NUMERO DE INFORME	12
PERIODO	Del 26 de diciembre al 31 de diciembre de 2022
LUGAR Y FECHA	Barranquilla D.E.I.P., 03 de agosto de 2023
CONTRATO NUMERO	202201704
TIPO DE CONTRATO	Prestación de Servicios.
OBJETO	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES A LA GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL APOYANDO LAS ACTIVIDADES INTEGRALES EN BENEFICIO DE LAS PERSONAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO.
VALOR DEL CONTRATO / PROYECTO	$ 43.836.800
CONTRATISTA	DANIELA DE JESÚS RAMÍREZ PACHECO
SUPERVISOR	MARÍA DEL SOCORRO LARA.RAMOS
PLAZO	El plazo para la ejecución del contrato será por once (11) meses, contados a partir del cumplimiento de los requisitos de perfeccionamiento y ejecución.
FECHA INICIO	26 de enero de 2022
FECHA TERMINACION	31 de diciembre de 2022

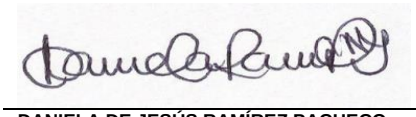
CONTABILIDAD02-02460172115008-1521578-002736518-A
CONTABILIDAD02-02460173102556-1521578-002740250-A
EGOMEZ-02460173131041-1521578-002741656-A
ABOLANO-02460173175705-1521578-002743256-A
CONTABILIDAD02-02460174163553-1521578-002747741-A
EGOMEZ-02460175095627-1521578-002748944-A
CONTABILIDAD02-02460180095414-1521578-002758272-A
EGOMEZ-02460180095944-1521578-002758288-A
CONTABILIDAD02-02460186102824-1521578-002776896-A
EGOMEZ-02460186102855-1521578-002776902-A
ABOLANO-02460186202513-1521578-002779721-A

Obligación Contractual	Actividades
Prestar servicios profesionales a la gerencia de capital social apoyando las actividades integrales en beneficio de las personas mayores del Departamento del Atlántico. 1. Realizar talleres sobre depresión, ansiedad, enfermedades psicosomáticas, duelos y otros síndromes geriátricos. 2. Desarrollar la gratitud como estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a problemáticas cotidianas. 3. Fomentar el desarrollo de la autoestima y autoconcepto. 4. Promover la expresión de sentimientos hacia las personas con quienes interactúan frecuentemente. 5. Realizar las remisiones a las entidades de salud, en caso de ser necesarios. 6. Hacer seguimiento de las bases de datos de las personas mayores beneficiarias. 7. Otras actividades asignadas por el gerente de Capital Social. 8. Cumplir a cabalidad con el objeto del contrato. 9. Presentar informes del cumplimiento del objeto contractual.	TALLER DE LAS INTERVENCIONES Realice el taller a desarrollar en las intervenciones psicológica de manera telefónica, denominado como: ***Resiliencia*** con el objeto de promover la salud mental de las personas mayores de 60 años y el cual consiste en brindarle a los adultos mayores información sobre cómo se debe desarrollar la gratitud y a través de esta se realice afrontamiento sobre problemáticas que sucedan en el día a día, permitiendo mejorar la calidad de vida en cuanto a la salud mental. **(VER ANEXO 1)** INTERVENCIÓN MUNICIPIO En este periodo se intervinieron 5 personas, de manera telefónica del municipio de Atlántico, Piojo. Así se atendieron, cuatro (4) mujeres y un (1) hombre con el taller de ***Resiliencia.*** La distribución por modalidad, sexo y municipios se encuentra en el apartado de anexos. **(VER ANEXO 2).** Se realiza el reporte telefónico de los adultos mayores atendidos. **(VER ANEXO 3).** IMPACTO EN LA POBLACIÓN INTERVENIDA Desde la Gerencia de Capital Social en el marco del programa "Apoyo a la garantía del envejecimiento y vejez digna en el Atlántico", del plan de desarrollo "Atlántico Para la Gente". Se desarrollan labores encaminadas en reforzarle a los adultos mayores como a través de la resiliencia, las personas pueden adaptarse a la adversidad, a través de este taller, se pretendía inculcar tanto su significado como la búsqueda de esos esfuerzos individuales para sobreponerse ante la adversidad, en este caso, como lo que en estos momentos los adultos estaban atravesando. A través de estos encuentros en el centro de vida del municipio de Piojo se pretende: generar impactos positivos y beneficiar a las “personas mayores”, en especial aquella población en condición vulnerable, originando programas de bienestar del Adulto Mayor del departamento del Atlántico. Los talleres ofrecidos en este periodo han sido vitales, gracias a que, en medio de la situación de vulnerabilidad en la que están pasando, se hacen actividades encaminadas a motivar y a realizar acciones en la atención de las emergencias, así como prevenir síntomas negativos y estancamiento en las situaciones negativas, es decir, además promover en los adultos mayores el ser resilientes. Muchos de los participantes comentan que “en estos

