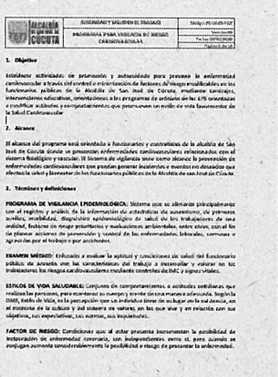
Contrato N° 3237 de 12/07/2023	**Periodo del reporte: 13 de julio– 12 de agosto de 2023**	**Fecha: 14 de agosto de 2023**
Nombre del contratista: Kattiuskav Fernanda Mane López Rivera		**CC:** 1090391745
Objeto del contrato: 2023R-399 Prestación de servicios como enfermera jefa especialista SST, para implementar los programas de vigilancia epidemiológica y los planes de acción derivados de investigaciones de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales de acuerdo con los riesgos de la alcaldía de san José de Cúcuta.		

Obligaciones del contrato (En esta columna se detallan las obligaciones del contrato)	**Actividades realizadas por el contratista (En esta columna el contratista debe indicar detalladamente todas las actividades realizadas en el periodo en cada una de las obligaciones)**
1. Actualizar e implementar el programa de vigilancia epidemiológica de riesgo cardiovascular para cardiovascular para prevención de enfermedades cardiovasculares	• Se realizó verificación de documento, investigación y actualización del programa de vigilancia epidemiológica sobre riesgo cardiovascular. • Se implementó formato en Word de consentimiento informado con firma establecida de autorización por parte de cada servidor público para realización de la intervención. Se implementó formato en Excel como base de datos para registro y seguimiento de la intervención establecida bajo riesgo cardiovascular.
2. Realizar actividades de promoción y prevención de los programas de vigilancia epidemiológica de riesgo cardiovascular hábitos y estilos de vida saludables y riesgo visual en alianza con la EPS y la ARL y las demás dentro del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo para prevenir enfermedades	• Se realizó en conjunto con la ARL-POSITIVA, IBES, NUEVA EPS, LIGA DE LUCHA CONTRA EL CANCER, OPTIPATIOS PLUSS la implementación de una jornada establecida bajo el día nacional de seguridad y salud en el trabajo, en donde se realizaron las siguientes actividades: **Intervención específica** Toma de peso y talla • Toma de presión arterial • Toma de glucometría • Valoración visual por optómetra **Educación individual** • Hábitos y estilos de vida saludable • Importancia sobre control de riesgos cardiovasculares • Importancia de valoración visual Importancia en la realización de citología y autoexamen de seno • Direccionamiento en gestiones administrativas de afiliados a nueva EPS • Información específica a los afiliados a la caja de compensación familiar: Comfaoriente
3. Diseño e implementación de los programas de vigilancia epidemiológica visual para prevenir y detectar alteraciones visuales	• Se realizó verificación de documento, investigación y actualización del programa de vigilancia epidemiológica sobre riesgo visual. • Se implementó formato en Word de consentimiento informado con firma establecida de autorización por parte de cada servidor público para realización de la intervención. Se implementó formato en Excel como base de datos para registro y seguimiento de la intervención establecida bajo riesgo visual.

4. Actualización e implementación del programa de hábitos estilos de vida saludable para la prevención del riesgo cardiovascular de los servidores públicos	Se realizó verificación de documento, investigación y actualización del programa de vigilancia epidemiológica sobre hábitos y estilos de vida saludables.
5. Realizar las capacitaciones y brigadas de tamizajes cardiovasculares y de agudeza visual a las diferentes dependencias de la alcaldía de san José de Cúcuta	• Se realizaron tamizajes de riesgo cardiovascular en la celebración nacional de seguridad y salud en el trabajo a todos los servidores públicos que se acercaron al stand de salud. • Se realizaron tamizajes visuales y de riesgo cardiovascular en el edificio centro empresarial bloque B, hotel Tonchala, así como en la secretaría de salud. En la intervención de cada servidor público se realizó capacitación individual sobre la importancia de los hábitos saludables para reducir el riesgo cardiovascular y también se realizó capacitación individual sobre pausas visuales y la importancia de su realización.

