FUNDACION COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO

FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

2	**Desarrollo de la temática**		
	Se conceptualiza los terminos mecanismos de defensa y evasion. Posteriormente se realiza clasificacion y ejemplarizacion de cada uno, a traves de situaciones cotidianas.	20min	Tablero y marcador.
3	**Momento lúdico - reflexivo**		
	A traves de los ejemplos cotidianos se orienta a la identificacion y utilizacion de los mecanismos, dando respuestas positivas y de manera asertiva a los docentes	15 min.	Humano

REGISTRO DE EXPERIENCIA
Anexo fotografico en informe mensual

FUNDACION COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO

FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

4	**Receso - Descanso**		
	No se genera		
3	**Finalización de la temática**		
	El grupo de beneficiarios participaron activamente, realizaron preguntas y a traves de sus aportaciones cotidianos en coloquio se genero espacio de crecimiento y conocimiento Como dificultad se presento intolerancia por opiniones de algunos usuarios a partir de las diferencias	10 min	Humano

REGISTRO DE EXPERIENCIA
Anexo fotografico en informe mensual

S1

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 02 /2023
NOMBRE DEL TALLER	prevención sustancias psicoactivas
OBJETIVO DEL TALLER	El objetivo principal es reducir el daño, consumo y abuso de las sustancias psicoactivas, a partir del fortalecimiento de los factores de protección
METODOLOGIA	Se les explica los daños que causan en el cuerpo el consumo y exceso de sustancias psicoactivas y las enfermedades las cuales pueden causar depresión. cáncer, Infección por VIH o hepatitis B o C
MATERIALES	Ninguno
RESPONSABLE	Miriam Rodriguez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 03 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Salida pedagógica
OBJETIVO DEL TALLER	Estimular las actividades físicas realizando variedad de deportes
METODOLOGIA	Se realizan una salida pedagógica para que los participantes realicen variedad de actividades físicas; por medio del deporte podemos estimular el compartir, trabajo en equipo, seguir instrucciones y otras alternativas para poder manejar la ansiedad, se realizaron varios deportes los cuales participaron activamente
MATERIALES	Ninguno.
RESPONSABLE	Miriam Rodriguez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 04 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Jornada de belleza y estética 1
OBJETIVO DEL TALLER	Brindar a los beneficiarios un espacio de auto cuidado y embellecimiento programado por la fundación y en compañía de una academia que nos presta los servicios de corte de cabello y manicure.
METODOLOGIA	Se organiza el grupo en círculo se les informa de la actividad programada para este día y así mismo los compromisos propios de este espacio tales como el respeto a la figura femenina, a los elementos suministrados y propiedad de ellos y su comportamiento en general. Luego se da inicio a la jornada con la ubicación de las personas que realizan el corte y el manicure y por parte de nosotros se generan los turnos encada uno de estos espacios para que no se genere desorden. La jornada trascurre en completa tranquilidad, por parte del área de pedagogía se realiza el acompañamiento con rondas por toda la casa brindando tranquilidad y orden en los espacios asignados. Para finalizar los beneficiarios les dan las gracias a las personas de la academia por tan loable labor y se despiden dejando una buena imagen ya que no se presentaron dificultades que entorpecieran el día o la actividad. Por último se realiza una reflexión frente a la actividad del día su importancia desde los hábitos de auto cuidado y presentación personal.
MATERIALES	Recursos humanos, academia de belleza e implementos de corte y manicure.
RESPONSABLE	Anderson Martínez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 05 / 2023
NOMBRE DEL TALLER	Jornada de belleza y estética 2
OBJETIVO DEL TALLER	Brindar a los beneficiarios un espacio de auto cuidado y embellecimiento programado por la fundación y en compañía de una academia que nos presta los servicios de corte de cabello y manicure.
METODOLOGIA	Se organiza el grupo en círculo se les informa de la actividad programada para este día y así mismo los compromisos propios de este espacio tales como el respeto a la figura femenina, a los elementos suministrados y propiedad de ellos y su comportamiento en general. Luego se da inicio a la jornada con la ubicación de las personas que realizan el corte y el manicure y por parte de nosotros se generan los turnos encada uno de estos espacios para que no se genere desorden. La jornada trascurre en completa tranquilidad, por parte del área de pedagogía se realiza el acompañamiento con rondas por toda la casa brindando tranquilidad y orden en los espacios asignados. Para finalizar los beneficiarios les dan las gracias a las personas de la academia por tan loable labor y se despiden dejando una buena imagen ya que no se presentaron dificultades que entorpecieran el día o la actividad. Por último se realiza una reflexión frente a la actividad del día su importancia desde los hábitos de auto cuidado y presentación personal.
MATERIALES	Recursos humanos, academia de belleza e implementos de corte y manicure.
RESPONSABLE	Anderson Martínez

Todos los derechos reservados

FUNDACIÓN COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO
FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

PLANEACIÓN TALLERES DE ACOMPAÑAMIENTO PARA LA POPBLACIÓN HABITANTE DE CALLE					
FECHA:	Julio 06/23	MUNICIPIOS:	SOACHA	HORAS:	5
RESPONSABLE	**CARGO**	**LUGAR**			
JESUS RODRIGUEZ	COORDINADOR	Instalaciones de la fundación en la carrera 3 N° 59-08 Zona Industrial Cazuca			
Temática de la visita:	COMO IDENTIFICAR MIS EMOCIONES				

PROPÓSITO DEL TALLER	
PROPÓSITOS	**GENERAL:**
	1. Fomenter un espacio donde los usuarios reconozcan e identifiquen sus emociones.
	ESPECÍFICOS
	2. Promover la participación activa de los usuarios en el taller.

MOMENTOS METODOLOGICOS			
	MOMENTO	TIEMPO ESTIMADO	RECURSOS
1	INICIAL: Saludo, Rompe Hielo Retroalimentación del taller y/o Momento Lúdico - Reflexivo anterior, Apertura de la temática y socialización de objetivos Con este taller se busca: que los participantes se cuestionen acerca de como sienten sus emociones ¿Qué sientes, ahora mismo, mientras lees esto? ¿Sientes curiosidad? ¿Esperas aprender algo acerca de ti? ¿Estás aburrido porque esto es algo que tienes que hacer para el taller y no tienes muchas ganas de hacerlo? ¿O estás feliz porque es un taller interesante que te gusta? Tal vez estás distraído por algo más, o triste porque estás pasando por una situación de encerramiento pero sabes que es por tu bienestar y lo aceptas. Emociones como estas son parte de la naturaleza humana. Nos dan información sobre lo que estamos viviendo y nos ayudan a saber cómo reaccionar.	20 minutos	Hojas y lápices o marcadores

