

FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**4.792.509**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**FRANCISCO UJER ASPRILLA MOYA**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**05/05/1941**
ACTIVIDADES REALIZADAS	**Se ejecutan actividades de. Encajado y enhebrado en tablero de fomi utilizando tubos de forma cilíndrica y cordón**	**OBJETIVOS**	- mejorar la coordinación entre las manos y los dedos. Mejorar habilidades manipulativas y del tacto

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**39.307.237**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**ANILIA HOLFA PEREA MOSQUERA**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**29/03/1951**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Ejercicios en posición sedente de movilidad articular en miembros superior loes	**OBJETIVOS**	-integrar movimientos articulares suaves y coordinados Mantener rangos de movilidad articular Fortalecer musculatura de miembros superiores.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



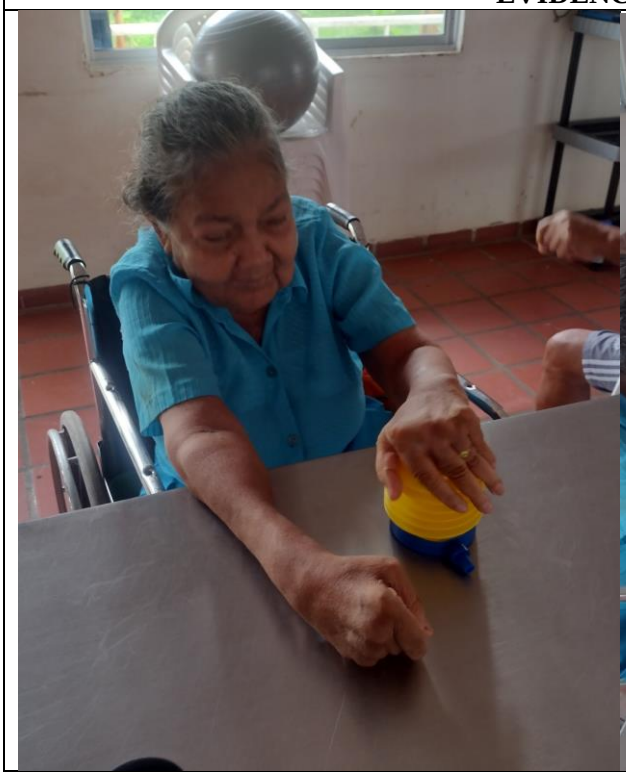


JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**DIOSELINA ATEHORTUA**	**FECHA DE NACIMIENTO**	
ACTIVIDADES REALIZADAS	**Se ejecutan actividades de movilidad y estiramientos asistidos en los dedos de las manos.** **Ejercicios con compresor manual de aire pequeño**	**OBJETIVOS**	-Mantener la movilidad en las articulaciones de las manos. -Fortalecer la musculatura de antebrazos y manos -Reforzar motricidad fina

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





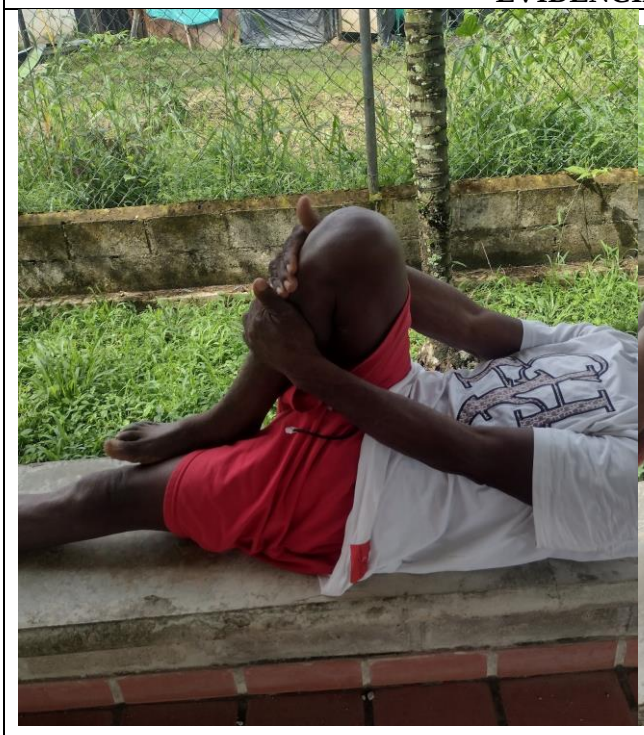
JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**12.000.673**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**DEMETRIO MANUEL GOMEZ ASPRILLA**	**FECHA DE NACIMIENTO**	
ACTIVIDADES REALIZADAS	**Ejercicios de flexibilidad en miembros inferiores, caminata asistida, y por ratos voluntarias.** **Ejercicios de estiramientos para La zona lumbar**	**OBJETIVOS**	-mejorar la postura y aliviar la tensión, Disminuir dolor en zona lumbar

