CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

INFORME DE ACTIVIDADES NO. 1

CONVENIO DE ASOCIACION NO. 164 DE 2023

OBJETO: AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTÍN" EN MONIQUIRÁ – BOYACÁ

Fecha de Presentación:	**23 de Agosto de 2023.**
Periodo del informe:	**Del 28 DE JUNIO AL 27 DE JULIO 2023.**
Contratista:	**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN**
Supervisor:	**MONICA JHADIRA GUERRERO PINZON** **Secretaría Municipal de Salud y Protección Social.**
Plazo:	**dos (2) meses**
Fecha de Iniciación:	**28 de julio de 2023**
Fecha de Terminación:	**27 de agosto de 2023**

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

ACTIVIDAD 1. HOSPEDAJE

Se ofreció este servicio con personal idóneo en horario diurno los siete días de la semana y con experiencia en la prestación de servicios generales a través de una (1) auxiliar de servicios generales capacitada en el área de aseo, encargada de mantener las instalaciones aseadas, así como la ropa de los adultos mayores y de la ropa de cama; una está ubicada en el área de arriba y otra auxiliar en el área de abajo. Para todo ello, el CBA SAN MARTIN suministró los insumos de aseo para las instalaciones y para la ropa de cama y de uso personal de los abuelitos (as). Se brindó habitaciones cómodas con espacios

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

cómodas con espacios para movilizarse cada adulto mayor compuesta de una cama, colchón, tendidos y almohada con su respectivo acceso a baño, estas habitaciones son compartidas.

Cada cama está separada por cortinas que permiten la intimidad de cada adulto mayor ayudando a respetar su intimidad.

Se dotó de elementos de aseo personal para cada adulto mayor como jabón, toalla, máquinas de afeitar, talcos de pies, champú, loción, desodorantes y otros, de acuerdo al consumo personal de cada adulto mayor. De Igual manera se dotó de tapabocas diarios a los adultos mayores y gel antibacterial antes de cada toma de alimentos

Se brindó acceso a diferentes áreas de telecomunicaciones dotadas con servicio de tv, radio, e internet que permitió vincular al adulto mayor a su entorno en diferentes niveles, municipal, regional y nacional en aspectos políticos, sociales y culturales. Se tiene para el servicio de los abuelitos en las instalaciones de (2) dos celulares para permitir comunicaciones con los familiares, fotos, videos o de videollamadas, teleconsultas de medicina control y seguimiento médico.

Se cuenta con tres (3) cuartos de aislamiento ubicados en el área de abajo frente a la fuente, para ubicar a los adultos mayores que presentan crisis respiratorias diferentes a las enfermedades de base, o que retornan al CBA SAN MARTIN luego de una hospitalización. En esta habitación permanecen mínimo diez (10) días haciendo seguimiento diario de signos vitales al abuelito aislado por parte del auxiliar de enfermería y del Médico. Se le suministra al adulto mayor alimentación en menaje diferente al resto de los adultos mayores. Los auxiliares de enfermería ingresan a estas áreas con las medidas de protección propias de un aislamiento y elementos de protección personal.

La auxiliar utilizada para servicios generales, el Municipio de Moniquirá en el marco del presente convenio solo cancela los salarios, prestaciones, dotaciones.

ACTIVIDAD 2. ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD:

Secretaria Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

9

Se cuenta con personal idóneo en el área de auxiliares de enfermería para que ayuden a mejorar la calidad de vida del adulto mayor por sus enfermedades de base que deterioran día a día su condición física.

Psicóloga:

La profesional en el área de psicología presta el servicio a través de una valoración y diagnóstico inicial psicológico, jornadas de trabajo de asesoría psicológica individual y asesoría psicológica grupal para un total de sesenta (60) horas mensuales apoyando con sus conocimientos en las diferentes áreas para mejorar la calidad de vida del adulto mayor. Todas y cada una de estas actividades y servicios son planificados de acuerdo a las necesidades de los adultos mayores residentes, previo proceso de evaluación y análisis de las problemáticas o requerimientos de ellos.

Se inició la sesión indagando al participante la fecha y el lugar donde se encuentra; esto con el objetivo de comenzar a trabajar el proceso de memoria y orientación tempero-espacial, así mismo se indagó nombre para reforzar orientación en persona, se preguntaron aspectos como estado civil, número de hijos, nombre de hijos y pareja, etc.

Luego se le presento al adulto mayor imágenes de objetos (taladro, martillo, jabón, sombrilla, guantes, baraja de cartas, tijera, escalera, carro, bicicleta, espejo, reloj, sobre, toalla, jarrón, servilleta, metro, bombillo, teléfono) y él o ella debía indicar nombre y función de este. Cuando el adulto mayor tiene dificultad visual, se le nombra el objeto.

El objetivo de la valoración inicial es conocer datos personales, familiares y psicológicos del usuario para ello se hace uso de los siguientes 3 instrumentos: ficha psicosocial, Evaluación Cognitiva (MMSE) modificado y la Escala de Depresión Geriátrica abreviada, el día 05 de julio del presente año se procedió a llevar a cabo la valoración correspondiente con la señora Elda Mesa de Sanabria.

Se inició la sesión indagando a los participantes la fecha y el lugar donde se encuentran; esto con el objetivo de comenzar a trabajar el proceso de memoria y

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

orientación tempero- espacial, así mismo se indaga nombre para reforzar orientación en persona. Luego se explicó las reglas del juego y se procedido a desarrollar el mismo.

Potenciar memoria semántica en los adultos mayores por medio de asociar objetos con el color correspondiente. Luego se refirió a los usuarios diferentes objetos y ellos deben indicar con que color se relacionan.

