PROMOVEMOS EL BUEN TRATO AL ADULTO MAYOR



HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE RECREATIVO, FORMATIVO Y OTROS SERVICIOS PRESTADOS

PERIODO DEL 17 DE JUNIO AL 16 DE JULIO DEL 2023.

PRESENTADO A:

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

1 INTRODUCCIÓN

A medida que van pasando los años se van presentando situaciones en el ser humano que son inevitables, ejemplo de ello es el proceso de envejecimiento que es con natural a todos los individuos, y como toda etapa del ciclo vital trae cambios físicos, cognitivos, sociales entre otros.

“El término tercera edad hace referencia a la población de personas mayores y jubiladas, normalmente de 60 años o más. Este grupo de edad está creciendo en la pirámide de población o distribución por edades en la estructura de la población. La vejez o la senectud no son más que el estadio final del ciclo vital normal.”

En esta etapa de la vida se crean unos estereotipos con respecto a este grupo etareo, ya que como se da un proceso degenerativo a nivel general muchas familias y las sociedades ven a estas personas como una carga y que no pueden ser útiles a la sociedad.

Durante el periodo comprendido entre el 17 de junio al 16 de julio se desarrollaron una serie de actividades recreativas y formativas, donde los adultos mayores participaron activamente, además recibieron todos los servicios de alimentación, hospedaje, dotación de vestuario e implementos de aseo personal entre otros.

1.1 OBJETIVOS

GENERAL

Garantizar una vida digna a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la prestación de servicios integrales de calidad; alimentación, formación, recreación y lúdica.

ESPECIFICOS

- Fomentar una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores beneficiarios de Hogar San Pedro Claver.

- Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.

- Promover el envejecimiento activo, mediante la ejecución de actividades recreativas, que contribuyan al fortalecimiento de los músculos y articulaciones de los adultos mayores.

- Generar espacios de aprendizaje y desarrollo del pensamiento, a través de la alfabetización y educación informal.

- Abordar temas de salud mental, a través de talleres, conversatorios e intervenciones individuales y grupales.

- Homenajear a las madres del Hogar San Pedro Claver con una celebración especial en su día.

1.2 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 17 DE JUNIO AL 16 DE JULIO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPODE ACTIVIDAD	FECHA
Elaboración de mariposa en relieve	Formativa	Del 20 al 22 de junio
Tu sorbo de lectura	Formativa	22 y 23 de junio
Ovejita decorativa	Formativa	26 y 27 de junio
Mis notas	Formativa	Del 28 al 30 de junio
Cofres en palitos de paleta	Formativa	4 y 5 de julio
Muñequitas en papel	Formativa	6 y 7 de julio
Juego de golf	Recreativa	10 de julio
El baile del Ula Ula	Recreativa	11 de julio
Encuentros intergeneracionales	Recreativa	12 de julio
Celebración de cumpleaños	Recreativa	13 de julio
Juego de lotería	Recreativa	14 de julio

ACTIVIDADES FORMATIVAS



1.3 ELABORACIÓN DE MARIPOSAS EN RELIEVE

OBJETIVO:

Mejorar y mantener algunas capacidades motrices que con el paso de los años se van deteriorando, mediante la elaboración de manualidades creativas con los adultos mayores.

METODOLOGÍA:

Para la elaboración de mariposas en alto relieve lo primero que se hace es entregar los moldes en papel a los adultos mayores, los cuales deben dibujar en cartón y recortarlos.

Una vez todos tengan sus mariposas se van cortando cuadritos pequeños de cartulina y armando unos conitos los cuales pegan dejando las puntas hacia dentro

La idea es que la mariposa quede completamente tupida, los adultos mayores tienen la libertad de colocarles los colores que sean de su preferencia en aras de darle vistosidad.

IMPORTANCIA:

- Fomenta la creatividad
- Autonomía
- Confianza en sí mismos
- Refuerzo positivo

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE MARIPOSAS EN RELIEVE

FECHA: Del 20 al 22 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

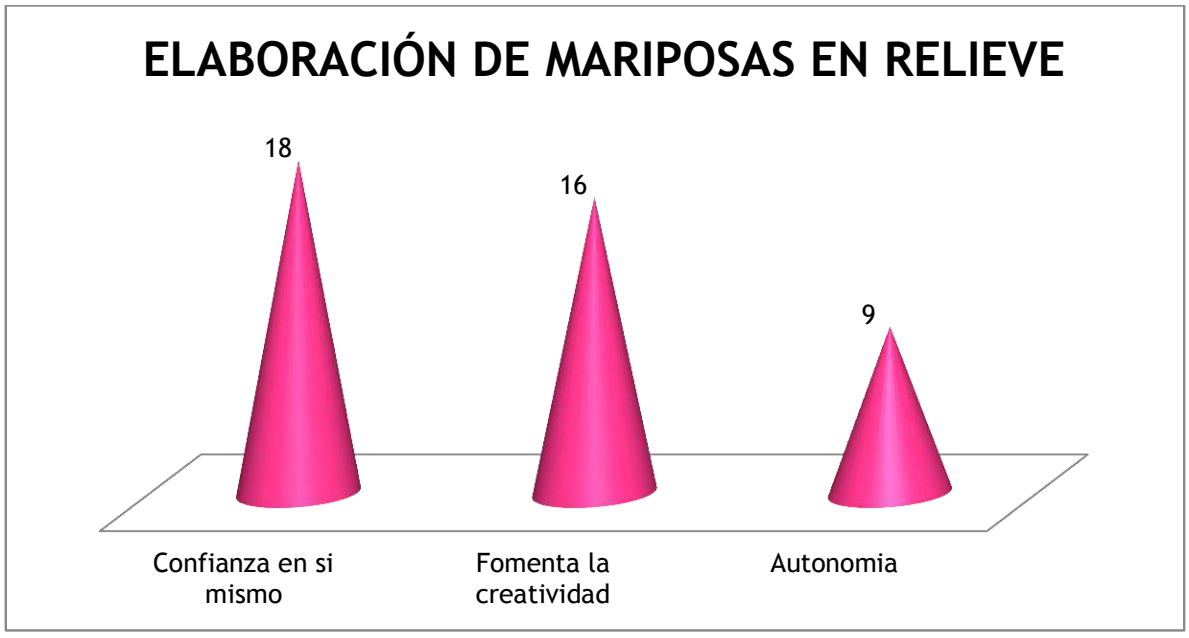
MATERIALES:

- Cartón
- Hojas de block
- Lápices
- Cartulinas de colores
- Siliconas líquidas de las grandes

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE MARIPOSAS EN RELIEVE	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Confianza en sí mismo	18
Fomenta la creatividad	16
Autonomía	9



Análisis:

En la actividad elaboración de mariposas 18 adultos mayores crean confianza en sí mismo al momento en que deciden participar de la actividad, 16 fomentan la creatividad y 9 son autónomos al elegir hacer la mariposa a su propio estilo.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE MARIPOSAS EN RELIEVE





1.4 TU SORBO DE LECTURA

OBJETIVO:

Fomentar el hábito de lectura entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante estrategias lúdicas recreativas que inciten a realizar estas prácticas.

METODOLOGÍA:

Inicialmente se elabora un tablero con diferentes vasitos plásticos pegados en este. En cada uno de los vasos se introduce un pitillo, acompañado de diferentes lecturas que pueden ser reflexiones, cuentos, historias, historietas entre otras.

La idea es que sea una actividad a largo plazo que cada vez que los adultos mayores y visitantes lleguen a las instalaciones del Hogar puedan disfrutar de lecturas de su interés.

Esta actividad recibe el nombre “TU SORBO DE LECTURA” porque la idea es que las personas disfruten leyendo y sientan el deseo de hacerlo cada vez que pasen por el lugar. Cabe resaltar que las lecturas se cambiaran cada 15 días.

Los adultos mayores que les guste escribir también podrán elaborar sus escritos he introducir un sorbo de lectura.

IMPORTANCIA:

- Enriquecen el léxico
- Fomentan el hábito de lectura
- Pensamientos positivos
- Mejora el estado de ánimo
- Comparten reflexiones

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

TU SORBO DE LECTURA

FECHA: 22 y 23 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

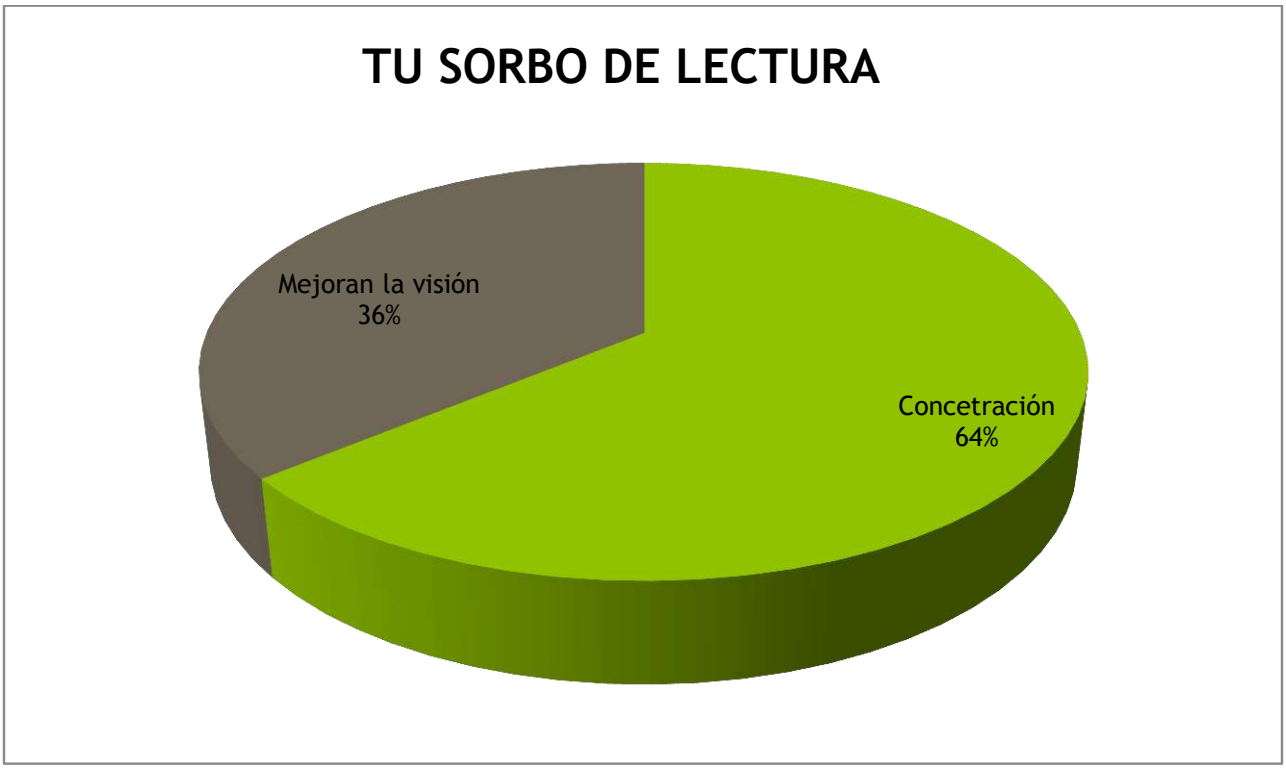
MATERIALES:

- Tablero de madera
- Vasos desechables
- Pitillos
- Figuras para decorar en foami
- Lecturas impresas
- Impresora

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

TU SORBO DE LECTURA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Fomenta el habito de lectura	15
Enriquecen el léxico	11



Análisis:

Se observa que el 58% de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver fomentan el hábito de lectura con la actividad el sorbo de lectura y 42% enriquecen el léxico al encontrar en las lecturas palabras nuevas.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

TU SORBO DE LECTURA





1.5 OVEJITAS DECORATIVAS

OBJETIVOS:

Estimular la motricidad fina entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de actividades formativas.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es imprimir las imágenes de ovejas y distribuirlas a cada uno de los adultos mayores, para ello se entregan bolsas de algodón y Colbón. Inician untando el pegante en todo el cuerpo del animalito.

