Plan de Desarrollo:	BUGA DE LA GENTE 2020-2023	**No Informe:**	06
Eje:	1. Social	**Fecha acta de inicio:**	17 de febrero de 2023
Sector:	17. atención grupos vulnerables- población adulto mayor	**Nombre Contratista:**	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
Programa:	1.7.3.1 Atención básica integral al adulto mayor	**Cédula/ Nit**	891.380.027-0
Subprograma:	1.7.3.1.12 Fortalecimiento y dotación del centro vida municipal para atención del adulto mayor	**Dependencia en la cual realiza las actividades:**	Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario
No. de Contrato:	**SBSDC-2200-113-2023**	**Ejecución del Periodo:**	Del 17 de junio al 16 de julio de 2023
Objeto Contrato:	MEJORAR LAS CONDICIONES DE VIDA HASTA DE 54 ADULTOS MAYORES EN CONDICION DE VULNERABILIDAD, AISLAMIENTO O CARENCIA DE SOPORTE SOCIAL, A TRAVÉS DE LA FINANCIACION DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO (CBA)	**Porcentaje (%) de avance en el cumplimiento del contrato inicial:**	85%
		Porcentaje (%) de avance en el cumplimiento de la adición del contrato:	N/A
Duración del contrato inicial:	Siete (7) meses	**Valor del Contrato inicial:**	$ 302.400.000
Duración de la adición:	N/A	**Valor de la adición**	N/A
Duración Total del contrato:	Siete (7) meses	**Valor Total del Contrato:**	$ 302.400.000

SEGUIMIENTO COMPONENTE TÉCNICO:			
ACTIVIDADES ESPECIFICAS DEL CONTRATO	**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EJECUTADA**		**EVIDENCIAS**
MEJORAR LAS CONDICIONES DE VIDA HASTA DE 54 ADULTOS MAYORES EN CONDICION DE VULNERABILIDAD, AISLAMIENTO O CARENCIA DE SOPORTE SOCIAL, A TRAVÉS DE LA FINANCIACION DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO (CBA)	14873352	ALFONSO DELGADO RECIO	Se hace entrega de listado de beneficiarios los cuales reposan en los archivos del convenio SBSDC-2200-113-2023 de la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario
	2.542.314	ABSALON ESCOBAR BRAND	
	66.961.406	ADALGIZA GALEANO	
	29.436.067	ALCIRA NIÑO TAMAYO	
	29.896.125	ALICIA GIRALDO HERNANDEZ	
	1.638.601	ALVARO ROJAS MANCHOLA	
	1.115.066.74 0	ANGELA MARIA CALLE	
	29.282.277	ANGELA MARIA SILVA	
	6.454.187	ANTONIO GARCIA GARCIA	
	6.182.274	ANTONIO MARIA LONDOÑO	
	14.874.741	BERNARDO SANMARTIN DIAZ	
	14.945.183	BERNARDO SEPULVEDA MORALES	
	2.729.860	CAMILO ANDRES CAICEDO RIVERA	
	494.040	CARLOS ARANGO	
	26.445.978	CARLOS MARINO CHATE SANCHEZ	
	41.473.804	CARMEN EMILIA PARRA RIOS	
	14.875.934	DELIO DIAZ QUINTERO	
	6.049.325	DIOMEDES SALAZAR ZUÑIGA	
	31.642.294	DORIS MARIA BALTAN	
	24.464.546	FABIOLA VARGAS DE CASTAÑEDA	
	6.186.077	GABRIEL ANTONIO ALCALDE	
	2.509.309	GERMAN ROJAS GAVIRIA	
	31.657.926	GILMA SANCHEZ	
	6.394.089	JESUS ENGEBER BECERRA	
	6.181.452	JOSE ANTONIO OVIEDO MORA	
	14.870.365	JOSE HEBERTH APARICIO CRUZ	
	1115081981	JOSE PASTRANA	
	6.186.569	JOSE PIOQUINTO AGUIAR ARENAS	
	14.884.627	JOSE ROGERIO RAMIREZ SERNA	
	4.318.572	LEOVIGILDO MORENO ANGEL	
	29.285.751	LILIA VALENCIA VANEGAS	
	1.242.887	LUIS EMILIO MORALES ESCOBAR	
	38.872.780	MARIA AMPARO VELASCO CLAROS	
	38.853.995	MARIA MARGARITA ACOSTA GOMEZ	
	22.255.582	MARIA MARGARITA ARREDONDO	
	29.278.427	MARIA MARGARITA PEDRAZA	
	38.959.284	MARIA ARGELIA LOMBANA	
	24.921.061	MARIA CRUZANA ORREGO DE	
	29.699.003	MARIA DEL ROSARIO GUTIERREZ	
	29.278.163	MARIA FLORIA CAICEDO MEJIA	
	31641869	MARIA OFIR MONTES VALENCIA	
	2.679.044	MIGUEL ARTURO VELANDIA	
	2.727.740	OMAR DE JEUS MONTES VALENCIA	
	14.882.324	OMAR GUERRERO OSORIO	
	14.879.115	OSCAR HADER REYES TABORDA	
	16.240.732	PEDRO NEL OSPINA CALDAS	
	6.189.590	PEDRO JOSE SEPULVEDA MORALES	
	2.505.665	RAFAEL NUÑEZ	
	528.817	RAUL DE JESUS CASTAÑEDA	
	2.554.998	REMIGIO OSPINA OSPINA	
	10.220.312	RODRIGO DE JESUS ZAMORA	
	6.265.000	WILLIAM GOMEZ BUITRAGO	
	6.195.615	LIBORIO RAMIRES SALGADO	

ALIMENTACIÓN: (DESAYUNO, ALMUERZO, 1 REFRIGERIO, COMIDA) Se debe asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús que de manera especial se deben suministrar de acuerdo a los requerimientos de esta población, y que elaboren los profesionales de la nutrición, teniendo en cuenta la evaluación al momento de su ingreso y las sugerencias del médico, realizar la elaboración de ciclos de menú, que correspondan a los requerimiento nutricionales de la población, garantizando un adecuado aporte de vitaminas, minerales, carbohidratos, grasas y proteínas, entre otros componentes no nutricionales presentes en algunos alimentos y que traen beneficios para la salud física y mental de la población objeto, se brindara además acompañamiento y valoración nutricional que da cuenta del estado de los adultos mayores y que permita la elaboración si es necesario, un plan alimentario especial basado en el ciclo del menú establecido, con las modificaciones alimentarias que sean pertinentes para promover un adecuado estado de la salud y correlación con los resultados de los componentes biológicos, sociales y	Se garantizó alimentación balanceada y de acuerdo a cada una de las patologías de los 54 adultos mayores cubiertos con el programa, en donde se les brindo desayuno, almuerzo, refrigerio y cena de acuerdo a minuta alimenticia En este punto se brindo desayunos según la minuta alimenticia de acuerdo a las patologías de cada uno de los beneficiarios	Minutas alimenticias elaboradas por la Doctora Yara Patricia Saavedra Vélez, Nutricionista Dietista, las cuales reposan en los archivos del Centro de Bienestar del Anciano (CBA) y copia en la carpeta del Convenio SBSDC-2200-088-2023 que se encuentra en los archivos de la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario.

psicológicos el CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO (CBA), deberá diligenciar diariamente el formato de seguimiento y control de la elaboración y entrega de los alimentos a suministrar a la población objeto, formato que será suministrado por esta secretaria, este el informe de supervisión permanente en el suministro de los alimentos		
2) **ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL.** Deberá ser prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de profesionales en psicología y/o trabajo social. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más especifica a) Se deberá realizar una evaluación psicológica de ingreso al centro a cada uno de los 54 beneficiarios, y como mínimo 5 orientaciones psicologías individuales de acuerdo con los resultados de la evaluación posteriores a su ingreso y permanencia en EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO (CBA). b) realización de un taller de psicología semanal en temas inherentes al desarrollo humano del adulto mayor	Se realiza cinco (5) orientaciones psicológicas individuales a los siguientes Adultos Mayores: 1. **ADALGISA GALEANO,** identificada con la cédula de ciudadanía número 66.961.406 de Caicedonia Valle. 2. **MARIA DEL ROSARIO GUTIERRES OLIVEROS**, identificado con la cédula de ciudadanía número 29.699.003 de Pradera Valle. 3. **MARIA OFIR MONTES VALENCIA**, identificada con la cédula de ciudadanía número 31.641.869 de Buga Valle. 4. **ALICIA GIRALDO HERNANDEZ**, identificado con la cédula de ciudadanía número 29.896.125 del Águila. 5. **MARIA MARGARITA ACOSTA GOMEZ,** identificada con la cédula de ciudadanía número 38.853.995 de Buga Institucionalizados en el Centro de Bienestar del Anciano beneficiarios del programa, lo cual se pudo observar diferentes patologías físicas y mentales de esta población y que requieren una atención integral constante para una sana adultez tardía; durante periodo de ejecución del contrato Se realizó 4 talleres de psicología inherente al desarrollo humano de los Adulto Mayores en conjunto con la líder de manualidades la doctora Eliana, en el Centro de Bienestar del Anciano del Municipio de Guadalajara de Buga, durante periodo de ejecución del contrato.	Se hace entrega de las 54 evaluaciones la cual reposa en los archivos del convenio SBSDC-2200-113-2023 de la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario

1. Taller de simulación cognitiva **(LA RELIGIÓN O CREENCIA EN UN DIOS INFLUYE EN LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES)** se realizó dentro del Centro de Bienestar del Anciano, con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, con el fin de dar a conocer que la religión desempeña un papel de apoyo en la adultez, algunos lo ven como un apoyo social, como motivación para adoptar estilos de vida saludable, también la percepción de ejercer control sobre la vida por medio de la oración, la promoción de estados emocionales positivos, la reducción del estrés y la fe en Dios como una manera de sanidad y paz interior, todo esto permite a los adultos mayores poder tener una tranquilidad y una sana adultez tardía.

2. Taller Auto conocimiento **(APRENDER A DECIR COSAS POSITIVAS)**, se realizó dentro del Centro de Bienestar del Anciano durante este periodo de ejecución del contrato con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, con el fin mejorar las fortalezas físicas y mentales, la pérdida o deterioro de aquellos rasgos y cualidades positivas que son de fundamentales durante la Adultez Tardía.
La vejez estaría marcada por un deterioro o una pérdida de la autorregulación progresiva del Adulto Mayor, lo cual se trabaja con esta población los pensamientos positivos los cuales le permitirán una mayor amplitud en la búsqueda de formas de realización personal y convivencia dentro del Centro de Bienestar del Anciano.
3. Taller de **(INTEGRACIÓN SOCIAL)**, inherente al desarrollo humano, en Centro de Bienestar del Anciano durante este periodo de ejecución del contrato con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, teniendo como objetivo identificar la relación entre las variables, habilidades funcionales e integración social del adulto mayor y conocer si existen diferencias entre ellos; no se encontraron diferencias significativas se concluye que la autonomía y las habilidades funcionales del adulto mayor están estrechamente relacionadas con la frecuencia de las actividades físicas y

