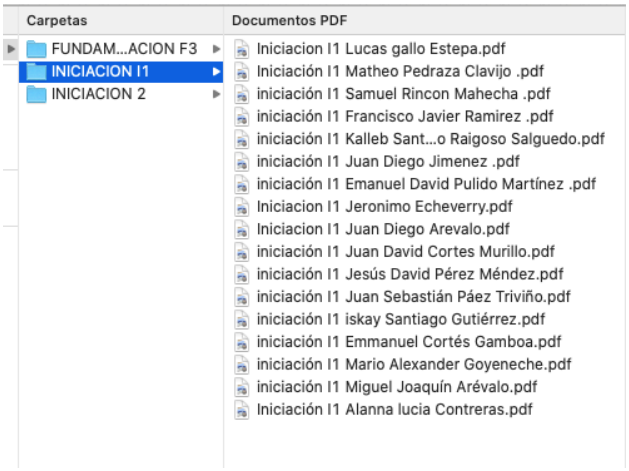
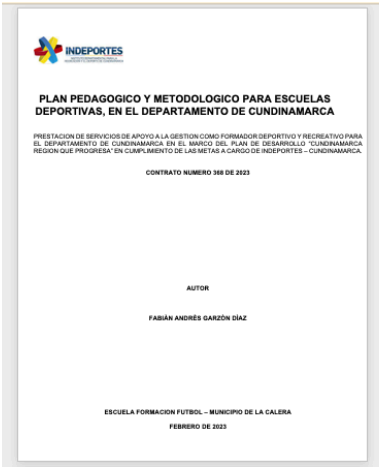
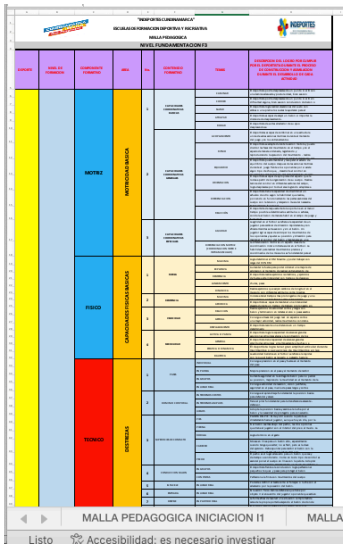
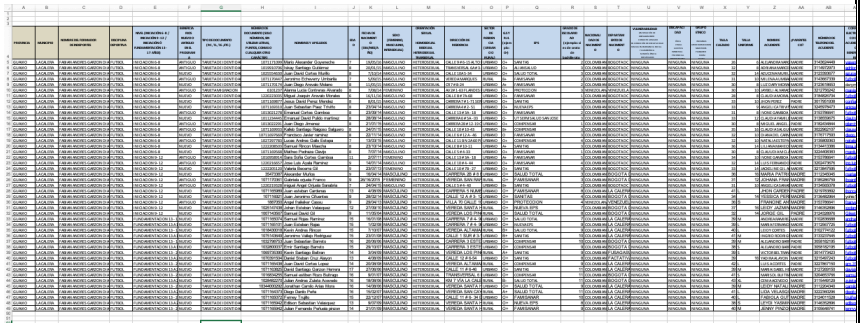
| EVIDENCIAS INFORME 05 MES DE JULIO- CPS 368 - 2023 | | | |
|---|---|---|---|
| **Nombre del contratista** | FABIAN ANDRES GARZON DIAZ | | |
| **Número de identificación** | 1018434214 | **Tipo de documento** | Cedula de ciudadanía |
| **Período informado** | 01/07/2023 a 30/07/2023 | **N° de Registro Presupuestal** | RES-2023000371 De 24/02/2023 |
| **OBJETO DEL CONTRATO:** PRESTACIÓN SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", EN CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA. | | | |

| **Obligaciones específicas:** | **Actividades realizadas:** |
|---|---|
| 1.Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de **iniciación, fundamentación**, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa. | <br>Escuela formación deportiva fundamentación F3<br> <br>Escuela de formación preparación física deportiva iniciación I1 |

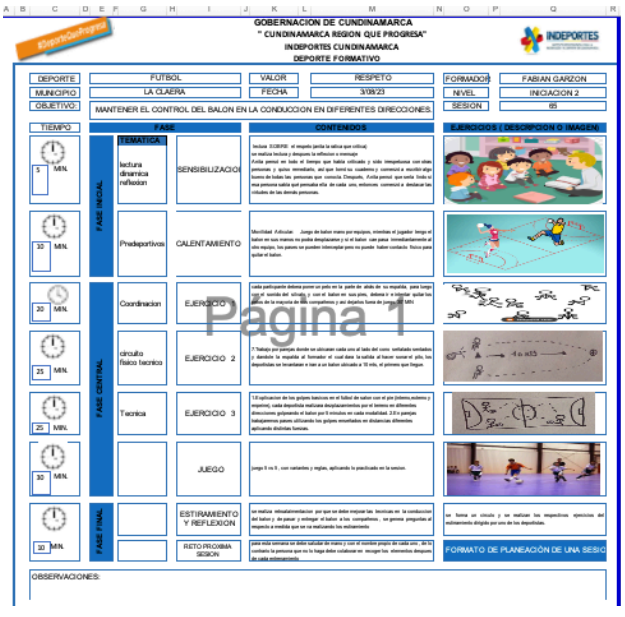
| | |
|---|---|
| 2.Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad | <br>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA<br>INDEPORTES CUNDINAMARCA<br>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA<br>CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACION I1 6-8<br>Registro asistencia categoría I1<br> <br>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA<br>INDEPORTES CUNDINAMARCA<br>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA<br>CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACION 2 9-12<br>Registro asistencia categoría I2<br><br>Carpetas<br>Documentos PDF<br>FUNDAM...ACION F3<br>INICIACION I1<br>INICIACION 2<br>Iniciacion I1 Lucas gallo Estepa.pdf<br>Iniciación I1 Matheo Pedraza Clavijo .pdf<br>iniciación I1 Samuel Rincon Mahecha .pdf<br>iniciación I1 Francisco Javier Ramirez .pdf<br>iniciación I1 Kalleb Sant...o Raigoso Salguedo.pdf<br>iniciación I1 Juan Diego Jimenez .pdf<br>iniciación I1 Emanuel David Pulido Martínez .pdf<br>Iniciacion I1 Jeronimo Echeverry.pdf<br>Iniciacion I1 Juan Diego Arevalo.pdf<br>iniciación I1 Juan David Cortes Murillo.pdf<br>iniciación I1 Jesús David Pérez Méndez.pdf<br>iniciación I1 Juan Sebastián Páez Triviño.pdf<br>iniciación I1 iskay Santiago Gutiérrez.pdf<br>iniciación I1 Emmanuel Cortés Gamboa.pdf<br>iniciación I1 Mario Alexander Goyeneche.pdf<br>iniciación I1 Miguel Joaquín Arévalo.pdf<br>Iniciación I1 Alanna lucia Contreras.pdf<br>Registro Inscripción deportistas en PDF<br>**Adjunto anexo #1: asistencias por nivel de formación** |
| 3.Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable. | <br>INDEPORTES CUNDINAMARCA<br>ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA<br>HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO<br>DEPORTE / MODALIDAD: FUTBOL<br>MUNICIPIO: LA CALERA<br>NOMBRE DEL FORMADOR: FABIAN ANDRES GARZON DIAZ<br>Horarios |

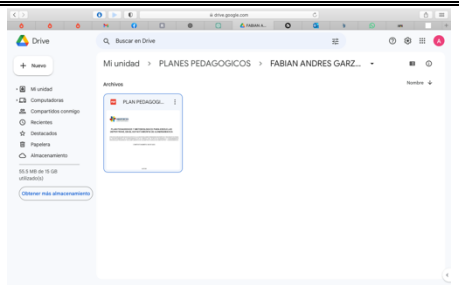
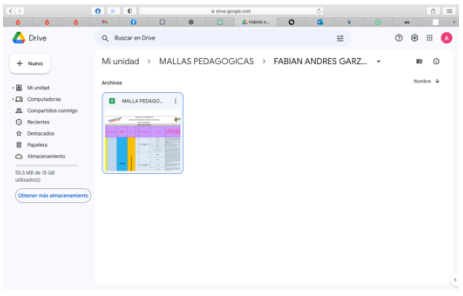
#DeporteQueProgresa

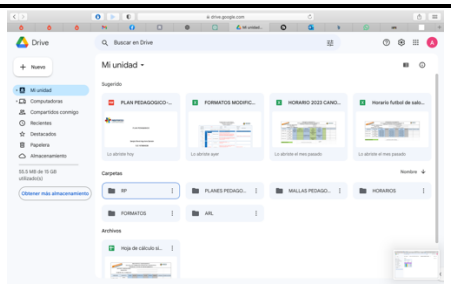
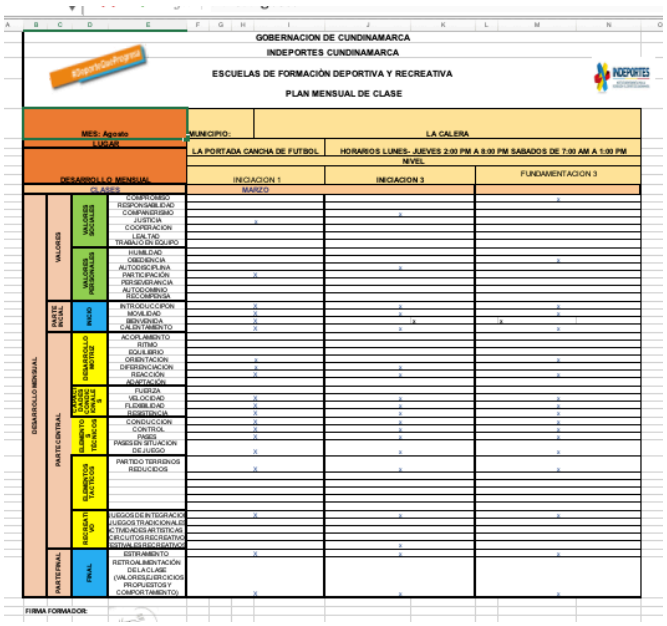
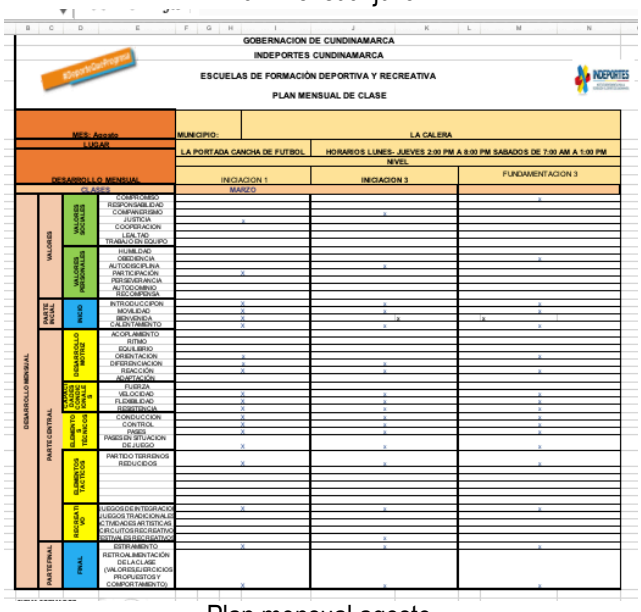
| | |
|---|---|
| | <br>INDEPORTES<br>**PLAN PEDAGOGICO Y METODOLOGICO PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA**<br>PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" EN CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA.<br>CONTRATO NUMERO 368 DE 2023<br>AUTOR<br>FABIÁN ANDRÉS GARZÓN DÍAZ<br>ESCUELA FORMACION FUTBOL – MUNICIPIO DE LA CALERA<br>FEBRERO DE 2023<br>Plan pedagógico<br><br>"INDEPORTES CUNDINAMARCA"<br>ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA<br>MALLA PEDAGOGICA<br>NIVEL FUNDAMENTACION F3<br>MOTRIZ<br>FISICO<br>TECNICO<br>HABILIDADES BASICAS<br>CAPACIDADES FISICAS BASICAS<br>DESTREZAS<br>MALLA PEDAGOGICA INICIACION I1<br>MALLA<br>Listo<br>Accesibilidad: es necesario investigar<br>Mallas Curriculares<br>**Adjunto anexo #2: horarios.** |
| 4.Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad. | <br>Entrenamiento categoría I1 |

| | |
|---|---|
| | -<br> <br>Entrenamiento categoría F3<br> <br>Entrenamiento categoría I2<br>**Adjunto anexo #3: evidencias iniciación 1, evidencias iniciación 3, evidencias fundamentación 3 mes de junio.** |
| 5.Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por | <br>cobertura deportistas |

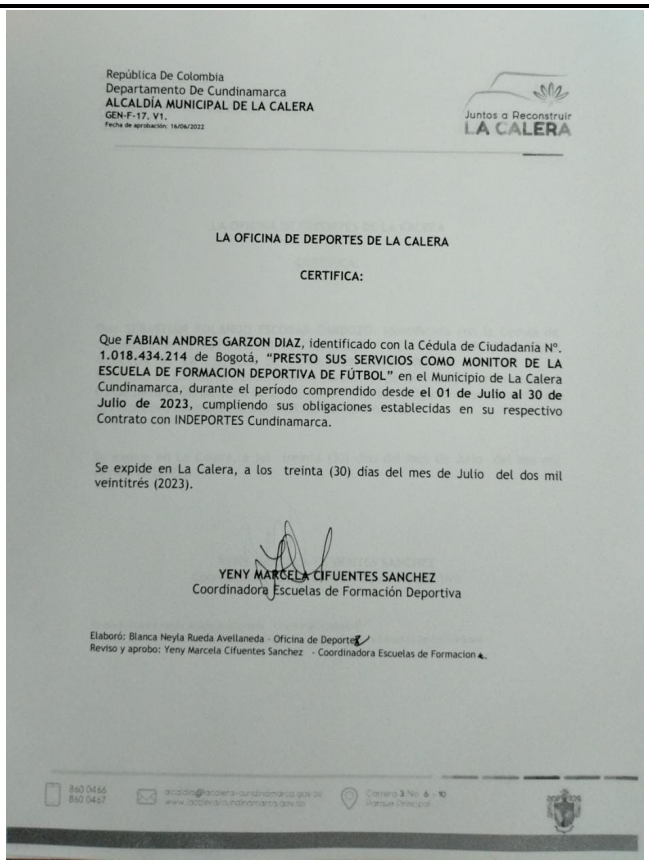
| | |
|---|---|
| sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad. | INDEPORTES CUNDINAMARCA<br>ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA<br>PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO<br><br>**BENEFICIADOS** / **GENERO** / **SECTOR** / **GRUPOS POBLACIONALES**<br><br>**EDADES** · **Masculino** · **Femenino** · **Urbana Masculino** · **Rural Masculino** · **Urbana Femenino** · **Rural Femenino** · **Discapacidad Masculino** · **Discapacidad Femenino** · **Victimas del Conflicto Armado Masculino** · **Victimas del Conflicto Armado Femenino** · **AFRODESCENDIENTE MASCULINO** · **AFRODESCENDIENTE FEMENINO** · **INDIGENA MASCULINO** · **INDIGENA FEMENINO** · **TOTALES**<br>6 AÑOS: 1 · 0 · 1 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 1<br>7 AÑOS: 4 · 0 · 3 · 1 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 4<br>8 AÑOS: 12 · 1 · 12 · 0 · 1 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 13<br>9 AÑOS: 5 · 2 · 4 · 2 · 0 · 1 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 7<br>10 AÑOS: 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0<br>11 AÑOS: 0 · 1 · 0 · 0 · 1 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 1<br>12 AÑOS: 1 · 0 · 0 · 1 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 1<br>13 AÑOS: 3 · 0 · 2 · 1 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 3<br>14 AÑOS: 3 · 0 · 0 · 3 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 3<br>15 AÑOS: 6 · 0 · 5 · 1 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 6<br>16 AÑOS: 5 · 0 · 3 · 2 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 5<br>17 AÑOS: 1 · 0 · 1 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 1<br>**TOTALES**: 41 · 4 · 31 · 11 · 2 · 1 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 0 · 45<br><br>Cobertura poblacional<br><br>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA<br>INDEPORTES CUNDINAMARCA<br>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA<br>CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO — NIVEL:FUNDAMENTACION F3 13-17<br><br>Nro. · NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA · TELEFONO DE CONTACTO · 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 · # SESIONES PROGRAMADAS MES · # SESIONES CUMPLIDAS · # FALLAS MES · % CUMPLIMIENTO MES<br>1 Samuel Rojas Ramirez 15 3102836688 — 15 13 2 87%<br>2 Juan Esteban Rojas 15 3112567725 — 14 11 3 79%<br>3 Kevin Andres Rincon 15 3102774122 — 14 11 3 79%<br>4 Jeronimo Vallejo Rodriguez 15 3133237645 — 14 14 0 100%<br>5 Juan Sebastian Barreto 16 3058182195 — 14 14 0 100%<br>6 Emir Santiago Barreto 15 3058182195 — 14 13 1 93%<br>7 Kevin Santiago Beltran 14 3014773423 — 14 14 0 100%<br>8 Daniel Steban Cruz Alayon 13 3215497243 — 14 9 5 64%<br>9 Juan David Cortes Lopez 14 3227867150 — 14 9 5 64%<br>10 David Santiago Garzon Herrera 17 3127269150 — 14 11 3 79%<br>11 Samuel estiban Rozo Buitrago 16 3134259705 — 14 9 5 64%<br>12 Julian Andres Zuleta Acevedo 16 3148757811 — 14 13 1 93%<br>13 Edison Sebastian Valasquez 13 3146352896 — 14 14 0 100%<br>14 Jonathan Camilo Arias Mora 16 311209340 — 14 14 0 100%<br>15 Ferney Trujillo 15 3144537568 — 14 14 0 100%<br>16 Diego Danilo Peña 16 312576178 — 14 14 0 100%<br>17 Julian Fernando Peñuela pinzon 14 322633665 — 14 14 0 100%<br><br>Listados asistencias<br><br>**Adjunto anexo #4: cuadro de cobertura poblacional**<br><br>**Adjunto anexo #5: cuadro de beneficiarios** |
| 6.Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización. | <br><br>Uso de prendas institucionales en entrenamientos<br><br> <br><br>Presentación personal en eventos deportivos: festival escuelas |

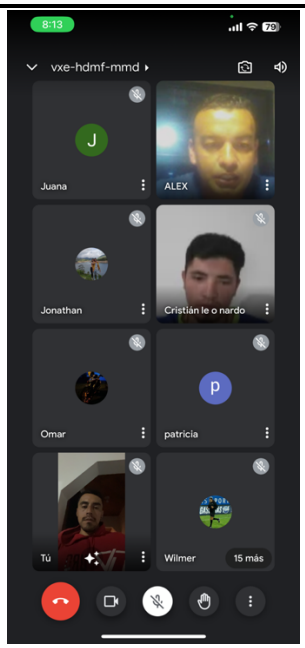
| | |
|---|---|
| | <br>Deportistas con el uso de las prendas deportivas |
| 7.Preparar y ejecutar **9 sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 **sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos<br><br>La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios. | <br>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA<br>" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"<br>INDEPORTES CUNDINAMARCA<br>DEPORTE FORMATIVO<br>DEPORTE FUTBOL VALOR RESPETO FORMADOR FABIAN GARZON<br>MUNICIPIO LA CALERA FECHA 3/08/23 NIVEL INICIACION 1<br>OBJETIVO: MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. SESION 05<br>TIEMPO FASE CONTENIDOS EJERCICIOS ( DESCRIPCION O IMAGEN)<br>FASE INICIAL: TEMATICA lectura dinamica reflexion — SENSIBILIZACION; Predeportivos — CALENTAMIENTO<br>FASE CENTRAL: Coordinacion — EJERCICIO 1; circuito fisico tecnico — EJERCICIO 2; Tecnica — EJERCICIO 3; JUEGO<br>FASE FINAL: ESTIRAMIENTO Y REFLEXION; RETO PROXIMA SESION<br>FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESIO<br>OBSERVACIONES:<br>Pagina 1<br><br>Sesion categoria I1<br><br><br>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA<br>" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"<br>INDEPORTES CUNDINAMARCA<br>DEPORTE FORMATIVO<br>DEPORTE FUTBOL VALOR RESPETO FORMADOR FABIAN GARZON<br>MUNICIPIO LA CALERA FECHA 3/08/23 NIVEL INICIACION 2<br>OBJETIVO: MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. SESION 05<br>TIEMPO FASE CONTENIDOS EJERCICIOS ( DESCRIPCION O IMAGEN)<br>FASE INICIAL: TEMATICA lectura dinamica reflexion — SENSIBILIZACION; Predeportivos — CALENTAMIENTO<br>FASE CENTRAL: Coordinacion — EJERCICIO 1; circuito fisico tecnico — EJERCICIO 2; Tecnica — EJERCICIO 3; JUEGO<br>FASE FINAL: ESTIRAMIENTO Y REFLEXION; RETO PROXIMA SESION<br>FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESIO<br>OBSERVACIONES:<br>Pagina 1 |

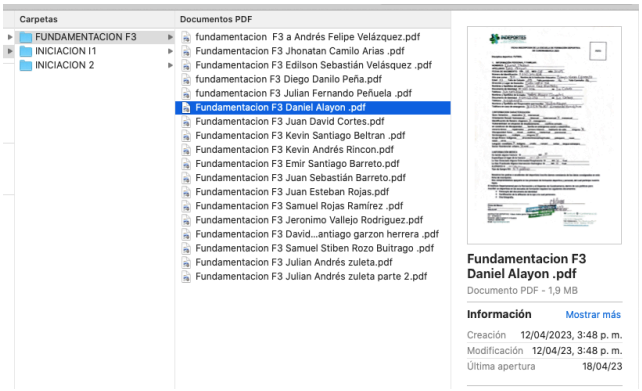
| | |
|---|---|
| | Sesion categoria +12<br> <br>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA<br>" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"<br>INDEPORTES CUNDINAMARCA<br>DEPORTE FORMATIVO<br>DEPORTE: FUTBOL — VALOR: RESPETO — FORMADOR: FABIAN GARZON<br>MUNICIPIO: LA CLAERA — FECHA: 3/09/23 — NIVEL: INICIACION 2<br>OBJETIVO: MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES — SESION: 65<br>TIEMPO / FASE / TEMATICA / CONTENIDOS / EJERCICIOS ( DESCRIPCION O IMAGEN)<br>FASE INICIAL: lectura dinamica reflexion — SENSIBILIZACION — 5 MIN.<br>Predeportivos — CALENTAMIENTO — 10 MIN.<br>FASE CENTRAL: Coordinacion — EJERCICIO 1 — 20 MIN.<br>circuito fisico tecnico — EJERCICIO 2 — 25 MIN.<br>Tecnica — EJERCICIO 3 — 25 MIN.<br>JUEGO — 30 MIN.<br>FASE FINAL: ESTIRAMIENTO Y REFLEXION — 10 MIN.<br>RETO PROXIMA SESION<br>FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESIÓ<br>OBSERVACIONES:<br>Página 1<br>Sesion categoria F3<br>**Adjunto anexo #6: sesiones de clase julio iniciación 1, iniciación 3, fundamentación 3.**<br>**Adjunto anexo #7: sesiones de clase Agosto iniciación 1, iniciación 3, fundamentación** |
| 8.Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad | <br>Drive — Mi unidad › PLANES PEDAGOGICOS › FABIAN ANDRES GARZ...<br>Cargue de plan pedagógico<br><br>Drive — Mi unidad › MALLAS PEDAGOGICAS › FABIAN ANDRES GARZ...<br>Cargue de mallas curriculares |

| | |
|---|---|
| | <br>Plataforma drive |
| 9.Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas. | <br>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA<br>INDEPORTES CUNDINAMARCA<br>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA<br>PLAN MENSUAL DE CLASE<br>MES: Agosto<br>LUGAR<br>MUNICIPIO: LA CALERA<br>LA PORTADA CANCHA DE FUTBOL<br>HORARIOS LUNES- JUEVES 2:00 PM A 8:00 PM SABADOS DE 7:00 AM A 1:00 PM<br>NIVEL<br>DESARROLLO MENSUAL<br>CLASES<br>INICIACION 1<br>INICIACION 3<br>FUNDAMENTACION 3<br>MARZO<br>DESARROLLO MENSUAL<br>VALORES<br>VALORES SOCIALES<br>COMPROMISO<br>RESPONSABILIDAD<br>COMPAÑERISMO<br>JUSTICIA<br>COOPERACION<br>LEALTAD<br>TRABAJO EN EQUIPO<br>VALORES PERSONALES<br>HUMILDAD<br>OBEDIENCIA<br>AUTODISCIPLINA<br>PARTICIPACIÓN<br>PERSEVERANCIA<br>AUTODOMINIO<br>RECOMPENSA<br>PARTE INICIAL<br>INICIO<br>INTRODUCCIÓN<br>MOVILIDAD<br>BIENVENIDA<br>CALENTAMIENTO<br>PARTE CENTRAL<br>DESARROLLO MOTRIZ<br>ACOPLAMIENTO<br>RITMO<br>EQUILIBRIO<br>ORIENTACIÓN<br>DIFERENCIACIÓN<br>REACCIÓN<br>ADAPTACIÓN<br>PASOS TÉCNICOS CORE Y B<br>FUERZA<br>VELOCIDAD<br>FLEXIBILIDAD<br>RESISTENCIA<br>ELEMENTOS TÉCNICOS<br>CONDUCCION<br>CONTROL<br>PASES<br>PASES EN SITUACION DE JUEGO<br>ELEMENTOS TACTICOS<br>PARTIDO TERRENOS REDUCIDOS<br>RECREATIVO<br>JUEGOS DE INTEGRACIÓN<br>JUEGOS TRADICIONALES<br>ACTIVIDADES ARTISTICAS<br>CIRCUITOS RECREATIVOS<br>FESTIVAL RECREATIVO<br>PARTE FINAL<br>FINAL<br>ESTIRAMIENTO<br>RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES/EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)<br>FIRMA FORMADOR:<br>Plan mensual julio<br><br>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA<br>INDEPORTES CUNDINAMARCA<br>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA<br>PLAN MENSUAL DE CLASE<br>MES: Agosto<br>LUGAR<br>MUNICIPIO: LA CALERA<br>LA PORTADA CANCHA DE FUTBOL<br>HORARIOS LUNES- JUEVES 2:00 PM A 8:00 PM SABADOS DE 7:00 AM A 1:00 PM<br>NIVEL<br>DESARROLLO MENSUAL<br>CLASES<br>INICIACION 1<br>INICIACION 3<br>FUNDAMENTACION 3<br>MARZO<br>Plan mensual agosto<br>**Adjunto anexo #8: plan mensual julio**<br>**Adjunto anexo #9: plan mensual agosto** |

| | |
|---|---|
| 10.Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final. | <br>Prueba de 20 metros abril<br> <br>Prueba de salto largo abril<br> |

| | |
|---|---|
| 11.El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado. | <br>República De Colombia<br>Departamento De Cundinamarca<br>**ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA**<br>GEN-F-17. V1.<br>Fecha de aprobación: 16/06/2022<br>Juntos a Reconstruir LA CALERA<br>**LA OFICINA DE DEPORTES DE LA CALERA**<br>**CERTIFICA:**<br>Que **FABIAN ANDRES GARZON DIAZ**, identificado con la Cédula de Ciudadanía Nº. **1.018.434.214** de Bogotá, **"PRESTO SUS SERVICIOS COMO MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FÚTBOL"** en el Municipio de La Calera Cundinamarca, durante el período comprendido desde **el 01 de Julio al 30 de Julio de 2023**, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato con INDEPORTES Cundinamarca.<br>Se expide en La Calera, a los treinta (30) días del mes de Julio del dos mil veintitrés (2023).<br>YENY MARCELA CIFUENTES SANCHEZ<br>Coordinadora Escuelas de Formación Deportiva<br>Elaboró: Blanca Neyla Rueda Avellaneda - Oficina de Deportes<br>Revisó y aprobó: Yeny Marcela Cifuentes Sanchez - Coordinadora Escuelas de Formacion<br>860 0466<br>860 0467<br>Carrera 3 No. 6 - 10<br>Parque Principal<br>Certificado municipal<br>**Adjunto anexo #10. Certificado de cumplimiento municipal** |
| 12.Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa | Proyecte la planeación organización y participación de los festivales deportivos a realizar en el departamento y junto con ello la entrega de los informes solicitados por la coordinación del programa. |
| 13.Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad. | <br>Festival escuelas de formación deportia |

| | |
|---|---|
| | <br>reunión informativa meet<br><br>**Anexo 11: listado de deportistas que recibieron refrigerio** |
| 14.Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto. | Proyecte la entrega del formato (FUID) debidamente diligenciado al área de archivo de la subgerencia administrativa y financiera en el momento que se requiera. |
| 15.Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores). | Realicé y presente los documentos requeridos y presentados previamente por el gestor de zona Alex Urrego hacia la plataforma del SECOP II de la siguiente manera:<br><br>1. Cuenta de cobro – julio<br>2. Informe de gestión contractual – julio<br>3. Informe de evidencias -julio<br>4. Parafiscales – julio<br>5. Informe festival - julio<br><br>Proyecte la entrega de los informes posteriores durante la ejecución del contrato y la presentación en la plataforma requerida.<br><br>documentos de cargue plataforma secop II julio) |

| | |
|---|---|
| 16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo. | <br><br>Documentos en formato físico<br><br><br>Formatos inscripción en digital |

**Adjunto anexo #1: asistencias por nivel de formación**

**Iniciación 1**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACION I1 6-8

| No. | NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | | TELEFONO DE | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 2 | 3 | # SESIONES PROGRAMADAS | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | %CUMPLIMIENTO MES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Mario Alexander Goyeneche | 7 | 3143624449 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 2 | Iskay Santiago Gutiérrez | 8 | 3114972973 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 3 | Juan David Cortes Murillo | 8 | 3123393677 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 4 | Jeronimo Echeverry Umbarila | 7 | 3143667339 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 5 | Juan Diego Arevalo Molano | 8 | 3123618653 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 6 | Alanna Lucia Contreras Alvarado | 8 | 3212756242 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 7 | Miguel Joaquin Arevalo Morales | 6 | 3184826704 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 8 | Jesus David Perez Mendez | 8 | 3017951938 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 9 | Juan Sebastian Paez Triviño | 8 | 3245978473 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 10 | Emanuel Cortes Gamboa | 8 | 3153786641 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 11 | Emanuel David Pulido martinez | 8 | 3138559675 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 12 | Juan Diego Jimenez | 8 | 3182434844 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 13 | Kalleb Santiago Raigoso Salguero | 8 | 3022962107 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 14 | Francisco Javier ramirez | 8 | 3176717593 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 15 | Samuel Rincon Maecha | 8 | 3134413386 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 16 | Mateo Pedraza Clavijo | 8 | 3224408383 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 17 | miguel Angel Orjuela Sanabria | 7 | 3192590903 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 18 | Lucas Gallo Estepa | 7 | 3135804363 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 13 | 12 | 1 | 92% |

## Iniciación 2 -

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACION 2 9-12

| No. | NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | | TELEFONO DE CONTACTO | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 2 | 3 | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | % CUMPLIMIENTO MES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Sara Sofia Cortes Gamboa | 11 | 3153786641 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 2 | Jose Luis Ayala Ramirez | 9 | 3107533317 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 3 | Valeria Becerra Gil | 9 | 3213897595 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 4 | Alexander Muños | 9 | 3112345045 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 5 | Gabriela orjuela Franco | 9 | | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 6 | Juan Esteban Cardenas | 12 | 3211783892 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 7 | Johan esteban Velasquez | 12 | 3146352896 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 8 | Angel Fraileiker Cassu | 9 | 3125725445 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 9 | Juan Jeronimo Cifuentes | 9 | 3136482964 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 10 | Samuel David Gil | 9 | 3124328976 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |

## Fundamentación 3

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL:FUNDAMENTACION F3 13-17

| No. | NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA | | TELEFONO DE CONTACTO | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 2 | 3 | # SESIONES PROGRAMADAS MES | # SESIONES CUMPLIDAS | # FALLAS MES | % CUMPLIMIENTO MES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Samuel Rojas Ramirez | 15 | 3102836688 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 2 | Juan Esteban Rojas | 15 | 3112567725 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 3 | Kevin Andres Rincon | 15 | 3102774122 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 4 | Jeronimo Vallejo Rodriguez | 15 | 3133237645 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 5 | Juan Sebastian Barreto | 16 | 3058182195 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 6 | Emir Santiago Barreto | 15 | 3058182195 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 7 | Kevin Santiago Beltran | 14 | 3014773423 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 8 | Daniel Steban Cruz Alayon | 13 | 3215497243 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 9 | Juan David Cortes Lopez | 14 | 3227867150 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 10 | David Santiago Garzon Herrera | 17 | 3127269150 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 11 | Samuel estiben Rozo Buitrago | 16 | 3134259705 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 12 | Julian Andres Zuleta Acevedo | 16 | 3148757811 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 13 | Edilson Sebastian Velasquez | 13 | 3146352896 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 14 | Jonathan Camilo Arias Mora | 16 | 3112204340 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 15 | Ferney Trujillo | 15 | 3144537568 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 16 | Diego Danilo Peña | 16 | 3125761178 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |
| 17 | Julian Fernando Peñuela pinzon | 14 | 3222633965 | | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | 1 | | | 0 | | 1 | | 1 | | | 1 | | 1 | | | | 13 | 12 | 1 | 92% |

## Adjunto anexo #2: horarios.

#DeporteQueProgresa

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTBOL
MUNICIPIO: LA CALERA
NOMBRE DEL FORMADOR: FABIAN ANDRES GARZON DIAZ

| HORARIOS | CONCEPTO | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO | OBSERVACIONE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:00 AM A ;9: 00 AM | GRUPO | | | | | | INICIACION I3 | | |
| | SEDE DE TRABAJO | | | | | | LA PORTADA | | |
| 9:00 AM A 11:0O AM | GRUPO | | | | | | FUNDAMENTACION F3 | | |
| | SEDE DE TRABAJO | | | | | | LA PORTADA | | |
| 11:00 AM A 1:00 PM | GRUPO | | | | | | INICIACION I1 | | |
| | SEDE DE TRABAO | | | | | | LA PORTADA | | |
| 2::00 PM A 4: 00 PM | GRUPO | INICIACION I1 | | | INICIACION I1 | | | | |
| | SEDE DE TRABAO | LA PORTADA | | | LA PORTADA | | | | |
| 4:00 P.M. A 6.00 P.M. | GRUPO | INICIACION I3 | | | INICIACION I3 | | | | |
| | SEDE DE TRABAJO | LA PORTADA | | | LA PORTADA | | | | |
| 6:00 P.M. A 8:00 P.M. | GRUPO | FUNDAMENTACION F3 | | | FUNDAMENTACION F3 | | | | |
| | SEDE DE TRABAJO | LA PORTADA | | | LA PORTADA | | | | |
| 5 P.M. A 6 P.M. | GRUPO | | | | | | | | |
| | SEDE DE TRABAJO | | | | | | | | |
| 6 P.M. A 7:30 P.M. | GRUPO | | | | | | | | |
| | SEDE DE TRABAJO | | | | | | | | |
| 7 P.M. A 8 P.M. | GRUPO | | | | | | | | |
| | SEDE DE TRABAJO | | | | | | | | |
| 8 P.M. A 9 P.M. | GRUPO | | | | | | | | |
| | SEDE DE TRABAJO | | | | | | | | |
| 9 P.M. A 10 P.M. | GRUPO | | | | | | | | |
| | SEDE DE TRABAJO | | | | | | | | |

NOMBRE MONITOR FABIAN ANDRES GARZON DIAZ

**Adjunto anexo #3: evidencias iniciación 1, evidencias iniciación 3, evidencias fundamentación 3 mes de julio**

<table>
<tr><th colspan="3">FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA INICIACION 1</th></tr>
<tr><td>FORMADOR</td><td colspan="2">Fabián Andrés Garzón</td></tr>
<tr><td>No DE CONTRATO</td><td colspan="2">368-2023</td></tr>
<tr><td>MUNICIPIO</td><td colspan="2">La calera</td></tr>
<tr><td>DEPORTE/ DISCIPLINA</td><td colspan="2">Futbol</td></tr>
<tr><td>SITIO DE ENTRENAMIENTO</td><td>Cancha Futbol la portada</td><td>MES: julio</td></tr>
<tr><td colspan="2">INICIACION I<br> <br>entrenamiento 3/07/2023</td><td>INICIACION I<br> <br>Pases 13/07/2023</td></tr>
<tr><td colspan="2">INICIACION I<br> <br>Trabajo de pase 24/07/2023</td><td>INICIACION I<br> <br>Entrenamiento físico y táctico 15/07/2023</td></tr>
</table>

-

| FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA INICIACION I2 | | |
|---|---|---|
| **FORMADOR** | **Fabián Andrés Garzón** | |
| **No DE CONTRATO** | **368-2023** | |
| **MUNICIPIO** | **La calera** | |
| **DEPORTE/ DISCIPLINA** | **Futbol** | |
| **SITIO DE ENTRENAMIENTO** | **Cancha Futbol la portada** | **julio** |

INICIACION 2

Entrenamiento de pases 10/07/2023

INICIACION I2

Trabajo coordinativo 24/07/2023

INICIACION I2

Preparación Fisica 22/07/2023

INICIACION I2

Táctica 8/07/2023

-

| FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA FUNDAMENTACION F3 | | |
|---|---|---|
| **FORMADOR** | **Fabián Andrés Garzón** | |
| **No DE CONTRATO** | **368-2023** | |
| **MUNICIPIO** | **La calera** | |
| **DEPORTE/ DISCIPLINA** | **Futbol** | |
| **SITIO DE ENTRENAMIENTO** | **Cancha Futbol la portada** | **julio** |

FUNDAMENTACION F3

Trabajo coordinativo 29/07/2023

FUNDAMENTACION F3

Trabajo de coordinación 15/07/2023

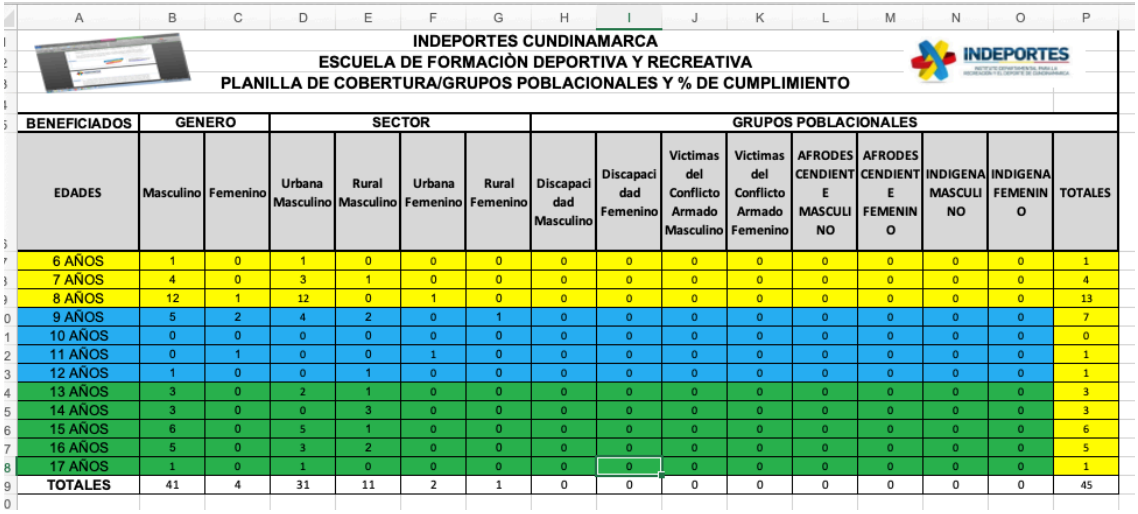
FUNDAMENTACION F3

Circuito físico 8/07/2023

FUNDAMENTACION F3

entrenamiento táctico 29/07/2023

## Adjunto anexo #4: cuadro de cobertura poblacional

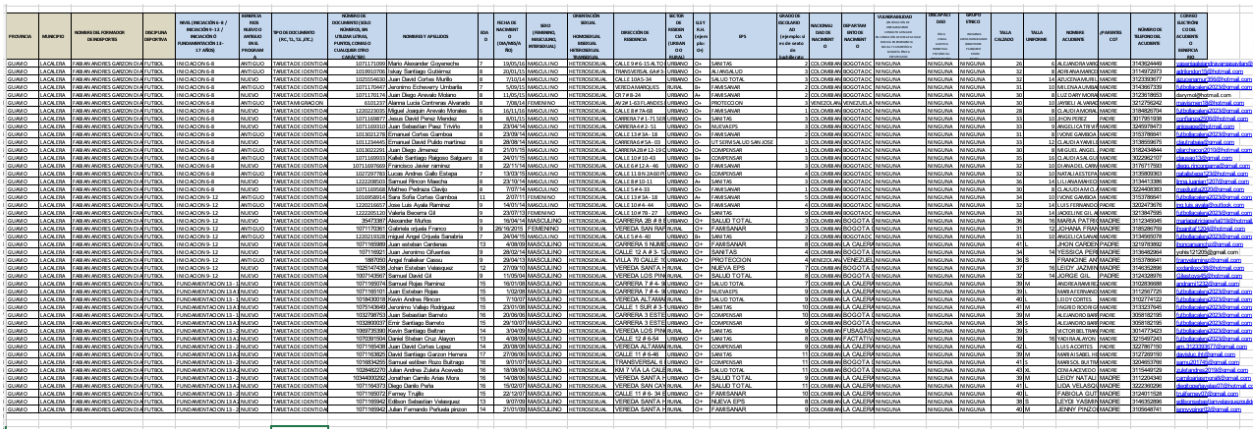


**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA**
**PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO**

INDEPORTES

| BENEFICIADOS | GENERO | | SECTOR | | | | GRUPOS POBLACIONALES | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| EDADES | Masculino | Femenino | Urbana Masculino | Rural Masculino | Urbana Femenino | Rural Femenino | Discapacidad Masculino | Discapacidad Femenino | Victimas del Conflicto Armado Masculino | Victimas del Conflicto Armado Femenino | AFRODESCENDIENTE MASCULINO | AFRODESCENDIENTE FEMENINO | INDIGENA MASCULINO | INDIGENA FEMENINO | TOTALES |
| 6 AÑOS | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 7 AÑOS | 4 | 0 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 8 AÑOS | 12 | 1 | 12 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 |
| 9 AÑOS | 5 | 2 | 4 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 10 AÑOS | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 11 AÑOS | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 12 AÑOS | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 13 AÑOS | 3 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 14 AÑOS | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 15 AÑOS | 6 | 0 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 16 AÑOS | 5 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 17 AÑOS | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| TOTALES | 41 | 4 | 31 | 11 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 45 |

## Adjunto anexo #5: cuadro de beneficiarios



## Adjunto anexo #6: sesiones de clase julio iniciación 1, iniciación 3, fundamentacion 3

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 5 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 52 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y peqeuña reflexion de la importancia del compañerismo en el entrenamiento. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego recrativo salto a un pie en el barco<br>- Movilidad articular pasiva | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio motriz | EJERCICIO 1 | Ejerciccio de desplazamiento en arrastre con dominio de peloata de pelota de caucho y pasando por varios obstaculos. | |
| 15 MIN. | | Ejercicio tecnico básico | EJERCICIO 2 | Ejercicio basico de conducción con diferentes superficies de contacto del pie en triangulo | |
| 15 MIN. | | Juego Precisión | EJERCICIO 3 | Ejercicio deja la pelota dentro del aro | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 3 vs 3 en un espacio delimitado | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Por medio de los mismos chicos y con amigos a llegados realizar mas publicidad del programa formativo de indeportes y comenzar a socializar entre todos los chichos | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

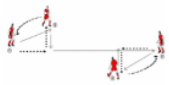
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 8 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 53 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socilizacion | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y peqeuña reflexion de la importancia del respeto en entrenamiento. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego el trencito sentados con obstaculos<br>- Estriramineto pasivo por parejas | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio motriz | EJERCICIO 1 | Ejericiccio de desplazamiento en cangrejo con intervención de bomba no se pude dejar caer | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 2 | Juego técnico básico de conducción( planta, borde externo e interno empeine) en zona delimitada | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 3 | Juego técnico todos contra todos en zona delimitada, objetivo no dejar que tu rival te quite el balon y lo saque de la zona demimitada. | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | juego libre 3 vs 3 en espacio delimitado | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Por medio de los mismos chicos y con amigos a llegados realizar mas publicidad del programa formativo de indeportes y comenzar a socializar entre todos los chichos | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Compañerismo | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 10 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 54 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y peqeuña reflexion de la importancia del compañerismo en el entrenamiento | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego recreativo el cuadro de los numeros<br>- Trabajo de movilidad articular basica | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio motriz | EJERCICIO 1 | Ejercicio de desplzamineto con alternancia de pies y manos | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 2 | Juego técnico básico de pase por parejas con tunel y condcucción al compañero |  |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 3 | Juego técnico básico de pase por perjas a media distancia | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Rey de la cancha 1 vs 1 | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Por medio de los mismos chicos y con amigos a llegados realizar mas publicidad del programa formativo de indeportes y comenzar a socializar entre todos los chichos | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

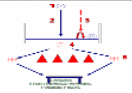
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Dialogo | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 12 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 55 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de escuchar a la persona que esta hablando. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego recreativo no te dejes alcanzar de tu compañero<br>- Trabajo de movilidad articular basica con ayuda de pleota de tenis | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego atención | EJERCICIO 1 | Juego de atención al color indicado dirijirse a la zona correspondiente | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 2 | Juego técnico básico de control (planta, borde externo e interno empeine) con posteriror coducción. | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 3 | Juego técnico básico de control (planta, borde externo e interno empeine) con remate al arco. | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 3 vs 3 en un espacio delimitado. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

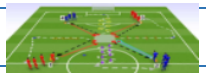
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Paciencia | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 15 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 56 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socilización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de levantar la mano para pedir la palabra. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego lleva todos los elementos a tu zona<br>- Trabajo de movilidad articular basica en posición bipeda | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio motriz | EJERCICIO 1 | Ejercicio de saltos de espaldas con difrentes variantes | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 2 | Juego técnico básico de remate al arco 1 vs 1 ( borde interno y empeine) | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 3 | Juego técnico básico de remate al arco con objetivo de derribar los elementos dentro de la cancha( borde interno y empeine) |  |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 3 vs 3 en un espacio delimitado. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Tolerancia | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 17 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 57 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de respetar a los compañeros de equipo y no golpearse entre si | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego tradicional ponchados con pelota de caucho<br>-Trabajo de elogancón en MMII basico | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejerccio Motriz | EJERCICIO 1 | Juego Competitivo por grupos de 4, condcue el balon pasa por detras del cono y dale el relevo a tu compeñero |  |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Circuito de conducción con diferentes superficies del pie, obstaculos y multisaltos | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio de conduccion en X con difrenrenets de contacto del pie | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 3 vs 3 en un espacio delimitado se resaltan reglas basicas del deporte. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Solidaridad | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 19 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 58 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de respetar a los compañeros de equipo y no golpearse entre si. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego tradicional congelados<br>-Trabajo de movilidad articular dinamica por parejas | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Pasa por la escalera de coordinación difrentes variantes | |
| 15 MIN. | | Juego motriz | EJERCICIO 2 | Juego por parejas saca a la pareja de la zona delimitada con domino de balon | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Conducción de balon en cuadro delimitado | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Rey de la cancha 3 vs 3 | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

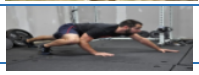
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Responsabilidad | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 22 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 59 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de tener una buena alimentacion | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego pasa de zona a zona en gateo<br>-Trabajo de movilidad articular en posicion bipeda | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Juego recreativo el "virus andante" con intrevención de pelota de caucho | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Ejerccio de control con autopases y conducción | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio de conducción y remate con intrevención de obstaculos | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 4 vs 4 en un espacio se ponen reglas referentes al deporte en especifico. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

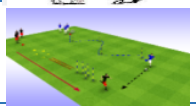
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Tolerancia | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 24 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 60 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de tener una buena hidratacion. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo la gallina ciega en espacio reducido<br>-Trabajo basico de movlidad articclar en decubito supino | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Desplazamiento en hombre araña eludiendo obstaculos |  |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio basico de adaptacion anotomica al golpeo con la cabeza | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio técnico con giro en triangulo y conducción de balón a la zona indicada | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Juego libre 5 vs 5 | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Responsabilidad | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 26 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 61 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de traes la indumentaria correspondiente a loa entrenamientos | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo agarrale la cola al dragon<br>-Trabajo movilidad aticular individual | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Pasa el aro por le circulo humano | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio de control, con desplazamientos cortos y autpases |  |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | 1 vs 1 con diferentes posiciones de salida | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Juego libre 5 vs 5 y juego de penaltis | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Superación | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 29 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 62 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de traer la indumentaria correspondiente a los entrenamientos | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo osos a sus cuevas y vsiceversa<br>-Trabajo movilidad articular dinamica | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Pasa por la escalera de coordinacion sin tumbar los conos | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Trabajo de tecnico basico de cabeceo con adapatación anatomica desde posición de arrodillados | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio de conducción en zigzag con posterio remate al arco | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partido 5 vs 5 resaltando reglas basicas del deporte | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

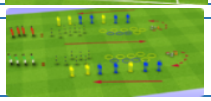
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Motivación | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 3 de julio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 63 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña chrala sobre una reglas basicas del futbol | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo atiende al comando indicado<br>-Elongacion dinamica | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego reaccion | EJERCICIO 1 | 1 vs 1 a la señal coje el platillo | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio técnico con giro en triangulo y conducción de balón | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio de conducción, pase, control y remate con oposición 2 vs 2 | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 5 vs 5 en un espacio delimitado. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Motivación | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 6 de julio 2023 | NIVEL | iniciacion 1 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 64 |

| TIEMPO | FASE | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña chrala sobre una reglas basicas del futbol | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo "derriba la piramide contraria"<br>-Elongacion dinamica | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego reaccion | EJERCICIO 1 | 1 vs 1 a la señal conduce el balon y finta a tu compañero sin que te alcance. | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio técnico conducción de balón en cuadrado | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio de conducción, pase, control y conduccion con obstaculos. |  |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 5 vs 5 en un espacio delimitado. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publicidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

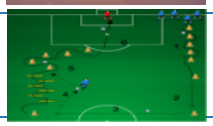
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 5 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 52 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socilizacion | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y peqeuña reflexion de la importancia del compañerismo en el entrenamiento. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego recrativo salto a un pie en el barco<br>- Movilidad articular pasiva | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio motriz | EJERCICIO 1 | Ejercicio de desplazamiento en arrastre con dominio de peloata de pelota de caucho y pasando por varios obstaculos. | |
| 15 MIN. | | Ejercicio tecnico básico | EJERCICIO 2 | Ejercicio basico de conducción con diferentes superficies de contacto del pie en triangulo | |
| 15 MIN. | | Juego Precisión | EJERCICIO 3 | Ejercicio deja la pelota dentro del aro | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 3 vs 3 en un espacio delimitado | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Por medio de los mismos chicos y con amigos a llegados realizar mas publicidad del programa formativo de indeportes y comenzar a socializar entre todos los chichos | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

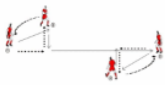
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 8 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 53 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y peqeuña reflexion de la importancia del respeto en entrenamiento. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego el trencito sentados con obstaculos<br>- Estriramineto pasivo por parejas | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio motriz | EJERCICIO 1 | Ejerciccio de desplazamiento en cangrejo con intervención de bomba no se pude dejar caer | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 2 | Juego técnico básico de conducción( planta, borde externo e interno empeine) en zona delimitada |  |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 3 | Juego técnico todos contra todos en zona delimitada, objetivo no dejar que tu rival te quite el balon y lo saque de la zona demimitada. | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | juego libre 3 vs 3 en espacio delimitado | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Por medio de los mismos chicos y con amigos a llegados realizar mas publicidad del programa formativo de indeportes y comenzar a socializar entre todos los chichos | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 10 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 54 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y peqeuña reflexion de la importancia del compañerismo en el entrenamiento | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego recreativo el cuadro de los numeros<br>- Trabajo de movilidad articular basica | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio motriz | EJERCICIO 1 | Ejercicio de desplzamineto con alternancia de pies y manos | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 2 | Juego técnico básico de pase por parejas con tunel y condcucción al compañero |  |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 3 | Juego técnico básico de pase por perjas a media distancia | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Rey de la cancha 1 vs 1 | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Por medio de los mismos chicos y con amigos a llegados realizar mas publicidad del programa formativo de indeportes y comenzar a socializar entre todos los chichos | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

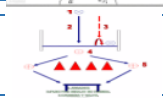
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 12 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 55 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de escuchar a la persona que esta hablando. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego recreativo no te dejes alcanzar de tu compañero<br>- Trabajo de movilidad articular basica con ayuda de pleota de tenis | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego atención | EJERCICIO 1 | Juego de atención al color indicado dirijirse a la zona correspondiente | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 2 | Juego técnico básico de control (planta, borde externo e interno empeine) con posteriror coducción. | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 3 | Juego técnico básico de control (planta, borde externo e interno empeine) con remate al arco. | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 3 vs 3 en un espacio delimitado. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

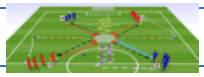
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 15 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 56 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de levantar la mano para pedir la palabra. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego lleva todos los elementos a tu zona<br>- Trabajo de movilidad articular basica en posición bipeda | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio motriz | EJERCICIO 1 | Ejercicio de saltos de espaldas con difrentes variantes | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 2 | Juego técnico básico de remate al arco 1 vs 1 ( borde interno y empeine) | |
| 15 MIN. | | Juego técnico basico | EJERCICIO 3 | Juego técnico básico de remate al arco con objetivo de derribar los elementos dentro de la cancha( borde interno y empeine) |  |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 3 vs 3 en un espacio delimitado. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 17 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 57 |

| TIEMPO | FASE | TEMATICA | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de respetar a los compañeros de equipo y no golpearse entre si | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego tradicional ponchados con pelota de caucho<br>-Trabajo de eloganción en MMII basico | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejerccio Motriz | EJERCICIO 1 | Juego Competitivo por grupos de 4, condcue el balon pasa por detras del cono y dale el relevo a tu compeñero |  |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Circuito de conducción con diferentes superficies del pie, obstaculos y multisaltos | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio de conduccion en X con difrenrenets de contacto del pie | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 3 vs 3 en un espacio delimitado se resaltan reglas basicas del deporte. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 19 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 58 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de respetar a los compañeros de equipo y no golpearse entre si. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego tradicional congelados<br>-Trabajo de movilidad articular dinamica por parejas | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Pasa por la escalera de coordinación difrentes variantes | |
| 15 MIN. | | Juego motriz | EJERCICIO 2 | Juego por parejas saca a la pareja de la zona delimitada con domino de balon | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Conducción de balon en cuadro delimitado | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Rey de la cancha 3 vs 3 | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

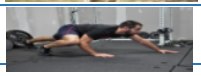
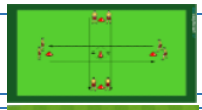
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 22 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 59 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de tener una buena alimentacion | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego pasa de zona a zona en gateo<br>-Trabajo de movilidad articular en posicion bipeda | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Juego recreativo el "virus andante" con intrevención de pelota de caucho | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Ejerccio de control con autopases y conducción | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio de conducción y remate con intrevención de obstaculos | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 3 vs 3 en un espacio se ponen reglas referentes al deporte en especifico. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 24 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 60 |

| TIEMPO | FASE | TEMATICA | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de tener una buena hidratacion. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo la gallina ciega en espacio reducido<br>-Trabajo basico de movlidad articclar en decubito supino | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Desplazamiento en hombre araña eludiendo obstaculos |  |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio basico de adaptacion anotomica al golpeo con la cabeza | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio técnico con giro en triangulo y conducción de balón a la zona indicada |  |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Juego libre 4 vs 4 | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

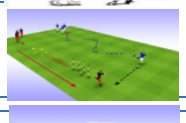
**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**

**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**

**INDEPORTES CUNDINAMARCA**

**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 26 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 61 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de traes la indumentaria correspondiente a loa entrenamientos | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo agarrale la cola al dragon<br>-Trabajo movilidad aticular individual | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Pasa el aro por le circulo humano | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio de control, con desplazamientos cortos y autpases |  |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | 1 vs 1 con diferentes posiciones de salida | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Juego libre 4 vs 4y juego de penaltis | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:

OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 29 de junio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 62 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia de traer la indumentaria correspondiente a los entrenamientos | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo osos a sus cuevas y vsiceversa<br>-Trabajo movilidad articular dinamica | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Pasa por la escalera de coordinacion sin tumbar los conos | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Trabajo de tecnico basico de cabeceo con adapatación anatomica desde posición de arrodillados | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio de conducción en zigzag con posterio remate al arco | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partido 4 vs 4 resaltando reglas basicas del deporte | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

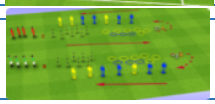
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 1 de juLio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 63 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña chrala sobre una reglas basicas del futbol | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo atiende al comando indicado<br>-Elongacion dinamica | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego reaccion | EJERCICIO 1 | 1 vs 1 a la señal coje el platillo | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio técnico con giro en triangulo y conducción de balón | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio de conducción, pase, control y remate con oposición 2 vs 2 | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 4 vs 4 en un espacio delimitado. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

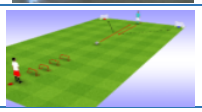
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 3 de juLio 2023 | NIVEL | iniciacion 2 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajo polimotor y bases motrices desarrollar fudamentacion anatómcia y fundametos técncios básicos del deporte y cualidades basicas coordinativas y fisicas.familiarizar al niño con el reglamento basico del deporte | | | SESION | 64 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña chrala sobre una reglas basicas del futbol | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo "derriba la piramide contraria"<br>-Elongacion dinamica | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego reaccion | EJERCICIO 1 | 1 vs 1 a la señal conduce el balon y finta a tu compañero sin que te alcance. | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio técnico conducción de balón en cuadrado | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio de conducción, pase, control y conduccion con obstaculos. |  |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 4 vs 4 en un espacio delimitado. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

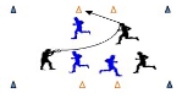
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 5 de junio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 52 |

| TIEMPO | FASE | TEMATICA | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia del respeto en entrenamiento. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego trecreativo por parejas la imitación<br>- Estriramineto pasivo con pelota de cacucho | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio motriz | EJERCICIO 1 | Ejerccio de desplazamiento en rollito con difernes variantes | |
| 15 MIN. | | Ejercicio tecnico fisico | EJERCICIO 2 | Ejercicio de multisaltos basicos unipodal y bipodal con transferencia técnica la conrtol y el pase ( 4 estaciones) |  |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio general de conducción, control y pase (superficies de contacto del pie) | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 5 vs 5 en espacio delimitado con limitantes de juego | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Por medio de los mismos chicos y con amigos a llegados realizar mas publicidad del programa formativo de indeportes y comenzar a socializar entre todos los chichos | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

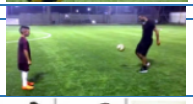
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 8 de junio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 53 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia del respeto en entrenamiento. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego recreativo cadenita<br>- Estiramineto dinamico con pelota de cacucho | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio motriz | EJERCICIO 1 | Ejercicico de desplazamientos por parejas en bolita | |
| 15 MIN. | | Ejercicio tecnico fisico | EJERCICIO 2 | Trabajo por parejas con atucargas y tracciones con transferencia tecnica al cabeceo |  |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | El triangulo de control y el pase con desplazamiento. | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 5 vs 5 en espacio amplio | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Por medio de los mismos chicos y con amigos a llegados realizar mas publicidad del programa formativo de indeportes y comenzar a socializar entre todos los chichos | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 10 de junio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 54 |

| TIEMPO | FASE | TEMATICA | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexion de la importancia del compañerismo | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego recreativo por grupos de 5 deportistas no dejes caer el balon<br>- Trabajo de movilidad articular con resistencia de pelota de caucho |  |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio motriz | EJERCICIO 1 | Ejercicio de adaptación anatomica en MMII Y MMS moviminetos multiarculares con autocargas | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico fisico | EJERCICIO 2 | Circuito con conducción y mutisaltos con transferencia la remate | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Juego técnico de pase y control orientado en 3 cuadros | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 5 vs 5 en espacio delimitado con regla gol solo vale a un touqe | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Por medio de los mismos chicos y con amigos a llegados realizar mas publicidad del programa formativo de indeportes y comenzar a socializar entre todos los chichos | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

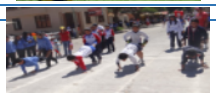
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 12 de junio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 55 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexión sobre la organización. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego recreativo 1 vs 1 en zona delimitada<br>- Trabajo de movilidad articulalr basica en decubito supino con bandas elasticas | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego atención cognitivo | EJERCICIO 1 | Juego atiende al comando y dirijite al color correspondiente | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico fisico | EJERCICIO 2 | Juego técnico 5 vs 5 + 2 comodines en zona amplia y carriles delimitados | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio tecncio 4 vs 4 vs + 4 en espacio octagono | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 5 vs 5 en espacio delimitado con regla todos deben tocara la pelota para que el gol sea valido | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

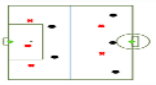
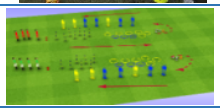
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 15 de junio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 56 |

| TIEMPO | FASE | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL — TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexión sobre la organización de su tiempo. | |
| 20 MIN. | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego recreativo la carretilla<br>- Trabajo de movilidad articulalr basica en decubito prono con bandas elasticas |  |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL — Ejercicio motriz | EJERCICIO 1 | Ejercicio basico de core mediante posicion de planchas | |
| 15 MIN. | Ejercicio técnico fisico | EJERCICIO 2 | Circuito competitivo de conduccion, dominio y presicion | |
| 15 MIN. | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio 1 vs 1 + 2 comodines en espacio reducido, objetivo tenencai de balon | |
| 30 MIN. | Juego Libre | JUEGO | Mini partidos 5 vs 5 en espacio delimitado con regla se juega a maximo tres toques por jugador | |
| 15 MIN. | FASE FINAL — Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 17 de junio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 57 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexión sobre la responsabilida en sus estudios. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego 5 vs 5 lleva la pelota al cuadro contrario<br>-Trabajo de movilidad articular con desplazamineto por parejas |  |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejerccio Motriz | EJERCICIO 1 | Ejercicio propioceptivo con mulltisalttos de manera unipodal y bipodal | |
| 15 MIN. | | Ejercicio fisico técnico | EJERCICIO 2 | Circuito competitivo con satos cambios de direccion y posterior conducción de balon |  |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | ejerccio tecncio 1 vs 1 con cambaios de dirección y definición | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Juego libre vs 8 en espacio reducido. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 19 de junio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 58 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexión sobre la responsabilidad en deberes del su hogar. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego recerativo ponchados con pelota de fitball en cuadro -Trabajo de movilidad articular en decubito lateral | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Juegos recreativo de desplazaminetos por parejas con dioferentes variantes posturales | |
| 15 MIN. | | Ejercicio fisico técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio 1 vs 1 en zona delimitad con posteror definicion con oponente | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejerccio 5 vs 5 + 1 comodin se dividen 3 zonas de juego | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Juego libre 7 vs 7 en espacio reducido gol solo vale de cabeza. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 22 de junio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 59 |

| TIEMPO | FASE | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL — TEMATICA: charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexión sobre la organizacion de sus responsabilidades | |
| 20 MIN. | Predeportivos | CALENTAMIENTO | -Juego tradicional pasa el aro por el circulo de personas<br>-Trabajo de movilidad articular desplazandose en cuatro apoyos | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL — Juego motriz | EJERCICIO 1 | Juego futfitball 5 vs 5 | |
| 15 MIN. | Ejercicio fisico técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio propioceptivo de multisatos y coordinacion con transferencia a jeugo reducido 3 vs 3 + 3 | |
| 15 MIN. | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio 4 vs 1 con 2 lineas de juego | |
| 30 MIN. | Juego Libre | JUEGO | Juego libre 8 vs 8 en espacio amplio. | |
| 15 MIN. | FASE FINAL — Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 22 de junio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 60 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexión sobre una buena alimentacion | |
| 20 MIN. | FASE INICIAL | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo introduce el aro en el ocno grupos de 5<br>-Trabajo de elogancion muscular con resistencia de bandas elasticas | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Juego kinball no dejes caer la pelota fitball | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio fisico técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio choca contra el fitball y transferencia tecniaca de conducción | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio de conduccion y pase con giro orientado | |
| 30 MIN. | FASE CENTRAL | Juego Libre | JUEGO | Rey de la cancha 3 vs 3 | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | FASE FINAL | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 24 de junio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 61 |

| TIEMPO | FASE | TEMATICA | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexión sobre una buena alimentacion | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo por parejas roba el aro<br>-Trabajo movilidad aticular dinamica | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Ejerccio competitivode velocidad con intervencion de fitball | |
| 15 MIN. | | Ejercicio fisico técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio de conduccion con desplazamineto amplio y pase de larga distanicia | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio tecnicco de conduccion con cambios de direccion 4 estaciones | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | 5 vs 5 con posesión de balón en espacio delimitado | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

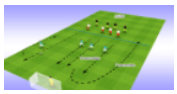
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 26 de junio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 62 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña reflexión sobre la importancia de la puntualidad. | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo quemados<br>-Trabajo de elogancion muscular por parejas | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Juego balonmano futbol | |
| 15 MIN. | | Ejercicio fisico técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio tecnico individual roba los balones del contrario . | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio 1 vs 1 no dejar pasar de zona de ataque a defensiva | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Juego 11 vs 11 aplicando reglas basicas del futbol | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 29 de junio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 63 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y socialización | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña chrala sobre una reglas basicas del futbol | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo arma grupos según la indicacion dada<br>-Trabajo de de movilidad articular con bandas elasticas | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Ejercicio motriz pas por el aro | |
| 15 MIN. | | Ejercicio fisico técnico | EJERCICIO 2 | Ejercicio fisico tencio desplazamientos extensos en velocidad con posterior conduccionde vbalon |  |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Ejercicio tecnico de defincion en varias porterias y diferentes situaciones de juego | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Juego 11 vs 11 aplicando reglas basicas del futbol | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | Fútbol | VALOR | Respeto | FORMADOR | Fabian Andres Garzon Diaz |
| MUNICIPIO | la calera | FECHA | 1 de juLio 2023 | NIVEL | Fundamentacion 3 |
| OBJETIVO: | Mediante trabajos motrices coodinativos y fisicos desarrollar y afianzar bases tecnicas del deporte y una adapatcion anatomica de movimientos de mayor complejidad. Estimular componente tactico especifico del deporte | | | SESION | 64 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA charla, saludo de bienvenida llamado lista, y | SENSIBILIZACION | Charla y saludo de bienvenida ,llamado a lista,socializacion de clase y pequeña chrala sobre una reglas basicas del futbol | |
| 20 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | - Juego recreativo arama el camino con lo aros<br>-Trabajo de de movilidad articular con bandas elasticas | |
| 15 MIN. | FASE CENTRAL | Juego motriz | EJERCICIO 1 | Juego triki | |
| 15 MIN. | | Ejercicio fisico técnico | EJERCICIO 2 | Circuito fisco tecnico con conduccion, pase ,dominio, finta o regate (5 estaciones) | |
| 15 MIN. | | Ejercicio técnico | EJERCICIO 3 | Juego futbol tenis 2 vs 2 | |
| 30 MIN. | | Juego Libre | JUEGO | Juego 11 vs 11 aplicando reglas basicas del futbol | |
| 15 MIN. | FASE FINAL | Estiramiento y reflexión | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | Se realiza una retroalimentación de la sesion y estiramiento pasivo basico. | |
| | | voz a voz publicidad | RETO PROXIMA SESION | Seguir desarrolando y afianzando conceptos teroicos y practicos ya vistos. Seguir realizando publcidad del programa formativo de indeportes cundinamarca | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

FIRMA:
OBSERVACIONES:

## Adjunto anexo #7: sesiones de clase agosto iniciación 1, iniciación 2, fundamentacion 3

#DeporteQueProgresa

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

INDEPORTES

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | RESETO | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 3/08/23 | NIVEL | INICIACION 1 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 65 |

| TIEMPO | FASE | TEMATICA | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura SOBRE el respeto (anita la ratica que critica)<br>se realiza lectura y despues la reflexion o mensaje<br>Anita pensó en todo el tiempo que había criticado y sido irrespetuosa con otras personas y quiso remediarlo, así que tomó su cuaderno y comenzó a escribir algo bueno de todas las personas que conocía. Después, Anita pensó que sería lindo si esa persona sabía qué pensaba ella de cada uno, entonces comenzó a destacar las virtudes de las demás personas. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | se lleva a acbo al inicio de la secion de clase, la preparacion del cuerpo y del estado fisico del niño, por medio de una calentamiento en donde se tiene en cuenta cada una de las fases. Por medio de juegos o actividades dinamicas que enriquescan el proceso. 15 MIN | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Coordinacion | EJERCICIO 1 | explorara con las diferentes superficies de contacto y llevara el balon por todas las partes de su cuerpo como del lugar donde este, intentando asi tener un poco de sencibilizacion y poder interactuar con el objeto para de esta manera tener una idea de lo que debe dominar. 30' MIN | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | llevara el balon por medio de una zona ya establecida y definida sin dejara que este se salga o rebote por el lugar no indicado, para de esta manera tener una clarida sobre la conduccion y una aproximacion al dominio del mismo. 30' MIN | |
| 25 MIN. | | Tecnica | EJERCICIO 3 | se desplaza por el campo en dominio del balon, intentando agarrar a sus compañeros los cuales estan tambien en dominio del objeto intentando asi en el menor tiempo posible atrapar la mayor cantidad de compañeros. 30' MIN | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | Se realiza partido entre los particiantes asistentes a esta sesion | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

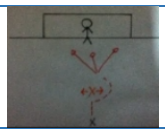
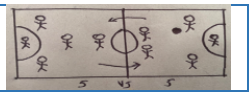
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | RESETO 7 | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 5/08/23 | NIVEL | INICIACION 1 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 66 |

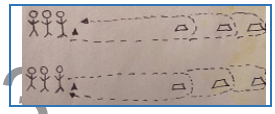
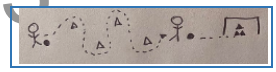
| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA: lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre HONESTIDAD. La honestidad es un valor moral fundamental para entablar relaciones interpersonales basadas en la confianza, la sinceridad y el respeto mutuo, Una persona que actúa con honestidad lo hace siempre apoyada en valores como la verdad y la justicia, y no antepone a estos sus propias necesidades o intereses. En este sentido, es una persona apegada a un código de conducta caracterizado por la rectitud, la probidad y la honradez. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de triqui con balon para realizar el calientamiento | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. desplazamientos en diferentes direcciones en 4 apoyos y boca arriba, sin que la cola toque el suelo.2. juego de micos a sus palos con el sonido del pito, los niños deberan tener una pareja, estaran separados trotando en direcciones diferentes, al sonar el silvato correran a buscar a su compañero el ultimo va quedando eliminado del juego. 3.Pasar la escalera de coodinacion de manera lateral (izq-dere) levantando las piernas sin tocarla y lo mas rapido que se pueda, si toca una linea debera repetir desde el inicio. | |
| 25 MIN. | | tecnica | EJERCICIO 2 | 1.Explicacion de los golpes basicos en el futbol con la cabeza (frontal, lateral) el pecho y los muslos, cada pareja realizara dezplazamientos por el terreno en diferentes direcciones practicando los golpes con la tecica adecuada por 5 minutos en cada modalidad. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | Se ubican los deportistas en una fila pasara cada deportista a la señal del formador, el cual lanzara el balon y debera golpearlo en la manera que le indique. |  |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | TOLERANCIA | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 7/08/23 | NIVEL | INICIACION 1 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 67 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA TOLERANCIA. La tolerancia es un valor moral que implica el respeto integro hacia el otro, hacia sus ideas, prácticas o creencias, independientemente de que choquen o sean diferentes de las nuestras.Tolerancia se refiere a la acción y efecto de tolerar. Como tal, la tolerancia se basa en el respeto hacia lo otro o lo que es diferente de lo propio, y puede manifestarse como un acto de indulgencia ante algo que no se quiere o no se puede impedir, o como el hecho de soportar o aguantar a alguien o algo. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de triqui con balon para realizar el calientamiento | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | Se forman los equipos en hileras, detrás de una línea de partida. Frente a cada hilera, a 1 metro de distancia, se colocan tres banderitas de diferentes colores, A la señal del maestro sale el primer niño de cada hilera saltando y bordeando cada bandera; al terminar regresa corriendo y se incorpora al final de su hilera. El siguiente niño inicia su recorrido cuando el que le antecede esté bordeando la segunda bandera, y así sucesivamente hasta que todos hayan realizado el recorrido. |  |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1.Conduccion del balon con borde interno en zigzag tocando el cono con la mano y rematando al arco para derribar los conos ubicados en piramide se le dara un punto por cada cono que logre derribar, luego de completar 10 puntos, reliazara el ejercicio con el borde externo. |  |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. Control del balon intentando realizar la 21 con los pies, muslos, pecho y cabeza, controlando el balon con la mano cuando se nos caiga. 2. juego 1 vs 1 si el jugador atacante pierde la posesion del balon pasara de inmediato a defender. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estiramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

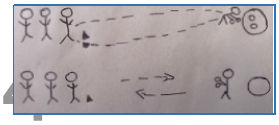
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 3

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | AMISTAD | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 10/08/23 | NIVEL | INICIACION 1 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 68 |

| TIEMPO | FASE | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL — TEMATICA: lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA AMISTAD. La amistad es una relación afectiva entre dos o más individuos que se sustenta en valores fundamentales como el amor, la lealtad, la solidaridad, la incondicionalidad, la sinceridad y el compromiso.<br>Es un tipo de vínculo que se cultiva con el trato asiduo y el interés recíproco a lo largo del tiempo.<br>La amistad puede surgir entre personas de distintas edades, religiones, | |
| 10 MIN. | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de el Bobito: se ubican en un circulo los deportistas y dos compañeros escogidos por el formador pasaran al centro donde deberan interceptar el balon para que otro compañero tome su lugar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL — Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. en parejas cada uno se ubica acurrucado frente a su compañero se enganchan de las manos y al sonido del silvato hacen fuerza hacia delante a derrivar a su compañero. 2. Se forman equipos en hileras detrás de una linea de partida. A una distancia determinada por el profesor y frente a cada hilera se dibuja un circulo y dentro de este se colocan dos pelotas, A una señal del profesor el primer niño de cada hilera sale corriendo hacia el circulo, recoge las dos pelotas, regresa corriendo a entregarsela al siguiente niño y se incorpora al final de su hilera. El niño que recibe las pelotas corre y las deja dentro del circulo regresando a tocar al próximo compañero. Gana el equipo que primero termine. |  |
| 25 MIN. | Tecnica | EJERCICIO 2 | 1.por parejas uno de los dos tomara el balon con las manos lanzandolo a su compañero el cual debera controlar ponerlo en el suelo y pasarlo a su compañero con brode interno, despues de 10 repeticiones cambian a hacer lo mismo con los demas golpes ya vistos en los entrenamientos. 2. control de balon haciendo la 21 sin dejar caer el balon utilizando las partes del cuerpo menos las manos. | |
| 25 MIN. | tactica | EJERCICIO 3 | 1. juego 2 vs 2 - 2 vs 1 - 3 vs 3 2. Cobro de tiro penal. | |
| 30 MIN. | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 4

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | EXCELENCIA | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 12/08/23 | NIVEL | INICIACION 1 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 69 |

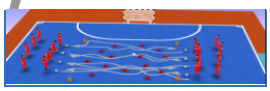
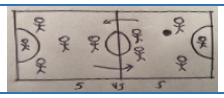
| TIEMPO | FASE | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL — TEMATICA: lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA EXCELENCIA. La noción de excelencia, por lo tanto, se relaciona a la idea de perfección y a las características sobresalientes. El término señala aquello que está por encima del resto y que posee escasas falencias o puntos débiles; en el mundo del consumo, puede tratarse de un producto de calidad probada o innovador.la excelencia es una palabra que permite resaltar la considerable calidad que convierte a un individuo u objeto en merecedor de una estima y aprecio elevados. | |
| 10 MIN. | FASE INICIAL | Predeportivos — CALENTAMIENTO | Movilidad Articular . Juego de Captura la Bandera, dos equipos cada uno en su media cancha intentaran tomar la bandera del equipo contrario para poder ganar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior — EJERCICIO 1 | 1.por parejas uno de los dos tomara el balon con las manos lanzandolo a su compañero el cual debera controlar poneño en el suelo y pasarlo a su compañero con borde interno, despues de 10 repeticiones cambian a hacer lo mismo con los demas golpes ya vistos en los entrenamientos. | |
| 25 MIN. | FASE CENTRAL | circuito fisico tecnico — EJERCICIO 2 | Los deportistas deberan realizar un recorrido ida y vuelta en los conos ubicados por el formador a lo largo de la cancha y conduciendo el balon durante el recorrido deberan realizar un total de 10 suicidios cada uno. | |
| 25 MIN. | FASE CENTRAL | Tecnica — EJERCICIO 3 | Pateo del balon en modo pase borde interno hacia unos aros ubicados a 10 mts donde el objetivo es que el balon se detenga en uno de los aros. | |
| 30 MIN. | FASE CENTRAL | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estiramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | LIDERAZGO | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 14/08/23 | NIVEL | INICIACION 1 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 70 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura<br>dinamica<br>reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre EL LIDERAZGO. El liderazgo la acción de influir en un grupo de personas con el objetivo de trabajar en equipo y en torno a un propósito.El liderazgo ha cobrado vital relevancia en la actualidad debido a la escasez de personas con habilidades para conducir equipos y alcanzar objetivos por sobre el promedio. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. juego de la lleva con balon C/u, cada participante tiene un balon a la Voz de un nuero el seleccionado sale a tocar a un compañero, sin perder el control del balon, se delimita el espacio.<br>- estiramiento dinamico al 50% | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | pases x parejas ( estatico y dinamico)<br>- borde interno, borde externo derecha , izquierda<br>- desplazamientos en diferentes direcciones. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | circuito de conduccion de balon, se demarca con conos los desplazamientos donde en algunos espacios se debe llevar el balon realizando el dribbling con borde interno y en otro espacio realizar el pase de borde interno a los compañeros ubicados en los conos para recibir de nuevo el balon y rematar al arco, se va realizando la rotacion a medida que va pasando uno por uno. |  |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | conduccion del balon en simulacion de juego, jugaremos 2 vs 2 si los atacantes pierden la posesion del balon pasaran a defender. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estiramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

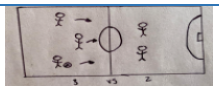
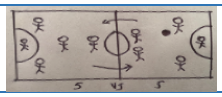
FIRMA FORMADOR:

Página 7

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**

**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | IGUALDAD | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 17/08/23 | NIVEL | INICIACION 1 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 71 |

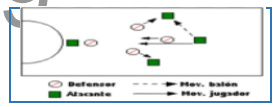
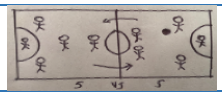
| TIEMPO | FASE | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL — TEMATICA: lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA IGUALDAD. tratamiento equitativo de las personas, por ejemplo, 'igualdad de género'. La igualdad entre los seres humanos se considera un derechos en muchas culturas, aunque en muchas ocasiones no existe igualdad debido, entre otros, a factores económicos, raciales o religiosos. En este sentido, se asociada a otras palabras como la justicia y la solidaridad. | |
| 10 MIN. | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de cogidas en cadena: un deportista escogido por el formador iniciara cogiendo a los compañero por todo el terreno de juego cada compañero que logre coger se unira a el tomados de la mano para hasta coger al ultimo. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. ubicados en la linea final de manera horizontal, al frente de cada uno tendran una serie de platillos en fila separados a una misma distancia, al sonar el silvato saldran al primer platillo regresando a la linea final de espaldas y avanzando un platillo a la vez hasta llegar al ultimo. 2. releevos por parejas hasta la mitad del terreno conduciendo el balon de ida y vuelta. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1.acostados boca abajo con las manos en la espalda, al cir el silvato se levantaran tomaran su balon e iran hasta la distancia demarcada por el formador. 2. releevos por parejas hasta la mitad del terreno conduciendo el balon de ida y vuelta. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1.explicacion del reglamento basico, posiciones dentro del terreno de juego, que funcion cumple en el equipo cada posicion. 2.Conduccion de balon en simulacion de juego, jugaremos 3 vs 2 modo ofensivo, si los atacantes pierden la posesion del balon pasaran a defender. |  |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estiramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | CORAJE | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 19/08/23 | NIVEL | INICIACION 1 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 72 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura<br>dinamica<br>reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre EL CORAJE. Coraje es la capacidad de enfrentarse a una situación que presente un peligro inminente, real o supuesto. En este sentido, coraje es aquel que "tiene fuerza o se esfuerza de corazón". Se considera el coraje como un valor, ya que, permite a ultrapasar situaciones de peligro para continuar en frente. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de balon mano por equipos, mientras el jugador tengo el balon en sus manos no podra desplazarse y si el balon cae pasa inmediatamente al otro equipo, los pases se pueden interceptar pero no puede haber contacto fisico para quitar el balon. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | velocidad | EJERCICIO 1 | 1.Relevos con finalidad de llevar pelota, pasar por debajo de compañeros, trotar , caminar conduciendo el balon. 2. manejar el balon al compas que puedan conduciendo con el pie derecho, izquierdo y alterno a una velocidad baja. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1. demarcacion con aros en cruz el deportista va a donde el formador indique, izquierda, derecha adelante o atrás. 2.posicion defensiva desplazamientos adelante, atrás y diagonales. |  |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | Por parejas uno de los dos estara en la esquina para realizar un saque con la mano a su compañero el cual estara ubicado en un cono y estara pendiente al silvato para entrar a cabecear y anotar el gol. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

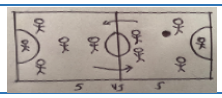
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Pagina 9

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | DETERMINACION | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 24/08/23 | NIVEL | INICIACION 1 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 73 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre DETERMINACION. "Si pudo llegar hasta allí, fue gracias a su determinación y coraje", "Todo es posible con determinación", "El corredor mostró su determinación al seguir compitiendo con un neumático pinchado", "El candidato no tuvo determinación para llegar hasta el fondo del asunto".Actuar con determinación es uno de los secretos del éxito en la vida, y esto se puede aplicar en cualquier aspecto. A lo largo de la infancia, dada la influencia que ejercen en nosotros los mayores es casi imposible tomar decisiones y escoger un camino propio; si bien la personalidad de cada uno aporta ingredientes únicos, estamos sujetos a tantas normas que no es normal hacerse a un costado y redirigir la vida. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de ponchados debajo de la cintura, en toda la cancha uno de los deportistas señalado por el formador iniciara ponchando a sus compañeros de la cintura hacia abajo para que pase otro compañero a ponchar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1.ejercicios de autocargas enfocados en los miembros inferiores (saltar por un pasillo de conos pequeños) a pie junto a un pie, juego de golosa. 2. salto de lazo pie junto, un pie y alterno. 3. Suicidios hasta la mitad del terreno de juego conduciendo el balon de ida y vuelta. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | Competición por relevos en donde el deportista tiene que pasar una serie de obstaculos que lo hagan pasar por las diferentes zonas del campo en varias direcciones. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. control de balon el deportista lanza el balon con la mano lo golpea con el pie y debera regresar a las manos nuevamente con ambas piernas, luego con la cabeza de igual forma. 2. Defensa 1 a 1, defensa escalonada, defensa grupal. 3. ronda de penaltis. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estiramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

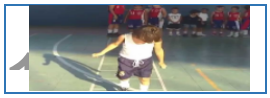
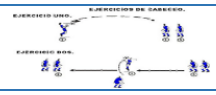
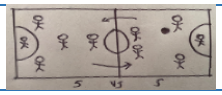
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 10

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | EXCELENCIA | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 26/08/23 | NIVEL | INICIACION 1 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 74 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA EXCELENCIA. La noción de excelencia, por lo tanto, se relaciona a la idea de perfección y a las características sobresalientes. El término señala aquello que está por encima del resto y que posee escasas falencias o puntos débiles; en el mundo del consumo, puede tratarse de un producto de calidad probada o innovador.la excelencia es una palabra que permite resaltar la considerable calidad que convierte a un individuo u objeto en merecedor de una estima y aprecio elevados. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de congelados, descongelando pasando el balon por entre las piernas, en toda la cancha. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. pacillos con ejercicios de flexibilidad con el fin de potenciar la elongacion general de los musculos del cuerpo. 2. circuito de agilidad con escaleras de coordinacion. |  |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1. Circuito con fases de desplazamientos diagonales, rodar, bajar y subir, lanzar pelota en aro pequeño. 2. Con pelota de colores y de a dos compañeros trabajar la velocdad de reacción lanzando la pelota y el compañero cogerla en el aire. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. Circuito de conduccion de balon pasando obstaculos y terminando en remate al arco. 2. En fila cada deportista pasara a recicbir el balon lanzado por el formador golpeando con la cabeza (frontal, lateral izq - dere) para anotar el gol |   |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

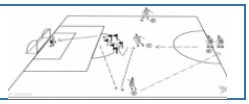
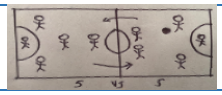
FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

INDEPORTES

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | RESPETO | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 28/08/23 | NIVEL | INICIACION 1 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 75 |

| TIEMPO | FASE | | FASE | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura SOBRE el respeto (anita la ratica que critica)<br>se realiza lectura y despues la reflexion o mensaje<br>Anita pensó en todo el tiempo que había criticado y sido irrespetuosa con otras personas y quiso remediarlo, así que tomó su cuaderno y comenzó a escribir algo bueno de todas las personas que conocía. Después, Anita pensó que sería lindo si esa persona sabía qué pensaba ella de cada uno, entonces comenzó a destacar las virtudes de las demás personas. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de el Bobito: se ubican en un circulo los deportistas y dos compañeros escogidos por el formador pasaran al centro donde deberan interceptar el balon para que otro compañero tome su lugar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. Con compañero de espaldas hacer fuerza y gana el que empuje a mas distancia, intentar pararse de espaldas, agarrados de los brazos hacer fuerza, carretillas mitad de cancha 2. por parejas cuando suene el silvato ir por el balon y trerlo son 6 en total | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1..Circuito abierto con finalidad de remate, con fundamento en trabajo pliometrico, para potenciar tren inferior. 2. futbol reducido con dos arcos por equipo. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. Sistema ofensivo 3 vs 2 y 4 vs 3 2. Ronda de penallis |  |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estiramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

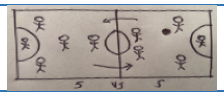
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 12

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | HONESTIDAD | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 31/08/23 | NIVEL | INICIACION 1 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 76 |

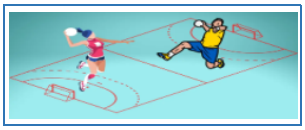
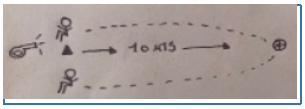
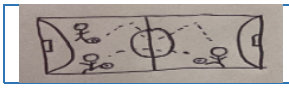
| TIEMPO | FASE | TEMATICA | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre HONESTIDAD. La honestidad es un valor moral fundamental para entablar relaciones interpersonales basadas en la confianza, la sinceridad y el respeto mutuo, Una persona que actúa con honestidad lo hace siempre apoyada en valores como la verdad y la justicia, y no antepone a estos sus propias necesidades o intereses. En este sentido, es una persona apegada a un código de conducta caracterizado por la rectitud, la probidad y la honradez. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de Captura la Bandera, dos equipos cada uno en su media cancha intentaran tomar la bandera del equipo contrario para poder ganar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. Trabajo de skiping alto medio y bajo al sonar el silvato salir trotando a la distancia demarcada. 2. Suicidios en diferentes direcciones con conduccion de balon y ambas piernas. 3. pacillos con ejercicios de flexibilidad con el fin de potenciar la elongacion general de los musculos del cuerpo. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | Juegos enfocados al uso de orientacion en cuanto al balon y a los compañeros, esto se ralizara por medio de actividades como lanzar el balon al aire aplaudir y volver aagarrarlo en las manos sin que caiga detectar por medio de colores el equipo de juego. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | mini torneo de banquitas en equipos de 4. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | RESPETO | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 3/08/23 | NIVEL | INICIACION 2 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 65 |

| TIEMPO | FASE | TEMATICA | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura SOBRE el respeto (anita la ratica que critica) se realiza lectura y despues la reflexion o mensaje Anita pensó en todo el tiempo que había criticado y sido irrespetuosa con otras personas y quiso remediarlo, así que tomó su cuaderno y comenzó a escribir algo bueno de todas las personas que conocía. Después, Anita pensó que sería lindo si esa persona sabía qué pensaba ella de cada uno, entonces comenzó a destacar las virtudes de las demás personas. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de balon mano por equipos, mientras el jugador tengo el balon en sus manos no podra desplazarse y si el balon cae pasa inmediantamente al otro equipo, los pases se pueden interceptar pero no puede haber contacto fisico para quitar el balon. |  |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Coordinacion | EJERCICIO 1 | cada particpante debera poner un peto en la parte de atrás de su espalda, para luego con el sonido del silvato, y con el balon en sus pies, debera ir e intentar quitar los petos de la mayoria de sus compañeros y asi dejarlos fuera de juego. 37 MIN | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 7.Trabajo por parejas donde se ubicaran cada uno al lado del cono señalado sentados y dandole la espalda al formador el cual dara la salida al hacer sonar el pito, los deportistas se levantaran e iran a un balon ubicado a 10 mts, el primero que llegue. |  |
| 25 MIN. | | Tecnica | EJERCICIO 3 | 1.Explicacion de los golpes basicos en el futbol de salon con el pie (interno,externo y enpeine), cada deportista realizara dezplazamientos por el terreno en diferentes direcciones golpeando el balon por 5 minutos en cada modalidad. 2.En parejas trabajaremos pases utilizando los golpes enseñados en distancias diferentes aplicando distintas fuerzas. |  |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estiramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

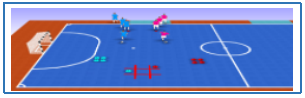
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 1

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | HONESTIDAD | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 5/08/23 | NIVEL | INICIACION 2 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 66 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura<br>dinamica<br>reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre HONESTIDAD. La honestidad es un valor moral fundamental para entablar relaciones interpersonales basadas en la confianza, la sinceridad y el respeto mutuo. Una persona que actúa con honestidad lo hace siempre apoyada en valores como la verdad y la justicia, y no antepone a estos sus propias necesidades o intereses. En este sentido, es una persona apegada a un código de conducta caracterizado por la rectitud, la probidad y la honradez. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de triqui con balon para realizar el calientamiento |  |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. desplazamientos en diferentes direcciones en 4 apoyos y boca arriba, sin que la cola toque el suelo.2. juego de micos a sus palos con el sonido del pito, los niños deberan tener una pareja, estaran separados trotando en direcciones diferentes, al sonar el silvato correran a buscar a su compañero el ultimo va quedando eliminado del juego. 3.Pasar la escalera de coodinacion de manera lateral (izq-dere) levantando las piernas sin tocarla y lo mas rapido que se pueda, si toca una linea debera repetir desde el inicio. | |
| 25 MIN. | | tecnica | EJERCICIO 2 | 1.Explicacion de los golpes basicos en el futbol con la cabeza (frontal, lateral) el pecho y los muslos, cada pareja realizara desplazamientos por el terreno en diferentes direcciones practicando los golpes con la tecica adecuada por 5 minutos en cada modalidad. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | S eubican los deportistas en una fila pasara cada deportista a la señal del formador, el cual lanzara el balon y debera golpearlo en la manera que le indique. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

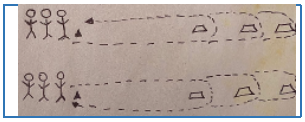
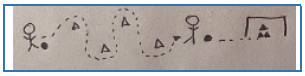
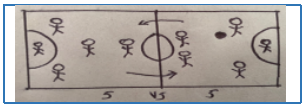
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 2

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | TOLERANCIA | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 7/08/23 | NIVEL | INICIACION 2 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 67 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA TOLERANCIA. La tolerancia es un valor moral que implica el respeto integro hacia el otro, hacia sus ideas, prácticas o creencias, independientemente de que choquen o sean diferentes de las nuestras.Tolerancia se refiere a la acción y efecto de tolerar. Como tal, la tolerancia se basa en el respeto hacia lo otro o lo que es diferente de lo propio, y puede manifestarse como un acto de indulgencia ante algo que no se quiere o no se puede impedir, o como el hecho de soportar o aguantar a alguien o algo. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de congelados, descongelando pasando el balon por entre las piernas, en toda la cancha. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | Se forman los equipos en hileras, detrás de una línea de partida. Frente a cada hilera, a 1 metro de distancia, se colocan tres banderitas de diferentes colores, A la señal del maestro sale el primer niño de cada hilera saltando y bordeando cada bandera; al terminar regresa corriendo y se incorpora al final de su hilera. El siguiente niño inicia su recorrido cuando el que le antecede esté bordeando la segunda bandera, y así sucesivamente hasta que todos hayan realizado el recorrido. |  |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1.Conduccion del balon con borde interno en zigzag tocando el cono con la mano y rematando al arco para derribar los conos ubicados en piramide se le dara un punto por cada cono que logre derribar, luego de completar 10 puntos, reliazara el ejercicio con el borde externo. |  |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. Control del balon intentando realizar la 21 con los pies, muslos, pecho y cabeza, controlando el balon con la mano cuando se nos caiga. 2. juego 1 vs 1 si el jugador atacante pierde la posesion del balon pasara de inmediato a defender. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

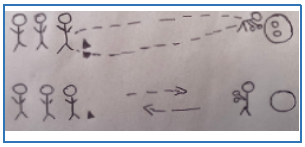
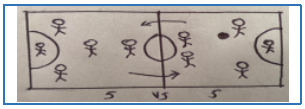
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Pagina 3

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | AMISTAD | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 10/08/23 | NIVEL | INICIACION 2 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 68 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura<br>dinamica<br>reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA AMISTAD. La amistad es una relación afectiva entre dos o más individuos que se sustenta en valores fundamentales como el amor, la lealtad, la solidaridad, la incondicionalidad, la sinceridad y el compromiso.<br><br>Es un tipo de vínculo que se cultiva con el trato asiduo y el interés recíproco a lo largo del tiempo.<br><br>La amistad puede surgir entre personas de distintas edades, religiones, | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de el Bobito: se ubican en un circulo los deportistas y dos compañeros escogidos por el formador pasaran al centro donde deberan interceptar el balon para que otro compañero tome su lugar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. en parejas cada uno se ubica acurrucado frente a su compañero se enganchan de las manos y al sonido del silvato hacen fuerza hacia delante a derrivar a su compañero. 2. Se forman equipos en hileras detrás de una linea de partida. A una distancia determinada por el profesor y frente a cada hilera se dibuja un circulo y dentro de este se colocan dos pelotas, A una señal del profesor el primer niño de cada hilera sale corriendo hacia el circulo, recoge las dos pelotas, regresa corriendo a entregársela al siguiente niño y se incorpora al final de su hilera. El niño que recibe las pelotas corre y las deja dentro del circulo regresando a tocar al próximo compañero. Gana el equipo que primero termine. |  |
| 25 MIN. | | Tecnica | EJERCICIO 2 | 1.por parejas, uno de los dos tomara el balon con las manos lanzandolo a su compañero el cual debera controlar ponerlo en el suelo y pasarlo a su compañero con brode interno, despues de 10 repeticiones cambian a hacer lo mismo con los demas golpes ya vistos en los entrenamientos. 2. control de balon haciendo la 21 sin dejar caer el balon utilizando las partes del cuerpo menos las manos. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. juego 2 vs 2 - 2 vs 1 - 3 vs 3 2. Cobro de tiro penal. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 4

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | EXCELENCIA | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 12/08/23 | NIVEL | INICIACION 2 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 69 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA EXCELENCIA. La noción de excelencia, por lo tanto, se relaciona a la idea de perfección y a las características sobresalientes. El término señala aquello que está por encima del resto y que posee escasas falencias o puntos débiles; en el mundo del consumo, puede tratarse de un producto de calidad probada o innovador.la excelencia es una palabra que permite resaltar la considerable calidad que convierte a un individuo u objeto en merecedor de una estima y aprecio elevados. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de Captura la Bandera, dos equipos cada uno en su media cancha intentaran tomar la bandera del equipo contrario para poder ganar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1.por parejas uno de los dos tomara el balon con las manos lanzandolo a su compañero el cual debera controlar ponerlo en el suelo y pasarlo a su compañero con brode interno, despues de 10 repeticiones cambian a hacer lo mismo con los demas golpes ya vistos en los entrenamientos. de igual manera lo realizaran con dorsales, flexiones de codo, saltos laterales. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | Los deportistas deberan realizar un recorrido ida y vuelta en los conos ubicados por el formador a lo largo de la cancha y conduciendo el balon durante el recorrido deberan realizar un total de 10 suicidios cada uno. | |
| 25 MIN. | | Tecnica | EJERCICIO 3 | Pateo del balon en modo pase borde interno hacia unos aros ubicados a 10 mts donde el objetivo es que el balon se detenga en uno de los aros. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

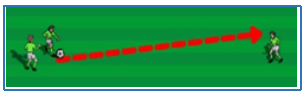
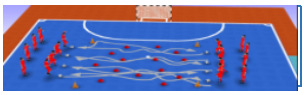
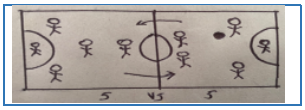
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 5

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | LIDERAZGO | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 14/08/23 | NIVEL | INICIACION 2 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 70 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre EL LIDERAZGO. El liderazgo la acción de influir en un grupo de personas con el objetivo de trabajar en equipo y en torno a un propósito.El liderazgo ha cobrado vital relevancia en la actualidad debido a la escasez de personas con habilidades para conducir equipos y alcanzar objetivos por sobre el promedio. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. juego de la lleva con balon C/u, cada participante tiene un balon a la Voz de un nuero el selleccionado sale a tocar a un compañero, sin perder el control del balon, se delimita el espacio.<br>- estiramiento dinamico al 50% | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | pases x parejas ( estatico y dinamico)<br>- borde interno, borde externo derecha , izquierda<br>- desplazamientos en diferentes direcciones |  |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | circuito de conduccion de balon, se demarca con conos los desplazamientos donde en algunos espacios se debe llevar el balon realizando el dribling con borde interno y en otro espacio realizar el pase de borde interno a los compañeros ubicados en los conos para recibir de nuevo el balon y rematar al arco, se va realizando la rotacion a medida que va pasando uno por uno. |  |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | conduccion del balon en simulacion de juego, jugaremos 2 vs 2 si los atacantes pierden la posesion del balon pasaran a defender. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

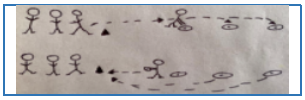
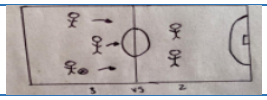
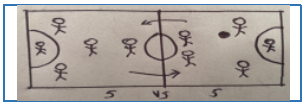
FIRMA FORMADOR:

Pagina 6

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**

**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | IGUALDAD | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 17/08/23 | NIVEL | INICIACION 2 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 71 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA IGUALDAD. tratamiento equitativo de las personas, por ejemplo, 'igualdad de género'. La igualdad entre los seres humanos se considera un derechos en muchas culturas, aunque en muchas ocasiones no existe igualdad debido, entre otros, a factores económicos, raciales o religiosos. En este sentido, se asociada a otras palabras como la justicia y la solidaridad. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de cogidas en cadena: un deportista escogido por el formador iniciara cogiendo a los compañero por todo el terreno de juego cada compañero que logre coger se unira a el tomados de la mano para hasta coger al ultimo. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. ubicados en la linea final de manera horizontal, al frente de cada uno tendran una serie de platillos en fila separados a una misma distancia, al sonar el silvato saldran al primer platillo regresando a la linea final de espaldas y avanzando un platillo a la vez hasta llegar al ultimo. 2. releevos por parejas hasta la mitad del terreno conduciendo el balon de ida y vuelta. |  |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1.acostados boca abajo con las manos en la espalda, al oir el silvato se levantaran tomaran su balon e iran hasta la distancia demarcada por el formador. 2. releevos por parejas hasta la mitad del terreno conduciendo el balon de ida y vuelta. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1.explicacion del reglamento basico, posiciones dentro del terreno de juego, que funcion cumple en el equipo cada posicion. 2.Conduccion de balon en simulacion de juego, jugaremos 3 vs 2 modo ofensivo, si los atacantes pierden la posesion del balon pasaran a defender. |  |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION |

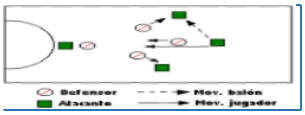
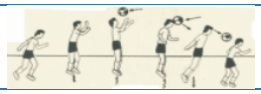
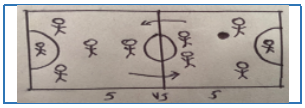
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 7

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | CORAJE | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 19/08/23 | NIVEL | INICIACION 2 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 72 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre EL CORAJE. Coraje es la capacidad de enfrentarse a una situación que presente un peligro inminente, real o supuesto. En este sentido, coraje es aquel que "tiene fuerza o se esfuerza de corazón". Se considera el coraje como un valor, ya que, permite a ultrapasar situaciones de peligro para continuar en frente. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de balon mano por equipos, mientras el jugador tengo el balon en sus manos no podra desplazarse y si el balon cae pasa inmediantamente al otro equipo, los pases se pueden interceptar pero no puede haber contacto fisico para quitar el balon. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | velocidad | EJERCICIO 1 | 1.Relevos con finalidad de llevar pelota, pasar por debajo de compañeros, trotar , caminar conduciendo el balon. 2. manejar el balon al compas que puedan conduciendo con el pie derecho, izquierdo y alterno a una velocidad baja | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1. demarcacion con aros en cruz, el deporitsta va a donde el formador indique, izquierda, derecha adelante o atrás. 2.posicion defensiva desplazamientos adelante, atrás y diagonales. |  |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | Por parejas uno de los dos estara en la esquina para realizar un saque con la mano a su comapñero el cual estara ubicado en un cono y estara pendiente al silvato para entrar a cabecear y anotar el gol. |  |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 8

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | DETERMINACION | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 21/08/23 | NIVEL | INICIACION 2 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 73 |

| TIEMPO | FASE | TEMATICA | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre DETERMINACION. "Si pudo llegar hasta allí, fue gracias a su determinación y coraje", "Todo es posible con determinación", "El corredor mostró su determinación al seguir compitiendo con un neumático pinchado", "El candidato no tuvo determinación para llegar hasta el fondo del asunto".Actuar con determinación es uno de los secretos del éxito en la vida, y esto se puede aplicar en cualquier aspecto. A lo largo de la infancia, dada la influencia que ejercen en nosotros los mayores es casi imposible tomar decisiones y escoger un camino propio; si bien la personalidad de cada uno aporta ingredientes únicos, estamos sujetos a tantas normas que no es normal hacerse a un costado y redirigir la vida. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de ponchados debajo de la cintura, en toda la cancha uno de los deportistas señalado por el formador iniciara ponchando a sus compañeros de la cintura hacia abajo para que pase otro compañero a ponchar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1.ejercicios de autocargas enfocados en los miembros inferiores (saltar por un pasillo de conos pequeños) a pie junto a un pie, juego de golosa. 2. salto de lazo pie junto, un pie y alterno. 3. Suicidios hasta la mitad del terreno de juego conduciendo el balon de ida y vuelta. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | Competicion por relevos en donde el deportista tiene que pasar una serie de obstaculos que lo haran pasar por las diferentes zonas del campo en varias direcciones. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. control de balon el deportista lanza el balon con la mano lo golpea con el pie y debera regresar a las manos nuevamente con ambas piernas, luego con la cabeza de igual forma. 2. Defensa 1 a 1, defensa escalonada, defensa grupal. 3. ronda de penaltis. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estiramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | EXCELENCIA | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 24/08/23 | NIVEL | INICIACION 2 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 74 |

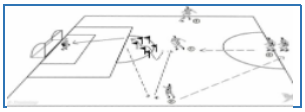
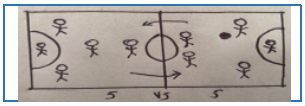
| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura<br>dinamica<br>reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA EXCELENCIA. La noción de excelencia, por lo tanto, se relaciona a la idea de perfección y a las características sobresalientes. El término señala aquello que está por encima del resto y que posee escasas falencias o puntos débiles; en el mundo del consumo, puede tratarse de un producto de calidad probada o innovador.la excelencia es una palabra que permite resaltar la considerable calidad que convierte a un individuo u objeto en merecedor de una estima y aprecio elevados. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de congelados, descongelando pasando el balon por entre las piernas, en toda la cancha. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. pacillos con ejercicios de flexibilidad con el fin de potenciar la elongacion general de los musculos del cuerpo. 2. circuito de agilidad con escaleras de coordinacion. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1. Circuito con fases de desplazamientos diagonales, rodar, bajar y subir, lanzar pelota en aro pequeño. 2. Con pelota de colores y de a dos compañeros trabajr la velocdad de reacción lanzando la pelota y el compañero cogerla en el aire. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. Circuito de conduccion de balon pasando obstaculos y terminando en remate al arco. 2. En fila cada deportista pasara a recibir el balon lanzado por el formador golpeando con la cabeza (frontal, lateral izq - dere) para anotar el gol | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | RESPETO | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 29/06/23 | NIVEL | INICIACION 2 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 75 |

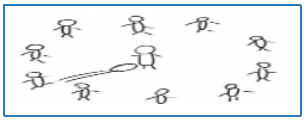
| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura SOBRE el respeto (anita la ratica que critica)<br>se realiza lectura y despues la reflexion o mensaje<br>Anita pensó en todo el tiempo que había criticado y sido irrespetuosa con otras personas y quiso remediarlo, así que tomó su cuaderno y comenzó a escribir algo bueno de todas las personas que conocía. Después, Anita pensó que sería lindo si esa persona sabía qué pensaba ella de cada uno, entonces comenzó a destacar las virtudes de las demás personas. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de el Bobito: se ubican en un circulo los deportistas y dos compañeros escogidos por el formador pasaran al centro donde deberan interceptar el balon para que otro compañero tome su lugar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | .1. Con compañero de espaldas hacer fuerza y gana el que empuje a mas distancia, intentar pararse de espaldas, agarrados de los brazos hacer fuerza, carretillas mitad de cancha. 2. por parejas cuando suene el silvato ir por el balon y traerlo son 6 en total. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1..Circuito abierto con finalidad de remate, con fundamento en trabajo pliometrico, para potenciar tren inferior. 2. futbol reducido con dos arcos por equipo. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. Sistema ofensivo 3 vs 2 y 4 vs 3 2. Ronda de penaltis |  |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | HONESTIDAD | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 30/06/23 | NIVEL | INICIACION 2 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 76 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre HONESTIDAD. La honestidad es un valor moral fundamental para entablar relaciones interpersonales basadas en la confianza, la sinceridad y el respeto mutuo, Una persona que actúa con honestidad lo hace siempre apoyada en valores como la verdad y la justicia, y no antepone a estos sus propias necesidades o intereses. En este sentido, es una persona apegada a un código de conducta caracterizado por la rectitud, la probidad y la honradez. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de Captura la Bandera, dos equipos cada uno en su media cancha intentaran tomar la bandera del equipo contrario para poder ganar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | tren inferior | EJERCICIO 1 | lleva el balon de un lado a otro en el menor tiempo posible, dejando un objeto en el lugar que indica el instructor. 30' MIN | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | se realizaran por parejas, cada uno con un balon, y el intgrante a comenzara a hacer movimientos con el balon, donde el integrante b debe copiar y realizar los mismos movimientos. E intentar mecanisar cada uno de ellos. 30' MIN | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | se llevara a cabo un circulo y se jugara con un solo balon, en donde se pasara el balon, para luego seguirlo y ubicarse en la posicion hacia donde fue dirgido el balon y asi mismo cambiar y cubrir cada una de las posiciones del circulo30'MIN |  |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | RESPETO | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 3/08/23 | NIVEL | FUNDAMENTACION 3 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 65 |

| TIEMPO | FASE | TEMATICA | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura SOBRE el respeto (anita la ratica que critica) se realiza lectura y despues la reflexion o mensaje Anita pensó en todo el tiempo que había criticado y sido irrespetuosa con otras personas y quiso remediarlo, así que tomó su cuaderno y comenzó a escribir algo bueno de todas las personas que conocía. Después, Anita pensó que sería lindo s esa persona sabía qué pensaba ella de cada uno, entonces comenzó a destacar las virtudes de las demás personas. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de triqui con balon para realizar el calentamiento | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Coordinacion | EJERCICIO 1 | Los jugadores colocados por parejas se distribuyen por el espacio a una distancia de 10 metros y al lado de cada jugador se dibuja un cuadrado de conos. Los jugadores se pasan el balón entre ellos, según la superficie de contacto indicada intentando colocar el balón dentro del cuadrado del compañero. Cada vez que la pelota entre en el cuadrado sin realizar ningún bote previo valdrá 3 puntos, si realiza un bote previo valdra 1 punto y si da mas botes no tendrá valor. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | Juegos en espacio reducido: 1 contra 1 (1 minuto de juego) 2 contra 2 (2 minutos de juego) 4 contra 4 (4 minutos de juego) Var: se les pedira a los jugadores limitar el numero de toques al balon, superficie de contacto con el balon. | |
| 25 MIN. | | Tecnica | EJERCICIO 3 | Partido entre 2 equipos. Cada equipo defiende y ataca 3 porterías, cuando se realice un gol entra otro equipo. Los jugadores no se podran quedar fijos en los arcos, cada jugador debera tener una marca especifica y para que valga el gol los 4 jugadores de cada equipo deberan tocar el balon | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

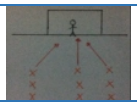
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 1

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | HONESTIDAD | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 5/08/23 | NIVEL | FUNDAMENTACION 3 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 66 |

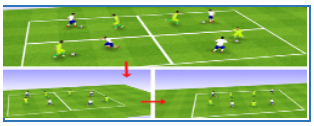
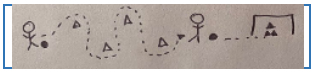
| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura<br>dinamica<br>reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre HONESTIDAD. La honestidad es un valor moral fundamental para entablar relaciones interpersonales basadas en la confianza, la sinceridad y el respeto mutuo, Una persona que actúa con honestidad lo hace siempre apoyada en valores como la verdad y la justicia, y no antepone a estos sus propias necesidades o intereses. En este sentido, es una persona apegada a un código de conducta caracterizado por la rectitud, la probidad y la honradez. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de triqui con balon para realizar el calentamiento | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. desplazamientos en diferentes direcciones en 4 apoyos y boca arriba, sin que la cola toque el suelo.2. juego de micos a sus palos con el sonido del pito, los niños deberan tener una pareja, estaran separados trotando en direcciones diferentes, al sonar el silvato correran a buscar a su compañero el ultimo va quedando eliminado del juego. 3.Pasar la escalera de coodinacion de manera lateral (izq-dere) levantando las piernas sin tocarla y lo mas rapido que se pueda, si toca una linea debera repetir desde el inicio. | |
| 25 MIN. | | tecnica | EJERCICIO 2 | 1.Explicacion de los golpes basicos en el futbol con la cabeza (frontal, lateral) el pecho y los muslos, cada pareja realizara dezplazamientos por el terreno en diferentes direcciones practicando los golpes con la tecica adecuada por 5 minutos en cada modalidad. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | S eubican los deportistas en una fila pasara cada deportista a la señal del formador, el cual lanzara el balon y debera golpearlo en la manera que le indique. |  |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | TOLERANCIA | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 7/08/23 | NIVEL | FUNDAMENTACION 3 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 67 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA TOLERANCIA. La tolerancia es un valor moral que implica el respeto integro hacia el otro, hacia sus ideas, prácticas o creencias, independientemente de que choquen o sean diferentes de las nuestras.Tolerancia se refiere a la acción y efecto de tolerar. Como tal, la tolerancia se basa en el respeto hacia lo otro o lo que es diferente de lo propio, y puede manifestarse como un acto de indulgencia ante algo que no se quiere o no se puede impedir, o como el hecho de soportar o aguantar a alguien o algo. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de congelados, descongelando pasando el balon por entre las piernas, en toda la cancha. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | Juegos en espacio reducido: 1 contra 1 (1 minuto de juego)<br>2 contra 2 (2 minutos de juego)<br>4 contra 4 (4 minutos de juego) Var: se les pedira a los jugadores limitar el numero de toques al balon, superficie de contacto con el balon. |  |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1.Conduccion del balon con borde interno en zigzag tocando el cono con la mano y rematando al arco para derribar los conos ubicados en piramide se le dara un punto por cada cono que logre derribar, luego de completar 10 puntos, reliazara el ejercicio con el borde externo. |  |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. Control del balon intentando realizar la 21 con los pies, muslos, pecho y cabeza, controlando el balon con la mano cuando se nos caiga. 2. juego 1 vs 1 si el jugador atacante pierde la posesion del balon pasara de inmediato a defender. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

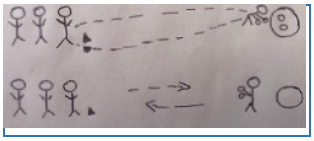
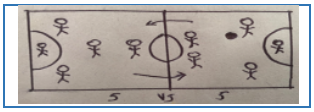
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Pagina 3

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | AMISTAD | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 10/08/23 | NIVEL | FUNDAMENTACION 3 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 68 |

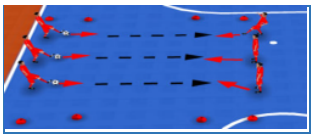
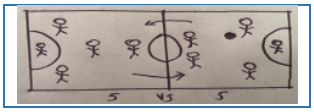
| TIEMPO | FASE | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL — TEMATICA: lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA AMISTAD. La amistad es una relación afectiva entre dos o más individuos que se sustenta en valores fundamentales como el amor, la lealtad, la solidaridad, la incondicionalidad, la sinceridad y el compromiso.<br><br>Es un tipo de vínculo que se cultiva con el trato asiduo y el interés recíproco a lo largo del tiempo.<br><br>La amistad puede surgir entre personas de distintas edades, religiones, | |
| 10 MIN. | FASE INICIAL — Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de el Bobito: se ubican en un circulo los deportistas y dos compañeros escogidos por el formador pasaran al centro donde deberan interceptar el balon para que otro compañero tome su lugar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL — Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. en parejas cada uno se ubica acurrucado frente a su compañero se enganchan de las manos y al sonido del silvato hacen fuerza hacia delante a derrivar a su compañero. 2. Se forman equipos en hileras detrás de una línea de partida. A una distancia determinada por el profesor y frente a cada hilera se dibuja un círculo y dentro de este se colocan dos pelotas, A una señal del profesor el primer niño de cada hilera sale corriendo hacia el círculo, recoge las dos pelotas, regresa corriendo a entregársela al siguiente niño y se incorpora al final de su hilera. El niño que recibe las pelotas corre y las deja dentro del círculo regresando a tocar al próximo compañero. Gana el equipo que primero termine. |  |
| 25 MIN. | FASE CENTRAL — Tecnica | EJERCICIO 2 | 1.por parejas uno de los dos tomara el balon con las manos lanzandolo a su compañero el cual debera controlar ponerlo en el suelo y pasarlo a su compañero con brode interno, despues de 10 repeticiones cambian a hacer lo mismo con los demas golpes ya vistos en los entrenamientos. 2. control de balon haciendo la 21 sin dejar caer el balon utilizando las partes del cuerpo menos las manos. | |
| 25 MIN. | FASE CENTRAL — tactica | EJERCICIO 3 | 1. juego 2 vs 2 - 2 vs 1 - 3 vs 3 2. Cobro de tiro penal. | |
| 30 MIN. | FASE CENTRAL | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | FASE FINAL | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | EXCELENCIA | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 12/08/23 | NIVEL | FUNDAMENTACION 3 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 69 |

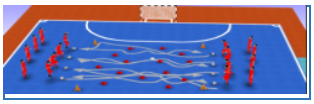
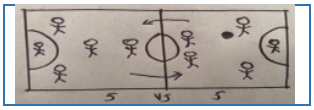
| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA EXCELENCIA. La noción de excelencia, por lo tanto, se relaciona a la idea de perfección y a las características sobresalientes. El término señala aquello que está por encima del resto y que posee escasas falencias o puntos débiles; en el mundo del consumo, puede tratarse de un producto de calidad probada o innovador.la excelencia es una palabra que permite resaltar la considerable calidad que convierte a un individuo u objeto en merecedor de una estima y aprecio elevados. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de Captura la Bandera, dos equipos cada uno en su media cancha intentaran tomar la bandera del equipo contrario para poder ganar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1.por parejas uno de los dos tomara el balon con las manos lanzandolo a su compañero el cual debera controlar ponerlo en el suelo y pasarlo a su compañero con brode interno, despues de 10 repeticiones cambian a hacer lo mismo con los demas golpes ya vistos en los entrenamientos. de igual manera lo realizaran con dorsales, flexiones de codo, saltos laterales. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | Los deportistas deberan realizar un recorrido ida y vuelta en los conos ubicados por el formador a lo largo de la cancha y conduciendo el balon durante el recorrido deberan realizar un total de 10 suicidios cada uno. |  |
| 25 MIN. | | Tecnica | EJERCICIO 3 | Pateo del balon en modo pase borde interno hacia unos aros ubicados a 10 mts donde el objetivo es que el balon se detenga en uno de los aros. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | LIDERAZGO | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 14/08/23 | NIVEL | FUNDAMENTACION 3 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 70 |

| TIEMPO | FASE | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA: lectura dinamica reflexion — SENSIBILIZACION | lectura sobre EL LIDERAZGO. El liderazgo la acción de influir en un grupo de personas con el objetivo de trabajar en equipo y en torno a un propósito.El liderazgo ha cobrado vital relevancia en la actualidad debido a la escasez de personas con habilidades para conducir equipos y alcanzar objetivos por sobre el promedio. | |
| 10 MIN. | FASE INICIAL | Predeportivos — CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. juego de la lleva con balon C/u, cada participante tiene un balon a la Voz de un nuero el selleccionado sale a tocar a un compañero, sin perder el control del balon, se delimita el espacio.<br>- estiramiento dinamico al 50% | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior — EJERCICIO 1 | pases x parejas ( estatico y dinamico)<br>- borde interno, borde externo derecha , izquierda<br>- desplazamientos en diferentes direcciones. | |
| 25 MIN. | FASE CENTRAL | circuito fisico tecnico — EJERCICIO 2 | circuito de conduccion de balon, se demarca con conos los desplazamientos donde en algunos espacios se debe llevar el balon realizando el dribling con borde interno y en otro espacio realizar el pase de borde interno a los compañeros ubicados en los conos para recibir de nuevo el balon y rematar al arco, se va realizando la rotacion a medida que va pasando uno por uno. |  |
| 25 MIN. | FASE CENTRAL | tactica — EJERCICIO 3 | conduccion del balon en simulacion de juego, jugaremos 2 vs 2 si los atacantes pierden la posesion del balon pasaran a defender. | |
| 30 MIN. | FASE CENTRAL | — JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | — ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | — RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

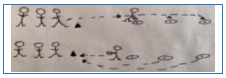
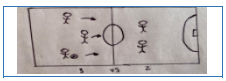
Pagina 6

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | IGUALDAD | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 17/08/23 | NIVEL | FUNDAMENTACION 3 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 71 |

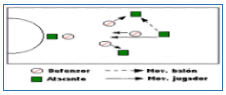
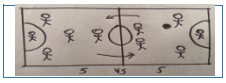
| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA IGUALDAD. tratamiento equitativo de las personas, por ejemplo, 'igualdad de género'. La igualdad entre los seres humanos se considera un derechos en muchas culturas, aunque en muchas ocasiones no existe igualdad debido, entre otros, a factores económicos, raciales o religiosos. En este sentido, se asociada a otras palabras como la justicia y la solidaridad. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de cogidas en cadena: un deportista escogido por el formador iniciara cogiendo a los compañero por todo el terreno de juego cada compañero que logre coger se unira a el tomados de la mano para hasta coger al ultimo. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. ubicados en la linea final de manera horizontal, al frente de cada uno tendran una serie de platillos en fila separados a una misma distancia, al sonar el silvato saldran al primer platillo regresando a la linea final de espaldas y avanzando un platillo a la vez hasta llegar al ultimo. 2. relevos por parejas hasta la mitad del terreno conduciendo el balon de ida y vuelta. |  |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1.acostados boca abajo con las manos en la espalda, al oir el silvato se levantaran tomaran su balon e iran hasta la distancia demarcada por el formador. 2 relevos por parejas hasta la mitad del terreno conduciendo el balon de ida y vuelta. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1.explicacion del reglamento basico, posiciones dentro del terreno de juego, que funcion cumple en el equipo cada posicion. 2.Conduccion de balon en simulacion de juego, jugaremos 3 vs 2 modo ofensivo, si los abacantes pierden la posesion del balon pasaran a defender. |  |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estiramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | CORAJE | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 19/08/23 | NIVEL | FUNDAMENTACION 3 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 72 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre EL CORAJE. Coraje es la capacidad de enfrentarse a una situación que presente un peligro inminente, real o supuesto. En este sentido, coraje es aquel que "tiene fuerza o se esfuerza de corazón". Se considera el coraje como un valor, ya que, permite a ultrapasar situaciones de peligro para continuar en frente. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de balon mano por equipos, mientras el jugador tengo el balon en sus manos no podra desplazarse y si el balon cae pasa inmediantamente al otro equipo, los pases se pueden interceptar pero no puede haber contacto fisico para quitar el balon. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | velocidad | EJERCICIO 1 | 1.Relevos con finalidad de llevar pelota, pasar por debajo de compañeros, trotar , caminar conduciendo el balon. 2. manejar el balon al compas que puedan conduciendo con el pie derecho, izquierdo y alterno a una velocidad baja | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1. demarcacion con aros en cruz, el deportista va a donde el formador indique, izquierda, derecha adelante o atrás. 2.posicion defensiva desplazamientos adelante, atrás y diagonales. |  |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | Por parejas uno de los dos estara en la esquina para realizar un saque con la mano a su comapñero el cual estara ubicado en un cono y estara pendiente al silvato para entrar a cabecear y anotar el gol. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estiramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÓN DE UNA SESION |

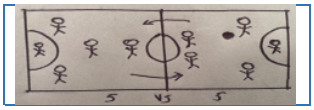
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Pagina 8

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | DETERMINACION | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 21/08/23 | NIVEL | FUNDAMENTACION 3 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 73 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA<br>lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre DETERMINACION. "Si pudo llegar hasta allí, fue gracias a su determinación y coraje", "Todo es posible con determinación", "El corredor mostró su determinación al seguir compitiendo con un neumático pinchado", "El candidato no tuvo determinación para llegar hasta el fondo del asunto".Actuar con determinación es uno de los secretos del éxito en la vida, y esto se puede aplicar en cualquier aspecto. A lo largo de la infancia, dada la influencia que ejercen en nosotros los mayores es casi imposible tomar decisiones y escoger un camino propio; si bien la personalidad de cada uno aporta ingredientes únicos, estamos sujetos a tantas normas que no es normal hacerse a un costado y redirigir la vida. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de ponchados debajo de la cintura, en toda la cancha uno de los deportistas señalado por el formador iniciara ponchando a sus compañeros de la cintura hacia abajo para que pase otro compañero a ponchar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1.ejercicios de autocargas enfocados en los miembros inferiores (saltar por un pasillo de conos pequeños) a pie junto a un pie, juego de golosa. 2. salto de lazo pie junto, un pie y alterno. 3. Suicidios hasta la mitad del terreno de juego conduciendo el balon de ida y vuelta. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | Competicion por relevos en donde el deportista tiene que pasar una serie de obstaculos que lo haran pasar por las diferentes zonas del campo en varias direcciones. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. control de balon el deportista lanza el balon con la mano lo golpea con el pie y debera regresar a las manos nuevamente con ambas piernas, luego con la cabeza de igual forma. 2. Defensa 1 a 1, defensa escalonada, defensa grupal. 3. ronda de penaltis. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

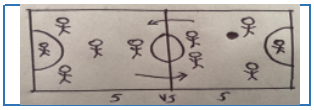
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Pagina 9

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**
**DEPORTE FORMATIVO**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | EXCELENCIA | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 24/08/23 | NIVEL | FUNDAMENTACION 3 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 74 |

| TIEMPO | FASE | | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | TEMATICA: lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre LA EXCELENCIA. La noción de excelencia, por lo tanto, se relaciona a la idea de perfección y a las características sobresalientes. El término señala aquello que está por encima del resto y que posee escasas falencias o puntos débiles; en el mundo del consumo, puede tratarse de un producto de calidad probada o innovador.la excelencia es una palabra que permite resaltar la considerable calidad que convierte a un individuo u objeto en merecedor de una estima y aprecio elevados. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de congelados, descongelando pasando el balon por entre las piernas, en toda la cancha. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. pacillos con ejercicios de flexibilidad con el fin de potenciar la elongacion general de los musculos del cuerpo. 2. circuito de agilidad con escaleras de coordinacion. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1. Circuito con fases de desplazamientos diagonales, rodar, bajar y subir, lanzar pelota en aro pequeño. 2. Con pelota de colores y de a dos compañeros trabajr la velocdad de reacción lanzando la pelota y el compañero cogerla en el aire. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. Circuito de conduccion de balon pasando obstaculos y terminando en remate al arco. 2. En fila cada deportista pasara a recicbir el balon lanzado por el formador golpeando con la cabeza (frontal, lateral izq - dere) para anotar el gol | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

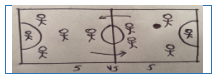
OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 10

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | RESPETO | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 26/08/23 | NIVEL | FUNDAMENTACION 3 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 75 |

| TIEMPO | FASE | TEMATICA | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura SOBRE el respeto (anita la ratica que critica) se realiza lectura y despues la reflexion o mensaje Anita pensó en todo el tiempo que había criticado y sido irrespetuosa con otras personas y quiso remediarlo, así que tomó su cuaderno y comenzó a escribir algo bueno de todas las personas que conocía. Después, Anita pensó que sería lindo si esa persona sabía qué pensaba ella de cada uno, entonces comenzó a destacar las virtudes de las demás personas. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de el Bobito: se ubican en un circulo los deportistas y dos compañeros escogidos por el formador pasaran al centro donde deberan interceptar el balon para que otro compañero tome su lugar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | Tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. Con compañero de espaldas hacer fuerza y gana el que empuje a mas distancia, intentar pararse dagpoldas, agarrados de los brazos hacer fuerza, carretillas mitad de cancha. 2. por parejas cuando suene el silvato ir por el balon y meterlo son 6 en cada | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | 1.Circuito abierto con finalidad de remate, con fundamento en trabajo pliometrico, para potenciar tren inferior. 2. futbol reducido con dos arcos por equipo. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | 1. Sistema ofensivo 3 vs 2 y 4 vs 3 2. Ronda de penaltis | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. |  |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

Página 11

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| DEPORTE | FUTBOL | VALOR | HONESTIDAD | FORMADOR | FABIAN GARZON |
| MUNICIPIO | LA CALERA | FECHA | 28/08/23 | NIVEL | FUNDAMENTACION 3 |
| OBJETIVO: | MANTENER EL CONTROL DEL BALON EN LA CONDUCCION EN DIFERENTES DIRECCIONES. | | | SESION | 76 |

| TIEMPO | FASE | TEMATICA | | CONTENIDOS | EJERCICIOS ( DESCRPCION O IMAGEN) |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 MIN. | FASE INICIAL | lectura dinamica reflexion | SENSIBILIZACION | lectura sobre HONESTIDAD. La honestidad es un valor moral fundamental para entablar relaciones interpersonales basadas en la confianza, la sinceridad y el respeto mutuo. Una persona que actúa con honestidad lo hace siempre apoyada en valores como la verdad y la justicia, y no antepone a estos sus propias necesidades o intereses. En este sentido, es una persona apegada a un código de conducta caracterizado por la rectitud, la probidad y la honradez. | |
| 10 MIN. | | Predeportivos | CALENTAMIENTO | Movilidad Articular. Juego de Captura la Bandera, dos equipos cada uno en su media cancha intentaran tomar la bandera del equipo contrario para poder ganar. | |
| 20 MIN. | FASE CENTRAL | tren inferior | EJERCICIO 1 | 1. Trabajo de skiping alto medio y bajo al sonar el silvato salir trotando a la distancia demarcada. 2. Suicidios en diferentes direcciones con conduccion de balon y ambas piernas. 3. pacitos con ejercicios de flexibilidad con el fin de potenciar la elongacion general de los musculos del cuerpo. | |
| 25 MIN. | | circuito fisico tecnico | EJERCICIO 2 | Juegos enfocados al uso de orientacion en cuanto al balon y a los compañeros, esto se rallizara por medio de actividades como lanzar el balon al aire aplaudir y volver agarrarlo en las manos sin que caiga detectar por medio de colores el equipo de juego. | |
| 25 MIN. | | tactica | EJERCICIO 3 | mini torneo de banquitas en equipos de 4. | |
| 30 MIN. | | | JUEGO | juego 5 vs 5 , con variantes y reglas, aplicando lo practicado en la sesion. | |
| 10 MIN. | FASE FINAL | | ESTIRAMIENTO Y REFLEXION | se realiza retroalaimentacion por que se debe mejorar las tecnicas en la conduccion del balon y de pasar y entregar el balon a los compañeros , se genera preguntas al respecto a medida que se va realizando los estiramiento | se forma un circulo y se realizan los respectivos ejercicios del estirramiento dirigido por uno de los deportistas. |
| | | | RETO PROXIMA SESION | para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento | FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION |

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

## Adjunto anexo #8: plan mensual junio

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**

**INDEPORTES CUNDINAMARCA**

**ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA**

**PLAN MENSUAL DE CLASE**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **MES: JUNIO** | | | | **MUNICIPIO:** | **LA CALERA** | |
| **LUGAR: CAMP. DE FÚTBOL LA PORTADA** | | | | **HORARIO DE PRACTICA:** | **LUNES Y JUEVES 2:00PM - 6:00PM, MARTES Y VIERNES 4:00PM - 6:00PM, SABADOS 8:00AM - 2:00PM** | |
| **DESARROLLO MENSUAL** | | | | **NIVEL** | | |
| | | | | **INICIACIÓN I1** | **FUNDAMENTACIÒN f3** | **INICIACIÓN I2** |
| | | | | **9 A 12 AÑOS** | **9 A 12 AÑOS** | **13- 17 AÑOS** |
| DESARROLLO MENSUAL | VALORES | VALORES SOCIALES | RESPETO | x | x | x |
| | | | RESPONSABILIDAD | | x | x |
| | | | COMPAÑERISMO | x | | |
| | | | JUSTICIA | | x | |
| | | | COOPERACION | | x | |
| | | | LEALTAD | x | | x |
| | | | TRABAJO EN EQUIPO | x | x | x |
| | | VALORES PERSONALES | HUMILDAD | x | x | x |
| | | | OBEDIENCIA | | | |
| | | | AUTODISCIPLINA | x | x | x |
| | | | PARTICIPACIÓN | x | x | x |
| | | | PERSEVERANCIA | x | x | x |
| | | | AUTODOMINIO | | | |
| | | | RECOMPENSA | | | |
| | PARTE INCIAL | INICIO | INTRODUCCIPON | x | x | x |
| | | | MOVILIDAD ARTICULAR | x | x | x |
| | | | CALENTAMIENTO | x | x | x |
| | PARTE CENTRAL | DESARROLLO MOTRIZ | ACOPLAMIENTO | | | |
| | | | RITMO | x | x | |
| | | | EQUILIBRIO | x | | x |
| | | | ORIENTACION | x | | x |
| | | | DIFERENCIACION | | | |
| | | | REACCIÓN | x | x | |
| | | | ADAPTACIÓN | | x | x |
| | | CAPACIDADES CONDICIONALES | FUERZA | x | x | x |
| | | | VELOCIDAD | x | x | x |
| | | | FLEXIBILIDAD | x | x | x |
| | | | RESISTENCIA | | x | |
| | | ELEMENTOS TÉCNICOS | PASE | x | x | x |
| | | | CONTROL | x | x | x |
| | | | CONDUCCIÓN | x | x | x |
| | | | REMATE | | x | x |
| | | ELEMENTOS TACTÍCOS | REGLAMENTO | | x | x |
| | | | S. OFENSIVO | | x | |
| | | | S. DEFENSIVO | | x | |
| | | | FUERAS DE LUGAR | | | x |
| | | | JUGADAS DE LABORATORIO | | x | |
| | | | REGATE | x | | |
| | | RECREATIVO | JUEGOS DE INTEGRACION | x | | x |
| | | | JUEGOS TRADICIONALES | | x | |
| | | | ACTIVIDADES ARTISTICAS | | | |
| | | | CIRCUITOS RECREATIVOS | x | x | x |
| | | | FESTIVALES RECREATIVOS | x | x | x |
| | PARTE FINAL | FINAL | ESTIRAMIENTO | x | x | x |
| | | | RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO) | x | x | x |

**FIRMA FORMADOR:** Fabian Garzon

## Adjunto anexo #9: plan mensual julio

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**

**INDEPORTES CUNDINAMARCA**

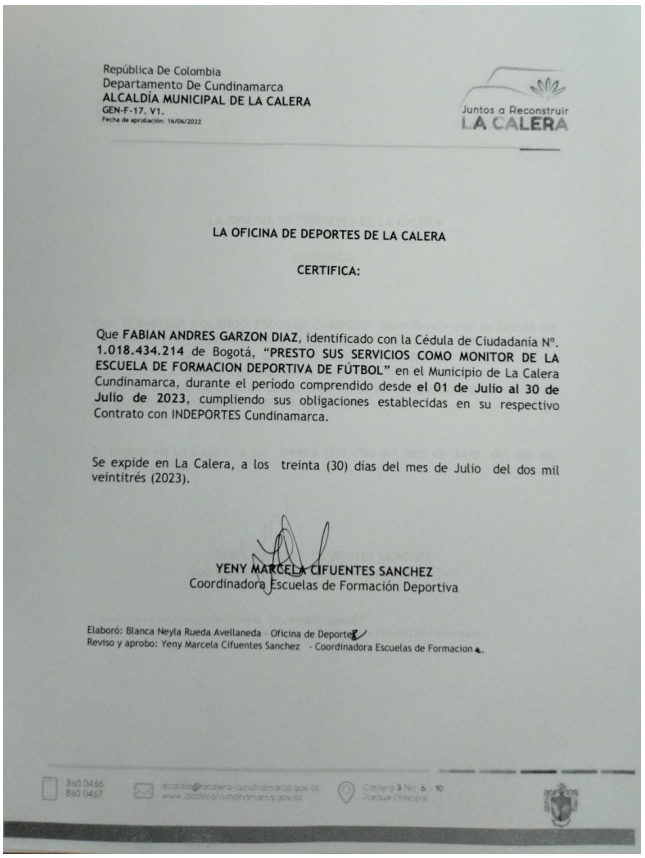
**ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA**

**PLAN MENSUAL DE CLASE**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MES: Agosto** | | | | **MUNICIPIO:** | **LA CALERA** | | | |
| **LUGAR** | | | | **LA PORTADA CANCHA DE FUTBOL** | **HORARIOS LUNES- JUEVES 2:00 PM A 8:00 PM SABADOS DE 7:00 AM A 1:00 PM** | | | |
| | | | | **NIVEL** | | | | |
| **DESARROLLO MENSUAL** | | | | INICIACION 1 | **INICIACION 3** | FUNDAMENTACION 3 | | |
| **CLASES** | | | | **MARZO** | | | | |
| **DESARROLLO MENSUAL** | **VALORES** | **VALORES SOCIALES** | COMPROMISO | | | x | | |
| | | | RESPONSABILIDAD | | | | | |
| | | | COMPAÑERISMO | | x | | | |
| | | | JUSTICIA | x | | | | |
| | | | COOPERACION | | | | | |
| | | | LEALTAD | | | | | |
| | | | TRABAJO EN EQUIPO | | | | | |
| | | **VALORES PERSONALES** | HUMILDAD | | | | | |
| | | | OBEDIENCIA | | | x | | |
| | | | AUTODISCIPLINA | | x | | | |
| | | | PARTICIPACIÓN | x | | | | |
| | | | PERSEVERANCIA | | | | | |
| | | | AUTODOMINIO | | | | | |
| | | | RECOMPENSA | | | | | |
| | **PARTE INCIAL** | **INICIO** | INTRODUCCIPON | x | x | x | | |
| | | | MOVILIDAD ARTICULAR | x | x | x | | |
| | | | BIENVENIDA | x | x | x | | |
| | | | CALENTAMIENTO | x | x | x | | |
| | **PARTE CENTRAL** | **DESARROLLO MOTRIZ** | ACOPLAMIENTO | | | | | |
| | | | RITMO | | | | | |
| | | | EQUILIBRIO | | | | | |
| | | | ORIENTACION | x | | x | | |
| | | | DIFERENCIACION | x | x | | | |
| | | | REACCIÓN | x | x | x | | |
| | | | ADAPTACIÓN | | | | | |
| | | **CAPACIDADES CONDICIONALES** | FUERZA | | | | | |
| | | | VELOCIDAD | x | x | x | | |
| | | | FLEXIBILIDAD | x | x | x | | |
| | | | RESISTENCIA | x | x | x | | |
| | | **ELEMENTOS TÉCNICOS** | CONDUCCION | x | x | x | | |
| | | | CONTROL | x | x | x | | |
| | | | PASES | x | x | x | | |
| | | | PASES EN SITUACION DE JUEGO | x | x | x | | |
| | | **ELEMENTOS TACTICOS** | PARTIDO TERRENOS REDUCIDOS | x | x | x | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | **RECREATIVO** | JUEGOS DE INTEGRACION | x | x | x | | |
| | | | JUEGOS TRADICIONALES | | | | | |
| | | | ACTIVIDADES ARTISTICAS | | | | | |
| | | | CIRCUITOS RECREATIVOS | | | | | |
| | | | FESTIVALES RECREATIVOS | | x | | | |
| | **PARTE FINAL** | **FINAL** | ESTIRAMIENTO | x | x | x | | |
| | | | RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO) | x | x | x | | |

**FIRMA FORMADOR:**

## Adjunto anexo #10. Certificado de cumplimiento municipal



República De Colombia
Departamento De Cundinamarca
**ALCALDÍA MUNICIPAL DE LA CALERA**
GEN-F-17. V1.
Fecha de aprobación: 14/06/2022

Juntos a Reconstruir
LA CALERA

**LA OFICINA DE DEPORTES DE LA CALERA**

**CERTIFICA:**

Que **FABIAN ANDRES GARZON DIAZ**, identificado con la Cédula de Ciudadanía Nº. **1.018.434.214** de Bogotá, **"PRESTO SUS SERVICIOS COMO MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FÚTBOL"** en el Municipio de La Calera Cundinamarca, durante el período comprendido desde **el 01 de Julio al 30 de Julio de 2023**, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato con INDEPORTES Cundinamarca.

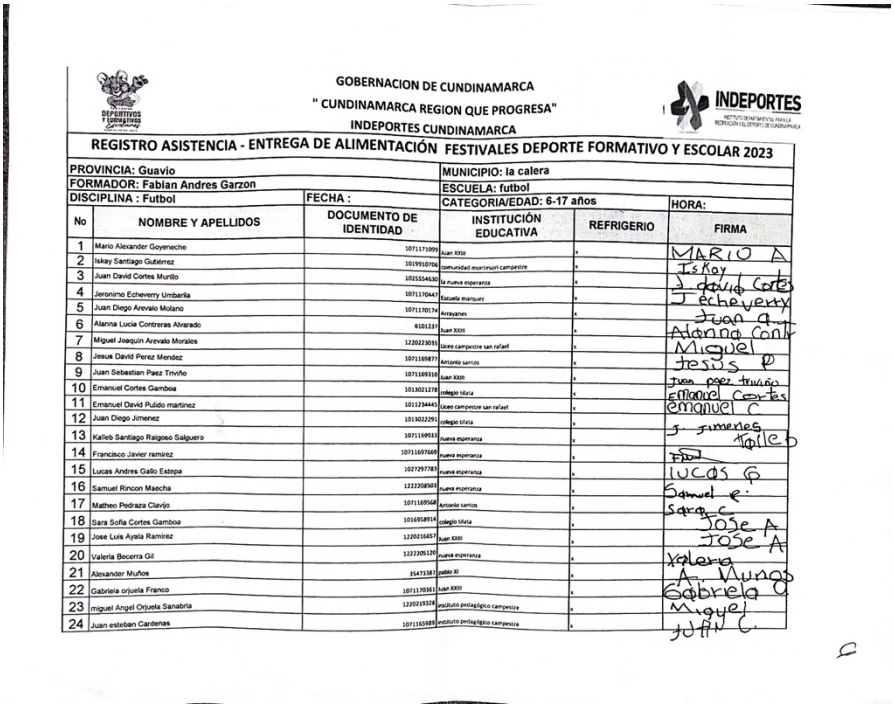
Se expide en La Calera, a los treinta (30) días del mes de Julio del dos mil veintitrés (2023).

**YENY MARCELA CIFUENTES SANCHEZ**
Coordinadora Escuelas de Formación Deportiva

Elaboró: Blanca Neyla Rueda Avellaneda - Oficina de Deportes
Reviso y aprobo: Yeny Marcela Cifuentes Sanchez - Coordinadora Escuelas de Formacion

860 0466
860 0467
alcaldia@lacalera-cundinamarca.gov.co
www.lacalera-cundinamarca.gov.co
Carrera 3 No. 6 - 10
Parque Principal

## Anexo 11: listado de deportistas que recibieron refrigerio



**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA**
**" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"**
**INDEPORTES CUNDINAMARCA**

INDEPORTES

**REGISTRO ASISTENCIA - ENTREGA DE ALIMENTACIÓN FESTIVALES DEPORTE FORMATIVO Y ESCOLAR 2023**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **PROVINCIA: Guavio** | | | **MUNICIPIO: la calera** | | |
| **FORMADOR: Fabian Andres Garzon** | | | **ESCUELA: futbol** | | |
| **DISCIPLINA : Futbol** | | **FECHA :** | **CATEGORIA/EDAD: 6-17 años** | | **HORA:** |
| **No** | **NOMBRE Y APELLIDOS** | **DOCUMENTO DE IDENTIDAD** | **INSTITUCIÓN EDUCATIVA** | **REFRIGERIO** | **FIRMA** |
| 1 | Mario Alexander Goyeneche | 1071171099 | Juan XXIII | x | MARIO A |
| 2 | Iskay Santiago Gutiérrez | 1019910706 | comunidad montesori campestre | x | IsKay |
| 3 | Juan David Cortes Murillo | 1025554630 | la nueva esperanza | x | J david Cortes |
| 4 | Jeronimo Echeverry Umbarila | 1071170447 | Escuela marquez | x | Jecheverry |
| 5 | Juan Diego Arevalo Molano | 1071170174 | Arrayanes | x | Juan A. |
| 6 | Alanna Lucia Contreras Alvarado | 6101237 | Juan XXIII | x | Alanna Cont |
| 7 | Miguel Joaquin Arevalo Morales | 1220223035 | Liceo campestre san rafael | x | Miguel |
| 8 | Jesus David Perez Mendez | 1071169877 | Antonio santos | x | Jesus P |
| 9 | Juan Sebastian Paez Trivño | 1071169310 | Juan XXIII | x | Juan paez trivño |
| 10 | Emanuel Cortes Gamboa | 1013021278 | colegio tilata | x | Emanuel Cortes |
| 11 | Emanuel David Pulido martinez | 1011234445 | Liceo campestre san rafael | x | emanuel C |
| 12 | Juan Diego Jimenez | 1013022291 | colegio tilata | x | J Jimenez |
| 13 | Kalleb Santiago Raigoso Salguero | 1071169933 | nueva esperanza | x | Talleb |
| 14 | Francisco Javier ramirez | 1071169766 | nueva esperanza | x | |
| 15 | Lucas Andres Gallo Estepa | 1072297787 | nueva esperanza | x | LUCAS G |
| 16 | Samuel Rincon Maecha | 1222208503 | nueva esperanza | x | Samuel R. |
| 17 | Matheo Pedraza Clavijo | 1071169568 | Antonio santos | x | Sara C |
| 18 | Sara Sofia Cortes Gamboa | 1016958914 | colegio tilata | x | JOSE A |
| 19 | Jose Luis Ayala Ramirez | 1220216657 | Juan XXIII | x | JOSE A |
| 20 | Valeria Becerra Gil | 1222205120 | nueva esperanza | x | Valeria |
| 21 | Alexander Muños | 35471387 | pablo XI | x | A. Munos |
| 22 | Gabriela orjuela Franco | 1071170361 | Juan XXIII | x | Gabriela O |
| 23 | miguel Angel Orjuela Sanabria | 1220219328 | instituto pedagógico campestre | x | Miguel |
| 24 | Juan esteban Cardenas | 1071165985 | instituto pedagógico campestre | x | JUAN C. |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 25 | Juan Jeronimo Cifuentes | 1071116921 | san rafael | | |
| 26 | Angel fraileiker Casau | 1007050 | Antonio santos | | |
| 27 | Johan Esteban Velasquez | 1025147418 | Juan XXIII | | |
| 28 | Samuel David Gil | 1067143567 | | | |
| 29 | Samuel Rojas Ramirez | 1071165074 | IED El carmen sede saltire | | |
| 30 | Juan Esteban Rojas | 1071165101 | IED El carmen sede saltire | | |
| 31 | Kevin Andres Rincon | 1018430618 | Colegio departamental integrado | | |
| 32 | Jeronimo Vallejo Rodriguez | 1075143649 | los arbes | | |
| 33 | Juan Sebastian Barreto | 1012798753 | IED El carmen sede saltire | | |
| 34 | Emir Santiago Barreto | 1012800637 | IED El carmen sede saltire | | |
| 35 | Kevin Santiago Beltran | 1069735390 | Colegio departamental integrado | | |
| 36 | Daniel Steban Cruz Alayon | 1070391580 | nueva esperanza | | |
| 37 | Juan David Cortes Lopez | 1071165438 | Colegio departamental integrado | | |
| 38 | David Santiago Garzon Herrera | 1071163825 | IED La calera | | |
| 39 | Samuel estiben Rozo Bultrago | 1016834255 | Juan XXIII | | |
| 40 | Julian Andres Zuleta Acevedo | 1018482270 | Juan XXIII | | |
| 41 | Jonathan Camilo Arias Mora | 1014400070 | Colegio departamental integrado | | |
| 42 | Diego Danilo Peña | 1071164371 | IED El carmen sede saltire | | |
| 43 | Ferney Trujillo | 1071165072 | Colegio departamental integrado | | |
| 44 | Edilson Sebastian Velasquez | 1071165942 | Colegio departamental integrado | | |
| 45 | Julian Fernando Peñuela pinzon | 1071165942 | Colegio departamental integrado | | |
| **NOMBRE COORDINADOR MUNICIPAL:** | | | **Sebastian Escobar** | | |
| **CORREO ELECTRONICO** | | | [illegible]@gmail.com | | |

PROYECTO: Red Articulada d'las Aulas Abiertas

NIVEL: Educación Comunitaria Preprimaria

FECHA: 18-04-23

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**PROGRAMA: ESCUELAS DEPORTIVAS PARA TODOS, DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA**
**COMPONENTE: DEPORTE FORMATIVO**

| NOMBRE DE LA REUNIÓN: No. | FECHA: | ACTA |
|---|---|---|
| Reunión Presencial Proyección Informe Mensual. | 29 Junio 2023 | 14. |

| LUGAR | HORA INICIO | HORA FINALIZACIÓN |
|---|---|---|
| Municipio de Guasca | 09:00 AM | 11:00 AM. |

**OBJETIVO DE LA REUNIÓN:**
Proyectar y ajustar informe mensual mes de Junio y realizar evaluación en el Proceso.

**ORDEN DEL DÍA:**
1- Saludo y Presentación
2- Acuerdos
3- Informe Mensual
4- Evaluación entrega de implementación deportivo.

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN:**
1- Por Parte del coordinador Alexander Urrego se realiza Saludo y Presentación para la reunion Presencial.
2- En acuerdo con el coordinador y la mayor parte de formadores presentes, se establece un aporte por cada formador que no asista a cada una de las reuniones Presenciales, haciendo el aporte desde la reunion de mayo en adelante. Valor del aporte ($20.000) Pesos m/c.
3- Se realiza ajuste a cada una de las actividades desarrolladas durante el mes de Junio para proyectar el Informe Mensual. Por parte dela coordinación se dan Pautas para estar atentos en el mismo.
4- Se realizo evaluación de entrega de Uniformes por cada Municipio la dinamica para la evaluación Fue que Salio bien y que se puede mejorar para Proximos eventos.

Finalizando la reunión se dan pautas para actividades del siguiente mes

**INFORME FESTIVAL DE DEPORTE FORMATIVO Y ESCOLAR FASE MUNICIPAL**

## 1. INTRODUCCIÓN

El presente informe tiene como objetivo principal describir y analizar el desarrollo del Festival de Deporte Formativo y Escolar Fase Municipal en el municipio de La Calera. Este evento fue concebido con la finalidad de convocar a las diferentes escuelas del municipio pertenecientes a los formadores de indeportes Cundinamarca, con el propósito de promover el desarrollo de actividades recreativas que fortalezcan las capacidades motoras de los deportistas, así como fomentar la interacción social y el manejo de valores**.**

Durante el festival, se llevaron a cabo diversas actividades deportivas y recreativas con el objetivo de potenciar habilidades físicas y destrezas de los participantes, en un entorno de aprendizaje lúdico y formativo. Asimismo, se buscó fomentar la participación de todos los deportistas, independientemente de su nivel de habilidad, con el fin de promover la inclusión y el espíritu deportivo.

Este informe busca ser un documento de referencia que permita evaluar el impacto y la relevancia del Festival de Deporte Formativo y Escolar Fase Municipal como una herramienta efectiva para el desarrollo integral de los deportistas del municipio de La Calera. A través de este análisis, se busca destacar la importancia del deporte en el ámbito social, así como sus contribuciones a la formación de ciudadanos comprometidos y saludables.

A continuación, se presentará un detallado desglose de las actividades desarrolladas, los resultados obtenidos y las conclusiones derivadas del evento.

## 2. OBJETIVO GENERAL

Convocar a las escuelas de formación deportiva del municipio de La Calera para realizar actividades recreativas de desarrollo y fortalecer las capacidades motoras de cada deportista, de igual manera promover la interacción social y el manejo de valores.

### 2.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**1.** Promover la participación activa de todas las escuelas de formación deportiva pertenecientes a indeportes Cundinamarca del municipio de La Calera en el festival, con el fin de asegurar una amplia representación y participación de los deportistas.

**2**. Proporcionar un espacio adecuado para la realización de actividades recreativas que favorezcan el desarrollo físico de los participantes, fortaleciendo así sus capacidades motoras y habilidades deportivas.

**3.** Fomentar la interacción social entre los deportistas de las diferentes escuelas, brindándoles la oportunidad de establecer vínculos y relaciones con otros compañeros deportistas, promoviendo el compañerismo y el trabajo en equipo.

**4.** Inculcar valores como el respeto, la ética deportiva, la solidaridad y la perseverancia a través de actividades y dinámicas que promuevan la reflexión y la integración de estos principios en la práctica deportiva.

**5.** Evaluar el impacto del festival en el desarrollo integral de los deportistas, analizando los progresos y logros obtenidos tanto a nivel físico como socio-emocional, con el objetivo de medir la efectividad de este tipo de iniciativas en la formación de deportistas comprometidos y saludables en el municipio de La Calera.

## 3. GENERALIDADES

| | |
|---|---|
| **MUNICIPIO** | LA CALERA |
| **FECHA** | 29 DE JULIO DE 2023 |
| **HORA** | 8:00 AM – 11:00 AM |
| **ESCENARIO DE LA ACTIVIDAD** | LA PORTADA CAMPO DE FÚTBOL |
| **ESCUELAS DE FORMACIÓN PARTICIPANTES Y NOMBRE DEL FORMADOR** | **Voleibol:** María Paula Beltrán<br>**Fútbol:** Fabián Garzón<br>**Futbol de salón:** Leonel Beltrán<br>**Baloncesto:** Andrei Rincón<br>**Fútbol:** Sebastián Escobar<br>**Futbol de salón**: Juan David Cortes |
| **NÚMERO DE DEPORTISTAS POR ESCUELA DE FORMACIÓN** | **Voleibol**: 45<br>**Fútbol**: 45<br>**Futbol de salón:** 45<br>**Baloncesto:** 45<br>**Fútbol:** 46<br>**Futbol de salón**: 46 |
| **TOTAL DE DEPORTISTAS PARTICIPANTES DE LA ACTIVIDAD** | **272** |

## 4. EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

**ESTACIÓN 1** formador a cargo **Juan David Cortes**:

**Circuito con juegos de pelota**

**Objetivo:**

Desarrollar la coordinación, precisión y trabajo en equipo mediante el manejo de pelotas y la competencia amistosa.

**Descripción de la actividad:**

**División de los participantes:** se organizó a los deportistas en parejas, formando grupos equitativos en base a sus habilidades y edades.

**Espacio y materiales:** se preparó en un espacio amplio y sin obstáculos y se Colocó diferentes pelotas (de fútbol, baloncesto, voleibol, entre otras) en el centro del área de juego.

**Instrucciones del juego:**

a. Cada pareja debió escoger una pelota del centro del área de juego.

b. A una señal, ambos integrantes de la pareja deben lanzar sus pelotas al aire y tratar de golpear la pelota de su oponente con la suya.

c. Cada vez que una pelota es golpeada por la pelota del oponente, el equipo que realizó el golpe suma un punto.

d. El juego se realizó en rondas, y se determinó un número específico de puntos para ganar.

**Modificaciones o variantes:**

- Se estableció un tiempo límite para cada ronda, y el equipo con más puntos al final del tiempo fue el ganador.

- Se agregaron obstáculos en el área para aumentar la dificultad

En esta actividad se promovió la coordinación mano-ojo, el trabajo en equipo y la diversión competitiva en un ambiente seguro. Además, se permitió que los deportistas experimentaran con diferentes tipos de pelota y desarrollaran habilidades específicas según el deporte al que pertenecía cada uno.

**ESTACIÓN 2** formador a cargo **María Paula Beltrán:**

**"Torneo de Triqui Estratégico"**

**Objetivo:**

Desarrollar habilidades estratégicas, concentración y competencia amistosa a través del juego del Triqui.

**Descripción de la actividad:**

**División de los participantes: se** organizaron a los deportistas en parejas, asegurándonos de que los grupos estuvieran equilibrados en términos de habilidades y edad.

**Espacio y materiales:** se preparó un tablero de Triqui dibujado en el suelo y se usaron platillos de colores.

**Instrucciones del juego:**

a. Cada pareja recibió un color de ficha para identificar sus movimientos en el tablero.

b. Los jugadores toman turnos para colocar sus fichas en los espacios vacíos del tablero, con el objetivo de formar una línea recta de tres platillos del mismo color (horizontal, vertical o diagonal).

c. El primer equipo que logró formar una línea de tres fichas del mismo color era el ganador de la ronda.

d. Se jugaron varias rondas, y el equipo que ganó la mayoría de las rondas fue el ganador del torneo.

En este juego de Triqui estratégico ayudó a los deportistas a desarrollar habilidades de pensamiento lógico y estratégico, mientras disfrutaron de una competencia amigable. Además, se fomentó la concentración y la toma de decisiones en un ambiente lúdico y participativo.

**ESTACIÓN 3** formador a cargo **Leonel Beltrán:**

**"Desafío de la Maraña"**

**Objetivo:**

Fomentar la colaboración, la comunicación y la destreza física a través del desafío de pasar por una maraña y recolectar conos mientras se arrastran.

**Descripción de la actividad:**

**Preparación del espacio y materiales:** se colocó una serie de cuerdas en zigzag en el suelo para crear una maraña. Se colocaron varios conos dispersos en diferentes puntos dentro de la maraña. Asegurándonos de tener suficiente espacio alrededor de la maraña para que los niños puedan moverse libremente**.**

**División de los participantes:** se organizó a los niños en grupos pequeños, en filas, asegurándonos de que estén equilibrados en términos de habilidades y edades.

**Instrucciones del juego:**

Se explicó a los participantes que el desafío consiste en pasar por la maraña, arrastrándose por debajo de las cuerdas, y recolectar los conos dispersos en el área.

Una vez que el participante recolectó un cono, debe devolverse arrastrándose por la maraña hasta cruzar la línea de inicio.

El siguiente participante del equipo repite el mismo proceso hasta que todos los conos fueran recolectados.

El equipo que recolectó más conos en el tiempo asignado o completó el desafío en el menor tiempo posible era el ganador.

Este desafío de la maraña promovió la comunicación en equipo, la cooperación y la coordinación física. Asimismo, ayudó a los niños a desarrollar habilidades de resolución de problemas y trabajo en equipo mientras se divertían y se desafiaron físicamente.

**ESTACIÓN 4** formador a cargo **Fabián Garzón:**

**Circuito Militar Desafiante**

**Objetivo:**

Desarrollar habilidades físicas, resistencia, trabajo en equipo y superación personal a través de un circuito militar desafiante.

**Descripción de la actividad:**

**Preparación del espacio y materiales:** Se estableció un circuito de obstáculos en un área segura. Incluye obstáculos como vallas altas y bajas, aros, conos que marquen el recorrido.

**División de los participantes:** se organizó a los deportistas en equipos de 3 a 5 integrantes, asegurándonos de que estuvieran equilibrados en términos de habilidades y edades.

**Instrucciones del juego:**

Los equipos debían completar el circuito militar en el menor tiempo posible, superando cada uno de los obstáculos planteados.

Los participantes debían saltar vallas altas y bajas, pasar aros, y sortear conos mientras mantenían un ritmo constante.

Se establecieron estaciones de ejercicios físicos, donde los participantes debían realizar flexiones, saltos y abdominales antes de avanzar al siguiente obstáculo.

**ESTACIÓN 5** formador a cargo **Sebastián Escobar**

**"Desafío de Carrera de Costales"**

**Objetivo:**

Desarrollar habilidades motrices, coordinación, resistencia y trabajo en equipo a través de una carrera de costales con obstáculos.

**Descripción de la actividad:**

**Preparación del espacio y materiales:** Se marcó una línea de salida y una línea de llegada en una zona amplia y segura. Se colocaron una serie de obstáculos a lo largo del recorrido, como platillos, aros, vallas y estacas.

**División de los participantes:** Se organizó a los deportistas en grupos pequeños. Podían competir de manera individual o por equipos, dependiendo del número de participantes**.**

**Instrucciones del juego:**

Los participantes debían introducirse en un costal y saltar hacia la línea de salida.

A la señal de inicio, los participantes debían ir saltando dentro de los costales hasta la línea de llegada, superando los obstáculos dispuestos en el recorrido.

Debían sortear los obstáculos con cuidado, saltando

El primer participante o equipo que cruce la línea de llegada será el ganador.

Esta carrera de costales con obstáculos proporcionó un desafío físico y promovió el trabajo en equipo y la diversión entre los participantes. Además, ayudó a desarrollar habilidades motoras, coordinación y resistencia

**ESTACIÓN** 6 formador a cargo **Andrei Rincón: pista de jabón**

**"Desafío en la Pista de Jabón"**

**Objetivo:**

Desarrollar habilidades de equilibrio, coordinación, resistencia y trabajo en equipo a través de una carrera en una pista de jabón.

**Descripción de la actividad:**

**Preparación del espacio y materiales:** se preparó una pista amplia y segura con una superficie lisa. Se Rocío la superficie con agua y añadió jabón para crear una superficie deslizante. Se Marcó una línea de salida y otra de llegada**.**

**División de los participantes:** se dividió a los deportistas en grupos pequeños, asegurándonos de que hubiese suficiente espacio en la pista para todos.

**Instrucciones del juego:**

En la línea de salida, los participantes debían ponerse de pie o sentarse en el suelo.

A la señal de inicio, los participantes debían deslizarse a lo largo de la pista hasta alcanzar la línea de llegada.

## 5. EVIDENCIAS

### EQUIPO DE TRABAJO FORMADORES

### GRUPO DE POBLACIÓN ATENDIDA

**ESTACIÓN 1.**

**ESTACIÓN 2.**

| | |
|---|---|
| | |
| | |

**ESTACIÓN 3**

<table>
<tr>
<td> </td>
<td> </td>
</tr>
<tr>
<td> </td>
<td> </td>
</tr>
</table>

**ESTACIÓN 4**

| | |
|---|---|
| | |
| | |

**ESTACIÓN 5**

| | |
|---|---|
| | |
| | |

**ESTACIÓN 6**

| | |
|---|---|
| | |
| | |

**ENTREGA DE REFRIGERIO 1.**

<table>
<tr>
<td> </td>
<td> </td>
</tr>
<tr>
<td> </td>
<td> </td>
</tr>
</table>

**ENTREGA DE REFRIGERIO 2.**

| | |
|---|---|
| | |
| | |

ANEXO 1. PLANILLAS DE ENTREGA DE REFRIGERIOS FIRMADA CON EL TOTAL DE REFRIGERIOS ENTREGADOS.

ANEXO 2. CERTIFICACIÓN FIRMADA POR EL COORDINADOR DE DEPORTES DEL MUNICIPIO FORMATO COMPARTIDO POR EL GRUPO.

FAVOR COMPARTIR ESTE INFORME PARA REVISIÓN Y AUTORIZACIÓN PARA CARGAR AL SECOP COMO DOCUMENTO N.5

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

REGISTRO DE ENTREGA DE ELEMENTOS
DESARROLLO DE FESTIVALES DEPORTIVO FORMATIVO Y ESCOLAR 2023

Festivales DEPORTIVOS Y FORMATIVOS Escolares Cundinamarca 2023

NOMBRE QUIEN ENTREGA: Oswer Andrei Rincon Rojas DISCIPLINA Baloncesto

MUNICIPIO La Calera CARGO: Formador FECHA: 29 Julio 2023 TELEFONO: 3202929989

| | NOMBRES | TELEFONO | IDENTIFICACIÓN | ELEMENTO RECIBIDO | CANTIDAD | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CRISTIAN ESTEBAN PEÑA PACHECO | 3204930589 | 1013009155 | REFRIGERIOS | 2 | Esteban Peña |
| 2 | EMANUEL VARGAS VALENCIA | 3045912806 | 1142114678 | REFRIGERIOS | 2 | Emanuel Vargas |
| 3 | LUNA RUIZ MEDINA | 3118160275 | 1028891197 | REFRIGERIOS | 2 | Luna Ruiz |
| 4 | GISEL ESTEFANY PRADA ESPITIA | 3203109215 | 1141720004 | REFRIGERIOS | 2 | Gisel Prada |
| 5 | THOMAS DAVID SANCHEZ CIENDUA | 3028433539 | 1010843698 | REFRIGERIOS | 2 | Thomas Sanchez |
| 6 | SALOME RIVERA ALFONSO | 3134609249 | 1032943974 | REFRIGERIOS | 2 | Salome Rivera |
| 7 | YESSICA YULIETH ALMECIGA RAIGOSO | 3132721684 | 1068974220 | REFRIGERIOS | 2 | Yulieth Almeciga |
| 8 | MARIANA PARRA SALCEDO | 3124581555 | 1071170127 | REFRIGERIOS | 2 | Mariana Parra |
| 9 | JESSICAGABRIELA PARRA SALCEDO | 3132565566 | 1071167461 | REFRIGERIOS | 2 | Gabriela Parra |
| 10 | JESUS MATIAS CRUZ RODRIGUEZ | 3107956815 | 1071167064 | REFRIGERIOS | 2 | matias cruz |
| 11 | SARA JIMÉNEZ GUTIÉRREZ | 3006258989 | 1032462205 | REFRIGERIOS | 2 | Sara Jimenez |
| 12 | ISABELLA FORERO BUITRAGO | 3134092060 | 1142114463 | REFRIGERIOS | 2 | Isabella Jimenez |
| 13 | ANA DEL PILAR MOGOLLÓN MARTINEZ | 3112059504 | 1018257670 | REFRIGERIOS | 2 | Ana Mogollon |
| 14 | SAMUEL JERONIMO TORRES RUIZ | 3176211640 | 1010762117 | REFRIGERIOS | 2 | Samuel Torres |
| 15 | EMMANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ | 3105883772 | 1034403234 | REFRIGERIOS | 2 | emmanuel Rodriguez |
| 16 | DIEGO ALEJANDRO GARCÍA TULA | 3216991409 | 1071169228 | REFRIGERIOS | 2 | Diego A. Garcia |
| 17 | MIGUEL ANGEL GARCÍA TULA | 3202194983 | 1029143482 | REFRIGERIOS | 2 | Miguel Garcia |
| 18 | BRAYAN ANDRES CLAVIJO HORTUA | 3134607352 | 1071166223 | REFRIGERIOS | 2 | Brayan Clavijo |
| 19 | DANNASOFIA RODRIGUEZ HORTUA | 3223604280 | 1071166059 | REFRIGERIOS | 2 | Dana Rodriguez |
| 20 | DAVID SANTIAGO HORTUA ORJUELA | 3132443524 | 1014669234 | REFRIGERIOS | 2 | Santiago Hortua |
| 21 | ANGEL GARAVITO RESTREPO | 3112071551 | 1141914787 | REFRIGERIOS | 2 | Angel Garavito |
| 22 | NICOLAS GUIOS REYES | 3024178984 | 1097189745 | REFRIGERIOS | 2 | Nicolas Guios |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 23 | DAIRON STIVEN AYALA ARDILA | 3016632375 | 1122516236 | REFRIGERIOS | 2 | Stiven Ayala |
| 24 | ALEJANDRO JOSE RODRIGUEZ RODRIGUEZ | 3123649079 | 5111892 | REFRIGERIOS | 2 | Jose Rodriguez |
| 25 | ANGELO KARIHEC RODRIGUEZ TORREALBA | 3228935596 | 5109128 | REFRIGERIOS | 2 | Angelo Rodriguez |
| 26 | SERGIO REYES MARTINEZ | 3226395097 | 1071166908 | REFRIGERIOS | 2 | Sergio Reyes |
| 27 | KARHÍN SOFÍA MORENO RINCÓN | 3124110281 | 1014673124 | REFRIGERIOS | 2 | Sofia Moreno R. |
| 28 | LIONS SANTIAGO VANEGAS AGUIRRE | 3009062119 | 1033105425 | REFRIGERIOS | 2 | Lions Vanegas |
| 29 | DANIEL ROCHA SAEZ | 3143865148 | 1071168708 | REFRIGERIOS | 2 | Daniel Rocha |
| 30 | KEVIN STIVEN CLAVIJO CLAVIJO | 3009047319 | 1071165037 | REFRIGERIOS | 2 | Kevin Clavijo |
| 31 | JOHAN SAMUEL RIVERA ALFONSO | 3134609249 | 1071164700 | REFRIGERIOS | 2 | Samuel Rivera |
| 32 | MARTIN ORTEGA FORERO | 3041152038 | 1025146108 | REFRIGERIOS | 2 | Martin Ortega |
| 33 | MATIAS RODRIGUEZ PINTO | 6018758353 | 1141523750 | REFRIGERIOS | 2 | Matias Rodriguez |
| 34 | MARIA PAULA BELTRAN MARTINEZ | 3219781543 | 1071163974 | REFRIGERIOS | 2 | Paula Beltran |
| 35 | MARIA JOSÉ BARRETO BEDOYA | 3214451620 | 1106781412 | REFRIGERIOS | 2 | Maria Jose Barreto |
| 36 | BRENDA THALIANA MÉNDEZ CAMACHO | 3134591902 | 1019606408 | REFRIGERIOS | 2 | Brenda Mendez |
| 37 | JUANITA RICAURTE LEÓN | 3212715687 | 1071169170 | REFRIGERIOS | 2 | Juanito Ricaurte |
| 38 | LUCIANO JARA LEÓN | 3124670183 | 1188213057 | REFRIGERIOS | 2 | Luciano Jara |
| 39 | SUE CAMARGO ROBAYO | 3115128692 | 1010964357 | REFRIGERIOS | 2 | SUE CAMARGO |
| 40 | SARA KATALINA FLOREZ PEÑA | 3125897708 | 1013007534 | REFRIGERIOS | 2 | Katalina Florez |
| 41 | XIOMARA ANGELICA SANTIAGO ARDILA | 3142188433 | 1071167749 | REFRIGERIOS | 2 | Xiomara Santiago |
| 42 | ANGEL GARAVITO RESTREPO | 3112071551 | 1141914787 | REFRIGERIOS | 2 | Angel Garavito |
| 43 | VALENTINA GAMBA ORTIZ | 3127492054 | 1011224421 | REFRIGERIOS | 2 | Valentina Gamba |
| 44 | CARLOS SANTIAGO ORTIZ GAMA | 3143749565 | 1050605273 | REFRIGERIOS | 2 | Carlos Ortiz |
| 45 | GABRIEL BARRERA VARON | 3108738555 | 1031610860 | REFRIGERIOS | 2 | Gabriel Barrera. |

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

# REGISTRO ASISTENCIA - ENTREGA DE ALIMENTACIÓN FESTIVALES DEPORTE FORMATIVO Y ESCOLAR 2023

**PROVINCIA: GUAVIO** | **MUNICIPIO: LA CALERA**

**FORMADOR: JUAN DAVID CORTES VARGAS** | **ESCUELA:**

**DISCIPLINA : FUTBOL DE SALON** | **FECHA : 29/07/2023** | **CATEGORIA/EDAD: 6 A 17 AÑOS** | **HORA: 8 am - 12 pm**

| No | NOMBRE Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | INSTITUCIÓN EDUCATIVA | REFRIGERIO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | SAMUEL ESTEBAN PRIETO PARRA | 1071167724 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Samuel Prieto |
| 2 | JUAN SEBASTIAN PRIETO PARRA | 1018452628 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Sebastian Prieto |
| 3 | JUAN JOSE GONZALES MOLINA | 1071164186 | COOPERATIVO PAULO VI | 2 | Juan José G |
| 4 | SAMUEL DAVID FORERO VALDERRAMA | 1027285573 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Samuel Forero |
| 5 | ANGELO VARGAS RODRIGUEZ | 1188219304 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | ANGELO |
| 6 | CARLOS ANDRES ROMERO RAMIREZ | 1071168101 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Carlos A. Romero |
| 7 | JAIDER NICOLAS CUBILLOS SOTO | 1071167150 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Jaider cubillos |
| 8 | JUAN JOSE ROMERO RAMIREZ | 1071166854 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Juan José |
| 9 | ANA SOFIA CORTES VARGAS | 1032878679 | INSTITUTO PEDAGOGICO CAMPESTRE | 2 | Ana Sofia |
| 10 | DUVAN ESTEBAN BEJARANO GARAVITO | 1071168452 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | DUBAN BEJARANO |
| 11 | DANIELA PATACON LAGOS | 1141720152 | COLEGIO LA NUEVA ESPERANZA | 2 | Daniela Patacon |
| 12 | JOHAN CAMILO PEREZ GOMEZ | 1071167002 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Johan C Perez |
| 13 | JUAN SEBASTIAN CIFUENTES FORERO | 1071165727 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Juan sebastian |
| 14 | JHON ESTEBAN MARTINEZ CARREÑO | 1071567834 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Jhon E M |
| 15 | EDGAR DAVID CARABALI FRAY | 1010841081 | COOPERATIVO PAULO VI | 2 | |
| 16 | IAN MATIAS SILVA BARRERA | 1025325390 | COOPERATIVO PAULO VI | 2 | Ian Silva |
| 17 | LUIS EDUARDO BERNAL RIVERA | 1028487654 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Luis E Bernal |
| 18 | CRISTIAN JAVIER CUBILLOS SOTO | 1019606550 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Cristian Cubillos |
| 19 | VERONICA LEON MORENO | 1142114113 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Veronica Leon |
| 20 | HEIDY YULIANA PEREZ FORERO | 1071165096 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | |
| 21 | ALVARO STIVEN MENDIVELSO SUA | 1071783312 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Alvaro Silva S |
| 22 | MIGUEL ANGEL MENDIVELSO SUA | 107588934 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Miguel Angel So |
| 23 | ELDER SAMUEL MENDIVELSO SUA | 1071672348 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | E. Samuel M |
| 24 | KEVIN SANTIAGO JIMENEZ JIMENEZ | 1025336891 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Kevin S. Jimenez |
| 25 | MARIANA PATACON LAGOS | 1014210856 | COLEGIO LA NUEVA ESPERANZA | 2 | Mariana Patacon |
| 26 | JUAN SEBASTIAN BEJARANO GARAVITO | 1075872951 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Juan Sebastian B |
| 27 | DANNA VALENTINA ALMECIGA CORTES | 1071165723 | COOPERATIVO PAULO VI | 2 | Valentina A |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 28 | KAROL CIFUENTES | 1071165611 | COMPLEJO EDUCATIVO INSTITUCIONAL SOPO | 2 | Karol Cifuentes |
| 29 | LUISA FERNANDA AYALA RAMIREZ | 1033101668 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Luisa F. Ayala |
| 30 | DIEGO JOSE VARGAS RIVERO | 1033134571 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Diego Jose V. |
| 31 | CAMILA ANDREA MELO GARZON | 1034517781 | GEORGE WASHINGTON SCHOOL | 2 | Camila Melo |
| 32 | DAYANA ALEJANDRA TRIANA VELASCO | 1034325646 | COOPERATIVO PAULO VI | 2 | |
| 33 | VALERI MARIANA ESPITIA CORTES | 1028483533 | COOPERATIVO PAULO VI | 2 | Valeri E. C. |
| 34 | LAURA YULIETH ZULUAGA BELTRAN | 1019606320 | COOPERATIVO PAULO VI | 2 | Laura Y. Zuluaga |
| 35 | ANA MARIA SANCHEZ PISCAL | 1019604896 | COOPERATIVO PAULO VI | 2 | Ana Sanches P. |
| 36 | DANNY STIVEN BARRERA CARREÑO | 1016834741 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | |
| 37 | JUAN ESTEBAN CACERES LEON | 1075659520 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Juan E Caceres |
| 38 | JUAN MANUEL CIFUENTES MARTINEZ | 1075873595 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Juan Martinez |
| 39 | ELKIN DANILO VELASQUEZ ALARCON | 1075872457 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | ELKIN Danilo |
| 40 | NICOLAS ROZO BARRERA | 1071165352 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Nicolas R |
| 41 | DAVID SANTIAGO VELOZA GARCIA | 1071165995 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Santiago Veloza |
| 42 | KEIVERLYN LORMARY JIMENEZ URBANO | 33407872 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | |
| 43 | MOISES SEBASTIAN RAMIREZ URBANO | 33307379 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Moises S. Ramirez |
| 44 | ROBERT EDUARDO REYES URBANO | 33305458 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Robert E Reyes |
| 45 | MANUEL DAVID RODRIGUEZ TRUJILLO | 1070391744 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Manuel David R. |
| 46 | DANIEL SANTIAGO MORALES GUERRA | 1034401317 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | 2 | Daniel S M |
| **NOMBRE COORDINADOR MUNICIPAL: Sebastian Escobar** | | | | | |
| **CORREO ELECTRONICO: sebastian101097@gmail.com** | | | | | |

PROYECTO: Raúl Arturduaga Vives Apoyo Programa

REVISÓ: : Cesar Solar Coordinador Programa

FECHA: 28.04.223

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES

# REGISTRO ASISTENCIA - ENTREGA DE ALIMENTACIÓN FESTIVALES DEPORTE FORMATIVO Y ESCOLAR 2023

PROVINCIA: GUAVIO

MUNICIPIO: LA CALERA

FORMADOR: JAIRO LEONEL BELTRAN ROMERO

ESCUELA:

DISCIPLINA : FUTBOL DE SALON

FECHA : 29 DE JULIO 2023

CATEGORIA/EDAD: 6 A 17 ANOS

HORA:

| No | NOMBRE Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | INSTITUCIÓN EDUCATIVA | REFRIGERIO 1 | REFRIGERIO 2 | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | JACOBO FONTECHA SILVA | 1013024840 | LA AURORA | X | X | Jacobo F |
| 2 | TOMAS SANTIAGO VARGAS | 1013014852 | LA AURORA | X | X | Tomas |
| 3 | JERONIMO ECHEVERRY UMBARILA | 1071170447 | LA AURORA | X | X | Jeronimo E |
| 4 | EMILI SAMARA ECHEVERRY | 1071172803 | LA AURORA | X | X | Samara |
| 5 | SEBASTIAN MARTINEZ GALEANO | 1075877627 | LA AURORA | X | X | Sebastian M |
| 6 | NICOLAS CHITIVA BELTRAN | 1071170294 | LA AURORA | X | X | Nicolas Chitiva |
| 7 | IBRAIM OSUMA BRISEÑO | 6388505 | LA AURORA | X | X | Ibraim |
| 8 | JESUS GARZON | 1121946720 | LA AURORA | X | X | Jesus Garzon |
| 9 | MARTIN GERONIMO GARZON | 1121929601 | LA AURORA | X | X | Geronimo |
| 10 | HAMIR ALVAREZ PEREZ | 1093791731 | LA AURORA | X | X | Hamir |
| 11 | LUCAS GALLO ESTEPA | 1027297783 | LA AURORA | X | X | Lucas Gallo |
| 12 | ELIAS JIMENEZ SALAMANCA | 1018423248 | LA AURORA | X | X | Elias |
| 13 | MIGUEL ANGEL RIVERA | 1025091004 | LA AURORA | X | X | Angel |
| 14 | GAEL NIETO ANNICHIARICO | 1013008222 | LA AURORA | X | X | Gael nieto |
| 15 | EMILIANO NIETO ANNICHIARICO | 1014015815 | LA AURORA | X | X | Emiliano nieto |
| 16 | CRISTIAN DAVID AVELLANEDA | 1013008322 | LA AURORA | X | X | David Avellaneda |
| 17 | DANIEL SANTIAGO CHITIVA | 1015689452 | LA AURORA | X | X | Santiago Chitiva |
| 18 | JULIAN DAVID VARGAS MORENO | 1013025615 | LA AURORA | X | X | Julian Vargas |
| 19 | JHON PEREZ CIFUENTES | 1013008211 | LA AURORA | X | X | Jhon Perez |
| 20 | SAMUEL SALAZAR | 1013015815 | LA AURORA | X | X | Samuel salazar |
| 21 | DAVID FELIPE AREVALO | 1071167479 | LA AURORA | X | X | David |
| 22 | EVA RODRIGUEZ | 1016958368 | LA AURORA | X | X | Eva |
| 23 | ISABELA CASTRO | 1027289362 | LA AURORA | X | X | Isabela castro |
| 24 | ANGEL SAUREZ GARCIA | 1071169067 | LA AURORA | X | X | Angel |
| 25 | SAMUEL VENEGAS GARCIA | 1071169088 | LA AURORA | X | X | Samuel venegas |
| 26 | SEBASTIAN DAVID GOMEZ | 5355320 | LA AURORA | X | X | Sebastian |
| 27 | SAMUEL ESTEBAN AVELLANEDA | 1220214448 | LA AURORA | X | X | Samuel Avellaneda |
| 28 | JACOBO LEMUS OSPINA | 1147488138 | LA AURORA | X | X | Jacobo |
| 29 | SAMUEL CHAPARRO RIOS | 1011222271 | LA AURORA | X | X | Samuel Chaparro |
| 30 | JUAN DIEGO CARRILLO CASTRO | 1013012057 | LA AURORA | X | X | Juan Diego |
| 31 | KEVIN VARGAS | 1071168210 | LA AURORA | X | X | Kevin |
| 32 | MIGUEL ANGEL GONZALEZ | 1021399626 | LA AURORA | X | X | Miguel Angel |
| 33 | RAFAEL VIZCANO RINCON | 1011222936 | LA AURORA | X | X | Rafael |
| 34 | JERONIMO JIMENEZ SALAMANCA | 1057983725 | LA AURORA | X | X | Jeronimo Jimenez |
| 35 | JOHAN SEBASTIAN TOVAR | 1071168109 | LA AURORA | X | X | Johan |
| 36 | DILAN SAMUEL CAMARGO | 1122926672 | LA AURORA | X | X | Dilan |

Powered by CamScanner

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 37 | THOMAS MARTIN ALFONSO | 1028800021 | LA AURORA | X | X | Thomas Alfonso |
| 38 | JORGE DELGADO VARGAS | 1071165811 | LA AURORA | X | X | Jorge |
| 39 | JHOAN MANUEL PISCO | 1016834834 | LA AURORA | X | X | Manuel Pisco |
| 40 | SAMUEL DIAZ SANCHEZ | 1122926572 | LA AURORA | X | X | Samuel |
| 41 | DIEGO DIAZ | 1016838834 | LA AURORA | X | X | Diego Diaz |
| 42 | NICOLAS BERMUDEZ RINCON | 1122976672 | LA AURORA | X | X | Nicolas |
| 43 | DAVID CORTES VELASQUEZ | 1016134534 | LA AURORA | X | X | David Cortes |
| 44 | JHOEL RODRIGUEZ LOPEZ | 1071165399 | LA AURORA | X | X | Jhoel |
| 45 | DIEGO ESTEBAN TOVAR | 1071164554 | LA AURORA | X | X | Esteban |

NOMBRE COORDINADOR MUNICIPAL: SEBASTIAN ESCOBAR — FIRMA:

CORREO ELECTRONICO sebastian101097@gmail.com — CELULAR 3214995326

PROYECTO: Raúl Arturduaga Vivas Apoyo Programa

REVISO: : Cesar Soler Coordinador Programa

FECHA: 28.04.223

Powered by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

# REGISTRO ASISTENCIA - ENTREGA DE ALIMENTACIÓN FESTIVALES DEPORTE FORMATIVO Y ESCOLAR 2023

PROVINCIA: Guavio | MUNICIPIO: la calera

FORMADOR: Fabian Andres Garzon | ESCUELA: futbol

DISCIPLINA : Futbol | FECHA : | CATEGORIA/EDAD: 6-17 años | HORA:

| No | NOMBRE Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | INSTITUCIÓN EDUCATIVA | REFRIGERIO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Mario Alexander Goyeneche | 1071171099 | Juan XXIII | x | MARIO A |
| 2 | Iskay Santiago Gutiérrez | 1019910706 | comunidad montesori campestre | x | Is Kay |
| 3 | Juan David Cortes Murillo | 1025554630 | la nueva esperanza | x | J. david Cortes |
| 4 | Jeronimo Echeverry Umbarila | 1071170447 | Escuela marquez | x | J echeverry |
| 5 | Juan Diego Arevalo Molano | 1071170174 | Arrayanes | x | Juan A. |
| 6 | Alanna Lucia Contreras Alvarado | 6101237 | Juan XXIII | x | Alanna Cont |
| 7 | Miguel Joaquin Arevalo Morales | 1220223035 | Liceo campestre san rafael | x | Miguel |
| 8 | Jesus David Perez Mendez | 1071169877 | Antonio santos | x | Jesus P |
| 9 | Juan Sebastian Paez Triviño | 1071169310 | Juan XXIII | x | Juan paez triviño |
| 10 | Emanuel Cortes Gamboa | 1013021278 | colegio tilata | x | Emanuel Cortes |
| 11 | Emanuel David Pulido martinez | 1011234445 | Liceo campestre san rafael | x | emanuel C |
| 12 | Juan Diego Jimenez | 1013022291 | colegio tilata | x | J. jimenes |
| 13 | Kalleb Santiago Raigoso Salguero | 1071169933 | nueva esperanza | x | Talle |
| 14 | Francisco Javier ramirez | 10711697669 | nueva esperanza | x | Fjav |
| 15 | Lucas Andres Gallo Estepa | 1027297783 | nueva esperanza | x | lucas G |
| 16 | Samuel Rincon Maecha | 1222208503 | nueva esperanza | x | Samuel R. |
| 17 | Matheo Pedraza Clavijo | 1071169568 | Antonio santos | x | Sara C |
| 18 | Sara Sofia Cortes Gamboa | 1016958914 | colegio tilata | x | Jose A |
| 19 | Jose Luis Ayala Ramirez | 1220216657 | Juan XXIII | x | Jose A |
| 20 | Valeria Becerra Gil | 1222205120 | nueva esperanza | x | Valeria |
| 21 | Alexander Muños | 35473387 | pablo XI | x | A. Munos |
| 22 | Gabriela orjuela Franco | 1071170361 | Juan XXIII | x | Gabriela O |
| 23 | miguel Angel Orjuela Sanabria | 1220219328 | instituto pedagógico campestre | x | Miguel |
| 24 | Juan esteban Cardenas | 1071165989 | instituto pedagógico campestre | x | JUAN C. |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 25 | Juan Jeronimo Cifuentes | 107116921 | san rafael | x | | |
| 26 | Angel fraileiker Cassu | 1887050 | Antonio santos | x | | |
| 27 | Johan Esteban Velasquez | 1025147438 | Juan XXIII | x | | |
| 28 | Samuel David Gil | 1007143567 | | x | | |
| 29 | Samuel Rojas Ramirez | 1071165074 | IED El carmen sede salitre | x | | |
| 30 | Juan Esteban Rojas | 1071165101 | IED El carmen sede salitre | x | | |
| 31 | Kevin Andres Rincon | 1018430018 | Colegio departamental integrado | x | | |
| 32 | Jeronimo Vallejo Rodriguez | 1075143649 | los alpes | x | | |
| 33 | Juan Sebastian Barreto | 1032798753 | IED El carmen sede salitre | x | | |
| 34 | Emir Santiago Barreto | 1032800037 | IED El carmen sede salitre | x | | |
| 35 | Kevin Santiago Beltran | 1069735390 | Colegio departamental integrado | x | | |
| 36 | Daniel Steban Cruz Alayon | 1070391504 | nueva esperanza | x | | |
| 37 | Juan David Cortes Lopez | 1071165438 | Colegio departamental integrado | x | | |
| 38 | David Santiago Garzon Herrera | 1071163825 | IED La calera | x | | |
| 39 | Samuel estiben Rozo Buitrago | 1016834255 | Juan XXIII | x | | |
| 40 | Julian Andres Zuleta Acevedo | 1028482270 | Juan XXIII | x | | |
| 41 | Jonathan Camilo Arias Mora | 10344000292 | Colegio departamental integrado | x | | |
| 42 | Diego Danilo Peña | 1071164373 | IED El carmen sede salitre | x | | |
| 43 | Ferney Trujillo | 1071165072 | Colegio departamental integrado | x | | |
| 44 | Edilson Sebastian Velasquez | 1071165942 | Colegio departamental integrado | x | | |
| 45 | Julian Fernando Peñuela pinzon | 1071165942 | Colegio departamental integrado | x | | |
| **NOMBRE COORDINADOR MUNICIPAL:** | | | **Sebastian Escobar** | | | |
| **CORREO ELECTRONICO** | | | lazarzond@gmail.com | | | |

PROYECTO: Raúl Arturo Lugo Vivas Apoyo Programa

REVISÓ: : Cesar Soler Coordinador Programa

FECHA: 28.04.223

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

Festivales DEPORTIVOS Y FORMATIVOS Escolares Cundinamarca 2023

**REGISTRO DE ENTREGA DE ELEMENTOS**
**DESARROLLO DE FESTIVALES DEPORTIVO FORMATIVO Y ESCOLAR 2023**

**NOMBRE QUIEN ENTREGA: Maria Paula Beltran Rodriguez** **DISCIPLINA** **Voleibol**

**MUNICIPIO La Calera CARGO:** **Formador** **FECHA: 29 Julio 2023 TELEFONO: 3195442943**

| | NOMBRES | TELEFONO | IDENTIFICACIÓN | ELEMENTO RECIBIDO | CANTIDAD | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Isabela Giraldo Arias | 3116408912 | 1025067265 | REFRIGERIOS | 2 | Isabela G. |
| 2 | Valentina Santiago Grajales | 8538068 | 1011240986 | REFRIGERIOS | 2 | |
| 3 | Laura Valentina Arango Guzman | 3208009505 | 1071167420 | REFRIGERIOS | 2 | Laura Arango |
| 4 | Danna Isabella Perez Florez | 3124701436 | 1071166621 | REFRIGERIOS | 2 | DAMA |
| 5 | Laura Ximena Escobar Velasquez | 3219560853 | 1071166154 | REFRIGERIOS | 2 | Ximena Escobar |
| 6 | Juan Jose Parada Cifuentes | 3143090235 | 1071170197 | REFRIGERIOS | 2 | Juanjose |
| 7 | Samuel Rincon Martinez | 3133289188 | 1019606866 | REFRIGERIOS | 2 | Samuel Rincon |
| 8 | Zharick Juliana Leon Escobar | 3214105294 | 1071165943 | REFRIGERIOS | 2 | |
| 9 | Joel Santiago Beltran Jimenez | 3132972315 | 1071167276 | REFRIGERIOS | 2 | Joel S. Beltran |
| 10 | Valeria Martínez Flórez | 3214787176 | 1071166053 | REFRIGERIOS | 2 | |
| 11 | Karen Lizeth Muñoz Gutierrez | 3204929376 | 1071165480 | REFRIGERIOS | 2 | Karen Muñoz |
| 12 | Nicolas Montoya Blanco | 3017687820 | 1014483252 | REFRIGERIOS | 2 | Nicolas Montoya |
| 13 | Alan Joel Gutierrez Camacho | 3102158902 | 1071165837 | REFRIGERIOS | 2 | alan joel gutierrez |
| 14 | Juan Sebastian Gil Venegas | 3115491911 | 1016596091 | REFRIGERIOS | 2 | |
| 15 | Laura Carolina Villamizar Rincón | 3222381451 | 1073683082 | REFRIGERIOS | 2 | Laura Carolina V |
| 16 | Isabella Beltrán Cardona | 3142800162 | 1019765252 | REFRIGERIOS | 2 | Isabella Cardona |
| 17 | Violeta Zambrano Martinez | 3209590064 | 1011204273 | REFRIGERIOS | 2 | Violeta Zambrano |
| 18 | Salomé Leon Garcia | 3113833981 | 1011326365 | REFRIGERIOS | 2 | Salome Garcia |
| 19 | Isabela Quinteros Martinez | 3173711263 | 1014874040 | REFRIGERIOS | 2 | ISABELA - |
| 20 | Mariana Padilla Quesada | 3164431788 | 1019996278 | REFRIGERIOS | 2 | |
| 21 | María Camila Venegas Rozo | 3053162437 | 1019606474 | REFRIGERIOS | 2 | MARIA CAMILA |
| 22 | Maria Antonia Rocha Borda | 3015878574 | 1014672465 | REFRIGERIOS | 2 | |

Powered by CamScanner

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 23 | Paula Andrea Ayala Pedraza | 3107805596 | 1016834698 | REFRIGERIOS | 2 | Paula Ayala |
| 24 | Laura Stephanie Moreno Santiago | 3125938529 | 1013[illegible]1574 | REFRIGERIOS | 2 | Laura Stephanie M. |
| 25 | Luciano Erazo Bernal | 3112101544 | 1141[illegible]779 | REFRIGERIOS | 2 | Bernal Luciano |
| 26 | Maria Jose Perez Maldonado | 3134389696 | 1071[illegible] | REFRIGERIOS | 2 | [illegible] |
| 27 | Jeronimo Erazo Bernal | 3203740749 | 114151[illegible]342 | REFRIGERIOS | 2 | Jeronimo Bernal |
| 28 | Leidy Johanna Bernal Rivera | 3124853576 | 1071164465 | REFRIGERIOS | 2 | Leidy J. |
| 29 | Karol Tatiana Rodriguez Trujillo | 3143956875 | 1029141177 | REFRIGERIOS | 2 | Karol Rodriguez |
| 30 | Julieta Rincón Avellaneda | 3175225377 | 1142114679 | REFRIGERIOS | 2 | Julieta Rincon |
| 31 | Juana Valentina Rodriguez Gonzalez | 3203088669 | 1071165282 | REFRIGERIOS | 2 | Juana |
| 32 | Eliana Maria Rodriguez Gonzalez | 3222182125 | 1071165081 | REFRIGERIOS | 2 | Eliana Gonzales |
| 33 | Estefania Molina Mendoza | 3123832145 | 1032878735 | REFRIGERIOS | 2 | [illegible] |
| 34 | Maria Juliana Mendoza Carranza | 3202155234 | 1220213465 | REFRIGERIOS | 2 | Juliana Mendoza |
| 35 | Nicoll Isabella Moreno Leon | 3213579461 | 1014869558 | REFRIGERIOS | 2 | Nicoll Moreno |
| 36 | Kaleth Nicolás Gómez Beltrán | 3203516673 | 1019994066 | REFRIGERIOS | 2 | Kaleth Nicolas |
| 37 | Anyi Valentina Rico Escobar | 8757590 | 1071164100 | REFRIGERIOS | 2 | Anyi Rico |
| 38 | Isabella Barragán Gutierrez | 3108565592 | 1014874279 | REFRIGERIOS | 2 | Isabella |
| 39 | Juan Diego Silva Avila | 3213042373 | 1014879731 | REFRIGERIOS | 2 | Maria Camila |
| 40 | Maria Camila Peña Sanchez | 3174129328 | 1019605996 | REFRIGERIOS | 2 | Julieth |
| 41 | Julieth Camila Amorteguí Gómez | 3025314386 | 1071165218 | REFRIGERIOS | 2 | Camila A |
| 42 | Matías Betancurth Lozano | 3144323046 | 1031423040 | REFRIGERIOS | 2 | Matias L |
| 43 | Luna Carolina Jimenez Alvarez | 3123280605 | 1014865745 | REFRIGERIOS | 2 | Luna Carolina |
| 44 | Tomas Andres Parra Mojica | 3145725035 | 1051067973 | REFRIGERIOS | 2 | TOMAS ANDRES |
| 45 | Danna Sofia Medina López | 3133289188 | 1019606866 | REFRIGERIOS | 2 | Danna Medina |



Powered by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

# REGISTRO ASISTENCIA - ENTREGA DE ALIMENTACIÓN FESTIVALES DEPORTE FORMATIVO Y ESCOLAR 2023

| | | | |
|---|---|---|---|
| **PROVINCIA: GUAVIO** | | **MUNICIPIO: LA CALERA** | |
| **FORMADOR: SEBASTIÁN ESCOBAR** | | **ESCUELA: FÚTBOL** | |
| **DISCIPLINA : FÚTBOL** | **FECHA : 29/07/2023** | **CATEGORIA/EDAD:** | **HORA: 8:00AM** |

| No | NOMBRE Y APELLIDOS | DOCUMENTO DE IDENTIDAD | INSTITUCIÓN EDUCATIVA | ALMUERZO | REFRIGERIO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | MAICHOL ARANDA PEREZ | 1029151489 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Maicol Aranda |
| 2 | SANTIAGOAVILÁN DÁVILA | 1071168549 | GIMNASIO PEDAGOGICO LOS ANDES | x | x | |
| 3 | SAMUEL ESTEBAN AVELLANEDA GARCIA | 1220214448 | GIMNASIO PEDAGOGICO LOS ANDES | x | x | Samuel Avellaned |
| 4 | ANGEL SANTIAGO SUAREZ GARCIA | 1071169067 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Angel Suarez |
| 5 | JUAN ANDRES RAMIREZ CARO | 1014883511 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Juan ramirez |
| 6 | KEVIN SAMUEL VARGAS AVILÁN | 1071168210 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Kevin Vargas |
| 7 | SAMUEL MORERA CARMONA | 1071168895 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Samuel Morera |
| 8 | MATEO SANTIAGO GRAJALES | 1188219439 | INSTITUTO PEDAGÓGOCO CAMPESTRE | x | x | Mateo Santiago |
| 9 | ANGEL FROILEIKER CASSÚ RAMIREZ | 1887050 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Angel Cassu |
| 10 | CHRISTIAN ALEXANDER SANCHEZ PEREZ | 138637659 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | ALEX S. |
| 11 | SEBASTIÁN DAVID GOMEZ CEDEÑO | 5355320 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | |
| 12 | KEVIN ESTIVEN CORTES TRIVIÑO | 1017168024 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | |
| 13 | EMILIANO JAVIER VIVAS CHAVEZ | 5420967 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | |
| 14 | SERGIO ALEJANDRO AVELLANEDA DIAZ | 1142114832 | COLEGIO COOPERATIVO PAULO VI | x | x | |
| 15 | JOEL SANTIAGO PULIDO TRIANA | 1071167925 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Joel Pulid |
| 16 | JUAN CARLOS ALAYON SANCHEZ | 1145226413 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Juan Alayon |
| 17 | JOHAN ESTEBAN GOMEZ GUTIERREZ | 1071168233 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Esteban Gomez |
| 18 | JOSE NICOLAS PEÑA VARGAS | 1032878964 | COLEGIO COOPERATIVO PAULO VI | x | x | NICOLAS |
| 19 | JULIAN DAVID RODRÍGUEZ LOPEZ | 1071167186 | COLEGIO LA NUEVA ESPERANZA | x | x | Julian David |
| 20 | ANDERSSON DAVID CARDENAS RODRIGUEZ | 1071167213 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Anderson Cardenas |
| 21 | NESTOR FELIPE PINILLA MODESTO | 1070394148 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Nestor Pinilla |
| 22 | JESSICA SOFIA PAEZ LEÓN | 1023166798 | INSTITUTO PEDAGÓGOCO CAMPESTRE | x | x | Jessica Paez |
| 23 | JHOAN CAMILO MARTINEZ ROZO | 1071167584 | COLEGIO LA NUEVA ESPERANZA | x | x | Camilo Rozo |
| 24 | DANIEL SANTIAGO QUINCHE CIFUENTES | 1071167184 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Quinche Santiago |
| 25 | MATIAS VEGA ORTEGA | 1145927195 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Matias Vega |
| 26 | JAMES YAMID VELASQUEZ URREA | 1071167448 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Rafael Visbal |
| 27 | HASSIR RAFAEL VISBAL NORIEGA | 1021400054 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Yamid |
| 28 | DANIEL ESTEBAN BONILLA BUEITRAGO | 1020000229 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | x | x | Daniel Bonilla |

Powered by CamScanner

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 29 | LUIS MATEO ARANDA PEREZ | 1105471108 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | X | X | |
| 30 | LAURA VALENTINA SOTO ROCHA | 1147484119 | GEORGE WASHINGTON SCHOOL | X | X | |
| 31 | KAROL SOFIA GUERRERO ARIAS | 1098726501 | COLEGIO COOPERATIVO PAULO VI | X | X | |
| 32 | ALISSON SILVANA MENDEZ CLAVIJO | 1071166077 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | X | X | |
| 33 | MARIA VALENTINA MENDEZ CLAVIJO | 1014739551 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | X | X | |
| 34 | DANA CAMILA CIFUENTES ROMERO | 1071165631 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | X | X | |
| 35 | ANGEL NICOLAS HERNANDEZ ESCOBAR | 1025065742 | COLEGIO COOPERATIVO PAULO VI | X | X | |
| 36 | JAROLT STEVEN SANTANA BURGOS | 1170963255 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | X | X | |
| 37 | ELKIN STIVEN AVELLANEDA ROZO | 1071166342 | COLEGIO DEPARTAMENTAL EL CARMEN GUASCA | X | X | |
| 38 | JUAN PABLO GUERRERO MORA | 1091362931 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | X | X | |
| 39 | JUAN STEBAN MORENO LEÓN | 1141122948 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | X | X | |
| 40 | TOMAS AREVALO MOREALES | 1013008045 | COLEGIO COOPERATIVO PAULO VI | X | X | |
| 41 | JUAN ESTEBAN MORERA CARMONA | 1071166824 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | X | X | |
| 42 | DIEGO GARZON AYALA | 1032943244 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | X | X | |
| 43 | DIEGO ALEJANDRO LEON VEGA | 1077114811 | COLEGIO DEPARTAMENTAL EL CARMEN GUASCA | X | X | |
| 44 | JEISSON DAVID RIVERA SOTO | 1206213471 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | X | X | |
| 45 | DANNA ALEJANDRA MUÑOZ PINEDA | 1050611977 | COLEGIO DEPARTAMENTAL LA CALERA | X | X | |
| 46 | JUAN CAMILO FORERO PERALTA | 1032800343 | COLEGIO LOS ANDES | X | X | |

**NOMBRE COORDINADOR MUNICIPAL: SEBASTIÁN ROLANDO ESCOBAR CARDOZO** | **FIRMA:**

**CORREO ELECTRONICO: sebastian101097@gmail.com** | **CELULAR: 3214995326**

PROYECTO: Raúl Arturduaga Vivas Apoyo Programa

REVISÓ: : Cesar Soler Coordinador Programa

FECHA: 28.04.223

Powered by CamScanner

| INDEPORTES | FORMATO DE ENTREGA DE REFRIGERIOS FESTIVALES DEPORTIVOS | Fecha: 10-12-2020 |
|---|---|---|
| | | Versión: 1 |
| | | Código: AL-FO-003 |

# CERTIFICACIÓN
# DESARROLLO DE FESTIVAL DEPORTIVO, FORMATIVO Y ESCOLAR 2023

Por medio de la presente, certifico en calidad, De Director de Deportes del municipio de La Calera, que el Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca a través de su programa deporte formativo, desarrollo el festival del deporte formativo y escolar los días 29-07-2023, en el cual atendió a niños, niñas, adolescentes y jóvenes entre los 6 a los 17 años, pertenecientes a las escuelas de formación deportivas del Departamento y que se practican al interior del municipio.

En el festival del deporte formativo y escolar, participó un total de 272. niños, niñas, adolescentes y jóvenes quienes recibieron por parte de INDEPORTES Cundinamarca 544 refrigerios, cubriendo las necesidades de la población beneficiada, los cuales residen en el sector urbano y rural, donde algunos de ellos pertenecen a un grupo de población con enfoque diferencial como lo es; población con discapacidad, víctimas del conflicto armado y grupos étnicos.

Se firma a los Primero (01) días de Agosto de 2023, en el municipio de la Calera

Firma

Nombres y apellidos Henry Alberto Escobar Lara
cc. 1071164539 de la Calera
Cargo: Director de Deportes
Teléfono: 3228080937