Se procede a rellenar la oveja con lana, para ello los adultos mayores van formando bolitas pequeñas y pegando de tal manera que quede tupida, alrededor de esta pueden decorar como gusten de acuerdo a su creatividad.

IMPORTANCIA:

- Destrezas motoras
- Creatividad
- Percepción visual
- Fortalecen el tacto
- Socialización
- Orientación

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

OVEJITAS DECORATIVAS

FECHA: 26 y 27 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

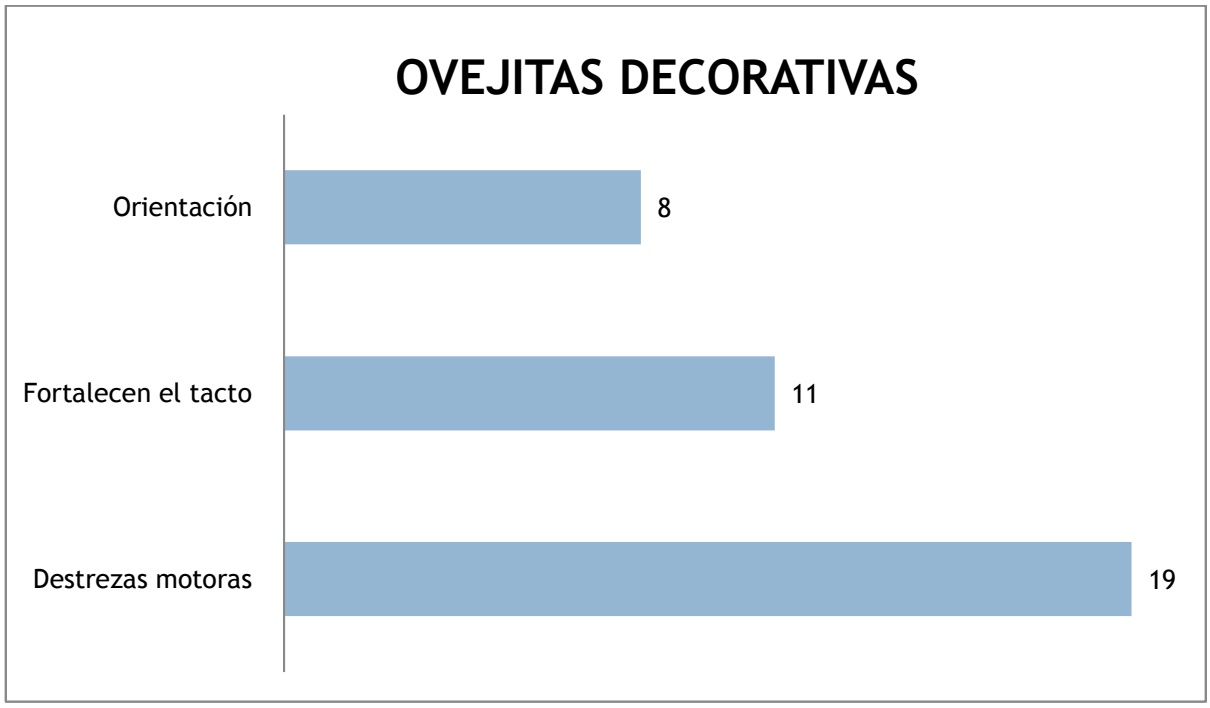
MATERIALES:

- Impresora
- Resma de papel
- Bolsas de algodón
- Colbón
- Colores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

OVEJITAS DECORATIVAS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Destrezas motoras	19
Fortalecen el tacto	11
Orientación	8



Análisis:

En esta actividad 19 adultos mayores tienen destrezas motoras, 11 fortalecen el tacto al pegar el algodón y 8 están orientados al colocar el algodón dentro de la figura.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

OVEJITAS DECORATIVAS





1.6 MIS NOTAS

OBJETIVO:

Elaborar porta nota grupal con los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, en aras que estos pueda guardar su palería de importancia.

METODOLOGÍA:

Para la elaboración del porta nota se muestran de manera impresa a los adultos mayores diferentes modelos para hacerlos y eligen el de su preferencia, para ello se da un lapso de 5 minutos.

Una vez pasado este tiempo los adultos mayores empiezan a diseñar el porta nota, primero dibujan apoyándose con los moldes y luego sacan los mismos para ir armando.

Lo principal de esta manualidad es un buen pegado para que así pueda soportar la papelería que se le introduzca.

IMPORTANCIA:

- Organización
- Conservar en un lugar visible
- Mejora la autoestima

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

MIS NOTAS

FECHA: Del 28 al 30 de junio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

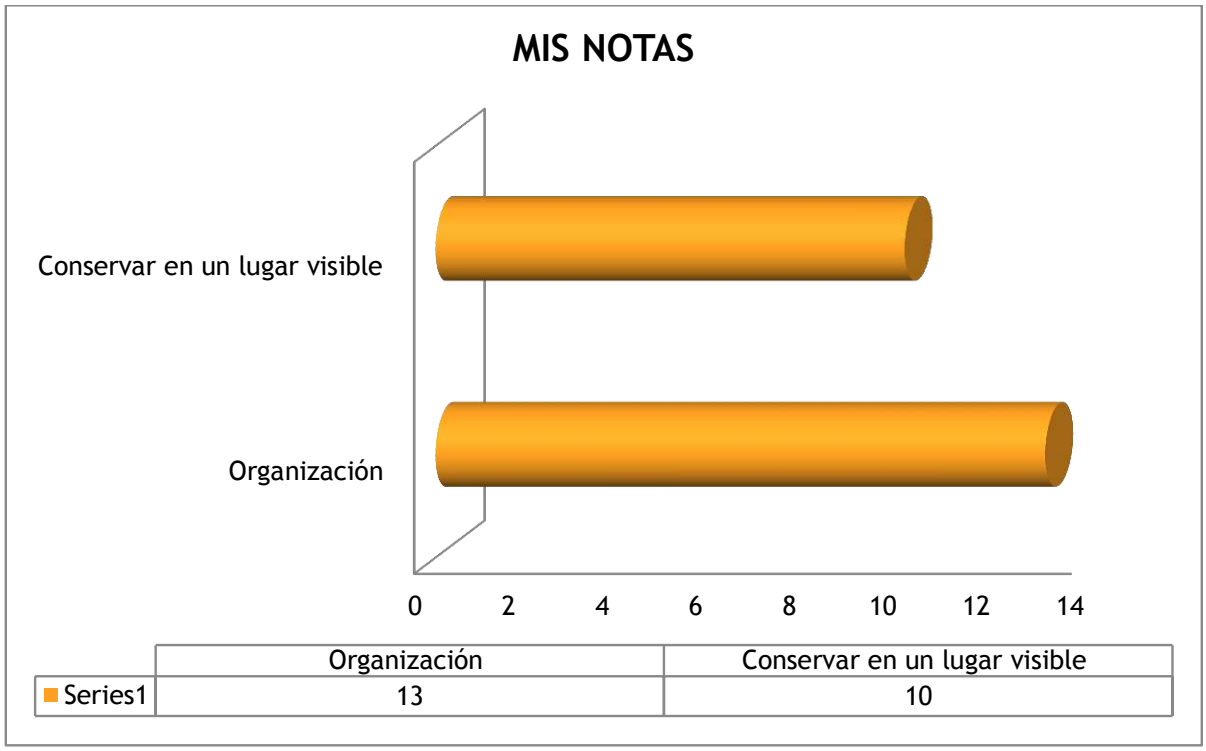
MATERIALES:

- Foami colores surtidos
- Silicona liquida
- Tijeras punta roma
- Escarcha
- Reglas
- Papel barrilete de colores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

MIS NOTAS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Organización	13
Conservar en un lugar visible	10



Análisis:

Esta actividad se hace con el fin que los adultos mayores creen un espacio para que puedan conservar sus producciones escritas como poemas, canciones y frases de motivación personal, donde se evidencia que 13 organizan todas sus producciones escritas que tienen sueltos en la mesita de noche y debajo del colchón y 10 cuelgan la creación en un lugar visible del salón de actividades que les permite mayor accesibilidad.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

MIS NOTAS





1.7 COFRES EN PALITOS DE PALETA

OBJETIVO:

Promover hábitos de ocupación del tiempo libre entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de manualidades que posibiliten mantener sus funcionalidades.

METODOLOGÍA:

Lo primero que se hace es distribuir el material entre los participantes, en esta actividad los adultos mayores están en la libertad de realizar los cofres de acuerdo a su creatividad.

Sin embargo tendrán la orientación de quien dirige la actividad apoyando el paso a paso para que peguen y coloquen los palitos de paleta de manera organizada. Finalmente le darán su toque personal a sus cofres.

IMPORTANCIA:

- Orientación
- Destrezas manuales
- Mejora la parte cognitiva
- Aprovechamiento de los espacios de tiempo libre

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

COFRES EN PALITOS DE PALETA

FECHA: 4 y 5 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

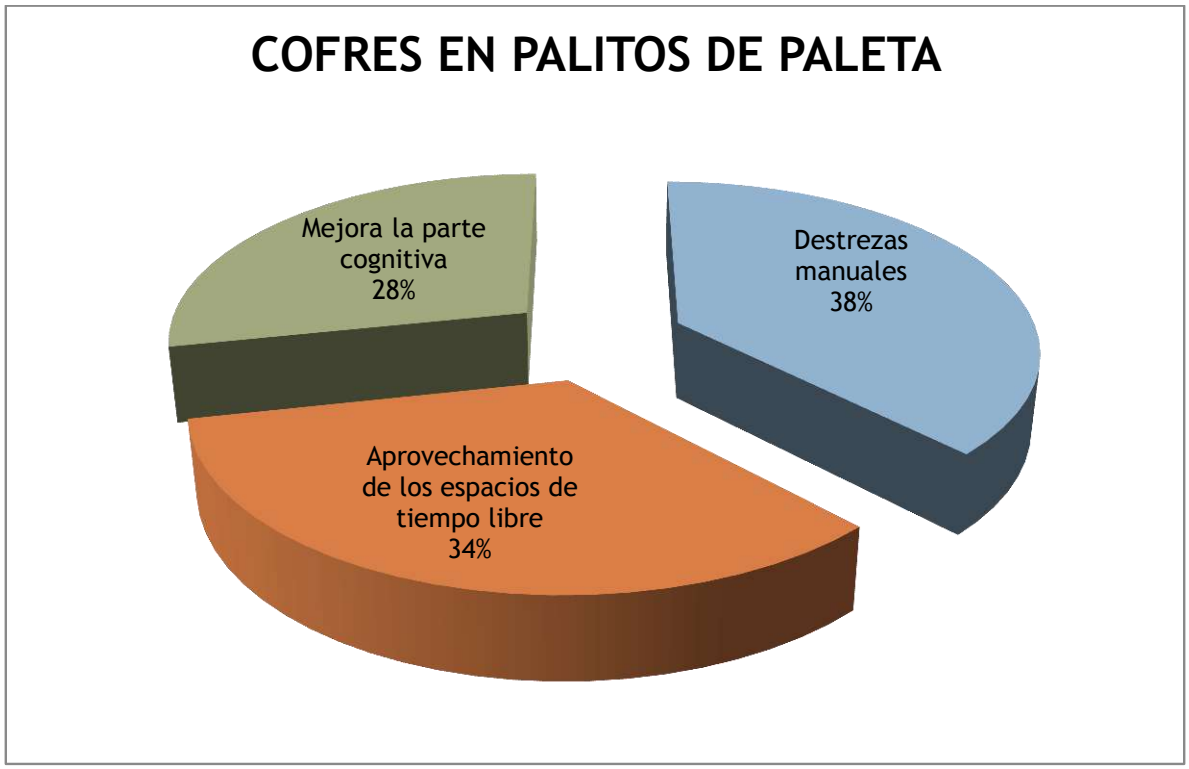
MATERIALES:

- Palitos de paleta
- Rollos de cintas de tela
- Silicona líquida
- Vinilos
- Pinceles

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

COFRES EN PALITOS DE PALETA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Destrezas manuales	20
Aprovechamiento de los espacios de tiempo libre	18
Mejora la parte cognitiva	15



Análisis:

38% de los adultos mayores desarrollan destrezas manuales al elaborar sus cofres en palitos de paleta, 34% aprovechan los espacios de ocio y tiempo libre participando en estas actividades y 28% mejoran la parte cognitiva.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

COFRES EN PALITOS DE PALETA





1.8 MUÑEQUITAS EN PAPEL

OBJETIVO:

Motivar a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver a la realización de manualidades, como una estrategia que les permita alcanzar niveles de precisión y coordinación.

