EVIDENCIAS REGISTRO FOTOGRAFICO

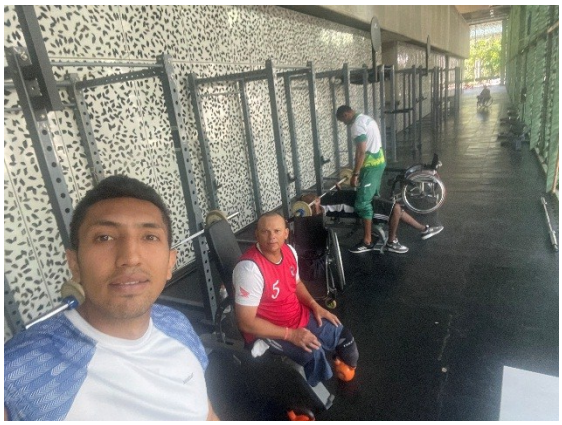
CONTRATO: 301 del 2023.
INFORME DE ACTIVIDADES # 06
JULIO

Semana 1



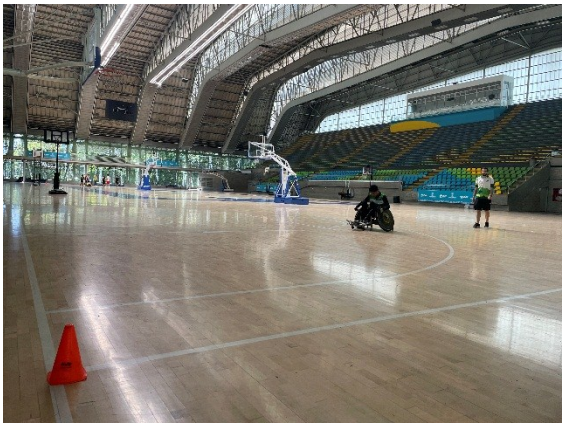






Semana 2









Semana 3









Semana 4









Semana 5








REDMI NOTE 11 | 0 T

TEST DE RESISTENCIA 6 MINUTOS X 15 METROS		
	pasadas	
NOMBRES Y APELLIDOS	PRETEST 15/03/23	MEDTEST 13/07/23
Faber Saldarriaga	22.5	PEND
Luis Henrique Salazar	19.5	PEND
Cristian Barrero	18	19
Ledis Hernández	14.5	PEND
Esteban Espinosa Lopera	16	LESION
Davinson Narváez Perez	20.5	22.5
Jorge Mario Escobar		24
Marbyn Perdomo		PEND

Nota: Los resultados se compararon con la mejor marca del primer semestre

PRUEBA DE 20 Y 40 MTS VELOCIDAD - RUGBY S. R.										
FECHA PRE: 13/07/2023 FECHA MED:	PF: Diego Cuervo DT: Santiago Montoya	TIEMPOS (PRE - PRUEBAS)				TIEMPOS (MED-PRUEBAS				Resultados
Nombres	Apellidos	20 metros		40 metros		20 metros		40 metros		-Aumento -Disminuyo -Estable
Davinson	Narváez	8,40	8,90	17,73	17,72					Disminuyo 1"
Ledis	Hernández	PEND	PEND	PEND	PEND					
Luis Enrique	Salazar	PEND	PEND	PEND	PEND					
Cristian	Barrero	9,10	9,60	20,50	20,45					Disminuyo 1" y 50 milisegundos
Esteban	Espinosa Lopera	LESION	LESION	LESION	LESION					
Faber	Saldarriaga	PEND	PEND	PEND	PEND					
Jorge	Escobar	7,00	7,40	14,40	14,18					Disminuyo 6 milisegundos
Marbyn	Perdomo	PEND	PEND	PEND	PEND					

BSR -PRE TEST DE AGILIDAD ILLINOIS 21/03/2023			BSR -MED TEST DE AGILIDAD ILLINOIS 13/07/2023		
NOMBRES Y APELLIDOS	TIEMPO 1	TIEMPO 2	TIEMPO 1	TIEMPO 2	VALORACIÓN
Sergio Penagos	28,91	28,37	27,47	27,19	Disminuyo 1"
Bladimir Londoño	26,44	25,81	27,03	26,62	Aumento 1"
Daniel Jiménez	29,40	29,19	27,18	27,62	Disminuyo 2"
Yeison Mejía	24,28	24,18	23,09	22,97	Disminuyo 2"
Nelson Vargas	26,87	27,00	27,94	26,81	Disminuyo 6 milisegundos
Raúl Vega	-	-	23,71	23,09	
Oscar Ríos			25,37	24,94	
Fredy Rodríguez			24,53	23,72	

Menor tiempo Test
Segundos, centésimas
Mayor tiempo Test

SEGUNDO SEMESTRE 2023

TEST DE RESISTENCIA		
	pasadas	
NOMBRES Y APELLIDOS	PRETEST 13/07/23	POSTEST //
Raúl Vega	-	
Federico (juvenil)	-	
Nelson Vargas	24.5	
Daniel Jiménez	25.5	
Juan Ríos	-	
Yair Diaz	-	
Jorge Vásquez	-	
Fredy Rodríguez	30	
Orlando Álvarez	-	
Oscar Ríos	30.5	
Bladimir	27.5	
Sergio	27	
Yeison Mejía	26	