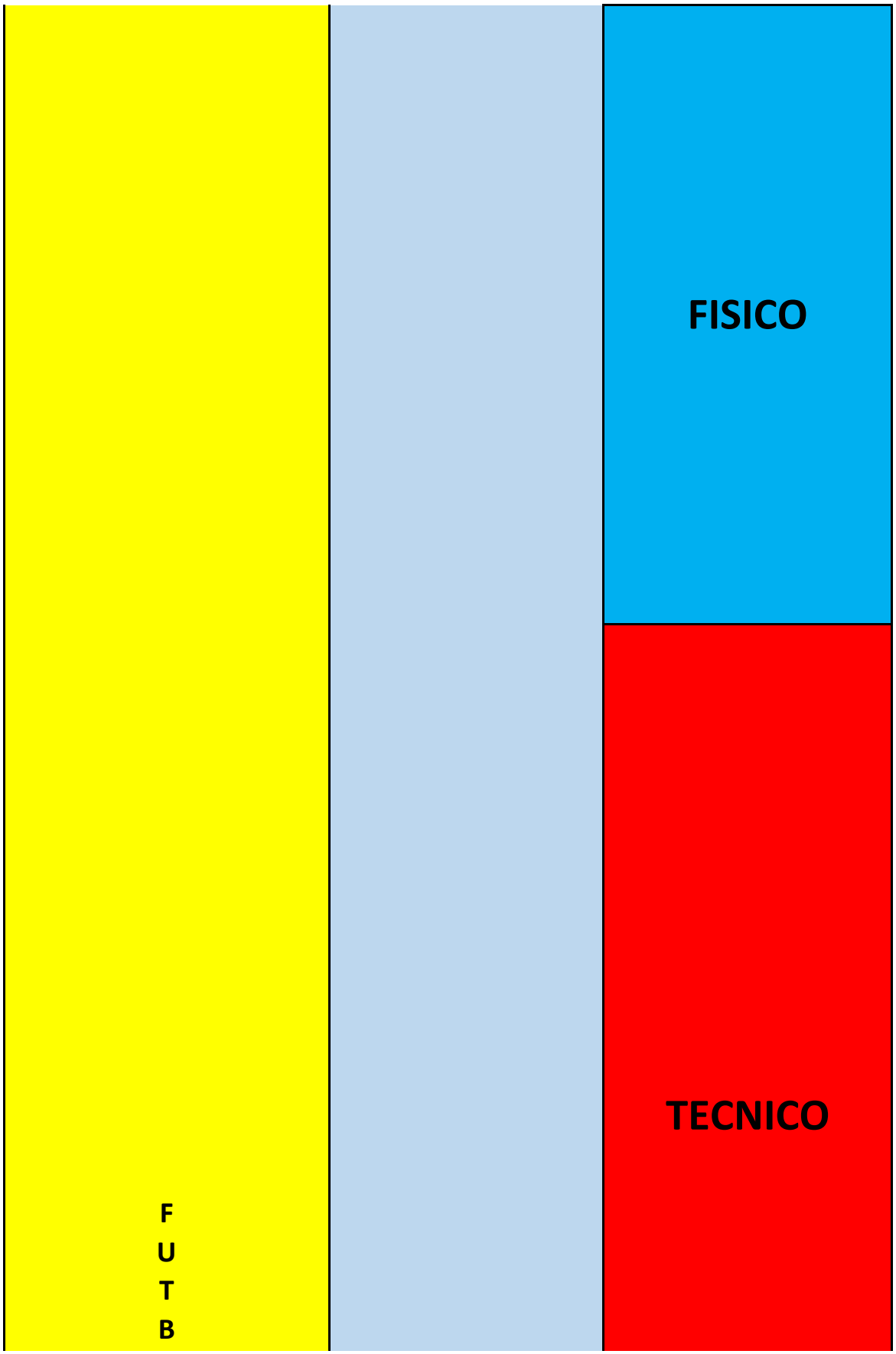