	mentales de integración social, lo que favorece su calidad de vida. **4.** Taller Psicosocial **(RED DE APOYO Y FAMILIAR)** dentro del Centro de Bienestar del Anciano, durante este periodo de ejecución del contrato con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, con el fin de brindar la información oportuna de lo que es una red de apoyo familiar, por medio de charlas y acompañamiento de los familiares por medio de llamadas, video llamadas y visitas individuales con sus familiares y amigos, lo cual nos da a conocer la importancia que es el auto cuidado que debemos tener todos; y lo importante que es la familia en el acompañamiento y apoyo emocional para los abuelitos en estos momentos tan necesarios para su sano desarrollo de su Adultez tardía.		
3) ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD. La cual abarcará la promoción de estilos de vida saludable, de acuerdo con las características de los adultos mayores, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías y remisión a los servicios de salud cuando ello se requiera. Se incluye la atención primaria, entre otras, de patologías relacionadas con la malnutrición, medicina general, geriatría y odontología, apoyados en los recursos y actores de la Seguridad Social en Salud vigente en Colombia, en los términos que establecen las normas correspondientes, durante la permanencia de los cincuenta y cuatro (54) adultos mayores en el Centro de Bienestar del Anciano (CBA), el cual deberá contar con tres (03) auxiliares de enfermería para la atención de los adultos mayores,	14873352 2.542.314 66.961.406 29.436.067 29.896.125 1.638.601 1.115.066.74 0 29.282.277 6.454.187 6.182.274 14.874.741 14.945.183 2.729.860 494.040 26.445.978 41.473.804 14.875.934 6.049.325 31.642.294 24.464.546 6.186.077 2.509.309 31.657.926 6.394.089 6.181.452 14.870.365 1115081981 6.186.569 14.884.627 4.318.572 29.285.751 1.242.887 38.872.780 38.853.995 22.255.582 29.278.427	ALFONSO DELGADO RECIO ABSALON ESCOBAR BRAND ADALGIZA GALEANO ALCIRA NIÑO TAMAYO ALICIA GIRALDO HERNANDEZ ALVARO ROJAS MANCHOLA ANGELA MARIA CALLE ANGELA MARIA SILVA ANTONIO GARCIA GARCIA ANTONIO MARIA LONDOÑO BERNARDO SANMARTIN DIAZ BERNARDO SEPULVEDA MORALES CAMILO ANDRES CAICEDO RIVERA CARLOS ARANGO CARLOS MARINO CHATE SANCHEZ CARMEN EMILIA PARRA RIOS DELIO DIAZ QUINTERO DIOMEDES SALAZAR ZUÑIGA DORIS MARIA BALTAN FABIOLA VARGAS DE CASTAÑEDA GABRIEL ANTONIO ALCALDE GERMAN ROJAS GAVIRIA GILMA SANCHEZ JESUS ENGEBER BECERRA JOSE ANTONIO OVIEDO MORA JOSE HEBERTH APARICIO CRUZ JOSE PASTRANA JOSE PIOQUINTO AGUIAR ARENAS JOSE ROGERIO RAMIREZ SERNA LEOVIGILDO MORENO ANGEL LILIA VALENCIA VANEGAS LUIS EMILIO MORALES ESCOBAR MARIA AMPARO VELASCO CLAROS MARIA MARGARITA ACOSTA GOMEZ MARIA MARGARITA ARREDONDO MARIA MARGARITA PEDRAZA	Evidencia que se entregara en el informe mensual

además deberá promover la realización de actividades de promoción de estilos de vida saludable, promoción y prevención de la enfermedad, en articulación con la Secretaria de Salud, la ESE Hospital Divino Niño, y/o otras instituciones que brinden acompañamiento en el cuidado de la salud cuando tengan que hacer uso de los medicamentos, siguiendo las recomendaciones prescritas por su médico, **EL** CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO (CBA) deberá contar con el servicio de enfermería para garantizar la atención y traslado a centros hospitalarios en caso de un evento que lo requiera. Los cuales deberán acreditar la experiencia e idoneidad en el cuidado y manejo del adulto mayor objeto de este convenio, estas acreditaciones y/o certificaciones deberán ser expedidas por entidades competentes que cualifique al personal vinculado para la atención integral del adulto mayor	38.959.284 24.921.061 29.699.003 29.278.163 31641869 2.679.044 2.727.740 14.882.324 14.879.115 16.240.732 6.189.590 2.505.665 528.817 2.554.998 10.220.312 6.265.000 6.195.615	MARIA ARGELIA LOMBANA MARIA CRUZANA ORREGO DE MARIA DEL ROSARIO GUTIERREZ MARIA FLORIA CAICEDO MEJIA MARIA OFIR MONTES VALENCIA MIGUEL ARTURO VELANDIA OMAR DE JEUS MONTES VALENCIA OMAR GUERRERO OSORIO OSCAR HADER REYES TABORDA PEDRO NEL OSPINA CALDAS PEDRO JOSE SEPULVEDA MORALES RAFAEL NUÑEZ RAUL DE JESUS CASTAÑEDA REMIGIO OSPINA OSPINA RODRIGO DE JESUS ZAMORA WILLIAM GOMEZ BUITRAGO LIBORIO RAMIRES SALGADO	
4) **ASEGURAMIENTO EN SALUD:** Será universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los adultos mayores dentro de los grupos prioritarios que define la seguridad social en salud, como beneficiarios del régimen subsidiado (solicitar al ingreso de cada adulto mayor se encuentre afiliado al régimen subsidiado o contributivo) o en su defecto	14873352 2.542.314 66.961.406 29.436.067 29.896.125 1.638.601 1.115.066.74 0 29.282.277 6.454.187 6.182.274 14.874.741 14.945.183 2.729.860 494.040 26.445.978 41.473.804 14.875.934 6.049.325	ALFONSO DELGADO RECIO ABSALON ESCOBAR BRAND ADALGIZA GALEANO ALCIRA NIÑO TAMAYO ALICIA GIRALDO HERNANDEZ ALVARO ROJAS MANCHOLA ANGELA MARIA CALLE ANGELA MARIA SILVA ANTONIO GARCIA GARCIA ANTONIO MARIA LONDOÑO BERNARDO SANMARTIN DIAZ BERNARDO SEPULVEDA MORALES CAMILO ANDRES CAICEDO RIVERA CARLOS ARANGO CARLOS MARINO CHATE SANCHEZ CARMEN EMILIA PARRA RIOS DELIO DIAZ QUINTERO DIOMEDES SALAZAR ZUÑIGA	Se hace entrega La certificación de la afiliación de los 54 adultos mayores del programa, la cual reposa en los archivos del convenio SBSDC-2200-113-2023 de la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario

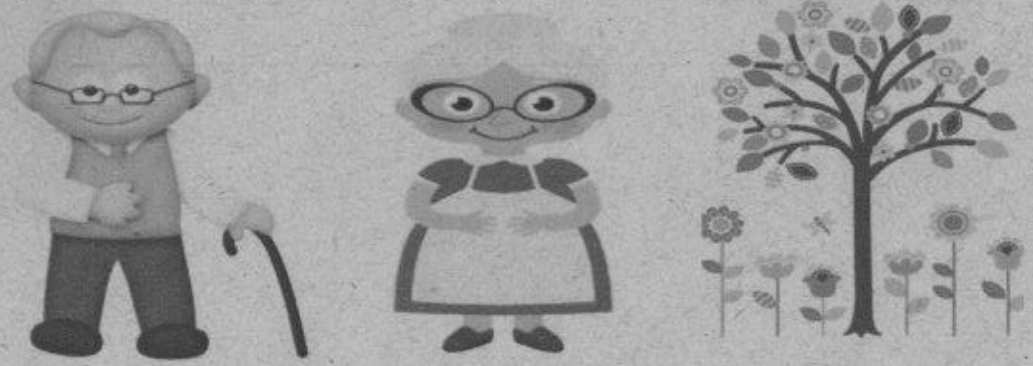
realizar tramite necesario para tal fin	31.642.294 DORIS MARIA BALTAN 24.464.546 FABIOLA VARGAS DE CASTAÑEDA 6.186.077 GABRIEL ANTONIO ALCALDE 2.509.309 GERMAN ROJAS GAVIRIA 31.657.926 GILMA SANCHEZ 6.394.089 JESUS ENGEBER BECERRA 6.181.452 JOSE ANTONIO OVIEDO MORA 14.870.365 JOSE HEBERTH APARICIO CRUZ 1115081981 JOSE PASTRANA 6.186.569 JOSE PIOQUINTO AGUIAR ARENAS 14.884.627 JOSE ROGERIO RAMIREZ SERNA 4.318.572 LEOVIGILDO MORENO ANGEL 29.285.751 LILIA VALENCIA VANEGAS 1.242.887 LUIS EMILIO MORALES ESCOBAR 38.872.780 MARIA AMPARO VELASCO CLAROS 38.853.995 MARIA MARGARITA ACOSTA GOMEZ 22.255.582 MARIA MARGARITA ARREDONDO 29.278.427 MARIA MARGARITA PEDRAZA 38.959.284 MARIA ARGELIA LOMBANA 24.921.061 MARIA CRUZANA ORREGO DE 29.699.003 MARIA DEL ROSARIO GUTIERREZ 29.278.163 MARIA FLORIA CAICEDO MEJIA 31641869 MARIA OFIR MONTES VALENCIA 2.679.044 MIGUEL ARTURO VELANDIA 2.727.740 OMAR DE JEUS MONTES VALENCIA 14.882.324 OMAR GUERRERO OSORIO 14.879.115 OSCAR HADER REYES TABORDA 16.240.732 PEDRO NEL OSPINA CALDAS 6.189.590 PEDRO JOSE SEPULVEDA MORALES 2.505.665 RAFAEL NUÑEZ 528.817 RAUL DE JESUS CASTAÑEDA 2.554.998 REMIGIO OSPINA OSPINA 10.220.312 RODRIGO DE JESUS ZAMORA 6.265.000 WILLIAM GOMEZ BUITRAGO 6.195.615 LIBORIO RAMIRES SALGADO	
5) ALOJAMIENTO: Los 54 adultos mayores contaran con alojamiento dentro del Centro con acomodación en camas individuales, en óptimas condiciones y en ningún caso podrá presentarse hacinamiento en las habitaciones durante la vigencia del convenio	Se cuenta con alojamiento adecuado para la atención de los adultos mayores, en los diferentes pabellones, los cuales cuentan con las especificaciones técnicas y sanitarias requeridas para la atención de los adultos mayores beneficiarios.	Se anexa listado de pabellones las cuales reposan en los archivos del Centro de Bienestar del Anciano (CBA) y en la carpeta del convenio SBSDC-2200-113-2023 de la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario del Municipio de Guadalajara de Buga.
6) **CAPACITACIÓN Y PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO, TALLERES DE OCIO ATENTO, LUDICA, DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN:** Con el fin de	Se realizó actividades deportivas, Recreativas, artísticas y culturales a los Adultos Mayores en el cual se logró fortalecer las habilidades físicas y mentales para su sano desarrollo de una vejez digna de la población objeto, durante este primer periodo de ejecución de contrato, en el Centro de Bienestar del Anciano Buga.	Evidencia que será entregada en el informe mensual

brindar durante la vigencia del convenio el fortalecimiento de las habilidades físicas y mentales de la población objeto, se realizarán actividades de capacitación mediante talleres ocupacionales productivos, la programación de las temáticas de los talleres se construirá con los participantes de acuerdo a los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria, para la realizaron de los talleres se contará con los insumos necesarios para tal fin	1) Se realizó actividad física de salud mental grupal a los Adultos Mayores, con el fin de garantizar una vejez digna y saludable en el Centro de Bienestar del Anciano del Municipio de Guadalajara de Buga Valle. 2) Se realizó actividad recreativa en el reforzamiento de la salud mental grupal, con el fin de garantizar una vejez digna y saludable en el Centro de Bienestar del Anciano del Municipio de Guadalajara de Buga Valle. 3) Se realizó actividad física de salud mental, caminata al parque con los Adultos Mayores, con el fin de garantizar una vejez dina y saludable en el Centro de Bienestar del Anciano del Municipio de Guadalajara de Buga Valle. 4) Se realizó actividad de emprendimiento grupal donde se resalta el taller de carpintería que tiene el centro de Bienestar del Anciano, en el cual se hacen los diferentes arreglos del mismo centro (mesas, trapeadores, asientos entre otros) con el fin de garantizar una vejez digna y saludable en su salud mental, sintiéndose productivos en su adultez tardía	
7) **POLIZA DE SEGURO FUNERARIO:** Garantizar la adquisición de una Póliza de Seguro Funerario Colectiva que cubra a los 54 adultos mayores institucionalizados en el Centro	Todos y cada uno de los beneficiarios cuentan con afiliación a seguro funerario.	Se anexa copia de contrato con la Diócesis en donde se cuenta con el Seguro, los cuales reposan en los archivos del Centro de Bienestar del Anciano (CBA) y en la carpeta del convenio SBSDC-2200-113-2023 de la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario del Municipio de Guadalajara de Buga