CONTABILIDAD02-02460172115008-1521578-002736518-A
CONTABILIDAD02-02460173102556-1521578-002740250-A
EGOMEZ-02460173131041-1521578-002741656-A
ABOLANO-02460173175705-1521578-002743256-A
CONTABILIDAD02-02460174163553-1521578-002747741-A
EGOMEZ-02460175095627-1521578-002748944-A
CONTABILIDAD02-02460180095414-1521578-002758272-A
EGOMEZ-02460180095944-1521578-002758288-A
CONTABILIDAD02-02460186102824-1521578-002776896-A
EGOMEZ-02460186102855-1521578-002776902-A
ABOLANO-02460186202513-1521578-002779721-A

	momentos es importante no ser olvidados como población “, además expresan que “queremos siempre recibir estos talleres, no solamente en momentos de crisis” También comentaron que “estas ayudas hacen que uno crea en las segundas oportunidades”. Los adultos mayores han descrito varios beneficios que estos encuentros les dejan: desarrollo de la resiliencia, mejora las habilidades comunicativas, construcción de redes de apoyo, mayor independencia, diversión y crear recuerdos para la vida. Se ha demostrado que estas actividades permiten que se mejore la autoeficacia, la integración social, los niveles de actividad física, la calidad de vida, la función cognitiva y claramente la salud mental que existe entre los adultos mayores para crear entornos seguros.

Atentamente



DANIELA DE JESÚS RAMÍREZ PACHECO
C.C. No. 1.140.843.931 de Barranquilla

CONTABILIDAD02-02460172115008-1521578-002736518-A
CONTABILIDAD02-02460173102556-1521578-002740250-A
EGOMEZ-02460173131041-1521578-002741656-A
ABOLANO-02460173175705-1521578-002743256-A
CONTABILIDAD02-02460174163553-1521578-002747741-A
EGOMEZ-02460175095627-1521578-002748944-A
CONTABILIDAD02-02460180095414-1521578-002758272-A
EGOMEZ-02460180095944-1521578-002758288-A
CONTABILIDAD02-02460186102824-1521578-002776896-A
EGOMEZ-02460186102855-1521578-002776902-A
ABOLANO-02460186202513-1521578-002779721-A

ANEXO 1

RESILIENCIA

RESILIENCIA

Daniela Ramírez Pacheco
Psicóloga
GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL



Capacidad de las personas o grupo de sobreponerse frente a las adversidades de la vida, superarlas e inclusive ser transformados.

RESILIENCIA

"Lo importante no es lo que se hace de nosotros, sino lo que hacemos nosotros mismos de los que nos hicieron" Jean Sartre



