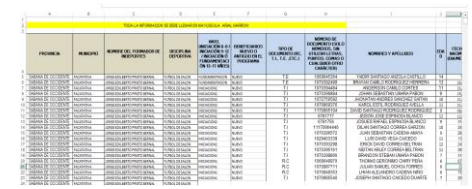
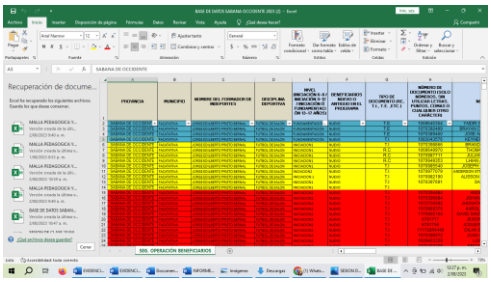
<table>
<tr><th colspan="4">EVIDENCIAS INFORME 01 MES DE JULIO- CTO 1000 -2023</th></tr>
<tr><td>Nombre del contratista</td><td colspan="3">. JORGE EDILBERTO PRIETO BERNAL</td></tr>
<tr><td>Número de identificación</td><td>1070970380</td><td>Tipo de documento</td><td>CEDULA</td></tr>
<tr><td>Período informado</td><td>JULIO</td><td>N° de Registro Presupuestal</td><td>RES-2023002444 DE 30/06/23</td></tr>
<tr><td colspan="4">Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO “CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA”, PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA.</td></tr>
<tr><th colspan="2">Obligaciones específicas:</th><th colspan="2">Actividades realizadas:</th></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="2">ANEXO: PDF
EVIDENCIAS:</td></tr>
<tr><td colspan="2">1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.</td><td colspan="2">Anexo pdf actividad No 01

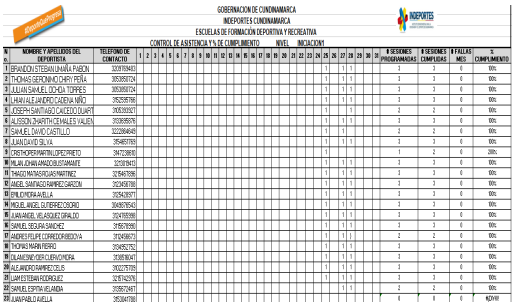

</td></tr>
<tr><td colspan="2">2. Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin</td><td colspan="2">Anexo pdf actividad No 02 Asistencias</td></tr>
</table>

Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad .



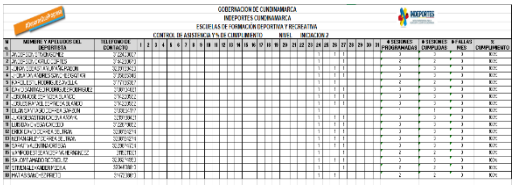


ASISTENCIA



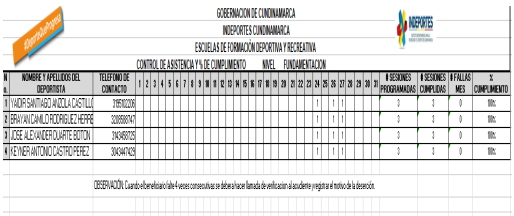
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACION1

N o.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO
1	BRAYDON STEBAN LIMAN A PABON	3209709403																									1		1	1				3	3	0	100%
2	THOMAS GERONIMO CHARY PIÑA	3053950724																									1		1	1				3	3	0	100%
3	JULIAN SAMUEL OCHOA TORRES	3053950724																									1		1	1				3	3	0	100%
4	JHAN VALE JANDRO CADENA NIÑO	3152536766																									1		1	1				3	3	0	100%
5	JOSEPH SANTIAGO CACEDO DUART	3005330321																									1		1					2	2	0	100%
6	ALISSON ZHARITH CEBALLES VALEN	3132855676																									1		1	1				3	3	0	100%
7	SAMUEL DAVID CASTILLO	3222864549																									1		1					2	2	0	100%
8	JUAN DAVID SILVA	3154857765																									1		1	1				3	3	0	100%
9	CRISTHOPER MARTIN LOPEZ PRIETO	3147228595																									1							1	2	0	200%
10	MILAN DANA MANZOR ELSAMARE	3232819431																									1		1	1				3	3	0	100%
11	THIAGO MATIAS ROJAS MARTINEZ	3215467286																									1		1	1				3	3	0	100%
12	ANGEL SANTIAGO RAMIREZ GARZON	3123458786																									1		1	1				3	3	0	100%
13	EMILIA MORA AVELLA	3125430571																									1		1	1				3	3	0	100%
14	MIGUEL ANGEL GUTIERREZ OSORIO	3208787540																									1		1	1				3	3	0	100%
15	JUAN ANGEL VELASQUEZ GIRALDO	3124783288																									1		1	1				3	3	0	100%
16	SAMUEL SEGURA SANCHEZ	3195078395																									1		1	1				3	3	0	100%
17	ANDRES FELIPE CORREDOR BEDOYA	3124598572																									1		1					2	2	0	100%
18	THOMAS IVAN FERRO	3134562752																									1		1	1				3	3	0	100%
19	CLAUDIA DEVER CUERVO MORA	3138518041																									1		1	1				3	3	0	100%
20	ALEJANDRO RAMIREZ CELIS	3102275705																									1		1	1				3	3	0	100%
21	LIAM ESTEBAN RODRIGUEZ	3218742576																									1		1	1				3	3	0	100%
22	SAMUEL ESPITIA VELANDIA	3135921481																									1		1					2	2	0	100%
23	JUAN PABLO AVELLA	3153447788																									1		1	1				3	3	0	100%



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACION 2

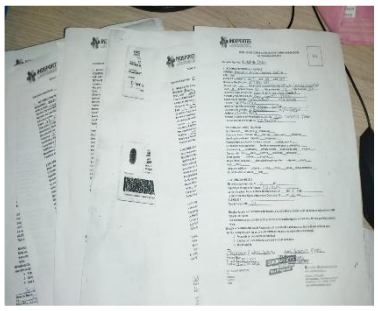
N o.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO
1	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
2	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
3	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
4	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
5	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
6	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
7	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
8	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
9	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
10	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
11	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
12	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
13	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
14	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
15	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
16	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%
17	[illegible]	[illegible]																									1	1	1					3	3	0	100%

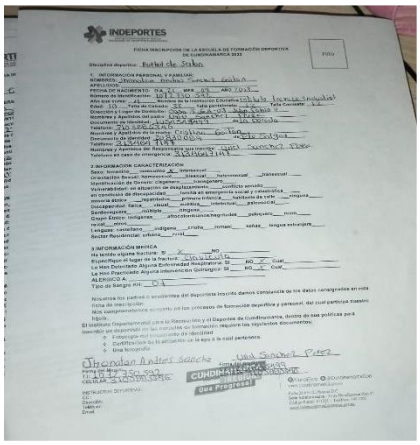
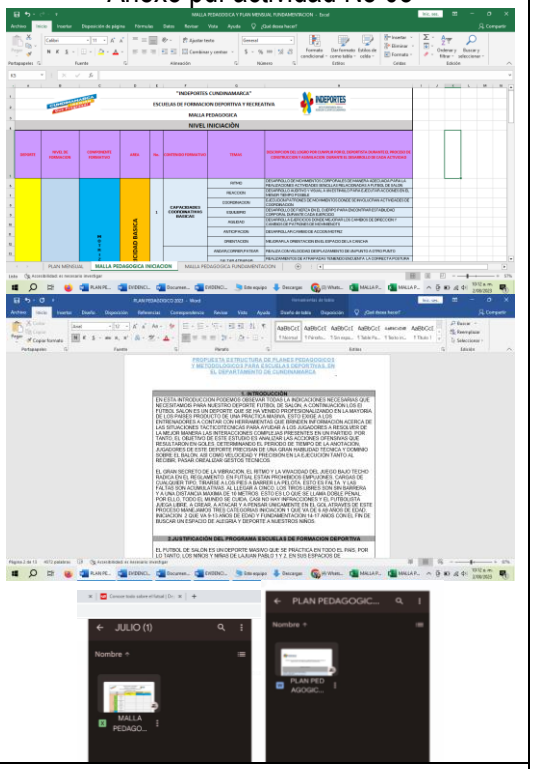


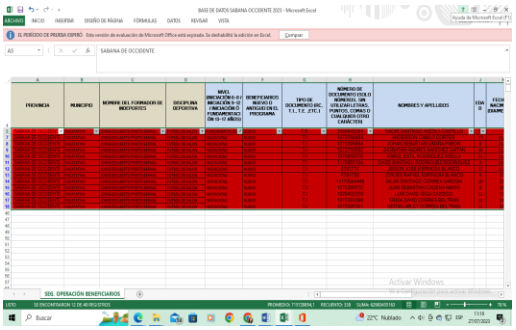
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL FUNDAMENTACION

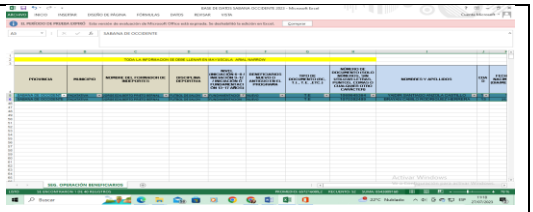
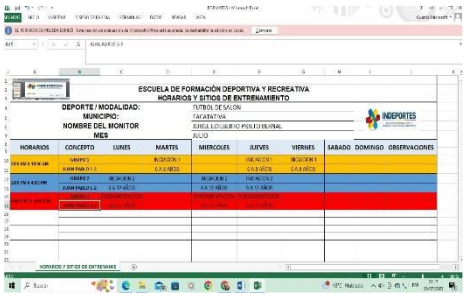
N o.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO
1	YADIR SANTIAGO VARGAS CASTILLO	3185102283																									1	1	1					3	3	0	100%
2	BRAYAN CAMILO RODRIGUEZ HERRE	3208883747																									1	1	1					3	3	0	100%
3	JOSE ALEXANDER DUARTE BOTON	3143607125																									1	1	1					3	3	0	100%
4	KEYNER ANTONIO CASTRO PEREZ	3043447429																									1	1	1					3	3	0	100%

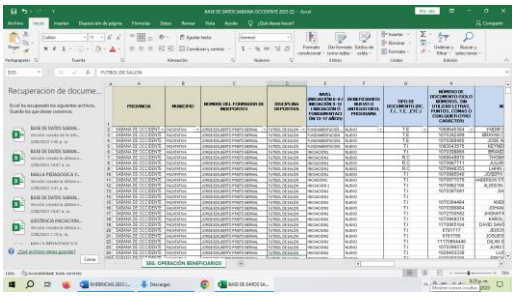
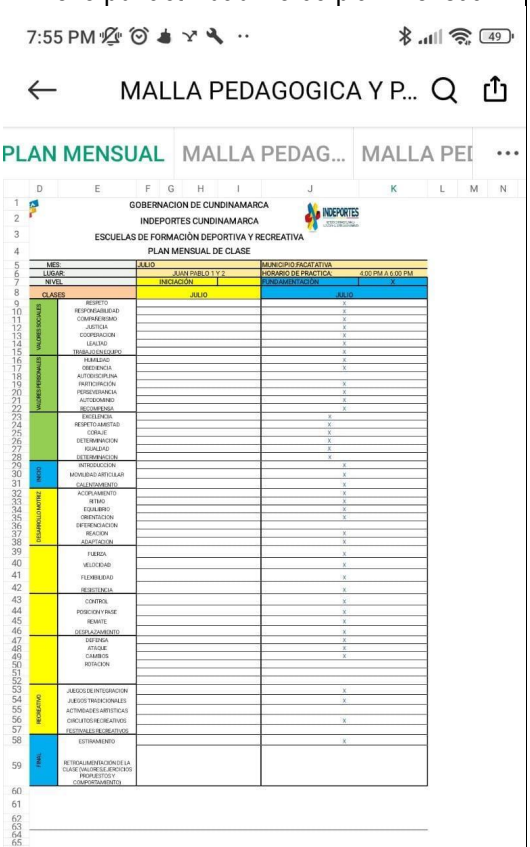
OBSERVACIÓN: Cuando el beneficiario falte 4 veces consecutivas se debe realizar llamada de verificación al acudiente y registrar el motivo de la deserción.

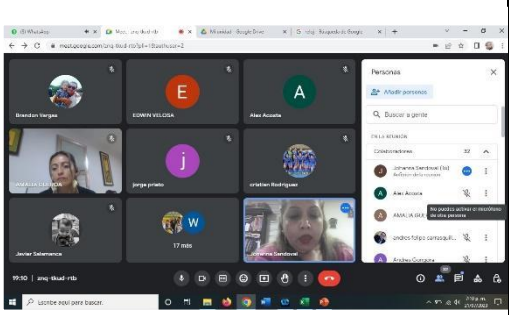


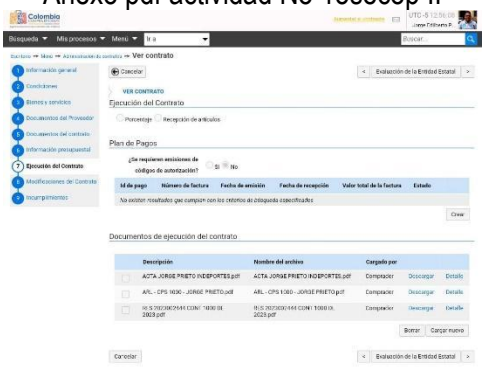
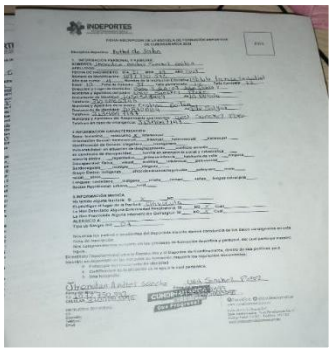
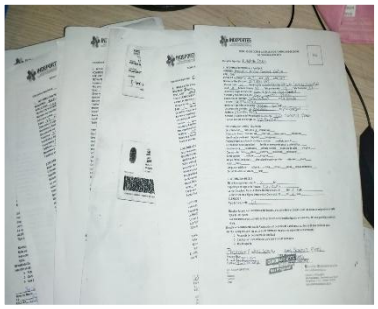
	
3. Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 03 
4. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 04 temas a trabajar 

	
5. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	Anexo pdf actividad No 05 cobertura INICIACION 1  INICIACION2  FUNDAMENTACION

	 
6. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 06 fotos con imagen institucional  
7. Preparar y ejecutar **9 sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 **sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 07 sesiciones de clases 

formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos . La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.	
8. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	Anexo pdf actividad No 08 cuadro de beneficiarios 
9. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 09 plan mensual  7:55 PM MALLA PEDAGOGICA Y P... PLAN MENSUAL MALLA PEDAG... MALLA PE GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA PLAN MENSUAL DE CLASE MES: JULIO MUNICIPIO FACATATIVA LUGAR: JUAN PABLO 1 Y 2 HORARIO DE PRACTICA 4:00 PM A 6:00 PM NIVEL: INICIACIÓN FUNDAMENTACIÓN X CLASES JULIO JULIO VALORES SOCIALES: RESPETO, RESPONSABILIDAD, COMPAÑERISMO, JUSTICIA, COOPERACION, LEALTAD, TRABAJO EN EQUIPO VALORES PERSONALES: HUMILDAD, OBEDIENCIA, AUTODISCIPLINA, PARTICIPACIÓN, PERSEVERANCIA, AUTODOMINIO, RECOMPENSA EXCELENCIA, RESPETO AMISTAD, CORAJE, DETERMINACION, IGUALDAD, DETERMINACION INICIO: INTRODUCCION, MOVILIDAD ARTICULAR, CALENTAMIENTO DESARROLLO MITRE: ACOPLAMIENTO, RITMO, EQUILIBRIO, ORIENTACIÓN, DIFERENCIACION, REACCIÓN, ADAPTACIÓN FUERZA, VELOCIDAD, FLEXIBILIDAD, RESISTENCIA CONTROL, POSICION Y PASE, REMATE, DESPLAZAMIENTO DEFENSA, ATAQUE, CAMBIOS, ROTACION RECREATIVO: JUEGOS DE INTEGRACION, JUEGOS TRADICIONALES, ACTIVIDADES ARTISTICAS, CIRCUITOS RECREATIVOS, FESTIVALES RECREATIVOS FINAL: ESTIRAMIENTO, RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)
10. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 10

le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	
11. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 11certificacion municipal  REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ LA SUBDIRECCIÓN DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ CERTIFICA: Que el señor JORGE EDILBERTO PRIETO BERNAL identificado con C.C. N° 1070970138 de Facatativá, prestó sus servicios como monitor de la escuela de formación deportiva de FUTBOL DE SALÓN, durante el periodo comprendido del 5 al 30 de JULIO de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato. Para constancia se expide el día 1 del mes de AGOSTO de 2023, en la ciudad de Facatativá NELSON ENRIQUE RODRÍGUEZ GARCIA Sub Dirección técnica I.D.R.F.
12. Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 12 festivales deportivos Prepare y apoyare,el desarrollo de los festivales deportivos que se realizaran en el mes agosto 12 y 13 del 2023, deacuerdo a las indicaciones dadas por la gestora provincial de sabana occidente Johanna Sandoval en la reunion programada el 21 de julio.
13 Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 13reuniones y capacitaciones 
14. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 14 HASTA EL MOMENTO NO HA SIDO SOLICITADO, PERO ESTOY EN TODA LA DISPOCISION CUANDO SEA REQUERIDO.

se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	
15. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 15secop II 
16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo	SOLAMENTE FOTO Anexo pdf actividad No 16 mantener actualización de documentacion   

OBLIGACION 1 PDF ANEXO NO 01 FOCALIZACION


23 jul. 2023 4:55:52 p. m.
Calle 4 Este
Facatativá
Cundinamarca

OBLIGACION 2 PDF ANEXO NO 02 ASISTENCIAS

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACION1

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO
1	BRANDON STEBAN UMAÑA PABON	3209763483																								1		1	1				3	3	0	100%
2	THOMAS GERONIMO CHIRY PEÑA	3053850724																								1		1	1				3	3	0	100%
3	JULIAN SAMUEL OCHOA TORRES	3053850724																								1		1	1				3	3	0	100%
4	LHIAN ALEJANDRO CADENA NIÑO	3152595766																								1		1	1				3	3	0	100%
5	JOSEPH SANTIAGO CAICEDO DUART	3105393927																								1			1				2	2	0	100%
6	ALISSON ZHARITH CEMALES VALIEN	3133695876																								1		1	1				3	3	0	100%
7	SAMUEL DAVID CASTILLO	3222864643																								1		1					2	2	0	100%
8	JUAN DAVID SILVA	3154651769																								1		1	1				3	3	0	100%
9	CRISTHOPER MARTIN LOPEZ PRIETO	3147238610																								1							1	2	0	200%
10	MILAN JOHAN AMADO BUSTAMANTE	3213019413																								1		1	1				3	3	0	100%
11	THIAGO MATIAS ROJAS MARTINEZ	3215467896																								1		1	1				3	3	0	100%
12	ANGEL SANTIAGO RAMIREZ GARZON	3123456788																								1		1	1				3	3	0	100%
13	EMILIO MORA AVELLA	3125428977																								1		1	1				3	3	0	100%
14	MIGUEL ANGEL GUTIERREZ OSORIO	3049876543																								1		1	1				3	3	0	100%
15	JUAN ANGEL VELASQUEZ GIRALDO	3124765398																								1		1	1				3	3	0	100%
16	SAMUEL SEGURA SANCHEZ	3115678990																								1		1	1				3	3	0	100%
17	ANDRES FELIPE CORREDOR BEDOYA	3112456673																								1		1	1				2	2	0	100%
18	THOMAS MARIN FIERRO	3134952752																								1		1	1				3	3	0	100%
19	DILAN ESNEYDER CUERVO MORA	3138516047																								1		1	1				3	3	0	100%
20	ALEJANDRO RAMIREZ CELIS	3102275709																								1		1	1				3	3	0	100%
21	LIAM ESTEBAN RODRIGUEZ	3215742976																								1		1	1				3	3	0	100%
22	SAMUEL ESPITIA VELANDIA	3135672467																										1	1				2	2	0	100%
23	JUAN PABLO AVELLA	3153041788																															0	0	0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACION 2

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO
5	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%
2	[illegible]	[illegible]																								1			1				2	2	0	100%
3	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%
4	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%
5	[illegible]	[illegible]																								1		1					2	2	0	100%
6	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%
7	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%
8	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%
9	[illegible]	[illegible]																								1								1	0	100%
10	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%
11	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%
12	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%
13	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%
14	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%
15	[illegible]	[illegible]																								1			1				2	2	0	100%
16	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%
17	[illegible]	[illegible]																								1			1				2	2	0	100%
18	[illegible]	[illegible]																								1		1	1				3	3	0	100%

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL FUNDAMENTACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO
1	YAIDIR SANTIAGO ANZOLA CASTILLO	3195102206																								1		1	1				3	3	0	100%
2	BRAYAN CAMILO RODRIGUEZ HERRE	3208588747																								1		1	1				3	3	0	100%
3	JOSE ALEXANDER DUARTE BOTON	3143458725																								1		1	1				3	3	0	100%
4	KEYNER ANTONIO CASTRO PEREZ	3043447429																								1		1	1				3	3	0	100%

OBSERVACIÓN: Cuando el beneficiario falte 4 veces consecutivas se debera hacer llamada de verificacion al acudiente y registrar el motivo de la deserción.