Ejemplo

CIELO – Azul	ROSAS- rojas/rosadas/blancas
LECHE- blanco	GANSO- blanco
NOCHE – Negro	MANGO- amarillo
MAR- azul	ARBOL- verde
UVA-morado	REMOLACHA- morado
FUEGO- rojo	AGUACATE-verde
KIWI-verde	MURCIELAGO-negro
PAPEL HIGIENICO-blanco	BERENJENA-morado
DIENTE-Blanco	CHOCOLATE
PASTO- verde	BANANO
SOL- amarillo	CAFE
TRONCO- Café	AGUACATE
MANZANA- Verde o roja	LECHUGA
FRESA	NARANJA

Estimular atención, memoria, motricidad fina y visoconstrucción en los usuarios del CBA por medio de encajar fichas en una plantilla.

Reconocimiento de objetos por medio del tacto, fortalecer la memoria sensorial táctil en el adulto mayor por medio del reconocimiento de una serie de objetos y diferentes características (peso, tamaño y material). Se le vendaron los ojos al usuario y se le fueron proporcionando una serie de objetos de las siguientes categorías: utensilios de cocina, cubiertos, prendas de vestir, calzado, naturaleza para que por medio del tacto los identificara y respondiera las siguientes preguntas: ¿el objeto es pesado o liviano?, ¿el objeto es grande o pequeño? ¿de qué tipo de material este hecho?

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

Nombra, potenciar memoria y lenguaje en el adulto mayor por medio de una actividad verbal. En un segundo momento; se presenta a los adultos mayores objetos (cuchara, esfero, tenedor, candado, llaves, gancho, cachucha, zapato etc.), luego se pregunta el nombre del objeto.

Sumas con domino, estimular memoria, concentración, percepción y razonamiento lógico en los adultos mayores; se presentó al adulto mayor una plantilla con siluetas de fichas de dominó en las cuales se escribieron números del 1 al 12 y se solicitó que buscara alguna ficha que al sumar diera alguno de los resultados que se presentaban en la hoja y después de identificar el resultado; ubicar la ficha en el lugar correspondiente.

Integración grupal; contribuir en la salud de los adultos mayores del CBA, a través del fortalecimiento de habilidades físicas, afectivas, sociales e intelectuales; se llevaron a cabo diferentes actividades con los adultos mayores: escalera de coordinación halar el aro sin dejar salir en balón, Mararay; corre caballos, en la cama o en el piso y pegar a la bomba sin dejarla caer. Esta actividad se desarrolló de manera conjunta con el área de fisioterapia.

Reminiscencias del pasado, potenciar memoria a largo plazo y lenguaje en el adulto mayor por medio de una actividad verbal. Se llevó a cabo conversación sobre los recuerdos que tenía sobre la antigua Moniquirá o de su lugar de nacimiento (plaza de mercado, hospital, parque simón bolívar, medios de trasporte, teatro, etc).

Atención individual, sensibilizar al adulto mayor en la importancia de permanecer por espacios de tiempo en áreas comunes con el resto de sus compañeros para contribuir en su salud física y mental; dialogo abierto, escucha activa, validación emocional y orientaciones.

Integración grupal, contribuir en la salud de los adultos mayores del CBA, a través del fortalecimiento de habilidades físicas, afectivas, sociales e intelectuales; se llevaron a cabo diferentes actividades con los adultos mayores: estimulo sensorial en tren superior, coordinación y memoria, colorea y juegos de mesa. Esta actividad se desarrolló de manera conjunta con el área de fisioterapia.

Médico:

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

La profesional atendió y valoro a los adultos mayores dentro de las instalaciones del centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá número en total 31 pacientes. Se realizaron las actividades profesionales propias de la medicina bajo los parámetros y directrices de la profesión y las normas que la regulan a los adultos mayores, correspondientes a residentes en el centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá, prestándose el servicio en el lugar indicado, con la frecuencia requerida, garantizando la continuidad y calidad en el servicio

Acompañamiento y valoración de los pacientes en el momento de empeoramiento de sus patologías y remisiones a urgencias del Hospital Regional de Moniquirá según correspondía. Se realizo una valoración por cada adulto mayor residente, incluyendo anamnesis, examen físico, análisis, diagnóstico y Plan de manejo.

Historias clínicas de los pacientes valorados, se diligencian de forma oportuna, completa, legible y clara, dichas historias clínicas reposaran en el archivo del centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá, para de esta manera permitir la fácil consulta de la dirección de la entidad, de la secretaria de salud o del delegado como supervisor del municipio en el marco del convenio 2023. Se guardará la debida reserva y discreción de la información relacionada con el estado de salud del paciente, de los procesos del centro del bienestar del anciano San Martin de Moniquirá y de la información que ella posea, así como del contrato aquí firmado.

Se realizaron controles periódicos diarios para evaluar los cambios de salud en el adulto mayor residente, así como el seguimiento de la evolución física, realizando modificaciones al plan de manejo según lo requiriera cada paciente.

Se realizaron análisis de los de los exámenes de laboratorio y otros paraclínicos solicitados a la EPS del adulto residente, haciendo modificaciones en el plan de manejo si hubiese la necesidad de hacerlo. Se realizaron indicaciones a auxiliares de cocina analizando las diferentes poblaciones de pacientes según las patologias que existentes y según los alimentos que seconsiguen facilmente en el mercado, de aclarar que en ningun momento se hizieron exigencias en los alimentos, cuyos temas fueron:

- Dieta pacientes con diabetes mellitus
- Dieta para pacientes con hipertension arterial
- Dieta para pacientes con gastritis

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

- Mejoras en las minutas
- Alimentos hipercaloricos
- Alimentos hiperproteicos

Fisioterapia:

La profesional en el área de fisioterapia presta el servicio de rehabilitación a los adultos mayores residentes del centro de bienestar, desarrolló actividades tendientes a incorporar al adulto a su vida física activa, permitiendo que no se deteriore tan rápidamente por la inactividad física. Prestó servicio de sesenta (60) horas en mes.

La profesional realizo las actividades, teniendo variabilidad con los días, se realizará terapia sedativa con tens, termoterapia, crioterapia, masaje manual descontracturante y ultrasonido con la finalidad de ayudar a desinflamar e inhibir el dolor; ejercicio de buerguer allen, estiramiento analito de toda la cadena muscular posterior y actividad física dirigida según necesidad con el fin de mejorar la circulación, flexibilidad y reducir el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas.