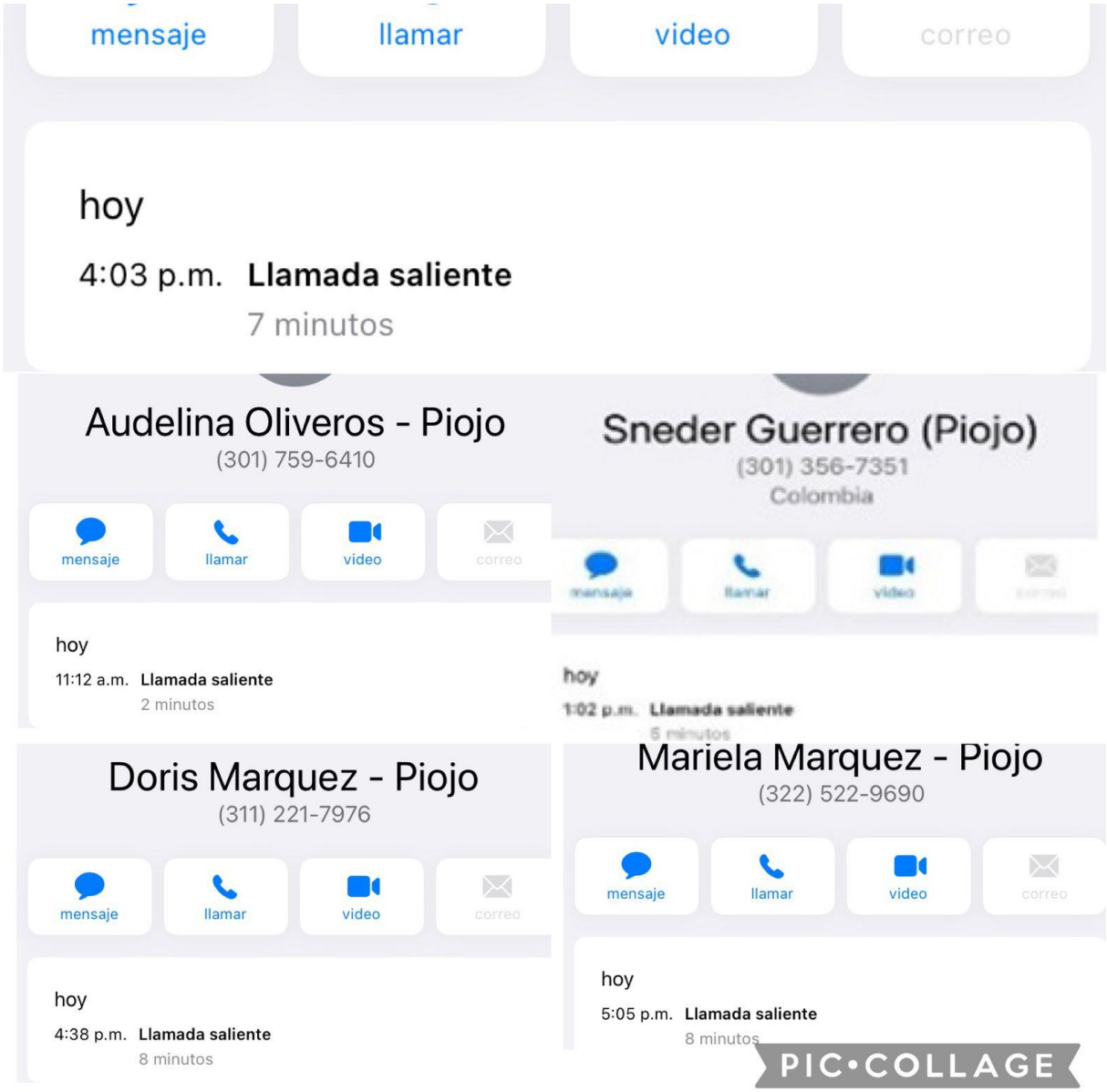
ANEXO 2

CUADRO DE ANEXO DE INTERVENCION

MUNICIPIO	FECHA	MODALIDAD	VARONES	MUJERES	SUBTOTAL	TOTAL
PIOJO	26 noviembre al 25 diciembre 2022	Teleasistencia	1	4	5	5

CONTABILIDAD02-02460172115008-1521578-002736518-A
CONTABILIDAD02-02460173102556-1521578-002740250-A
EGOMEZ-02460173131041-1521578-002741656-A
ABOLANO-02460173175705-1521578-002743256-A
CONTABILIDAD02-02460174163553-1521578-002747741-A
EGOMEZ-02460175095627-1521578-002748944-A
CONTABILIDAD02-02460180095414-1521578-002758272-A
EGOMEZ-02460180095944-1521578-002758288-A
CONTABILIDAD02-02460186102824-1521578-002776896-A
EGOMEZ-02460186102855-1521578-002776902-A
ABOLANO-02460186202513-1521578-002779721-A

ANEXO 3



CONTABILIDAD02-02460172115008-1521578-002736518-A
CONTABILIDAD02-02460173102556-1521578-002740250-A
EGOMEZ-02460173131041-1521578-002741656-A
ABOLANO-02460173175705-1521578-002743256-A
CONTABILIDAD02-02460174163553-1521578-002747741-A
EGOMEZ-02460175095627-1521578-002748944-A
CONTABILIDAD02-02460180095414-1521578-002758272-A
EGOMEZ-02460180095944-1521578-002758288-A
CONTABILIDAD02-02460186102824-1521578-002776896-A
EGOMEZ-02460186102855-1521578-002776902-A
ABOLANO-02460186202513-1521578-002779721-A