera a pie y a las 12:00m la natación.

### 3. Supérate

El evento Supérate distrital quedó programado para realizarse el día 12 de septiembre a partir de las 8:00 am, se realiza la revisión del listado de inscritos y se recuerda por parte del entrenador German Aranda la necesidad de preparar específicamente a los deportistas para este evento, de manera que sea posible volver a obtener las 4 medallas de oro conseguidas en el año 2018.

De esta manera se revisan los deportistas que hacen parte del registro de la Liga de Triatlón de Bogotá y la modalidad en la que se encuentran inscritos para obtener la mejor figuración posible en la final nacional:

**TRIATLÓN MASCULINO**

| | |
|---|---|
| Daniel Ordoñez Cortes | (Club Lactato Team) |
| Juan Esteban Cárdenas Moreno | (Club Endurance Team) |
| Gabriel Yopasa Angulo | (Club Maratlon) |
| Nicolas Gomez Lozano | (Club Endurance Team) |
| Santiago Fuentes Trujillo | (Club Lactato Team) |
| Sergio Vaquero Reyes | (Club Escuela Colombiana de Triatlón) |
| Juan Pablo Mosquera Rodríguez | (Club Escuela Colombiana de Triatlón) |

**ACUATLÓN MASCULINO**

| | |
|---|---|
| Sebastián Fuentes Trujillo | (Club Lactato Team) |
| Daniel Chethuan Esguerra | (Club Endurance Team) |
| Peter Madsen Velásquez | (Club Endurance Team) |
| Manuel Felipe Cardenas Moreno | (Club Endurance Team) |
| Junior Pájaro Castro | (Club Lactato Team) |

**TRIATLÓN FEMENINO**

| | |
|---|---|
| María Alejandra Coral Mejía | (Club Endurance Team) |
| Estefanía Gaviria Correa | (Club Lactato Team) |

**ACUATLÓN FEMENINO**

| | |
|---|---|
| Laura Cortes Forero | (Club Lactato Team) |
| Diana Yoscua Martinez | (Club Lactato Team) |

Se realizará la solicitud por parte de la Sra. Jineth Cuevas al IDRD, para intentar inscribir al deportista David Santiago Reyes, en la modalidad que le sea autorizada.

Aún cuando no se tiene la confirmación de fecha y lugar de la final nacional se solicitará al IDRD poder llevar a la final al menos dos hombres de cada modalidad y una mujer por cada modalidad.

triatlon Bogotá

## 3. Eventos segundo semestre 2019

En razón a la reunión del comité primario del área de deportes programada para el día jueves 22 de agosto se realiza, por parte del entrenador German Aranda, una línea de tiempo con los eventos restantes para el año 2019, así:

| SEMANA | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| LUNES | 19-ago | 26-ago | 02-sep | 09-sep | 16-sep | 23-sep | 30-sep | 07-oct | 14-oct | 21-oct | 28-oct | 04-nov | 11-nov | 18-nov | 25-nov |
| DOMINGO | 25-ago | 01-sep | 08-sep | 15-sep | 22-sep | 29-sep | 06-oct | 13-oct | 20-oct | 27-oct | 03-nov | 10-nov | 17-nov | 24-nov | 01-dic |
| COPA COLOMBIA | | | | | | | 6 | SEMANA RECESO | | | | | | | 7 |
| FECHA | 25-ago | 01-sep | 07-sep | 12-sep | 21-sep | | 06-oct | | | 27-oct | 03-nov | 10-nov | | 24-nov | 01-nov |
| EVENTO | 2019 Karlovy Vary ITU Triathlon World Cup | Palmira copa valle | CHINCHINA | superate | Weihai ITU Triathlon World Cup | | CALIMA | | | PUERTO LOPEZ | 2019 Lima ITU Triathlon World Cup | 2019 Santo Domingo ITU Triathlon World Cup | SUPERATE | JUNN CARTAGENA | Nacional Menores/Pocayan |
| IMPORTANCIA | I | L | L | L | I | | N | | | I | I | I | N | N | N |
| LUGAR | REPUBLICA CHECA | VALLE | CALDAS | BOGOTA | CHINA | | RELEVOS | | | ECUADOR | | | IDRD | | CAUCA |

De esta manera y siendo prioridad para la Liga y el IDRD Juegos nacionales 2019, La Final de los Juegos Intercolegiados Supérate y el campeonato Nacional Interligas categoría Menores se acuerda:

1. La participación de los deportistas de las categorías menores, Junior y Elite/Sub 23 en eventos deportivos debe contar con el aval de la Liga de Triatlón de Bogotá, por lo cual se solicita a la Sra. Jineth Cuevas redactar el correspondiente comunicado, que deberá ser aprobado por el Comité Ejecutivo, antes de ser enviado a los clubes.
2. Al evento de Chinchiná, Caldas no podrán asistir los deportistas que estarán en la fase Distrital de Supérate por la poca diferencia de tiempo que existe entre ambos eventos.

triatlon Bogotá

3. Se establecerá el evento de calima, valle del cauca como evento clasificatorio para los deportistas de la categoría Menores al Campeonato Nacional Interligas a realizarse en Popayán, de esta manera se solicitará al IDRD el apoyo para 10 deportistas de esta categoría y 2 relevos mixtos en la categoría Abierta.
4. Para el evento de Puerto López se solicitará al IDRD, como parte del plan de preparación hacia Juegos Nacionales el apoyo para los siguientes deportistas:
    a. Cristina Becerra
    b. María Fernanda Barbosa
    c. María Alejandra Coral
    d. Laura Hurtado
    e. David Guete
    f. Alejandro Chávez
    g. Jeisson Fierro
    h. Daniel Ordoñez
    i. Sebastián Fuentes

No siendo otro el motivo de la reunión se da por finalizada siendo las 10:30 am.

**JINETH CUEVAS ROMERO**
**DIRECTORA EJECUTIVA**
**LIGA DE TRIATLÓN DE BOGOTÁ**

triatlon Bogotá

# FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TRIATLÓN
## LIGA DE TRIATLÓN DE BOGOTÁ
### V VÁLIDA DE COPA COLOMBIA DE TRIATLÓN
### TRIBOGOTÁ 2019 - 4 DE AGOSTO 2019

FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TRIATLÓN

### CLASIFICACIÓN GENERAL - CATEGORIA GENERAL DUATLÓN SPRINT
### DUATLÓN
### 2,50 Km - 20 km - 2,50 km

| PUESTO | BIB | PUESTO GENERO | PUESTO CATEGORIA | CATEGORÍA | NOMBRE | LIGA | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 409 | 1 | 1 | M 20-29 | ALEXANDER DIAZA HERREÑO | | FENIX TEAM-Soacha, Colombia | 00:54:17.75 | 00:08:48.18 | 00:00:41.96 | 00:33:24.03 | 00:00:37.33 | 00:10:46.25 |
| 2 | 444 | 2 | 1 | M 40-49 | JUAN CARLOS GUTIÉRREZ | BOG | LACTATO TEAM | 00:55:16.28 | 00:08:47.11 | 00:00:34.15 | 00:34:55.31 | 00:00:41.67 | 00:10:18.04 |
| 3 | 399 | 3 | 1 | M 16-19 | CAMILO VARILA | | Bogotá D.C., Colombia | 00:55:59.09 | 00:08:56.24 | 00:01:02.81 | 00:34:46.43 | 00:00:39.18 | 00:10:34.43 |
| 4 | 425 | 4 | 1 | M 30-39 | MIGUEL RODRIGUEZ | | Bogotá D.C., Colombia | 00:56:28.35 | 00:08:55.38 | 00:00:30.92 | 00:35:18.28 | 00:00:42.15 | 00:11:01.62 |
| 5 | 402 | 5 | 2 | M 20-29 | MIGUEL A. LIZARAZO CARRERA | | Bogotá D.C., Colombia | 00:58:05.94 | 00:09:39.86 | 00:00:35.54 | 00:35:36.56 | 00:00:42.45 | 00:11:31.53 |
| 6 | 412 | 6 | 2 | M 30-39 | SERGIO LOPEZ | | Bogotá D.C., Colombia | 00:58:24.98 | 00:09:32.75 | 00:00:38.73 | 00:35:39.71 | 00:00:36.59 | 00:11:57.20 |
| 7 | 429 | 7 | 3 | M 30-39 | SERGIO EDUARDO BOBADILLA CRUZ | | Bogotá D.C., Colombia | 00:58:38.02 | 00:09:26.36 | 00:01:02.84 | 00:36:37.38 | 00:01:04.72 | 00:10:26.72 |
| 8 | 442 | 8 | 2 | M 40-49 | OSCAR BUITRAGO | | Bogotá D.C., Colombia | 00:59:13.59 | 00:09:36.53 | 00:00:40.01 | 00:36:58.56 | 00:00:58.10 | 00:11:00.39 |
| 9 | 447 | 9 | 1 | M 50+ | VALERIO GONZALEZ | | Bogotá D.C., Colombia | 00:59:38.19 | 00:10:12.48 | 00:00:42.81 | 00:36:20.44 | 00:00:56.04 | 00:11:26.42 |
| 10 | 434 | 10 | 3 | M 40-49 | WALTER RAUL MEJIA GIRALDO | | ENERGY LIFE-Ibagué, Colombia | 01:00:04.08 | 00:10:28.72 | 00:00:43.33 | 00:35:49.41 | 00:00:34.68 | 00:12:27.94 |
| 11 | 401 | 11 | 3 | M 20-29 | JUAN CASTRO | | Bogotá D.C., Colombia | 01:00:34.67 | 00:09:54.21 | 00:00:45.89 | 00:37:45.32 | 00:00:46.82 | 00:11:22.43 |
| 12 | 400 | 12 | 2 | M 16-19 | NELSON DAVID VIVEROS GARCIA | VAL | TRICEROZ-Guadalajara De Buga, Colombia | 01:00:49.66 | 00:10:18.01 | 00:00:29.74 | 00:36:21.68 | 00:00:43.79 | 00:12:56.44 |
| 13 | 405 | 13 | 4 | M 20-29 | JOSÉ MANUEL ROMERO DIAZ | | Bogotá D.C., Colombia | 01:01:52.33 | 00:09:56.69 | 00:01:11.84 | 00:38:44.91 | 00:00:49.48 | 00:11:09.41 |
| 14 | 413 | 14 | 4 | M 30-39 | JESUS GERMAN VELEZ ALMONACID | | Bogotá D.C., Colombia | 01:02:16.04 | 00:10:18.58 | 00:01:28.41 | 00:36:46.20 | 00:01:14.77 | 00:12:28.08 |
| 15 | 404 | 15 | 5 | M 20-29 | JOHAN GAITAN | BOG | LACTATO TEAM | 01:02:22.68 | 00:09:58.35 | 00:01:01.78 | 00:38:44.18 | 00:00:54.41 | 00:11:43.96 |
| 16 | 403 | 16 | 3 | M 16-19 | PETER WILLY MADSEN | | Bogotá D.C., Colombia | 01:04:05.58 | 00:11:12.06 | 00:00:41.04 | 00:38:46.86 | 00:00:46.82 | 00:12:38.80 |
| 17 | 421 | 1 | 1 | F 30-39 | LAURA RAMOS | | FENIX TEAM-Bogotá D.C., Colombia | 01:05:09.25 | 00:11:09.99 | 00:00:58.97 | 00:38:38.93 | 00:00:45.15 | 00:13:36.21 |
| 18 | 435 | 17 | 4 | M 40-49 | JAVIER EDUARDO VEGA TORRES | | Bogotá D.C., Colombia | 01:05:46.94 | 00:11:42.08 | 00:01:21.60 | 00:37:32.23 | 00:01:26.36 | 00:13:44.67 |
| 19 | 440 | 18 | 5 | M 40-49 | RICARDO SÁNCHEZ CAÑÓN | | Bogotá D.C., Colombia | 01:05:58.12 | 00:11:30.02 | 00:01:24.67 | 00:38:06.36 | 00:01:17.21 | 00:13:39.86 |
| 20 | 446 | 19 | 2 | M 50+ | MIGUEL GABRIEL GONZALEZ | | Bogotá D.C., Colombia | 01:06:18.29 | 00:10:55.15 | 00:01:12.89 | 00:40:07.97 | 00:01:23.81 | 00:12:38.47 |
| 21 | 443 | 20 | 6 | M 40-49 | MARIO MUÑOZ | | Bogotá D.C., Colombia | 01:06:44.98 | 00:11:13.73 | 00:01:11.87 | 00:40:21.93 | 00:00:52.09 | 00:13:05.36 |
| 22 | 407 | 2 | 1 | F 20-29 | CAROLINA MARTÍNEZ | BOG | ESCUELA COLOMBIANA DE TRIATLÓN | 01:06:45.64 | 00:11:18.17 | 00:00:53.16 | 00:40:30.02 | 00:00:54.97 | 00:13:09.32 |
| 23 | 424 | 21 | 5 | M 30-39 | JEFFREY STEVE BORBON SANABRIA | | Bogotá D.C., Colombia | 01:06:54.23 | 00:12:07.02 | 00:01:19.09 | 00:37:44.37 | 00:00:56.66 | 00:14:47.09 |
| 24 | 448 | 22 | 3 | M 50+ | JORGE PARCIFAL LOZANO SABOGAL | | Bogotá D.C., Colombia | 01:07:53.36 | 00:11:49.00 | 00:01:03.92 | 00:38:03.16 | 00:01:56.72 | 00:15:00.56 |
| 25 | 415 | 23 | 6 | M 30-39 | CAMILO ANDRÉS GARCIA BELLO | | Bogotá D.C., Colombia | 01:09:15.83 | 00:10:52.71 | 00:01:05.25 | 00:43:08.29 | 00:00:43.16 | 00:13:26.42 |
| 26 | 430 | 24 | 7 | M 30-39 | DIEGO MIRANDA | | Bogotá D.C., Colombia | 01:11:10.54 | 00:12:05.21 | 00:02:12.95 | 00:41:07.73 | 00:01:53.83 | 00:13:50.82 |
| 27 | 417 | 3 | 2 | F 30-39 | ANA MARIA CHAPARRO RUIZ | BOG | TEAM TRAINER SPORTS | 01:11:22.11 | 00:12:44.67 | 00:01:06.46 | 00:42:31.67 | 00:00:57.39 | 00:14:01.92 |
| 28 | 441 | 4 | 1 | F 40-49 | YADIRA HERNANDEZ | BOG | TEAM TRAINER SPORTS | 01:11:37.53 | 00:12:27.86 | 00:01:20.79 | 00:42:36.69 | 00:01:08.61 | 00:14:03.58 |
| 29 | 436 | 5 | 2 | F 40-49 | OLGA LUCIA VEGA SEQUEDA | | Bogotá D.C., Colombia | 01:12:36.01 | 00:12:49.52 | 00:01:31.75 | 00:42:04.87 | 00:01:20.89 | 00:14:48.98 |
| 30 | 416 | 6 | 3 | F 30-39 | MELISSA ORTIZ VELEZ | | FENIX TEAM-Bogotá D.C., Colombia | 01:14:06.09 | 00:13:56.32 | 00:00:47.65 | 00:41:34.96 | 00:00:51.23 | 00:16:55.93 |
| 31 | 411 | 7 | 2 | F 20-29 | ANDREA GUALTERO | | Bogotá D.C., Colombia | 01:16:48.02 | 00:12:42.36 | 00:01:06.05 | 00:46:24.70 | 00:01:14.85 | 00:15:20.06 |
| 32 | 439 | 8 | 3 | F 40-49 | LILIAN KARINA GONZALEZ DIAZ | | Bogotá D.C., Colombia | 01:17:10.11 | 00:12:08.40 | 00:01:32.75 | 00:48:19.05 | 00:01:54.04 | 00:13:15.87 |
| 33 | 431 | 25 | 8 | M 30-39 | BERNARDO SÍLVA FLOREZ | | Bogotá D.C., Colombia | 01:17:48.49 | 00:14:29.44 | 00:01:38.09 | 00:42:48.49 | 00:00:59.28 | 00:17:53.19 |
| 34 | 432 | 9 | 4 | F 30-39 | BRIGITTE BARRERO | | Bogotá D.C., Colombia | 01:21:24.83 | 00:14:34.72 | 00:01:08.59 | 00:47:26.05 | 00:01:05.45 | 00:17:10.02 |
| 35 | 445 | 10 | 1 | F 50+ | ANA MARÍA MACIAS | | Bogotá D.C., Colombia | 01:22:03.99 | 00:15:20.06 | 00:01:12.72 | 00:45:25.55 | 00:01:33.01 | 00:18:32.65 |
| 36 | 433 | 11 | 4 | F 40-49 | JACQUELINE SANCHEZ | | Sabaneta, Colombia | 01:22:37.05 | 00:15:20.90 | 00:01:26.26 | 00:46:25.04 | 00:01:30.33 | 00:17:54.52 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 37 | 437 | 26 | 7 | M 40-49 | NESTOR GARCIA | | Bogotá D.C., Colombia | 01:22:57.78 | 00:13:45.88 | 00:02:02.82 | 00:48:57.17 | 00:02:06.86 | 00:16:05.05 |
| 38 | 419 | 12 | 5 | F 30-39 | DIANA AGUIRRE | | Bogotá D.C., Colombia | 01:23:42.64 | 00:14:54.48 | 00:00:52.63 | 00:48:51.47 | 00:01:14.15 | 00:17:49.91 |
| 39 | 423 | 13 | 6 | F 30-39 | BIVIANA CAPERA | | FENIX TEAM-Bogotá D.C., Colombia | 01:25:40.21 | 00:14:36.89 | 00:01:19.85 | 00:51:40.23 | 00:01:14.49 | 00:16:48.75 |
| 40 | 408 | 14 | 3 | F 20-29 | ANGELL KIM | | Bogotá D.C., Colombia | 01:31:35.49 | 00:16:10.29 | 00:00:50.55 | 00:54:54.39 | 00:01:11.39 | 00:18:28.87 |
| 41 | 422 | 15 | 7 | F 30-39 | ANA MARIA ARIAS | | Bogotá D.C., Colombia | 01:35:46.71 | 00:14:17.52 | 00:02:04.02 | 00:59:27.65 | 00:02:19.77 | 00:17:37.75 |

**CLASIFICACIÓN GENERAL - CATEGORIA MASCULINA 16 - 19 AÑOS**
**DUATLÓN**
**2,50 Km - 10 km - 1,25 km**

| PUESTO | BIB | PUESTO GENERO | PUESTO CATEGORIA | CATEGORÍA | NOMBRE | LIGA | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 399 | 3 | 1 | M 16-19 | CAMILO VARILA | | Bogotá D.C., Colombia | 00:55:59.09 | 00:08:56.24 | 00:01:02.81 | 00:34:46.43 | 00:00:39.18 | 00:10:34.43 |
| 12 | 400 | 12 | 2 | M 16-19 | NELSON DAVID VIVEROS GARCIA | VAL | TRICEROZ-Guadalajara De Buga, Colombia | 01:00:49.66 | 00:10:18.01 | 00:00:29.74 | 00:36:21.68 | 00:00:43.79 | 00:12:56.44 |
| 16 | 403 | 16 | 3 | M 16-19 | PETER WILLY MADSEN | | Bogotá D.C., Colombia | 01:04:05.58 | 00:11:12.06 | 00:00:41.04 | 00:38:46.86 | 00:00:46.82 | 00:12:38.80 |

triatlón Bogotá

**FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TRIATLÓN**
**LIGA DE TRIATLÓN DE BOGOTÁ**
**V VÁLIDA DE COPA COLOMBIA DE TRIATLÓN**
**TRIBOGOTÁ 2019 - 4 DE AGOSTO 2019**

FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TRIATLÓN

**CLASIFICACIÓN GENERAL - CATEGORIA MENORES**
**DUATLÓN**
**2,50 Km - 10 km - 1,25 km**

| PUESTO | BIB | PUESTO GENERO | PUESTO CATEGORIA | CATEGORÍA | NOMBRE | LIGA | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 396 | 1 | 1 | M 14-15 | JUAN FELIPE RODRÍGUEZ DÍAZ | MET | 3SKY | 00:27:12.76 | 00:09:48.06 | 00:00:30.70 | 00:10:23.85 | 00:00:32.85 | 00:05:57.3 |
| 2 | 390 | 2 | 2 | M 14-15 | SANTIAGO EFRAÍN FUENTES TRUJILLO | BOG | LACTATO TEAM | 00:27:16.66 | 00:09:49.36 | 00:00:27.83 | 00:10:26.30 | 00:00:28.11 | 00:06:05.0 |
| 3 | 394 | 3 | 3 | M 14-15 | SAMUEL ZULUAGA CARDONA | | Medellín, Colombia | 00:28:05.94 | 00:09:48.99 | 00:00:30.90 | 00:10:26.50 | 00:00:33.09 | 00:06:46.4 |
| 4 | 397 | 4 | 4 | M 14-15 | ARTURO GUZMÁN MEDINA | BOG | GOODWILL RUNNERS | 00:28:35.59 | 00:10:38.40 | 00:00:36.73 | 00:10:31.00 | 00:00:44.38 | 00:06:05.0 |
| 5 | 395 | 5 | 5 | M 14-15 | MANUEL FELIPE CARDENAS MORENO | | Bogotá, Colombia | 00:28:43.22 | 00:09:56.94 | 00:00:37.99 | 00:11:15.13 | 00:00:38.93 | 00:06:14.2 |
| 6 | 393 | 6 | 6 | M 14-15 | SEBASTIÁN HELO | | Bogotá D.C., Colombia | 00:28:55.62 | 00:10:19.79 | 00:00:39.03 | 00:10:46.85 | 00:00:44.64 | 00:06:25.3 |
| 7 | 381 | 7 | 1 | M 12-13 | ARNOLD STIVEN GONZALEZ GONZALEZ | | Puerto Gaitan, Colombia | 00:29:01.31 | 00:10:38.69 | 00:00:30.09 | 00:10:42.90 | 00:00:26.78 | 00:06:42.8 |
| 8 | 384 | 8 | 7 | M 14-15 | JOHN NICOLÁS ARÉVALO SUÁREZ | BOG | ENDURANCE TEAM | 00:29:27.33 | 00:10:05.09 | 00:00:36.72 | 00:11:07.35 | 00:00:43.10 | 00:06:55.0 |
| 9 | 383 | 9 | 8 | M 14-15 | ALEJANDRO GONZALEZ MORENO | | Bogotá D.C., Colombia | 00:32:06.81 | 00:10:37.88 | 00:00:38.20 | 00:13:00.03 | 00:00:34.25 | 00:07:16.4 |
| 10 | 391 | 10 | 2 | M 12-13 | NICOLAS ESTEBAN CARVAJAL HERNANDEZ | BOG | ESCUELA COLOMBIANA DE TRIATLON | 00:33:43.48 | 00:11:31.28 | 00:00:35.44 | 00:13:13.13 | 00:00:45.93 | 00:07:37.7 |
| 11 | 387 | 1 | 1 | F 14-15 | DIANA YOSCUA MARTÍNEZ | BOG | LACTATO TEAM | 00:33:55.46 | 00:12:29.68 | 00:00:32.77 | 00:11:39.05 | 00:00:43.96 | 00:08:30.0 |
| 12 | 385 | 2 | 2 | F 14-15 | ANA VALENTINA JEREZ SÁNCHEZ | | Bucaramanga, Colombia | 00:35:10.02 | 00:12:30.71 | 00:00:43.25 | 00:12:47.32 | 00:00:43.12 | 00:08:25.6 |
| 13 | 386 | 3 | 3 | F 14-15 | JULIANA CASTRO | | Colombia-Bogotá D.C., Colombia | 00:35:32.41 | 00:12:47.17 | 00:00:47.35 | 00:12:44.37 | 00:00:47.89 | 00:08:25.6 |
| 14 | 388 | 11 | 9 | M 14-15 | JHON SEBASTIAN ALBA CAMARGO | BOG | ESCUELA COLOMBIANA DE TRIATLON | 00:35:41.64 | 00:12:20.85 | 00:00:45.98 | 00:13:58.18 | 00:00:36.36 | 00:08:00.2 |
| 15 | 392 | 4 | 4 | F 14-15 | NATALIA GUERRERO ROJAS | | Bogotá D.C., Colombia | 00:35:48.81 | 00:12:51.81 | 00:00:44.89 | 00:13:22.57 | 00:00:44.29 | 00:08:05.2 |
| 16 | 378 | 12 | 3 | M 12-13 | JACOBO PETRELLI | BOG | ENDURANCE TEAM | 00:36:21.85 | 00:12:50.49 | 00:00:53.75 | 00:13:34.86 | 00:00:51.37 | 00:08:11.3 |
| 17 | 389 | 13 | 10 | M 14-15 | MIGUEL ANGEL SÁENZ NOVOA | | Puerto Gaitan, Colombia | 00:37:46.54 | 00:14:12.84 | 00:00:47.78 | 00:11:54.26 | 00:00:43.66 | 00:10:08.0 |
| 18 | 380 | 14 | 4 | M 12-13 | SANTIAGO LOSADA SALGUERO | | Ibagué, Colombia | 00:38:22.53 | 00:14:06.03 | 00:00:31.26 | 00:12:37.09 | 00:01:34.75 | 00:09:33.4 |
| 19 | 379 | 15 | 5 | M 12-13 | JAVIER SANTIAGO FORERO RODRIGUEZ | | Chiquinquirá, Colombia | 00:40:32.73 | 00:14:21.98 | 00:00:46.85 | 00:14:15.57 | 00:01:10.52 | 00:09:57.8 |

**CLASIFICACIÓN GENERAL - CATEGORIA MENORES MASCULINA 12 - 13 AÑOS**
**DUATLÓN**
**2,50 Km - 10 km - 1,25 km**

| PUESTO | BIB | PUESTO GENERO | PUESTO CATEGORIA | CATEGORÍA | NOMBRE | LIGA | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 381 | 7 | 1 | M 12-13 | ARNOLD STIVEN GONZALEZ GONZALEZ | | Puerto Gaitan, Colombia | 00:29:01.31 | 00:10:38.69 | 00:00:30.09 | 00:10:42.90 | 00:00:26.78 | 00:06:42.8 |
| 10 | 391 | 10 | 2 | M 12-13 | NICOLAS ESTEBAN CARVAJAL HERNANDEZ | BOG | ESCUELA COLOMBIANA DE TRIATLON | 00:33:43.48 | 00:11:31.28 | 00:00:35.44 | 00:13:13.13 | 00:00:45.93 | 00:07:37.7 |
| 16 | 378 | 12 | 3 | M 12-13 | JACOBO PETRELLI | BOG | ENDURANCE TEAM | 00:36:21.85 | 00:12:50.49 | 00:00:53.75 | 00:13:34.86 | 00:00:51.37 | 00:08:11.3 |
| 18 | 380 | 14 | 4 | M 12-13 | SANTIAGO LOSADA SALGUERO | | Ibagué, Colombia | 00:38:22.53 | 00:14:06.03 | 00:00:31.26 | 00:12:37.09 | 00:01:34.75 | 00:09:33.4 |
| 19 | 379 | 15 | 5 | M 12-13 | JAVIER SANTIAGO FORERO RODRIGUEZ | | Chiquinquirá, Colombia | 00:40:32.73 | 00:14:21.98 | 00:00:46.85 | 00:14:15.57 | 00:01:10.52 | 00:09:57.8 |

**CLASIFICACIÓN GENERAL - CATEGORIA MENORES FEMENINA 14 - 15 AÑOS**
**DUATLÓN**
**2,50 Km - 10 km - 1,25 km**

| PUESTO | BIB | PUESTO GENERO | PUESTO CATEGORIA | CATEGORÍA | NOMBRE | LIGA | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | 387 | 1 | 1 | F 14-15 | DIANA YOSCUA MARTÍNEZ | BOG | LACTATO TEAM | 00:33:55.46 | 00:12:29.68 | 00:00:32.77 | 00:11:39.05 | 00:00:43.96 | 00:08:30.0 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12 | 385 | 2 | 2 | F 14-15 | ANA VALENTINA JEREZ SÁNCHEZ | | Bucaramanga, Colombia | 00:35:10.02 | 00:12:30.71 | 00:00:43.25 | 00:12:47.32 | 00:00:43.12 | 00:08:25.6 |
| 13 | 386 | 3 | 3 | F 14-15 | JULIANA CASTRO | | Colombia-Bogotá D.C., Colombia | 00:35:32.41 | 00:12:47.17 | 00:00:47.35 | 00:12:44.37 | 00:00:47.89 | 00:08:25.6 |
| 15 | 392 | 4 | 4 | F 14-15 | NATALIA GUERRERO ROJAS | | Bogotá D.C., Colombia | 00:35:48.81 | 00:12:51.81 | 00:00:44.89 | 00:13:22.57 | 00:00:44.29 | 00:08:05.2 |

**CLASIFICACIÓN GENERAL - CATEGORIA MENORES MASCULINA 14 - 15 AÑOS**

**DUATLÓN**

**2,50 Km - 10 km - 1,25 km**

| PUESTO | BIB | PUESTO GENERO | PUESTO CATEGORIA | CATEGORÍA | NOMBRE | LIGA | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 396 | 1 | 1 | M 14-15 | JUAN FELIPE RODRÍGUEZ DÍAZ | MET | 3SKY | 00:27:12.76 | 00:09:48.06 | 00:00:30.70 | 00:10:23.85 | 00:00:32.85 | 00:05:57.3 |
| 2 | 390 | 2 | 2 | M 14-15 | SANTIAGO EFRAÍN FUENTES TRUJILLO | BOG | LACTATO TEAM | 00:27:16.66 | 00:09:49.36 | 00:00:27.83 | 00:10:26.30 | 00:00:28.11 | 00:06:05.0 |
| 3 | 394 | 3 | 3 | M 14-15 | SAMUEL ZULUAGA CARDONA | | Medellín, Colombia | 00:28:05.94 | 00:09:48.99 | 00:00:30.90 | 00:10:26.50 | 00:00:33.09 | 00:06:46.4 |
| 4 | 397 | 4 | 4 | M 14-15 | ARTURO GUZMÁN MEDINA | BOG | GOODWILL RUNNERS | 00:28:35.59 | 00:10:38.40 | 00:00:36.73 | 00:10:31.00 | 00:00:44.38 | 00:06:05.0 |
| 5 | 395 | 5 | 5 | M 14-15 | MANUEL FELIPE CÁRDENAS MORENO | | Bogotá, Colombia | 00:28:43.22 | 00:09:56.94 | 00:00:37.99 | 00:11:15.13 | 00:00:38.93 | 00:06:14.2 |
| 6 | 393 | 6 | 6 | M 14-15 | SEBASTIÁN HELO | | Bogotá D.C., Colombia | 00:28:55.62 | 00:10:19.79 | 00:00:39.03 | 00:10:46.85 | 00:00:44.64 | 00:06:25.3 |
| 8 | 384 | 8 | 7 | M 14-15 | JOHN NICOLÁS ARÉVALO SUÁREZ | BOG | ENDURANCE TEAM | 00:29:27.33 | 00:10:05.09 | 00:00:36.72 | 00:11:07.35 | 00:00:43.10 | 00:06:55.0 |
| 9 | 383 | 9 | 8 | M 14-15 | ALEJANDRO GONZALEZ MORENO | | Bogotá D.C., Colombia | 00:32:06.81 | 00:10:37.88 | 00:00:38.20 | 00:13:00.03 | 00:00:34.25 | 00:07:16.4 |
| 14 | 388 | 11 | 9 | M 14-15 | JHON SEBASTIAN ALBA CAMARGO | BOG | ESCUELA COLOMBIANA DE TRIATLON | 00:35:41.64 | 00:12:20.85 | 00:00:45.98 | 00:13:58.18 | 00:00:36.36 | 00:08:00.2 |
| 17 | 389 | 13 | 10 | M 14-15 | MIGUEL ANGEL SÁENZ NOVOA | | Puerto Galtan, Colombia | 00:37:46.54 | 00:14:12.84 | 00:00:47.78 | 00:11:54.26 | 00:00:43.66 | 00:10:08.0 |

triatlon Bogotá

**FEDERACIÓN COLOMBIANA DE TRIATLÓN**
**LIGA DE TRIATLÓN DE BOGOTÁ**
**V VÁLIDA DE COPA COLOMBIA DE TRIATLÓN**
**TRIBOGOTÁ 2019 - 4 DE AGOSTO 2019**

**CLASIFICACIÓN GENERAL RELEVOS MIXTOS**
**TRIATLON**
**400 m - 10 Km - 2,5 Km**

| PUESTO | BIB | NOMBRE | LIGA | CLUB | TIEMPO TOTAL | LEG 1 | LEG 2 | LEG 3 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | BOGOTA 1 | BOG | | 01:48:37.73 | 00:34:08.98 | 00:40:09.68 | 00:34:19.07 | | |
| PUESTO | BIB | NOMBRE | LIGA | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
| 1 | 1 | Brian E Moya Manrique | BOG | 226TB | 00:34:08.98 | 00:06:13.04 | 00:00:32.94 | 00:17:10.06 | 00:00:31.00 | 00:09:41.94 |
| 1 | 1 | Maria Cristina Becerra G | BOG | 226TB | 00:40:09.68 | 00:07:34.32 | 00:01:10.64 | 00:19:50.05 | 00:00:29.32 | 00:11:05.35 |
| 1 | 1 | Carlos J Quinchará | BOG | 226TB | 00:34:19.07 | 00:07:01.73 | 00:00:40.36 | 00:16:11.37 | 00:00:33.11 | 00:09:52.50 |
| 2 | 10 | TRICALDAS 1 | Manizales | | 01:49:28.10 | 00:36:58.00 | 00:38:30.66 | 00:33:59.44 | | |
| PUESTO | BIB | NOMBRE | LIGA | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
| 2 | 10 | Daniel Bustamante | CAL | | 00:36:58.00 | 00:07:06.15 | 00:00:37.52 | 00:18:11.22 | 00:00:29.87 | 00:10:33.24 |
| 2 | 10 | Maira Vargas | CAL | | 00:38:30.66 | 00:07:34.61 | 00:00:41.92 | 00:18:53.10 | 00:00:30.34 | 00:10:50.69 |
| 2 | 10 | Eduardo Londoño | CAL | | 00:33:59.44 | 00:06:35.39 | 00:00:25.69 | 00:16:58.33 | 00:00:30.66 | 00:09:29.37 |
| 3 | 7 | BOGOTA 7 | Bogotá | | 01:52:02.60 | 00:35:19.64 | 00:39:21.97 | 00:37:20.99 | | |
| PUESTO | BIB | NOMBRE | LIGA | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
| 3 | 7 | Alejandro N Chavez P | BOG | Endurance Team | 00:35:19.64 | 00:06:35.04 | 00:00:33.48 | 00:18:09.22 | 00:00:33.04 | 00:09:28.86 |
| 3 | 7 | Maria Fernanda Barbosa | BOG | Endurance Team | 00:39:21.97 | 00:07:48.91 | 00:00:45.00 | 00:19:08.58 | 00:00:34.59 | 00:11:04.89 |
| 3 | 7 | Jeison Fierro Calderon | BOG | Endurance Team | 00:37:20.99 | 00:07:02.59 | 00:00:38.68 | 00:18:07.92 | 00:00:39.02 | 00:10:52.78 |
| 4 | 5 | BOGOTA 5 | BOG | | 01:58:46.67 | 00:37:34.07 | 00:43:43.96 | 00:37:28.64 | | |
| PUESTO | BIB | NOMBRE | LIGA | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
| 4 | 5 | Daniel Ordoñez | BOG | Lactato Team | 00:37:34.07 | 00:07:05.63 | 00:00:39.20 | 00:18:20.73 | 00:00:33.12 | 00:10:55.39 |
| 4 | 5 | Maria Alejandra Coral | BOG | Endurance Team | 00:43:43.96 | 00:07:54.52 | 00:00:46.78 | 00:21:42.15 | 00:00:33.18 | 00:12:47.33 |
| 4 | 5 | Nicolas Gomez | BOG | Endurance Team | 00:37:28.64 | 00:07:23.40 | 00:00:41.14 | 00:18:21.31 | 00:00:36.46 | 00:10:26.33 |
| 5 | 6 | Bogotá 6 | BOG | | 02:02:27.47 | 00:38:01.25 | 00:42:15.36 | 00:42:10.86 | | |
| PUESTO | BIB | NOMBRE | LIGA | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
| 5 | 5 | Daniel Chethuan E | BOG | Endurance Team | 00:38:01.25 | 00:07:01.51 | 00:00:44.40 | 00:18:21.35 | 00:00:32.04 | 00:11:21.95 |
| 5 | 5 | Laura J Hurtado V | BOG | Lactato Team | 00:42:15.36 | 00:08:12.42 | 00:00:41.66 | 00:20:26.76 | 00:00:37.36 | 00:12:17.16 |
| 5 | 5 | Sebastian Fuentes T | BOG | Lactato Team | 00:42:10.86 | 00:07:50.98 | 00:00:49.22 | 00:21:13.08 | 00:00:31.00 | 00:11:46.58 |
| 6 | 8 | BOGOTA 8 | BOG | | 02:04:34.65 | 00:36:30.45 | 00:43:19.90 | 00:44:44.30 | | |
| PUESTO | BIB | NOMBRE | BOG | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
| 6 | 8 | Juan E Cardenas M | BOG | Endurance Team | 00:36:30.45 | 00:07:17.40 | 00:00:32.00 | 00:17:56.40 | 00:00:31.20 | 00:10:13.45 |
| 6 | 8 | Laura Cortes F | BOG | Lactato Team | 00:43:19.90 | 00:08:30.44 | 00:00:47.41 | 00:20:57.68 | 00:00:33.76 | 00:12:30.61 |
| 6 | 8 | Juan Pablo Mosquera | BOG | ECT | 00:44:44.30 | 00:08:55.64 | 00:00:57.39 | 00:21:11.71 | 00:00:37.85 | 00:13:01.71 |
| 7 | 2 | BOGOTÁ 2 | BOG | | 02:06:34.16 | 00:38:46.84 | 00:46:04.58 | 00:41:42.74 | | |
| PUESTO | BIB | NOMBRE | BOG | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
| 7 | 2 | David S Reyes S | BOG | Lactato Team | 00:38:46.84 | 00:07:37.08 | 00:00:48.54 | 00:18:58.58 | 00:00:39.39 | 00:10:43.25 |
| 7 | 2 | Estefania Gaviria C | BOG | Lactato Team | 00:46:04.58 | 00:08:22.56 | 00:01:12.74 | 00:22:28.10 | 00:00:48.58 | 00:13:12.60 |
| 7 | 2 | Junior Castro P | BOG | Lactato Team | 00:41:42.74 | 00:08:09.46 | 00:00:58.22 | 00:20:18.83 | 00:00:38.05 | 00:11:38.18 |
| 8 | 9 | BOGOTA 9 | BOG | | 02:11:00.18 | 00:39:57.10 | 00:46:27.09 | 00:44:35.99 | | |
| PUESTO | BIB | NOMBRE | BOG | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
| 9 | 9 | David Sarmiento M | BOG | 226TB | 00:39:57.10 | 00:08:19.54 | 00:00:45.24 | 00:19:02.36 | 00:00:33.51 | 00:11:16.45 |
| 9 | 9 | Paula Contreras | BOG | | 00:46:27.09 | 00:09:34.40 | 00:00:34.75 | 00:21:38.70 | 00:00:48.52 | 00:13:50.72 |
| 9 | 9 | Gabriel Yopasa | BOG | Maratlón | 00:44:35.99 | 00:06:47.00 | 00:02:38.09 | 00:20:40.71 | 00:00:34.98 | 00:13:55.21 |
| DNF | 3 | BOGOTA 3 | BOG | | DNF | 00:39:48.00 | 00:41:59.63 | DNF | | |
| PUESTO | BIB | NOMBRE | BOG | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
| | 3 | Santiago Mendoza | BOG | ECT | 00:39:48.00 | 00:07:26.54 | 00:00:56.32 | 00:19:03.36 | 00:00:41.15 | 00:11:45.23 |
| | 3 | Laura Ramirez D. | BOG | Lactato Team | 00:41:59.63 | 00:08:05.18 | 00:00:56.08 | 00:20:47.52 | 00:00:31.59 | 00:11:41.30 |
| | 3 | Nestor Ramirez D. | BOG | Lactato Team | DNF | 00:07:02.54 | 00:00:39.18 | | | |
| DSQ | 4 | BOGOTA 4 | BOG | | DSQ | 00:37:17.05 | 00:41:35.16 | 00:39:00.16 | | |
| PUESTO | BIB | NOMBRE | BOG | CLUB | TIEMPO TOTAL | NATACIÓN | T1 | CICLISMO | T2 | CaP |
| | 4 | Alejandro Gomez | BOG | Lactato Team | 00:37:17.05 | 00:06:54.05 | 00:00:55.02 | 00:18:33.32 | 00:00:34.16 | 00:10:23.23 |
| | 4 | Valeria Espinoza | BOG | Lactato Team | 00:41:35.16 | 00:08:24.16 | 00:00:51.66 | 00:19:54.52 | 00:00:41.59 | 00:11:47.10 |
| | 4 | Manuel Suarez | BOG | ECT | 00:39:00.16 | 00:07:38.52 | 00:00:29.12 | 00:10:48.32 | 00:00:39.10 | 00:10:48.21 |

1 Información general
2 Condiciones
3 Bienes y servicios
4 Documentos del Proveedor
5 Documentos del contrato
6 Información presupuestal
7 **Ejecución del Contrato**
8 Modificaciones del Contrato
9 Incumplimientos

## Datos guardados

Cancelar

< Evaluación de la Entidad Estatal >

**VER CONTRATO**

### Ejecución del Contrato

Porcentaje Recepción de artículos

### Plan de Pagos

**¿Se requieren emisiones de códigos de autorización?** Sí No

| Id de pago | Número de factura | Fecha de emisión | Fecha de recepción | Valor total de la factura | Estado |
|---|---|---|---|---|---|

*No existen resultados que cumplan con los criterios de búsqueda especificados*

Crear

### Documentos de ejecución del contrato

| | Descripción | Nombre del archivo | Cargado por | |
|---|---|---|---|---|
| | RP CTO 2065.pdf | RP CTO 2065.pdf | Comprador | Descargar |
| | 2065-2019-ACTA DE INICIO ALCANCE.pdf | 2065-2019-ACTA DE INICIO ALCANCE.pdf | Comprador | Descargar |
| ☐ | INF 1 SANTOS CRUZ OSWALDO ALBERTO.pdf | INF 1 SANTOS CRUZ OSWALDO ALBERTO.pdf | Proveedor | Descargar |
| ☐ | INF 2 SANTOS CRUZ OSWALDO ALBERTO.pdf | INF 2 SANTOS CRUZ OSWALDO ALBERTO.pdf | Proveedor | Descargar |
| ☐ | INF 3 SANTOS CRUZ OSWALDO ALBERTO.pdf | INF 3 SANTOS CRUZ OSWALDO ALBERTO.pdf | Proveedor | Descargar |
| ☐ | INFORME 4_OSWALDO ALBERTO SANTOS.pdf | INFORME 4_OSWALDO ALBERTO SANTOS.pdf | Proveedor | Descargar |
| ☐ | INF. JULIO.pdf | INF. JULIO.pdf | Proveedor | Descargar |

Borrar Cargar nuevo

Cancelar

< Evaluación de la Entidad Estatal >



26

Señores:
**INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE**
Ciudad.

**CERTIFICACION DE CUMPLIMIENTO**
(Artículos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)

Conozco que esta información debo entregarla a la entidad contratante antes de cualquier pago que se tramite en dicho mes, en los términos establecidos en el Decreto 1070 de 2013.

**Conozco que de acuerdo con el párrafo 6 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.**

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Contrato No. | 2065-2019 | | | | | | | | | | | |
| 2 | Nombre del Contratista | OSWALDO ALBERTO SANTOS CRUZ | | | | | | | | | | | |
| 3 | Identificación | CC | X | CE | | | | 19.257.736 | | | | | |
| 4 | Régimen del impuesto a las ventas | | | | | | | Simplificado | X | | | Común | |
| 5 | Residente en el país (Extranjeros) | | | | | | | | | SI | | NO | X |
| 6 | Tengo contratadas dos o mas personas para realizacion de las actividades que se requieren en cumplimiento del objeto del presente contrato (artículo 340 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.) | | | | | | | | | SI | | NO | X |
| 7 | Declaración de ingresos<br>c) Mis ingresos totales en el año gravable 2018, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2018), equivalentes a $46.418.000 | | | | | | | | | SI | | NO | X |
| 8 | Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el **MES ANTERIOR** provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.<br>Aporte Obligatorio de Salud mensualizado $ 156.700,00 — Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado $ 200.600,00<br>Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL $ 6.600,00 — Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retencion en la fuente | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Ingresos no constitutivos de renta, ni de ganancia ocasional mensual<br>AFC $ — Ahorro Voluntario Pensión $ | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Intereses en créditos de vivienda de habitación. Certificado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2018). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo | | | | | | | | | SI | | NO | X |
| 11 | Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos) Certificado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2018). Anexo | | | | | | | | | SI | | NO | X |
| 12 | Dependientes: Certifico bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con numero de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto, tienen dependencia económica de mi.<br>a) Hijos menores de 18 años (entregar registro civil). Anexo | | | | | | | | | SI | | NO | X |
| | b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo | | | | | | | | | SI | | NO | X |
| | c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo | | | | | | | | | SI | | NO | X |
| | d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos menores a 260 UVT (2019) $8.910.200 (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar Certificado de medicina legal ó EPS). Anexo | | | | | | | | | SI | | NO | X |
| | e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2019) $8.910.200. (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo | | | | | | | | | SI | | NO | X |
| 13 | Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios. | | | | | | | | | SI | | NO | X |
| 14 | **(OPCIONAL)** Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una tarifa de retención en la fuente superior a la establecida en el parágrafo 3° del Artículo 3° del Decreto 0099 de 2013, la cual será por un porcentaje de: | | | | | | | | | | | % | |

**Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.**

**DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.**

FIRMA

Dada en Bogotá D.C. a los: DD 25 MM 8 AA 2019

# PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES



| DATOS DEL APORTANTE | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PO | NÚMERO | NOMBRE APORTANTE | | DIRECCIÓN | TELÉFONO | CORREO | EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD |
| CC | 19257736 | oswaldo alberto santos cruz | | calle 22D No. 69F-73 In 8 Ap 101 | 4167288 | oswaldosantosc@hotmail.com | |
| RMA NTACIÓN | CLASE APORTANTE | NOMBRE SUCURSAL | CÓDIGO | DEPARTAMENTO | CIUDAD / MUNICIPIO | | |
| ICA | I – Independiente | | | BOGOTÁ D. C. | BOGOTÁ D.C. | | NO |

| DATOS DE LA PLANILLA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| PLANILLA ASOCIADA | FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO) | TIPO PLANILLA | FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO) | NÚMERO PLANILLA | CANTIDAD | |
| | | | | | EMPLEADOS | UPC |
| | | | | | 1 | 0 |
| PERÍODO SALUD | PERÍODO PENSIONES | | | | TOTAL A PAGAR | |
| 2019-07 | 2019-07 | I | 09/08/2019 | 38681303 | $363.900 | |

## R COTIZANTE

| INFORMACION COTIZANTE | | | | | | INFORMACIÓN NOVEDADES | | | | | | | | | | | | | | | | PENSIÓN | | | | | | | SALUD | | | RIESGOS LABORALES | | | | CCF | | | PARAFISCALES | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Apellidos y Nombres | Cotizante | Dependiente | Cuenta Cobrador | Cuenta Cobrador | Fallecimiento | IGE | RET | TDE | TAE | TDP | TAP | VSP | VST | SLN | IGE | LMA | VAC | AVP | VCT | IRL | CONDUCCIÓN | Cód. AFP | IBC AFP | Cotización | Voluntario Afiliado | Voluntario Aportante | Fondo pensional de solidaridad | Fondo pensional de subsistencia | Cód. EPS | IBC EPS | Cotización / Valor UPC | Cód. ARL | IBC ARL | Clase de Riesgo | Cotización | Código CCF | IBC CCF | Aporte CCF | IBC otros parafiscales | Aporte SENA | Aporte ICBF | Aporte ESAP | Aporte MEN |
| SANTOS CRUZ OSWALDO ALBERTO | 58 | 0 | | | N | | | | | | | | | | | | | | | | | 230201 | 1.253.600 | 200.800 | 0 | 0 | 0 | 0 | EPS008 | 1.253.600 | 156.730 | 14-23 | 1.253.600 | 1 | 6.600 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

PAGADA

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

compensar | miplanilla.com

# PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES



| DATOS DEL APORTANTE | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| TIPO | NÚMERO | NOMBRE APORTANTE | DIRECCIÓN | TELÉFONO | CORREO | EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD |
| CC | 19257738 | oswaldo alberto santos cruz | calle 22D No. 69F-73 In 6 Ap 101 | 4167258 | oswaldosantosc@hotmail.com | |
| FORMA PRESENTACIÓN | CLASE APORTANTE | NOMBRE SUCURSAL | CÓDIGO | DEPARTAMENTO | CIUDAD / MUNICIPIO | |
| UNICA | I – Independiente | | | BOGOTÁ D. C. | BOGOTÁ D.C. | NO |

| DATOS DE LA PLANILLA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| PLANILLA ASOCIADA | FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO) | TIPO PLANILLA | FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO) | NÚMERO PLANILLA | CANTIDAD | |
| | | | | | EMPLEADOS | UPC |
| | | | | | 1 | 0 |
| PERIODO SALUD | PERIODO PENSIONES | | | | TOTAL A PAGAR | |
| 2019-07 | 2019-07 | I | 09/08/2019 | 30681303 | $363.900 | |

## TALES POR SUBSISTEMAS

**TOTALES SALUD**

| EPS | Nombre | NIT | Cotización Obligatoria | UPC Adicional | Incapacidades | | Licencia Maternidad | | Días Mora | Valor Mora Cotización | Valor Mora UPC | Total a Pagar | No. Afiliados |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | No. Autorización | Valor | No. Autorización | Valor | | | | | |
| 38 | Compensar EPS | 860066942-7 | 156.700 | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 156.700 | 1 |

**TOTALES PENSIÓN**

| AFP | Nombre | NIT | Cotización Obligatoria | Aporte Voluntario Afiliado | Aporte Voluntario Aportante | Aporte FSP - Solidaridad | Aporte FSP - Subsistencia | Días Mora | Valor Mora Cotización | Valor Mora FSP | Total a Pagar | No. Afiliados |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Proteccion (ING + Proteccion) | 800229739-0 | 200.600 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 200.600 | 1 |

**TOTALES RIESGOS LABORALES**

| ARL | Nombre | NIT | Cotización Obligatoria | Incapacidades | | Aportes Otros Sistemas | Valor Neto Cotización | Días Mora | Valor Mora Cotización | Subtotal Cotización | No. Radicado Saldo a Favor | Valor Saldo a Favor | Fondo Solidaridad | Total a Pagar | No. Afiliados |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | No. Autorización | Valor | | | | | | | | | | |
| | Positiva Seguros | 899011153-6 | 6.600 | | | | 6.600 | 0 | 0 | 6.600 | | | 66 | 6.600 | 1 |

**TOTALES CAJAS**

| CCF | Nombre | NIT | Valor Aporte | Días Mora | Valor Mora Aporte | Total a Pagar | No. Afiliados |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

**TOTALES PARAFISCALES**

| Aporte | Días Mora | Valor Mora Aporte | Total a Pagar | No. Afiliados |
|---|---|---|---|---|
| SENA | | | | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ICBF | | | | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ESAP | | | | |
| | | | | |
| MEN | | | | |
| | | | | |

**TOTALES POR SUBSISTEMA**

| Tipo Administradora | No. Administradoras Reportadas | Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora | Total a Pagar |
|---|---|---|---|
| Salud | 1 | 156.700 | 156.700 |
| Pensión | 1 | 200.600 | 200.600 |
| Riesgos Laborales | 1 | 6.600 | 6.600 |
| CCF | 0 | 0 | 0 |
| ESAP | 0 | 0 | 0 |
| ICBF | 0 | 0 | 0 |
| MEN | 0 | 0 | 0 |
| SENA | 0 | 0 | 0 |
| TOTALES | 3 | 363.900 | 363.900 |

30681303

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información