SECRETRARIA LOCAL DE SALUD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - ATENCION PRIMARIA EN SALUD 2023

Fecha: 06 / 08 / 2022
Formato: Informe de Ejecucion Mensaual
No. De Folio: 1 de 1

CRONOGRAMA DE EJECUCION DE ACTIVIDADES MENSUAL

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD NUMERO SGR-993 DE 2023

OBJETO CONTRACTUAL: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ENMARCADAS DENTRO DE LAS DIMENSIONES DEL PLAN DE ACCIÓN DE SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - AÑO 2023.

FECHA DE EJECUCION: DEL 28 DE MAYO DE 2023 AL 27 DE JUNIO DE 2023

				ACTIVIDADES EJECUTADAS MES			EFECTIVIDAD DE EJECUCION		ACTIVIDADES POR EJECUTAR			
DIMENSIÓN PDSP	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	VALOR PROGRAMADO	CANTIDAD PROGRAMADA	No. DE ACTIVIDAD EJECUTADA MES	VALOR DE LA ACTIVIDAD MES	% DE EJECUCION MES	TOTAL ACTIVIDADES APROBADAS	VALOR TOTAL ACTIVIDADES APROBADAS	No. DE ACTIVIDADES PENDEINTES	VALOR TOTAL POR EJECUTAR	% POR EJECUTAR	OBSERVACIONES
Vida saludable y condiciones no transmisibles	1. Realizar quinientas diez (510) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos, laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	$ 66.868.607	510	19	$ 2.491.183,40	3,7	19	$ 2.491.183,40	491	$ 64.377.423,60	96,3	Dando cumplimiento al desarrollo de la estrategia durante el mes de Junio se logro realizar 19 encuentros de los cuales se intervino un total de 3.383 personas: Del total de los encuentros de Actividad Fisica Musicalizada se realizaron 5 encuentros masivos a las que se logro impactar alrededor de 2.783 personas entre las edades de 6 años a 60 años. y 14 encuentros de actividades musicalizadas en grupos focalizados las cuales se llevaron a acabo en las diferentes comunas del Municipio. Estas acciones se realizaron tanto en la zona urbana como corregimental. **Nota:** Dando complimiento a las acciones se estable que para el mes de junio del total de las actividades ejecutadas se logro una efectividad del 100% de lo programado.
TOTAL		$ 66.868.607,00			$ 2.491.183,40	3,73		$ 2.491.183,40		$ 64.377.423,60	96,27	

INFORME DE ACTIVIDADES No. 001

SECRETARIA U OFICINA QUE GENERA LA NECESIDAD (RESPONSABLE DE LA ELABORACION DEL ESTUDIO PREVIO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD
CONTRATISTA	ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
NIT	824000725-0
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO	NUMERO 993-SGRDE 2023
VALOR TOTAL DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO	MIL CUATROCIENTOS DIECISEIS MILLONES SETECIENTOS TREINTE Y OCHO MIL SEISCIENTOS VEINTICINCO PESOS **($1.416.738.625,00)** MCTE.
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ENMARCADAS DENTRO DE LAS DIMENSIONES DEL PLAN DE ACCIÓN DE SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - AÑO 2023.
PLAZO DEL CONTRATO	SIETE (7) MESES Y DIEZ (10) DÍAS.
PERIODO REPORTADO	28 DE JUNIO - 27 JULIO DE 2023
DIMENSION	VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDES TRANSMISIBLES NO TRASNMISIBLES
VALOR ASIGANDO EN LA DIMENSION	$ 66.868.607,00

ACTIVIDAD A EJECUTAR	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	ANEXO /FOLIO
Realizar quinientas diez (510) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos, laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	La E.S.E Hospital Eduardo Arredondo Daza a través de la implementación del plan de intervenciones colectivas en la dimensión de vida saludable y enfermedades no transmisibles, realiza intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada que buscan contribuir a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables en entornos educativos, laborales y comunitarios. Dichas intervenciones están dirigidas a los diferentes grupos poblaciones entre 5 a 64 años (Adolescencia, juventud y adultez) de la zona urbana y rural del Municipio, estas actividades tienen como objetivo la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar. De acuerdo a lo mencionado anteriormente se han venido desarrollando intervenciones de actividad física musicalizada masivas y en grupos focalizados. Esta actividad física musicalizada consta de tres fases:	**Anexos discriminados por actividad:** - Acta de asistencia - Registro fotográfico - Planilla de asistencia - Cronograma

	Fase inicial: esta fase tiene una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya prepara a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permita la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase. **Fase central**: esta fase tiene una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permite el disfrute de los participantes a través del baile y aérobicos que contribuyen a crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable. **Fase final:** esta fase tiene una duración de 10 minutos, consiste en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitan un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención. Desarrollada de la siguiente manera: **ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA EN GRUPOS FOCALIZADOS:** **Fecha:** 9 de junio **Lugar**: Barrio 1 de mayo **Hora:** 5:00am – 6:00am **Nº de asistentes:** 20 personas **Fecha:** 9 de junio **Lugar**: Barrio Los Caciques **Hora:** 6:20am – 7:20am **Nº de asistentes:** 30 personas **Fecha:** 14 de junio **Lugar**: Barrio 1 de mayo **Hora:** 5:00am – 6:00am **Nº de asistentes:** 23 personas **Fecha:** 15 de junio **Lugar**: Parque Didáctico **Hora:** 5:00am – 6:00am **Nº de asistentes:** 30 personas **Fecha:** 15 de junio **Lugar**: Barrio Los Caciques **Hora:** 6:20am – 7:20am **Nº de asistentes:** 30 personas	

	Fecha: 16 de junio **Lugar**: Barrio 1 de mayo **Hora:** 5:00am – 6:00am **Nº de asistentes:** 40 personas **Fecha:** 16 de junio **Lugar**: Barrio Los Caciques **Hora:** 6:20am – 7:20am **Nº de asistentes:** 30 personas **Fecha:** 21 de junio **Lugar**: Barrio 1 de mayo **Hora:** 5:00am – 6:00am **Nº de asistentes:** 27 personas **Fecha:** 21 de junio **Lugar**: San Martin **Hora:** 6:20am – 7:20am **Nº de asistentes:** 32 personas **Fecha:** 22 de junio **Lugar**: Barrio Los Caciques **Hora:** 6:20am – 7:200am **Nº de asistentes:** 30 personas **Fecha:** 23 de junio **Lugar**: Barrio 1 de mayo **Hora:** 5:00am – 6:00am **Nº de asistentes:** 26 personas **Fecha:** 23 de junio **Lugar**: Barrio Los Caciques **Hora:** 6:20am – 7:20am **Nº de asistentes:** 33 personas **Fecha:** 24 de junio **Lugar**: Guaymaral **Hora:** 8:00am – 9:00am **Nº de asistentes:** 20 personas **Fecha:** 26 de junio **Lugar**: Barrio San Martin **Hora:** 6:30am – 7:30am **Nº de asistentes:** 23 personas **ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA MASIVA:**	

	Fecha: 8 de junio **Lugar**: UPC sede sabana **Hora:** 8:00am – 10:00am **Nº de asistentes:** 200 personas **Fecha:** 10 de junio **Lugar**: Mirador de Santo Eccehomo **Hora:** 5:00am – 9:00am **Nº de asistentes:** 1332 personas **Fecha:** 17 de junio **Lugar**: Los Caciques **Hora:** 6:00am – 8:00am **Nº de asistentes:** 110 personas **Fecha:** 25 de junio **Lugar**: DPA **Hora:** 5:00am – 11:00am **Nº de asistentes:** 500 personas **Fecha:** 27 de junio **Lugar**: Maria Camila Sur **Hora:** 6:00am – 8:00am **Nº de asistentes:** 641 personas	

Se anexa; Soporte físico relacionado por actividad, CD del informe presentando con sus soportes en medio magnético.

En constancia de lo anterior se firma en Valledupar, Cesar a los veintisiete (27) días del mes de junio de 2023.

MIGUEL JOSE SOTO RUIZ
GERENTE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

Reviso: José Luis Corzo Guerra
Coordinador General Del PIC

ACTIVIDAD No. 1

REALIZAR QUINIENTAS DIEZ (510) INTERVENCIONES DE EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA SALUD A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA ORIENTADA A LA PROMOCIÓN CONJUNTA DE LA PRÁCTICA DIARIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, ALIMENTACIÓN SALUDABLE, DESESTIMULAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL, DISMINUCIÓN DEL CONSUMO DE SAL, MANTENER ESPACIOS LIBRES DE HUMO QUE CONTRIBUYAN A LA ADOPCIÓN DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, EN LOS ENTORNOS EDUCATIVOS, LABORALES Y COMUNITARIOS PARA CONTRIBUIR CON LA DISMINUCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES ECNT EN EL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MES DE JUNIO

Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEN

CRONOGRAMA DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (JUNIO – NOVIEMBRE)

DIMENSIÓN: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

Monitor: Jose Anaya Olivella

DÍAS Y SITIOS	LA NEVADA	LOS CACIQUES	SAN MARTÍN	PRIMERO DE MAYO	PARQUE DIDÁCTICO	ÁLAMOS 1
LUNES	5:00 am		6:30 am			
MARTES	5:00 am					6:30 am
MIÉRCOLES			6.30 am	5:00 am		
JUEVES		6:20 am			5:00 am	
VIERNES		6:20am		5:00am		
SABADO Y DOMINGO: Realización de actividades masivas						

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEN

CRONOGRAMA DE INTERVENCIONES DE ACTIVIDAD MASIVA – DIMENSION ESTILOS DE VIDAD SALUDABLES Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES - P 2023.

MESES/DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
JUNIO								ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA PARQUE LA VALLENATA M		SENDERISMO SANTO ECEHOMO S							ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA – BARRIO LOS CACIQUES M								**RECREOVIA** Y ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA DESDE DPA HASTA PARQUE DE LA PROVINCIA M		ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA – BARRIO MARIA CAMILA M	

ACTIVIDADES

SENDERISMO: S

CICLIPASEOS: C

ACTIVIDAD FISICA - MASIVOS: M

VIAS ACTIVAS Y SALUDABLES: V

RECREOVIAS: R

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEI

DIAS DE CELEBRACION

- ✓ 04 DE AGOSTO – DIA LATINOAMERICANO DE LA FRUTA
- ✓ DEL 21 AL 27 DE SEPTIEMBRE SE CELEBRA LA SEMANA DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
- ✓ 24 DE SEPTIEMBRE CON MEMORACION AL DIA DE LUCHA CONTRA LA OBECIDAD EN COLOMBIA.

ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA

GRUPOS FOCALIZADOS

Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 002

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		
OBJETIVO DE LA REUNION: ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**		
DESARROLLO DEL TEMA		

El día 09 de junio del presente año, en el horario de 5:00am a 6:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio 1 de mayo, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 20 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
SHIRLY GARCÍA MORA	Ref. Vida saludable	
JOSÉ ANAYA	Monitor	

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

1. Se.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

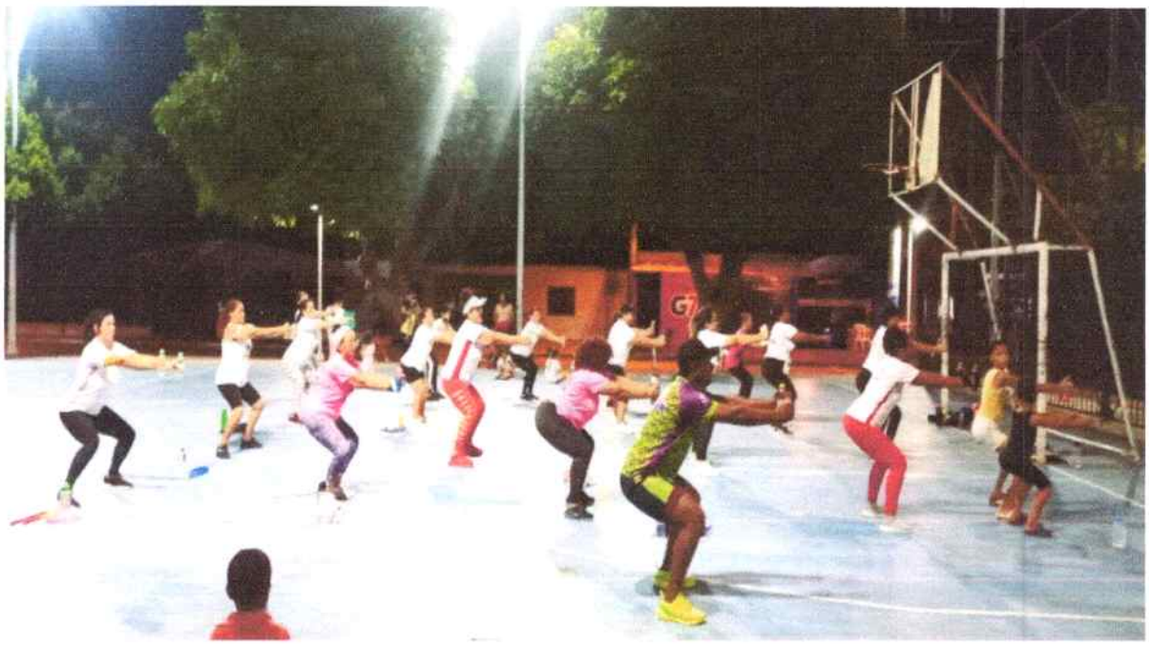
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada.

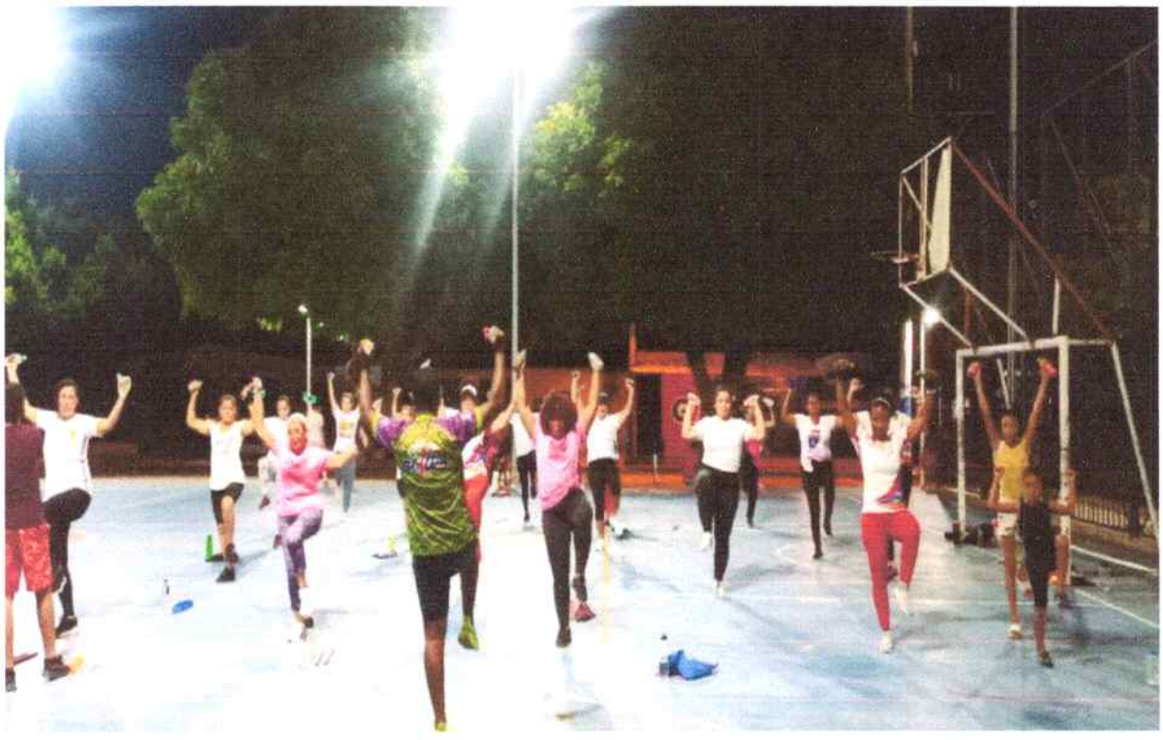
RESPONSABLE: Jose Araya - Shirley Garcia FECHA: 9/06/2023

LUGAR 1H40.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Numan Rolas	3806737 1	1	5		1	4			3024871129	
2	Katia Alvarez	49720391	2	4		1	4			3008145534	
3	Sindy Lopez	1120741115	2	4		1	4			3157698045	
4	Arianna Rodriguez	1065829 414	2	4		2	4			3053481101	
5	Brayan Hernandez	1192741944	1	4		4	4			3164807256	
6	Nelly Martinez	1128155776	2	4		2	4			3005708701	
7	Ilina Pontón	1114999831	2	4		3	4			3143704223	
8	Ilina Mojica	1066690180	2	4		3	1			3126248157	
9	Aida Nelly	36518934	2	4		3	4			3113181512	
10	Elizabeth Mendoza	42499119	2	4		1	4			3274365499	
11	Adriana Villero	49727990	2	4		3	4			3022370993	
12	Hilabis Escobar	49758538	2	4		3	4			3012961004	
13	Naxir Jerma	2246300 6	1	4		3	4			3106162789	
14	Ana Fuentes	49981060	2	4		3	4			3230870922	
15	Alexis Montero	4998197	1	4		2	3			3156631252	
16	Leidi Tobio	1075223500	2	4		2	4			3192092209	
17	Luis Gomez	1066301776	1	4		2	4			3010817096	
18	Benjamin Sanchez	1065314968	1	4		4	4			3024460312	
19	Keilly Mendoza	1065876204	2	4		4	4			3074997091	
20	Ana Fuentes	1128155776	2	4		2	1			3063408910	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**1 DE MAYO**
FECHA	**09/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**1 DE MAYO**
FECHA	**09/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR Un orden

ACTA DE TRABAJO No. 003

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		
OBJETIVO DE LA REUNION: ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**		
DESARROLLO DEL TEMA		

El día 09 de junio del presente año, en el horario de 6:20am a 7:20am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio los caciques, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly Garcia Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 30 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 30 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y asi mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	**Ref. Vida saludable**	
José Anaya	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física musicalizada

RESPONSABLE: Jose A. Ariza Olivella FECHA: 9/06/2023

LUGAR Cacques

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Wendi Herrera	1067661886	2	4		2				3165331189	
2	Consuelo Ardila	38241627	2	5		2				3163751988	
3	Roth Diaz	1065817162	2	4		2				3012217710	
4	Aldo José Perales	1065562456	1	4		3				3008313701	
5	Sarelis Cuesta	1082266834	2	3		3				3183499997	
6	Thelsa Peñaloer	49776899	2	4		3				// //	
7	Rafael Cervantes	7701/2136	1	5		3				3096335010	
8	Teresa Corredor	1192805882	2	4		1				3153845108	
9	Andrea Garcia	1003244128	2	4		1				3136488150	
10	Zulay Salas	39573238	2	4		4				3016743500	
11	Maria España	49733600	2	4		4				3145401746	
12	Yuranis Ameth	1102804047	2	4		4	1			3235804446	
13	Cristian Mosquera	1102866721	1	4		4	1			3015991957	
14	Marina Martinez	64565032	2	4		4				3235804443	
15	Luis Ameth	52565031	1	5		4	1			3015991457	
16	Maria España	49733600	2	4		1				3145401746	
17	Danis Gomez	49771616	2	4		4				3006519684	
18	Angelica Quiroz	1065651132	2	4		4				3045554584	
19	Nolvis Alvarez	42491993	2	4		2				3107299867	
20	Martha Arevalo	1065585596	2	3		4				3009507844	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física musicalizada

RESPONSABLE: Jose A. Arcaya Olivella FECHA: 9/06/2023

LUGAR ?