METODOLOGÍA:

Las muñequitas en papel de colores se elaboran con siluetas impresas, los adultos mayores que participan en esta actividad deben ir recortando cada parte de esta y armando según lo indicado en la guía.

Los beneficiarios colocan los accesorios de las muñequitas en la parte del cuerpo que consideren pertinente para que luzca hermosas y quede adecuada según sus gustos y preferencias.

IMPORTANCIA

- Precisión
- Coordinación
- Creatividad
- Fortalecen las articulaciones
- Mejoran la salud Psíquica

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

MUÑEQUITAS EN PAPEL

FECHA: 6 y 7 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

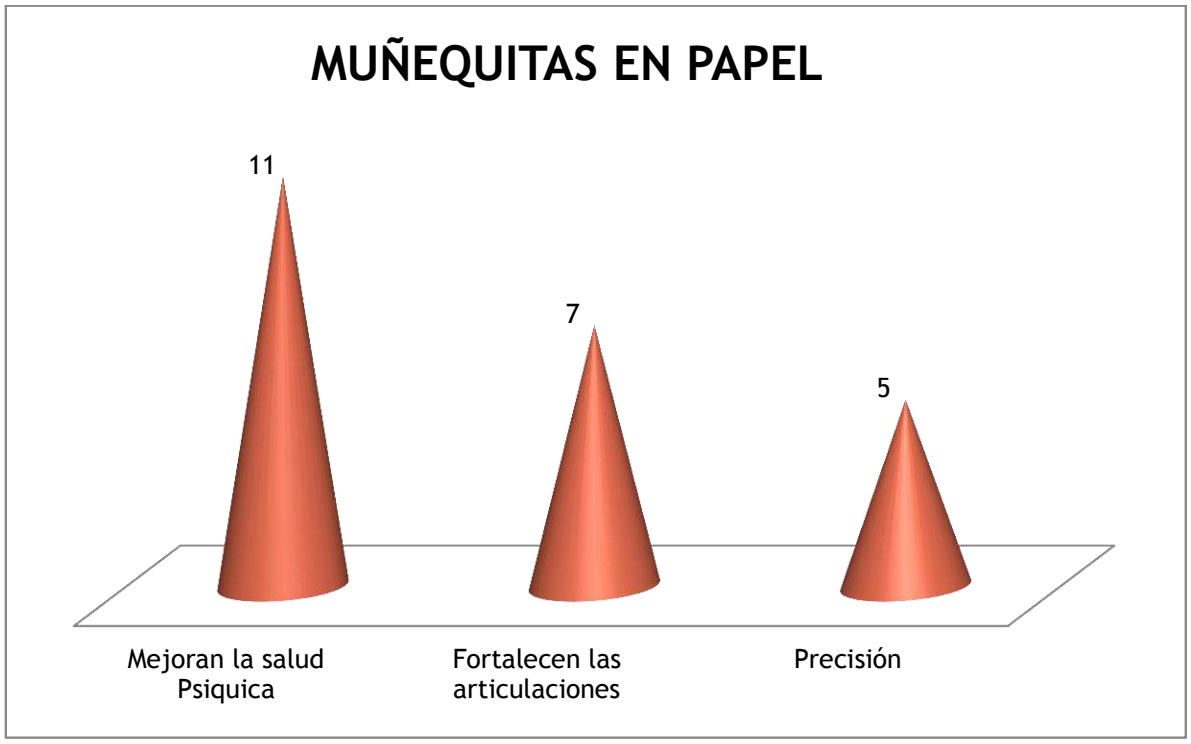
MATERIALES:

- Papeles de colores
- Colbón
- Tijeras
- Lana
- Accesorios para decorar

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

MUÑEQUITAS EN PAPEL	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Mejoran la salud Psíquica	11
Fortalecen las articulaciones	7
Precisión	5



Análisis:

Las muñequitas en papel se elaboran siguiendo un molde impreso donde se identifica que 11 adultos mayores mejoran la salud Psíquica, 7 fortalecen las articulaciones de las manos y 5 tienen precisión al colocar cada parte de la muñequita en el lugar adecuado.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

MUÑEQUITAS EN PAPEL





ACTIVIDADES RECREATIVAS



1.9 JUEGO DE GOLF

OBJETIVO:

Mejorar la fuerza muscular y el balance del cuerpo entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través del juego de golf en ambientes de entretenimiento.

METODOLOGÍA:

Antes de iniciar el juego de golf se elabora un tablero con inclinación y varios orificios, el cual al iniciar la actividad se coloca de frente a donde los adultos mayores van hacer el lanzamiento.

Cada participante se coloca de frente al tablero ubicado después de la línea de demarcación, se le entrega un palo de golf para que lo impulsen e introduzcan la pelotica en los orificios.

El adulto mayor que logre en el primer lanzamiento introducir las tres peloticas será el ganador de un premio.

IMPORTANCIA:

- Mejora la presión arterial
- Beneficios Psicosociales
- Mejora la salud física
- Mejora la salud mental
- Entretenimiento
- Libera emociones negativas
- Proporciona alegría

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

JUEGO DE GOLF

FECHA: 10 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Láminas de cartón paja
- Vinilo grande color azul
- Pinceles
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

JUEGO DE GOLF	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Entretenimiento	25
Beneficios Psicosociales	20



Análisis:

El juego de golf es uno de los que más gusta a los adultos mayores, notándose que 56% se entretienen y divierten ejecutando el mismo y 44% tienen beneficios Psicosociales, en la medida que se integran y socializan.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

JUEGO DE GOLF





1.10 EL BAILE DEL ULA ULA

OBJETIVO:

Ejercitar el cuerpo de los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante la realización de actividad física con elementos de apoyo para hacer más dinámica la misma.

METODOLOGÍA:

Para esta actividad se entrega a los adultos mayores una ula ula a cada uno, se coloca música bailable y de su gusto. Antes de iniciar se les hace un poco de estiramiento y respiración.

Se les va indicando las actividades que deben hacer y los movimientos con las ula para que vallan siguiendo las instrucciones, en aras de evaluar movilidad y escucha.

IMPORTANCIA:

- Escucha activa
- Movilidad
- Siguen instrucciones
- Recuperan fuerza
- Mejoran la autoestima

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

EL BAILE DEL ULA ULA

FECHA: 11 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

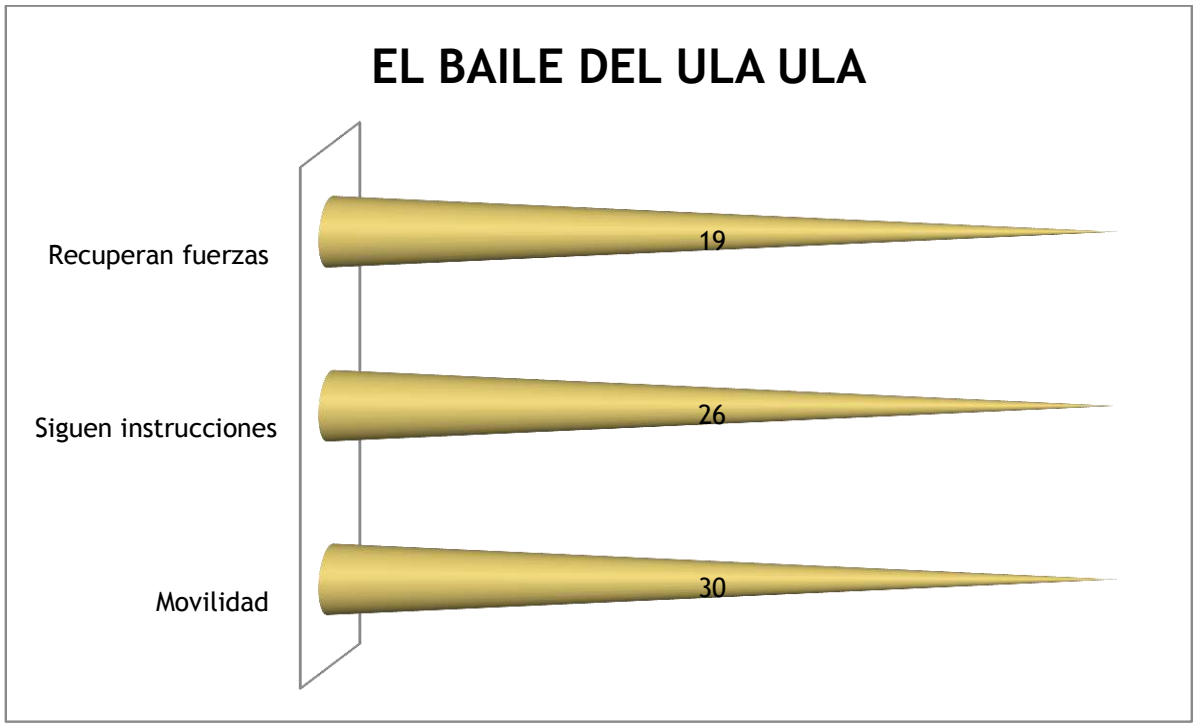
MATERIALES:

- Ula ulas
- Parlante activo
- Memoria USB con música

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

EL BAILE DEL ULA ULA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Movilidad	30
Siguen instrucciones	26
Recuperan fuerzas	19



Análisis:

De los adultos mayores que participan en la actividad 30 movilizan todas las partes del cuerpo músculos y articulaciones, 26 siguen las instrucciones con relación a los ejercicios que tienen que hacer y 19 recuperan fuerzas.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

EL BAILE DEL ULA ULA





1.11 ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

OBJETIVO:

Inculcar en las nuevas generaciones niños, jóvenes y adolescentes el respeto y amor por los adultos mayores, potenciando los valores, colaboración y convivencia.

METODOLOGÍA:

Para esta actividad se extiende invitación a los colegios aledaños y comunidad para que programen visitas al Hogar Geriátrico San Pedro Claver con grupos de niños, jóvenes y adolescentes.

Una vez aceptan la invitación se procede conjuntamente a programar la serie de actividades que van a desarrollar conjuntamente con los adultos mayores. La idea es que se dé un proceso de interacción entre las partes, compartan ideas, chistes, poemas y canciones.

