

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO		F-AT-35	Version 10
				13/02/2023

Período de Informe		Julio		
Nombre contratista	SANTIAGO MONTOYA ARTEAGA			
Tipo de documento	C.C	Numero de documento	1.037.629.422	
Liga	NUTABES CLUB			
Deporte / modalidad	RUGBY EN SILLA DE RUEDAS			
Numero Atletas a cargo por genero	Femenino Nro.	1	Masculino Nro.	8
Supervisor del contrato	Jairo Jiménez Moreno			
Número del contrato	214-2023	Informe de actividades No		06
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de Rugby en Silla de Ruedas con discapacidad física.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	Nombre	Volumen	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	Anderson Andrés Muñoz	1.800 min	18	10	55 %
2	Jorge Mario Escobar	3.420 min	18	18	100 %
3	Faber Saldarriaga	3.240 min	18	15	83%
4	Marbyn Perdomo	1.440 min	18	8	44%
5	Luis Enrique Salazar	3.060 min	18	17	94%
6	Ledis Hernández	3.060 min	18	17	94%
7	Davinson Narváez	3.600 min	18	18	100%
8	Cristian Barrero	3.240 min	18	15	83%
9	Esteban Lopera	3.600 min	18	18	100%
10					



CO-SC5133-1

Indeportes Antioquia

calle 48#70 - 180, Medellín, Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 10
			13/02/2023

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	<p>1. Acumular capacidades motoras básicas por medio de trabajos en cancha, Y gimnasio, durante este mesociclo se trabajaran las variables de las capacidades condicionales que mejor se adapten al Rugby en silla</p> <p>2. Corregir los gestos técnicos de los deportistas a nivel individual y grupal, preparando al deportista para recibir la carga del siguiente mesociclo. (se mantienen los objetivos)</p>
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Se realizó trabajos de potencia, sumando ejercicios de fuerza a máxima velocidad con especificidad de las acciones de juego. Se trabajó los pases con balones medicinales y se harán transferencias a inmediatas a balón de juego. Se realizaran trabajos de resistencia a la fuerza desplazando peso en diferentes direcciones y aceleraciones.
Semana 2	Se trabajó la defensa en T inicialmente haciendo sombra y realizando correcciones de ubicación y movimiento y posteriormente se realizó con oposición según los puntajes y formaciones. Se trabajaran los gestos técnicos de recepción y manejo de silla con balón.
Semana 3	Se trabajó la simulación de un cuarto de competencia con un compañero amarrado, generando acciones específicas de juego con una carga adicional, se realizó acciones de defensa en caja y ataque a la caja, corrigiendo movimientos, ubicaciones y la ejecución de la acción grupal.
Semana 4	Se trabajó en el desarrollo de los gestos técnicos que se utilizan en la práctica del rugby en silla específicamente el manejo de silla y el pase, ejercicios de circuitos y desplazamientos específicos con y sin balón. Trabajo de sombra y salida entre puntajes medios y altos.
Semana 5	Se realizó ejercicios técnicos y tácticos, para mejorar la salida 1 del equipo, el ataque a la caja con variantes y realizar movimientos con pases en el momento de entrar al ataque. Se realizaran jornadas de análisis de video. Se realizaran entrenamiento de gimnasio con ejercicios específicos para cada puntaje. Se mantiene

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
NO APLICA PARA ESTE PERIODO



CO-SC5133-1

Indeportes Antioquia

calle 48#70 - 180, Medellín, Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 10
			13/02/2023

--

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
<p>Esteban Espinoza, Faber Saldarriaga estuvieron en medicina y fisioterapia por lesiones musculares.</p>

OBJETIVO DEL SIGUIENTE PERIODO	<ol style="list-style-type: none"> 1. Culminar la preparación de los deportistas llevándolos a un 90% de sus capacidades para enfrentar la competencia preparatoria (interna). 2. Contribuir al desarrollo de los gestos técnicos que se utilizan en la práctica del rugby en silla específicamente el manejo de silla y el pase. 3. Simular la competencia durante un torneo de preparación.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Se realizarán trabajos de ubicación, pases a una y dos manos según el lado de la cancha, estos serán en acciones quietas y en simulación de jugadas reales. Se realizaran trabajos de bloqueo con y sin parrilla para mejorar la marca en todos los puntajes.
Semana 2	Se realizaran los test físicos, 20 y 40 metros, resistencia 6 min - up and backs, agilidad Illinois, pase de larga distancia, se realizaran durante la semana dando la oportunidad a los deportistas de repetir el test y mejorar sus tiempos.
Semana 3	Se realizará trabajo de transiciones en ataque, recuperar el balón y simular la finalización de la jugada teniendo en cuenta los tiempos y la defensa del equipo rival, se realizará con ejercicios de sombra y en movimiento real, se trabajará el manejo de silla y los pases combinado con coordinación.
Semana 4	



CO-SC5133-1

Indeportes Antioquia

calle 48#70 - 180, Medellín. Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 10
			13/02/2023

	Se realizará un torneo interno en el cual los todos los días se realizarán partidos reales con juzgamiento y tiempos ajustados, se realizará con 4 equipos internos y se cambiaran cada dos días para probar las formaciones reales del equipo. Se busca corregir errores y validar acciones individuales y grupales trabajadas. (2 semanas)
Semana 5	Se realizará un torneo interno en el cual los todos los días se realizarán partidos reales con juzgamiento y tiempos ajustados, se realizará con 4 equipos internos y se cambiaran cada dos días para probar las formaciones reales del equipo. Se busca corregir errores y validar acciones individuales y grupales trabajadas. (2 semanas)

Observaciones del periodo
No hay observaciones en este periodo.

SANTIAGO MONTOYA A.



Andrés Felipe Muñoz Prieto
Metododólogo Discapacidad

FIRMA

NOMBRE: SANTIAGO MONTOYA ARTEAGA



CO-SC5133-1

Indeportes Antioquia

calle 48#70 - 180, Medellín. Tel: 520 08 90
www.indeportesantioquia.gov.co