8) **MANIPULADORA DE ALIMENTOS:** Durante el tiempo de duración del convenio se tiene en cuenta para el servicio de alimentación para los adultos mayores, una persona que se encuentre certificada por la autoridad sanitaria en manipulación de alimentos, quien tendrá la responsabilidad de preparar las raciones (desayuno, almuerzo, refrigerio y comida).	El Centro de bienestar del anciano cuenta con 2 manipuladoras de alimentos, las cuales son las encargadas de elaborar diariamente la alimentación establecidas por la nutricionista y de acuerdo a la minuta, a los adultos mayores pertenecientes al programa, Documentos donde consta que las personas encargadas de preparar la alimentación para todos y cada uno de los beneficiarios cuenta con certificados de manejo higiénico de alimentos, expedido por la Secretaria de salud municipal.	Se anexa copia del carnet de manipuladora de alimentos y evidencia fotográfica la cual reposa en la carpeta del convenio SBSDC-2200-113-2023 de la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario del Municipio de Guadalajara de Buga
9) **INMUEBLE** Garantizar un inmueble dotado con todos los servicios básicos: energía, agua, alcantarillado y sistemas de comunicación (teléfono fijo, móvil e internet) un inmueble con baños amplios, salones amplios, comedor, y sitio para realizar actividades lúdico recreativas, habitaciones para el reposo durante el día, sala de televisión. - Entregar mensualmente las encuestas de satisfacción realizadas a los 54 beneficiarios del programa, donde conste, la alimentación (desayuno, almuerzo, refrigerio y cena) - Se deberá tener en cuenta que al momento de que uno de los beneficiarios, sean retirados del CBA o en su caso por fallecimiento, será informada la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario de manera Inmediata, reemplazara el cupo respectivo, obedeciendo as restricciones de la Ley 1315 de 2009. -Entregar mensualmente el informe de las actividades realizadas más el formato de estadística y caracterización que refleja los indicadores de eficacia y eficiencia sobre personas atendidas a través del contrato y avance en la meta de producto del proyecto que se encuentra ejecutando. 10) Entregar mes a mes el informe financiero	Se cuenta con instalaciones apropiadas para el buen funcionamiento servicios básicos: energía, agua, alcantarillado y sistemas de comunicación (teléfono fijo, móvil e internet) un inmueble con baños amplios, salones amplios, comedor, y sitio para realizar actividades lúdico-recreativas, habitaciones para el reposo durante el día, sala de televisión, iglesia y demás para el bienestar de los adultos mayores que pertenecen al programa	Se anexa evidencia fotográfica la cual reposa en la carpeta del convenio SBSDC-2200-113-2023 de la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario del Municipio de Guadalajara de Buga

Entregar mensualmente las encuestas de satisfacción realizadas a los 54 beneficiarios del programa, donde conste, la alimentación (desayuno, almuerzo, refrigerio y cena) - Se deberá tener en cuenta que al momento de que uno de los beneficiarios, sean retirados del CBA o en su caso por fallecimiento, será informada la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario de manera Inmediata, reemplazara el cupo respectivo, obedeciendo as restricciones de la Ley 1315 de 2009. -	Se realizo la encuesta mensual de satisfacción	evidencia fotográfica la cual reposa en la carpeta del convenio SBSDC-2200-113-2023 de la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario del Municipio de Guadalajara de Buga
Entregar mensualmente el informe de las actividades realizadas más el formato de estadística y caracterización que refleja los indicadores de eficacia y eficiencia sobre personas atendidas a través del contrato y avance en la meta de producto del proyecto que se encuentra ejecutando.	Se hace entrega del formato de estadística debidamente diligenciado	Informe mensual que reposara en la carpeta del convenio SBSDC-2200-113-2023 de la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario del Municipio de Guadalajara de Buga
10) Entregar mes a mes el informe financiero	Se hace entrega del informe financiero mensual	evidencia fotográfica la cual reposa en la carpeta del convenio SBSDC-2200-113-2023 de la Secretaria de Bienestar Social y Desarrollo Comunitario del Municipio de Guadalajara de Buga

CRONOGRAMA MES DE JULIO DEL A 2023



SABADO	DOMINGO
1	2
TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS
ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.
ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	EUCARISTIA DOMINICAL
PREPÁRACION DE MEDICAMENTOS PARA LA SEMANA SIGUIENTE	MUSICA
SANTO ROSARIO	JUEGOS DE MESA
VISITA DE FAMILIARES	VISITA DE FAMILIARES

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
3	4	5	6	7	8	9
TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS
ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.
ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	EUCARISTIA DOMINICAL
SUPERVISIÓN Y ORGANIZACIÓN DE ROPA	CORTE DE CABELLO Y AFEITADA	MOTRICIDAD, TRABAJOS MANUALES Y RECREATIVOS, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	TALLER INHERENTE AL DESARROLLO HUMANO, CARLOS PSICOLOGO	CAMINATA DENTRO DEL ASILO PISO SAN FRANCISCO	PREPÁRACION DE MEDICAMENTOS PARA SEMANA SIGUIENTE	TELEVISION
JUEGOS FISICOS EN GRUPO, DEACUERDO A SUS CAPACIDADES, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	JORNADA DE ODONTOLOGIA	MUSICOTERAPIA, CARLOS PSICOLOGO	CORTE DE UÑAS	TRABAJO COGNITIVO, ESTIMULAR LA MENTE, LOGICA, CONCENTRACIÓN, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	SANTO ROSARIO	JUEGOS DE MESA
	TALENTOS, CARTA BAILAR DECLAMAR, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	RECICLAJE CON LOS PISOS	JUEGOS DE MESA EN GRUPO ELIANA OSPINA RODRIGUEZ		VISITA DE FAMILIARES	VISITA DE FAMILIARES
ORIENTACION PSICOSOCIAL Y VALORACIONES. CARLOS PSICOLOGO		ORGANIZACIÓN DE DISPENSARIO DE MEDICAMENTOS	ORGANIZACIÓN DE DISPENSARIO DE MEDICAMENTOS	SANTO ROSARIO		
SANTO ROSARIO	SANTO ROSARIO	SANTO ROSARIO	SANTO ROSARIO			

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
10	11	12	13	14	15	16
TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS
ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.
ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	EUCARISTIA DOMINICAL
SUPERVISIÓN Y ORGANIZACIÓN DE ROPA	CORTE DE CABELLO Y AFEITADA	RECICLAJE CON LOS PISOS	CORTE DE UÑAS	ACTIVIDAD LÚDICA- LIGA DE SONRISAS	PREPÁRACION DE MEDICAMENTOS PARA SEMANA SIGUIENTE	PELICULA
ORIENTACION PSICOSOCIAL Y VALORACIONES. CARLOS PSICOLOGO	JORNADA DE ODONTOLOGIA	MOTRICIDAD, TRABAJOS MANUALES Y RECREATIVOS, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	TALLER INHERENTE AL DESARROLLO HUMANO, CARLOS PSICOLOGO	TRABAJO COGNITIVO, ESTIMULAR LA MENTE, LOGICA, CONCENTRACIÓN, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	VISITA DE FAMILIARES	JUEGOS DE MESA
JUEGOS FISICOS EN GRUPO, DEACUERDO A SUS CAPACIDADES, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	TALENTOS, CARTA BAILAR DECLAMAR, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	MUSICOTERAPIA, CARLOS PSICOLOGO	JUEGOS DE MESA EN GRUPO ELIANA OSPINA RODRIGUEZ		SANTO ROSARIO	VISITA DE FAMILIARES
		ORGANIZACIÓN DE DISPENSARIO DE MEDICAMENTOS	ORGANIZACIÓN DE DISPENSARIO DE MEDICAMENTOS	SANTO ROSARIO		
SANTO ROSARIO	SANTO ROSARIO	SANTO ROSARIO	SANTO ROSARIO			

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
17	18	19	20	21	22	23
TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS
ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.
ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	EUCARISTIA DOMINICAL
SUPERVISIÓN Y ORGANIZACIÓN DE ROPA	CORTE DE CABELLO Y AFEITADA	RECICLAJE CON LOS PISOS	CORTE DE UÑAS	ACTIVIDAD LÚDICA- LIGA DE SONRISAS	PREPARACION DE MEDICAMENTOS PARA LA SEMANA SIGUIENTE	MUSICA
ORIENTACION PSICOSOCIAL. CARLOS PSICOLOGO	JORNADA DE ODONTOLOGIA	MOTRICIDAD, TRABAJOS MANUALES Y RECREATIVOS, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	TALLER INHERENTE AL DESARROLLO HUMANO, CARLOS PSICOLOGO	TRABAJO COGNITIVO, ESTIMULAR LA MENTE, LOGICA, CONCENTRACIÓN, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	SANTO ROSARIO	JUEGOS DE MESA
JUEGOS FISICOS EN GRUPO, DEACUERDO A SUS CAPACIDADES, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	TALENTOS, CARTA BAILAR DECLAMAR, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	MUSICOTERAPIA. CARLOS PSICOLOGO	ORGANIZACIÓN DE DISPENSARIO DE MEDICAMENTOS		ACTIVIDAD FISICA CON LOS ABUELOS	VISITA DE FAMILIARES
		ORGANIZACIÓN DE DISPENSARIO DE MEDICAMENTOS	JUEGOS DE MESA EN GRUPO ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	SANTO ROSARIO	VISITA DE FAMILIARES	
SANTO ROSARIO	SANTO ROSARIO	SANTO ROSARIO	SANTO ROSARIO			

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
24	25	26	27	28	29	30
TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS
ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.	ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.
ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	EUCARISTIA DOMINICAL
SUPERVISIÓN Y ORGANIZACIÓN DE ROPA	CORTE DE CABELLO Y AFEITADA	RECICLAJE CON LOS PISOS	CORTE DE UÑAS	CAMINATA DENTRO DEL ASILO PISO SANTA ISABEL	PREPARACION DE MEDICAMENTOS PARA LA SEMANA SIGUIENTE	MUSICA
ORIENTACION PSICOSOCIAL. CARLOS PSICOLOGO	JORNADA DE ODONTOLOGIA	MOTRICIDAD, TRABAJOS MANUALES Y RECREATIVOS, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	TALLER INHERENTE AL DESARROLLO HUMANO, CARLOS PSICOLOGO	TRABAJO COGNITIVO, ESTIMULAR LA MENTE, LOGICA, CONCENTRACIÓN, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	SANTO ROSARIO	JUEGOS DE MESA
JUEGOS FISICOS EN GRUPO, DEACUERDO A SUS CAPACIDADES, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	TALENTOS, CARTA BAILAR DECLAMAR, ELIANA OSPINA RODRIGUEZ	MUSICOTERAPIA. CARLOS PSICOLOGO	JUEGOS DE MESA EN GRUPO ELIANA OSPINA RODRIGUEZ		ACTIVIDAD FISICA CON LOS ABUELOS	VISITA DE FAMILIARES
		ORGANIZACIÓN DE DISPENSARIO DE MEDICAMENTOS	ORGANIZACIÓN DE DISPENSARIO DE MEDICAMENTOS	SANTO ROSARIO	VISITA DE FAMILIARES	
SANTO ROSARIO	SANTO ROSARIO	SANTO ROSARIO	SANTO ROSARIO			

LUNES
31
TOMA Y REGISTRO DE SIGNOS VITALES
ACOMPAÑAMIENTO EN LAS COMIDAS.
ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS
SUPERVISIÓN Y ORGANIZACIÓN DE ROPA
ORIENTACION PSICOSOCIAL. CARLOS PSICOLOGO
JUEGOS FISICOS EN GRUPO, DEACUERDO A SUS CAPACIDADES,
SANTO ROSARIO

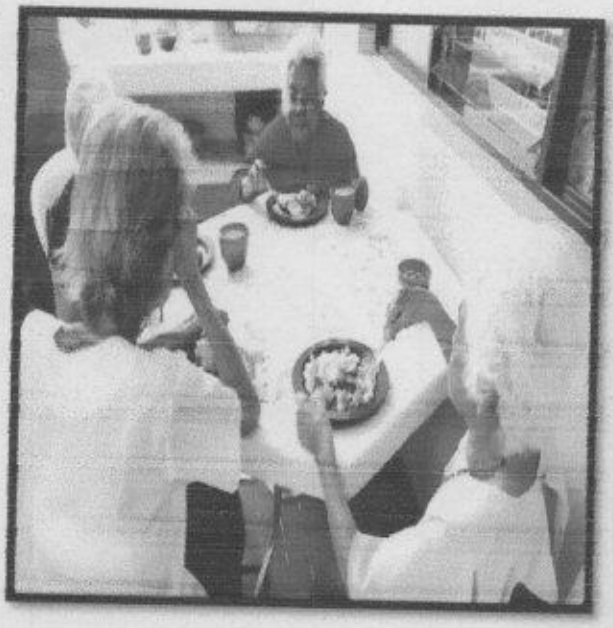
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO DE BUGA
NIT No. 891.380.027-0
Calle 16 No. 7-124
Guadalajara de Buga.