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Andrea Garcia	1003244428	2	4		1				3136488150	
2	Mayerlis Sanchez	49776899	2	4		1				3003049545	
3	Yolanda Reyes	45743242	2	4		3				3126217699	
4	María España	49733600	2	4		1				3145407746	
5	Angelica Ruldia	1065651132	2	4		3				3046554589	
6	Rafael Cervantes	17012136	1	5		2				3046335010	
7	Martha Arevalo	1065585967	2	4		4				3008507689	
8	Danis Gomez	49771616	2	4		1				3006741684	
9	Ruth Diaz	1065871462	2	4		1				3122217780	
10	Aldo José Perales	1065662456	1	4		2				3008373701	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**LOS CACIQUES**
FECHA	**09/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





No esta Programada

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**LOS CACIQUES**
FECHA	**09/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





La evidencia es igual a 9 Junio 2023

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR PA'LOSPIES

ACTA DE TRABAJO No. __7_

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 14- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 14 de junio del presente año, en el horario de 5:00am a 6:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio 1 de mayo, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 23 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 23 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Jose Anaya - Shirley Garcia FECHA: 14-06-2023

LUGAR 1 Mayo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yaxir Lerma	22463006	1	4		3	4			3106162789	
2	Keyla Mendoza	1065816204	2	4		4	4			3014799011	
3	Yilady Escobar	49758938	2	4		3	4			3012981039	
4	Irina Penton	111479881	2	4		3	4			3003708701	
5	Brayan Hernandez	1192741944	1	4		4	4			3164	
6	Ladys Anaya	99781472	2	5		2	4			3H6 9581	
7	Karina Alvarez	49920391	2	4		1	4			3008146354	
8	Arianna Rodriguez	1065829444	2	3		4	4			3003481101	
9	Julia Oviedo	49609590	2	4		4	4			3214	
10	Elizabeth Mendoza	42499119	2	4		1	4			3214365979	
11	Yuman Rojas	38067371	1	5		1	4			3024891	
12	Hernan Anaya	77017583	1	5		1	4			3132921231	
13	Adriana Villero	49721940	2	4		1	4			3022	
14	Yaria Yolica	1067600180	2	4		3	1			3126248137	
15	Jhaser Anaya	1192902198	1	4		1	4			3145113325	
16	Alexis Montero	49768147	1	4		2	3			3176	
17	Luis Gomez	1066301776	1	4		2	4			3156631252	
18	Leidy Tobio	1075223500	2	4		2	4			3015812096	
19	Benjamin Sanchez	1065314968	1	4		4	4			3024460812	
20	Sindy Lopez	1120741115	2	4		1	4			3157	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizado

RESPONSABLE: Shirley Cassera - José Anaya FECHA: 14-06-2023

LUGAR 1 Yolo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Ana fuentes	1128157776	2	4		2	1			3003108901	
2	Nella Martinez	49781560	2	4		3	4			3123213	
3	Alda Nella	36518434	2	4		3	4			3113187512	
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**1 DE MAYO**
FECHA	**16/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado









Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. __9__

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 15- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		
OBJETIVO DE LA REUNION: ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**		

DESARROLLO DEL TEMA

El día 15 de junio del presente año, en el horario de 6:20am a 7:20am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el Parque didáctico ubicado en la comuna 5, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 30 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 30 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizado

RESPONSABLE:_____ FECHA: 15/06/2023

LUGAR Parque Adaptico

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Ana Galvan	1065171712	2	4		4				3128341084	
2	Estefany ñez.	1003230011	2	4		4				3242553197	
3	Greg Sequeda	1065997076	2	4		4				3012968937	
4	Yamelist Acosta	2719849	2	4		4				3017518801	
5	Lut Iguarro	49556983	2	4		1				3222129180	
6	Lorena Reyes	1065595255	2	4		1				3003644066	
7	Cecileth Mendoza	49958889	2	4		4				3145056401	
8	Maria Galvan	49721365	2	4		1				3003080024	
9	Elaya Becerra	49758942	2	4		4				3205906893	
10	Adelinas Cotes	1065632223	2	4		2				300 2692619	
11	Joma Mgestre	49774013	2	4		4				3136 48849	
12	Hana Mendoza	27004617	2	5		4				3104610380	
13	Sandra Ponton	49785745	2	4		4				3003053906	
14	Yeneris Barrios	40960580	2	4		2				3206803877	
15	Olga Martines	49718992	2	4		2				3009833336	
16	Arelis Mella	47722318	2	4		4				3 2880923331	
17	Martha Vizcaino	49794895	2	4		1				3127879712	
18	Marburis E. bolon	1065674433	2	4		1				3102220823	
19	Luis Calderon	1007811791	1	4		1				3138709775	
20	Adrianis Garcia Gil	1065021937	2	4		1				3145715245	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física musicalizada

RESPONSABLE: Jose A. Arcuri Olivella FECHA: 15/06/23

LUGAR Parque Didactico

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Shirli Carrillo	1065826890	2	4		4				3147262?7	
2	Alex Manjarez	1067593455	2	4		4				3234782?2	
3	Dayana Bonerth	1065826890	2	4		4				3?0???6?8	
4	Oscar Ariza	1003292?5	1	3		4				3144513023	
5	Luz Mendez	19667577	2	4		4				3134?9?32	
6	Luz Suarez	34460788	2	5		4				3234?12?3	
7	Yamaris Palomino	44734523	2	4		4				3157?12?30	
8	Dulfi Guitierrez	44741005	2	4		4				3145233143	
9	Yolanda Beleño	44739362	2	4		4				3217?13?79	
10	Nuris Arango	36547561	2	5		4				3234?1?2?3	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E. Servicio con calidad humana	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**PARQUE DIDÁCTICO**
FECHA	**15/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





No corresponde al Parque didáctico





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. __10__

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 15- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		
OBJETIVO DE LA REUNION: ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**		

DESARROLLO DEL TEMA

El día 15 de junio del presente año, en el horario de 6:20am a 7:20am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio los caciques, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 30 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 30 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	**Ref. Vida saludable**	
José Anaya	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica musicalizada

RESPONSABLE: Jose A. Anaya Ofuelia FECHA: 15/06/2023

LUGAR Caciques.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Zulay Salas	37575238	2	4		1				3016793300	
2	Rafael Cervantes	77012136	1	5		2				3046335010	
3	Sarelis Cuesta	1003266839	2	3		3				3183[illegible]	
4	Ibelisa Peñaloer	49776899	2	4		4				" "	
5	Teresa Corredor	1192805882	2	4		1				3153891508	
6	Andrea Garcia	1003244428	2	4		1				3136488150	
7	Wendi Herrero	1065661886	2	4		1				3116539189	
8	Ruth Diaz	1068817 62	2	4		1				3012217200	
9	Meyerlis Sanchez	99772968	2	4		1				3003049895	
10	Consuelo Avila	38241627	2	5		2				3153751988	
11	Aldo José Perales	1065562456	1	4		2				3008317401	
12	Zulema Herrero	39491113	2	4		2				3115113536	
13	Tito Garcia	1066306466	1	4		4				3136488100	
14	liseth Escobar	49782508	2	4		4				3186410093	
15	Maria Brito	49759093	2	4		4				3149138089	
16	Emilse Chamorro	42996582	2	4		2				3108449167	
17	Yolanda Reyes	45743242	2	4		3				3136217659	
18	Liliana Ortiz	49743085	2	4		2				3166334996	
19	Martha Arevalo	1065585967	2	4		2				3005074889	
20	Aduis Alvarez	42491993	2	4		2				3109298867	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física musicalizada

RESPONSABLE: Jose A. Arroyo Olivella FECHA: 15/06/2023

LUGAR caciques

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria España	49733600	2	4		1				3145401746	
2	Dans Gomez	49771616	2	4		2				3006519689	
3	Angelica Rudda	1065657132	2	4		3				3095559809	
4	Tito Garcia	1066306466	1	4		4				3134188150	
5	Edgar Navarro	7777575 71	1	4		3				3454071746	
6	Liliana Ortiz	49743085	2	4		3				3756334446	
7	Cristian Mosquera	1102804647	1	4		4				3015911857	
8	Yuranis Arenta	1102864721	2	4		4				3233580443	
9	Luis Armeta	52565031	1	5		4				3145401746	
10	Nduis Alvarez	42497993	2	4		4				3107254867	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**LOS CACIQUES**
FECHA	**15/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado









Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR

ACTA DE TRABAJO No. __11__

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 16 de junio del presente año, en el horario de 5:00am a 6:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio 1 de mayo, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 40 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 40 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Jose Anaya - Shirley Garcia FECHA: 16-06-23

LUGAR 1 Yaya

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Daniel Beleño	1063482900	1	4		3	4			3147512142	
2	Karina Alvarez	49720391	2	4		4	4			3008146534	
3	Ivan Contreras	1121327952	1	4		4	4			3127261270	
4	Sindy Lopez	1120741115	2	4		4	4			3157690095	
5	Arianna Rodriguez	1065829444	2	4		4	4			3053481101	
6	Jean Chamorro	1043115778	1	4		4	4			3167562343	
7	Irina Pompa	1114998831	2	4		1	3			3143702120	
8	Elizabeth Mendoza	42499119	2	4		3	4			3022310713	
9	Leidy Tobio	1075223500	2	4		2	4			3022310713	
10	Orando Castillo	1082240170	1	4		3	4			3149211218	
11	Oainer Cantillo	1062909307	1	4		3	4			3234911278	
12	Tulia Oviedo	49609590	2	4		4	4			3173172443	
13	Fabian Almeraez	1082850022	1	4		4	4			3217218312	
14	Ladys Anaya	1065574262	2	4		4	4			5703143	
15	Manuel Carvajalino	1066350083	1	4		1	4			3022394413	
16	Adriana Villero	49721940	2	4		4	4			3111273218	
17	Sebastian Ayala	1065582212	1	4		3	1			3213910718	
18	Alexis Hortero	49768147	1	4		2	3			3217391018	
19	Walter Arias	1003317103	1	4		2	4			3136742136	
20	Keila Mendoza	1065816204	2	4		4	4			3014790119	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisura Musicalizada

RESPONSABLE: Jose Anaya - Shirley Barrera FECHA: 16-06-23

LUGAR 1 Hugo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Jhon Cabarcas	1067713409	1	4		4	4			3133232478	
2	Jhaser Anaya	1192902198	1	4		4	4			3132922341	
3	Delson Bossio	1122401459	1	4		2	4			5821175	
4	Hernan Anaya	77019583	1	4		4	4			3145113525	
5	Leobardis Cameo	1065123491	1	4		2	4			3241722124	
6	Yana A. Anaya	1065821478	2	4		4	4			3214412347	
7	Jose A Anaya	77015218	1	5		4	4			3124991112	
8	Ana fuentes	49781560	2	4		2	1			3142302413	
9	Nella Martinez	1192157781	2	4		3	4			3003708401	
10	Cadis G. Anaya	49781472	2	5		2	4			3196509581	
11	Arelis Anaya	1065854284	2	4		4	3			3174173400	
12	Nazar lerma	22463006	2	4		2	4			3012961034	
13	Yiledis Escobar	49721940	2	4		3	4			11 1 11	
14	Victoria Arrieta	49732976	2	4		4	4			3178698055	
15	Elseth Arango	49798126	2	4		4	4			3014509488	
16	Lucelis Arrieta	34003680	2	5		4	4			3214519198	
17	Carmen Pacheco	49791876	2	4		4	4			3003582986	
18	Yanibel Hora	49758697	2	4		4	4			3128479159	
19	Paola Calderón	1065847411	2	3		4	4			3003061155	
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**1 DE MAYO**
FECHA	**16/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023