IMPORTANCIA:

- Promover el respeto hacia el adulto mayor
- Mejorar las relaciones entre las nuevas generaciones y adultos mayores
- Aprender de la experiencia
- Compartir de manera sana
- Intercambio de conocimientos y saberes
- Genera sensación de felicidad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

FECHA: 12 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

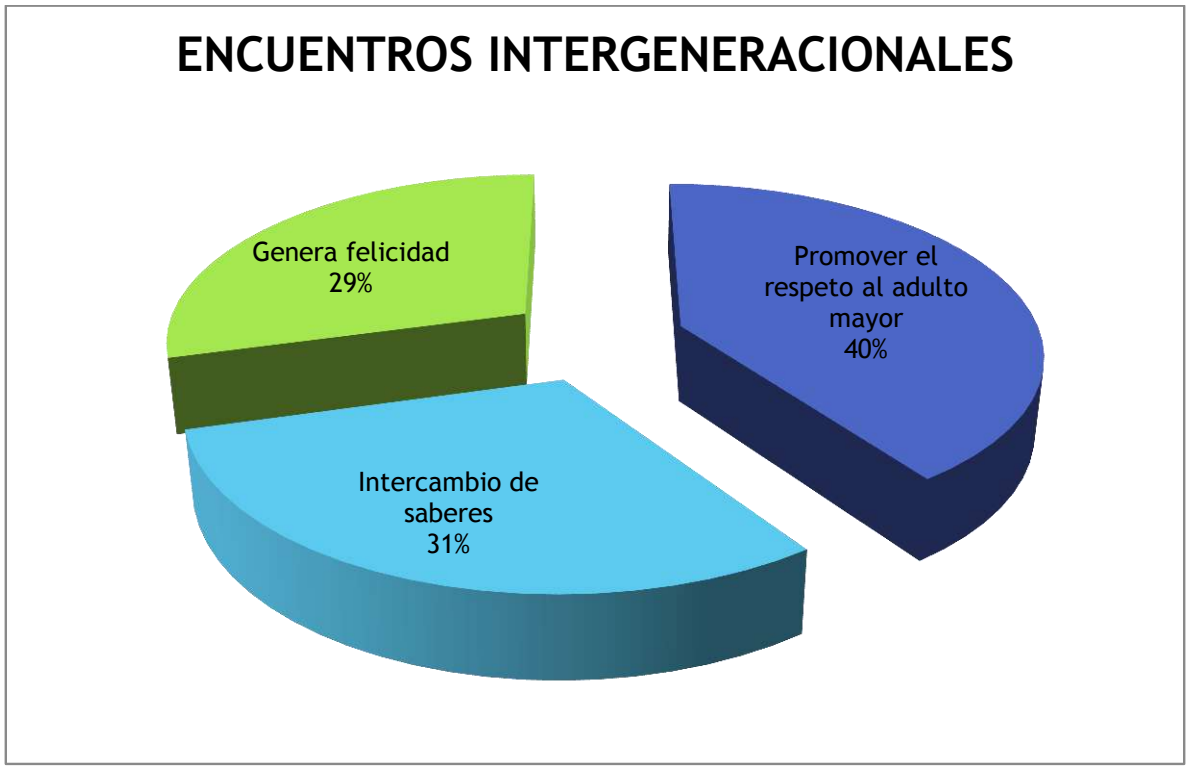
MATERIALES:

- Meriendas
- Tambores
- Guitarra
- Parlante activo
- Memoria USB

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Promover el respeto al adulto mayor	66
Intercambio de saberes	50
Genera felicidad	48



Análisis:

Se observa que el 40% de las personas que participan de la actividad promueven el respeto al adulto mayor, el 31% de los presentes intercambian saberes y experiencias y 29% se les genera felicidad al tener esta experiencia.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

ENCUENTROS INTERGENERACIONALES





1.12 CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

OBJETIVO:

Motivar a los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver con la celebración de cumpleaños de manera trimestral.

METODOLOGIA:

Cada tres meses se convoca a todos los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en el salón de actividades a participar de la celebración de cumpleaños que se hace de manera trimestral.

En esta actividad se hace un compartir de diferentes mecatos, bebidas, dulces y torta. Los adultos mayores bailan y se divierten. Lo más importante es que se agradece a Dios por la vida de cada uno de los cumplimentados.

IMPORTANCIA:

- Agradecer por un año más de vida
- Compartir
- Ejercitar el cuerpo
- Divertirse
- Promueve el envejecimiento activo
- Mejora la memoria

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

FECHA: 13 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

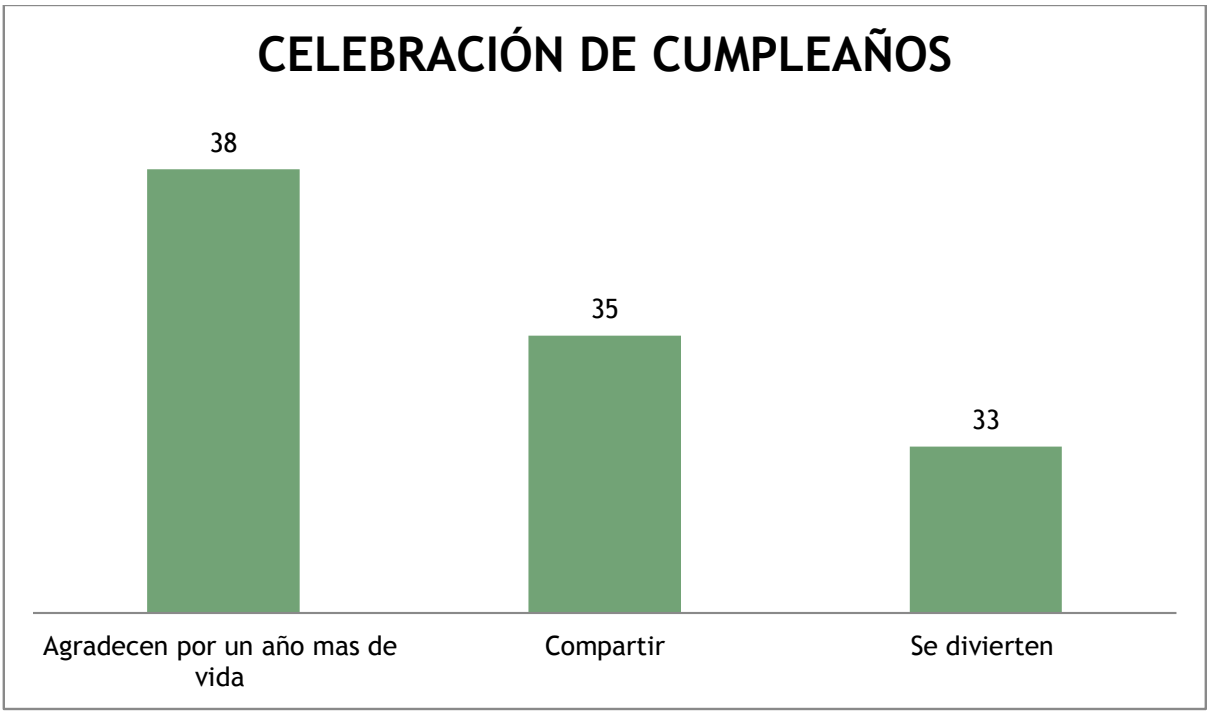
MATERIALES:

- Torta
- Gaseosas
- Mecatos
- Dulces
- Vasos desechables
- Servilletas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Agradecen por un año más de vida	38
Compartir	35
Se divierten	33



Análisis:

38 adultos mayores durante la celebración de cumpleaños agradecen por Dios haberles concedido un año más de vida, 35 comparten los mecatos y torta que se reparte y 33 se divierten bailando y cantando las canciones.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS





1.13 JUEGO DE LOTERÍA

OBJETIVO:

Posibilitar a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver adquirir la habilidad de memorizar las imágenes de las cartas contenidas en el juego de lotería que se ejecuta.

METODOLOGÍA:

Para esta actividad se colocan los adultos mayores apoyados en las mesas, se les entregan los cartones de lotería a cada uno y se procede a ir sacando las fichas y diciendo en voz alta cada imagen que salga.

Los adultos mayores deben ir mirando su cartón una vez se pronuncia en voz alta el nombre de la figura ilustrada.

IMPORTANCIA:

- Mejoran la visión
- Fortalecen la memoria
- Memorizan
- Interacción
- Escucha activa
- Concentración

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

JUEGO DE LOTERIA

FECHA: 14 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

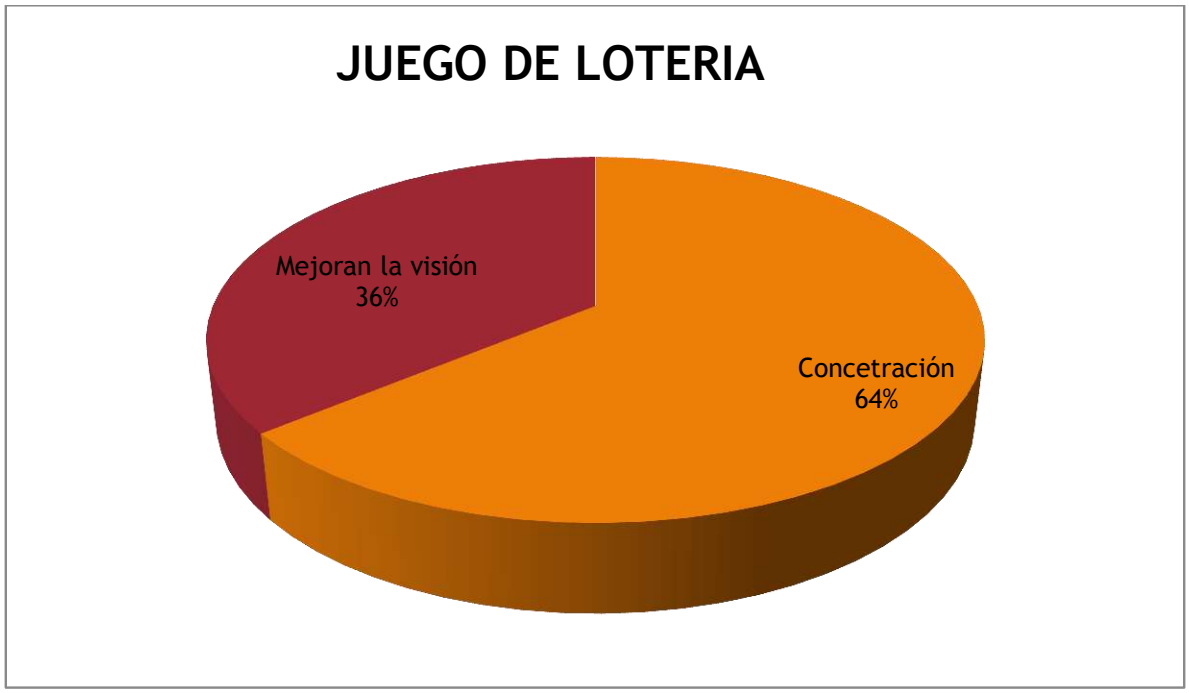
MATERIALES:

- Juego de lotería
- Bolsa oscura

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

JUEGO DE LOTERIA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Concentración	16
Mejoran la visión	9



Análisis:

Durante el juego de lotería 64% de los adultos mayores se concentran jugando estando alerta y 36% mejoran la visión pudiendo ubicar cada figura en los cuadritos pertinentes.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

JUEGO DE LOTERIA






OTROS
SERVICIOS

1.14 INFRAESTRUCTURA FISICA

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo

requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocina industrial que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pocetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO





1.15 SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa exhibida en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- Calzado
- Pantalonetas
- Suéteres
- Vestiditos estilo batas

IMPORTANCIA:

- Motivación por mantener su aspecto físico
- Mejora la autoestima

- Favorece las relaciones sociales

EVIDENCIA DE SUMINISTRO DE VESTUARIO Y CALZADO





1.16 SUMINISTRO DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Crear sensación de confort y bienestar en los Adultos Mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante el suministro de elementos de aseo personal que contribuyan a mejorar su apariencia física y calidad de vida.

METODOLOGÍA:

El Hogar San Pedro Claver, vela constantemente por cuidar de manera integral a los Adultos Mayores, para ello ofrece todos los implementos necesarios:

La entrega de útiles de aseo personal se hace mensual teniendo en cuenta las siguientes especificaciones de los elementos que reciben los 39 adultos mayores beneficiarios del convenio con la secretaria de participación durante el periodo del 17 de junio al 16 de julio de 2023.

ESPECIFICACIONES

Elementos entregados	Gramajes y/o característica
Jabón de baño	110g
Crema dental	22.5mg
Papel higiénico	Doble hoja
Desodorante	35g
Pañitos húmedos	39und
Presto barbas	39und
Enjuague bucal	300mg

Logros

Con la entrega de útiles de aseo personal los adultos mayores fortalecen múltiples destrezas y habilidades, desarrollando cierta autonomía en el cuidado y protección de su higiene personal.

Dentro de los logros que se evidencian en los hábitos actuales de los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver se pueden destacar:

- Se ha creado sensación de bienestar y confort
- Eliminan exceso de suciedad y grasa en la piel, previniendo enfermedades
- Garantiza las buenas relaciones sociales
- Mejora la higiene bucal
- Ha dado mayor autonomía a los adultos mayores para realizar algunas actividades cotidianas relacionadas con la higiene personal, (bañarse, vestirse, lavar los dientes)

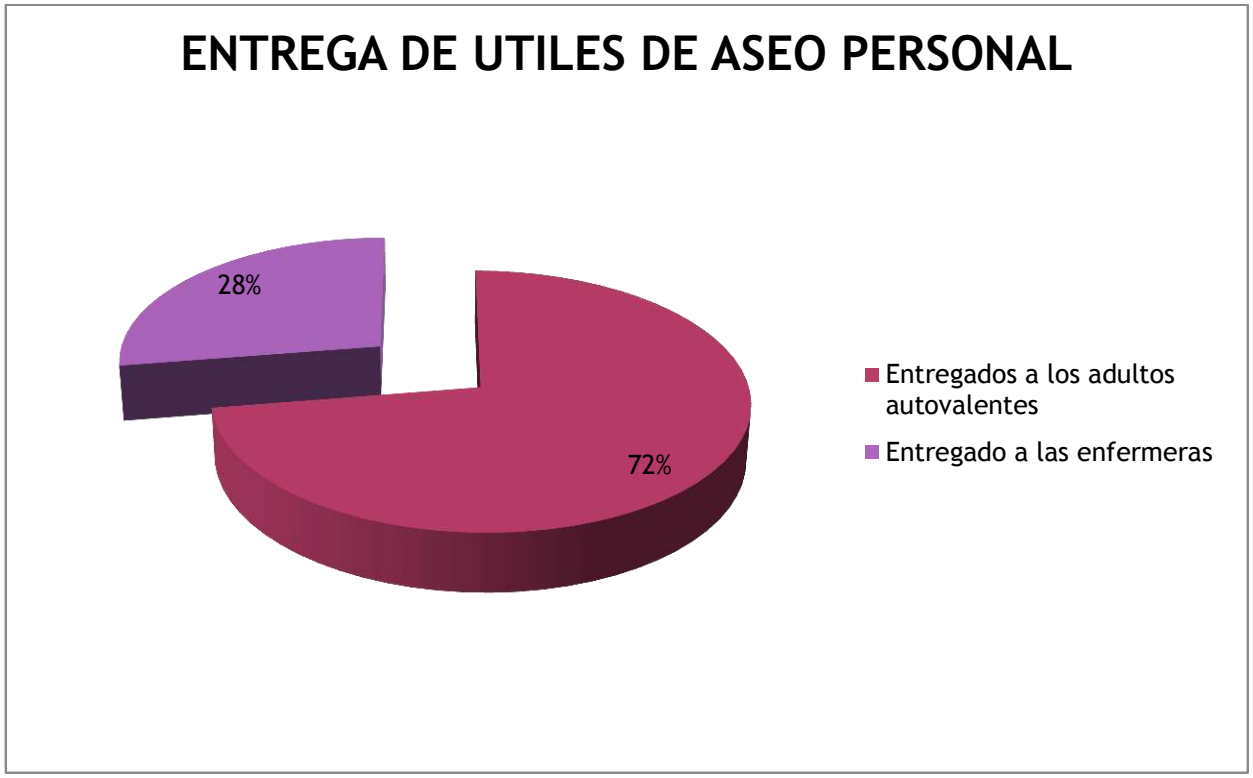
Ejercen mejor control sobre de los elementos del kit de aseo personal

IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel

RESULTADO CUANTITATIVO

ENTREGA DE UTILES DE ASEO PERSONAL	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Entregados a los adultos autovalentes	28
Entregado a las enfermeras	11



Análisis:

Durante la entrega de útiles de aseo personal se entrega el 72% de kit a los adultos mayores auto valentes, quienes por sus facultades físicas y cognitivas realizan sus actividades de vida cotidiana de manera autónoma y el 28% de los kit son entregados a las auxiliares de enfermería quienes asisten a los adultos mayores en el baño y otras actividades de higiene.

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL





1.17 SERVICIO DE TRASPORTE PARA CITA MÉDICA

Cuenta de Cita															
Etiquetas de fila	LABORATORIOS	MEDICINA GENERAL	UROLOGIA	MEDICINA INTERNA	CARDIOLOGIA	RADIOLOGIA	OFTALMOLOGIA	CONSULTA EXTERNA	NEUROLOGIA	ODONTOLOGIA	PSICOLOGIA	PSIQUIATRIA	OSTEODENSITO METRIA	MEDICIA GENERAL	Total general
Fernando Marrugo Jimenez								1							1
Jose de Jesus Serrano Gonzalez									1						1
Reynaldo Villa Gallo				1											1
Hernan Hernandez Buelvas							1	1							2
Jose Manuel Martinez Salcedo								1							1
Diogenes velez Meñaca	1	1		1				1							4
Marco Tulio Vega Ahumada	1										1				2
Jesus Abel Valoyes Mena	2														2
Juan Evangelista Mosquera	2	1					1	1							5
Urbano Alvarez Camaño							1								1
ROBINSON MOLINA			1												1
Carmen Isabel Diaz Bermudez		1													1
Wualcelso Guzman Gomez				1	2					1			1		5
Gustavo Cortes Ocampo		1								1		1			3
Oscar Rafael Perez Andara														1	1
Remberto Gonzalez Ibarra						1				1					2
Manuel Esteban Marmolejo Moreno								1							1
Alfonso Mercado Suarez								1				1			2
JOSE ALTAMAR	2														2
ANTONIO BUELVAS HERNANDEZ	1											1			2
AGOBARDO FIGUEROA RODRIGUEZ								1							1
MIGUEL VERDEZA ESTREMOR		1													1
ALVARO MONTAÑEZ MARTINEZ	1	1						1							3
Total general	**10**	**6**	**1**	**3**	**2**	**1**	**3**	**9**	**1**	**3**	**1**	**3**	**1**	**1**	**45**

Hogar San Pedro Claver cuenta con 2 Vehículos contratados para el transporte del adulto mayor en las ocasiones que así lo ameriten.

Los transportes de los Adultos Mayores alojados en Hogar San Pedro Claver desarrollados en el periodo del 17 de junio al 16 de julio fueron en total 45 citas las cuales se distribuyen en citas por laboratorios, medicina general, urología, medicina interna, cardiología, radiología, oftalmología, consulta externa, neurología, odontología, psicología, psiquiatría, osteodensitometría, medicina general. 23 fueron los adultos mayores que se trasladaron a los diferentes centros de atención a recibir los servicios de salud y notariales anteriormente descritos.

En todas las ocasiones los adultos mayores salieron y regresaron a las instalaciones en compañía de las enfermeras Leivis Amarís y Yusleidis Godoy, asistiendo como tutor del adulto mayor en acompañamiento, cumpliendo con los protocolos de Bioseguridad establecidos como media para contrarrestar la Covid 19, como son el uso de tapabocas, lavado de manos en los sitios que cumplen con esta condición y alcohol al 70% o gel antibacterial en caso contrario.

1.18 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

- Por un lado cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el medico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor PASTEUR. Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.
- Además se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

Nota: cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

EQUIPO INTERDISCIPLINARIO



1.19 INFORME MEDICO

Informe médico general de población de adultos mayores residentes en hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza con base a la información obtenida en las consultas y rondas médicas realizadas durante el mes de julio en los diferentes pabellones de la institución.

Durante el mes de julio no se presentaron decesos.

Requirieron manejo intrahospitalario el señor Juan Evangelista Mosquera y Jesús Abel Valoyes quien aún se encuentra hospitalizado.

En el momento los pacientes residentes en el hogar en su mayoría se encuentran clínicamente estables, sin embargo, con alto riesgo de complicación o muerte por rango etario y múltiples comorbilidades.

	NOMBRE	RESUMEN HISTORIA CLINICA
1	Leuterio Jiménez Martínez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trauma raquimedular e hiperplasia prostática quien presento crisis hipertensiva, por lo cual requirió ajuste a tratamiento antihipertensivo con adecuada respuesta.
2	Oscar Castaño Restrepo	Paciente con antecedente de demencia senil y esquizofrenia en seguimiento por psiquiatría, en el momento se encuentra estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
3	Jaime Caraballo Silva	Paciente en aceptable estado general sin nuevos episodios convulsivos, adecuada respuesta a tratamiento anticonvulsivante instaurado, sin embargo, presenta afección de su estado emocional el cual asocia a la ausencia de sus familiares, ya fue abordado por psicología.
4	Gladys Hernández Herrera	Paciente con antecedente de hipertensión

		arterial con adecuado control, tiene pendiente cita control por ortopedia por no disponibilidad de agenda en su EAPB por fractura de fémur derecho, durante el mes en curso presento cuadro de gastroenteritis aguda, aun en tratamiento.
5	Fernando Marrugo Jiménez	Paciente con antecedente de ceguera por glaucoma bilateral, con diagnóstico de CA de próstata en tratamiento conservador por parte de urólogo tratante, paciente persiste asintomático.
6	Wuancelso Guzmán Gómez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trastorno de ansiedad y EPOC en seguimiento por su EPS. Ha persistido con agudizaciones de su EPOC requiriendo tratamiento antibiótico oral, corticoides endovenosos y broncodilatadores de acción corta inhalado más oxigeno suplementario con adecuada respuesta. Sigue a la espera de valoración por urología.
7	Hernán Hernández Buelvas	Paciente con antecedente de hiperplasia prostática benigna, faquectomía y ceguera ojo izquierdo, paciente presento cuadro de dolor intenso en ojo izquierdo el cual se asoció a glaucoma severo y requirió infiltración para bloqueo medicamentoso del nervio.
8	Reinaldo Villa Gallo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, vértigo y EPOC quien viene presentando aumento del tamaño de las glándulas mamarias, tiene pendiente realización de ecografía para definir conducta médica.
9	Pedro Herrera Cárdenas	Paciente paliativo con antecedente de hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, demencia senil, artrosis de rodillas, hiperplasia prostática vs ca de próstata en estudio, en el momento se encuentra estable, sin embargo, con pronóstico ominoso.
10	José Alirio Calderas	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y secuelas de ACV, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
11	José Joaquín Caballero Valdelamar	Paciente con antecedente de fibrilación auricular, hipertensión arterial y trastorno de