En la medida de lo posible la fisioterapia se encarga de disminuir el dolor, mejorar el equilibrio, reeducar la marcha, mejorar la sensibilidad y funcionalidad articular, recuperar el movimiento, la fuerza, la elasticidad y flexibilidad muscular a través de actividades lúdicas, el baile, los aeróbicos, caminar y los ejercicios guiados son herramientas utilizadas durante la terapia con ayuda de implementos como balones, bandas, pesas, aros, conos y escaleras, por ejemplo. Así como ayudar desde la parte clínica mediante la intervención sedativa con aparatología como tens, ultrasonido y masajeador con la única finalidad de mejorar la salud de los adultos mayores del CBA.

PLAN DE INTERVENCION

JOSE ISRAEL CUBIDES **DX:** ARTRITIS REUMATOIDEA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, quien no acepta la intervención de terapia física y sedativa.

	INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA
POLIDORO PARDO	Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, quien ha presentado dolor a nivel de tren inferior derecho, motivo por el cual se realiza intervención

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

DX: ARTRITIS REUMATOIDEA	con aparatología como tens, ultrasonido y masajeador para ayudar a inhibir el dolor muscular, masaje y movilidad según tolerancia, para mejorar y/o mantener rangos de movimiento articular en las demás extremidades.

JULIO BLANCO REYES ***DX:*** AMPUTACION TRANSRADIAL DERECHA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, con gastrostomía a quien se le realiza movilidad articular de las 4 extremidades de forma activo- asistida con el objetivo de mantener y/o mejorar rangos de movimiento.

JOSE REINALDO RODRIGUEZ **DX:** HEMIPLEJIA ESPASTICA DERECHA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor en silla de ruedas con hemiparesia derecha, quien presenta escara a nivel glútea, con quien se trabaja movilidad articular de forma activo-asistida de las 4 extremidades mediante descargas de peso, bipedestación y fuerza con banda.

BERNABE BLANCO ***DX:*** ARTRITIS GOTOSA- ANSIEDAD Y DEPRESION REMPLAZO TOTAL DE RODILLA BILATERAL	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza con bastón, quien trabaja con ejercicios de movilidad articular en las 4 extremidades según tolerancia, con finalidad de mejorar y/o mantener su fuerza y rangos de movimiento funcionales, adicional se realiza seguimiento al dolor e inflamación de codo, hombro y rodilla bilateral con tens y ultrasonido.

ESPEDITO QUINTERO ***DX:*** ESPASTICIDAD	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor con quien se ha logrado trabajar en la silla de ruedas, mediante movilidad y ejercicios de sus 4 extremidades de forma activo-asistida con la finalidad de mantener y/o mejorar rangos articulares de movimiento y fuerza.

JULIO ESTRADA **DX:** ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR ISQUEMICO	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, con quien se busca trabajar la bipedestación de forma independiente con apoyo de manos en barra, ejercicios de movilidad y fuerza en las 4 extremidades con la finalidad de mejora su estabilidad, ganar confianza y reforzar su funcionalidad.

MANUEL BERNAL	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, con quien se realizan

Sec. Salud y ... Social
Alcaldía de Moniquirá

DX: ALZAHIMER	actividades y ejercicios en sus 4 extremidades que buscan mejorar y/o mantener su fuerza, estabilidad, rangos de movimiento y equilibrio.

ROSELINO CASTILLO ***DX:*** *HTA REMPLAZO TOTAL DE RODILLA BILATERAL Y CADERA DERECHA*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza con bastón canadiense bilateral, quien presenta antecedentes de dolor y limitación en tren superior derecho y tren inferior bilateral, se trabaja la terapia combinando ejercicios de cadena cinética cerrada, fuerza de co- contracción para mejorar rangos articulares, tens, masaje y ultrasonido para desinflamar e inhibir el dolor y evitar contracturas musculares.

TULIO VELANDIA ***DX:*** SINDROME CIATICA DERECHA, MOVIMIENTO NVOLUNTARIO MANO DERECHA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, quien no acepta intervención de terapia física y sedativa.

GRUPO #2

LUIS ALBERTO CORREDOR ***DX:***	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza con bastón, con quien se trabaja de forma independiente movilidad, fuerza, equilibrio y estabilidad en las 4 extremidades.

LUIS ALBERTO SAAVEDRA **DX:** LIMITACIÓN AUDITIVA E INSUFICIENCIA CARDIACA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, con dificulta auditiva con quien se trabaja movilidad articular en las 4 extremidades, fuerza, equilibrio y estabilidad con enfoque en tren inferior. Se nota mejoría en estado de ánimo y colaboración en la participación de la terapia y las actividades realizadas.

SANIN SAENZ	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza con caminador de 4 apoyos, con quien se trabajan ejercicios de fuerza de las 4 extremidades con cadena cinética

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

DX: SORDO MUDO	cerrada, movilidad, fuerza y equilibrio en tren inferior con el objetivo de evitar y/o prevenir el riesgo de caída.

JOSE IGNACIO DUQUINO **DX:** DIFICULTA AUDITIVA Y VISUAL	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza con caminador de 4 apoyos, con dificultad visual y disminución auditiva, se trabajan ejercicios de movilidad articular y fuerza en las 4 extremidades, masaje y aplicación de cremas tópicas que ayudan a disminuir el dolor en rodillas bilateral.

JOSE IDINAEL CASTIBLANCO **DX:**	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, con quien se trabajan ejercicios activo-asistidos en las 4 extremidades con la finalidad de mantener rangos articulares de movimiento. Presenta dolor a la palpación y movimiento en hombro izquierdo donde se interviene con tens y masaje.

MARIA BELEN SANCHEZ DE SUPELANO ***DX:***	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor en silla de ruedas con inseguridad de adoptar la bipedestación, se trabaja con enfoque en tren inferior para mejorar fuerza y estabilidad, en tren superior y espalda se realiza movilidad , masaje y tens para disminuir el dolor.

ANA ELVIRA URQUIJO ***DX:*** *SORDERA*	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor de difícil acceso quien realiza ejercicios activos en las 4 extremidades a tolerancia de forma esporádica. Se logra colocar en bípedo y desplazarnos de un lugar a otro sin inconveniente, trabajar reflejos con el juego tirando el balón, ganando confianza y desarrollando así sus capacidades funcionales.

EMILIA BELTRAN ***DX:***	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor en silla de ruedas con quien se realiza terapia mediante movilidad, fuerza y estabilidad articular, en las 4 extremidades, en sedente se busca realizar descargas de peso en tronco.

JOSEFINA JIMENEZ	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, con dificultad visual y auditiva, con inseguridad para adoptar la posición bípeda, se trabaja con

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

DX: VISION DISMINUIDA CASI NULA Y SORDERA	enfoque en tren inferior para mantener y/o mejorar fuerza, estabilidad y equilibrio. Masaje de espalda y descargas de peso en sedente a nivel de tronco.

GRUPO #3

ELVIA RUIZ CETINA ***DX:***	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, con quien se trabaja ejercicios de fuerza, memoria, estabilidad y equilibrio, se realiza masajeador en espalda alta y cuello para ayudar a mejor la oxigenación a nivel cefálico y le ayude con el dolor constante de cabeza que manifiesta.

FLOR MARIA BARBOSA **DX:** MARCAPASOS	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, quien se torna de difícil manejo en ocasiones, sin embargo, de forma creativa participo en la actividad grupal en el ejercicio de equilibrio, estabilidad y marcha con obstáculos.

GLORIA SAAVEDRA ***DX:*** PARALISIS CEREBRAL	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Paciente dependiente en silla de ruedas, a quien se le realiza terapia de forma pasiva iniciando con activación articular en las 4 extremidades, masaje ascendente e hidratación de piel para mantener las propiedades físicas de la piel y estiramiento final con el fin de mantener rangos de movimiento.

LUCILA GAITAN ***DX:***	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente o en ocasiones con ayuda de caminador de 4 apoyos, quien presenta dolor a nivel de hombro derecho, se interviene en terapia con tens y masaje para ayudar a inhibir el dolor y desinflamar. En actividades de ejercicios no se torna muy participativa sin embargo en ocasiones trabaja movilidad y ejercicios de coordinación y puntería.

MARIO GARAVITO ***DX:*** HEMIPLEJIA DERECHA Y AFASIA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza en silla de ruedas, de difícil manejo con quien se trabaja hidratación en tren superior y masajeador en espalda, ejercicios pasivos según tolerancia y estado de ánimo.

Secretaría Municipal de
Salud y [illegible] Social
Alcaldía de Moniquirá

11

EXPRESIVA	

JULIA HERNANDEZ ***DX:*** **:** HEMIPARESIA, OXIGENO PERMANENTE POR CANULA NASAL, GASTROSTOMIA Y POSTRADA EN CAMA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor en cama a quien se realiza terapia con movilizaciones pasivas en las 4 extremidades, enfoque en abducción de cadera, flexión y abducción hidratación y masaje ascendente y de drenaje para ayudar a la circulación y cambios de posición para cuidar junto con enfermería las propiedades físicas y mecánicas de la piel.

SEGUNDO SAENZ **DX:** SORDOMUDO	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente con quien se trabajan diferentes ejercicios de estabilidad, equilibrio unipodal, marcha con obstáculos coordinación y fuerza de las 4 extremidades, masajeador a nivel de espalda para relajar musculatura, adulto en total disposición de realizar las actividades.

SERAFIN VELANDIA ***DX:***	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor que se desplaza de forma independiente, con quien se trabajan actividades como rumba, puntería y juegos lúdicos, que favorece desarrollar y/o mantener las cualidades físicas requeridas para su edad.

GABRIELA AGUILERA **DX:** ESQUIZOFRENIA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor de difícil abordaje terapéutico, que por sus condiciones mentales no se le realiza actividad física.

ROSALBA FORERO ***DX:*** ESQUIZOFRENIA	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor de difícil abordaje terapéutico, que por sus condiciones mentales no se le realiza actividad física.

JAIME SAENZ	**INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA** Adulto mayor de difícil abordaje terapéutico, que por sus condiciones

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

DX: ESQUIZOFRENIA	mentales no se le realiza actividad física.

Auxiliar de enfermería:

El CBA SAN MARTIN prestó servicio con tres (3) auxiliares de enfermería, en tunos de 12 horas rotadas, es decir: un auxiliar hace dos turnos diurnos, el otro hace dos turnos nocturnos y el tercero hacer los relevos de los dos auxiliares cuando salen a descanso. Se prestó servicio cuidado con los adultos mayores por estos auxiliares de enfermería las 24 horas, los siete días de la semana dentro de las instalaciones.

Dentro de las actividades diarias que realiza el auxiliar de enfermería con los adultos mayores se encuentran: baño diario, cambio de ropa y de pañal, corte de uñas, curaciones, entrega de medicamentos, toma de signos vitales, registro de planillas de glucometrías y signos vitales, asistencia alimentaria a los adultos que no puede hacerlo por si mismo, y practicar primeros auxilios básicos en caso de requerirse. Las auxiliares también tramitan las autorizaciones en las diferentes EPS.

Adicionalmente realizan videollamadas o llamadas a los familiares o amigos para ponerlos en contacto con los abuelitos del CBA SAN MARTIN.

Cuando se presentó la necesidad de trasladar a los adultos mayores al hospital por servicio de urgencias o citas médicas el CBA SAN MARTIN MONIQUIRA tuvo que cancelar los servicios de un acompañante **(estos servicios no los incluyó ni canceló el Municipio de Moniquirá en el convenio).**

Equipo humano contratado:

ITEM	***Descripción***	***Cantidad***
1	Psicóloga	1
2	Médico General	1
4	Fisioterapeuta	1
5	Auxiliares de Enfermería	3
	TOTAL	***6***

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

COSTOS EJECUTADOS DENTRO DEL MARCO DEL CONVENIO:

Los costos que se ejecutaron en el marco del convenio dentro de los dos capítulos que únicamente cancela el Municipio de Moniquirá para los adultos mayores son:

CONCEPTO	***VALOR PROMEDIO MENSUAL***
HOSPEDAJE	***$ 12.227.581***
ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD	***$ 14.105.752***
PSICOLOGO	$ 1.700.000
MEDICO GENERAL	$ 2.200.000
FISIOTERAPEUTA	$ 1.700.000
1 ENFERMERAS 24 HORAS 7 DIAS A LA SEMANA (3 AUX ENF EN TOTAL)	$ 8.505.752
TOTAL COSTOS PROMEDIO MES	***$ 26.333.333***

APORTE DEL CBA SAN MARTIN:

El CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN brindó proteínas como carne, pollo y pescado dentro de la alimentación que se lo ofrece a los adultos mayores en el tiempo de ejecución de este periodo.

Costo del aporte mensual ($1.500.000) *un millón quinientos mil pesos moneda corriente*

Este servicio se presta con una auxiliar de servicios generales que tienen certificación y cumple con los requisitos BPM. El salario, prestaciones, dotación de esa auxiliar de cocina la cancela el CBA SAN MARTIN ya que el Municipio no incluyo tampoco este servicio en el convenio.

Secretaria Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

El resto de los complementos dentro de la minuta manejada por el CBA, se realizó a través de la consecución de recursos y actividades como donaciones para suplir el componente de nutrición para los adultos mayores ya que el Municipio de Moniquirá no cancela nada del capítulo de NUTRICION.

Los otros gastos como complementos en el estado de salud (pañales, medicamentos, insumos de curaciones, traslados, turnos en hospitalizaciones, etc.); actividades de recreación y cultura; encuentros intergeneracionales; las cancela el CBA SAN MARTIN MONIQUIRA con sus propios recursos

FLOR ALBA ESPINOSA SAENZ

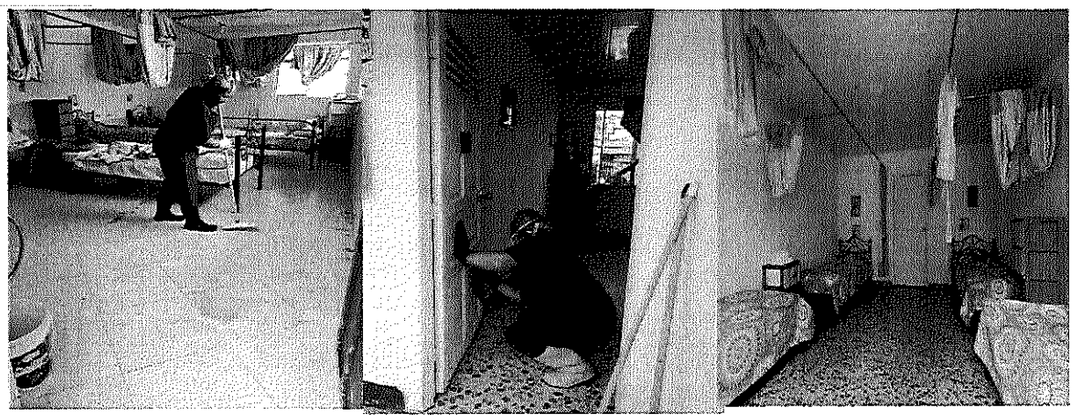
Representante Legal CBA SAN MARTIN

REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTIVIDAD 1. HOSPEDAJE



Secretaria Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá









ACTIVIDAD 2. ATENCION EN SALUD: PROFESIONALES Y AUXILIARES DE ENFERMERIA

AUXILIARES DE ENFERMERIA

Secretaria Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



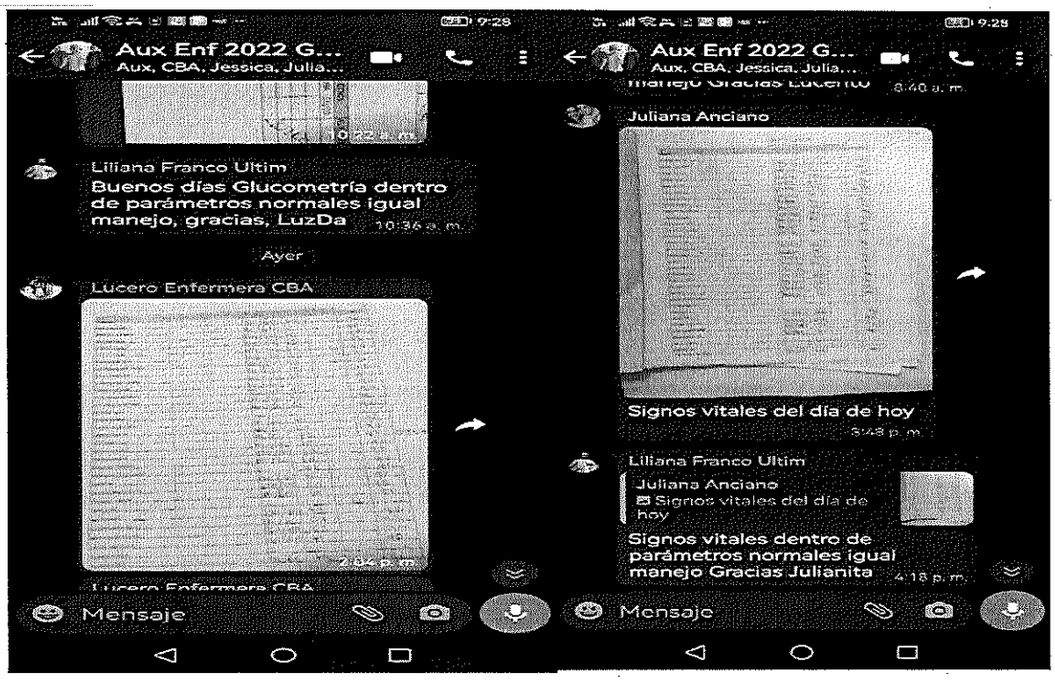


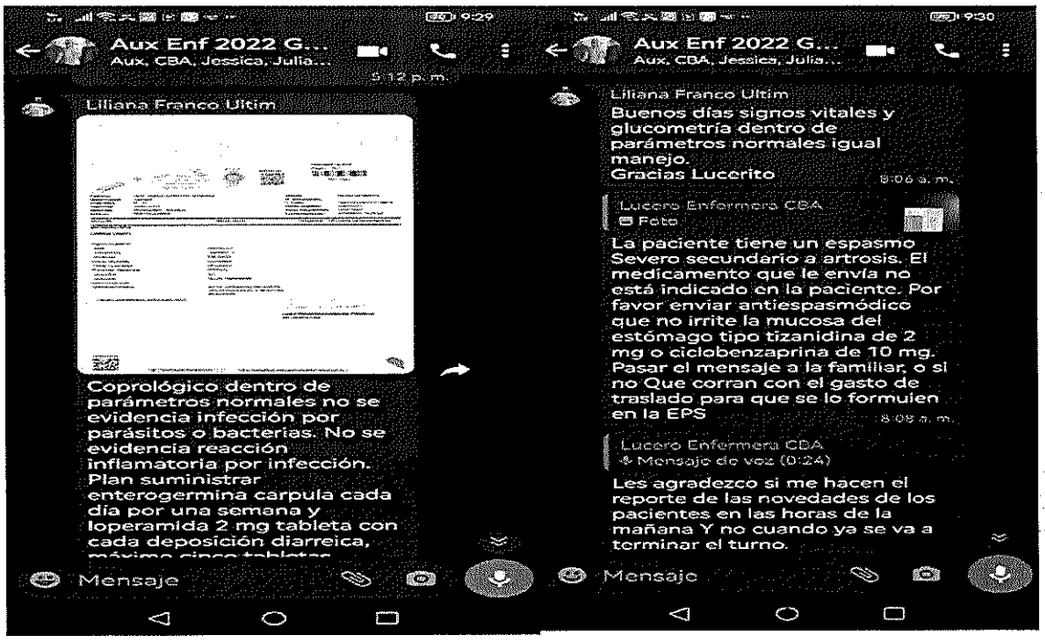
Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y P[illegible] Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6





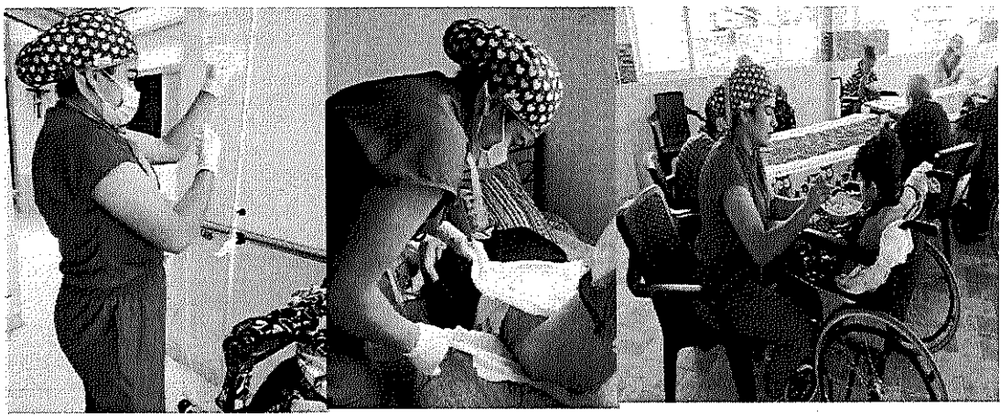
Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

18

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6





PSICOLOGA



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y [illegible] Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



FISIOTERAPEUTA

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

20

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de Salud y [illegible]
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



MEDICO



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

22



3. APORTE DEL CBA SAN MARTIN – ALIMENTACION

Secretaría Municipal de Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

95

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6





COMUNICACIÓN ABUELOS CON FAMILIARES, ACTIVIDADES LUDICAS, CULTURALES Y RECREATIVAS

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social





Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Alcaldía Municipal de
Salud y Protección Social

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6





Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

INFORME DE ACTIVIDADES NO. 1

CUMPLIMIENTO ATENCIÓN INTEGRAL ADULTA MAYOR TUTELA 15469-40-89-001-2023-00053-00 MEDIANTE EL CONVENIO DE ASOCIACION NO. 164 DE 2023

OBJETO: AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTÍN" EN MONIQUIRÁ – BOYACÁ

Fecha de Presentación:	**23/08/2023**
Periodo del informe:	**Del 28 DE JUNIO AL 27 DE JULIO DE 2023**

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

ACTIVIDAD A. NUTRICION:

Se brindó cuatro comidas principales diarias (desayuno, almuerzo, onces y cena) al adulto mayor ELDA MESA DE SANABRIA residente del CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTÍN.

Se contó con una auxiliar de servicios generales capacitada en manipulación de alimentos que se rotó por turnos mensual con otra auxiliar, encargadas de elaborar los menús descritos por la guía nutricional para la alimentación del adulto mayor residente.

Se contó con un profesional en áreas administrativas para hacer la verificación de la ejecución de las diferentes actividades en todas las áreas, presentación de los informes ante el Municipio, seguimiento y control de las actividades operativas y funcionales del equipo de trabajo y contratistas, etc.

ACTIVIDAD B. HOSPEDAJE

Se ofreció este servicio con personal idóneo en horario diurno los siete días de la semana y con experiencia en la prestación de servicios generales a través de una (1) auxiliar de servicios generales capacitada en el área de aseo, encargada de mantener las instalaciones aseadas, así como la ropa de la adulta mayor y de la ropa de cama. Para todo ello, el CBA SAN MARTIN

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

generales capacitada en el área de aseo, encargada de mantener las instalaciones aseadas, así como la ropa de la adulta mayor y de la ropa de cama. Para todo ello, el CBA SAN MARTIN suministró los insumos de aseo para las instalaciones y para la ropa de cama y de uso personal de la adulta mayor ELDA MESA DE SANABRIA.

Está ubicada en habitación independiente en la planta de abajo, se brindó habitación cómoda con espacio para movilizarse al adulto mayor compuesta una colchoneta, tendidos y almohada con su respectivo baño privado.

Se dotó a la adulta mayor de elementos de aseo personal como: cepillo dental, crema dental, jabón, toalla, talcos de pies, shampoo, loción, desodorante, crema corporal, papel higiénico y otros, de acuerdo con el consumo de ELDA MESA DE SANABRIA.

Se tiene para el servicio de la abuelita en la instalación (2) dos celulares para permitir comunicaciones con los familiares, fotos, videos o de videollamadas, teleconsultas de medicina control y seguimiento médico.

Se mantuvo en orden la instalación para el tránsito y habitabilidad del adulto mayor, tanto la habitación, como las áreas comunes (comedores, pasillos, baños, jardines, etc) ya que todas estas áreas representan los espacios de movilidad para los adultos mayores dentro del CBA.

Se prestó este servicio con personal idóneo en horario diurno los siete días de la semana y con experiencia en la prestación de servicios generales en instituciones de cuidado de la abuelita.

ACTIVIDAD C. ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD:

Se prestó el servicio con personal idóneo en las diferentes áreas de la salud: Psicóloga, Fisioterapeuta, Médico y tres (3) auxiliares de enfermería.

Psicóloga:

La profesional en el área de psicología llevó a cabo actividades individuales y grupales de estimulación cognitiva y sensorial para contribuir en el retraso del deterioro cognitivo y mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

El objetivo de la valoración inicial es conocer datos personales, familiares y psicológicos del usuario para ello se hace uso de los siguientes 3 instrumentos: ficha psicosocial, Evaluación

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

Cognitiva (MMSE) modificado y la Escala de Depresión Geriátrica abreviada, el día 05 de julio del presente año se procedió a llevar a cabo la valoración correspondiente con la señora ELDA MESA DE SANABRIA.

Médico:

La profesional en el área de medicina prestó el servicio a través de controles semanales para evaluar los cambios en la adulta mayor ELDA MESA DE SANABRIA con la formulación de medicamentos. Prestó servicio apoyando y guiando continuamente el servicio de las auxiliares de enfermería con los adultos mayores a través de visitas físicas en el CBA SAN MARTIN y apoyó también por teleconsulta ante las llamadas de los auxiliares de enfermería de turno.

Fisioterapia:

La profesional en el área de fisioterapia prestó el servicio de rehabilitación del adulto mayor ELDA MESA DE SANABRIA, desarrolló actividades tendientes a incorporar al adulto a su vida física activa, permitiendo que no se deteriore tan rápidamente por la inactividad física:

1. **DOLOR SEGÚN EVA/ V**
   Calificación: 8/10
   Lugar: Espalda a nivel general con enfoque en zona de costillas e interescapular derecha.
   Acción: Movimiento y palpación.

2. **EQUIPOS DE APOYO Y ORTESIS**
   Ayuda externa: Bastón y/o caminador de 4 apoyos.

3. **OBJETIVO INDIVIDUAL INICIAL**
   Se enfocará el tratamiento en mejorar estabilidad y equilibrio durante la marcha como fuerza en las 4 extremidades y tronco para evitar el riesgo de caída y generar mayor confianza durante el desplazamiento. De la mano se realizará terapia sedativa para disminuir dolor y ayudar a mejorar su calidad de vida, acompañado de ejercicios respiratorios para ayudar a mejor la capacidad cardiopulmonar y disminuir la fatiga.

Auxiliar de enfermería:

El CBA SAN MARTIN prestó servicio con tes (3) auxiliares de enfermería, una (1) por cada turno de 12 horas rotadas, es decir: una auxiliar hace dos turnos diurnos (de 6:00 am a 18:00 horas, los otros hacen dos turnos nocturnos de 18:00 horas a las 06:00 am y la otra hace los

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

por estos auxiliares de enfermería las 24 horas, los siete días de la semana dentro de las instalaciones durante todo el mes. De cada turno una auxiliar, una de ellas se enfocaba en la prestación del servicio del adulto mayor tutelado.

Dentro de las actividades diarias que realiza el auxiliar de enfermería con el adulto mayor se encuentran: baño diario, cambio de ropa, corte de uñas, peinar el cabello, entrega de medicamentos, toma de signos vitales, arreglo personal de la abuelita, registro de planillas de glucometrías y signos vitales.

ACTIVIDAD D. COMPLEMENTOS PARA EL ESTADO SALUD:

El objetivo de este ítem es que a través de diferentes actividades, dotación y adecuación de elementos e insumos necesarios se pueda complementar y ayudar en la atención, que brinda los profesionales del área de la salud a los dos adultos mayores residentes en el CBA.

ACTIVIDAD E. CULTURA DEPORTE Y RECREACION:

Los dos adultos mayores participan de actividades culturales, recreativas dentro de la institución apoyados con personas que afianzan estas actividades y contratistas del área de salud como psicóloga y fisioterapeuta.

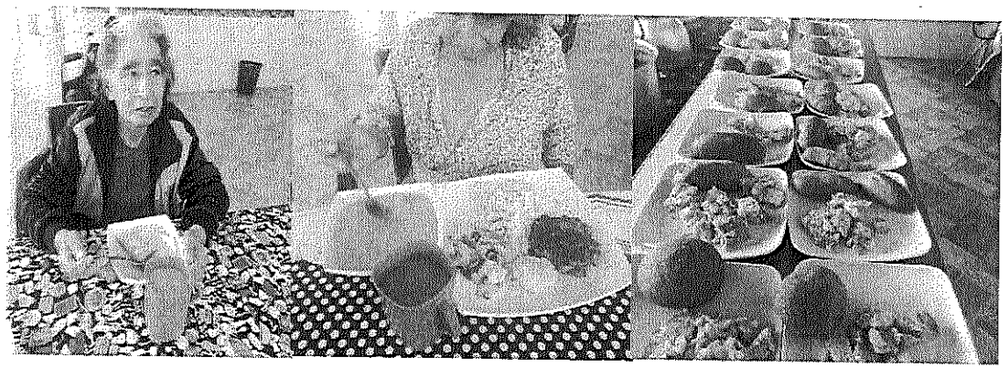
FLOR ALBA ESPINOSA SAENZ
Representante Legal CBA SAN MARTIN

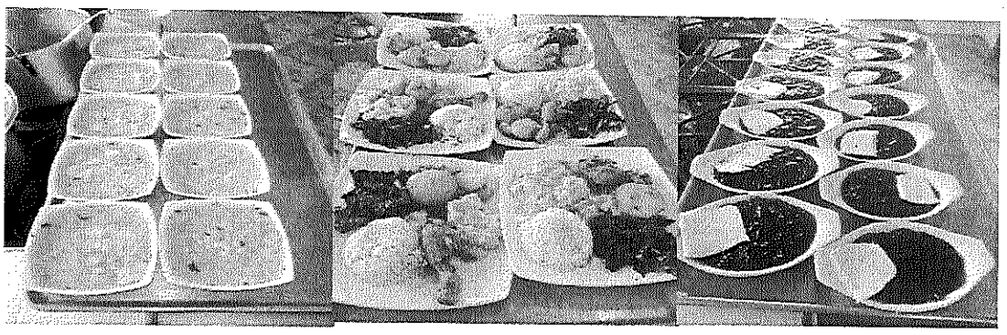
Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

ACTIVIDAD A. NUTRICION:







Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaria Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

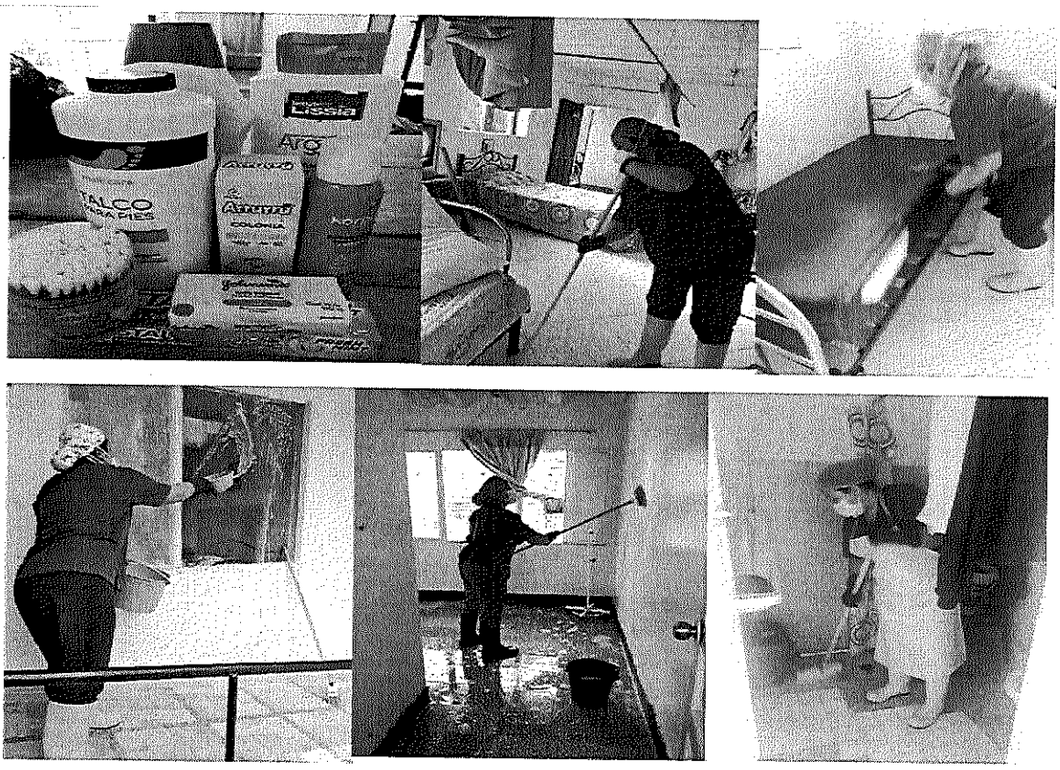
ACTIVIDAD B. HOSPEDAJE





ELEMENTOS DE ASEO

Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá



ACTIVIDAD C. ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD:



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

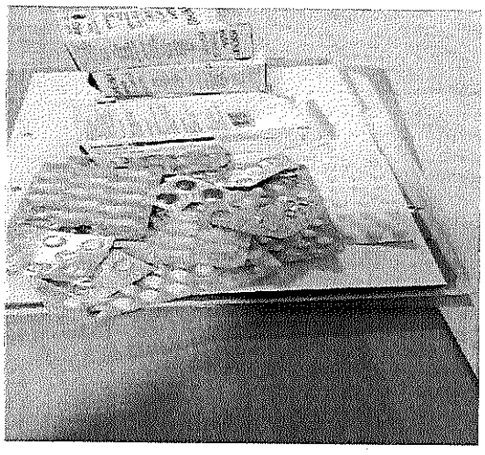
Secretaría Municipal de
Salud y Protección Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



ACTIVIDAD D. COMPLEMENTOS PARA EL ESTADO SALUD:



ACTIVIDAD E. CULTURA DEPORTE Y RECREACION:

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaria Municipal de
Salud y [illegible] Social
Alcaldía de Moniquirá



ACTIVIDAD F. PROMOCION REDES DE APOYO:





Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de Salud y [illegible] Social
Alcaldía de Moniquirá

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com

Secretaría Municipal de
Salud y [illegible] Social
Alcaldía de Moniquirá