INFORME DE ACTIVIDADES
FUNDACIÓN CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
SEMILLAS DE FÉ Y ESPERANZA

PERIODO DE INFORME
JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

MARTHA LUISA RIVERA
Representante Legal

Socorro, 25 julio de 2023.

INTRODUCCIÓN

El Centro Vida Fundación Semillas de Fe y Esperanza, se ha consolidado como uno de los mejores lugares para la atención integral del adulto mayor en el municipio del Socorro, que en conjunto con el equipo humano y apoyo profesional se han logrado las metas dando cumplimiento a lo establecido en la normatividad vigente y con las necesidades y cuidados que requieren nuestros abuelos. Es así, como los programas van de la mano con las políticas públicas generadas para la atención de la población de la tercera edad establecidas en la Ley 1276 de 2009 y sus normas reglamentarias.

Para el periodo del presente informe, La Fundación Semillas de Fe y Esperanza, plantea diversas actividades encaminadas a tratar las dificultades que presentan los adultos mayores en la actualidad como deterioros físicos y mentales, pérdida de relaciones familiares e interpersonales, debido a que carecen tanto ellos como sus familiares de información y preparación para cuidar y proteger su entorno biopsicosocial; es por esto que mejoramos los programas existentes de alimentación- nutrición, atención primaria en salud, Actividad física y de interacción social, Actividad cognitiva y productiva, Actividad recreativa y cultural, aseguramiento en salud, encuentros intergeneracionales, promoción del trabajo asociativo, promoción de redes de apoyo, uso del internet y auxilio exequial; adicionalmente se continuará realizando actividades para que aprovechen su tiempo libre, que cultiven y desarrollen sus aficiones personales para mantenerse interesados en el mundo que los rodea y así ampliar sus vínculos con la vida contemporánea a través de actividades que estimulan sus capacidades y habilidades.

Es así como la Fundación ha desarrollado las actividades descritas anteriormente para el periodo del 26 de junio a 25 de julio y se presenta en el siguiente informe las actividades que conforman nuestro programa integral de atención.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES JUNIO DE 2023

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.	sá.	do.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	27 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA	28 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD RED DE APOYO PIC – ENFERMERIA	29 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	30 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD RED DE APOYO CUERPO DE BOMBEROS VOLUNTARIOS SOCORRO – CAPACITACIÓN		

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES JULIO DE 2023

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.	sá.	do.
					1	2
3 FESTIVO	4 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	5 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	6 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA	7 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	8	9
10 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ENCUENTRO INTERGENERACIONAL—DESFILEPARQUE DE LA INDEPENDENCIA.	11 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA	12 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	13 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ATENCION NUTRICIONAL	14 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	15	16
17 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	18 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA RED DE APOYO PIC– PSICOLOGIA	19 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD RED DE APOYO CENTRO DE CAPACITACIÓN COMUNERO–CORTE DE CABELLO	20 FESTIVO	21 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD USO DEL INTERNET	22	23
24 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ATENCIÓN NUTRICIONAL	25 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	26	27	28	29	30

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: BASE DE DATOS ADULTO MAYOR FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTADER

BASE DE DATOS 2023

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
1	AGON GILMA	28.418.949	10/12/1940	18/12/1961	82	F	CALLE 10 SUR #9-12 VILLA DEL PRADO	3223200627	COOSALUD	X		A4
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	2/04/1944	2/02/1967	79	M	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apto 102	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	19/05/1960	19/05/1980	63	F	CALLE 9 SUR # 8-120 VILLA DEL PRADO	3133911434	COOSALUD	X		A4
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	4/02/1965	23/03/1983	58	M	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	COOSALUD	X		B3
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	12/09/1950	13/11/1972	72	M	CALLE 3 #10-45 BICENTENARIO	3125438940	COOSALUD	X		C7
6	AROCA GONZALO	7.455.052	22/11/1949	24/08/1971	73	M	CARRERA 9# 11-47	3134683389	COOSALUD	X		B7
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	3/05/1945	15/12/1966	78	M	CALLE 9 SUR # 7A - 45	3103069170	COOSALUD	X		A3
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	3/07/1938	19/04/1967	85	F	PASAJE 2 #9-41 COLINAS	3209037376	COOSALUD	X		B6
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	6/04/1955	18/09/1979	68	F	CARRERA 11# 8-06 PRESENTACION	3103101683	COOSALUD	X		B2
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	11/11/1943	20/05/1965	79	M	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	NUEVA EPS	X		B7
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	10/01/1946	30/08/1971	77	F	CALLE 5 ESTE #5-32 BICENTENARIO 5 ETAPA	3185948524	COOSALUD	X		B7
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	10/10/1952	19/01/1974	70	F	CARRERA 13 #12-106	3138894935	COOSALUD	X		A4
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	1/06/1954	17/01/1976	69	F	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD	X		B7
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	17/09/1961	16/11/1984	61	F	CALLE 9 SUR # 7A - 45	3103069170	COOSALUD	X		A3
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	14/09/1954	31/05/1905	68	F	CALLE 5 E #6 -144	3178254515	COOSALUD	X		B1
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	1/07/1960	19/02/1979	63	F	CALLE 21 A #8-31 PISO 1 PRIMERO DE MAYO	3223807364	COOSALUD	X		A5
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	25/06/1952	4/08/1977	71	F	CALLE 10 SUR 9-15 VILLA DEL PRADO	3175108479	COOSALUD	X		B7
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	12/03/1948	30/07/1973	75	F	CRA 9A #3 SUR 23 COLINAS	3177997651	COOSALUD	X		B5
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	10/04/1953	21/01/1999	70	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3134534679	NUEVA EPS	X		A5
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	10/11/1952	18/03/1975	70	F	CARRERA 8# 5-43 16 DE MARZO	3228968301	NUEVA EPS	X		A5
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	4/08/1960	12/09/1979	62	F	CALLE 23#5-57 1 MAYO	3203221818	COOSALUD	X		B1
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	1/01/1945	25/01/1971	78	F	CALLE 5A ESTE #6-12 BICENTENARIO 5 ETAPA	3168182079	COOSALUD	X		A5
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	21/04/1961	20/11/2008	62	F	CARRERA 10#9-22 PRESENTACION	3172947239	NUEVA EPS	X		B5
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	25/11/1939	22/09/1983	83	F	CARRERA 15#1-100 ZONA INDUSTRIAL	3152820225	COOSALUD	X		A5
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	2/08/1935	4/10/1962	87	F	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	NUEVA EPS	X		A3
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	22/03/1964	3/05/1983	59	F	CARRERA 4 #1-13 SAN RAFAEL	3188413492	COOSALUD	X		B4
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	5/03/1937	27/08/1966	86	F	TORRE E APTO 501 LOS HEROES	3187667159	COOSALUD	X		B3
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	12/12/1947	14/06/1981	75	F	CALLE 5A #100-6 EL BOSQUE	3202625531	NUEVA EPS	X		C10
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	18/08/1936	26/07/1958	86	M	CALLE 8· 7-21 LA ROSITA	3182578214	NUEVA EPS	X		C14
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	29/07/1960	2/06/1981	62	M	CARRERA 8 5A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT : 900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTADER

BASE DE DATOS 2023

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	2/03/1950	25/05/1971	73	F	CALLE 3 SUR 11-62 COLINAS	3178541444	COOSALUD	X		B5
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	9/04/1932	19/09/1962	91	F	CARRERA 9#11-47 PRESENTACION	7296799	NUEVA EPS	X		C7
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	8/10/1945	11/07/1968	77	M	PASAJE 3 # 10-07 COLINAS	3219516959	NUEVA EPS	X		B5
34	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	29/03/1947	6/08/1973	76	F	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apto 102	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
35	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	19/03/1943	20/12/1965	80	F	PASAJE 2 COLINAS	3115059648	COOSALUD	X		B6
36	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	23/05/1945	14/10/1970	78	F	CALLE 23# 7-14- PRIMERO DE MAYO	3209065360	COOSALUD	X		B7
37	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	30/11/1957	12/12/1983	65	M	CALLE 17# 10-43 SANTA BARBARA	3187998570	NUEVA EPS	X		B1
38	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	27/03/1938	18/12/1961	85	F	CARRERA 8 5A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4
39	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	3/09/1934	18/11/1960	88	F	CALLE 21 A # 8-27	3187870340	NUEVA EPS	X		B1
40	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	18/10/1966	30/11/1993	56	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD	X		B1
41	RIBERO GRACIELA	28.424.455	2/06/1959	22/11/1977	64	F	CARRERA 9D # 7 SUR -58 VILLA DEL SOCORRO	3154738002	NUEVA EPS	X		A5
42	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	13/09/1942	27/11/1965	80	F	CARRERA 15 # 3-57 PISO 3	3103367537	COOSALUD	X		B2
43	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	3/01/1954	15/07/1976	69	M	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	COOSALUD	X		A3
44	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	4/09/1941	23/11/1965	81	M	CALLE 21 A #8-27	3187870340	NUEVA EPS	X		B1
45	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	21/10/1949	23/03/1971	73	F	CAMINO CULEBRERO CASA 13	3156513896	NUEVA EPS	X		B4
46	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	17/09/1960	18/05/1981	62	M	CARRERA 3·6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	NUEVA EPS	X		B6
47	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	19/09/1938	11/03/1963	84	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD	X		C2
48	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	26/06/1944	9/07/1966	79	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD	X		C2
49	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	22/07/1938	1/03/1960	85	F	CARRERA 9#15-21 CONVENTO	3133877281	COOSALUD	X		B5
50	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	25/10/1954	7/06/1977	68	M	CARRERA 14#7-35 UNIVERSITARIO	3132852494	NUEVA EPS	X		B1
51	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	23/09/1954	30/05/1977	68	F	CALLE11 #9A-02 SAN VICENTICO	3125240687	COOSALUD	X		B3
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	3/05/1946	15/09/1969	77	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD	X		B1
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	4/11/1939	20/12/1962	83	F	CALLE 21#6-43 MANUELA BELTRAN	3153679284	COOSALUD	X		B2
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	22/01/1958	9/12/1979	65	M	CARRERA 4 #1-13 SAN RAFAEL	3188413492	COOSALUD	X		B4
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	18/05/1940	21/01/1974	83	F	Calle 1# 13-102 Nueva Feria	3167854999	NUEVA EPS	X		B3
56	SOLER TAVERA EFRAIN	6.596.998	26/11/1956	17/01/1976	66	M	URB. LOS HEROES TORRE D APTO. 304	3142242777	NUEVA EPS	X		A5
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	23/10/1953	9/05/1975	69	F	CALLE A ESTE # 6-136 BIC. V ETAPA	3222281676	COOSALUD	X		B2
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	22/01/1967	20/10/1986	56	F	CARRERA 11 #21-175 DIAMANTE	3124792965	COOSALUD	X		B7
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	19/03/1959	6/12/2006	64	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS	X		B3
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	14/05/1943	21/10/1965	80	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS S.A.	X		B3

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIAS DEL OBJETO DEL CONVENIO DE APOYO A PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE INTERÉS PÚBLICO.

“APOYO A LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR VULNERABLE EN LA MODALIDAD CENTRO VIDA, CONFORME LO ESTABLECE LA LEY 1276 DE 2009”

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023 – JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

1. Brindar alimentación que asegure la ingesta necesaria a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús para los requerimientos de esta población, que de manera especial elaboren los profesionales en nutrición.

INFORME SOBRE ATENCIÓN NUTRICIONAL

PROFESIONAL: ILMAYE SANABRIA AMAYA
Nutricionista-Dietista
REG. MED. 01196
PERIODO: JUNIO 26 – JULIO 25 DE 2023

ÁREA DE NUTRICIÓN

MUNICIPIO DEL SOCORRO

POBLACIÓN OBJETIVO: **USUARIOS ASISTENTES A LA SEDE DE LA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA - CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DEL SOCORRO**

TEMA: **INFORME INTERVENCION INDIVIDUAL E INTERVENCIÓN GRUPAL**

FICHA TÉCNICA ÁREA DE NUTRICIÓN

1. PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Socorro centro vida Fundación Semillas de fe y esperanza.

2. META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al centro vida Fundación Semillas de fe y esperanza del municipio de Socorro

3. Objetivo:

    a. General:

Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.

b. Específicos:
    i. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
    ii. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
    iii. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

4. Actividad:
    a. Realizar revisión del servicio de alimentación.
    b. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población
    c. Realizar intervención nutricional individual en los usuarios
    d. Realizar talleres educativos a los adultos mayores

MARCO TEORICO

EVALUACIÓN ORGANOLÉPTICA

La evaluación organoléptica consiste en el examen de características tales como color, consistencia, textura, sabor y olor. Esta evaluación determina la aceptación del producto. Estas características tienen mayor influencia en el consumidor que las reglamentaciones sanitarias. La evaluación organoléptica se efectúa para retener, cambiar o rectificar el proceso de elaboración cuando el producto no alcanza el nivel deseado, aunque cumpla con las reglamentaciones sanitarias. La calidad organoléptica se evalúa por un panel de personas especialmente entrenadas para reconocer estas características. Para evaluar el color y la consistencia existen otros métodos más objetivos. Sin embargo, para valorar el olor y el sabor del producto se recurre al método subjetivo, o sea, al juicio del panel. El panel evalúa también el producto total.

Evaluación del color

El ojo humano puede distinguir una gran variedad de colores y matices. Además, la percepción del color depende de la composición de la luz. Cierto color puede observarse de diferente manera ante la luz natural y ante la luz artificial. La evaluación del color se hace con métodos subjetivos y con métodos objetivos. Los métodos subjetivos hacen uso de catálogos de color

y de filtros vítreos. Con tales dispositivos, el resultado del examen depende del juicio de los especialistas. Los métodos objetivos funcionan con celdas fotoeléctricas que miden la luz que se refleja en una superficie. En este caso, el color se mide en unidades físicas llamadas milivoltios. La investigación del color se complementa con la evaluación del panel. El producto se presenta al panel en la forma más utilizada por el consumidor. Las muestras se toman al azar. Dependiendo del producto, se efectúan las evaluaciones de apariencia general del producto. Después se analiza al corte.