FORMATO – ACTA DE REUNION





HEADY HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. __12_

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		
OBJETIVO DE LA REUNION: ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**		

DESARROLLO DEL TEMA

El día 16 de junio del presente año, en el horario de 6:20am a 7:20am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio los caciques, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 30 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 30 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	**Ref. Vida saludable**	
José Anaya	**Monitor**	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física musicalizada

RESPONSABLE: Jose A. Araya Olivella. FECHA: 16/06/2023 VIERNES

LUGAR Cacique

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Nelvis Alvarez	42991993	2	4		2				3107299867	
2	Martha Arevalo	1065585967	2	4		4				3008504889	
3	Tito Garcia	1066308966	1	4		2				3136488140	
4	Consuelo Ardila	38241627	2	5		2				3143751988	
5	Mayerlis Sanchez	49772968	2	4		1				3003049545	
6	Aldo Jesé Perales	1065562456	1	4		2				3008313701	
7	Ruth Oliz	1065817G2	2	4		1				3012217780	
8	Yoelisa Peñalver	49776899	2	4		4				3183499995	
9	Sarelis Cuesta	1003266834	2	3		3				3183499995	
10	Yolanda Reyes	45743242	2	4		3				3126276539	
11	Yiseth Escobar	49782508	2	4		4				3186976643	
12	Angelica Ruidia	1065651132	2	4		3				3045554889	
13	Teresa Corredor	1192805882	2	4		1				3153841308	
14	Yaira España	49733600	2	4		1				3145401796	
15	Wendy Heriño	1065661886	2	4		1				3116539189	
16	Danis Gomez	49771616	2	4		2				3006519684	
17	Rafael Cervantes	77012136	1	5		2				3046335010	
18	Zuley Solas	37515238	2	4		1				3016743000	
19	Andrea Garcia	1003244428	2	4		1				3136488180	
20	Zulema Heriño	39461113	2	4		2				3116113530	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física musicalizada

RESPONSABLE: Jose A. Anaya Olivella FECHA: 16/06/2023

LUGAR Cacaques

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Emilse Chamorro	42996582	2	4		2				3108419769	
2	Maria Brito	49759093	2	4		4				3149138089	
3	Uliana Ortiz	49743085	4	2		2				3166334996	
4	Yulene Fernandez	36014056	2	3		2				3168542140	
5	Juana Brito	36014565	2	5		2				// //	
6	Ulmer Vega	77034611	1	5		4				3234424829	
7	Consuelo Ardila	36241627	2	5		2				3163757888	
8	Zulay Salas	37575238	2	4		1				3016743500	
9	Wendi Meriño	1065661886	2	4		2				3116539189	
10	Teresa Corredor	1142805882	2	4		1				3153841508	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**LOS CACIQUES**
FECHA	**16/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





Lo mismo evidencia 15/junio del B. adjuntos





Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR ENORDEN

ACTA DE TRABAJO No. __16__

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 21- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 21 de junio del presente año, en el horario de 5:00am a 6:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio 1 de mayo, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 27 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 27 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Shirley Garcey H - Jose Araya FECHA: 21-06-23 MIERCOLES

LUGAR 1 de Mayo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Jose Alfonso A.	7701 213	1	5		4	4			3129472912	
2	Yiana D Anaya	1060821918	2	4		4	4			3214912349	
3	Brayan Hernandez	1192741944	1	4		4	4			3164007256	
4	Ikina Pontón	1114798 31	2	4		3	4			3003108101	
5	Keila Hendoza	1065816204	2	4		4	4			3014990917	
6	Yaxir Ferma	22463003	1	4		3	4			3106162	
7	Tulia Oviedo	49609590	2	4		4	4			3217312	
8	Arianna Rodriquez	1065829444	2	3		4	4			3053481101	
9	Yana Hollca	1064600 1180	2	4		3	1			3126248153	
10	Juan Rojas	3806371	1	5		1	4			3024841124	
11	Cadys Anaya	1065574262	2	4		4	4			3214213312	
12	Elizabeth Hendoza	42499119	2	4		1	4			3214368999	
13	Luis Gomez	1066301776	1	4		2	4			3156631252	
14	Benjamin Sanchez	1065349688	1	4		4	1			3024460812	
15	Sindy lopez	1120741115	2	4		1	4			3177698090	
16	Katty Alvarez	49720 391	2	4		1	4			3008196534	
17	Jhaser Anaya	1192902488	1	4		4	4			3451133225	
18	Hernan Araya	9701 7583	1	5		4	4			3132921234	
19	Alexis Montero	49788997	1	4		2	3			3156631252	
20	Adriana Villero	49721940	2	4		4	4			3022237793	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:__ OTRO:___CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Hospitalizada

RESPONSABLE: Jose Anaya - Anibal Garcia FECHA: 21-06-23

LUGAR 1 4 9 9 0

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Ladis G. Anaya	49781472	2	5		2	4			3176009091	
2	Leidy Toro	1075223500	2	4		2	4			3015812096	
3	Kelly Mendoza	1060816204	2	4		3	4			3012961039	
4	Yilady S Escobar	49758338	2	4		3	4			3003798701	
5	Ana Fuentes	49787560	2	4		2	1			31213213	
6	Nelly Martinez	1192157176	2	4		3	4			3003108107	
7	Aida Nelly	36518434	2	4		3	4			3113187512	
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**1 DE MAYO**
FECHA	**21/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado







Foto seripito



Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. __19_

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 22 de junio del presente año, en el horario de 6:20am a 7:20am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio los caciques, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 30 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 30 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física musicalizada

RESPONSABLE: Jose A. Anaya Olivella FECHA: 22/06/2023

LUGAR Caciques.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria España	49733600	2	4		1				3145401946	
2	Angelica Roldan	1065651132	2	4		4				3043559589	
3	Edgar Navarro	77177371	1	4		3				3173045891	
4	Oanis Gomez	49771616	2	4		2				3006548891	
5	Yolibeth Anaya	1003249161	2	4		1				3234440890	
6	Wendy Herino	1065661886	2	4		2				3115539181	
7	Consuelo Ardila	38241627	2	5		2				3163751988	
8	Aldo José Perales	1065562456	1	4		3				3008313701	
9	Ruth Diaz	1065871962	2	4		2				3012217710	
10	Sarelis Cuesta	1062668834	2	3		4				3185499995	
11	Ibelisa Peñaluer	49776899	2	4		3				〃 〃 〃	
12	Rafael cervantes	77012136	1	4		3				3046335010	
13	Teresa Corredor	1912805882	2	4		1				3136988150	
14	Andrea Garcia	1003244428	2	4		1				3016143000	
15	Zulay Salas	37575238	2	5		4				3016743000	
16	Yeria Brito	49759093	2	4		4				3144138889	
17	Tito Garcia	1066306466	1	4		4				3136488150	
18	Liliana Ortiz	49743085	2	4		3				3166334996	
19	Yolanda Reyes	45943242	2	4		4				3126217659	
20	Doris Alvarez	42491973	2	4		2				3107298869	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

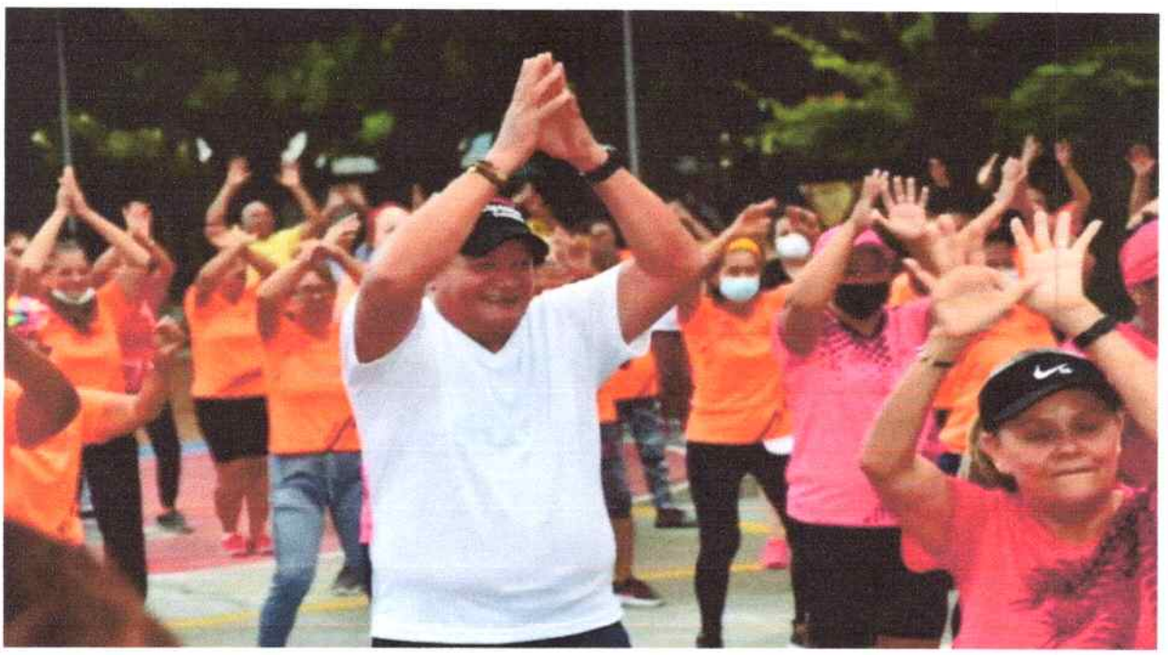
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física musicalizada

RESPONSABLE: Jose A. Arenas Olivella FECHA: 22/06/2023

LUGAR Caciques.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yuleis Sanchez	49772968	2	4		1				3003049545	
2	Consuelo Ardila	38241627	2	5		2				3163751980	
3	Emilse Champrro	42996582	2	4		2				3106419467	
4	Martha Arevalo	1065585997	2	4		4				3008509889	
5	Luz Padilla	37544682	2	4		4				3127111123	
6	Hilmer Vega	77034611	1	5		4				3234421829	
7	Arleth Socarras	49771896	2	5		4				3127111123	
8	Luis Arenas	49734139	2	5		1				3176562418	
9	Wilson Lopez	1065850853	1	4		4				3145113345	
10	Freddy Moya	1065658630	1	4		4				3101741218	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**LOS CACIQUES**
FECHA	**22/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado









Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

ACTA DE TRABAJO No. __21_

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 23 de junio del presente año, en el horario de 6:20am a 7:20am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio los caciques, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 33 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 33 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física musicalizada

RESPONSABLE: Jose A. Anaya Oliveira. FECHA: 23/06/2023

LUGAR: Cacique.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Emilse Chamorro	42996582	2	4		2				3108917767	
2	Yayerlis Sanchez	49772968	2	4		1				3030491493	
3	Liliana Ortiz	49743085	2	4		3				3146334996	
4	Consuelo Ardila	38241627	2	5		2				3163736188	
5	Rafael Cervante	77012136	1	4		3				3046383110	
6	Zuley Salas	37575238	2	5		4				3016743000	
7	Martha Arevalo	1065585467	2	4		4				3008509889	
8	Deluis Alvarez	42491993	2	4		2				3107897867	
9	Tito Garcia	1066306466	1	4		4				3134185150	
10	Yolibeth Anaya	1003249161	2	4		4				3234410088	
11	Sabelis Cuesta	1065266834	2	4		4				3188499[illegible]	
12	Ibelisa Penalver	49176899	2	4		4				〃 〃	
13	Abb José Perales	1065562454	1	4		3				3008313701	
14	Yolanda Pertes	45743242	2	4		4				3126247659	
15	Teresa Correder	1192805882	2	4		1				3134880320	
16	Edgar Navarro	77177571	1	4		3				3045539859	
17	Maria Espina	49733600	2	4		1				3145401446	
18	Ruth Diaz	1065817162	2	4		2				3012277310	
19	Wendy Herrero	1065661886	2	4		2				3116539484	
20	Angelica Roldan	1065651132	2	4		4				3045401446	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física musicalizada

RESPONSABLE: Jose A. Anaya Olivella FECHA: 23/06/2023

LUGAR Cacique

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-80 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Dynis Gomez	49771616	2	4		2				3006319684	
2	Andrea Garay	1003244428	2	4		1				3016143500	
3	Yhana Brito	99759093	2	4		4				3144138889	
4	Edgar Navarro	77177571	1	4		3				3143093891	
5	Paula Vega	1065832092	2	4		4				3234411218	
6	Juana Brito	56074565	2	5		4				3168421 90	
7	Yulene fernandez	56074052	2	5		4				" "	
8	Ludis Anaya	49779139	2	5		4				3136639	
9	Freddy Maya	1065658630	1	4		4				3101771278	
10	Wilson Lopez	1065850853	1	4		4				3145113375	
11	Luz Padilla	39544682	2	4		4				3127781327	
12	Aileth Socarras	49771896	2	5		4				3127111123	
13	Hilmer Vega	77034611	1	5		4				3234927829	
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad fisica musicalizada
LUGAR	**LOS CACIQUES**
FECHA	**23/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado









Sequite foto de la Nevada Bjunio

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

ACTA DE TRABAJO No. __20_

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 23 de junio del presente año, en el horario de 6:20am a 7:20am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio primero de mayo, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 26 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 26 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Jose Anaya- Shirly Garcia FECHA: 23-06-2023

LUGAR 1 Hago Viernes

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria Montes	49729576	2	4		4	4			317 413	
2	Keila Mendoza	1065876204	2	4		4	4			3076744071	
3	Sindy lopez	1120741115	2	4		4	4			3157688	
4	Luis Gomez.	1066301716	1	4		3	4			3058120	
5	Numan Rojas	3806737	1	5		1	4			3044877129	
6	Alexis Montero	49768147	1	4		1	3			3156031252	
7	Ana fuentes	49787560	2	4		1	1			3012961034	
8	Benjamin Sanchez.	1065314968	1	4		1	4			3024460372	
9	Leidi Tobio	1075223606	2	4		3	4			3142042204	
10	Miladis Escobar	49788538	2	4		3	4			3126243137	
11	Aida Mejia	36518434	2	4		3	4			32746479	
12	Katia Alvarez	49720391	2	4		3	4			3008746534	
13	Brayan Hernandez	1102741944	1	4		3	4			3169501206	
14	Elizabeth Mendoza	42499119	2	4		2	4			3022374993	
15	Adriana Villero	49788940	2	4		2	4			3126293131	
16	Irina Pantón	11147831	2	4		2	4			3022370993	
17	Aranna Rodriguez	1067601180	2	4		2	4			3143704225	
18	Naxir lerma	22463006	1	4		1	4			3053481101	
19	Neila Martinez	1128157776	2	4		2	4			3003798701	
20	Maria Mojica	1067600780	2	4		4	1			32746547	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Recreativa

RESPONSABLE: Jose Anaya - Shirley Garcia FECHA: 23-06-23

LUGAR 1 Tejo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Ivan Contreras	1121327952	1	4		4	4			3127261270	
2	Sebastian Ayala	1065582212	1	4		3	1			3217341073	
3	Jhon Caballero	1067713409	1	4		1	4			3136734242	
4	Dainer Cantillo	1052904307	1	4		3	4			3234411278	
5	Daniel Beleño	1083482900	1	4		3	4			3147512143	
6	Juan Chamorro	1043915778	1	4		2	4			3167862743	
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**1 DE MAYO**
FECHA	**23/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado









HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR

ACTA DE TRABAJO No. __24_

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 26- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30AM**	**HORA FINAL: 07:30AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 26 de junio del presente año, en el horario de 05:00am a 06:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio San Martín, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 23 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 23 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Recreativa

RESPONSABLE:_____ FECHA: 26/06/2023

LUGAR San Martin.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria Maestre	1797969104	2	4		3				3156578243	
2	Edgar Navarro	7717571	1	4		3				3173043891	
3	Mabel orozco	49790761	2	4		3				3143665483	
4	Monica Rincon	49731342	2	4		3				3126913153	
5	Paulina Alvear	44778601	2	4		4				3137211557	
6	Karin Gil	13623919	2	5		4				3205566557	
7	Cira Delgado	5132115	1	5		4				3147056680	
8	Omaira Arcelia	42419 14880	2	4		4				3013116648	
9	Alba Esther	42490 65	2	4		1				3003068914	
10	Jose Sandoval	1065637763	1	4		1				3015017110	
11	Lucia Jacome	1124923521	2	4		1				3126081065	
12	Nidi Pacheco	49763214	2	4		1				3117446218	
13	Ive Florez	77023903	1	4		2				3126061240	
14	Viviana Salas	49223365	2	5		2				3052953664	
15	Martha Acosta	49735493	2	4		2				3157853164	
16	Ruth Rojas	49930562	2	4		2				3126057698	
17	Yenka Ardila	1065576145	2	4		2				3192655531	
18	Mabel Morales.	42496628	2	4		2				3117250952	
19	Nidia Alfaro	49785556	2	4		2				3137272372	
20	Delfina Silva	49791035	2	4		2				3013944455	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física musicalizado

RESPONSABLE: ?. FECHA: 26/06/2023 lunes

LUGAR San Martín

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yajaira Vega	49731342	2	4		2				3163122670	
2	Yeni Luque	40983973	2	4		2				3226042308	
3	Yanca Belen	49933782	2	4		4				3116500849	
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR ES CREER

ACTA DE TRABAJO No. ____

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 24- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 08:00AM**	**HORA FINAL: 09:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 24 de junio del presente año, en el horario de 8:00am a 9:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el corregimiento de Guaymaral, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 20 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: 7 FECHA: 24/06/23

LUGAR Guaymaral

No Programada

Salsa de C

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria Arciniegas Ome	49767713	2	5		1	1		1	320636018	[illegible]
2	Esteban Cueto	1066864777	1	4		1	1		1	3027673278	Esteban C
3	Juan Carlos Cueco	1103101181	1	4			1		1	3221935810	[illegible]
4	Yuranis Arrieta	1102809097	2	4			1			3233580443	[illegible]
5	Jose Nelson Jimenez		1	3						3137533578	
6	Karina Oviedo		2	2						3107411716	
7	Sara Sofia Jimenez		2	3						3157538273	
8	Samuel Merino	7570134	1	5		1	1			3163151414	Samuel Merino
9	Daniel Ospino	1065613563	1	4		4	1			3146288188	Daniel Ospino
10	Valeria Ortiz	1066880642	2	2		4	1			3128116391	Valeria Ortiz
11	Lorena Bolletas	1065916520	2	4		1	1			3002775494	[illegible]
12	Sebastian Rojas		1	3						3002548000	[illegible]
13	Hector Ramos	77013446	1	5						300742 7908	Hector
14	Eidys Mejia	1067032643	2	4			1			3122116877	Eidy M.
15	Jairo Escorcia	1003244570	1	4		1		X		3108971979	Jairo Es.
16	Gloria Arregs	1193070451	1	4			1			3148594942	
17	Julio Bolletas	1068346247	1	4		1	4			3148596493	
18	Tatiana Arevalo	1933664499	2	4			1			3122736993	
19	Jose Antonio Hpp.	92510238	1	5			1			3126901484	Jose Antonio
20	Cielo Mendoza	1077.446	2	6		2	1	X	1	3164655211	Cielo Mendoza

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**GUAYMARAL**
FECHA	**24/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado









ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA

ENCUENTROS MASIVOS

Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. __1____

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA		
FECHA: 08- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 8:00AM**	**HORA FINAL: 10:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 08 de junio del presente año, en el horario de 8:00am a 10:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023 y la Secretaria Local de salud, hicieron presencia en la comuna 4 ubicados en la Universidad Popular del Cesar sede sabana, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través del baile y aérobicos que contribuyen a crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 200 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco mas de 200 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades. A manera de conclusión en la intervención se hizo entrega de material educativo acerca de las diferentes enfermedades que genera la falta de actividad física, la mala alimentación, los excesos y malos hábitos.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL?:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: ?

FECHA: 08 junio 2023.