		ansiedad, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones, sin embargo con pronóstico ominoso.
12	Armando Brid González	Paciente con antecedente de demencia senil, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
13	Remberto González Ibarra	Paciente con antecedente de esquizofrenia y ceguera bilateral, en el momento con adecuado control de patologías de base, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
14	Jesús Abel Valoyes Mena	Paciente con antecedente de insuficiencia vascular periférica, hipertensión arterial controlada, postoperatorio de resección de tumor hipofisario, postoperatorio de corrección abierta de fractura de cadera derecha quien en el momento cursa con infección de vías urinarias por germen multirresistente por lo cual se encuentra recibiendo tratamiento antibiótico endovenoso de amplio espectro de forma intrahospitalaria.
15	Rafael Vélez Castro	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, falla cardiaca, EPOC, demencia senil y enfermedad diverticular, en el momento paciente estable con adecuada evolución, sin embargo, con pronóstico ominoso.
16	José Manuel Martínez Salcedo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, glaucoma y síndrome de intestino irritable, en buen estado general en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
17	Juan Evangelista Mosquera	Paciente con antecedente de amputación infra condílea de miembro inferior izquierdo quien presento retención urinaria requiriendo colocación de sonda vesical, además presento infección de vías urinarias por germen multirresistente por lo cual requirió tratamiento antibiótico de amplio espectro de manera intrahospitalaria de forma satisfactoria, ya paciente se encuentra en el hogar.
18	José De Jesús Serrano González	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y enfermedad de Parkinson con adecuada evolución de su postoperatorio, buena respuesta a activación de electrodos y

		terapias físicas.
19	Israel De Jesús Jiménez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, insuficiencia cardiaca, dislipidemia mixta y obesidad mórbida, estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
20	Diógenes Vélez Meñaca	Paciente con antecedente de diabetes, síndrome de Steven Johnson, obesidad y dislipidemia, quien viene presentando síntomas obstructivos urinarios, en el momento con tratamiento sintomático a la espera de valoración por urología para estudio y manejo definitivo, fue valorado por neurología quien ordeno estudios de extensión.
21	Manuel marmolejo Moreno	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, secuelas de ACV e hipotiroidismo en suplencia, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
22	Marcos tulio Vega Ahumada	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, fractura de cadera y trastorno de la conducta en tratamiento farmacológico, ya cuenta con fecha para procedimiento quirúrgico ortopédico.
23	Antonio Santos Acosta	Paciente con antecedente de hipotiroidismo en suplencia, en seguimiento por hematología por hallazgos sugestivos de enfermedad neoplásica continua en manejo conservador por edad avanzada y ausencia de síntomas.
24	Carmen Isabel Diaz Bermúdez	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y asma, quien viene persiste con alteraciones en su estado de ánimo e hiperoxia, ya en manejo farmacológico tiene pendiente valoración por psiquiatría en su EAPB.
25	Blas Romerin Flórez	Paciente con amputación supracondílea de miembro inferior izquierdo y antecedente de enfermedad vascular periférica, en el momento estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
26	Robinson Molina Hernández	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, secuelas de ACV y diagnostico reciente de hiperplasia prostática benigna, actualmente presenta síntomas sugestivos de EPOC por lo

		cual se inició tratamiento broncodilatador con adecuada respuesta a tratamiento.
27	Urbano Álvarez Camaño	Paciente con antecedente de hipoacusia bilateral, ya cuenta con audífonos para mejoría de su calidad de vida, persiste con actitudes altivas y demandantes, manifiesta deseos de abandonar el hogar. Adecuada evolución de postoperatorio de corrección de hallux valgum en dedo de pie.
28	Carmen Herazo de Barrera	Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, coxartrosis bilateral en el momento clínicamente compensada, recibiendo tratamientos farmacológicos de base y asistiendo a controles médicos de forma oportuna, asintomática en el momento.
29	Oscar Pérez Andara	Paciente con antecedente de demencia senil, hipertensión arterial y hernia inguinoescrotal izquierda sin signos de incarceración, quien viene presentando progresión de dependencia funcional lo cual se asocia a senilidad.
30	Gustavo Cortes Ocampo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, hiperplasia prostática benigna, hipoacusia bilateral, ceguera ojo izquierdo con diagnostico reciente de EPOC clínica y espirometría con adecuada respuesta a tratamiento broncodilatador ya en seguimiento por parte de su EAPB.
31	Miguel Buitrago	Paciente con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 y secuelas de enfermedad cerebrovascular, continua con requerimiento de insulina, durante el mes en curso se ha logrado administración de insulina basal, no se han documentado picos de hiperglucemia, sin embargo, paciente persiste con afasia y labilidad emocional, tiene pendiente valoración por psicología en su EAPB, ya fue abordado por psicóloga del hogar.
32	Victor De La Hoz Pautt	Paciente sin antecedentes patológicos conocidos, clínicamente estable sin requerimiento de intervenciones médicas en el momento.
33	Alfonso Mercado Suarez	Paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana controlado,

		dislipidemia, ceguera de ojo derecho y disminución de la agudeza visual ojo izquierdo, deformidad en antebrazo derecho secundario a fractura, paciente con mejoría marcada de la conducta, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
34	Danilo Melan	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, dislipidemia, catarata bilateral, dermatitis neglecta, persiste con actitudes altivas y desafiantes manifiesta deseos de abandonar el hogar viene presentando síntomas obstructivos urinarios y síntomas bronco obstructivos que sugieren EPOC, ordene inicio de tratamiento sintomático con adecuada respuesta, considero que paciente requiere valoración por medicina especializada y realización de estudios para apoyo diagnóstico lo cual no ha sido posible por no contar con EAPB con prestación de servicios en la ciudad, situación notificada a gerencia.
35	José Altamar	Paciente con antecedente de epilepsia en manejo anticonvulsivante, viene presentando alteraciones en la conducta, por lo que no recibe tratamiento anticonvulsivante de forma constante ya que en ocasiones se opone, curso recientemente con convulsiones las cuales requirieron tratamiento endovenoso, en el momento a demás cursando con infección de vías urinarias más sospecha de neumonía basal izquierda, ya recibiendo tratamiento antibiótico en el hogar.
36	Antonio Buelvas Hernández	Paciente senil con enfermedad vascular periférica avanzada, hipertensión arterial y dislipidemia recibiendo tratamiento farmacológico, en el momento cursando con infección de vías urinarias documentada por clínica y paraclínicos, se encuentra recibiendo tratamiento antibiótico guiado por uro cultivo. Se encuentra a la espera de valoración por medicina interna y urología.
37	Agobardo Figueroa Rodríguez	Paciente anciano frágil con antecedente de abandono social, hipertensión arterial, postoperatoria de amputación supracondílea

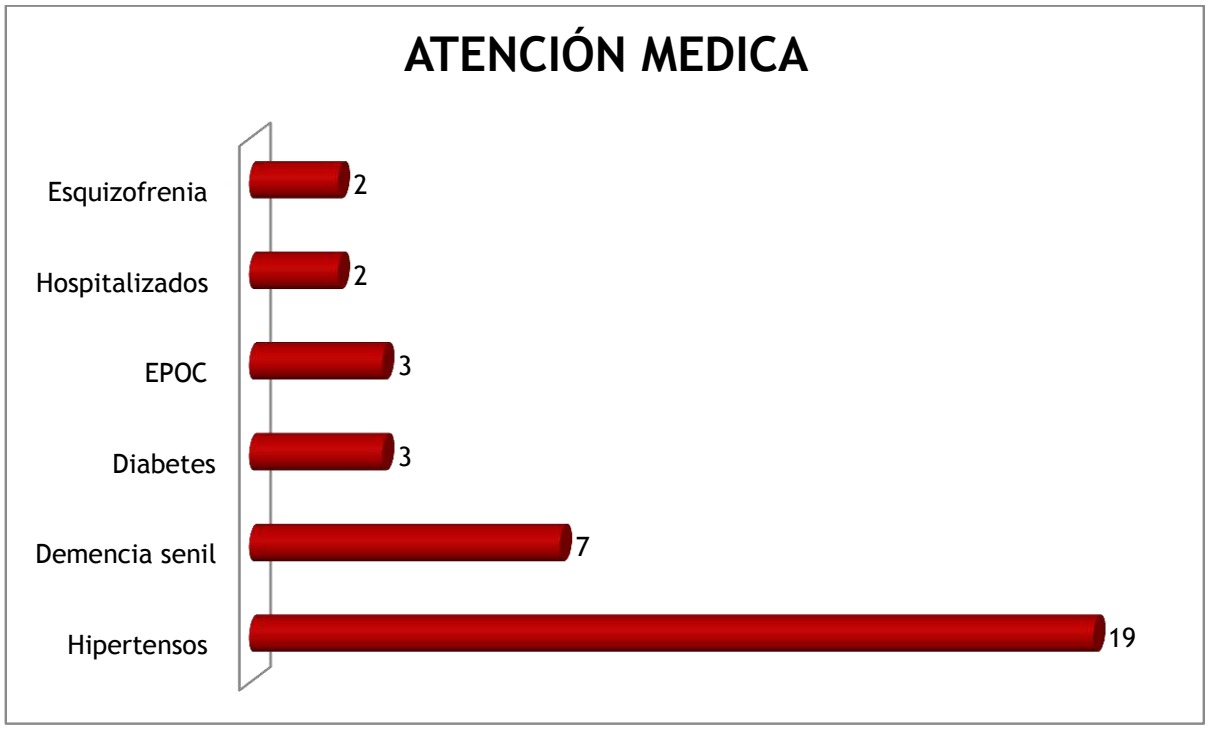
		derecha, con marcada mejoría de su condición clínica en general, en el momento con adecuado control de patologías de base.
38	Miguel Verdeza	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y demencia no especificada, quien viene presentando trastorno del sueño por lo cual se inició tratamiento hipnótico, ya se iniciaron seguimientos en su EAPB, tiene pendiente valoración por psiquiatría.
39	Álvaro Montañez Martínez	Paciente quien ingresa al hogar traído por personal de la alcaldía de situación de calle, no trae historia clínica paciente refiere antecedente de glaucoma bilateral, al examen físico paciente con ceguera bilateral, hernia inguinal derecha y trastorno de la conducta, se inicia tratamiento psiquiátrico e hipnótico por conductas agresivas y trastorno del sueño, se realizan paraclínicos de ingreso en los cuales no se evidencian alteraciones.

M.D Ruth Elena Orozco Gómez

R.M 1047478435

RESULTADO CUANTITATIVO

ATENCIÓN MEDICA	
Resultados de la atención	N° de beneficiarios
Hipertensos	19
Demencia senil	7
Diabetes	3
EPOC	3
Hospitalizados	2
Esquizofrenia	2



Análisis:

Durante las rondas médicas se encuentra que 19 adultos mayores padecen hipertensión como patología de base, 7 demencia senil, 3 adultos mayores presentan diabetes, 3 EPOC, 2 esquizofrenia y 2 hospitalizados durante el periodo.

EVIDENCIAS DE LA ATENCIÓN MÉDICA





1.20 ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

1. OBJETIVO

El **HOGAR SAN PEDRO CLAVER** tiene como principal objetivo trabajar con amor y voluntad por el servicio social y comunitario, enfatizándonos en los adultos mayores. Dirigiéndonos hacia el fortalecimiento de su bienestar integral, seguridad, tranquilidad, esparcimiento y compañía. Para así poder contribuir con el mejoramiento de la salud psicológica, social y física, de una forma más humanitaria que siempre partirá del respeto y trato digno hacia esta comunidad vulnerable.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Los objetivos que se trazan en el hogar San Pedro Claver se centran en satisfacer las necesidades del adulto mayor. Esto se consigue en diferentes ámbitos y son los siguientes:

  *Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno.
  *Promover actividades socioculturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para *prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.
  *Brindar Cuidados de calidad, Para ofrecer una atención de calidad, la enfermería debe realizar diferentes acciones asistenciales y administrativas.

1. ACCIONES ADMINISTRATIVAS:

- Recibo y entrega de turno, Ronda de enfermería, notas de enfermería a los adultos mayores en las que se plasman las actividades realizadas a cada adulto mayor y su condición clínica.
- Detección de signos y síntomas de enfermedades prevalentes: infarto agudo de miocardio, enfermedad cerebrovascular, diabetes, crisis hipertensiva
- Acciones de promoción de la salud
- Acciones de prevención de la enfermedad

2. ACCIONES ASISTENCIALES.

- Prestación de primeros auxilios y atención primaria
- Valoración de actividades básicas cotidianas
- Asistencia al adulto mayor durante el baño
- cuidado de la salud oral del adulto
- Cuidado de la piel
- Control de signos vitales.
- Administración de medicamentos bajo preinscripción médica.
- Vigilancia de interacciones medicamentosas
- Administración de dietas específicas, teniendo en cuenta comorbilidades diagnosticadas.
- Vigilancia de ingesta y eliminación
- Realización de curaciones y cuidados integral de la piel
- Prevención de úlceras por decúbito por medio de los cambios de posiciones.
- Vigilancia a pacientes con caracterismo vesical
- mantenimiento de posición funcional
- Cuidados en la deambulación
- toma de muestras de laboratorio

- Acompañamiento a citas médicas, toma de muestras de laboratorio, realización de estudios diagnósticos.

Para la atención asistencial a los adultos mayores en nuestro Hogar contamos con departamento de Enfermería, es un grupo idóneo y capacitado para este tipo de atención. Se encuentra conformado por una (1) Enfermera Profesional y ocho (8) auxiliares de Enfermería, quienes brindan atención en el cuidado a los ancianos durante las 24 horas del día.

La administración de medicamentos se realiza bajo prescripción médica, teniendo en cuenta los correctos en la administración de medicamentos como lo son:

- Lavado de manos
- Verificar antecendes alérgicos
- Control de signos vitales

- Medicamento correcto
- Paciente correcto
- Dosis correcta
- Via correcta
- Hora correcta
- técnica de administración correcta
- Fecha de vencimiento del medicamento
- Preparación
- Velocidad
- Verificación de posibles reacciones.
- Yo preparo yo admistro
- Registre usted mismo el medicamento
- Educar al paciente y a su familia
- No administrar bajo órdenes verbales

Estos quedan evidenciados en el formato de registro de medicamento de cada adulto mayor, teniendo en cuenta sus múltiples comorbilidades están inscritos en programas de atención en adulto mayor en su EPS, quienes reciben atención por diferentes disciplinas y especialidades médicas.

Contamos con un stop de medicamentos para situaciones vitales y atención de respuesta rápida en urgencias los cuales están clasificados según prioridad.

Encontramos medicamentos para control de hipertensión, dolor abdominal, manejo del dolor, antipirético y manejo de trastornos gastrointestinales.

Contiene insumos tales como jeringas, catéteres, tapón venoso, soluciones endovenosas, sondas. También contamos con equipo utilizados en crisis respiratorias como cánulas nasales, kit de Venturi y de kit para realizar nebulizaciones.

Todos los medicamentos están debidamente rotulados de acuerdo a la normatividad vigente.

En los programas de Hipertensión y Diabetes, las EPS realizan controles médicos trimestrales donde se realiza prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorios de acuerdo a su evolución y condición clínica.

Los adultos mayores con patologías de salud metal como Esquizofrenia y pacientes con trastornos respiratorios como EPOC entre otras comorbilidades, manejan consultas de acuerdo a las condiciones clínicas y necesidades del paciente de forma bimensual de acuerdo a la condición del paciente. Para realizar ese acompañamiento y verificación de seguimiento médico contamos con una auxiliar de enfermera, quien es la encargada de verificar el proceso, lo cual es fundamental para mejorar las condiciones de salud del adulto mayor.

En la siguiente tabla se encuentra plasmado el seguimiento a las diferentes atenciones donde fue fundamental la asistencia a citas médicas presenciales, atención domiciliaria, realización de exámenes de laboratorios y tele orientación.

CITA PRESENCIAL	EXÁMENES DE LABORATORIOS	TELE ORIENTACIÓN	PROCEDIMIENTOS	ATENCIÓN DOMICILIARIA
35	10	2	4	10

Todos los adultos mayores disponen de acompañamiento a citas médicas, procedimientos, exámenes de laboratorio con un personal de enfermería

Relaciono tabla de las atenciones intrahospitalarias realizadas

ADULTOS MAYORES HOSPITALIZADOS	ADULTOS MAYORES QUE REQUIEREN ACOMPAÑAMIENTO, DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN	ADULTOS MAYORES QUE FALLECIERON DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN
2	0	0

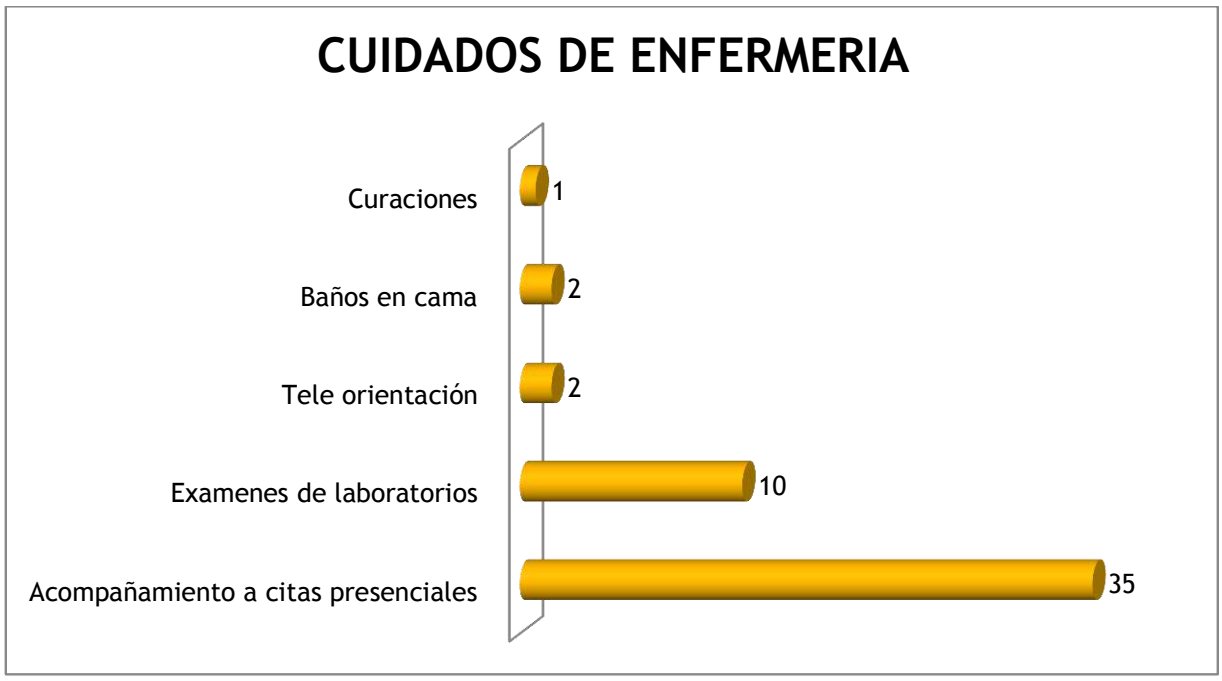
En la atención brindara por Enfermería, se realizan procedimientos y cuidados a los adultos mayores, que requieren cuidados especiales para mejorar su condición médica y así tener mejor calidad de vida.

A continuación, procedimientos realizados.

CURACIONES	CATETERISMO VESICAL	ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS INTRAVENOSOS	ADULTOS MAYORES QUE SE LES REALIZAN BAÑO EN CAMA
1	2	2	2

RESULTADO CUANTITATIVO

CUIDADOS DE ENFERMERIA	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Acompañamiento a citas presenciales	35
Exámenes de laboratorios	10
Tele orientación	2
Baños en cama	2
Curaciones	1



Análisis:

Durante la atención de enfermería se hacen 35 acompañamientos a los adultos mayores a citas médicas presenciales, 10 laboratorios de exámenes de laboratorio, se atienden 2 tele orientación apoyadas en las historias clínicas y tarjetas de medicamentos, 2 baños en cama y 1 curación.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA





1.21 ATENCIÓN NUTRICIONAL

INTRODUCCION

Para el periodo comprendido entre el 17 de Junio al 16 de Julio de 2023 se trabajó teniendo en cuenta cronograma de capacitaciones al adulto mayor, manipuladores de alimentos, así mismo cronograma de captura de datos antropométricos establecido para evaluar y realizar seguimiento al estado nutricional de los beneficiarios adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver.

Como acción principal y teniendo en cuenta cronograma se realiza tamizaje nutricional a adultos mayores cuyos diagnósticos nutricionales presentaron mal nutrición por déficit, todo esto con el fin de realizar seguimiento al estado nutricional y así mismo, prescribir plan alimentario acorde a las necesidades y requerimientos por día de acuerdo al grupo etario.
Esto permite el mejoramiento o mantenimiento del estado nutricional a través del consumo de la minuta correspondiente a su grupo etareo reforzada con bebidas caseras de alto valor nutricional.

Por otra parte en aras de prestar un servicio integral se realiza capacitación a la población adulta mayor en el tema de clasificación de los alimentos, esto permitió reforzar e identificar los diferentes grupos de alimentos necesarios para nutrir y satisfacer las necesidades diarias de macro y micro nutrientes, atendiendo a la situación del poco consumo de vegetales y frutas en el hogar geriátrico San pedro Claver.
Siguiendo la línea de las capacitaciones se realiza desarrollo de capacidades al talento humano (manipuladores de alimentos) encargados del servicio de alimentos del Hogar San Pedro Claver, con la orientación en buenas prácticas de manufacturas.

OBJETIVO

1	2
PROMOVER una alimentación que incluya todos o la mayoría de los grupos de alimentos en cantidades adecuadas, frescos y variables	**INVITAR** a consumir alimentos y preparaciones saludables propias de la cultura colombiana

SESIÓN EDUCATIVA AL ADULTO MAYOR

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Adultos mayores, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 26/06/2023 **Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución del stand sobre los servicios ofrecidos se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Intervención de la Nutricionista en acompañamiento de manipuladores de alimentos Beneficiarios: 10 Adultos mayores Características de los Beneficiarios: Adultos mayores internos en el hogar geriátrico San pedro Claver. Se da inicio con la bienvenida a todos los asistentes, Acto seguido se socializo la agenda del día de las diferentes actividades programadas. Se realiza charla educativa sobre la clasificación de los grupos de alimentos necesarios para nutrir y satisfacer las necesidades diarias de macro y micronutrientes, atendiendo a la situación del poco consumo de vegetales y frutas en el hogar geriátrico San pedro Claver. Se concluye la actividad con una reflexión alusiva al tema tratado sensibilizando sobre la importancia de poner en práctica los conocimientos adquiridos.
Metodología	Convocatória al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 60 personas
Insumos y/o logística	Sillas, impresión de imágenes, alimentos, mesa
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A

Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

SESIÓN EDUCATIVA A MANIPULADORES DE ALIMENTOS

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Manipuladores de Alimentos, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 30/06/2023 **Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución de la sesión educativa se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Socialización de los Objetivo de la actividad • Intervención de la Nutricionista • Sesión de Preguntas donde Talento humano: 3 Manipuladoras de alimentos El día 30/06/2023 se reúnen en las instalaciones del hogar geriátrico la profesional en nutrición y manipuladoras del servicio de alimentos: se inició con la retroalimentación verificando el cumplimiento de los ciclos de menús y procesos establecidos para el óptimo funcionamiento del servicio de alimentos, acto seguido se socializo las observaciones encontradas con las respectivas acciones de mejora. Posterior a lo anterior se orientó y reforzó a las manipuladoras de alimentos sobre las buenas prácticas de manufacturas Se concluye la reunión dando gracias por la participación de los presentes y dando a conocer los compromisos adquiridos en medio de la jornada recalcando la importancia de ponerlos en práctica.
Metodología	Convocatória al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 3 personas

