REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDIA MUNICIPAL DE PASCA
Nit. 890.680.154-1
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

EL SUSCRITO COORDINADOR DE DEPORTES Y RECREACIÓN ALCALDIA MUNICIPAL DE PASCA

LIC. WILBER FERNANDO WILCHES

Que el señor **ALEXANDER PEÑA MORENO,** identificado con cedula de ciudadanía No. 11.255.506 expedida en Fusagasugá - Cundinamarca, adelanta en la actualidad contratación con Indeportes como monitor e instructor de Futbol de salón.

Que: De acuerdo al plan semanal, el señor Peña cumplió a cabalidad con la intensidad horaria de 20 horas, así: 16 horas prácticas de trabajo con los grupos y 4 horas de planeación-evaluación e informes.

Que: el mencionado monitor cumple servicios personales en la promoción, implementación, ejecución, seguimiento y control del programa "escuelas de formación deportiva en el municipio de Pasca, brindando apoyo técnico, operativo, logístico y administrativo, en el marco de la meta 205. Plan de desarrollo de Cundinamarca "UNIDOS PODEMOS MAS" en el periodo de 01 de Septiembre al 30 de Septiembre.

La presente se expide a solicitud del interesado al primer dia (01) del mes de Octubre de dos mil Diecinueve (2019).

WILBER FERNANDO WILCHES MORA
Coordinación de Deportes

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: PASCA

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN

NIVEL DE FORMACION: ESPECIALIZACIÓN

MES: SEPTIEMBRE

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 218	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)							
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)							
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)	5	10	5	5			25
TOTALES								25

FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	MONICA ALEJANDRA	CRUZ GUTIERREZ	01/06/2005	1.072.894.275	3144901104	yachapis@hotmail.com
2	AILYN NATALIA	MONTAÑEZ CAICEDO	03/08/2005	1.021.395.324	3172344883	luchinalbert2005@outlook.com
3	JUANITA	HERRERA RODRIGUEZ	03/10/2005	1.069.720.770	3202184402	apena60@misena.edu.co
4	VANESA	CADENA MELO	10/05/2001	1.003.671.133	3106252067	apena60@misena.edu.co
5	HEIDY	BARBOSA CAPADOR	19/01/2002	1.003.670.857	3178130708	apena60@misena.edu.co
6	KAROL DAYANNI	SERRATO MARTINEZ	12/08/2003	1.000.733.496	3102986760	apena60@misena.edu.co
7	CLAUDIA LUCIA	PEDRAZA SANCHEZ	19/11/2004	1.070.464.206	3142037627	apena60@misena.edu.co
8	LAURA VANESA	LARA BOLIVAR	14/01/2002	1.069.717.706	3003228293	apena60@misena.edu.co
9	NICOLE DANIELA	DIAZ PINILLA	15/08/2003	1.069.717.789	3142177213	apena60@misena.edu.co
10	CAROL	CASALLAS	28/04/2006	1.072.894.457	3143221864	apena60@misena.edu.co
11	JAIDER ANDRES	MONTAÑEZ	21/09/2002	1.003.575.415	3222209321	apena60@misena.edu.co
12	SERGIO STIVEN	OCHOA	04/08/2002	1.003.517.390	3178167676	apena60@misena.edu.co
13	MARLON ALEXIS	CANTOR BENITEZ	17/05/2004	1.073.628.070	3178167676	apena60@misena.edu.co
14	NICOLAS MORA LANZA	PIRAQUIVE PARRA	12/03/2004	1.069.714.094	3144898197	apena60@misena.edu.co
15	JORGE ALEJANDRO	CAPADOR MOGOLLÓN	04/06/2002	1.003.517.259	3022425334	apena60@misena.edu.co
16	DILAN SANTIAGO	CRUZ PORRAS	03/04/2003	1.000.694.747	3024505945	apena60@misena.edu.co
17	ROBIN SANTIAGO	MUÑOZ VASQUEZ	01/12/2003	1.OO3.619.389	3228591669	apena60@misena.edu.co
18	DUVAN	CRUZ MOLINA	08/08/2002	1.003.515.946	3115437429	apena60@misena.edu.co
19	DAVID SANTIAGO	ESPINOSA LEÓN	20/11/2002	1.069.715.367	3012997938	apena60@misena.edu.co
20	JEFERSON FILADELFO	GAONA HERRERA	31/05/2002	1.069.713.834	3007984281	apena60@misena.edu.co
21	EDISÓN ARLEY	GÓMEZ GUAUTA	09/02/2003	1.003.670.799	3232483870	apena60@misena.edu.co
22	JULIAN ESTEBAN	LÓPEZ	24/03/2005	1.072.894.087	3106872918	apena60@misena.edu.co
23	DUBAN ALEXANDER	CONTRERAS H	13/02/2025	1.003.517.339	3118089267	apena60@misena.edu.co
24	JUAN PABLO	MONTOÑA SALAZAR	09/10/2003	1.003.671.171	3043403896	apena60@misena.edu.co
25	JOHAN SANTIAGO	RIVERA GUTIERREZ	06/03/2004	1.069.714.524	3029529570	apena60@misena.edu.co
MONITOR RESPONSABLE		**ALEXANDER PEÑA MORENO**		**TELEFONO DE CONTACTO**	**3212465120**	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBÓL DE SALÓN
MUNICIPIO	PASCA
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	1 DE SEPTIEMBRE DE 2019

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
3 P.M. A 4 P.M.	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO		COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	CASA		
4 P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO		COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	CASA		
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO		COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	CASA		
6 P.M. A 7 P.M.	ACTIVIDADES		ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO		COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	COLISEO CENTRO DE INTEGRACIÓN CIUDADANA C.I.C.	CASA		

NOMBRE MONITOR	ALEXANDER PEÑA MORENO
FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FÚTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	PASCA
RAMA	MIXTO
SEMANA	DEL 25 de AGOSTO al 01 DE SEPTIEMBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	35

OBJETIVO: ADAPTAR, AFIANZAR Y MEJORAR EL ESQUEMA FISICO Y TECNICO EN CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS, POR MEDIO DE SERIES Y REPETICIONES UTILIZANDO LOS ELEMENTOS (BALONES, SOGAS, PLATILLOS Y AROS).

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR -	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO
	LUNES					
	MARTES					
	MIERCOLES					
	JUEVES					
	VIERNES					
AGOSTO	SABADO					
SEPTIEMBRE	DOMINGO				SE DA INICIO A UN NUEVO MES DE ACTIVIDADES PERO ESTE DÍA NO SE PROGRAMA NINGUNA ACTIVIDAD SEGÚN LOS SITIOS, FECHAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTOS	

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

ALEXANDER PEÑA MORENO		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FÚTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	PASCA
RAMA	MIXTO
SEMANA	DEL 2 de SEPTIEMBRE al 8 DE SEPTIEMBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	22

OBJETIVO: ADAPTAR, AFIANZAR Y MEJORAR EL ESQUEMA FISICO Y TECNICO EN CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS, POR MEDIO DE SERIES Y REPETICIONES UTILIZANDO LOS ELEMENTOS (BALONES, SOGAS, PLATILLOS Y AROS).

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL -	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO
	LUNES					
86	MARTES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	FORTALECER LOS PRINCIPIOS DE PASE, RECEPCION Y REMATE MEDIANTE LA COMPETENCIA ENTRE LOS DEPORTISTAS.	EL ENTRENADOR REALIZA PASES A LAS BANDAS A LOS JUGADORES QUE ATACAN, ESTOS HACEN RECEPCIONES (CON LA PLANTA DEL PIE) ORIENTADAS DE FORMA TAL QUE EL CONTRARIO NO LA PUEDA INTERCEPTAR DIRIGIENDOSEN Y REALIZANDO REMATES HACIA LA PORTERIA.	PASE, RECEPCIÓN, VELOCIDAD Y REMATE.
86	MIERCOLES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	MEJORAR EL TRANSPORTE, DOMINIO DEL BALON Y LA VELOCIDAD DE LOS DEPORTISTAS MEDIANTE EJERCICIOS INDIVIDUALES Y COLECTIVOS	SE REALIZA TRABAJO EN ESPACIO REDUCIDO (MEDIO CAMPO). LA MITAD DE JUGADORES POSEEN UN BALÓN, SU OBJETIVO ES QUE A BASE DE CONDUCCIONES Y PASES LO DEPOSITEN DENTRO DE LA ZONA DE CONOS. LA OTRA MITAD DEBEN ARREBATARLES LOS BALONES Y UNA VEZ LO POSEEN INTENTAR DEPOSITARLOS EN LA ZONA DE CONOS CONTRARIA. SE INICIA EL EJERCICIO A UNA SEÑAL SONORA DEL ENTRENADOR. GANA 1 PUNTO EL EQUIPO QUE MÁS BALONES DEPOSITA EN LA ZONA DE CONOS DEL EQUIPO CONTRARIO. GANA EL JUEGO EL EQUIPO QUE MÁS PUNTOS TIENE AL FINAL. REALIZAR EL EJERCICIO 10 VECES A LA MAXIMA INTENSIDAD.	TRANSPORTE, DOMINIO Y VELOCIDAD, MEDIANTE LOS PRINCIPIOS DE INDIVIDUALIDAD Y TRABAJO EN EQUIPO.
87	JUEVES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	APLICAR METODOLOGIA QUE LE PERMITA MEJORAR LA VELOCIDAD Y LOS CAMBIOS DE ORIENTACIÓN SOBRE MEDIOS UTILES AL MOMENTO DE AFRONTAR UNA SITUACIÓN REAL DE JUEGO.	A LA SEÑAL DEL ENTRENADOR, REACCIONAN LOS JUGADORES Y VAN EN SPRINT HASTA MEDIO CAMPO, GIRAN AL PRIMER CONO Y AL SEGUNDO PARA CONTROLAR EL BALÓN QUE VIENE DEL JUGADOR PASADOR DE LA ESQUINA. EL JUGADOR PASADOR PASA HA SER DEFENSA Y CREAR UN 1X1.	VELOCIDAD, RESISTENCIA, HORENTACIÓN Y PRICIPIOS DE ATAQUE Y DEFENSA.
88	VIERNES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	REALIZAR ACTIVIDADES DONDE LOS DEPORTISTAS DEMUESTREN LA CAPACIDAD DE REMATE CON PRECISIÓN, CONDUCIENDO EL ELEMENTO EN MOVIMIENTO Y CON UNA MAXIMA VELOCIDAD	SALEN DOS JUGADORES CON BALÓN A LA SEÑAL DEL ENTRENADOR HACIA LA PORTERÍA CON INTENCIÓN DE MARCAR, DEBEN CONDUCIR EL BALÓN LO MÁS RÁPIDO POSIBLE Y CHUTAR A 10 METROS. NADA MÁS CHUTAR SALEN OTROS DOS. GANA EL EQUIPO QUE PRIMERO LLEGUE A MARCAR 12 GOLES O EL PRIMER JUGADOR QUE MARQUE 5. PUEDE HABER OTRAS ALTERNATIVAS. EL EJERCICIO DE DEBE REALIZAR AL 100% DE INTENSIDAD	REMATE, PRECISIÓN, VELOCIDAD Y CONFECCIÓN
	SABADO	3:00PM A 7:00PM	CASA	PLANEACIÓN		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

ALEXANDER PEÑA MORENO		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V° B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	FASCA
RAMA	MIXTO
SEMANA	DEL 9 de SEPTIEMBRE al 15 de SEPTIEMBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	20

OBJETIVO: ADAPTAR, AFIANZAR Y MEJORAR EL ESQUEMA FISICO Y TECNICO EN CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS, POR MEDIO DE SERIES Y REPETICIONES UTILIZANDO LOS ELEMENTOS (BALONES, SOGAS, PLATILLOS Y AROS).

N= SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL –	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS – ENTRENAMIENTO
	LUNES					
99	MARTES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLEGIO CIC FASCA	ENSEÑAR A LOS DEPORTISTAS PARA REALIZAR MOVIMIENTOS CON CAMBIOS DE DIRECCION Y ADAPTAR LOS MOVIMIENTOS DE FUERZAS EN TODOS LOS PARTICIPANTES	A LA SEÑAL DEL ENTRENADOR, LOS JUGADORES COMIENZAN A CONDUCIR Y ESQUIVAR A LOS OTROS JUGADORES SIN CHOCAR Y SIN SALIR DEL ÁREA SEÑALADA. EL PROFESOR CON EL BALÓN EN LAS MANOS REALIZA TIROS PASOS HACIA LA DERECHA Y A LA IZQUIERDA Y EL PORTERO REALIZA LA CAIDA PRIMERO CON LA PARTE EXTERNA DEL MUSLO SACA EL PIE DA UN PASO Y REALIZA LA CAIDA ESTIRANDO LAS MANOS, TÉCNICA CORRECTA DE REALIZAR LA ESTIRADA	CAMBIOS DE ORIENTACIÓN Y ACOPLAMIENTO EN DISTANCIAS POSIBLES EN EL TERRENO DE JUEGO
100	MIERCOLES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLEGIO CIC FASCA	APLICAR TRABAJOS DE REACCIONES Y VELOCIDAD CON LOS DEPORTISTAS	EL ENTRENADOR SITUADO FRENTE A LOS DOS EQUIPOS, GRITA BLANCO O NEGRO AL AZAR. TODOS LOS JUGADORES DE UN EQUIPO AL QUE SU NOMBRE MENCIONA A LA LÍNEA DE META CONDUCIENDO EL BALÓN MIENTRAS QUE LOS DEL OTRO EQUIPO INTENTAN ALCANZARLOS Y LLEGAR CON UN BALÓN A LA LÍNEA DE META.	REACCIÓN Y VELOCIDAD
101	JUEVES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLEGIO CIC FASCA	MEJORAR SITUACIONES DE RAPIDO CAMBIO PRODUCTO DE LOS MOVIMIENTOS Y POSICIONES A CONTRARIO CON CAMBIOS DE DIRECCIÓN Y VELOCIDAD	A LA SEÑAL DEL ENTRENADOR, LOS JUGADORES SE DESPLAZAN LIBREMENTE POR EL RECTÁNGULO REALIZANDO CAMBIOS DE VELOCIDAD Y CONDUCIENDO EL BALÓN CON LOS PIES. CUANDO SE ENCUENTRAN DE FRENTE DOS JUGADORES, AMBOS HAN DE HACER AL MISMO TIEMPO UN REGATE, ESQUIVANDO AL COMPAÑERO INDISTINTAMENTE HACIA LA DERECHA O A LA IZQUIERDA.	ORIENTACIÓN, REACCIÓN, VELOCIDAD Y RESISTENCIA.
102	VIERNES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLEGIO CIC FASCA	FOMENTAR EN LOS DEPORTISTAS EL PRINCIPIO DE LATERALIDAD CON TRABAJOS ESPECIFICOS DE LANZAMIENTOS Y RECEPCIÓN	TODOS LOS JUGADORES HACEN TRABAJO DE PORTERO RECIBEN UN PASE DEL ENTRENADOR LO RECOGEN CON LA MANO REALIZANDO UN PASE CON LA MANO DERECHA POR EL LADO CON LA MANO ESTIRADA HACIA UNA SEÑAL DETERMINADA, LA OTRA FORMA DE PASAR EL BALÓN AL PORTERO ES EN FORMA DE BOLO, COGE EL BALÓN CON LAS MANOS BIEN ABIERTAS Y EL PASE SE REALIZA DE FRENTE	LATERALIDAD, LANZAMIENTOS Y RECEPCIONES
	SABADO	2:00PM A 7:00PM	CASA	ACTIVIDAD		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

ALEXANDER PEÑA MORENO
NOMBRE DEL MONITOR

FIRMA MONITOR

V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FÚTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	PASCA
RAMA	MIXTO
SEMANA	DEL 16 de SEPTIEMBRE al 22 de SEPTIEMBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	20

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: ADAPTAR, AFIANZAR Y MEJORAR EL ESQUEMA FISICO Y TECNICO EN CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS, POR MEDIO DE SERIES Y REPETICIONES UTILIZANDO LOS ELEMENTOS (BALONES, SOGAS, PLATILLOS Y AROS).

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL -	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO
	LUNES					
103	MARTES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	REALIZAR EL EJERCICIO EN BALON EN ESPACIO REDUCIDO MEJORANDO MOVIMIENTOS Y CAMBIOS DE ORIENTACIÓN	SE REALIZA TRABAJO EN UN ESPACIO REDUCIDO, LA MITAD DE JUGADORES CONDUCEN EL BALÓN, LA OTRA MITAD ESTÁN PARADOS EN "STOP", A LA SEÑAL (BOCINA DEL ENTRENADOR, LOS PARADOS INTENTAN REALIZAR UN TOQUE O UN GOLPEO AL BALÓN DEL JUGADOR MÁS CERCANO A ELLOS PARA SACARLO DEL TERRENO Y VUELVEN A QUEDARSE PARADOS. UNA VEZ PARADOS TODOS DE NUEVO SE INICIA EL EJERCICIO. REALIZAR EL EJERCICIO 5 -7 VECES CADA JUGADOR AL 100% Y SE INTERCAMBIAN LOS PAPELES.	ESPACIO REDUCIDO, CAMBIOS DE HORIENTACIÓN Y ACOPLAMIENTO EN DISTINTAS POCISIONES EN EL TERRENO DE JUEGO.
104	MIERCOLES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	MEJORAR ACTIVIDADES DONDE SE APLIQUE LA VELOCIDAD DE REACCIÓN EN LOS PORTEROS (PIES Y LOS PORTEROS	EL BALÓN AL TERRENO DE JUEGO, LOS JUGADORES VAN DE #1 A BUSCARLO, EL PARTICIPANTE QUE CONTROLE EL BALÓN HA DE INTENTAR QUE EL RESTO NO SE LO QUITE. CUANDO LO PIERDE, EL BALÓN VUELVE AL ENTRENADOR PARA INICIAR UN NUEVO INTENTO. A LA SEÑAL DEL ENTRENADOR, EL PORTERO SE DESPLAZA A TOCAR UNO DE LOS POSTES E INMEDIATAMENTE SALE A BUSCAR EL BALÓN QUE TIRA EL ENTRENADOR AL POSTE CONTRARIO AL ÁNGULO DE ARRIBA.	REACCIÓN Y VELOCIDAD.
105	JUEVES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	PROMOVER LA INTERACCIÓN DE LOS JUGADORES EN UN TRABAJO DE VELOCIDAD, ESTATICA Y DEFINICIÓN.	SALEN DOS JUGADORES A LA SEÑAL DEL ENTRENADOR HACIA EL CONO SITUADO A 20 METROS, GIRAN E INTENTAN POSEER EL BALÓN. EL JUGADOR QUE LO POSEE TIENE DERECHO A CHUTE, EL OTRO PASA A SER DEFENSA JUNTO CON EL PORTERO. REALIZAR EL EJERCICIO 5 VECES CADA JUGADOR AL 100%.	REACCIÓN, CONFRONTACIÓN HOMBRE CONTRA HOMBRE, VELOCIDAD Y DEFINICIÓN.
106	VIERNES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	PERFECCIONAR MOVIMIENTOS GRUPALES MEDIANTE LA DIFERENCIA NUMERICA	SE JUEGAN EN CADA TERRENO UN 4 CONTRA 2, LOS DOS DEL CENTRO TRATAN DE INTERCEPTAR LOS PASES QUE REALIZAN LOS OTROS 4 SIN QUE LA PELOTA SALGA DE LAS DIMENSIONES DEL TERRENO ANTES MENCIONADO	POCISIONAMIENTO INDIVIDUAL Y COLECTIVO EN SITUACIONES DE JUEGO ADEMAS DE VELOCIDAD
	SABADO	3:00PM A 7:00PM	CASA	PLANIFICACIÓN		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

ALEXANDER PEÑA MORENO		V°B° GESTOR PROVINCIAL
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FÚTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	PASCA
RAMA	MIXTO
SEMANA	DEL 23 de SEPTIEMBRE al 29 de SEPTIEMBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	25

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: ADAPTAR, AFIANZAR Y MEJORAR EL ESQUEMA FISICO Y TECNICO EN CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS, POR MEDIO DE SERIES Y REPETICIONES UTILIZANDO LOS ELEMENTOS (BALONES, SOGAS, PLATILLOS Y AROS).

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL -	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO
	LUNES					
107	MARTES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	EVALUAR Y REGISTRAR LOS DATOS OBTENIDOS DE CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE FESTIVALES DE PRUEBAS MOTRICES.	REALIZACIÓN DE FESTIVAL DE PRUEBAS MOTRICES	PESO CORPORAL, ERGONOMIA,VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTOS, REACCIÓN, RESISTENCIA Y SALTOS
108	MIERCOLES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	EVALUAR Y REGISTRAR LOS DATOS OBTENIDOS DE CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE FESTIVALES DE PRUEBAS MOTRICES.	REALIZACIÓN DE FESTIVAL DE PRUEBAS MOTRICES	PESO CORPORAL, ERGONOMIA,VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTOS, REACCIÓN, RESISTENCIA Y SALTOS
109	JUEVES	8:00AM A 5:00 PM	IDERF FUSAGASUGÁ	REVISAR INFORME Y PARTICIPAR EN CAPACITACIÓN	CAPACITACIÓN Y UNIFICACIÓN DE CRITERIOS	CAPACITACIÓN Y UNIFICACIÓN DE CRITERIOS
110	VIERNES	GRUPO A 2:30 A 4:30 PM GRUPO B 4:30 A 6:30 PM	COLISEO CIC PASCA	PROMOVER LA INTERACCIÓN DE LOS JUGADORES EN UN TEMARIO DE RESOLUCIÓN CON BALÓN DOMINADO.	A LA SEÑAL DEL ENTRENADOR, LOS JUGADORES QUE TIENEN EL BALÓN CORREN CONDUCIÉNDOLO CON LOS PIES, Y PERSIGUEN A LOS JUGADORES SIN BALÓN. SI UN JUGADOR CON BALÓN CONSIGUE TOCAR CON LA MANO A OTRO JUGADOR QUE NO TENGA BALÓN, SE INTERCAMBIAN LOS PAPELES DE PERSEGUIDO Y PERSEGUIDOR.	REACCIÓN, VELOCIDAD Y CONDUCCIÓN.
	SABADO	3:00PM A 7:00PM	CASA	PLANEACIÓN		
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

ALEXANDER PEÑA MORENO		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VB° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FÚTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	NINGUNO
MUNICIPIO	PASCA
RAMA	MIXTO
SEMANA	DEL 30 de SEPTIEMBRE al 06 DE OCTUBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	25

OBJETIVO: ADAPTAR, AFIANZAR Y MEJORAR EL ESQUEMA FISICO Y TECNICO EN CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS, POR MEDIO DE SERIES Y REPETICIONES UTILIZANDO LOS ELEMENTOS (BALONES, SOGAS, PLATILLOS Y AROS).