OBLIGACION 3 PDF ANEXO NO 03

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL INICIACIÒN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FUTBOL DE SALON	FUNDAMENTACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS BASICAS	ACOPLAMIENTO	DESARROLLO DE MOVIMIENTOS CORPORALES DE MANERA ADECUADA PARA LA REALIZACIONES ACTIVIDADES SENCILLAS RELACIONADAS A FUTBOL DE SALON
						RITMO	DESARROLLO AUDITIVO Y VISUAL A UN ESTIMULO PARA EJECUTAR ACCIONES EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE
						EQUILIBRIO	EJECUCION PATRONES DE MOVIMIENTOS DONDE SE INVOLUCRAN ACTIVIDADES DE COORDINACION
						ORIENTACION	DESARROLLO DE FUERZA EN EL CUERPO PARA ENCONTRAR ESTABILIDAD CORPORAL DURANTE CADA EJERCICIO
						DIFERENCIACION	DESARROLLA EJERCICIOS DONDE MEJORAR LOS CAMBIOS DE DIRECCION Y CAMBIOS DE PATRONES DE MOVIMIENOTS
						REACCION	DESARROLLAR CAMBIO DE ACCION MOTRIZ
						ADAPTACION	MEJORAR LA ORIENTACION EN EL ESPACIO DE LA CANCHA
					CAPACIDADES COORDINATIVAS GENERALES	CAMINAR	REALIZA CON VELOCIDAD DESPLAZAMIENTO DE UN PUNTO A OTRO PUNTO
						CORRER	REALIZAMIENTOS DE ATRAPADAS TENIENDO ENCUENTA LA CORRECTA POSTURA CORPORAL Y TECNICA
						SALTAR	REALIZA GOLPE DE ELEMENTOS DEPORTIVOS EN DIFERENCIAS SUPERFICIES
						ATRAPAR	RODAR SOBRE SU PROPIO CUERPO
						RODAR	REALIZAR EJERCICIO DE PATEO PARA ANALIZAR LA DIMENSION DEL ARCO
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS			MAXIMA	EJECUTA EJERCICIO FISICOS DONDE MEJORA SU RESISTENCIA AEROBICA
				2	RESISTENCIA	REACCION	EJECUTA EJERCICIO FISICOS DONDE MEJORA SU RESISTENCIA AEROBICA
						ELASTICAS	DESARROLLA EJERCICIO DE FUERZA Y RESITENCIA EN SUS PIES
				3	VELOCIDAD	ESTIRAMIENTOS	DESARROLLA REACCION EN EL MOMENTO DE PATEO
						RESITENCIA	DESARROLLA PATEO DE ESQUINA A ESQUINA
				4	FLEXIBILIDAD	ELASTICIDAD	SE DESARROLLO LA ENTRADA DE 5 BALONES Y REMATE AL ARCO
						CALENTAMIENTO	ESTIRAMIENTO ADECUADO AL INICIO DE LA ACTIVIDAD A DESARROLLAR INICIALMENTE Y FINALIZANDO EL ENTRO
		TECNICO	DESTREZAS	1	SISTEMA TACTICO	UBICACIÓN DE ESPACIOS	SE DESARROLLA ALARGAMIENTO Y SALTO DE BALON PARA CABECIAR
						PASES ACERTIVOS	EJECUTA DE MANERA ADECUADO EL PASE CON LA TERALIDAD DOMINANTE
						JUEGOS DE RESPONSABILIDAD DE POSICION	EJECUTA LAS PASES DE MANERA ADECUADA CON DIFERENTES DISTANCIAS
				2	MOVIMIENTOS DEFENSIVOS	ROTACIONES Y OCUPACION DE LUGARES DE JUEGO	DESARROLLA PASE A DIFERENTES DISTANCIAS CON O SIN DISTANCIA
				3	RECEPCION	ROTACIONES Y OCUPACIONES DE JUEGO	RECEPCIONA EL PASE DE MANERA ADECUADA AL OTRO JUGADOR
							MEJORAR LA TECNICA DE PATEO Y SALTOS EN NUESTRO JUGADORES
							RECONOCE LOS MOVIMIENTOS DE GESTION DE REMATE
							MEJORAR EL REMATE LATERAL
							MEJORA LA POSICION CORPORAL PARA LA CORRECTA TECNICA DE FUTBOL DE SALON
				4	DESPLAZAMIENTO Y LANZAMIENTO AL ARCO	ROTACIONES Y OCUPACIONES DE JUEGO	REALIZA LANZAMIENTO DE SAQUE
							REALIZACION DE APASE INTERNO
							SE DESPLAZA DENTRO DEL ESPACIO DE JUEGO DE MANERA ADECUADA
							SE SABE DESPLAZAR Y CONTROLAR EL BALON DENTRO DE LA CANCHA
							ROTACION DE POSICIONES CON EL CONTROL DE DOMINIO DEL BALON
							REFORZAR LA ENTREGA DEL BALON EN DIFERENTES POSICIONES
							ROTACION Y REMATE
FUTBOL DE SALON	FUNDAMENTACION	TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	DAR A CONOCER LA HISTORIA DEL DEPORTE FUTBOL DE SALON Y ASPECTOS MAS IMPORTANTES	REFORZAR LA ENTREGA DEL BALON EN DIFERENTES POSICIONES
							ROTACION Y REMATE
							IDENTIFICAR Y RECONOCER LA IMPORTANCIA DE SU DEPORTE
							RECONOCER LA HISTORIA DEL DEPORTE
							RECONOCE LOS PRINCIPALES REFERENTES NACIONALES E INTERNACIONALES DE DEPORTE
				2	REGLAMENTACION	RECONOCER Y APLICAR REGLAMENTOS DEL DEPORTE DE FUTBOL DE SALON	RECONOCE LA TRAYECTORIA DEL DEPORTE A NIVEL MUNDIAL
							CONOCIMIENTO BASICO DE REGLAMENTOS DEL DEPORTE
							RECONOCE Y EJECUTA LAS REGLAS BASICAS DEL DEPORTE FUTBOL DE SALON
							REGLAS Y NORMAS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL DEL DEPORTE
							ACEPTACION DE NORMAS DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	EL DEPORTISTA SE SIENTE PARTE FUNDAMENTAL DEL DEPORTE	RESPETO DEL ARBITRO TANTO JUGADORES COMO ESPECTADORES
							REGLAMENTO DE RESPETO DEL TECNICO Y ENTRENADOR DE LA CLASES
							RECONOCE Y DA SU DEPORTE LA IMPORTANCIA EN SU ENTRONO
							GENERAMOS AMOR POR EL DEPORTE
							RESPETA LA INSTITUCION Y SITICIOS DE ENTTENAMIENTOS
				1	VALORES	RECONOCE LOS VALORES DEL DEPORTE	ACOMPAÑAMIETO EMOCIONAL POR PARTE DE SUS FAMILIARES
							GENERAMOS RESPETO POR LA OPINION DEL OTRO
							DESARROLLO TRABAJO EN EQUIPO
							GENERA RESPONSABILIDAD DENTRO Y FUERA DEL TERRENO DE JUEGO
							GENERA UN ESFUERZO CONSTANTE PARA LA MEJORA PROPIO EQUIPO
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	AMABILIDAD CON SU EQUIPO
						ALIMENTACIÓN	EMPATIA Y ORGANIZAMOS NUESTRO EQUIPO TODOS PODEMOS SER LIDEREZ
						PRESENTACION PERSONAL	LLEGAR AL ENTRENAMIENTO ORGANIZADO PEROSNALMENTE
						DESCANSO Y SUEÑO	SOY RESPONSABLE DE TENER UNA BUENA ALIMENTACION PARA PODER ENTRENAR DEBIDAMENTE

			VOLITIVO	DESARROLLO	3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	EL SUEÑO ES VIDA SI TOMO HORAS DE DESCANSO SUFICIENTES TENDRE UN ALTO RENDIMIENTO A LA HORA DE ENTRENAR
							ESFUERZO Y SUPERACIÓN	EJERCITO MI VIDA, EJERCITO MI MENTE Y MI CUERPO RENDIRA MAS
							RECOMPENSAS	GENERO MENTALIDAD POSITIVA PARA AFRONTAR ALAS DIFICULTADES DENTRO DEL TERRENO DE JUEGO
							COMPETENCIAS	DESARROLLO DIA A DIA LA MOTIVACION EMOCIONAL
					4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	GENERO MOTIVACION PERSONAL DURANTE CADA SESION DE CLASE
							CONVIVENCIA DEPORTIVA	REALIZO EJERCICIO DE CONCENTRACION
							RESOLVER SITUACIONES	REGLAS DENTRO Y FUERA DEL ENTRENAMIENTO PARA MEJORAR LA CONVIVIENCIA A LA HORA DE LOS ENTRENAMIENTOS
							DECISIONES CRITICAS	CADA UNO ES LIBRE DE HABLAR CON RESPETO SU LIBRE OPINION
			RECREACIO N	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	ACTIVIDAD LUDICAS	DESARROLLA CHARLAS DE ARMONIA A LA HORA DE REALIZAR LOS ENTRENAMIENTO
								JUEGOS DE TRABAJO EN EQUIPO
								CIRCULOS DE CALENTAMIENTO TANTO INDIVIDUAL COMO GRUPAL
								RESPETO TRABAJO EN EQUIPO ES LA BASE PRINCIPAL DE NUESTRO ENTRENAMIENTO
					2	JUEGOS TRADICIONALES	ACTIVIDADES DIDACTICAS	DESARROLLAR EN LOS DEPORTES LAS HABILIDADES DE ROTACION DE POSICIONES ATREVES DEL JUEGO
								JUEGOS DIDACTICOS CON AROS, PLATOS Y BALONES
								CALENTAMIENTO EN EQUIPO
								JUEGOS DE VELOCIDAD Y CONCENTRACION A LA HORA DE PATEO
					3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	EXPRESION CORPORAL	DESARROLLA EN LOS DEPORTISTA ACTIVIDADES DONDE PIERDAN EL MIEDO ECENICO PARA QUE PUEDAN RESOLVER LA PRECION QUE GENERA EL JUEGO CUANDO LLEGAN GENTE A VERNOS
								DESARROLLAR ACTITUDES QUE GENEREN AFIANCIAMIENTO EN EL CAMPO DE JUEGO
					4	CIRCUITOS RECREATIVOS	ESTRUCTURAS DE ENTRENAMIENTOS DINAMICOS	DESSARROLLAR ATREVES DEL JUEGO EQUILIBRIO Y LLEVADA DE LA PELOTA
								SE DESARROLLA JUEGOS DE ATRAPADAS CON EL FIN GENERAR EN LOS JUGADORES RESISTENCIA ALA HORA DE EJECUTAR LOS ENTRENAMIENTOS
								SE REALIZA SALTOS DE APRENDIZAJE PARA CABECEO
								DESARROLLAMOS CONCENTRACION DE ESCALERAS CON EL DOMINIO DE BALON Y CONCENTRACION A LA HORA DE EJECUTAR MOVIMIENTOS CON LA DERECHA Y LA PIERNA IZQUIERDA
					5	FESTIVALES RECREATIVOS	NUEVAS FORMAS DE APRENDIZAJE	GENERAR COMPOTENCIAS SANAS
								DESARROLLAN CON LOS DEPORTISTA DIFERENTES COMPETENCIAS
								MEJORAMIENTO DE CONCENTRACION A LA HORA DE JUEGO DEPORTIVO

FECHA DE ENTREGA	02 DE AGOSTO DEL 2023
NOMBRES Y APELLIDOS	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNAL
MUNICIPIO	FACATATIVA

ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

FUTBOL DE SALON

NOMBRE: JORGE EDILBERTO PRIETO BERNAL

CONJUNTO: JUAN PABLO

NIVELES DE FORMACIÓN EN LOS QUE SE IMPLEMENTA:

TABLA 1 NIVELES DE FORMACIÓN

ITEM	NIVEL	EDADES
1	INICIACIÓN 1	6 A 8 AÑOS
2	INICIACIÓN 2	9 A 12 AÑOS
3	**FUNDAMENTACIÓN**	**13 A 17 AÑOS**

1. INTRODUCCIÓN

EN ESTA INTRODUCCION PODEMOS OBSEVAR TODAS LA INDICACIONES NECESARIAS QUE NECESITAMOIS PARA NUESTRO DEPORTE FUTBOL DE SALON, A CONTINUACION LOS EL FÚTBOL SALON ES UN DEPORTE QUE SE HA VENIDO PROFESIONALIZANDO EN LA MAYORÍA DE LOS PAÍSES PRODUCTO DE UNA PRÁCTICA MASIVA, ESTO EXIGE A LOS ENTRENADORES A CONTAR CON HERRAMIENTAS QUE BRINDEN INFORMACIÓN ACERCA DE LAS SITUACIONES TÁCTICOTÉCNICAS PARA AYUDAR A LOS JUGADORES A RESOLVER DE LA MEJOR MANERA LAS INTERACCIONES COMPLEJAS PRESENTES EN UN PARTIDO. POR TANTO, EL OBJETIVO DE ESTE ESTUDIO ES ANALIZAR LAS ACCIONES OFENSIVAS QUE RESULTARON EN GOLES, DETERMINANDO EL PERIODO DE TIEMPO DE LA ANOTACIÓN, JUGADORES DE ESTE DEPORTE PRECISAN DE UNA GRAN HABILIDAD TÉCNICA Y DOMINIO SOBRE EL BALÓN, ASÍ COMO VELOCIDAD Y PRECISIÓN EN LA EJECUCIÓN TANTO AL RECIBIR, PASAR OREALIZAR GESTOS TÉCNICOS.

EL GRAN SECRETO DE LA VIBRACIÓN, EL RITMO Y LA VIVACIDAD DEL JUEGO BAJO TECHO RADICA EN EL REGLAMENTO. EN FUTSAL ESTÁN PROHIBIDOS EMPUJONES, CARGAS DE CUALQUIER TIPO, TIRARSE A LOS PIES A BARRER LA PELOTA. ESTO ES FALTA. Y LAS FALTAS SON ACUMULATIVAS. AL LLEGAR A CINCO, LOS TIROS LIBRES SON SIN BARRERA Y A UNA DISTANCIA MÁXIMA DE 10 METROS. ESTO ES LO QUE SE LLAMA DOBLE PENAL. POR ELLO, TODO EL MUNDO SE CUIDA, CASI NO HAY INFRACCIONES Y EL FUTBOLISTA JUEGA LIBRE, A CREAR, A ATACAR Y A PENSAR ÚNICAMENTE EN EL GOL.ATRAVES DE ESTE PROCESO MANEJAMOS TRES CATEGORIAS INICIACION 1 QUE VA DE 6 A9 AÑOS DE EDAD, INICIACION 2 QUE VA 9-13 AÑOS DE EDAD Y FUNDAMENTACION 14-17 AÑOS CON EL FIN DE BUSCAR UN ESPACIO DE ALEGRIA Y DEPORTE A NUESTROS NIÑOS.

2.JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

EL FUTBOL DE SALÓN ES UN DEPORTE MASIVO QUE SE PRÁCTICA EN TODO EL PAÍS, POR LO TANTO, LOS NIÑOS Y NIÑAS DE LAJUAN PABLO 1 Y 2, EN SUS ESPACIOS DE RECREACIÓN Y VIDA SANA, APROVECHAN SUS REUNIONES PARA DEDICARSE AL DESARROLLO DE ESTE JUEGO, FORTALECIENDO SUS RELACIONES DE AMISTAD Y CONVIVENCIA. POR ESTA RAZÓN, CONSIDERAMOS QUE ES DE SUMA IMPORTANCIA QUE PERSONAL CON SABERES DE EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES, LOS GUIE Y ORIENTE PARA QUE OXIGENEN SUS CEREBROS Y LOS PREPARE Y, AL FINAL SE HAGA UNA JUNTA DEPORTIVA EN ESTA COMUNIDAD, QUE AYUDE A MEJORAR ASPECTOS COMO LA CONVIVENCIA Y LA INTEGRACIÓN SOCIAL DE NIÑOS Y FAMILIAS, LOGRANDO CON ELLOS ALEJAR LA NIÑEZ DE PROBLEMAS COMO EL SEDENTARISMO Y EL USO INADECUADO DEL TIEMPO DISPONIBLE. COMO ES DE COMÚN CONOCIMIENTO, EL FÚTBOL DE SALÓN ES UN DEPORTE COLECTIVO, IDEAL PARA EL DESARROLLO DE LA CONVIVENCIA, DADO QUE, PARA LA CONSOLIDACIÓN DE SUS OBJETIVOS, SE APRENDEN TÉCNICAS Y NORMAS QUE SON PARTE DE UNA FORMACIÓN ÉTICA Y DE VOCACIÓN, ADEMÁS AFIANZAN SUS HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS, QUE FORTALECEN LAS DIMENSIONES: FÍSICA, SOCIAL, COMUNICATIVA Y ÉTICA; EN ESTE CASO DE LOS NIÑOS UBICADOS EN EL CONTEXTO RURAL DE NUESTRA COMUNIDAD DE CUNDINAMARCA. DE LA MISMA FORMA, LOS NIÑOS Y NIÑAS GRACIAS AL DESARROLLO DE ESTE DEPORTE, PUEDEN APRENDER A MANEJAR SUS RELACIONES SOCIALES CON LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD Y, FACILITANDO ASÍ LA CONVIVENCIA SOCIAL, DEBIDO A QUE VAN A COMPARTIR SUS IDEAS Y JUGADAS PARA LOGRAR UN PROPÓSITO CONJUNTO; EN ESTE ORDEN DE IDEAS, EL DEPORTE MOTIVA A LA FORMACIÓN EN VALORES Y DISCIPLINA, PUES PERMITE QUE LOS NIÑOS APRENDAN A SER MÁS ORGANIZADOS, DENOSTAR MAYOR INTERÉS POR LOS APRENDIZAJES Y FOCALIZAR SU CONCENTRACIÓN. 45 NIÑOS GOZARAN DE EL DEPORTE EN CUNDINAMARCA CON EL FIN DE UN BIENESTAR SALUDABLE PARA NUESTROS NIÑOS .A PARTIR DE LAS CUALIDADES IDENTIFICADAS EN EL FUTBOL DE SALÓN, SE COMPRENDE EL PODEROSO APORTE QUE ESTE PUEDE REALIZAR PARA POTENCIAR EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA COOPERACIÓN SOCIAL, ENSEÑANDO A LOS NIÑOS LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO EN EQUIPO, LA COMUNICACIÓN, LA UNIÓN Y EL RESPETO HACÍA EL OTRO, COMO BASE NO SÓLO DE LA VIDA

DEPORTIVA SINO DE LA INTERACCIÓN CON SUS SEMEJANTES, LLÁMENSE COMPAÑEROS, DOCENTES, FAMILIARES O AMIGOS; LOGRANDO ASÍ CONVERTIR EL DEPORTE EN RECURSOS EDUCATIVO PARA EL DESARROLLO SOCIAL Y PERSONAL DE LOS INFANTES. AHORA BIEN, AL ESTAR BASADO EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA, BUSCAMOS ATRAVEZ DEL JUEGO GARANTIZAR QUE NUESTRO NIÑOS OCUPEN SU TIEMPO EN CRECIMIENTO DEPORTISTA CON EL FIN DE UN BIENESTAR COMO TRABAJO EN EQUIPO, COMO UNION FAMILIAR, ES UN PROCESO DE CREMIENTO PARA NUESTRA VIDA.

HISTORIA DEL FÚTBOL SALA

ESTA DISCIPLINA TAMBIÉN LLAMADA FÚTBOL DE SALÓN O MICROFÚTBOL ES UN DEPORTE QUE NACIÓ EN EL SIGLO XX EN URUGUAY. ES UNA VARIANTE DEL FÚTBOL TRADICIONAL, RETIENE ALGUNOS ELEMENTOS DE ESTE, PERO TAMBIÉN AÑADE REGLAS ESPECÍFICAS QUE SON MUY DISTINTAS A LAS DEL BALOMPIÉ.

EL FUTSAL NACIÓ ESPECÍFICAMENTE EN 1930 EN URUGUAY. ESTO CUANDO UN PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA, JUAN CARLOS CERIANI, INTRODUJO UNA VERSIÓN MÁS REDUCIDA DEL FÚTBOL PARA CAMPOS BAJO TECHO. ESTO MIENTRAS TRABAJABA EN YMCAS (LA ASOCIACIÓN CRISTIANA DE JÓVENES).

SU PRIMER LIBRO DE REGLAS FUE PUBLICADO EN 1933. CERIANI ESCRIBIÓ LAS REGLAS Y TOMÓ COMO EJEMPLOS LOS PRINCIPIOS DEL FÚTBOL, TALES COMO LA POSIBILIDAD DE TOCAR EL BALÓN CON TODAS LAS PARTES DEL CUERPO MENOS LAS MANOS. PERO, TAMBIÉN TOMÓ DATOS DEL BALONCESTO, COMO EL NÚMERO DE JUGADORES (CINCO) Y LA DURACIÓN DEL ENCUENTRO (40 MINUTOS). E INCLUSO DEL WÁTER POLO TOMÓ LAS REGLAS DEL GUARDAMETA Y DEL BALONMANO PARA EL CAMPO Y EL TAMAÑO DE LAS ARQUERÍAS.

SE DESARROLLÓ ORIGINALMENTE PARA JUGAR EN CANCHAS DE BALONCESTO. LA IDEA FUE CREAR UN JUEGO QUE SE PARECIERA AL FÚTBOL, PERO SE PUDIERA JUGAR TANTO EN CAMPO ABIERTO COMO CERRADO. Y SE VOLVIÓ MUY POPULAR EN URUGUAY DESPUÉS QUE ESTE PAÍS GANARA LA COPA DEL MUNDO DE 1930, ADEMÁS DE MEDALLAS OLÍMPICAS EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE 1924 Y 1928.

EL FUTSAL SE EXPANDIÓ POR AMÉRICA LATINA Y EL MUNDO

ESTE JUEGO FUE **SIENDO MÁS Y MÁS CONOCIDO EN AMÉRICA LATINA** GRACIAS A LA YMCA. ERA MUY FÁCIL DE JUGAR, NO IMPORTABA EL CLIMA EXTERIOR Y ASÍ LOS JUGADORES SE PODÍAN MANTENER EN FORMA TODO EL AÑO.

A BRASIL LO LLEVÓ JOÃO LOTUFO Y LO ADAPTÓ A LAS NECESIDADES DE LA EDUCACIÓN FÍSICA. INICIALMENTE NO HABÍA UNIFORMES. EN 1956, HABIB MAPHUZ Y LUIZ DE OLIVEIRA, CON LA YMCA DE SAO PAULO EN BRASIL MODIFICARON LAS REGLAS Y PERMITIERON QUE COMPITIERAN LOS ADULTOS MAYORES.

LUIZ DE OLIVEIRA ESCRIBIÓ LAS REGLAS DEL FUTSAL, QUE FUERON ADOPTADAS A NIVEL INTERNACIONAL. PARA 1965 SE CREÓ LA CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE FÚTBOL DE SALÓN, FORMADA POR URUGUAY, PARAGUAY, PERÚ, ARGENTINA Y BRASIL.

POCO DESPUÉS ORGANIZARON UN TORNEO QUE ATRAJO MUCHO INTERÉS. SE DICE QUE EL PERIODISTA JOSÉ ANTÔNIO INGLÊZ FUE UNO DE LOS PRINCIPALES CONTRIBUYENTES AL CRECIMIENTO DE ESTE DEPORTE, ÉL FUE QUIÉN ACUÑÓ EL TÉRMINO “FUTSAL”.

LUEGO EN 1971 SE FORMÓ LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE FÚTBOL DE SALÓN (FIFUSA), CONFORMADA POR ARGENTINA, BOLIVIA, BRASIL, PARAGUAY, PERÚ, PORTUGAL Y URUGUAY, DESPUÉS CRECIÓ A 32 PAÍSES.

COMENZARON LOS CAMPEONATOS MUNDIALES, EL PRIMERO FUE EN SAO PAULO, BRASIL, EN 1982, RESULTADO CAMPEÓN EL EQUIPO LOCAL. LUEGO, LA FEDERACIÓN COMENZÓ A TRABAJAR PARA QUE EL DEPORTE SE DIERA A CONOCER EN EUROPA Y ASÍ LA SEGUNDA COPA DEL MUNDO DE FUTSAL FUE EN MADRID EN 1985.

DEBIDO A LA POPULARIDAD DE ESTE DE DEPORTE, LA FIFA COMENZÓ A PREOCUPARSE POR EL FUTSAL. PERO HUBO UNA DISPUTA ENTRE ESTA ORGANIZACIÓN Y FIFUSA QUE DURÓ VARIOS AÑOS, ENTONCES ESTA ÚLTIMA REGISTRÓ LA PALABRA FUT-SAL EN 1985.

MÁS CONFEDERACIONES Y LA AMF

LUEGO, DE MÁS DISPUTAS SE FORMÓ EN 1990 LA CONFEDERACIÓN PANAMERICANA DE FÚTBOL DE SALÓN, CON PARAGUAY, COLOMBIA, URUGUAY, MÉXICO, COSTA RICA, VENEZUELA, ARGENTINA, BOLIVIA, PUERTO RICO, ECUADOR, CANADÁ, ARUBA Y ANTILLAS HOLANDESAS.

DESPUÉS ESTA CONFEDERACIÓN PASÓ SER AMF (ASOCIACIÓN MUNDIAL DE FUTSAL), UN GOBIERNO INTERNACIONAL DE FUTSAL INDEPENDIENTE DE LA FIFA. ACTUALMENTE AMBAS ORGANIZACIONES GOBIERNAN ESTE DEPORTE.

AMF TIENE 58 PAÍSES MIEMBROS Y 6 MIEMBROS CONTINENTALES.

EN ESPAÑA EXISTE LA LIGA NACIONAL DE FÚTBOL SALA, QUE REGULA ESTE JUEGO EN SUS DIFERENTES CATEGORÍAS, INFANTILES, JUVENILES Y PROFESIONALES. ASÍ COMO FEMENINAS Y MASCULINAS. ADEMÁS, NUESTRO PAÍS PARTICIPA EN DIVERSAS COMPETICIONES INTERNACIONALES DE FUTSAL.

REGLAS DEL FUTSAL

EL JUEGO BÁSICAMENTE CONSISTE EN DOS EQUIPOS, CADA UNO CON 5 JUGADORES EN EL CAMPO. LA **DURACIÓN DEL JUEGO ES DE 40 MINUTOS** DIVIDIDOS EN DOS PARTES. EL ARBITRO ES QUIEN CONTROLA LAS LEYES DEL JUEGO.

SOBRE LOS JUGADORES DE FUTSAL

- DE LOS CINCO JUGADORES UNO DE ELLOS ES EL ARQUERO O GUARDAMETA.
- SI ALGUNO DE LOS EQUIPOS SE QUEDA CON MENOS DE 3 JUGADORES EL JUEGO ES INTERRUMPIDO.
- EL EQUIPAMIENTO DE LOS JUGADORES DE DIFERENTES EQUIPOS DEBE DIFERENCIARSE BIEN UNO DE OTRO.
- EL ARQUERO DEBE TENER UN EQUIPAMIENTO QUE LO DISTINGA DEL RESTO PARA MEJOR IDENTIFICACIÓN.
- EL JUGADOR NO PUEDE TENER NINGÚN OBJETO QUE PUEDA HERIR AL OPONENTE, TALES COMO ZARCILLOS, COLLARES, BRAZALETES, ANILLOS, ENTRE OTROS.
- CADA EQUIPO TIENE HASTA 12 JUGADORES DE RESERVA Y LAS SUSTITUCIONES SON ILIMITADAS.
- EL ARQUERO PUEDE TENER EL BALÓN POR NO MÁS DE 4 MINUTOS.

DURACIÓN DEL JUEGO DE FUTSAL

- LA DURACIÓN ES DE 40 MINUTOS DIVIDIDA EN DOS PARTES.
- CADA TIEMPO ES DE 20 MINUTOS, ENTRE ESTOS 15 MINUTOS DE DESCANSO.
- CADA EQUIPO TIENE UN TIEMPO EXTRA DENTRO DE CADA MITAD, ESTOS DURAN 1 MINUTO.

DETALLES TÉCNICOS DEL FUTSAL

- EL LARGO DEL CAMPO DEBE SER MÍNIMO 25 X 16 METROS. Y UN MÁXIMO DE 42 X 25 METROS.
- LA PELOTA DEBE SER DE TALLA 4, ES DECIR, CON UNA CIRCUNFERENCIA ENTRE 62 Y 64 CENTÍMETROS Y UN PESO ENTRE 400 Y 440 GRAMOS, ESTO AL PRINCIPIO DEL JUEGO.
- LA CANCHA TIENE VARIAS ZONAS: EL CENTRO DE LA CANCHA QUE ES UN CÍRCULO, EL ÁREA DE PENAL Y EL ÁREA DE SUSTITUCIÓN.
- EL CAMPO ES HECHO DE MADERA O UN MATERIAL ARTIFICIAL SIMILAR.

FALTAS

- TODAS LAS FALTAS DIRECTAS CUENTAN COMO FALTAS ACUMULADAS.
- PARA RECIBIR UN TIRO LIBRE PUEDE SER POR PATEAR, MOLESTAR, CARGAR, SALTAR, EMPUJAR, TACLEAR, SOSTENER, ESCUPIR, MANOTEAR, ENTRE OTROS.
- UN TIRO LIBRE INDIRECTO RESULTA POR JUEGO PELIGROSO O IMPEDIMENTO, NO CUENTA COMO FALTAS ACUMULADAS.
- AL EQUIPO LE ADVIERTE EL ARBITRO CUANDO LLEVAN CINCO FALTAS ACUMULADAS EN UNA MITAD.
- LOS TIROS LIBRES SE TOMAN DESDE EL SITIO DONDE OCURRIÓ LA FALTA. TODOS LOS OPONENTES DEBEN ESTAR AL MENOS A 5 METROS.
- UN EQUIPO PUEDE SER PREMIADO CON UN TIRO DESDE LA SEGUNDA MARCA PENAL, ESTO CUANDO EL OTRO TIENE 6 O MÁS FALTAS ACUMULADAS.
- EL TIRO PENAL ES DESDE EL CENTRO DEL ÁREA.
- EN LOS JUEGOS INTERNACIONALES DEBE HABER DOS ÁRBITROS.
- AL IGUAL QUE EN EL FÚTBOL HAY TARJETAS AMARILLAS Y ROJAS.

EQUIPAMIENTO DEL FUTSAL

EL **EQUIPAMIENTO PARA EL FUTSA**L NO DISTA DEMASIADO DEL EQUIPAMIENTO PARA JUGAR FÚTBOL, SON CAMISETAS CON MANGAS, PANTALONES CORTOS, CALCETINES, ESPINILLERAS DE METAL, PLÁSTICO O ANIME Y ZAPATOS CON SUELA DE GOMA.

AL ARQUERO SE LE PERMITE VESTIR PANTALONES LARGOS DE DIFERENTE COLOR PARA DISTINGUIRSE DEL RESTO DE LOS JUGADORES Y DEL ÁRBITRO. ADEMÁS, SE LE PERMITE USAR PROTECTORES EN LOS CODOS, YA QUE LA SUPERFICIE DURA PUEDE OCASIONAR FUERTES GOLPES.

COMO YA MENCIONAMOS ANTES, NO SON PERMITIDAS LAS JOYAS NI ADORNOS. YA QUE ESTOS ELEMENTOS PUEDEN SER PELIGROSOS PARA EL RESTO DE LOS JUGADORES.

ALGUNAS REGLAS SOBRE LA VESTIMENTA SON QUE, SI EL JUGADOR UTILIZA SHORTS TÉRMICOS DEBAJO DE LOS DEL UNIFORME, ESTOS DEBEN SER DEL MISMO COLOR QUE LOS PANTALONES CORTOS.

EL ÚNICO TIPO DE ZAPATOS PERMITIDO SON DE TELA O CUERO SUAVE, CON SUELAS DE GOMA O MATERIAL SIMILAR.

MARCO LEGAL

CUANDO UNA PERSONA QUIERE Y DECIDE MONTAR UNA EMPRESA O CONFORMAR UN GRUPO DEPORTIVO ES IMPORTANTE ESTABLECER CUÁLES SON LAS LEYES POR LAS CUALES PUEDE REGIRSE PARA SU BUEN FUNCIONAMIENTO, PARA ESTO, ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA QUE SE DEBE TENER CLARO, LEYES NACIONALES Y CONSTITUCIONALES PARA ALCANZAR LOS OBJETIVOS PLANTEADOS EL AVAL DE INDEPORTES CUNDIMARCA Y LA ASAMBLEA DE CADA COMUNIDAD PARA GARANTIZAR UN BUEN PROCESO DE FUTBOL DE SALON.

REQUISITOS PARA OBTENER EL AVAL DEPORTIVO REQUISITOS PARA OBTENER AVAL DEPORTIVO

1. CARTA DE SOLICITUD: DIRIGIDO A LA SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y INDEPORTESLA CUAL DEBERÁ IR DEBIDAMENTE FIRMADO POR EL DIRECTOR GENERAL DE LA ESCUELA DEPORTIVA, INDICANDO LA CANTIDAD DE FOLIOS Y LOS DOCUMENTOS QUE SE ADJUNTAN. CARTA DE SOLICITUD AVAL DEPORTIVO

2. FICHA DE INSCRIPCIÓN: SE DEBE REPORTAR TODA LA INFORMACIÓN. ADJUNTADA COPIA DEL ACTA DE REUNIÓN DONDE SE CONSTITUYE LA ESCUELA DEPORTIVA. FICHA DE INSCRIPCIÓN DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

3. ACTA DE REUNIÓN DE CONFORMACIÓN DE LA ESCUELA, DONDE CONSTE EL REGISTRO DE LOS SIGUIENTES ASPECTOS: OBJETO, LUGAR, FECHA, HORA DE INICIACIÓN, Y CATEGORIA A TRABAJAR.

4. ACTA REUNIÓN ELECCIÓN DELEGADO PADRES DE FAMILIA

5. CONSENTIMIENTO INFORMADOS QUE REALIZAN LOS ACUDIENTES DE NUESTROS DEPORTISTA.

4. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

FORTALECER LA CONVIVENCIA E INTEGRACIÓN SOCIAL DEL MUNICIPIO CUNDINAMARCA DEL BARRIO JUAN PABLO 1 Y 2 PROPUESTA LUDICA Y DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALON FORMATIVA PARA NUESTROS NIÑOS, GARANTIZANDO BIENESTAR MENTAL ATRAVES DE NUESTRO DEPORTE Y RECREACION.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS FOMENTAR HÁBITOS QUE FORTALEZCAN LA INTERACCIÓN A TRAVÉS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA CONTRIBUYENDO A UNA FORMACIÓN INTEGRAL DE LAS DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO SOCIAL, COGNITIVO, LÚDICO Y MOTRIZ POR MEDIO DEL FUTBOL DE SALON.

MOSTRAR LAS CARACTERÍSTICAS BÁSICAS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN EN ESTA DISCIPLINA DEPORTIVA PARA GENERAR ASÍ SU MASIFICACIÓN Y PROLIFERACIÓN.

AVANZAR EN EL PROCESO DE DESARROLLO TÉCNICO – TÁCTICO DE LOS DEPORTISTAS PRACTICANTES DE FUTBOL DE SALON.

PROTEGER EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL DE LOS NIÑOS GENERANDO ESPACIOS QUE MEJOREN LA CALIDAD DE VIDA.

5. POBLACION OBJETO Y COBERTURA

NUESTRA POBLACION ATENDIDA SON NIÑOS DE LAS EDADES DE 6 A 17 AÑOS LOS CUAL CATEGORIZAMOS EN TRES. INICIACION 1 VA DE 6 A 9 AÑOS, INICIACION 2 DE 9 A 13 AÑOS Y FUNDAMENTACION DE 13 A 17 AÑOS, QUE ESTAN ACEDIENDO AL DEPORTE FUTBOL DE SALON.

6. CARACTERIZACIÓN DEL DEPORTE

TEMAS Y CONTENIDOS

TEMAS:

1. EJERCIO DE CALENTAMIENTO
2. CHARLA DE RESPETO
3. LANZAMIENTO
4. CONFORMACION DE EQUIPOS
5. CIRCUITO DE ESCALERA
6. TRABAJO DE ABDOMINALES EN PAREJASY CONTROL DE PATEO
7. TRABAJO DE FUERZA Y RESITENCIA
8. EJECUCION DE CIRCUITOS DE TRABAJO EN EQUIPO
9. VELOCIDAD
10. PREDEPORTIVO BALON MANO
11. REMATE CON LO DOS PIES
12. RECEPCION DE BORDE INTERNO
13. CONTROL DE PELOTA

CONTENIDOS:

1. SE REALIZA UN CALENTAMIENTO TROTANDO EN DIFERENTES DIRRECCIONES AL SONIDO DEL SILVATO
2. SE REALIZA UNA CHARLA DE CONSENTISACION HACERCA DEL RESPETO POR QUE TODAS LAS PERSONAS SOMOS IGUALES.
3. LANZAR EL BALON HACIA ADELANTAR E IR CORRIENDO HACIA EL PARA ALCANZARLO Y DETTENER SU MARCA
4. SE REALIZA LA CONFORMACION DE LOS EQUIPOS POR EDADES.
5. CIRCUITO DE ESCALERA REALIZAMOS COORDINACIÓN DE SU CUERPO ATRAVES DEL CAMPO DEPORTIVO
6. AL EMPEZAR EL ENTRENAMIENTO REALIZAMOS ABDOMINALES EN PAREJAS CON EL FIN DE GENERAR FUERZA EN SUS PIERNAS Y PRACTICAR PATO DE PELOTA DIAGONAL ASIA LA DERECHA E IZQUIERDA.
7. CONDUCCION DE BALON EN CIRCUITO DEMARCADO POR LOS PLATOS, AROS Y ESCALERA Y PRACTICAMOS DOS TOQUE RECEPCION Y PASE EN PAREJAS
8. ATRAVES DE ESTE CIRCUITO REALIZAMOS TRABAJO CON CADA GRUPO DELEGACION DE POSICIONES Y RESITENCIA DE PASES ATRAVES DE PATEO, SALTOS, RESITENCIA FISICA PARA DELIMITAR SUS POSICIONES.
9. REALIZAMOS EL QUE ATRAPE LA COLA DE LA CAMISA CON EL FIN DE GENERAR VELOCIDAD CUANDO RECIBIMOS EL BALON EN LA CANCHA.
10. REALIZAMOS JUEGO DE BALON MANO CON EL FIN DE IDENTIFICAR EL SAQUE DE LOS JUGADORES, COORDINACION Y EQUILIBRIO.
11. REALIZAMOS ATAQUE DE DEFENSA Y ENCARAMOS CON EL DEFENSA VELOCIDAD Y REMATE CON LOS DOS PIES A PATEO DE GOL.
12. EL CONTROL Y EL DOMINIO DE LA PELOTA GENERALMENTE SE CONTROLA CON EL BORDE INTERNO DEL PIE

13. REALIZAMOS DOS ILERAS EN PAREJAS FRENTE A FRENTE UNOS VAN A TENER PELOTAS OTRA PAREJA AROS Y LA TERCERA TENDRA PLATOS, LA PRIMERA ENTREGA VIEN DE BALON, LA SEGUNDA CONCENTRACION SALTOS ASIA LA IZQUIERDA Y DERECHA, PLATOS VELOCIDAD.