Evaluación de la consistencia y textura

La consistencia de un producto se percibe mediante los dedos, paladar y los dientes. La consistencia ideal de un producto se determina por medio del panel de prueba. Se han desarrollado métodos empíricos para medir y clasificar la consistencia de muchos productos. Por ejemplo, la consistencia del puré de tomate se mide con el consistómetro de Adams. Este consta de una placa de vidrio sobre la que se han grabado círculos concéntricos. En el centro de los círculos se vierte una cantidad de puré, después de cierto tiempo se cuenta el número de círculos cubiertos por el puré. El número ideal de círculos que el puré debe cubrir varía de acuerdo con el criterio de los evaluadores. La consistencia de un producto influye, además directamente en el funcionamiento del equipo. Un puré de mayo consistencia necesitará una bomba más potente para transportar la misma cantidad, de un depósito a otro, en el mismo tiempo. La textura de productos sólidos también se valora con el panel de prueba. La textura se puede clasificar en: firme, blanda, jugosa, correosa, elástica y fibrosa.

Evaluación de sabor y olor

El sabor y el olor son verdaderas características sensoriales. Son evaluadas solamente por el panel de prueba. Se distinguen cinco sabores básicos: dulce, ácido, salado, amargo y umami. Por lo general, la percepción de cierto sabor será una combinación de la percepción de sabores y olores. El hombre puede distinguir y reconocer un gran número de olores. Sin embargo, el sentido del olor disminuye cuando se está expuesto a cierto olor durante mucho tiempo. Por ejemplo, el personal de un tostadero de café dejará de percibir el olor de este último después de cierto tiempo. En la elaboración de productos alimenticios debe tomarse en cuenta que los olores pueden neutralizarse. Un olor puede neutralizar a otro. Además, una combinación de olores puede producir otros. Por ejemplo, si se añade una pequeña cantidad de una especie a un producto, puede ser necesario aumentar la cantidad de otra para que el producto logre el aroma deseado.

Consideraciones finales:

1. Realizar un adecuado almacenamiento de las materias primas y productos es muy importante para evitar contaminaciones.
2. Un almacenamiento adecuado facilita también la gestión de las caducidades, así como mantener el grado de frescura y las características organolépticas de los productos.

ACTIVIDAD N° 1. AUDITORIA AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Para este periodo nos enfocaremos en la evaluación de prueba organoléptica de los alimentos ofrecidos a los adultos mayores.

Importante mencionar que las porciones que se observarán en el reporte fotográfico, son una muestra para dicha evaluación, no representan la porción servida a los usuarios.

PRUEBA ORGANOLEPTICA

TIPO DE SERVICIO: REFRIGERIO [ ] ALMUERZO [x]

FECHA	PREPARACION O ALIMENTO	SABOR		COLOR		TEXTURA		OLOR		TEMPERATURA			OBSERVACIONES	ACCIONES TOMADAS
		A	I	A	I	A	I	A	I	T	A	I		
13/07/2023	SOPA DE HARINA DE TRIGO	X		X		X		X		X			SE CAMBIA POR CREMA DE ESPINACA POR PROVEEDOR	
	PASTAS CON CARNE MOLIDA	X		X		X		X		X				
	TAJADA DE PLATANO	X		X		X		X		X				
	ENSALADA DE REMOLACHA	X		X		X		X		X				
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	X		X		X		X		X				

Nombre de quien realiza la prueba: ILMAYE SANABRIA AMAYA - NUTRICIONISTA

Escriba una X en la casilla que corresponda: A: Adecuada o I

Página 1

Se puede evidenciar que se cumple con todas las características evaluadas dentro del formato de evaluación de prueba organoléptica, garantizando que se entregan alimentos que mantienen características de adecuada palatividad y que además cumplen con las características necesarias en el cuidado de excesos de sal o azúcar y el cuidado en el exceso de grasas para dar sabor, por cuanto se presta un adecuado servicio a los adultos mayores del centro vida respecto a los alimentos ofrecidos

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA AUDITORÍA AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023



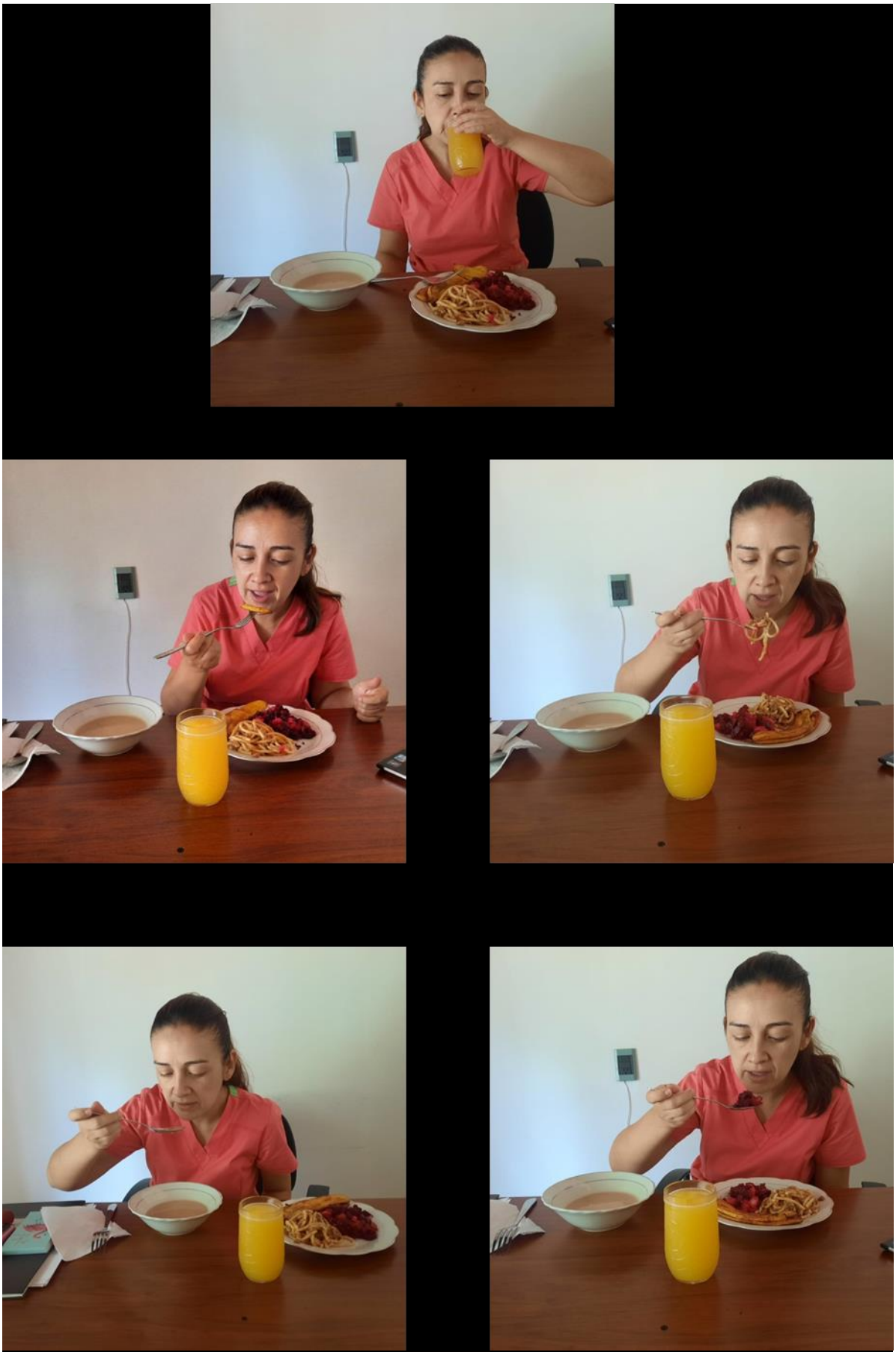












ACTIVIDAD 2. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

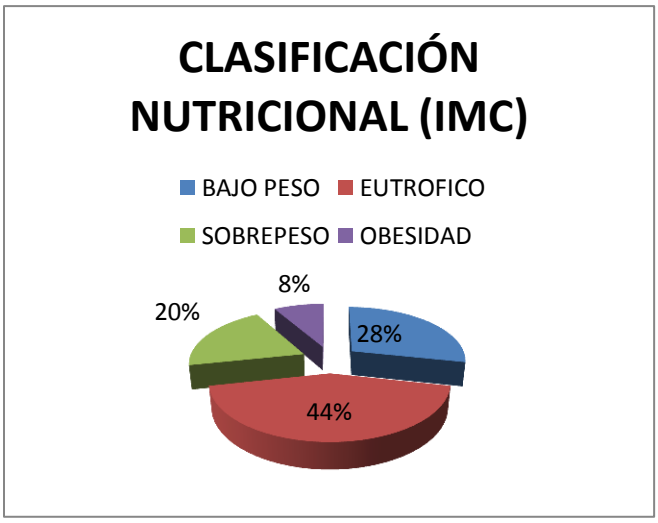
Con ayuda del servicio de enfermería se realiza la toma de peso y talla a los adultos mayores; con estos datos por medio del Índice de Masa Corporal para el adulto mayor, se realiza la clasificación nutricional de los mismos y se identifican posibles riesgos nutricionales.

A continuación encontramos la tabla de clasificación nutricional y la gráfica donde analizaremos la condición nutricional de la población:

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

No.	NOMBRE	CEDULA	PESO (KG)	TALLA	IMC	DX NUTICIONAL
1	AGON GILMA	28.418.949	81	1,59	32,0	OBESIDAD
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	62	1,62	23,6	EUTROFICO
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	84,1	1,53	35,9	OBESIDAD
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	76,3	1,65	28,0	SOBREPESO
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	69,4	1,68	24,6	EUTROFICO
6	AROCA GONZALO	7.455.052	77,5	1,76	25,0	EUTROFICO
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	79,4	1,65	29,2	SOBREPESO
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	69,6	1,56	28,6	SOBREPESO
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	70,4	1,55	29,3	SOBREPESO
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	64	1,52	27,7	EUTROFICO
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	54,4	1,52	23,5	EUTROFICO
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	55	1,55	22,9	BAJO PESO
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	63	1,54	26,6	EUTROFICO
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	73,7	1,48	33,6	OBESIDAD
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	69,1	1,59	27,3	EUTROFICO
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	88,7	1,45	42,2	OBESIDAD
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	57,3	1,55	23,9	EUTROFICO
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	70	1,6	27,3	EUTROFICO
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	65,4	1,5	29,1	SOBREPESO
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	80,9	1,62	30,8	SOBREPESO
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	74,8	1,61	28,9	SOBREPESO
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	63,2	1,6	24,7	EUTROFICO
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	53,1	1,57	21,5	BAJO PESO
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	55	1,5	24,4	EUTROFICO
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	58	1,58	23,2	EUTROFICO
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	45	1,52	19,5	BAJO PESO
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	56	1,5	24,9	EUTROFICO
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	47,8	1,52	20,7	BAJO PESO
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	51,6	1,6	20,2	BAJO PESO
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	56,6	1,7	19,6	BAJO PESO
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	61,2	1,52	26,5	EUTROFICO
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	72,4	1,5	32,2	OBESIDAD
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	72	1,65	26,4	EUTROFICO
34	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	72,3	1,59	28,6	SOBREPESO
35	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	62,4	1,53	26,7	EUTROFICO
36	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	66	1,51	28,9	SOBREPESO
37	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	62,4	1,6	24,4	EUTROFICO
38	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	33	1,47	15,3	BAJO PESO
39	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	40,4	1,47	18,7	BAJO PESO
40	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	67,1	1,52	29,0	SOBREPESO

41	RIBERO GRACIELA	28.424.455	74,8	1,56	30,7	SOBREPESO
42	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	50	1,49	22,5	BAJO PESO
43	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	64	1,63	24,1	EUTROFICO
44	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	46	1,63	17,3	BAJO PESO
45	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	66,7	1,58	26,7	EUTROFICO
46	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	42	1,68	14,9	BAJO PESO
47	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	46,7	1,48	21,3	BAJO PESO
48	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	32,8	1,46	15,4	BAJO PESO
49	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	51	1,42	25,3	EUTROFICO
50	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	37,4	1,55	15,6	BAJO PESO
51	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	68	1,57	27,6	EUTROFICO
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	58,8	1,5	26,1	EUTROFICO
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	43,3	1,55	18,0	BAJO PESO
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	78	1,77	24,9	EUTROFICO
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	48,4	1,53	20,7	BAJO PESO
56	SOLER TAVERA EFRAIN	6.596.998	75,5	1,65	27,7	EUTROFICO
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	66,4	1,52	28,7	SOBREPESO
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	53,9	1,52	23,3	EUTROFICO
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	33,5	1,5	14,9	BAJO PESO
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	54	1,52	23,4	EUTROFICO



Para este período se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor, encontrando que:

- El 44% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (26 usuarios)
- El 28% se encuentra en exceso de peso (17 usuarios), de ellos el 20% dado por sobrepeso (12 usuarios) y el 8% por obesidad (5 usuarios)

El 28% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (17 usuarios).

