BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0

Villa del rosario 06 de septiembre de 2023.

Señora
DIANA MARCELA HERNANDEZ
Supervisora contrato 803 DE 2023

Asunto: Presentación de informe de cumplimiento a obligaciones contractuales

Con toda atención me permito presentar informe de actividades correspondiente al cobro total en mi calidad de Contratista del municipio y dando cumplimiento al Contrato No 803 de 2023 a la gestión suscrito en los siguientes términos:

OBJETO CONTRACTUAL	SERVICIO DE APOYO LOGISTICO PARA LA CONMEMORACION Y SOLIDARIDAD POR LAS VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO EN COLOMBIA Y CONMEMORACION POR LAS VICTIMAS DE DESAPARICION FORZADA
NÚMERO DE CONTRATO	803 de 2023.
PLAZO INICIAL	01 dia
CONTRATISTA	BEVERLY OLIVELLA GAONA
FECHA DE INICIO	25 de agosto de 2023
FECHA DE TERMINACIÓN	25 de agosto de 2023
CDP No.	Nº 1539 del 14/06/2023
RP No.	Nº 1998 del 18/08/2023
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	veintiocho millones trescientos cuarenta y seis mil setecientos treinta y un pesos ($28.346.731)
AVANCE DE LA EJECUCIÓN CONTRACTUAL EN PLAZO Y VALOR	VALOR A COBRAR veintiocho millones trescientos cuarenta y seis mil setecientos treinta y un pesos ($28.346.731) 100% DE EJECUCIÓN

ADICIONAL (SI APLICA)

ADICIÓN EN TIEMPO	NO	
ADICIÓN EN VALOR	NO	
PLAZO FINAL	NO	
NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	NO	
VALOR PARCIAL DEL ADICIONAL	NO	
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	NO	
AVANCE DE LA EJECUCIÓN CONTRACTUAL EN PLAZO Y VALOR (ÚNICAMENTE DEL ADICIONAL)	**PLAZO (%)**	**VALOR (%)**

356 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0

ACTIVIDADES REALIZADAS

SERVICIO DE APOYO LOGISTICO PARA LA CONMEMORACION Y SOLIDARIDAD POR LAS VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO EN COLOMBIA Y DESAPARICION FORZADA

ITEM 1 Se entregaron 30 reconocimientos a los miembros de la mesa de víctimas agendas y lapiceros evidencia fotográfica









3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0







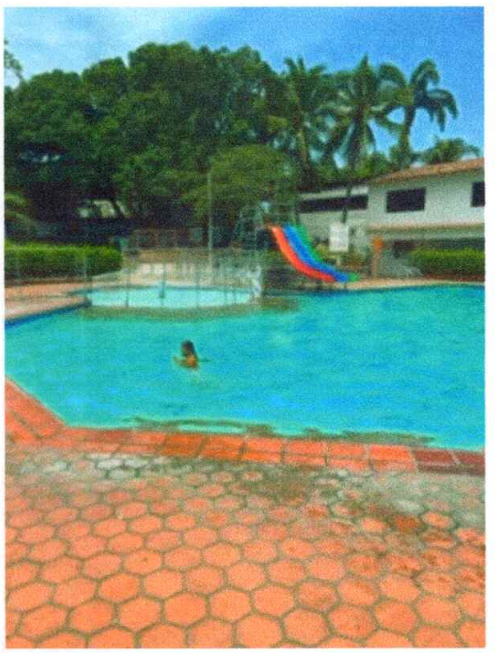


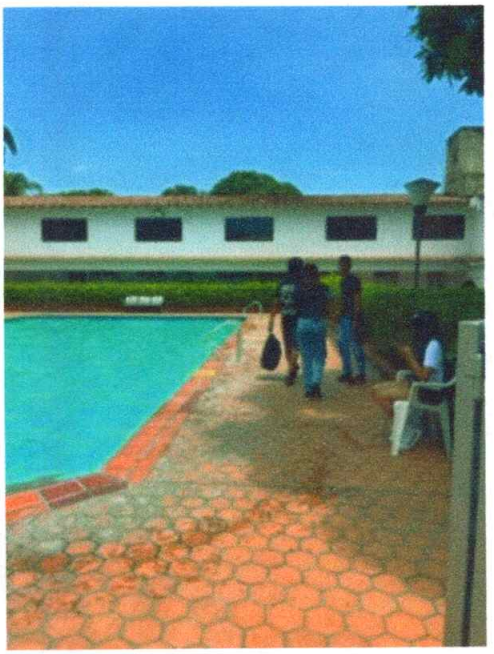
3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0

ITEM 2 Se alquilo sitio recreacional las instalaciones contaban con salón con aire acondicionado, piscina zonas verdes y baños múltiples







3567 09 23

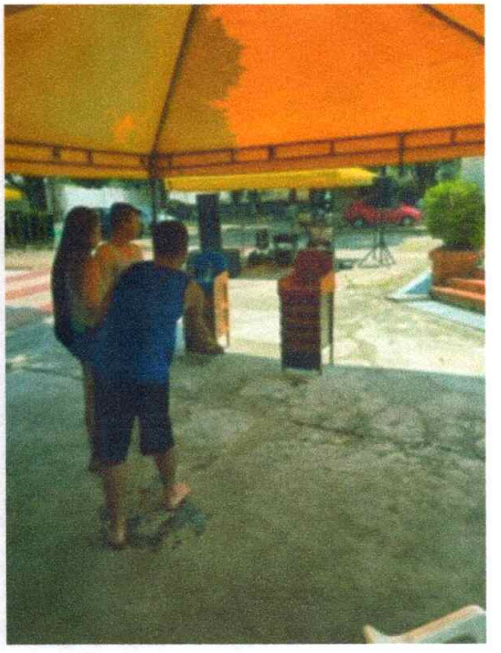
BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0

ITEM 3 Servicio de 5 alquiler de carpas 4*4









3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0

ITEM 4 Servicio de sonido de 4 cabezales MEYER SOUND 2 BAJOS DE 700 CONSOLA 2 MONITORES CON SISTEMA DRUMFILL







3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0

ITEM 5 Entrega de 30 incentivos por la participación activa en el día recreativo en kit nutricionales compuestos de arroz, café, panela, aceite, atún, harina de maíz blanco, harina de trigo, galletas de soda y pastas (evidencias Fotográficas)









3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0









3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0









356/ 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0

ITEM 6 Entrega de plantas ornamentales en la finalización del evento para todas las víctimas del conflicto armado e invitados especiales (evidencia fotográfica)









3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0









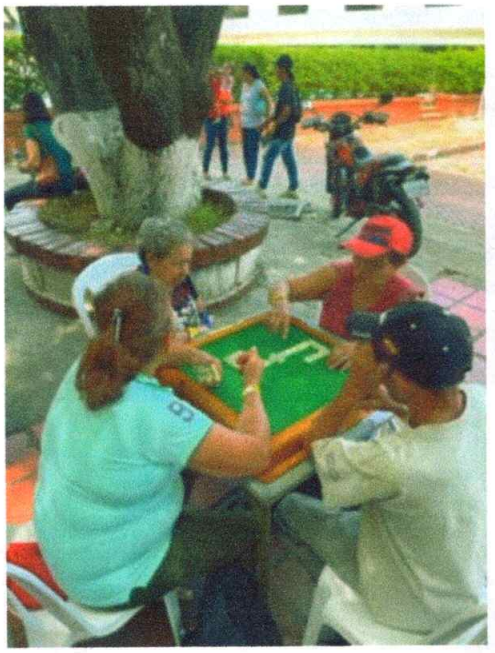
356/ 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0

ITEM 7 Alquiler de 12juegos de mesa (ajedrez, domino, rana, parques)









3561 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0





ITEM 8 Entrega de 180 refrigerios saludables para los participantes del evento (evidencias fotográficas)





3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0









3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0





ITEM 9 Entrega de 180 almuerzos empacados individualmente con bebida la mesa de víctimas pidió que almuerzo un sancocho compuesto de sopa carne, gallina, guarnición y arroz (evidencia fotográfica)





3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0







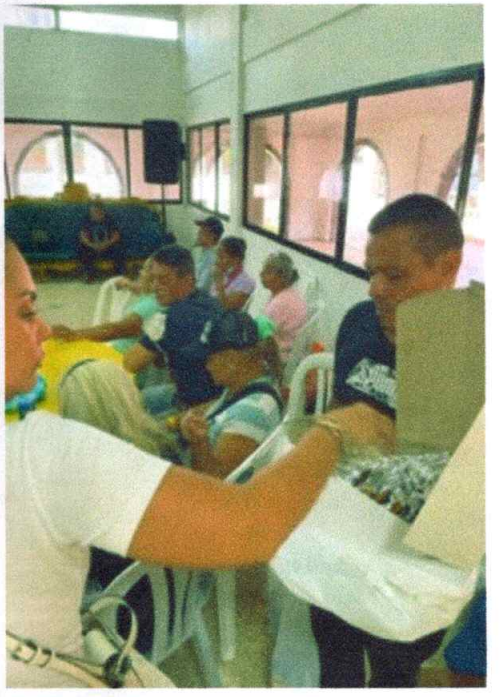


3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0

ITEM 10 Entrega de 180 refrigerios en la hora de la tarde con su respectiva bebida (evidencia fotográfica)









3567 09 23

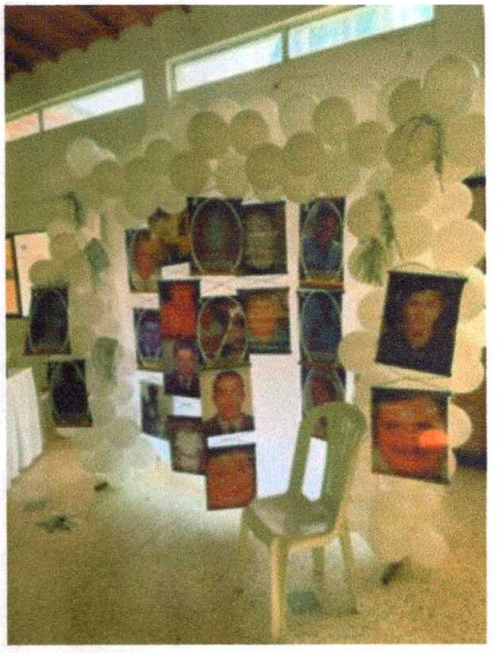
BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0





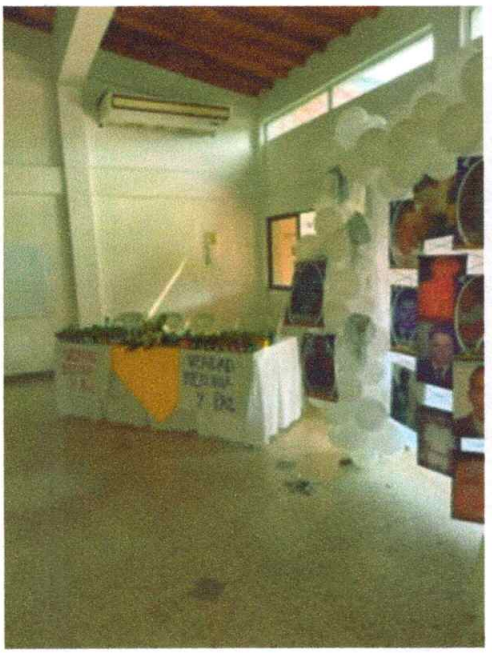
ITEM 11 Decoración con imágenes de las personas desaparecidas tipo pendón (evidencia fotográfica)





3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0





ITEM 12 DECORACION FLORAL





356/ 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0

ITEM ALQUILER DE MESA VESTIDA Y DECORADA





ITEM 14 PERSONAL DE APOYO





BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0





EL ITEM 15 Y 16 SERAN ANEXOS AL PRESENTE INFORME EL TRABAJO REALIZADO POR LAS DOS PROFESIONALES TANTO EN DERECHO COMO EN ACTIVIDADES LUDICOS RECREATIVAS A CARGO DE UNA FISIOTERAPEUTA.

ADJUNTO INFOMES AL FINAL





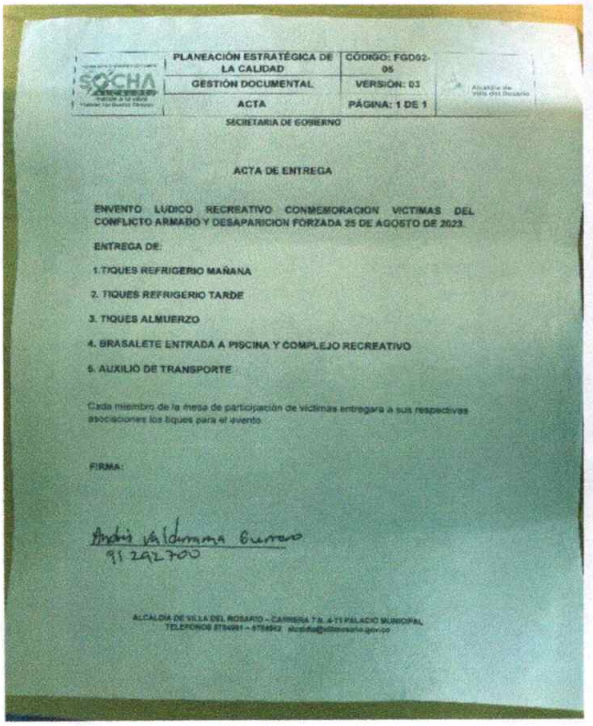
3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0





ITEM 17 AUXILIO DE TRANSPORTE este fue entregado a los representantes de la mesa de participación de victimas para lo cual se anexan al presente informe actas de entrega firmadas.



	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02-05
SOCHA	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03
	ACTA	PÁGINA: 1 DE 1

SECRETARIA DE GOBIERNO

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

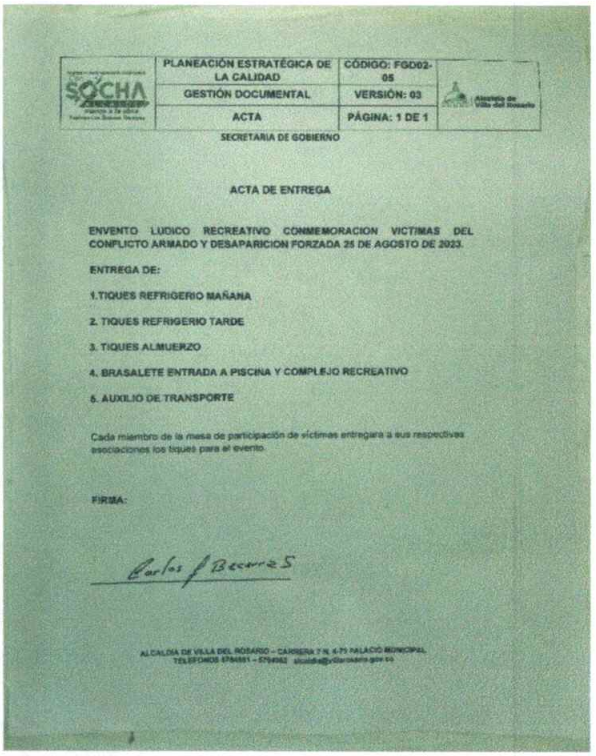
1. TIQUES REFRIGERIO MAÑANA
2. TIQUES REFRIGERIO TARDE
3. TIQUES ALMUERZO
4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO
5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de victimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Andrés Valdenegro Guerrero
91 292 700

ALCALDIA DE VILLA DEL ROSARIO – CARRERA 7 N. 4-71 PALACIO MUNICIPAL
TELEFONOS 5784951 – 5784952 alcaldia@villadelrosario.gov.co



	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02-05
SOCHA	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03
	ACTA	PÁGINA: 1 DE 1

SECRETARIA DE GOBIERNO

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1. TIQUES REFRIGERIO MAÑANA
2. TIQUES REFRIGERIO TARDE
3. TIQUES ALMUERZO
4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO
5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de victimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Carlos J Becerra S

ALCALDIA DE VILLA DEL ROSARIO – CARRERA 7 N. 4-71 PALACIO MUNICIPAL
TELEFONOS 5784951 – 5784952 alcaldia@villadelrosario.gov.co

3567 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0

ITEM 18 ALQUILER DE SILLAS PLASTICAS









3567 09 23

ITEM 8 INFORME PRESENTACION PROFESIONAL EN DERECHO
EXPERIENCIA LEY 1448

RESUMEN DE COMO SURGE LA LEY 1448 DE 2011 Y EL FLAGELO DE LA DESAPARICION FORZADA

La presente reflexión de la ley 1448 de 2011, se fundamenta en el de profundizar en las falencias y necesidades que en ésta se hallan y que aún no logran ser resueltas; esto se hace mediante un análisis del objeto propuesto en la ley, tomando como referentes la exposición de posturas y aportes brindados por organizaciones internacionales defensoras de los Derechos Humanos como la Organización de las Naciones Unidas ONU y Organizaciones No Gubernamentales ONG, además de los análisis realizados por víctimas del conflicto armado y social en Colombia, ello en razón a que éstas últimas son a quienes está dirigida la ley. Con esta finalidad se realiza una aproximación histórica del conflicto armado y social en Colombia, hasta llegar al contexto que permite la creación de la actual Ley 1448 de 2011, se ahonda en la estructura formal de la ley y, Finalmente, se hace un recuento de los estudios realizados sobre la Ley de víctimas y restitución de tierras, ejecutados por Amnistía Internacional, el Observatorio para los Derechos Humanos de la Organización de las Naciones Unidas, entre otros.

El gobierno del partido conservador (1946-1953), además del "cambio de gobierno en 1946 y el paso de la hegemonía liberal a la conservadora, desencadenó una confrontación que se aceleró con el 9 de abril de 1948 y se agudizó hasta finales de los cincuentas. De modo que, el culmen de la violencia en esa década es causado por el asesinato del candidato liberal Jorge Eliécer Gaitán, el 9 de abril de 1948, lo cual dio origen a una revuelta popular conocida como El Bogotazo, donde los liberales disidentes del partido, como los de la población popular, se sintieron ultrajados por el gobierno conservador, sumándole a esto la grave crisis de una guerra entre liberales y conservadores dada desde hacía varios años, que dejaba centenares de muertos; todo ello es nutrido también por las pocas oportunidades económicas y sociales que el gobierno conservador no brindaba a la población. Este líder popular "representaba el grito de batalla de aquellos liberales que tenían puestas sus esperanzas en la casi segura elección de Gaitán como presidente en 1950.

La creación de la guerrilla de las Fuerzas Armadas Revolucionarias (FARC) (López, p. 47). De tal forma, ocurre en 1964, el nacimiento de este grupo guerrillero, que hace parte de otro capítulo de violencia que aún persiste en el país. Las FARC, tienen su origen "cuando se llevaron a cabo las operaciones militares contra las regiones en las cuales se refugiaron los núcleos guerrilleros comunistas que enfrentaron la brutalidad oficial en el período de La Violencia" (Pizarro, 2004, párr. 1). Al año siguiente, en 1965, en el departamento de Santander, surge el Ejército de

3567 09 23

Liberación Nacional ELN, como un proceso de radicalización de algunos sectores del Movimiento Revolucionario Liberal MRL liderado por Alfonso López Michelsen a finales de la década de los cincuenta, planteándose la toma del poder por las armas. Más adelante, una fracción del ELN, denominada Corriente de Renovación Socialista, firmó en 1994 un acuerdo de desmovilización con el gobierno de César Gaviria (Pizarro, 2004). Tiempo después, surge oficialmente el Ejército Popular de Liberación EPL (1968). Por ese mismo momento, en 1962, Rojas Pinilla funda la ANAPO (Alianza Nacional Popular)

Posteriormente, surge el paramilitarismo como una estrategia contrainsurgente con parámetros de esta doctrina de seguridad nacional. De modo que, son estas prácticas las que aplican los paramilitares desde sus inicios, con la cooperación y patrocinio del gobierno, como también exhortada por la inteligencia de Estados Unidos y del ejército colombiano, los cuales tienen como objetivo armar a la población civil para la causa del ejército o intervenir en la vida de estos con un sinnúmero de destrezas; de la misma manera, señalan y estigmatizan las luchas reivindicativas de los ciudadanos acusándolos de terroristas, bandidos, comunistas, entre otros calificativos, para así afectar a la población más vulnerable, es decir, una táctica en contra de la vida, por tener el control directo de una población indefensa y no directamente sobre los grupos insurgentes. De otro lado, cabe señalar que "a mediados de los sesenta irrumpieron en el escenario los narcotraficantes, actores urbanos que se consolidaron en los setenta y que buscaron legitimar su bonanza infiltrándose en el Congreso"

Es así como continúan los niveles de violencia en el país, donde no sólo se encuentran grupos armados ilegales, sino que, a su vez, hay una participación del Ejército Nacional, el cual se suma para apoyar las acciones de los paramilitares, como una acción ofensiva que se acomete con el apoyo de determinados sectores económicos del país.

Durante la década de los noventa, tanto grupos paramilitares como guerrilleros se fortalecieron inmensamente, hasta llegar a conformar verdaderos ejércitos" (Guzmán, Sánchez & Uprimny, 2010, p. 98). Además de lo anterior, continúan haciendo presencia otros factores que refuerzan los miedos e intereses que unen a una parte de las élites políticas con las redes mafiosas y paramilitares de sus regiones, está por ejemplo, la pérdida en 1986 del estatus legal de las organizaciones de Autodefensa, las cuales habían servido de cobertura a estructuras armadas de autodefensa de gamonales y narcotraficantes, y cómo posteriormente sobreviene su restablecimiento, entre 1994 y 1997 con las llamadas Convivir. También, un elemento poco 22 alentador es el crecimiento y fusión del narcotráfico, tanto dentro de los paramilitares como de la guerrilla y su expansión armada y territorial, así como la eliminación de la extradición en 1991 y su posterior restablecimiento en 1997 (López, 2008, p. 42).

3567 09 23

desde principio de los años noventa hasta su desmovilización en el 2003, donde tras la muerte de Fidel Castaño, su hermano Carlos Castaño sigue liderando este grupo insurgente con el argumento antisubversivo, durante este tiempo las ACCU tienen una coordinación más eficiente a niveles departamentales, locales y nacional. A esto, es de mencionar que desde 1994 hasta el año de 1997, los grupos paramilitares actúan legalizados como Convivir y después de su desarme, al ser declarados inconstitucionales, la mayoría de sus integrantes pasa a formar parte de las filas de las AUC -nacida en 1996-, con presencia en la mayoría del territorio colombiano. Y, finalmente, el último momento se caracteriza por su supuesta desmovilización pactada regulada por la Ley de justicia y paz, ley 975 de 2005, que conlleva a una fragmentación y parcial resurgimiento de decenas de grupos, llamados Bacrim, los cuales están a disposición del narcotráfico, terratenientes, gamonales, empresas y militares (Verdad Abierta, 2011).

Colombia ha sido un país que por décadas ha sufrido incesantemente un conflicto armado, circunstancias que no han permitido que el país surja con relación al respecto de los derechos humanos. Razón por la cual, aun seguimos soportando la violación de derechos tan fundamentales como la vida, la dignidad humana y la libertad. El conflicto armado sufrido por Colombia, ha dejado incontables víctimas de diferentes delitos, como homicidios, torturas y uno de los más inhumanos, la desaparición forzada, cometidos tanto por agentes del estado como por los grupos rebeldes alzados en armas. Y es considerado un delito de lesa humanidad porque no solo vulnera la órbita de la libertad de la persona, sino porque también viola derechos tan fundamentales como la dignidad, la integridad, el derecho a auto determinarse, lo peor de todo, como es un delito continuado, sus familiares no descansa si no hasta que encuentran a la persona desaparecida que por lo general lo hacen cuando ya ha fallecido. El delito de la desaparición forzada ha sido usado por las partes en conflicto para acabar con la ideología contraria, para disminuir a sus contrincantes, y para menguar las fuerzas de las filas. No obstante, el impacto social que causa este delito, el estado colombiano lo ha convertido en un crimen sin renombre, sin ninguna trascendencia, ni en los medios de comunicación ni en la misma población, a pesar de ser un país democrático

Se da un espacio para que las victimas del conflicto armado cuenten sus anécdotas y la expectativa que tienen con la ley de victimas a continuación se anexas evidencias fotográficas.:

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









3567 09 23









María Alejandra Sanabria

MARIA ALEJANDRA SANABRIA
ABOGADA

3567 09 23

ITEM 9 INFORME DE PROFESIONAL CON EXPERIENCIA EN LÚDICOS RECREATIVAS TERAPIAS LA CUAL REALIZO TRABAJOS LÚDICOS CON LOS INVITADO

La OMS define la actividad física como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos, con el consiguiente consumo de energía. La actividad física hace referencia a todo movimiento, incluso durante el tiempo de ocio, para desplazarse a determinados lugares y desde ellos, o como parte del trabajo de una persona. La actividad física, tanto moderada como intensa, mejora la salud.

Entre las actividades físicas más comunes cabe mencionar caminar, montar en bicicleta, pedalear, practicar deportes, participar en actividades recreativas y juegos; todas ellas se pueden realizar con cualquier nivel de capacidad y para disfrute de todos.

Se ha demostrado que la actividad física regular ayuda a prevenir y controlar las enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes y varios tipos de cáncer. También ayuda a prevenir la hipertensión, a mantener un peso corporal saludable y puede mejorar la salud mental, la calidad de vida y el bienestar.

Mantenerse activo y llevar un estilo de vida saludable son la clave para gozar de una buena vida con una "salud de hierro", algo necesario para nuestro cuerpo humano, diseñado desde sus inicios para moverse regularmente a lo largo del día.

Los beneficios físicos, mentales y psicológicos de llevar una vida activa, que debemos combinar además con otros hábitos saludables como por ejemplo tener una buena alimentación, ayudan a prevenir posibles problemas de salud.

Sin ir más lejos, la inactividad física o, por ende, llevar una vida sedentaria, es el cuarto factor de riesgo de mortalidad en todo el mundo, en cuyo podio le preceden la hipertensión, el tabaquismo o la hiperglucemia.

3567 09 23

Para evitar todo esto, debemos procurar llevar a cabo un día a día activo y aprovechar cada actividad cotidiana que realizamos, como la jornada laboral o las del hogar, para mantener nuestro cuerpo activo.

La inactividad física es el cuarto factor de riesgo de mortalidad en todo el mundo. La actividad física podemos definirla como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos, con el consiguiente consumo de energía. Ello incluye desde la práctica de todo tipo de deportes a la realización de actividades tales como caminar o bailar y está totalmente recomendada en la prevención de enfermedades a cualquier edad: en niños, adultos y ancianos. Hacer ejercicio de forma regular, con control y seguridad nos ayudará a mejorar la esperanza de vida.

Beneficios fisiológicos

- La actividad física reduce el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, tensión arterial alta, cáncer de colon y diabetes.
- Ayuda a controlar el sobrepeso, la obesidad y el porcentaje de grasa corporal.
- Fortalece los huesos.
- Fortalece los músculos y mejora la capacidad para hacer esfuerzos sin fatiga (forma física).

Beneficios psicológicos

- Al realizar actividad física se estimula la liberación de endorfinas que nos ayudan a mejorar nuestro estado de ánimo. Además, disminuye el riesgo de padecer estrés, ansiedad y depresión; aumenta la autoestima y proporciona bienestar psicológico.
- Ayuda a superar la timidez o a frenar impulsos excesivos.
- Aumenta la autopercepción de la imagen del cuerpo y la autoestima física.
- Sirve como vía de escape o distracción para la rutina diaria y estresante del día a día, lo que hace que aumente la sensación de bienestar.
- Previene el insomnio y regula el sueño.

3567 09 23

- Gracias a la actividad física, se generan endorfinas, las cuales ayudan a reducir el dolor y aumenta la euforia en nuestras vidas.
- Otros beneficios mentales son: Aumento del rendimiento académico, de la confianza, de la memoria, de la percepción, de la eficacia en el trabajo, del autocontrol y del funcionamiento intelectual.

Beneficios sociales

- Fomenta la sociabilidad.
- Aumenta la autonomía y la integración social, beneficios especialmente importantes en casos de discapacitación física o psíquica.
- Estimula la participación e iniciativa.
- Estimula el afán de trabajo en grupo.
- Nos enseña a aceptar y superar las derrotas.
- Nos enseña a asumir responsabilidades y a aceptar las normas.

Beneficios adicionales en la infancia

- Contribución al desarrollo integral de la persona.
- Control del sobrepeso y la obesidad. En esta etapa es muy importante para prevenir la obesidad adulta.
- Mayor mineralización de los huesos y disminución del riesgo de padecer osteoporosis en la vida adulta.
- Mejor maduración del sistema nervioso motor y aumento de las destrezas motrices.
- Mejor rendimiento escolar y sociabilidad.

Combatir el sedentarismo

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, la inactividad física es cuarto factor de riesgo de muerte en todo el mundo y es la principal razón de enfermedades como el cáncer de mama y de colon, la diabetes y la cardiopatía isquémica.

3567 09 23

En contraposición al desarrollo de una Actividad Física moderada y frecuente, tenemos al Sedentarismo, siendo justamente un bajo o nulo ejercicio de movimientos en las actividades cotidianas, causando por ello una gran cantidad de afecciones y enfermedades.

Una persona con un estilo de vida sedentario es propensa a:

- Tener enfermedades cardiovasculares.
- Contraer diabetes tipo 2.
- Aumentar sus niveles de colesterol.
- Tener presión alta.
- Sufrir un infarto.

Es por ello que las personas que llevan una vida sedentaria además tienen una mayor tendencia hacia el desánimo, tienen una frecuente sensación de malestar y suelen tener una baja resistencia al cansancio, sintiéndose frecuentemente fatigados y con baja resistencia a las distintas actividades.

Mantener actividad física de manera regular puede generar cambios muy positivos para nuestra vida. Personas de todas las edades, tamaño, complexión y habilidades pueden beneficiarse como ya lo observamos anteriormente, y mencionamos ahora otros aspectos a considerar:

- Incrementa la esperanza de vida.
- Fortalece la autoestima.
- Disminuye las posibilidades de caer en algún tipo de depresión.
- Ayuda a dormir mejor.
- Facilita la movilidad.
- Fortalece los huesos y músculos.
- Ayuda a llegar y mantener un peso adecuado.

3567 09 23

- Es una manera de socializar sanamente.

La actividad física y la nutrición trabajan de manera conjunta para mejorar la salud y con ello la calidad de vida. Además es importante porque conforme envejecemos el metabolismo se hace más lento, así que para mantener un balance de energía necesitamos movernos más y alimentarnos inteligentemente.

Descripción de la actividad

Nombre de la intervención: "Importancia de la actividad física en la salud"

Duración 2 horas de intervención

Actividad 1 "Reconozco el significado de la fisioterapia y la actividad física y los beneficios que esta aporta a mi salud"

Reconocer la definición de actividad física mediante una charla y los innumerables beneficios que estos ejercicios aportan a su salud, esto ayuda a las personas a ser conscientes que el ejercicio es una actividad que debe volverse un hábito en sus vidas, mejorando muchas habilidades que han ido perdiéndose con el pasar de los años.

Actividad 2. "Calentamiento"

Realizar un calentamiento antes de comenzar con los ejercicios físicos es muy importante, de esta manera se entra en calor, así se prepara el cuerpo y la mente para el esfuerzo que se va a realizar.

Con el calentamiento se activa el organismo y se previenen lesiones, para que se pueda hacer un ejercicio de mayor intensidad, sin sobresaltos. Estos ejercicios deben ejecutarse de forma lenta y controlada para impedir movimientos bruscos.

3567 09 23

Actividad 3. "Ejercicios activos que se pueden realizar en casa"

Se dan indicaciones a las personas de cómo realizar ejercicios en casa con utensilios que se tengan a la mano.

Flexiones en el suelo

Las flexiones son un ejercicio muy fácil de realizar en casa, ya sea en el suelo o sobre una esterilla.

Flexiones en la pared

Si las flexiones en el suelo no son lo tuyo, o simplemente quieres tonificar más esa zona te damos otra opción. Apoya tus manos en la pared y sepárate.

Sentadillas con los brazos hacia adelante

Para este ejercicio realizaremos una sentadilla normal, pero con los brazos extendidos para intensificar. Si con los brazos extendidos te resulta imposible realizar el ejercicio puedes realizar sentadillas normales.

Subida de escalón

Aunque este ejercicio se realiza con un cajón, puedes utilizar una silla o cualquier objeto que te permita subir a él sin que se vuelque.

Actividad 4. "Estiramientos"

Los estiramientos son muy beneficiosos para los adultos mayores porque previenen malas posturas y lesiones, mejoran la capacidad física y reducen el estrés. Es esencial estirar los mismos músculos al finalizar los ejercicios en series más largas, ya que las personas mayores tienen una recuperación más lenta.

Se realizan estiramientos mantenidos de manera céfalo caudal en cada grupo muscular al finalizar la sesión de actividad física.

3567 09 23

Resultados

La actividad física regular, como caminar, montar en bicicleta, pedalear, practicar deportes o participar en actividades recreativas, es muy beneficiosa para la salud. Al aumentar la actividad física de forma relativamente sencilla a lo largo del día, las personas pueden alcanzar fácilmente los niveles de actividad recomendados.

La inactividad física es uno de los principales factores de riesgo de mortalidad por enfermedades no transmisibles. Las personas con un nivel insuficiente de actividad física tienen un riesgo de muerte entre un 20% y un 30% mayor en comparación con las personas que alcanzan un nivel suficiente de actividad física.

Por tal motivo, la alcaldía municipal de Villa del Rosario brinda estos espacios en los que se promueve la salud y los hábitos de vida saludable con el fin de prevenir enfermedades que afecten la población.

3567 09 23

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





3561 09 23





Angelly Gomez A.

ANGELLY DAYANA GOMEZ ANGARITA
FISIOTERAPEUTA
RG 1092355888

3561 09 23

BEVERLY OLIVELLA GAONA
NIT. 60325532-0

BALANCE FINANCIERO		
1	**VALOR INICIAL**	**$28.346.731**
2	+ VALOR ADICIÓN (Si Aplica)	**$ 0**
3	**= VALOR TOTAL DEL CONTRATO**	**$28.346.731**
4	- TOTAL DE PAGOS REALIZADOS Y/O AMORTIZACIONES (Si Aplica) ANTES DE ESTA CUENTA	0
5	- VALOR A PAGAR CON ESTA CUENTA	**$28.346.731**
7	**= SALDOS ACTUALES (DESPUES DE ESTA CUENTA)**	**0**

RELACIÓN DE PAGOS A LA SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES PARAFISCALES:

ITEM	ENTIDAD	PERÍODO DE PAGO MES - AÑO	FECHA DE PAGO DIA – MES - AÑO	NÚMERO DE PLANILLA	VALOR PAGADO
PENSIÓN	PORVENIR	agosto 2023	04/09/2023	4515648716	$185.600
SALUD	SANITA EPS	agosto 2023	04/09/2023	4515648716	$145.000
ARL	POSITIVA	agosto 2023	04/09/2023	4515648716	$6.100

Cordialmente;

BEVERLY OLIVELLA GAONA
CC60325532
Contratista

3561 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA: Jaqueline Pedraza.

_____

356/ 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Henry Villamizar. E.

356/ 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

3561 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Luz mario Castañeda

356/ 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Yuri Marcela Castaneda

356/ 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

60 339 384

3561 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Andrés V.



356/ 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Maroleza Bautista.

356/ 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Solmaira Duran

356 / 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:



No Firma.

356/ 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Martha Roa

3567 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

3567 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Johanna Abog.

3567 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

3567 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Ana Saloncio
37933541

3567 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Nidia Lozano

3567 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Andris Valderrama Guerrero
91292700

3567 09 23

ACTA DE ENTREGA

ENVENTO LUDICO RECREATIVO CONMEMORACION VICTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO Y DESAPARICION FORZADA 25 DE AGOSTO DE 2023.

ENTREGA DE:

1.TIQUES REFRIGERIO MAÑANA

2. TIQUES REFRIGERIO TARDE

3. TIQUES ALMUERZO

4. BRASALETE ENTRADA A PISCINA Y COMPLEJO RECREATIVO

5. AUXILIO DE TRANSPORTE

Cada miembro de la mesa de participación de víctimas entregara a sus respectivas asociaciones los tiques para el evento.

FIRMA:

Carlos f Becerra S

3561 09 23

¡PORQUE EN DIOS NOSOTROS CONFIAMOS! Con SOCHA ALCALDE manos a la obra Vuelven Los Buenos Tiempos	PLANEACIÒN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02-05	Alcaldía de Villa del Rosario
	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03	
	Lista de asistencia	PÁGINA: 1 DE 1	

Conmemoración víctimas de conflicto armado y desaparición forzada 25 de agosto de 2023
Listado de asistencia entrega de refrigerios almuerzo e hidratación del evento

Nombre apellido	Dirección	Celular	Firma
Juan Ibarra	Cra 10 # 27-65	3157972657	
Rubiela Garcia Galindo	KR 4 #8 14	3123854730	Rubiela Garcia G.
Julita Ibarra.	Cra. 10 # 27-65. Barrio 2	3142726263.	
Eludovina Roa	Cra 10 # 27-55.	3142726263.	Eludovina Roa
Roberto Fernandez	Cra 9B 27 50	3166337777	
Lucilio Paez	Cr 10 B buenavista	3274171946	Lucilio
Aurora parada	Buena Vista	3184757062	
Gloria Rivera	Kra 11 # 2-13 sanlan.	3123191217.	Gloria Rivera
Mario. Urania Roa A.	Kra. 6- #-32 Loma	3203667834	
Ana del carmen navarro. gnemeses	Cra 10-C. 2760	3138582832	Ana -
Abel Ibarra	Cra 7 2		
Joaquina pacheco	Cra 9 # 16-80	3229208416	

3567 09 28

¡PORQUE EN DIOS NOSOTROS CONFIAMOS! Con SOCHA ALCALDE manos a la obra Vuelven Los Buenos Tiempos	PLANEACIÒN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02-05	Alcaldía de Villa del Rosario
	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03	
	Lista de asistencia	PÁGINA: 1 DE 1	

Conmemoración víctimas de conflicto armado y desaparición forzada 25 de agosto de 2023
Listado de asistencia entrega de refrigerios almuerzo e hidratación del evento

Nombre apellido	Dirección	Celular	Firma
Cindy Carolina Sarabia Quintero.	Altos de buena vista	3208278050.	Carolina Sarabia.
Anderson Jair Triana.	Altos de buena vista.	3177113386.	
Gilberto Valbuena	Altos de buena vista.	3204091028.	
Evaristo Morantes	Cara 13 # 25-65 Granada	3157016740	
JEFERSON delgado	Motilonal vellavista	3134249461	JEFERSÓN M.
Rafael Ramirez p	carro 17-79 48 primero	3118858	Rafael
Omaira franco		3114540592	
Claudia Patricia Benavides	calle 4AN #18-66.	3147170803	Claudia P. Benavides.
Guillermo Prado Acosta	Kra 10b nº 27-28	3228667336	
Ana Julia Salomon	Kra 10b 27.27	3729002862	Ana salomon
Anyi Katherine Sanchez	Kra 10b. 27-27	3229265366	Anyi Sanchez
Carmen elena saldarriaga	Kra 10b 27-17	3165182608	Carmen Sa

PORQUE EN DIOS NOSOTROS CONFIAMOS! Con SOCHA ALCALDE manos a la obra Vuelven Los Buenos Tiempos	PLANEACIÒN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02-05	Alcaldía de Villa del Rosario
	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03	
	Lista de asistencia	PÁGINA: 1 DE 1	

Conmemoración víctimas de conflicto armado y desaparición forzada 25 de agosto de 2023
Listado de asistencia entrega de refrigerios almuerzo e hidratación del evento

Nombre apellido	Dirección	Celular	Firma
Andrés Valderrama Guerrero	Cra 11 Calle 30 Torre 4 Apto 501 Altos de Buenavista	3058029650	
sol maira Duran c	Altos de Buenavista	3145741279	Sol maira D.
Arge Yafrita Torres	Altos de Buenavista	3246842255.	Arge Torres
Carlos J Becerra S.	Kra 10 B# 27-60	3222252318	Carlos J. Becerra
Benito Suesca	Chapinero Santander	3132579340	
Ana Doris Rodriguez	Palmista.	3223097247	
Yuri Marcela Castaneda	Buenavista 2	3213676749.	Yuri M
Luz Maria castaneda	Buenavista 2	3212517665	Luz Maria C
Diana Marcela Hernandez	Villas Santander	3132639691.	
CESAR AUGUSTO PABON	Alcaldia	3118612998	

35671 09 23

¡PORQUE EN DIOS NOSOTROS CONFIAMOS! Con SOCHA ALCALDE manos a la obra Vuelven Los Buenos Tiempos	PLANEACIÒN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02-05	Alcaldía de Villa del Rosario
	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03	
	Lista de asistencia	PÁGINA: 1 DE 1	

Conmemoración víctimas de conflicto armado y desaparición forzada 25 de agosto de 2023
Listado de asistencia entrega de refrigerios almuerzo e hidratación del evento

Nombre apellido	Dirección	Celular	Firma
Carlos Julio Diaz	Buena vista 104 apartantes	3015362354	Carlos Julios Diaz
Blanca cecelia Rico	Buen bista Torres 9- 104	3016760806..	Blanca cecelio Rico
Rosa Babel cerro	cll 12 #105 frente	3133279879	Rosa Babel Cerro
Henry villamizar E.	Calle 3-205.	3003614396.	Henry Villamizar
Marinela Torres	calle 3-205.	3134856860.	Marinela Torres.
Albenis P Gutiérrez Rincón	cra 13 18N-25 esperanza	3212195862	Albenis Gutierrez
Andrea Bustamante	Alto de buena vista.	3203580112	Andrea Bustamante
Ana Juana molina.	Buena vista 2 cll 96 cs 4:270	3166101117.	Ana Juana Molina
Gladys Alvarez	La palmita	37833826	Gladys Alvarez
Ferney Ramirez Geluez	Buena vista	3149220454	Ferney Ramirez
María Alejandra Sandoval	alcaldia.	3015522981.	Alej Sandoval
Lina Maria Triana Sancha	alcaldía	3118612998	

3567 09 23

¡PORQUE EN DIOS NOSOTROS CONFIAMOS! Con SOCHA ALCALDE manos a la obra Vuelven Los Buenos Tiempos	PLANEACIÒN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02-05	Alcaldía de Villa del Rosario
	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03	
	Lista de asistencia	PÁGINA: 1 DE 1	

Conmemoración víctimas de conflicto armado y desaparición forzada 25 de agosto de 2023
Listado de asistencia entrega de refrigerios almuerzo e hidratación del evento

Nombre apellido	Dirección	Celular	Firma
Nicoll Michel Vargas	20 de Julio	3012473253	Nicoll Vargas
Maria José castañeda	Juan frío	3132347842	Maria Castañeda
DIANA HERNANDEZ	ALCALDIA.	3132639691	
Isdeida Parra Timote	Cll 05-14-48. 1 Mayo.	3015836209	No firma.
Angelly Gomez	Urb Quintes II.	3174939285	Angelly Gomez
Victor Triana	Altos buena vista	3183272069	Victor Triana
Blanca Cecilia Rico	Buena vista.	3016760806	Blanca Cecila

35567 09 23

¡PORQUE EN DIOS NOSOTROS CONFIAMOS! Con SOCHA ALCALDE manos a la obra Vuelven Los Buenos Tiempos	PLANEACIÒN ESTRATÉGICA DE LA CALIDAD	CÓDIGO: FGD02-05	Alcaldía de Villa del Rosario
	GESTIÓN DOCUMENTAL	VERSIÓN: 03	
	Lista de asistencia	PÁGINA: 1 DE 1	

Conmemoración víctimas de conflicto armado y desaparición forzada 25 de agosto de 2023
Listado de asistencia entrega de refrigerios almuerzo e hidratación del evento

Nombre apellido	Dirección	Celular	Firma
Nubia Pinilla Porras	B. San Martin	3177229912	ethelia pinilla P
Graciela Ascanio	Cll 19A N 13-80	37618457	Graciela
Inocencio Pinto	Cll 19A N 13-80	88279288	Inocencio
Yuliana castro Rios	calle 0 N 12-08	3214227304	Yuliana
narlys urango	cra 9b 27-16	3213735605	narlys urango
Andrés felipe Leiva Forero	Cra 9b # 27-33-1	3028644679	Andrés Leiva
Martha flora C.	cll 10 #27-16-1	321 224 8482	Martha L. flora C.
victor manuel Triana	Torres altos buena vista	3155880742	Victor Triana
Sonia amparo Benavides	Torres altos de buena vista	3183272067	Sonia Benavides
maria Aideth vasquez p	Torres Altos de Bonanza	3124748633	maria Aideth v.p
Yeferson Yhonny Cadena	Torres Altos Buena Vista.	3222422767	Yeferson Yhonny
Ana Delia [illegible]	cra 8 # 7N-44 B. San	3108005443	[illegible]

3561 09 23