FUNDACIÓN COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO
FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

2	**Desarrollo de la temática** A medida que crecemos, nos volvemos más hábiles al entender las emociones. En lugar de reaccionar como reaccionan los niños, podemos identificar lo que sentimos y ponerlo en palabras. Con el tiempo y la práctica, nos volvemos mejores para descifrar lo que sentimos y por qué. Esta habilidad se llama conciencia emocional. La conciencia emocional nos ayuda a develar lo que necesitamos y queremos (o no queremos). Nos ayuda a construir mejores relaciones. Ésto se debe a que el ser conscientes de nuestras emociones nos ayuda a hablar claramente sobre nuestros sentimientos, evitar o resolver mejor los conflictos y superar los sentimientos difíciles con mayor facilidad. Algunas personas están naturalmente más en contacto con sus emociones que otras. La buena noticia es que todos pueden ser más conscientes de sus emociones. Solo hace falta práctica. Pero vale la pena el esfuerzo: la conciencia emocional es el primer paso hacia la construcción de la inteligencia emocional, una habilidad que puede ayudar a las personas a ser más exitosas en la vida. Las emociones van y vienen. La mayoría de nosotros sentimos muchas emociones diferentes a lo largo del día. Algunas duran solo unos pocos segundos. Otras pueden durar un poco más, provocando un estado de ánimo. Las emociones pueden ser leves, intensas, o cualquier opción en el medio. La intensidad de una emoción puede depender de la situación y de la persona. No existen buenas o malas emociones, pero sí formas buenas y malas de expresar las emociones (o actuar sobre ellas). Aprender a expresar las emociones de formas aceptables es una habilidad separada, el control de las emociones, que se basa en poder comprender las emociones.	20 minutos	Memoria, bafle
3	**Momento lúdico - reflexivo** De forma individual los participantes realizaran una guia que tiene como objetivo indagar, cuestionarse y reflexionar el como expresa sus emociones.  	10 minutos	

FUNDACIÓN COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO
FUNDACOSEM

4	**Receso - Descanso** En este momento los participantes descansaran y tomaran su refrigerio o pausa. 	5 minutos	
5	**Finalización de la temática** Se realizan preguntas a los participantes sobre como se sientes y si han identificado cada una de sus emociones. Todas las emociones nos dicen algo acerca de nosotros mismos y de nuestra situación. Pero a veces nos resulta difícil aceptar lo que sentimos. Podemos juzgarnos a nosotros mismos por sentirnos de cierta manera, como cuando nos sentimos celosos, por ejemplo. Pero en lugar de pensar que no debemos sentirnos de esa manera, es mejor darse cuenta de lo que realmente sentimos. Tratar de evitar los sentimientos negativos o fingir que no nos sentimos de la forma en que lo hacemos puede ser contraproducente. Es más difícil superar sentimientos difíciles y que puedan desaparecer si no nos enfrentamos a ellos y tratamos de entender por qué nos sentimos de esta manera. No tienes que vivir obsesionado con tus emociones o hablar constantemente de cómo te sientes. La conciencia emocional significa simplemente reconocer, respetar y aceptar tus sentimientos a medida que ocurren.	10 minutos	

REGISTRO DE EXPERIENCIAS

Cosechando Semillas Pa'l futuro

FUNDACION COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO

FUNDACOSEM

PLANACION DE TALLERES DE ACOMPAÑAMIENTO PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE					
FECHA:	Julio 07/23	MUNICIPIO:	Soacha	HORAS:	1hora
REPONSABLES:	CARGO	LUGAR			
Isharny	Psicologa	Fundacion Cosechando Semillas Pal Futuro			
Temática de la visita:	Toma adecuada de las decisiones				

PROPOSITOS DEL TALLER	
PROPOSITOS	GENERAL 1. Gererar estrategias y herramientas terapeuticas para la toma adecuada en las decisiones
	GENERAL 1. Brindar estrategias que le permitan a los beneficiarios la elaboracion de juicios reflexivos y morales para la toma asertiva en las decisiones

MOMENTOS METODOLOGICOS			
	MOMENTO	TIEMPO ESTIMADO	RECURSOS
	INICIAL: Saludo, Rompe Hielo, Retroalimentacion del taller y/o Momento Ludico - Reflexivo anterior, Apertura de la tematica y socializacion de objetivos		
1	Juego Dirigido Usted que haria? ante... Se manifiesto X situacion y los beneficiarios daran la respuesta, segun su criterio y determinacion	15 min.	Humano

FUNDACION COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO

FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

2	**Desarrollo de la temática**		
	Por medio de la lectura de estudio de caso "Usted que haria" se presentaron opciones y respuestas segun sea la intencion y la consideracion de los participantes	20 min	lectura Humano
3	**Momento lúdico - reflexivo**		
	A partir de las posibles respuestas brindadas por los participantes se realizan juicios reflexivos y morales ante la posible respuesta y solucion.	15 min	Humano

REGISTRO DE EXPERIENCIA
Anexo fotografico en informe mensual

FUNDACION COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO

FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

4	**Receso - Descanso**		
	No se genera		
3	**Finalización de la temática**		
	Se evidencia un grupo receptivo, dispuesto con gran participacion en la tematica. Como tarea y orientacion se recuerda analizar perdidas, ganancias y oitaciones al tomar decisiones;	10 min	Horario

REGISTRO DE EXPERIENCIA
Anexo fotografico en informe mensual

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 08/2023
NOMBRE DEL TALLER	Protocolo de ingreso a la fundación
OBJETIVO DEL TALLER	Guiar y orientar a los participantes en el protocolo y cuidado de las instalaciones
METODOLOGIA	Se fomenta las buenas prácticas y la convivencia en la fundación entre participantes, se les brinda las indicaciones y las reglas que cada participante debe seguir para continuar en la fundación. Se brindó información de horarios del comedor, horario de televisión y hora de dormir. Que labores debe realizar capa participante mientras esta en la fundación
MATERIALES	
RESPONSABLE	Miriam Rodriguez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 09 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Actividades juegos lúdicos
OBJETIVO DEL TALLER	Proporciona diferentes beneficios como es la concentración la lógica y la razón en el ser humano
METODOLOGIA	Se realizaron diferentes juego de lógica para incentivar la concentración en los participantes como lo es la sopas de letras y los conténtese, esto estimula el cerebro ayudando a manejar la ansiedad
MATERIALES	
RESPONSABLE	Miriam Rodriguez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 10 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Recuperación del sueño
OBJETIVO DEL TALLER	Informar sobre las afecciones que causan trastornos del sueño
METODOLOGIA	Se hace un dialogo, ejercicios sobre el trastorno del sueño y las afecciones que causan problemas para dormir como dificultades para conciliar el sueño o dormir demasiado y como ayudar a controlar los trastornos del sueño
MATERIALES	
RESPONSABLE	Miriam Rodriguez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 11 / 2023
NOMBRE DEL TALLER	Habilidades para escuchar activamente
OBJETIVO DEL TALLER	Brindar las herramientas necesarias para fortalecer las conversaciones más significativas y profundas de lo participantes
METODOLOGIA	Se les explica los cuatro tipos de escucha que significado nos representa cada una se socializan los consejos para lograr comunicaciones efectivas y beneficios de la escucha activa
MATERIALES	
RESPONSABLE	Miriam Rodriguez