LUGAR: UPC. Sabanas (Parque la Valenata)

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO / DIRECCION
1	Yelitssa Restrepo	1193581403	2	3		4	4			3002321473	Yrrestrepo@unicesar.edu.co
2	Karen Iserrio	1193050747	2	4		4	4			3124983466	Kberrio@unicesar.edu.co
3	Laura Tellez	1007574008	2	3		4	1			3024321778	ltellez@unicesar.edu.co
4	Sara alvarez	1007191826	2	3		4	1			3117646866	Saralvarez@unicesar.edu.
5	Scarlet De leon	1065122316	2	3		4	1			3006321411	
6	Yoelis Bustillo Caballero	1003378250	2	3		4	4			3122220592	ycarolinabustillo@unicesar.edu.co
7	Shairick Juliana Palma López	1004276255	2	3			4			3153801133	Sdeleon@unicesar.edu.co
8	Valeria Pava	1003317371	2	3		4	4			3103862870	Spalma@unicesar.edu.co.
9	Maria Isabel Aragon	1003316987	2	3		4	4			3207741835	Vpavaga@unicesar.edu.co
10	Kathleen Esquivel	1003234140	2	3		4	4			3176998962	msaragon@unicesar
11	Carol Valle Díaz	1003382897	2	4		4	4			3106983725	Kesquivel@unicesar.edu.co
12	Ana Marcela Pimienta	1124530904	2	4		2	4			3015967291	Cmvalle@unicesar.edu.co
13	Ana Milena Espinoza	1085173780	2	4		4	4			3185193993	Lmarcelapimienta@unicesar.edu
14	Claudia pineda vacca	1065823430	2	4		4	4			3178955457	Amilenaespinoza@unicesar.edu
15	Yeris Teran Coronado	1192756458	2	4		2	1			3017314634	Cvaleriapava@unicesar.edu.co
16	Javier Ortiz Rivera	1003267373	1	3		2	1			3146007129	Yeristeran@unicesar.edu.co
17	Ailin Cera	1003378000	2	3		4	4			3763368816	Javier34ort@gmail.
18	Natalia Lara	1003318934	2	3		4	4			3163368816	Ailincera@unicesar.edu.co
19	natalia Guerrero	1192744431	2	4		4	1			3042813666	nlara9@unicesar.edu.co
20	Wendy Sideder	1065813922	2	4		4	1			3253103986	nguerrero@mayor.edu.co
											wsideder@unicesar.edu.co

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL?:_____

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE:_____ FECHA: 08 junio 2023

LUGAR: UPC- Sabanas (Parque la valledenata)

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO / DIRECCION
1	Diego Gonzalez	1065853788	1	4		4	4			3116178872	dagonzalezmorale@unicesar.edu.co
2	Kelly Lopez P.	1065809563	2	4		4	1	X		3106330364	Klohannalopez@u...
3	Ana Martinez A	1065869196	2	4		4	4			3148A0315	anamartinez@unicesar.edu.co
4	Dayana Garcia Villadiego	1003195189	2	4		4	4			3004283954	dayana-garcia@univ...
5	Jaquel Garcia	1065244656	1	4		1	1			3017367704	Jaquel...
6	Viviana Daza Guerra	1006710820	2	3		4	4			3012474858	jvdaza@unicesar.edu.co
7	Mana Paola Perea	1066068394	2	3		4	4			3245066664	mpperea@unicesar.edu.co
8	Rafa Tarver	1006727407	1	3		4	1			3016200524	rafaeltarver@unicesar.edu.co
9	Maricelda Cuello	49781085	2	4		4	1			3003745662	mariceldacuello@unicesar.edu.
10	Andrea Abil	1003317888	2	3		2	1			3046663102	acabil@unicesar.edu.co
11	Yaryenis Hercado	1006891515	2	3		4	4			3045800169	yhercadon@unicesar.edu.co
12	Laura Jimeno	1003217886	2	3		4	4			3116154192	dunelo.jimeno22@gmail.com
13	Yoelvis Diaz	1006848837	2	3		4	4			3011778040	jvalentinadiaz@unicesar.edu
14	Wilfrido Gonzalez	1065607758	1	4		4				3054891163	wilfrido.gonzalez@unicesar.edu.co
15	Angel Amaya	1003378037	1	3		4	C				
16	Alexa Badillo caldera	1007161421	2	4		4	4			3015946959	AlexaBadillo@gmail.com
17	Damaris Altahona	1004503581	2	3		4	1			3015986267	disabelaltahona@unicesar
18	Andrea C. Mendoza Mend	1193375210	2	4		2	4			3148664034	Andreacardname@gmail.com
19	Lina Quintero	1064946427	2	4		2	1			3133895256	linamquintero@unicesar.edu
20	Dirle Cristina Castro Perez	1065632495	2	4		4	1		2	3218797466	dwzc8970@unicesar.edu.co

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL?:_____

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: ?

FECHA: 08 junio 2023

LUGAR: UPC. Sabanas (parque la vallenata)

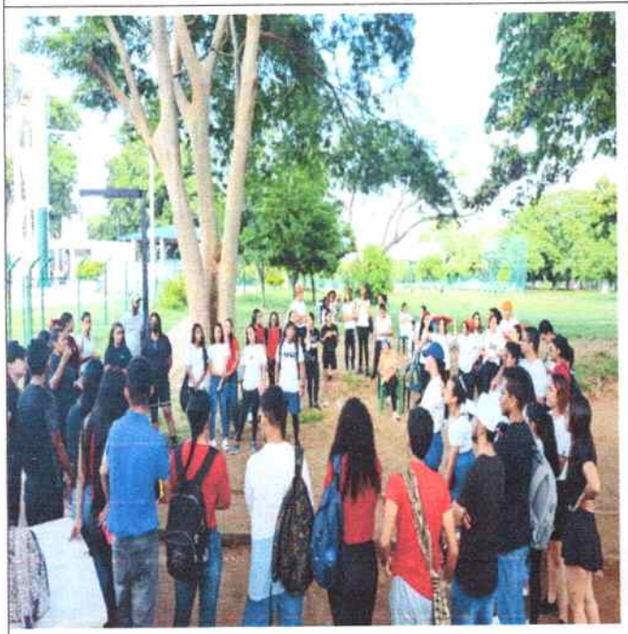
ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO / DIRECCION
1	Margarita Murgas Castellar	1065825265	2	4	NO	NO	NO	SI	NO	3502515683	mmariamurgas@unicesar.edu.co
2	Geroldine Sánchez Mora	1192817750	2	4	NO	H	4	SI	NO	3006681084	geroldinsanchez@unicesar.edu.co
3	Maireni Herrera Rangel	1007254772	2	4	NO	UO	1	UO	NO	3128880887	mherrera@unicesar.edu.co
4	Senen Garrido Tapias	1065861511	2	4	NO	NO	NO	NO	NO	3172915243	sgarridotapias@unicesar.edu.co
5	Melver Julieth Sierra	1002443334	2	3	NO	NO	NO	NO	NO	3023117509	mjulianasierra@unicesar.
6	Rafael Santo Cerpa Rosado	1024067316	1	4	NO	NO	NO	NO	NO	3023485350	rscurra@unicesar.edu.co
7	Zaira Esther Bujato T.	1065864086	2	4	NO	NO	NO	NO	NO	3138073125	zbujatot@unicesar.edu.co.
8	Marian Alejandra Lopez	1065821321	2	4	NO	NO.	NO.	NO	NO	3006191014.	marianalp@hotmail.com
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada masiva
LUGAR	**UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR SEDE SABANAS**
FECHA	**08/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado









HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 004

TIPO DE REUNION: SENDERISMO		
FECHA: 10- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 09:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		
OBJETIVO DE LA REUNION: ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**		

DESARROLLO DEL TEMA

El dia 10 de junio del presente año, en el horario de 5:00am a 9:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el balneario Hurtado (comuna 6) , con el fin de llevar a cabo una intervención de senderismo hasta el cerro de santo eccehomo articulando con diferentes instituciones, entre las cuales se menciona: universidad popular del cesar (estudiantes del programa de Educación Física y los estudiantes de la facultad de Bellas artes) , en representación del PIC, (secretaria local de salud y la E.S.E Hospital Eduardo Arredondo Daza) dicha intervención conto con la participación en la organización y ejecución del monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía en el sitio y durante la caminata, resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención contó con la participación de 1132 personas. En el curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de una mañana activa, de caminata, charlas educativas y ambiente sano libre de humo y de otro contaminante.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

La actividad masiva logro impactar más de 1000 personas en el curso de vida adolescencia, juventud y adultez. consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	**Ref. Vida saludable**	
José Anaya	**Monitor**	

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Senderismo

RESPONSABLE:_____ FECHA: 10/06/2023

LUGAR Cerro Santo ecce homo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria C. Lupán	32784966	2	4		2				3157520481	
2	Isabel Hidalgo	7067673	2	4		1				3114769577	
3	Senia Gutierréz	49731383	2	4		4				3205439190	
4	Sixta Rada	39048578	2	4		3				3239664860	
5	Nelys Martinet	42492796	2	4		2				3002642411	
6	Alejandra lemus.	1065841880	2	4		2				3007503136	
7	Ayelys Nova	1065841567	2	4		2				3045655550	
8	Royer Alvarez	1067813665	1	4		4				3012219230	
9	Xiomara Pena	49734689	2	4		4				3173973861	
10	Yenis Ortiz	49777272	2	4		4				3126382987	
11	Una M. Linares.	1063986740	2	4		1				3207416151	
12	Rocibeth Chacón	49789224	2	4		3				3116589412	
13	Miriam Morena.	49767239	2	4		1				3205517986	
14	Xiomara Fuentes.	1065839954	2	4		3				3184251285	
15	Yorgelis Bangoez.	26606804	2	4		1				3045422249	
16	Tomas Holgin	1085664103	1	1		4				3008228140	
17	Amparo Cardona	21945298	2	4		2				3168296605	
18	Rosa Orozco	42260365	2	4		3				3186008270	
19	Orfon Lora A.	1065809717	1	4		1				3003796357	
20	Cecilia Chirio	26942116	2	4.		3				3189705770	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Senderismo

RESPONSABLE: ? FECHA: 10/06/2023

LUGAR Cerro Santo Ecehomo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Carmen Maestre	49733855	2	4		4				311 7170044	
2	Zonia Salazar	49745219	2	4		2				3005667003	
3	gda Salazar	49769176	2	4		1				3012162491	
4	Dina b. Diaz	47782723	2	4		3				3012732791	
5	Carmen Diaz	49735650	2	4		3				3107498937	
6	Nereida Sanchez	49735882	2	4		4				3 1184085 70	
7	Mayibe Diaz	9700073769	2	4		2				3008863783	
8	Carolina Perto	49784073	2	4		4				3023707748	
9	Hadit Vega.	77183489	1	4		2				3144912983	
10	Jhonal Albiges	1091994552	1	1		2				3118678991	
11	Kenis Albiges	1093303178	2	1		2				" "	
12	Michel Albiges	1092993577	2	1		1				" "	
13	Maira Pteacher	45438769	2	4		3				3187035830	
14	Ana Cantillo	4979997	2	4		2				3183211671	
15	Ling Gomez	5009171	2	4		2				3209410853	
16	Patricia Palencia	43740991.	2	4		2				3176395865	
17	Kenis Serrano	42788987	2	4		2				3006164953	
18	Ivet Yaline Ramirez	49728666	2	4		2				3162459825	
19	Delvis Anaya	49768831	2	4		3				3206243156	
20	Yarla Arrollave.	3 23/2873.	2	4		4				3156733490	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Senderismo

