ALDESO S.A.S.
NIT 900.500.537-3

INFORME DEL NUTRICIONISTA

CPSAM "MI DULCE HOGAR



Informe nutricional
Centro de protección social al adulto mayor Mes Agosto

JULIO CESAR FLOREZ VINASCO							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO KG**	**TALLA CM**	**IMC KG/MT2**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
07/10/1942	**8.422.305**	**80**	50,6	148	24.3	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACIÓN	**DEL 1 AL 31 AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 80 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con **peso adecuado** según IMC. **Peso anterior: 51,8 kg—** Perdida de peso en 1 mes de **1,2 kilogramos.** **Perímetro del brazo: 24,5 cm** **Perímetro pantorrilla: 30,3 cm—Depleción de masa muscular** Antecedentes patológicos: Niega Se realiza seguimiento mensual en el que se evidencia una perdida de peso significativa, se indaga por el consumo de alimentos y refiere consumir todo lo que le ofrecen. Datos alimentarios: Adulto mayor con adecuada ingesta de alimentos, come solo y se evidencia aceptación de las diferentes comidas ofrecidas durante el día; dentro de su alimentación tiene un adecuado consumo de frutas y verduras, tolerancia a los lácteos, y hasta el momento no recibe ninguna suplementación Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórico, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



ANILIA HOLFA PEREA MOSQUERA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO KG**	**TALLA CM**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
29/03/1951	**39.307.237**	**71**	56,5	152	26,4	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 71 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con **peso adecuado** según IMC. Datos anteriores: **Peso 60,9,85 kg** Adulto con una pérdida de peso significativa en 1 mes de **4,4 kilogramos** **Circunferencia de brazo: 27 cm** **Circunferencia de pantorrilla: 30 cm. Depleción de masa muscular** Antecedentes patológicos: Niega Se realiza seguimiento mensual en el que se evidencia una perdida de peso, se le pregunta al adulto mayor y manifiesta sentirse muy enferma y tener poco consumo de alimentos. Datos alimentarios: Adulto mayor con adecuada ingesta de alimentos, come solo y se evidencia regular aceptación de las diferentes comidas ofrecidas durante el día; dentro de su alimentación tiene un adecuado consumo de frutas y verduras, tolerancia a los lácteos, y hasta el momento no recibe ninguna suplementación, no se evidencian signos físicos de desnutrición. Plan: se continua con dieta variada y balanceada, normo calórico, normoproteica, hiposódica, hipo grasa fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							
							

GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



FRANCISCO UJER ASPRILLA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO KG**	**TALLA CM**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
05/05/1941	**4.792.509**	**81**	**56**	**168**	**21,3**	**DELGADEZ**	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 81 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con delgadez según IMC. **Peso anterior: 56 kg** Adulto mayor no evidencia ganancia ni pérdida de peso en este ultimo mes. **Circunferencia de brazo: 27 cm** **Circunferencia de pantorrilla: 30 cm. Depleción de masa muscular** Presenta discapacidad: invidente. Datos alimentarios: Adulto mayor al que se le evidencia rechazo de diferentes alimentos ofrecidos, por lo que la alimentación que recibe durante el día es menor a su requerimiento, recibe alimentación fraccionada de todos los grupos de alimentos, ha presentado intolerancia a los lácteos cítricos por episodios de gastritis. Plan: Dieta variada y balanceada, dieta hipercalórica, normoproteica, controlada en grasas saturadas, gastro protectora, fraccionada en 5 comidas al día. Se realiza seguimiento mensual por nutrición debido a su estado de delgadez y a su pérdida de peso, se indaga con el paciente quien refiere que no consume muchos de los alimentos ofrecidos Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida, coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							
							

GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



DELMIRA OLEA PAEZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
27/11/1957	**1.028.002.080**	**65**	51	150	22,2	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto Mayor de 65 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con **Delgadez** según IMC, se evidencia una disminución de peso de **1 kilogramos en 1 mes.** Datos anteriores: **Peso 52 kg --------** **Circunferencia de brazo: 29,5 cm** **Circunferencia de pantorrilla: 32 cm** Adulto mayor que se evidencia con deterioro en su estado nutricional, ha perdido peso de forma recurrente debido a que no se ha sentido bien para ingerir algunos alimentos, mucosas hidratadas, abdomen blando globoso, no doloroso a la palpación, extremidades móviles sin edema. Datos alimentarios: al momento de la evaluación se evidencia buen consumo de la alimentación ofrecida, aceptación por todos los grupos de alimentos, come sola, adecuado consumo de frutas y verduras. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



FERNANDO LEON RIOS RUIZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
03/01/1950	**11.250.153**	**72**	48,5	155	21,0	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 72 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC se evidencia una pérdida de peso **de 1,5 kilogramos** en 1 mes. **Peso Anterior: 50 kg** **Circunferencia de brazo: 26 cm** **Circunferencia de pantorrilla: 30 cm** Con antecedentes patológicos. HTA controlada Adulto mayor con buenas condiciones generales, cavidad bucal sana, sin dificultad respiratoria, abdomen blando depresible, no doloroso a la palpación, extremidades móviles, no edema Datos alimentarios: Se evidencia buen consumo por todos los grupos de alimentos, come solo, adecuado consumo de frutas y verduras, consume agua en diferentes horas del día, recibe alimentación fraccionada, y no muestra intolerancia a ningún alimento. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realiza seguimiento mensual por nutrición debido a su estado de delgadez. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846

ALDESO S.A.S.
NIT 900.500.537-3

INFORME DEL NUTRICIONISTA

CPSAM "MI DULCE HOGAR



FLOR MARIA PAEZ MANJARREZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
05/11/1928	**26.249.338**	**94**	40	145	19	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulta mayor de 94 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Delgadez según IMC. **Peso anterior: 40 kg julio** **Circunferencia de brazo: 20,5 cm** **Circunferencia de pantorrilla: 28 cm depleción de masa muscular** Con antecedentes patológicos: HTA controlada Al examen físico: Se evidencia pérdida de masa muscular y adiposa, delgadez en extremidades, dificultad para sostenerse en pie por mucho tiempo, no edema. No se evidencia mejoría de su estado nutricional Datos alimentarios: Poco consumo de alimentos y en pequeñas cantidades, no consume verduras, y las frutas ingeridas son semiblandas, consume dieta de consistencia blanda. Está recibiendo 1 toma de ensure advance. Plan: Dieta variada y balanceada, dieta hipercalórica, hipoproteica, hiposódica, de consistencia blanda, fraccionada en 5 comidas al día en porciones pequeñas para evitar síndrome de realimentación, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							
							

GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



SIXTA TULIA NOVA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
29/04/1942	**26.755.637**	81	74	155	30,8	SOBREPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 81 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con sobrepeso según IMC. Circunferencia de brazo: 29 cm Circunferencia de pantorrilla: 30 cm depleción de masa muscular Al examen físico: con bajo tono muscular, se realiza cálculo de peso con circunferencia de brazo y altura de rodilla, y se calcula talla por formula de chumlea debido a que la señora está en silla de rueda, no edema en miembros inferiores, atiende a entrevista sobre consumo de alimentos. **Datos alimentarios:** Se evidencia buen consumo por todos los grupos de alimentos, come solo, adecuado consumo de frutas y verduras, consume agua en diferentes horas del día, recibe alimentación fraccionada, y no muestra intolerancia a ningún alimento. **Plan:** Dieta variada y balanceada, normo calórica, normoproteica, hiposódica, controlada en grasas saturadas y chos simples, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia normal, se realizará seguimiento mensual por nutrición.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							
							

GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 102800784



GLORIA AMPARO RIOS RUIZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
08/10/1962	**1.028.010.239**	**60**	58	146	26,7	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulta de 60 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con peso adecuado según IMC, ganancia de peso de 500 gramos en 1 mes, se realiza peso calculado por formula adulto mayor en cama teniendo en cuenta el indicador perímetro de brazo, se evidencia adecuada ganancia de peso. Peso Anterior CALCULADO: 57.5 kg Circunferencia de brazo: 23 cm Circunferencia de pantorrilla: 30 cm— Altura de rodilla: 39 cm Envergadura de brazo: 73 cm Al examen físico: con bajo tono muscular, se realiza cálculo de peso con circunferencia de brazo y altura de rodilla, y se calcula talla por formula de chumlea debido a que la señora está en silla de rueda, no edema en miembros inferiores, atiende a entrevista sobre consumo de alimentos. Datos alimentarios: se evidencia buen consumo de alimentos, dieta asistida por vía oral, dieta modificada en consistencia, debido a su capacidad de deglución, buen consumo de frutas y verduras, no rechazos, ni intolerancia ni alergias alimentarias. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normo proteica, modificada en consistencia, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



GUMERSINDO URREGO DAVID							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
21/05/1932	**637.014**	**90**	46	148	22,4	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 90 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC, con una pérdida de peso de 1 kilogramo en 1 mes. Peso anterior: 47 kg—-- Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 24 cm—depleción de masa muscular Altura de rodilla: 42 cm Al examen físico: Adulto mayor que se evidencia con depleción muscular, con dificultad para la movilidad, asistido. Datos alimentarios: Tiene buen consumo de alimentos, recibe alimentación asistida de consistencia semiblanda, poco consumo de frutas y verduras, se le suministra 1 toma de ensure advance. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							
							

GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



JESUS DURANGO DURANGO							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
17/04/1939	**71.932.645**	**83**	57	154	23,6	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 83 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Peso adecuado según IMC. Peso anterior: 56 kg Se evidencia ganancia de peso de 1 kg en un mes. Circunferencia de brazo: 26,5 cm Circunferencia de pantorrilla: 32 cm Con antecedentes patológicos HTA Al examen físico: Adecuado tono muscular y adiposo, con buen semblante, extremidades móviles, no edema Datos alimentarios: Consumo adecuado de la alimentación ofrecida, con buena tolerancia, poca aceptación de verduras, se alimenta solo, dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



JORGE MANUEL VERGARA SERPA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
25/05/1947	**6.810.059**	**75**	54	168	20,2	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 75 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC. Peso anterior: 54.9 kg--- Circunferencia de brazo: 24 cm Circunferencia de pantorrilla: 31 cm—disminución de masa muscular Se evidencia una perdida de peso de 900 gramos en un mes. Con antecedentes patológicos de Alzheimer Al examen físico: con poco de tono muscular y adiposo, en buenas condiciones de higiene, sin dificultad respiratoria, abdomen blando depresible no doloroso a la palpación, extremidades móviles. Datos alimentarios: se evidencia adecuado consumo de alimentos, dieta variada y balanceada, consume frutas y verduras, come solo, dieta de consistencia normal. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realiza seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



JUAN JOSE AVENDAÑO MUÑOZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
03/06/1934	**1.582.997**	**87**	65	160	25,5	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 87 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Peso adecuado según IMC. Pérdida de peso de 300 gramos en 1 mes. Peso anterior: 65,3 KG Circunferencia de brazo: 26 cm Circunferencia de pantorrilla: 31 cm Con antecedentes patológicos HTA Al examen físico: Adulto mayor con buen tono muscular y adiposo, buen semblante, extremidades móviles sin edema Datos alimentarios: se evidencia adecuado consumo de la alimentación ofrecida, se alimenta solo, y tiene buena aceptación de todos los grupos de alimentos. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



JUAN JOSE RESTREPO RESTREPO							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
13/03/1953	**15.369.921**	**69**	63,5	161	23,5	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 69 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Peso adecuado según IMC, a pesar de esto se evidencia una pérdida de peso de 200 gramos en 1 mes Peso anterior: 63.8 kg Circunferencia de brazo: 26 cm Circunferencia de pantorrilla: 32 cm Con antecedentes patológicos HTA Al examen físico: Adulto mayor con buen tono muscular, extremidades móviles, activo, dinámico. Datos alimentarios: se evidencia buen consumo de la alimentación ofrecida, consume la totalidad de los alimentos, de los diferentes grupos, no presenta intolerancias ni alergia, se alimenta solo, dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							
							

GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



JUAQUIN EMILIO DURANGO							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
18/11/1950	**8.321.765**	**72**	57,9	154	24,1	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 72 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Peso adecuado según IMC, presento una pérdida de peso de 2,9 kilogramos en 4 meses Peso Anterior 60,8 kg Circunferencia de brazo: 29 cm Circunferencia de pantorrilla: 36 cm Al examen físico: Adulto mayor con extremidades móviles, buen tono muscular y adiposo, no depleción muscular, en buenas condiciones generales, leve edema en miembros inferiores por lo que perímetro de pantorrilla puede presentar sesgos, no emesis, ni diarrea. Datos alimentarios: Se evidencia consumo adecuado de la alimentación ofrecida, buen consumo de frutas y verduras, y lácteos, se alimenta solo, dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normo proteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



JUVER DE JESUS VILLA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
15/10/1937	6.233.552	85	50	150	22,5	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 85 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC. Se evidencia una pérdida de peso de 600 gramos en un mes. Peso anterior: 50,6 kg Circunferencia de brazo: 23 cm Circunferencia de pantorrilla: 30 cm---- disminución de la masa muscular Al examen físico: Adulto mayor que se encuentra en buenas condiciones generales, con buena reserva de grasa, no presenta edema, ni emesis, ni diarrea, alerta y dinámico. Antecedente patológico: niega Datos alimentarios: se evidencia adecuado consumo de los alimentos ofrecidos, aceptación de frutas y verduras, sin intolerancias, ni alergias, se alimenta solo, dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							
							

GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



LUIS ANTONIO GOMEZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
07/08/1925	**6.629.796**	**97**	47	143	22,1	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 97 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con delgadez según IMC, pérdida de peso de 2.2 kilogramos en 1 mes, peso calculado por formula de adulto mayor en cama, teniendo en cuenta indicador perímetro de brazo. peso anterior: 49,2 kg Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 25 cm—depleción de masa muscular Altura de rodilla: 45 cm Al examen físico: Adulto mayor que se mantiene en silla de ruedas, con cavidad bucal sana, extremidades inferiores no móviles sin edema. Datos alimentarios: Se evidencia adecuado consumo de alimentos y tolerando la vía oral, alimentación asistida, dieta semiblanda. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



MANUEL ENRIQUE MORALES							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
20/09/1936	**724.749**	**86**	42,1	154	18,1	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 86 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Delgadez según IMC. Pérdida de peso de 900 gramos en un mes. Peso Anterior: 43 kg Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 30 cm disminución de masa muscular Al examen físico: Adulto mayor que se denota con extremidades bastante delgadas, enflaquecido, no edema, sin emesis, ni diarrea, abdomen blando, no doloroso a la palpación. **Datos alimentarios:** Se evidencia buen consume de los alimentos ofrecidos, consume verduras en preparaciones como ensaladas, recibe sopas y coladas enriquecidas, se alimenta solo con un poco de dificultad, dieta semiblanda. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día. ofrecer los alimentos de forma fraccionada y en pequeñas cantidades para evitar síndrome de realimentación, requiere suplementación.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



MARIA DE LOS ANGELES LOPEZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
30/11/1946	**21.572.447**	**76**	38,8	144	19,4	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 76 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Delgadez según IMC, pérdida de peso de 1,7 kilogramo en un mes. Se evidencia deterioro de su estado nutricional. Peso anterior: 40,5 kg-- Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 24 cm—disminución de masa muscular Con antecedentes patológicos: niega Al examen físico: Adulto mayor con extremidades móviles levemente delgadas, en buenas condiciones generales, abdomen blando no doloroso a la palpación. **Datos alimentarios:** se evidencia buen consumo de alimentos, aceptando todos los grupos de alimentos, recibiendo sopas y coladas, se alimenta sola con una dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



DEMETRIO MANUEL ASPRILLA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
10/10/1953	12.000.673	69	68	163	23,1	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 69 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC, ha presentado una ganancia de peso de 1,8 kilogramos desde la última toma nutricional. **Peso anterior: 66,2** Circunferencia de brazo: 26 cm Circunferencia de pantorrilla: 32 cm— Al examen físico: Adulto mayor no presenta depleción muscular, extremidades móviles y delgadas, no emesis, no diarrea. Datos alimentarios: Se evidencia buen consumo de los alimentos ofrecidos, ingiere frutas y verduras, se alimenta solo, con una dieta normal, consume líquidos al largo del día. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



OSCAR DE JESUS SALAS							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO KG**	**TALLA CM**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
13/05/1959	**71.970567**	**63**	67,3	155	28,1	SOBREPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 63 años de edad a quien se le toman medidas antropométricas y se clasifica con estado nutricional de acuerdo a su edad e IMC: Sobrepeso Peso anterior: 67,6 P brazo: 33 cm P pantorrilla: 39 cm. Al examen físico: Adulto mayor en buenas condiciones generales, consciente, orientado en tiempo, lugar y espacio, anímico. Datos alimentarios: Se evidencia buen consumo de alimentos ofrecidos, ingiere frutas y verduras sin problema, consume abundante agua, no presenta intolerancia, y se alimenta solo. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normoproteica, hiposódica, controlada en grasas saturadas y chos simples, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia normal, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



DIOSELINA ATEHORTUA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
03/09/1959	**39.402.432**	**63**	59,5	159	23,5	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 63 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con peso adecuado. Tuvo una pérdida de peso de 500 gramos desde la última toma. Peso anterior: 60 kg Circunferencia de brazo: 29 cm Circunferencia de pantorrilla 30 cm--- Con antecedentes patológicos niega. Se realiza peso calculado por formula adulto mayor teniendo en cuenta indicador perímetro de brazo debido a su condición física. Al examen físico: Adulto mayor con leve denotación de reja costal, dorsal, extremidades delgadas, en silla de ruedas, abdomen blando depresible no doloroso a la palpación. Datos alimentarios: se evidencia buen consumo de alimentos, sopas y coladas, ingiere frutas y verduras sin problema, se alimenta sola, con una dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, normoproteica, hiposódica, controlada en grasas saturadas y chos simples, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia normal, se realizará seguimiento mensual por nutrición.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



ORFALI CASTRO MOLINA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
03/02/1939	**39.400.521**	**83**	33,1	133	18	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulta mayor de 83 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Delgadez según IMC, se evidencia ganancia de peso de 900 gramos sin embargo continua con deterioro nutricional. Peso anterior: 32,2 kg Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 26 cm disminución severa de masa muscular Al examen físico: Adulto mayor con denotación de delgadez, extremidades móviles, cavidad bucal sana, anímica, abdomen blando, no doloroso a la palpación. Datos alimentarios: Al momento de la evaluación se evidencia buen consumo de alimentos, recibe de forma fraccionada y en pequeñas cantidades, ingiere todos los grupos de alimentos, sopas y coladas, se alimenta sola. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							
							

GICELA ROBLEDO FLOREZ –
TP: 1028007846



PEDRO ANGEL RENTERIA ANDRADE							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
31/12/1920	**1.588.753**	**102**	51,4	165	19	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de 102 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC. Pérdida de peso de 800 gramos desde la última toma. Peso anterior: 52.2 kg Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 29 cm Con antecedentes patológicos HTA Al examen físico: Adulto mayor con extremidades móviles y delgadas, con depleción muscular por la edad, con sonda vesical, Mejorando su estado de salud, además se denota bastante termolábil emocionalmente lo cual influye en su consumo de alimentos. Datos alimentarios: Se evidencia al momento de la evaluación ha disminuido el consumo de alimentos y que rechaza gran parte de los alimentos ofrecidos, come solo, con una dieta semiblanda. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							
							

GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



RAFAEL ANTONIO VELAZQUEZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
02/02/1959	**1.039.082.595**	**63**	66.8	157	26,8	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1AL 31 DE AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulto de 63 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Peso adecuado según IMC, ganancia de peso de 800 gramos desde la última toma. Peso anterior: 66 kg Circunferencia de brazo: 27 cm Circunferencia de pantorrilla: no por edema Al examen físico: Adulto mayor con buen tono muscular y adiposo, presentando edema en miembros inferiores desde la rodilla, por tal razón se le resta un 5% del peso, peso tomado 69 kg—peso real---- 66 kg Datos alimentarios: Se evidencia buen consumo de alimentos, ingiere frutas y verduras sin problema, buen consumo de líquidos, se alimenta solo, con una dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, normo calórica, hipoproteica, hiposódica, hipo grasa, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia normal, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



ROSA ALEJANDRINA TUBERQUIA							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
20/08/1948	**1.147.934.341**	**74**	39,3	124	26.7	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulta mayor de 74 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Delgadez según IMC, ganancia de peso de 300 gramos desde la última toma. Peso anterior: 39 kg Circunferencia de brazo: 21 cm Circunferencia de pantorrilla: 29 cm—disminución de masa muscular Con antecedentes patológicos: Diabetes mellitus tipo 2 Al examen físico: Adulto mayor con buen tono muscular y adiposo, exceso de tejido adiposo a nivel abdominal, dolor en todo el cuerpo cuando se intenta tocar, síntomas de fibromialgia. Datos alimentarios: Al momento de la evaluación se observa inapetente, recibe la alimentación con esfuerzos y la devuelva, por lo que se reevalúa plan nutricional, poca aceptación de verduras. Alimentación asistida. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, hipoglucida, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia blanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día. ofrecer los alimentos de forma fraccionada y en pequeñas cantidades para evitar síndrome de realimentación, requiere suplementación.
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



MARIA AURA CARVAJAL FLOREZ							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
12/07/1933	**39.404.288**	**90**	41.3	151	18.6	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulta mayor de 90 años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con Delgadez según IMC. Peso anterior: 39 kg Circunferencia de brazo: 21 cm Circunferencia de pantorrilla: 29 cm—disminución de masa muscular Antecedentes de HTA Al examen físico: Adulto mayor con buen tono, extremidades móviles levemente delgadas, en buenas condiciones generales, abdomen blando no doloroso a la palpación. **Datos alimentarios:** se evidencia buen consumo de alimentos, aceptando todos los grupos de alimentos, recibiendo sopas y coladas, se alimenta sola con una dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



EMMA MURILLO							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
			55	154	23.2	NORMOPESO	CPSAM "MI DULCE HOGAR"

PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**
NOTA NUTRICIONAL	Adulta mayor de años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándola con peso adecuado según IMC. Circunferencia de brazo: 26 cm Circunferencia de pantorrilla: 28 cm—disminución de masa muscular Antecedentes niega Al examen físico: Adulto mayor con buen tono, extremidades móviles levemente delgadas, en buenas condiciones generales, abdomen blando no doloroso a la palpación. **Datos alimentarios:** se evidencia buen consumo de alimentos, aceptando todos los grupos de alimentos, recibiendo sopas y coladas, se alimenta sola con una dieta normal. Plan: Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846



ANTONIO MARIA RODRIGUEZ MERCADO							
FECHA DE NACIMIENTO	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**EDAD**	**PESO**	**TALLA**	**IMC**	**CLASIFICACIÓN**	**SEDE**
			45	160	17.6	DELGADEZ	CPSAM "MI DULCE HOGAR"
PERIODO DE VALORACION	**DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2023**						
NOTA NUTRICIONAL	Adulto mayor de años de edad, a quien se le realiza toma de medidas antropométricas, clasificándolo con Delgadez según IMC. Peso anterior: 46 kg Circunferencia de brazo: 22 cm Circunferencia de pantorrilla: 28 cm Al examen físico: Adulto mayor con extremidades móviles y delgadas, con depleción muscular, se evidencia dificultad para movilizarse, abdomen blando no doloroso. Datos alimentarios: se evidencia buen consumo de alimentos, aceptando todos los grupos de alimentos, recibiendo sopas y coladas, se alimenta sola con una dieta normal. **Plan:** Dieta variada y balanceada, hipercalórica, normoproteica, hiposódica, fraccionada en 5 comidas al día, gastro protectora, consistencia semiblanda, se realizará seguimiento mensual por nutrición. Se recomienda ofrecer alimentación enriquecida debido a su estado de delgadez, brindar coladas hipercalóricas 3 veces al día.						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS							
							

GICELA ROBLEDO FLOREZ
TP: 1028007846