

INFORME DE ACTIVIDADES

Informe de actividades del 1 al 30 de agosto de 2023 por contrato nro. CSA-267-2023 suscrito el 24 de mayo de 2023 entre la administración municipal de San Carlos nit. 890983740-9 y WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO identificado con cedula de ciudadanía nro. 70167.449 De San Carlos cuyo objeto es Fomento Y Promoción A La Recreación, La Actividad Física Y El Deporte Municipal Mediante La Prestación De Servicios De Apoyo A La Gestión Como Coordinador Del Programa "Por Su Salud, Muévase Pues" En Actividades Lideradas Desde El INDERSAC Para El Fortalecimiento De Los Diferentes Grupos Poblacionales En El Área Urbana Y Rural, En Virtud Del Cumplimiento De Plan De Desarrollo Municipal 2020-2023 – San Carlos Somos Todos Del Municipio De San Carlos – Antioquia. Por un valor de \$ \$17.395.800 y una vigencia de tres (217) días a partir del 24 de mayo hasta el 31 de diciembre del 2023.

1. **Aspectos Positivos:** La comunidad sancarlitana ha participado masivamente en las diferentes actividades físicas, como en la semana del movimiento. ✓
2. **Aspectos Por Mejorar:** Se requiere pelotas suizas para realizar trabajos con gestantes ✓
3. **Valoración del cumplimiento de las actividades, objetivos y resultados.**

OBJETO ESPECÍFICO 1: Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad" de la zona urbana y rural del municipio de San Carlos Según la asignación realizada por el supervisor.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 1,3,4,8,10,11,22,24,25 y 29 de agosto del 2023 Adulto mayor sano y activo "PROPA polideportivo Julián Conrado David.
- 2,9,23 y 30 de agosto 2023 Corregimiento el Jordán adulto mayor
- 2,9,23 y 30 de agosto 2023- Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza
- 1,3,4,8,10,11,22,24,28 y 29 de agosto de 2023- polideportivo - Grupo rumba aeróbica comunidad en general
- 1,3,8,10,22,24 y 29 de agosto de 2023 polideportivo - inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.
- 17 de agosto 2023 - Ciclo paseo rumbero

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
1.1	Adulto mayor sano y activo "PROPA"	<ul style="list-style-type: none">• Generalidades: nuestros adultos mayores vienen participación masivamente en las diferentes actividades programadas para ellos.• Especificaciones del grupo: con nuestros adultos mayores se realizaron actividades lúdicas recreativas y físicas como rondas recreativas trabajando en equipos, clases musicalizadas paso doble, merengue, folclor, charrangueras, aeróbicos, trabajos de coordinación y concentración con bastones y trabajos de fuerza, también se realizó una caminata ecológica hacia la villa.• Individualidades: con charlas pedagógicas hacia nuestros adultos mayores sobre el auto cuidado de tener mucho cuidado en cruzar las calles de nuestro municipio ya que ha habido asientes en el trascurso del desplazamiento de sus casas hacia las unidades deportivas para las actividades físicas.

WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC

1.2	Adulto mayor sano y activo alegría corregimiento el Jordán	<ul style="list-style-type: none"> • Generalidades: con gran motivación los adultos mayores de corregimiento del Jordán vienen trabajando en las actividades físicas, donde participan muy animada mente. • Especificaciones del grupo: con nuestros adultos mayores se realizaron actividades lúdicas recreativas y físicas como rondas recreativas trabajando en equipos, clases musicalizadas paso doble, merengue, folclor, charrangueras, aeróbicos, trabajos de coordinación y concentración con bastones y trabajos de fuerza • Individualidades: con nuestros adultos mayores del corregimiento el Jordán se sensibilizo que para las actividades físicas hay que traer hidratación ya que es muy importante para nuestra salud.
1.3	Rumba aeróbica comunidad en general corregimiento puerto garza	<ul style="list-style-type: none"> • Generalidades: la comunidad del corregimiento puerto garza vienen participando de unas excelentes clases musicalizadas y trabajos de fuerza donde la comunidad responde excelente mente. • Especificaciones del grupo: con el grupo de rumba aeróbica comunidad en general se ha venido trabajando todo tipo de ritmo musicalizada baile de salón (salsa, merengue y paso doble), folclor y clase funcional. • Individualidades: a los usuarios se les da una charla de la importancia de la hidratación ya que muchos no se hidratan a la hora de hacer ejercicio
1.4	Grupo rumba aeróbica comunidad en general	<ul style="list-style-type: none"> • Generalidades: la comunidad sancarlitana cuenta con un espacio de sano esparcimiento donde participan en familia en las clases musicalizadas, las comunidades están participando masivamente en esta actividad de estos espacios niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores • Especificaciones del grupo: con el grupo de rumba aeróbica comunidad en general se ha venido trabajando todo tipo de ritmo musicalizada baile de salón (salsa, merengue y paso doble), folclor y clase funcional. también se realizó una mega rumba dando apertura al programa de actividad física, se realizó una rumba de colores, • Individualidades: Los usuarios manifiestan que estas actividades son muy importantes para nuestra salud por tal motivo participan la familia para tener una mejor calidad de vida.
1.5	, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	<ul style="list-style-type: none"> • Generalidades: con gran motivación se viene trabajando con personas con discapacidad donde vienen participando activamente. • Especificaciones del grupo: hemos venido trabajado fuerza, resistencia, trabajos de coordinación y concentración y trabajos recreativos. • Individualidades: se ha trabajado exitosamente donde ellos manifiestan que estas actividades han mejorado su calidad de vida.
1.6	Ciclo paseo rumbero	<ul style="list-style-type: none"> • Generalidades: se realizó un ciclo paseo rumbero donde la comunidad sancarlitana participo en familia. • Especificaciones del grupo: se realizó un ciclo paseo rumbero en el marco de las fiestas del agua donde por medio de un carro con un baffle se va delante de los ciclistas animando con música, dando una ruta dentro del municipio. • Individualidades: los sancarlitanas manifiestan que estas actividades son muy importantes para la comunidad para salir a recreasen en familia.
1.7		<ul style="list-style-type: none"> •

WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC

OBJETO ESPECÍFICO 2: Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa “por su salud, muévase pues”; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física “Gimnasio”.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 3,4,24,25 y 29 de agosto 2023 - polideportivo gimnasio
- 2 y 3 de agosto 2023 – Visita asesor Indeportes Antioquia del programa “por su salud muévase pues”
- 14,15,16,17,18,19,20 y 21 de agosto 2023 – fiestas del agua

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
2.1	Gimnasio municipal	<ul style="list-style-type: none"> Generalidades: mejorando las actividades del gimnasio municipal quisimos hacer una actividad colorida al espacio y atención a los usuarios. Especificaciones del grupo: se apoyó en una actividad muy colorida en el gimnasio, se tomó listado de asistencia, peso y talla a los usuarios Individualidades: los usuarios manifestaron que este tipo de actividades deberían de ser más frecuente.
2.2	Visita asesor Indeportes Antioquia del programa “por su salud muévase pues”	<ul style="list-style-type: none"> Generalidades: Visita asesor Indeportes Antioquia del programa “por su salud muévase pues” Especificaciones del grupo: Visita asesor Indeportes Antioquia del programa “por su salud muévase pues” donde realizamos diferentes actividades tanto en la zona urbana como en los corregimientos el Jordán y puerto garza, en el corregimiento del Jordán se realizó un ciclo paseo rumbero, caminata urbana y actividades lúdicas recreativas donde participo la institución educativa rural el Jordán. Grupo propa del adulto mayor alegría y comunidad. En el corregimiento de puerto garza se realizó una charla de hábitos y estilos de vida saludable y una rumba aeróbica con la comunidad. En el casco urbano tuvimos una mega rumba aeróbica con los madrugadores e infancia en movimiento con la primaria e de la institución educativa J.C.G. estas actividades se realizaron para mostrar al asesor de los diferentes grupos y eventos que realizamos en nuestro municipio. Individualidades: el asesor se fue muy contento ya que atendemos demasiada gente tanto en la zona urbana como rural y esto da muy buena calificación para el semáforo que se da cada año.
2.3	Fiestas del agua	<ul style="list-style-type: none"> Generalidades: Fiestas del agua Especificaciones del grupo: en las fiestas del agua se apoyó en el desfile inaugural. Se realizaron los juegos recreativos y ambientales, ciclo paseo rumbero y una gran rumba aeróbica donde nos acompañaron profesores de indeportes Antioquia y del municipio de Copacabana y un grupo de actividad física de dicho municipio. Individualidades: los sancarlitanos participaron masivamente en familia en dichas actividades.