RESPONSABLE:_____ FECHA: 10/06/2023

LUGAR Cerro Santo Ecehomo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Jhaneth Paba	49770880	2	4		1				3043654879	
2	Yormle Navarro.	33266966	2	4		2				3217011046	
3	Hipolita Bohorquez	49772605	2	4		3				3126697824	
4	Maria Garaa.	49770252	2	4		4				3013657977	
5	Martha Mendoza	49766817	2	4		4				3145818[illegible]	
6	Luzila Jacome.	42492334	2	4		3				3126080[illegible]	
7	Ruth Rojas	49730562	2	4		2				3126[illegible]765	
8	Yudis Pacheco	49763219	2	4		1				3114[illegible]023	
9	Ana fuentes	49788061	2	3		3				3235816[illegible]	
10	Dayerlys Silva	1066291370	2	4		2				// //	
11	Bezabeth Lopez	27016918	2	4		4				3007098429	
12	Laura Portela	1093509968	2	4		1				3022[illegible]39222	
13	Dons Toloza	49786993	2	4		3				3158984925	
14	Nana Navarro	42498430	2	4		3				3193230968	
15	Yudis Montes	49771918	2	4		3				3126088284	
16	Benjamin Cabarca	72155583	1	4		2				3028510818	
17	Claudia Martinez.	49770011	2	4		2				3022[illegible]8999	
18	Yulis Olivera	1090493166	2	4		1				3118[illegible]8418	
19	Yovanis Dominques.	12647455	1	4		4				3217961069	
20	Jenith Jimenez B.	4973201	2	4		4				3003396[illegible]	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Senderismo

RESPONSABLE:_____ FECHA: 10/06/2023

LUGAR Cerro Santo ecehomo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Bety Romero	36554870	2	4		3				3168096126	
2	Rosilda Ayala	92486376	2	4		2				3147834782	
3	Ana Carabarro.	92497097	2	4		1				3002372982	
4	Nana I Gomez D.	92209902	2	4		4				3173896625	
5	Maria T. Nori'	56073854	2	4		3				3138000079	
6	Teresa Perez	37107079	2	4		2				3500641070	
7	Cristina Wilches	56402396	2	4		1				3007360164	
8	Dulfado Tejero	85941303	2	4		3				3007494170	
9	Monica Campo	49188923	2	4		3				3143545555	
10	Sandra fragoso	89460588	2	4		3				3107181437	
11	Maria Monte	49729586	2	4		3				3174134100	
12	Orlando Ortiz.	8700380	1	4		2				3092511123	
13	Miriam Vanegas	49769290	2	4		2				- -	
14	Jeidys Cuadrado.	49741268	2	4		2				3020189165	
15	Dency Navarro	32672193	2	4		2				3013240162	
16	Carmen Pinto	30647602	2	4		2				3103240162	
17	Liliana Pinto	52401299	2	4		2				3103240162	
18	Mariana Pelaez	1006052315	2	4		1				3014454012	
19	Maria Mesa	49936199	2	4		1				3074959078	
20	Monica Ochoa	49733702	2	4		1				3217302920	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Evento Masivo UPC Senderismo

RESPONSABLE:_____ FECHA: 8/06/2023

LUGAR UPC. Salgana

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yesenia Bolano	1062452949	2	4		2			30	3003104360	
2	Alejandra Salgado	1076293498	2	4		2				3214986906	
3	Graciela Zambrano	1308556 12	2	4		3				3116989259	
4	Diana Daza	1065830257	2	4		3				3103213912	
5	Oscar Campo	1070658030	1	4		3				3122607315	
6	Vanessa Castillo	1066620675	2	4		1				3025924913	
7	Zuleidi Ospino	1066234671	2	4		4				3012562511	
8	Cilia Santana	1065760677	2	4		4				3152569801	
9	Jorge Sierra	1067629371	1	4		4				3012562932	
10	Sintia Calvo	1065810035	2	4		4				3158272512	
11	Hana J Garcia	1065816720	2	4		1				5835343	
12	Paulina Ruiz	1067732526	2	4		1				3002712556	
13	Harlon Villegas	49830215	1	4		1				3112556015	
14	Karina Campo	1068290120	2	4		3				3002567323	
15	Victoria Jimenez	1067315671	2	4		3				3233471236	
16	Hilda Vergara	1065646580	2	4		3				3015423754	
17	Carlos Cavarcas	1065271356	1	4		3				3019876654	
18	Oneida Guzman.	1069270017	2	4		3				3102580912	
19	Eglemar Machado	1079218010	2	4		3				3019178313	
20	Nayeth Rico	1067999845	2	4		2				3126096475	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Evento Hagvo upo Senderismo

RESPONSABLE:_____ FECHA: 8/06/2023

LUGAR upc Sabana

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Adriana Hella	1084453496	2	4		4				323800384	
2	Diana Pacheco.	1165597033	2	4		2				3005456715	
3	Delia Martinez	1065570375	2	4		1				3160886038	
4	Ruth Dian Diaz	1065817162	2	4		3				30122177 15	
5	Yina Vargas	49767013	2	4		3				3026056499	
6	Andrea Bolaños	1065886348	2	4		3				3192669568	
7	Dayana Diaz	1065899058	2	4		3				3135849039	
8	Isabel Moreno	49777138	2	4		1				3135918295	
9	Edinson Corzo	77008911	1	4		2				3014140589	
10	Candida Ballesteros	49738495	2	4		2				3208238102	
11	Shadith Ospino	1065566691	2	4		2				3206538209	
12	Irma Cortez	49693096	2	4		2				3013042280	
13	Natali Diaz	1066286256	2	4		2				3046560972	
14	Sharlin Bolaños	1065815220	2	4		1				3243499499	
15	Ludis Mendoza	46452697	2	4		1				311 2562210	
16	EVA Ariza	1065657995	2	4		1				301 256 1176	
17	Orlando Ortiz	49856270	1	4		1				3187021000	
18	Yinam Garcia	1065720212	2	4		4				3016474955	
19	Ludis Guzman	49286270	2	4		4				3124291243	
20	Yenzeth Araya	1003570997	2	4		4				3134212214	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Evento Masivo upc Senderismo

RESPONSABLE:_____ FECHA: 08/06/2023

LUGAR upc Sabana

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Jorge Gaviria	1062396305	1	4		4				3205762208	
2	Camilo Jaramillo	1065577610	1	4		3				3028661240	
3	Rafael Cara	1003195724	1	4		2				3192618832	
4	Omar Leal	1148184223	1	4		1				3014692189	
5	Yicpr Lobo	1065624587	1	4		1				3106345093	
6	Harlon lopez	1119691178	1	4		1				3178219893	
7	Andres lopez	1062396987	1	4		1				3128819217	
8	Yaira Vergel	1065586959	2	4		2				3182731109	
9	Alejandra Leveted	1065664667	2	4		3				// = //	
10	Jorge Hanharres.	1066865210	1	4		3				3183924885	
11	Camila Vega	1065821900	2	4		3				3161867229	
12	Oelner Martinez	1003195173	1	4		4				3016077291	
13	Luis Mejia	1065124922	1	4		4				3014584328	
14	Luisana Cuia M.	1121044455	2	4		4				3168724988	
15	Jose Muñoz	1066352061	1	4		4				3234291297	
16	Keila Mendoza	1065816209	2	4		3				3145274122	
17	Freddy Murieles	1062395438	1	4		3				3129142143	
18	Jhoscar darvaez	1066865466	1	4		3				3003971233	
19	Juan Navarro	1005178055	1	4		2				3176002421	
20	Darwin Olivero S	1192808559	1	4		1				3182891249	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Evento Masivo UPC. Senderismo

RESPONSABLE:_____ FECHA: 8/06/2023

LUGAR UPC Sabana

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Eliandiz Vega	1065641243	2	4		1				3043879228	
2	Samuel Gandara	1068943456	1	4		1				3009699322	
3	Yeiner Vega	1065596840	1	4		1				3216576302	
4	Josabeth Hansde	1065640002	1	4		1				3117936283	
5	Jose Daza	1065598961	1	4		4				3018620206	
6	Bejamin Sanchez	1065314468	2	4		4				3024406135	
7	Mangulbeth fragoso	1065659754	2	4		4				3187032680	
8	Santiago Hernandez	1196761555	1	4		4				3003410814	
9	Celene Walkar	1149377118	2	4		4				3116356682	
10	Jailen C. Campo	1297 17033	2	4		4				3052787641	
11	Elian Solano	1065899211	1	4		4				3008931292	
12	Hilagro Cantillo	1065676976 7	2	4		2				3157724488	
13	Brillyth Molina	1065730093	2	4		2				3058199500	
14	Luis Gomez	1650507 76	1	4		2				3015812096	
15	Kameth Jimenez	1065776399	1	4		2				3197539350	
16	Ivan David Contrera	1121329452	1	4		2				3134901851	
17	Jose D. Ceballo C.	1121530182	1	4		3				3144211292	
18	Oeison Bossio de A.	1122407459	1	4		3				3207209333	
19	Fabian Almenarez	1082850022	1	4		3				3112145321	
20	Oainer Cantillo	1062904307	1	4		3				3005900343	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Senderismo

RESPONSABLE:_____ FECHA: 10/06/2023

LUGAR Cerro Santo Ecehomo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria Tereza Campo	99738402	2	4		1				3004837911	
2	Katiuna Garcia	90822059	2	4		2				3176883373	
3	Caballero Mieles	99727555	1	4		3				3155161135	
4	ennila Gulleso	327887883	2	4		4				3143131943	
5	luz M. Bello	1193355099	2	4		1				3008127001	
6	Elizabeth Palencia	49791032	2	4		2				3216[illegible]19	
7	Odalis Alvarro	92496971	2	4		3				3137301772	
8	Karen Mendez	1119861149	2	4		4				3118 38901	
9	Karol - Galvz	1065600949	2	4		2				3118 328901	
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Senderismo
LUGAR	**BALNEARIO HURTADO**
FECHA	**10/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías y videos del encuentro realizado





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Senderismo
LUGAR	**BALNEARIO HURTADO**
FECHA	**10/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías y videos del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN CASA

ACTA DE TRABAJO No. _13__

Sabado No Programado

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 17- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00AM**	**HORA FINAL: 08:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 17 de junio del presente año, en el horario de 6:00am a 8:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio los caciques , con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada " fiesta de colores", dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 110 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física. En esta actividad se tubo la oportunidad de brindarle a los participantes fruta de banano una vez finalizado el ejercicio musicalizado.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 100 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Rumba Terapia de Colores.

