IMDR-116-2019

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION DE VILLAPINZON

HACE CONSTAR:

Que **ANDREY FELIPE GONZÁLEZ BARRAGÁN,** identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 1.069.262.938 de choconta presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE TENIS DE CAMPO, durante el período comprendido entre el **01 al 30 de septiembre de 2019**, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide a los 02 días del mes de octubre de 2019

DIANA CAROLINA QUINTANA MORENO
Directora de deportes

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO:VILLA PINZON

DEPORTE: TENIS DE CAMPO

NIVEL DE FORMACION:

MES: septiembre

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11AÑOS)	6	11	0	0	NO APLICA	NO APLICA	**16**
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)	0	0	0	0	NO APOLICA	NO APLICA	**0**
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)	1	3	0	0	NO APLICA	NO APLICA	**5**
TOTALES		**11**	**14**	**0**	**1**			**21**

ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN

FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	TENIS DE CAMPO
MUNICIPIO	VILLA PINZON
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	septiembre

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:00 AM A9: 00 AM	ACTIVIDADES	INFORMES				PLANEACION CLASE	ENTRENAMIENTO		
	SEDE DE TRABAO	**CASA**				CASA	VILLA OLIMPICA		
900 AM A 10:OO	ACTIVIDADES					PLANEACION CLASE	ENTRENAMIENTO		
	SEDE DE TRABAO					CASA	VILLA OLIMPICA		
2 PM A 3 PM	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO				
	SEDE DE TRABAO	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMOICA		VILLA OLIMPICA				
3: P.M. A 4 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO				
	SEDE DE TRABAJO	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMOICA		VILLA OLIMPICA				
4 P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO				
	SEDE DE TRABAJO	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMOICA		VILLA OLIMPICA				
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO				
	SEDE DE TRABAJO	VILLA OLIMPICA	VILLA OLIMOICA		VILLA OLIMPICA				
6 P.M. A 7:30 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR	ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN
FIRMA DEL MONITOR	ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	SAMUEL	RODRIGUEZ ROJAS		1.070.467.336		
2	LIZETH MARIANA	GARZON CAMARGO		1.077.147.108		
3	MIGUEL ANGEL	LOPEZ		1.077.144.031		
4	ISABELA	GARCIAS SISA		1.141.121.396		
5	ANA MARIA	MALAGON		1.003.913.215		
6	MIGUEL ANGEL	CONTRERAS		141.325.245		
7	LUIS FELIPE	QUITIAN		1.013.126.878		
8	CESAR FABIAN	GIL		1.007.498.441		
9	JUAN FELIPE	GARCIA GARCIA		1.000.181.655		
10	GISEL DANIEL	FARFAN		1.077.146.081		
11	DAVID SANTIAGO	GARCIA SISA		1.077.145.311		
12	JUAN MANUEL	LOPEZ CARDENAS		1.077.145.460		
13	EMILY	ABRIL SISA		1.077.145.645		
14	LUZ IRENE	MELO MENDEZ		1.097.190.284		
15	KEVIN SANTIAGO	MOLANO		1.077.145.842		

MUNICIPIO	VILLA PINZON	**MES DE INFORME**	septiembre

DEPORTE	TENIS DE CAMPO

MONITOR RESPONSABLE	ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN	**TELEFONO DE CONTACTO**	3204684434

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	MARIA JOSE	MORENO GORDILLO		1.077.144.953		
2	YINA NATALIA	LARA GOMEZ		1.069.261.513		
3	KAROL DAYANA	TORRES CASALLAS		1.077.144.600		
4	JUAN MARTIN	BRICEÑO		1.013.265.967		
5	LAURA CAMILA	GARCIA		1.077.144.501		
6	NESTOR DAVID	LOPEZ		1.077.143.627		
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

MUNICIPIO	VILLA PINZON	MES DE INFORME	septiembre

DEPORTE	TENIS DE CAMPO

MONITOR RESPONSABLE	ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN	TELEFONO DE CONTACTO	3204684434

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	VILLA PINZON
MONITOR	ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN
NIVEL DE FORMACION	ESPECIALIZACION
MES	septiembre

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	NESTOR DAVID LOPEZ			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
2	FERNANDO LOPEZ			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
3	ANA MARIA MALAGON			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
4	JUAN FELIPE GARCIA			1	1		1		1		1	1		0		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	15	1	94%
5	CESAR FABIAN GIL			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
6																																		0	0	0	#¡DIV/0!
7																																		0	0	0	#¡DIV/0!
8																																		0	0	0	#¡DIV/0!
9																																		0	0	0	#¡DIV/0!
10																																		0	0	0	#¡DIV/0!
11																																		0	0	0	#¡DIV/0!
12																																		0	0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	villa pinzon
MONITOR	andrey felipe gonzalez barragan
NIVEL DE FORMACION	especializacion
MES	septiembre

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	NESTOR DAVID LOPEZ		15	14	1	16	13	3	16	13	3	16	15	1	16	15	1	16	16	0	16	16	0							111	102	9	92%
2	FERNANDO LOPEZ		15	13	2	16	12	4	16	12	4	16	16	0	16	16	0	16	16	0	16	16	0							111	101	10	91%
3	ANA MARIA MALAGON		15	14	1	16	13	3	16	13	3	16	16	0	16	16	0	16	16	0	16	16	0							111	104	7	94%
4	JUAN FELIPE GARCIA		15	14	1	16	13	3	16	13	3	16	16	0	16	16	0	16	16	0	16	15	1							111	103	8	93%
5	CESAR FABIAN GIL		15	13	2	16	12	4	16	12	4	16	15	1	16	16	0	16	16	0	16	16	0							111	100	11	90%
6																														0	0	0	#¡DIV/0!
7																														0	0	0	#¡DIV/0!
8																														0	0	0	#¡DIV/0!
9																														0	0	0	#¡DIV/0!
10																														0	0	0	#¡DIV/0!
11																														0	0	0	#¡DIV/0!
12																														0	0	0	#¡DIV/0!
13																														0	0	0	#¡DIV/0!
14																														0	0	0	#¡DIV/0!
15																														0	0	0	#¡DIV/0!
16																														0	0	0	#¡DIV/0!
17																														0	0	0	#¡DIV/0!
18																														0	0	0	#¡DIV/0!
19																														0	0	0	#¡DIV/0!
20																														0	0	0	#¡DIV/0!

FIRMA DEL MONITOR	andrey felipe gonzalez barragan

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	VILLA PINZON
MONITOR	ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	septiembre

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	JUAN MARTIN BRICEÑO			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
2	LIZETH MARIANA			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
3	MIGUEL ANGEL LOPEZ			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
4	ISABELA GARCIA SISA			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
5	LAURA CAMILA GARCIA			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
6	MIGUEL CONTRERAS			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
7	LUIS FELIPE QUITIAN			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		0		1		1	1		1		1				16	15	1	94%
8	DAVID SANTIAGO			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
9	SANTIAGO LOPEZ			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
10	GISEL DANIELA			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
11	DAVID SANTIAGO			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
12	JUAN MANUEL LOPEZ			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
13	EMILY ABRIL SISA			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
14	LUZ IRENE MELO			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
15	KEVIN SANTIAGO MOLANO			1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1		1		1				16	16	0	100%
16	MARIA JOSE MORENO			1	1		1		1		1	1		1		1		1	0		1		1		1	1		1		1				16	15	1	94%
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	villa pinzon
MONITOR	andrey felipe gonzalez barragan
NIVEL DE FORMACION	iniciacion
MES	septiembre

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			SEPTIEMBRE			OCTUBRE			NOVIEMBRE			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	JUAN MARTIN BRICEÑO		15	13	1	16	13	1	16	13	1	16	15	1	16	16	0	16	16	0	16	16	0							111	102	4	92%
2	LIZETH MARIANA		15	14	0	16	13	1	16	13	1	16	15	1	16	16	1	16	16	0	16	16	0							111	103	4	93%
3	MIGUEL ANGEL LOPEZ		15	14	0	16	14	0	16	14	0	16	15	1	16	16	0	16	16	0	16	16	0							111	105	1	95%
4	ISABELA GARCIA SISA		15	14	0	16	14	0	16	14	0	16	16	0	16	16	0	16	16	0	16	16	0							111	106	0	95%
5	LAURA CAMILA GARCIA		15	14	0	16	14	0	16	14	0	16	15	1	16	16	1	16	16	0	16	16	0							111	105	2	95%
6	MIGUEL CONTRERAS		15	13	1	16	13	1	16	13	1	16	15	1	16	16	0	16	16	0	16	16	0							111	102	4	92%
7	LUIS FELIPE QUITIAN		15	14	0	16	14	0	16	14	0	16	15	1	16	16	0	16	16	0	16	15	1							111	104	2	94%
8	DAVID SANTIAGO		15	14	0	16	14	0	16	14	0	16	15	1	16	16	0	16	16	0	16	16	0							111	105	1	95%
9	SANTIAGO LOPEZ		15	13	1	16	13	1	16	13	1	16	15	1	16	16	1	16	16	0	16	16	0							111	102	5	92%
10	GISEL DANIELA		15	13	1	16	12	2	16	12	2	16	14	2	16	16	1	16	15	1	16	16	0							111	98	9	88%
11	DAVID SANTIAGO		15	14	0	16	14	0	16	14	0	16	16	0	16	16	0	16	16	0	16	16	0							111	106	0	95%
12	JUAN MANUEL LOPEZ		15	14	0	16	13	1	16	13	1	16	15	1	16	16	0	16	16	0	16	16	0							111	103	3	93%
13	EMILY ABRIL SISA		15	14	0	16	14	0	16	14	0	16	15	1	16	16	0	16	16	0	16	16	0							111	105	1	95%
14	LUZ IRENE MELO		15	13	1	16	13	1	16	13	1	16	16	0	16	16	0	16	16	0	16	16	0							111	103	3	93%
15	KEVIN SANTIAGO MOLANO		15	13	1	16	13	1	16	13	1	16	13	3	16	15	1	16	16	0	16	16	0							111	99	7	89%
16	MARIA JOSE MORENO		15	14	0	16	13	1	16	13	1	16	15	1	16	16	0	16	16	0	16	15	1							111	102	4	92%
17																														0	0	0	#¡DIV/0!
18																														0	0	0	#¡DIV/0!
19																														0	0	0	#¡DIV/0!
20																														0	0	0	#¡DIV/0!

FIRMA DEL MONITOR	andrey felipe gonzalez barragan

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	tenis de campo
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	villa pinzon
RAMA	
SEMANA	2 de septiembre al 7 de septiembre

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	iniciacion
No. DE DEPORTISTAS	16

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
96	LUNES		villa olimpica	potencializar golpe de reves a traves de circuitos	juegos pre deportivos incluyendo material propio del tenis de campo	calentamiento y estiramiento
97	MARTES		villa olimpica	mejora de la condicion aerobica del jugador	trabajo resistencia, accion y reaccion.	elongacion
	MIERCOLES					
98	JUEVES		villa olimpica	simular un juego empatado para ir a el tie breaks	Disputar puntos Partidos a base de "tie-breaks"	Carrera ligera y estiramiento.
	VIERNES					
99	SABADO		villa olimpica	jugar varios partidos para un incremento de habilidad a la hora de enfrentar un juego real	dia de partido	
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL:

ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	tenis de campo
DISCAPACIDAD	no aplica
MUNICIPIO	Villa pinzon
RAMA	
SEMANA	9 al 14 de septiembre

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	iniciacion
No. DE DEPORTISTAS	16

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
100	LUNES	2pm a 3:30pm	VILLA OLIMPICA	Mejorar capacidad de reaccion a traves de formas jugadas en el tenis	inicialmente se hara una movilidad articular, seguido de un trote suave. Luego se trabajara por pequeños grupos para desarrollar las actividades en circuitos. Donde se manejara golpeo drive, reves... al final de la clase se hara un juego relacionado con el tenis de campo y una elongacion para finalizar la clase	Retroalimentacion, evaluacion temas vistos
101	MARTES	2pm a 3:30pm	VILLA OLIMPICA	incrementar la capacidad aerobica del niño por medio de ejercicios de exigencia motriz	calentamiento y elongacion. Se trabajara con una escalera pasando por ella haciendo squipin alto pasando por unos conos trabajando lateralidad con finalizacion en golpeo, se repetira el trabajo con esquipin bajo y dezplazandose de espalda. Al final de la clase se jugaran dobles y se hará estiramiento	evaluacion, coevaluacion
	MIERCOLES					
102	JUEVES	2pm a 3:30pm	VILLA OLIMPICA	ejecutar el golpeo con efectividad, dentro de los parametros esta	Contenido: lanzamiento de pelota con la pared Calentamiento: Trote de 10 minutos, elongación y flexibilidad Principal: repaso de golpeo de drive y reves, ejercicios de salto hacia atrás practicando el movimiento del cuerpo al momento de golpear y luego comenzamos con golpeos medidos tres golpeos por persona, Final: trote libre, y elongación	evaluacion, coevaluacion, motivacion
	VIERNES					
103	SABADO	2pm a 3:30pm	VILLA OLIMPICA	fortalecer la tecnica de golpeo	trote cronometrado, se trabajara de a parejas a lo ancho del campo de juego ejecutando golpe drive reves y bolea, mas adelante se trabajara con la malla el niño que menos haga puntos hara un trabajo fisico	evaluacion, coevaluacion, motivacion
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR: SE TRABAJO DE MANERA ADECUADA LAS PLANEACIONES PROGRAMADAS SE CUMPLIO CON TODO LO PLANEADO.

ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	TENIS DE CAMPO
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	VILLA PINZON
RAMA	
SEMANA	16 septiembre AL 21 septiembre

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	Iniciacion
No. DE DEPORTISTAS	16

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO
104	LUNES			Utilizar la volea o el remate para ganar el punto / Devolver el remate	Ganar el punto/ Defenderse contra un ataque, Ataque a ambos lados	calentamiento
105	MARTES			incremento de una buana tecnica de golpeo	NO FALLAR - Consistencia: Golpear la pelota cuantas más veces se pueda con golpes de fondo, de derecha y de revés.	juegos y calentamiento
	MIERCOLES					
106	JUEVES			mejorar tecnica de servicio	PONER LA PELOTA EN JUEGO: Golpear servicios por arriba de la cabeza	pre deportivos
	VIERNES					
107	SABADO			analisis de mejora de la tecnica	dia de partido	juegos pre deportivos
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL :

ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	TENIS DE CAMPO
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	VILLA PINZON
RAMA	
SEMANA	23 septiembre AL 28 de septiembre

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	iniciacion
No. DE DEPORTISTAS	16

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO
108	LUNES			Conocimiento de la pista /crear espacio utilizando los golpes de fondo	Prepararse para atacar abriendo espacios en la pista del contrario	JUEGOS PRE DEPORTIVOS ESTIRAMIENTO
109	MARTES			Recuperar el centro en la línea de fondo / juego de pies.	Defender el espacio en la propia pista.	JUEGOS PRE DEPORTIVOS ESTIRAMIENTO
	MIERCOLES					
110	JUEVES			PERFECION DEFENSA	DEFENDERSE – JUGAR CONTRA EL CONTRARIO EN LA RED: Golpear pelotas de defensa con golpes de fondo (dirección).	JUEGOS PRE DEPORTIVOS ESTIRAMIENTO
	VIERNES					
111	SABADO			Conciencia de la pista/ Crear espacios con el golpe de derecha	Prepararse para atacar creando espacios en la pista del rival	JUEGOS PRE DEPORTIVOS ESTIRAMIENTO
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL :

ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	tenis de campo
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	villa pinzon
RAMA	
SEMANA	2 de septiembre al 7 de septiembre

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	especializacion
No. DE DEPORTISTAS	5

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
96	LUNES		villa olimpica	potencializar golpe de reves a traves de circuitos	juegos pre deportivos incluiyendo material propio del tenis de campo	calentamiento y estiramiento
97	MARTES		villa olimpica	mejora de la condicion aerobica del jugador	trabajo resistencia, accion y reaccion.	elongacion
	MIERCOLES					
98	JUEVES		villa olimpica	simular un juego empatado para ir a el tie breaks	Disputar puntos. Partidos a base de "tie-breaks"	Carrera ligera y estiramiento.
	VIERNES					
99	SABADO		villa olimpica	jugar varios partidos para un incremento de habilidad a la hora de enfrentar un juego real	dia de partido	
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL:

ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	tenis de campo
DISCAPACIDAD	no aplica
MUNICIPIO	Villa pinzon
RAMA	
SEMANA	9 al 14 de septiembre

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	especializacion
No. DE DEPORTISTAS	6

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
100	LUNES	2pm a 3:30pm	VILLA OLIMPICA	Mejorar capacidad de reaccion a traves de formas jugadas en el tenis	inicialmente se hara una movilidad articular, seguido de un trote suave. Luego se trabajara por pequeños grupos para desarrollar las actividades en circuitos. Donde se manejara golpeo drive, reves.... al final de la clase se hara un juego relacionado con el tenis de campo y una elongacion para finalizar la clase	Retroalimentacion, evaluacion temas vistos
101	MARTES	2pm a 3:30pm	VILLA OLIMPICA	incrementar la capacidad aerobica del niño por medio de ejercicios de exigencia motriz	calentamiento y elongacion. Se trabajara con una escalera pasando por ella haciendo squipin alto pasando por unos conos trabajando lateralidad con finalizacion en golpeo, se repetira el trabajo con esquipin bajo y desplazandose de espalda. Al final de la clase se jugaran dobles y se hará estiramiento	evaluacion, coevaluacion
	MIERCOLES					
102	JUEVES	2pm a 3:30pm	VILLA OLIMPICA	ejecutar el golpeo con efectividad, dentro de los parametros esta	Contenido: lanzamiento de pelota con la pared Calentamiento: Trote de 10 minutos, elongación y flexibilidad Principal: repaso de golpeo de drive y reves, ejercicios de salto hacia atras practicando el movimiento del cuerpo al momento de golpear y luego comenzamos con golpeos medidos tres golpeos por persona, Final: trote libre, y elongación	evaluacion, coevaluacion, motivacion
	VIERNES					
103	SABADO	2pm a 3:30pm	VILLA OLIMPICA	fortalecer la tecnica de golpeo	trote cronometrado, se trabajara de a parejas a lo ancho del campo de juego ejecutando golpe drive reves y bolea, mas adelante se trabajara con la malla el niño que menos haga puntos hara un trabajo fisico	evaluacion, coevaluacion, motivacion
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: EVALUACION SEMANA ANTERIOR: SE TRABAJO DE MANERA ADECUADA LAS PLANEACIONES PROGRAMADAS SE CUMPLIO CON TODO LO PLANEADO.

ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	TENIS DE CAMPO
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	VILLA PINZON
RAMA	
SEMANA	16 septiembre AL 21 septiembre

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	especializacion
No. DE DEPORTISTAS	5

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO
704	LUNES			Utilizar la volea o el remate para ganar el punto / Devolver el remate	Ganar el punto/ Defenderse contra un ataque, Ataque a ambos lados	calentamiento
105	MARTES			incremento de una buana tecnica de golpeo	NO FALLAR - Consistencia: Golpear la pelota cuantas más veces se pueda con golpes de fondo, de derecha y de revés.	juegos y calentamiento
	MIERCOLES					
706	JUEVES			mejorar tecnica de servicio	PONER LA PELOTA EN JUEGO: Golpear servicios por arriba de la cabeza	pre deportivos
	VIERNES					
707	SABADO			analisis de mejora de la tecnica	dia de partido	juegos pre deportivos
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL :

ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	TENIS DE CAMPO
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	VILLA PINZON
RAMA	
SEMANA	23 septiembre AL 28 de septiembre

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	especializacion
No. DE DEPORTISTAS	5

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO
708	LUNES			Conocimiento de la pista /crear espacio utilizando los golpes de fondo	Prepararse para atacar abriendo espacios en la pista del contrario	JUEGOS PRE DEPORTIVOS ESTIRAMIENTO
709	MARTES			Recuperar el centro en la línea de fondo / juego de pies.	Defender el espacio en la propia pista.	JUEGOS PRE DEPORTIVOS ESTIRAMIENTO
	MIERCOLES					
710	JUEVES			PERFECION DEFENSA	DEFENDERSE – JUGAR CONTRA EL CONTRARIO EN LA RED: Golpear pelotas de defensa con golpes de fondo (dirección).	JUEGOS PRE DEPORTIVOS ESTIRAMIENTO
	VIERNES					
711	SABADO			Conciencia de la pista/ Crear espacios con el golpe de derecha	Prepararse para atacar creando espacios en la pista del rival	JUEGOS PRE DEPORTIVOS ESTIRAMIENTO
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL :

ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN
NOMBRE DEL MONITOR

FIRMA MONITOR

V°B° GESTOR PROVINCIAL

Scanned by CamScanner

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
Municipio	**VILLA PINZON**		
Deporte / Modalidad	**TENIS DE CAMPO**		
Número de alumnos por cada nivel de formación	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	16	**0**	**5**
# Sesiones prácticas programadas durante el plazo de ejecución del contrato (6 meses)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	134	**0**	**134**
# Sesiones programadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	16	**0**	**16**
# de orden de las sesiones ejecutadas durante el periodo contractual (respectivo mes)	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	De la 96 a la 111	**No aplica**	**De la 96 a la 111**
Objetivo general pedagógico programado para el periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	ESTIMULAR CONTINUAMENTE EL DESARROLLO MOTOR DE LOS NIÑOS DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA(TENIS DE CAMPO)	**NO APLICA**	PERFECCCIONAR CONTINUAMENTE LA TECNICA DE JUEGO DE LOS NIÑOS DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA (TENIS DE CAMPO)
Unidades temáticas programadas y ejecutadas para el periodo con sus respectivas subunidades	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	Golpeo SERVICIO ACONDICIONAMIENTO	**NO APLICA**	GOLPEO SERVICIO ACONDICIONAMIENTO
Actividades complementarias ejecutadas durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	TRABAJOS DE COORDINACION, ACCION REACCION	**NO APLICA**	TRABAJOS DE COORDINACION, ACCION REACCION, JUEGO DE PIES.
Procesos de seguimiento, control y evaluación ejecutados durante el respectivo periodo	**Iniciación**	**Fundamentación**	**Especialización**
	TORNEOS INTERNOS, DIARIOS DE CAMPO	**NO APLICA**	TORNEOS INTERNOS, DIARIOS DE CAMPO

ESTADO PEDAGÓGICO DEL PROCESO DURANTE EL RESPECTIVO PERIODO			
Recomendaciones pedagógicas – metodológicas – logísticas – administrativas a tener en cuenta durante el siguiente periodo	**PARA TENER UN MAYOR Y EFECTIVO SEGUIMIENTO A LOS NIÑOS PARA FUTUROS TALENTOS, SE REQUIERE QUE EL TIEMPO DE CONTRATO SEA MAS PROLONGADO, PARA ASI PODER LLEVAR UN NPROCESO CON LOS NIÑOS DEPORTISTA. DE IGUAL MANERA MEJORA DE MATERIALES DE TRABAJO PARA UN MEJOR RENDIMIENTO A LA DE EJECUTAR LAS CLASES**		

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

POLÍTICA DEPARTAMENTAL

PROCESO DE DIAGNÓSTICO

RESERVA DEPORTIVA

Teniendo en cuenta la formación integral de los deportistas que hacen parte de su Escuela de Formación Deportiva, seleccione, a criterio personal y profesional, el *MEJOR ALUMNO* del grupo, (considerando algunos aspectos como: técnicos, motrices, antropométricos, fisícos, psicologicos y sociales).

DATOS DEL ESTUDIANTE	
NOMBRE:	MIGUEL ANGEL LOPEZ BARRERO
N° DE DOCUMENTO:	1077146512
EDAD:	9
FECHA DE NACIMIENTO:	30-may-10
DEPORTE:	TENIS DE CAMPO
MUNICIPIO:	VILLA PINZON
PROVINCIA :	ALMEIDAS
DATOS DE CONTACTO	
NOMBRE:	LUZ DERLY BARRERO GARCIA
PARENTESCO:	MADRE
N° DE CELULAR:	3118492199

NOMBRE DEL MONITOR: _ANDREY FELIPE GONZALEZ BARRAGAN

FIRMA:_____

sistemaescuelasdeportivas.indeportescundinamarca.com/sistema.php/escenario

Escenarios

Nuevo Escenario | Modificar Escenario | Eliminar Escenario | Ver Reservas | Nueva Reserv

Nombre	Sede	Dirección	Teléfono
Sede: Ubaque (5 Escenarios)			
Sede: Ubate (4 Escenarios)			
Sede: Utica (2 Escenarios)			
Sede: VILLETA (5 Escenarios)			
Sede: Villa De San Diego De Ubaté (8 Escenarios)			
Sede: Villagomez (1 Escenario)			
Sede: Villapinzon (6 Escenarios)			
campo de tenis villa olimpica	Villapinzon	carrera 7 # 3-45 Villapinzón, Cu…	
Coliseo Cubierto	Villapinzon	Carrera 3 calle 6	3013336576
Multifuncional	Villapinzon	calle13	3013336576
Villa Olimpica	Villapinzon	Carrera 3, Calle 6	3142025855
VILLAOLIMPICA	Villapinzon	https://www.google.com/maps/p…	
villapinzon	Villapinzon	6C95+42 Villapinzón, Cundina…	
Sede: Viota (3 Escenarios)			
Sede: Yacopi (2 Escenarios)			
Sede: Zipacon (3 Escenarios)			
Sede: Zipaquira (47 Escenarios)			
Sede: sutatausa (3 Escenarios)			
Sede: viani (4 Escenarios)			

Zonas

Agregar | Borrar | Salvar | Propiedades

Nombre	Padre
campo de tenis villa olimpica	

Página 1 de 1 | Mostrando 1 Zonas

Información

Nombre: campo de tenis villa olimpica
Sede: Villapinzon
Dirección: carrera 7 # 3-45 Villapinzón, Cundinamarca, Colombia
Telefono:
Detalles:
Opciones:



Reporte Inscritos Escuelas Deportivas Indeportes CundinamarcaTenis Thu, 15 Aug 2019 102857 -0500

Carnet	Nombre	Gen	Documento	Correo	Organización	Rol	Regional	Deporte	Estado	Inscrito el
1E+06	Ana Maria Malagon Farfan	M	1003913215		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/14 09:27
1E+06	Cesar Fabian Gil Penagos	H	1007498441		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 13:51
1E+06	David Santiago Garcia Sisa	H	1077145311		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 11:50
1E+06	Emily Abril	M	1077145645		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/08 12:40
1E+06	Gisel Farfan Diaz	M	1077146081		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 13:32
1E+06	Isabella Garcia Sisa	M	1141121396		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 11:09
1E+06	Juan Felipe Garcia Garcia	H	1000181655		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 12:53
1E+06	Juan Manuel Lopez Cardenas	H	1077145460		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 12:06
1E+06	Juan Martin Briseño	H	1013265967		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/08 13:34
1E+06	Kevin Molano	H	1077145842		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 12:52
1E+06	Laura Camila Garcia Garcia	M	1077144501		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 13:06
1E+06	Luis Felipe Quitian Suarez	H	1013126878		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 11:42
1E+06	Lus Irene Melo Mendez	M	1097190284		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 12:35
1E+06	Maria Jose Moreno	M	1077144953		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/14 10:57
1E+06	Mariana Garzon Rodriguez	M	1077147108		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/08 20:03
1E+06	Miguel Angel Lopez Barrero	H	1077146512		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 11:25
1E+06	Miguel Angel Contreras	M	141325245		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/14 10:35
1E+06	Nestor David Lopez Castañeda	H	1077143627		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 12:36
1E+06	Torres Casallas Karol Dayana	M	1077144600		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 13:13
1E+06	Yina Lara Gomez	M	1069261513		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/09 13:42
1E+06	Samuel Rodriguez	H	1070467336		Instituto Para El De	Deportista	Almeidas	Tenis	APROBADO	08/08 19:46













