7. ESTRUCTURA TEMATICA

SE REALIZÓ Y LLEVÓ A LA PRÁCTICA UNA UNIDAD DIDÁCTICA ENFOCADA A LA ENSEÑANZA DE LA COMPRENSIÓN DEL JUEGO DEL FÚTBOL SALA A TRAVÉS DE LOS MEDIOS TÉCNICOS TÁCTICOS COLECTIVOS COMPLEJOS. LA UNIDAD DIDÁCTICA SE DISEÑÓ TENIENDO EN CUENTA VARIAS CONSIDERACIONES:

- SE PARTE DE LA DIVISIÓN DEL ATAQUE POSICIONAL EN: SALIDA DE BALÓN Y EN FINALIZACIÓN. SE UTILIZA EL SISTEMA DE INICIACIÓN 1 – 2 Y FUNDAMENTACION CON EL FIN DE CONFORMAR CADA EQUIPO, PARA CUAL NESITAREMOS UN PORTERO DOS CIERRES Y 8 JUGADORES.

- UNA VEZ ESTABLECIDO QUÉ TIPO DE SALIDA DE BALÓN SE VA A REALIZAR (EN LARGO, EN CORTO, SE ESTABLECE LAS PAUTAS DE ACTUACIÓN QUE DEBEN SEGUIR LOS JUGADORES. ÉSTAS SERÍAN:

ANTES DE RECIBIR EL BALÓN TIENEN QUE CAMBIAR DE SITIO LOS CIERRES SI ESTÁN DEFENDIDOS, UTILIZANDO DESPLAZAMIENTOS DE PARALELAS, DIAGONALES Ó CRUCES ENTRE LOS CUATRO JUGADORES DEL EQUIPO, DE MANERA QUE NO HAYA MÁS DE DOS JUGADORES EN UN MISMO LUGAR CON EL FIN DE QUE ATRAVEZ DE JUEGO DIDACTICO NUESTRO JUGADORES ENTIENDAD LA DINAMICA DEL JUEGO Y SUS POSICIONES RESPECTIVAS.

7.1 ESTRUCTURA POR NIVELES

PARA GARANTIZAR UN PROCESO LÓGICO DE DESARROLLO EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS, SE HAN DEFINIDO 2 NIVELES (I Y F), DE ACUERDO A LA EDAD CRONOLÓGICA DE LOS PARTICIPANTES, EL DESARROLLO MOTRIZ Y LOS CONTENIDOS Y PROCESOS PEDAGÓGICOS - TÉCNICOS:

NIVEL DE INICIACION: SE INCIDIRÁ EN EL DESARROLLO MOTOR EN TODOS LOS DEPORTES PARA TODOS LOS PARTICIPANTES, MEJORANDO SU ESQUEMA CORPORAL, UTILIZANDO Y REFORZANDO SUS PATRONES BÁSICOS DE MOVIMIENTO, DESARROLLANDO SUS CUALIDADES Y HABILIDADES MOTORAS A TRAVÉS DE JUEGOS PRE – DEPORTIVOS.

NIVEL DE FUNDAMENTACION DEPORTIVA: SE BUSCA UNA FIJACIÓN Y MECANIZACIÓN DE LOS GESTOS DEPORTIVOS, CON INCIDENCIA EN LA PARTE TÉCNICA, SE DA INICIO A PRINCIPIOS ELEMENTALES DE PREPARACIÓN FÍSICA Y MANEJO DE REGLAMENTACIÓN, EL FORTALECIMIENTO DEL DOMINIO DE LOS GESTOS TÉCNICOS Y TÁCTICOS DEL DEPORTE SON MÁS RELEVANTES.

INICIACION 1: ES NUESTRA CATEGORIA DE APRENDIZAJE DE LOS NIÑOS DE ESTAS EDADES 6 A 8 AÑOS, QUE ESTA EN EL PROCESO DE APRENDIZAJE DE TECNICA Y DOMINIO DEL BALON

.

INICIACION 2: SON NUESTRO JUGADORES INTERMEDIO DE VELOCIDAD Y RESISTENCIA NIÑOS DE LAS EDADES 8 A 13 AÑOS.

FUNDAMENTACION: SON NUESTRO JUGADORES BASE LOS CUALES ADQUIEREN LAS BASES Y REGLAMENTACION DEL DEPORTE FUTBOL DE SALON EN LAS EDADES 13 A 17 AÑOS.

8. METODOLOGIA

LA METODOLOGIA QUE ESTAMOS UTILIZANDO ES LA ESTRATEGIA DIDACTICA ATREVEZ DEL JUEGO YA QUE LOS BENEFICIOS DE ESTE APRENDIZAJE FORTALECE EL APRENDIZAJE A NUESTRO NIÑOS APRENDEN A FORJAR VÍNCULOS CON LOS DEMÁS, Y A COMPARTIR, NEGOCIAR Y RESOLVER CONFLICTOS, ADEMÁS DE CONTRIBUIR A SU CAPACIDAD DE AUTOAFIRMACIÓN. EL JUEGO TAMBIÉN ENSEÑA A LOS NIÑOS APTITUDES DE LIDERAZGO, ADEMÁS DE A RELACIONARSE EN GRUPO, LAS DIVIDIMOS EN TRES ASPECTOS IMPORTANTES DE APRENDIZAJES LA FUNDAMENTACION QUE ES LA BASE DEL APRENDIZAJE, PEDAGOGIA QUE LA PRACTICA DE ENSEÑA Y DIDÁCTICA ATRAVES DEL JUEGO.

FUNDAMENTOS CONCEPTUALES DEL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE EN EL FÚTBOL DE SALON.

PEDAGOGÍA: CIENCIA DE LA EDUCACIÓN QUE TIENE COMO FINALIDAD DARNOS A CONOCER LA METODOLOGÍA DE LAS PRÁCTICAS DE ENSEÑANZA.

DIDÁCTICA: TIENE COMO FINALIDAD LA ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS, COMPETENCIAS Y HABILIDADES PROFESIONALES QUE PERMITAN UTILIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS Y CORPORALES COMO MEDIO DE DESARROLLO Y EDUCACIÓN.
LOS CONTENIDOS DE LA DIDÁCTICA DEBEN ATENDER A:
- LA ENSEÑANZA DEPORTIVA: TEORÍAS, MODELOS, METODOLOGÍA
- LA PLANIFICACIÓN DEL PROGRAMA DEPORTIVO.
- LA FORMULACIÓN DE OBJETIVOS DENTRO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA.
- LOS CONTENIDOS DEL PROGRAMA.

SON LAS ESTRUCTUTAS DE APRENDIZAJE QUE VAMOS A REALIZAR EN ESTA INIACIACION DE TRABAJO CON NUESTRA POBLACION, PARA GARANTIZAR BIENESTAR EMOCIONAL A NUESTRO JUGADORES DE FUTBOL DE SALON Y TECNICAS DE APRENDIZAJE.

9. COMPONENTES BASICOS A FORTALECER

TRABAJO EN EQUIPO: ES LA BASE FUNDAMENTAL DE FORTALECER ESTRATEGIA DE APRENDIZAJE Y LIDERAZGO DE MANEJO EN EQUIPO, ATRAVEZ DEL DIALAGO FORTALECEMOS EL TRABAJO EN EQUIPO DIARIO Y CONTASTEN.

RESPETO: FORTALECER EL RESPETO CON LOS JUGADORES CONTASTENTEMENTE YA QUE ES NECESARIO RESPETAR LA OPINION DE NUESTRO DEMAS COMPAÑEROS.

10. ENFOQUE AXIOLOGICO

REALIZAMOS CHARLAS DE BIENESTAR EMOCIONAL Y CONOCIMIENTO DE NUESTRO VALORES RELACIONADOS ATRAVEZ DE CADA ACTIVIDAD RELACIONADA EN NUESTRO ENCUENTROS DEPORTIVOS, A CONTINUACION

10.1. VALORES OLÍMPICOS

ESTOS LOS PODEMOS DEFINIR COMO AQUELLOS QUE CONSTITUYEN EL "FUNDAMENTO SOBRE EL MO COMBINAN EL DEPORTE, LA CULTURA Y LA EDUCACIÓN PARA EL PERFECCIONAMIENTO DE LOS SERES VALORES ESTÁN BASADOS EN EL ESFUERZO Y NO EL RESULTADO.

DISCIPLINA: EN EL MUNDO DEL DEPORTE, LA DISCIPLINA ES NECESARIA PARA ADQUIRIR LAS HABILIDAD MAXIMIZAR EL RENDIMIENTO. ESTA CUALIDAD MAXIMIZA LAS POSIBILIDADES DE ÉXITO EN CUALQUIER A DEPORTE, LOS INDIVIDUOS APRENDEN QUE SE REQUIERE DISCIPLINA PARA CONTRIBUIR AL RENDIMIEN
COLABORACIÓN. PARTICIPAR DE ESFUERZOS COLECTIVOS SIN TENER EN CUENTA EL BENEFICIO PERS BENEFICIO PARA TODO EL GRUPO O LA COMUNIDAD.
PERSEVERANCIA ES LA CAPACIDAD DE CONTINUAR ESFORZÁNDOSE A PESAR DE LOS OBSTÁCULOS. ES PACIENCIA, PERO REQUIERE UNA ACTITUD MÁS ACTIVA
RESPETO: HACE REFERENCIA A LA VALORACIÓN DE UNO MISMO, DE SU CUERPO, Y DE LOS DEMÁS, AL NORMAS Y LA ÉTICA PROFESIONAL, RESPETO AL DEPORTE Y RESPETO POR SU ENTORNO. LO QUE SE F LIMPIO PARA TODOS (FAIR PLAY)".
AMISTAD: ESTE VALOR PROCURA ESTABLECER LAZOS DE AFECTO CON COMPAÑEROS Y ADVERSARIOS COMO HERRAMIENTA DE ENTENDIMIENTO PARA LA INTEGRACIÓN Y COMPRENSIÓN MUTUA ENTRE LAS RESUME EN EL LEMA: "LA AMISTAD APORTA A LA CONSTRUCCIÓN DE UN MUNDO MEJOR Y MÁS PACÍFIC

VALORES PARALÍMPICOS.

CORAJE: NOS IMPULSA A HACER LO QUE CREEMOS QUE ES CORRECTO. ES UN VALOR Y TAMBIÉN LA H EL DOLOR, EL SUFRIMIENTO, EL MIEDO, EL PELIGRO, LA INCERTIDUMBRE Y LA INTIMIDACIÓN, EL CORAJ FUERZA PARA LUCHAR CONTRA EL DOLOR Y EL SUFRIMIENTO FÍSICO, EL CORAJE NOS DA LA FUERZA P CONTRA LA VERGÜENZA, LA DESHONRA Y EL DESÁNIMO.
COMPASIÓN TENER LA COMPASIÓN COMO VALOR IMPLICA NO SÓLO SER CONSCIENTE DEL SUFRIMIENT EVITAR JUZGAR DURAMENTE LAS FALTAS AJENAS, CONSIDERANDO LAS LIMITACIONES Y DEBILIDADES COMETERLAS.
DETERMINACIÓN: NOS DA CONFIANZA Y NOS HACE CREER EN NOSOTROS Y NOS AYUDA A CONTINUAR PODEMOS, INCLUSO CUANDO LA SITUACIÓN ES DIFÍCIL. ESTE VALOR AYUDA A TOMAR UNA DECISIÓN C OBJETIVOS.
SOLIDARIDAD IMPLICA INVOLUCRARSE EN PROBLEMAS DE OTROS, COLABORANDO CON LA SOLUCIÓN. LA COLABORACIÓN.
IGUALDAD: HACE QUE TODOS SEAN IGUALES Y TRATADOS POR IGUAL. ES EL VALOR Y LA CALIDAD DE S MEDIDA, VALOR O STATUS, ASEGURANDO IMPARCIALIDAD, OPORTUNIDADES Y TRATAMIENTOS IGUALES RELIGIÓN, ETNIA, RAZA, SEXO, EDAD Y SIN NINGUNA DISCRIMINACIÓN, PREJUICIO, DESIGUALDAD Y DES
INSPIRACIÓN: ES LA MOTIVACIÓN POR SER MEJORES Y BUSCAR UNA FUENTE QUE NOS PERMITA SEGU CONSTANTEMENTE DE OTROS.

NUESTROS VALORES A TRABAJAR:

LA IMPORTANCIA DE NUESTRO VALORES HUMANOS SON UNA SERIE DE PRINCIPIOS UNIVERSALES POR LOS QUE SE RIGEN LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS. NOS SIRVEN DE GUÍA PARA SABER CÓMO CONDUCIRNOS PARA VIVIR ARMÓNICAMENTE EN COMUNIDAD Y EVOLUCIONAR JUNTOS Y JUNTAS.

RESPETO	HUMILDAD	
RESPONSABILIDAD	OBEDIENCIA	EXCELENCIA
COMPAÑERISMO	AUTODISCIPLINA	RESPETO AMISTAD
JUSTICIA	PARTICIPACIÓN	CORAJE
COOPERACION	PERSEVERANCIA	DETERMINACION
LEALTAD	AUTODOMINIO	IGUALDAD
TRABAJO EN EQUIPO	RECOMPENSA	DETERMINACION

11.ENFOQUE VOLITIVO

MOTIVACION PARA LA REALIZACION DE NUESTRAS ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS DE FUTBOL DE SALON REFLEJA LA CONCRECIÓN DE LOS PENSAMIENTOS DE UNA PERSONA EN ACTOS. DE ESTA MANERA, SUPONE LA LIBRE ELECCIÓN DE SEGUIR O RECHAZAR UNA INCLINACIÓN, EN UNA DECISIÓN DONDE INTERVIENE LA **INTELIGENCIA**.

AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA: LA AUTOESTIMA ES UN CONJUNTO DE PENSAMIENTOS, PERCEPCIONES Y EVALUACIONES QUE HACEMOS DE NOSOTROS MISMOS, A LA VEZ ESTÁ INFLUENCIADA POR LAS CREENCIAS QUE TENEMOS ACERCA DE NUESTRAS PROPIAS COMPETENCIAS Y HABILIDADES (AUTO CONCEPTO), QUE SE CONSTRUYEN A TRAVÉS DE LA INTERPRETACIÓN DE LAS EXPERIENCIAS PROPIAS Y DE LOS ROLES QUE DESEMPEÑAMOS EN SOCIEDAD (AUTOIMAGEN). MEDIANTE ESTE PROCESO DE AUTOCONOCIMIENTO, LAS EMOCIONES JUEGAN UN PAPEL CRUCIAL EN LA CONSTRUCCIÓN DE ESTAS PERCEPCIONES, PENSAMIENTOS Y/O CREENCIAS ACERCA DE NOSOTROS MISMOS.

DE IGUAL MANERA, LA AUTOCONFIANZA O CONFIANZA EN UNO MISMO ES ESENCIAL PARA DESENVOLVERNOS EN LA VIDA. LA CONFIANZA EN UNO MISMO, ES CLAVE PARA LA TOMA DE DECISIONES Y PARA TODO LO QUE CONLLEVA. UNA PERSONA QUE CONFÍA EN SÍ MISMA Y EN SUS POSIBILIDADES, NO DUDARÁ A LA HORA DE TOMAR DIFERENTES CAMINOS, DE ENFRENTARSE A PROBLEMAS Y DE RELACIONARSE CON LOS DEMÁS, TENDRÁ SU PROPIO CRITERIO Y SERÁ CAPAZ DE NO DEJARSE LLEVAR.

TRABAJO EN EQUIPO: EL TRABAJO EN EQUIPO ES UNA MANERA DE ARTICULAR ACTIVIDADES DE UN GRUPO DE PERSONAS ENTORNO A CONJUNTO DE METAS Y OBJETIVOS A ALCANZAR, EL TRABAJO EN EQUIPO IMPLICA INTERDEPENDENCIA ACTIVA ENTRE LAS PERSONAS DE UN GRUPO QUE ASUMEN Y COMPARTEN UN OBJETIVO COMÚN, HACIENDO QUE SE GENERE LA INTERACCIÓN, LA COLABORACIÓN Y LA SOLIDARIDAD ENTRE ELLOS.

LIDERAZGO: EL LIDERAZGO ES ENTENDIDO COMO EL CONJUNTO DE HABILIDADES QUE HACEN QUE UNA PERSONA SEA APTA PARA EJERCER TAREAS, ES DECIR, ES LA FUNCIÓN QUE OCUPA UNA PERSONA QUE SE DISTINGUE DEL RESTO Y ES CAPAZ DE TOMAR DECISIONES ACERTADAS PARA EL EQUIPO U ORGANIZACIÓN QUE PRECEDA, INSPIRANDO AL RESTO DE LOS QUE PARTICIPAN DE ESE GRUPO A ALCANZAR UNA META COMÚN. PARA SER LÍDER SE NECESITA DEL APOYO DE SUS SEGUIDORES Y SON ELLOS QUE NOTANDO LAS APTITUDES Y ACTITUDES DE UNA PERSONA LÍDER LO ESCOGEN PARA GUIARLOS.

LAS HABILIDADES DE UN LÍDER IMPLICAN TENER VALORES COMO EL RESPETO, LA EXCELENCIA, LA IGUALDAD Y LA DETERMINACIÓN CON EL FIN DE APORTAR POSITIVAMENTE INCENTIVANDO A LOS MIEMBROS DE UN EQUIPO PARA TRABAJAR POR UN OBJETIVO COMÚN

EXPRESIÓN DE EMOCIONES: LA EXPRESIÓN DE EMOCIONES ES LA CAPACIDAD DE RECONOCER Y MANIFESTAR LOS SENTIMIENTOS Y NECESIDADES PROPIAS, RESPETANDO AL OTRO. POR LO ANTERIOR, SE HACE NECESARIO APRENDER A RECONOCER LOS PROPIOS SENTIMIENTOS, LAS NECESIDADES, DESEOS, MOTIVACIONES, A LAS PERSONAS, LAS SITUACIONES Y PENSAMIENTOS QUE CAUSAN LAS EMOCIONES Y LAS CONSECUENCIAS QUE NOS PROVOCAN Y CÓMO NOS AFECTAN.

RELACIONES INTERPERSONALES: LAS RELACIONES INTERPERSONALES SON VÍNCULOS O LAZOS ENTRE LAS PERSONAS INTEGRANTES DE UNA COMUNIDAD, QUE RESULTAN INDISPENSABLES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DEL SER HUMANO, Y EN ESPECIAL EL VALOR DE LA AMISTAD, INSPIRACIÓN Y VALOR. A TRAVÉS DE ELLAS, INTERCAMBIAMOS FORMAS DE SENTIR LA VIDA, PERSPECTIVAS, NECESIDADES Y AFECTOS DONDE ENTRA EN JUEGO LA INTERACCIÓN CON EL ENTORNO.

COMUNICACIÓN ASERTIVA: LA COMUNICACIÓN ASERTIVA ES LA MANERA DE COMUNICARNOS DE UNA FORMA CLARA Y CONCISA EN UN MOMENTO OPORTUNO HACIENDO VALER NUESTRO PUNTO DE VISTA SIN LLEGAR A COMPORTAMIENTOS PASIVOS O AGRESIVOS CON LAS DEMÁS PERSONAS, SIENDO LA HABILIDAD QUE TENEMOS PARA TRANSMITIR LOS SENTIMIENTOS, CREENCIAS Y OPINIONES PROPIOS CON HONESTIDAD, RESPETO A SÍ MISMO Y OPORTUNIDAD

12. CRITERIOS DE EVALUACION

- **ASISTENCIA A CLASE:** PUNTUALIDAD Y ASISTENCIA CONTASTE A LOS ENTRENAMIENTOS
- **DESEMPEÑO EN LOS ENTRENAMIENTOS:** REALIZACION DE EJERCICIO, ESCUCHA ACTIVA.
- **ACTITUD:** SE DEFINE COMO UNA PREDISPOSICIÓN APRENDIDA A RESPONDER DE FORMA CONSISTENTE DE UNA MANERA FAVORABLE O DESFAVORABLE CON RESPECTO AL OBJETO DETERMINADO.
- CUMPLE LAS NORMAS Y ATIENDE A LAS EXPLICACIONES.
- PARTICIPA ACTIVAMENTE EN LAS ACTIVIDADES Y JUEGOS.
- SE ESFUERZA Y MUESTRA INTERÉS POR MEJORAR.
- ES CAPAZ DE CONDUCIR CON EL PIE UN BALÓN DE FÚTBOL SALA.
- ES CAPAZ DE PASAR EL BALÓN CON PRECISIÓN A UN COMPAÑERO.
- DISPARA A PORTERÍA DE FORMA ADECUADA. .
- TOMA DECISIONES ADECUADAS EN FUNCIÓN DE CADA JUGADA.
- CONOCE LAS REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL SALA.
- RESPETO

REGLAMENTO DE FUTBOL DE SALON Y DE ENTRENADOR ANTE LOS ENTRENAMIENTOS.

13. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/SEARCH?Q=LA+IMPORTANCIA+DE+PEDADOGIA+DIDACTICA+ATRAVES+DE+JUEGO&SCA_ESV=552789961&SXSRF=AB5STBHMHSTTZ4ZPC1VS-BPDCRQLXGC4VG%3A1690902569352&EI=KSDJZMB-FNEVWBKPTOIOMAM&VED=0AHUKEWIGT_V33RUAAXXXSJABHTQ0CJMQ4DUDCA8&UACT=5&OQ=LA+IMPORTANC
- HTTPS://CASAUP.UP.EDU.PE/ESTRATEGIAS-DE-APRENDIZAJE/
- HTTPS://WWW.LUCAEDU.COM/QUE-SON-LAS-ESTRATEGIAS-DE-APRENDIZAJE/
- HTTPS://WWW.ULIMA.EDU.PE/SITES/DEFAULT/FILES/EVENT/FILE/BASES_FUTSAL_VARONES_ACTUALIZADO.PDF
- HTTPS://ES.SCRIBD.COM/DOCUMENT/336436408/BASES-DE-FUTSAL

- HTTPS://REGLAMENTOS-DEPORTES.COM/REGLAMENTO-DE-FUTBOL-DE-SALON/
- HTTPS://WWW.FAVAFUTSAL.COM/GALERIA/REGLAS%20DE%20JUEGO%20ACTUALIZADAS%20AMF%202016-1.PDF
- HTTPS://FCF.COM.CO/WP-CONTENT/UPLOADS/2023/06/FUTSAL-LAWS-OF-THE-GAME-2021_22-ES.PDF
- HTTPS://REPOSITORY.UNILIBRE.EDU.CO/BITSTREAM/HANDLE/10901/7641/ACOSTARODRIGUEZJIMMYALEXANDER2014.PDF;SEQUENCE=1
- HTTPS://EDITORIAL.UEFA.COM/RESOURCES/025D-0F842CED7BBC-DB8606C7D9FA-1000/MANUAL_DE_ENTRENAMIENTO_DE_FUTBOL_SALA_DE_LA_UEFA.PDF
- HTTPS://WWW.SCIELO.SA.CR/SCIELO.PHP?SCRIPT=SCI_ARTTEXT&PID=S1659-41422021000100025
- HTTPS://WWW.EFDEPORTES.COM/EFD180/CONOCIENDO-EL-FUTBOL-SALA-EN-LA-ESO.HTM
- HTTPS://DEFINICION.DE/VOLITIVO/#:~:TEXT=LO%20VOLITIVO%20ES%20AQUEL%20ACTO,CONCEPTOS%20TRATADOS%20EN%20ESTA%20DEFINICI%C3%B3N.



ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD:	FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO:	FACATATIVA
NOMBRE DEL MONITOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNAL
MES	JULIO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A 10:00 AM	GRUPO 1		INICIACION 1		INICIACION 1	INICIACION 1			
	JUAN PABLO 1-2		6 A 8 AÑOS		6 A 8 AÑOS	6 A 8 AÑOS			
2:00 PM A 4:0O PM	GRUPO 2	INICIACION 2		INICIACION 2	INICIACION 2				
	JUAN PABLO 1-2	9 A 12 AÑOS		9 A 12 AÑOS	9 A 12 AÑOS				
4:00 P.M. A 6:00 P.M.	GRUPO 3	FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION				
	JUAN PABLO 1-2	13 A 17 AÑOS		13 A 17 AÑOS	13 A 17 AÑOS				

OBLIGACION 4 PDF ANEXO NO 04 Excel de temas a trabajar

NIVELES DE FORMACIÓN	TEMAS A TRABAJAR AGOSTO
INICIACIÓ 1	Perfeccionar las habilidades tecnicas básicas con el balon, medinate ejercicios para el mejoramiento de la tecnica individual, ademas trabajos colectivos
INICIACIÓN 2	coodinación general, optimizar por distintas actividades ejercicios que permitan ejecutar trabajos técnico tácticos aplicados al futbol, trabajos colectivos
FUNDAMENTACIÓN	Potencializar habilidades del jugador en ejercicios de juego defensivo, potencializar las habilidades técnicas mediante ejerciciospara el mejoramiento de la técnica individual

OBLIGACION 5 PDF ANEXO NO 05

COLOCAR CUADRO DE COBERTURA DE COLORES



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
LA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

INDEPORTES

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR						GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino			Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	4	0	4	0			0	0									4
7 AÑOS	5	0	5	0			0	0									5
8 AÑOS	15	0	15	0			0	0									15
9 AÑOS	7	2	7	0			2	0									7
10 AÑOS	4	0	4	0			0	0									4
11 AÑOS	5	0	5	0			0	0									5
12 AÑOS	1	2	1	0			0	0									1
13 AÑOS	1	0	1	0			0	0									1
14 AÑOS	2	0	2	0			0	0									2
15 AÑOS	1	0	1	0			0	0									1
16 AÑOS	0	0	0	0			0	0									0
17 AÑOS	0	0	0	0			0	0									0
TOTALES	45	0	45	0			2	0									45

GRUPOS	TOTAL	TOTAL MUJER
INICIACION 1	24	0
INICIACION 2	15	2
FUNDAMENTACION	4	0
TOTAL	0	0
TOTAL	45	

OBLIGACION 6 PDF ANEXO NO 06

COLOCAR UNA COLLAGE DE 4 FOTOS DONDE SE VEA EL USO CORRECTO DE LA PRENDA INSTITUCIONAL EN LAS SESIONES DE CLASE O EN LOS EVENTOS QUE SEAN CONVOCADOS









OBLIGACION 7 PDF ANEXO NO 07

COLOCAR COMPLETAS LAS 36 /24 SESIONES DE CLASE SEGÚN FORMATO ESTIPULADO DE LAS SESION DIARIA

INICIACION 2

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	24/07/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	GENERANDO EMPATIA CON NUESTRO GRUPO ATRAVEZ DEL RESPETO Y TRABAJO EN EQUIPO			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	SE REALIZO UNA CHARLA DE CONSENTISACION HACERCA DEL RESPETO INCULCANDO QUE SIN IMPORTAR RAZA, COLOR DE PIEL Y GENERO, TODAS LAS PERSONAS SOMOS IGUALES SIN NINGUN TIPO DE DISCRIMINACION.	EJERCICIO DE CALENTAMIENTO TROTANDO EN DIFERENTES DIRECCIONES AL SONIDO DEL SILVATO, FORMAR GRUPOS DEACUERDO AL NUMERO DE INTEGRANTES SOLICITADOS POR EL PROFESOR.
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	JUEGO DE LA CADENITA PARA TENER UNION DE GRUPO Y AYUDAR A IR CONOCIENDO SUS COMPAÑEROS DE CLASE.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	LANZAR EL BALON HACIA ADELANTE E IR CORRIENDO HACIA EL PARA ALCANZARLO Y DETER SU MARCGA.	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	GOLPEAR EL BALON CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, PUNTA BORDE INTERNO, BORDE EXTERNO Y EMPEINE	
15 MIN.		REMATE A PUERTA	EJERCICIO 3	LOS NIÑOS DEBERAN REMATAR AL ARCO UTILIXANDO LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO	
30 MIN.		PRACTICA DEPORT	JUEGO	PARTIDO 5 VS 5 EXPLICANDO EL REGLAMENTO DEL DEPORTE QUE ESTAMOS PRACTICANDO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	LA CLASE FINALIZA CON UNOS ESTIRAMIENTO, TREN SUPERIOIR Y TREN SUPERIOR Y RETOMAMOS VUELTA A LA CALMA.	SE FORMA UN CIRCULO Y SE REALIZA UN ESTIRAMINETO.
			INDICACIONES SIGUIENTE SESION DE CLASE	SE LES DA A CONOCER EL LUGAR Y EL HORARIO EN EL CUAL SE VA A DESARROLLAR LA SIGUIENTE CLASE.	CHARLA TECNICA

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNAL
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	26/07/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	GENERANDO EMPATIA CON NUESTRO GRUPO ATRAVEZ DEL RESPETO Y TRABAJO EN EQUIPO			SESION	2

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	SE REALIZO UNA CHARLA DE CONSENTISACION HACERCA DEL RESPETO INCULCANDO QUE SIN IMPORTAR RAZA, COLOR DE PIEL Y GENERO, TODAS LAS PERSONAS SOMOS IGUALES SIN NINGUN TIPO DE DISCRIMINACION.	EJERCICIO DE CALENTAMIENTO TROTANDO EN DIFERENTES DIRECCIONES AL SONIDO DEL SILVATO, FORMAR GRUPOS DEACUERDO AL NUMERO DE INTEGRANTES SOLICITADOS POR EL PROFESOR.
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	JUEGO DE LA CADENITA PARA TENER UNION DE GRUPO Y AYUDAR A IR CONOCIENDO SUS COMPAÑEROS DE CLASE.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	LANZAR EL BALON HACIA ADELANTE E IR CORRIENDO HACIA EL PARA ALCANZARLO Y DETER SU MARCGA.	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	GOLPEAR EL BALON CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, PUNTA BORDE INTERNO, BORDE EXTERNO Y EMPEINE	
15 MIN.		REMATE A PUERTA	EJERCICIO 3	LOS NIÑOS DEBERAN REMATAR AL ARCO UTILIXANDO LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO	
30 MIN.		PRACTICA DEPORT	JUEGO	PARTIDO 5 VS 5 EXPLICANDO EL REGLAMENTO DEL DEPORTE QUE ESTAMOS PRACTICANDO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SOMOS MUY CAPACES CUANDO CREEMOS EN NOSOTROS MISMO, SOMOS UN EQUIPO, MOTIVACION EMOCIAL A NUESTRO NIÑOS Y	SE REALIZA EN CIRCULO ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION DE LA CLASE.
			INDICACIONES SIGUIENTE SESION DE CLASE	SE LES DA A CONOCER EL LUGAR Y EL HORARIO EN EL CUAL SE VA A DESARROLLAR LA SIGUIENTE	CHARLA TECNICA

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	27/07/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	GENERANDO EMPATIA CON NUESTRO GRUPO ATRAVEZ DEL RESPETO Y TRABAJO EN EQUIPO			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	SE REALIZO UNA CHARLA DE CONSENTISACION HACERCA DEL RESPETO INCULCANDO QUE SIN IMPORTAR RAZA, COLOR DE PIEL Y GENERO, TODAS LAS PERSONAS SOMOS IGUALES SIN NINGUN TIPO DE DISCRIMINACION.	EJERCICIO DE CALENTAMIENTO TROTANDO EN DIFERENTES DIRECCIONES AL SONIDO DEL SILVATO, FORMAR GRUPOS DEACUERDO AL NUMERO DE INTEGRANTES SOLICITADOS POR EL PROFESOR.
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	JUEGO DE LA CADENITA PARA TENER UNION DE GRUPO Y AYUDAR A IR CONOCIENDO SUS COMPAÑEROS DE CLASE.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	LANZAR EL BALON HACIA ADELANTE E IR CORRIENDO HACIA EL PARA ALCANZARLO Y DETER SU MARCGA.	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	GOLPEAR EL BALON CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, PUNTA BORDE INTERNO, BORDE EXTERNO Y EMPEINE	
15 MIN.		REMATE A PUERTA	EJERCICIO 3	LOS NIÑOS DEBERAN REMATAR AL ARCO UTILIXANDO LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO	
30 MIN.		PRACTICA DEPORT	JUEGO	PARTIDO 5 VS 5 EXPLICANDO EL REGLAMENTO DEL DEPORTE QUE ESTAMOS PRACTICANDO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SOMOS MUY CAPACES CUANDO CREEMOS EN NOSOTROS MISMO, SOMOS UN EQUIPO, MOTIVACION EMOCIAL A NUESTRO NIÑOS Y	SE REALIZA EN CIRCULO ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION DE LA CLASE.
			INDICACIONES SIGUIENTE SESION DE CLASE	SE LES DA A CONOCER EL LUGAR Y EL HORARIO EN EL CUAL SE VA A DESARROLLAR LA SIGUIENTE	CHARLA TECNICA

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPONSABILIDAD	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	01/08/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	CUMPLIR CON LOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS ESTABLECIDOS SEGÚN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE REALIZO UNA SERIE DE RECOMENDACIONES VERBALES EN CUANTO A LA HORA DE LLEGADA Y LUGAR DE ENTRENAMIENTO SEGÚN CRONOGRAMAS DE ACTIVIDADES.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	EN UN CUADRO DEMARCADO DEBERAN DESPLAZARSE EN DIFERENTES DIRECCIONES SIN SALIR DEL CUADRO, REALIZANDO CAMBIOS DE VELOCIDAD	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE ESCALERA DE COORDINACION Y AL FINALIZAR LA MISMA TERMINAR CON UN SALTO ADELANTE Y TERMINAR EN VELOCIDAD	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	ESTACIONES DEBIDAMENTE DEMARCADAS DONDE TRABAJAREMOS CONDUCCION DE BALON CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO.	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	CONDUCCION DEL BALON CON REMATE A PUERTAUTILIZANDO LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE.	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL POR EQUIPOS	EN ESTA PRACTICA SE DIVIDIRAN LOS JUGADORES EN NUMEROS IGUALES FORMANDO DOS EQUIPOS DEL MISMO NUMERO DE PARTICIPANTES
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	LA CLASE FINALIZA CON UNOS ESTIRAMIENTO, TREN SUPERIOR Y TREN INFERIOR Y RETOMAMOS VUELTA A LA CALMA.	SE REALIZA ESTIRAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO.
			INDICACIONES SIGUIENTE	SE LES DA A CONOCER EL LUGAR Y EL HORARIO EN EL CUAL SE VA A DESARROLLAR LA SIGUIENTE	CHARLA TECNICA

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPONSABILIDAD	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNAL
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	03/08/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	CUMPLIR CON LOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS ESTABLECIDOS SEGÚN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE REALIZO UNA SERIE DE RECOMENDACIONES VERBALES EN CUANTO A LA HORA DE LLEGADA Y LUGAR DE ENTRENAMIENTO SEGÚN CRONOGRAMAS DE ACTIVIDADES.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	EN UN CUADRO DEMARCADO DEBERAN DESPLAZARSE EN DIFERENTES DIRECCIONES SIN SALIR DEL CUADRO, REALIZANDO CAMBIOS DE VELOCIDAD	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE ESCALERA DE COORDINACION Y AL FINALIZAR LA MISMA TERMINAR CON UN SALTO ADELANTE Y TERMINAR EN VELOCIDAD	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	ESTACIONES DEBIDAMENTE DEMARCADAS DONDE TRABAJAREMOS CONDUCCION DE BALON CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO.	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	CONDUCCION DEL BALON CON REMATE A PUERTAUTILIZANDO LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE.	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL POR EQUIPOS	EN ESTA PRACTICA SE DIVIDIRAN LOS JUGADORES EN NUMEROS IGUALES FORMANDO DOS EQUIPOS DEL MISMO NUMERO DE PARTICIPANTES
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	LA CLASE FINALIZA CON UNOS ESTIRAMIENTO, TREN SUPERIOR Y TREN INFERIOR Y RETOMAMOS VUELTA A LA CALMA.	SE REALIZA ESTIRAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO.
			INDICACIONES SIGUIENTE SESION DE CLASE	SE LES DA A CONOCER EL LUGAR Y EL HORARIO EN EL CUAL SE VA A DESARROLLAR LA SIGUIENTE CLASE.	CHARLA TECNICA

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	07/08/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	ONOCER QUE MAS QUE FUTBOLISTAS SON COMPAÑEROS DE ENTRENAMIENTO Y TODOS NOS PODEMOS EQU			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE RESALTO EL VALOR DEL COMPAÑERISMO SU IMPORTANCIA DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARON EJERCICIOS DE VELOCIDAD EN GRUPOS CON DESPLAZAMIENTOS DE UN LADO A OTRO	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE ABDOMINALES EN PAREJAS	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL Y PASE DEL BALON EN PAREJAS CON DESPLAZAMIENTOS	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	UNO VERSUS UNO DEFENSA ATAQUE CON REMATE A GOL	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL TRES VERSUS TRES DEFENSA ATAQUE	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	CHARLA ASPECTOS A MEJORAR INDIVIDUALMENTE Y GRUPALMENTE	ESTIRAMIENTO GENERAL TODAS LAS PARTES DEL CUERPO
			INDICACIONES SIGUIENTE	SE LES DA LAS RESPECTIVAS INDICACIONES PARA LA PROXIMA PRACTICA DEPORTIVA	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNAL
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	09/08/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	IMPORTANCIA DEL SABER RECONOCER QUE MAS QUE FUTBOLISTAS SON COMPAÑEROS DE ENTRENAMIENTO Y TODOS NOS PODEMOS EQUIVOCAR EN ALGUN MOMENTO			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE RESALTO EL VALOR DEL COMPAÑERISMO SU IMPORTANCIA DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARON EJERCICIOS DE VELOCIDAD EN GRUPOS CON DESPLAZAMIENTOS DE UN LADO A OTRO	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE ABDOMINALES EN PAREJAS	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL Y PASE DEL BALON EN PAREJAS CON DESPLAZAMIENTOS	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	UNO VERSUS UNO DEFENSA ATAQUE CON REMATE A GOL	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL TRES VERSUS TRES DEFENSA ATAQUE	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	CHARLA ASPECTOS A MEJORAR INDIVIDUALMENTE Y GRUPALMENTE	ESTIRAMIENTO GENERAL TODAS LAS PARTES DEL CUERPO
			INDICACIONES SIGUIENTE	SE LES DA LAS RESPECTIVAS INDICACIONES PARA LA PROXIMA PRACTICA DEPORTIVA	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

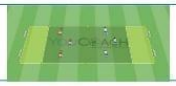
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	10/08/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	IMPORTANCIA DEL SABER RECONOCER QUE MAS QUE FUTBOLISTAS SON COMPAÑEROS DE ENTRENAMIENTO Y TODOS NOS PODEMOS EQUIVOCAR EN ALGUN MOMENTO			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE RESALTO EL VALOR DEL COMPAÑERISMO SU IMPORTANCIA DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARON EJERCICIOS DE VELOCIDAD EN GRUPOS CON DESPLAZAMIENTOS DE UN LADO A OTRO	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE ABDOMINALES EN PAREJAS	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL Y PASE DEL BALON EN PAREJAS CON DESPLAZAMIENTOS	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	UNO VERSUS UNO DEFENSA ATAQUE CON REMATE A GOL	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL TRES VERSUS TRES DEFENSA ATAQUE	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	CHARLA ASPECTOS A MEJORAR INDIVIDUALMENTE Y GRUPALMENTE	ESTIRAMIENTO GENERAL TODAS LAS PARTES DEL CUERPO
			INDICACIONES SIGUIENTE	SE LES DA LAS RESPECTIVAS INDICACIONES PARA LA PROXIMA PRACTICA DEPORTIVA	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	14/08/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	RECONOCER EL VALOR DE LAS COSAS Y QUE SI TRABAJAS BIEN SE HARA JUSTICIA Y TENDRAS TU RECOMPENSA.			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	CHARLA SOBRE EL VALOR DE LA JUSTICIA Y QUE TRAE CONSIGO MISMO SI TE ESFUERZAS POR TUS METAS.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO PREDEPORTIVO LA LLEVA	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE CONTROL Y CONDUCCION DEL BALON	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL PASE Y CAMBIO DE DRECCION SEGÚN CIRCUITO DEMARCADO	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	TRABAJO DE CONTROL PASE Y REMATE A PUERTA REALIZANDO EJERCICIOS DE ESCALERA Y SALTOS	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	EJERCICIO DE VELOCIDAD DE REACCION CON BALON	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	REFLEXION FINAL SOBRE LO QUE DEBEMOS SEGUIR MEJORANDO.	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	16/08/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	RECONOCER EL VALOR DE LAS COSAS Y QUE SI TRABAJAS BIEN SE HARA JUSTICIA Y TENDRAS TU RECOMPENSA.			SESION	10

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	CHARLA SOBRE EL VALOR DE LA JUSTICIA Y QUE TRAE CONSIGO MISMO SI TE ESFUERZAS POR TUS METAS.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO PREDEPORTIVO LA LLEVA	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE CONTROL Y CONDUCCION DEL BALON	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL PASE Y CAMBIO DE DRECCION SEGÚN CIRCUITO DEMARCADO	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	TRABAJO DE CONTROL PASE Y REMATE A PUERTA REALIZANDO EJERCICIOS DE ESCALERA Y SALTOS	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	EJERCICIO DE VELOCIDAD DE REACCION CON BALON	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	REFLEXION FINAL SOBRE LO QUE DEBEMOS SEGUIR MEJORANDO.	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	16/08/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	RECONOCER EL VALOR DE LAS COSAS Y QUE SI TRABAJAS BIEN SE HARA JUSTICIA Y TENDRAS TU RECOMPENSA.			SESION	11

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	CHARLA SOBRE EL VALOR DE LA JUSTICIA Y QUE TRAE CONSIGO MISMO SI TE ESFUERZAS POR TUS METAS.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO PREDEPORTIVO LA LLEVA	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE CONTROL Y CONDUCCION DEL BALON	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL PASE Y CAMBIO DE DRECCION SEGÚN CIRCUITO DEMARCADO	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	TRABAJO DE CONTROL PASE Y REMATE A PUERTA REALIZANDO EJERCICIOS DE ESCALERA Y SALTOS	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	EJERCICIO DE VELOCIDAD DE REACCION CON BALON	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	REFLEXION FINAL SOBRE LO QUE DEBEMOS SEGUIR MEJORANDO.	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COOPERACION	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	18/08/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	RECONOCER QUE LA COOPERACION ES UN ARMA FUNDAMENTAL PARA CREAR PAZ DEN EL MUNDO			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	VIDEO SOBRE EL VALOR DE LA COOPERACION Y TRABAJO EN EQUIPO	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO DE RELEVOS	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE VELOCIDAD EN CARRERAS DE COMPETENCIA	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	VELOCIDAD IDA Y VUELTA CON EL BALON	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	TECNICA DE CONTROL Y RECEPCION DEL PASE BORDE INTERNO	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	PARTIDO 5 VS 5 UTILIZANDO SOLO EL BORDE INTERNO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	RETROALIMENTACION DEL TEMA VISTO EN CLASE	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

INICIACION 1

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	24/07/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	GENERANDO EMPATIA CON NUESTRO GRUPO ATRAVEZ DEL RESPETO Y TRABAJO EN EQUIPO			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	SE REALIZO UNA CHARLA DE CONSENTISACION HACERCA DEL RESPETO INCULCANDO QUE SIN IMPORTAR RAZA, COLOR DE PIEL Y GENERO, TODAS LAS PERSONAS SOMOS IGUALES SIN NINGUN TIPO DE DISCRIMINACION.	EJERCICIO DE CALENTAMIENTO TROTANDO EN DIFERENTES DIRECCIONES AL SONIDO DEL SILVATO, FORMAR GRUPOS DEACUERDO AL NUMERO DE INTEGRANTES SOLICITADOS POR EL PROFESOR.
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	JUEGO DE LA CADENITA PARA TENER UNION DE GRUPO Y AYUDAR A IR CONOCIENDO SUS COMPAÑEROS DE CLASE.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	LANZAR EL BALON HACIA ADELANTE E IR CORRIENDO HACIA EL PARA ALCANZARLO Y DETER SU MARCGA.	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	GOLPEAR EL BALON CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, PUNTA BORDE INTERNO, BORDE EXTERNO Y EMPEINE	
15 MIN.		REMATE A PUERTA	EJERCICIO 3	LOS NIÑOS DEBERAN REMATAR AL ARCO UTILIXANDO LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO	
30 MIN.		PRACTICA DEPORT	JUEGO	PARTIDO 5 VS 5 EXPLICANDO EL REGLAMENTO DEL DEPORTE QUE ESTAMOS PRACTICANDO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SOMOS MUY CAPACES CUANDO CREEMOS EN NOSOTROS MISMO, SOMOS UN EQUIPO, MOTIVACION EMOCIAL A NUESTRO NIÑOS Y	SE REALIZA EN CIRCULO ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION DE LA CLASE.
			INDICACIONES SIGUIENTE SESION DE CLASE	SE LES DA A CONOCER EL LUGAR Y EL HORARIO EN EL CUAL SE VA A DESARROLLAR LA SIGUIENTE	CHARLA TECNICA

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	25/07/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	GENERANDO EMPATIA CON NUESTRO GRUPO ATRAVEZ DEL RESPETO Y TRABAJO EN EQUIPO			SESION	2

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	SE REALIZO UNA CHARLA DE CONSENTISACION HACERCA DEL RESPETO INCULCANDO QUE SIN IMPORTAR RAZA, COLOR DE PIEL Y GENERO, TODAS LAS PERSONAS SOMOS IGUALES SIN NINGUN TIPO DE DISCRIMINACION.	EJERCICIO DE CALENTAMIENTO TROTANDO EN DIFERENTES DIRECCIONES AL SONIDO DEL SILVATO, FORMAR GRUPOS DEACUERDO AL NUMERO DE INTEGRANTES SOLICITADOS POR EL PROFESOR.
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	JUEGO DE LA CADENITA PARA TENER UNION DE GRUPO Y AYUDAR A IR CONOCIENDO SUS COMPAÑEROS DE CLASE.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	LANZAR EL BALON HACIA ADELANTE E IR CORRIENDO HACIA EL PARA ALCANZARLO Y DETER SU MARCGA.	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	GOLPEAR EL BALON CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, PUNTA BORDE INTERNO, BORDE EXTERNO Y EMPEINE	
15 MIN.		REMATE A PUERTA	EJERCICIO 3	LOS NIÑOS DEBERAN REMATAR AL ARCO UTILIXANDO LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO	
30 MIN.		PRACTICA DEPORT	JUEGO	PARTIDO 5 VS 5 EXPLICANDO EL REGLAMENTO DEL DEPORTE QUE ESTAMOS PRACTICANDO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	LA CLASE FINALIZA CON UNOS ESTIRAMIENTO, TREN SUPERIOIR Y TREN SUPERIOR Y RETOMAMOS VUELTA A LA CALMA.	SE REALIZA CIRCULO Y REALIZAMOS ESTIRAMIENTO.
			INDICACIONES SIGUIENTE SESION DE CLASE	SE LES DA A CONOCER EL LUGAR Y EL HORARIO EN EL CUAL SE VA A DESARROLLAR LA SIGUIENTE	CHARLA TECNICA

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNAL
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	27/07/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	GENERANDO EMPATIA CON NUESTRO GRUPO ATRAVEZ DEL RESPETO Y TRABAJO EN EQUIPO			SESION	3

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA lectura dinamica reflexion	SENSIBILIZACION	SE REALIZO UNA CHARLA DE CONSENTISACION HACERCA DEL RESPETO INCULCANDO QUE SIN IMPORTAR RAZA, COLOR DE PIEL Y GENERO, TODAS LAS PERSONAS SOMOS IGUALES SIN NINGUN TIPO DE DISCRIMINACION.	EJERCICIO DE CALENTAMIENTO TROTANDO EN DIFERENTES DIRECCIONES AL SONIDO DEL SILVATO, FORMAR GRUPOS DEACUERDO AL NUMERO DE INTEGRANTES SOLICITADOS POR EL PROFESOR.
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	JUEGO DE LA CADENITA PARA TENER UNION DE GRUPO Y AYUDAR A IR CONOCIENDO SUS COMPAÑEROS DE CLASE.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	LANZAR EL BALON HACIA ADELANTE E IR CORRIENDO HACIA EL PARA ALCANZARLO Y DETER SU MARCGA.	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	GOLPEAR EL BALON CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, PUNTA BORDE INTERNO, BORDE EXTERNO Y EMPEINE	
15 MIN.		REMATE A PUERTA	EJERCICIO 3	LOS NIÑOS DEBERAN REMATAR AL ARCO UTILIXANDO LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO	
30 MIN.		PRACTICA DEPORT	JUEGO	PARTIDO 5 VS 5 EXPLICANDO EL REGLAMENTO DEL DEPORTE QUE ESTAMOS PRACTICANDO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	SOMOS MUY CAPACES CUANDO CREEMOS EN NOSOTROS MISMO, SOMOS UN EQUIPO, MOTIVACION EMOCIAL A NUESTRO NIÑOS Y	SE REALIZA EN CIRCULO ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION DE LA CLASE.
			INDICACIONES SIGUIENTE SESION DE CLASE	SE LES DA A CONOCER EL LUGAR Y EL HORARIO EN EL CUAL SE VA A DESARROLLAR LA SIGUIENTE	CHARLA TECNICA

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPONSABILIDAD	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	04/08/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	CUMPLIR CON LOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS ESTABLECIDOS SEGÚN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE REALIZO UNA SERIE DE RECOMENDACIONES VERBALES EN CUANTO A LA HORA DE LLEGADA Y LUGAR DE ENTRENAMIENTO SEGÚN CRONOGRAMAS DE ACTIVIDADES.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	EN UN CUADRO DEMARCADO DEBERAN DESPLAZARSE EN DIFERENTES DIRECCIONES SIN SALIR DEL CUADRO, REALIZANDO CAMBIOS DE VELOCIDAD	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE ESCALERA DE COORDINACION Y AL FINALIZAR LA MISMA TERMINAR CON UN SALTO ADELANTE Y TERMINAR EN VELOCIDAD	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	ESTACIONES DEBIDAMENTE DEMARCADAS DONDE TRABAJAREMOS CONDUCCION DE BALON CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO.	
15 MIN.		REMATE A PUERTA	EJERCICIO 3	CONDUCCION DEL BALON CON REMATE A PUERTAUTILIZANDO LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE.	
30 MIN.		PRACTICA DEPORT	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL POR EQUIPOS	EN ESTA PRACTICA SE DIVIDIRAN LOS JUGADORES EN NUMEROS IGUALES FORMANDO DOS EQUIPOS DEL MISMO NUMERO DE PARTICIPANTES
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	LA CLASE FINALIZA CON UNOS ESTIRAMIENTO, TREN SUPERIOR Y TREN INFERIOR Y RETOMAMOS VUELTA A LA CALMA.	SE REALIZA ESTIRAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO.
			INDICACIONES SIGUIENTE SESION DE CLASE	SE LES DA A CONOCER EL LUGAR Y EL HORARIO EN EL CUAL SE VA A DESARROLLAR LA SIGUIENTE	CHARLA TECNICA

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	08/08/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	ONOCER QUE MAS QUE FUTBOLISTAS SON COMPAÑEROS DE ENTRENAMIENTO Y TODOS NOS PODEMOS EQU			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE RESALTO EL VALOR DEL COMPAÑERISMO SU IMPORTANCIA DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARON EJERCICIOS DE VELOCIDAD EN GRUPOS CON DESPLAZAMIENTOS DE UN LADO A OTRO	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE ABDOMINALES EN PAREJAS	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL Y PASE DEL BALON EN PAREJAS CON DESPLAZAMIENTOS	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	UNO VERSUS UNO DEFENSA ATAQUE CON REMATE A GOL	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL TRES VERSUS TRES DEFENSA ATAQUE	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	CHARLA ASPECTOS A MEJORAR INDIVIDUALMENTE Y GRUPALMENTE	ESTIRAMIENTO GENERAL TODAS LAS PARTES DEL CUERPO
			INDICACIONES SIGUIENTE	SE LES DA LAS RESPECTIVAS INDICACIONES PARA LA PROXIMA PRACTICA DEPORTIVA	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	10/08/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	IMPORTANCIA DEL SABER RECONOCER QUE MAS QUE FUTBOLISTAS SON COMPAÑEROS DE ENTRENAMIENTO Y TODOS NOS PODEMOS EQUIVOCAR EN ALGUN MOMENTO			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE RESALTO EL VALOR DEL COMPAÑERISMO SU IMPORTANCIA DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARON EJERCICIOS DE VELOCIDAD EN GRUPOS CON DESPLAZAMIENTOS DE UN LADO A OTRO	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE ABDOMINALES EN PAREJAS	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL Y PASE DEL BALON EN PAREJAS CON DESPLAZAMIENTOS	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	UNO VERSUS UNO DEFENSA ATAQUE CON REMATE A GOL	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL TRES VERSUS TRES DEFENSA ATAQUE	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	CHARLA ASPECTOS A MEJORAR INDIVIDUALMENTE Y GRUPALMENTE	ESTIRAMIENTO GENERAL TODAS LAS PARTES DEL CUERPO
			INDICACIONES SIGUIENTE	SE LES DA LAS RESPECTIVAS INDICACIONES PARA LA PROXIMA PRACTICA DEPORTIVA	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	11/08/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	ONOCER QUE MAS QUE FUTBOLISTAS SON COMPAÑEROS DE ENTRENAMIENTO Y TODOS NOS PODEMOS EQU			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE RESALTO EL VALOR DEL COMPAÑERISMO SU IMPORTANCIA DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARON EJERCICIOS DE VELOCIDAD EN GRUPOS CON DESPLAZAMIENTOS DE UN LADO A OTRO	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE ABDOMINALES EN PAREJAS	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL Y PASE DEL BALON EN PAREJAS CON DESPLAZAMIENTOS	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	UNO VERSUS UNO DEFENSA ATAQUE CON REMATE A GOL	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL TRES VERSUS TRES DEFENSA ATAQUE	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	CHARLA ASPECTOS A MEJORAR INDIVIDUALMENTE Y GRUPALMENTE	ESTIRAMIENTO GENERAL TODAS LAS PARTES DEL CUERPO
			INDICACIONES SIGUIENTE SESION DE CLASE	SE LES DA LAS RESPECTIVAS INDICACIONES PARA LA PROXIMA PRACTICA DEPORTIVA	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

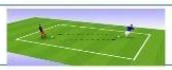
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	15/08/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	RECONOCER EL VALOR DE LAS COSAS Y QUE SI TRABAJAS BIEN SE HARA JUSTICIA Y TENDRAS TU RECOMPENSA.			SESION	10

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	CHARLA SOBRE EL VALOR DE LA JUSTICIA Y QUE TRAE CONSIGO MISMO SI TE ESFUERZAS POR TUS METAS.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO PREDEPORTIVO LA LLEVA	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE CONTROL Y CONDUCCION DEL BALON	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL PASE Y CAMBIO DE DRECCION SEGÚN CIRCUITO DEMARCADO	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	TRABAJO DE CONTROL PASE Y REMATE A PUERTA REALIZANDO EJERCICIOS DE ESCALERA Y SALTOS	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	EJERCICIO DE VELOCIDAD DE REACCION CON BALON	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	REFLEXION FINAL SOBRE LO QUE DEBEMOS SEGUIR MEJORANDO.	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
15 MIN.			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

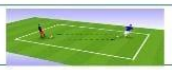
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	17/08/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	RECONOCER EL VALOR DE LAS COSAS Y QUE SI TRABAJAS BIEN SE HARA JUSTICIA Y TENDRAS TU RECOMPENSA.			SESION	11

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	CHARLA SOBRE EL VALOR DE LA JUSTICIA Y QUE TRAE CONSIGO MISMO SI TE ESFUERZAS POR TUS METAS.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO PREDEPORTIVO LA LLEVA	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE CONTROL Y CONDUCCION DEL BALON	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL PASE Y CAMBIO DE DRECCION SEGÚN CIRCUITO DEMARCADO	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	TRABAJO DE CONTROL PASE Y REMATE A PUERTA REALIZANDO EJERCICIOS DE ESCALERA Y SALTOS	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	EJERCICIO DE VELOCIDAD DE REACCION CON BALON	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	REFLEXION FINAL SOBRE LO QUE DEBEMOS SEGUIR MEJORANDO.	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

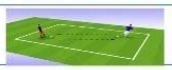
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	18/08/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	RECONOCER EL VALOR DE LAS COSAS Y QUE SI TRABAJAS BIEN SE HARA JUSTICIA Y TENDRAS TU RECOMPENSA.			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	CHARLA SOBRE EL VALOR DE LA JUSTICIA Y QUE TRAE CONSIGO MISMO SI TE ESFUERZAS POR TUS METAS.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO PREDEPORTIVO LA LLEVA	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE CONTROL Y CONDUCCION DEL BALON	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL PASE Y CAMBIO DE DRECCION SEGÚN CIRCUITO DEMARCADO	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	TRABAJO DE CONTROL PASE Y REMATE A PUERTA REALIZANDO EJERCICIOS DE ESCALERA Y SALTOS	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	EJERCICIO DE VELOCIDAD DE REACCION CON BALON	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	REFLEXION FINAL SOBRE LO QUE DEBEMOS SEGUIR MEJORANDO.	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COOPERACION	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	24/08/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	RECONOCER QUE LA COOPERACION ES UN ARMA FUNDAMENTAL PARA CREAR PAZ DEN EL MUNDO			SESION	13

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	VIDEO SOBRE EL VALOR DE LA COOPERACION Y TRABAJO EN EQUIPO	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO DE RELEVOS	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE VELOCIDAD EN CARRERAS DE COMPETENCIA	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	VELOCIDAD IDA Y VUELTA CON EL BALON	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	TECNICA DE CONTROL Y RECEPCION DEL PASE BORDE INTERNO	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	PARTIDO 5 VS 5 UTILIZANDO SOLO EL BORDE INTERNO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	RETROALIMENTACION DEL TEMA VISTO EN CLASE	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COOPERACION	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	25/08/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	RECONOCER QUE LA COOPERACION ES UN ARMA FUNDAMENTAL PARA CREAR PAZ DEN EL MUNDO			SESION	14

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	VIDEO SOBRE EL VALOR DE LA COOPERACION Y TRABAJO EN EQUIPO	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO DE RELEVOS	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE VELOCIDAD EN CARRERAS DE COMPETENCIA	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	VELOCIDAD IDA Y VUELTA CON EL BALON	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	TECNICA DE CONTROL Y RECEPCION DEL PASE BORDE INTERNO	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	PARTIDO 5 VS 5 UTILIZANDO SOLO EL BORDE INTERNO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	RETROALIMENTACION DEL TEMA VISTO EN CLASE	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
15 MIN.			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

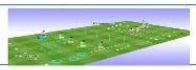
FUNDAMENTACION

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPONSABILIDAD	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	02/08/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	CUMPLIR CON LOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS ESTABLECIDOS SEGÚN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES			SESION	4

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE REALIZO UNA SERIE DE RECOMENDACIONES VERBALES EN CUANTO A LA HORA DE LLEGADA Y LUGAR DE ENTRENAMIENTO SEGÚN CRONOGRAMAS DE ACTIVIDADES.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARON DOS FILAS SE INICA CON TROTE HASTA LA ZONA DEMARCADA DE VUELTA REALIZAREMOS EJERCICIOS DE COORDINACION PARA LA ACTIVACION MUSCULAR	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE SALTABILIDAD FUERZA Y POTENCIA TERMINANDO EN VELOCIDAD.	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL Y PASE DEL BALON UTILIZANDO SUPERFICIES DE CONTACTO, BORDE INTERNO EXTERNO Y EMPEINE.	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	CONDUCCION DEL BALON CON REMATE A PUERTA UTILIZANDO EL BORDE INTERNO	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL POR EQUIPOS 5VS 5 DEFENSA ATAQUE	EN ESTA PRACTICA SE DIVIDIRAN LOS JUGADORES EN NUMEROS IGUALES FORMANDO DOS EQUIPOS DEL MISMO NUMERO DE PARTICIPANTES
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	LA CLASE FINALIZA CON UNA RETROALIMENTACION DE LO TRABAJADO EN CLASE	
			INDICACIONES SIGUIENTE	SE LES DA A CONOCER EL LUGAR Y EL HORARIO EN EL CUAL SE VA A DESARROLLAR LA SIGUIENTE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPONSABILIDAD	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	03/08/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	CUMPLIR CON LOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS ESTABLECIDOS SEGÚN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE REALIZO UNA SERIE DE RECOMENDACIONES VERBALES EN CUANTO A LA HORA DE LLEGADA Y LUGAR DE ENTRENAMIENTO SEGÚN CRONOGRAMAS DE ACTIVIDADES.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARON DOS FILAS SE INICA CON TROTE HASTA LA ZONA DEMARCADA DE VUELTA REALIZAREMOS EJERCICIOS DE COORDINACION PARA LA ACTIVACION MUSCULAR	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE SALTABILIDAD FUERZA Y POTENCIA TERMINANDO EN VELOCIDAD.	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONTROL Y PASE DEL BALON UTILIZANDO SUPERFICIES DE CONTACTO, BORDE INTERNO EXTERNO Y EMPEINE.	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	CONDUCCION DEL BALON CON REMATE A PUERTA UTILIZANDO EL BORDE INTERNO	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL POR EQUIPOS 5VS 5 DEFENSA ATAQUE	EN ESTA PRACTICA SE DIVIDIRAN LOS JUGADORES EN NUMEROS IGUALES FORMANDO DOS EQUIPOS DEL MISMO NUMERO DE PARTICIPANTES
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	LA CLASE FINALIZA CON UNA RETROALIMENTACION DE LO TRABAJADO EN CLASE	
			INDICACIONES SIGUIENTE	SE LES DA A CONOCER EL LUGAR Y EL HORARIO EN EL CUAL SE VA A DESARROLLAR LA SIGUIENTE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

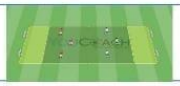
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	07/08/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	IMPORTANCIA DEL SABER RECONOCER QUE MAS QUE FUTBOLISTAS SON COMPAÑEROS DE ENTRENAMIENTO Y TODOS NOS PODEMOS EQUIVOCAR EN ALGUN MOMENTO			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE RESALTO EL VALOR DEL COMPAÑERISMO SU IMPORTANCIA DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARAN EJERCICIOS DE COORDINACION EN ESCALERA	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE FUERZA Y RESISTENCIA	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONDUCCION DEL BALON EN CIRCUITOS DELIMITADOS	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	UNO VERSUS UNO DEFENSA ATAQUE CON REMATE A GOL	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL A DOS TOQUES RECEPCION Y PASE	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	CHARLA ASPECTOS A MEJORAR INDIVIDUALMENTE Y GRUPALMENTE	ESTIRAMIENTO GENERAL TODAS LAS PARTES DEL CUERPO
			INDICACIONES SIGUIENTE	SE LES DA LAS RESPECTIVAS INDICACIONES PARA LA PROXIMA PRACTICA DEPORTIVA	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	09/08/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	IMPORTANCIA DEL SABER RECONOCER QUE MAS QUE FUTBOLISTAS SON COMPAÑEROS DE ENTRENAMIENTO Y TODOS NOS PODEMOS EQUIVOCAR EN ALGUN MOMENTO			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE RESALTO EL VALOR DEL COMPAÑERISMO SU IMPORTANCIA DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARAN EJERCICIOS DE COORDINACION EN ESCALERA	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE FUERZA Y RESISTENCIA	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONDUCCION DEL BALON EN CIRCUITOS DELIMITADOS	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	UNO VERSUS UNO DEFENSA ATAQUE CON REMATE A GOL	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL A DOS TOQUES RECEPCION Y PASE	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	CHARLA ASPECTOS A MEJORAR INDIVIDUALMENTE Y GRUPALMENTE	ESTIRAMIENTO GENERAL TODAS LAS PARTES DEL CUERPO
			INDICACIONES SIGUIENTE	SE LES DA LAS RESPECTIVAS INDICACIONES PARA LA PROXIMA PRACTICA DEPORTIVA	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COMPAÑERISMO	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	10/08/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	IMPORTANCIA DEL SABER RECONOCER QUE MAS QUE FUTBOLISTAS SON COMPAÑEROS DE ENTRENAMIENTO Y TODOS NOS PODEMOS EQUIVOCAR EN ALGUN MOMENTO			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	SE RESALTO EL VALOR DEL COMPAÑERISMO SU IMPORTANCIA DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARAN EJERCICIOS DE COORDINACION EN ESCALERA	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE FUERZA Y RESISTENCIA	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	CONDUCCION DEL BALON EN CIRCUITOS DELIMITADOS	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	UNO VERSUS UNO DEFENSA ATAQUE CON REMATE A GOL	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	PRACTICA DE FUTBOL A DOS TOQUES RECEPCION Y PASE	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	CHARLA ASPECTOS A MEJORAR INDIVIDUALMENTE Y GRUPALMENTE	ESTIRAMIENTO GENERAL TODAS LAS PARTES DEL CUERPO
			INDICACIONES SIGUIENTE	SE LES DA LAS RESPECTIVAS INDICACIONES PARA LA PROXIMA PRACTICA DEPORTIVA	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	14/08/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	RECONOCER EL VALOR DE LAS COSAS Y QUE SI TRABAJAS BIEN SE HARA JUSTICIA Y TENDRAS TU RECOMPENSA.			SESION	9

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	CHARLA SOBRE EL VALOR DE LA JUSTICIA Y QUE TRAE CONSIGO MISMO SI TE ESFUERZAS POR TUS METAS.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL PREDEPORTIVO BALON MANO	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE RESISTENCIA EN CIRCUITOS CON DIFERENTES DESPLAZAMIENTOS	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	UNO VS UNO ATAQUE DEFENSA CON REMATE A GOL	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	VELOCIDAD DE REACCION CONDUCCION Y REMATE A PUERTA	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	JUEGO 2 VS 2 EN ESPACIO DELIMITADO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	REFLEXION INDIVIDUAL DE LO QUE SE DEBE SEGUIR PRACTICANDO	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
15 MIN.			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	16/08/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	RECONOCER EL VALOR DE LAS COSAS Y QUE SI TRABAJAS BIEN SE HARA JUSTICIA Y TENDRAS TU RECOMPENSA.			SESION	10

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	CHARLA SOBRE EL VALOR DE LA JUSTICIA Y QUE TRAE CONSIGO MISMO SI TE ESFUERZAS POR TUS METAS.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL PREDEPORTIVO BALON MANO	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE RESISTENCIA EN CIRCUITOS CON DIFERENTES DESPLAZAMIENTOS	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	UNO VS UNO ATAQUE DEFENSA CON REMATE A GOL	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	VELOCIDAD DE REACCION CONDUCCION Y REMATE A PUERTA	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	JUEGO 2 VS 2 EN ESPACIO DELIMITADO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	REFLEXION INDIVIDUAL DE LO QUE SE DEBE SEGUIR PRACTICANDO	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNAL
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	18/08/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	RECONOCER EL VALOR DE LAS COSAS Y QUE SI TRABAJAS BIEN SE HARA JUSTICIA Y TENDRAS TU RECOMPENSA.			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	CHARLA SOBRE EL VALOR DE LA JUSTICIA Y QUE TRAE CONSIGO MISMO SI TE ESFUERZAS POR TUS METAS.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL PREDEPORTIVO BALON MANO	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE RESISTENCIA EN CIRCUITOS CON DIFERENTES DESPLAZAMIENTOS	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	UNO VS UNO ATAQUE DEFENSA CON REMATE A GOL	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	VELOCIDAD DE REACCION CONDUCCION Y REMATE A PUERTA	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	JUEGO 2 VS 2 EN ESPACIO DELIMITADO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	REFLEXION INDIVIDUAL DE LO QUE SE DEBE SEGUIR PRACTICANDO	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
15 MIN.			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	JUSTICIA	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	22/08/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	RECONOCER EL VALOR DE LAS COSAS Y QUE SI TRABAJAS BIEN SE HARA JUSTICIA Y TENDRAS TU RECOMPENSA.			SESION	13

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	CHARLA SOBRE EL VALOR DE LA JUSTICIA Y QUE TRAE CONSIGO MISMO SI TE ESFUERZAS POR TUS METAS.	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL PREDEPORTIVO BALON MANO	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE RESISTENCIA EN CIRCUITOS CON DIFERENTES DESPLAZAMIENTOS	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	UNO VS UNO ATAQUE DEFENSA CON REMATE A GOL	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	VELOCIDAD DE REACCION CONDUCCION Y REMATE A PUERTA	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	JUEGO 2 VS 2 EN ESPACIO DELIMITADO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	REFLEXION INDIVIDUAL DE LO QUE SE DEBE SEGUIR PRACTICANDO	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COOPERACION	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	24/08/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	RECONOCER QUE LA COOPERACION ES UN ARMA FUNDAMENTAL PARA CREAR PAZ DEN EL MUNDO			SESION	14

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	VIDEO SOBRE EL VALOR DE LA COOPERACION Y TRABAJO EN EQUIPO	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO DE RELEVOS	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE VELOCIDAD EN CARRERAS DE COMPETENCIA	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	VELOCIDAD IDA Y VUELTA CON EL BALON CON OBSTACULOS	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	TECNICA DE CONTROL Y RECEPCION DEL PASE BORDE INTERNO	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	PARTIDO 5 VS 5 UTILIZANDO SOLO EL BORDE INTERNO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	RETROALIMENTACION DEL TEMA VISTO EN CLASE	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COOPERACION	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	25/08/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	RECONOCER QUE LA COOPERACION ES UN ARMA FUNDAMENTAL PARA CREAR PAZ DEN EL MUNDO			SESION	15

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	VIDEO SOBRE EL VALOR DE LA COOPERACION Y TRABAJO EN EQUIPO	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO DE RELEVOS	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE VELOCIDAD EN CARRERAS DE COMPETENCIA	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	VELOCIDAD IDA Y VUELTA CON EL BALON CON OBSTACULOS	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	TECNICA DE CONTROL Y RECEPCION DEL PASE BORDE INTERNO	
30 MIN.		PRACTICA DEPOI	JUEGO	PARTIDO 5 VS 5 UTILIZANDO SOLO EL BORDE INTERNO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	RETROALIMENTACION DEL TEMA VISTO EN CLASE	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

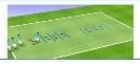
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	COOPERACION	FORMADOR	JORGE EDILBERTO PRIETO BERNA
MUNICIPIO	FACATATIVA	FECHA	28/08/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION
OBJETIVO:	RECONOCER QUE LA COOPERACION ES UN ARMA FUNDAMENTAL PARA CREAR PAZ DEN EL MUNDO			SESION	16

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CHARLA GRUPAL	SENSIBILIZACION	VIDEO SOBRE EL VALOR DE LA COOPERACION Y TRABAJO EN EQUIPO	
15 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	SE REALIZARA EL CALENTAMIENTO POR MEDIO DEL JUEGO DE RELEVOS	
15 MIN.	FASE CENTRAL	RECONOCIMIENT	EJERCICIO 1	TRABAJO DE VELOCIDAD EN CARRERAS DE COMPETENCIA	
15 MIN.		SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCICIO 2	VELOCIDAD IDA Y VUELTA CON EL BALON CON OBSTACULOS	
15 MIN.		REMATE A PUERT	EJERCICIO 3	TECNICA DE CONTROL Y RECEPCION DEL PASE BORDE INTERNO	
30 MIN.		PRACTICA DEPOR	JUEGO	PARTIDO 5 VS 5 UTILIZANDO SOLO EL BORDE INTERNO	
15 MIN.	FASE FINAL		ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	RETROALIMENTACION DEL TEMA VISTO EN CLASE	ESTIRAMIENTO GENERALEN PAREJAS
			INDICACIONES SIGUIENTE	HORARIOS Y TEMAS A TRABAJAR EN LA SIGUIENTE SESION DE CLASE	FINALIZACION DEL ENTRENAMIENTO

OBSERVACIONES:

OBLIGACION 8 PDF ANEXO NO 08 CARGUES DRIVE



1:28 PM

AGOSTO (1)

Nombre ↑

Fundamentación



SESION DE CLAS...



SESION DE CLAS...



SESION DE CLAS...



SESION DE CLAS...



SESION DE CLAS...



SESION DE CLAS

Página principal | Destacados | Compartidos | Archivos

PLAN PEDAGOGIC...

Nombre ↑



PLAN PED AGOGIC...

Página principal | Destacados | Compartidos | Archivos

JULIO (1)

Nombre ↑



MALLA PEDAGO...

Página principal | Destacados | Compartidos | Archivos

AGOSTO (1)

Nombre ↑

Iniciación 1



SESION DE CLAS...



SESION DE CLAS...



SESION DE CLAS...



SESION DE CLAS...



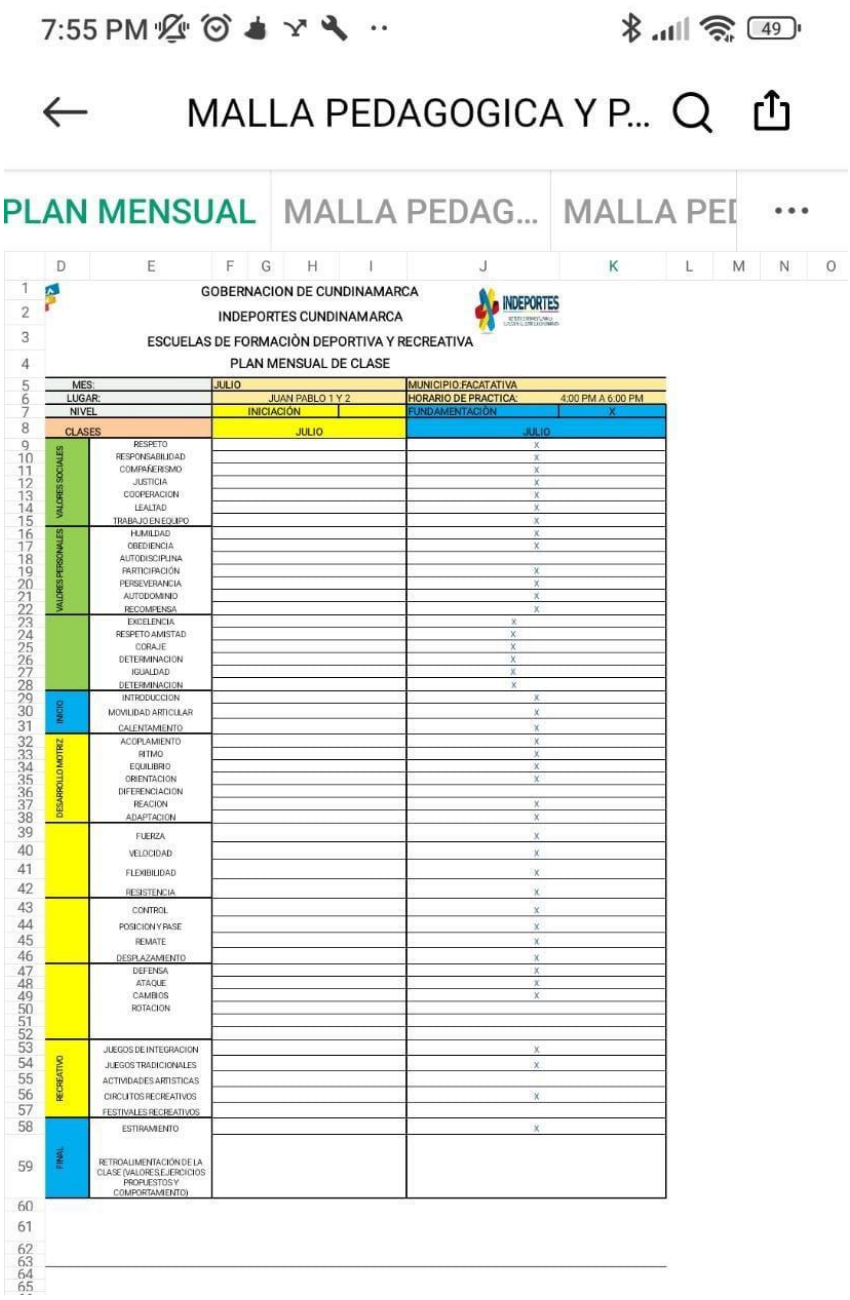
SESION DE CLAS...



SESION DE CLAS

Página principal | Destacados | Compartidos | Archivos

OBLIGACION 9 PDF ANEXO NO 9 PLAN MENSUAL



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES:		JULIO	MUNICIPIO FACATATIVA	
LUGAR:		JUAN PABLO 1 Y 2	HORARIO DE PRACTICA:	4:00 PM A 6:00 PM
NIVEL		INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	X
CLASES		JULIO	JULIO	
VALORES SOCIALES	RESPETO		X	
	RESPONSABILIDAD		X	
	COMPAÑERISMO		X	
	JUSTICIA		X	
	COOPERACION		X	
	LEALTAD		X	
	TRABAJO EN EQUIPO		X	
VALORES PERSONALES	HUMILDAD		X	
	OBEDIENCIA		X	
	AUTODISCIPLINA			
	PARTICIPACIÓN		X	
	PERSEVERANCIA		X	
	AUTODOMINIO		X	
	RECOMPENSA		X	
	EXCELENCIA		X	
	RESPETO AMISTAD		X	
	CORAJE		X	
	DETERMINACION		X	
	IGUALDAD		X	
	DETERMINACION		X	
INICIO	INTRODUCCION		X	
	MOVILIDAD ARTICULAR		X	
	CALENTAMIENTO		X	
DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO		X	
	RITMO		X	
	EQUILIBRIO		X	
	ORIENTACION		X	
	DIFERENCIACION			
	REACION		X	
	ADAPTACION		X	
	FUERZA		X	
	VELOCIDAD		X	
	FLEXIBILIDAD		X	
	RESISTENCIA		X	
	CONTROL		X	
	POSICION Y PASE		X	
	REMATE		X	
	DESPLAZAMIENTO		X	
	DEFENSA		X	
	ATAQUE		X	
	CAMBIOS		X	
	ROTACION			
RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION		X	
	JUEGOS TRADICIONALES		X	
	ACTIVIDADES ARTISTICAS			
	CIRCUITOS RECREATIVOS		X	
	FESTIVALES RECREATIVOS			
FINAL	ESTIRAMIENTO		X	
	RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

7:51 PM
MALLA PEDAGOGICA Y P...
PLAN MENSUAL | MALLA PEDAG... | MALLA PE

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES:					JULIO	MUNICIPIO:FACATATIVA	
LUGAR:					JUAN PABLO 1 Y 2	HORARIO DE PRACTICA:	2:00 PM A 4:00 PM
NIVEL					INICIACIÓN 2 X	FUNDAMENTACIÓN	
CLASES					JULIO	JULIO	
DESARROLLO MENSUAL	AXIOLÓGICO	VALORES SOCIALES		RESPETO	X		
				RESPONSABILIDAD	X		
				COMPAÑERISMO	X		
				JUSTICIA			
				COOPERACION	X		
				LEALTAD			
				TRABAJO EN EQUIPO	X		
				HUMILDAD	X		
				OBEDIENCIA	X		
				AUTODISCIPLINA	X		
				PARTICIPACIÓN	X		
				PERSEVERANCIA	X		
				AUTODOMINIO	X		
				RECOMPENSA	X		
				EXCELENCIA			
				RESPETO AMISTAD	X		
				CORAJE	X		
				DETERMINACION	X		
				IGUALDAD	X		
				DETERMINACION	X		
		INICIO		INTRODUCCION	X		
				MOVILIDAD ARTICULAR	X		
				CALENTAMIENTO	X		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ					
				FUERZA	X		
				VELOCIDAD	X		
				FLEXIBILIDAD	X		
				RESISTENCIA	X		
		RECREATIVO		JUEGOS DE INTEGRACION	X		
				JUEGOS TRADICIONALES	X		
				ACTIVIDADES ARTISTICAS			
				CIRCUITOS RECREATIVOS	X		
				FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL		ESTIRAMIENTO	X		
				RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

FIRMA FORMADOR:

_____

7:53 PM 49
MALLA PEDAGOGICA Y P...
PLAN MENSUAL | MALLA PEDAG... | MALLA PE ...

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

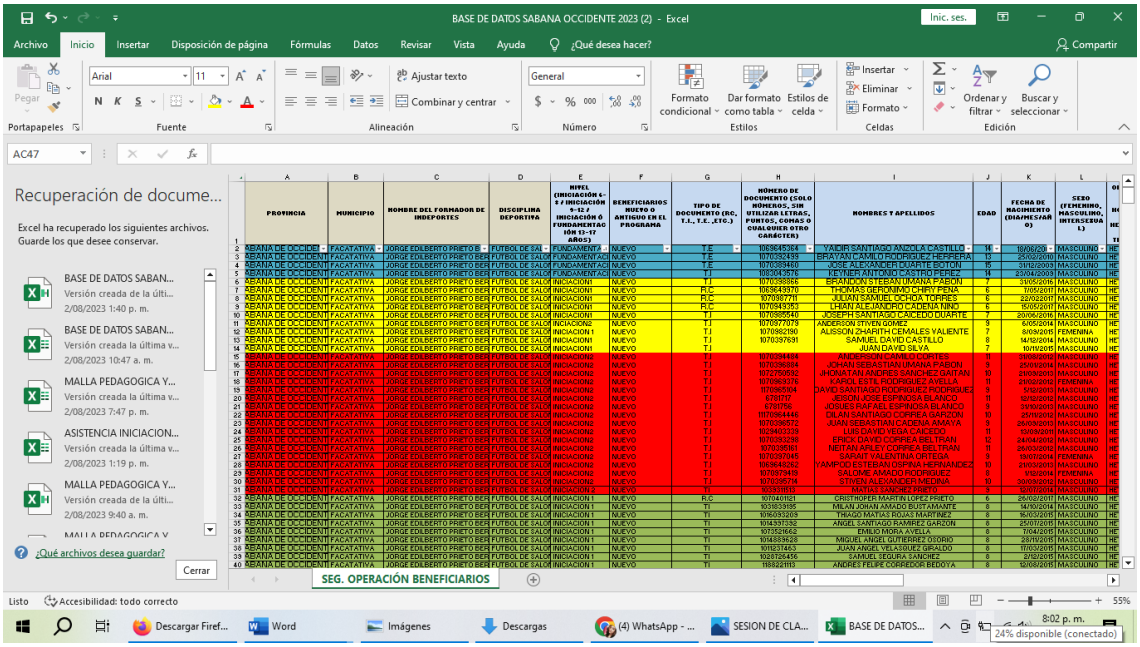
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES:			JULIO	MUNICIPIO:FACATATIVA	
LUGAR:			JUAN PABLO 1 Y 2	HORARIO DE PRACTICA:	8:00 AM A 10:00 AM
NIVEL			INICIACIÓN 1 X	FUNDAMENTACIÓN	
CLASES			JULIO	JULIO	
AXIOLOGICO	VALORES SOCIALES	RESPETO	x		
		RESPONSABILIDAD	x		
		COMPAÑERISMO	x		
		JUSTICIA			
		COOPERACION	x		
		LEALTAD			
		TRABAJO EN EQUIPO	x		
		HUMILDAD	x		
		OBEDIENCIA	x		
		AUTODISCIPLINA	x		
		PARTICIPACIÓN	x		
		PERSEVERANCIA	x		
		AUTODOMINIO	x		
		RECOMPENSA	x		
		EXCELENCIA			
		RESPETO AMISTAD	x		
		CORAJE	x		
		DETERMINACION	x		
		IGUALDAD	x		
		DETERMINACION	x		
	INICIO	INTRODUCCION	x		
		MOVILIDAD ARTICULAR	x		
		CALENTAMIENTO	x		
PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ				
		FUERZA	x		
		VELOCIDAD	x		
		FLEXIBILIDAD	x		
		RESISTENCIA	x		
	RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x		
		JUEGOS TRADICIONALES	x		
		ACTIVIDADES ARTISTICAS			
		CIRCUITOS RECREATIVOS	x		
		FESTIVALES RECREATIVOS			
PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x		
		RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			

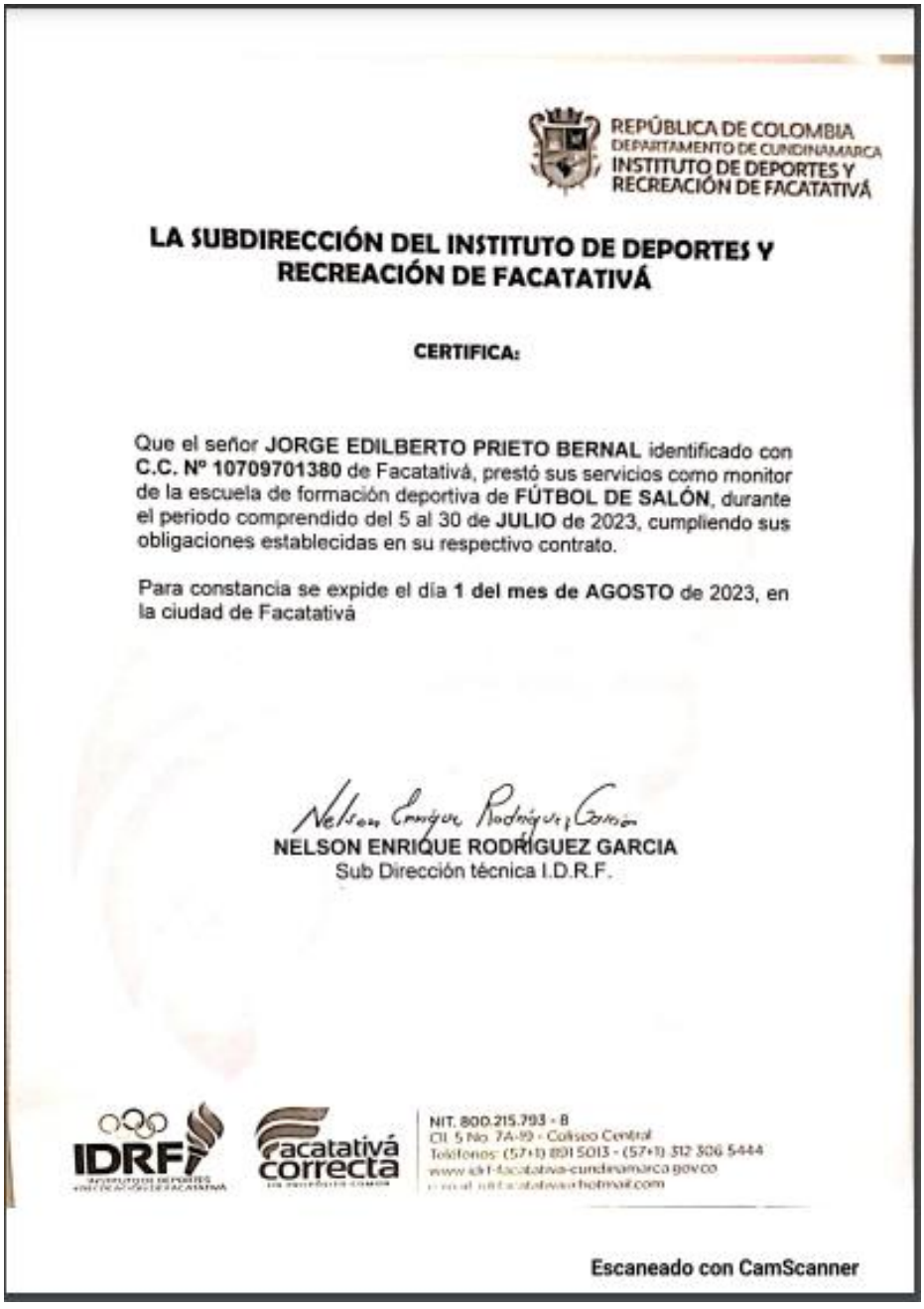
ORMADOR:

OBLIGACION 10 PDF ANEXO NO 10

ACTIVIDAD PENDIENTE MIENTRAS SALE EL CRONOGRAMA PARA LA EJECUCION DE LAS PRUEBA .



OBLIGACION 11 PDF ANEXO NO 11 CERTIFICADO



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ

LA SUBDIRECCIÓN DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ

CERTIFICA:

Que el señor **JORGE EDILBERTO PRIETO BERNAL** identificado con **C.C. Nº 10709701380** de Facatativá, prestó sus servicios como monitor de la escuela de formación deportiva de **FÚTBOL DE SALÓN**, durante el periodo comprendido del 5 al 30 de **JULIO** de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

Para constancia se expide el día **1 del mes de AGOSTO** de 2023, en la ciudad de Facatativá

NELSON ENRIQUE RODRIGUEZ GARCIA
Sub Dirección técnica I.D.R.F.

IDRF
facatativá correcta

NIT. 800.215.793 - 8
Cll. 5 No. 7A-99 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 891 5013 - (57+1) 312 306 5444
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co

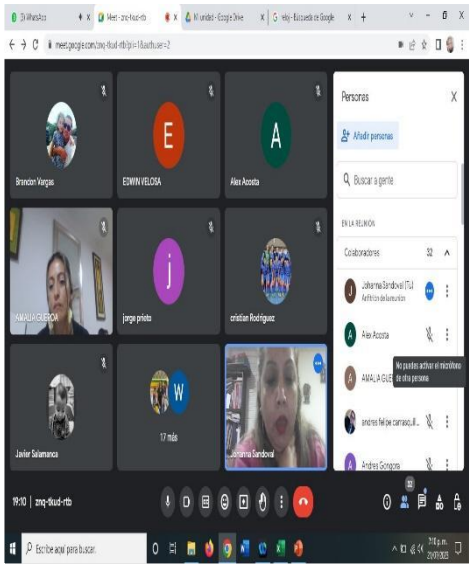
Escaneado con CamScanner

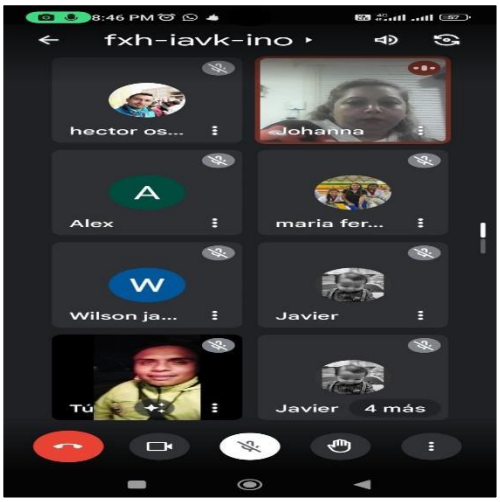
OBLIGACION 12 PDF ANEXO NO 12 FESTIVALES

APOYO A LOS FESTIVALES DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DE INDEPORTES CUNDINAMARCA LOS CUALES SE REALIZARÁN LOS DÍAS 12 Y 13 DE AGOSTO SEGÚN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES, ESTOS APOYOS SE DESARROLLARÁN EN LOS MUNICIPIOS DE FACATATIVÁ Y BOJACA RESPECTIVAMENTE.

OBLIGACION 13 PDF ANEXO NO 13

REUNIONES, APOYOS Y CAPACITACIONES.









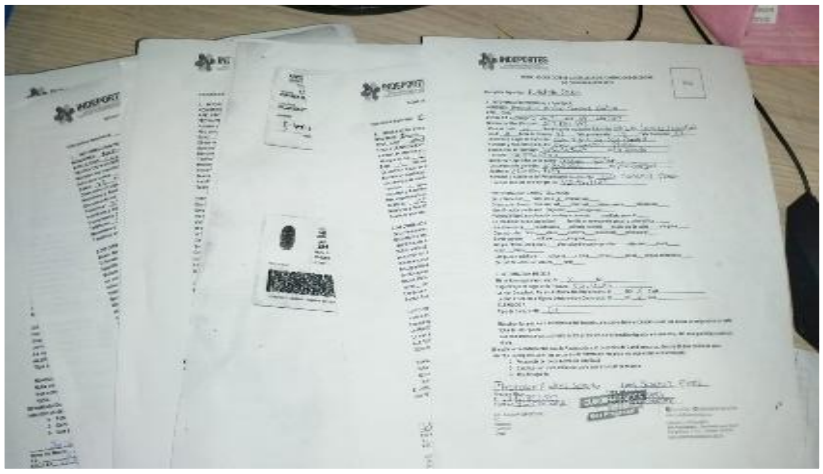



INDEPORTES
IDRF

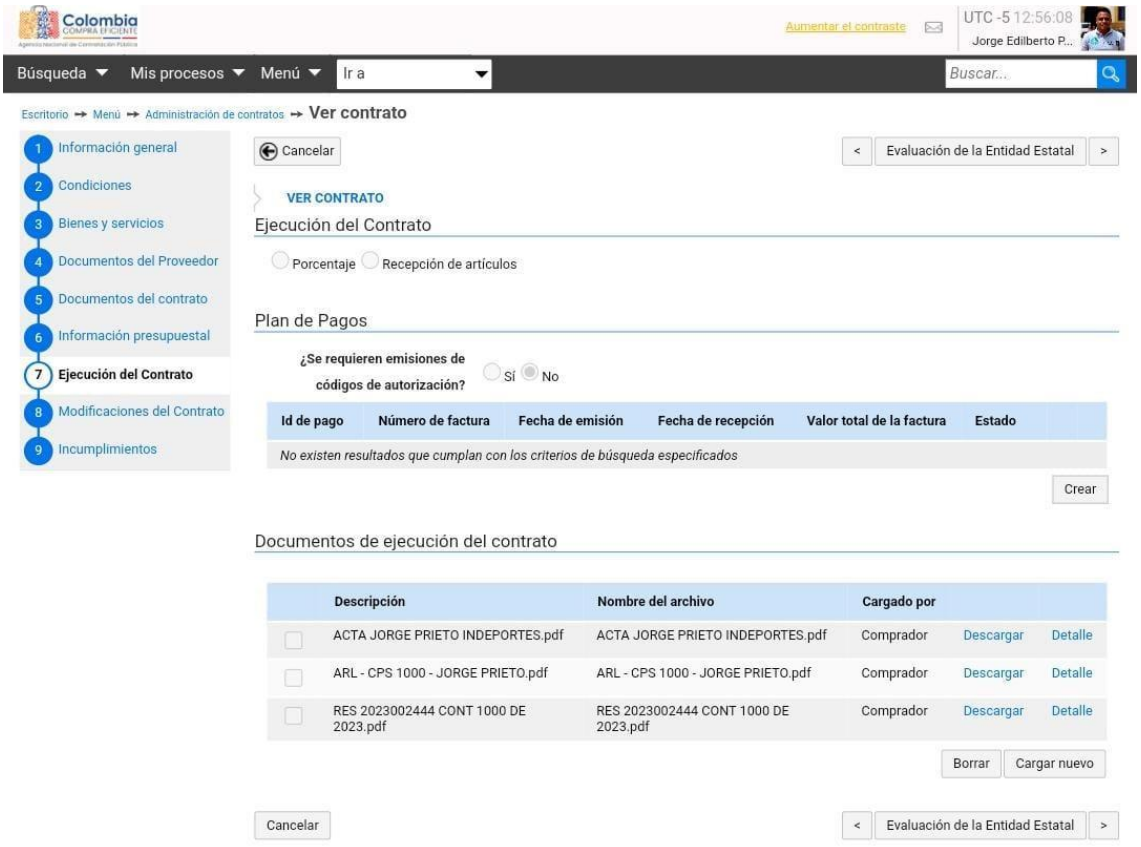
OBLIGACION 14 PDF ANEXO NO 14

SOLICITE DOCUMENTACIÓN DEL ÁREA

DE ARCHIVO

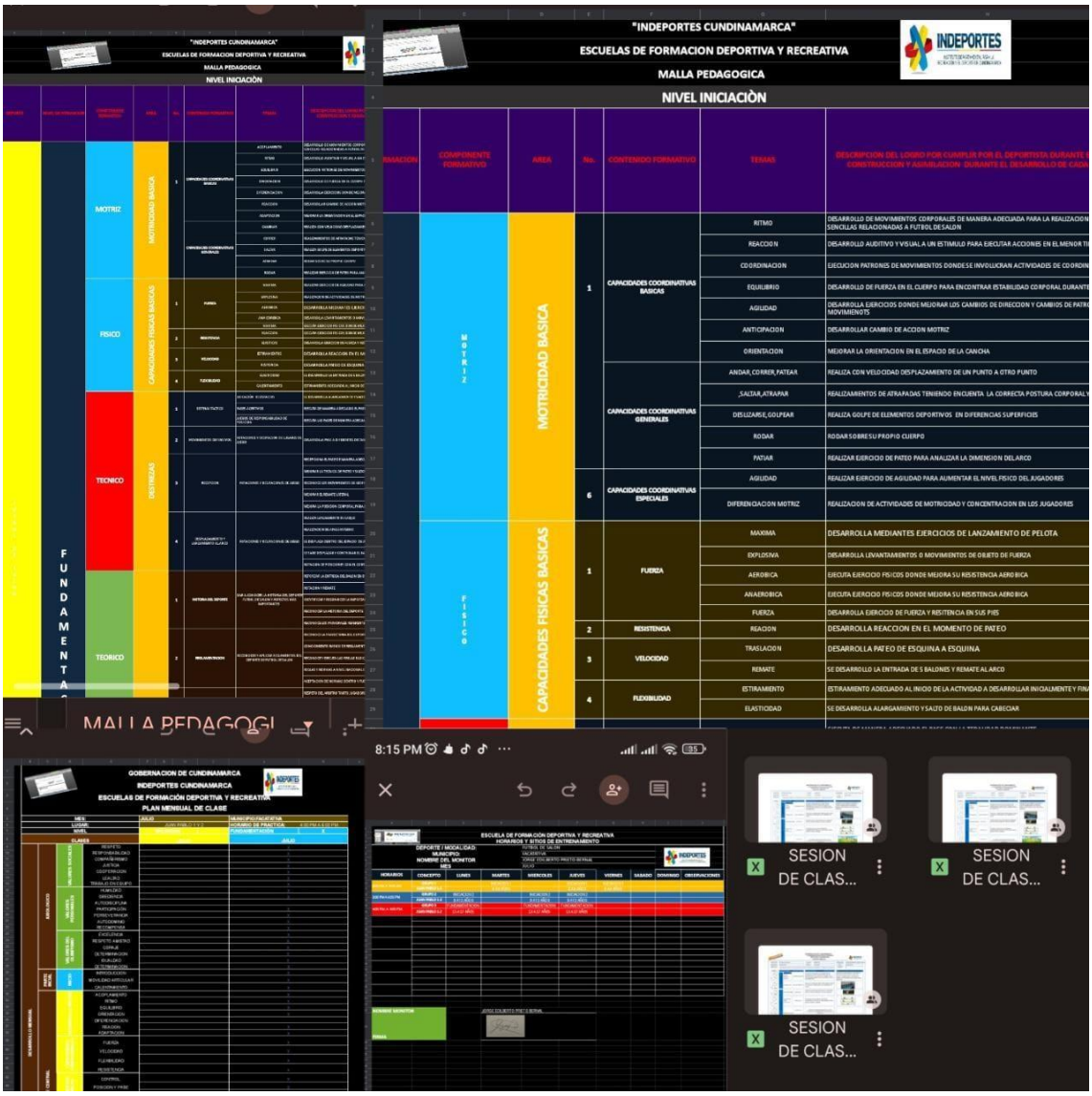


OBLIGACION 15 PDF ANEXO NO 15



COLOCAR EVIDENCIA DE LA ENTREGA DE LOS INFORMES AL SECOPII.

OBLIGACION 16 PDF ANEXO NO 16 CARPETAS



ANEXAR 4 FOTOS CON SELFIE POR NIVEL INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN LA FOTO DEBE LLEAVR LA MARCA DE AGUA DONDE SE PRESENTE LA FECHA, HORA LUGAR.

<table>
<tr><th colspan="2">INICIACION 1</th></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR:JUANPABLO1</td><td>FECHA Y LUGAR: JUAN PABLO 1</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR:JUAN PABLO1</td><td>FECHA Y LUGAR:JUAN PABLO 1</td></tr>
</table>

INICIACION 2	
	
FECHA Y LUGAR:JUAN PABLO2	**FECHA Y LUGAR:JUAN PABLO2**
	
FECHA Y LUGAR:JUAN PABLO1	**FECHA Y LUGAR:JUAN PABLO1**

FUNDAMENTACION	
	
FECHA Y LUGAR:JUAN PABLO 2	**FECHA Y LUGAR:JUAN PABLO2**
	
FECHA Y LUGAR: JUAN PABLO 1	**FECHA Y LUGAR:JUAN PABLO2**