Insumos y/o logística	Sillas, computador pórtatil
Productos y Soportes	Evidencias fotográficas
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

Yo, Keyla Verbel Martínez identificada con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena en cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, éste último en su calidad de contratista, presento a usted el informe correspondiente a las actividades desarrolladas del 17 de Junio al 16 de Julio de 2023.
A continuación relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Tamizaje, evaluación y seguimiento del estado nutricional del adulto mayor albergados el hogar geriátrico	Para el periodo comprendido entre el 17 de Junio al 17 de Julio se realizó valoración nutricional cuyos beneficiarios presentaron diagnóstico de mal nutrición por déficit acorde a cronograma establecido.	07/07/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	Se realiza predicción de peso y talla con la formula altura de rodilla a una gran mayoría de adultos mayores por presentar limitaciones en la marcha.
2. Dar capacitaciones dirigidas a adultos mayores, manipuladores de alimentos.	se realizó actividad lúdico recreativa a adultos mayores del hogar geriátrico san pedro Claver en el tema de clasificación de los alimentos	23/06/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
	se socializo a manipuladoras de alimentos sobre el manual de buenas prácticas de manufacturas	30/07/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
3. Elaboración de ciclos de minutas y seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de atención de mayo teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población	30/06/2023	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	
	se realizó seguimiento al servicio de alimentos	14/07/2023	Comedor Hogar geriátrico San Pedro	

			Claver	

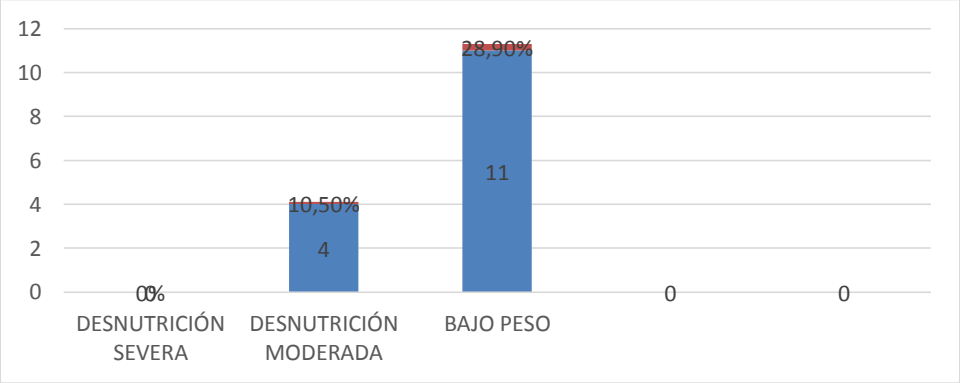
ANEXOS

ÁREA DE NUTRICIÓN – HOGAR GERIATRICO SAN PEDRO CLAVER

1. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL Y PLANES ALIMENTARIOS

Teniendo en cuenta los resultados de la valoración antropométrica elaborada en el mes anterior, se realizan las siguientes actividades de acuerdo a cada diagnóstico nutricional, para el mes de Julio se realizó seguimiento nutricional a beneficiarios cuyo diagnóstico nutricional presentaron mal nutrición por déficit.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL-ALCALDIA					
ADECUADO	**DESNUTRICIÓN SEVERA**	**DESNUTRICIÓN MODERADA**	**BAJO PESO**	**SOBREPESO**	**OBESIDAD**
N/A	**0**	**4**	**11**	**N/A**	**N/A**
	0%	**10,5%**	**28,9%**		



Teniendo en cuenta la información anterior podemos tener en cuenta los siguientes resultados:

- ✓ El 10,5% de la población presenta desnutrición moderada (4 adultos mayores).
- ✓ El 28,9 % de la población presenta bajo peso (11 adultos mayores).

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

1. **Charla adultos mayores**





2. **Capacitación a manipuladores de alimentos en buenas prácticas de manufacturas.**





Keyla Verbel Martinez

_____

Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno





Merienda





Almuerzo





Merienda





Cena





1.22 INFORME TRABAJO SOCIAL

Durante el periodo de ejecución del presente informe desde el área de trabajo social se realizan intervenciones a nivel individual y grupal donde se refuerza en los beneficiarios el ser, que implica ver al individuo en su totalidad, trabajar sus emociones, sentimientos y escuchar sus discursos.

En la parte grupal se trabaja el hacer. En esta etapa entra en ejecución el cronograma de actividades donde los adultos mayores exploran todas sus habilidades motoras finas y gruesas, realizando manualidades, artesanías y creaciones auténticas.

En la parte formativa hubo una actividad de lecturas interesantes, reflexivas y de motivación personal, la cual ha gustado mucho a los adultos mayores y ha quedado de manera permanente en el salón de actividades para generar el hábito de lectura.

Las actividades recreativas incentivaron la pro actividad, la relajación de los músculos, articulaciones y la parte emocional entre los adultos mayores y la comunidad en general.

Se promueve entre los miembros de la comunidad la realización de actividades de manera voluntaria y autónoma, en aras de mejorar la salud y disminuir enfermedades propias de la edad.

RUTH PIEDAD VIVANCO GÓMEZ

T.P268981006-1

1.23 INFORME PSICOLOGÍA

Durante las intervenciones terapéuticas dirigidas a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, se abordaron las siguientes áreas: deterioro cognitivo, motricidad fina, ansiedad y habilidades blandas con la finalidad de que estos tengan una sana convivencia con sus pares.

En el presente mes el equipo psicosocial realizo una serie de actividades de acuerdo a las áreas que anteriormente se mencionaron como: actividades lúdico recreativas estas son las siguientes: de rumbe de pirámides, a clasificar, juegos de pelotas, quítame la cola, una pista de obstáculo y estrella de lana con el fin de mejorar la movilidad y agilidad, estimular la percepción sensorial, ejercitar las habilidades cognitivas, potenciar el contacto social y la comunicación entre sus pares y ofrecer nuevos entornos para el aprendizaje.

Continuando con lo anterior varias de estas actividades se trabajaron con los adultos mayores con discapacidad motora de miembros inferiores (silla de rueda) donde los motivamos para que participen en las actividades y que a pesar de tener movilidad reducida ellos pueden realizar una serie de actividades en su vida cotidiana,

Además, los adultos mayores con enfermedades y trastornos mentales nos solo llevan seguimiento por psicología sino también tratamiento y seguimiento por psiquiatría correspondiente a su entidad prestadora de salud. Asimismo, para disminuir el deterioro de estas enfermedades y trastornos, en el área de psicología se realiza intervenciones terapéuticas como:

Psicoterapia cognitiva-conductual, lo que se busca es desarrollar estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a las problemáticas de su vida cotidiana. Además, que ellos y ellas expresen sus sentimientos hacia sus pares, auto controlar sus emociones, desarrollar la comunicación asertiva, fomentar el crecimiento espiritual, administración del tiempo y ocio. estas intervenciones terapéuticas se realizan dependiendo si lo amerita el adulto mayor,

se realizan seguimientos terapéuticos cada a 15 días, esta psicoterapia individual se aplica a los adultos mayores autovalentes ya que estos están ubicados en tiempo, espacio, lugar, persona y sus funciones cognitivas están en buen estado.
Durante estas actividades los adultos mayores se observaron dispuestos, colaboradores y una participación activa.

KATERINE TATIANA MARTINEZ OLIVERO

T.P 132190

1.24 INFORME TERAPIA OCUPACIONAL

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







ACTIVIDAD	**Cognitiva y motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. Favorecer los procesos mentales superiores como atención y concentración.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Juego de loteria
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTIVIDAD	**Cognitiva**
OBJETIVO	Favorecer los procesos mentales superiores como atención y concentración y memoria a lejano, mediano y corto plazo.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Juego de loteria
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	 

ACTIVIDAD	Motricidad Fina
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Plastilina terapêutica.
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTIVIDAD	INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO)
OBJETIVO	• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) • Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias • Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. • Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Camisa con botones
IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica. Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a

	sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección. Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque: Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona. Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Cordón • Cuencas de madera
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece

	en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	 

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN-HIGIENE MENOR)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Jabón Agua
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	







ACTIVIDAD	**Motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	Hojas Lápis Tijeras
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA :	

1.25 INFORME TERAPEUTA FÍSICO

OBJETIVO GENERAL:

Incrementar la movilidad articular y la fuerza muscular, disminuyendo los sentimientos de minusvalía y los sentimientos osteomioarticulares entre los adultos mayores del hogar san pedro Claver, a través de las actividades de terapia física.

Durante la atención individual se desarrollan las siguientes actividades a 10 adultos mayores:

- Ejercicios activos libres y activos resistidos con bandas elásticas
- Ejercicios de propiocepcion para manejo de equilibrio y estabilidad
- Ejercicios cardiovasculares con el 10 de su fuerza máxima
- Ejercicios de higiene postural
- Entrenamiento de marcha
- Estiramientos
- Masaje manual más recomendaciones caseras

OBJETIVOS

Conserva fuerza y desempeño muscular

Disminuir dolor

Conserva arcos de movilidad articular

Mejora higiene postural

Continúa orden de terapia física

La actividad grupal de fisioterapia se ejecuta en el salón de actividades donde participan aproximadamente 20 adultos mayores, quienes reciben entrenamiento en varias fases:

Primero se realizan ejercicios de estiramiento y respiración para ir adaptando el cuerpo al entorno, luego se hacen actividades que estimulen y ayuden a fortalecer su parte muscular y de fuerza.

Dentro de estas actividades grupales se hacen:

- Juegos con ula ula
- Estiramiento con Bandas elásticas
- Secuencias con conos
- Ejercicios apoyados en las sillas

EVIDENCIAS DE LA INTERVENCIÓN





ANEXOS

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1

LUNES 03 DE JULIO	MARTES 04 DE JULIO	MIERCOLES 05 DE JULIO	JUEVES 06 DE JULIO	VIERNES 07 DE JULIO	SABADO 08 DE JULIO	DOMINGO 09 DE JULIO
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	COLADA DE MAICENA	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DEAGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	HUEVO COCIDO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	ÑAME COCIDO		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2

LUNES 10 DE JULIO	MARTES 11 DE JULIO	MIERCOLES 12 DE JULIO	JUEVES 13 DE JULIO	VIERNES 14 DE JULIO	SABADO 15 DE JULIO	DOMINGO 16 DE JULIO
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS	YUCA O PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION		HUEVO REVUELTO		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	ARROZ CON COCO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	POSTA DE PESCADO EN ZUMO DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH			HUEVO COCIDO	CERDO ASADO	ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PALITOS DE YUCA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PAPA COCIDA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
					PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		HUEVO EN TORTILLA	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		FRIJOLES GUISADOS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3

LUNES 17 DE JULIO	MARTES 18 DE JULIO	MIERCOLES 19 DE JULIO	JUEVES 20 DE JULIO	VIERNES 21 DE JULIO	SABADO 22 DE JULIO	DOMINGO 23 DE JULIO
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAZAMORRA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	CERDO ASADO	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE AJO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR.PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4						
LUNES 24 DE JULIO	MARTES 25 DE JULIO	MIERCOLES 26 DE JULIO	JUEVES 27 DE JULIO	VIERNES 28 DE JULIO	SABADO 29 DE JULIO	DOMINGO 30 DE JULIO
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	COLADA DE CEBADA	COLADA DE AVENA	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE CORBINA GUIDADA O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	HIGADO DE RES GUISADO	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

Atentamente,

DIANA RUIZ CAMPILLO
Gerente