OBJETO ESPECÍFICO 3: Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la Secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

- 22 y 23 de agosto 2023 - polideportivo – Elaboración de informe

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
------	-----------	------------

WILMER FERNEY PEREZ GIRLDO
Promotor INDERSAC

3.1	Elaboración de informe	<ul style="list-style-type: none">• Generalidades: Elaboración de informe• Especificaciones: elaboración informe mensual de las actividades realizadas en el mes de agosto
-----	------------------------	---

OBJETO ESPECÍFICO 4: Participar activamente en encuentros informativos, programados y concertados convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

➤ 1 de agosto del 2023 – Reunión de promotores INDERSAC

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
4.1	Reunión de promotores INDERSAC	<ul style="list-style-type: none">• Generalidades: Reunión promotores INDERSAC• Especificaciones del grupo: se hizo una reunión con el director y coordinador del instituto de deportes y recreación INDERSAC y promotores donde se trató los temas de fiestas del agua como juegos múltiples, mega rumba aeróbica, ciclo paseo rumbero y visita del asesor de indeportes Antioquia.

OBJETO ESPECÍFICO 5: Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual.

TIEMPOS Y LUGAR DE EJECUCIÓN:

17 de agosto del 2023 – INDERSAC

ITEM	ACTIVIDAD	RESULTADOS
5.1	Intervención con actividades lúdicas, recreativas y físicas con la institución educativa J.C.G.	<ul style="list-style-type: none">• Generalidades: Intervención con actividades lúdicas, recreativas y físicas con la institución educativa J.C.G• Especificaciones: Intervención con actividades lúdicas, recreativas y físicas con la institución educativa J.C.G. donde participaron profesores y estudiantes en las diferentes actividades realizadas en estas actividades nos acompañó el promotor de indeportes Antioquia.

RESUMEN DE ACTIVIDADES

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad.	36
Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física "Gimnasio".	15
Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la Secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.	2
Participar activamente en encuentros informativos, programados y concertados convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.	1
Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual	1
TOTAL	55

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



MEGA RUMBA AEROBICA MADRUGADORES



PREPARACIÓN LOGÍSTICO JUEGOS AMBIENTALES Y RECREATIVOS (JUEGOS MÚLTIPLES)



