	INFORME DE CONTRATISTA		Código: F-220-05
	Versión: 03	Fecha de Aprobación: 30 de enero de 2017	Página 1 de 6

FECHA DE INFORME	DÍA	6	MES	Septiembre	AÑO	2023

CONTRATO O CONVENIO No.	360.20.1.31			**FECHA**	23/02/2023	
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO	FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE TULUÁ					
INFORME CONTRATISTA No.	6					
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FUNDACIÓN PROMOVER CAMBIO Y PROGRESO					
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACION DE SERVICIOS PARA ATENCIÓN INTEGRAL DE ADULTOS MAYORES EN ABANDONO SOCIAL EN LOS CENTROS DE PROTECCION AL ANCIANO SAN FRANCISCO DE ASIS DEL CORREGIMIENTO DE LA MARINA Y JARDIN DE LOS ABUELOS DEL MUNICIPIO DE TULUA					
PLAZO DEL CONTRATO	11 MESES					
NOMBRE DEL INTERVENTOR O SUPERVISOR	DIRECTO	X	DELEGADO		LUZ ADRIANA SOTO CEDEÑO	
CARGO DEL INTERVENTOR O SUPERVISOR	SECRETARIA DE BIENESTAR SOCIAL					

Nro.	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	EVIDENCIAS

FECHA DE INFORME	DÍA	6	MES	Septiembre	AÑO	2023

CONTRATO O CONVENIO No.		360.20.1.31	FECHA	23/02/2023	
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO		FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE TULUÁ			
INFORME CONTRATISTA No.		6			
NOMBRE DEL CONTRATISTA		FUNDACIÓN PROMOVER CAMBIO Y PROGRESO			
1	**MANTENIMIENTO DE SALUD** 53 adultos mayores (20 en el Centro San Francisco de Asís y 33 en el Jardín de los Abuelos), con 1.590 atenciones en salud. (Atención, cuidado, asistencia y Promoción en salud). Mensualmente.	Durante el periodo comprendido entre el 24 de julio y el 23 de agosto de 2023, se brindó atencion integral, para lo cual se tiene en cuenta cada una de las necesidades de los 53 adultos mayores institucionalizados en los Centros de Protección (20 en el Centro San Francisco de Asís y 33 en el Jardín de los abuelos), los cuales se llevan a cabo con diferentes actividades en pro de conservar la salud y el bienestar de los residentes como lo son: diariamente, toma de signos vitales (talla, peso, tension arterial, frecuencia cardiaca, saturacion de oxigeno), la toma de glucometria se lleva a cabo diariamente con los pacientes diagnosticados con diabetes, igualmente se les suministran los medicamentos según prescripción medica, igualmente se evalúa el estado de salud de los adulto mayor, se les brinda acompañamiento en las actividades de aseo personal, higiene oral, rasurada, arreglo de uñas, corte de cabello, cambio de pañal, cambio de posicion, hidratación corporal. Los adultos mayores fueron atendidos por medica domiciliaria de cronicos brindada por médico del Hospital Rubén Cruz Vélez, con lo que se les garantiza la atención en salud, la cual consiste en un detallado examen a cada residente, con su respectivo diagnóstico y formulación, de acuerdo a sus patologías. Los adultos mayores fueron vacunados en el CBA Jardín de los Abuelos, con la cuarta dosis de vacuna contra COVID-19. Durante este mes se continúa con las actividades de recreación, en ambos Centros de protección los adultos mayores disfrutan todo el dia los juegos de mesa como parqués, dominó, rompecabezas, fichas armables, además, se llevaron a cabo actividades que denota sus habilidades en: la música, el baile, competencias de adivinanzas, chistes, preguntas sobre diferentes temas de su interés. Se realizó el reinado del Adulto Mayor, actividad que organizada en el CBA Jardín de los abuelos, donde participaron las candidatas, tres miembros del jurado calificador, presentador, música en vivo, compartir, almuerzo especial.	Jardin de los abuelos Informe Ejecutivo (3 Folios) Base de datos actualizado (1 Folio) Notas de Enfermería (17 Folios) Registro Fotografico F-TR-09 (7 Folios) Las evidencias se encuentra en los folios 588 al 616 del expediente contractual 360.20.1.31 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso San Francisco de Asis la Marina Informe Ejecutivo (3 Folios) Base de datos actualizado (1 Folio) Notas de Enfermería (10 Folios) Registro Fotografico F-TR-09 (6 Folios) Las evidencias se encuentra en los folios 636 al 656 del expediente contractual 360.20.1.31 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso

FECHA DE INFORME	DÍA	6	MES	Septiembre	AÑO	2023

CONTRATO O CONVENIO No.		360.20.1.31	FECHA	23/02/2023
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO		FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE TULUÁ		
INFORME CONTRATISTA No.		6		
NOMBRE DEL CONTRATISTA		FUNDACIÓN PROMOVER CAMBIO Y PROGRESO		
2	**ALIMENTACIÓN**. 4.770 porciones. Mensualmente **Mejora de la ingesta alimenticia** con frutas y suplementos dietarios vitamínicos a 53 adultos mayores (20 en el Centro San Francisco de Asís y 33 en el Jardín de los Abuelos)	Durante este periodo se le brindo alimentación balanceada, a los beneficiarios del programa, que cumple con los estándares nutricionales necesarios para la buena salud de los adultos mayores, la cual va acorde a las necesidades de cada uno de ellos, teniendo en cuenta sus patologías, las recomendaciones medicas y de la profesional en nutrición y dietetica, en ello tambien se tiene en cuenta los alimentos disponibles durante la temporada; con una buena alimntación se busca que los adultos mayores puedan mejorar su capacidad fisica y mental, minimizando el impacto de las diferentes patologías que los aquejan. Los adultos mayores disfrutan de una mejor ingesta alimenticia que les proporciona una elevada catidad de nutrientes necesarios para mejorar las condiciones de salud, en los centros de protección se respertan los horarios establecidos para el suministro de los alimentos cumplen debidamente, así como las raciones alimenticias. Las manipuladoras de los alimentos, cuentas con todas las medidas de higiene y la preparación necesaria para el desarollo de sus funciones. Con todo lo anterior se da cumplimiento a ésta actividad. Además, se incrementó la ingesta de frutas y suplementos multivitaminicos para los adultos mayores que residen en los Centros de Protección, debido al aumento de actividad fisica en el desarrollo de las actividades planteadas por el equipo interdisiciplinario.	Jardin de los abuelos Registro Fotografico F-TR-09 (5 Folios) Minuta Menu Saludable (1 Folio) Las evidencias se encuentran en los folios 617 al 623 del expediente contractual 360.20.1.31 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso San Francisco de Asis la Marina Registro Fotografico F-TR-09 (4 Folios) Minuta Menu Saludable (1 Folio) Las evidencias se encuentra en los folios 657 al 662 del expediente contractual 360.20.1.31 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso.

FECHA DE INFORME	DÍA	6	MES	Septiembre	AÑO	2023

CONTRATO O CONVENIO No.		360.20.1.31	FECHA	23/02/2023
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO		FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE TULUÁ		
INFORME CONTRATISTA No.		6		
NOMBRE DEL CONTRATISTA		FUNDACIÓN PROMOVER CAMBIO Y PROGRESO		
3	**ALOJAMIENTO.** 53 adultos mayores con alojamiento dentro de Centros de protección al anciano San Francisco de Asis del Corregimiento de la Marina y Jardín de los abuelos. Mensualmente.	Se presta el servicio de alojamiento distribuido principalmente en dos salas independientes para albergar en una a los hombres, y en la otra las mujeres; cada zona cuenta con instalaciones sanitarias básicas a las cuales se les realiza mantenimiento y desinfección diaria, igual que a todas las zonas comunes de los Centros de Bienestar del Anciano; se les garantizan tendidos de cama, almohadas, cobijas en buen estado y debidamente limpios, guardaropas; ademas, se realiza desinfección y fumigación permanentemente, logrando con ello un descanso placentero.	Jardin de los abuelos Registro Fotografico F-TR-09 (3 Folios) Las evidencias se encuentra en los folios 624 al 627 del expediente contractual 360.20.1.31 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso San Francisco de Asis la Marina Registro Fotografico F-TR-09 (2 Folios) Las evidencias se encuentra en los folios 663 al 665 del expediente contractual 360.20.1.31 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso	

FECHA DE INFORME	DÍA	6	MES	Septiembre	AÑO	2023

CONTRATO O CONVENIO No.	360.20.1.31	FECHA	23/02/2023
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO	FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE TULUÁ		
INFORME CONTRATISTA No.	6		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FUNDACIÓN PROMOVER CAMBIO Y PROGRESO		

4	**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO DE CUIDADO INTEGRAL DE LAS PERSONAL ADULTAS MAYORES.** 53 adultos mayores participando de diversas actividades dirigida por el equipo de profesionales en psicologia, trabajo social, fisioterapia, profesional en salud ocupacional, licenciado en cualquier modalidad, para adelantar procesos pedagógicos, persona con conocimientos en artes y oficios para creación de unidades productivas.	Los 53 adultos mayores, residentes en los Centros de Bienestar del anciano San Francisco de Asis y Jardín de los Abuelos, contaron durante todo el mes con el acompañamiento permanente de un equipo de profesionales en: Psicología quien continuó con la detección de los factores de riesgo, realizo activades de individuales y grupales promoviendo la participación activa estudiando y evaluadon el estado mental y emocional y redes de apoyo de cada uno de ellos, los adultos mayores participan de charlas y actividades grupales recreativas. El profesional en trabajo social llevó a cabo la interacción con los adultos mayores, conociendo sus expectativas y necesidades, para posterior intervenciones encaminadas a trabajar la salud mental de los residentes teniendo en cuenta el estado de movilidad de cada uno de ellos. La fisioterapeuta realizó técnicas de movilidad articular generalizadas, ejercicios de fortalecimiento muscular a través de técnicas de movilidad articular, flexibilidad y ejercicios de coordinación, promoción prevención de la salud con todo el personal de los Centros de Bienestar del Anciano. La profesional en salud ocupacional realizo terapia fisica con todos los adultos mayores, recuperando la fuerza muscular, el equilibrio, flexibilidad y movilidad, además de motivar a realizar pausas activas durante el desarrollo de las actividades. Favoreciendo la autoestima, positividad, movilidad, equilibrio y mantenimiento de musculatura fuerte mejorando en estado funcional de los adultos mayores teniendo en cuenta la condición de estos.	Cronograma de actividades Jardin de los abuelos Registro Fotografico F-TR-09 (5 Folio) Las evidencias se encuentra en los folios 628 al 364 del expediente contractual 360.20.1.89 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso San Francisco de Asis la Marina Registro Fotografico F-TR-09 (6 Folios) Informe de avances (8 folios) Cronograma (1 Folio) Las evidencias se encuentra en los folios 666 al 681 del expediente contractual 360.20.1.89 a nombre de la Fundacion Promover Cambio y Progreso

FECHA DE INFORME	DÍA	6	MES	Septiembre	AÑO	2023

CONTRATO O CONVENIO No.	360.20.1.31	FECHA	23/02/2023
PROYECTO PLAN DE DESARROLLO	FORTALECIMIENTO A LA ATENCIÓN INTEGRAL A NUESTROS ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE TULUÁ		
INFORME CONTRATISTA No.	6		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FUNDACIÓN PROMOVER CAMBIO Y PROGRESO		

Artes y oficios Las actividades manuales son muy improtantes ya que les permite salir de la rutina diaria, relajarse y de esta manera evitar enfermedades como también beneficios físicos y psicológicos, se emprende la creación de una huerta, siembra de arboles frutales y mantenimiento de la misma; que les permite producir algunos alimentos para su consumo.

Finalmente, el acompañamiento de un licenciado en ciencias sociales, quien desarrolló ejercicios de memoria desde la palabra y diálogos de recordación, todo ello con el fin de mantener una mente activa y prevenir el deterioro cognitivo y de esta manera mejorar su autoestima y umentar su confianza

Todas estas actividades se realizaron con una periodicidad semanal, lo cual permite a los adultos mayores mantener su funcionalidad física y mental, lo cual contribuye a mejorar su estado de ánimo, motricidad y relaciones en sociedad.

PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL DEL CONTRATISTA - ENTIDAD PRESTADORA	
SALUD	Certificado Pago de Aportes a Seguridad Social
PENSIÓN	Certificado Pago de Aportes a Seguridad Social
ARL	Certificado Pago de Aportes a Seguridad Social

FIRMA CONTRATISTA

NOMBRE ALEJANDRO TABARES SALDARRIAGA

Representante Legal **FUNPROCAP**