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO
SEPTIEMBRE	LUNES				SE FINALIZA EL MES DE ACTIVIDADES PERO ESTE DÍA NO SE PROGRAMA NINGUNA ACTIVIDAD SEGÚN LOS SITIOS, FECHAS Y HORAS DE ENTRENAMIENTOS	
OCTUBRE	MARTES					
	MIERCOLES					
	JUEVES					
	VIERNES					
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR:

ALEXANDER PEÑA MORENO		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	PASCA
MONITOR	ALEXANDER PEÑA MORENO
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
MES	SEPTIEMBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	MONICA ALEJANDRA CRUZ GUTIERREZ	3144901104			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
2	AILYN NATALIA MONTAÑEZ CAICEDO	3172344883			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
3	JUANITA HERRERA RODRIGUEZ	3202184402			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
4	VANESA CADENA MELO	3106252067			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
5	HEIDY BARBOSA CAPADOR	3178130708			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
6	KAROL DAYANNI SERRATO MARTINEZ	3102986760			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
7	CLAUDIA LUCIA PEDRAZA SANCHEZ	3142037627			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
8	LAURA VANESA LARA BOLIVAR	3003228293			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
9	NICOLE DANIELA DIAZ PINILLA	3142177213			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
10	CAROL CASALLAS	3143221864			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
11	JAIDER ANDRES MONTAÑEZ	3222209321			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
12	SERGIO STIVEN OCHOA	3178167676			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
13	MARLON ALEXIS CANTOR BENITEZ	3178167676			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
14	NICOLAS MORA LANZA	3144898197			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
15	JORGE ALEJANDRO CAPADOR MOGOLLÓN	3022425334			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
16	DILAN SANTIAGO CRUZ PORRAS	3024505945			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
17	ROBIN SANTIAGO MUÑOZ VASQUEZ	3228591669			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
18	DUVAN CRUZ MOLINA	3115437429			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
19	DAVID SANTIAGO ESPINOSA LEÓN	3012997938			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
20	JEFERSON FILADELFO GAONA HERRERA	3007984281			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
21	EDISÓN ARLEY GÓMEZ GUAUTA	3232483870			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
22	JULIAN ESTEBAN LÓPEZ	3106872918			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
23	DUBAN ALEXANDER CONTRERAS H	3118089267			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
24	JUAN PABLO MONTOÑA SALAZAR	3043403896			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%
25	JOHAN SANTIAGO RIVERA GUTIERREZ	3029529570			1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				1	1	1	1				16	16	0	100%

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

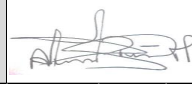
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	PASCA
MONITOR	ALEXANDER PEÑA MORENO
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACIÓN
MES	SEPTIEMBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	MONICA ALEJANDRA CRUZ GUTIERREZ	3144901104	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
2	AILYN NATALIA MONTAÑEZ CAICEDO	3172344883	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
3	JUANITA HERRERA RODRIGUEZ	3202184402	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
4	VANESA CADENA MELO	3106252067	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
5	HEIDY BARBOSA CAPADOR	3178130708	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
6	KAROL DAYANNI SERRATO MARTINEZ	3102986760	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
7	CLAUDIA LUCIA PEDRAZA SANCHEZ	3142037627	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
8	LAURA VANESA LARA BOLIVAR	3003228293	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
9	NICOLE DANIELA DIAZ PINILLA	3142177213	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
10	CAROL CASALLAS	3143221864	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
11	JAIDER ANDRES MONTAÑEZ	3222209321	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
12	SERGIO STIVEN OCHOA	3178167676	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
13	MARLON ALEXIS CANTOR BENITEZ	3178167676	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
14	NICOLAS MORA LANZA	3144898197	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
15	JORGE ALEJANDRO CAPADOR MOGOLLÓN	3022425334	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
16	DILAN SANTIAGO CRUZ PORRAS	3024505945	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
17	ROBIN SANTIAGO MUÑOZ VASQUEZ	3228591669	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
18	DUVAN CRUZ MOLINA	3115437429	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
19	DAVID SANTIAGO ESPINOSA LEÓN	3012997938	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
20	JEFERSON FILADELFO GAONA HERRERA	3007984281	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
21	EDISÓN ARLEY GÓMEZ GUAUTA	3232483870	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
22	JULIAN ESTEBAN LÓPEZ	3106872918	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
23	DUBAN ALEXANDER CONTRERAS H	3118089267	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
24	JUAN PABLO MONTOÑA SALAZAR	3043403896	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%
25	JOHAN SANTIAGO RIVERA GUTIERREZ	3029529570	12	12	0	12	12	0	19	19	0	16	16	0	17	17	0	18	18	0	16	16	0	110	110	0	100%

FIRMA DEL MONITOR	

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
Municipio	**PASCA**		
Deporte / Modalidad	**FÚTBOL DE SALÓN**		
Número de alumnos por cada nivel de formación	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	X	**X**	**25**
# Sesiones prácticas programadas durante el plazo de ejecución del contrato (6 meses)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	X	**X**	**138**
# Sesiones programadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	X	**X**	**16**
# de orden de las sesiones ejecutadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	De la __ a la ___	**De la __ a la ___**	**De la 95 a la 110**
Objetivo general pedagógico programado para el periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	X	**X**	**Promover por un lapso de 8 meses y 15 días un óptimo desarrollo físico, social y deportivo de los niños y jóvenes del MUNICIPIO DE PASCA participantes del proyecto ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA, utilizando la disciplina de fútbol de salón, como el medio para alcanzar el mayor crecimiento integral como persona y como deportista.**
Unidades temáticas programadas y ejecutadas para el periodo con sus respectivas subunidades	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
			OBJETIVO: **1. FORTALECER LOS PRINCIPIOS DE PASE, RECEPCIÓN Y REMATE MEDIANTE LA COMPETENCIA ENTRE LOS DEPORTISTAS.** **2. MEJORAR EL TRANSPORTE, DOMINIO DEL**

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
			BALÓN Y LA VELOCIDAD DE LOS DEPORTISTAS MEDIANTE EJERCICIOS INDIVIDUALES Y COLECTIVOS. **3. APLICAR METODOS EN LOS QUE LA VELOCIDAD Y LOS CAMBIOS DE HORIENTACIÓN SEAN MEDIOS UTILES AL MOMENTO DE AFRONTAR UNA SITUACIÓN REAL DE JUEGO.** **4. REALIZAR ACTIVIDADES DONDE LOS DEPORTISTAS DEMUESTREN LA CAPACIDAD DE REMATE CON PRECISIÓN, CONDUCIENDO EL ELEMENTO EN MOVIMIENTO Y CON UNA MAXIMA VELOCIDAD.** **5. PREPARAR A LOS DEPORTISTAS PARA REALIZAR ACCIONES CON CAMBIOS DE DIRECCIÓN Y ACOPLAR LOS MOVIMIENTOS DE PORTEROS EN TODOS LOS PARTICIPANTES.** **6. APLICAR TRABAJOS DE REACCIÓN Y VELOCIDAD EN LOS DEPORTISTAS.** **7. ASUMIR SITUACIONES DE**

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
			JUEGO DONDE PODEMOS ALUDIR Y PERSUADIR AL CONTRARIO CON CAMBIOS DE DIRECCIÓN Y VELOCIDAD. **8. FOMENTAR EN LOS DEPORTISTAS EL PRINCIPIO DE LATERALIDAD CON TRABAJOS ESPECIFICOS DE LANZAMIENTOS Y RECEPCIÓN.** **9. FORTALECER EL DOMINIO DEL BALÓN EN ESPACIO REDUCIDO REALIZANDO MOVIMIENTOS Y CAMBIOS DE HORIENTACIÓN.** **10. REALIZAR ACTIVIDADES DONDE SE ANALICE LA VELOCIDAD DE REACCIÓN DE LOS PARTICIPANTES Y LOS PORTEROS.** **11. PROMOVER LA INTERACCIÓN DE LOS JUGADORES EN UN TRABAJO DE VELOCIDAD, 1 CONTRA 1 Y DEFINICIÓN.** **12. PERFECCIONAR MOVIMIENTOS GRUPALES MEDIANTE LA DIFERENCIA NÚMERICA.** **13. EVALUAR Y REGISTRAR LOS DATOS OBTENIDOS DE CADA UNO DE**

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
			LOS DEPORTISTAS MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE FESTIVALES DE PRUEBAS MOTRICES. **14. EVALUAR Y REGISTRAR LOS DATOS OBTENIDOS DE CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE FESTIVALES DE PRUEBAS MOTRICES.** **15. PROMOVER LA INTERACCIÓN DE LOS JUGADORES EN UN TRABAJO DE VELOCIDAD CON BALÓN DOMINADO.**
Actividades complementarias ejecutadas durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	X	**X**	**INTERCAMBIO DEPORTIVOS.** **CAMINATAS.**
Procesos de seguimiento, control y evaluación ejecutados durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	X	**X**	**REALIZACIÓN DEL FESTIVAL DE PRUEBAS MOTRICES**
Recomendaciones pedagógicas – metodológicas – logísticas – administrativas a tener en cuenta durante el siguiente periodo	**NO SE REALIZAN RECOMENDACIONES.**		






















16











ANALISIS CUALITATIVO

- **Se realiza satisfactoriamente el TERCER FESTIVAL DE HABILIDADES MOTRICES en el municipio de PASCA con una participación de 25 deportistas entre las edades comprendidas entre los 13 y 17 años de edad.**

- **Se contó con la implementación adecuada para la realización del festival de pruebas motrices, dando facilidad para realizar su ejecución.**

- **Se agradece al ente deportivo municipal de Pasca por la gestión de los escenarios deportivos para la correcta ejecución del Segundo Festival de Pruebas Motrices 2019.**

- **El clima ha sido el adecuado para la realización del Tercer Festival de Pruebas Motrices 2019.**

- **En la tercer recolección de datos para los deportistas, se evidencia la adaptación y preparación que han obtenido gracias a las sesiones de entrenamiento totalmente ejecutadas.**

- **Los resultados obtenidos demuestran un mejoramiento en las capacidades físicas de los deportistas gracias a las sesiones de entrenamientos y la familiaridad con las pruebas.**

Las condiciones de los escenarios donde se realizan las pruebas no son siempre las adecuadas ya que el municipio no cuenta con algunos de ellos, por ejemplo: pista atlética, por lo tanto los resultados pueden variar y no ser 100% asertivos.


Standard
Chartered





















GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

FESTIVALES ZONALES DEL DEPORTE FORMATIVO 2019

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: ESPECIALIZACIÓN

	NUMERO IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG					ESTATURA DE PIE CMS.					ESTATURA SENTADO CMS.					ENVERGADURA CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	1.072.894.275	MONICA ALEJANDRA CRUZ GUTIERREZ	13	0	4	6	:	3	1	5	5	:	0	0	7	7	:	0	1	5	9	:	0
2	1.021.395.324	AILYN NATALIA MONTAÑEZ CAICEDO	13	0	5	0	:	0	1	6	1	:	0	0	7	8	:	0	1	6	2	:	0
3	1.069.720.770	JUANITA HERRERA RODRIGUEZ	13	0	4	4	:	0	1	5	4	:	0	0	6	7	:	0	1	5	5	:	0
4	1.003.671.133	VANESA CADENA MELO	17	0	5	4	:	3	1	6	6	:	0	0	8	7	:	0	1	5	6	:	0
5	1.003.670.857	HEIDY BARBOSA CAPADOR	17	0	4	9	:	7	1	5	9	:	0	0	8	1	:	0	1	5	9	:	0
6	1.000.733.496	KAROL DAYANNI SERRATO MARTINEZ	15	0	5	0	:	0	1	5	3	:	0	0	7	5	:	0	1	5	7	:	0
7	1.070.464.206	CLAUDIA LUCIA PEDRAZA SANCHEZ	15	0	5	2	:	0	1	6	3	:	0	0	7	9	:	0	1	6	1	:	0
8	1.069.717.706	LAURA VANESA LARA BOLIVAR	15	0	5	5	:	5	1	6	2	:	0	0	8	3	:	0	1	5	8	:	0
9	1.069.717.789	NICOLE DANIELA DIAZ PINILLA	14	0	4	1	:	8	1	5	2	:	0	0	7	9	:	0	1	4	5	:	0
10	1.072.894.457	CAROL CASALLAS	13	0	4	8	:	8	1	5	1	:	0	0	7	7	:	0	1	4	6	:	0
11	1.003.575.415	JAIDER ANDRES MONTAÑEZ	16	0	5	6	:	0	1	6	8	:	0	0	8	3	:	0	1	6	6	:	0
12	1.003.517.390	SERGIO STIVEN OCHOA	15	0	5	3	:	0	1	5	9	:	0	0	7	7	:	0	1	5	8	:	0
13	1.073.628.070	MARLON ALEXIS CANTOR BENITEZ	15	0	7	6	:	5	1	6	9	:	0	0	8	6	:	0	1	6	4	:	0
14	1.069.714.094	NICOLAS MORA LANZA	17	0	5	9	:	0	1	7	0	:	0	0	8	2	:	0	1	6	8	:	0
15	1.003.517.259	JORGE ALEJANDRO CAPADOR MOGOLLÓN	16	0	5	7	:	2	1	7	2	:	0	0	8	5	:	0	1	7	1	:	0
16	1.000.694.747	DILAN SANTIAGO CRUZ PORRAS	16	0	6	4	:	8	1	6	9	:	0	0	7	9	:	0	1	7	1	:	0
17	1.OO3.619.389	ROBIN SANTIAGO MUÑOZ VASQUEZ	17	0	5	1	:	0	1	6	3	:	0	0	8	3	:	0	1	6	4	:	0
18	1.003.515.946	DUVAN CRUZ MOLINA	17	0	5	9	.	2	1	6	4	:	0	0	8	4	:	0	1	6	5	:	0
19	1.069.715.367	DAVID SANTIAGO ESPINOSA LEÓN	16	0	6	6	:	5	1	6	9	:	0	0	8	7	:	0	1	6	9	:	0
20	1.069.713.834	JEFERSON FILADELFO GAONA HERRERA	15	0	6	3	:	5	1	6	9	:	0	0	8	8	:	0	1	7	1	:	0
21	1.003.670.799	EDISÓN ARLEY GÓMEZ GUAUTA	16	0	7	0	:	7	1	6	9	:	0	0	8	6	:	0	1	7	2	:	0
22	1.072.894.087	JULIAN ESTEBAN LÓPEZ	15	0	6	7	:	5	1	6	7	:	0	0	8	6	:	0	1	7	1	:	0
23	1.003.517.339	DUBAN ALEXANDER CONTRERAS H	17	0	6	2	:	0	1	7	0	:	0	0	8	7	:	0	1	6	6	:	0
24	1.003.671.171	JUAN PABLO MONTOÑA SALAZAR	16	0	6	9	:	0	1	6	6	:	0	0	7	9	:	0	1	6	2	:	0
25	1.069.714.524	JOHAN SANTIAGO RIVERA GUTIERREZ	16	0	6	6	:	7	1	6	7	:	0	0	8	4	:	0	1	7	0	:	0

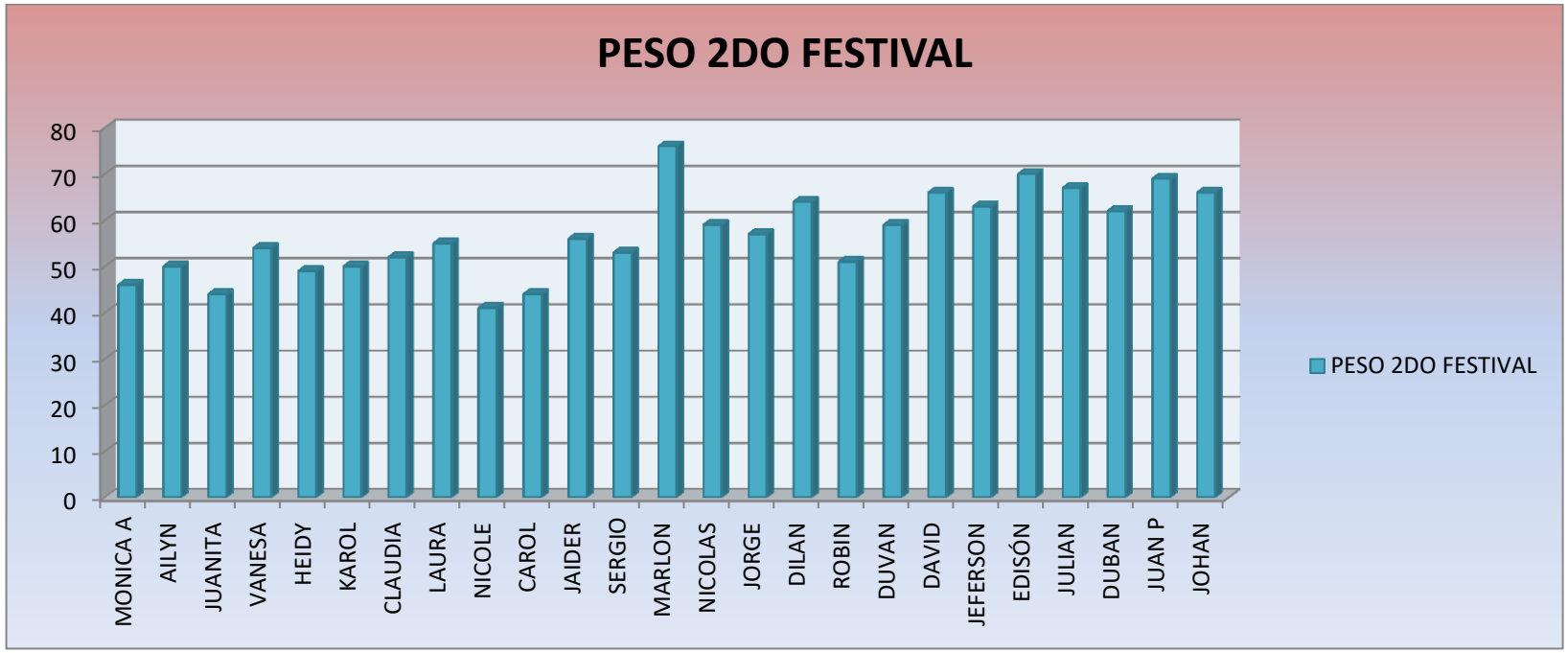
MUNICIPIO EVALUADO:	PASCA
COORDINADOR MOTRIZ:	ALEXANDER PEÑA MORENO

ANALISIS CUANTITATIVO



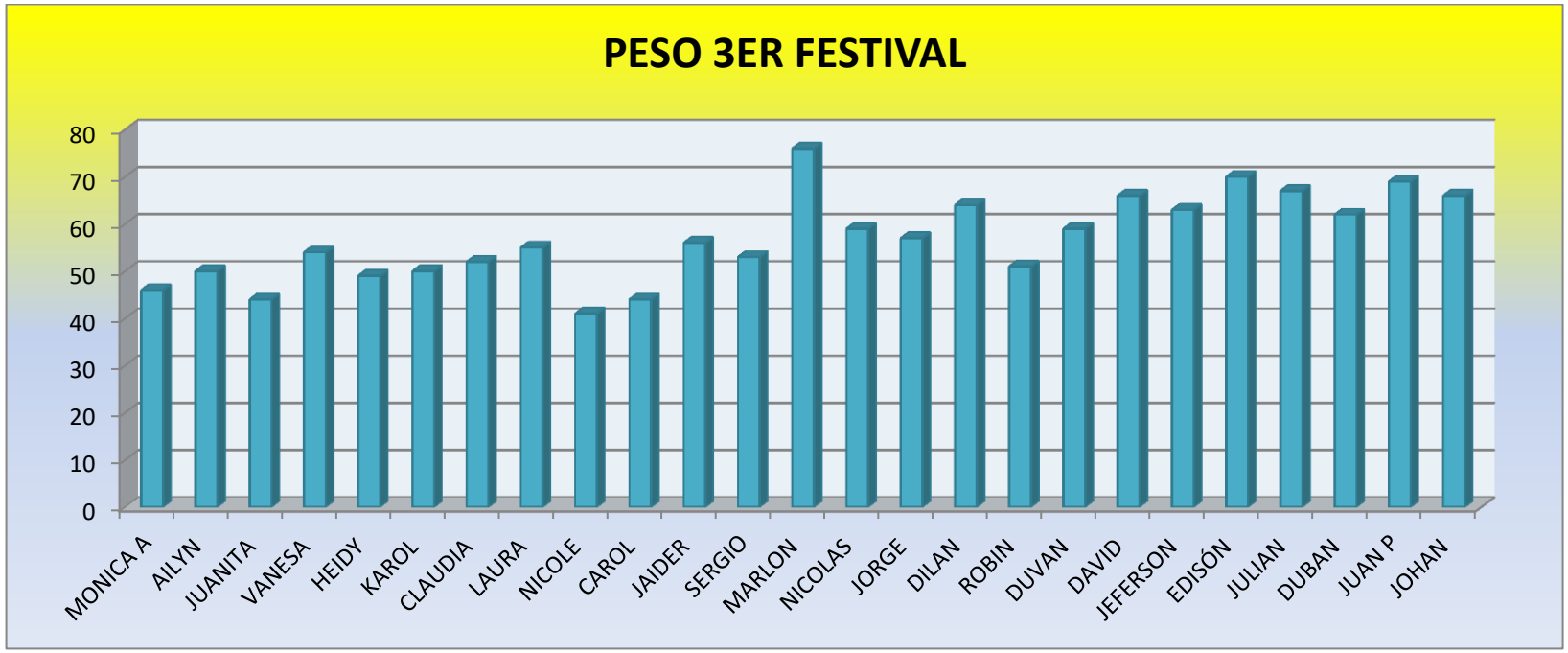
SE ANALIZA QUE EL PESO CORPORAL ES ACORDE A LA ESTATURA DE CADA DEPORTISTA Y NO SE DEMUESTRA ALGUN GRADO DE DESNUTRICION NI OBESIDAD.

ANALISIS CUANTITATIVO PESO 2DO FESTIVAL



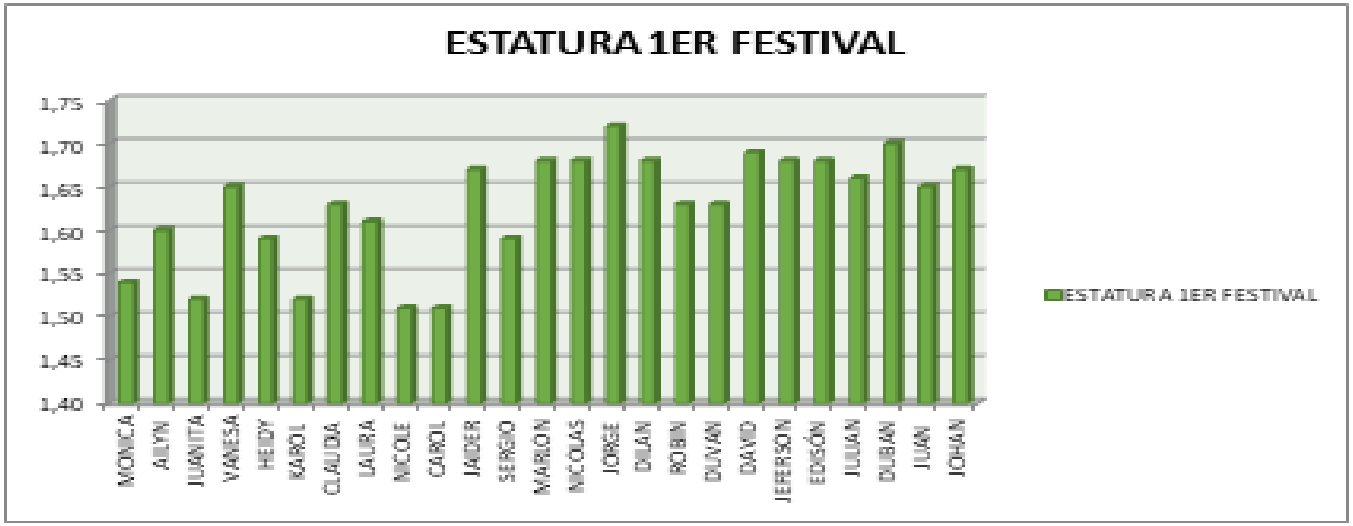
SE OBSERVA UN PEQUEÑO INCREMENTO DE PESO CORPORAL EN ALGUNOS DEPORTISTAS ALGO MUY NORMAL POR SU ETAPA DE CRECIMIENTO, NO SE DEMUESTRA ALGÚN GRADO DE DESNUTRICIÓN NI OBESIDAD EN LOS DEPORTISTAS.

ANALISIS CUANTITATIVO PESO 3ER FESTIVAL



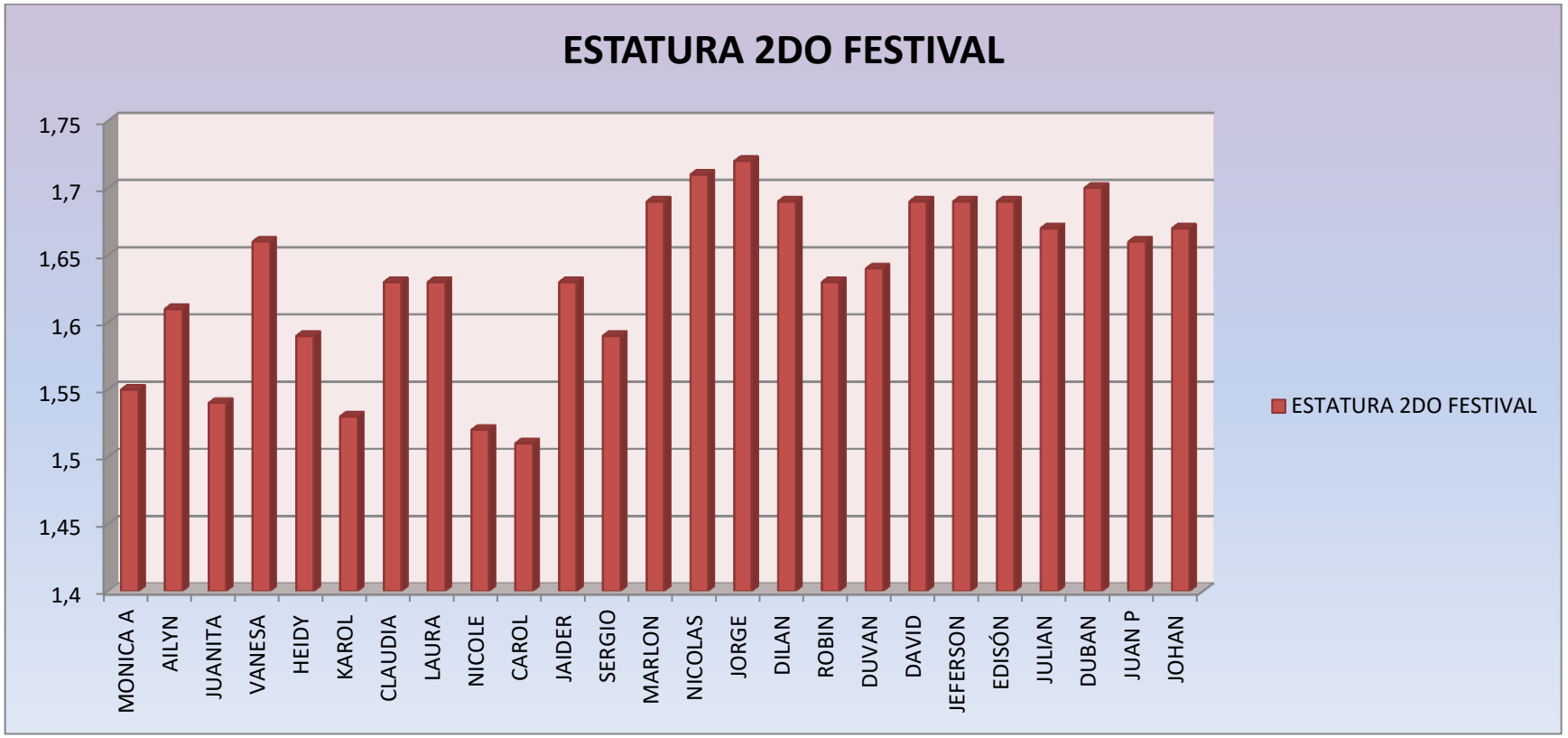
SE OBSERVA UN MINIMO INCREMENTO DE PESO CORPORAL EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA PRÓXIMIDAD DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS, NO SE DEMUESTRA ALGÚN GRADO DE DESNUTRICIÓN NI OBESIDAD EN LOS DEPORTISTAS.

ANALISIS CUANTITATIVO



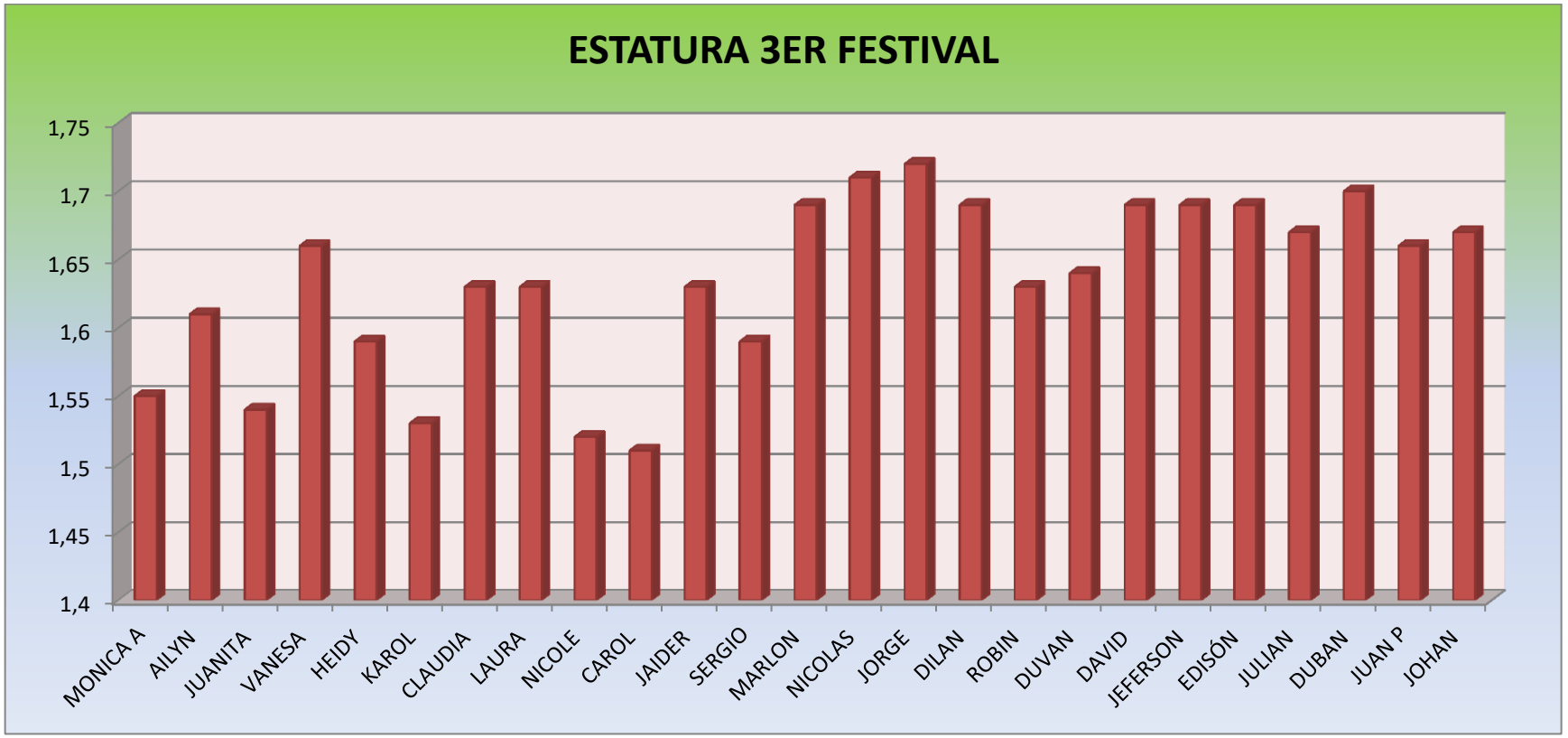
SE ANALIZA QUE LA ESTATURA EN LAS NINAS ES RELATIVAMENTE BAJA, DEBIDO AUN A SU EDAD Y AL INDICE GENERAL PROMEDIO DE ESTATURA EN LA POBLACION COLOMBIANA, EL DE LOS JOVENES ES MAS ACORDE A SU PROCESO DE EVOLUCION CON LA PROXIMIDAD A LLEGAR A SU MAYORIA DE EDAD.

ANALISIS CUANTITATIVO ESTATURA 2DO FESTIVAL



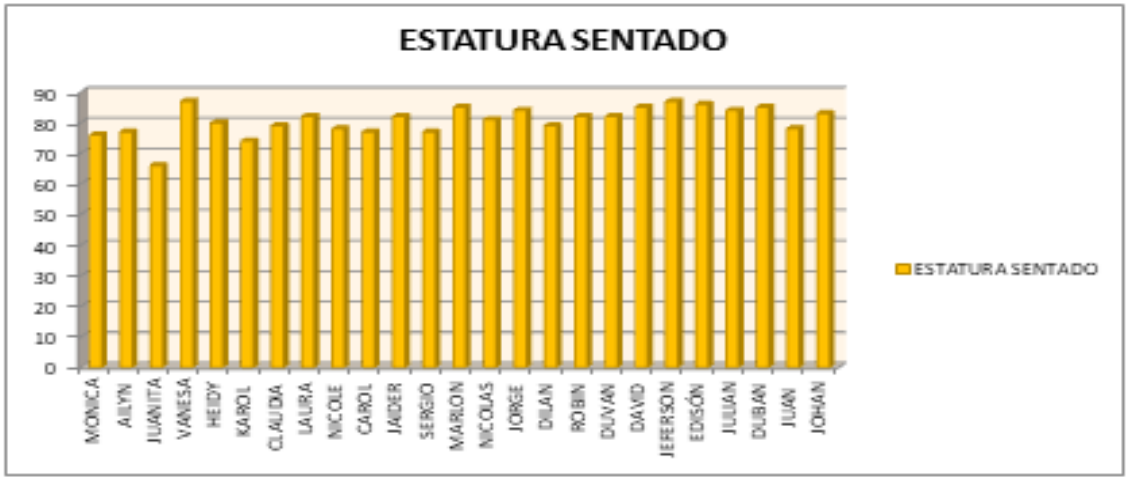
SE OBSERVA UN PEQUEÑO INCREMENTO DE ESTATURA CORPORAL EN ALGUNOS DEPORTISTAS ALGO MUY NORMAL POR SU ETAPA DE CRECIMIENTO.

ANALISIS CUANTITATIVO ESTATURA 3ER FESTIVAL



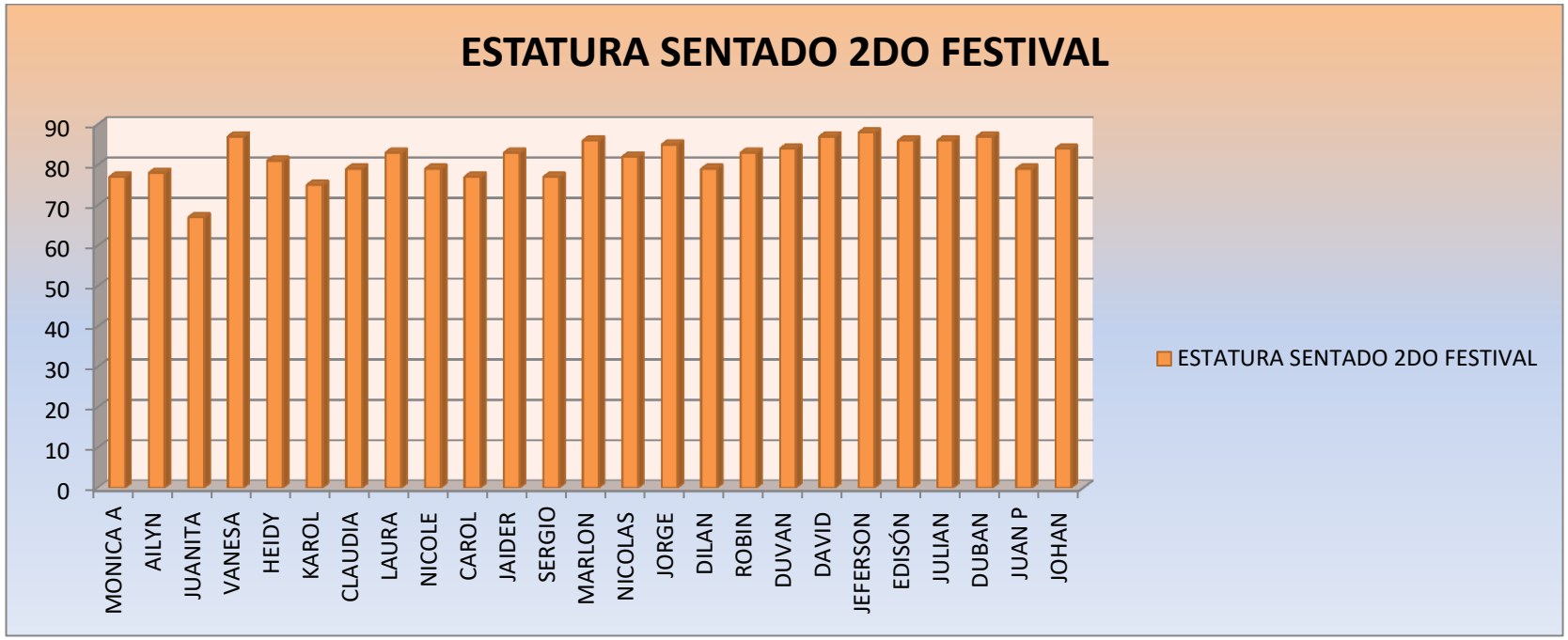
SE OBSERVA UN MINIMO INCREMENTO DE ESTATURA CORPORAL EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA PRÓXIMIDAD DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS.

ANALISIS CUANTITATIVO



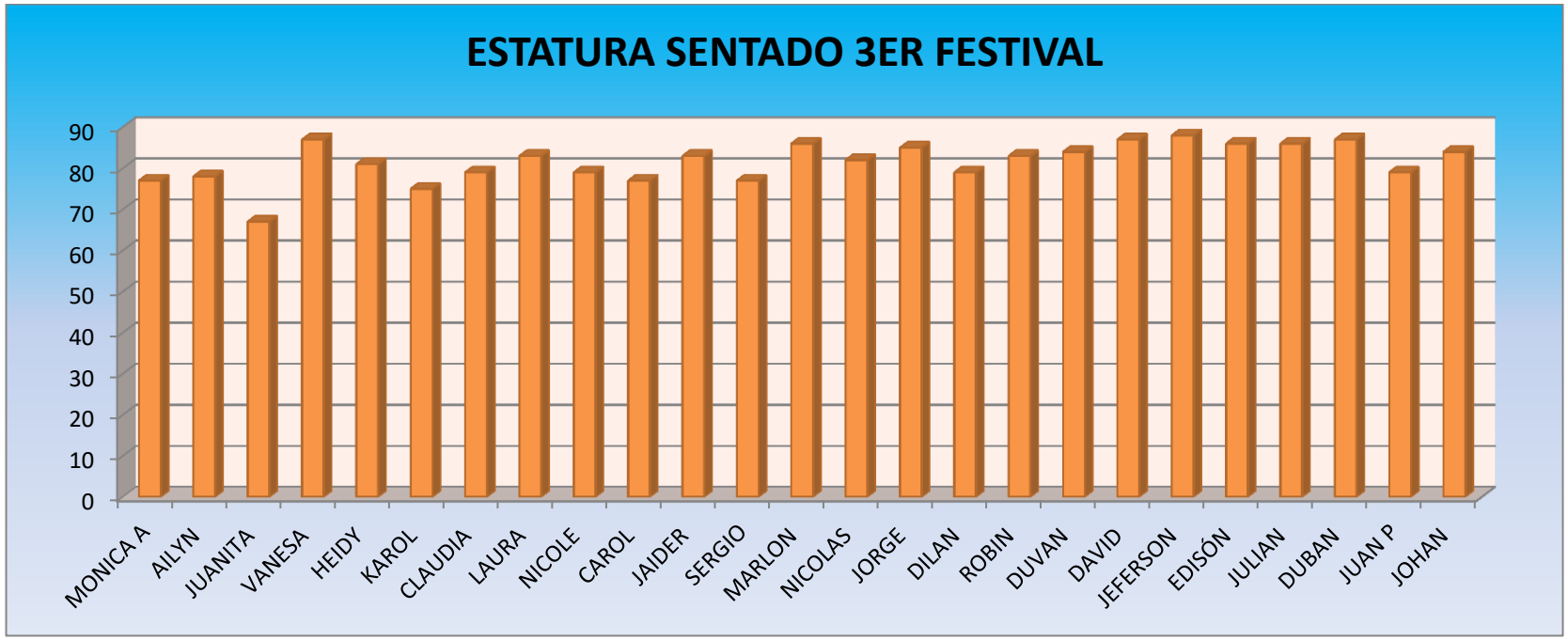
SE ANALIZA QUE LA ESTATURA SENTADO ES ACORDE A CADA BIOTIPO DE DEPORTISTA YA QUE NINGUNO SUFRE DE ALGUNA ANOMALIA CORPORAL.

ANALISIS CUANTITATIVO ESTATURA SENTADO 2DO FESTIVAL



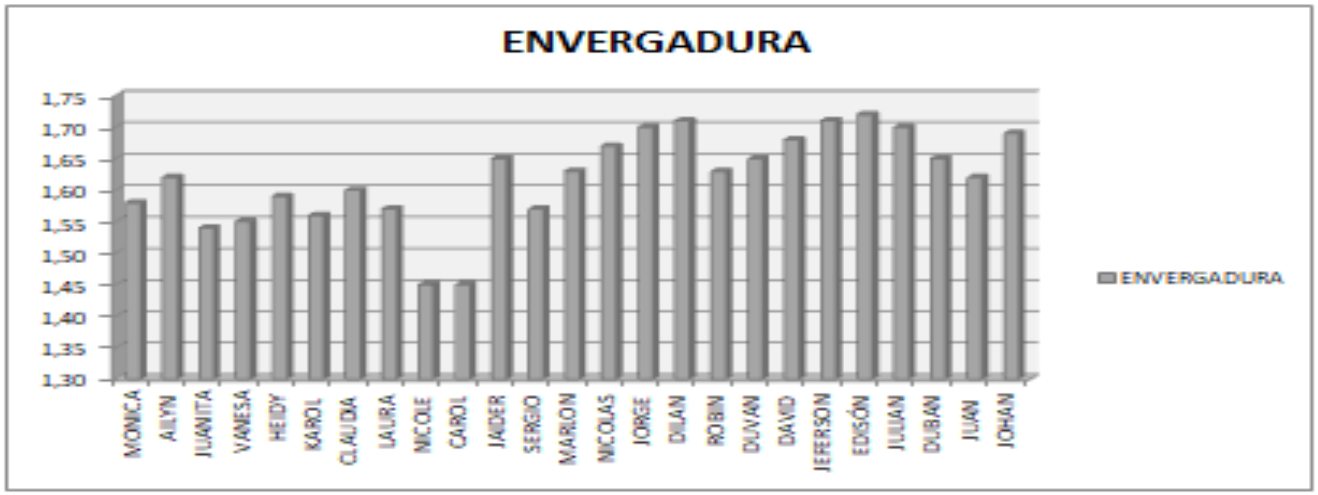
SE OBSERVA UN PEQUEÑO INCREMENTO DE ESTATURA SENTADO EN ALGUNOS DEPORTISTAS ALGO MUY NORMAL POR SU ETAPA DE CRECIMIENTO.

ANALISIS CUANTITATIVO ESTATURA SENTADO 3ER FESTIVAL



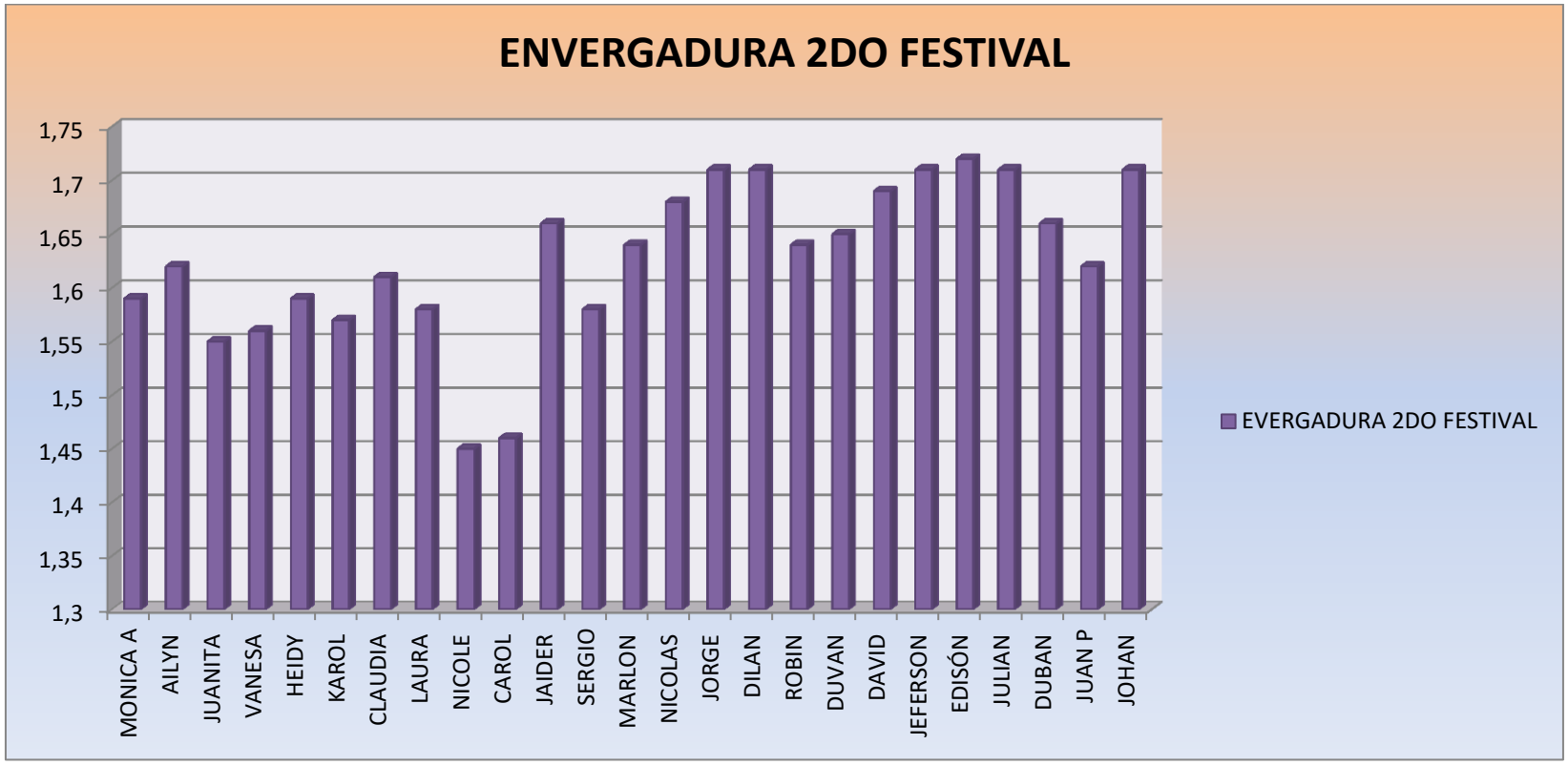
SE OBSERVA UN MINIMO INCREMENTO DE ESTATURA SENTADO EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA PRÓXIMIDAD DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS.

ANALISIS CUANTITATIVO



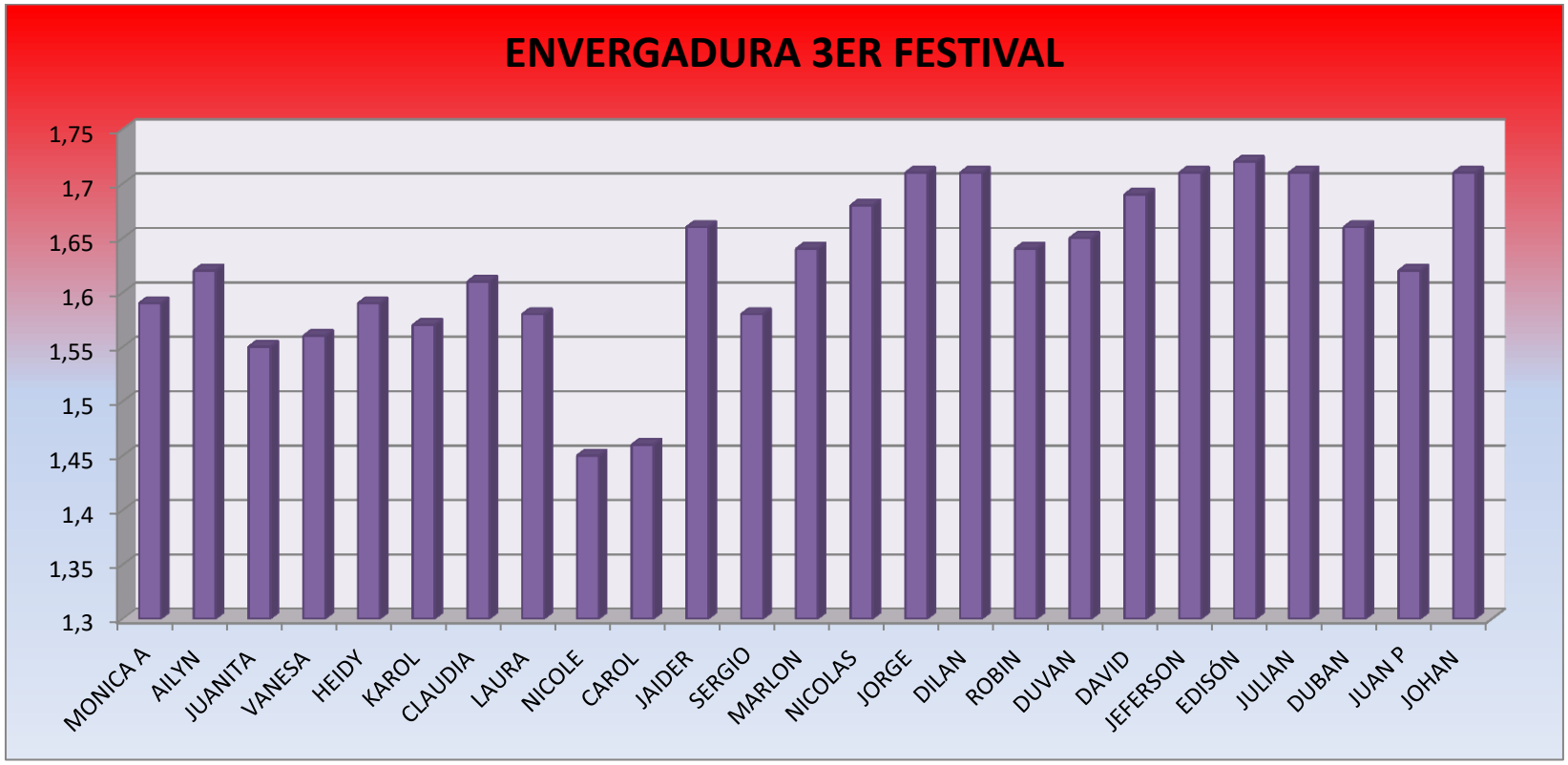
SE ANALIZA QUE LA ENVERGADURA ES ACORDE AL BIOTIPO DE CADA DEPORTISTA SIN DEMOSTRAR ALGUNA FALLA A NIVEL CORPORAL.

ANALISIS CUANTITATIVO ENVERGADURA 2DO FESTIVAL



SE OBSERVA UN PEQUEÑO INCREMENTO DE ENVERGADURA CORPORAL EN ALGUNOS DEPORTISTAS ALGO MUY NORMAL POR SU ETAPA DE CRECIMIENTO.

ANALISIS CUANTITATIVO ENVERGADURA 3ER FESTIVAL



SE OBSERVA UN MINIMO INCREMENTO DE ENVERGADURA CORPORAL EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA PRÓXIMIDAD DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

FESTIVALES DEL DEPORTE FORMATIVO 2019

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

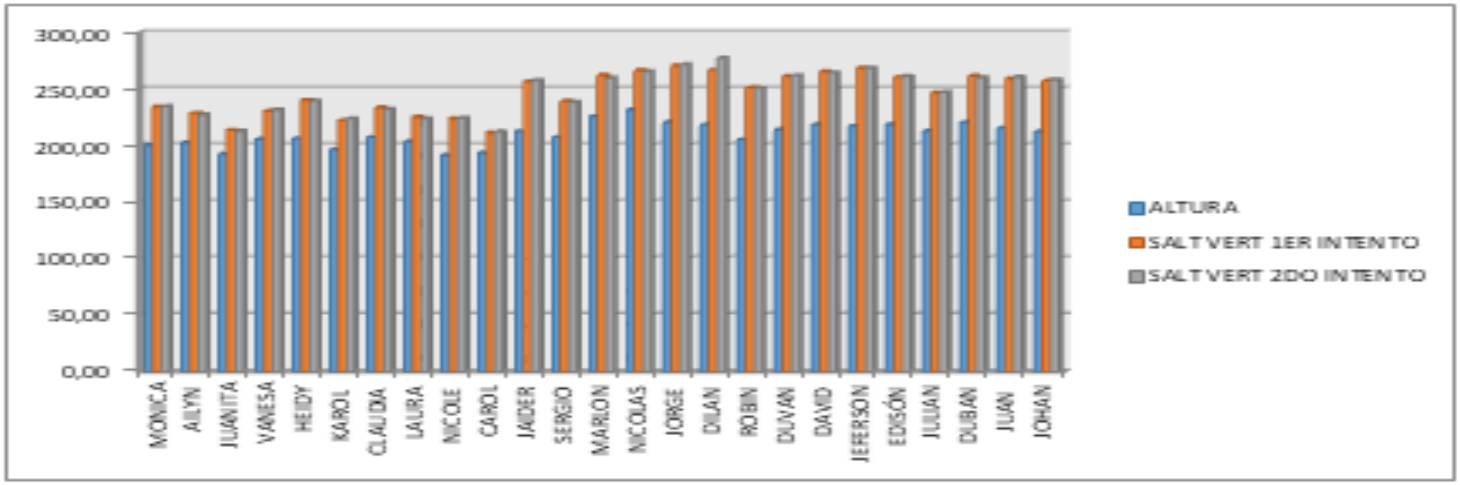
NIVEL: ESPECIALIZACIÓN

	NUMERO IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA INICIAL					S. VERTICAL 1 CMS.					S. VERTICAL 2 CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	1.072.894.275	MONICA ALEJANDRA CRUZ GUTIERREZ	13	2	0	0	:	5	2	3	4	:	5	2	3	4	:	7
2	1.021.395.324	AILYN NATALIA MONTAÑEZ CAICEDO	13	2	0	2	:	6	2	2	8	:	3	2	2	7	:	9
3	1.069.720.770	JUANITA HERRERA RODRIGUEZ	13	1	9	2	:	7	2	1	3	:	4	2	1	2	:	8
4	1.003.671.133	VANESA CADENA MELO	17	2	0	5	:	8	2	3	0	:	2	2	3	1	:	6
5	1.003.670.857	HEIDY BARBOSA CAPADOR	17	2	0	6	:	4	2	4	0	:	3	2	3	9	:	7
6	1.000.733.496	KAROL DAYANNI SERRATO MARTINEZ	15	1	9	6	:	6	2	2	2	:	6	2	2	3	:	4
7	1.070.464.206	CLAUDIA LUCIA PEDRAZA SANCHEZ	15	2	0	7	:	3	2	3	3	:	6	2	3	2	:	4
8	1.069.717.706	LAURA VANESA LARA BOLIVAR	15	2	0	3	:	7	2	2	5	:	5	2	2	3	:	8
9	1.069.717.789	NICOLE DANIELA DIAZ PINILLA	14	1	9	1	:	2	2	2	3	:	7	2	2	4	:	9
10	1.072.894.457	CAROL CASALLAS	13	1	9	3	:	1	2	1	1	:	5	2	1	2	:	7
11	1.003.575.415	JAIDER ANDRES MONTAÑEZ	16	2	1	2	:	4	2	5	6	:	3	2	5	7	:	3
12	1.003.517.390	SERGIO STIVEN OCHOA	15	2	0	7	:	2	2	3	9	:	5	2	3	8	:	7
13	1.073.628.070	MARLON ALEXIS CANTOR BENITEZ	15	2	2	5	:	8	2	6	2	:	2	2	5	9	:	6
14	1.069.714.094	NICOLAS MORA LANZA	17	2	3	1	:	9	2	6	6	:	7	2	6	5	:	1
15	1.003.517.259	JORGE ALEJANDRO CAPADOR MOGOLLÓN	16	2	2	0	:	5	2	7	0	:	7	2	7	1	:	9
16	1.000.694.747	DILAN SANTIAGO CRUZ PORRAS	16	2	1	8	:	3	2	6	6	:	7	2	7	7	:	2
17	1.OO3.619.389	ROBIN SANTIAGO MUÑOZ VASQUEZ	17	2	0	5	:	2	2	5	1	:	4	2	5	0	:	9
18	1.003.515.946	DUVAN CRUZ MOLINA	17	2	1	3	:	6	2	6	1	:	3	2	6	2	:	2
19	1.069.715.367	DAVID SANTIAGO ESPINOSA LEÓN	16	2	1	8	:	7	2	6	5	:	7	2	6	4	:	9
20	1.069.713.834	JEFERSON FILADELFO GAONA HERRERA	15	2	1	7	:	5	2	6	9	:	3	2	6	9	:	7
21	1.003.670.799	EDISÓN ARLEY GÓMEZ GUAUTA	16	2	1	8	:	8	2	6	0	:	2	2	6	1	:	9
22	1.072.894.087	JULIAN ESTEBAN LÓPEZ	15	2	1	2	:	5	2	4	6	:	8	2	4	7	:	5
23	1.003.517.339	DUBAN ALEXANDER CONTRERAS H	17	2	2	0	:	6	2	6	3	:	7	2	6	0	:	8
24	1.003.671.171	JUAN PABLO MONTOÑA SALAZAR	16	2	1	5	:	8	2	5	9	:	5	2	6	0	:	8
25	1.069.714.524	JOHAN SANTIAGO RIVERA GUTIERREZ	16	2	1	2	:	4	2	5	7	:	3	2	5	8	:	4

MUNICIPIO EVALUADO:	PASCA
COORDINADOR MOTRIZ:	ALEXANDER PEÑA MORENO

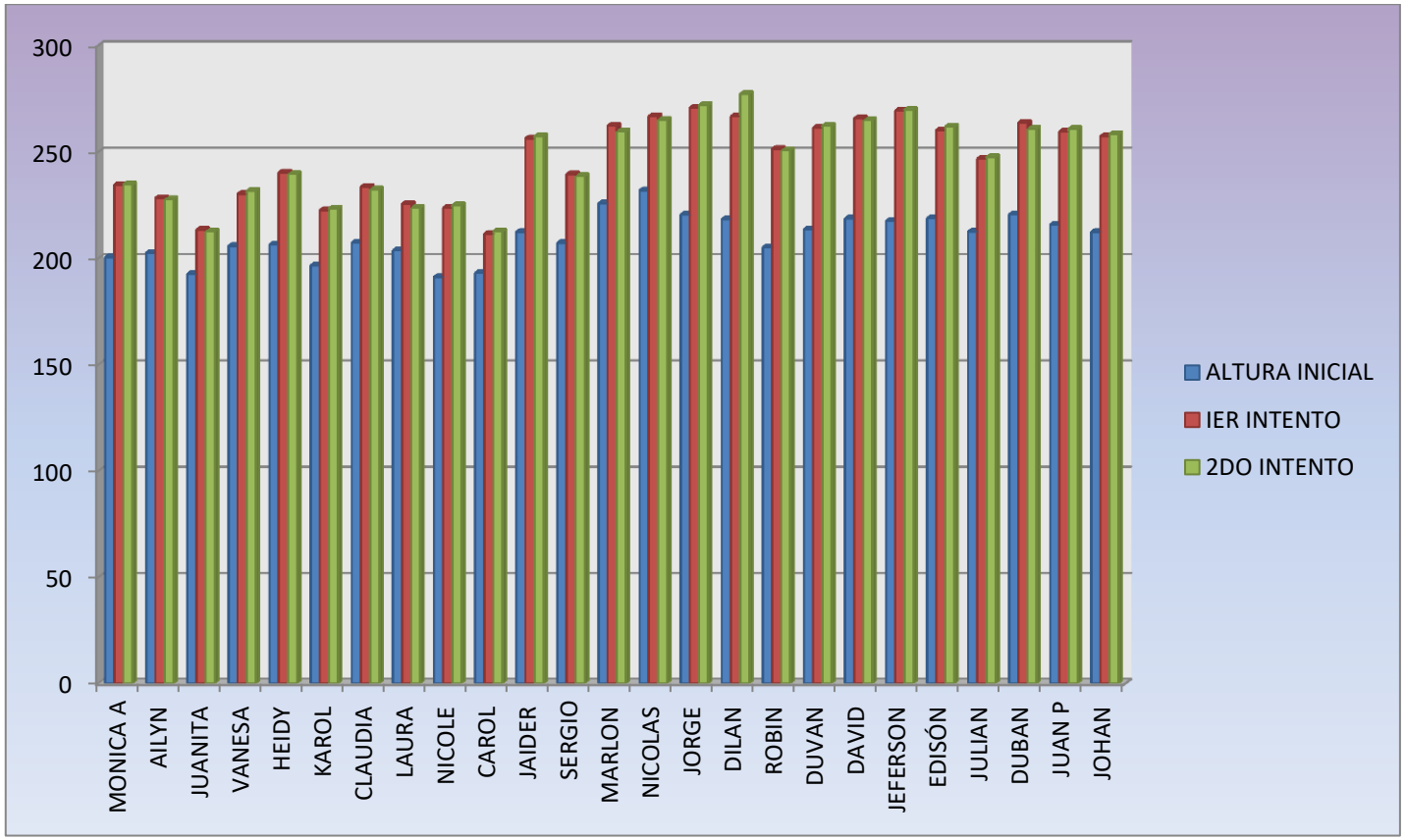
ANALISIS CUANTITATIVO

SALTO VERTICAL1ER FESTIVAL



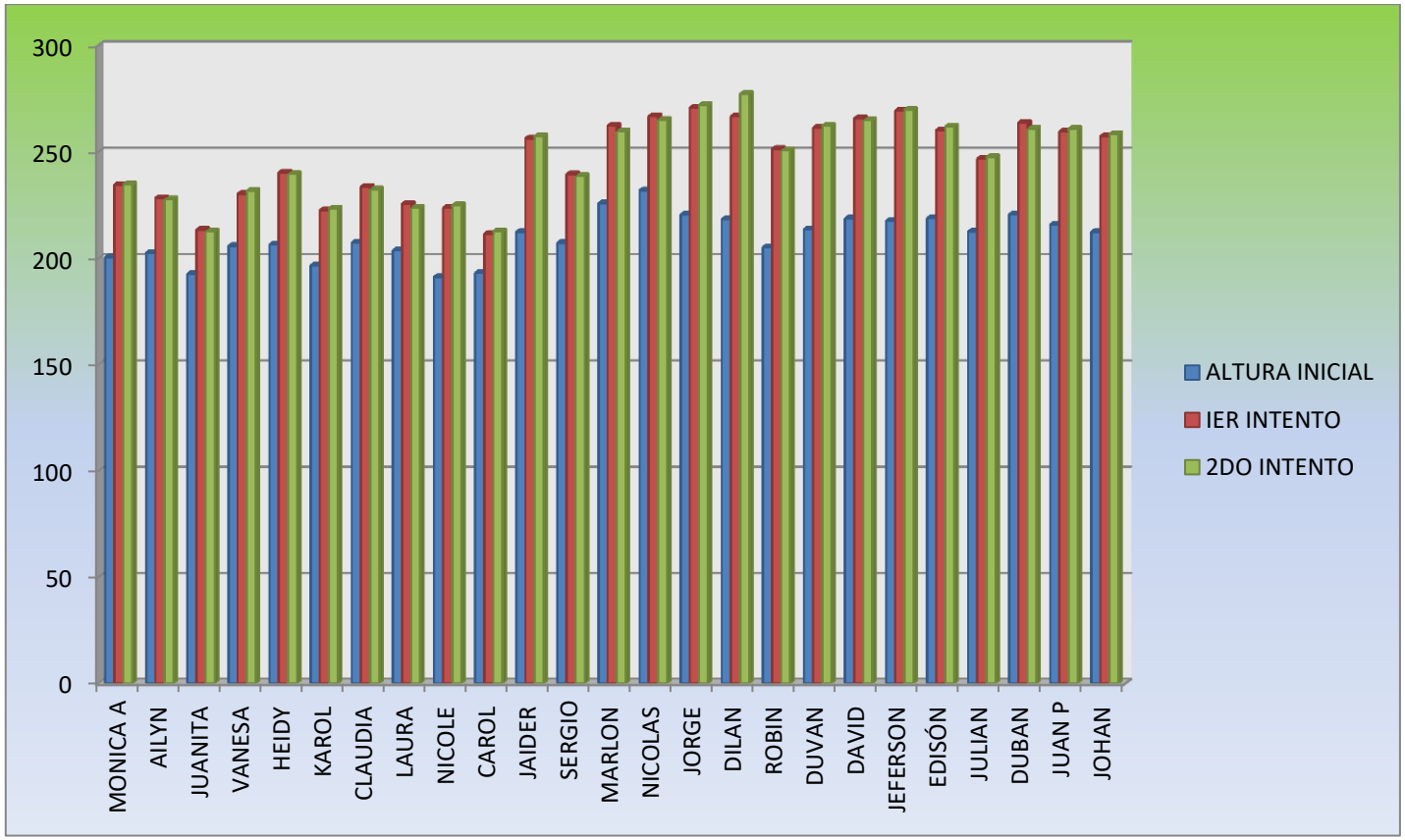
SE ANALIZA QUE EL SALTO VERTICAL NO SIEMPRE ES EQUIVALENTE A SU ESTATURA YA QUE LA POTENCIA DE SU TREN INFERIOR DE CADA DEPORTISTA ES NETAMENTE INDIVIDUAL, LOS DOS RESULTADOS DE LAS PRUEBAS SON MUY SIMILARES.

ANALISIS CUANTITATIVO SALTO VERTICAL 2DO FESTIVAL



SE OBSERVA UN PEQUEÑO INCREMENTO AL REALIZAR EL SALTO VERTICAL EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO AL CRECIMIENTO CORPORAL Y LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN LAS SESIONES DE CLASE.

ANALISIS CUANTITATIVO SALTO VERTICAL 3ER FESTIVAL



SE OBSERVA UN MINIMO INCREMENTO AL REALIZAR EL SALTO VERTICAL EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO AL CRECIMIENTO CORPORAL Y LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN LAS SESIONES DE CLASE Y DEBIDO A LA PRÓXIMIDAD DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

FESTIVALES DEL DEPORTE FORMATIVO 2019

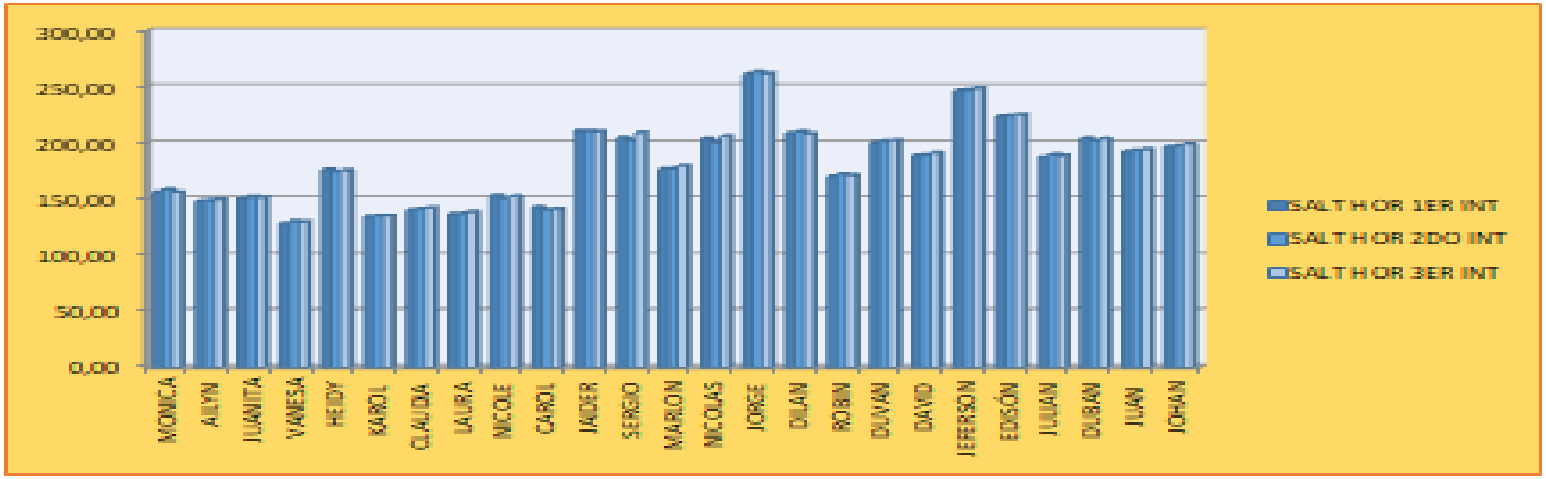
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: ESPECIALIZACIÓN

	NUMERO IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL 1. intento CMS.					S. HORIZONTAL 2. intento CMS.					S. HORIZONTAL 3. intento CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	1.072.894.275	MONICA ALEJANDRA CRUZ GUTIERREZ	13	1	5	8	:	7	1	5	6	:	4	1	5	7	:	5
2	1.021.395.324	AILYN NATALIA MONTAÑEZ CAICEDO	13	1	4	8	:	7	1	4	8	:	9	1	5	0	:	3
3	1.069.720.770	JUANITA HERRERA RODRIGUEZ	13	1	5	0	:	6	1	5	1	:	9	1	5	2	:	3
4	1.003.671.133	VANESA CADENA MELO	17	1	2	9	:	3	1	3	0	:	6	1	2	9	:	7
5	1.003.670.857	HEIDY BARBOSA CAPADOR	17	1	7	7	:	3	1	7	5	:	2	1	7	5	:	7
6	1.000.733.496	KAROL DAYANNI SERRATO MARTINEZ	15	1	3	5	:	7	1	3	6	:	2	1	3	6	:	7
7	1.070.464.206	CLAUDIA LUCIA PEDRAZA SANCHEZ	15	1	4	0	:	8	1	4	2	:	2	1	4	2	:	6
8	1.069.717.706	LAURA VANESA LARA BOLIVAR	15	1	3	7	:	2	1	3	7	:	6	1	3	9	:	2
9	1.069.717.789	NICOLE DANIELA DIAZ PINILLA	14	1	5	3	:	6	1	5	2	:	1	1	5	3	:	5
10	1.072.894.457	CAROL CASALLAS	13	1	4	3	:	4	1	4	2	:	7	1	4	2	:	4
11	1.003.575.415	JAIDER ANDRES MONTAÑEZ	16	2	1	1	:	8	2	1	1	:	4	2	1	2	:	3
12	1.003.517.390	SERGIO STIVEN OCHOA	15	2	0	5	:	2	2	0	3	:	7	2	0	8	:	8
13	1.073.628.070	MARLON ALEXIS CANTOR BENITEZ	15	1	7	7	:	6	1	7	8	:	2	1	7	9	:	6
14	1.069.714.094	NICOLAS MORA LANZA	17	2	0	4	:	3	2	0	1	:	4	2	0	7	:	5
15	1.003.517.259	JORGE ALEJANDRO CAPADOR MOGOLLÓN	16	2	6	1	:	7	2	6	4	:	6	2	6	3	:	7
16	1.000.694.747	DILAN SANTIAGO CRUZ PORRAS	16	2	0	9	:	3	2	1	1	:	6	2	0	9	:	6
17	1.OO3.619.389	ROBIN SANTIAGO MUÑOZ VASQUEZ	17	1	7	1	:	5	1	7	0	:	5	1	7	2	:	3
18	1.003.515.946	DUVAN CRUZ MOLINA	17	2	0	2	:	7	2	0	3	:	6	2	0	3	:	8
19	1.069.715.367	DAVID SANTIAGO ESPINOSA LEÓN	16	1	8	9	:	5	1	8	9	:	7	1	9	1	:	2
20	1.069.713.834	JEFERSON FILADELFO GAONA HERRERA	15	2	4	7	:	2	2	4	7	:	6	2	4	8	:	3
21	1.003.670.799	EDISÓN ARLEY GÓMEZ GUAUTA	16	2	2	3	:	7	2	2	4	:	8	2	2	5	:	4
22	1.072.894.087	JULIAN ESTEBAN LÓPEZ	15	1	8	8	:	2	1	8	9	:	4	1	8	9	:	3
23	1.003.517.339	DUBAN ALEXANDER CONTRERAS H	17	2	0	5	:	4	2	0	3	:	2	2	0	4	:	6
24	1.003.671.171	JUAN PABLO MONTOÑA SALAZAR	16	1	9	3	:	6	1	9	3	:	8	1	9	4	:	2
25	1.069.714.524	JOHAN SANTIAGO RIVERA GUTIERREZ	16	1	9	7	:	6	1	9	7	:	8	1	9	9	:	7
MUNICIPIO EVALUADO:				PASCA														
COORDINADOR MOTRIZ				ALEXANDER PEÑA MORENO														

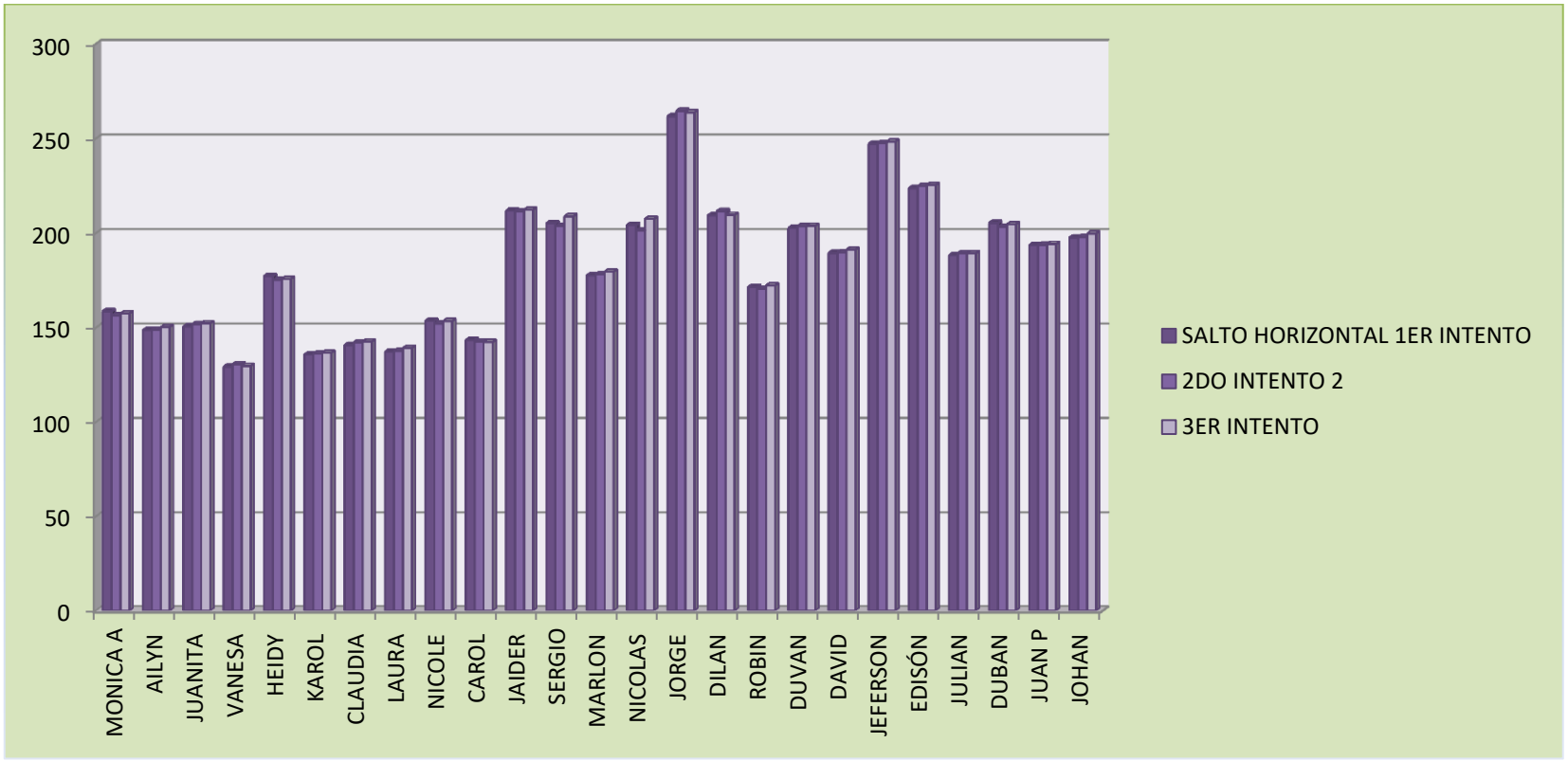
ANALISIS CUANTITATIVO

SALTO HORIZONTAL 1ER FESTIVAL



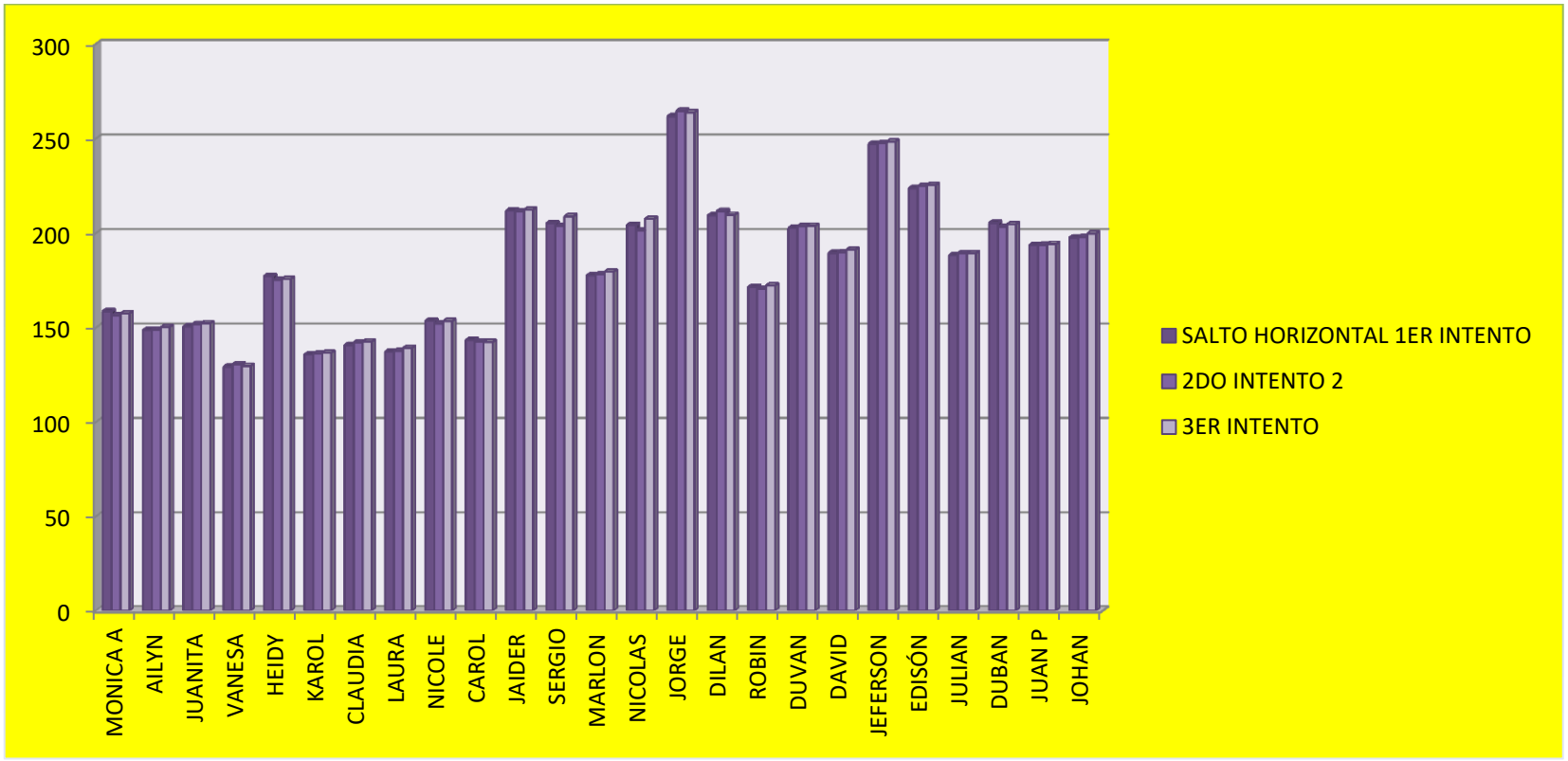
SE ANALIZA QUE EL SALTO HORIZONTAL NO ES ACORDE A SU ESTATURA YA QUE LA POTENCIA DE SU TREN INFERIOR Y SU NIVEL DE COORDINACION EN CADA DEPORTISTA ES NETAMENTE INDIVIDUAL.

ANALISIS CUANTITATIVO SALTO HORIZONTAL 2DO FESTIVAL



SE OBSERVA UN PEQUEÑO INCREMENTO AL REALIZAR EL SALTO HORIZONTAL EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO AL CRECIMIENTO CORPORAL Y LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS ACORDES AL MOVIMIENTO EN LAS SESIONES DE CLASE.

ANALISIS CUANTITATIVO SALTO HORIZONTAL 3ER FESTIVAL



SE OBSERVA UN MINIMO INCREMENTO AL REALIZAR EL SALTO HORIZONTAL EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO AL CRECIMIENTO CORPORAL Y LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS ACORDES AL MOVIMIENTO EN LAS SESIONES DE CLASE Y DEBIDO A LA PRÓXIMIDAD DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"

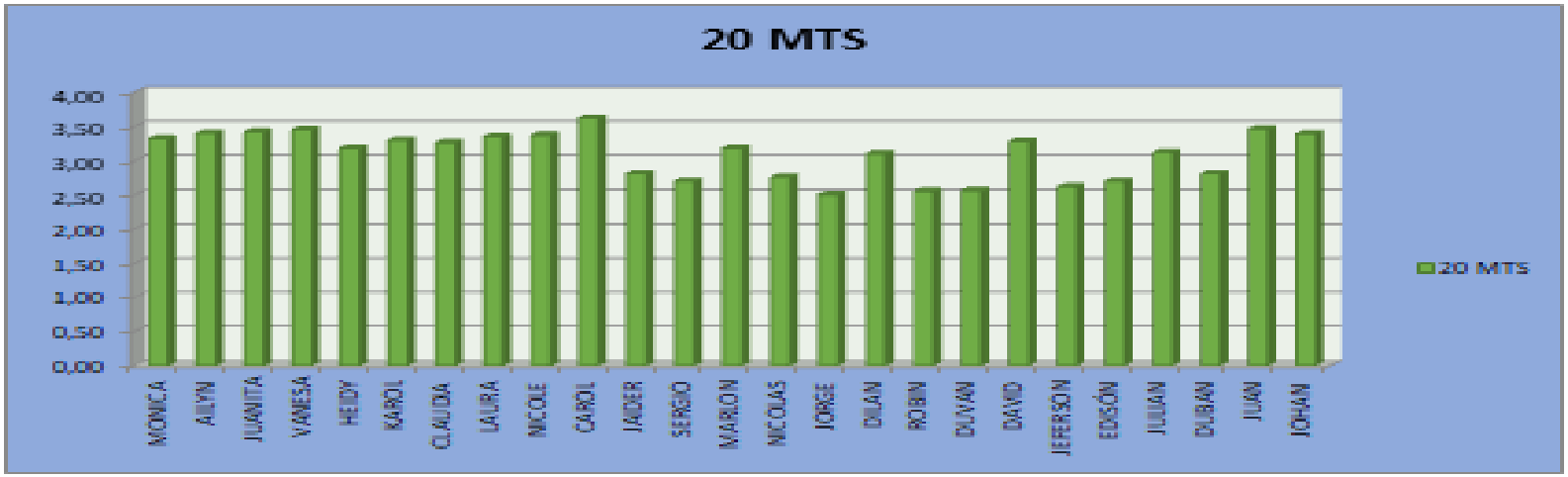
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

FESTIVALES DEL DEPORTE FORMATIVO 2019
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: ESPECIALIZACIÓN

	NUMERO IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO 20 MTS					UNICO INTENTO 50 MTS				
				SEG		:	1/100		SEG		:	1/100	
1	1.072.894.275	MONICA ALEJANDRA CRUZ GUTIERREZ	13	0	3	:	3	0	0	7	:	5	5
2	1.021.395.324	AILYN NATALIA MONTAÑEZ CAICEDO	13	0	3	:	3	8	0	8	:	1	3
3	1.069.720.770	JUANITA HERRERA RODRIGUEZ	13	0	3	:	4	1	0	8	:	1	4
4	1.003.671.133	VANESA CADENA MELO	17	0	3	:	2	4	0	8	:	0	8
5	1.003.670.857	HEIDY BARBOSA CAPADOR	17	0	3	:	1	6	0	8	:	0	2
6	1.000.733.496	KAROL DAYANNI SERRATO MARTINEZ	15	0	3	:	3	2	0	8	:	2	5
7	1.070.464.206	CLAUDIA LUCIA PEDRAZA SANCHEZ	15	0	3	:	2	5	0	8	:	0	6
8	1.069.717.706	LAURA VANESA LARA BOLIVAR	15	0	3	:	3	3	0	8	:	3	0
9	1.069.717.789	NICOLE DANIELA DIAZ PINILLA	14	0	3	:	3	6	0	8	:	5	4
10	1.072.894.457	CAROL CASALLAS	13	0	3	:	6	0	0	8	:	8	0
11	1.003.575.415	JAIDER ANDRES MONTAÑEZ	16	0	2	:	7	9	0	6	:	7	7
12	1.003.517.390	SERGIO STIVEN OCHOA	15	0	2	:	7	2	0	6	:	6	5
13	1.073.628.070	MARLON ALEXIS CANTOR BENITEZ	15	0	3	:	1	7	0	7	:	7	3
14	1.069.714.094	NICOLAS MORA LANZA	17	0	2	:	7	4	0	6	:	4	5
15	1.003.517.259	JORGE ALEJANDRO CAPADOR MOGOLLÓN	16	0	2	:	4	9	0	5	:	5	8
16	1.000.694.747	DILAN SANTIAGO CRUZ PORRAS	16	0	3	:	1	0	0	7	:	7	3
17	1.OO3.619.389	ROBIN SANTIAGO MUÑOZ VASQUEZ	17	0	2	:	5	4	0	6	:	1	0
18	1.003.515.946	DUVAN CRUZ MOLINA	17	0	2	:	5	2	0	6	:	3	0
19	1.069.715.367	DAVID SANTIAGO ESPINOSA LEÓN	16	0	3	:	2	5	0	7	:	4	2
20	1.069.713.834	JEFERSON FILADELFO GAONA HERRERA	15	0	2	:	6	1	0	6	:	6	0
21	1.003.670.799	EDISÓN ARLEY GÓMEZ GUAUTA	16	0	2	:	7	2	0	6	:	7	3
22	1.072.894.087	JULIAN ESTEBAN LÓPEZ	15	0	3	:	1	0	0	7	:	1	4
23	1.003.517.339	DUBAN ALEXANDER CONTRERAS H	17	0	2	:	8	0	0	6	:	9	3
24	1.003.671.171	JUAN PABLO MONTOÑA SALAZAR	16	0	3	:	4	5	0	7	:	7	0
25	1.069.714.524	JOHAN SANTIAGO RIVERA GUTIERREZ	16	0	3	:	3	7	0	7	:	5	5
MUNICIPIO EVALUADO:			PASCA										
COORDINADOR MOTRIZ			ALEXANDER PEÑA MORENO										

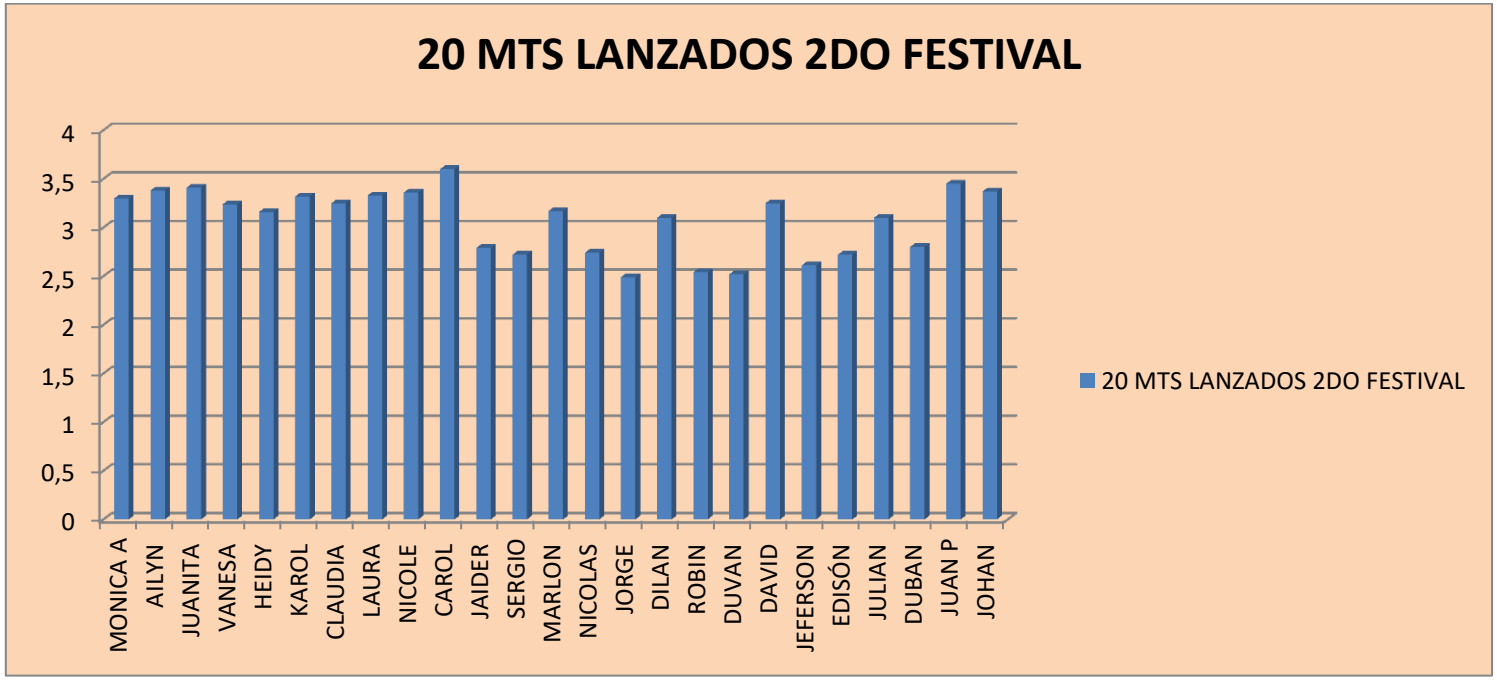
ANALISIS CUANTITATIVO

20 METROS LANZADOS 1ER FESTIVAL



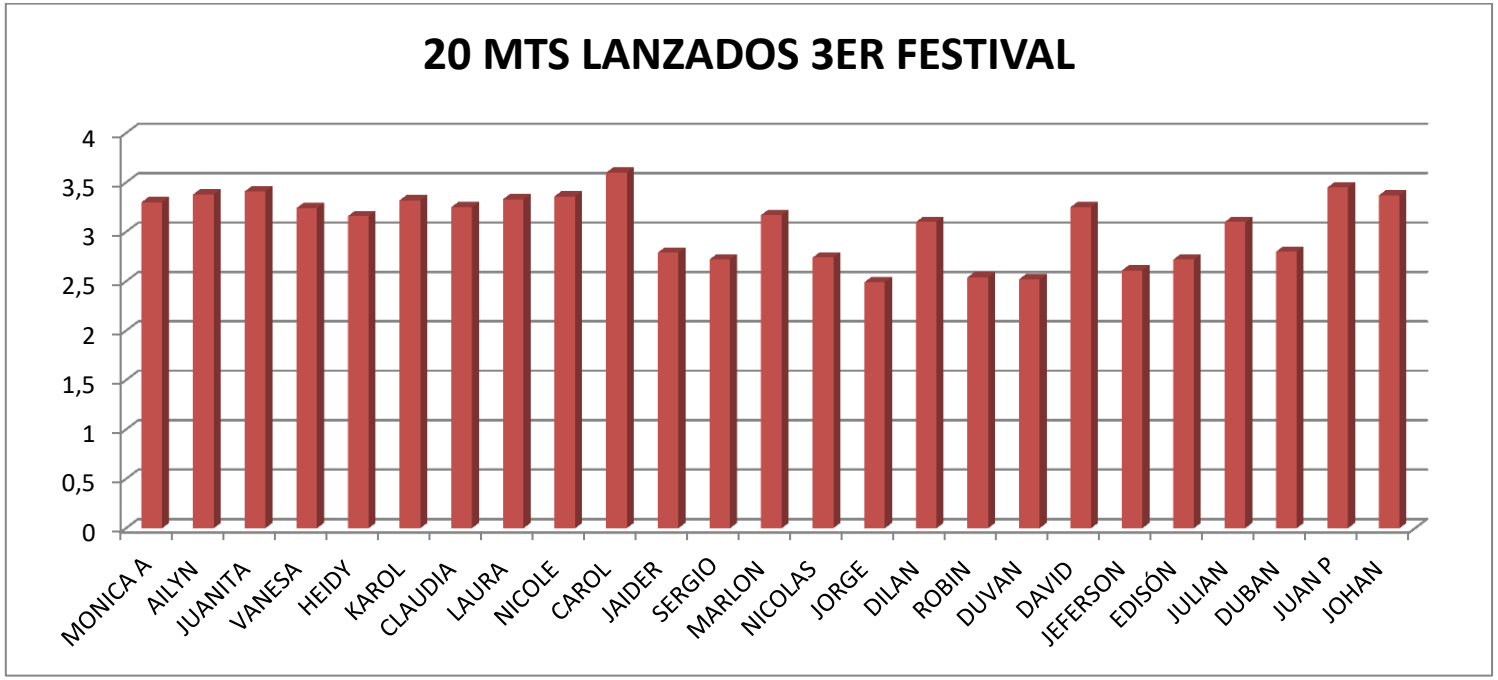
SE ANALIZA QUE EN LOS 20 METROS LANZADOS SE OBTIENE UN BUEN RESULTADO A PESAR QUE NO SE REALIZA EN UN TERRENO ADECUADO PARA LA PRUEBA.

ANALISIS CUANTITATIVO 20 MTS LANZADOS 2DO FESTIVAL



SE OBSERVA UN PEQUEÑO INCREMENTO AL REALIZAR LOS 20 MTS LANZADOS EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN LAS SESIONES DE CLASE Y LA FAMILIARIDAD CON LA PRUEBA YA QUE SE HABIA REALIZADO ANTERIORMENTE.

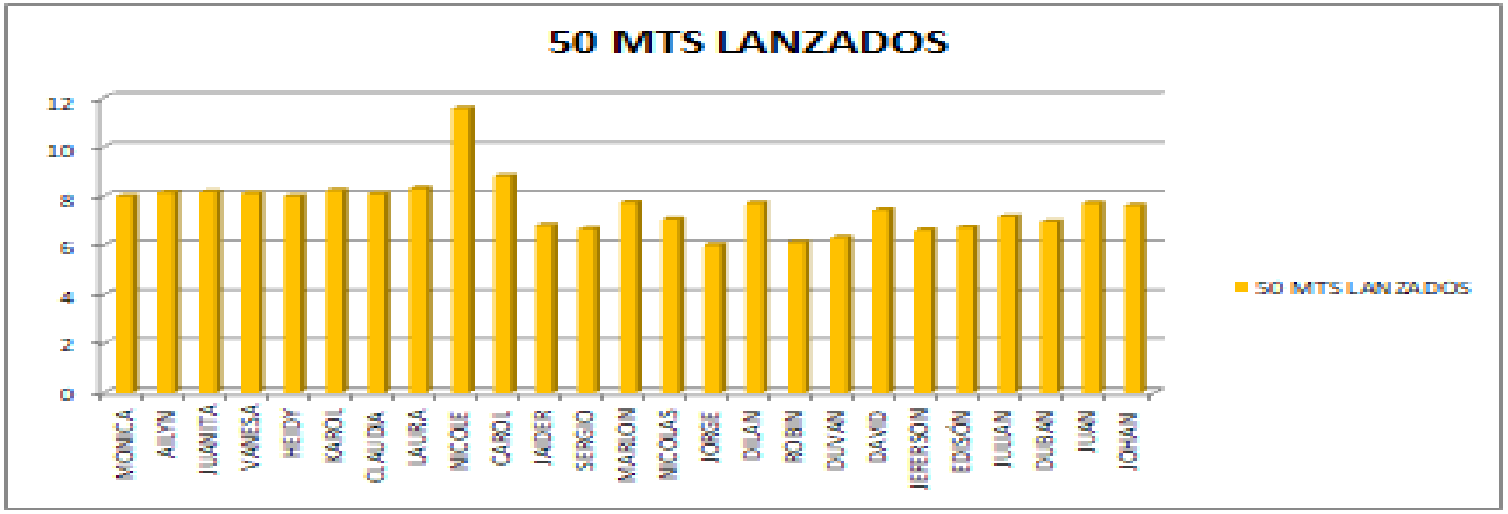
ANALISIS CUANTITATIVO 20 MTS LANZADOS 3ER FESTIVAL



SE OBSERVA UN MINIMO INCREMENTO AL REALIZAR LOS 20 MTS LANZADOS EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN LAS SESIONES DE CLASE, LA FAMILIARIDAD CON LA PRUEBA YA QUE SE HABIA REALIZADO ANTERIORMENTE Y DEBIDO A LA PRÓXIMIDAD DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS.

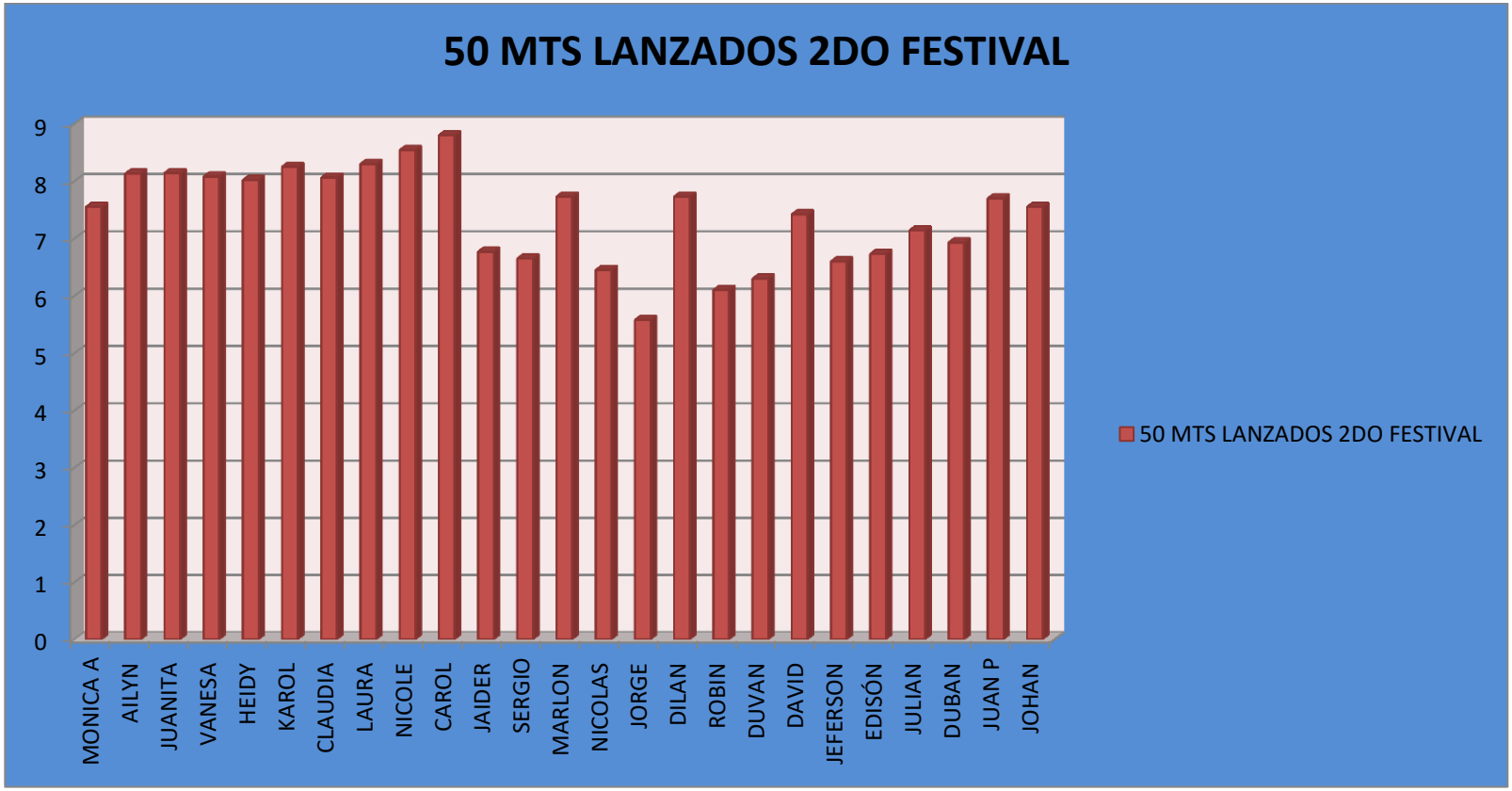
ANALISIS CUANTITATIVO

50 METROS LANZADOS 1ER FESTIVAL



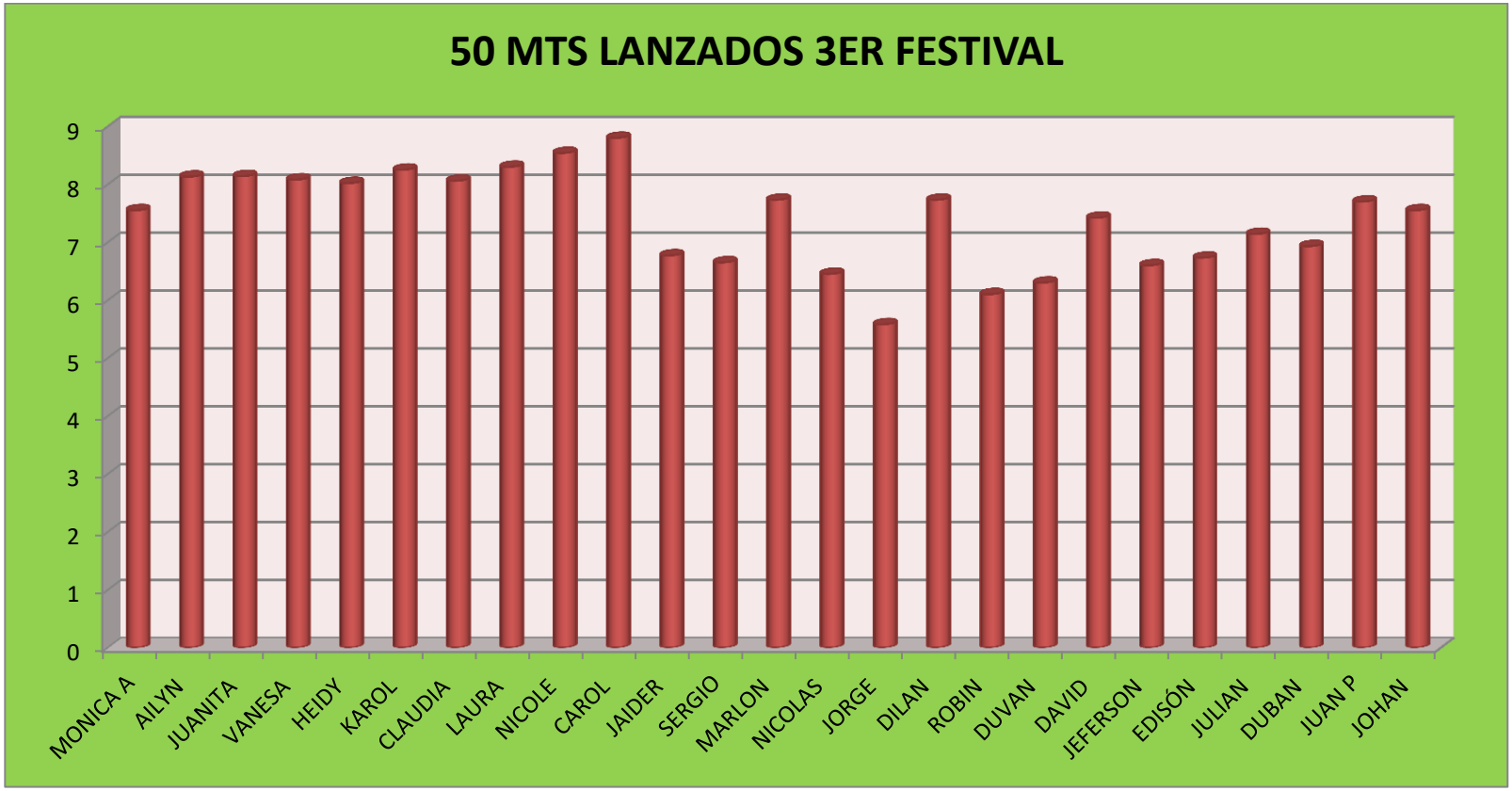
SE ANALIZA QUE EN LOS 50 METROS LANZADOS SE OBTIENE UN BUEN RESULTADO A PESAR QUE NO SE REALIZA EN UN TERRENO ADECUADO PARA LA PRUEBA.

ANALISIS CUANTITATIVO 50 MTS LANZADOS 2DO FESTIVAL



SE OBSERVA UN PEQUEÑO INCREMENTO AL REALIZAR LOS 50 MTS LANZADOS EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN LAS SESIONES DE CLASE Y LA FAMILIARIDAD CON LA PRUEBA YA QUE SE HABIA REALIZADO ANTERIORMENTE.

ANALISIS CUANTITATIVO 50 MTS LANZADOS 3ER FESTIVAL



SE OBSERVA UN MINIMO INCREMENTO AL REALIZAR LOS 50 MTS LANZADOS EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN LAS SESIONES DE CLASE, LA FAMILIARIDAD CON LA PRUEBA YA QUE SE HABIA REALIZADO ANTERIORMENTE Y DEBIDO A LA PRÓXIMIDAD DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

FESTIVALES DEL DEPORTE FORMATIVO 2019

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

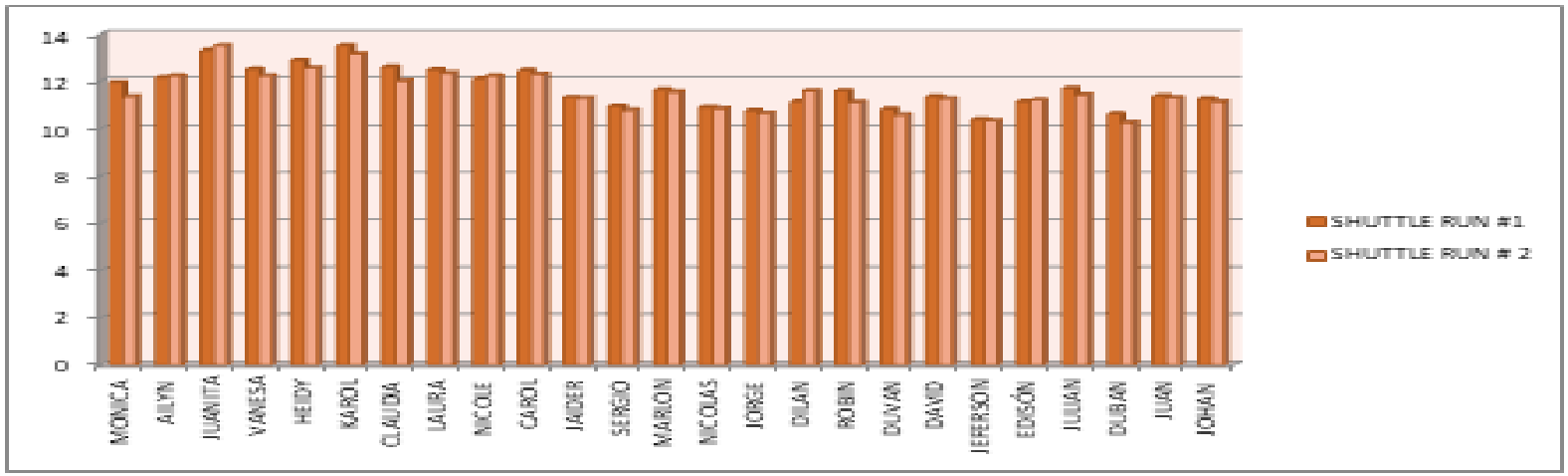
NIVEL: ESPECIALIZACIÓN

	NUMERO IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. RUN 1 INTENTO			S. RUN 2 INTENTO		
				TIEMPO			TIEMPO		
				MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG
1	1.072.894.275	MONICA ALEJANDRA CRUZ GUTIERREZ	13	0	11	92,00	0	11	33,00
2	1.021.395.324	AILYN NATALIA MONTAÑEZ CAICEDO	13	0	12	14,00	0	12	13,00
3	1.069.720.770	JUANITA HERRERA RODRIGUEZ	13	0	13	27,00	0	13	47,00
4	1.003.671.133	VANESA CADENA MELO	17	0	12	48,00	0	12	21,00
5	1.003.670.857	HEIDY BARBOSA CAPADOR	17	0	12	86,00	0	12	58,00
6	1.000.733.496	KAROL DAYANNI SERRATO MARTINEZ	15	0	13	51,00	0	13	13,00
7	1.070.464.206	CLAUDIA LUCIA PEDRAZA SANCHEZ	15	0	12	55,00	0	12	32,00
8	1.069.717.706	LAURA VANESA LARA BOLIVAR	15	0	12	47,00	0	12	44,00
9	1.069.717.789	NICOLE DANIELA DIAZ PINILLA	14	0	12	21,00	0	12	20,00
10	1.072.894.457	CAROL CASALLAS	13	0	12	43,00	0	12	28,00
11	1.003.575.415	JAIDER ANDRES MONTAÑEZ	16	0	11	28,00	0	11	25,00
12	1.003.517.390	SERGIO STIVEN OCHOA	15	0	10	93,00	0	10	77,00
13	1.073.628.070	MARLON ALEXIS CANTOR BENITEZ	15	0	11	60,00	0	11	71,00
14	1.069.714.094	NICOLAS MORA LANZA	17	0	10	88,00	0	10	83,00
15	1.003.517.259	JORGE ALEJANDRO CAPADOR MOGOLLÓN	16	0	10	73,00	0	10	65,00
16	1.000.694.747	DILAN SANTIAGO CRUZ PORRAS	16	0	11	11,00	0	11	6,00
17	1.OO3.619.389	ROBIN SANTIAGO MUÑOZ VASQUEZ	17	0	11	57,00	0	11	10,00
18	1.003.515.946	DUVAN CRUZ MOLINA	17	0	10	80,00	0	10	55,00
19	1.069.715.367	DAVID SANTIAGO ESPINOSA LEÓN	16	0	11	34	0	11	25
20	1.069.713.834	JEFERSON FILADELFO GAONA HERRERA	15	0	10	36	0	10	35
21	1.003.670.799	EDISÓN ARLEY GÓMEZ GUAUTA	16	0	11	10	0	11	21
22	1.072.894.087	JULIAN ESTEBAN LÓPEZ	15	0	11	67,00	0	11	45,00
23	1.003.517.339	DUBAN ALEXANDER CONTRERAS H	17	0	10	61,00	0	10	24,00
24	1.003.671.171	JUAN PABLO MONTOÑA SALAZAR	16	0	11	35,00	0	11	27,00
25	1.069.714.524	JOHAN SANTIAGO RIVERA GUTIERREZ	16	0	11	26,00	0	11	10,00

MUNICIPIO EVALUADO:	PASCA
COORDINADOR MOTRIZ:	ALEXANDER PEÑA MORENO

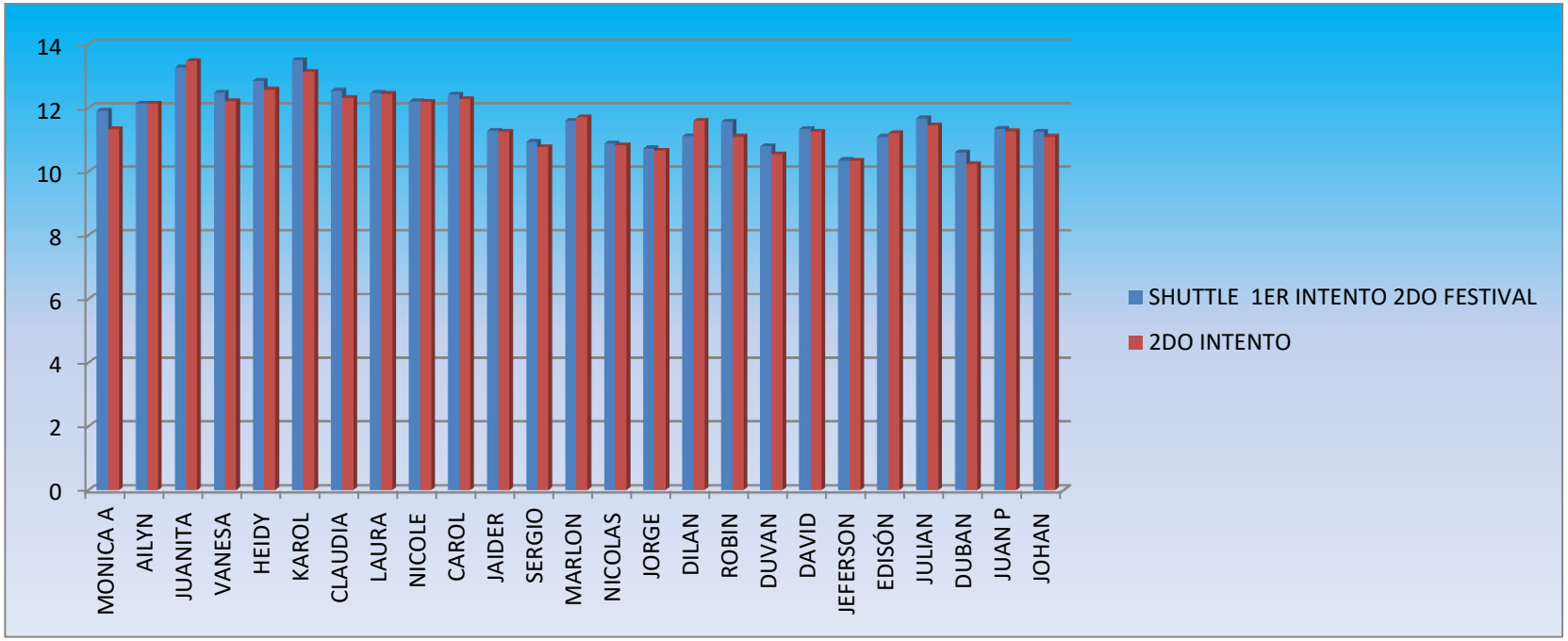
ANALISIS CUANTITATIVO

SHUTTLE RUN 1ER FESTIVAL



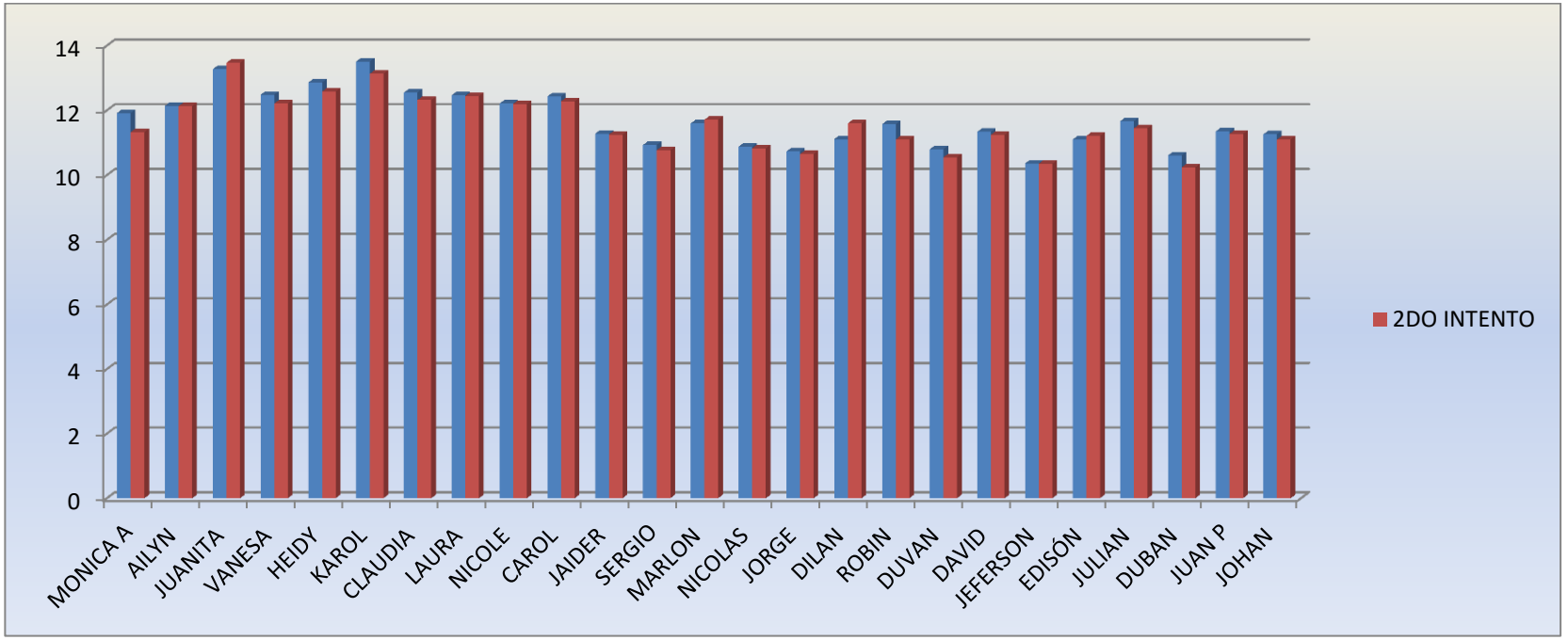
SE ANALIZA QUE EN EL TEST SHUTTEL RUN SE OBTIENE HAY DEPORTISTAS CON UN BUEN GRADO DE EXPLOSIVIDAD COMO HAY ALGUNOS QUE LA VELOCIDAD Y CAMBIO DE DIRECCION NO SON SUS FORTALEZAS, LOS DOS RECORRIDOS NOS ARROJAN RESULTADOS MUY SIMILARES.

ANALISIS CUANTITATIVO SHUTTLE RUN 2DO FESTIVAL



SE OBSERVA UN PEQUEÑO INCREMENTO AL REALIZAR EL TEST SHUTTLE RUN EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN LAS SESIONES DE CLASE Y LA FAMILIARIDAD CON LA PRUEBA YA QUE SE HABIA REALIZADO ANTERIORMENTE.

ANALISIS CUANTITATIVO SHUTTLE RUN 3ER FESTIVAL



SE OBSERVA UN MINIMO INCREMENTO AL REALIZAR EL TEST SHUTTLE RUN EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN LAS SESIONES DE CLASE, LA FAMILIARIDAD CON LA PRUEBA YA QUE SE HABIA REALIZADO ANTERIORMENTE Y DEBIDO A LA PRÓXIMIDAD DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

FESTIVALES DEL DEPORTE FORMATIVO 2019

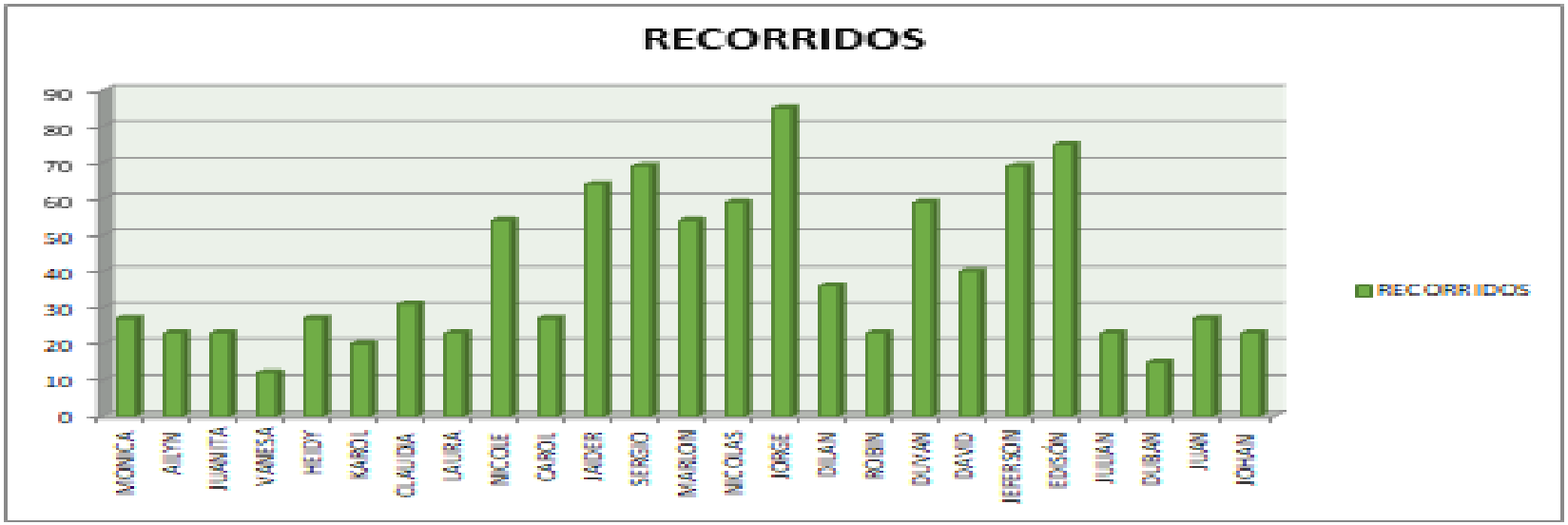
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: ESPECIALIZACIÓN

	NUMERO IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TEST LEGER	
				# ESCALON ALCANZADO	# RECORRIDOS REALIZADOS
1	1.072.894.275	MONICA ALEJANDRA CRUZ GUTIERREZ	13	3.6	27
2	1.021.395.324	AILYN NATALIA MONTAÑEZ CAICEDO	13	3.1	23
3	1.069.720.770	JUANITA HERRERA RODRIGUEZ	13	3.1	23
4	1.003.671.133	VANESA CADENA MELO	17	1.6	12
5	1.003.670.857	HEIDY BARBOSA CAPADOR	17	3.4	27
6	1.000.733.496	KAROL DAYANNI SERRATO MARTINEZ	15	2.5	20
7	1.070.464.206	CLAUDIA LUCIA PEDRAZA SANCHEZ	15	4.1	31
8	1.069.717.706	LAURA VANESA LARA BOLIVAR	15	3.2	23
9	1.069.717.789	NICOLE DANIELA DIAZ PINILLA	14	6.4	54
10	1.072.894.457	CAROL CASALLAS	13	3.4	27
11	1.003.575.415	JAIDER ANDRES MONTAÑEZ	16	7.6	64
12	1.003.517.390	SERGIO STIVEN OCHOA	15	8.1	69
13	1.073.628.070	MARLON ALEXIS CANTOR BENITEZ	15	6.4	54
14	1.069.714.094	NICOLAS MORA LANZA	17	7.1	59
15	1.003.517.259	JORGE ALEJANDRO CAPADOR MOGOLLÓN	16	9.4	85
16	1.000.694.747	DILAN SANTIAGO CRUZ PORRAS	16	4.4	36
17	1.OO3.619.389	ROBIN SANTIAGO MUÑOZ VASQUEZ	17	3.2	23
18	1.003.515.946	DUVAN CRUZ MOLINA	17	7.1	59
19	1.069.715.367	DAVID SANTIAGO ESPINOSA LEÓN	16	5.2	40
20	1.069.713.834	JEFERSON FILADELFO GAONA HERRERA	15	8.1	69
21	1.003.670.799	EDISÓN ARLEY GÓMEZ GUAUTA	16	8.6	75
22	1.072.894.087	JULIAN ESTEBAN LÓPEZ	15	3.2	23
23	1.003.517.339	DUBAN ALEXANDER CONTRERAS H	17	2.2	15
24	1.003.671.171	JUAN PABLO MONTOÑA SALAZAR	16	3.6	27
25	1.069.714.524	JOHAN SANTIAGO RIVERA GUTIERREZ	16	3.2	23
MUNICIPIO EVALUADO:				PASCA	
COORDINADOR MOTRIZ:				ALEXANDER PEÑA MORENO	

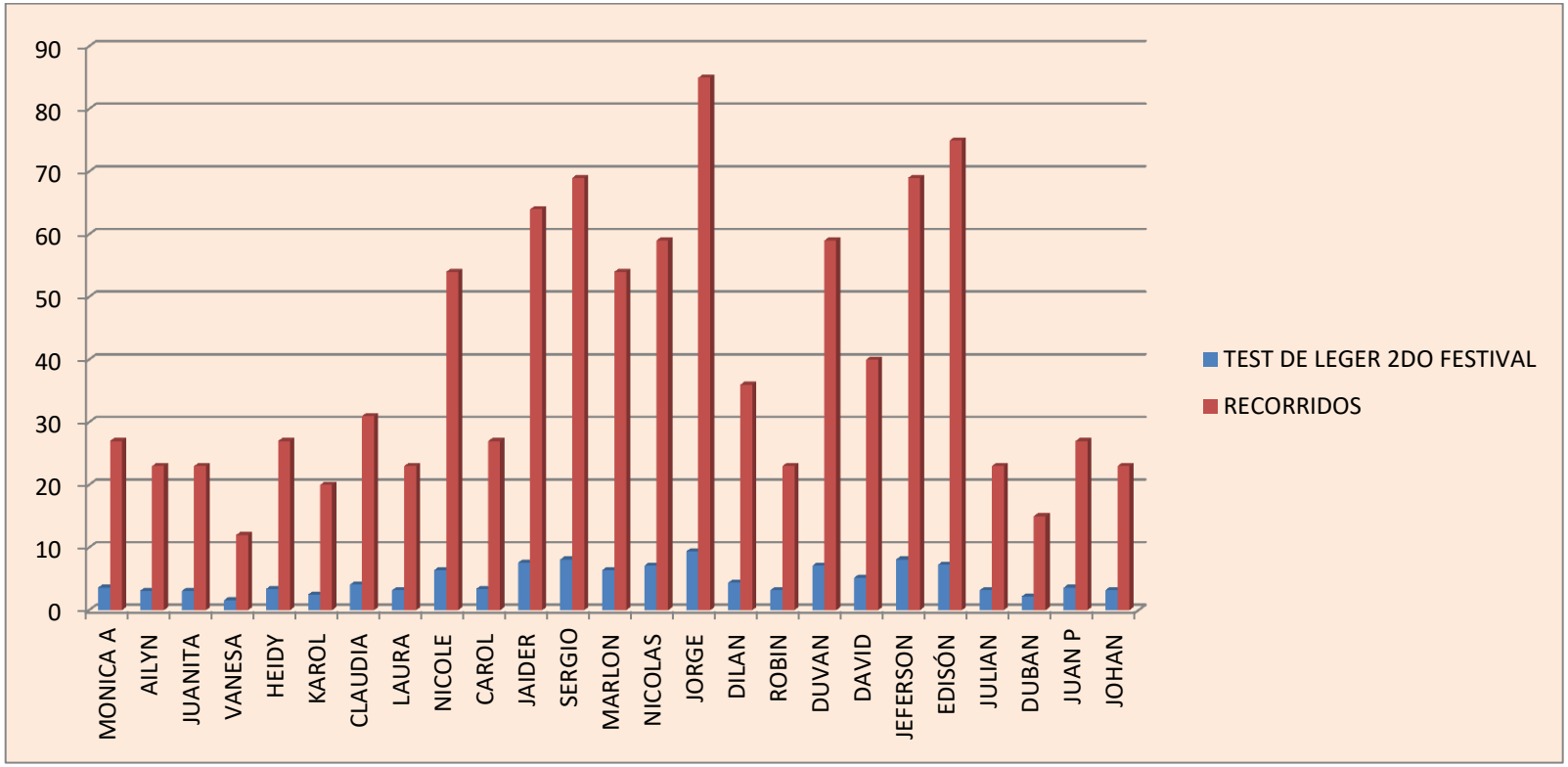
ANALISIS CUANTITATIVO

TEST DE LEGER 1ER FESTIVAL



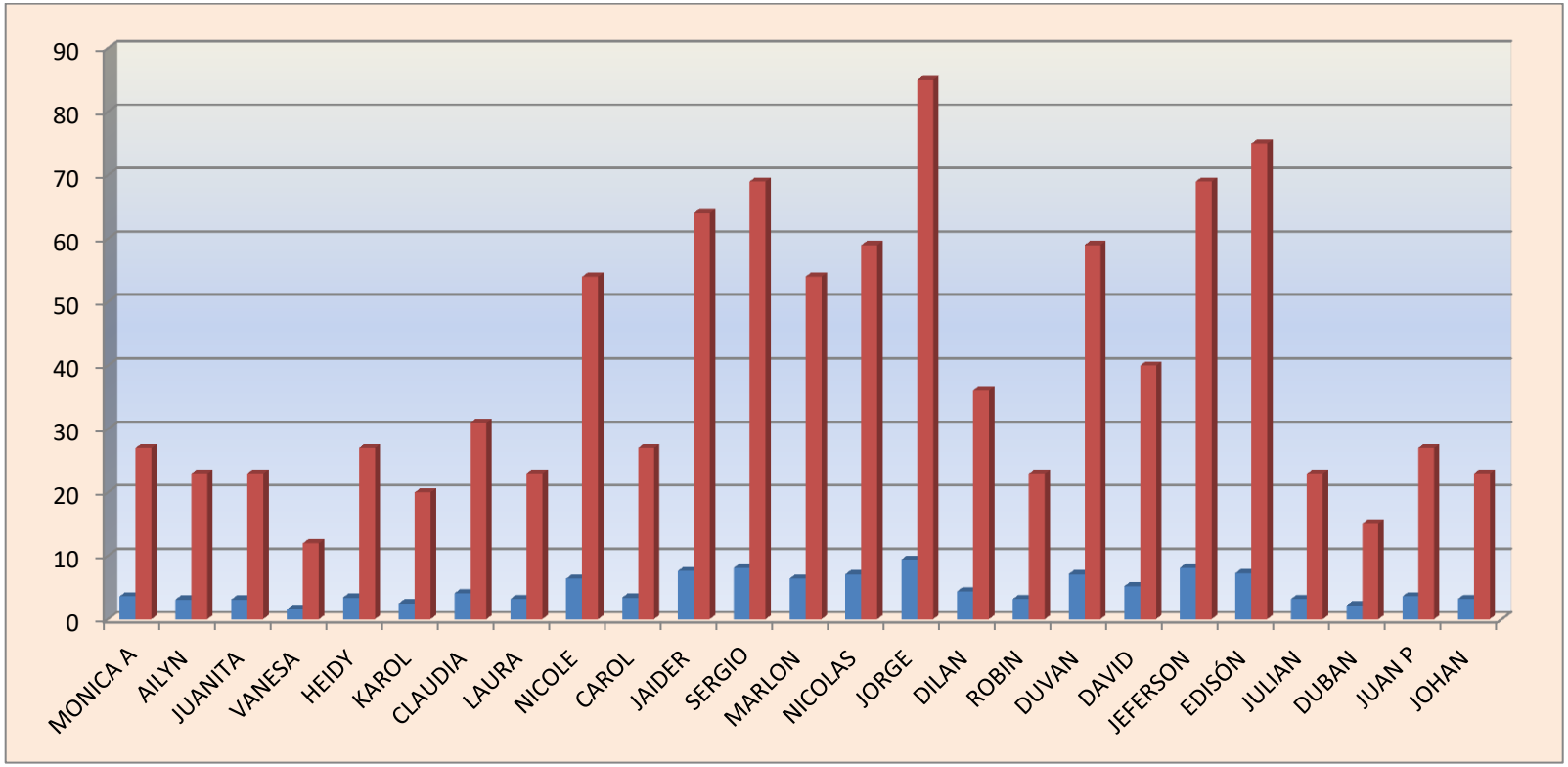
SE ANALIZA QUE EN EL TEST DE LEGER SE OBTIENE UN BAJO RESULTADO YA QUE LOS DEPORTISTAS SE ENCUENTRAN CON UN ESTADO FISICO DEFICIENTE Y NO ESTAN ACOSTUMBRADOS A REALIZAR ESTE TIPO DE PRUEBAS.

ANALISIS CUANTITATIVO TEST DE LEGER 2DO FESTIVAL



SE OBSERVA UN PEQUEÑO INCREMENTO AL REALIZAR EL TEST DE LEGER EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN LAS SESIONES DE CLASE Y LA FAMILIARIDAD CON LA PRUEBA YA QUE SE HABIA REALIZADO ANTERIORMENTE.

ANALISIS CUANTITATIVO TEST DE LEGER 3ER FESTIVAL



SE OBSERVA UN MINIMO INCREMENTO AL REALIZAR EL TEST DE LEGER EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN LAS SESIONES DE CLASE Y DEBIDO A LA PRÓXIMIDAD DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

FESTIVALES DEL DEPORTE FORMATIVO 2019

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

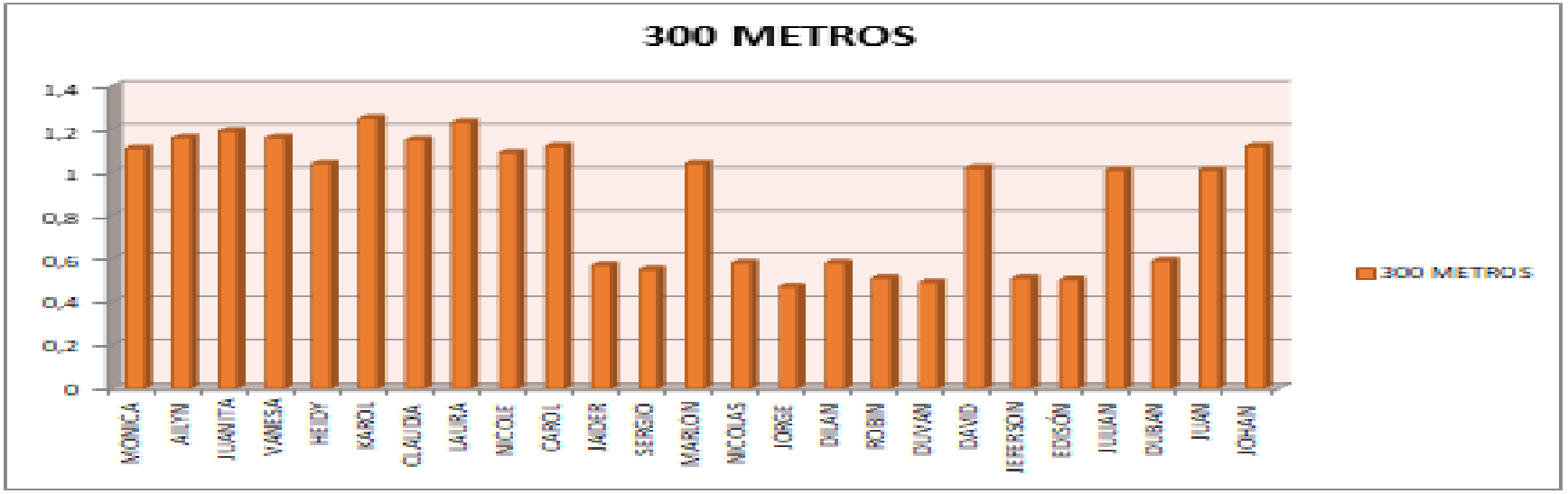
NIVEL: ESPECIALIZACIÓN

No	NUMERO IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	300 MTS				
				TIEMPO				
				MIN		:	SEG	
1	1.072.894.275	MONICA ALEJANDRA CRUZ GUTIERREZ	13	0	1	:	0	9
2	1.021.395.324	AILYN NATALIA MONTAÑEZ CAICEDO	13	0	1	:	1	3
3	1.069.720.770	JUANITA HERRERA RODRIGUEZ	13	0	1	:	1	5
4	1.003.671.133	VANESA CADENA MELO	17	0	1	:	1	3
5	1.003.670.857	HEIDY BARBOSA CAPADOR	17	0	1	:	0	3
6	1.000.733.496	KAROL DAYANNI SERRATO MARTINEZ	15	0	1	:	2	2
7	1.070.464.206	CLAUDIA LUCIA PEDRAZA SANCHEZ	15	0	1	:	1	4
8	1.069.717.706	LAURA VANESA LARA BOLIVAR	15	0	1	:	2	4
9	1.069.717.789	NICOLE DANIELA DIAZ PINILLA	14	0	1	:	0	7
10	1.072.894.457	CAROL CASALLAS	13	0	1	:	1	1
11	1.003.575.415	JAIDER ANDRES MONTAÑEZ	16	0	0	:	5	6
12	1.003.517.390	SERGIO STIVEN OCHOA	15	0	0	:	5	4
13	1.073.628.070	MARLON ALEXIS CANTOR BENITEZ	15	0	1	:	0	3
14	1.069.714.094	NICOLAS MORA LANZA	17	0	0	:	5	7
15	1.003.517.259	JORGE ALEJANDRO CAPADOR MOGOLLÓN	16	0	0	:	4	6
16	1.000.694.747	DILAN SANTIAGO CRUZ PORRAS	16	0	0	:	5	7
17	1.OO3.619.389	ROBIN SANTIAGO MUÑOZ VASQUEZ	17	0	0	:	5	0
18	1.003.515.946	DUVAN CRUZ MOLINA	17	0	0	:	4	8
19	1.069.715.367	DAVID SANTIAGO ESPINOSA LEÓN	16	0	1	:	0	3
20	1.069.713.834	JEFERSON FILADELFO GAONA HERRERA	15	0	0	:	5	2
21	1.003.670.799	EDISÓN ARLEY GÓMEZ GUAUTA	16	0	0	:	5	2
22	1.072.894.087	JULIAN ESTEBAN LÓPEZ	15	0	1	:	0	0
23	1.003.517.339	DUBAN ALEXANDER CONTRERAS H	17	0	0	:	5	8
24	1.003.671.171	JUAN PABLO MONTOÑA SALAZAR	16	0	1	:	0	1
25	1.069.714.524	JOHAN SANTIAGO RIVERA GUTIERREZ	16	0	1	:	1	2

MUNICIPIO EVALUADO:	PASCA
COORDINADOR MOTRIZ:	ALEXANDER PEÑA MORENO

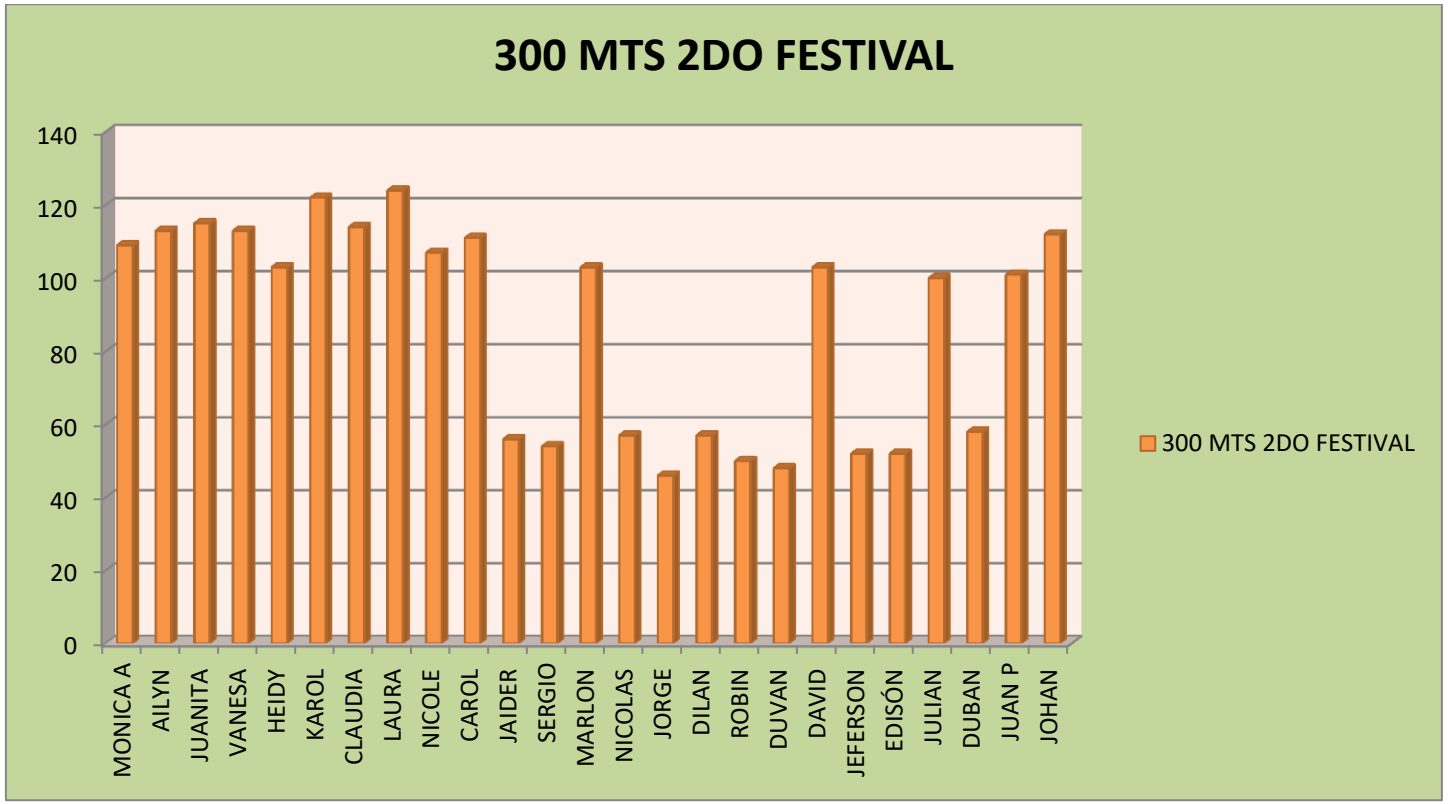
ANALISIS CUANTITATIVO

300 METROS 1ER FESTIVAL



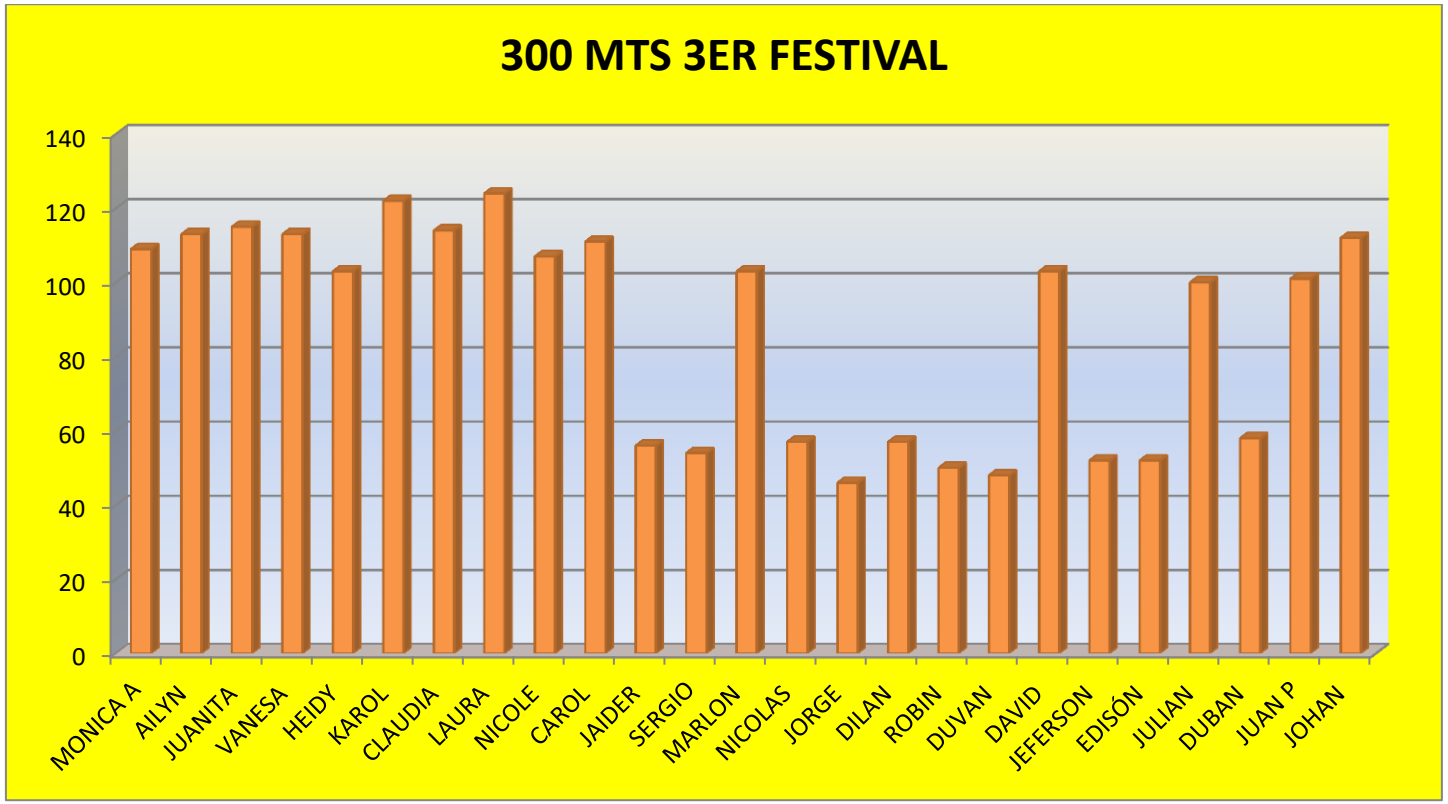
SE ANALIZA QUE EN LOS 300 METROS SE OBTIENE UN BUEN RESULTADO A PESAR QUE NO SE REALIZA EN UN TERRENO ADECUADO PARA LA PRUEBA.

ANALISIS CUANTITATIVO 300 MTS 2DO FESTIVAL



SE OBSERVA UN PEQUEÑO INCREMENTO AL REALIZAR LOS 300 MTS EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN LAS SESIONES DE CLASE Y LA FAMILIARIDAD CON LA PRUEBA YA QUE SE HABIA REALIZADO ANTERIORMENTE.

ANALISIS CUANTITATIVO 300 MTS 3ER FESTIVAL



SE OBSERVA UN MINIMO INCREMENTO AL REALIZAR LOS 300 MTS EN ALGUNOS DEPORTISTAS DEBIDO A LA APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN LAS SESIONES DE CLASE Y DEBIDO A LA PRÓXIMIDAD DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS.