

PRIMER INFORME
MARTHA CECILIA ALZATE
MONITOR
SAN JOSE CALDAS

CONTRATO NÚMERO: 05062023-0924

OBJETO DEL CONTRATO: “prestar los servicios de apoyo a la gestión como Monitor-Bachiller para la ejecución e implementación de actividades de fortalecimiento de la educación extraescolar por medio del deporte la recreación y la actividad física a través de semilleros deportivos, en el municipio de San José en el Departamento de Caldas”

OBLIGACIONES

- 1. Participar de las jornadas de estructuración del plan pedagógico para cada una de las disciplinas deportivas impartidas en el municipio donde ejecuta el objeto contractual.**

Participé de las jornadas de estructuración del plan pedagógico para garantizar la sostenibilidad de los procesos técnicos, desarrollare estrategias como elegir los ejercicios adecuados para las diferentes fases incluir las cantidades adecuadas de los diferentes aspectos, físico, técnico, táctico, Psicológico, por medio de entrenamientos(tres sesiones para los deportistas de fútbol los días lunes, Miércoles y Viernes; divididos en dos grupos en las fases de proyección – especialización en formación de semilleros de futbol, futbol sala y microfutbol. Una sesión lunes con niños deportistas de proyección para semillero de futbol base, Los días miercoles en el municipio de San Jose con deportistas en las fases de proyección programas relacionados a las disciplina deportivas de futbol, futbol de sala y microfutbol y también se ha tenido en cuenta, las capacidades técnico-tácticas como los pases de apoyo cambios de orientación desmarques controles dirigidos manejo de perfiles relevos, enfocadas al mejor aprendizaje y adaptación de cada deportista para lograr así identificar talentos y la reserva deportiva de futuros deportistas que se evaluarán y controlarán en los ciclos de competencia, inicio con el proceso de consolidación del grupo de

PRIMER INFORME
MARTHA CECILIA ALZATE
MONITOR
SAN JOSE CALDAS

trabajo en una gran mayoría de deportistas en las fases de SEMILLERO (DE 4 A 10 AÑOS), PROYECCION(10 A 13 AÑOS) Y ESPECIALIZACION(14 A 17 AÑOS) para tener una reunión con los entrenadores de la liga caldense de futbol y con el supervisor para concertar las competencias fundamentales en eventos nacionales.

2. Conformar los semilleros de Iniciación deportiva en tres (3) modalidades deportivas, con niños y adolescentes entre los 7 y 17 años de edad en los que se evidencie un deporte de conjunto con mínimo 50 deportistas y dos individual con mínimo 20 deportistas desarrollándose en jornada extra clase.

Conformaré los semilleros deportivos en las disciplinas de:

- Fútbol: Semilleros de Iniciación con 24 deportistas de 4 a 7 años, del sector urbano del municipio de San José de la institución educativa Santa Teresita
- Fútbol: de Proyección con 17 deportistas de 12 a 15 años, del sector urbano del municipio de San José de la institución educativa Santa Teresita.
- Fútbol: De proyección con 06 deportistas de 16 a 17 años, del sector urbano del municipio de San José de la institución educativa Santa Teresita.
- Fútbol: Convocatoria realizada en la Vereda La Primavera hasta ahora 16 niños, y en la Vereda La Morelia con 20 niños hasta ahora.

DIAS DE SESIONES:

Lunes: 1:30 PM hasta 5:30 pm, Vereda La Primavera
Martes: 1:30 pm hasta 5:30 pm, Vereda La Primavera
Miércoles: 2:00 hasta 6:00 pm San José
Jueves: 1:30 hasta 5:00 pm, Vereda La Morelia
Viernes: 1:30 hasta 5:00 pm, Vereda La Morelia
Sábado: Planeación

3. Promover los deportistas destacados a las ligas deportivas para el proceso de participación en las selecciones caldas en las diferentes modalidades deportivas.

Constante seguimiento a los deportistas de los diferentes grupos de formación para detectar talentos que podamos promover liga caldense de futbol, basados en mi experiencia y el acompañamiento recibido por parte de nuestros supervisores en cuanto a parámetros técnicos a tener en cuenta.

PRIMER INFORME
MARTHA CECILIA ALZATE
MONITOR
SAN JOSE CALDAS

4. **Realizar una ficha de seguimiento deportivo a los deportistas promovidos a las selecciones caldas trimestralmente.**

Recopilación de datos apoyados en los formatos del programa para realizar una ficha técnica de los deportistas destacados en cada uno de los procesos formativos las tres modalidades deportivas con un buen uso de los formatos como listado de asistencia el cual nos permite hacer seguimiento a los deportistas de acuerdo a su asistencia y constancia.

5. **Tener registrados en la plataforma y en los listados de asistencia mínimo 70 niños, niñas y adolescentes entre los 7 y 17 años de edad en cada uno de los municipios en el que desarrolla el objeto contractual.**

Iniciamos con la conformación de los diferentes grupos en las tres modalidades deportivas de fútbol. Contamos con 47 deportistas en San José y 36 en la zona rural, en la modalidad de fútbol, cero (0) deportistas en Fútbol Sala y cero (0) en Micro Fútbol. Continuamos promocionando el programa para alcanzar y pasar la meta de los 50 deportistas.

6. **Participar del proceso administrativo y logístico en el desarrollo de los juegos Intercolegiados desde el proceso de actualización, capacitación, inscripción y promoción de los deportistas en todas sus fases.**

Se realizó contacto con los docentes encargados de manejar los procesos deportivos y de juegos intercolegiados en las diferentes instituciones educativas, ofreciendo el apoyo administrativo en los procesos de los juegos, brindando toda la información que por hacer parte activa de la secretaría de deportes podemos ir brindando en todo el proceso.

7. **Brindar apoyo logístico en el desarrollo de los juegos deportivos nacionales y para nacionales 2023 en las fechas requeridas por la supervisión.**

Entera disposición para apoyar los juegos deportivos nacionales cuando los supervisores lo consideren pertinente.

8. **Apoyar técnicamente la preparación de los deportistas de las diferentes instituciones educativas del municipio en**

PRIMER INFORME
MARTHA CECILIA ALZATE
MONITOR
SAN JOSE CALDAS

jornada escolar que participan en juegos Intercolegiados y juegos Inter escolares.

Realizamos acercamiento en la institución educativa Santa Teresita, con el profesor encargado de manejar los procesos deportivos para socializar la forma en la que el programa semilleros deportivos nos podríamos vincular con el apoyo en los procesos técnicos para los deportistas que son parte activa de los juegos inter colegidos

- 9. Realizar un festival de habilidades técnicas trimestralmente con cada uno de los semilleros conformados, anexando un informe detallado de cada una de las actividades realizadas además de planillas de asistencia y evidencias fotográficas.**

Con el fin de complementar los procesos de formación y motivar a los deportistas de nuestros procesos deportivos, una gran estrategia es la realización de los festivales de habilidades técnicas, propias de cada disciplina deportiva, este trimestre, planificamos los principales aspectos a tener en cuenta para programar el primer festival, coordinando aspectos como escenarios, actividades, fechas y grupos de integración.

- 10. Participar de las jornadas de actualización y capacitación que realice la coordinación del programa.**

Participación de la primera capacitación en la secretaría de deportes, en la cual los supervisores nos dieron la inducción al programa semilleros deportivos 2023 con todos los aspectos a tener en cuenta para que todo funcione a la perfección.

- 11. Elaborar un informe detallado en el que se evidencie el avance de cada una de las unidades aplicadas del plan pedagógico.**

Iniciamos con las primeras unidades de los planes pedagógicos posteriormente al avanzar en las sesiones de entrenamiento anexamos los datos que vamos desarrollando en las tres disciplinas deportivas.

ANEXO FOTOGRAFICO

PRIMER INFORME
MARTHA CECILIA ALZATE
MONITOR
SAN JOSE CALDAS



Atentamente.

martha cecilia alzate
MARTHA CECILIA ALZATE
C.C. 25.248.754
MONITOR
SAN JOSÉ CALDAS

SECRETARÍA DE DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA
SEMILLEROS DEPORTIVOS
SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

SESIÓN No:	1	CONTRATISTA:	MARTHA CECILIA ALZATE
FECHA:	JUNIO	GRUPO/DEPORTE:	FUTBOL SALA-MICROFUTBOL
MUNICIPIO:	SAN JOSE CALDAS		
OBJETIVO:	fortalecimiento de la educación extraescolar por medio del deporte la recreación y la actividad física a través de semilleros deportivos, en el municipio de San José en el Departamento de Caldas		

FASE INICIAL	TIEMPO MIN:	10	PLANIMETRÍA:
			   

CONTROL, MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTO

FASE CENTRAL	TIEMPO MIN	30	PLANIMETRÍA:
desplazamiento lateral: Salto conos, pase borde interno. control pecho. Desplazamiento Frontal: toco balón vuelvo perfilado y cabeseo, dominando el balón en pareja en espacio reducido			   

FASE FINAL	TIEMPO MIN	10	PLANIMETRÍA:
vuelta a la calma, estiramiento			   

FIRMA:

martha cecilia alzate

NOMBRE:

MARTHA CECILIA ALZATE

CÉDULA:

25.248.754

GOBERNACION DE CALDAS
UNIDAD DE FOMENTO AL DEPORTE
SECRETARIA DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

MONITOR : MARTHA CECILIA ALZATE

Cc: 25.248.754

SEMANA DEL: 07 de junio AL 09 de Junio DE 2023

MUNICIPIO: SAN JOSE CALDAS

Hora	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
			Presentación del contratista del Programa SEMILLEROS DEPORTIVOS	Convocatoria de Futbol Iniciación (Estadio Municipal San José) 2:00pm a 3:00pm	Futbol Proyección (Estadio Municipal San José) 2:00pm a 4:00pm	Planeación
			Recepción de implementación deportiva por parte del coordinador de deportes de la Alcaldía Municipal	Convocatoria de Futbol de proyección (Estadio Municipal San José) 3:30pm a 5:30pm		

GOBERNACION DE CALDAS
UNIDAD DE FOMENTO AL DEPORTE
SECRETARIA DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA

MONITOR : MARTHA CECILIA ALZATE

Cc: 25.248.754

SEMANA DEL: 12 de junio AL 16 de Junio DE 2023

MUNICIPIO: SAN JOSE CALDAS

Hora	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	Trabajo futbol base, Vereda La Primavera de 1:30 a 3:30 pm (Grupo Proyección)	Trabajo futbol base Vereda La Primavera de 1:30 a 3:30 pm (Grupo Iniciación)	Trabajo San Jose De 3:00 pm a 4:30 pm, iniciación. 4:30 a 6:00 Proyección en futbol.	Presentación del contratista del Programa SEMILLEROS DEPORTIVOS en la vereda La Morelia 2;00 de la tarde	Futbol Iniciación (Estadio Municipal San José) De 3:00 a 4:30 pm	Planeación
	Planeación			Convocatoria de Futbol Iniciación en Vereda La Morelia 3:00pm a 5:00pm	Futbol Proyección (Estadio Municipal San José) 4:30 a 6:00	Planeación

**GOBERNACION DE CALDAS
UNIDAD DE FOMENTO AL DEPORTE
SECRETARIA DE DEPORTE, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA**

MONITOR : MARTHA CECILIA ALZATE

Cc: 25.248.754

SEMANA DEL: 19 de junio AL 23 de Junio DE 2023

MUNICIPIO: SAN JOSE CALDAS

Hora	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	Trabajo futbol base, Vereda La Primavera de 1:30 a 3:30 pm (Grupo Iniciación)	Trabajo futbol base Vereda La Primavera de 1:30 a 3:30 pm (Grupo Iniciación)	Vacaciones Recreativas. Campeonato relámpago infantil 2:00 a 4:00 pm Cancha sintética San José)	Vacaciones Recreativas. Campeonato relámpago infantil 2:00 a 4:00 pm Cancha sintética San José)	Vacaciones Recreativas. Campeonato relámpago infantil 2:00 a 4:00 pm Cancha sintética San José)	Planeación
	Trabajo futbol base, Vereda La Primavera de 3:30 a 5:30 pm (Grupo Proyección)	Trabajo futbol base Vereda La Primavera de 3:30 a 5:30 pm (Grupo proyección)	Vacaciones Recreativas. Campeonato relámpago infantil 4:00 a 6:00 pm Cancha sintética San José)	Vacaciones Recreativas. Campeonato relámpago infantil 4:00 a 6:00 pm Cancha sintética San José)	Vacaciones Recreativas. Campeonato relámpago infantil 4:00 a 6:00 pm Cancha sintética San José)	Planeación

LICENCIADO/MONITOR:		MARTHA CECILIA ALZATE	DEPORTE: FUTBOL																						NIVEL:	INICIACION							
MUNICIPIO:		SAN JOSE CALDAS				MES: 7 al 30 de junio 2023																											
NOMBRE				TELEFONO																													
						7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
7-11 AÑOS																																	
1	EMILIANO GRAJALES					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
2	EMILIANO ARCILA					X	X	X			X	X	X	X	X				X	X		X				X	X	X	X	X			
3	LUCIANA VELASQUEZ					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
4	MATIAS ZAPATA					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
5	JUAN DAVID LONDOÑO YEPEZ					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
6	MIGUEL ANGEL TABARIS					X	X	X			X	X	X	X	X				X	X		X				X	X	X	X	X			
7	NICOLAS BETANCUR RAIGOZA					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
8	DILAN STEVAN ALVARO					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
9	ANGEL ALEXANDER					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X		X	X			
10	EDY YULIAN MOLINA FLOREZ					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
11	SAMUEL RAMOS CARDENAS					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
12	JEIDERSON JHOAN TAPASCO LARGO					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
13	LUCIANA OSPINA YEPEZ					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X		X	X			
14	JUAN FELIPE OSORNO					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
15	JOSE ANDRES RODRIGUEZ					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
16	JUAN DAVID MAYA OSSA					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
17	DUMAR TUBERQUIA MAYA					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
18	AGUSTIN CORRALES NARVAEZ					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
19	DEREK ELIAS JOSE PRADO ARAUJO					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
20	JERONIMO CHAVEZ RODRIGUEZ					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
21	IAN HERNANDEZ GARCIA					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X		X	X			
22	SAMAY HOLGUIN GIRALDO					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
23	LUIS MIGUEL AMARILES					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
24	MARTIN CALVO					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
25	JERONIMO GRAJALES					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
26	JONAS RAMIREZ					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
27	12-15 AÑOS					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
28	LUIS MIGUEL MORALES					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
29	DANIEL FLOREZ					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
30	YANELVI PARRA					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
31	SEBASTIAN GIRALDO					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
32	NICOLAS ALVAREZ ROMAN					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
33	YOSTIN ADRIAN MONTOKA ARCILA					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
34	JOLMAN STIVEN TAMAYO A					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
35	JORMAN DARIO MORALES RODRIGUEZ						X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
36	JUAN JOSE ORDOÑEZ					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X		X		X			
37	SANTIAGO HENAO					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
38	JACOBO OCAMPO					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X		X			
39	YEISON STIVEN SEPULVEDA					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
40	ANDRES DAVID RODAS					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X		X			
41	JUAN MARTIN OCAMPO MONTES					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
42	MIGUEL ANGEL TABARIS					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X		X	X			
43	15-17 AÑOS					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X		X			
44	ARLEY CORREA ROJAS					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
45	DIANA RENDON					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
46	SERGIO AGUIRRE RENDON					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
47	SEBASTIAN GIRALDO					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X		X	X			
48	JOLMAN STIVEN TAMAYO A					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			
49	JUAN ANDRES A					X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X				X	X	X	X	X			

LISTADO DEPORTISTAS
PROGRAMA SEMILLEROS
DEPORTIVOS SAN JOSE

NOMBRE DEPORTISTA	Iniciación (7 a 11) años	Proyección 12-15años	Especialización 15-17
emiliano Grajales	X		
Emiliano acila	X		
Luciana Velasquez	X		
Matias Zapata	X		
Juan David Londono Yanez	X		
Miguel Angel Tabares	X	X	
Juan martin ocampo montes		X	
Nicolás Betancur Raigoza O.	8 X		
Dilan stevan otalvaro	10 X		
Angel Alexander	X		
Edy yulian molino foliez	X		
Samuel Rumbos Cardenas	X		
Widerson Jhoan Tapasco 1990	X		

LUCIANA OSPINA YEPES	X		
Juan Felipe Osorio	X		

MARTHA CECILIA ALZATE

LISTADO DEPORTISTAS
PROGRAMA SEMILLEROS
DEPORTIVOS SAN JOSE

NOMBRE DEPORTISTA	Iniciación (7 a 11) años	Proyección 12-15 años	Especialización 15-17
Alecy Correa Rojas			X
Jose Andres Rodriguez	X		
JUAN DAVID MAYA OSSA	X		
DUMAR TOBERQUIA MAYA	X		
Diana Rendón			X
Sergio Aguirre Rendon			X
AGUSTIN LOZANES NALVAEZ	X		
Dereck Elias Jose Prato ARAUJO	X		
Jerónimo Chavez Rodriguez	X		
tan Hernandez Garcia	X		
Samay Holguin Givaldo	X		
Luis Miguel Amariles	X		
Martin Calvo	X		

Jerónimo Grajales	X		
Jonat Barrios	/		

MARTHA CECILIA ALZATE

**LISTADO DEPORTISTAS
PROGRAMA SEMILLEROS
DEPORTIVOS.**

NOMBRE DEPORTISTA	Iniciación (7 a a11) años	Proyección 12-15años	Especialización 15-17
Luis Miguel Morales		X	
Daniel Florez		X	
Yonelvi Parra		X	X
Sebastian Giraldo			
Juan Andres R.			X
Nicolás Alvarez Román		X	
Raúl Alejandro Florez Cortes		X	
Juan David Rojas		X	
Luis Miguel Román			
Nicolás Muñoz Lopez		X	
Martin Adrian Montaña Freire		X	
Dolman Steven Tanya Yo. A		X	X
Jorman Darío Morales Roda		X	
Juan Jose Ardanuez		X	
Santiago Henao		X	
Jacobo Ucampo		X	
Yoson Steven Sepúlveda		X	
Andres David Rodas		X	