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 12 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Jornada de vacunación
OBJETIVO DEL TALLER	El objetivo global de la inmunización con vacunas es el control de la transmisión de las infecciones, eliminación de la enfermedad y, eventualmente, la erradicación de los virus o bacterias que las causan.
METODOLOGIA	Se realizó Jornada de vacunación a los participantes sensibilizando sobre la importancia de tener las vacunas al día para prevenir virus
MATERIALES	
RESPONSABLE	Miriam Rodriguez

Todos los derechos reservados

FUNDACIÓN COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO
FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

PLANEACIÓN TALLERES DE ACOMPAÑAMIENTO PARA LA POPBLACIÓN HABITANTE DE CALLE					
FECHA:	Julio 13 /2023	MUNICIPIOS:	SOACHA	HORAS:	5
RESPONSABLE		**CARGO**		**LUGAR**	
JESUS RODRIGUEZ		COORDINADOR		Instalaciones de la fundación en la carrera 3 N° 59-08 Zona Industrial Cazuca	
Temática de la visita:		COCO Y SU PANDILLA			

PROPÓSITO DEL TALLER	
PROPÓSITOS	**GENERAL:**
	1. Fomentar un espacio donde los usuarios tengan un momento de reflexión sobre que han hecho de sus vidas a través de coco y su pandilla.
	ESPECÍFICOS
	2. Promover la participación activa de los usuarios en el taller.

MOMENTOS METODOLOGICOS			
	MOMENTO	TIEMPO ESTIMADO	RECURSOS
	INICIAL: Saludo, Rompe Hielo Retroalimentación del taller y/o Momento Lúdico - Reflexivo anterior, Apertura de la temática y socialización de objetivos	20 minutos	Hojas y lápices o marcadores
1	Con este taller se busca: Que los participantes reflexionen sobre sus vidas y como la están llevando a través de la película y el ventrílocuo de coco y su pandilla. En esta película aparecen afirmaciones y preguntas como: Dios no te ve como los demás Tal vez los demás te ven como un grosero, una persona que no sirve para nada. Pero Cristo conoce la verdad y la raíz de tu rebeldía de tu corazón y él quiere tratar con ella y él no quiere avergonzarte delante de la nadie él quiere sanarla que tu entiendas que él te conoce más de lo que tú mismo te conoces. Aquí no se está hablando de una religión, se está hablando de una relación personal con Dios, es de creer que Jesucristo es el hijo de Dios y él te puede cambiar. Él sabe que has probado de todo, pero hoy él quiere que le pidas que llegue a tu vida.		

FUNDACIÓN COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO
FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

2	**Desarrollo de la temática** Que gobierne bien su casa, que tenga a sus hijos en sujeción con toda honestidad (pues el que no sabe gobernar su propia casa, ¿cómo cuidará de la iglesia de Dios?); no un neófito, no sea que envaneciéndose caiga en la condenación del diablo. Timoteo 3:4-6 Ya que su casa es su vida y sus sentimientos Dice la palabra de Dios que su misericordia se renueva todos los dias, su perdon se renueva todos los días, por que el sabe que todos los días vamos a pecar, todos los días vamos a fallar con nuestra mente, con nuestras acciones, vamos a pecar siemre y delante de Dios y tenemos que tener claro que cada pedado tiene consecuencias y cada uno tiene que pagar las consecuencias, Pero todos pecamos todos fallamos por eso su misericordia se renueva el siempre nos toma por que el nos ve, no como el pecador si no como su hijo No hay que hacer nada para agradar a las personas, lo unico que hay que hacer es estar dispuesto para que Dios tome nuestras vidas y las restaure pero eso es posible si cada uno de nosotros lo deja entrar a nuestras vidas y a nuestro corazón y lo primero que el hara el curar nuestras heridas y que estar aqui es estar haciendolo bien. y que deje que Dios les diga que son importantes para el.	20 minutos	Memoria, bafle
3	**Momento lúdico - reflexivo** De forma individual los participantes realizaran un guía auto reflexivo de la película y los mensajes que les ha llegado.   	10 minutos	

FUNDACIÓN COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO
FUNDACOSEM

4	**Receso - Descanso** En este momento los participantes descansaran y tomaran su refrigerio o pausa. 	5 minutos	
5	**Finalización de la temática** El taller deja como enseñanza que a pesar que nos separemos de Dios, él siempre está para perdonarnos y guiarnos si dejamos que él entre en nosotros para poderlo hacer. Los participantes se sintieron conmovidos algunos lloraron y manifestaron que estaban llevando mal sus idas. Pidieron que se les llevara mas películas así, ya que de esta manera sentían a Dios cerca de ellos.	10 minutos	

REGISTRO DE EXPERIENCIAS

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 16 / 2023
NOMBRE DEL TALLER	Salida Pedagógica deportiva
OBJETIVO DEL TALLER	Desarrollar capacidades motoras y cognitivas interactuar con sus compañeros respetando espacios atreves del ejercidos
METODOLOGIA	Se realizó variedad de actividades físicas, incentivando a los participantes a implementar la comunicación sana y respetuosa. Se enseñó los beneficios que trae realizar actividad física diaria a la salud y que enfermedades se pueden evitar.
MATERIALES	
RESPONSABLE	Miriam Rodriguez

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 17 / 2023
NOMBRE DEL TALLER	Desarrollo personal y auto cuidado
OBJETIVO DEL TALLER	Guiar y fomentar las buenas practicas del cuidado y desarrollo personal de los ciudadanos
METODOLOGIA	se realizó un dialogo sobre las buenas prácticas y técnicas de lavado de manos protocolo de bioseguridad y buen uso del tapabocas junto con el cuidado personal diario
MATERIALES	
RESPONSABLE	Miriam Rodriguez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 17 / 2023
NOMBRE DEL TALLER	Prevención de Sustancias psicoactivas (taller 2)
OBJETIVO DEL TALLER	Conocer las consecuencias físicas, psíquicas y sociales derivadas del consumo de las distintas drogas.
METODOLOGIA	Se organiza el grupo circulo se traba una actividad lúdica que para este caso es futbol pero sentados en una silla y se juega con un solo pie y a quien se le realiza el gol va saliendo del espacio. Esta actividad tiene como sentido inicial generar un espacio diferente, llamando la atención del grupo y así posteriormente dar inicio al taller. Se da inicio al taller trabajando un poco desde las historia de vida de los beneficiarios o personas allegadas a ellos con el fin de tomar como partida una historia real contada por ellos y que deja ver como las drogas generan una perdida en todos los escenarios emocionales, físicos, mentales y sociales dejando claro que es un enemigo que no respeta edades clases sociales y que sus consecuencias cada día son más grandes y fatales. Para finalizar se brinda una reflexión frente al daño que las derogas causan y como nunca es tarde para dejarlas. Observaciones: el taller trascurre casi que sin novedad con la excepción que la señorita Karen no desea participar del taller manifestando que no la podemos obligar que ella está autorizada por la alcaldía para no hacer nada.
MATERIALES	Recursos humanos
RESPONSABLE	Anderson Martínez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 18 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Distorsión Cognitiva (normalización)
OBJETIVO DEL TALLER	Lograr que los beneficiarios comprendan la importancia de no normalizar hábitos y conductas que los afectan
METODOLOGIA	Se organiza el grupo en mesa redonda se da inicio al taller a partir de una actividad rompe hilo con el fin de captar la atención del grupo. Nuevamente se retoma al grupo se les informa sobre el taller a realizar que para esta oportunidad se trabajara una de las distorsiones cognitivas más conocidas y que para este caso en particular los afecta de manera negativa como lo es la **normalización**. En un primer momento se define que es distorsión cognitiva y específicamente la normalización luego a partir de historias de vida del diario vivir de los beneficiarios destacamos como ellos simplemente normalizan situaciones o acciones que para el común de la gente no sería posible aceptarlas pero para ellos si ya hace parte de su cotidianidad y es a esto que llamamos normalización a la aceptación de escenarios no usuales y que definitivamente afectan su integridad y sano vivir, pero por su consumo y habitabilidad en la calle ya hacen parte de su vida. Se cierra el espacio con una reflexión por parte de ellos con respecto al tema tratado.
MATERIALES	Recurso Humano
RESPONSABLE	Anderson Martínez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 19 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Actividad deportiva (taller 1)
OBJETIVO DEL TALLER	Generar un espacio lúdico/recreativo que dinamice el diario vivir de la fundación y motive el trabajo en equipo
METODOLOGIA	Se organiza el grupo en círculo se informa frente a la actividad a realizar que para el día de hoy es un campeonato de banquitas con su respectiva premiación para primero y segundo puesto. Se establecen las reglas propias del evento, pero como plus para esta actividad se informa que se calificara el equipo con menos faltas a sus rivales y menos discusiones entre ellos mismos es decir prevalecen el juego limpio y la armonía como factor a avaluar. Posteriormente se forman los equipos a participar y saldrán o rotaran cada tres goles se adecua el espacio vuelve y se informa frente a la importancia del juego limpio y como también el incumplir esta norma puede ser causal de sanción y no participación durante esta jornada. Ya sin más preámbulos se da inicio a la actividad programada. Al finalizar la actividad se premia a los dos equipos ganadores y se cierra el evento con una reflexión frente a la importancia del juego limpio y como el trabajo en equipo si da resultados no solo en el deporte si no en la vida de ello y durante este proceso donde muchas veces los compañeros son quienes nos dan es palabra de aliento para continuar y no desfallecer por montos de crisis o un ataque de ansiedad.
MATERIALES	Recurso humano. Canchas de banquitas balón y espacio fisco
RESPONSABLE	Anderson Martínez

Todos los derechos reservados

FUNDACIÓN COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO
FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

PLANEACIÓN TALLERES DE ACOMPAÑAMIENTO PARA LA POPBLACIÓN HABITANTE DE CALLE					
FECHA:	30/10/2023	MUNICIPIOS:	SOACHA	HORAS:	5
RESPONSABLE	**CARGO**	**LUGAR**			
JESUS RODRIGUEZ	COORDINADOR	Instalaciones de la fundación en la carrera 3 N° 59-08 Zona Industrial Cazuca			
Temática de la visita:	MI IDENTIDAD				

PROPÓSITO DEL TALLER	
PROPÓSITOS	**GENERAL:**
	1. Fomenter un espacio donde los usuarios reconozcan y valoren tanto su identidad como la de los demás.
	ESPECÍFICOS
	2. Promover la participación activa de los usuarios en el taller.

MOMENTOS METODOLOGICOS			
	MOMENTO	TIEMPO ESTIMADO	RECURSOS
1	INICIAL: Saludo, Rompe Hielo Retroalimentación del taller y/o Momento Lúdico - Reflexivo anterior, Apertura de la temática y socialización de objetivos	20 minutos	Hojas y lápices o marcadores
	Con este taller se busca: 1. Lograr mediante el ejercicio que los participantes, identifiquen cualidades, defectos, valores, gustos, fortalezas debilidades e intereses, inherentes a su propio ser. 2. Lograr que los usuarios expresen esas temáticas de manera verbal o simplemente en el papel. 3. Hacer que los usuarios reflexiones sobre su vida y el por que les ha traído hasta aquí. 4. Hacer que los usuarios realicen todas las actividades aquí planteadas.		

2	**Desarrollo de la temática** 1. Se inicia el taller con la lectura del cuento "Nació mi nombre". 2. Cada participante escribira su nombre y apellido y le creativamente escribira su historia. 3. Actividades Luego de escuchar el cuento reflexionamos: • ¿Cuál era el problema en esta historia? • ¿Para qué sirvió ponerse nombre en este pueblo? • Conversamos sobre la importancia de tener un nombre ¿Qué pasaría si no tendríamos un nombre? Buscamos información sobre el origen y significado de sus nombres: • ¿Cómo fue que decidieron ponerte el nombre que tienes? • ¿Cuál es tu apellido paterno? • ¿Cuál es tu apellido materno? • ¿Hay alguna costumbre, característica o ritual que identifique a tu familia? Vamos a comentar la información con los compañeros. Reflexionamos: ¿Sabemos el origen de nuestro apellido? ¿Sabes de dónde proviene? Contemos si algunos compartimos el mismo apellido. Se hará l la anotación de los diferentes orígenes que constituyen nuestra identidad. Se llegará a la conclusión de que la identidad de cada uno está formada por un conjunto de elementos, entre ellos los que vienen de nuestros ancestros.	20 minutos	Memoria, bafle
3	**Momento lúdico - reflexivo** De forma individual los participantes realizaran una guia que tiene como objetivo la linea de tiempo de sus vidas.  	10 minutos	

FUNDACIÓN COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO
FUNDACOSEM

4	**Receso - Descanso** En este momento los participantes descansaran y tomaran su refrigerio	5 minutos	
5	**Finalización de la temática** Para finalizar los participantes hablaran sobre el origen de sus nombres y apellidos y la importancia que tiene tenerlos para la identidad de cada persona en una sociedad. La Convención de los Derechos del Niño, adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 20 de noviembre de 1989 y acogida por Colombia mediante Ley 12 de 1991,[1] establece que todos los niños y las niñas adquieren desde que nacen, el derecho a tener un nombre, a adquirir una nacionalidad, y en la medida de lo posible, a conocer a sus padres y a ser cuidado por ellos. Es así que de acuerdo con este Tratado, a todos los niños y niñas y adolescentes se les reconoce el derecho fundamental a esclarecer su verdadera filiación	10 minutos	

REGISTRO DE EXPERIENCIAS

Cosechando Semillas Pa'l futuro

FUNDACION COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO

FUNDACOSEM

PLANACION DE TALLERES DE ACOMPAÑAMIENTO PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE					
FECHA:	3d:021 /2023	MUNICIPIO:	Sacha	HORAS:	1 hora
REPONSABLES:	CARGO	LUGAR			
Johanna Rey	Psicologa	Fundación Cosechando Semillas Pal Futuro			
Temática de la visita:	Fortalecimiento Autoesquemas				

PROPOSITOS DEL TALLER	
PROPOSITOS	GENERAL 1. Identificar recursos propios que permiten en los beneficiarios, el fortalecimiento de sus autoesquemas
	GENERAL 1. Conceptualizar y contextualizar terminologia de autoesquemas.

MOMENTOS METODOLOGICOS			
	MOMENTO	TIEMPO ESTIMADO	RECURSOS
1	INICIAL: Saludo, Rompe Hielo, Retroalimentacion del taller y/o Momento Ludico - Reflexivo anterior, Apertura de la tematica y socializacion de objetivos	15 min.	Humano
	1. Obsequios emocionales, cada beneficiario realiza entrega de un obsequio (tranquilidad, fuerza, determinacion etc)		

FUNDACION COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO

FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

2	**Desarrollo de la temática**		
	Se conceptualiza al grupo de beneficiarios sobre el termino de auto-esquemas. y su respectiva clasificacion. * Autoestima * Autoconcepto * Autoimagen	20 min	Humano
3	**Momento lúdico - reflexivo**		
	En coloquio grupal cada integrante menciona una caracteristica propia de un compañero (virtud) destacando sus recursos propios	15 min	Humano

REGISTRO DE EXPERIENCIA
Anexo fotografico en informe mensual

FUNDACION COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO

FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

4	**Receso - Descanso**		
	No se genera el espacio		
3	**Finalización de la temática**		
	El grupo de beneficiarios comprende los terminos abordados, asi mismo se espero la introspección del mismo. Grupo receptivo y atento en la actividad	10min	Humano

REGISTRO DE EXPERIENCIA
Anexo fotografico en informe final

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 22 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Actividad de juegos de mesa
OBJETIVO DEL TALLER	Ayuda al desarrollo de sus capacidades motoras, mentales y sensoriales; Desarrolla la concentración, la memoria, la observación y la imaginación. Enseña cómo resolver problemas, elaborar estrategias y tomar decisiones
METODOLOGIA	Se realizó una actividad donde se realizaron diferentes juegos de mesa como lo es el bingo el cual nos ayuda a la concentración, aprendizaje y a la participación , también el juego de mesa contribuye a ser una estrategia metodológica para estimular las relaciones interpersonales
MATERIALES	
RESPONSABLE	Miriam Rodriguez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 23 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Actividad deportiva (taller 2)
OBJETIVO DEL TALLER	Generar un espacio lúdico/recreativo que dinamice el diario vivir de la fundación y motive el trabajo en equipo
METODOLOGIA	Se organiza el grupo en círculo se informa frente a la actividad a realizar que para el día de hoy es un campeonato de banquitas con su respectiva premiación para primero y segundo puesto. Se establecen las reglas propias del evento pero como plus para esta actividad se informa que se calificara el equipo con menos faltas a sus rivales y menos discusiones entre ellos mismos es decir prevalecen el juego limpio y la armonía como factor a avaluar. Posteriormente se forman los equipos a participar y saldrán o rotaran cada tres goles se adecua el espacio vuelve y se informa frente a la importancia del juego limpio y como también el incumplir esta norma puede ser causal de sanción y no participación durante esta jornada. Ya sin más preámbulos se da inicio a la actividad programada. Al finalizar la actividad se premia a los dos equipos ganadores y se cierra el evento con una reflexión frente a la importancia del juego limpio y como el trabajo en equipo si da resultados no solo en el deporte si no en la vida de ello y durante este proceso donde muchas veces los compañeros son quienes nos dan es palabra de aliento para continuar y no desfallecer por montos de crisis o un ataque de ansiedad.
MATERIALES	Recurso humano. Canchas de banquitas balón y espacio fisco
RESPONSABLE	Anderson Martínez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 24 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Canalización de pensamientos en momentos de ansiedad
OBJETIVO DEL TALLER	Lograr que los beneficiarios comprendan la importancia de canalizar pensamientos dentro de su proceso en momentos de ansiedad.
METODOLOGIA	Se organiza el grupo en mesa redonda se da inicio al taller a partir de una actividad rompe hilo con el fin de captar la atención del grupo. Se da inicio al taller definiendo que es canalizar pensamientos de manera positiva y como esta acción puede ser una delas estrategias más adecuadas y recurrentes para realizar un buen proceso ya que canalizar pensamientos hace parte del manejo de la ansiedad situación que se presenta diariamente en una persona con problemas de consumo y es por esta razón que juega un papel vital durante todo el proceso. Para dar a cada pensamiento su verdadera dimensión, es necesario racionalizarlo hasta el punto en el que no afecte nuestra emocionalidad. Por ejemplo, si la ansiedad es generada por pensamientos de futuro, basta con regresar al presente y entender que esa realidad que imaginas, aun no existe o que, lo más probable es que nunca suceda. Si hay pesar por pensamientos del pasado, entonces vuelve al presente y recuerda que ese evento ya ocurrió y solo resta asumir sus consecuencias, esto último te coloca en modo solución, lo que te activa y promueve el avance. Y es acá donde radica la importancia de canalizar pensamientos.
MATERIALES	Recurso Humano
RESPONSABLE	Anderson martinez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 24 / 2023
NOMBRE DEL TALLER	LA ANSIEDAD
OBJETIVO DEL TALLER	Lograr que los beneficiarios conceptualicen que es ansiedad y así mismo generen estrategias básicas de afrontamiento
METODOLOGIA	Se organiza el grupo en mesa redonda se da inicio al taller a partir de una actividad rompe hilo con el fin de captar la atención del grupo. Posteriormente se trabaja el taller correspondiente al tema de ansiedad, para este espacio se trabaja inicialmente a partir de preconceptos de que es ansiedad y amanera de lluvia de ideas por parte de los beneficiarios se va precisando el concepto de ansiedad, luego por parte del formador se brinda el concepto técnico y se contextualiza a la realidad desde el consumo. Pero con el fin de generar estrategias frente a esta dificultad persistente durante el proceso se brindan una serie de estrategias básicas y posibles desde su realidad, dentro de las cuales encontramos algunas como ducharse con agua fría, realizar actividades como leer un libro, dibujar, el manejo de la respiración, practicar algún deporte o hacer ejercicio. Todas las anteriormente mencionadas hacen parte de estrategias de afrontamiento frente a la ansiedad o finalmente reportar al área de psicología. Se cierra el espacio con una reflexión
MATERIALES	Recurso humanos
RESPONSABLE	Anderson Martínez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 25 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Hábitos de vida saludable
OBJETIVO DEL TALLER	Crear hábitos saludables para tener un estilo de vida activo y pleno que permita el bienestar personal; Motivar la práctica de la actividad física, aprender sobre sana alimentación y nutrición, utilizar el tiempo libre en actividades saludables
METODOLOGIA	Se fomenta las buenas prácticas de vida saludable, como lo es las diferentes actividades físicas, el ejercicio continuo y que duración debe tener al día; saber diferenciar de los alimentos sanos y los que no, las opciones de alimentación saludable, la correcta nutrición y como complemento la actividad física. Que beneficios tiene la vida saludable como implementarla, como mejora la salud y que enfermedades podemos evitar llevando este ritmo de vida
MATERIALES	
RESPONSABLE	Miriam Rodriguez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 26 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Prevención de Sustancias psicoactivas (taller 1)
OBJETIVO DEL TALLER	Aportar información real de los efectos del consumo y abuso de bebidas alcohólicas, cigarrillo, marihuana y bazuco.
METODOLOGIA	Se organiza el grupo en mesa redonda se da inicio al taller a partir de una actividad rompe hilo con el fin de captar la atención del grupo. Luego se da inicio al taller desde un dialogo informal en el cual los beneficiarios cuentan esas historias donde después de un consumo desmedido vienen las consecuencias inmediatas las cuales son las promotoras de las resultados a largo tiempo. Ellos de manera informal y casi que inocente cuentan cómo al día siguiente pierden la memoria de las acciones realizadas el día anterior entre otras muchas consecuencias. Y es este es nuestro punto de partida para demostrar como las drogas destruyen la vida de manera inmediata sin mencionar los daños a través del tiempo. Todo esto genera una reflexión la cual es la intención original del taller que es lograr que el beneficiario comprenda de manera real y desde la experiencia el daño realizado por parte de las sustancia psicoactivas de manera inmediata y a largo plazo
MATERIALES	Recurso humano
RESPONSABLE	Anderson Martínez

Todos los derechos reservados

FUNDACIÓN COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO
FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

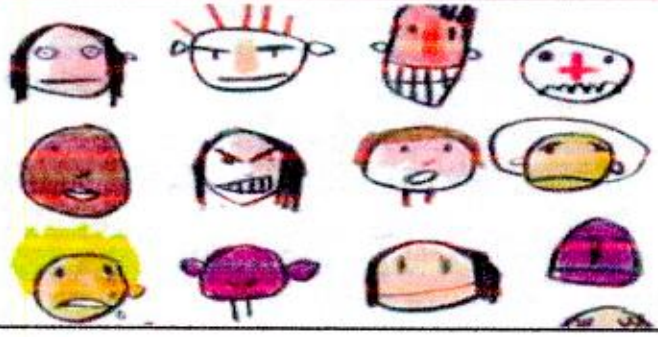
PLANEACIÓN TALLERES DE ACOMPAÑAMIENTO PARA LA POPBLACIÓN HABITANTE DE CALLE					
FECHA:	Julio 27 / 2023	MUNICIPIOS:	SOACHA	HORAS:	5
RESPONSABLE	**CARGO**	**LUGAR**			
JESUS RODRIGUEZ	COORDINADOR	Instalaciones de la fundación en la carrera 3 N° 59-08 Zona Industrial Cazuca			
Temática de la visita:	EMOCIONES SOCIALES				

PROPÓSITO DEL TALLER	
PROPÓSITOS	**GENERAL:**
	1. Fomenter un espacio donde los usuarios reconozcan y comparen la emociones biologicas con las emociones sociales.
	ESPECÍFICOS
	2. Promover la participación activa de los usuarios en el taller.

MOMENTOS METODOLOGICOS			
	MOMENTO	TIEMPO ESTIMADO	RECURSOS
1	INICIAL: Saludo, Rompe Hielo Retroalimentación del taller y/o Momento Lúdico - Reflexivo anterior, Apertura de la temática y socialización de objetivos Con este taller se busca: que los participantes identiquen y comparen las emociones biologicas con las sociales. Las emocioes sociales no se refieren a las emociones culturales aprendidas, sino que es necesario que haya otra persona presente o de lo contrario no pueden aflorar. Por ejemplo la verguenza, la gratitud, el orgullo o la admiración son emociones que sentimos respecto a otros individuos. Emociones instrumentales: Son aquellas que tienen como fin u objetivo la manipulación o el proposito de lograr algo. Son complicadas de reconocer porque puede parecer que sen naturales. Sin embargo son emociones forzadas y esconden una intención En ocaciones son fruto de la auto-sugestión someterse a ciertos contextos voluntariamente para hecer que una parte de esa emocionetiña nuestra forma de comportarnos.	20 minutos	Hojas y lápices o marcadores

FUNDACIÓN COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO
FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

2	**Desarrollo de la temática** Emociones sociales. Son las que se originan en las relaciones con los demás, por lo tanto para entenderlas es necesario basarnos en los otros. Es decir, son emociones que están formadas a través de otras y que para entender debemos basarnos en el contexto en el que han surgido. Las emociones sociales son: - Enamoramiento. Todos conocemos esa sensación de amor romántico hacia otra persona. Se trata de la atracción hacia una persona (ya sea a nivel físico o intelectual/emocional) que nos une a ella y nos hace idolatrarla. - Celos. Es una emoción que normalmente tiende a darse en las relaciones románticas y no es más que el miedo a perder a una persona por la amenaza ya sea real o imaginaria de una tercera persona. - Envidia. Se produce cuando comparamos las pertenencias físicas o morales de otra persona con lo nuestro. Es una de las emociones con una connotación más negativa, por lo que es difícil que alguien se describa a sí misma como una persona envidiosa. - Empatía. Es la capacidad de ponerse en la piel de otra persona y de sentirnos como se deben sentir ellos ante una situación determinada y actuar en consecuencia. Por supuesto ambos tipos de emociones pueden estar relacionados entre sí, ya que las emociones sociales normalmente van de la mano de algunas de las emociones biológicas. Por ejemplo, el enamoramiento normalmente va acompañado de alegría, o celos va ligado con ira.	20 minutos	Memoria, bafle
3	**Momento lúdico - reflexivo** De forma individual los participantes realizaran una guía auto reflexivo de las emociones sociales. **EMOCIONES SOCIALES** • Admiración • Bochorno • Cohibición • Confusión • Culpa • Desamor • Desapego • Despecho • Desprecio • Extrañeza • Gratitud • Orgullo • Patriotismo • Pudor • Recato • Remordimiento • Ridículo • Rubor • Simpatía • Sonrojo • Vergüenza • Vergüenza ajena • Indignación • Inseguridad • Vulnerabilidad • Amor • Ternura • Sentido de pertenencia • Soledad • Sentido de exclusión • Rabia • Odio • Antipatía • Envidia • Celos 	10 minutos	

FUNDACIÓN COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO
FUNDACOSEM

4	**Receso - Descanso** En este momento los participantes descansaran y tomaran su refrigerio o pausa. 	5 minutos	
5	**Finalización de la temática** Se realizan preguntas a los participantes si entienden la diferencia de las emociones sociales y las emociones biologicas. El taller deja como enseñanza que aquellas emociones que surgen como consecuencia de las relaciones con otras personas, en determinados contextos sociales. Se trata de experiencias emocionales muy complejas fruto del desarrollo de las capacidades cognitivas y de la socialización del individuo y que a menudo son denominadas emociones secundarias en cuanto se trata de experiencias emocionales conformadas por emociones más básicas o primarias. En este taller estudiaremos las principales emociones sociales: el enamoramiento, los celos, la envidia, la empatía, la culpa, la vergüenza y el orgullo.	10 minutos	

REGISTRO DE EXPERIENCIAS

Cosechando Semillas Pa'l futuro

FUNDACION COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO

FUNDACOSEM

PLANACION DE TALLERES DE ACOMPAÑAMIENTO PARA POBLACION HABITANTE DE CALLE					
FECHA:	Julio 28 /2023	MUNICIPIO:	Soacha	HORAS:	1 hora
REPONSABLES:	CARGO	LUGAR			
Ibarra Ry	Psicologa	Fundacion Cosechando Semillas Pal Futuro			
Temática de la visita:	Estrategias de afrontamiento frente al consumo de S.P.A				

PROPOSITOS DEL TALLER	
PROPOSITOS	GENERAL 1. Identificar factores de riesgo y protectores para minimizar el riesgo de consumo de S.P.A
	GENERAL 1. Elaborar y utilizar estrategias terapeuticas que permitan el manejo de la ansiedad

MOMENTOS METODOLOGICOS			
	MOMENTO	TIEMPO ESTIMADO	RECURSOS
1	INICIAL: Saludo, Rompe Hielo, Retroalimentacion del taller y/o Momento Ludico - Reflexivo anterior, Apertura de la tematica y socializacion de objetivos	15 min	Humano
	Expresion de sentimientos, Cada integrante expresara de manera verbal su estado de animo y proposito del dia		

FUNDACION COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO

FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

2	**Desarrollo de la temática**		
	A través de imágenes, mostrar al grupo de beneficiarios los rasgos identificados ante una crisis de ansiedad. Se explica sobre los signos y síntomas en estado de ansiedad	20min.	Humano Fotografías e Imagenes
3	**Momento lúdico - reflexivo**		
	En colegio los participantes expresan de manera abierto los signos y síntomas de alarma ante una situación de ansiedad. Se orienta a ejercicios de autocontrol (manejo de la respiración, tiempo fuera canalización de ideas y pensamientos)	15 min.	Humano

REGISTRO DE EXPERIENCIA
Anexo fotografico en informe mensual

FUNDACION COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO

FUNDACOSEM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

4	**Receso - Descanso**		
	No se genera		
3	**Finalización de la temática**		
	Grupo de beneficiarios receptivos, quieres reciben las orientaciones con disposicion	Jomin	Hermano

REGISTRO DE EXPERIENCIA
Anexo fotografico en informe mensual

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 29 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Hábitos de Higiene (taller 1)
OBJETIVO DEL TALLER	Lograr que los beneficiarios generen hábitos cotidianos de higiene, aseo personal y habilidades que permitan ejecutar dichos hábitos tales como lavarse adecuadamente, mantener limpias y cuidadas las diversas partes de su cuerpo (cabello, piel, oídos, nariz, uñas)
METODOLOGIA	Se organiza el grupo en mesa redonda se da inicio al taller a partir de una actividad rompe hilo con el fin de captar la atención del grupo. Luego se da inicio al taller brindando como estrategia las características de cómo abordar a una mujer desde el coqueteo y cuáles son las principales particularidades en las que ellas se fijan en un hombre para ponerle atención y pues de manera inmediata aparece la higiene personal y el auto cuidado como factor primordial para esta situación en ese momento y es este escenario el que nos permite recalcar la importancia de los hábitos de higiene no solo para coquetear sino como todo un estilo de vida saludable. Para finalizar se permite la intervención de tres o cuatro beneficiaras quienes nos brindan una reflexión frente al taller como tal y su aprendizaje para la vida. Observaciones: el taller trascurre sin mayor novedad el grupo se muestra participativo y no presento dificultades de relevancia.
MATERIALES	Recurso Humano
RESPONSABLE	Anderson Martínez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	Julio 30 / 2023
NOMBRE DEL TALLER	Hábitos de higiene (taller 2)
OBJETIVO DEL TALLER	Lograr que los beneficiarios identifiquen y pongan en práctica algunos objetivos específicos dentro de los hábitos de higiene
METODOLOGIA	Se organiza el grupo en mesa redonda se da inicio al taller a partir de una actividad rompe hilo con el fin de captar la atención del grupo. Luego se da inicio al taller mencionando de manera puntual algunas acciones que ellos deben tener en cuenta y que durante el diario vivir en la fundación se hace preciso aclararles y enseñarles con el fin de que las conceptualicen desde lo cognitivo y las practiquen diariamente . Objetivos didácticos: Colaborar en la recogida de los objetos utilizados en el baño. Ser capaz de lavarse las manos y la cara de manera adecuada, Usar correctamente los materiales específicos para la higiene, Dejar limpio el baño después de su uso y por ultimo Saber que el baño es el sitio adecuado para la higiene. Observaciones: el grupo se muestra participativo aunque dos o tres beneficiarios muestran algo de apatía al espacio pero se retoma de manera inmediata y se reporta al área de psicología y coordinación
MATERIALES	Recursos Humano
RESPONSABLE	Anderson Martínez

Todos los derechos reservados

Cosechando Semillas Pa'l futuro	ACTA DE TALLERES	Versión: 001 (Julio 19 de 2021)

FORMATO DE TALLER	
FECHA	JULIO 31 /2023
NOMBRE DEL TALLER	Convivencia
OBJETIVO DEL TALLER	Brindar herramientas para el buen trato y mejorar la convivencia de los participantes dentro de la fundación
METODOLOGIA	Se realiza la socialización de la forma correcta a la cual se debe dirigir y comportarse los participantes entre ellos y hacia los docentes. Dejar las zonas comunes en condiciones óptimas. Fortalecer las buenas relaciones interpersonales entre los participantes. Resaltar el Respeto.
MATERIALES	
RESPONSABLE	Miriam Rodriguez

Todos los derechos reservados

ALCALDÍA MAYOR DE SOACHA EL CAMBIO AVANZA

FUNDACIÓN COSECHANDO SEMILLAS PAL FUTURO FUNDACOSM

Cosechando Semillas Pa'l futuro

FORMATO DE INGRESO

NOMBRE Y APELLIDOS	FECHA
Jhon Jairo Malaver	11-07-23

IDENTIFICACION	SEXO F	SEXO M	HORA
79.874.028 Bogota D.C		X	8:00 AM

EDAD	LUGAR DE NACIMIENTO	ESCOLARIDAD
27 años	Cocota	Primaria

CONSUME SUSTANCIAS PSICOACTIVAS ¿CUAL?	TIENE REDES DE APOYO FAMILIAR ¿CUAL? TELEFONO
Basuco	No Refiere

OBSERVACIONES DEL ESTADO FISICO AL INGRESO	OBSERVACIONES DEL ESTADO PSICOSOCIAL AL INGRESO
La información es suministrada partiendo del principio de la buena fe del beneficiario.	Sin alteraciones cognitivas, sensoriales o motoras

Jhon Malaver

FIRMA DEL USUARIO Y/O HUELLA

FORMATO DE IDENTIFICACIÓN Y CRACTERIZACIÓN POBLACIÓN HABITANTE DE CALLE						
Fecha de diligenciamiento						
1. Localización						
Municipio	Soacha	Barrio	Corinto		Comuna	4
2. Datos identificación						
Tipo de documento	T.I		C.C X	C.E	PEP	PPT
No.	79.874.028 Bta.		Fecha expedición		No Refiere	
Cuenta con documento de identificacion en fisico?				Si X	No	Extravio
1er Nombre	Jhon			2do Nombre	Jairo	
1er Apellido	Malaver			2do Apellido		
Apodo (Si tiene)	Pulga			RH	AB+	
Lugar de nacimiento	Cucuta			Fecha de nacimiento	14 - sept - 1996	
Nacionalidad	Colombiano					
Edad	27 años		Telefono			
Ciclo vital	Primer infancia		Infancia		Adolescencia	
	Juventud X		Adultez		Vejez	
Sexo	Hombre X		Género con el que se identifica		Masculino X	
	Mujer				Femenino	
	Intersexual				Transgenero	
			Otro	No Refiere		
Orientación sexual	Heterosexual X		¿Posee alguna discapacidad?		Si	
	Homosexual				No X	
	Bisexual		¿Cual?			
Otro						
De acuerdo a su cultura, pueblo o rasgo usted se reconoce como						
Indigena			Afrocolombiano			
ROM			Ninguno de los anteriores X			
Otro						
3. Habitos de vida						
¿Hace cuanto tiempo que vive y duerme en la calle?			5 años Permanente			
En el ultimo mes, ¿cuál fue el espacio en que durmió con mayor frecuencia?						
Terreno (Soacha)						
¿Cuál es la principal razón por la que decidió vivir en la calle?						
Dificultades contexto familiar						
¿Cuál es el principal motivo para seguir viviendo en la calle?						
Consumo de S.P.A						
¿Consume algún tipo de SPA?	Si X		No			
¿Cuáles?	Bazuco					
¿Cuál es su principal fuente de ingresos?						
Oficios Varios						
¿A que actividad le dedica la mayor parte del tiempo?						
Oficios Varios						
¿Contiene contacto con familiares o amigos?		Si	X	No		
¿Quién?	No Refiere					
¿Cada cuanto tiene contacto con ellos?						
No Refiere						

4. Aspectos relevantes				
¿Cuenta con sisben?	Si	No	X No sabe/No responde	
Categoría				
Régimen de afiliacion en salud	Contributivo	Subsidiado	X Ninguno	
Entidad				
¿Tiene algun problema grave de salud?	Si	X No		
¿Cuál?				
¿Tiene conociemiento de que presenta alguna difcultad psiquica/mental?				
Si	No X			
¿Cual?				

5. Ecomapa



Hombre	Mujer	Fallecido	Gestante	Red fuerte	Sin relación	Conflicto

6. Nivel de educación

Ninguno	Primaria	Completo X	Bachiller	Completo	Técnica	Completo
		Incompleto		Incompleto		Incompleto
	Tecnologo	Completo	Pregrado	Completo	Posgrado	Completo
		Incompleto		Incompleto		Incompleto

5. Concepto general

Joan de 27 años de edad. Orientado en las tres esferas. Sin alteraciones cognitivas, sensoriales o motoras. Refiere habitabilidad en calle desde hace 8 años de manera permanente y consumo de bazuco. Actualmente no cuenta con red de apoyo.

Firma del entrevistado	Jhon Galvan
Quien realiza la encuesta	Johanna Rey T.P 190407

Proyectó: Valentina Diaz Alba VDzA

Aprobó: Maria Alejandra Chacón Urrego Coordinadora Programa Poblaciones Especiales

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA | EL CAMBIO AVANZA

Cosechando Semillas Pa'l futuro

Comprobante entrega de alimentos,
alojamiento y atencion diaria.

Nombre usuario: Jhon Jairo Halaver Mes: Julio 2023

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	11	12	13	14	15	16
	Jhon. Halaver	Jhon Halaver.	Jhon. Halaver.	Jhon Halaver.	Jhon Halaver	Jhon Halaver
17	18	19	20			
Jhon Halaver	Jhon Halaver	Jhon. Halaver	Jhon Halaver			

3