EJECUCIÓN DEL PERIODO: 17 de junio al 17 de julio de 2023
(ACTIVIDAD 1)
TEMA DE LA ACTIVIDAD: ALIMENTACIÓN: (DESAYUNO, ALMUERZO,

OBJETIVO: ENTREGAR ALIMENTACIÓN: (DESAYUNO, ALMUERZO, REFRIGERIO, COMIDA)

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se garantizó alimentación balanceada y de acuerdo a cada una de las patologías de los 54 adultos mayores cubiertos con el programa, en donde se les brindo desayuno, refrigerio, almuerzo, refrigerio y cena.

Se anexa minuta de alimentación.





Minuta del Centro de Bienestar del Anciano Buga

Se tomó como referencia el grupo de edad de mayores de 70 años de edad con una actividad física de 1.6, según la RIEN se requiere diariamente 2300 Kcal, 81.28 Gramos/Dia de proteína, 71.75 GR de lípidos, 296 GR de carbohidratos, Calcio 800 mg, Hierro 13 mg y Zinc 13 mg, Además se distribuyeron cuatro tiempos de comida de la siguiente manera Desayuno 30%, Refrigerio 10% Almuerzo 30% y Cena 30%.

A continuación, encontrara la Tabla No 1 en la que se encuentra el análisis químico de la minuta patrón según los grupos de alimentos.

Tabla No 1. Análisis químico de la minuta patrón

DESAYUNO									
	Grupo de alimento	g/cc	NUTRIENTES						
			Calorias	Proteínas	Grasa	Carboh	Calcio	Hierro	Zinc
			kcal	g	g	g	mg	mg	mg
Bebida lactea	Lacteos	200	129,00	6,15	4,30	16,50	224,50	0,05	0,70
	Azucares	10	43,13	0,19	0,56	9,35	2,60	0,28	0,09
Seco	Proteina	60	97,52	10,76	5,88	0,39	80,64	1,12	1,17
	Cereales	80	267,69	7,98	6,20	44,14	88,98	2,60	0,56
	Grasas	5	45,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Porción de fruta	Frutas	160	93,33	1,45	0,37	19,08	28,71	1,16	1,72
TOTAL APORTE DESAYUNO			675,68	26,53	22,31	89,46	425,44	5,21	4,23
RECOMENDACIÓN			2038	76,4	67,9	280,2	1150	13	13
ADECUACIÓN			33,15	34,726563	32,85261	31,92666	36,9944	40,075	32,54

ALMUERZO									
	Grupo de alimento	g/cc	NUTRIENTES						
			Calorias	Proteínas	Grasa	Carboh	Calcio	Hierro	Zinc
			kcal	g	g	g	mg	mg	mg
Sopa	Raices, tuberculos y	10	12,05	0,14	0,02	2,76	0,97	0,06	0,02
	cereales para sopa	10	38,00	1,33	0,28	7,15	3,92	0,39	0,22
	Verduras	12	3,66	0,15	0,02	0,62	3,56	0,08	0,03
Seco	Proteico	90	128,10	15,10	7,29	0,53	73,98	1,61	1,72
	Cereales	60	200,77	5,99	4,65	33,10	66,74	1,95	0,42
	Raices, tuberculos y	70	84,32	0,95	0,16	19,30	6,81	0,43	0,11
	Verduras	50	19,50	0,91	0,08	3,30	14,50	0,36	0,13
	Grasas	10	90,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Leguminosa	20	76,64	4,54	0,39	11,93	16,64	1,29	0,68
Jugo	Frutas	50	29,17	0,45	0,12	5,96	8,97	0,36	0,54
	Azucares	10	43,13	0,19	0,56	9,35	2,60	0,28	0,09
TOTAL APORTE DE ALMUERZO			725,33	29,75	23,56	94,00	198,69	6,80	3,94
RECOMENDACIÓN			2038	76,4	67,9	280,2	1150	13	13
ADECUACIÓN			35,59	38,94	34,70	33,55	17,28	52,30	30,33

* La unidad casera de servido es una orientación general que sirve de guía sobre la cantidad en cocido de un alimento/preparación. El sitio debe estandarizar los instrumentos de servido y, por ende, la unidad de medida real.

Refrigerio 1				
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad		
		P bruto	P neto	P servido *
Fruta	Sandia	100 gr	100 gr	100 gr
Cereal	Pan o arepa o galletas, etc	60 g	60 g	60 g
	Trigo o Maíz o Avena o Cebada	17 g	17 g	17 g
Azucar	Azucar, panela,	10 g	10 g	10 g
Cafe	Café	4 gr	4 gr	4gr

Bebida Pan	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE REFRIGERIO	160.28	4.924	2.16	29.716	64.88	1.8	0
ADECUACIÓN	33,15	34,73	32,85	31,93	36,99	40,08	0

Sandia	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE REFRIGERIO	32	0.6	0.4	7.2	8	0.2	0
ADECUACIÓN	33,15	34,73	32,85	31,93	36,99	40,08	0

ALMUERZO				
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad		
		P bruto	P neto	P servido
* Sopa o crema				

CENA				
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad		
		P bruto	P neto	P servido
Seco				
Proteina	Carne roja	90 g	90 g	60 g
	Carne blanca	Pechuga 123 g Pierna 130g Pernil 135g	90 g	70 g Sin hueso
Cereal	Arroz	70 g	70 g	120 g
	Pasta	70 g	70 g	121 g
Raices, tuberculos y platanos	Raices, tuberculos y platanos	95 g - 132	80 g	79 g
Verduras	Verduras	57 g - 85 g	50 g	50 g
Fruta	Fruta	83 g - 168 g	80 g	260 cc
Azucar	Azucar	10 g	10 g	10 g
	Panela	10 g	10 g	10 g
Grasa	Aceite vegetal	10 g	10 g	10 g

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE CENA	657,99	24,99	23,72	83,40	191,08	5,59	3,41
ADECUACIÓN	32,29	32,72	34,94	29,76	16,62	43,01	26,19

APORTE NUTRICIONAL PROMEDIO SEMANAL MINUTA PATRÓN							
	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL DIARIO PROMEDIO MINUTA PATRON	2219	81,28	71.75	296.56	815,20	17,60	11,58
RECOMENDACIÓN DIARIA	2300	82.5	76.6	287.5	800,00	13,00	13,00
% ADECUACIÓN	96.47	98.52	93.66	96.94	101,90	135,39	89,06

En la Tabla No 3 está el ciclo de menú de 15 días con sus respectivas preparaciones a lo largo del día

Continuación de Tabla No 3. Ciclo de Menú

CICLO DE MENÚ					
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO BUGA					
COMPONENTE	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15
DESAYUNO					
Bebida lactea	Chocolate con leche	Chocolate en leche	Café con leche	Café con leche	Chocolate con leche
Proteína	Huevos revueltos	Queso cuajada	Tortilla de huevo rellena de tomate	Trozo de queso cuajada	Huevos pericos
Cereal	Arepa	Pandebono	Pan	Tostado	Arepa
Fruta	Jugo de naranja	Jugo de mandarina	Mandarina	Melón en trozos	Sandia
Refrigerio	Café negro	Café negro	Café negro	Sandia	Café negro
	Pan	Pandebono	Galletas		Pan
ALMUERZO					
Crema o Sopa	Sopa de maiz	Sopa minestrone	Crema de choclo	Sopa de menudencias	
Seco					
Proteína	Carne en bistec	Pollo apanado	Arroz con pollo	Carne de cerdo en salsa agridulce	Carne de res en encebollada
Cereal	Arroz blanco	Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz blanco
Raices, tuberculos y platanos	Croquetas de maduro	Croquetas de yuca apanada	Tajada de platano maduro	Ullucos	Puré de papa
Verduras	Ensalada tomate, pepino, lechuga	Zanahoria al limon	Ensalada de lechuga zanahoria, tomate	Ensalada de lechuga tomate y pepino	Ensalada de lechuga con arveja, zanahoria y maicitos
Leguminosa					Alverja
Jugo de fruta	Jugo de mora	Jugo de lulo	Jugo de piña	Jugo de mango	Jugo de uva
Seco					
Proteína	Croquetas de pollo	Cane encebollada	Espagetis con pollo en salsa	Higado en bistec	Pollo a las finas hierbas
Cereal	Arroz con pimenton	Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz blanco
Raices, tuberculos y platanos	Papa amarilla al horno	Papa criolla cocida	Pan tajado	Papa cocida	Platano maduro asado
Verduras	Ensalada de lechuga, tomate pepino, cebolla	Ensalada de repollo, cebolla y pimenton		Ensalada tomate, cebolla, aguacate y cilantro	Ensalada de lechuga tomate y zanahoria
Jugo de fruta	Jugo de guanabana	Jugo de tomate de arbol	Jugo de mango	Jugo de guayaba	Jugo de lulo

6. La mezcla anterior se adiciona la leche tibia, añadimos sal y pimienta al gusto y un poquito de nuez moscada, remover hasta que la mezcla quede homogénea a fuego lento de 5 – 6 min.



Goulash de cerdo o carne de res

Ingredientes: Carne de res o de cerdo, tomate, cebolla, ajo, zanahoria, pimentón, habichuela, laurel, sal, pimienta y pimentón en polvo.

Preparación:

1. Comienza por cortar la carne en pequeños trozos, agrégale sal y pimienta y deja marinar por unos minutos.
2. Pica las cebollas en cuadritos pequeños, en una olla colocarla sofreír hasta que se torne un poco transparente. Cuando la cebolla esté en su punto, agrega la carne, revuelve y deja cocinar por unos minutos hasta que selle.
3. Agrega un poco de agua caliente hasta cubrir la carne, coloca las hojas de laurel y deja cocinando a fuego lento hasta que se vaya evaporando.
4. Entre tanto corta en trozos pequeños la zanahoria, el pimentón, los ajos, los tomates y las habichuelas desvenadas. Incluye todos los vegetales en la olla, deja nuevamente cocinando y ve rellenando con agua a medida que se vaya secando la preparación. Deja que el agua se evapore hasta que su consistencia sea como una salsa, en este punto ya el goulash está listo



Salsa agridulce para cerdo

Ingredientes: Pimentón verde, piña calada, Salsa de tomate, aceite, vinagre de manzana, sal

Preparación:

1. Realizar el prealistamiento de los vegetales y picar en cuadritos el pimentón verde, la piña. En una sartén ponemos aceite y sofreímos el pimentón verde, cuando se ablanden un poco añadiremos la piña cortada. Removemos y dejamos rehogando 1 min antes de añadir losel agua.
2. Dejamos que el agua vaya calentándose y ahora añadimos el azúcar, luego el vinagre y la salsa de tomate.
3. Lo tenemos al fuego lento unos 15 minutos tapando el recipiente, si se nos queda sin apenas agua añadiremos agua.
4. Trascurrido el tiempo ponemos todos los ingredientes en la licuadora hasta que todo quede bien batido



Estofado de cerdo o carne de res

Ingredientes: Carne, harina, aceite, cebolla, zanahoria, ajo, papa, laurel, órgano, sal, pimienta y salsa de tomate.