VISITA ASESOR PROGRAMA "POR SU SALUD, MUÉVASE PUE" CHARLA DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE



MEGA RUMBA AERÓBICA EN EL MARCO DE LAS FIESTAS DEL AGUA

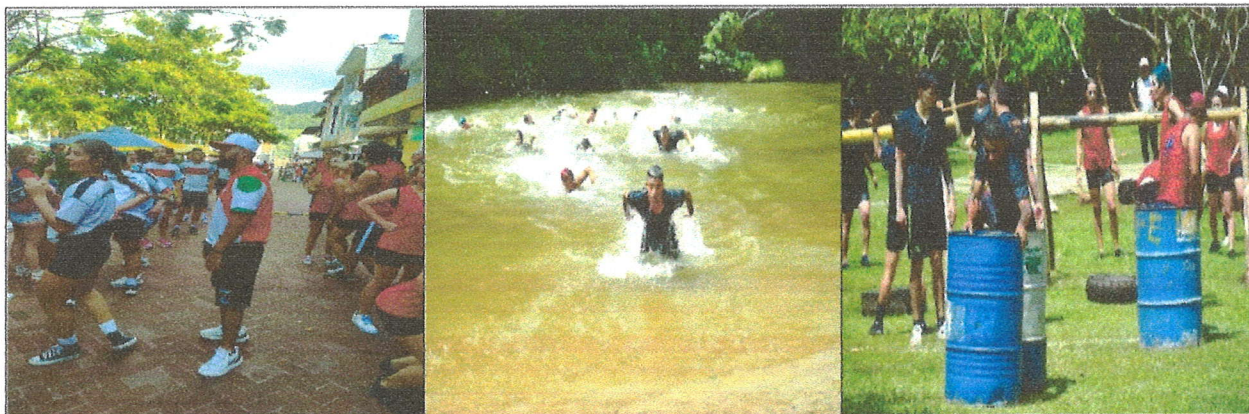


CICLO PASEO RUMBERO Y CAMINATA URBANA EL JORDÁN

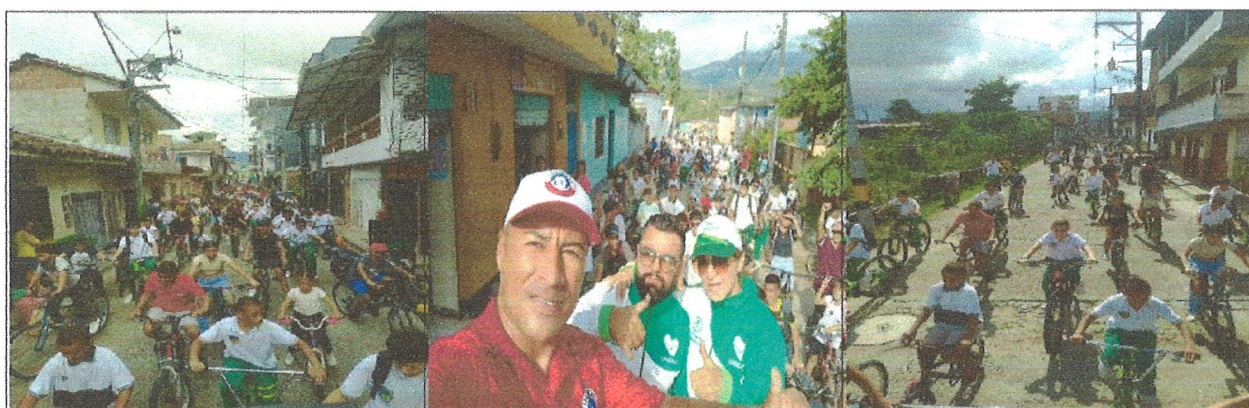


INFANCIA EN MOVIMIENTO I.E.J.C.G

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
Promotor INDERSAC

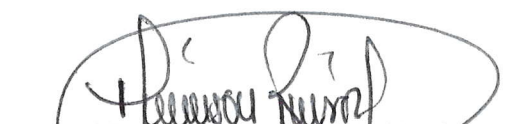


JUEGOS RECREATIVOS Y AMBIENTALES



CICLO PASEO RUMBERO


WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC: 70.167.449


HARRISON ALEXANDER RAMIREZ LOAIZA
DIRECTOR INDERSAC


DIANA ELIZABETH RAMIREZ LOAIZA
Secretaria de bienestar social
Supervisor

DATOS GENERALES DEL APORTANTE																
Identificación		Razon Social		Clase Aportante		Sucursal Principal		Dirección		Ciudad-Departamento		Teléfono		Exonerado SENAE		
CC 20167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNERY		INDEPENDIENTE		PRINCIPAL		CALLE 20 # 17-21		SAN CARLOS-ANTIOQUIA		5955555		ICBF No		
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION																
Periodo		Clave		Tipo		Fecha		Banco		Pago		Valor				
Pensión Salud		Pago		Planilla		Planilla		Limite		Pago		Dias Mora				
2023-08		2434883		9453427726		I		2023/09/12		2023/09/01		BANCO DE OCCIDENTE		0		
LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES																
EMPLEADO																
No.	Identificación	Nombres		Código	Días	PENSION		SALUD		CCF		RIESGOS		PARAFISCALES		
						IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Días
Sucursal PRINCIPAL (1 Afiliados)																
						\$1,160,000	\$185,600			\$1,160,000	\$145,000			\$1,160,000	\$28,300	
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)																
						\$1,160,000	\$185,600			\$1,160,000	\$145,000			\$1,160,000	\$28,300	
Ciudad: SAN CARLOS Depto: ANTIOQUIA (1 Afiliados)																
						\$1,160,000	\$185,600			\$1,160,000	\$145,000			\$1,160,000	\$28,300	
1		CC	70167449	PEREZ WILMER	230301	30	\$1,160,000			\$1,160,000	\$145,000		0	\$0	\$0	14-11
						30	\$1,160,000			\$1,160,000	\$145,000		30	\$0	\$0	30
Total		Afiliados(1)					\$1,160,000			\$1,160,000	\$145,000			\$1,160,000	\$28,300	

EL MUNICIPIO DE SAN CARLOS ANT.

DEBE A:

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC.70.167.449

LA SUMA DE \$ 2.405.839,14

(DOS MILLONES CUATROCIENTOS CINCO MIL OCHOCIENTOS TREINTA Y NUEVE PESOS
CATORCE CENTAVOS M.L)

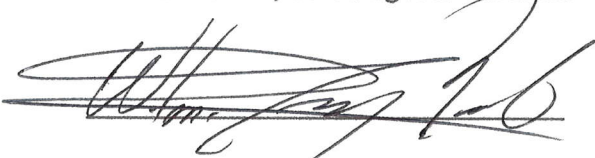
POR CONCEPTO DE:

El objeto de la presente contratación es Fomento Y Promoción A La Recreación, La Actividad Física Y El Deporte Municipal Mediante La Prestación De Servicios De Apoyo A La Gestión Como Coordinador Del Programa "Por Su Salud, Muévase Pues" En Actividades Lideradas Desde El INDERSAC Para El Fortalecimiento De Los Diferentes Grupos Poblacionales En El Área Urbana Y Rural, En Virtud Del Cumplimiento De Plan De Desarrollo Municipal 2020-2023 – San Carlos Somos Todos Del Municipio De San Carlos – Antioquia.

En el periodo comprendido del 1 al 30 de agosto 2023

Declaro bajo la gravedad de juramento que no recibo ingresos superiores a lo que estipula la ley, que no estoy obligado a cobrar IVA por pertenecer al régimen simplificado, hago los aportes a la seguridad social como lo estipula la ley; cumplo con lo dispuesto en los artículos 329, 383, y 384 del Estatuto Tributario y de acuerdo con la Ley 2202 del 30 de diciembre del 2016 y el Decretos Reglamentarios y demás normas complementarias a las cuales me acojo, así mismo que no he contratado personal para prestar el servicio por lo menos durante 90 días continuos o discontinuos y por lo tanto la retención que me corresponde es de la cedula de rentas de trabajo según el artículo 383 del estatuto tributario, dando cumplimiento a la Ley 1819 de 2016, así mismo Declaro bajo la gravedad de juramento, que toda la información contenida aquí es cierta. Además, manifiesto que las relaciones contractuales no exceden los topes mensuales establecidos en la ley por lo cual solicito que NO SE ME EFECTÚE RETENCIÓN EN LA FUENTE.

San Carlos Ant, 30 de agosto del 2023



WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC.70.167.449
CEL: 3146630114