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
JOSE ARRIETA HERNANDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**1.028.002.080**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**DELMIRA OLEA PAEZ**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**27/11/1957**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Se ejecutan actividades en pareja con raquetas de Velcro, ejercicios de lanzamiento y recepción.	**OBJETIVOS**	Fomentar el uso del tiempo libre en juegos motrices. Mantener la coordinación ojo mano

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**11.250.153**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**FERNANDO LEON RIOS RESTREPO**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**03/01/1950**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Se ejecutan ejercicios con banda elástica de poca resistencia en miembros superiores e inferiores, ejercicios de control postural. Caminata en punta de pie, talón, skiping entré otros.	**OBJETIVOS**	fortalecer la musculatura de brazos y piernas, Mejorar la postura en sedente,

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397

FECHA DE INTERVENCION	DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**26.249.338**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**FLOR MARIA PAEZ MANJARREZ**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**05/11/1928**
ACTIVIDADES REALIZADAS	**Movilidad articular de cuello, hombro, codos, manos, rodillas,**	**OBJETIVOS**	-prevenir lesiones musculares y articulares -mejorar la postura y aliviar la tensión muscular -prevenir la atrofia muscular

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**1.028.010.239**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**GLORIA AMPARO RIOS RUIZ**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**08/10/1962**
ACTIVIDADES REALIZADAS	**Flexión y extensión de las articulaciones de codo y muñeca izquierda, Posicionamiento de antebrazo en la silla con Velcro, ajuste postural en piernas con pelota**	**OBJETIVOS**	- mejorar la amplitud articular evitar la prolongación de las deformaciones en las articulaciones de muñeca y codo Corregir la postura en sedente

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397

FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**637.014**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**GUMERSINDO URREGO DAVID**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**21/05/1932**
ACTIVIDADES REALIZADAS	**Movilidad articular asistida en miembros superiores e inferiores, aplicación de ungüento (hielo mineral) en las articulaciones y musculatura mediante masajes relajantes**	**OBJETIVOS**	Mejorar el rango de movimiento articular. Reducir la rigidez articular Prevenir la atrofia muscular en miembros superiores e inferiores
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS			





JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397

FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**71.932.645**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**JESUS DURANGO DURANGO**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**17/04/1939**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Se ejecutan actividades banda de terabanth, y ejercicios en posición sedente con pelota de espuma	**OBJETIVOS**	Mejorar el equilibrio vestibular y la postura Fortalecer musculatura de miembros superiores e inferiores

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

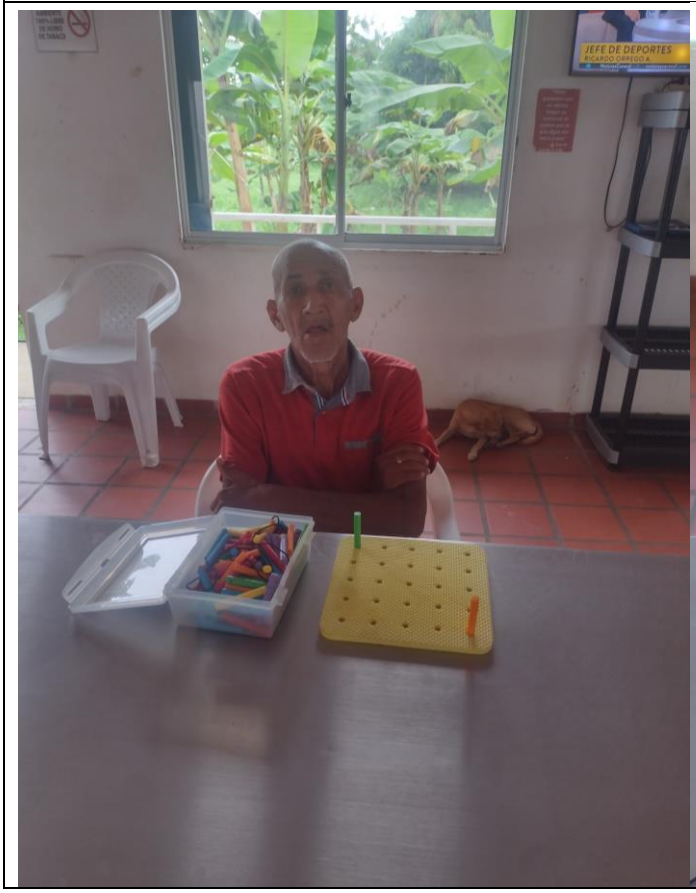




JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397

FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**6.810.059**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**JORGE MANUEL VERGARA SERPA**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**25/05/1947**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Se ejecuta actividad de caminar con asistencia verbal por los senderos del centro llevando objetos de un lugar a otro, y actividades de encajados, con tablero de fomi.	**OBJETIVOS**	lograr atención en actividades simples Mantener movilidad articular y tono muscular Mantener la capacidad de deambular

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**EMA**	**FECHA DE NACIMIENTO**	
ACTIVIDADES REALIZADA	No se logra ejecutar actividades porque la adulta mayor se muestra poco colaboradora, no ejecuta las actividades planteadas, no sigue instrucciones verbales, no se encuentra orientada en tiempo y espacio, presenta dificultades para responder a estímulos específicos entre otras.	**OBJETIVOS**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**1.582.997**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**JUAN JOSE AVENDAÑO MUÑOZ**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**03/06/1934**
ACTIVIDADES REALIZADAS	**Se ejecutan ejercicios de flexibilidad en posición de cubito dorsal, movilidad articular, elevación de miembros inferiores y glúteos. Ejercicios de equilibrio con apoyo en el caminador**	**OBJETIVOS**	Prevenir caídas y lesiones Mantener la movilidad y la independencia Mejorar la postura y la estabilidad al caminar. Disminuir dolor en zona lumbar

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**15.369.921**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**JUAN JOSE RESTREPO RESTREPO**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**13/03/1953**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Ejercicios cardiovasculares moderados, de flexibilidad, con bandas de theraband, actividad con arma todo (tangran)	**OBJETIVOS**	mejorar la resistencia cardiovascular -prevenir lesiones musculares y articulares Estimular la memoria y concentración

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**8.321.765**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**JUAQUIN EMILIO DURANGO**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**18/11/1950**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Ejercicios de marcha con talón, en punta de pie, de lado(lateral), elevando las rodillas y marcha de espalda, Lanzamientos y recepción con raquetas de velcro	**OBJETIVOS**	Prevenir caídas y lesiones Mantener la movilidad articular facilitando la independencia Mejorar la postura y la estabilidad al caminar Fomentar las actividades en pareja
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS			



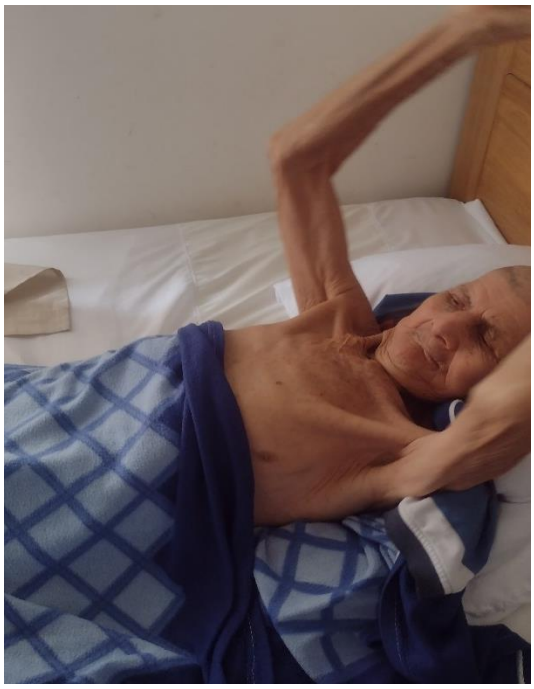
JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**669.353**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**Antonio Rodríguez Mercado**	**FECHA DE NACIMIENTO**	
ACTIVIDADES REALIZADAS	Se ejecutan ejercicios de flexibilidad en posición de cubito dorsal, movilidad articular, elevación de miembros inferiores y superiores	**OBJETIVOS**	Prevenir caídas y lesiones Mantener la movilidad y la independencia Mejorar la postura y la estabilidad al caminar.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





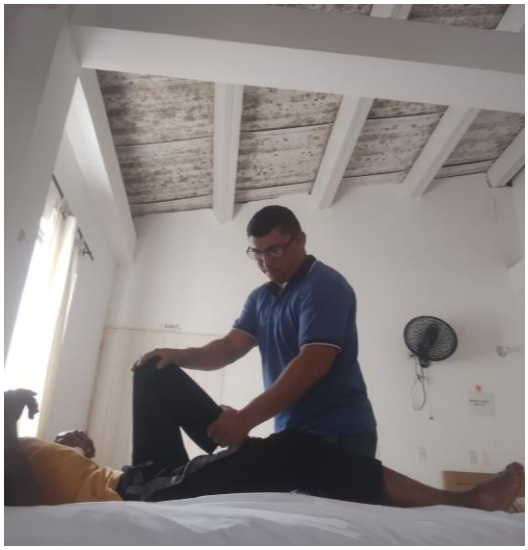
JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**6.629.796**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**LUIS ANTONIO GOMEZ**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**07/08/1925**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Movilidad articular asistida en miembros superiores e inferiores, estimulación táctil con diferentes texturas	**OBJETIVOS**	Mantener el rango de movimiento articular. Evitar la rigidez en las articulaciones. Prevenir la atrofia muscular en miembros superiores e inferiores Mantener estímulos sensoriales.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





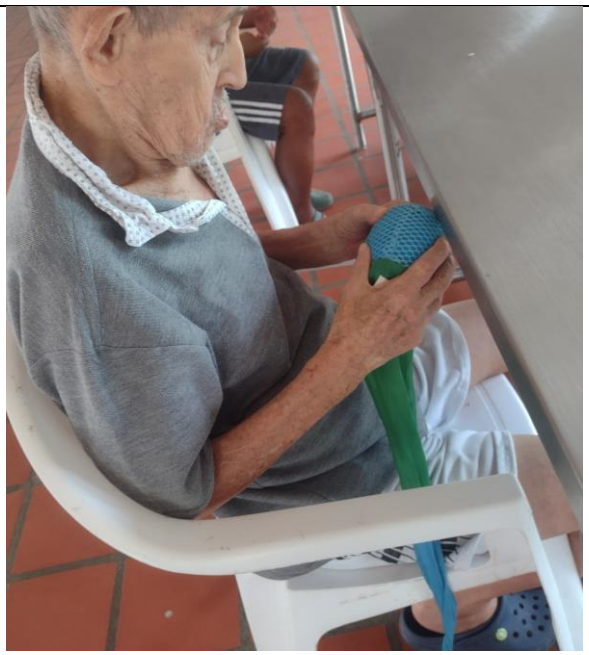
JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**724.749**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**MANUEL ENRIQUE MORALES**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**20/09/1936**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Movilidad articular asistida en miembros superiores e inferiores, caminar distancias cortas con apoyo, estimulación táctil con pelota de espuma.	**OBJETIVOS**	-mantener rangos de movilidad -evitar atrofia muscular mantener estímulos sensoriales

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**21.572.447**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**MARIA DE LOS ANGELES LOPEZ**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**30/11/1946**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Ejercicios cardiovasculares moderados, actividades con balón de bobath, con pelotas de goma y ejercicios de movilidad articular	**OBJETIVOS**	mejorar la resistencia cardiovascular -prevenir lesiones musculares y articulares mantener tono muscular en miembros superiores
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS			



JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**6.233.552**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**JUVER DE JESUS VILLA**	**FECHA DE NACIMIENTO**	
ACTIVIDADES REALIZADAS	Ejercicios cardiovasculares moderados, ejercicios con balón de bobath lanzamientos, recepciones, levantamientos, ejerciendo presión, rebotando en el piso, con banda theraband.	**OBJETIVOS**	mejorar la resistencia cardiovascular -prevenir lesiones musculares y articulares fortalecer musculatura de miembros superiores mejorar coordinación ojo-mano

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**71.970.567**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**OSCAR DE JESUS SALAS**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**13/05/1959**
ACTIVIDADES REALIZADAS	**ejercicios con banda elástica de poca resistencia, actividades de coordinación con aros, amasado de plastilina**	**OBJETIVOS**	Incrementar la movilidad de las articulaciones de lado afecto)izquierdo). Fortalecer la musculatura de los miembros superiores e inferiores izquierdo. Mejorar la marcha
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS			

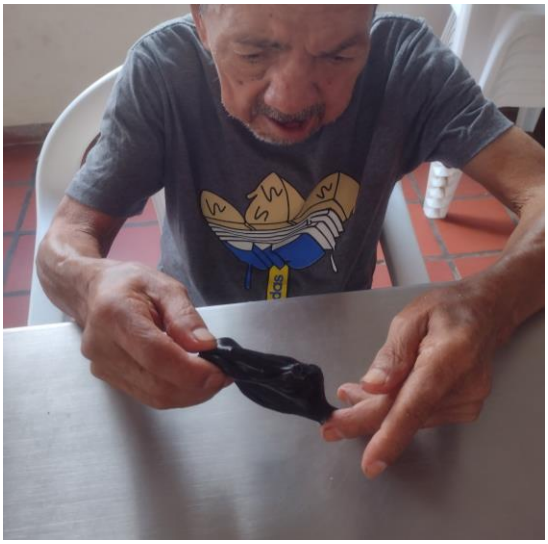


JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**JULIO FLOREZ**	**FECHA DE NACIMIENTO**	
ACTIVIDADES REALIZADAS	Movilidad articular asistida en miembros superiores e inferiores, actividad con balón de bobath sosteniéndolo por encima de la cabeza y de frente, estimulación táctil con plastilina terapeutica la.	**OBJETIVOS**	Mantener rangos de movilidad articular. **E**vitar la atrofia muscular en miembros superiores e inferiores. disminuir movimientos involuntarios(temblor en manos),

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**39.400.521**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**ORFALI CASTRO MOLINA**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**03/02/1939**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Ejercicios cardiovasculares moderados, actividad de lanzar y recepcionar balón, ejercicios activos y pasivos en miembros superiores, lanzamientos con raquetas de velcro	**OBJETIVOS**	mejorar la resistencia cardiovascular -prevenir lesiones musculares y articulares fortalecer musculatura en miembros superiores
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS			



JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**26.755.637**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**SIXTATULIA NOVA**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**29/04/1942**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Ejercicios cardiovasculares moderados, ejercicios con balón de bobath lanzamientos, recepciones, levantamientos, ejerciendo presión en los miembros inferiores , estimulación de muñeca y dedos con balón medicinal	**OBJETIVOS**	mejorar la resistencia cardiovascular -prevenir lesiones musculares y articulares fortalecer musculatura en miembros superiores

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**1.588.753**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**PEDRO ANGEL RENTERIA ANDRADE**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**31/12/1920**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Se ejecuta actividad en patio con el fin de socializar y rememorar La importancia de la movilidad articular	**OBJETIVOS**	-fomentar el uso de los espacios del hogar. Fomentar la práctica de caminatas

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**1.039.082.595**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**RAFAEL ANTONIO VELAZQUEZ**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**02/02/1959**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Movilidad articular asistida y por voluntad propia en miembros inferiores, elevación de piernas alternadas, elevación de piernas y sostener	**OBJETIVOS**	Mantener rangos de movilidad articular. **E**vitar la atrofia muscular en miembros superiores e inferiores mejorar la marcha mejorar la circulación en miembros inferiores

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**1.147.934.341**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**ROSA ALEJANDRINA TUBERQUIA**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**20/08/1948**
ACTIVIDADES REALIZADAS	**Movilidad articular asistida en miembros superiores e inferiores,**	**OBJETIVOS**	Mantener el rango de movimiento articular. Evitar la rigidez en las articulaciones. Prevenir la atrofia muscular en miembros superiores e inferiores.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397



FECHA DE INTERVENCION	**DEL 01 AGOSTO AL 31 DE AGOSTO DE 2023**	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**	**39.404.288**
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	**MARIA AURA CARBAJAL**	**FECHA DE NACIMIENTO**	**12/07/1933**
ACTIVIDADES REALIZADAS	Ejercicios cardiovasculares moderados, ejercicios con balón de bobath lanzamientos, recepciones, levantamientos, ejerciendo presión en los miembros inferiores-	**OBJETIVOS**	mejorar la resistencia cardiovascular -prevenir lesiones musculares y articulares fortalecer musculatura en miembros superiores
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS			





JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ

JOSÉ ARRIETA HERNÁNDEZ
C.C: 10.966.397