INFORME MENSUAL DE SUPERVISION No. 001

PARTE I. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATO	054 DE 2023
OBJETO	"PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO MONITOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL EN LA CATEGORÍA JUVENIL EN EL AREA URBANA Y/O RURAL Y APOYO A LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA EL FOMENTO COMPETITIVO Y RECREATIVO EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ".
CONTRATANTE	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION
CONTRATISTA	DIOMER ANDRES MONA GIRALDO
CEDULA	C.C. 1.056.781.592 DE PUERTO BOYACÁ
SUPERVISOR	CAMILO ERNESTO TORRES MELO
PLAZO INICIAL	SEIS (06) MESES
FECHA DEL ACTA DE INCIO	27 DE JUNIO DE 2023
FECHA DE LA PRESENTE ACTA	03 DE AGOSTO DE 2023
VALOR DEL CONTRATO	$10.200.000
VALOR DE LA PRESENTE ACTA	$1.700.000
VALOR EJECUTADO	$1.700.000
VALOR POR EJECUTAR	$8.500.000

ADICIONAL

ADICONAL No.	NO APLICA
FECHA ADICIONAL	NO APLICA
FECHA LEGALIZACION DEL ADICONAL	NO APLICA
PLAZO ADICIONAL	NO APLICA

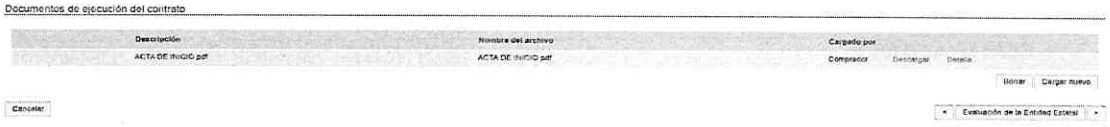
SUSPENSION PLAZO

MOTIVO	NO APLICA
FECHA SUSPENSION	NO APLICA
FECHA REINICIO	NO APLICA
PLAZO	NO APLICA

ESTADO ACTUAL

VALOR TOTAL	$10.200.00
VALOR EJECUTADO	$1.700.000
VALOR PRESENTE ACTA	$1.700.000
VALOR POR EJECUTAR	$8.500.000

PARTE II. PROCESO DE CONTRATACION



PARTE III. RELACION DE LAS ACTAS DE SUPERVISION

ACTA No.	DESCRIPCION	FECHA DEL ACTA
001	DE INICIO	27 DE JUNIO DE 2023
002	RECIBO PARCIAL 001	03 DE AGOSTO DE 2023

PARTE IV. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES MENSUALES

En cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de prestación de servicios No.054 de 2023 PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO MONITOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL EN LA CATEGORÍA JUVENIL EN EL AREA URBANA Y/O RURAL Y APOYO A LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA EL FOMENTO COMPETITIVO Y RECREATIVO EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ".Su cumulo de actividades se relaciona informe detallado del desarrollo de las mismas, ejecutadas.

EL CONTRATISTA REALIZA LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES EN EL CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO EN REFERENCIA

✓ Elaborar las sesiones diarias de Entrenamiento implementando actividades similares y/o equivalentes a la naturaleza del cargo para la modalidad de Fútbol.

El contratista con el fin de dar cumplimiento a las actividades programadas con las sesiones diarias de entrenamiento realizo una charla con los jugadores, para dar a conocer la rutina del día, verificar el

estado que se encuentran los jugadores anímicamente, físicamente y oración Calentamiento propiocepción – movilidad articular, finalmente realiza RESISTENCIA AEROBICA DOBLE AREA

- ✓ Elaborar y presentar el plan de entrenamiento (planeador) a desarrollar mensualmente en la modalidad deportiva de Fútbol, el primer (1) día hábil de cada mes.

El contratista elaboro el plan de entrenamiento mensual, el cual tiene como objetivo establecer sus actividades.

- ✓ Apoyar los entrenamientos de la escuela de formación deportiva del I.M.D.R en la modalidad de Fútbol.

El contratista apoyo entrenamientos en las categorías sub 15.

Finalmente, los entrenamientos centrales del contratista se desarrollaron durante el mes de la siguiente manera:

JUNIO 27 DE 2023	FUERZA POTENCIA FUTBOL TACTICO 7 VS 7 + 7
JUNIO 28 DE 2023	RESISTENCIA AEROBICA DOBLE AREA
JUNIO 29 DE 2023	COORDINACIÓN TRABAJOS ESPECIFICOS CON LINEAS DEFENSIVA O OFENSIVAS
JUNIO 30 DE 2023	FUERZA RESISTENCIA 4 VS 6 +2+6+10
JULIO 04 DE 2023	RESISTENCIA ANANEROBICA LACTICA DOBLE AREA
JULIO 05 DE 2023	MOVILIDAD ARTICULAR DE ARRIBA HACIA ABAJO 12MIN 60%-70%
JULIO 06 DE 2023	VELOCIDAD DE REACCION
JULIO 07 DE 2023	COORDINACION FULBOL CON OBLIGACIONES
JULIO 10 DE 2023	FUERZA POTENCIA
JULIO 11 DE 2023	ESTIRAMIENTO LIBRE 10MIN INTENSIDAD 50%
JULIO 12 DE 2023	FUERZA POTENCIA
JULIO 13 DE 2023	RESISTENCIA AEROBICA
JULIO 14 DE 2023	VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO FULBOL NORMAL
JULIO 17 DE 2023	FUTBOL CONTROL
JULIO 18 DE 2023	RECUPERACION ACTIVA POSPÁRTIDO
JULIO 19 DE 2023	FUERZA RESISTENCIA 11 VS 7
JULIO 21 DE 2023	RESISTENCIA ANAEROBICA LACTICA 7 VS 3
JULIO 24 DE 2023	VELOCIDAD DE REACCION FULBOL LACTICA
JULIO 25 DE 2023	FUERZA RESISTENCIA 11 VS 6 EN MEDIA CANCHA
JULIO 26 DE 2023	COORDINACIÓN TRABAJOS ESPECIFICOS CON LINEAS DEFENSIVA O OFENSIVAS

CAMILO ERNESTO TORRES MELO
DIRECTOR EJECUTIVO IMDR
SUPERVISOR

REGISTRO FOTOGRAFICO