RESPONSABLE:_____ FECHA: 17/06/2023

LUGAR Caciques

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Sarelis Cuesta P.	1003256834	2	3		1				3183494990	
2	Ibelisa Peñaller	49776899	2	4		2				11 11	
3	Maria España	49733600	2	4		2				3145901746	
4	Angelica Ruidia	1065651132	2	4		2				3045554589	
5	Wendi Meriño	1065661886	2	4		4				3165391182	
6	Zuleima Meriño	39461113	2	4		4				3115113536	
7	Juan C. Maestre	1003316779	1	4		4				3015655806	
8	Rafael Cervantes	77012136	1	5		4				3046 330010	
9	Andrea Garcia	1003244928	2	4		4				3136488860	
10	Tito Garcia	1088066466	1	4		3				3136988180	
11	Aldo José Perales	1065562956	1	4		3				3008313701	
12	Leydis Villalba	49793226	2	5		3				3226606270	
13	Maira Corredor	1065574377	2	4		3				3173010614	
14	Teresa Corredor	1192808882	2	4		3				315 3891598	
15	Esperanza Becerra	40365810	2	5		1				3135674408	
16	Sandra Ramirez	42145552	2	4		1				3204410452	
17	Mayerlis Sanchez	49772968	2	4		1				3003049595	
18	Ruth Diaz	1065817162	2	4		1				3012217710	
19	Danis Gomez	49771616	2	4		3				3006519684	
20	Consuelo Ardila	38241627	2	5.		2				3163751986	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Rumba Terapia de Colores.

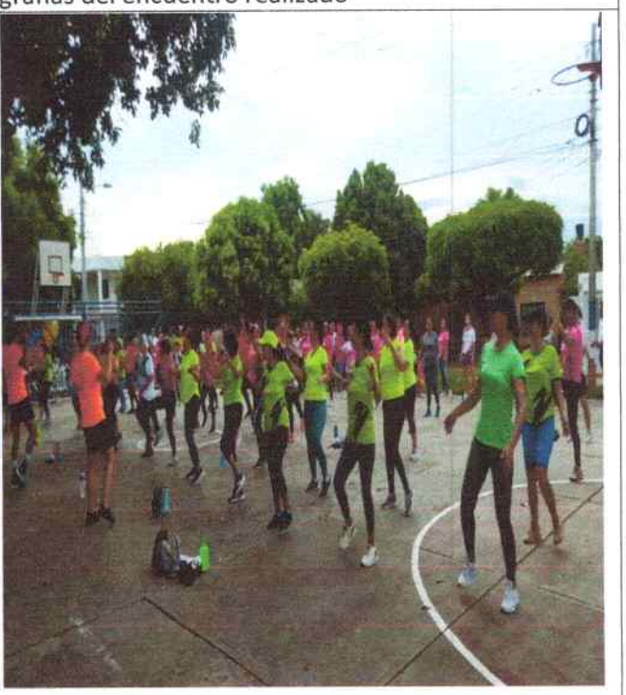
RESPONSABLE:_____ FECHA: 17/06/2023

LUGAR Cagues.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Carmen Rodriques	26995882	2	4		2				3145 180422	
2	Inelda Camargo	49432007	2	4		2				302 4506925	
3	Nelvis Martinez	49738319	2	4		2				3233139643	
4	Maria Ruiz	42490276	2	4		2				3146004002	
5	Marcy Brito.	49759093	2	4		4				3149138089	
6	Useth Escobar	49782508	2	4		4				3186466043	
7	Maria Gil	49735386	2	4		3				3145331532	
8	Nelvis Lyos.	49792409	2	4		1				3186269625	
9	Alfonso Arias	77030770	1	4		1				3209469945	
10	Alejandra.	1065841386	2	4		1				3024270911	
11	Gemis Pontos.	1014297236	2	4		1				3207361968	
12	Mary Tamenec.	42960647	2	4		3				3207401776	
13	Liliana Ortiz.	49743085	2	4		3				3166334996	
14	Nolvis Alvarez	42991993	2	4		3				3107249867	
15	Martha Arevalo.	1065385967	2	4		2				3008507889	
16	Tatiana Melo	49791489	2	4		2				321 2897891	
17	Emilse Chamorro	42496582	2	4		4				3108449769	
18	Yolanda reyes	45743242	2	4		4				3126279659	
19	Yuris Sierra	42498095	2	4		4				3116834328	
20	Zulay Salas	37575238	2	4		4				3016743500	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**BARRIO LOS CACIQUES**
FECHA	**17/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado









HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. __22___

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 25- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 11:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 25 de junio del presente año, en el horario de 5:00am a 11:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el evento masivo de RECREOVIA, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención conto con la participación del equipo de No transmisible, liderado por el monitor José Anaya, la entrenadora física yuranis Arrieta y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar actividad física de caminata y pedagogía a la comunidad, resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

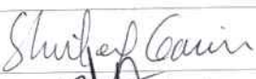
Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 500 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 500 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Rumba Terapia de Colores.

RESPONSABLE:_____ FECHA: 27/06/2023

LUGAR Parque Mª Camila

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Isabel Lopez	27016948	2	4		3				3007098439	
2	Deselis Amaya	4955422	2	4		3				3126048057	
3	Ugia Perez	49775113	2	4		3				3205335776	
4	Boris Toloza	49786493	1	4		3				3158984128	
5	Osiris Jarvaez	32632724	2	4		1				3188985240	
6	Elizabeth Daza	26942568	2	4		1				3168185116	
7	Nayibe Varolas	49740531	2	4		1				3163192906	
8	Emilia Palma	49731300	2	4		1				3118019858	
9	Yolima Vargas	49777526	2	4		4				3163142406	
10	Tomasa Villar	39144528	2	5		4				3114854297	
11	Ena Silva	49759504	2	4		4				3138704449	
12	Carmen Rivero	49745295	2	4		4				3149062829	
13	Lucelni Gutierrez	46798660	2	4		2				3138135073	
14	Alexys Aguilar	90874810	2	4		2				3166533281	
15	Yenifer Buelvas	49726302	2	4		2				3162750870	
16	Adriana Mella	1081953469	2	4		2				3238003584	
17	Diana Pacheco	1065597033	2	4		2				3005456715	
18	Delia Martinez	1065570315	2	4		1				3160886031	
19	Ines Picaza	49783188	2	4		2				3002276215	
20	Ofelda Hernandez	49794982	2	4		3				3246988883	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO:_____

RESPONSABLE: Rumba terapia de Cabres FECHA: 27/06/2023

LUGAR Parque Ma Camila

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Glenis Villazón	26954969	2	5		4				3156363986	
2	Yiquel Quiroz	77181877	1	4		1				3168657779	
3	Jose Ovallos	77617269	1	4		2				3268357118	
4	Maria Alvarez	26871960	2	5		3				3216471417	
5	Liz Ramirez	49721252	2	4		4				3003831416	
6	Carolina Ruiz	49786653	2	4		4				3009761935	
7	Luis Rodriguez	77176825	1	4		4				3009760920	
8	Reyes Duran	72198253	1	4		4				3168107995	
9	Lubis Ardila	49729852	2	4		1				3205895076	
10	Omaira Aldana	30060556	2	5		1				3103823513	
11	Ruby Acosta	49737[illegible]21	2	4		1				3145891977	
12	Arcia M. Medina	36570798	2	5		1				3094577781	
13	Cristina Yepez.	49771414	2	4		2				3014965878	
14	Juana Arevalo	36488718	2	5		2				3006220790	
15	Sandy Araujo.	49777962	2	4		2				315[illegible]1996	
16	Ana Fonte.	42487219	2	4		2				3042494196	
17	Leidy Castillo	1065857368	2	4		2				3235017241	
18	Royana Buenaventura	55249611	2	5		1				3007416795	
19	Luz E. De la Rosa	49767617	2	4		2				3029585242	
20	Yina Castellano	1143828880	2	4		3				3015775491	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Rumba Terapia De Colores.

RESPONSABLE: Pe FECHA: 27/06/2023

LUGAR Parque Mi Camila.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Luz M. Quintero	36676013	2	5		1				3145595238	
2	Mayerly Ortega	33335251	2	5		2				3153451278	
3	Santiago Palomino	5007097	1	4		3				3107442162	
4	Olivo franco	42489602	2	4		4				3163085348	
5	Juana Mendoza	42998584	2	4		1				3138214928	
6	Jhonny Gomez	77170953	1	4		2				3008646562	
7	Ramiro Hernandez	77026791	1	4		3				3293354670	
8	Tirso Buitrago	6573562 3	1	5		4				3045963062	
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**DETRÁS DE LA DPA**
FECHA	**25/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado









Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR ES PODER

ACTA DE TRABAJO No. __25_

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 27- 06- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00AM**	**HORA FINAL: 08:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 27 de junio del presente año, en el horario de 6:00am a 8:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el barrio María Camila Sur comuna 4 , con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor José Anaya y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Esta intervención consto de una fase inicial, fase central y fase final que permitieron el cumplimento de los objetivos anteriormente mencionados.

Fase inicial: esta fase tuvo una duración de 20 minutos, donde el monitor José Anaya preparo a los participantes de una manera general con un ritmo suave que permitiera la adaptación del cuerpo y dar paso a la siguiente fase.

Fase central: esta fase tuvo una duración de 20 minutos en donde se aplicaron técnicas y métodos de ejercicio con una intensidad entre moderada y fuerte, esta fase permito el disfrute de los participantes a través de la actividad física musicalizada crear conciencia de forma dinámica en cuanto a la importancia de mantener hábitos de vida saludable.

Fase final: esta fase tuvo una duración de 10 minutos, consistió en normalizar todos los sistemas del cuerpo a través de ejercicios y movimientos suaves que permitieran un descanso seguro, y terminar con éxito la intervención.

Para esta actividad se contó con la asistencia de 141 personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN MOTION

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 100 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
José Anaya	Monitor	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	**MARIA CAMILA SUR**
FECHA	**27/JUNIO/2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado









No Programada