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA CLASIFICACIÒN NUTRICIONAL

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

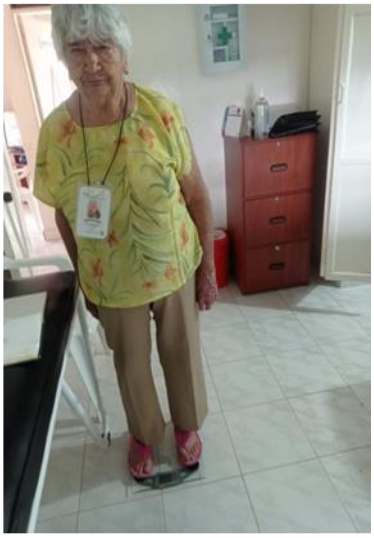
Socorro, 25 de julio de 2023.




levi's


LOS ANG











ACTIVIDAD 3. VALORACIÓN NUTRICIONAL INDIVIDUAL

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 15 usuarios asistentes a la sede de Socorro del centro vida semillas de Fe y Esperanza. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

No.	NOMBRE	CEDULA	PESO (KG)	TALLA	IMC	DX NUTICIONAL
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	84,1	1,53	35,9	OBESIDAD
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	79,4	1,65	29,2	SOBREPESO
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	54,4	1,52	23,5	EUTROFICO
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	73,7	1,48	33,6	OBESIDAD
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	69,1	1,59	27,3	EUTROFICO
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	57,3	1,55	23,9	EUTROFICO
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	74,8	1,61	28,9	SOBREPESO
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	55	1,5	24,4	EUTROFICO
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	47,8	1,52	20,7	BAJO PESO
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	56,6	1,7	19,6	BAJO PESO
41	RIBERO GRACIELA	28.424.455	74,8	1,56	30,7	SOBREPESO
51	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	68	1,57	27,6	EUTROFICO
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	66,4	1,52	28,7	SOBREPESO
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	53,9	1,52	23,3	EUTROFICO
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	54	1,52	23,4	EUTROFICO

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA VALORACION NUTRICIONAL INDIVIDUAL

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.































ACTIVIDAD 4. ACTIVIDAD EDUCATIVA

Se realiza entrega de actividad educativa sobre el plato saludable, durante el desarrollo de la actividad los adultos mayores encuentran alimentos representativos de cada grupo los cuales recortan y pegan en el plato según la distribución adecuada de los mismos, como guía para crear comidas equilibradas en casa y que identifiquen su adecuada distribución en la alimentación recibida en el centro vida. Por medio de la convención de color será más fácil para los adultos mayores organizar dichos alimentos.

FICHA DE TRABAJO





CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ACTIVIDAD EDUCATIVA

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.









































































RESULTADOS OBTENIDOS

Se puede evidenciar que se cumple con todas las características evaluadas dentro del formato de evaluación de prueba organoléptica, garantizando que se entregan alimentos que mantienen características de adecuada palatividad y que además cumplen con las características necesarias en el cuidado de excesos de sal o azúcar y el cuidado en el exceso de grasas para dar sabor, por cuanto se presta un adecuado servicio a los adultos mayores del centro vida respecto a los alimentos ofrecidos.

Para este período se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor, encontrando que:

- El 44% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (26 usuarios)
- El 28% se encuentra en exceso de peso (17 usuarios), de ellos el 20% dado por sobrepeso (12 usuarios) y el 8% por obesidad (5 usuarios)
- El 28% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (17 usuarios).

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 15 usuarios asistentes a la sede de Socorro del centro vida semillas de Fe y Esperanza. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

Se realiza entrega de actividad educativa sobre el plato saludable, durante el desarrollo de la actividad los adultos mayores encuentran alimentos representativos de cada grupo los cuales recortan y pegan en el plato según la distribución adecuada de los mismos, como guía para crear comidas equilibradas en casa y que identifiquen su adecuada distribución en la alimentación recibida en el centro vida. Por medio de la convención de color será más fácil para los adultos mayores organizar dichos alimentos.

ILMAYE SANABRIA A.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: MINUTA PATRON

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023 – JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

APORTE NUTRICIONAL DE LA MINUTA PATRÓN ADULTOS MAYORES

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad P. Bruto	Cantidad P. Neto	Cantidad P. Servido	Unidad Casera de Servido
Lácteos					
Leche en polvo ó	4 veces/semana	15,6 g	15,6 g	120 cc	4 onzas de leche
Leche entera pasteurizada		120 cc	120 cc		
Derivados de cereal					
Pan ó torta ó	Todos los días	60 g	60 g	50 g	1½ unidad mediana, 1porción mediana
Galletas de dulce ó sal ó waffer		21g	21g	21g	3 unidades
Cereales para colada (Trigo o Maíz o Avena o Cebada)	3 veces/semana	14 g	14 g	14 g	1cucharada rebosada, para elaboración de colada (½ agua - ½ leche)
Fruta					
Entera ó	2 veces por semana	105 - 222 g	100 g	100 g	1porción mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar ó	Todos los dias	14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada — 8 onzas de bebida ó 240 cc
Panela ó		14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE REFRIGERIOS	**550**	**14,1**	**12,6**	**94,3**	**353,0**	**4,6**	**0,6**
ADECUACION	**23,2%**	**17,0%**	**16,0%**	**28,4%**	**44,1%**	**32,7%**	**8,6%**

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad P. Bruto	Cantidad P. Neto	Cantidad P. Servido	Unidad Casera de Servido
Sopa o crema					
	Todos los días	14 - 20 g	12 g	200 cc	6 onzas
Cereal		9 g	9 g		
Raices/Tubérculos/Plátanos		17 - 25 g	15 g		
Leguminosa		2 g	2 g		
Seco					
Carnes, huevo, leguminosas					
Carne roja	3 veces/semana (Vísceras una vez cada 15 días)	100 g	100 g	100 g	1porción mediana
Carne blanca	3 veces/semana	Pechuga: 137 g Pierna: 143 g Pernil: 150 g Atún lomo: 100 g	100 g	80 g (sin hueso) Atún: 50 g	1porción mediana
Huevo	1vez / semana	55 g	50 g	50 g	1unidad
Leguminosa	2 veces / semana	20 g	20 g	60 g	4 cucharadas medianamente colmadas
Cereal					
Arroz ó	6 veces/semana	40 g	40 g	90 g	5 cucharas soperas
Pasta	1vez / semana	40 g	40 g	91g	5 cucharas soperas
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal****					
Papa, plátano, ñame, etc ó	5 veces/semana	83 - 116 g	70 g	69 g	1unidad mediana
Arepa o envuelto, etc	2 veces/semana	50 g	50 g	50 g	1unidad mediana
Hortalizas - verduras					
Verdura	Todos los días	57 - 85 gr	50 g	50 g	4 cucharas soperas
Frutas					
Entera ó	Todos los días	105 - 222 g	100 g	100 g	1porción mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar ò	Todos los dias	14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada — 8 onzas de bebida ó 240 cc
Panela		14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada
Aceite	Todos los días	16 cc	16 cc	16 cc	1½ cucharada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE ALMUERZO	**707**	**28,7**	**24,1**	**92,9**	**83,4**	**6,0**	**0,7**
ADECUACION	**29,8%**	**34,5%**	**30,5%**	**28,0%**	**10,4%**	**42,7%**	**9,9%**

OBSERVACIONES

1. Se establece 3 veces a la semana lácteo en el refrigerio de la mañana dando oportunidad a variación del mismo y teninedo en cuenta la guía del día completo
2. Para la realización de los jugos de fruta se puede utilizar cualquiera de cosecha
3. Para efectos de la salud de la población objetivo se tiene en cuenta el uso de azúcar en pocas cantidades y para personas con diabetes se evita su uso
4. Para la semana 2 y semana 4 se dará indicación a los adultos mayores de incluir leguminosa en el fin de semana, para cumplir con el requerimiento nutricional

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

Firma Nutricionista

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CICLO DE MINUTAS

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 1

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	120 - 240CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	YOGUR	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	GALLETAS INTEGRALES	PONQUE	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	QUESO	*	*
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA O CREMA	200 CC	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PASTAS	CREMA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	CARNE EN GOULASH	PESCADO A LA PLANCHA (55 GR)	ARROZ CON POLLO	HUEVO COCIDO	PASTAS CON CARNE MOLIDA
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA CON HOGAO	MADURO COCIDO	ROLLO DE PAPA	TAJADAS	PAPA CRIOLLA
LEGUMINOSA	60 GR	*	LENTEJA	*	FRIJOL ROJO	*
VERDURA	50 GR	VERDURA EN GOULASH	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA	ENSALADA CAMPESINA O DULCE	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE REMOLACHA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmavi Sanabria A.
Dra. Ilmavi Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
Reg. MINSALUD 03196
P.U.I.

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 2

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	GELATINA
CEREAL	50 GR	GALLETA INTEGRAL	TAJADA DE PAN INTEGRAL	MANTECADA	FRITAS DE ZANAHORIA	GALLETA SODA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	*	*	CUAJADA
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE MENUDENCIAS	CREMA DE PLATANO	CREMA DE HARINA TOSTADA	SOPA DE APIO	CREMA DE AVENA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR		CROQUETAS DE POLLO (55 GR	ATUN	ALBONDIGAS SUDADAS	FRICASSE DE POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL PIMENTON
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA AL VAPOR	PAPA CON HOGAO	TAJADAS	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS AL PEREJIL
LEGUMINOSA	60 GR	*	ARVEJA SECA	*	*	*
VERDURA	50 GR	TOMATE A LA VINAGRETA	ENSALADA FRESCA (CEBOLLA, TOMATE)	ENSALADA DE TORNILLOS DE PASTA	ENSALADA DEL HUERTO (CEBOLLA, TOMATE, LECHUGA)	EN EL POLLO
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Dra. Ilinayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
Rés. MINSD 03396
P.S.I.

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 3

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	AGUA DE PANELA EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CHOCOLATE EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CAFÉ CON LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA	EMPAREDADO DE JAMON	PAN INTEGRAL
PROTEÍNA	30 - 50 GR				EN EL EMPAREDADO	
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CREMA CARMELITA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE GARBANZOS CON CALLO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	PEZCADO SUDADO	HUEVO COCIDO	POLLO SUDADO CON PAPA	PASTAS CON CARNE MOLIDA	
CEREAL	90 GR	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON FIDEOS
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA EN PURÉ	YUCA CON HOGAO	PAPA COCIDA CON PEREJIL	TAJADAS DE PLATANO	PAPA SALADA
LEGUMINOSA	60 GR	*	FRIJOL ROJO	*	*	GARBANZOS EN LA SOPA
VERDURA	50 GR	VERDURA CALIENTE (HABICHUELA ZANAHORIA ARVEJA)	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA GUISADA	ENSALADA DE REMOLACHA	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P. U. I.

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 4						
		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	REFRIGERIO				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	GELATINA	CHOCOLATE EN AGUA	YOGUR	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA DE SAL	PAN	GALLETAS DE LECHE	TOSTADAS
PROTEÍNA	30 - 50 GR		QUESO EN PORCION			
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	ALMUERZO				
SOPA	200 CC	CREMA DE AVENA	MUTE	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE APIO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	CROQUETAS DE POLLO		HIGADO ENCEBOLLADO	HUEVO	POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA CON HOGAO	YUCA AL VAPOR	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS	MONEDAS DE PLATANO
LEGUMINOSA	60 GR	*	*	*	FRIJOL BLANCO	*
VERDURA	50 GR	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	GUACAMOLE	ENSALADA CAMPESINA	PICO DE GALLO	ENSALADA RUSA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

Firma Nutricionista

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA SUMINISTRO DE INGESTAS

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

























CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ENTREGA DE ALIMENTACION ADULTOS MAYORES DISCAPACITADOS

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.









2. Orientación psicosocial prestada de manera preventiva a toda la población objeto, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen.

PROFESIONAL: DRA. VIVIANA YANETH LUNA GONZALEZ
Psicóloga
TP. 19973

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

INFORME DE ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

INTRODUCCIÓN

En el presente informe se presentan las actividades realizadas durante el periodo ejecutado desde el 26 de junio a 25 de julio del presente año 2023.

Estas actividades se realizaron con los adultos mayores de la **Fundación semillas de Fe y Esperanza.** Con el objetivo de desarrollar actividades grupales, las cuales están orientadas al desarrollo cognitivo de cada adulto mayor de acuerdo a su ciclo de vida la vejez, donde se trabajaron temas como: **Afectividad, Sé impecable con tus palabras, no te tomes nada personal, no supongas, Haz Siempre lo Máximo que Pueda, desarrollo de material cognitivo, juegos de agilidad mental entre otros.**

Se incorpora el desarrollo de estas actividades con material didáctico, formato de colores, bombas, grafos, colores, pelotas, entre otros.

Este compromiso con el adulto mayor se llevó a cabo con el manejo de actividades lúdico dinámicas que tienen el objetivo de promover la integración

entre los adultos mayores. Se realizan actividades que tiene como finalidad obtener una mayor estimulación cognitiva, ya que cualquier persona puede mejorar sus capacidades con la convivencia y cambios de ambiente igualmente cognitivas como el lenguaje, la memoria, comunicación o la atención**.**

OBJETIVO GENERAL

Dar un lugar y momento de aprendizaje donde se priorice el respeto y trato digno a los adultos mayores, establecer un lugar de convivencia exitoso para así llevar una buena vinculación activa y participativa, así como fomentar las acciones tendientes a procurar una atención oportuna, de calidad en su desarrollo en la etapa de la adultez en sus aspectos emocionales y cognitivos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Dirigir acciones informativas sobre temas de interés para una buena calidad de vida y bienestar emocional.
- Realizar actividades lúdicas encaminadas a la participación grupal.
- Brindar actividades lúdico dinámico para mayor adaptación en la vejez, a través de material didáctico.
- Trabajar fichas cognitivas para estimular su concentración, motricidad y memoria.

"En el inicio de las actividades, se realiza un saludo cordial en el cual se recuerda la fecha en la cual nos encontramos seguidamente se realiza la ejecución del objetivo del encuentro y su finalidad ¨.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

FICHAS Y ACTIVIDADES DE ESTIMULACION COGNITIVA ADULTO MAYOR

Las acciones que realizamos cotidianamente para desenvolvernos en la sociedad, como pensar, aprender, percibir, recordar y hablar, son posibles gracias a

las funciones cognitivas que poseemos y que nos permiten llevar a cabo cualquier tarea.

Sin embargo, hay factores como el envejecimiento o enfermedades degenerativas, que pueden afectar esta capacidad e intervenir considerablemente en la calidad de vida de los adultos mayores. Es por esto, que implementar un programa de estimulación cognitiva, juega un rol significativo en la prevención del deterioro mental y demencia.

La estimulación cognitiva es un conjunto de ejercicios y de actividades destinadas a mejorar y/o mantener las capacidades mentales de una persona a lo largo del tiempo. Se basa en los principios de la plasticidad cerebral según los cuales la realización de ejercicios mentales modifica y crea nuevas conexiones en el cerebro.

La estimulación cognitiva es una intervención terapéutica complementaria al tratamiento farmacológico que no sólo ayuda a retardar la progresión del deterioro que presentan estas personas, sino que además ayudan a evitar la desconexión del entorno, a fortalecer las relaciones sociales y a potenciar la autoestima.

Sin embargo, el envejecimiento cerebral, a causa de los cambios fisiológicos relacionados a la edad, no es la única causa del deterioro cognitivo. Por ello es importante hacer las actividades las cuales se han ejecutado siguiendo los modelos teóricos y prácticos provenientes de la neuropsicología cognitiva, los ejercicios han sido graduados en niveles de dificultad modificando de una manera exhaustiva las variables propias que afectan cada tarea, las actividades han sido seleccionadas por su pertinencia y su gran utilidad clínica, manteniendo en mente siempre la función rehabilitadora.

Para este informe se utilizaron varias actividades que contribuyen a la estimulación cognitiva del adulto mayor.

- ✓ Ejercicios de Atención tingo tango

- ✓ Selección de material observa y realiza
- ✓ Ejercicios de Memoria recuerda y expresa.
- ✓ Fichas de cognitivas de atención y memoria para entrega de adultos mayores domiciliarios y a los asistentes presenciales a la fundación.

Se desarrollaron las actividades enfocadas a mejorar y mantener la capacidad de concentración y atención del ser en todas sus modalidades, Atención Focalizada, sostenida, selectiva, orientación espacial de la atención, nivel de alerta y atención ejecutiva.

El desarrollo de actividades o ejercicios principalmente ayudan a ejercitar la agilidad mental de las personas adultas, los mantienen en contacto con la realidad y mejoran su capacidad de concentración.

Es significativo contar con una diversidad de materiales u objetos, como juegos de estrategia, imágenes en carteles ejercicios cognitivos, porque disminuye la monotonía y aumenta la motivación de la persona.

Hay muchas actividades que ayudan a **estimular** la **capacidad cognitiva**, pero lo más importante es compartir con ellos, darles amor, comprensión y hacerlos sentir útiles.

CONCLUSIÓN

En la fundación semillas de fe y esperanza contamos con 60 adultos mayores entre hombres y mujeres, los cuales están en un ciclo de vida realmente importante en el que se debe dar manejo de acompañamiento y comprensión, de allí la importancia de contar con el apoyo de profesional en psicología ya que es quien en calidad de bienestar en la salud mental y física realiza funciones y actividades productivas en el deterioro de la calidad de vida de los mismos.

Cabe resaltar que los adultos mayores son activos, participativos, colaborativos, siempre con la mejor aceptación y disposición para la ejecución de actividades realizadas por la psicóloga, se movilizan por sus propios medios, aportan ideas y

comentan sus creencias, y experiencias significativas en el proceso de su vejez, en su mayoría cuentan con una buena memoria, ya que los ejercicios realizados permitieron identificar y observar que los adultos mayores son aun funcionales al momento de ejecutar ejercicios de atención, memoria y percepción, por eso es importante que a los que por el contrario están en algún grado de deterioro de esta, seguir entrenando a través del desarrollo de actividades e involucrar en demás ejercicios que ofrece la profesional en psicología, especialmente con los demás adultos mayores con el fin de garantizar una buena salud física y mental mediante el compromiso y amor y respeto por los mismos, cabe resaltar que esto motiva a la profesional en psicología en seguir implementando acciones que favorezcan el buen desarrollo intelectual y cognitivo, finalmente se resalta que los adultos mayores participantes, asistentes cuentan con buena presentación personal.

Viviana Yaneth Luna G.

VIVIANA YANETH LUNA GONZALEZ

PSICOLOGA

T.P: 19973

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGÁFICA
ATENCION PSICOSOCIAL, COGNITIVA Y PRODUCTIVA

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

























CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

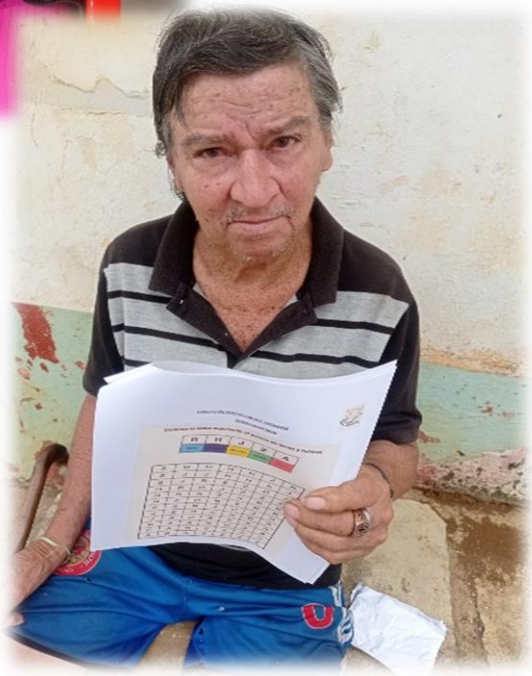
DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGÁFICA ATENCION PSICOSOCIAL, COGNITIVA Y PRODUCTIVA A ADULTOS MAYORES DISCAPACITADOS

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.







3. Atención primaria en salud, la cual abarca estilos de vida saludable de acuerdo con las características de los adultos mayores, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías y remisión de los servicios de salud cuando ello lo requiera.

ATENCIÓN EN SALUD

INFORME DE ENFERMERÍA

ÁREA: ENFERMERIA
PROFESIONAL: YESICA TATIANA CALA
Auxiliar de Enfermería

T.P.0583

PERIODO: 26 DE JUNIO DE 2023 – 25 DE JULIO DE 2023.

OBJETIVOS DEL ÁREA

- ✓ Control diario de signos Vitales.
- ✓ Control y vigilancia de automedicación.
- ✓ Supervisar que cada adulto asista a sus controles médicos mensuales y administre sus medicamentos de manera correcta.
- ✓ Realización de pausas activas diarias.
- ✓ Educar sobre hábitos de vida saludable y diferentes temas de promoción y prevención de la salud.
- ✓ Apoyo en actividades diarias.
- ✓ Brindar atención domiciliaria a adultos mayores discapacitados inscritos en el programa.

DETALLE DE ACTIVIDADES

❖ TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL

La presión arterial es una medida de la fuerza aplicada a las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a través del cuerpo.

FORMAS EN QUE SE REALIZAN EL EXAMEN

Su brazo debe estar apoyado, con la parte superior a nivel del corazón, la espalda apoyada, las piernas descruzadas y los pies en el suelo. Su brazo debe estar desnudo, con la manga de la camisa cómodamente enrollada.

Usted o su médico envolverán el esfigmomanómetro (tensiómetro) cómodamente alrededor de su brazo. El borde más bajo del manguito debe estar a 1 pulgada por encima del doblez del codo.

- El manguito se inflará rápidamente, ya sea bombeando con la pera o pulsando un botón. Usted sentirá opresión alrededor del brazo.
- Luego, la válvula del manguito se abre ligeramente, permitiendo que la presión descienda de manera lenta.
- A medida que la presión baja, se registra la lectura apenas se escucha el sonido de la sangre pulsando. Ésta es la presión sistólica.
- A medida que el aire continúa saliendo, los sonidos desaparecen. Se registra el punto en el cual el sonido desaparece. Ésta es la presión diastólica.

Inflar el manguito con demasiada lentitud o no lo suficientemente alto puede causar una lectura falsa. Si usted afloja la válvula demasiado, no podrá determinar su presión arterial.

El procedimiento se puede hacer dos o más veces.

PREPARACION PARA EL EXAMEN

La presión arterial se medirá mejor después de que usted descanse durante 10 minutos. No se tome la presión arterial cuando esté bajo estrés, haya consumido cafeína o usado un producto de tabaco en los últimos 30 minutos o haya hecho ejercicio recientemente.

RAZONES POR LAS QUE SE REALIZA EL EXAMEN

Debido a que no hay ningún síntoma, usted puede tener hipertensión arterial y no saberlo. La hipertensión arterial se puede descubrir cuando usted visita a su médico por otras razones. Diagnosticar la hipertensión arterial temprano puede ayudar a prevenir cardiopatía, accidente cerebrovascular, problemas oculares o enfermedad renal crónica. Todos los adultos deben hacerse revisar la presión arterial cada dos años si su presión arterial estuvo por debajo de 120/80 mm Hg en la lectura más reciente. Usted debe hacérsela examinar anualmente si su última lectura fue de 120-139/80-89 mm Hg. Si usted tiene hipertensión arterial, diabetes, cardiopatía, problemas renales o algunas otras afecciones, debe hacerse examinar la presión arterial con más frecuencia, al menos cada año.

VALORES NORMALES

Por lo regular, las lecturas de presión arterial se dan como dos números: por ejemplo, 120 sobre 80 (escrito como 120/80 mm Hg). Uno o ambos números pueden estar demasiado altos. La presión arterial normal es cuando el número superior (presión arterial sistólica) está por debajo de 120 la mayoría de las veces, y el número inferior (presión arterial diastólica) está por debajo de 80 la mayoría de las veces (escrito como 120/80 mm Hg).

Si sus números de presión arterial son 120/80 o superiores pero por debajo de 140/90, esto se denomina pre hipertensión. Si usted tiene pre hipertensión, es más propenso a padecer hipertensión arterial.

La fundación semillas de fe y esperanza realiza un control diario de la tensión arterial con el fin de prevenir posibles complicaciones en la salud de los adultos mayores, se realiza este control a 60 (sesenta) adultos mayores que se encuentran en el programa.

Cabe resaltar que se brinda atención primaria en salud domiciliaria a adultos mayores discapacitados.

De tal forma doy a conocer los nombres de las personas que presentaron HTA durante este periodo:

- RITA CANTILLO
- ROQUE JULIO LOPEZ LOPEZ
- MARIA DE JESÙS LOPEZ
- ALVARO ARIZA
- ANGELICA LOPEZ POVEDA
- LUIS FRANCISCO ALBINO

De igual manera doy a conocer los nombres con Hipotensión arterial:

- ROSALBA BERDUGO DE VEGA
- FILOMENA CASTRO
- GRACIELA RIBERO

SE REALIZA SEGUIMIENTO A LAS PERSONAS ANTERIORMENTE NOMBRADAS, CON EL FIN DE DETECTAR COMPLICACIONES FUTURAS, SE EDUCA A ADULTOS MAYORES Y FAMILIARES A CERCA DE LAS COMPLICACIONES QUE PUEDE TENER LA HIPERTENSIÓN E HIPOTENSIÓN ARTERIAL Y SE RECOMIENDA LA VISITA A MÉDICO TRATANTE CON EL FIN DE DAR SOLUCIÓN A ESTA COMPLICACIÒN DE LA SALUD (DE SER NECESARIO SE REMITE AL SERVICIO DE URGENCIAS).

❖ PAUSAS ACTIVAS

Las pausas activas han sido una de las principales herramientas para promover actividad física enfocada a mejorar la movilidad articular, realizar estiramientos y ejercicios que propicien cambios de posición y disminución de cargas osteomusculares por mantenimiento de posiciones prolongadas y/o movimientos repetitivos durante el día.

BENEFICIOS DE LAS PAUSAS ACTIVAS

- Disminuye el estrés
- Favorece el cambio de posturas y rutina
- Estimula y favorece la circulación
- Mejora la postura
- Favorece la autoestima y la capacidad de concentración
- Motiva y mejora las relaciones interpersonales, promueve la integración social.

La fundación semillas de fe y esperanza procura mantener a los adultos mayores en constante movimiento mediante la realización de pausas activas diariamente cada 2-3 horas realizándose constantemente en una hora aproximada de las 10:00 am- 10:30 am con una duración de 5- 15 minutos de actividad física. También se fomenta el amor por el medio ambiente y la recreación dentro de la realización de pausas activas.


AMA EL PLANETA





- **CHARLAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

Se proporciona a los adultos mayores charlas educativas sobre enfermedades con el fin de que aquellas personas conozcan su concepto, causas(de tal manera mejoran sus hábitos alimenticios), síntomas(así relacionan algunos quebrantos de salud que posiblemente los lleve a sospechar de tal enfermedad), tratamiento (con el fin de evitar la automedicación), y tratamiento que generalmente se recomienda cambiar de hábitos alimenticios, consumo de alimentos que beneficien su salud y ejercicio físico sin dejar atrás las recomendaciones médicas y los medicamentos esenciales. Se presentan estas charlas educativas de una manera gráfica por medio de video vean y folletos con el fin de llamar la atención del público ya que los adultos mayores tienden a sentir somnolencia y muchas veces esta es la mejor manera para comprender el contenido de lo que se enseña; De igual manera se transmiten charlas sobre hábitos de vida saludables que ayudan a mejorar la calidad de vida dentro y fuera del centro vida. Durante este periodo se dictaron 4 charlas tituladas:

- **CONSEJOS PARA EL USO CORRECTODE LA MEDICACIÒN**
- **ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**
- **SALUD AUDITIVA EN ADULTOS MAYORES**
- **CUIDA TUS OJOS**

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERÍA CONSEJOS PARA EL USO CORRECTODE LA MEDICACIÒN

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

Algunos consejos para el uso correcto de la medicación

Fuente: adaptado de ISMP-España

Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)



CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERIA ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



¿QUÉ ES EL ENVEJECIMIENTO?

Es el conjunto de cambios que aparecen a través del tiempo.

PRINCIPALES EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO EN LA SALUD:

Baja el potencial del bienestar físico, social y mental.



¿CÓMO TENER UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE?

- *Consume alimentos saludables para un peso adecuado y mejorar tu salud.*
- *Practica ejercicio todos los días*
- *Evita el sedentarismo.*
- *Alejate de los espacios donde hay humo o tabaco.*
- *Practica tu hobbie preferido.*
- *Socializa con tu entorno.*

Y EN TIEMPOS DE COVID 19 NO OLVIDAR:

01



Ejercicio.

02



Buena alimentación.

03



No consumo de tabaco.

04



Asistencia médica periódica.

Estilos Saludables Santander

SECRETARÍA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Dimensión Vida Saludable y Condiciones No Transmisibles

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERIA SALUD AUDITIVA EN ADULTOS MAYORES

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023 – JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.


SALUD AUDITIVA EN ADULTOS MAYORES
LA CAPACIDAD DE ESCUCHAR PUEDE DISMINUIR A MEDIDA QUE PASAN LOS AÑOS. SIN EMBARGO, SI EXISTE UNA ADECUADA SALUD AUDITIVA, TODO SERÁ MÁS FÁCIL.
DIEZ IDEAS PARA CUIDAR LOS OÍDOS Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA
1
Buscar espacios sin ruido.
2
Secar bien los oídos después del baño.
3
Evitar introducir objetos extraños en el oído.
4
No aplicar gotas o remedios caseros.
5
Pedir a familiares que no le hablen fuerte.
6
Visitar al médico periódicamente para que le examinen los oídos.
7
Si tiene cerumen dentro de los oídos, ir al médico para examinarlos.
8
Proteger el oído de sonidos fuertes.
9
Usar auriculares a un volumen adecuado.
10
Bajar el volumen de la televisión o radio.
Estilos Saludables SANTANDER
Dimensión Vida Saludable y Condiciones No Transmisibles
SECRETARÍA DE SALUD DEPARTAMENTAL

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERIA

CUIDA TUS OJOS

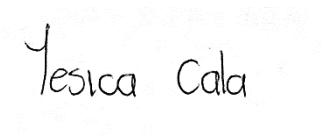
PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.


CUIDA TUS OJOS
E
F P
T O Z
P E D
RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO VISUAL
Consultar al especialista y utilizar únicamente los anteojos formulados por él.
Leer, ver televisión y celular con buena iluminación.
REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
Realizar ejercicios visuales como abrir y cerrar los ojos, moviéndolos en diferentes direcciones
DIETA SALUDABLE
Es necesaria una dieta rica en frutas, verduras y legumbres, evitando el consumo excesivo de azúcar y sal.
Estilos Saludables
SECRETARÍA DE SALUD DEPARTAMENTAL

CONCLUSIONES DE ENFERMERÍA

- Los adultos mayores utilizaron prácticas de autocuidado diariamente.
- Se llevó a cabo el control diario de signos vitales.
- Cada adulto mayor asiste a sus controles médicos mensuales puntualmente, además de la correcta ingesta de medicamentos el cual se evidencia en su estado de salud.
- Se brindó educación sobre inquietudes de los adultos mayores mediante charlas educativas.
- Se mantuvo el grupo de 60 adultos mayores en constante actividad física.
- Se brindó apoyo en actividades diarias.
- Se realizó acompañamiento domiciliario a adultos mayores discapacitados inscritos.



_____

YESICA TATIANA CALA
Auxiliar de enfermería
Resol. 0583

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: FOTOGRAFÍAS ATENCIÓN EN ENFERMERÍA

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA -TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL



















ATENCIÓN DE ENFERMERÍA –CHARLAS EDUCATIVAS







CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: REGISTRO TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JUNIO-25 DE JULIO DE 2023

		FECHA	26 DE JUNIO			27 DE JUNIIO			28 DE JUNIO			29 DE JUNIO			30 DE JUNIO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	120/70	69	21	100/70	68	18	120/80	67	19	115/75	69	19	125/75	68	20
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	155/80	69	20	145/80	68	18	120/75	67	19	135/85	67	17	150/70	70	18
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	130/70	68	20	130/70	68	21	120/65	67	21	130/80	67	18	125/75	68	18
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/65	67	19	100/65	67	18	100/78	69	18	120/70	67	18	120/80	69	18
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	150/90	67	16	140/70	69	19	140/90	69	20	130/80	69	19	130/75	69	20
6	AROCA GONZALO	7.455.052	120/75	67	17	130/70	66	19	130/70	69	21	120/80	66	19	115/75	69	21
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	120/80	70	21	135/70	67	19	135/80	69	18	135/85	67	19	130/70	69	18
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	125/70	68	20	120/80	67	18	130/70	70	21	115/75	67	18	120/80	70	21
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	130/65	69	18	120/80	68	20	130/80	70	18	120/70	68	20	115/65	70	18
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	120/80	67	19	135/83	70	18	135/80	68	18	120/75	70	18	100/65	68	18
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	90/55	69	19	80/55	68	20	80/50	69	19	100/60	68	20	80/52	69	19
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	120/80	69	16	120/80	66	21	100/60	69	19	110/70	66	21	100/65	69	19
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/70	70	17	100/65	70	20	120/70	69	18	115/75	70	20	120/80	69	18
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	135/75	68	18	130/70	67	18	135/80	69	18	120/70	67	18	125/75	69	18
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	140/70	69	18	160/90	68	19	145/80	68	20	150/70	68	19	120/75	68	20
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/85	68	19	120/75	68	19	120/80	68	18	115/70	68	19	120/76	68	18
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	90/60	69	20	100/60	68	20	80/50	70	18	100/60	68	20	90/60	70	18
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	120/70	70	21	120/78	69	18	145/90	69	20	140/70	69	18	150/80	69	20
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	120/80	68	18	120/76	69	19	117/70	70	18	120/80	69	19	100/65	70	18
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	115/70	69	16	115/70	67	20	120/65	68	20	100/65	67	20	120/70	68	20

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JUNIO-25 DE JULIO DE 2023

		FECHA	26 DE JUNIO			27 DE JUNIIO			28 DE JUNIO			29 DE JUNIO			30 DE JUNIO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	130/75	67	18	135/80	68	18	120/80	67	18	130/75	68	18	120/70	70	17
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	100/65	68	19	120/70	68	20	115/70	67	20	100/65	68	18	120/80	68	18
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	115/70	68	19	120/78	67	20	120/70	68	19	100/70	68	22	110/75	68	20
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	120/70	68	20	130/80	68	19	120/85	67	20	130/70	67	19	125/75	67	20
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	100/65	67	20	110/70	68	18	100/60	67	18	100/70	69	19	115/75	67	18
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	110/85	67	17	120/65	68	19	120/70	68	19	100/70	69	18	120/70	67	22
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	120/75	67	19	115/75	70	20	120/70	69	19	100/65	68	19	120/89	67	18
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	130/70	67	21	120/75	67	19	130/78	68	19	130/85	68	22	120/70	68	21
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	120/70	67	19	140/78	68	22	150/70	67	19	130/80	67	18	140/70	67	18
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	100/70	67	22	120/76	68	19	100/75	67	22	125/80	67	19	120/80	68	20
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	120/80	68	20	130/85	67	19	140/80	68	20	150/70	68	19	130/70	67	21
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	120/80	67	19	130/80	68	19	120/75	68	20	110/75	70	21	120/80	69	19
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	120/88	68	20	130/75	67	20	120/80	70	21	110/75	68	20	120/65	69	21
34	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	120/80	67	19	120/80	67	19	130/75	67	19	120/80	67	19	110/70	70	22
35	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	130/80	67	19	120/75	70	19	120/70	68	20	125/70	67	20	130/75	70	19
36	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	120/85	68	21	130/70	67	19	125/85	68	19	110/70	68	21	125/75	70	21
37	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	120/70	67	21	130/78	70	21	115/75	68	19	120/80	67	19	135/85	68	19
38	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	135/75	67	19	120/70	67	19	115/70	68	19	120/89	68	19	130/75	68	19
39	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	130/70	68	19	120/85	68	19	130/70	67	19	120/65	70	69	120/70	67	68
40	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	120/80	67	19	115/75	67	19	130/78	68	18	120/60	68	19	130/70	68	19



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JUNIO-25 DE JULIO DE 2023

			26 DE JUNIO			27 DE JUNIIO			28 DE JUNIO			29 DE JUNIO			30 DE JUNIO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	RIBERO GRACIELA	28.424.455	120/80	68	19	115/70	70	21	100/60	70	22	120/70	67	19	100/60	67	22
42	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	100/60	67	19	120/70	68	118	120/70	68	21	100/65	68	22	120/80	68	19
43	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/70	67	17	115/65	68	19	120/70	68	19	115/75	69	18	110/70	67	22
44	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	130/80	67	19	120/70	70	20	115/75	69	19	120/70	68	19	120/80	67	18
45	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	120/80	67	21	120/80	67	19	120/80	68	19	130/80	68	22	130/70	68	21
46	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	115/70	67	19	120/80	68	22	130/75	67	19	120/60	67	18	110/70	67	18
47	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	130/70	67	22	120/65	68	19	135/70	67	22	120/75	67	19	120/80	68	20
48	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	120/89	68	20	100/60	67	19	100/65	68	20	110/65	70	19	100/65	67	21
49	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	100/60	67	19	120/80	70	18	120/70	68	17	120/80	67	20	115/75	68	21
50	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	120/80	69	20	120/70	67	18	120/80	67	20	130/70	68	20	100/75	67	18
51	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	120/75	67	18	100/60	68	19	120/80	68	18	100/65	67	18	90/55	67	18
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	120/80	70	21	100/76	67	19	100/75	68	19	100/60	68	20	130/80	68	20
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	100/60	67	19	120/80	70	18	120/65	68	17	130/65	67	20	120/80	68	21
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	120/80	69	20	100/65	67	18	120/80	67	20	120/80	68	20	120/75	67	18
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	130/70	67	18	120/65	68	19	100/70	68	18	130/85	67	18	120/85	67	18
56	SOLER TAVERA EFRAIN	6.596.998	120/80	67	19	130/75	70	20	140/80	69	19	120/65	68	19	130/85	67	18
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	100/65	67	21	120/85	67	19	130/70	68	19	125/80	68	22	125/75	68	21
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	100/60	67	19	110/60	68	22	110/70	67	19	100/65	67	18	100/60	67	18
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	100/70	67	22	100/65	68	19	120/70	67	22	100/65	67	19	120/70	68	20
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	100/75	68	20	120/70	67	19	130/70	68	20	125/75	68	19	120/80	67	21

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JUNIO-25 DE JULIO DE 2023

		FECHA	04 DE JULIO			05 DE JULIO			06 DE JULIO			07 DE JULIO			10 DE JULIO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
1	AGON GILMA	28.418.949	120/80	68	20	120/70	68	18	115/70	67	21	120/80	69	19	130/75	70	20
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	140/80	67	21	135/70	68	20	140/70	68	20	150/75	68	20	120/80	69	19
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	120/80	69	19	120/75	68	19	120/65	67	19	130/70	68	20	120/80	70	19
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	100/60	70	19	130/60	70	19	120/65	70	20	120/65	68	21	120/70	69	18
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	140/70	70	20	135/75	69	20	150/70	70	19	150/75	68	19	140/90	70	18
6	AROCA GONZALO	7.455.052	110/70	70	20	120/80	69	20	120/75	70	19	120/78	68	19	100/65	70	18
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	135/70	67	20	120/76	67	21	110/70	67	19	135/80	67	21	120/80	70	21
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	100/60	67	21	120/70	67	21	115/75	68	19	120/80	67	21	130/75	67	20
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	100/65	68	19	120/70	68	18	130/80	69	20	125/70	70	21	130/65	69	20
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	120/80	67	18	120/75	69	19	130/85	69	19	120/70	68	21	115/75	70	21
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	78/55	68	19	80/55	68	18	80/50	70	20	100/60	70	19	90/50	70	21
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	100/65	68	19	120/70	67	21	120/80	70	19	120/65	68	20	110/70	68	20
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/70	68	19	100/60	67	18	120/65	70	21	100/60	67	19	130/70	70	18
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	120/65	67	19	120/80	67	18	130/70	68	19	120/65	67	19	130/70	67	19
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	140/80	68	19	160/70	67	19	150/80	68	19	140/75	67	21	135/85	69	21
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/70	67	19	100/70	68	19	100/75	69	19	120/70	68	20	115/75	67	17
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	80/50	67	19	80/50	70	19	100/60	70	17	90/55	70	20	100/60	68	21
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	155/70	68	20	140/70	68	19	130/75	67	20	135/70	69	19	150/85	68	19
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	100/70	68	19	120/70	69	19	110/75	68	19	120/86	67	20	130/70	68	19
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	120/80	67	18	130/80	68	22	120/75	68	20	100/60	70	21	115/70	67	19

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JUNIO-25 DE JULIO DE 2023

		FECHA	04 DE JULIO			05 DE JULIO			06 DE JULIO			07 DE JULIO			10 DE JULIO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	110/70	68	20	110/70	70	18	120/70	68	18	120/80	70	18	100/70	68	18
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	120/70	68	18	100/65	69	19	120/80	67	17	110/75	67	18	120/70	69	19
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	120/65	69	18	110/65	68	19	115/75	67	19	120/78	69	19	100/60	69	19
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	100/60	68	18	100/65	70	19	120/80	68	19	130/75	72	19	120/70	68	17
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	120/70	67	20	100/65	67	21	100/65	68	19	120/70	71	18	125/80	70	18
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	100/70	67	21	100/65	68	18	100/60	69	18	100/70	68	20	110/65	68	18
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	100/60	72	20	110/65	68	17	120/80	70	18	100/75	68	19	120/75	69	22
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	120/70	70	18	120/70	77	21	130/80	68	18	125/75	68	19	120/80	69	18
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	145/80	68	18	130/70	68	20	135/80	69	20	120/70	67	18	145/90	71	20
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	100/65	69	19	100/65	68	18	120/75	72	18	130/70	68	18	120/65	68	18
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	130/80	73	19	150/70	69	18	120/70	68	19	130/87	67	19	145/80	69	19
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	120/75	68	21	120/70	68	18	110/70	69	18	120/80	70	21	130/75	69	19
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	120/70	69	18	110/65	67	20	120/70	72	18	120/80	72	20	115/75	70	18
34	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	130/70	69	18	110/65	67	21	130/80	68	18	120/70	68	18	100/67	70	18
35	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	120/70	70	20	120/75	72	20	130/80	68	20	120/70	67	19	100/70	68	18
36	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	110/65	68	21	100/65	70	18	120/80	69	21	130/80	69	20	120/80	69	21
37	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	120/85	71	18	120/70	68	18	120/80	69	18	130/80	69	18	135/75	68	21
38	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	100/65	70	19	110/65	69	19	120/70	71	18	130/80	69	19	120/75	67	18
39	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	120/70	68	19	120/70	73	19	130/80	71	18	125/75	72	19	110/70	68	19
40	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	110/65	67	18	120/80	68	21	oct-70	72	19	130/65	71	18	120/70	68	19

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JUNIO-25 DE JULIO DE 2023

		FECHA	04 DE JULIO			05 DE JULIO			06 DE JULIO			07 DE JULIO			10 DE JULIO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	RIBERO GRACIELA	28.424.455	100/60	68	20	80/50	70	22	100/65	67	19	90/55	69	18	100/60	70	18
42	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/80	68	18	130/70	67	18	115/75	67	21	120/80	71	18	115/75	69	19
43	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/60	69	18	100/70	68	21	100/65	69	18	100/60	67	18	120/70	68	19
44	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	120/85	68	18	130/75	71	18	120/70	67	18	120/75	70	18	100/60	70	19
45	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	100/60	67	20	100/65	70	19	110/70	72	18	120/65	68	22	110/60	67	21
46	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	120/80	67	21	110/87	68	19	120/65	68	21	100/67	68	21	120/70	68	18
47	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	120/80	72	20	110/70	67	18	120/80	68	22	120/80	67	18	100/60	68	17
48	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	130/80	70	18	130/75	69	20	130/70	71	18	125/70	70	18	130/80	77	21
49	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	100/65	68	18	110/70	67	21	115/70	68	20	120/65	68	19	100/60	68	20
50	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	120/70	69	19	130/65	72	20	120/60	68	18	115/75	72	19	120/80	68	18
51	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	100/65	73	19	100/60	68	18	120/70	69	18	100/60	68	19	120/80	69	18
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	120/80	68	21	100/65	69	18	120/75	68	18	120/70	67	18	115/75	68	18
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	130/70	69	18	120/80	67	19	100/70	67	20	120/70	68	18	115/70	67	20
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	120/80	69	18	120/70	68	21	110/70	67	21	130/80	67	19	120/75	67	21
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	120/70	70	20	135/75	71	18	120/70	72	20	115/75	70	21	120/80	72	20
56	SOLER TAVERA EFRAIN	6.596.998	120/70	68	21	136/80	70	19	120/70	70	18	135/70	72	20	120/80	70	18
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	120/80	71	18	130/65	68	19	120/70	68	18	120/65	68	18	130/80	68	18
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	120/70	70	19	100/60	67	18	115/70	69	19	120/80	67	19	120/70	69	19
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	100/70	68	19	115/76	69	20	120/60	73	19	110/70	69	20	120/80	73	19
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	100/76	67	18	120/70	67	21	120/80	68	21	115/70	69	18	120/75	68	21

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JUNIO-25 DE JULIO DE 2023

		FECHA	11 DE JULIO			12 DE JULIO			13 DE JULIO			14 DE JULIO			17 DE JULIO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	130/65	68	18	115/70	70	19	120/70	68	20	120/80	67	18	120/80	68	20
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	150/70	69	20	145/80	72	20	140/70	68	21	135/80	68	20	140/85	68	21
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	120/80	68	18	130/80	68	18	120/75	69	18	110/70	69	21	120/80	68	20
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/75	69	18	100/70	69	19	115775	70	18	120/80	69	20	110/70	68	18
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	135/80	68	18	140/80	68	20	155/75	68	20	140/85	69	18	160/80	68	20
6	AROCA GONZALO	7.455.052	120/80	67	20	130/70	70	21	120/80	69	18	120/85	67	18	130/75	68	19
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	120/70	67	21	120/70	68	20	120/80	70	18	130/75	67	19	130/70	69	18
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	120/65	72	20	110/70	70	18	100/65	70	21	120780	68	19	130/80	69	18
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	130/75	70	18	120/80	69	20	120/75	71	18	120/65	68	18	110/70	67	19
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	120/80	68	18	100/65	68	20	120/70	69	19	120/80	67	20	130/75	70	19
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	90/60	69	19	80/56	67	21	90/50	68	19	100/60	69	20	90/55	69	20
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	110/65	73	19	120/80	72	18	100/70	69	19	100/70	69	20	130/70	70	18
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/80	68	21	130/75	68	19	120/80	68	21	135/70	70	18	120/80	68	19
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	120/80	69	18	130/70	68	18	115/75	68	18	120/65	70	19	110/70	69	18
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	140/80	69	18	140/75	70	20	160/80	70	21	135/70	68	21	140/80	69	18
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/85	72	21	130/70	67	21	120/60	70	110/65	120/65	69	20	130/80	70	18
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	100/60	69	18	110/60	72	19	80/50	69	120/8	95/55	69	18	100/60	68	18
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	130/80	69	18	145/75	71	18	120/80	69	20	120/80	70	19	130/80	69	20
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	120/80	69	19	130/65	68	17	120/80	67	18	115/70	68	20	120/70	69	21
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	120/70	67	19	100/80	68	21	120/80	67	18	110/70	69	20	100/65	70	18

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JUNIO-25 DE JULIO DE 2023

			11 DE JULIO			12 DE JULIO			13 DE JULIO			14 DE JULIO			17 DE JULIO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	130/80	70	18	125/70	68	18	130/80	70	19	125/70	67	16	115/75	67	18
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	100/70	68	19	120/80	69	19	100/70	68	18	120/65	70	18	100/76	68	19
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	120/80	69	17	100/65	69	19	120/70	69	18	110/65	68	18	120/80	68	19
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	100/75	69	18	130/75	67	18	120/80	69	19	100/75	69	18	120/80	69	17
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	100/65	68	19	120/70	67	22	100/65	67	20	100/75	69	18	120/80	68	18
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	115/70	68	19	110/70	70	17	115/65	67	21	120/65	68	20	110/60	68	18
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	100/65	66	17	120/65	71	19	100/70	68	20	120/80	66	21	120/70	70	19
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	120/70	67	18	100/65	70	18	120/70	68	18	100/60	67	20	120/80	68	18
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	100/60	68	19	100/60	68	16	120/70	67	18	100/70	67	21	120/70	69	20
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/80	67	19	110/70	68	20	110//0	66	17	125/75	68	18	100/65	67	21
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	120/75	67	20	140/80	70	21	120/75	67	18	130/79	68	19	100/70	66	18
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	100/60	67	21	120/75	70	17	120/80	67	20	120/75	68	18	100/75	68	18
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	100/76	71	18	120/80	69	20	120/70	68	21	120/75	70	18	100/70	69	17
34	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	120/80	69	18	120/80	69	22	110/70	69	18	120/80	68	20	120/70	68	19
35	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	110/70	68	19	120/76	68	21	110/70	68	20	120/80	69	17	100/65	68	18
36	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	120/80	70	18	120/80	68	20	100/65	70	21	120/70	69	18	100/70	70	18
37	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	130/80	68	18	100/70	67	18	120/80	67	18	115/75	67	18	100/60	68	19
38	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	130/80	69	20	120/75	67	19	120/70	70	19	120/70	68	20	110/70	69	19
39	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	140/70	69	21	135/75	68	19	120/89	68	18	100/60	68	20	115/70	70	20
40	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	100/60	67	20	100/65	70	20	120/70	69	19	110/70	70	18	120/70	71	21

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JUNIO-25 DE JULIO DE 2023

			11 DE JULIO			12 DE JULIO			13 DE JULIO			14 DE JULIO			17 DE JULIO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
41	RIBERO GRACIELA	28.424.455	120/80	70	16	100/65	68	20	100/65	68	17	120/80	68	18	90/55	68	18
42	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/70	68	18	100/69	69	20	120/80	67	18	100/60	69	19	115/70	69	19
43	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/70	69	18	110/70	69	18	120/80	69	18	115/75	69	19	100/65	69	19
44	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	120/80	67	19	130/75	70	19	120/70	66	18	120/75	70	20	120/85	67	16
45	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	110770	68	19	120/65	68	22	120/70	70	20	115/75	68	21	120/70	70	20
46	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	120/78	68	18	100/70	69	20	120/80	68	21	100/60	70	18	120/80	68	18
47	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	120/80	69	20	120/80	68	21	120/70	69	20	110/70	69	20	100/76	69	20
48	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	100/70	68	18	130/70	68	18	125/85	69	18	130/85	69	12	130/70	69	18
49	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	110/70	68	18	120/75	67	18	130/65	67	18	125/80	66	18	100/65	67	21
50	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	120/80	68	20	115/75	67	8	120/80	67	19	120/80	67	20	120/80	67	18
51	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	110/70	67	21	120/80	70	18	120/80	67	20	100/65	69	21	120/65	68	19
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	110/75	70	18	120/65	68	19	100/65	69	16	120/80	66	18	130/70	69	18
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	120/80	68	18	110/70	69	19	125/65	69	20	120/80	68	20	120/70	68	18
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	120/80	67	18	110/70	68	18	120/80	68	18	115/70	66	20	120/85	70	21
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	100/60	67	19	100/70	69	20	120/80	67	18	100/75	70	18	120/80	68	18
56	SOLER TAVERA EFRAIN	6.596.998	120/80	69	19	100/65	69	17	130/80	70	20	135/85	68	19	120/80	69	19
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	130/80	67	20	125/75	71	20	120/80	70	18	110/70	69	19	120/85	68	18
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	100/60	69	21	110/60	68	18	105/70	68	12	100/60	69	19	100/60	7068	20
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	120/70	68	20	115/75	69	16	120/80	69	18	100/65	70	16	100/70	68	21
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	120/70	67	18	115/70	69	20	130/80	69	20	120/65	68	17	100/70	67	18

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT.900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL - PERIODO DESDE 26 DE JUNIO-25 DE JULIO DE 2023

		FECHA	18 DE JULIO			19 DE JULIO			21 DE JULIO			24 DE JULIO			25 DE JULIO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	120/80	68	20	110/70	68	21	120/75	68	20	130/70	67	20	120/80	68	21
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	150/70	68	18	145/80	68	20	135/85	69	18	120/70	68	19	135/85	68	20
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	120/70	68	19	110/65	70	18	120/80	67	19	120/75	68	18	130/80	69	21
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/65	70	18	120/7'	68	18	120/80	69	19	120/80	68	18	120/70	70	18
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	120/70	71	20	145/80	67	19	150/70	69	18	125/80	68	18	120/80	68	18
6	AROCA GONZALO	7.455.052	120/70	70	21	120/80	70	19	120/70	69	19	130/75	71	18	125/80	69	19
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	120/70	70	20	135/80	68	20	120/70	69	20	135/75	70	20	120/80	69	19
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	100/60	68	18	110/70	69	20	120/80	68	20	100/60	69	19	120/75	69	19
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	130/80	70	18	135/70	68	18	120/70	68	18	135/80	70	18	120/70	70	20
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	130/80	69	20	135/70	70	18	135/70	69	19	130/65	68	18	135/85	71	18
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	100/60	68	18	90/50	68	19	95/75	69	19	100/60	70	20	110/60	70	18
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	120/80	69	21	100/60	69	19	100/65	70	20	100/60	70	21	100/65	68	19
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/70	68	18	110/70	69	20	120/80	68	18	120/70	67	18	115/75	69	19
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	120/80	70	19	120/70	70	18	115/70	69	20	125/80	67	18	120/70	69	20
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	140/80	68	19	185/70	70	20	125/70	69	21	120/80	69	19	115/70	69	18
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/80	69	20	110/70	71	18	120/75	69	20	110/70	70	21	120/70	67	19
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	100/60	69	18	100/60	69	19	100/55	70	21	90/65	68	18	90/60	67	20
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	120/70	70	21	100/70	69	19	120/70	67	18	110/75	69	19	120/80	68	18
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	120/80	69	18	120/80	67	20	110/70	69	19	120/80	70	18	120/80	69	19
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	120/80	69	20	110/70	69	19	115/65	69	20	125/75	68	21	110/70	69	19



FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT.900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL - PERIODO DESDE 26 DE JUNIO-25 DE JULIO DE 2023

	FECHA	18 DE JULIO			19 DE JULIO			21 DE JULIO			24 DE JULIO			25 DE JULIO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	130/80	69	21	125/70	68	18	120/70	67	19	125/75	69	19	120/80	68	20
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	120/80	69	20	110/70	68	18	120/70	67	19	120/80	67	17	115/70	70	18
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	120/70	68	20	110/75	68	21	115/70	67	21	120/60	67	18	105/70	68	18
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	120/80	67	19	120/80	67	18	100/70	69	18	130/79	67	18	120/80	69	18
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	100/55	67	16	100/60	69	19	102/75	69	20	100/70	69	19	110/65	69	20
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	110/70	67	17	120/80	66	19	125/70	69	21	120/80	66	19	125/70	69	21
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	120/80	70	21	120/75	67	19	130/80	69	18	125/75	67	19	130/80	69	18
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	120/70	68	20	110/70	67	18	120/80	70	21	130/70	67	18	120/65	70	21
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	120/80	69	18	110/70	68	20	120/75	70	18	110/70	68	20	120/80	70	18
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	110/70	67	19	120/65	70	18	120/70	68	18	100/65	70	18	110/70	68	18
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	135/75	69	19	120/80	68	20	100/70	69	19	120/80	68	20	100/60	69	19
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	120/80	69	16	130/80	66	21	130/70	69	19	110/65	66	21	100/70	69	19
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	110/70	70	17	120/80	70	20	120/75	69	18	120/80	70	20	110/70	69	18
34	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	130/75	68	18	120/80	67	18	115/80	69	18	110/70	67	18	120/65	69	18
35	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	120/80	69	18	115/75	68	19	130/80	68	20	135/75	68	19	120/80	68	20
36	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	120/70	68	19	130/70	68	19	125/65	68	18	120/60	68	19	130/70	68	18
37	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	130/85	69	20	130/75	68	20	130/80	70	18	135/75	68	20	120/85	70	18
38	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	120/80	70	21	120/80	69	18	110/70	69	20	120/65	69	18	110/70	69	20
39	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	130/80	68	18	110/70	69	19	120/65	70	18	100/60	69	19	120/75	70	18
40	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	110/70	69	16	120/80	67	20	100/65	68	20	130/80	67	20	110/75	68	20



FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT.900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL - PERIODO DESDE 26 DE JUNIO-25 DE JULIO DE 2023

			18 DE JULIO			19 DE JULIO			21 DE JULIO			24 DE JULIO			25 DE JULIO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	RIBERO GRACIELA	28.424.455	100/65	70	19	70/40	70	19	90/65	67	18	100/65	68	20	110/70	70	22
42	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/80	72	20	110/70	72	20	120/80	68	20	125/75	68	21	100/65	67	18
43	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	130/80	68	18	120/70	68	18	125/70	69	21	120/80	68	20	110/65	68	21
44	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	1330/80	69	19	115/70	69	19	120/80	69	20	120/80	68	18	120/70	71	18
45	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	120/65	68	20	100/60	68	20	120/80	69	18	100/70	68	20	100/65	70	19
46	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	120/80	70	21	120/70	70	21	100/65	67	18	100/70	68	19	100/55	68	19
47	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	120/80	68	20	110/70	68	20	120/70	67	19	100/65	69	18	110/65	67	18
48	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	130/80	70	18	120/70	70	18	100/65	68	19	110/70	69	18	120/70	69	20
49	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	130/70	69	20	125/70	69	20	120/70	68	18	130/80	67	19	120/80	67	21
50	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	120/80	68	20	100/65	68	20	110/70	67	20	120/80	70	19	100/65	72	20
51	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	120/80	67	21	110/70	67	21	120/80	69	20	120/70	69	20	100/65	68	18
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	120/80	72	18	130/70	72	18	120/80	69	20	120/80	70	18	120/70	69	18
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	120/80	68	19	135/70	68	19	120/75	70	18	120/70	68	19	110/65	67	19
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	120/80	68	18	120/80	68	18	110/70	70	19	120/70	69	18	110/65	68	21
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	120/80	69	20	120/80	69	20	120/80	68	21	120/80	69	18	120/75	71	18
56	SOLER TAVERA EFRAIN	6.596.998	120/80	67	21	120/80	67	21	120/70	69	20	120/70	70	18	100/65	70	19
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	120/80	72	19	120/70	72	19	120/75	69	18	120/68	68	18	120/70	68	19
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	120/80	71	18	120/70	71	18	120/78	70	19	120/70	69	20	110/65	67	18
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	120/65	68	17	120/80	68	17	120/80	68	20	120/80	69	21	120/70	69	20
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	110/70	68	21	120/70	68	21	120/80	69	20	120/70	70	18	120/80	67	21

CENTRO VIDA

FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

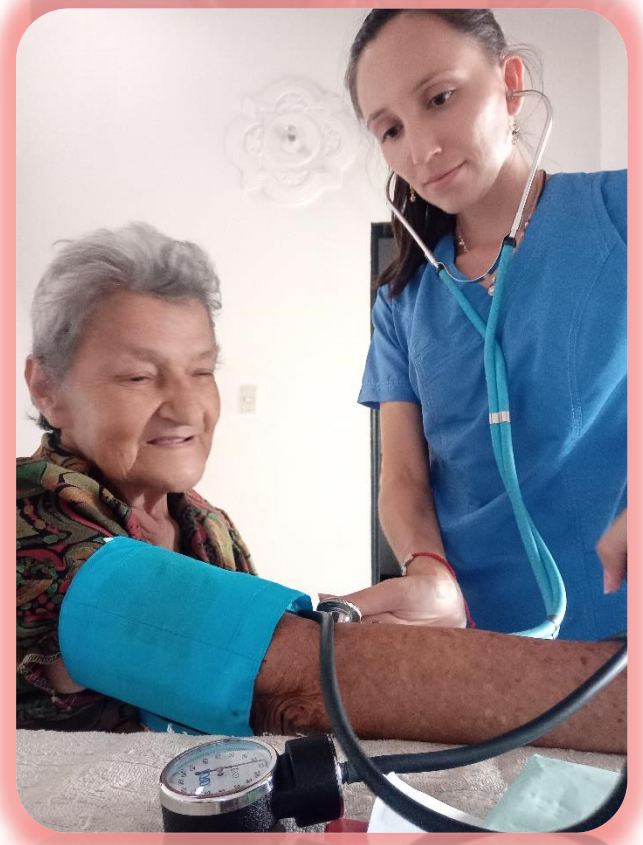
DOCUMENTO ANEXO: ATENCION A ADULTOS MAYORES DISCAPACITADOS

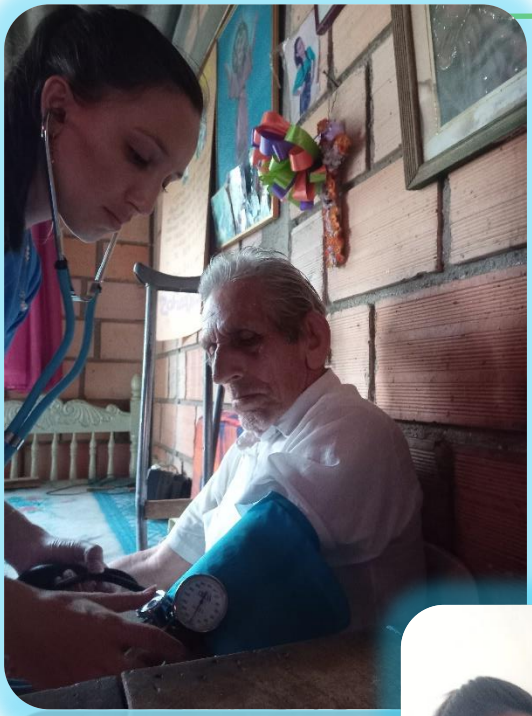
PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

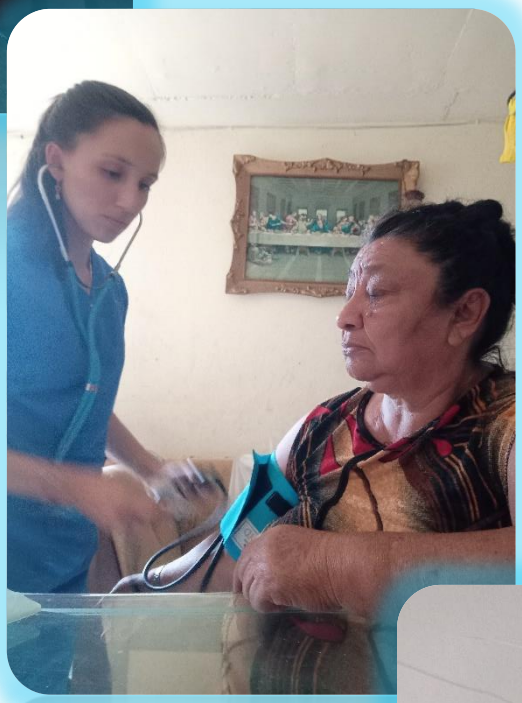
Socorro, 25 de julio 2023.

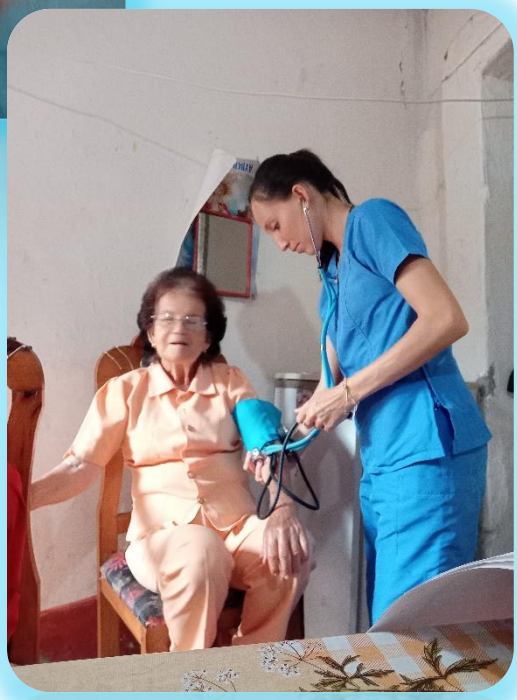












CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: ASEGURAMIENTO EN SALUD

4. Aseguramiento en salud de la población adulto mayor, será universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los adultos mayores.

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

		FUNDACION CENTRO VIDA			
		SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA			
		NIT. 900.687.336-2			
		ASEGURAMIENTO EN SALUD		RÉGIMEN	
ITEM	NOMBRE	CEDULA	SEGURIDAD SOCIAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO
1	AGON GILMA	28.418.949	COOSALUD	X	
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	NUEVA EPS	X	
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	COOSALUD	X	
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	COOSALUD	X	
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	COOSALUD	X	
6	AROCA GONZALO	7.455.052	COOSALUD	X	
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	COOSALUD	X	
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	COOSALUD	X	
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	COOSALUD	X	
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	NUEVA EPS	X	
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	COOSALUD	X	
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	COOSALUD	X	
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	COOSALUD	X	
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	COOSALUD	X	
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	COOSALUD	X	
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	COOSALUD	X	
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	COOSALUD	X	
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	COOSALUD	X	
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	NUEVA EPS	X	
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	NUEVA EPS	X	
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	COOSALUD	X	
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	COOSALUD	X	
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	NUEVA EPS	X	
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	COOSALUD	X	
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	NUEVA EPS	X	
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	COOSALUD	X	
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	COOSALUD	X	
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	NUEVA EPS	X	
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	NUEVA EPS	X	
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	COOSALUD	X	
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	COOSALUD	X	
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	NUEVA EPS	X	
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	NUEVA EPS	X	
34	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	NUEVA EPS	X	
35	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	COOSALUD	X	
36	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	COOSALUD	X	
37	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	NUEVA EPS	X	
38	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	COOSALUD	X	
39	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	NUEVA EPS	X	
40	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	COOSALUD	X	
41	RIBERO GRACIELA	28.424.455	NUEVA EPS	X	
42	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	COOSALUD	X	
43	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	COOSALUD	X	
44	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	NUEVA EPS	X	
45	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	NUEVA EPS	X	
46	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	NUEVA EPS	X	
47	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	COOSALUD	X	
48	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	COOSALUD	X	
49	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	COOSALUD	X	
50	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	NUEVA EPS	X	
51	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	COOSALUD	X	
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	COOSALUD	X	
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	COOSALUD	X	
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	COOSALUD	X	
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	NUEVA EPS	X	
56	SOLER TAVERA EFRAIN	6.596.998	NUEVA EPS	X	
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	COOSALUD	X	
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	COOSALUD	X	
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	NUEVA EPS	X	
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	NUEVA EPS S.A.	X	

5. Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.

PROFESIONAL: ANA ELVIA NAVARRO
Tallerista
PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023.

INFORME DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS Y RECREATIVAS

JUSTIFICACIÓN

Fomenta el trabajo a nivel cognitivo, ya que son tareas en las que se requiere concentración, memoria y la atención. Las manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejora la autoestima, sintiéndose capaces de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria.

OBJETIVOS GENERALES

Al trabajar con su creatividad entrenan el lado derecho del cerebro, que es el responsable de las emociones, la sensibilidad estética, la visión espacial y la abstracción. Con todo ello, aprenden a expresar sus emociones y a mostrar el mundo tal como lo perciben.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

estimular los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención, por lo tanto, junto con los beneficios físicos, son beneficiosas para las actividades diarias como, por ejemplo, cocinar, pudiendo mantenerse el mayor independiente.

ACTIVIDAD DEL 26 DE JUNIO AL 25 DE JULIO DE 2023

Actividad 1

TAPETE EN TRAPILLO Y REJILLA

Ficha técnica

Rejilla de 3 mm
Trapillo de colores
Tijeras

Paso 1
Socialización del proyecto, presentación de los materiales y corte de la malla en cuadros

Paso 2.
Corte del trapillo en centímetros. 15 cm específicamente

Paso 3.
Una vez el material está preparado se procedió a ser entrega a cada uno su malla y se asignó paquetes de 20 trapillos a cada uno para dar inicio al proyecto.
La explicación de la elaboración del tapete se hizo personalizada con cada uno de los asistentes para que el procedimiento fuera entendido en cada uno de ellos.

Este proyecto se realizará por etapas. Asignamos dos días de la semana para laborar en él con el objetivo de buscar que no haya cansancio, o monotonía, deseamos que tengan diferentes estímulos en la semana.
Por tal motivo el tapete continúa en proceso.

Actividad 2

MARIPOSA COLETA PARA EL CABELLO.
Ficha técnica
Retazos de tela
Tijeras
Hilos
Agujas

Pistilo (antenas) para la mariposa
Piedras decorativas

Paso 1

Se entregaron los retazos de tela los cuales fueron seleccionados por colores, tamaños y texturas y depositados en diferentes contenedores

Paso 2

Se elaboraron dos grupos de 15 personas cada uno, un grupo se ocupó en marcar los círculos que conforman la mariposa en la tela y el otro el corte de los mismos.

Paso 3

Una vez preparado el material se entregó a cada uno dos círculos uno de 10 de diámetro y otro de 8, aguja previamente enhebrada para quienes presentan dificultad de enhebrado. Se personalizo la explicación y se dio inicio a la labor.

Paso 4

Una vez dieron despunte manual a la tela se dio volteo a la misma para que los círculos quedaran prolijos para la armada de la mariposa, una vez armada las dos partes quedó lista la mariposa para colocar los pistilos que a su vez, son las antemas, seguidamente se pegó la coleta en la parte de atrás. Para que el trabajo quedara prolijo se colocó cinta rasa para tapar el pegue de la coleta y se decoró con piedras verdes perladas.

Actividad 3

FLOR DE 5 PETALOS EN TELA

Ficha técnica

Retazos de tela
Tijeras
Agujas
Hilo

Paso 1

Al igual que en el proceso de la mariposa se seleccionaron los retazos que nos permitían elaborar los círculos

Los grupos ya formados intercambiaron la labor los de corte fueron a trazo y trazo a corte.

Paso 2

Se entregó a cada uno cinco círculos se les dio la explicación de la elaboración y se dio inicio a la elaboración dieron el despunte necesario formando los cinco pétalos y se unieron unos con otros formando la flor.

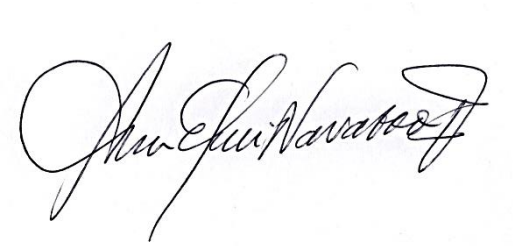
Paso 3

Se entregó un retazo a cada uno donde marcaron y cortaron un círculo de 4 cm de diámetro con el cual elaboraron una bolsita que se rellenó con picadillo de tela formando un botón para el centro de la flor. Se pegó a la flor dando terminación a la misma.

Cabe recalcar que nuestro objetivo es estimular todas las capacidades de las personas mayores que asisten a la fundación por ende realizamos también actividades de colorear dibujos sencillos y complejos como mandalas, desarrollo de sopa de letras, charlas motivacionales, canto, coplas, bailes y obras de teatro.

Conclusión

Realizar manualidades en el grupo además de la destreza manual podemos percibir que les proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejora la autoestima, sintiéndose capaces de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, piden ayuda a sus compañeros y algunos ofrecen asesoría a quien la necesita.



ANA ELVIA NAVARRO

Tallerista.

CENTRO VIDA

FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ELABORACION DE TRABAJOS MANUALES

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.









































6. Deporte, cultura y recreación, suministrado por personas capacitadas

ÁREA: DANZA, CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN
PROFESIONAL: JOSE NELSON DIAZ GARCIA
PERIODO: JUNIO 26- JULIO 25 DE 2023.

INFORME DE ACTIVIDAD FISICA

El envejecimiento es un proceso Natural que afecta a las personas en aspectos anatómicos y fisiológicos e influye en la globalidad de sus sistemas, pudiéndose observar cambios en la estructura más pequeña a nivel tisular y en otras más complejas a nivel sistemático.
" MOVERSE ES SALUD"

INTRODUCCIÓN

Con la realización de las actividades se pretende determinar cómo debe ser el ejercicio físico para las personas de la tercera edad. Para ello, tras analizar el efecto del envejecimiento sobre los tejidos y las funciones corporales se muestran unas bases generales para la comprensión de la condición física en aquellas personas mayores que gozan de una buena salud. El éxito de una correcta prescripción en actividad física reside en la capacidad de ajustar constantemente las actividades a cada adulto mayor asegurándole el disfrute y sacándole el máximo provecho con mínimos riesgos.

OBJETIVO

- ✓ Mantener un estilo de vida independiente y sano que les permita participar en las actividades diarias funcionales, de ocio y de socialización.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

PRIMERA SEMANA

- Calentamiento cefalocaudal
- Ejercicios de respiración
- Dinámica “Tingo Tango”
- Ejercicios generales de coordinación
- Dinámica “Refranes “recordando el tiempo
- Dinámica “Aros con quías”
- Ejercicios musicalizados de bajo impacto “cardio”
- Dinámica “Transporte de vasos con palillos”
- Ejercicios de flexibilidad
- Caminata hasta las instalaciones de Bomberos.
- Dinámica pescando platos con bastones
- Vuelta a la calma

SEGUNDA SEMANA

- Ejercicios de calentamiento y estiramiento de músculos.
- Calentamiento y estiramiento cefalocaudal
- Caminata cancha bicentenario
- Ejercicio de respiración
- Dinámica “Introduce la pelota en el orificio”
- Ejercicios generales de coordinación y equilibrio.
- Rutina de fortalecimiento corporal.
- Rutina de ejercicios con bastón.
- Dinámica “Plato pasador ligero”
- Dinámica “Pelota rápida con canal de bastones”
- Vuelta a la calma

TERCERA SEMANA

- Ejercicios generales de calentamiento y estiramiento de músculos.
- Calentamiento y estiramiento cefalocaudal
- Ejercicios de fortalecimiento para mantener músculos y ganar masa muscular.
- Ejercicios para mejorar el equilibrio
- Dinámica “Plato balón tumba balón”
- Ejercicios generales con aros
- Dinámica “Coordinación y equilibrio extremidades inferiores con aros
- Caminata por el sendero ecológico
- Rutina de ejercicios generales de bajo impacto
- Dinámica “Mete Gol”
- Vuelta a la calma

CUARTA SEMANA

- Ejercicios de calentamiento y estiramiento de músculos.
- Calentamiento y estiramiento cefalocaudal
- Ejercicios Abdominales exprés desde posición de pie
- Ejercicios generales con respiración dirigida
- Dinámica “Coloca la pelota en cada orificio”
- Circuito de ejercicios para fortalecimiento general
- Rutina de ejercicios Glúteos
- Dinámica “circuito de destrezas agilidad, coordinación, equilibrio, resistencia.”
- Rutina de abdominales y piernas
- Dinámica “Tumba boliches con frizbi”
- Rutina de cardio bajo impacto
- Vuelta a la calma

CONCLUSIONES

Con estas actividades físico-recreativas se quiere ayudar a los Adultos Mayores que conforman la Fundación SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA. Luchar contra los efectos del envejecimiento



JOSE NELSON DIAZ GARCIA
Lic. Educación Física – Recreación y Deporte

CENTRO VIDA
FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

ACTIVIDAD FISICA

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.





































CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

7. Encuentros intergeneracionales, en convenio con las instituciones educativas oficiales.

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL- CELEBRACION DIA DE LA INDEPENDENCIA SOCORRO

El día 10 de julio de 2023, se realiza la conmemoración del día de la independencia del Socorro, por tal motivo los adultos mayores del CENTRO VIDA FUNDACIÒN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA, asisten al parque principal del municipio para participar en un encuentro intergeneracional lleno de presentaciones, música, desfile de bandas, entre ellas la banda del adulto mayor (en la cual participan algunos de los adultos mayores inscritos al programa). Allí se evidenció la solidaridad y afecto que tienen las demás generaciones con los adultos mayores, mostrando ellos una sonrisa en su rostro, de esta manera se llevó a cabo este encuentro tan especial.





CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: FOTOGRAFÍAS DE TRABAJO ASOCIATIVO

8.”Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores, para la consecución de recursos cuando ello sea posible”.

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio 2023.

ACTIVIDADES DE LABOROTERAPIA

Los adultos mayores de la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza ofrecen al público sus trabajos manuales elaborados muy creativamente, es así como se sienten útiles y amados ante la sociedad y de esta manera obtener ingresos. En esta ocasión ponemos en exhibición coletas de mariposa y flores hechas a mano y con mucho amor.







CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: FOTOGRAFIAS REDES DE APOYO

9. “promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los adultos mayores”.

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

RED DE APOYO PIC- ENFERMERÌA

Enfermera del plan de intervenciones colectivas PIC del municipio del socorro, asiste a las instalaciones de la FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA el día 28 de junio de 2023, realizando una serie de actividades como charla educativa, ejercicios de motricidad fina, pausas activas, entre otras actividades, dando lugar a preguntas y opiniones de los adultos mayores, allí se evidenció la alegría y motivación por parte de estas personas de la tercera edad sobre los temas y las actividades presentadas por esta profesional





RED DE APOYO CUERPO DE BOMBEROS VOLUNTARIOS DEL SOCORRO- CAPACITACIÒN

El día 30 de junio de 2023, adultos mayores y funcionarios de la FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA, asisten a las instalaciones del CUERPO DE BOMBEROS VOLUNTARIOS del socorro, allì recibieron capacitacion sobre primeros auxilios y manejo de extintores, dando lugar a dudas y opiniones,actividad realizada de manera satisfactoria.







RED DE APOYO PIC- PSICOLOGIA

Psicóloga del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC del municipio del Socorro, asiste a las instalaciones de la FUNDACION CEMTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA, el día 18 de julio de 2023, allí realizó una serie de actividades en las cuales se incluyó la práctica de ejercicios corporales (pausas activas) y por consiguiente el desarrollo una guía de actividades de estimulación cognitiva guiadas por esta profesional. Es así como se llevó a cabo esta actividad de gran importancia para estas personas de la tercera edad, mostrando su gratitud por el apoyo brindado.





RED DE APOYO CENTRO DE CAPACITACIÒN COMUNERO-CORTE DE CABELLO

El día 19 de julio de 2023, la instructora Dolly Hernández junto con su grupo de estudiantes de belleza, realizan corte de cabello a los adultos mayores de la FUNDACIÒN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA, de esta manera este centro de capacitación brinda un apoyo muy especial en el autocuidado y autoestima de estas personas mayores, quedando muy agradecidos con los resultados obtenidos.





CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

USO DEL INTERNET

10. Uso del internet con el apoyo de los servicios que ofrece Compartel como organismo de la conectividad nacional

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023- JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

USO DEL INTERNET

Los adultos mayores de la Fundación Semillas de Fe y Esperanza recibieron capacitación basada en el uso del internet el 21 de julio de 2023, en la que se brindó enseñanza sobre la búsqueda de información mediante el navegador “google” de esta manera los adultos mayores aprendieron la manera correcta de buscar información clara sobre sus temas de interés, mostrando la importancia de la utilización de estos medios como lo son el computador, teléfono o Tablet.



CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO:

AUXILIO EXEQUIAL

11. Auxilio Exequial de un salario mínimo mensual vigente.

PERIODO: JUNIO 26 DE 2023 –JULIO 25 DE 2023

Socorro, 25 de julio de 2023.

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro
NIT. 79630271 - 1

Socorro, 26 de junio de 2023

CERTIFICACION

FUNERARIA NUESTRA SEÑORA DEL SOCORRO y/o Rodolfo Niño Pereira con NIT 79.630.271-1 certifica que la **FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA** con NIT 900.687.336-2 del municipio del Socorro Santander se encuentra afiliada con nosotros con un total de 60 afiliados según listado actualizado y comprendido del 26 de junio de 2023 al 13 septiembre de 2023

Anexo listado.

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro

ITEM	NOMBRE	CEDULA
1	AGON GILMA	28.418.949
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770
6	AROCA GONZALO	7.455.052
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826

Cels. 316 558 2760 - 312 338 8085
Calle 11 No. 5-88 Socorro - Santander
ronipe1975@gmail.com

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro
NIT. 79630271 - 1

16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073
34	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826
35	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925
36	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587
37	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012
38	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748
39	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393
40	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917
41	RIBERO GRACIELA	28.424.455
42	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602
43	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062
44	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104
45	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707
46	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223
47	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045
48	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573
49	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920
50	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258
51	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661
56	SOLER TAVERA EFRAIN	6.596.998

Cels. 316 558 3765 - 312 332 8297
Calle 11 No. 5 - 88 Socorro Sder.
ronipe1975@gmail.com

57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583

RODOLFO NIÑO PEREIRA

RODOLFO NIÑO PEREIRA
Representante Legal
NIT 79.630.271-1
TEL. 316 558 3768 / 312 332 8297

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro