INFORME DE ACTIVIDADES
2023

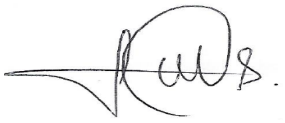
NUMERO DE CONTRATO	031 – 2023	**VALOR CONTRATO**	**$16.940.000**	**PLAZO**	SIETE (7) MESES
OBJETO	PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE DE COTA, VIGENCIA 2023 GRUPO 1. **ALCANCE AL OBJETO**: INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FUTBOL MASCULINO CATEGORÍAS 2009,2010Y 2011 DEL IMRD COTA,				
PERIODO DE EJECUCIÓN	PERIODO DEL 17 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO DE 2023.		**SUPERVISOR**	**Lic. Juan diego tibaquicha mortigo Coordinador EFD y Eventos I.M.R.D**	

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECIFICAS		**ACTIVIDADES REALIZADAS DE ACUERDO A LA OBLIGACION**	**Contrato**	**Instalaciones**	**Informe Acerca lista de cheque o**	**Observaciones del mes**	**Otros**
1	**Apoyar y participar en las actividades, eventos deportivos y recreativos que organice el Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.**	● Se realiza el apoyo y acompañamiento a la celebración del acuerdo municipal # 3 de 2011 día de la bicicleta celebrado el siete de agosto por medio de un ciclo paseo.	X				

2	**Apoyar al IMRD en la elaboración de la planificación anual del programa de la escuela de formación deportiva de futbol masculino en las categorías 2009, 2010 y 2011.**	Se ha llevado a cabo la planificación anual distribuida mensualmente en donde se han venido haciendo las respectivas correcciones en los diferentes aspectos físicos , técnicos y tácticas, también involucrándose el grupo biomédico del imrd a través de tareas que van encaminadas hacia la prevención de lesiones la cual se está trabajando por medio de talleres diarios.	x				
3	**Apoyar al IMRD en la deliberación de los mejores jugadores de las categorías asignadas con el fin de constituir y Convocar la selección de futbol masculino, que representará al municipio de cota en los diferentes torneos a nivel municipal, departamental, nacional e internacional**	Se ha llevado a cabo la respectiva selección de jugadores los cuales están representando de excelente manera al municipio en cada una de las competencias que se están llevando a cabo a nivel departamental.	X				
4	**Apoyar al IMRD en el acompañamiento de los equipos y/o selecciones del municipio de cota a su cargo a todas las competencias a las que hubiere lugar.**	Para este mes después de ser campeones el grupo tiene un receso en cuanto a participaciones oficiales y se prepara para afrontar las competencias que se avecinan	X				
5	**Apoyar la evaluación periódica de los procesos pedagógicos, técnicos, tácticos, físico-atléticos y hacer los ajustes a que hubiere lugar.**	Se viene realizando la evaluación individual y grupal a cada uno de los jugadores en los diferentes aspectos, tomando como base las competiciones en las que se ha estado participando partiendo desde los resultados y el rendimiento físico, técnico y como se afianza en los diferentes sistemas y situaciones del juego.					**x**

6	**Realizar la divulgación de los planes y programas a desarrollar, al igual que promover constantemente las actividades propias del objeto del contrato.**	Se ha hecho saber a la comunidad cada uno de los eventos que se van realizando en cada convocatoria a través de las redes sociales compartiendo cada una de las imágenes de actividades que son montadas en la plataforma del IMRD por Facebook e Instagram.	X				
7	**Orientar a la comunidad sobre los distintos programas, proyectos y servicios que ofrece la escuela de formación deportiva de futbol Masculino en las categorías 2009, 2010 y 2011 del Instituto Municipal de Recreación y Deporte de** **Cota.**	Se la ha hecho saber a cada uno de los jugadores que conforman la categoría pre infantil, cual es el propósito que se pretende con cada uno de ellos por lo cual se ha visto motivación ya que se realizó una charla en donde estuvieron presente cada uno de los jugadores y se dio a conocer los posibles torneos que van a participar					
8	**Programar y llevar a cabo dos (02) actividades, que fortalezcan el desarrollo formativo de los deportistas de la Escuela de Formación, durante la ejecución del contrato.**	1- Festival abierto con equipos de diferentes municipios. 2- Salida nacional de intercambio deportivo Nota: Las fechas están por definir					
9	**Suministrar información, consolidar y colaborar con todo lo correspondiente al empalme 2023 de acuerdo con las actividades a su cargo.**	NO APLICA					

10	**Apoyar al IMRD en las demás actividades que se requieran y que tengan relación directa con el desarrollo del objeto contratado.**	No aplica para este mes					



_____

FIRMA
JOEL DAVID ESTREMOR ALMENTERO
CC 1.143.338.823 DE CARTAGENA

Pago Seguridad Social

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018,
MES DE JULIO 2023: Planilla No. de Autorización: 8626347795 Tipo I

Julio

Administradora	Pagado
Pensiones protección	$188.800
Salud total EPS	$147.500
ARL Colmena	$28.800
TOTAL	**$ 365.100**

Periodo	IBC	Salud	Pensión	Arl	Planilla	Total
febrero	$1.160.000	$147.500	$188.800	$28.800	8624062160	$365.100
marzo	$1.160.000	$146.100	$187.000	$24.400	8624437326	$361.700
abril	$1.160.000	$146.400	187.400	28.600	8624873734	$362.400
mayo	$1.160.000	$147.200	$188.500	28.800	8625346471	$364.500
JUNIO	$1.160.000	$146.200	$188.100	$28.600	8625798599	$361.900
JULIO	$1.160.000	$147.500	$188.800	$28.800	: 8626347795	$365.100
TOTAL	**N/A**	$ 880.900	$1.128.600	$168.000	**N/A**	$2.180.100

D	O	F	A

-algunos jugadores no son constantes en la asistencia a los entrenamientos. - Hay jugadores que vienen de una parar total y se les ha dificultado ponerse en ritmo nuevamente	- el futbol como deporte desarrollador de personalidad. - resaltar el compromiso de muchos jugadores. - brindar ambiente deportivo y de esparcimiento. -directivas y entrenadores comprometidos con el beneficio hacia la comunidad. - unidad familiar para ayudar a mejorar las capacidades que cada deportista.	- personal calificado y actualizado en los campos de los procesos de enseñanza y aprendizaje. - poseemos herramientas útiles para el desarrollo de cada sesión. - se crean métodos innovadores y motivadores por que los deportistas den lo mejor en cada entreno. - entrenamientos teórico prácticos con profesionales en nutrición, fisioterapia y psicología.	- DESERCIÓN .

INFORME DE ACTIVIDADES
2023

OBLIGACIÓN 1
Asistencia a eventos



OBLIGACIÓN 2
Desarrollo de sesiones trabajos técnicos





OBLIGACIÓN 3
SELECCIÓN DE JUGADORES

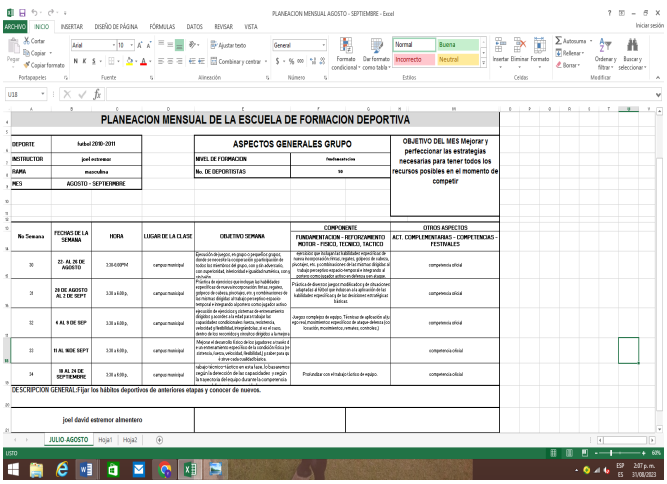
INFORME DE ACTIVIDADES
2023



OBLIGACIÓN 4
NO SE REALIZARON TOMAS DE FOTOGRAFÍAS POR QUE NO SE HIZO ACOMPAÑAMIENTO A PARTIDOS

OBLIGACIÓN 5
BASE PRINCIPAL LA COMPETENCIA PARA LA ELABORACIÓN DE CADA UNA DE LAS SITUACIONES





PLANEACION MENSUAL AGOSTO - SEPTIEMBRE - Excel

PLANEACION MENSUAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE	futbol 2010- 2011
INSTRUCTOR	joel estremor
RAMA	masculina
MES	AGOSTO - SEPTIEMBRE

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	fundamentación
No. DE DEPORTISTAS	50

OBJETIVO DEL MES Mejorar y perfeccionar las estrategias necesarias para tener todos los recursos posibles en el momento de competir

No Semana	FECHAS DE LA SEMANA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SEMANA	COMPONENTE FUNDAMENTACION - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - COMPETENCIAS - FESTIVALES
30	23 . AL 28 DE AGOSTO	3.00-6:00PM	campus municipal	ejecución de juegos, en grupo o pequeños grupos, donde se requiera la cooperación y participación de todos los miembros del grupo, con y sin adversario, con especialidad, intensidad e igualdad numérica, con y sin reglas	ejercicios que incluyan la habilidades específicas de nueva incorporación (tiros, regates, golpeos de cabeza, pivotajes, etc y combinaciones de las mismas dirigidas al trabajo perceptivo-espacio temporal e integrando al jugador como jugador activo	competencia oficial
31	29 DE AGOSTO AL 2 DE SEPT	3.00 a 6:00 p.	campus municipal	Practica de ejercicios que incluyan las habilidades específicas de nueva incorporación (tiros, regates, golpeos de cabeza, pivotajes, etc y combinaciones de las mismas dirigidas al trabajo perceptivo-espacio temporal e integrando alportero como jugador activo	Practica de diversos juegos multilaterales y de situaciones adaptadas al futbol que incluyan una aplicación de las habilidades específicas y de las decisiones estratégicas básicas	competencia oficial
32	4 AL 9 DE SEP	3.00 a 6:00 p.	campus municipal	ejecución de ejercicios y sistemas de entrenamiento dirigidos y acordes a la edad para trabajar las capacidades condicionales (resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad) integradas, a no el ejer. dentro de los recorridos y circuitos dirigidos a la tarea	Juegos complejos de equipo. Técnicas de aplicación a los aspectos tácticos básicos del juego (ataque y defensa en situación, numerosidad, reglas, contextos.)	competencia oficial
33	11 AL 16DE SEPT	3.00 a 6:00 p.	campus municipal	Mejorar el desarrollo físico de los jugadores creando el m ento entrenamiento específico de la condición física (re stencia, fuerza, velocidad, flexibilidad) y saber para qu e cómo cada cualidad trabaja		competencia oficial
34	18 AL 24 DE SEPTIEMBRE	3.00 a 6:00 p.	campus municipal	trabajo técnico-tactico en esta fase, lo buscaremos según la detección de las capacidades y según la trascendencia del trabajo durante la competencia.	Profundizar con el trabajo táctico de equipo.	competencia oficial

DESCRIPCION GENERAL:Fijar los hábitos deportivos de anteriores etapas y conocer de nuevos.

joel david estremor almentero

JULIO-AGOSTO | Hoja1 | Hoja2

OBLIGACIÓN 6 Y 7





NIT: 832000795-5
Instituto municipal de recreación y deporte de COTA
I.M.R.D.