Anexos: (Se deben adjuntar todos los soportes que permitan evidenciar el cumplimiento de las actividades descritas)

- **Actualización de formatos y programas de Riesgo cardiovascular, hábitos y estilos de vida saludable y riesgo visual**



1. Objetivo

Establecer actividades de promoción y autocuidado para prevenir la enfermedad cardiovascular a través del control y el intervención de factores de riesgo modificables en los funcionarios públicos de la Alcaldía de San José de Cúcuta, mediante tamizajes, intervenciones educativas, orientaciones a los programas de atención de las EPS tendientes a modificar estilos y comportamientos que perjudiquen un estilo de vida favorecedor de la Salud Cardiovascular

2. Alcance

El alcance del programa será orientado a funcionarios y contratistas de la alcaldía de San José de Cúcuta donde se presentan enfermedades cardiovasculares relacionadas con el sistema fisiológico y vascular. El sistema de vigilancia sirve como abanico la prevención de enfermedades cardiovasculares con pautas generar incidentes o muertes en dirección que afectan la salud y bienestar de los funcionarios públicos en la de la Alcaldía de san José de Cúcuta

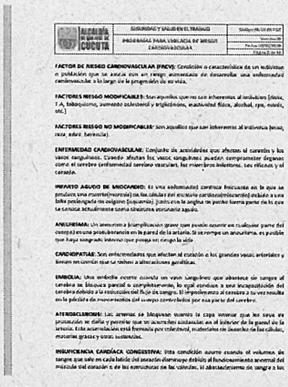
3. Términos y definiciones

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA: Sistema que se alimenta principalmente con el registro y análisis de la información de estadísticas de ausentismo, de primeros auxilios, enfermedad, diagnósticos epidemiológicos de salud de los trabajadores de una empresa, evaluación de riesgo prioritarios y evaluaciones ambientales sobre ellos, con el fin de planear acciones de prevención y control de las enfermedades laborales, comunes y accidentes por el trabajo o por accidentes.

EXAMEN MÉDICO: Evaluación a evaluar la aptitud y condiciones de salud del funcionario público de acuerdo con las características del trabajo a desarrollar y valorar en los trabajadores los riesgos cardiovasculares mediante controles de IMC y signos vitales.

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: Conjunto de comportamientos o acciones saludables que realizan las personas, para mantener su energía y vivir de una manera adecuada. Según la OMS, estilo de vida, es la percepción que un individuo tiene de ocupar en la vida, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.

FACTOR DE RIESGO: Condiciones que al estar presentes incrementan la posibilidad de incitación de enfermedad coronaria, son independientes entre sí, pero cuando se conjugan aumenta considerablemente la posibilidad o riesgo de presentar la enfermedad.



FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR (FRCV): Condición o características de un individuo o población que se asocia con un riesgo aumentado de desarrollar una enfermedad cardiovascular a lo largo de la progresión de su vida.

FACTORES RIESGO MODIFICABLES: Son aquellos que no son inherentes al individuo (dieta, T.A, tabaquismo, sumatos sobrepeso y triglicéridos, inactividad física, Alcohol, cpa, estrés, etc.)

FACTORES RIESGO NO MODIFICABLES: Son aquellos que son inherentes al individuo (sexo, raza, edad, herencia)

ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR: Conjunto de anormalidades que afectan al corazón y los vasos sanguíneos. Cuando afectan los vasos sanguíneos pueden comprometer órganos como el cerebro (enfermedad cerebro vascular), las extremidades inferiores, los riñones y el corazón.

INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO: Es una enfermedad cardiaca isquémica en la que se produce una muerte(necrosis) de las células del músculo cardiaco(miocardio) debido a una falta (oclusión) de oxígeno (isquemia) justo en la región en donde nuestra parte de la cura la sangre actualmente toma estructura estenosis aguda.

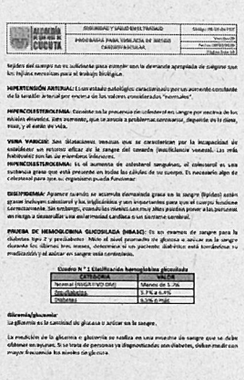
ANEURISMA: Un aneurisma o dilatación arterial que puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo.Es en una protuberancia en la pared de la arteria. Si se rompe un aneurisma, es posible que haya sangrado interno que ponga en riesgo la vida

CARDIOPATIAS: Son enfermedades que afectan al corazón o los grandes vasos arteriales y tienen un origen que se deben a alteraciones genéticas.

EMBOLIA: Una embolia ocurre cuando un vaso sanguíneo que abastece de sangre al cerebro se bloquea parcial o completamente, lo cual conduce a una incapacidad del cerebro debido a la reducción del flujo de sangre. El impedimento al cerebro a su vez resulta en la pérdida de movimientos del cuerpo controlados por esa parte del cerebro.

ATEROESCLEROSIS: Las arterias se bloquean cuando la capa interior que las sirve es presionada en dilata y permite que en acumulen sustancias en el interior de la grasa en la arteria. Esta acumulación está formada por colesterol, materiales de desecho de las células, materias grasas y otras sustancias.

INSUFICIENCIA CARDÍACA CONGESTIVA: Esta condición ocurre cuando el volumen de sangre que sale en cada latido del corazón disminuye debido al funcionamiento anormal del músculo del corazón y de las estructuras de las válvulas. El abastecimiento de sangre a los



tejidos del cuerpo no es suficiente para cumplir con la demanda apropiada de oxígeno con los mínimos necesarios para el trabajo biológico.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL: Es un estado patológico caracterizado por un aumento constante de la tensión arterial por encima de los valores considerados "normales".

HIPERCOLESTEROLEMIA: Consiste en la presencia de cantidades en sangre por encima de los valores deseados, pero asimismo, que se asocia a problemas coronarios, dependiendo de la clase, edad, y el sexo de cada.

VENA VARICES: Son dilataciones venosas que se caracterizan por la incapacidad de establecer un retorno eficaz de la sangre del torrente (insuficiencia venosa). Las más habituales son las de miembros inferiores.

HIPERCOLESTEROLEMIA: Es el aumento de colesterol sanguíneo, el colesterol es una sustancia grasa que está presente en todas las células de su cuerpo. Es necesario algo de colesterol para que su organismo pueda funcionar

DISLIPIDEMIA: Aparece cuando se acumula demasiada grasa en la sangre (lípidos) están grasas incluyen colesterol y los triglicéridos y son importantes para que el cuerpo funcione correctamente. Sin embargo, cuando los niveles son muy altos pueden poner a las personas en riesgo a desarrollar una enfermedad cardiaca o un accidente cerebral.

PRUEBA DE HEMOGLOBINA GLICOSILADA (HBA1C): Es un examen de sangre para los diabetes tipo 2 y prediabetes. Mide el nivel promedio de glucosa o azúcar en la sangre durante los últimos tres meses, determinar si un paciente diabético está controlando su medicación y el azúcar en sangre esta correctamente.

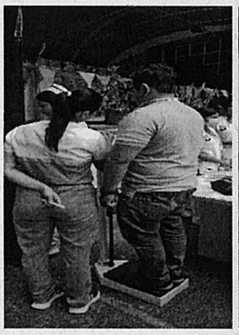
Cuadro N° 1 Clasificación hemoglobina glicosilada

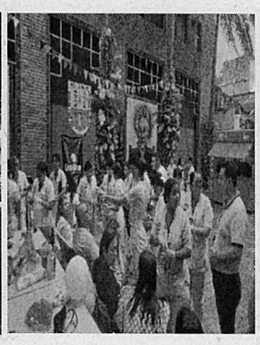
CATEGORIA	VALOR
Normal (HbA1c NO DM)	Menos de 5.7%
Pre-diabetes	5.7% a 6.4%
Diabetes	6.5% o más

Glicemia/glucosa:
La glicemia es la cantidad de glucosa o azúcar en la sangre.

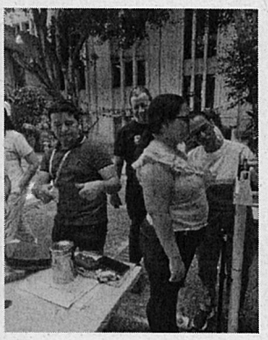
La medición de la glicemia o glicemia se realiza en una muestra de sangre que se debe obtener en ayunas. Si se trata de personas ya diagnosticadas con diabetes, deben medir con mayor frecuencia los niveles de glucosa

- **Actividades de promoción y prevención de los programas de vigilancia epidemiológica de riesgo cardiovascular hábitos y estilos de vida saludables y riesgo**









- **Implementación de consentimientos informados para riesgo cardiovascular y riesgo visual**



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

FORMATO PARA TAMIZAJE DE IDENTIFICACIÓN DE RIESGO VISUAL

CONSENTIMIENTO INFORMADO

La realización del tamizaje para la identificación de Riesgo visual, es realizado con el fin de realizar acciones que permitan intervenir el bienestar tanto individual como colectivo de los servidores públicos de la Alcaldía de San José de Cúcuta.

Esta actividad tendrá una duración de 30 minutos aproximadamente en donde se aplicará valoración con la Tabla de Snell con el Fin de identificar algún tipo de alteración visual de cada servidor público.

CLAUSULA CONFIDENCIAL: La verificación de la información suministrada por cada servidor público tiene confidencialidad EXCLUSIVA por parte del grupo de seguridad y salud en el trabajo. Por lo tanto, soy consciente y vengo de manera voluntaria a participar en la actividad mencionada.

Fecha (___/___/___)

Nombre y Apellido:	**Género:**
Cedula de ciudanía:	**Edad:**
Cargo:	**Dependencia:**
EPS:	**Tipo de vinculación: Planta ___ Contratista ___**
ANTECEDENTES PATOLOGICOS	**VALORACION VISUAL**
Miopía: SI___ NO___	OI: _____
Hipermetropía: SI___ NO___	OD: _____
Astigmatismo: SI___ NO___	AO: _____
Catarata: SI___ NO___	Valoración con lentes: OI_____ AD_____ AO: _____
Glaucoma: SI___ NO___	Realiza pausas activas visuales: SI___ NO___
Otro_____	Requiere remisión: SI NO
Firma Trabajador	**Firma Responsable Tamizaje**



CONSENTIMIENTO INFORMADO

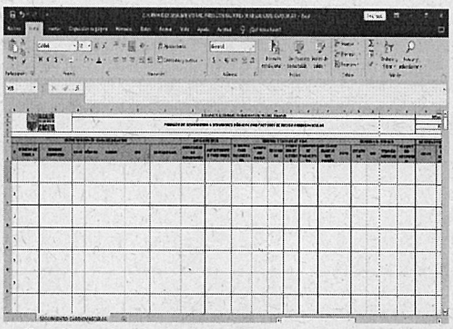
La realización del tamizaje para la identificación de Riesgo Cardiovascular, es realizado con el fin de realizar acciones que permitan intervenir el bienestar tanto individual como colectivo de los servidores públicos de la Alcaldía de San José de Cúcuta.

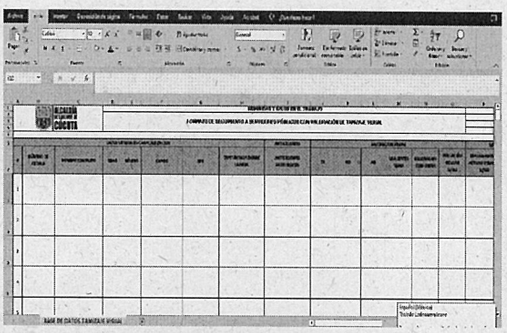
Esta actividad tendrá una duración de 15 minutos aproximadamente en donde se incluirá anamnesis al trabajador y estos datos son únicamente de uso laboral y dentro de las intervenciones a realizar son: Toma de tensión arterial, perímetro abdominal, peso, talla, identificación del IMC y preguntas relacionadas con los hábitos y estilos de vida de cada servidor público.

CLAUSULA CONFIDENCIAL: La verificación de la información suministrada por cada funcionario tiene confidencialidad EXCLUSIVA por parte del grupo de seguridad y salud en el trabajo. Por lo tanto, soy consciente y vengo de manera voluntaria a participar en la actividad mencionada.

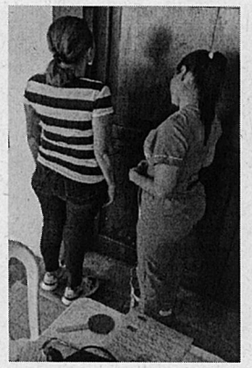
Fecha (___/___/___)	
Nombre y Apellido:	**Género:**
Cedula de ciudanía:	**Edad:**
Cargo:	**Dependencia:**
EPS:	**Tipo de Vinculación: Planta ___ Contratista ___**
ANTECEDENTES PERSONALES	**ANTECEDENTES FAMILIARES**
Hipertensión: SI___ NO___	Hipertensión: SI___ NO___
Cardiopatías: SI___ NO___	Cardiopatías: SI___ NO___
Derrame Cerebral: SI___ NO___	Derrame Cerebral: SI___ NO___
Diabetes Mellitus: SI___ NO___	Diabetes Mellitus: SI___ NO___
Dislipidemia: SI___ NO___	Otro_____
Otro_____	
HABITOS Y ESTILOS DE VIDA	**MEDIDAS BIOTICAS**
Alimentación saludable SI___ NO___	
Ejercicio (+)30 min semanal SI___ NO___	Peso: _____ Estatura: _____
Descanso 7 horas día SI___ NO___	IMC: _____
Consumo de Alcohol SI___ NO___	Tensión Arterial: _____
Frecuencia _____	Perímetro Abdominal: _____
Consumo de Tabaco SI___ NO___	
Frecuencia _____	
Adecuado manejo del estrés: SI___ NO___	
Enfermedad actual (CIE-10):	Recomendaciones:
Firma Trabajador	**Firma Responsable Tamizaje**

- **Implementación de base de datos (Excel) para riesgo cardiovascular y riesgo visual**

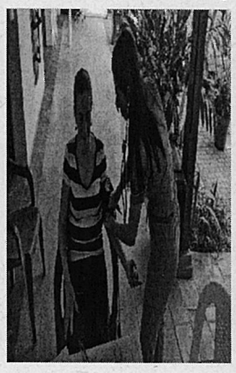




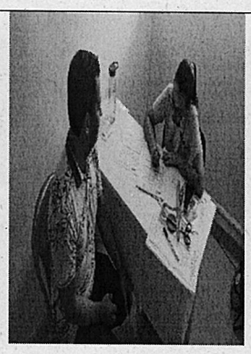
- **Realizar las capacitaciones y brigadas de tamizajes cardiovasculares y de agudeza visual**

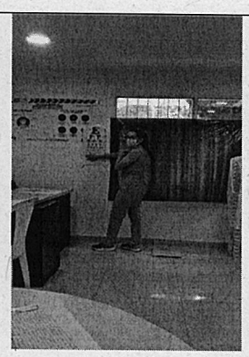










Observaciones de Mejora: Continuar con la ejecución de las actividades contratadas

Nota: Corresponde al Supervisor revisar que las obligaciones y productos que constituyen el objeto del contrato sean ejecutadas, reportadas en el informe y con los soportes correspondientes, así como el seguimiento técnico, administrativo y financiero, según lo establecido en la Ley 1474 de 2011.

Firma del contratista
KATTIUSKAV FERNANDA LOPEZ RIVERA
1094240860

Firma del Supervisor
ELIANA PAOLA CARRERO HERNÁNDEZ
1090446475