WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC

INFORME DE ACTIVIDADES

Informe de actividades del 1 al 30 de julio de 2023 por contrato nro. CSA-267-2023 suscrito el 24 de mayo de 2023 entre la administración municipal de San Carlos nit. 890983740-9 y WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO identificado con cedula de ciudadanía nro. 70167.449 De San Carlos cuyo objeto es Fomento Y Promoción A La Recreación, La Actividad Física Y El Deporte Municipal Mediante La Prestación De Servicios De Apoyo A La Gestión Como Coordinador Del Programa "Por Su Salud, Muévase Pues" En Actividades Lideradas Desde El INDERSAC Para El Fortalecimiento De Los Diferentes Grupos Poblacionales En El Área Urbana Y Rural, En Virtud Del Cumplimiento De Plan De Desarrollo Municipal 2020-2023 – San Carlos Somos Todos Del Municipio De San Carlos – Antioquia. Por un valor de $ $17.395.800 y una vigencia de tres (217) días a partir del 24 de mayo hasta el 31 de diciembre del 20223.

1. **Aspectos Positivos:** La comunidad sancarlitana ha participado masivamente en las diferentes actividades físicas, como en la semana del movimiento.
2. **Aspectos Por Mejorar:** Se requiere pelotas suizas para realizar trabajos con gestantes
3. **Valoración del cumplimiento de las actividades, objetivos y resultados.**

OBJETO ESPECÍFICO 1: Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad" de la zona urbana y rural del municipio de San Carlos Según la asignación realizada por el supervisor.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 4,6,7,11,13,14,18,25,27,28 de julio del 2023 Adulto mayor sano y activo "PROPA polideportivo Julián Conrado David.
- 5,12,19,26 de julio 2023 Corregimiento el Jordán adulto mayor
- 5,12,19,26 de julio 2023- Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza
- 3,4,6,10,11,13,17,18,24,25,27,28 de julio de 2023- polideportivo - Grupo rumba aeróbica comunidad en general
- 14,6,11,15,18,23,27 de julio de 2023 polideportivo - inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
1.1	Adulto mayor sano y activo "PROPA	• Generalidades: nuestros adultos mayores vienen participación masivamente en las diferentes actividades programadas para ellos. • Especificaciones del grupo: con nuestros adultos mayores se realizaron actividades lúdicas recreativas y físicas como rondas recreativas trabajando en equipos, clases musicalizadas paso doble, merengue, folclor, charrangueras, aeróbicos, trabajos de coordinación y concentración con bastones y trabajos de fuerza, también se realizó una caminata ecológica hacia la villa. • Individualidades: con charlas pedagógicas hacia nuestros adultos mayores sobre el auto cuidado de tener mucho cuidado en cruzar las calles de nuestro municipio ya que ha habido asientes en el trascurso del desplazamiento de sus casas hacia las unidades deportivas para las actividades físicas.

1.2	Adulto mayor sano y activo alegría corregimiento el Jordán	• Generalidades: con gran motivación los adultos mayores de corregimiento del Jordán vienen trabajando en las actividades físicas, donde participan muy animada mente. • Especificaciones del grupo: con nuestros adultos mayores se realizaron actividades lúdicas recreativas y físicas como rondas recreativas trabajando en equipos, clases musicalizadas paso doble, merengue, folclor, charrangueras, aeróbicos, trabajos de coordinación y concentración con bastones y trabajos de fuerza • Individualidades: con nuestros adultos mayores del corregimiento el Jordán se sensibilizo que para las actividades físicas hay que traer hidratación ya que es muy importante para nuestra salud.
1.3	Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza	• Generalidades: la comunidad del corregimiento puerto garza vienen participando de unas excelentes clases musicalizadas y trabajos de fuerza donde la comunidad responde excelente mente. • Especificaciones del grupo: con el grupo de rumba aeróbica comunidad en general se ha venido trabajando todo tipo de ritmo musicalizada baile de salón (salsa, merengue y paso doble), folclor y clase funcional. • Individualidades: a los usuarios se les da una charla de la importancia de la hidratación ya que muchos no se hidratan a la hora de hacer ejercicio
1.4	Grupo rumba aeróbica comunidad en general	• Generalidades: la comunidad sancarlitana cuenta con un espacio de sano esparcimiento donde participan en familia en las clases musicalizadas, las comunidades están participando masivamente en esta actividad de estos espacios niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores • Especificaciones del grupo: con el grupo de rumba aeróbica comunidad en general se ha venido trabajando todo tipo de ritmo musicalizada baile de salón (salsa, merengue y paso doble), folclor y clase funcional. también se realizó una mega rumba dando apertura al programa de actividad física, se realizó una rumba de colores, • Individualidades: Los usuarios manifiestan que estas actividades son muy importantes para nuestra salud por tal motivo participan la familia para tener una mejor calidad de vida.
1.5	, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	• Generalidades: con gran motivación se viene trabajando con personas con discapacidad donde vienen participando activamente. • Especificaciones del grupo: hemos venido trabajado fuerza, resistencia, trabajos de coordinación y concentración y trabajos recreativos. • Individualidades: se ha trabajado exitosamente donde ellos manifiestan que estas actividades han mejorado su calidad de vida.
1.6	Ciclo paseo rumbero	• Generalidades: se realizó un ciclo paseo rumbero donde la comunidad sancarlitana participo en familia. • Especificaciones del grupo: los ciclo paseo rumbero se van a realizar los últimos jueves de cada mes donde por medio de un carro con un bafle se va delante de los ciclistas animando con música, dando una ruta dentro del municipio. • Individualidades: los sancarlitanas manifiestan que estas actividades son muy importantes para la comunidad para salir a recreasen en familia.
1.7	Ejercito sano y activo	• Generalidades: en el batallón energético y vial numero 4 san Carlos se viene realizando actividades con el ejército nacional. • Especificaciones del grupo: se realizan actividades lúdicas, recreativas, físicas y formativas donde el ejército encuentra un espacio de sano esparcimiento.

		• Individualidades: el ejército manifiestan que estar lejos de casa en algunas ocasiónese deprimen, pero teniendo espacios como estos se recrean y tienen la mente activa.

OBJETO ESPECÍFICO 2: Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física "Gimnasio".

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 6,7.13,14,27,28 de julio 2023 - polideportivo gimnasio
- 4,5,6,7,8 de julio 2023 – paseo adulto mayor
- 15,13,14 de julio 2023 – seminario sub-regional

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
2.1	Gimnasio municipal	• Generalidades: mejorando las actividades del gimnasio municipal quisimos hacer una actividad colorida al espacio y atención a los usuarios. • Especificaciones del grupo: se apoyó en una actividad muy colorida en el gimnasio, se tomó listado de asistencia, peso y talla a los usuarios • Individualidades: los usuarios manifestaron que este tipo de actividades deberían de ser más frecuente.
2.2	paseo adulto mayor	• Generalidades: paseo adulto mayor • Especificaciones del grupo: se realizó un paseo con los adultos mayores hacia la ciudad de santa marta (rodadero) donde participaron más de 160 adultos mayores, se realizaron actividades lúdicas y recreativas (reinado adulto mayo, se padrino un grupo de adultos mayores. • Individualidades: muchos de nuestros adultos mayores no conocían el mar por tal motivo manifiestan que este tipo de salidas son muy importantes para mejorar su calidad de vida y conocer mas de nuestro territorio Colombia.
2.3	seminario sub-regional	• Generalidades: seminario sub-regional • Especificaciones del grupo: se participó del seminario sub-regional de actividad física, salud, recreación y deporte en el municipio de bello, participamos lideres tanto en la zona urbana como rural adquiriendo nuevos conocimientos para aplicar a nuestros usuarios. • Individualidades: se adquirió nuevos conocimientos para desarrollar con la comunidad sancarlitana

OBJETO ESPECÍFICO 3: Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la Secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 12,22 de julio 2023 - polideportivo – Elaboración de informe

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
3.1	Elaboración de informe	• Generalidades: Elaboración de informe • Especificaciones: elaboración informe mensual de las actividades realizadas en el mes de junio

WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC

OBJETO ESPECÍFICO 4: Participar activamente en encuentros informativos, programados y concertados convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 24 de julio del 2023 – Reunión de promotores INDERSAC

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
4.1	Reunión de promotores INDERSAC	• Generalidades: Reunión promotores INDERSAC • Especificaciones del grupo: se hizo una reunión con el director y coordinador del instituto de deportes y recreación IINDERSAC y promotores donde se trató los temas de fiestas del agua donde se realizarán varias actividades como los juegos múltiples, mega rumba aeróbica, ciclo paseo, caminata ecológica entre otras actividades.

OBJETO ESPECÍFICO 5: Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:
21 de julio del 2023 – INDERSAC

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
5.1	Pausa activa administración municipal	• Generalidades: Pausa activa administración municipal • Especificaciones: se realizó una Pausa activa administración municipal con los funcionarios donde gozaron de una actividad lúdica, recreativa y física, donde los participantes quedaron animados para seguir participando de dichas actividades.

WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC

RESUMEN DE ACTIVIDADES

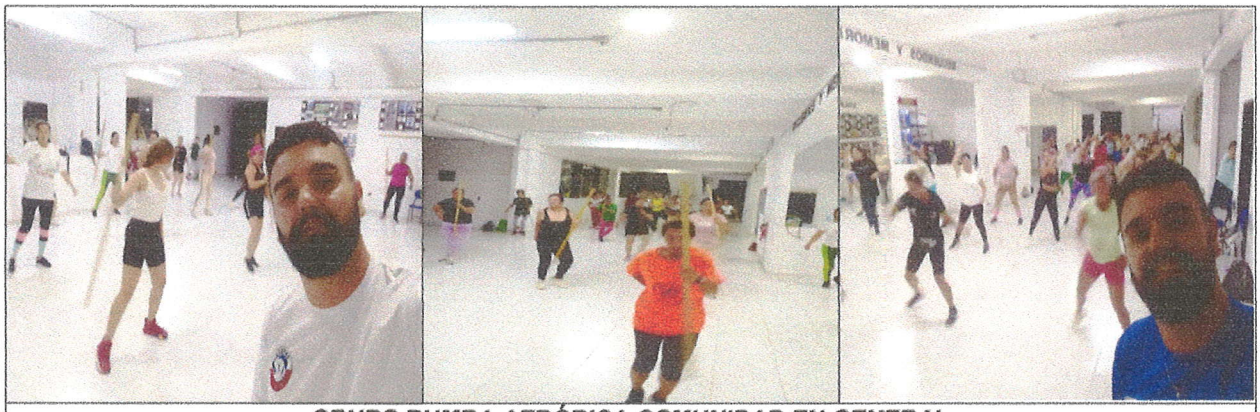
DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	37
Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física "Gimnasio".	14
Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la Secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.	2
Participar activamente en encuentros informativos, programados y concertados convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.	1
Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual	1
TOTAL	55

WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



GRUPO PROPA ALEGRIA ELJORDAN

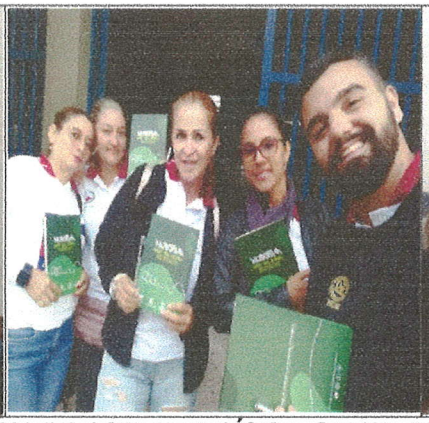


GRUPO RUMBA AERÓBICA COMUNIDAD EN GENERAL



INCLUSIÓN SOCIAL XSSMP "PERSONAS CON DISCAPACIDAD

WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC


SEMINARIO SUB-REGIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD, RECREACIÓN Y DEPORTE





PASEO ADULTO MAYOR SANTA MARTA

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC: 70.167.449

HARRISON ALEXANDER RAMIREZ LOAIZA
DIRECTOR INDERSAC

DIANA ELIZABETH RAMIREZ LOAIZA
Secretaria de bienestar social
Supervisor

en línea

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-07	2023-07	35481277	9454076341	I	2023/08/11	2023/07/28	BANCO DE OCCIDENTE	0	$358,900

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$185,600	$0	$0	$185,600
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$185,600	$0	$0	$185,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$28,300	$0	$0	$28,300
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$28,300	$0	$0	$28,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$0	$0	$145,000
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$145,000	$0	$0	$145,000
TOTAL				1	$358,900	$0	$0	$358,900

en línea

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-07	2023-07	35481277	9454076341	I	2023/08/11	2023/07/28	BANCO DE OCCIDENTE	0	$358,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				NOVEDADES																PENSION			SALUD			CCF			RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Días	Aporte	Codigo	Dias	Aporte	Codigo	Días	Aporte	Codigo	Días	Tarifa	Aporte	Días	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
1	CC	70167449	PEREZ WILMER																		230301	30	$185,600	EPS037	30	$145,000		0	$0	14-11	30	2.436	$28,300	0	$0	No	$358,900
Total	**Afiliados(1)**																						$185,600			$145,000			$0				$28,300		$0		$358,900

Cuenta de cobro N° 3

EL MUNICIPIO DE SAN CARLOS ANT.

DEBE A:

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC.70.167.449

LA SUMA DE $ 2.405.839,14

(DOS MILLONES CUATROCIENTOS CINCO MIL OCHOCIENTOS TREINTA Y NUEVE PESOS CATORCE CENTAVOS M.L)

POR CONCEPTO DE:

El objeto de la presente contratación es Fomento Y Promoción A La Recreación, La Actividad Física Y El Deporte Municipal Mediante La Prestación De Servicios De Apoyo A La Gestión Como Coordinador Del Programa "Por Su Salud, Muévase Pues" En Actividades Lideradas Desde El INDERSAC Para El Fortalecimiento De Los Diferentes Grupos Poblacionales En El Área Urbana Y Rural, En Virtud Del Cumplimiento De Plan De Desarrollo Municipal 2020-2023 – San Carlos Somos Todos Del Municipio De San Carlos – Antioquia.

En el periodo comprendido del 1 al 30 de julio 2023

Declaro bajo la gravedad de juramento que no recibo ingresos superiores a lo que estipula la ley, que no estoy obligado a cobrar IVA por pertenecer al régimen simplificado, hago los aportes a la seguridad social como lo estipula la ley; cumplo con lo dispuesto en los artículos 329, 383, y 384 del Estatuto Tributario y de acuerdo con la Ley 2202 del 30 de diciembre del 2016 y el Decretos Reglamentarios y demás normas complementarias a las cuales me acojo, así mismo que no he contratado personal para prestar el servicio por lo menos durante 90 días continuos o discontinuos y por lo tanto la retención que me corresponde es de la cedula de rentas de trabajo según el artículo 383 del estatuto tributario, dando cumplimiento a la Ley 1819 de 2016, así mismo Declaro bajo la gravedad de juramento, que toda la información contenida aquí es cierta. Además, manifiesto que las relaciones contractuales no exceden los topes mensuales establecidos en la ley por lo cual solicito que NO SE ME EFECTÚE RETENCIÓN EN LA FUENTE.

San Carlos Ant, 30 de julio del 2023

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC.70.167.449
CEL: 3146630114