Preparación:

1. En una olla junto con una cucharada de aceite freímos por unos 4 min la cebolla cortada en rodajas. Luego retiramos y en la misma olla con un poquito más de aceite sellamos la carne cortada. Esto toma unos 3 a 5 min aproximadamente. Luego agregar encima la cucharadita de harina. Colocar encima la cebolla, ajo picado, y zanahoria cortada.
2. Sazonar con comino, orégano, sal y pimienta.
3. Colocar la hoja de laurel, y salsa de tomate. Mezclar todo muy bien.
4. Agregar las papas cortadas en cuadros, puede usarlas a lo largo también. Revolver bien y añadir el agua.
5. Cocinar con la olla tapada por unos 25 minutos a fuego medio. Pero si tiene más tiempo, puede hacerlo todo pero a fuego bajo por unos 35 minutos.

Recomendaciones de las preparaciones

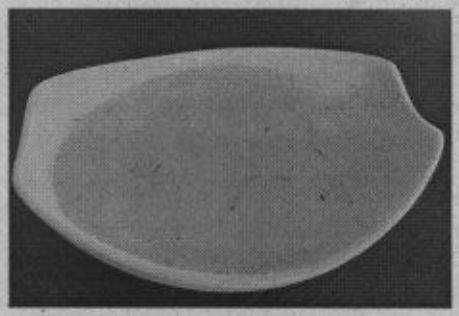
Se recuerda que en el prealistamiento de los vegetales y alimentos utilizados en la receta se deben desinfectar y se deben utilizar las buenas prácticas de manufactura para evitar contaminación y enfermedades trasmitidas por alimentos.

Salsa blanca para pescado

Ingredientes: Crema de leche - ajo – aceite – mantequilla – limón – maicena – pimienta y sal.

Preparación:

1. El ajo se corta finamente y se coloca a sofreír a fuego muy bajo con aceite y mantequilla.
2. En un recipiente aparte añada maicena a la crema de leche y mezcle hasta no dejar grumos, luego agregué esta mezcla al sartén con el ajo a fuego lento por 10 min
3. Lugo añada al sartén el zumo de limón y salpimentar al gusto. Y por último adiciónelo al filete de pescado después de asado.

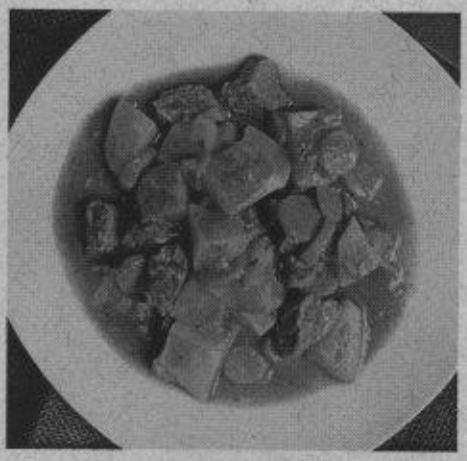


Salsa Bechamel

Ingredientes: Harina de trigo, mantequilla, leche entera, nuez moscada, sal y pimienta

Preparación:

1. Tamizamos la harina con un colador. Este paso es muy importante para que luego no se produzcan grumos.
2. Ponemos en una olla color a calentar a fuego medio la leche durante 4-5 min sin que llegue a hervir. Este paso es para luego acelerar el proceso de preparación de la salsa.
3. En otro sartén introducimos la mantequilla y la calentamos a fuego bajo hasta que se derrita, tiene que tornar a un color avellana y sacará un poco de espuma que podemos quitar si queremos.
4. Luego añadimos la harina a la mantequilla, que nos ayudará a ligar la bechamel. Dejamos que se mezcle hasta que formen pequeñas masas de tono dorado. Esto es muy importante porque si la harina queda cruda la bechamel sabrá mucho a harina.
5. Removemos muy bien con una cuchara de madera la harina con la mantequilla hasta quede como una bola.



Pollo al curry con zanahoria

Ingredientes: Pechuga de pollo, pimentón verde, tomate, ajo, zanahoria, jengibre en polvo, cúrcuma, cilantro, curry en polvo aceite de oliva, sal.

Preparación:

1. Cortar el pollo en trozos, al igual que se corta el tomate la zanahoria, el ajo y pimentón verde todo se une en un sartén para sofreír los vegetales y luego se adiciona el pollo. Los salteamos un par de minutos a fuego alto hasta que el pollo se dore ligeramente.
2. Añadimos el diente de ajo picado muy fino y lo salteamos durante un minuto hasta que se empiece a dorar, Añadimos el tomate pelado y cortado en trozos pequeñitos, sazonamos al gusto, añadimos el resto de las especias y mezclamos bien.
3. Añadimos las zanahorias peladas y cortadas en trozos no muy pequeños, echamos el agua, tapamos la olla, bajamos el fuego (4/12) y dejamos cocer 15 minutos. Quitamos la tapa de la olla y dejamos cocer de 10 a 15 minutos más hasta que las zanahorias estén tiernas a nuestro gusto y la salsa haya espesado un poco. Vigilamos de vez en cuando y si vemos que se queda sin líquido añadimos un poco más de agua. Servimos con un poco de cilantro picado por encima.



Tabla No 3 Ciclo de menú

CICLO DE MENU										
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO BUGA										
COMPONENTE	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
DESAYUNO										
Bebida lactea	Chocolate en leche	Café con leche	Agua de panela en leche	Chocolate con leche	Café con leche	Chocolate con leche	Chocolate con leche	Chocolate con leche	Café con leche	Chocolate con leche
Proteina	Huevos revueltos	Pan queso Queso cuajada	Huevos en tortilla	Pan tajado	Queso	Huevo en cacerola Arepa con mantequilla	Queso	Huevo gratinado	Huevos revueltos con espinaca	Queso cuajada
Cereal	Arepa de maiz		Pan	Queso y jamon	Tostado		Pan	Pan tajado	Arepa	Galletas de soda
Fruta	Sandia en trozos	Mango en trozos	Jugo de naranja	Mandarina	Sandia	Papaya en trozos	Fresas	Jugo de naranja	Jugo de papaya	Jugo de mandarina
Refrigerio	Café negro	Sandia	Café negro	Café negro	Café con leche	Sandia	Agua de panela	Café negro	Sandia	Agua de panela
	Pan		Pan	Pan	Pandebono		Galletas	Pan		Galletas
ALMUERZO										
Sopa o cremas	Crema de mazorca	Sopa criolla	Sopa de moneditas		Crema de espinaca	Consome	Sopa de raices		Consome	Crema de veduras
Seco										
Proteina	Pollo Sudado	Pollo asado	Sobrebarriga al horno	Albondigas en salsa criolla	Pollo en salsa de lulo	Cerdo BBQ Arroz con maicitos	Pollo a la naranja	Carne de res a la criolla	Arroz con pollo	Pollo en salsa criolla
Cereal	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz con azafran	Arroz blanco	Arroz con pimenton		Arroz co fideos cabello de angel	Arroz blanco		Arroz con maicitos
Raices, tuberculos y platanos	Papa sudada	Papa en salsa blanca con perejil	Papa sudada	Maduro al horno	Tostadas de platano		Croquetas de yuca	Papa sudada	Papa en fosforo	Papa en salsa criolla
Verduras	Ensalada de lechuga con pepino y tomate	Ensalada de batavia y tomate	Ensalada de apio, batavia, tomate	Ensalada de brocoli gratinada	Zanahoria con queso	Ensalada de tomate, cebolla, batavia	Habichuela y zanahoria al vapor	Ensalada de lechuga, aguscate y tomate		Ensalad tomate, pepino, lechuga
Legurninosa				Lentejas				Frijoles		
Jugo de fruta	Jugo de maracuya	Jugo de tomate de arbol	Jugo de papaya, limon	Jugo de piña	Jugo de naranja	Jugo de mora	Jugo de guayaba	Jugo de mora	Jugo de maracuya	Jugo de guayaba
CENA										
Seco										
Proteina	Carne molida	Carne de res a la plancha	Goulash de carne con verduras	Pollo en salsa criolla	Carne en rollo	Filete de pescado en salsa tartara	Carne encebollada	Chuleta de pescado	Carne de res asada	Rollo de carne en salsa de piña
Cereal	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz cafe	Arroz blanco	Arroz con maicitos		Arroz con verde
Raices, tuberculos y platanos	Tajada de platano	Tostadas de platano	Yuca frita	Yuca guisada	Papa fosforo	Torta de papa	Papa cocinada	Pure de Yuca	Platano asado	Yuca frita
Verduras	Ensalada de pimentosn, aguacate, habichuela	Rodajas de tomate	Ensalada de zanahoria al limon	Ensalada de lechuga, pepino, tomate	Ensalada de habichuela, zanahoria, pimneton, cilantro	Ensalada de cebolla, tomate	Ensalada de tomate, repollo, pimenton	Ensalada de tomate, repollo, pimenton	Verduras pimenton, cebolla, zanahoria, habichuelas, apio, salteadas	Verduras habichuela, zanahoria, salteadas
Jugo de fruta	Jugo de lulo	Jugo de Mora	Jugo de guayaba	Jugo de guanabana	Jugo de uva	Jugo de tomate de arbol	Jugo de maracuya	Jugo de lulo	Jugo de piña	Jugo de mango

Raices, tuberculos y platanos	Raices, tuberculos y platanos	12 g - 20 g	10 g	150 cc
Cereales	Cereales	10 g	10 g	
Verduras	Verduras	14 g - 20 g	12 g	
Seco				
Proteina	Carne roja	90 g	90 g	60 g
	Carne blanca	Pechuga 123 g Pierna 130 g Pernil 135 g	90 g	70 g Sin hueso
	**Leguminosas	20 g	20 g	56 g
Cereal	Arroz	60 g	60 g	110 g
	Pasta	60 g	60 g	111 g
Raices, tuberculos y platanos	Raices, tuberculos y platanos	83 g - 116 g	70 g	69 g
Verduras	Verduras	57 g - 85 g	50 g	50 g
Fruta	Fruta	52 g - 105 g	50 g	250 cc
Azucar	Azucar	10 g	10 g	10 g
	Panela	10 g	10 g	10 g
Grasa	Aceite vegetal	10 g	10 g	10 g

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE ALMUERZO	725,33	29,75	23,56	94,00	198,69	6,80	3,94
ADECUACIÓN	35,59	38,94	34,70	33,55	17,28	52,30	30,33

***Condimentos**

* Para la preparación de sopa-crema se deben utilizar 22 gramos de verdura adicionales, los cuales se descontarán del gramaje del seco.

** La legumbre se incluirá en el menú 2 veces por semana.

*** Condimentos: La cantidad de condimentos no se estandarizan en minuta patrón. Los condimentos deben adicionarse permitiendo mejorar la calidad organoléptica de la preparación, evitando saturación. Se deben preferir los condimentos de origen natural.

Centro de Bienestar del Anciano de Buga
NIT. 891.380.027-0
CALLE 16 No. 7-124 - tel.2276222

Guadalajara de Buga

Doctor:
GERARDO CABRERA
Director ejecutivo,
Buga

Asunto: Orientación psicosocial a los Adultos Mayores del Centro de Bienestar del Anciano del municipio de Guadalajara de Buga.

Informe de Actividad

ACTIVIDADES ESPECIFICAS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EJECUTADA	EVIDENCIAS
Orientación Psicosocial, deberá ser prestada de manera preventiva a toda la población objeto, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Estará a cargo de profesionales en psicología y trabajo social cuando sea necesario, los Adultos Mayores serán remitidos a las entidades de seguridad social para una atención más especifica.	Se logró prestar de manera preventiva la Orientación Psicosocial a los Adultos Mayores del Centro de Bienestar del Anciano, que requieren valoración por médico general, con el fin de contribuir en la salud física y mental de cada uno de ellos, durante este periodo de ejecución del contrato del mes de julio de 2023.	Se anexa formato de remisión.