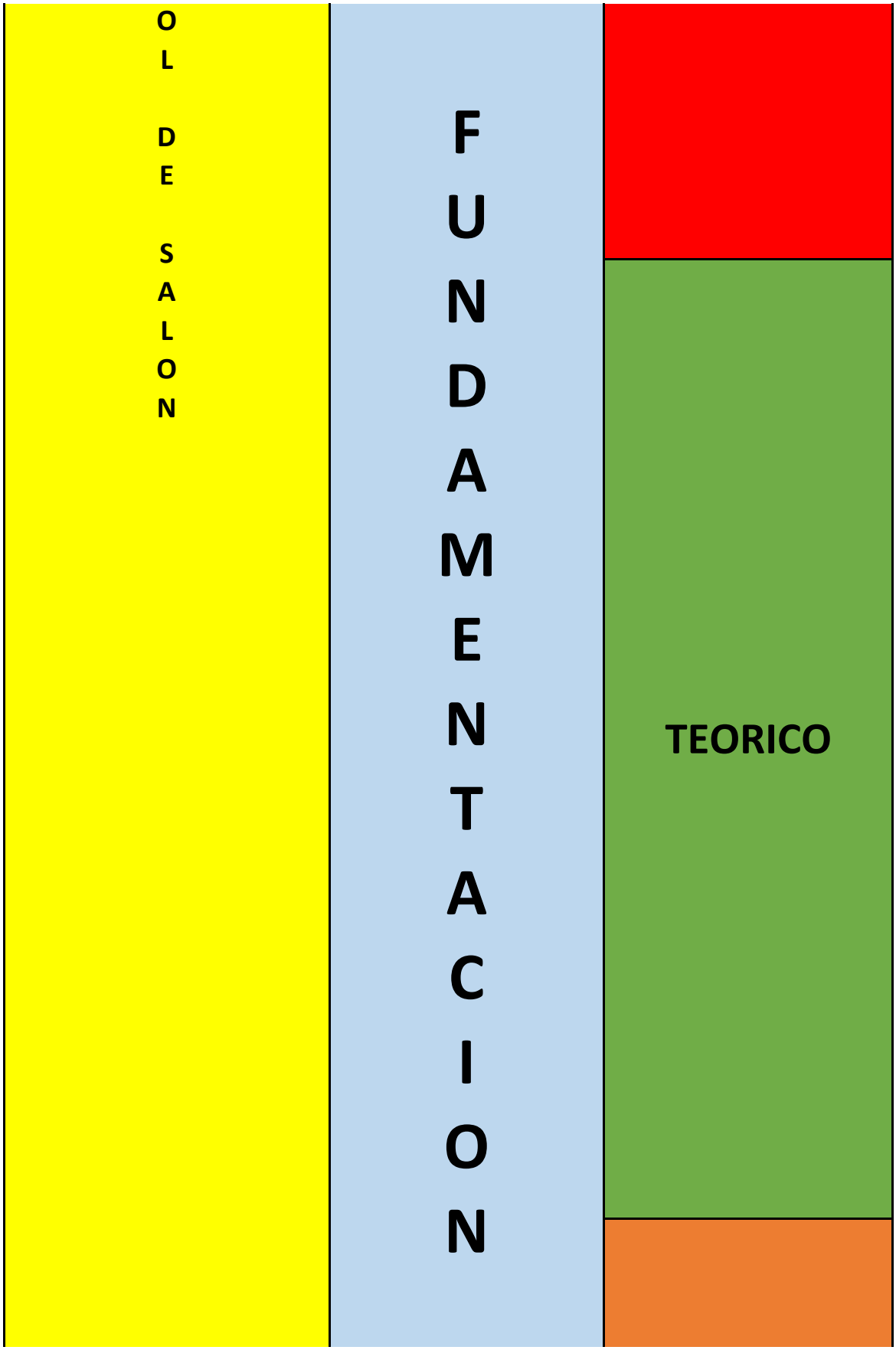
