	FUERZA AÉREA COLOMBIANA	Código:	DE-DEAJU-FR-027
	FORMATO INFORME DE SUPERVISION BIENES Y SERVICIOS EN GENERAL	Versión N°:	01
		Vigencia:	17-11-2020

UNIDAD Y/O DEPENDENCIA: EMAVI - GRUCA

FECHA INFORME: Día: 07 Mes: Septiembre Año: 2023

CONTRATO N°. 007-00-J-EMAVI-GRUCA-2022

CONTRATISTA: JAVIER ENRIQUE AVENDAÑO GÓMEZ

VALOR DEL CONTRATO: $ 31.542.720

FORMA DE PAGO: LOS MESES DE PAGO SON DE ACUERDO CON VALOR RECIBIDO A SATISFACCIÓN Y FACTURADO.

PAC ABRIL, MAYO, JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE, NOVIEMBRE, DICIEMBRE Y DICIEMBRE Y/O CUENTAS POR PAGAR 2024.

FECHA FIRMA: Día 25. Mes 01. Año 2023.

OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN PARA EL DESARROLLO DE DEPORTES DE COMBATE PARA EL PERSONAL DE ALFÉRECES Y CADETES DE LA ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN "MARCO FIDEL SUÁREZ, PARA EL CUMPLIMIENTO DEL ANEXO TÉCNICO DESIGNADO PARA EL LOTE NO. 01.

CONTRATO MODIFICATORIO No. XXX: N/A

FECHA DE FIRMA: N/A

ASPECTOS OBJETO DE MODIFICACION: N7A

PLAZO Y CUMPLIMIENTO DE EJECUCION DEL CONTRATO:

Plazo Ejecución Contractual, A partir de la firma del acta de inicio hasta el 30 de Noviembre DE 2023

Porcentaje Avance en tiempo: 70 %

Porcentaje de Ejecución (con relación a los bienes y/o servicios recibidos): 70 %

AVANCE FINANCIERO DEL CONTRATO:

Recursos Girados: (relacionar los pagos realizados a la fecha del informe)

Porcentaje de pagos realizados: 50 %

Porcentaje de pagos pendientes de realizar: 50 %

PERSONAL REQUERIDO PARA LA EJECUCION DEL SERVICIO (EXIGIDO EN LAS ESPECIFICACIONES TECNICAS)

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	OTROS (TARJETA PROFESIONAL/TITULO PROFESIONAL O TECNICO)
JAVIER ENRIQUE AVENDAÑO GÓMEZ	ENTRENADOR DE TAEKWONDO COMBATE	MAGISTER EN DIRECCION Y GESTION DEPORTIVA

INCUMPLIMIENTO DEL CONTRATISTA O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES AL CONTRATISTA:

No __X____ Sí _____

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

INCUMPLIMIENTO POR PARTE DE LA FAC O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES A LA FAC:

No _X__. Sí ____.

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

LA EJECUCIÓN DEL CONTRATO ESTA ESTRUCTURADO SOBRE UN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

No ____ Sí __X__

(En caso afirmativo deberá anexarse el cronograma con el porcentaje de avance de cada tarea o actividad).

DESEMPEÑO DEL CONTRATISTA AJUSTADO A LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LOS DOCUMENTOS DEL CONTRATO (PLIEGO DE CONDICIONES, INVITACION PUBLICA, SOLICITUD DE OFERTA, OFERTA, CONTRATO Y OTROS DOCUMENTOS)

No ____ Sí __X___

En caso negativo explicar detalladamente las razones por las cuales no se ha dado cumplimiento a los términos y condiciones por parte del contratista:

DESCRIPCION DETALLADA DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS E INFORME DE TRABAJOS REALIZADOS POR EL CONTRATISTA DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISIÓN
(Listar actividades específicas realizadas)

Elaboró el plan de entrenamiento general para la disciplina deportiva de **TAEKWONDO COMBATE**
Realizó control de asistencia diaria a través de planilla registrando debidamente cada falta.
Elaboró seguimiento individual a cada atleta
Realizó un plan de trabajo específico por atleta.
Hace uso adecuado del escenario deportivo al interior de la escuela y dejarlo en perfecto orden y aseo luego de cada práctica.
Realizó la preparación específica de los Alféreces y cadetes fortaleciendo todas las destrezas y habilidades alineadas dentro del proceso de formación integral estrella.
Mantuvo al día el pago de seguridad social y entrega en los tiempos establecidos la documentación contractual requerida para los pagos mensuales, previa coordinación con el supervisor de contrato
Registró todas las actividades con evidencias del desarrollo de los planes de entrenamiento, presentando un informe mensual de gestión y un informe general al término de la contratación

ANEXOS SOPORTES DEL PAGO O PAGOS REALIZADOS DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISION (SOPORTES DE LA FACTURACION).
(Cuando se trate de contratos de servicios de transporte (terrestre, aéreo y fluvial) servicios de operadores logísticos o cuyo objeto obedezca a servicios logísticos, servicios de atención de eventos institucionales)

NO APLICA

DESCRIPCION DETALLADA DE TRABAJOS PENDIENTES Y OBSERVACIONES:
(Listar actividades específicas pendientes y demás aspectos a tener en cuenta sobre la ejecución del contrato)

NO APLICA

SEGUIMIENTO A RIESGOS:
"¿En el periodo de ejecución reportado existe la posibilidad de materialización de algún riesgo, atendiendo la matriz de riesgos definida en los

estudios y documentos previos?

SI: _____ NO: _____X_____

En el evento que la respuesta sea afirmativa, se requiere se anexe el correspondiente soporte documental para su posterior ajuste y tratamiento, el cual deberá ser verificado por el supervisor del contrato en los siguientes informes de supervisión.

NOMBRE SUPERVISOR: T2. JULIAN ANDRES QUICENO ARISTIZABAL

FIRMA:



C.C. No. 75.103.399

DEPENDENCIA: EMAVI - GRUCA

DATOS GENERALES	
Nombre Completo:	**JAVIER ENRIQUE AVENDAÑO GÓMEZ**
Documento de Identidad:	16.707.409 de Cali
Cargo:	**ENTRENADOR DEPORTIVO TAEKWONDO COMBATES**
Correo Electrónico:	Avendavier2019@gmail.com
Número de contacto:	3145755771
Disciplina / Modalidad:	Taekwondo Combates

INFORME TÉCNICO MENSUAL 1 AL 31 DE AGOSTO 2023

1. OBJETIVOS CUMPLIDOS EN EL MES DE AGOSTO 2023

Se realiza entrenamiento específico orientado a nuestra participación proyectada para el **CAMPEONATO REGIONAL DE TAEKWONDO SEPTIEMBRE 2023**. Se realiza la selección del personal que va a participar y se definen las modalidades, pruebas y categorías individuales. En este torneo se colocará en práctica el nuevo sistema de combate, de tal manera que podamos evaluar su efectividad y establecer los correctivos que se requieran. El trabajo de fortalecimiento del musculo flexor y el trabajo de fuerza general de piernas se continúa ejecutando con muy buenos resultados.

2. DESCRIPCIÓN DEL MESOCICLO O MICROCICLOS DESARROLLADOS

ASISTENCIA MES DE 1 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO 2023

ASISTENCIA TAEKWONDO COMBATES AGOSTO 2023

		1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31
96	SUAREZ QUINTERO JOSHUA		X		X		SI	SI														X	X		
97	LAVAO CHALA FABIO ANDRES		X		X		X	X														X	X		
98	GIRALDO SANCHEZ LEIDY		X		X		X	X														X	X		
98	MORALES GUERRERO DIEGO ALEJANDRO		X		SI		SI	X														X	SI		
98	BENAVIDES CHAGUALA DANIEL FELIPE		SI		SI		SI	X														SI	SI		
98	CONTRERAS CHICA MIGUEL		SI		SI		SI	X														X	SI		
98	HENANDEZ RENDON SEBASTIAN		X		X		X	X														X	SI		
98	RAMIREZ RAMIREZ JHON WILLFRANK		SI		X		SI	X														X	SI		
99	MEDINA PENAGOS JUAN DAVID		X		X		X	X														X	SI		
99	FORONDA MEJIA VICTOR MANUEL		X		X		X	X														X	SI		
99	RUIZ DIAZ SANTIAGO ENRIQUE		X		X		SI	X														X	SI		
99	ACOSTA CAPERA BRIANNA FERNANDA		X		SI		SI	SI														SI	SI		
99	BEJARANO HIDALGO DEYVID JULIAN		X		X		X	X														X	SI		
99	BROCHERO ACEVEDO NELSON RICARDO		X		X		X	X														SI	SI		
99	LOPEZ PINZON DIDIER JESUS		X		SI		SI	X														X	SI		
99	OSPITIA ZAMORA JOSE DAVID		SI		SI		SI	X														X	SI		
99	VELA RIVERA JUAN SEBASTIAN		SI		X		X	X														X	SI		

ENSAYOS Y ACTIVIDADES MILITARES	
JUEVES NO HAY DEPORTES	

En cuanto al desarrollo del plan de entrenamiento físico, técnico, y psicológico para la temporada 2023, durante este mes de agosto se realiza un entrenamiento específico de combate, orientado a la participación en el **CAMPEONATO REGIONAL DE TAEKWONDO SEPTIEMBRE 2023**, donde colocaremos en práctica el nuevo sistema de combate.



Se perfecciona el trabajo especifico técnico-táctico de combate, donde se practican las tecnicas y tacticas a utilizar dentro del sistema de combate.



Se realiza trabajo de resistencia especifica mediante el empleo de ataques directos continuos con i intensidad baja y amento en el número de repeticiones.



Se realiza jornadas especiales entrenamiento de la flexibilidad, donde se intensifica el trabajo por parte de cada uno de los cadetes. Este trabajo se realiza permanentemente, es decir se dedica un tiempo al final de cada entrenamiento.





Se desarrollan las cargas de entrenamiento en intensidad y volumen, de acuerdo a lo establecido en el mes de junio en el Plan de Entrenamiento 2023.

PLAN GRAFICO AÑO 2023
MACRO I (I SEMESTRE)

PERIODOS	PREPARATORIO 70% = 17 Micros															Competitivo 30% = Mic.								
ETAPAS	Preq., Física Gen. 70% = 12 MIC.									P. F. E. 30% = 5 Mic					Pre – Comp.			Comp.					
MESOCICLOS	Básico No. 1				Desarrollo				Esp. variado				Especial		Pre- Camp			Comp.					
MESES	FEBRERO				MARZO				ABRIL						MAYO			JUNIO					
MICROCICLOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
FECHAS	1	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	
Sesiones	3	4	4	4	4	4	4	3	4	0	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	
Intensidad	2	2	2	2	2	2	3	2	2	0	3	3	3	4	4	4	4	5	5	4	4	3	
Rango de la Tabla	2	2	2	3	3	3	4	3	2	0	4	5	5	5	4	4	3	3	2	3	3	2	
Volumen Tabla	76	82	84	88	92	96	106	96	88	0	112	116	120	124	108	98	92	84	82	84	90	84	
P. F. G.	190	205	210	220	230	240	244	240	220	0	168	174	180	186	108	98	92	84	62	84	58	62	
P. F. E.	95	103	105	110	115	120	125	120	105	0	196	203	210	217	135	123	115	105	82	105	91	84	
P. T. T.	76	82	84	88	92	96	105	96	84	0	168	174	180	186	270	245	230	210	246	210	255	212	
PT. Ps.	19	21	21	22	23	24	26	24	21	0	28	29	30	31	27	24	23	21	20	21	26	24	
Volumen total	380	410	420	440	460	480	500	480	420	0	560	580	600	620	540	490	460	420	410	420	430	466	
Prueba física				TF1									TF2										
Chequeo Interno					CHI1																		
Test. Psicológico																							
Compet. De control																							
Compet. Preq..														OFA									
Compet. Fundamen																							

Se realiza el trabajo de fortalecimiento del musculo flexor, con la participación de todos los integrantes del equipo de combates.



Se realiza el trabajo de fuerza de piernas especifico ataque con YOP CHAGUI, con la participación de todos los integrantes del equipo de combates.



Se participa en las reuniones programadas por el Jefe de la Sección deportes del Grupo Cadetes.



Se realiza charlas técnicas y trabajo de preparación psicológica hacia la competencia.



Se presenta a los Cadetes Oficiales, como parte de la motivación para el equipo de taekwondo combates.



Se brinda apoyo en jornadas de aseo y mantenimiento del escenario deportivo de taekwondo Combates y Poomsaes.



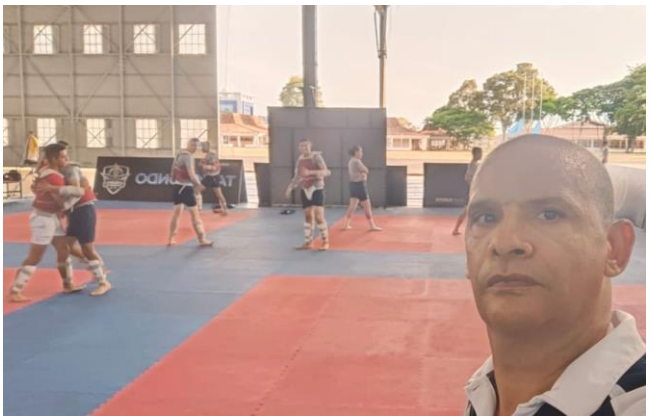
Igualmente se brinda apoyo en jornadas del Grupo Cadetes y se realiza el traslado del Dojan de Taekwondo.





Se brinda apoyo en jornadas de mantenimiento del escenario deportivo de taekwondo Combates



Registro Fotográfico AGOSTO 2023	
	
REUNIONES	**ENTRENAMENTOS**

	
ENTRENAMENTOS	**ENTRENAMENTOS**

JAVIER ENRIQUE AVENDAÑO GÓMEZ
ENTRENADOR TAEKWONDO COMBATES
C.C. 16.707.409 de Cali.

LISTA DE CHEQUEO SUPERVISIÓN CONTRATOS ESTATALES

ASPECTOS GENERALES IMPORTANTES A TENER EN CUENTA:

- Al supervisor le corresponde la coordinación, vigilancia y control de la ejecución del objeto contratado, para garantizar que las obligaciones contractuales se cumplan
- El supervisor debe revisar los documentos y antecedentes del contrato a suscribir, los derechos y obligaciones de las partes.
- La presente lista de chequeo es una **GUIA** para el cumplimiento de la supervisión del contrato con los controles mínimos que debe realizar el personal de supervisor. Por lo anterior, se deberá tener en cuenta las funciones asignadas en la Resolución de designación como supervisor y la normatividad contractual vigente.

ITEM	SEGUIMIENTO	CUMPLE	NO CUMPLE	OBSERVACIONES
1	Acto administrativo designación supervisor de contrato	**X**		
2	Documentos soporte perfeccionamiento y ejecución del contrato (Contrato, CRP, Garantías contractuales y su aprobación)	**X**		
3	Lectura y revisión de la minuta del contrato, especificaciones técnicas, otros…	**X**		
4	Verificar y aprobar la existencia de las condiciones técnicas para iniciar la ejecución del contrato (por ejemplo, revisión hojas de vida del personal que ejecutará el contrato según lo estipulado, planos, diseños, licencias, cronogramas, estudios, cálculos; si aplica)	**X**		
5	Acta de inicio firmada por las dos partes, la cual deberá ser anexada al expediente contractual; si aplica	**X**		
6	Verificar el cumplimiento de las obligaciones del contratista en materia de seguridad social y parafiscales (si aplica), salud ocupacional, planes de contingencia, normas ambientales y cualquier otro requisito aplicable según la naturaleza del contrato	**X**		
7	Evidencias de ejecución de las actividades contratadas según especificaciones y anexos técnicos	**X**		

8	Instrucciones al contratista por escrito (evidencias) de acuerdo a lo establecido en el contrato y sus especificaciones técnicas	**X**		
9	Verificar que el contratista suministre y mantenga el personal y/o equipo ofrecido con las condiciones e idoneidad pactadas inicialmente y exigir su reemplazo en condiciones equivalentes cuando fuese necesario		**X**	El contratista aporta sus conocimientos y experiencia, ya que en las especificaciones técnicas del contrato no se solicitó equipo
10	Informes de supervisión de acuerdo a la periodicidad que se establece según la naturaleza del contrato y de acuerdo a lo establecido en la Resolución de nombramiento como supervisor	**X**		
11	Informes oportunos sobre incumplimiento del contrato o novedades presentadas en la ejecución del mismo	**X**		
12	Acta de liquidación del contrato o constancia de no liquidación, según corresponda		**X**	El contrato actualmente se encuentra en ejecución, una vez finalice, se realizará el acta de liquidación.



Técnico Segundo JULIÁN ANDRÉS QUICENO ARISTIZABAL
Supervisor del contrato