Atentamente.

CARLOS ARTURO PAZ NARVÁEZ
PSICOLOGO
T.P. No. 184867

Carlos Arturo paz Narváez
Psicólogo
CC: 94270325
No: 184867

NÚMERO DEL CONVENIO: SBSDC-2200-113-2023
EJECUCIÓN DEL PERIODO: 17 de junio al 17 de julio de 2023
(ACTIVIDAD 2)

TEMA DE LA ACTIVIDAD: ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL:

Se logró prestar de manera preventiva la Orientación Psicosocial a los Adultos Mayores del Centro de Bienestar del Anciano, que requieren valoración por médico general, con el fin de contribuir en la salud física y mental de cada uno de ellos,

Se realiza cinco (5) orientaciones psicológicas individuales a los siguientes Adultos Mayores:

1. **ANGELA MARIA CALLE,** identificada con la cédula de ciudadanía número 1.115.066.740.
2. **JOSE ROGERIO RAMIREZ SERNA**, identificado con la cédula de ciudadanía número 14.884.627.
3. **MARIA FLORIA CAICEDO MEJIA**, identificada con la cédula de ciudadanía número 29.278.163
4. **OMAR GUERRERO OSORIO**, identificado con la cédula de ciudadanía número 14.882.324.
5. **YOLANDA DIAZ,** identificada con la cédula de ciudadanía número 29.283.704.



ADALGISA GALEANO



MARIA DEL ROSARIO GUTIERRES OLIVEROS



MARIA OFIR MONTES VALENCIA



ALICIA GIRALDO HERNANDEZ



MARIA MARGARITA ACOSTA GOMEZ

NÚMERO DEL CONVENIO: SBSDC-2200-113-2023
EJECUCIÓN DEL PERIODO: 17 de junio al 17 de julio de 2023
(ACTIVIDAD 2)

TEMA DE LA ACTIVIDAD: ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL: Dentro del marco de las actividades de los quince (15) se realizó las evaluaciones de ingreso a cada uno de los 54 beneficiarios

Se realizó 4 talleres de psicología inherente al desarrollo humano con los del Adulto Mayor, durante este primer periodo de ejecución de contrato en el Centro de Bienestar del Anciano del Municipio de Guadalajara de Buga.

1. Taller de simulación cognitiva **(LA RELIGIÓN O CREENCIA EN UN DIOS INFLUYE EN LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES)** se realizó dentro del Centro de Bienestar del Anciano, con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, con el fin de dar a conocer que la religión desempeña un papel de apoyo en la adultez, algunos lo ven como un apoyo social, como motivación para adoptar estilos de vida saludable, también la percepción de ejercer control sobre la vida por medio de la oración, la promoción de estados emocionales positivos, la reducción del estrés y la fe en Dios como una manera de sanidad y paz interior, todo esto permite a los adultos mayores poder tener una tranquilidad y una sana adultez tardía.






2. Taller Auto conocimiento **(APRENDER A DECIR COSAS POSITIVAS)**, se realizó dentro del Centro de Bienestar del Anciano durante este periodo de ejecución del contrato con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, con el fin mejorar las fortalezas físicas y mentales, la pérdida o deterioro de aquellos rasgos y cualidades positivas que son de fundamentales durante la Adultez Tardía.
La vejez estaría marcada por un deterioro o una pérdida de la autorregulación progresiva del Adulto Mayor, lo cual se trabaja con esta población los pensamientos positivos los cuales le permitirán una mayor amplitud en la búsqueda de formas de realización personal y convivencia dentro del Centro de Bienestar del Anciano






NÚMERO DEL CONVENIO: SBSDC-2200-113-2023
EJECUCIÓN DEL PERIODO: 17 de junio al 17 de julio de 2023
(ACTIVIDAD 2)

TEMA DE LA ACTIVIDAD: ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL: se realizó las evaluaciones de ingreso a cada uno de los 54 beneficiarios

3. Taller de **(INTEGRACIÓN SOCIAL)**, inherente al desarrollo humano, en Centro de Bienestar del Anciano durante este periodo de ejecución del contrato con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, teniendo como objetivo identificar la relación entre las variables, habilidades funcionales e integración social del adulto mayor y conocer si existen diferencias entre ellos; no se encontraron diferencias significativas se concluye que la autonomía y las habilidades funcionales del adulto mayor están estrechamente relacionadas con la frecuencia de las actividades físicas y mentales de integración social, lo que favorece su calidad de vida.





4.Taller Psicosocial **RED DE APOYO Y FAMILIAR**, con el fin de brindar la información oportuna de lo que es una red de apoyo familiar, por medio de charlas grupales y acompañamiento de los familiares por medio de llamadas, video llamadas y visitas individuales con sus familiares y amigos, lo cual nos da a conocer la importancia que es el auto cuidado que debemos tener todos en esta pandemia del covid 19 y lo importante que es la familia en el acompañamiento y apoyo emocional para los abuelitos en estos momentos tan necesarios para su sano desarrollo de su Adultez tardía.

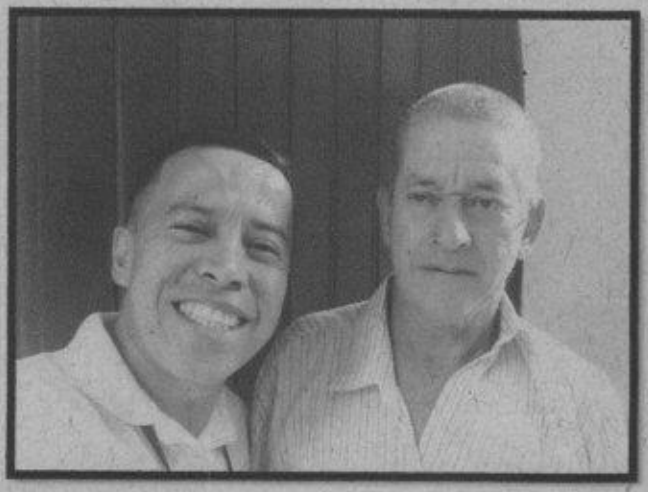




Centro de Bienestar del Anciano de Buga
NIT. 891.380.027-0
CALLE 16 No. 7-124 - tel.2276222

TEMA DE LA ACTIVIDAD: ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO.






Descripción de la actividad:

Se logró prestar de manera preventiva la Orientación Psicosocial a los Adultos Mayores del Centro de Bienestar del Anciano, que requieren valoración por médico general y fisioterapia.

Centro de Bienestar del Anciano de Buga
NIT. 891.380.027-0
CALLE 16 No. 7-124 - tel.2276222

Guadalajara de Buga

Doctor:
GERARDO CABRERA
Director ejecutivo
Buga

Asunto: Orientaciones psicológicas en el Centro de Bienestar del Anciano en el Municipio de Guadalajara de Buga.

INFORME DE EVALUACIONES

ACTIVIDADES ESPECIFICAS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EJECUTADA	EVIDENCIAS
Se deberá realizar una evaluación psicológica de ingreso al Centro a cada uno de los 54 beneficiarios mínimo 5 orientaciones psicológicas individuales de acuerdo con los resultados de la evaluación.	Se realiza cinco (5) orientaciones psicológicas individuales a los siguientes Adultos Mayores: 1. **ADALGISA GALEANO,** identificada con la cédula de ciudadanía número 66.961.406 de Caicedonia Valle. 2. **MARIA DEL ROSARIO GUTIERRES OLIVEROS**, identificado con la cédula de ciudadanía número 29.699.003 de Pradera Valle. 3. **MARIA OFIR MONTES VALENCIA**, identificada con la cédula de ciudadanía número 31.641.869 de Buga Valle. 4. **ALICIA GIRALDO HERNANDEZ**, identificado con la cédula de ciudadanía número 29.896.125 del Águila. 5. **MARIA MARGARITA ACOSTA GOMEZ,** identificada con la cédula de ciudadanía número 38.853.995 de Buga Institucionalizados en el Centro de Bienestar del Anciano beneficiarios del programa, lo cual se pudo observar diferentes patologías físicas y mentales de esta población y que requieren una atención integral constante para una sana adultez tardía; durante periodo de ejecución del contrato del mes de julio de 2023.	Se anexa evidencia fotográfica y formato de valoración psicológica.

Atentamente.

CARLOS ARTURO PAZ NARVÁEZ
PSICÓLOGO
T.P. No. 184867

Carlos Arturo paz Narváez
Psicólogo
CC: 94270325
No: 184867

Centro de Bienestar del Anciano de Buga
NIT. 891.380.027-0
CALLE 16 No. 7-124 - tel.2276222

TEMA DE LA ACTIVIDAD: ORIENTACIONES PSICOLÓGICAS INDIVIDUALES A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO.



ADALGISA GALEANO



MARIA DEL ROSARIO GUTIERRES OLIVEROS



MARIA OFIR MONTES VALENCIA



ALICIA GIRALDO HERNANDEZ



MARIA MARGARITA ACOSTA GOMEZ

Descripción de la actividad:

Orientaciones Psicológicas individuales a los adultos mayores institucionalizados en el Centro de Bienestar del Anciano beneficiarios del programa, lo cual se pudo observar diferentes patologías físicas y mentales de esta población y que requieren una atención integral constante para una sana adultez tardía.

NOTA DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO

FECHA DE VALORACIÓN: 05-07-2023

DATOS PERSONALES

NOMBRE DEL PACIENTE: Adalgisa Galeano

SEXO: F

FN: 20-06-1959

EDAD: 64 años

DIRECCIÓN: Calle 16 #7-124 Centro de Bienestar del Anciano

EPS: Emssanar Subsidiado

MOTIVO DE LA CONSULTA:

Seguimiento psicologico

OBSERVACIONES FÍSICAS Y/O GENERAL: paciente se observa en su estado de Salud Fisica de miembros superiores e inferiores con movilidad reducida, utiliza ayuda tecnica de una silla y de una persona para movilizarse.

OBSERVACIONES DE CONDUCTA: paciente se observa en su estado de Salud mental coordina tiempo y espacio de una realidad.

CONCEPTO Y DIAGNOSTICO SOCIAL

Valoración individual, en esta sesión de seguimiento la paciente me brinda algunos aspectos de su diario vivir en el centro manifestando que ella se siente muy bien con todos los compañeros y que los talleres que realizan en el centro le han ayudado mucho para distraerse y estar activa mental mente asistiendo a la profesora de manualidades y el psicologo, por lo tanto se le recomienda seguir participando en todas las actividades y talleres que se realicen en el centro y se reforso con una charla de escuela donde se motivo a continuar con su gran compañerismo

FIRMA DEL PACIENTE O HUELLA

CC. 66.961.406 de Caicedonia

ARTURO MARQUEZ PSICOLOGO T.P. No. 184867

Nota importante: se deja constancia que el paciente acepta las politicas de tratamiento de datos y canales de atención a los titulares de los datos personales, de acuerdo con lo establecido en la ley 1581 del 2012.

NOTA DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO

FECHA DE VALORACIÓN: 05-07-2023

DATOS PERSONALES

NOMBRE DEL PACIENTE: María del Rosario Gutierrez O

SEXO: F

FN: 18-07-1947

EDAD: 76 años

DIRECCIÓN: Calle 16 #7-124 Centro de Bienestar del Anciano

EPS: Emssanar Subsidiado

MOTIVO DE LA CONSULTA:

Seguimiento psicologico

OBSERVACIONES FÍSICAS Y/O GENERAL: paciente se observa en su estado de Salud Física de miembros superiores e inferiores en Sanas condiciones

OBSERVACIONES DE CONDUCTA: paciente se observa en su estado de Salud mental con un posible deterioro cognitivo, perdida de la memoria leve.

CONCEPTO Y DIAGNOSTICO SOCIAL

Valoración individual, en esta Sesión de Seguimiento se inicia una charla con la paciente de su convivencia dentro del centro, donde se pudo observar que su diálogo tiene momentos de descoordinación de tiempo y espacio de una realidad leve, por lo tanto se refuerza con actividades de salud mental y talleres cognitivos, se le recomienda participar en todas las actividades que se realizan en el centro y que continue con su buena convivencia con sus compañeros del centro.

FIRMA DEL PACIENTE O HUELLA

CC. 29.699.003 de pradera

Nota importante: se deja constancia que el paciente acepta las políticas de tratamiento de datos y canales de atención a los titulares de los datos personales, de acuerdo con lo establecido en la ley 1581 del 2012.

NOTA DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO

FECHA DE VALORACIÓN: 05-07-2023

DATOS PERSONALES

NOMBRE DEL PACIENTE: María Ofir Montes Valencia

SEXO: F

FN: 05-09-1937

EDAD: 85 años

DIRECCIÓN: Calle 16 #7-124 Centro de Bienestar del Anciano

EPS: Cm Sanar Subsidiado

MOTIVO DE LA CONSULTA:

Seguimiento psicologico

OBSERVACIONES FÍSICAS Y/O GENERAL: paciente se observa en su estado de Salud Física de miembros superiores en Sanos condiciones Enfermos con movilidad reducida, utiliza ayuda tecnica de un baston para movilizarse.

OBSERVACIONES DE CONDUCTA: paciente se observa en su estado de salud mental con un posible deterioro cognitivo, perdida de la memoria a corto, mediano y largo plazo.

CONCEPTO Y DIAGNOSTICO SOCIAL

Valoración individual, en esta sesión de seguimiento se inicia una charla con la paciente, donde manifiesta que "Se siente bien con todos sus compañeros y en el centro", se pudo observar que tiene episodios de desorientación de tiempo y espacio de una realidad (perdida de la memoria a corto, mediano y largo plazo), por lo tanto se refuerza con talleres de memoria y actividades de salud mental y se le recomienda participar en todas las actividades que realizan en el centro y seguir tomando los medicamentos que le suministran los enfermeros

O FIR MONTES V

FIRMA DEL PACIENTE O HUELLA

CC. 31.641.869 de Buga

DIANA CAMILA PAZ MARQUEZ
PSICÓLOGO
T.P. No. 184867

Nota importante: se deja constancia que el paciente acepta las politicas de tratamiento de datos y canales de atención a los titulares de los datos personales, de acuerdo con lo establecido en la ley 1581 del 2012.

NOTA DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO

FECHA DE VALORACIÓN: 10-07-2023

DATOS PERSONALES

NOMBRE DEL PACIENTE: Alicia Giraldo Hernandez

SEXO: F

FN: 15-07-1934

EDAD: 89 años

DIRECCIÓN: Centro de Bienestar del Anciano calle 16 #7-124

EPS: Emssanar Subsidiado

MOTIVO DE LA CONSULTA:

Seguimiento psicologico

OBSERVACIONES FÍSICAS Y/O GENERAL: paciente se observa en su estado de Salud Fisica de miembros Superiores e inferiores en Sanas Condiciones, con dificultad en el orgaño de la vision.

OBSERVACIONES DE CONDUCTA:

paciente se observa en su estado de Salud mental presenta un posible deterioro cognitivo.

CONCEPTO Y DIAGNOSTICO SOCIAL

Valoración individual, en esta Sesión de Seguimiento la paciente nos brinda información de su diario vivir en el Centro de Bienestar del Anciano manifestando que ella se siente muy bien en este sitio y que aquí no le hace falta nada y le da mucha tristeza por que su hijo casi no la visita, por lo tanto se le brindo una charla de motivación personal y una video llamada con los familiares para que se motivara, y se le recomienda seguir participando en todas las actividades que en el Centro se realizan, se continuara con el acompañamiento psicologico.

Alicia Giraldo Hernandez

FIRMA DEL PACIENTE O HUELLA

CC. 29.896.125 del Aguila Valle.

CARLOS ADRIANO CARDENAS RAMIREZ
PSICOLOGO
T.P. No. 184867

Nota importante: se deja constancia que el paciente acepta las politicas de tratamiento de datos y canales de atención a los titulares de los datos personales, de acuerdo con lo establecido en la ley 1581 del 2012.

NOTA DE SEGUIMIENTO PSICOLÓGICO

FECHA DE VALORACIÓN: 10-07-2023

DATOS PERSONALES

NOMBRE DEL PACIENTE: Maria Margarita Acosta Gomez

SEXO: F

FN: 24-02-1954

EDAD: 69 anos

DIRECCIÓN: calle 16 H 7-124 centro de Bienestar del Anciano

EPS:

MOTIVO DE LA CONSULTA:

Seguimiento psicologico

OBSERVACIONES FÍSICAS Y/O GENERAL: paciente se observa en su estado de salud fisica de miembros superiores en sanas condiciones e inferiores con movilidad reducida, utiliza ayuda tecnica de un baston para movilizarse

OBSERVACIONES DE CONDUCTA: La paciente presenta un cuadro clinico trastorno afectivo bipolar, trastorno de ansiedad Generalizada, trastornos mentales y del comportamiento. (valorada por psiquiatria cada 3 meses)

CONCEPTO Y DIAGNOSTICO SOCIAL

Valoración individual, en esta Sesión de Seguimiento la paciente maria margarita acosta Gomez me brinda algunos aspectos de su vida en el centro de Bienestar del Anciano manifestado que "se siente bien y agradecida con todos los que contribuyeron en estar en este Centro por que aprovecha todos los talleres y actividades que se realizan, que le han ayudado mucho en su comportamiento" por lo tanto se continua con su acompañamiento psicologico con los diferentes talleres y actividades de Salud mental + se le recomienda seguir participando a todo lo que se realice en el centro.

M.ª Margarita Acosta G.

FIRMA DEL PACIENTE O HUELLA

CC. 38.853.995 de Buga Valle.

CARLOS ARTURO PAZ RODRIGUEZ
PSICOLOGO
T.P. No. 184867

Nota importante: se deja constancia que el paciente acepta las politicas de tratamiento de datos y canales de atención a los titulares de los datos personales, de acuerdo con lo establecido en la ley 1581 del 2012.

Centro de Bienestar del Anciano de Buga
NIT. 891.380.027-0
CALLE 16 No. 7-124 - tel.2276222

Guadalajara de Buga
Doctor:
GERARDO CABRERA
Director ejecutivo
Buga
Asunto: Talleres de psicología inherente al desarrollo humano de los Adultos Mayores del Centro de Bienestar del Anciano.

Informe de Actividad

ACTIVIDADES ESPECIFICAS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EJECUTADA	EVIDENCIAS
Realización de un taller de psicología semanal en temas inherente al desarrollo humano del Adulto Mayor.	Se realizó 4 talleres de psicología inherente al desarrollo humano de los Adulto Mayores en conjunto con la líder de manualidades la doctora Eliana, en el Centro de Bienestar del Anciano del Municipio de Guadalajara de Buga, durante periodo de ejecución del contrato del mes de julio de 2023. **1.** Taller de simulación cognitiva **(LA RELIGIÓN O CREENCIA EN UN DIOS INFLUYE EN LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES)** se realizó dentro del Centro de Bienestar del Anciano, con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, con el fin de dar a conocer que la religión desempeña un papel de apoyo en la adultez, algunos lo ven como un apoyo social, como motivación para adoptar estilos de vida saludable, también la percepción de ejercer control sobre la vida por medio de la oración, la promoción de estados emocionales positivos, la reducción del estrés y la fe en Dios como una manera de sanidad y paz interior, todo esto permite a los adultos mayores poder tener una tranquilidad y una sana adultez tardía. **2.** Taller Auto conocimiento **(APRENDER A DECIR COSAS POSITIVAS)**, se realizó dentro del Centro de Bienestar del Anciano durante este periodo de ejecución del contrato con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, con el fin mejorar las fortalezas físicas y mentales, la pérdida o deterioro de aquellos rasgos y cualidades positivas que son de fundamentales durante la Adultez Tardía. La vejez estaría marcada por un deterioro o una pérdida de la autorregulación progresiva del Adulto Mayor, lo cual se trabaja con esta población los pensamientos positivos los cuales le permitirán una mayor amplitud en la búsqueda de formas de realización personal y convivencia dentro del Centro de Bienestar del Anciano.	Se anexa formato de asistencia, evidencia fotográfica

	3. Taller de **(INTEGRACIÓN SOCIAL)**, inherente al desarrollo humano, en Centro de Bienestar del Anciano durante este periodo de ejecución del contrato con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, teniendo como objetivo identificar la relación entre las variables, habilidades funcionales e integración social del adulto mayor y conocer si existen diferencias entre ellos; no se encontraron diferencias significativas se concluye que la autonomía y las habilidades funcionales del adulto mayor están estrechamente relacionadas con la frecuencia de las actividades físicas y mentales de integración social, lo que favorece su calidad de vida. **4.** Taller Psicosocial **(RED DE APOYO Y FAMILIAR)** dentro del Centro de Bienestar del Anciano, durante este periodo de ejecución del contrato con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, con el fin de brindar la información oportuna de lo que es una red de apoyo familiar, por medio de charlas y acompañamiento de los familiares por medio de llamadas, video llamadas y visitas individuales con sus familiares y amigos, lo cual nos da a conocer la importancia que es el auto cuidado que debemos tener todos; y lo importante que es la familia en el acompañamiento y apoyo emocional para los abuelitos en estos momentos tan necesarios para su sano desarrollo de su Adultez tardía.	

Atentamente.

CARLOS ARTURO PAZ NARVÁEZ
PSICÓLOGO
T.P. No. 184867

Carlos Arturo paz Narváez
Psicólogo
CC: 94270325
No: 184867

Centro de Bienestar del Anciano de Buga
NIT. 891.380.027-0
CALLE 16 No. 7-124 - tel.2276222

TEMA DE LA ACTIVIDAD: LA RELIGIÓN O CREENCIA EN UN DIOS INFLUYE EN LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES






Descripción de la actividad:

1. Taller de simulación cognitiva **(LA RELIGIÓN O CREENCIA EN UN DIOS INFLUYE EN LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LOS ADULTOS MAYORES)** se realizó dentro del Centro de Bienestar del Anciano, con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, con el fin de dar a conocer que la religión desempeña un papel de apoyo en la adultez, algunos lo ven como un apoyo social, como motivación para adoptar estilos de vida saludable, también la percepción de ejercer control sobre la vida por medio de la oración, la promoción de estados emocionales positivos, la reducción del estrés y la fe en Dios como una manera de sanidad y paz interior, todo esto permite a los adultos mayores poder tener una tranquilidad y una sana adultez tardía.

CARLOS ARTURO PAZ NARVÁEZ
PSICÓLOGO
T.P. No. 184867

Carlos Arturo paz Narváez
Psicólogo
CC: 94270325
No: 184867

Centro de Bienestar del Anciano de Buga
NIT. 891.380.027-0
CALLE 16 No. 7-124 - tel.2276222

TEMA DE LA ACTIVIDAD: APRENDER A DECIR COSAS POSITIVAS






Descripción de la actividad:

2. Taller Auto conocimiento **(APRENDER A DECIR COSAS POSITIVAS)**, se realizó dentro del Centro de Bienestar del Anciano durante este periodo de ejecución del contrato con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, con el fin mejorar las fortalezas físicas y mentales, la pérdida o deterioro de aquellos rasgos y cualidades positivas que son de fundamentales durante la Adultez Tardía.

La vejez estaría marcada por un deterioro o una pérdida de la autorregulación progresiva del Adulto Mayor, lo cual se trabaja con esta población los pensamientos positivos los cuales le permitirán una mayor amplitud en la búsqueda de formas de realización personal y convivencia dentro del Centro de Bienestar del Anciano

CARLOS ARTURO PAZ NARVÁEZ
PSICÓLOGO
T.P. No. 184867

Carlos Arturo paz Narváez
Psicólogo
CC: 94270325
No: 184867

Centro de Bienestar del Anciano de Buga
NIT. 891.380.027-0
CALLE 16 No. 7-124 - tel.2276222

TEMA DE LA ACTIVIDAD: INTEGRACIÓN SOCIAL



Descripción de la actividad:

3. Taller de **(INTEGRACIÓN SOCIAL)**, inherente al desarrollo humano, en Centro de Bienestar del Anciano durante este periodo de ejecución del contrato con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, teniendo como objetivo identificar la relación entre las variables, habilidades funcionales e integración social del adulto mayor y conocer si existen diferencias entre ellos; no se encontraron diferencias significativas se concluye que la autonomía y las habilidades funcionales del adulto mayor están estrechamente relacionadas con la frecuencia de las actividades físicas y mentales de integración social, lo que favorece su calidad de vida.

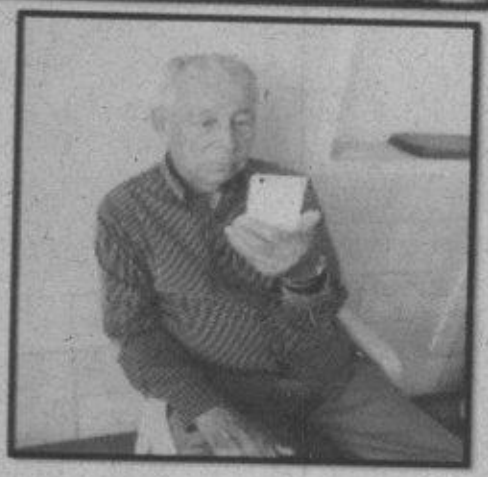
CARLOS ARTURO PAZ NARVÁEZ
PSICÓLOGO
T.P. No. 184867

Carlos Arturo paz Narváez
Psicólogo
CC: 94270325
No: 184867

Centro de Bienestar del Anciano de Buga
NIT. 891.380.027-0
CALLE 16 No. 7-124 - tel.2276222

TEMA DE LA ACTIVIDAD: RED DE APOYO Y FAMILIAR



Descripción de la actividad:

4. Taller Psicosocial **(RED DE APOYO Y FAMILIAR)** dentro del Centro de Bienestar del Anciano, durante este periodo de ejecución del contrato con la participación de los Adultos Mayores beneficiarios del programa, con el fin de brindar la información oportuna de lo que es una red de apoyo familiar, por medio de charlas y acompañamiento de los familiares por medio de llamadas, video llamadas y visitas individuales con sus familiares y amigos, lo cual nos da a conocer la importancia que es el auto cuidado que debemos tener todos; y lo importante que es la familia en el acompañamiento y apoyo emocional para los abuelitos en estos momentos tan necesarios para su sano desarrollo de su Adultez tardía.

CARLOS ARTURO PAZ NARVÁEZ
PSICÓLOGO
T.P. No. 184867

Carlos Arturo paz Narváez
Psicólogo
CC: 94270325
No: 184867

No.	Cedula	P. Nombre	Edad	Dia	Mes	Año	SUBSIDIO COLOMBIA MAYOR	EPS	Sisben	Género	Persona de contacto	ETNIA				DISCAPACIDAD								ORIENTACIÓN					
												Afrodescendiente	Indígena	Gitano	Mestizo	Auditiva	Visual	Sordoceguera	Cognitiva	Física	Multiple	Mental	Ninguna	Gay	Lesbiana	Transexual	Bisexual	Intersexual	Heterosexual
1	14873352	ALFONSO DELGADO RECIO	71	13	9	1951	$80.000,00	EMSSANAR	B-7	M	JESUS ANTONIO DELGADO HERMANO CARRERA 5E#13B-15 ALTO BONITO 3163326235				X					X										X
2	2.542.314	ABSALON ESCOBAR BRAND	97	4	6	1926	NO RECIBE	EMSSANAR	B-2	M	HIJA LUZ DARY ESCOBAR TEL 312 778 6715 QUEBRADA SECA	X										X							X
3	66.961.406	ADALGIZA GALEANO	64	20	6	1959	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	F	HIJO JHON FREDY TORO TEL 312 735 9282 -2522891-2562194				X				X		X								X
4	29.436.067	ALCIRA NIÑO TAMAYO	62	29	8	1960	$80-000,00	EMSSANAR	No tiene	F	NO CUENTA				X				X		X								X
5	29.896.125	ALICIA GIRALDO HERNANDEZ	89	15	7	1934	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	F	NIETO JHONATAN GIRALDO :3184328639- CARLOS GIRALDO :3175804079				X						X								X
6	1.638.601	ALVARO ROJAS MANCHOLA	88	1	7	1935	NO RECIBE	NUEVA EPS C.	No tiene	M	HERMANA LUCELI ROJAS : 922425202				X	X													X
7	1.115.066.740	ANGELA MARIA CALLE	68	10	5	1955	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	F	NO CUENTA				X						X								X
8	29.282.277	ANGELA MARIA SILVA CONCHA	74	29	5	1949	$80-000,00	EMSSANAR	No tiene	F	JOSE ALONSO GONZALEZ : 3184841750 -CLL 20 # 9A -18				X						X								X
9	6.454.187	ANTONIO GARCIA GARCIA	82	31	12	1940	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	M	ELONIA GIRALDO TEL:2282506				X				X		X								X
10	6.182.274	ANTONIO MARIA LONDOÑO BEDOYA	81	6	8	1941	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	M	HERMANA AMANDA LONDOÑO CR 17 # 15-86				X							X							X
11	14.874.741	BERNARDO SANMARTIN DIAZ	69	25	7	1953	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	M	HERMANA NOELIA SANMARTIN DIAZ				X					X									X
12	14.945.183	BERNARDO SEPULVEDA MORALES	75	4	8	1947	$80.000,01	EMSSANAR	B-2	M	MIRYAM ELENA SEPULVEDA 316 7610951 CALLE 13A # 8E-35 ALTO BONITO				X			X	X										X
13	2.729.860	CAMILO ANDRES CAICEDO RIVERA	85	4	7	1938	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	M	NO CUENTA				X				X										X
14	494.040	CARLOS ARANGO	87	23	8	1935	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	M	NO CUENTA				X				X										X

15	26.445.978	CARLOS MARINO CHATE SANCHEZ	68	24	8	1954	NO RECIBE	NUEVA EPS	No tiene	M	HIJA LEIDY VIVIANA CHATE 315 831 4421 CR 16 # 14-52 BARRIO SUCCRE BUGA				X								X						X
16	41.473.804	CARMEN EMILIA PARRA RIOS	74	22	9	1948	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	F	NO CUENTA				X							X			X				
17	14.875.934	DELIO DIAZ QUINTERO	66	16	7	1957	NO RECIBE	SURA C.	A-3	M	NO CUENTA				X				X										X
18	6.049.325	DIOMEDES SALAZAR ZUÑIGA	93	16	8	1929	$ 80.000,00	EMSSANAR	No tiene	M	NO CUENTA				X				X										X
19	31.642.294	DORIS MARIA BALTAN	83	7	1	1940	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	F	SOBRINA CLAUDIA INES VELEZ BALTAN : 3187253256				X				X			X							X
20	24.464.546	FABIOLA VARGAS DE CASTAÑEDA	81	25	7	1941	NO RECIBE	EMSSANAR	No tiene	F	NO CUENTA				X					X		X							X
21	6.186.077	GABRIEL ANTONIO ALCALDE	76	5	9	1946	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	M	NO CUENTA				X				X	X									X
22	2.509.309	GERMAN ROJAS GAVIRIA	91	21	1	1932	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	M	SOBRINA CARMELITA ARANGO ROJAS TEL 3164067333 CLL15#5-94				X							X	X						X
23	31.657.926	GILMA SANCHEZ	89	20	9	1933	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	F	AMIGO SAUL VERNAL :3184639150-2288055 MRIELA :3128957570				X					X		X							X
24	6.394.089	JESUS ENGEBER BECERRA CEBALLOS	83	27	5	1940	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	M	NO CUENTA				X							X							X
25	6.181.452	JOSE ANTONIO OVIEDO MORA	83	28	3	1940	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	M	NO CUENTA				X				X										X
26	14.870.365	JOSE HEBERTH APARICIO CRUZ	74	19	4	1949	$ 80-000,00	EMSSANAR	No tiene	M	AMIGA ANGIE VELASQUEZ 314 665 9219 2361940 CLL 13 # 8E-37 ALTO BONITO				X					X									X
27	1115081981	JOSE PASTRANA	72	19	3	1951	NO RECIBE	EMSSANAR	A-4	M	BIENESTAR SOCIAL				X					X									X
28	6.186.569	JOSE PIOQUINTO AGUIAR ARENAS	78	8	4	1945	$ 80-000,00	EMSSANAR	No tiene	M	HIJA SANDRA PATRICIA AGUIAR TEL 315 560 2727				X				X	X									X
29	14.884.627	JOSE ROGERIO RAMIREZ SERNA	83	5	6	1940	NO RECIBE	SURA C.	No tiene	M	NO CUENTA				X				X										X
30	4.318.572	LEOVIGILDO MORENO ANGEL	89	18	12	1933	NO RECIBE	EMSSANAR	No tiene	M	NO CUENTA				X				X		X								X
31	29.285.751	LILIA VALENCIA VANEGAS	85	1	1	1938	$80.000,00	EMSSANAR	No tiene	F	GERARDO IVAN ARZAYOS : 3148482731- CLL 4a # 2-14 BARRIO EL CARMELO 2272661				X					X	X								X

CENA									
	Grupo de alimento	g/cc	NUTRIENTES						
			Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
	Proteico	90	128,10	15,10	7,29	0,53	73,98	1,61	1,72
	Cereales	70	234,23	6,98	5,42	38,62	77,86	2,27	0,49
	Raices, tuberculos y	80	96,36	1,09	0,18	22,06	7,78	0,49	0,12
	Verduras	50	19,50	0,91	0,08	3,30	14,50	0,36	0,13
Seco	Grasas	10	90,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Frutas	80	46,67	0,72	0,19	9,54	14,36	0,58	0,86
Jugo	Azucares	10	43,13	0,19	0,56	9,35	2,60	0,28	0,09
TOTAL APORTE DE CENA			657,99	24,99	23,72	83,40	191,08	5,59	3,41
RECOMENDACIÓN			2038	76,4	67,9	280,2	1150	13	13
ADECUACIÓN			32,29	32,72	34,94	29,76	16,62	43,01	26,19

			Calorias kcal	Proteínas g	Grasa g	Carboh g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE DÍA			2219	81,28	71.75	296.56	815,20	17,60	11,58
RECOMENDACIÓN			2300	82.5	76.6	287.5	800,00	13,00	13,00
ADECUACIÓN			96.47	98.52	93.66	96.94	101,90	135,39	89,06

En la siguiente tabla podrá encontrar la minuta patrón por tiempo de consumo semanal en el que se podrá evidenciar la porción en gramos en servido de los alimentos.

Tabla No 2. Minuta patrón por tiempo de consumo semanal

DESAYUNO				
Grupo de alimento	Alimento	Cantidad		
		P bruto	P neto	P servido *
Bebida lactea	Leche entera pasteurizada	200 cc	200 cc	200 cc
	Leche en polvo	26 g	26 g	
Proteina	Huevo	65 g	60 g	60 g
	Queso campesino / cuajada	50 g	50 g	50 g
Cereal	Pan o arepa o galletas, etc	80 g	80 g	80 g
	Trigo o Maíz o Avena o Cebada	17 g	17 g	17 g
Azucar	Azucar, panela, chocolate	10 g	10 g	10 g
Grasa	Aceite vegetal mantequilla	5 cc	5 cc	5 cc
Fruta	Fruta	166 g -206 g	160 g	160 g

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE DESAYUNO	675,68	26,53	22,31	89,46	425,44	5,21	4,23
ADECUACIÓN	33,15	34,73	32,85	31,93	36,99	40,08	32,54