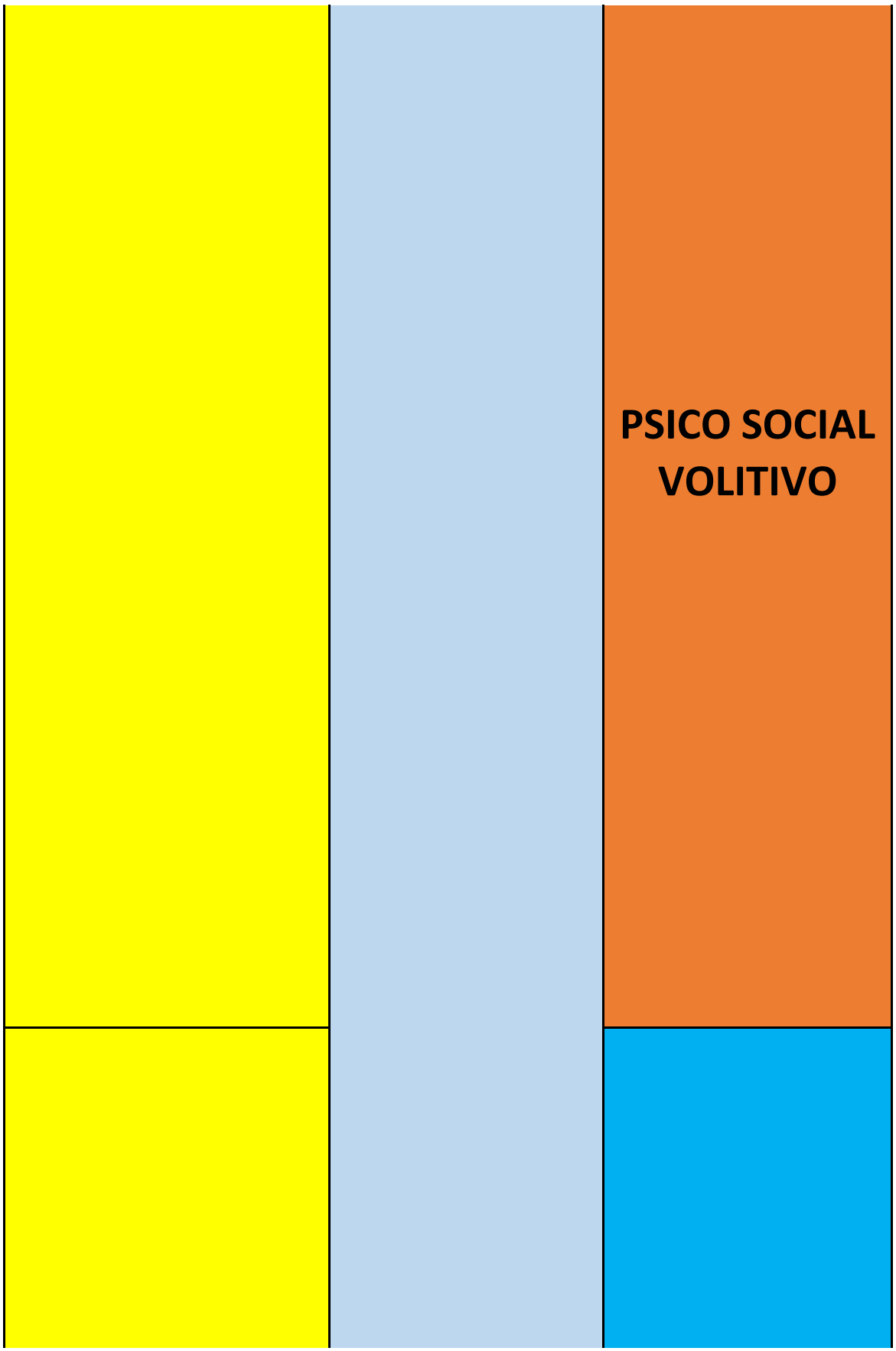


DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO
		MOTRIZ


FISICO
TECNICO
F
U
T
B


O L DE SALON
FUNDAMENTACION
TEORICO


PSICO SOCIAL
VOLITIVO

RECREACION

FECHA DE ENTREGA	
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	JC
MUNICIPIO	

"INDEPORTES CUND

ESCUELAS DE FORMACION DEF

MALLA PEDAG

NIVEL INICIA

AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO
MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS BASICAS
		CAPACIDADES COORDINATIVAS GENERALES

CAPACIDADES FISICAS BASICAS	**1**	**FUERZA**
	2	**RESISTENCIA**
	3	**VELOCIDAD**
	4	**FLEXIBILIDAD**
DESTREZAS	**1**	SISTEMA TACTICO
	2	MOVIMIENTOS DEFENSIVOS
	3	RECEPCION

	4	DESPLAZAMIENTO Y LANZAMIENTO AL ARCO
	1	**HISTORIA DEL DEPORTE**
	2	**REGLAMENTACION**
	3	**SENTIDO DE PERTENENCIA**

DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES
	2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE
	3	MOTIVACIÓN
	4	INTELIGENCIA EMOCIONAL
REATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION

ACTIVIDADES LUDICAS Y RECR	2	JUEGOS TRADICIONALES
	3	ACTIVIDADES ARTISTICAS
	4	CIRCUITOS RECREATIVOS
	5	FESTIVALES RECREATIVOS

02 DE AGOSTO DEL 2023
ORGE EDILBERTO PRIETO BERNAL
FACATATIVA

INAMARCA"

PORTIVA Y RECREATIVA

OGICA

ACIÒN

TEMAS
ACOPLAMIENTO
RITMO
EQUILIBRIO
ORIENTACION
DIFERENCIACION
REACCION
ADAPTACION
CAMINAR
CORRER
SALTAR
ATRAPAR
RODAR

MAXIMA
EXPLOSIVA
AEROBICA
ANA EORIBICA
MAXIMA
REACCION
ELASTICAS
ESTIRAMIENTOS
RESITENCIA
ELASTICIDAD
CALENTAMIENTO
UBICACIÓN DE ESPACIOS
PASES ACERTIVOS
JUEGOS DE RESPONSABILIDAD DE POSICION
ROTACIONES Y OCUPACION DE LUGARES DE JUEGO
ROTACIONES Y OCUPACIONES DE JUEGO

ROTACIONES Y OCUPACIONES DE JUEGO
DAR A CONOCER LA HISTORIA DEL DEPORTE FUTBOL DE SALON Y ASPECTOS MAS IMPORTANTES
RECONOCER Y APLICAR REGLAMENTOS DEL DEPORTE DE FUTBOL DE SALON
EL DEPORTISTA SE SIENTE PARTE FUNDAMENTAL DEL DEPORTE

RECONOCE LOS VALORES DEL DEPORTE
ASEO CORPORAL
ALIMENTACIÓN
PRESENTACION PERSONAL
DESCANSO Y SUEÑO
EJERCICIO FISICO
ACTITUD POSITIVA
ESFUERZO Y SUPERACIÓN
RECOMPENSAS
COMPETENCIAS
ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN
CONVIVENCIA DEPORTIVA
RESOLVER SITUACIONES
DECISIONES CRITICAS
ACTIVIDAD LUDICAS

ACTIVIDADES DIDACTICAS
EXPRESION CORPORAL
ESTRUCTURAS DE ENTRENAMIENTOS DINAMICOS
NUEVAS FORMAS DE APRENDIZAJE

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE MOVIMIENTOS CORPORALES DE MANERA ADECUADA PARA LA REALIZACIONES ACTIVIDADES SENCILLAS RELACIONADAS A FUTBOL DE SALON
DESARROLLO AUDITIVO Y VISUAL A UN ESTIMULO PARA EJECUTAR ACCIONES EN EL MENOR TIEMPO POSIBLE
EJECUCION PATRONES DE MOVIMIENTOS DONDE SE INVOLUCRAN ACTIVIDADES DE COORDINACION
DESARROLLO DE FUERZA EN EL CUERPO PARA ENCONTRAR ESTABILIDAD CORPORAL DURANTE CADA EJERCICIO
DESARROLLA EJERCICIOS DONDE MEJORAR LOS CAMBIOS DE DIRECCION Y CAMBIOS DE PATRONES DE MOVIMIENOTS
DESARROLLAR CAMBIO DE ACCION MOTRIZ
MEJORAR LA ORIENTACION EN EL ESPACIO DE LA CANCHA
REALIZA CON VELOCIDAD DESPLAZAMIENTO DE UN PUNTO A OTRO PUNTO
REALIZAMIENTOS DE ATRAPADAS TENIENDO ENCUENTA LA CORRECTA POSTURA CORPORAL Y TECNICA
REALIZA GOLPE DE ELEMENTOS DEPORTIVOS EN DIFERENCIAS SUPERFICIES
RODAR SOBRE SU PROPIO CUERPO
REALIZAR EJERCICIO DE PATEO PARA ANALIZAR LA DIMENSION DEL ARCO

REALIZAR EJERCICIO DE AGILIDAD PARA AUMENTAR EL NIVEL FISICO DEL JUGADORES
REALIZACION DE ACTIVIDADES DE MOTRICIDAD Y CONCENTRACION EN LOS JUGADORES
DESARROLLA MEDIANTES EJERCICIOS DE LANZAMIENTO DE PELOTA
DESARROLLA LEVANTAMIENTOS O MOVIMIENTOS DE OBJETO DE FUERZA
EJECUTA EJERCICIO FISICOS DONDE MEJORA SU RESISTENCIA AEROBICA
EJECUTA EJERCICIO FISICOS DONDE MEJORA SU RESISTENCIA AEROBICA
DESARROLLA EJERCICIO DE FUERZA Y RESITENCIA EN SUS PIES
DESARROLLA REACCION EN EL MOMENTO DE PATEO
DESARROLLA PATEO DE ESQUINA A ESQUINA
SE DESARROLLO LA ENTRADA DE 5 BALONES Y REMATE AL ARCO
ESTIRAMIENTO ADECUADO AL INICIO DE LA ACTIVIDAD A DESARROLLAR INICIALMENTE Y FINALIZANDO EL ENTRO
SE DESARROLLA ALARGAMIENTO Y SALTO DE BALON PARA CABECIAR
EJECUTA DE MANERA ADECUADO EL PASE CON LA TERALIDAD DOMINANTE
EJECUTA LAS PASES DE MANERA ADECUADA CON DIFERENTES DISTANCIAS
DESARROLLA PASE A DIFERENTES DISTANCIAS CON O SIN DISTANCIA
RECEPCIONA EL PASE DE MANERA ADECUADA AL OTRO JUGADOR
MEJORAR LA TECNICA DE PATEO Y SALTOS EN NUESTRO JUGADORES
RECONOCE LOS MOVIMIENTOS DE GESTION DE REMATE
MEJORAR EL REMATE LATERAL
MEJORA LA POSICION CORPORAL PARA LA CORRECTA TECNICA DE FUTBOL DE SALON
REALIZA LANZAMIENTO DE SAQUE

REALIZACION DE APASE INTERNO
SE DESPLAZA DENTRO DEL ESPACIO DE JUEGO DE MANERA ADECUADA
SE SABE DESPLAZAR Y CONTROLAR EL BALON DENTRO DE LA CANCHA
ROTACION DE POSICIONES CON EL CONTROL DE DOMINIO DEL BALON
REFORZAR LA ENTREGA DEL BALON EN DIFERENTES POSICIONES
ROTACION Y REMATE
IDENTIFICAR Y RECONOCER LA IMPORTANCIA DE SU DEPORTE
RECONOCER LA HISTORIA DEL DEPORTE
RECONOCE LOS PRINCIPALES REFERENTES NACIONALES E INTERNACIONALES DE DEPORTE
RECONOCE LA TRAYECTORIA DEL DEPORTE A NIVEL MUNDIAL
CONOCIMIENTO BASICO DE REGLAMENTOS DEL DEPORTE
RECONOCE Y EJECUTA LAS REGLAS BASICAS DEL DEPORTE FUTBOL DE SALON
REGLAS Y NORMAS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL DEL DEPORTE
ACEPTACION DE NORMAS DENTRO Y FUERA DE LA CANCHA
RESPETO DEL ARBITRO TANTO JUGADORES COMO ESPECTADORES
REGLAMENTO DE RESPETO DEL TECNICO Y ENTRENADOR DE LA CLASES
RECONOCE Y DA SU DEPORTE LA IMPORTANCIA EN SU ENTRONO
GENERAMOS AMOR POR EL DEPORTE
RESPETA LA INSTITUCION Y SITICIOS DE ENTTENAMIENTOS
ACOMPAÑAMIETO EMOCIONAL POR PARTE DE SUS FAMILIARES
GENERAMOS RESPETO POR LA OPINION DEL OTRO

DESARROLLO TRABAJO EN EQUIPO
GENERA RESPONSABILIDAD DENTRO Y FUERA DEL TERRENO DE JUEGO
GENERA UN ESFUERZO CONSTANTE PARA LA MEJORA PROPIO EQUIPO
AMABILIDAD CON SU EQUIPO
EMPATIA Y ORGANIZAMOS NUESTRO EQUIPO TODOS PODEMOS SER LIDEREZ
LLEGAR AL ENTRENAMIENTO ORGANIZADO PEROSNALMENTE
SOY RESPONSABLE DE TENER UNA BUENA ALIMENTACION PARA PODER ENTRENAR DEBIDAMENTE
MI PRESENTACION PERSONAL HABLA DEL ORDEN Y RESPONSABILIDAD QUE TENGO EN MI CASA
EL SUEÑO ES VIDA SI TOMO HORAS DE DESCANSO SUFICIENTES TENDRE UN ALTO RENDIMIENTO A LA HORA DE ENTRENAR
EJERCITO MI VIDA, EJERCITO MI MENTE Y MI CUERPO RENDIRA MAS
GENERO MENTALIDAD POSITIVA PARA AFORNTAR ALAS DIFICULTADES DENTRO DEL TERRENO DE JUEGO
DESARROLLO DIA A DIA LA MOTIVACION EMOCIONAL
GENERO MOTIVACION PERSONAL DURANTE CADA SESION DE CLASE
REALIZO EJERCICIO DE CONCENTRACION
REGLAS DENTRO Y FUERA DEL ENTRENAMIENTO PARA MEJORAR LA CONVIVIENCIA A LA HORA DE LOS ENTRENAMIENTOS
CADA UNO ES LIBRE DE HABLAR CON RESPETO SU LIBRE OPINION
DESARROLLA CHARLAS DE ARMONIA A LA HORA DE REALIZAR LOS ENTRENAMIENTO
JUEGOS DE TRABAJO EN EQUIPO
CIRCULOS DE CALENTAMIENTO TANTO INDIVIDUAL COMO GRUPAL
RESPETO TRABAJO EN EQUIPO ES LA BASE PRINCIPAL DE NUESTRO ENTRENAMIENTO
DESARROLLAR EN LOS DEPORTES LAS HABILIDADES DE ROTACION DE POSICIONES ATREVES DEL JUEGO

JUEGOS DIDACTICOS CON AROS, PLATOS Y BALONES
CALENTAMIENTO EN EQUIPO
JUEGOS DE VELOCIDAD Y CONCENTRACION A LA HORA DE PATEO
DESARROLLA EN LOS DEPORTISTA ACTIVIDADES DONDE PIERDAN EL MIEDO ECENICO PARA QUE PUEDAN RESOLVER LA PRECION QUE GENERA EL JUEGO CUANDO LLEGAN GENTE A VERNOS
DESARROLLAR ACTITUDES QUE GENEREN AFIANCIAMENTO EN EL CAMPO DE JUEGO
DESSARROLLAR ATREVES DEL JUEGO EQUILIBRIO Y LLEVADA DE LA PELOTA
SE DESARROLLA JUEGOS DE ATRAPADAS CON EL FIN GENERAR EN LOS JUGADORES RESISTENCIA ALA HORA DE EJECUTAR LOS ENTRENAMIENTOS
SE REALIZA SALTOS DE APRENDIZAJE PARA CABECEO
DESARROLLAMOS CONCENTRACION DE ESCALERAS CON EL DOMINIO DE BALON Y CONCENTRACION A LA HORA DE EJECUTAR MOVIMIENTOS CON LA DERECHA Y LA PIERNA IZQUIERDA
GENERAR COMPOTENCIAS SANAS
DESARROLLAN CON LOS DEPORTISTA DIFERENTES COMPETENCIAS
MEJORAMIENTO DE CONCENTRACION A LA HORA DE JUEGO DEPORTIVO