OBLIGACIÓN 5

GERONTOLOGIA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES GERONTOLOGIA

JULIO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
ORACION Y PAUSA ACTIVA. RECUERDOS A TRAVES DE LA MÚSICA.	ACTIVIDAD DE CONCENTRACION.	ACTIVIDAD FISICA. ESTIMULACION COGNITIVA (LABERINTOS).	APOYO A LA CLASE DE ALFABETIZACIÓN.	ACTIVIDAD "EXPRESION CORPORAL".		
17	18	19	20	21	22	23
ORACION Y EJERCICIOS. CHARLA "DUELO"	ESTIMULACION COGNITIVA "ATENCION SELECTIVA".	ACTIVIDAD FISICA. ACTIVIDAD SOBRE EL DIA DE LA INDEPENDENCIA.	FESTIVO	ESTIMULACION COGNITIVA "ATENCION SOSTENIDA".		
24	25	26	27	28	29	30
APOYO AL GRUPO DE BOMBEROS. ESTIMULACION COGNITIVA "CALCULO MENTAL"	ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE ALFABETIZACION.	PAUSA ACTIVA. CHARLA SOBRE EL DIA MUNDIAL DEL AUTOCUIDADO. VALORACION INICIAL Y APLICACION DE BATERIAS	ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE MANUALIDADES. REUNION EN BENEFICIO DEL ENCUENTRO INTERGENERACIONAL	EJERCICIO DE MEMORIA		
31						
ACTIVIDAD "CAJA SENSORIAL"						

ACTIVIDAD
APLICACIÓN DE BATERIAS
DIA CULTURAL
DIA DE DESCANSO

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 10

FECHA	10 - julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ORACION Y PAUSA ACTIVA.

Se da inicio a la jornada del día realizando la oración, se dio un espacio para dar gracias a Dios y luego se dio paso a la actividad, realizando calentamiento suave, junto a ejercicios de flexibilidad y equilibrio, estos duraron cinco minutos, de acuerdo a la capacidad de cada adulto mayor, luego se hizo estiramiento y se hicieron ejercicios que involucraron memoria y concentración, estos duraron diez minutos. Con este tipo de actividades permite activar mente y cuerpo, también que, todos socialicen y que su motivación aumente e inicien el dia con entusiasmo.

RECUERDOS A TRAVES DE LA MÚSICA.

Esta actividad se realizó en compañia del área de trabajo social, teniendo en cuenta que a todos los adultos durante el año se les ha realizado historia de vida y se ha podido conocer e identificar sus gustos y preferencias, también cómo la música ha sido parte fundamental en su vida, se decidió trabajar con los adultos la memoria a largo plazo por medio de la música. Inicialmente se reunieron a todos los adultos mayores en el salón principal, se dio una amplia explicación sobre el tema a tratar y como a través de la música se logra revivir y volver a muchos sucesos y momentos significativos del pasado, también como a través de ella se reciben beneficios cognitivos, físicos, sociales y emocionales. Una vez explicada la temática se dio inicio a la actividad.
La dinámica consistia en colocar una parte de una canción y ellos debian decir el nombre de la canción, cantar un pedacito y decir que recordaban con ese tema. De este modo se colocaron diferentes canciones (de época, pasillos, boleros, tango, baladas, rancheras, popular, vallenato, carranga, de navidad, entre otras), así sucesivamente fueron participando todos, algunos no cantaron la canción, en lugar de eso, decidieron bailar. Por medio de esta actividad se logró conocer historias muy valiosas, todos se sintieron en confianza de hablar y expresar su emoción frente a la actividad. Muchos se identificaron con las historias de los compañeros.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 10





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Los adultos estuvieron muy activos en la actividad y participaron.
- Tuvieron varias emociones con algunas canciones; ya sea positivo o negativo su recuerdo, lograron recordar a través de la música.

DIFICULTADES

-Ninguna.

OBSERVACIONES

Aunque la música es beneficiosa a cualquier edad, la terapia con música ayuda aún más a ancianos que sufren trastornos cognitivos. En este sentido, la música como terapia permite retrasar la aparición de enfermedades como la demencia o el alzhéimer, además de preservar más tiempo las capacidades cognitivas y funcionales de los pacientes de estas patologías.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA . CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 3 de 10

FECHA	11- julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD DE CONCENTRACION.

Esta actividad consistía en revisar varias palabras, estas estaban clasificadas en animales, apellidos, frutas y colores, las palabras estaban en desorden, ellos debían revisar bien y observar para encontrar las palabras adecuadas; el ejercicio era sencillo, observar las palabras y ordenar la frase, escribiéndola en la línea del frente.

Ordenar palabras o frases desordenadas es un tipo de ejercicio que se utiliza en la enseñanza o rehabilitación del lenguaje. Este tipo de ejercicios presenta palabras desordenadas que puestas en el correcto orden forman una oración. Este ejercicio es común en el ámbito de la estimulación cognitiva del lenguaje.

Las fichas con ejercicios de estimulación cognitiva de lenguaje y pensamiento cuyo objetivo es mantener de forma óptima las funciones cognitivas, dentro del proceso de deterioro de la persona, es fundamental prevenir los problemas de conducta y servir de base para la instauración de programas de apoyo psicoeducativos.

A través de la Estimulación Cognitiva cualquier persona puede mejorar sus capacidades cognitivas (memoria, lenguaje, gnosias, funciones ejecutivas).

Los objetivos de la estimulación cognitiva en personas sanas son desarrollar las capacidades cognitivas y mejorar y optimizar su funcionamiento.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 4 de 10



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Para la mayoría fue un reto, eso hizo que estuvieran más atentos y concentrados con el tema.
- Hicieron la actividad y al finalizar quedaron satisfechos con el resultado.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

La estimulación cognitiva en personas mayores es esencial para fortalecer la autonomía funcional de estas personas y enlentecer el deterioro cognitivo de aquellos mayores con enfermedades como Alzheimer o Parkinson.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 5 de 10

FECHA	12- julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD FISICA.

Se realizó la actividad física, iniciando con un calentamiento suave, junto a ejercicios de flexibilidad y equilibrio, estos duraron de cinco a diez minutos, de acuerdo a la capacidad de cada adulto mayor, seguido se hizo un estiramiento y también ejercicios de concentración. Al fortalecerle y mejorar su equilibrio, la actividad física puede ayudar a prevenir caídas y fracturas en el futuro.

La actividad física puede ayudar a un adulto mayor a: reducir sus sentimientos de depresión y estrés, al mismo tiempo que mejora su estado de ánimo y su bienestar emocional general, también a aumentar su nivel de energía, mejorar el sueño y sentirse más en control.

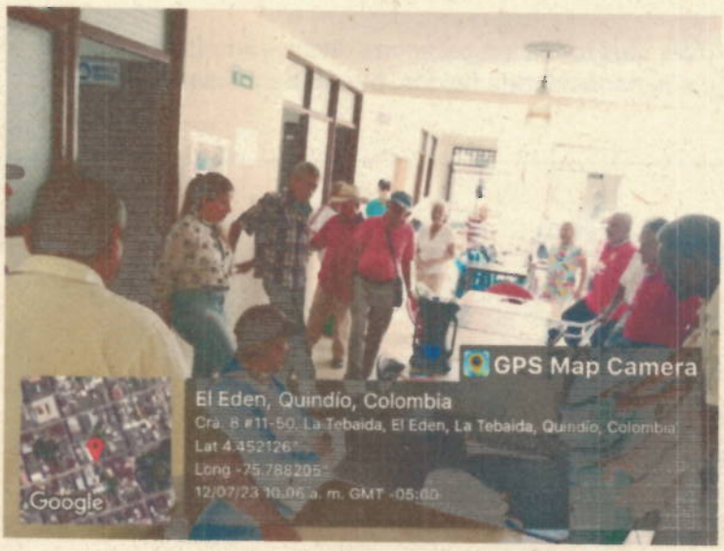
Además, el ejercicio y la actividad física posiblemente mejoren o mantengan algunos aspectos de la función cognitiva, como su capacidad para cambiar rápidamente entre tareas, planificar una actividad e ignorar información irrelevante.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA (LABERINTOS).

Se realizó la actividad en compañía del área de enfermería, la mitad del grupo se ubicó en el salón principal para llevar a cabo la actividad. Esta consistía en ubicar el punto A con el punto B y colorear el camino recorrido haciendo énfasis en el camino correcto.

Los juegos de laberintos estimulan el pensamiento lógico y las funciones ejecutivas, a la vez que mejoran las habilidades viso-espaciales y la coordinación psicomotriz. También entrenan las estrategias de resolución de problemas, a la vez que potencian el análisis crítico y la creatividad.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 6 de 10





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- La mayoría de adultos realizaron la actividad sin inconveniente.
-Los adultos son muy participativos y competitivos.
- Se evidencia las habilidades de algunos adultos mayores.

DIFICULTADES

Algunos adultos tuvieron dificultad para realizar la suma al revés, pero con paciencia lograron por lo menos hacer la mitad.

OBSERVACIONES

El ejercicio y la actividad física son buenos para casi todas las personas, incluyendo las personas mayores. Independientemente de su salud y sus capacidades físicas, puede beneficiarse haciendo actividad física regularmente.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable _____

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 7 de 10

FECHA	13- julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

APOYO A LA CLASE DE ALFABETIZACIÓN.

Se realizó apoyo a la clase de alfabetización en el centro vida, debido a temas del clima, no se pudieron desplazar hacia la casa de la cultura, lugar donde habitualmente se lleva a cabo la clase. Durante la clase se trabajó el área de matemáticas, cómo se trabajó con el grupo 1 y 2, ambos trabajaron el mismo tema, pero en diferentes actividades, de acuerdo a su ciclo escolar.

El grupo 1 debía sumar de cinco en cinco, hasta llegar a cien y debían dejarlo plasmado en su cuaderno, al finalizar debían desde el número cien devolverse de tres en tres hasta cero, por ejemplo, 100-97-94-91-88-85-83-80, así hasta terminar.

El grupo 2 debía realizar sumas más grandes, se les entrego una hoja donde tenían un resultado y debían buscar cómo llegar a ese resultado, luego con ese resultado, se sumaba con un número que diera con el resultado que estaba plasmado en la hoja. Está actividad fue la más larga, pero la mayoría logro culminarla.

Es importante trabajar la alfabetización en adultos mayores. La educación es un derecho que no debe quedar limitado por cuestiones de edad. La alfabetización en adultos mayores busca garantizar que este grupo etario conozca sus derechos, que mejore su participación en la sociedad y pueda interactuar con otras personas con sus mismos intereses y necesidades. Es una vía para que el adulto mayor descubra sus capacidades y sus puntos fuertes, también es una forma de contribuir a mejorar la calidad de vida en las personas mayores en términos de salud y bienestar.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 8 de 10



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Participación de todos los adultos mayores.
-Todos se relacionaron y trabajaron en conjunto las actividades.

DIFICULTADES

Algunos adultos tuvieron más dificultad para culminar la actividad, necesitaron varias explicaciones.

OBSERVACIONES

La Alfabetización en Adultos Mayores es imprescindible para que la persona pueda desenvolverse sin obstáculos en cualquier ámbito social. Es un derecho fundamental. La alfabetización es una herramienta fundamental que permite el desarrollo vital y social. Permite participar de manera activa en la sociedad e influye en el comportamiento y en la manera de comunicarse con los demás.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 9 de 10

FECHA	14- julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD "EXPRESION CORPORAL".

Se realizó una dinámica de mímicas, donde todos tenían que actuar e imitar una acción, situación y/o animal haciendo movimientos o gestos y el resto de compañeros debían adivinar.

El lenguaje corporal es aquella señal o conjunto de señales no verbales que indican nuestra personalidad, sentimientos, actitudes y estados de ánimo.
El lenguaje del cuerpo se manifiesta y percibe en varios niveles, logra la integración de los planos físico, afectivo, social y cognitivo de la persona. Es una actividad que desarrolla la sensibilidad, la imaginación, la creatividad, y la comunicación humana.

El control y dominio corporal es imprescindible para poder realizar esta técnica, ya que el cuerpo crea imágenes que se suceden y se mantienen un tiempo determinado, con intervención sucesiva, asociada y disociada de varias partes del cuerpo a la vez, y con la regulación tónica justa en cada uno de los movimientos.

Esta dinámica alcanzo mucha receptividad y afinidad, permitió que los adultos se esforzaran, se relacionaran y participaran sin miedo o pena con sus compañeros, a partir de esto, lograron hacer una reflexión individual y expresaron su gusto por el tema.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 10 de 10



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos mayores estuvieron muy comprometidos en la actividad y se esforzaron por hacer la actividad.
-Todos se relacionaron y trabajaron unidos para adivinar los dramatizados.
- Varios adultos quisieron repetir la actividad.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 8

FECHA	17 - julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ORACION Y EJERCICIOS.

Se inició a la jornada del día realizando la oración, se brindó un espacio para dar gracias a Dios y luego se dio paso a la actividad, realizando un calentamiento suave, junto a ejercicios de flexibilidad y equilibrio, estos duraron cinco minutos, de acuerdo a la capacidad de cada adulto mayor, luego se hizo estiramiento y se hicieron ejercicios que involucraron memoria y concentración, estos duraron diez minutos. También se realizó una pequeña rumba terapia, lo que permitió que todos activaran mente y cuerpo, y que entre ellos haya socialización y su motivación aumente e inicien el día con entusiasmo.

CHARLA "DUELO".

En acompañamiento del área de trabajo social se realizó una charla y actividad conmovedora con los adultos mayores del centro vida sobre el duelo, sus etapas y formas de afrontar, también se aclaró los tipos de duelo y como a través de permitirse sentir sus emociones se logra superar un duelo.

Con frecuencia, los adultos mayores tienen muchas grandes pérdidas dentro de un período corto de tiempo. Por ejemplo, un adulto mayor que pierde a su pareja puede sufrir muchas pérdidas, que incluyen seguridad financiera, a su mejor amigo y sus contactos sociales. El proceso natural del envejecimiento trae muchas pérdidas, como la pérdida de independencia y de fuerza física.

Es posible que parezca que los adultos mayores reaccionan excesivamente ante una pérdida menor. Lo que se considera como una pérdida menor puede revivir recuerdos y sentimientos sobre una pérdida anterior mayor. Las pérdidas son experiencias muy personales; cada individuo tiene diferente grado de resiliencia. Esto consiste en la capacidad para superar situaciones difíciles o traumáticas, para enfrentarlas

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 8





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- La charla de duelo, se realizó con el fin de dar a conocer sus etapas, y que los adultos que pasan por este proceso identifiquen en cuál de estas se encuentran, a lo que algunos adultos respondieron de manera muy emotiva y expresaron sus sentimientos.

DIFICULTADES

-Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 3 de 8

FECHA	18- julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ESTIMULACION COGNITIVA "ATENCION SELECTIVA".

Esta actividad se realizó con los adultos que no asistieron a la clase de alfabetización, inicialmente se entregó una hoja a cada uno, el adulto mayor debía encontrar las figuras iguales entre varias similares.

La actividad consistía en prestar atención a la imagen el mayor tiempo posible y encontrar las figuras similares y colorearlas del mismo tono, debían identificar las formas para así al finalizar, cuando estuvieran todas pintadas pudieran contar según su clasificación y enumerar las figuras para así colocar en la parte inferior cuantas encontraron en total.

La atención selectiva es la capacidad para fijarse o seleccionar un estímulo a pesar de la presencia de distractores. Esta capacidad requiere que el cerebro intente desatender a los estímulos ya conocidos para no prestarles atención consciente. De esta forma, se puede centrar el foco atencional en una única actividad o tarea

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 4 de 8



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Fue importante llevar a cabo el ejercicio, debido que se logró identificar cuáles son las falencias de algunos adultos y cuales sus potenciales, para así seguir mejorando las actividades para ellos.

DIFICULTADES

Algunos adultos no lograron finalizar la actividad, no entendieron su finalidad.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez

Firma Responsable

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 5 de 8

FECHA	19- julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD FISICA.

La actividad física puede ayudar a un adulto mayor a: reducir sus sentimientos de depresión y estrés, al mismo tiempo que mejora su estado de ánimo y su bienestar emocional general, también a aumentar su nivel de energía, mejorar el sueño y sentirse más en control.

Se llevaron a cabo diferentes ejercicios de acuerdo a la capacidad y disponibilidad de los adultos mayores para realizarlos.

ACTIVIDAD SOBRE EL DIA DE LA INDEPENDENCIA.

Esta actividad se realizó con el fin de celebrar con los adultos mayores un día tan significativo para Colombia, como lo es el 20 de julio, debido que a través de su historia el país ha logrado obtener muchos beneficios y cambios positivos.

Inicialmente se realizó una lectura, donde todos estuvieron muy atentos y mencionaron puntos clave e importantes que fueron fundamentales para la actividad; seguido a esto se realizó un pequeño recorrido desde la fecha de 1810 hasta la actualidad, donde todos participaron y finalmente realizaron un crucigrama respecto a la actividad, el cual para algunos fue muy fácil hacerlo.

Atreves de esta actividad se logró que los adultos volvieran a momentos importantes de su vida, como su etapa por el colegio cuando festejaban este día, las marchas en su municipio, los documentales en las noticias y también sucesos importantes que han marcado al país, y que por una u otra razón ellos han estado involucrados y/o afectados,

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 6 de 8



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Ha sido muy satisfactorio ver el avance de muchos adultos, en cuanto a la actividad física, cada día se interesan más por hacer ejercicios.
- Se evidencia las habilidades de algunos adultos mayores.
- Se identificó el gusto de los adultos hacia la historia de Colombia.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El ejercicio y la actividad física son buenos para casi todas las personas, incluyendo las personas mayores. Independientemente de su salud y sus capacidades físicas, puede beneficiarse haciendo actividad física regularmente.

Firma del Profesional: laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 7 de 8

FECHA	21- julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ESTIMULACION COGNITIVA "ATENCION SOSTENIDA".

Se realizó la actividad de estimulación cognitiva con los adultos mayores; inicialmente se dio una explicación sobre la importancia de realizar actividades que refuercen y estimulen la memoria, debido que, con el paso de los años muchas cosas se van dejando en olvido, en muchas ocasiones por poca practica o por enfermedades asociadas a la memoria.

Atención sostenida es el tipo de atención que corresponde a la habilidad de mantener dicha atención durante un tiempo determinado. Las actividades que trabajan este tipo de atención se centran en que la persona mantenga la atención sobre un estímulo prolongado en el tiempo. En otras palabras, mediante estos ejercicios, se mantiene a la persona atenta y concentrada durante el tiempo que hayamos establecido.

El ejercicio presentado era una cuadrícula con letras y/o números. Había tres fichas con letras (dos con minúsculas y uno con mayúsculas), y dos con números. Se debía rodear con un círculo las letras e, subrayar el número 5, rodear con un círculo el número 3, rodear con un círculo la letra U, subrayar los números 6, rodear con un círculo los números 3 y rodear con un círculo las letras p.

Este tipo de actividades con letras y números para trabajar la atención son muy recomendables para trabajar la capacidad de la atención con mayores, el rastreo visual y la atención sostenida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 8 de 8



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Esta actividad permitió identificar el nivel de concentración de los adultos y su duración en ella.

DIFICULTADES

Algunos adultos tuvieron más dificultad para culminar la actividad, necesitaron varias explicaciones y los que tienen problemas visuales se les dificulto aún más.

OBSERVACIONES

Trabajar mediante fichas, juegos y otras actividades, los diferentes procesos de atención (atención sostenida, atención selectiva, atención alternante, velocidad de procesamiento) mejorará la capacidad de concentración, manteniendo un estado de activación cerebral adecuado para el procesamiento correcto de la información.

Firma del Profesional: laura Vanesa Hernandez.

Firma _____.

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 10

FECHA	24 - julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

APOYO AL GRUPO DE BOMBEROS.

Teniendo en cuenta que hubo dos adultos mayores con su estado de salud algo crítico, se tomó la decisión de llamar al grupo de bomberos para poder trasladar a los adultos hacia el hospital, allí se le realizo el debido ingreso y se esperó a los familiares parta que se hicieran cargo de los adultos mayores.

ESTIMULACION COGNITIVA "CALCULO MENTAL".

En esta actividad se les entrego a los adultos una hoja con diferentes sumas y restas con números no superiores a 20, ellos debían realizar las sumas y las restas donde los resultados serían 2,4,5 y 8, de acuerdo a cada resultado debían pintar la casilla, si era 2 se debía colorear azul, 4 amarillo, 5 verde, 8 rojo y así encontrarían al final una figura, la cual debían bordear.

Gracias al cálculo mental se puede realizar operaciones matemáticas sin necesidad de un papel o de una calculadora. Las operaciones de cálculo mental se resuelven directamente desde el cerebro. Este tipo de operaciones son esenciales dentro de la estimulación cognitiva del cálculo.
Algunas personas son capaces de resolver operaciones muy complejas sin utilizar más que su mente. Por otra parte, la media de las personas, son capaces de resolver mediante el cálculo mental operaciones más sencillas.

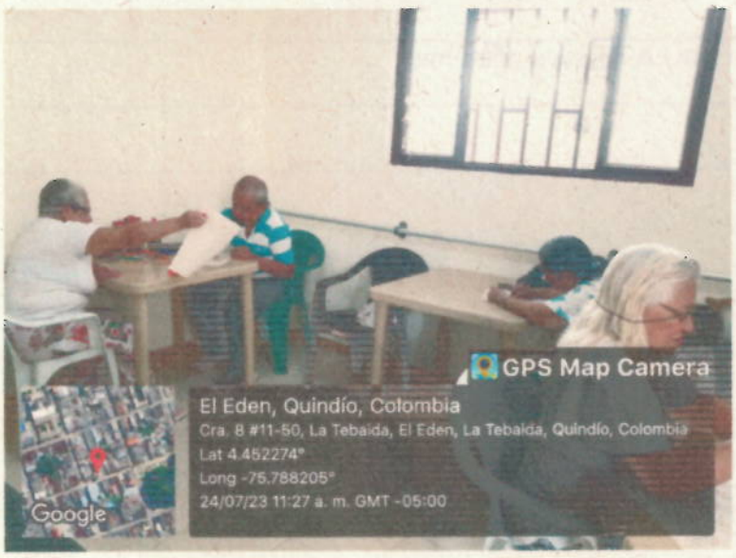
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 10



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Algunos adultos son muy rápidos y eficaces para este tipo de actividades.
- En su mayoría lograron culminarla sin incoveniente.

DIFICULTADES

-Ninguna.

OBSERVACIONES

La capacidad cognitiva del cálculo se deteriora fácilmente si no se ejercita. La persona pierde agilidad y fluidez para resolver sencillas operaciones o incluso reconocer los números en fases más avanzadas. Una manera de frenar o prevenir el deterioro cognitivo del cálculo es mediante ejercicios de matemáticas para mayores que entrenan dicha capacidad.

Firma del Profesional: laura Vanesa Hernandez

Firma Responsable Centro Vida _____.

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 3 de 10

FECHA	25- julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE ALFABETIZACION:

Se realiza el acompañamiento a la clase de alfabetización del centro vida a la casa de la cultura, en esta clase se implementó las TICS, algo totalmente nuevo para los adultos mayores, los profes que dieron la clase con mucha paciencia y amor, le explicaron a cada adulto el proceso de como prender un computador, pasaron por cada uno de los puestos, verificando que todos lo hicieran por si mismos y que entendieran como era, luego que, todos tuvieran el computador prendido, ingresaron a Word y allí en compañía de todos los encargados identificaron todo lo que trae el teclado, a mover el mouse y como se escribe en el teclado.

Luego de esto comenzaron a escribir sus nombres, cedula y mensajes o frases que les salía en ese momento de sus corazones, a partir de esto, les enseñaron como se coloca letras mayúsculas, minúsculas, a borrar, colocar espacios, bajar, subir con flechas y así sucesivamente hasta que ellos sin ayuda pudieran hacerlo. Cuando tenían bastante texto en su hoja, los profes pasaron explicándoles y corrigiendo en los errores que encontraban.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRAFICO



	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 4 de 10



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

Los adultos estuvieron muy atentos y emocionados, puesto que en clases anteriores les ha ido súper bien en las actividades propuestas por los profesionales a cargo.
-Para ellos es un logro muy grande el hecho de tocar un computador.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: laura Vanesa Hernández

Firma Responsable

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 5 de 10

FECHA	26- julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

PAUSA ACTIVA.

Este espacio permitió que los adultos participaran y se involucraran debido que se realizó una rumba terapia corta con pasos sencillos que ya se han venido practicado en algunas mañanas. Por medio de la actividad física y los movimientos realizados los adultos tuvieron un momento para relacionarse entre si y hacer adecuadamente el baile.

CHARLA SOBRE EL DIA MUNDIAL DEL AUTOCUIDADO.

Teniendo en cuenta que el día lunes 24 de julio se celebró a nivel mundial del autocuidado, pero por la situación de salud presentada en el centro vida, no se logró llevar a cabo, se decidió hacerla este día.

Esta charla se realizó con el área de enfermería y trabajo social, cada una desde su profesión explico la importancia del cuidado de si, aun mas en la tercera edad, se habló desde área, físico, social, emocional y cognitivo.

El autocuidado consiste en la aplicación de acciones individuales orientadas al bienestar de las personas, alcanzando una mejor calidad y mayor esperanza de vida.

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con la adulta mayor, con el propósito de identificar como se encuentran en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.

Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.

También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.

Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.

Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y

se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).

La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.

Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se llevó a cabo la charla de manera satisfactoria, al igual que la aplicación de baterías.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Las principales prácticas de autocuidado incluyen la alfabetización en salud, el bienestar mental, actividad física, alimentación saludable, limitación de hábitos o prácticas de riesgo, como fumar o consumir exceso de alcohol, buena higiene, lavado de manos, por ejemplo, y el uso responsable de medicamentos de venta libre, entre otros.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 7 de 10

FECHA	27- julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

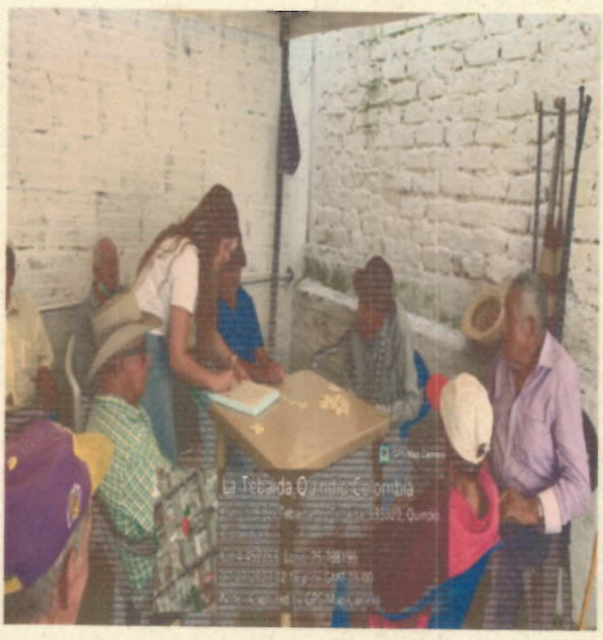
ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE MANUALIDADES.

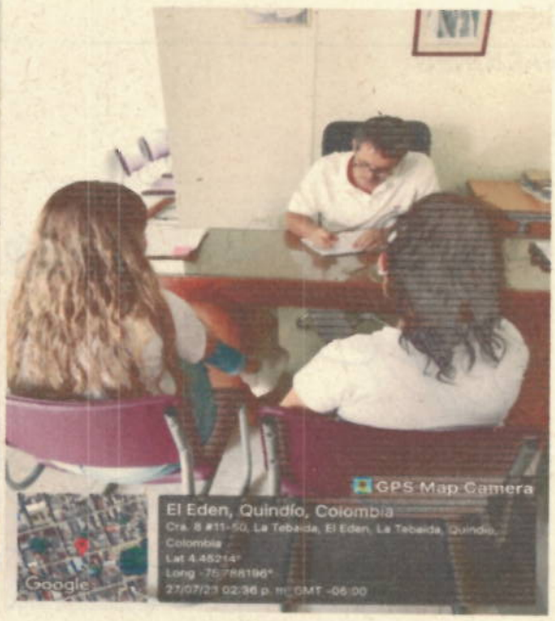
Se realiza acompañamiento a la docente de manualidades, apoyándola en la manualidad iniciada en horas de la mañana, esta consistía en hacer una caja manual para guardar un regalo o algún accesorio, debido que ya tenían adelantado la mitad de la manualidad, entonces se realizó apoyo con la decoración dela caja, colaborando con la manipulación de la escarcha y los dibujos que los adultos deseaban.
También se le ayudo a la docente a recoger las firmas de los adultos que asistieron a la clase de manualidad.

REUNION EN BENEFICIO DEL ENCUENTRO INTERGENERACIONAL.

En compañía de la trabajadora social del centro vida municipal, se realiza una pequeña reunión con el coordinador del colegio santa teresita, para ver la posibilidad de hacer un encuentro intergeneracional con algún grupo del colegio, sea primaria, bachiller o servicio social. Se explicó la importancia de realizar estas actividades con jóvenes y adultos mayores, y como atreves de estas se rompen estereotipos y estigmas sobre la vejez.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 8 de 10



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Esta actividad permitió trabajar la motricidad fina y gruesa de los adultos mayores.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: laura vanesa Hernández

Firma

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 9 de 10

FECHA	28- julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

EJERCICIO DE MEMORIA.

Estas actividades además de favorecer el desarrollo de una autoestima positiva en los adultos mayores, los libera del estrés. Para ello, comenzaron copiando dibujos e incluso creando obras con diferentes colores y texturas, usando lápices de colores.

Para los adultos es más fácil recordar imágenes que las palabras o textos. por lo que la visualización es uno de los ejercicios más importantes para estimular la memoria. Esta es una estrategia que es muy recomendable de introducir en los ejercicios de memoria para personas mayores.

Con la realización constante de los ejercicios se pretende conseguir, mejorar el funcionamiento cognitivo, ralentizar el proceso de deterioro en el caso de que haya alguna enfermedad, aumentar la autoestima de la persona mayor y reforzar su propia autonomía para realizar las rutinas cotidianas., incentivar la conexión con su entorno, evitar el estrés causado por el deterioro cognitivo.

Además, conviene saber que cualquier persona puede beneficiarse de los ejercicios destinados a este fin, ayudándolas a mejorar todas sus capacidades cognitivas, entre las que se incluyen: el lenguaje, la atención y la memoria.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 10 de 10



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos presentaron facilidad para realizar la actividad.
-Estuvieron muy atentos y concentrados durante el ejercicio.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

El ser humano es un ser integral que requiere de la estimulación necesaria para aumentar sus potencialidades y así disminuir las deficiencias que presente. Así, los adultos mayores requieren de estimulación, la cual le permita aumentar sus potencialidades y no permitir el avance de déficits (cognitivos, físicos u otros) que presenten.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	31 - julio- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD "CAJA SENSORIAL".

Las actividades sensoriales están diseñadas para trabajar con los sentidos. Entre ellas, destacan la escucha y el reconocimiento de sonidos, como el escuchar melodías y sonidos, e intentar luego hacer que estas coincidan, mejorarán las capacidades auditivas. Trabajar con imágenes, hacer actividades con objetos y formas, también el tacto y olfato, entre otros.

La estimulación multi-sensorial tiene mucha importancia para las personas mayores, ya que son actividades que alivian el estrés y ayudan a mejorar la calidad de vida, por el simple hecho de percibir estas experiencias sensoriales.
A través de la implementación de unos buenos ejercicios de actividad sensorial, se puede experimentar de manera controlada una estimulación suave de los sentidos (vista, oído, gusto, olfato y movimiento). Los niveles de la estimulación dependen de las características del individuo.

A través de la realización de actividades sensoriales (sonidos, iluminación, música, olores o texturas) para las personas de la tercera edad, se busca generar sensaciones agradables y placenteras en las personas mayores. En muchas ocasiones, la estimulación sensorial con personas mayores es perfecta para mostrar sentimientos y emociones positivas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRAFICO





Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Esta actividad permitió identificar el nivel de confianza que los adultos poseen en sus compañeros y profesionales a cargo, debido que tenían que tapar sus ojos para experimentar la actividad sensorial.
- Todos los adultos participaron y quedaron muy a gusto con el resultado de la actividad.

DIFICULTADES

-Ninguna.

OBSERVACIONES

Prevenir o rehabilitar la capacidad cognitiva de las personas mayores, el empleo de actividades de estimulación multisensorial en personas de cualquier tipo, repercute aumentando la autonomía de las personas mayores y su calidad de vida.

Firma del Profesional: laura vanesa Hernandez

Firma Responsable Centro Vida

OBLIGACIÓN 6

OBLIGACIÓN

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE ENFERMERIA DE LA SEMANA 10 DE JULIO AL 14 DE JULIO 2023.

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TOMA DE SIGNOS VITALES	REALIZAR TOMA DE PRESION ARTERIAL FR SPO2	✖	✖	✖	✖	✖
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASSITENTES AL CENTRO VIDA.		secretaria de cultura profesora esperanza. ✖		manualidades Sena. ✖	Proyección película coco. ✖
Actividades de atención.	Realizar replica de imágenes geométricas por medio de atención y concentración.	✖				

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE ENFERMERIA DE LA SEMANA 17 DE JULIO AL 21 DE JULIO 2023.

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TOMA DE SIGNOS VITALES	REALIZAR TOMA DE PRESION ARTERIAL FR SPO2	✖	✖	✖		✖
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASSITENTES AL CENTRO VIDA.		secretaria de cultura profesora esperanza. ✖			BINGO ✖
Actividad manual	SE REALIZA JUEGO SAPO PARA JUEGOS TRADICIONALES.	✖				

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE ENFERMERIA DE LA SEMANA 24 DE JULIO AL 28 DE JULIO 2023.

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TOMA DE SIGNOS VITALES	REALIZAR TOMA DE PRESION ARTERIAL FR SPO2	✖	✖	✖	✖	✖
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASSITENTES AL CENTRO VIDA.		secretaria de cultura profesora esperanza. ✖		Manualidad profesora Paola SENA. ✖	
Actividad EDUCATIVA	CHARLA SOBRE BUENA ALIMENTOACION.	✖				
ACTIVIDAD EDUCATIVA	CHARLA SOBRE AUTOCUIDADO EN SALUD EN COMPAÑÍA DE TRABAJO SOCIAL Y GERONTOLOGIA.			✖		
DIA 31 DE JULIO	ACTIVIDAD SENSORIAL	✖				

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	10 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, realizar atención primaria en salud en la toma de signos vitales y brindar apoyo en las actividades al profesional que lo requiere.

OBJETIVO ESPECIFICO:

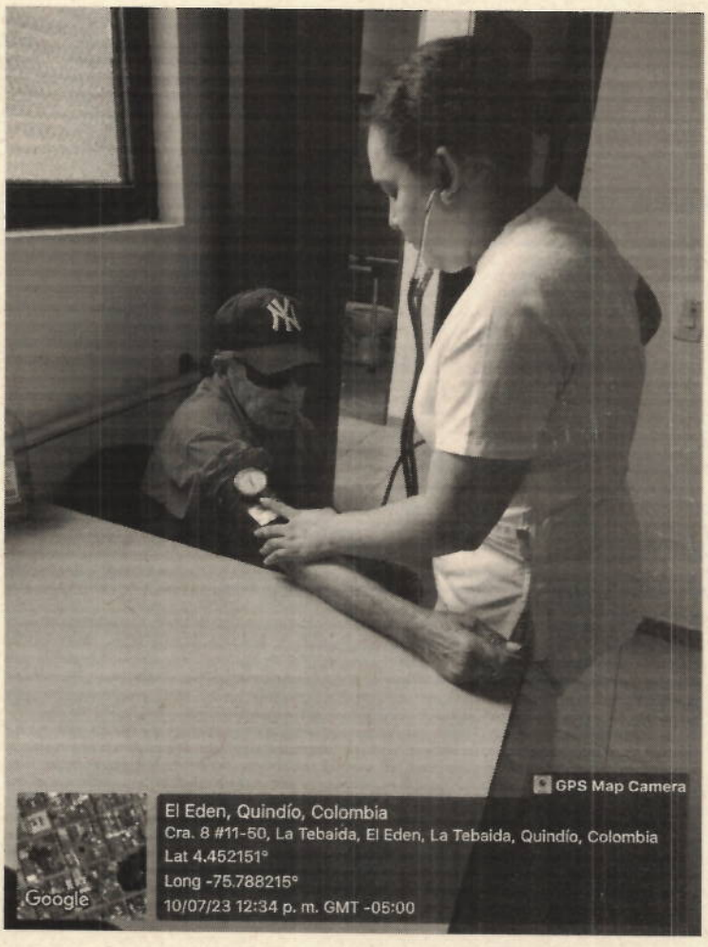
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal se brinda apoyo a gerontología y trabajo social en su actividad realizada.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Acompañamiento a profesionales de gerontología y trabajo social en actividades.

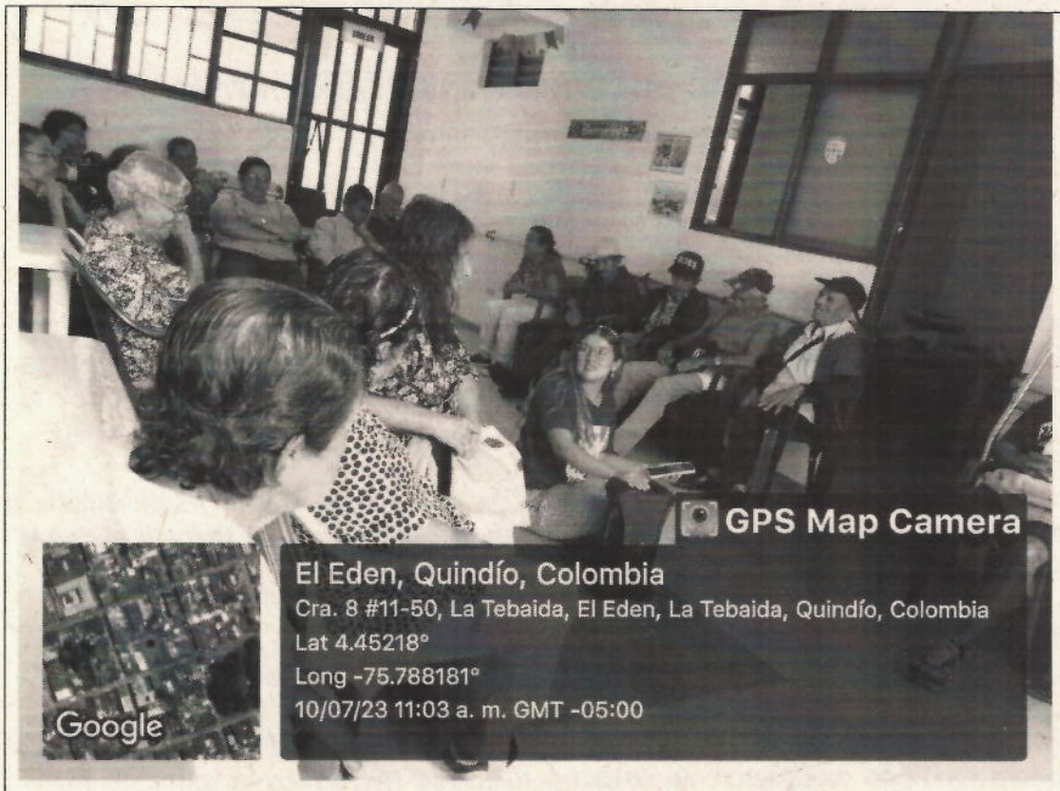
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos asistentes al centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Acompañamiento a gerontología y trabajo social en sus actividades.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Sin observaciones.

Firma del Profesional: Valentina morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	11 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de secretaria de cultura brindadas por la profesora esperanza.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de secretaria de cultura dictada por la profesora esperanza.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

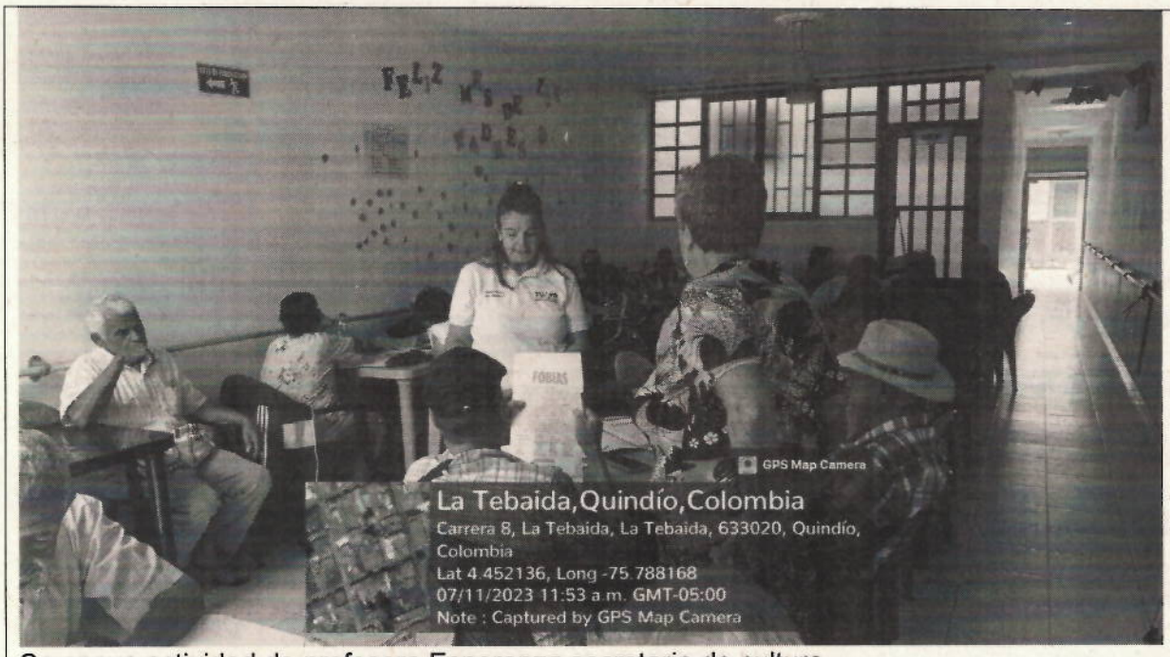
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Se apoya actividad de profesora Esperanza secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Se evidencia que los adultos mayores han creado conciencia a la hora de mejorar sus hábitos de vida saludable al reconocer los efectos secundarios que esto les podía ocasionar a su estado de salud en general.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	12 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de los profesionales del centro vida apoyando a gerontología en actividades de atención y concentración al realizar replica de figuras geométricas, se realiza toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

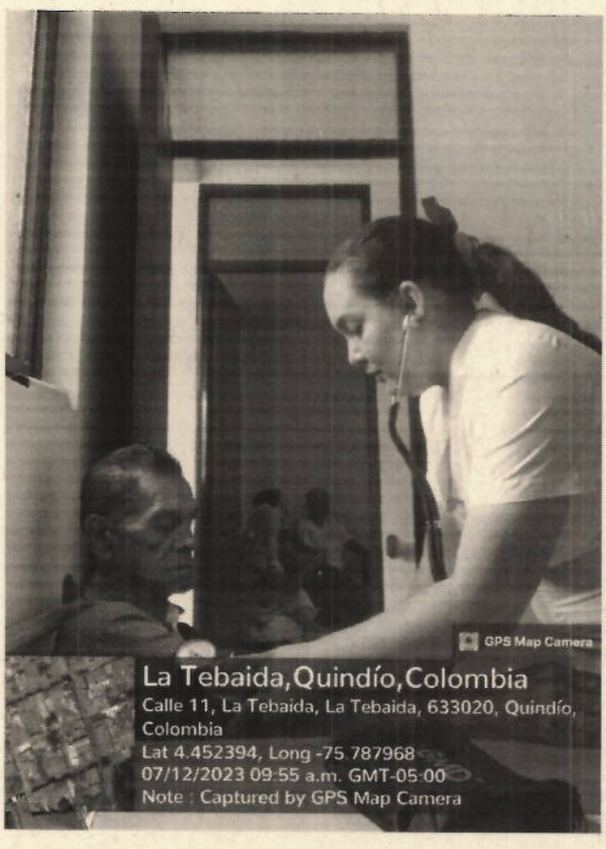
Se realiza acompañamiento a gerontología en actividades de atención y concentración al realizar replica de figuras geométricas, se realiza toma de signos vitales diarios.

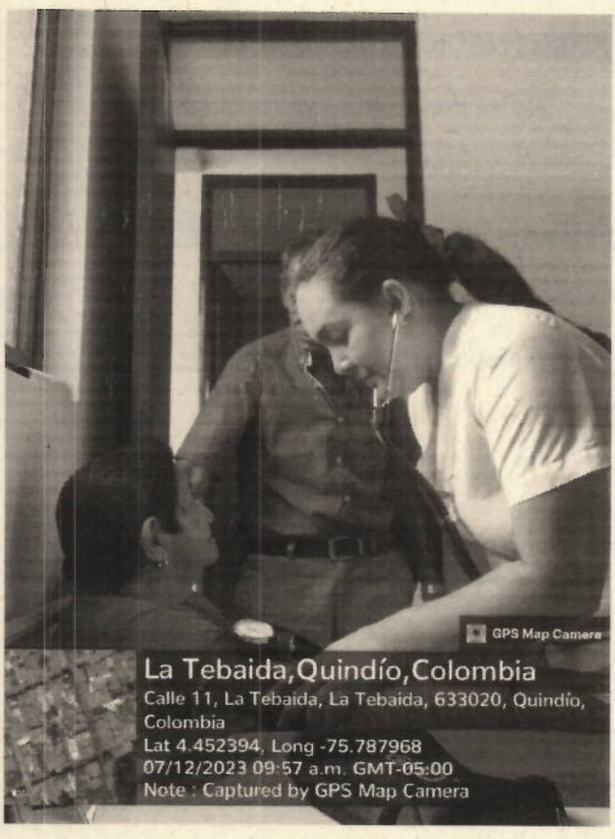
ACTIVIDADES REALIZADAS:

- se realiza acompañamiento en actividad de atención y concentración a gerontología.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

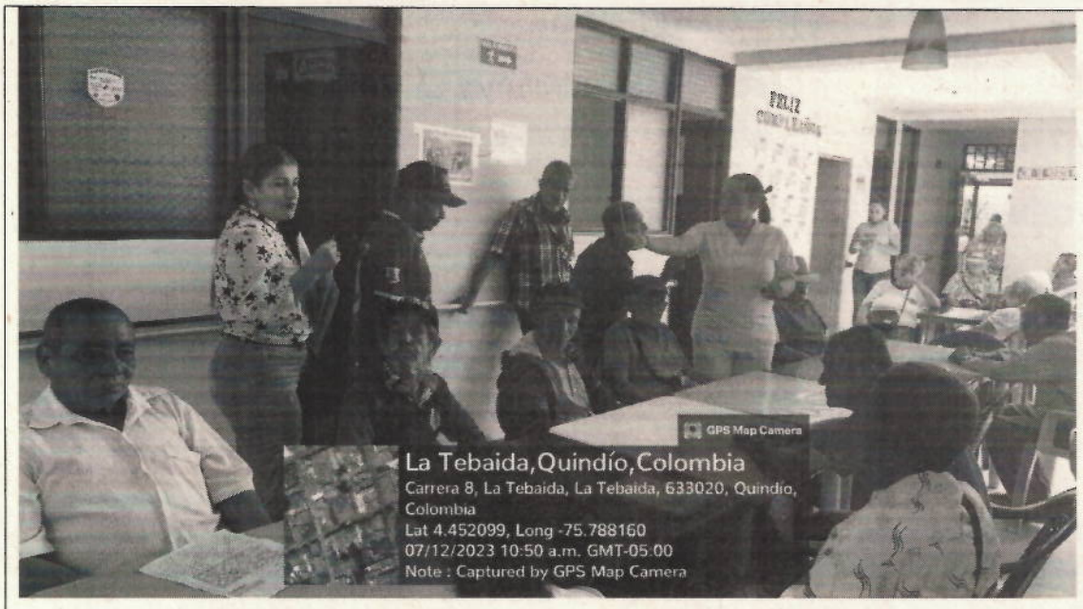
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica de actividad de atención y concentración por parte de gerontología.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	13 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se brinda atención primaria en salud al realizar la toma de signos vitales diarios al identificar como se sienten nuestros adultos mayores si toman sus medicamentos de manera correcta, Adultos los cuales continúan con sus clases de manualidades.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades como las clases de manualidades dictadas por la profesora Paola del Sena.

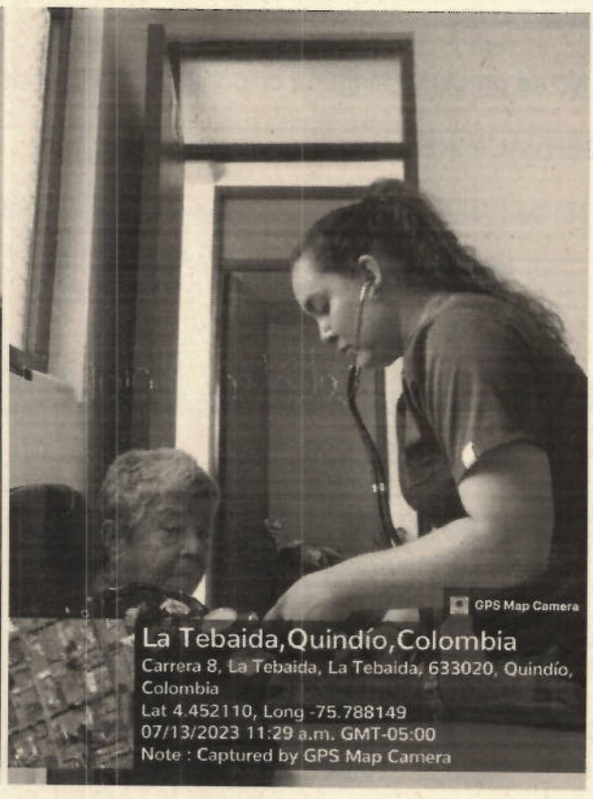
ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Apoyo a profesora Paola manualidades del Sena.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

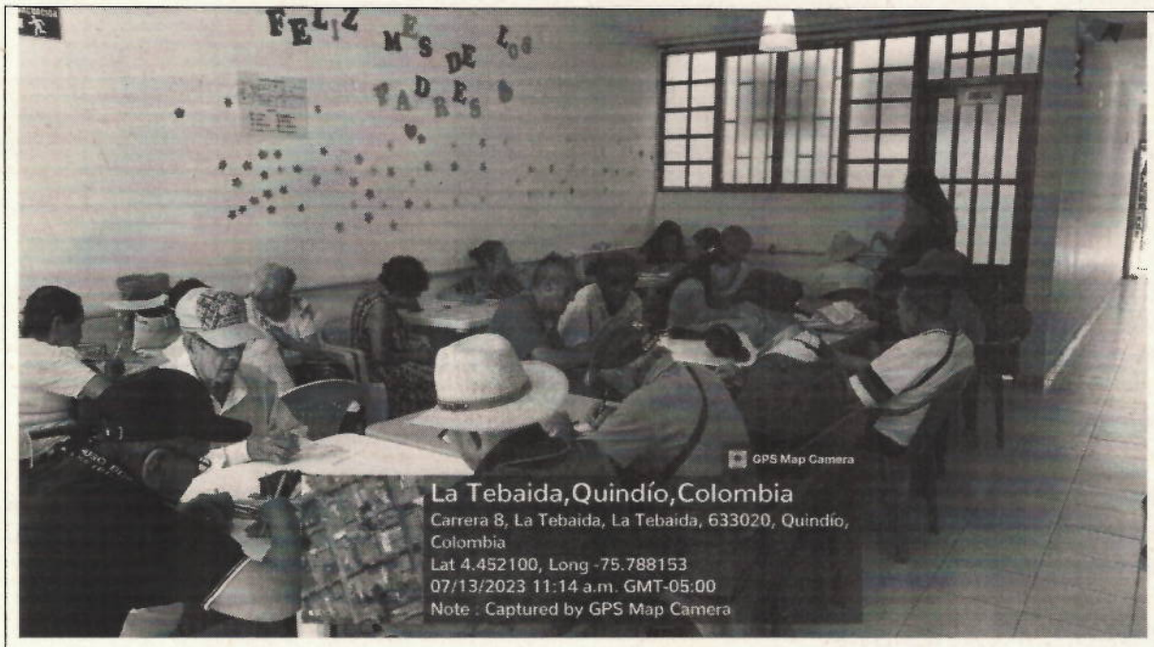
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica de apoyo actividades a profesora Paola del Sena.

RESPONSABLE – CARGO
Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

-Se observan adultos mayores activos y preocupados por cuidar su salud y tomar sus medicamentos correctamente muestran avances al realizar buen manejo de colorimetría.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.
-

OBSERVACIONES

- No se presentan observaciones en este día entre los diferentes tipos de actividades.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	14 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida en viernes cultural donde se proyecta película "coco" se acompañan actividades a trabajo social, psicología y gerontología.

.

OBJETIVO ESPECIFICO:

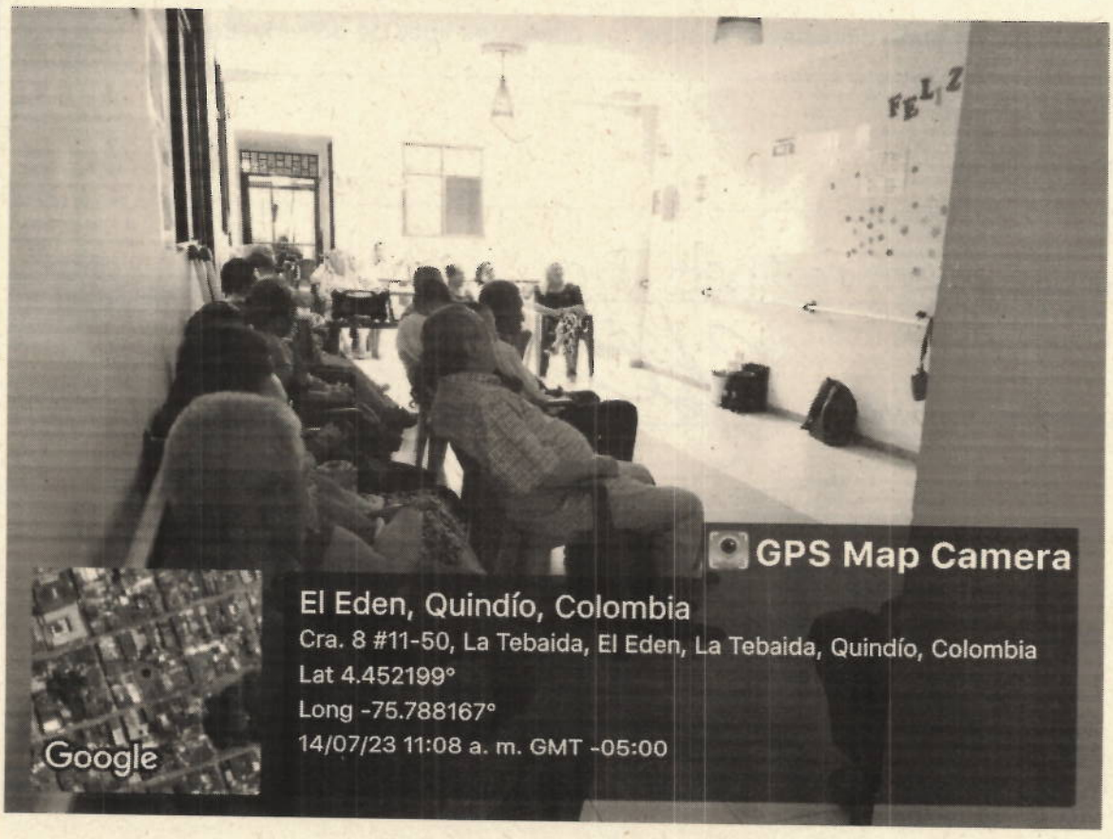
brinda apoyo a gerontología, trabajo social y psicología en sus actividades realizadas por viernes cultural.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Acompañamiento a profesionales de gerontología, trabajo social y psicología en actividades.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Acompañamiento a trabajo social y psicología en proyección de película "coco" en viernes cultural de cine.



Apoyar actividad de gerontóloga sobre actuación, adivinar por medio de la mímica.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Sin observaciones.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	17 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, realizar atención primaria en salud en la toma de signos vitales y brindar apoyo en las actividades al profesional que lo requiere.

.

OBJETIVO ESPECIFICO:

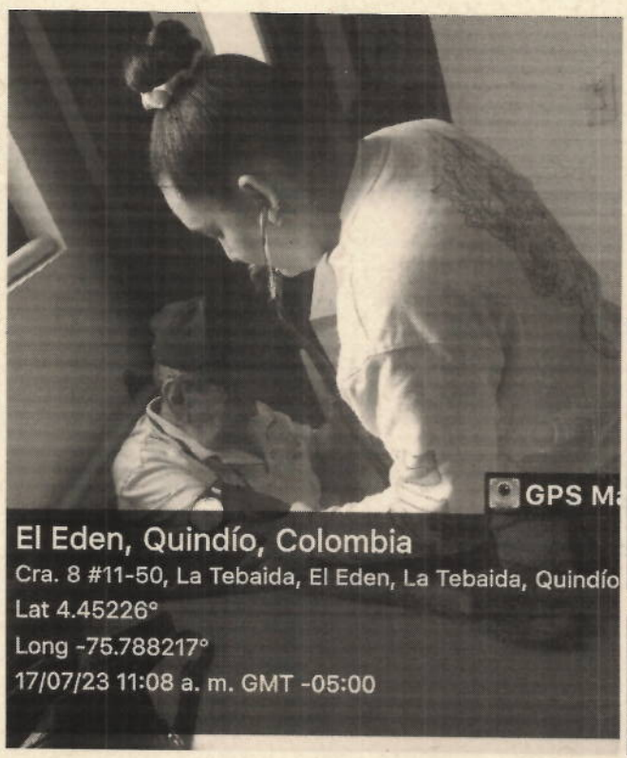
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal se brinda apoyo a gerontología y trabajo social en su actividad realizada se ayuda a realizar juego tradicional "sapo".

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Acompañamiento a profesionales de gerontología y trabajo social en actividades.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

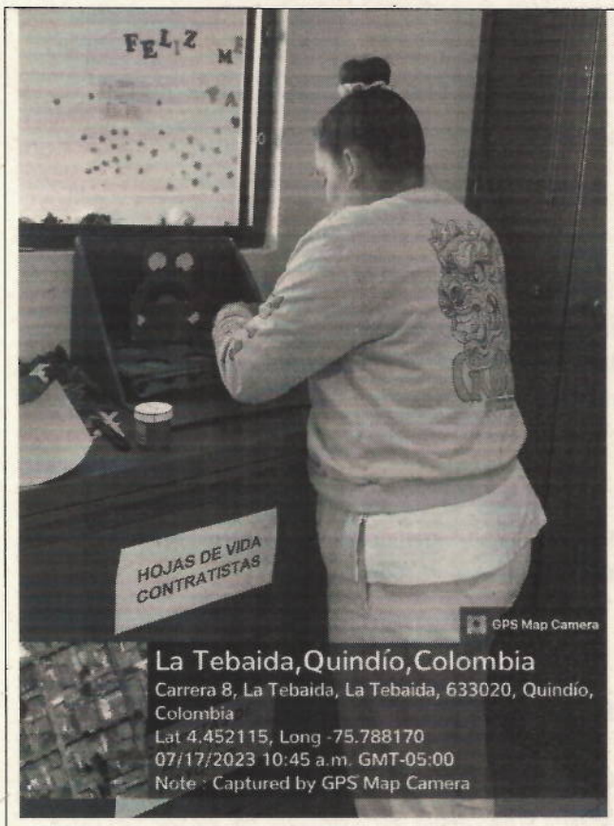
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos asistentes al centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Acompañamiento a gerontología y trabajo social en sus actividades " al realizar actividad de juego tradicional sapo".

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Sin observaciones.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	18 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

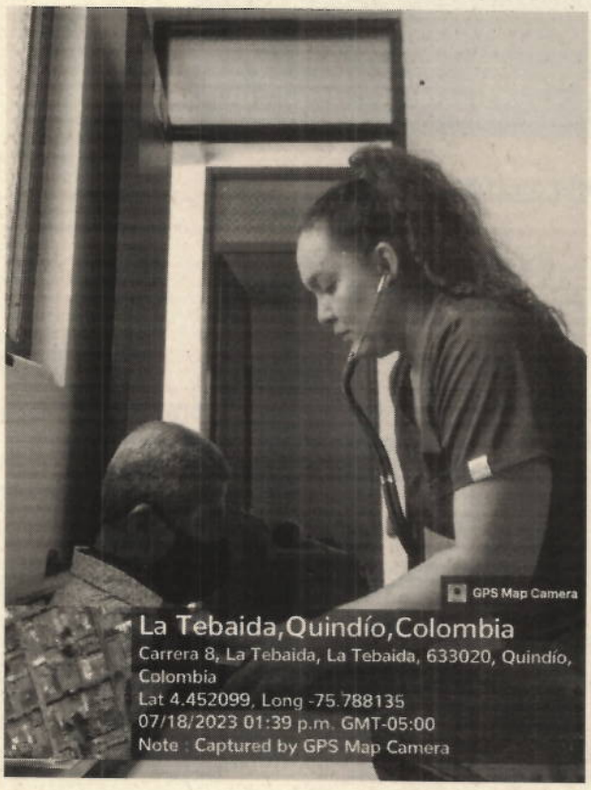
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de secretaria de cultura brindadas por la profesora esperanza alusivas al dio de la independencia de Colombia el 20 de julio.

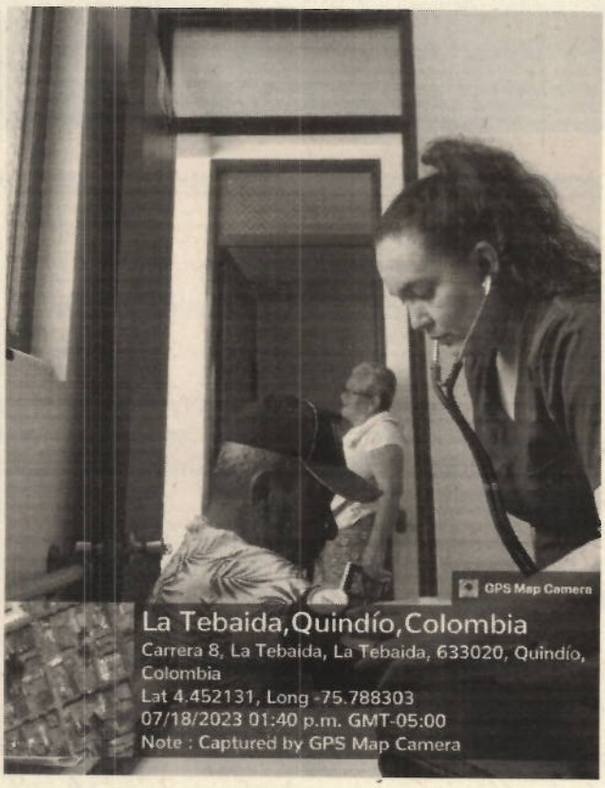
ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de secretaria de cultura dictada por la profesora esperanza alusivas al día de la independencia de Colombia 20 de julio.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

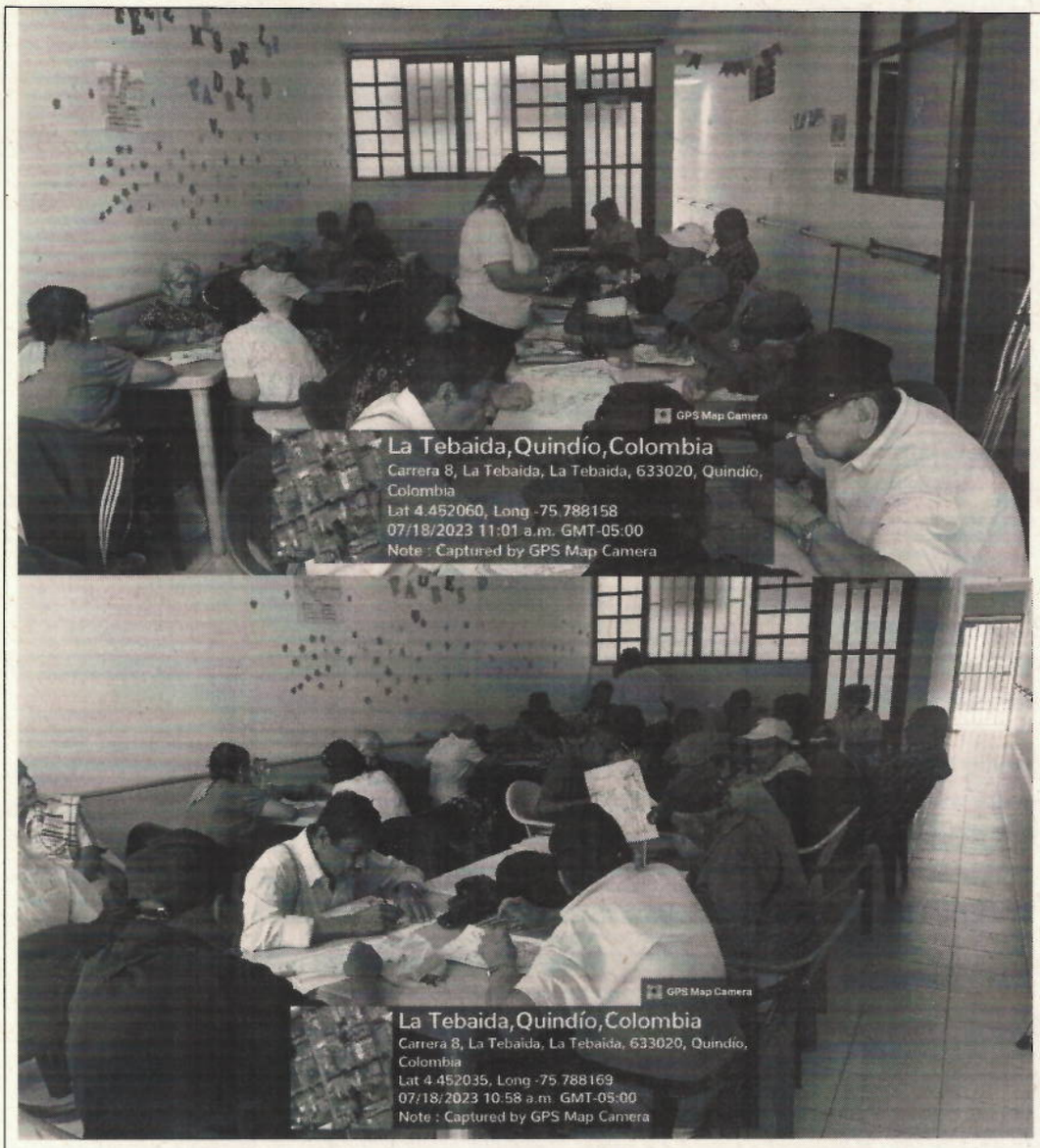
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Se apoya actividad de profesora Esperanza secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Se evidencia que los adultos mayores han creado conciencia a la hora de mejorar sus hábitos de vida saludable al reconocer los efectos secundarios que esto les podía ocasionar a su estado de salud en general, le interesa escuchar y recordar sobre la historia de Colombia.

DIFICULTADES

-No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	19 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:
Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de los profesionales del centro vida apoyando a gerontología en actividades de atención y concentración al realizar actividades alusivas al 20 de julio donde se les explica y cuenta la historia de la independencia de Colombia se entregan dibujos alusivos al día 20 de julio, se realiza toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza acompañamiento a gerontología y trabajo social actividades de atención y concentración al realizar actividades alusivas al 20 de julio donde se les explica y cuenta la historia de la independencia de Colombia se entregan dibujos alusivos al día 20 de julio, se realiza toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- se realiza acompañamiento en actividad de atención y concentración a gerontología y trabajo social.
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

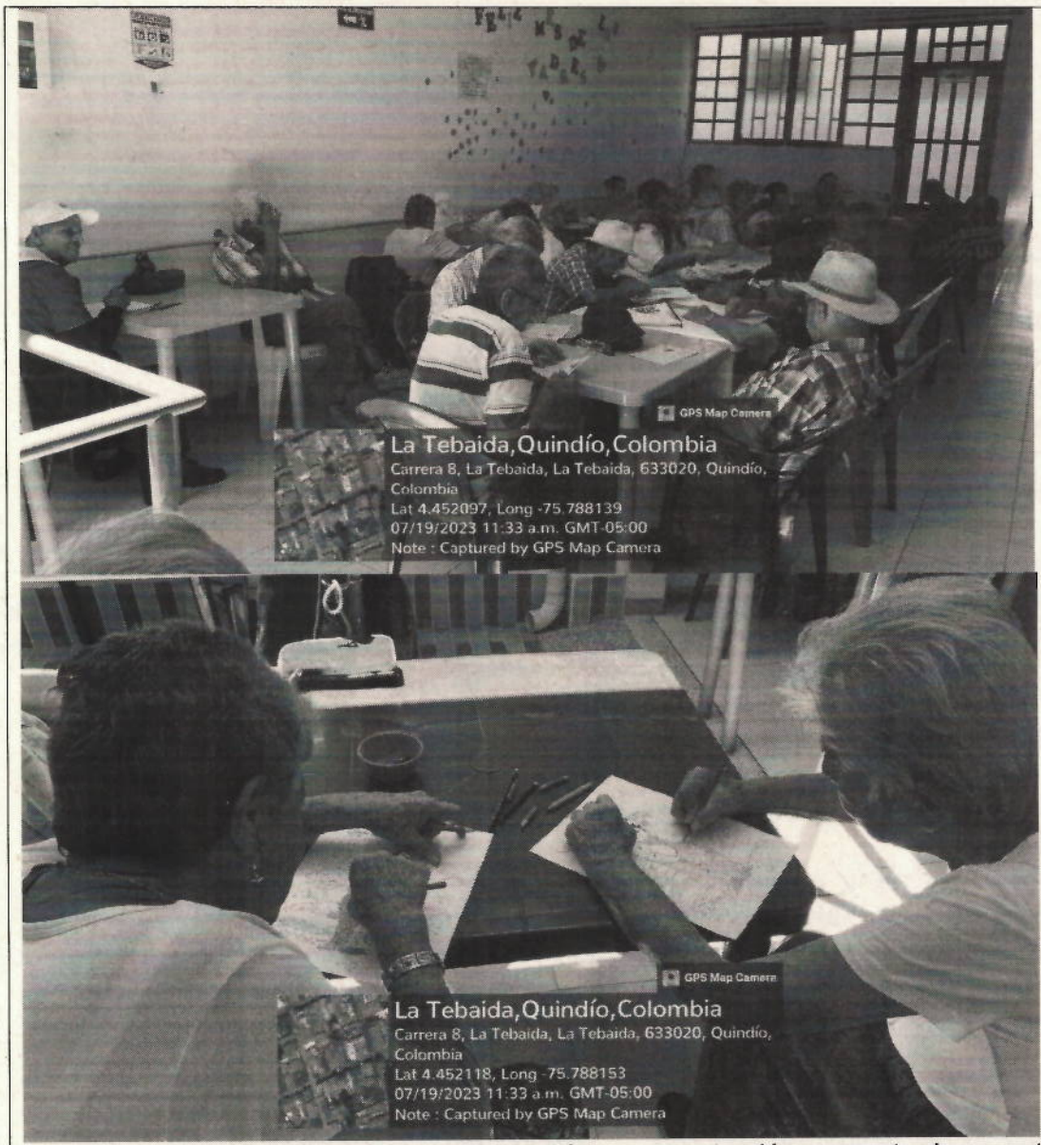
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica de actividad de atención y concentración por parte de gerontología y trabajo social sobre el día de la independencia de Colombia.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Adultos mayores interesados en recordar como inicio la historia de la independencia de Colombia se realizan actividades alusivas al 20 de julio.
-

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	21 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida en viernes cultural se realiza juego bingo donde se brinda apoyo a los adultos que tienen dificultades cognitivas se continua con la toma diaria de signos vitales.

.

OBJETIVO ESPECIFICO:

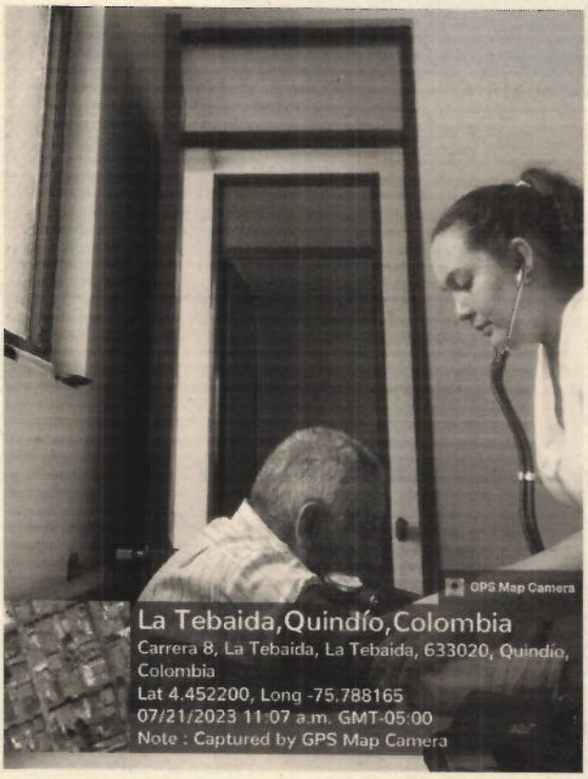
Se continúan con actividades en viernes cultural se realiza juego bingo donde se brinda apoyo a los adultos que tienen dificultades cognitivas se continua con la toma diaria de signos vitales.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Acompañamiento a profesionales de gerontología, trabajo social y psicología en actividades.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

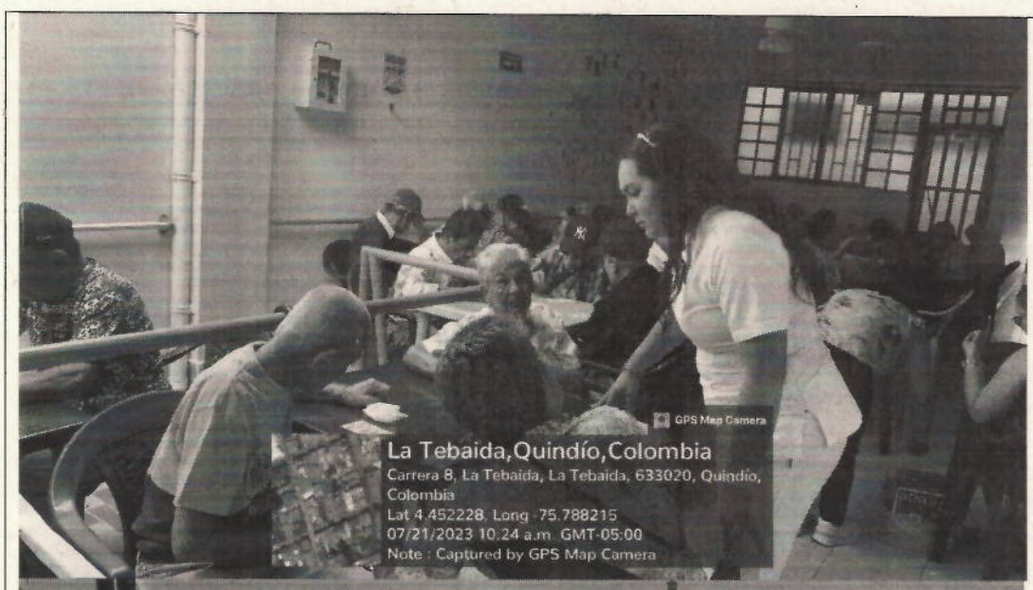
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Se continúa con la toma diaria de signos vitales a los adultos del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2





Se realiza actividad de bingo con trabajo social y psicología.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Sin observaciones.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	24 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, realizar atención primaria en salud en la toma de signos vitales y brindar apoyo en las actividades al profesional que lo requiere.

OBJETIVO ESPECIFICO:

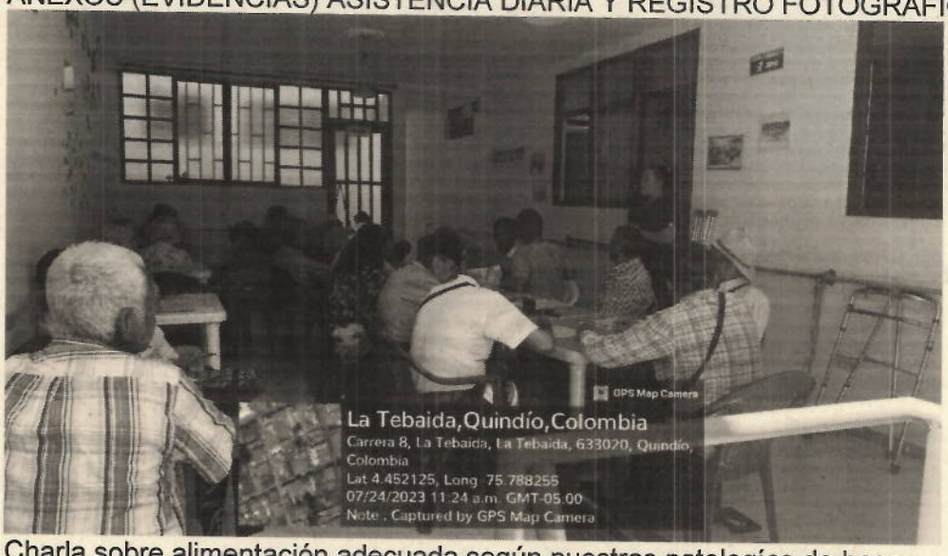
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal se brinda apoyo a psicología en actividad alusiva a la paciencia, se da una breve charla a los adultos mayores sobre los beneficios de una buena alimentación al tener en cuenta según nuestras patologías que alimentos son los mas adecuados para nuestro beneficio.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

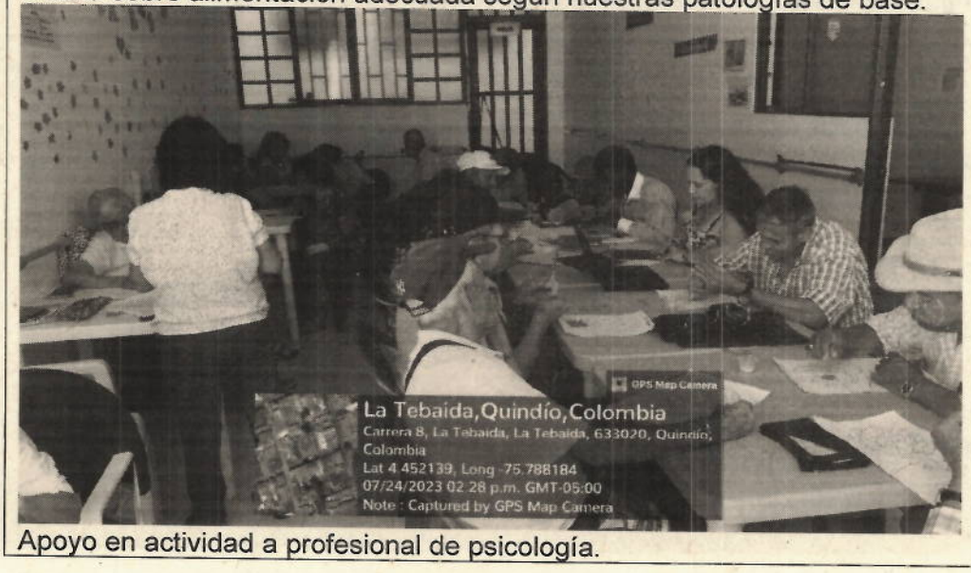
- Acompañamiento a profesionales de psicología en actividades.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Charla sobre alimentación adecuada según nuestras patologías de base.



Apoyo en actividad a profesional de psicología.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos asistentes al centro vida.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- se da una breve charla a los adultos mayores sobre los beneficios de una buena alimentación al tener en cuenta según nuestras patologías que alimentos son los más adecuados para nuestro beneficio
-

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	25 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de secretaria de cultura brindadas por la profesora esperanza.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de secretaria de cultura dictada por la profesora esperanza.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Se apoya actividad de profesora Esperanza secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- SIN OBSERVACIONES

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	26 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de los profesionales del centro vida este día se realiza charla en conjunto sobre autocuidado en salud tocando mi tema en tipo de autocuidado haciendo énfasis en cuidado físico con patologías, alimentación, hábitos de vida saludable.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza acompañamiento a gerontología y trabajo social en actividades profesionales del centro vida este día se realiza charla en conjunto sobre autocuidado en salud tocando mi tema en tipo de autocuidado haciendo énfasis en cuidado físico con patologías, alimentación, hábitos de vida saludable, se continua con la toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- se realiza charla en conjunto con trabajo social y gerontología sobre autocuidado en salud.
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Charla en conjunto con gerontología, trabajo social sobre autocuidado en salud.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Se observan adultos interesados en mejorar sus hábitos de vida al crear conciencia sobre la importancia de ser autónomos al cuidar su salud física y emocional.
-

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	27 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se brinda atención primaria en salud al realizar la toma de signos vitales diarios al identificar como se sienten nuestros adultos mayores si toman sus medicamentos de manera correcta, Adultos los cuales continúan con sus clases de manualidades.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades como las clases de manualidades dictadas por la profesora Paola del Sena.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Apoyo a profesora Paola manualidades del Sena.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2





Evidencia fotográfica de apoyo actividades a profesora Paola del Sena.

RESPONSABLE – CARGO
Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presentan observaciones en este día entre los diferentes tipos de actividades.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	28 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional se realiza salida al aire libre al realizar actividad física con profesional de trabajo social, se continua con toma de signos vitales.

OBJETIVO ESPECIFICO:

brindar apoyo a trabajo social se realiza salida al aire libre al realizar actividad física se continua con toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Acompañamiento a profesional trabajo social en actividad al aire libre donde se realiza actividad física.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Salida al aire libre con trabajo social al realizar actividad física.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Toma de signos vitales diarios.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Sin observaciones.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	31 DE JULIO 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, realizar atención primaria en salud en la toma de signos vitales y brindar apoyo en las actividades al profesional que lo requiere.

.

OBJETIVO ESPECIFICO:

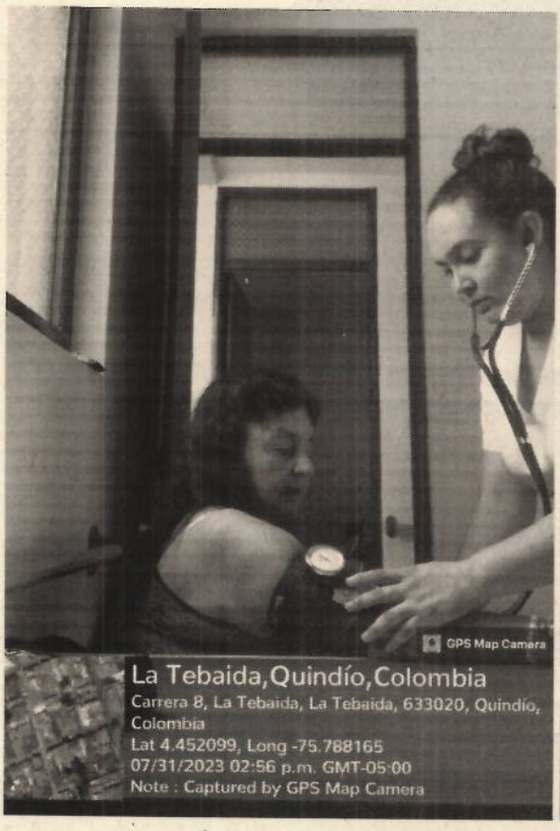
Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal se brinda apoyo a gerontología y trabajo social en actividades sensoriales donde se ponen a prueba los sentidos de nuestros adultos mayores.

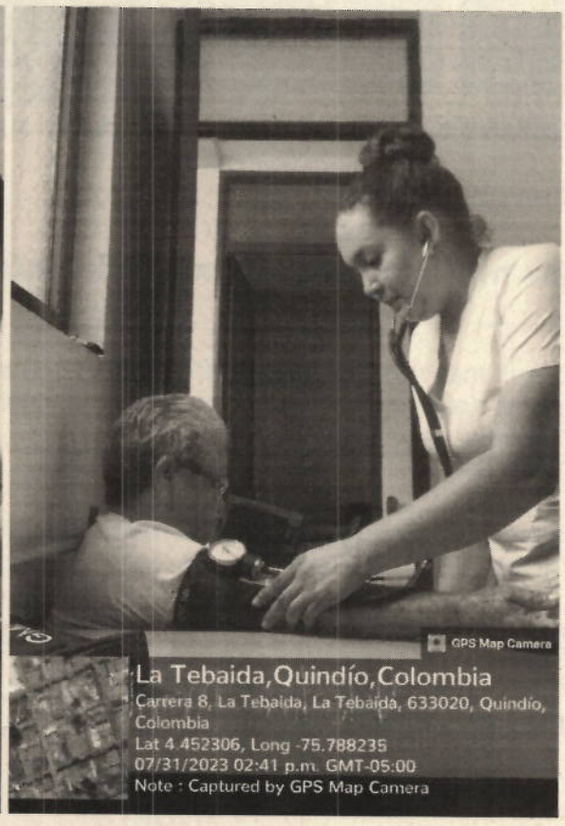
ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Acompañamiento a profesionales de gerontología y trabajo social en actividades.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

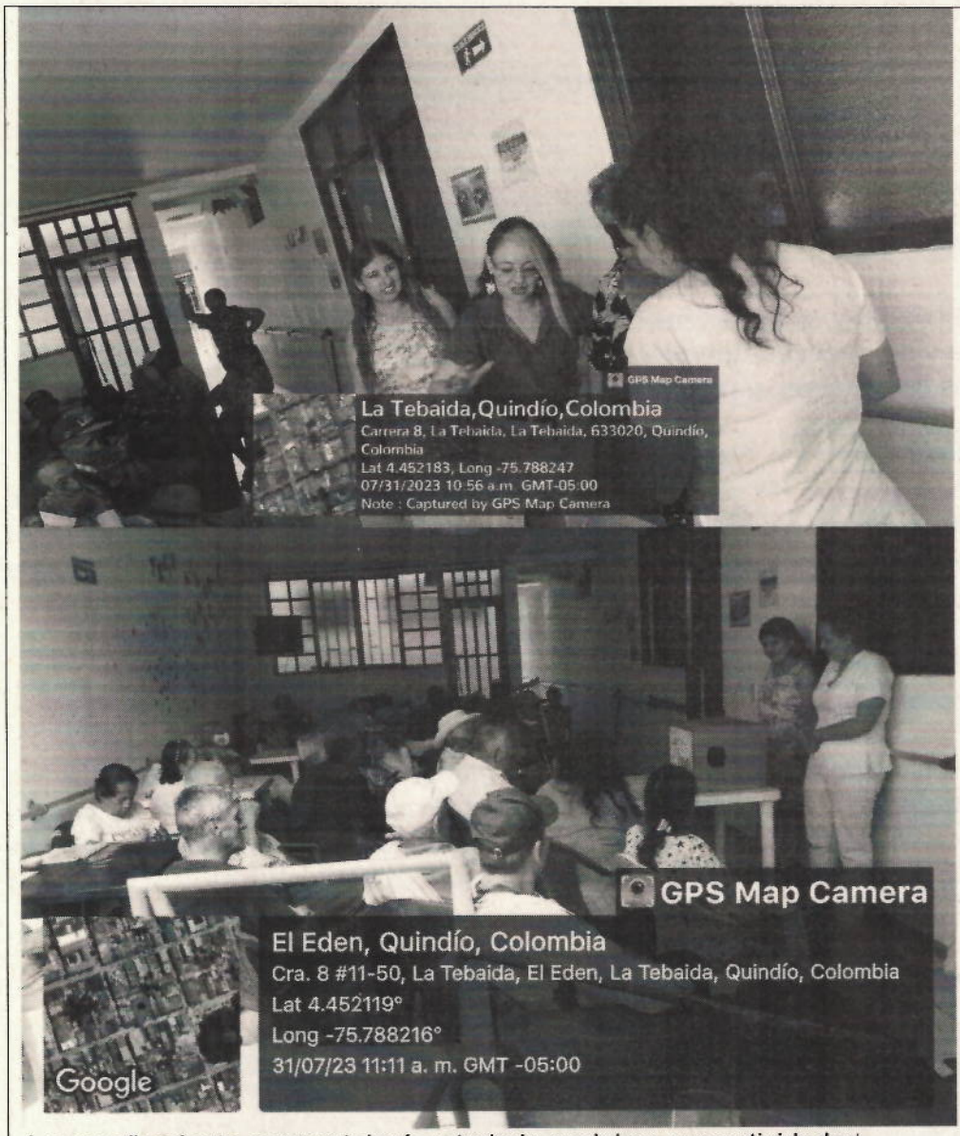
ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos asistentes al centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Acompañamiento a gerontología y trabajo social en sus actividades.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Adultos mayores los cuales disfrutan de una mañana de actividades sensoriales al poner a prueba sus sentidos se observan muy concentrados al diferenciar objetos olores y sabores.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- Sin observaciones.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

OBLIGACION 7









OBLIGACION 8

OBLIGACIONES

CRONOGRAMA ACTIVIDAD FISICA DEL 10 AL 28 DE JULIO DEL 2023

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 10 AL 14 DE JULIO DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad Física al aire libre	Ejercicio físico	X				
Motricidad fina y gruesa	Pasatiempos (sopa de letras)		x			
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo grupal de coordinación			x		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				x	
Estimulación cognitiva	Pasatiempo (Figura de unir los puntos)					x

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA 17 AL 21 DE JULIO DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa	X				
Actividad física	Fortalecimiento muscular		X			
Actividad Física al aire libre	Ejercicio físico			X		
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo de coordinación					x

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 24 AL 28 DE JULIO DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad física	Fortalecimiento muscular	x				
Actividad al aire libre	Coordinación a través de un circuito		x			
Patrones básico movimiento	Coordinación y motricidad fina y gruesa			x		
Actividad física al aire libre	Fortalecimiento articular				x	
Estimulación cognitiva	Pasatiempo (Buscar diferencias)					x

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA 31 DE JULIO DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa	X				

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	10 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 10 de julio fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar el mismo dibujo pero al frente como si fuera un espejo y la segunda era de seguir unos números comuna línea y terminar el dibujo y pintarlo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



RESPONSABLE – CARGO

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS
• Participación activa de los adultos. • Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.
DIFICULTADES
• Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.
OBSERVACIONES
• Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	11 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 11 de julio del 2023 del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

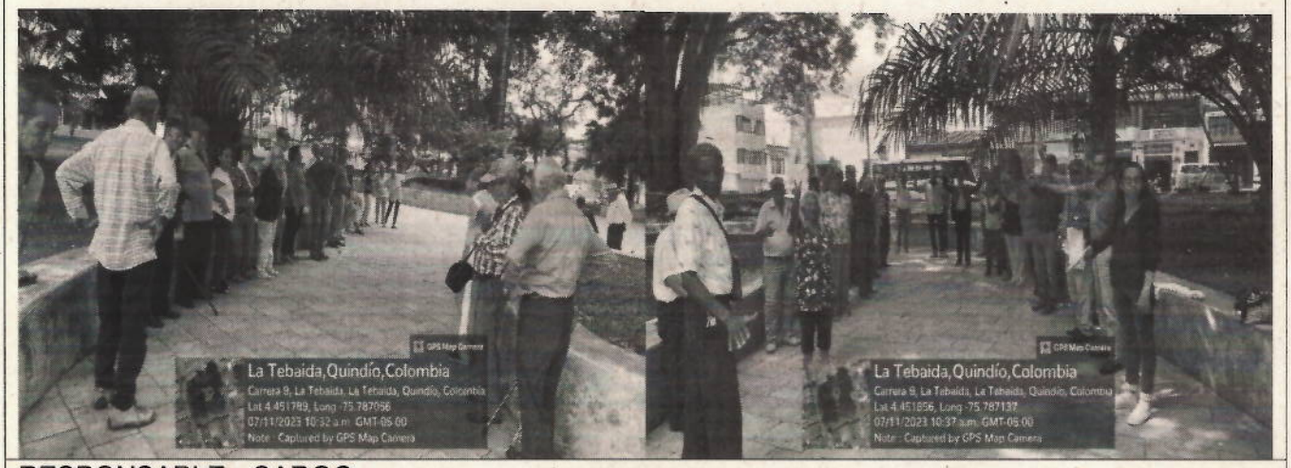
- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual

venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	12 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 12 de julio fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

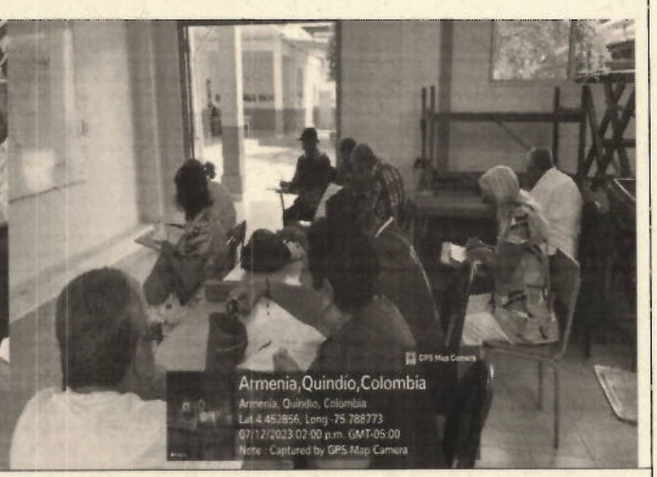
- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizamos un desplazamiento hasta la casa de la cultura para así pasar al movimiento articular y al estiramiento respectivo, en la segunda parte consistía en realizar unas planas de manera muy simple, lo cuales eran palabras que tenían un grado de complejidad que ellos tuvieran algún problema para escribir o pronunciar.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.





RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras.
- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.

DIFICULTADES

- Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	13 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día jueves 13 de julio fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollo de la motricidad mediante ejercicios físicos de los adultos que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad gruesa mediante la manipulación de objetos.
- Desarrollo motor mediante la actividad física.

Para comenzar la actividad de este día en primer lugar se realizó un calentamiento el cual sobre un área designada ellos debían de caminar con diferentes intervalos de velocidad, después de esto se hizo un estiramiento encéfalo caudal con movimiento articular para poder pasar a la parte central, en el puesto comenzamos a andar en el puesto de manera estática durante todos los ejercicios, el primer ejercicio fue que debían de llevar el palo al fecho y estirar las manos, el segundo era llevar el palo hacia arriba desde el pecho, luego sostenían el palo arriba y flexionaban el tronco hacia la derecha y hacia la izquierda, luego llevaban de izquierda a derecha de manera constante, cada uno de estos ejercicio era de diez repeticiones, luego pasamos al tren inferior el cual se realizaron los mismos ejercicios pero flexionando y extendiendo las rodillas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Trabajo aeróbico con palos para el mejoramiento articular y muscular de los adultos mayores del centro vida.



Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE – CARGO
Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes
LOGROS • Fortalecimiento de la motricidad gruesa por medio del ejercicio. • Interés por este tipo de actividades lo cual es muy interesante para ellos.
DIFICULTADES • No se presenta ninguna dificultad de los adultos a la hora de realizar este tipo de actividades.
OBSERVACIONES • Este tipo de actividades les interesa mucho ya que son diferentes al resto.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	14 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día viernes 14 de julio fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizamos un desplazamiento hasta la casa de la cultura para así pasar al movimiento articular y al estiramiento respectivo, en la segunda parte consistía en realizar unas planas de motricidad fina y gruesa de manera muy simple, lo cuales eran rellenar unos círculos con líneas rectas horizontales y verticales.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras.
- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.

DIFICULTADES

- Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	17 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 17 de julio fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera debían de realizar una sopa de letras sobre frutas, en la segunda partes deben de colorear un dibujo de manera libre pero de muchos colores, el primero en terminar se llevaba un premio.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	18 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 18 de julio del 2023 del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual

venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	19 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miercoles 19 de julio fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera debían de realizar una sopa de letras sobre frutas, en la segunda partes deben de colorear un dibujo de manera libre pero de muchos colores, el primero en terminar se llevaba un premio.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.





RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

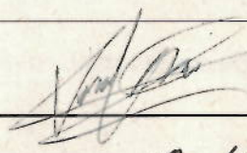
- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

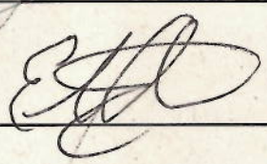
DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional:.

Firma Responsable Centro Vida .

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	21 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día viernes 21 de julio fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar el mismo dibujo pero al frente como si fuera un espejo y la segunda era de seguir unos números comuna línea y terminar el dibujo y pintarlo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS
• Participación activa de los adultos. • Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.
DIFICULTADES
• Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.
OBSERVACIONES
• Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	24 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 24 de julio fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, despues de realizar esta actividad los adultos mayores

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos jugando bingo.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	25 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 25 de julio del 2023 del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual

venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	26 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 26 de julio fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizamos un desplazamiento hasta la casa de la cultura para así pasar al movimiento articular y al estiramiento respectivo, en la segunda parte consistía en completar unas palabras que les faltara una silaba, se les dio 15 palabras y cada una de ellas terminaba en RA,,RE,RI,RO,RU , el primer adulto que terminara se llevaba un premio.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS
• En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras. • Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.
DIFICULTADES
• Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.
OBSERVACIONES
• Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: _____.



Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	27 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día jueves 27 de julio fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollo de la motricidad mediante ejercicios físicos de los adultos que asisten al centro vida conexión de amor.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la resistencia mediante ejercicios de los adultos mayores que asisten al centro vida conexión de amor.
- Manipulación de objetos para la realización de los ejercicios de los adultos mayores que asisten al centro vida conexión de amor.

En este día se realizo una actividad de resistencia en el cual estaba comprometida el tren superior, este trabajo se hizo con unas pesas caseras las cuales están hechas de botellas de plástico con arena o tierra por dentro, comenzamos la actividad cuando los adultos mayores llevaron al frente los brazos extendidos con las botellas, después flexionamos y extendemos los codos durante diez segundos, después levantamos los brazos y los llevábamos al frente a la altura de los hombros durante diez segundos, después desde los hombros comenzamos abrir los brazos de manera lateral y a cerrarlos, todos estos ejercicios se hicieron tres series durante diez segundos y para finalizar se hizo un estiramiento .

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Trabajo aeróbico con palos para el mejoramiento articular y muscular de los adultos mayores del centro vida conexión de amor.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Fortalecimiento de la motricidad gruesa por medio del ejercicio.
- Interés por este tipo de actividades lo cual es muy interesante para ellos.

DIFICULTADES

- No se presenta ninguna dificultad de los adultos a la hora de realizar este tipo de actividades.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les interesa mucho ya que son diferentes al resto.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	28 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día viernes 28 de julio fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, despues de realizar esta actividad los adultos mayores

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos jugando bingo.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	31 de julio del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 31 de julio fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar el mismo dibujo pero al frente como si fuera un espejo y la segunda era de seguir unos números comuna línea y terminar el dibujo y pintarlo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

OBLIGACION 10





OBLIGACION 11





OBLIGACION 12







OBLIGACION 13

Acta de Grado

Dane: 166318000021
Jornada: Diurna

Institución Educativa

María Reina

Guática – Risaralda

En Guática, Risaralda a 09 de diciembre de 2006, se reunieron, con el fin de formalizar la graduación de los estudiantes del último grado, la Rectora y la Secretaria en la Rectoría de la Institución Educativa María Reina; institución con licencia de funcionamiento, según resolución 0717 del 12 de octubre de 2006 de la Secretaría de Educación y Cultura Departamental.

Comprobada la situación legal y académica de cada uno de los estudiantes que cursaron y aprobaron los estudios correspondientes al nivel de Educación Media Técnica, se procedió a otorgar el título de:

Bachiller Técnico

Especialidad Comercial

Al graduando cuyos nombres, apellidos y número de documento de identidad se relacionan a continuación.

Angélica Viviana Cardona Carvajal

C.C. 1.089.718.760 de Guatica

Es fiel copia tomada del Acta general 27 del 09 de diciembre de 2006, la cual consta de 57 graduandos, que comienza con Flor Elena Bañol Largo y cierra con Adrián Camilo Zapata Rivera.

Firmada por quienes intervinieron en cumplimiento con lo ordenado en el artículo 7 del Decreto 180 de 1981 y el Decreto 921 de 1994.

Hna. María Estella Buitrago Alzate
C.C. 21.871.667 de Marinilla. Ant.
Rectora

María Fabiola Guisao Gaviria
C.C. 24.585.635 de Guática
Secretaria

Escaneado con CamScanner

Powered by CamScanner





Powered by CamScanner



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
NUMERO 1.096.033.360
ARCINIEGAS CRUZ
APELLIDOS
LUZ AIDE
NOMBRES
Luz Aide Arciniegas.
FIRMA

FECHA DE NACIMIENTO 12-MAR-1988
LA TEBAIDA
(QUINDIO)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.57 ESTATURA
A+ G.S. RH
F SEXO
27-MAR-2006 LA TEBAIDA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADORA NACIONAL
INDICE DERECHO

P-2605000-58148957-F-1096033360-20060526 0589106146A 02 195889772

Powered by CamScanner

La República de Colombia y por autorización
del Ministerio de Educación Nacional

La Universidad del Quindío

En atención a que

Erika Tatiana Riveros Giraldo

C.C. 1.094.403.766 de Calarcá

Ha cursado y aprobado los estudios universitarios
estatuidos oficialmente, le expide el presente

Diploma

Y le confiere el título de

Gerontóloga

En testimonio de ello, se firma y sella el presente diploma
en la ciudad de Armenia el 26 de septiembre de 2019

Registro N° 1089 Libro N° 21

Rector de la Universidad

Decano de la Facultad

Secretario General de la Universidad

Powered by CamScanner

La República de Colombia y por autorización
del Ministerio de Educación Nacional

La Universidad del Quindío

Creada por el acuerdo Municipal No 23 del 14 de Octubre de 1960 y reconocida como universidad por la Ley 96 de 1967
y el decreto No 1583 de Enero 18 de 1975 del Ministerio de Educación Nacional de Colombia

En atención a que

Oscar Alberto Vargas Carvajal

C.C. 1094933510 de Armenia

Ha cursado y aprobado los estudios universitarios
estatuidos oficialmente, le expide el presente

Diploma

Y le confiere el título de

Licenciado en Educación Física y Deportes

En testimonio de ellos, se firma y sella el presente diploma
en la ciudad de Armenia el 18 de junio de 2020

Registro No 3299 Libro No 25

Rector de la Universidad

Secretaria General de la Universidad

Decano de la Facultad

Xertify Verificar

Powered by CamScanner

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE QUINDÍO
MUNICIPIO DE ARMENIA

EL INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN INEC

Institución de Educación Para el Trabajo y el Desarrollo Humano

Con licencia de funcionamiento según Resolución 1639 del 25 de agosto de 2009 expedida por la Secretaría de Educación municipal de Armenia

Confiere el Presente CERTIFICADO DE APTITUD OCUPACIONAL POR COMPETENCIAS

Como

TÉCNICO LABORAL EN

AUXILIAR EN ENFERMERÍA

Resolución 0829 del 26 de febrero de 2013

A

Valentina Morales Toro

C.C. 1.096.041.390 de La Tebaida

Quien cumplió satisfactoriamente los requerimientos académicos exigidos por la institución, con una duración del programa de 1.800 horas.

Para constancia de lo anterior, se firma y sella en Armenia a los 12 días del mes de octubre de 2018.

Director(a)

Secretaria(o)

Certificado AXM-0000987 anotado en el Libro de Registro 2, bajo el Folio 488
Acta AXM-0000987 y Resolución 99 de 2018

Valentina Morales Toro

Técnico Laboral en Auxiliar de Enfermería

Powered by CamScanner

UNIVERSIDAD DEL QUINDÍO

ACTA DE GRADO

El Suscrito Secretario(a) General de la Universidad del Quindío

CERTIFICA:

Que en el libro de Actas de Grado de la Universidad, figura el ACTA DE GRADO No. 101 expedida en Armenia, Departamento del Quindío, República de Colombia, a los 28 días de agosto de 2020, fecha en la cual se cumplió el acto de graduación de:

LAURA VANESA HERNANDEZ MUÑOZ

1096039427

Presidió dicho acto el Doctor(a) JOSÉ FERNANDO ECHEVERRY MURILLO Rector de la Universidad y actuó como Secretario(a) General el Doctor(a) CLAUDIA PATRICIA BERNAL RODRÍGUEZ quien informó que el aspirante terminó sus estudios en el año 2020, y que el Consejo Académico, mediante el Acuerdo No. 277 Diploma No. 4333 el 28 de agosto de 2020 le confirió el Título de:

GERONTÓLOGA

El Acto se autorizó después de que el estudiante cumplió con todos los requisitos exigidos por los reglamentos de la Universidad. Para tal efecto, el señor Decano tomó el juramento al Graduando y le hizo entrega del DIPLOMA que lo acredita como:

GERONTÓLOGA

Para constancia y validez se firma este documento:

El Rector
(Fdo.) JOSÉ FERNANDO ECHEVERRY MURILLO

El Decano
(Fdo.) JORGE LUIS DUQUE VALENCIA

Secretaria General
(Fdo.) CLAUDIA PATRICIA BERNAL RODRÍGUEZ

CLAUDIA PATRICIA BERNAL RODRÍGUEZ
Secretario(a) General

Xertify • Código: B3C2A5C4A003 Verificar

El presente documento ha sido firmado digitalmente, gozando de plena validez y fuerza probatoria, al tenor de lo señalado en la Ley 527 de 1999 "Por medio de la cual se define y reglamenta el acceso y uso de los mensajes de datos, el comercio electrónico y de las firmas digitales, y se establecen las entidades de certificación y se dictan otras disposiciones".

Se firma y se envía el día: 2020-08-28 19:05:14.107

Powered by CamScanner

UNIMINUTO
Corporación Universitaria Minuto de Dios

ACTA INDIVIDUAL DE GRADO No. 166

La Suscrita Secretaria General de La Corporación Universitaria Minuto de Dios - UNIMINUTO.

Certifica:

Que en el municipio de Lérida, departamento del Tolima; el día veintiuno (21) de Octubre de dos mil veintiuno (2021), la **Corporación Universitaria Minuto de Dios - UNIMINUTO**, Institución de Educación Superior, reconocida por el Ministerio de Educación Nacional, previo el juramento reglamentario, confirió el título de **Psicóloga** a **Bibiana Yisell Arias Osorio** con cédula de ciudadanía No. **52.200.606** quien aprobó la opción de grado correspondiente y cumplió con las normas legales, los requisitos académicos y las exigencias establecidas en los Estatutos y Reglamentos para el grado, y le otorgó el Diploma No. **DP011166892157720** que la acredita como tal, registrado en el Folio **892** del Libro No. **011** de Registro de Títulos expedidos por la **Corporación Universitaria Minuto de Dios – UNIMINUTO.**

La Corporación Universitaria Minuto de Dios – UNIMINUTO está autorizada para conferir este título por la Ley 30 del 28 de Diciembre de 1992. El programa cuenta con Resolución de Registro Calificado según Código SNIES 91141 concedido por el Ministerio de Educación Nacional.

En constancia de lo anterior se firma en el municipio de Lérida, departamento del Tolima: el día veintiuno (21) de Octubre de dos mil veintiuno (2021).

Javier Alonso Arango Pardo
Rector UVD

Linda Lucía Guarín Gutiérrez
Secretaria General

Reconocido Jurídicamente mediante Resolución No. 10345 de 1 de agosto de 1990 por el Ministerio de Educación Nacional

Powered by CamScanner

La República de Colombia y por autorización
del Ministerio de Educación Nacional

La Universidad del Quindío

Creada por el acuerdo Municipal Nº 25 del 14 de Octubre de 1960 y reconocida como universidad por la Ley 56 de 1962
y el decreto Nº 1563 de Enero 18 de 1976 del Ministerio de Educación Nacional de Colombia

En atención a que

Jessica María Marín Hernández

C.C. 1.006.306.098 Circasia Quindío

Ha cursado y aprobado los estudios universitarios
estatuidos oficialmente, le expide el presente

Diploma

Y le confiere el título de

Trabajadora Social

En testimonio de ello, se firma y sella el presente diploma
en la ciudad de Armenia el 22 de Agosto de 2016

Registro Nº 2961 Libro Nº 004

Rector de la Universidad

Decano de la Facultad

Secretario General de la Universidad

Powered by CamScanner

OBLIGACION 14

Corpo Conexión	CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"				CÓDIGO: PR-CV-CO		
					VERSIÓN: 033		
	FORMATO BASE DE DATOS ADULTOS MAYORES				PÁGINAS: 1		
					FECHA: 01-NOV- 2022		

NRO	NOMBRE Y APELLIDOS	EDAD	CÉDULA	DIRECCIÓN	CELULAR	EPS	PUNTAJE	BENEFICIARIOS
1	ALBA MARINA URRUEÑA	80	29.655.728	B/ LA NUEVA TEBAIDA 1 ETAPA MAZ. 29 # 8	NO TIENE	NUEVA EPS	C1	COLOMBIA MAYOR
2	ANA LEONOR RIVERA	62	32.130.286	GUAYACANES 2 MZ 6 # 12	3187454240	SURAMERICANA	B1	EN PROCESO
3	ANA DE JESUS MONTOYA	83	24470416	B/ EL BOSQUE MZ C# 20	3148137516	ASMET SALUD	B5	COLOMBIA MAYOR
4	ANCIZAR TRUJILLLO LOPEZ	82	6.183.720	CIUDAD JARDIN MZ 3 # 6	NO TIENE	NUEVA EPS	A5	COLOMBIA MAYOR
5	AMBROSIO ANTONIO TANGARIFE	80	7497901	ANAPIOMA	NO TIENE	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
6	BALMORE BENTACOURT SAAVEDRA	81	6.555.225	EL CANTARO MZ 3 # 22	3158155999 - 3106389830	ASMET SALUD	B4	COLOMBIA MAYOR
7	CARLOS CHOTA	64	15.878.654	FUNDADORES MAZ 1 CASA 11	3118129505	ASMET SALUD	B7	EN PROCESO
8	CARMELINA BALCAZAR	73	25.543.114	LA NUEVA TEBAIDA 2 E MZ 51 CASA 23	3155216124	NUEVA EPS	A5	EN LISTA DE ESPERA
9	CRUZ MARIA VELASCO	85	4.717.054	LA NUEVA TEBAIDA 2 E MZ 51 CASA 22	3155216124	NUEVA EPS	A4	COLOMBIA MAYOR
10	EDILBERTO RAMIREZ BERNAL	90	1.252.649	CLL 10 8- 41	NO TIENE	NUEVA EPS	B2	COLOMBIA MAYOR
11	FLAVIO RIOS CARDONA	83	8.247.655	MZ 39 CASA 23 LA NUEVA TEBAIDA	3218106013	NUEVA EPS	A2	COLOMBIA MAYOR
12	FLOR MARIA ANORUEÑA GARCIA	69	31.345.008	CARRERA 8 # 14-33 1 PISO	3148253547	NUEVA EPS	C1	COLOMBIA MAYOR
13	GILDARDO DE JESUS CORREA RIOS	77	2.587.038	LA ESTACION MZ B # 8	3117674140	NUEVA EPS	B1	COLOMBIA MAYOR
14	HECTOR JULIO RODRIGUEZ	80	171058706	B/ PROVIDENCIA MAZ 4 # 7	3122366843	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
15	HERNAN GONZALEZ	81	4.373.313	ALFONSO LOPEZ CRA 7 NUMERO 10 -23	3182736974	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
16	HORACIO CORREA ESCOBAR	82	4.501.226	CLLE 7 NUMERO 8 - 27	3116836478	NUEVA EPS	B5	COLOMBIA MAYOR
17	IVAN DE JESUS ALVARES	76	6.278.065	CARRERA 10	NO TIENE	NUEVA EPS	B4	COLOMBIA MAYOR
18	JAIR ARANGO GONZALES	78	17621056	B/ LA NUEVA TEBAIDA	3184610981	NUEVA EPS	B2	
19	JOAQUIN EMILIO ZAPATA MORALES	79	4.373.458	CRA 7# 08-09 LA TEBAIDA	3148244897	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR

20	JAIRO BUITRAGO	77	7500856	NUEVA TEBAIDA ETAPA 1 MANZ 4 CASA 3	3117265677	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
21	JOSE ALBER BERMUDEZ	60	4777303	CARRRA 8 CON CALLE 14	3218567647	en proceso	en proceso	EN LISTA DE ESPERA
22	JOSE ELISEO MORALES	70	9910068	VILLA MARIA MAZ B CASA 7	3146397522	NUEVA EPS	B4	COLOMBIA MAYOR
23	JOSE AVELINO MARIN MEDINA	84	2.646.197	BARRIO UNIDOS CLL 15 VIA JARDIN INVASION	3115575674 - 3178691245-	NUEVA EPS	B5	TRASLADO
24	JOSE REINEL RESTREPO	77	7.499.612	VILLA ADRIANA MZ E # 3	3175115785	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
25	JOSE ANTONIO GOMEZ	90	1.238.819	CRA 9 MONTE REY	3004078745	NUEVA EPS	C4	COLOMBIA MAYOR
26	JOSE GUILLERMO RODRIGUEZ	62	7.539.817	BARRIO OASIS MZ 3 CASA 3	3148030573	ASMET SALUD	B6	
27	JOSE OSCAR CONTRERAS	72	7.509.516	BARRIO OASIS MZ 1 CASA 4	3148131271	NUEVA EPS	C1	COLOMBIA MAYOR
28	JOSE ADAN PELEZ	86	4.362.593	CARREA 6 # 9-39 ALFONSO LOPEZ	3125311304	NUEVA EPS	A4	COLOMBIA MAYOR
29	JOSE DAVID CEBALLOS VELEZ	82	4.373.505	MONTERREY CRA 9 CON CLL 8 8-86	3173827143	NUEVA EPS	A4	COLOMBIA MAYOR
30	JOSE REINEL PARRA	90	1251990	BARRIO VILLA RUBI	PENDIENTE	NUEVA EPS	B1	COLOMBIA MAYOR
31	JORGE ELIECER ALZATE HOYOS	62	18.387.189	BARRIO LA NUEVA TEBAIDA MAZ 20 # 19	3206509808	NUEVA EPS	B1	EN LISTA DE ESPERA
32	JOVITA RODRIGUEZ OSPNA	81	29.497.130	BARRIO LA ALAMBRA CALLE 5 5 - 58	3233310517 - 3207805792	SURA	A4	COLOMBIA MAYOR
33	JULIO ENRIQUE SEGURA	86	4.357.492	CARRILERA ALTO N°2	NO TIENE	SALUD TOTAL	A2	COLOMBIA MAYOR
34	JULIO IGNACIO CALI GUERRA	69	15.304.797	GUAYACANES 2 MZ 6 # 12	3187454240	SURA	B1	COLOMBIA MAYOR
35	LUIS ALBERTO PIEDRAHITA	71	7514125	B/ NUEVA TEBAIDA 1 ETAPA MZ 4 # 2	3165616222	NUEVA EPS	B6	
36	LUIS ALBERTO VALENCIA	78	4.573.445	EL CANTARO MAZ 6 CASA 2	3128232434	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
37	LUIS BERNARDO CUARTAS	73	4.531.291	CALLE 14 8- 28		ASMET SALUD	A3	COLOMBIA MAYOR
38	LUZ DARY FRANCO	72	24.494.806	NUEVA TEBAIDA MZ 38 # 2	3234807029	SURA	B5	COLOMBIA MAYOR
39	LUZ MARINA ARIAS ARIAS	69	24.495.391	BARRIO EL BOSQUE MZ C # 15	3163120544	ASMET SALUD	B2	COLOMBIA MAYOR
40	LUZ DARY QUICENO	76	28.602.124	ALFONZO LOPEZ 8-46	3016003680	ASMET SALUD	A3	
41	LUZ EDILIA GRISALES BETANCUR	71	24.479.345	CAR 11 # 6 - 03 APOLINAR LONDOÑO	3112301271	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
42	MARIA ALEJANDRINA SIERRA	89	24.492.799	MONTERREYCARRERA 8 # 6-88	3173827143	NUEVA EPS	A4	COLOMBIA MAYOR
43	MAURA SUECHE FUERETICAÑO	66	34.058.526	NUEVA TEBAIDA 2 ETAPA MZ 51 CASA 24	3245589780	ASMET SALUD	B3	COLOMBIA MAYOR
44	MARIA AMELIA NARVAES	78	27294361	NUEVA TEBAIDA 1 ETAPA MZ 20 # 3	7111717- 3127812	NUEVA EPS	B1	COLOMBIA MAYOR
45	MARIA CECILIA PESCADOR	75	24495121	VILLA MARIA MAZ B CASA 7	3146397522	ASMET SALUD	B5	COLOMBIA MAYOR
46	MIRIAN HERRERA RODRIGUEZ	65	24.583.733	LA NUEVA TEBAIDA MZ 39 #23	3145435363	NUEVA EPS	B6	COLOMBIA MAYOR
47	NOEL VALENCIA MARIN	81	7.492.146	CRA 6 NUM 8 - 81	PASTOR 3215971921	NUEVA EPS	A4	COLOMBIA MAYOR

48	SAMUEL MATEO LEITON DURAN	73	17680015	MONTERREY CRA 9 CON CLL 8 8-86	3147458765	ASMET SALUD	B6	COLOMBIA MAYOR
49	RAFAEL ANTONIO LOPEZ	66	4374973	B/ EL MIRADOR 1 # 1	3204335639	ASMET SALUD	B7	COLOMBIA MAYOR
50	RAFAEL ARIZA	78	14.213.989	CANTARITO MZ K # 10	3147500747	NUEVA EPS	B4	COLOMBIA MAYOR

OBLIGACION 15





OBLIGATORIO