
FELIZ DÍA DEL ABUELO
28 DE AGOSTO

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

NIT: 890.480.145-7

CARTAGENA-COLOMBIA

INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE RECREATIVO, FORMATIVO Y OTROS SERVICIOS PRESTADOS

PERIODO DEL 17 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO DEL 2023.

PRESENTADO A:

ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS

PRESENTADO POR:

HOGAR SAN PEDRO CLAVER

1. INTRODUCCIÓN

Cada vez son más las personas de 60 años que se incrementan en la sociedad. En las últimas décadas la población mundial ha cambiado; hoy en día hay 700 millones de personas de más de 60 años en el mundo y se calcula que en el año 2050 serán más de 2000 millones, es decir, un 20% de la población. Asia será el continente donde vivan un número más grande de personas mayores, así que en el futuro tenemos que contar con todas estas personas y saber por qué es importante valorar a los adultos mayores, para dejar de pensar en ellas como un "estorbo", todos contribuyen en la sociedad.

Por este motivo la ONU ha marcado el día 1 de octubre como el Día Internacional de las Personas de Edad. Cada vez habrá que prestar más atención a las necesidades de las personas de esta franja de edad porque cada vez serán más.

Durante el mes de agosto se realizan diferentes actividades tendientes a promover los derechos de las personas mayores, darles una mayor visibilidad considerándolos parte activa y comprometida con la sociedad.

En este mes las energías de este grupo etareo se multiplican, sus rostros se llenan de alegría y sus cuerpos de vestuarios coloridos, ya que se celebra el mes del Adulto Mayor muy esperado por todos.

1.1 OBJETIVOS

GENERAL

Garantizar una vida digna a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la prestación de servicios integrales de calidad; alimentación, formación, recreación y lúdica.

ESPECIFICOS

- Fomentar una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores beneficiarios de Hogar San Pedro Claver.

- Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.

- Promover el envejecimiento activo, mediante la ejecución de actividades recreativas, que contribuyan al fortalecimiento de los músculos y articulaciones de los adultos mayores.

- Generar espacios de aprendizaje y desarrollo del pensamiento, a través de la alfabetización y educación informal.

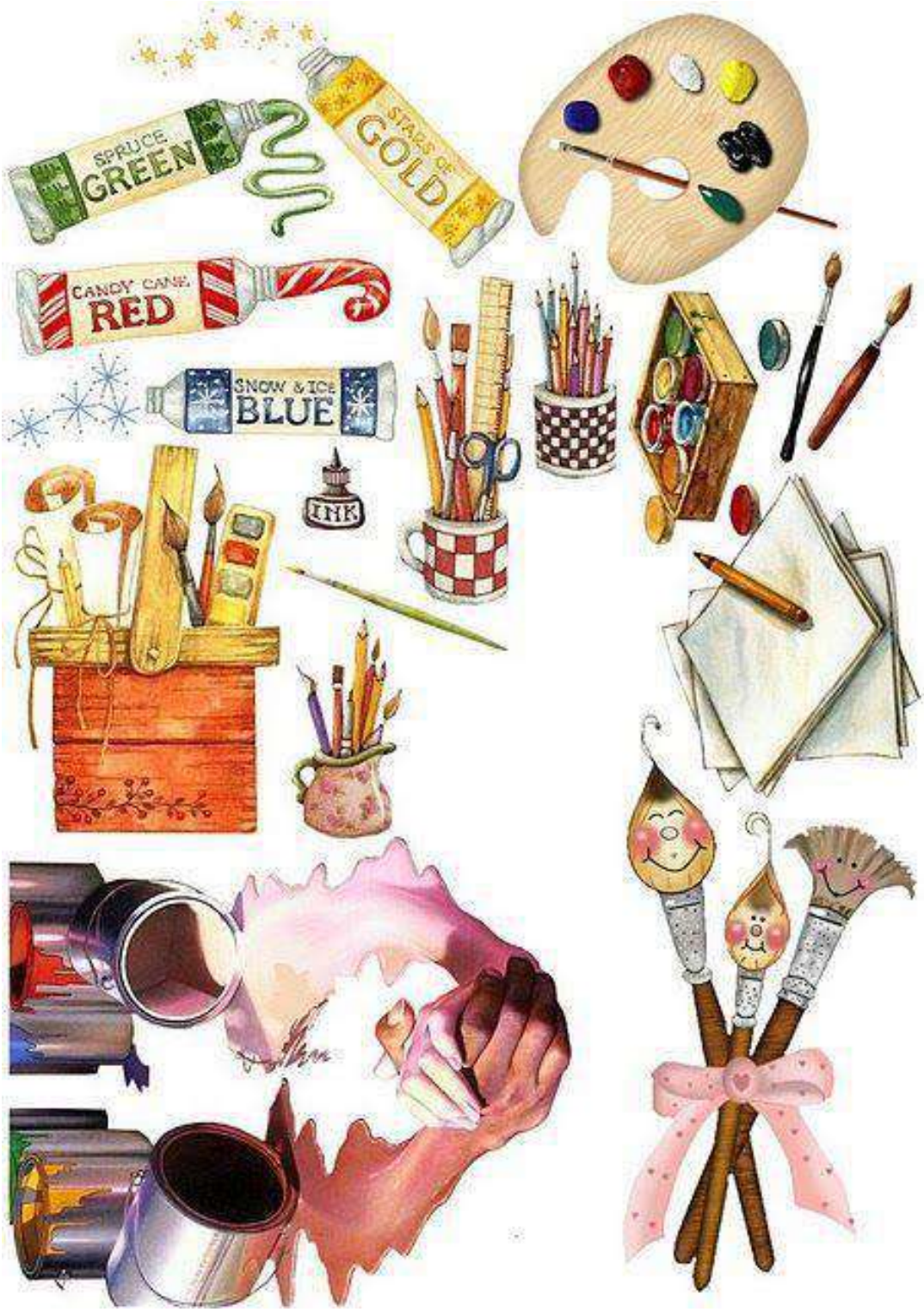
- Abordar temas de salud mental, a través de talleres, conversatorios e intervenciones individuales y grupales.

- Conmemorar el mes del adulto mayor, a través de actividades que promuevan el restablecimiento de sus derechos

1.3CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 17 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TIPODE ACTIVIDAD	FECHA
Elaboración de recordatorios día del adulto mayor	Formativa	Del 17 al 19 de julio
Elaboro el sapito cua cua	Formativa	21 y 24 de julio
Pececitos anti estrés	Formativa	Del 25 al 27 de julio
Elabora tu Animal preferido con globos	Formativa	28 y 31 de julio
Elaboración de Conejitos corredores	Formativa	Del 1 al 3 de agosto
Gusanitos con Cartulinas de Colores	Formativa	4,8 y 9 de agosto
Día de spas	Recreativa	10 de agosto
Jornada deportiva	Recreativa	11 de agosto
Introduce en el vaso	Recreativa	14 de agosto
La momia	Recreativa	15 de agosto
La ruleta ganadora	Recreativa	16 de agosto
Eucaristía	Espiritual	Los martes y viernes

Actividades formativas



1.4 ELABORACIÓN DE RECORDATORIOS DÍA DEL ADULTO MAYOR

OBJETIVO:

Desarrollar la creatividad y estimular la imaginación para potenciar la auto expresión en los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante la elaboración de manualidades.

METODOLOGÍA:

Para esta actividad se pregunta a los adultos mayores que tipo de recordatorios quieren elaborar y para ello se recopilan una lluvia de ideas, las cuales después son sometidas a consenso.

De las tantas ideas los presentes eligieron hacer unos conos dulceros, ya que consideraron que es sencillo de realizar y quedan muy hermosos, la decoración externa queda a iniciativa de cada uno de los presentes. Para esta manualidad recortan un cuarto de foami, doblan de manera lateral y pegan, luego introducen el papel barrilete corrugando el mismo al envolver, finalmente pegan los estiquer según su preferencia.

IMPORTANCIA:

- Mejoran la capacidad cognitiva
- Generan ideas
- Reduce el estrés
- Proporciona habilidades motoras

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORACIÓN DE RECORDATORIOS PARA ADULTOS MAYORES

FECHA: Del 17 al 19 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

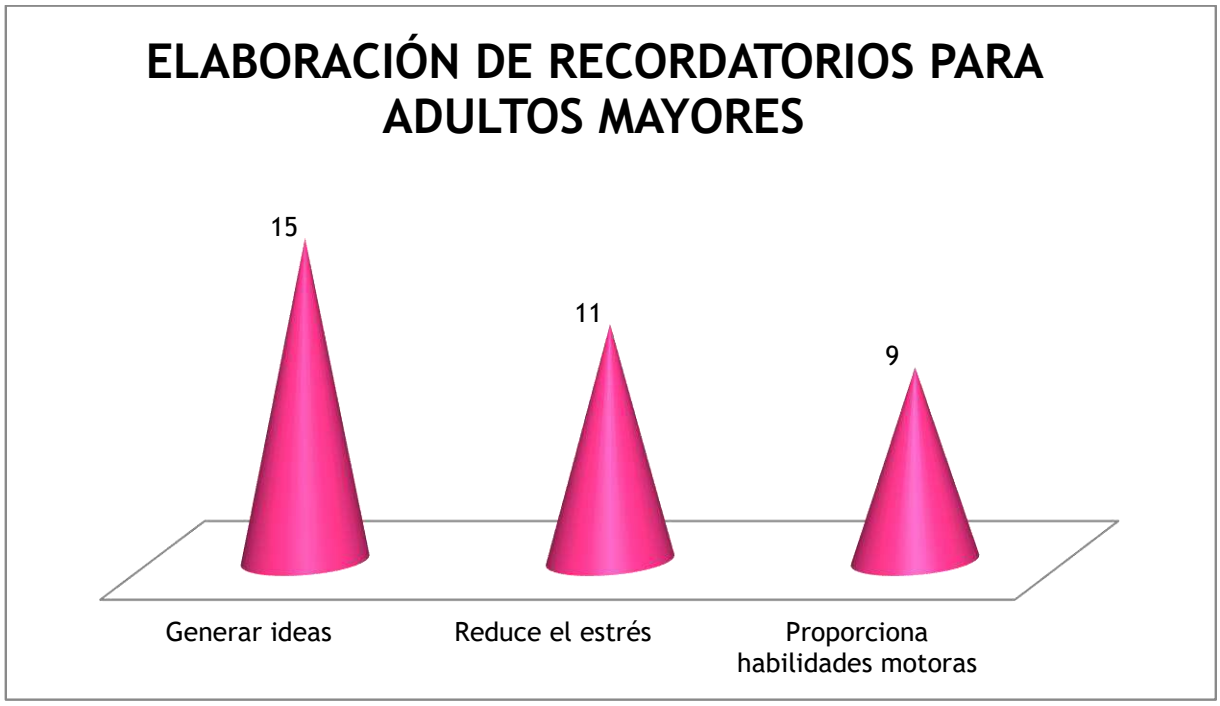
MATERIALES:

- Foami
- Tijeras
- Silicona líquida de las grandes
- Papel barrilete colores surtidos
- Estiques relacionados con adultos mayores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE RECORDATORIOS PARA ADULTOS MAYORES	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Generar ideas	15
Reduce el estrés	11
Proporciona habilidades motoras	9



Análisis:

Para la realización de recordatorios que se darán el día de la celebración del adulto mayor, 15 adultos mayores aportan sus ideas de que recordatorio quieren hacer y como decorarlos, 11 reducen los niveles de estrés, ya que se distraen con esta actividad y 9 proporcionan habilidades motoras.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE RECORDATORIOS PARA ADULTOS MAYORES





1.5 ELABORO EL SAPITO CUA CUA

OBJETIVO:

Desarrollar habilidades motoras finas y gruesas entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de la realización de actividades manuales.

METODOLOGÍA:

Se colocan los materiales en las mesas donde se va a llevar a cabo la actividad, se procede a dar las instrucciones a los adultos mayores participantes, lo primero que se hace es entregar los moldes para que los vallan dibujando en la cartulina y sacando.

El círculo que es el cuerpo del sapito lo deben doblar por la mitad e ir armando las partes del rostro, pegando los ojitos, bocas, y un poco de rubor, luego le pegan las paticas.

Por otro lado se hace una apertura en la parte donde está el doblez del cuerpo con ayuda de una perforadora se diseña una lengua movible con papel de colores de más o menos un centímetro de ancho se dobla y pega de punta a punta, introduciendo por la mitad un pitillo para soplar y estirar la lengua del sapo.

IMPORTANCIA:

- Favorece las habilidades motoras
- Beneficios cognitivos
- Autonomía

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORACIÓN DE SAPITO CUA CUA

FECHA: 21 y 24 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

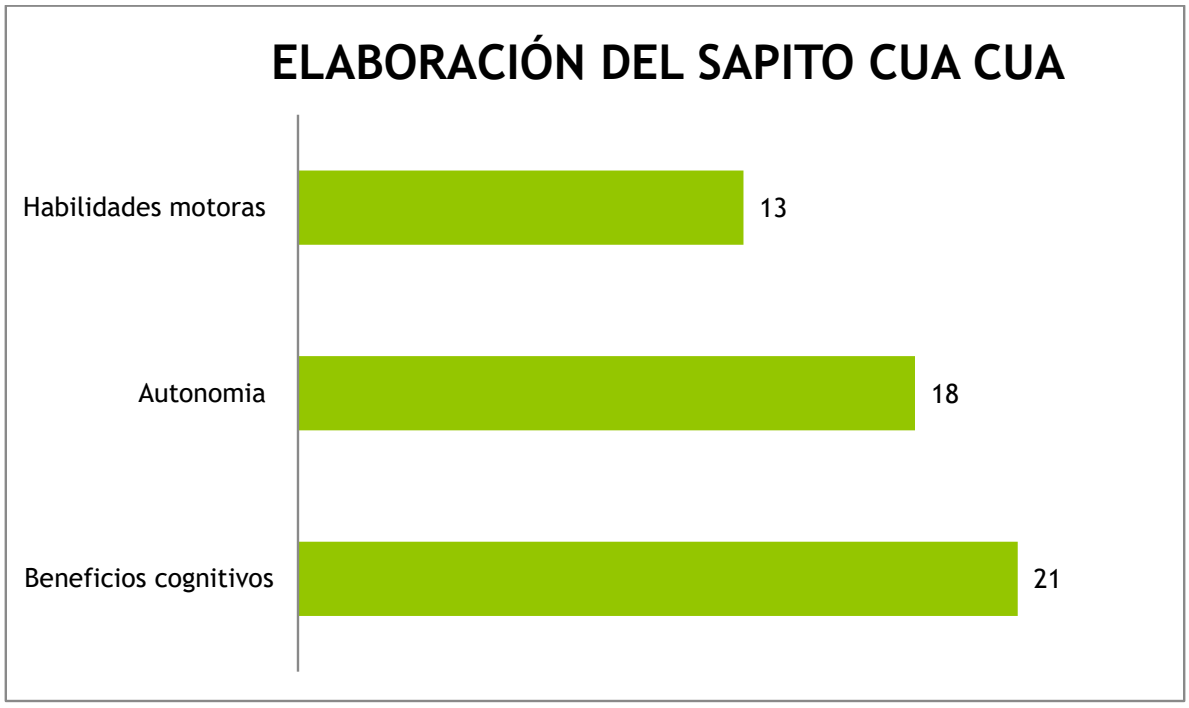
MATERIALES:

- Láminas de cartulina verde
- Láminas de cartulina blanca
- Láminas de foami rojos
- Cartulinas de colores
- Pitillos de colores
- Tarros de silicona liquida
- Perforadoras

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DEL SAPITO CUA CUA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Beneficios cognitivos	21
Autonomía	18
Habilidades motoras	13



Análisis:

Durante el desarrollo de esta actividad manual 21 adultos mayores adquieren beneficios cognitivos relacionados con el pensamiento, 18 son autónomos en su diseño, ya que emplean algunos que hacían en su niñez y 13 desarrollan habilidades motoras.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE SAPITO CUA CUA





1.6 PECECITOS ANTI ESTRÉS

OBJETIVO:

Contribuir al mejoramiento de los estados de ánimos de los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante | manuales para manejar el estrés.

METODOLOGÍA:

Para iniciar la actividad los adultos mayores inflan un globo N° 5 lo menos grande posible, una vez hacen este paso proceden a forrarlo con cinta pegante transparente dejando un área estilo boca sin forrar.

Por otro lado cada participante saca dos veces la silueta del pez. Por la mitad del cuerpo de este, trazan una cinta colocando en el centro el globo inflado y cubriéndolo con la otra silueta proceden a forrarlo hasta estar bien cubierto.

Finalmente disfrutan y se divierten con su creación, realizando pequeños masajes en las manos.

IMPORTANCIA:

- Relajación de articulaciones
- Manejo del estrés
- Entretenimiento

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
PECECITOS ANTI ESTRÉS

FECHA: Del 25 al 27 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

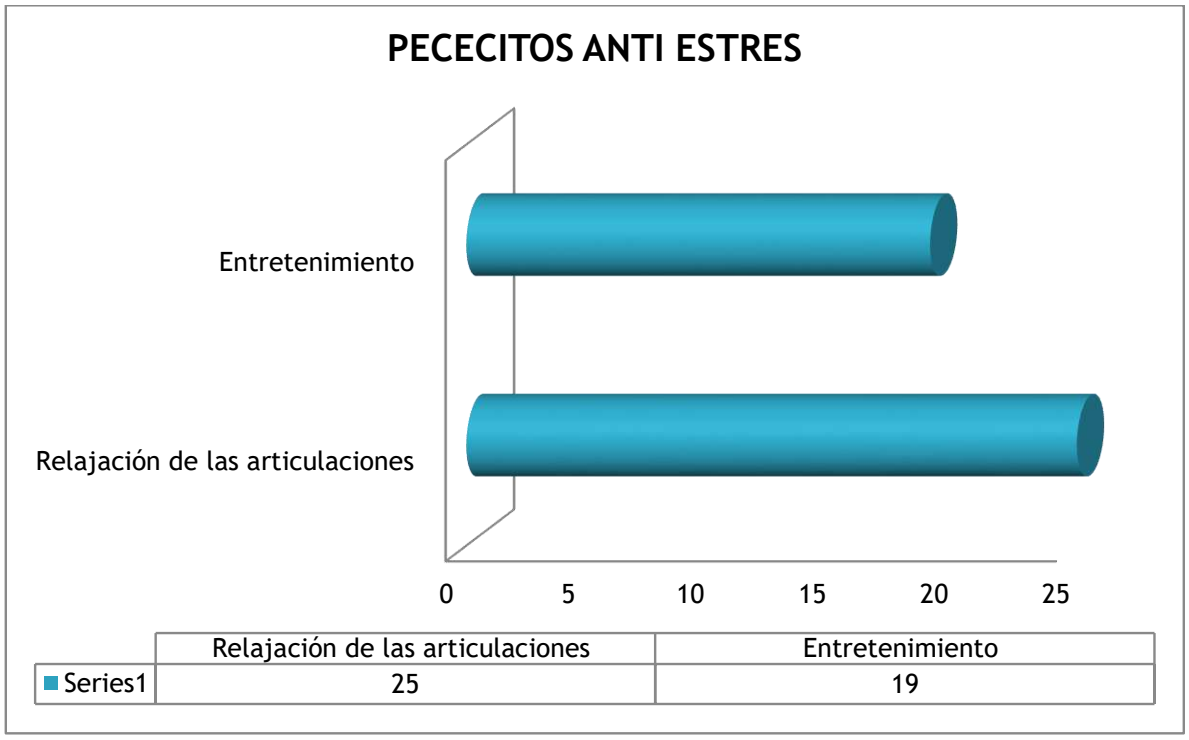
MATERIALES:

- Láminas de cartulinas azul cielo
- Rollos de cinta pegante grande
- Marcadores permanentes negros
- Tijeras punta roma
- Mesas
- Sillas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

PECECITOS ANTI ESTRÉS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Relajación de las articulaciones	25
Entretenimiento	19



Análisis:

Se observa que 25 adultos mayores relajan las articulaciones al hacer los ejercicios con el pececito que elaboraron y 19 se entretienen, pues encuentran en este un forma de distracción.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

PECECITOS ANTI ESTRÉS





1.7 ELABORA TÚ ANIMAL PREFERIDO CON GLOBOS

OBJETIVO:

Despertar la imaginación y creatividad entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, a través de actividades que promuevan la autonomía de todos los participantes.

METODOLOGIA:

Lo primero que deben hacer los adultos mayores que participan en la actividad es elegir que animal desean realizar, una vez escogido se da paso a introducir una bolita de cristal dentro del globo y amarra con un caucho elástico, asegurando que este bien sujeta.

Luego se voltea el globo en aras de que se sostenga. Los adultos mayores proceden a ir calcando las partes del animalito que van a realizar y pegándolas con silicona líquida con mucha delicadeza en este.

IMPORTANCIA:

- Creatividad
- Autonomía
- Fuerza en las manos al inflar los globos

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORA TU ANIMAL FAVORITO CON GLOBOS

FECHA: 28 y 31 de julio

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

MATERIALES:

- Bolsas de globos
- Infladores de globos
- Láminas de foami
- Pliegos de papel barrilete colores surtidos
- Siliconas liquidas
- Tijeras punta roma
- Mesas
- Sillas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORA TU ANIMAL PREFERIDO CON GLOBOS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Creatividad	12
Autonomía	8
Fuerza en las manos	5



Análisis:

48% de los adultos mayores sacan a flote su creatividad al elaborar su animalito con globos, 32% son autónomos al realizarlo y 20% incrementan su fuerza en las manos al inflar el globo.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORA TÚ ANIMAL FAVORITO CON GLOBOS





1.8 ELABORACIÓN DE CONEJITOS CORREDORES

OBJETIVO:

Trabajar con diferentes materiales de manualidades las texturas, densidades y tamaños, alcanzando en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver un nivel adecuado de precisión y coordinación.

METODOLOGIA:

Lo primero que se hace para realizar los conejitos saltarines, es entregar a cada uno de los presentes un vaso de colores de icopor, al cual se le pintan las partes de la carita, luego sacan las orejitas apoyándose con los moldes.

El siguiente paso es hacer unas pequeñas aperturas de un centímetro de largo más o menos de ambos lados del vaso y realizar un doblez hacia arriba. En estos lados enrollados se coloca un caucho elástico que lleva en el centro dos tapas de gaseosa cubiertas con plastilina, sellándolas con cinta pegante.

Finalmente las tapas se pegan en el caucho y se les da vuelta. Una vez se colocan en el piso el conejito empieza a correr.

IMPORTANCIA:

- Proporciona diversión
- Concentración
- Sentimiento de utilidad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
ELABORACIÓN DE CONEJITOS CORREDORES

FECHA: Del 1 al 3 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

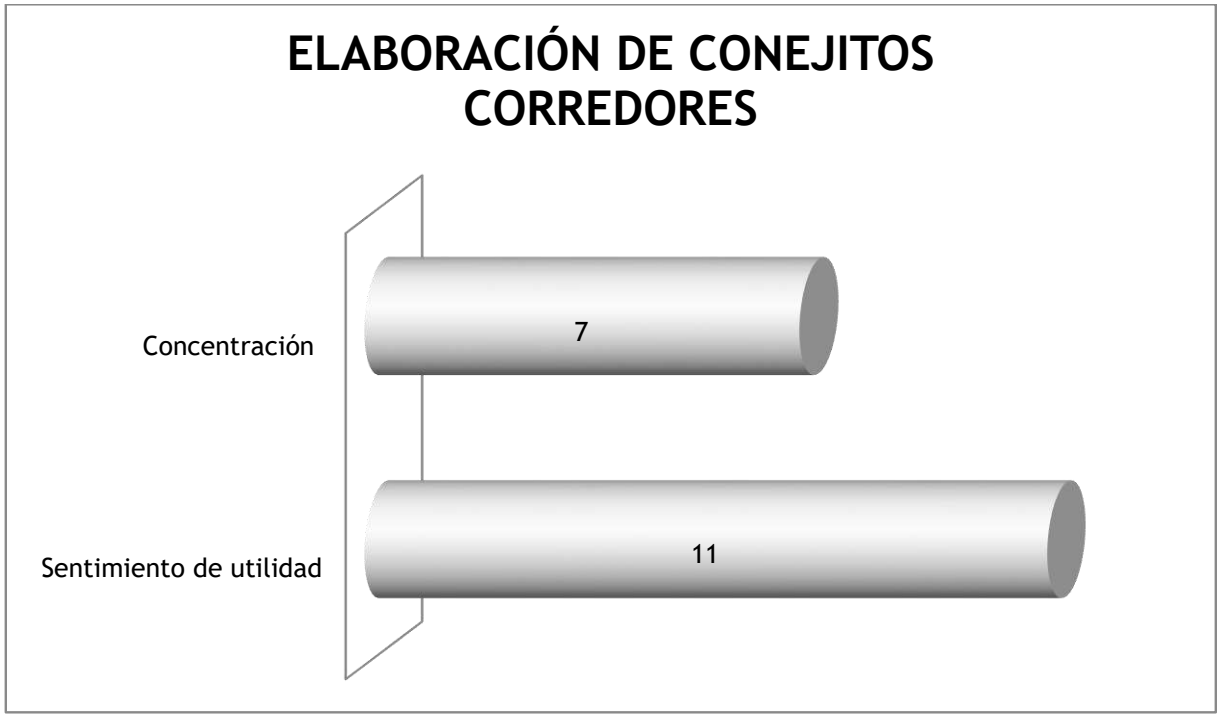
MATERIALES:

- Paquetes de vasos de icopor de colores
- Marcadores permanentes
- Tijeras
- Cauchos elásticos plástico
- Barras de plastilina
- Tapitas de colores
- Cartulinas de colores
- Moldes impresos

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

ELABORACIÓN DE CONEJITOS CORREDORES	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Sentimiento de utilidad	11
Concentración	7



Análisis:

La elaboración de conejitos corredores permitió a 11 adultos mayores sentirse útiles, pues realizaron el paso a paso de la actividad y 7 se concentraron.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ELABORACIÓN DE CONEJITOS CORREDORES





1.9 GUSANITOS CON CARTULINAS DE COLORES

OBJETIVO:

Promover el hábito de realización de actividades manuales entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, para que opten por emplear sus tiempos libres en estas actividades.

METODOLOGÍA:

Los gusanitos se elaboran utilizando cartulinas de diversos colores. Lo primero que deben hacer es cortar 12 tiras de dos centímetros y medio de ancho, pueden emplear los colores que deseen.
Una vez tienen todas las tiras cortadas proceden a pegarlas e ir armando el cuerpo del gusanito en la posición que lo indica el molde que se les entrega. Finalmente recortan la cara y se la pegan al inicio del mismo.

IMPORTANCIA:

- Siguen secuencias
- Coordinación
- Creatividad
- Iniciativa

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
GUSANITOS CON CARTULINAS DE COLORES

FECHA: 4, 8 y 9 de agosto
HORA: De 9:35 a 11:00am
LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

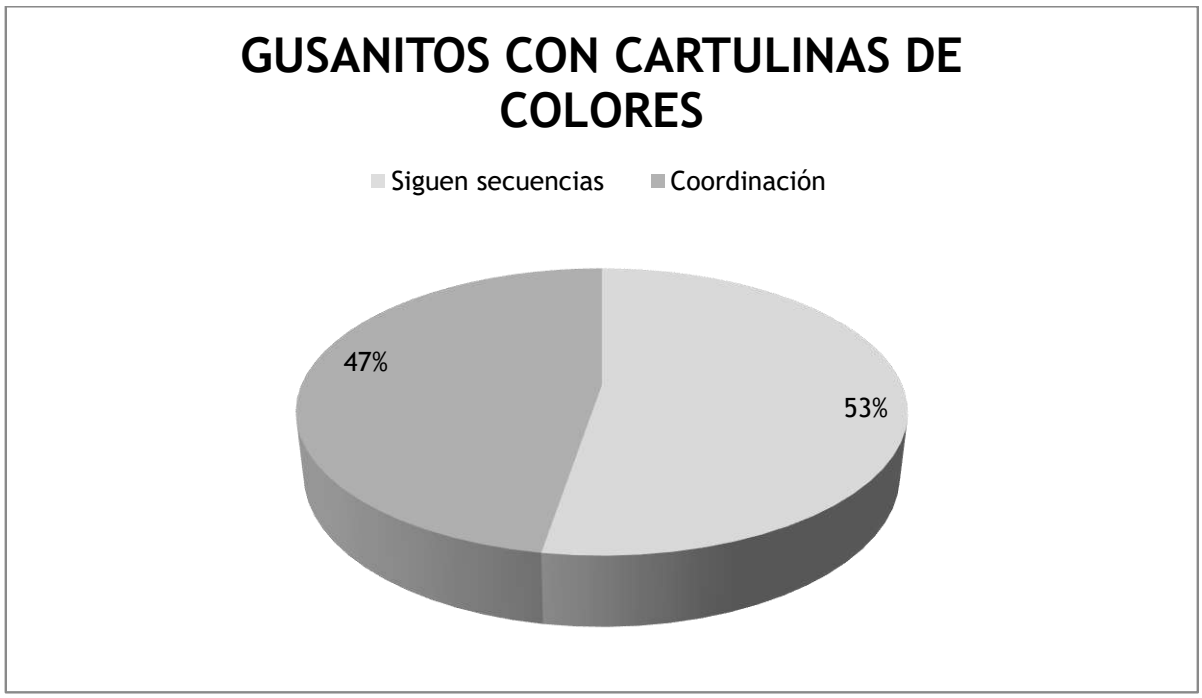
MATERIALES:

- Láminas de cartulinas de colores
- Silicona liquida
- Ojitos móviles
- Tijeras punta roma
- Marcadores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

GUSANITOS CON CARTULINAS DE COLORES	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Siguen secuencias	30
Coordinación	27



Análisis:

Durante la elaboración de los gusanitos con cartulinas de colores, el 53% de los adultos mayores siguen las secuencias de las formas cómo van los circulitos para que el gusanito quede sostenido y el 47% trabajan la coordinación visual y motora.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

GUSANITOS CON CARTULINAS DE COLORES





Actividades recreativas



1.10 DÍA DE SPA

OBJETIVO:

Mejorar la circulación sanguínea, movimientos en general y aliviar el dolor entre los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, mediante momentos de spa y relajación.

METODOLOGIA:

Un Spa es un lugar donde se ofrecen terapias, tratamientos y actividades relajantes, en esta oportunidad esta actividad se llevara a cabo con los adultos mayores en el salón de fisioterapia.

En este lugar se les hidrata la piel, se estimulan y relajan los músculos realizando una serie de masajes, actividades de respiración y se coloca música de relajación para activar las neuronas.

IMPORTANCIA:

- Mejorar la calidad y cantidad del sueño
- Alivia la tensión
- Mejora los estados de animo
- Mejora la circulación sanguínea
- Mejora los movimientos en general
- Ayuda a minimizar el dolor

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

DÍA DE SPA

FECHA: 10 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

MATERIALES:

- Cremas hidratantes
- Lociones mentoladas
- Masaje ador
- Silla de tratamiento
- Mesas
- Toallas
- Aceites para masajes
- Velas aromáticas
- Guantes
- Ropa de cama
- Gorros para cabellos

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

DÍA DE SPA	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Alivian las tensiones	22
Alivia el dolor	18
Mejora los movimientos en general	10



Análisis:

El día de spa permitió a 22 adultos mayores aliviar las tensiones musculares, 18 pudieron aliviar el dolor y 10 mejoraron los movimientos generales.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

DÍA DE SPA





1.11 AERÓBICOS

OBJETIVO:

Ayudar a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver a mantener la movilidad y músculos fuertes, a través de programación de jornadas aeróbicas y rítmicas.

METODOLOGÍA:

La actividad aeróbica se realiza en un lugar espacioso, donde los adultos mayores tienen la oportunidad de relajar los músculos y todas las articulaciones. En esta actividad lo primero que se hace es garantizar que los beneficiarios estén actos de salud, para ello se toman los signos vitales antes de dar inicio.

Luego se realizan ejercicios de respiración, estiramiento, meditación entre otros, esta actividad está acompañada por ritmos musicales que van bailando los adultos mayores de acuerdo a la coreografía.

Para los aeróbicos se utilizan elementos de apoyo y diversión como ula ulas, balones entre otros.

IMPORTANCIA:

- Aumenta energía, el estado físico y la fuerza
- Mejora el estado de animo
- Controla el exceso de peso
- Reduce los riesgos de enfermedades
- Fortalece el corazón

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

AERÓBICOS

FECHA: 11 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

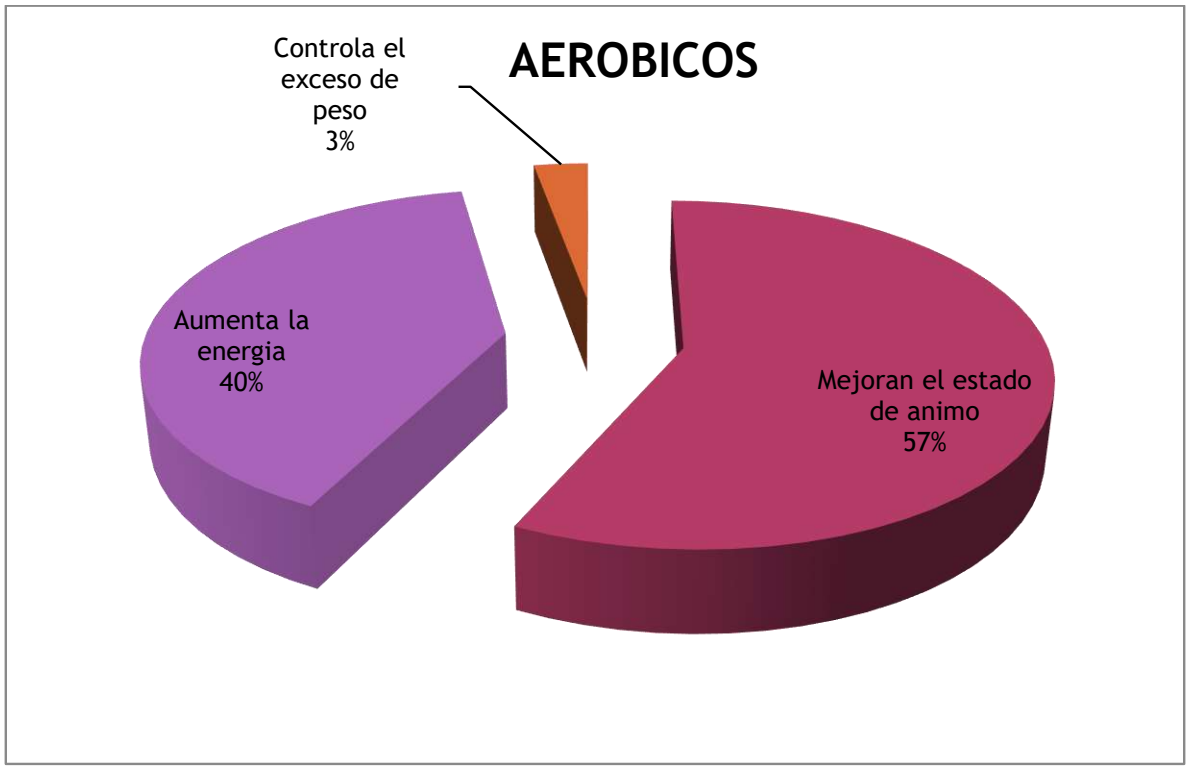
MATERIALES:

- Ula ulas
- Balones
- Parlante activo
- Memorias USB
- Tensiómetros
- Glucómetros

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

AEROBICOS	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Mejoran el estado de animo	20
Aumenta la energía	14
Controla el exceso de peso	1



Análisis:

Con la práctica aeróbica 57% de los adultos mayores mejoran el estado de ánimo, ya que se sienten felices de participar en esta actividad, 40% aumentan la energía y 3% controlan el sobre peso.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

AERÓBICOS





1.12 INTRODUCE EN EL VASO

OBJETIVO:

Trabajar el equilibrio y la concentración en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la lúdica y el juego.

METODOLOGÍA:

La actividad introduce en el vaso consiste en que a los adultos mayores se les coloca una pita o cordón amarrada a la cintura en la punta de pita que queda colgando se pone una pelotica de pin pon.

El reto de este juego es que los adultos mayores introduzcan la bolita que esta colgante dentro del vaso, esto lo lograran realizando movimientos en el cuerpo que les permita cumplir el objetivo de la actividad.

El adulto mayor que introduzca primero la bolita en el vaso será el ganador (a) del premio.

IMPORTANCIA:

- Concentración
- Equilibrio
- Fortalecen la visión
- Proporciona alegría

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

INTRODUCE EN EL VASO

FECHA: 14 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

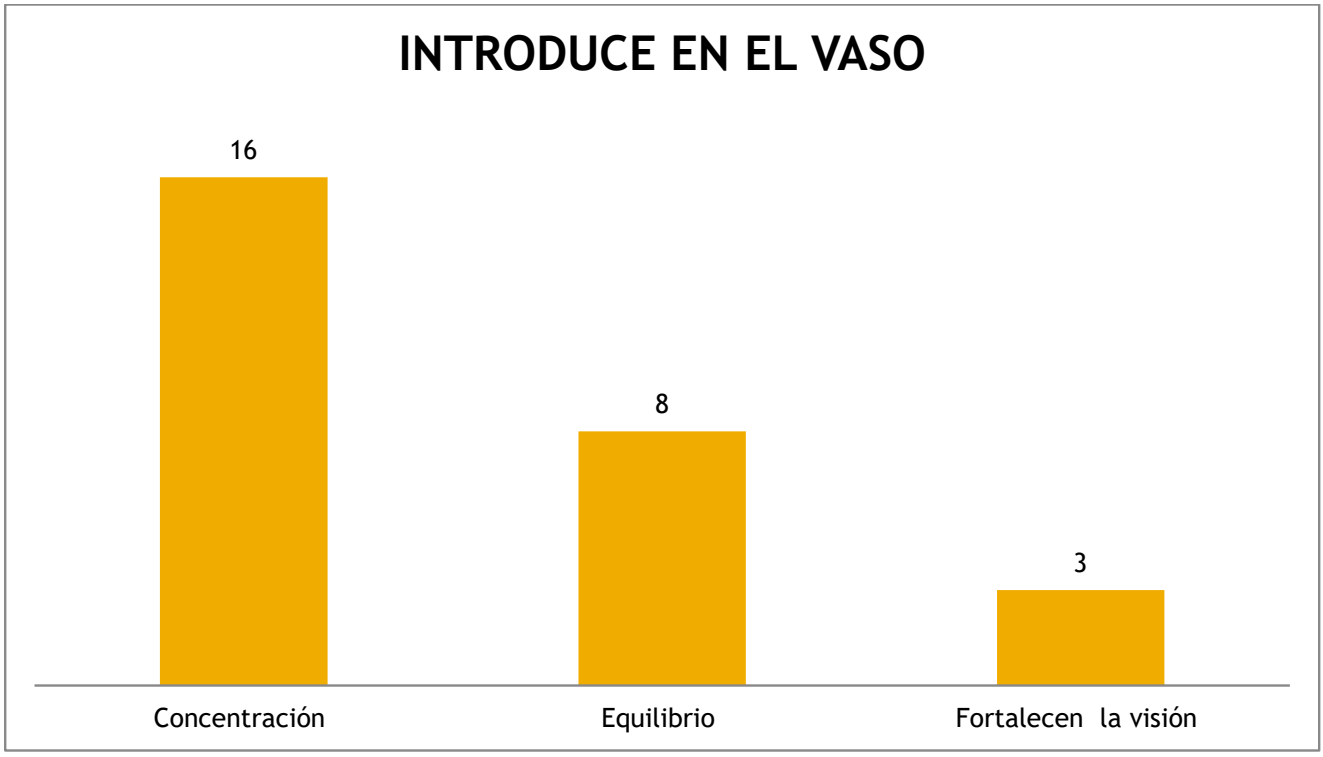
MATERIALES:

- Vasos desechables
- Pitas
- Bolitas de pin pón
- Premios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

INTRODUCE EN EL VASO	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Concentración	16
Equilibrio	8
Fortalecen la visión	3



Análisis:

Se observa en esta actividad que 16 adultos mayores se concentran al desarrollar esta dinámica, 8 adquieren equilibrio al lograr introducir la pelotica en el vaso y 3 fortalecen la visión.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

INTRODUCE EN EL VASO





1.13 LA MOMIA

OBJETIVO:

Realizar actividades para desarrollar la agilidad y el trabajo en equipo, entre los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante actividades recreativas.

METODOLOGÍA:

En esta actividad los adultos mayores necesitan formar parejas, se colocan de frente uno mirando al otro, el objetivo de la actividad es convertir al compañero en momia.

Para lo anterior se entregan papeles higiénicos, el compañero que esta de frente debe forrar a su compañero hasta convertirlo en una momia, quien logre formar bien la momia se le entrega un premio.

La actividad tendrá un tiempo limitado para realizarla, por tanto los adultos mayores deben tener bastante agilidad.

IMPORTANCIA:

- Agilidad
- Trabajo en equipo
- Concentración
- Creatividad

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

LA MOMIA

FECHA: 15 de agosto

HORA: De 9:35 a 11:00am

LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

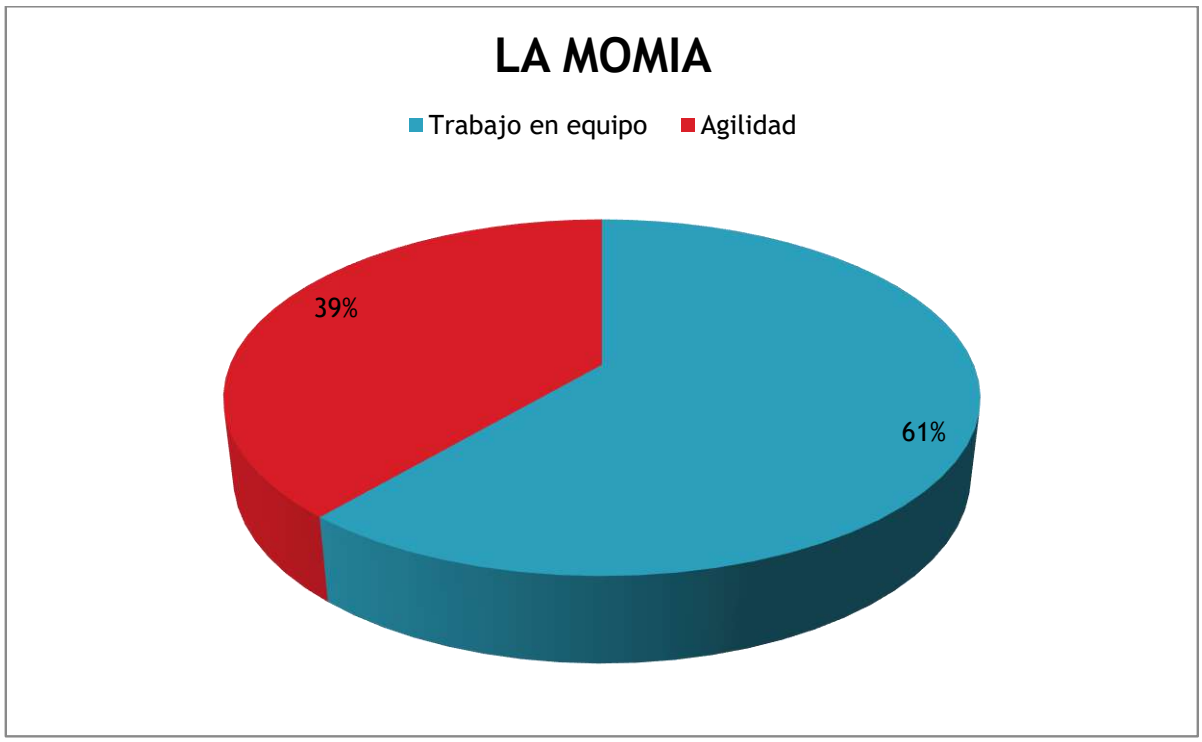
MATERIALES:

- Rollos de papel higiénico
- Cintas de pegantes

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVO

LA MOMIA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Trabajo en equipo	19
Agilidad	12



Análisis:

La actividad de la momia posibilito a 61% de los adultos mayores trabajar en equipo, ya que se veía la comunicación entre las parejas al sugerirse el uno al otro abordar estrategias para cumplir el objetivo y 39% mostraron agilidad en la medida que fueron rápidos para cubrir el cuerpo de su compañero (a) con papel higiénico.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

LA MOMIA





1.14 LA RULETA GANADORA

OBJETIVO:

Mejorar la motricidad en los adultos mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, con la actividad la ruleta ganadora

METODOLOGÍA:

Se construye una ruleta con velcro, en la cual se anota en cada división una palabra ganadora. Se demarca con cinta de papel el área de tiro.

Se explica a los adultos mayores que deben lanzar los dardos detrás de la cinta, para ello tendrán dos oportunidades, si en las dos obtienen premios se les entrega, cabe resaltar que hay casillas donde sele no ganaste nada, sigue intentando.

IMPORTANCIA:

- Concentración
- Fuerza en las extremidades superiores
- Acatan reglas del juego
- Respetan los turnos
- Colaboran
- Liberan emociones negativas

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD
LA RULETA GANADORA

FECHA: 16 de agosto
HORA: De 9:35 a 11:00am
LUGAR: Salón de actividades

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

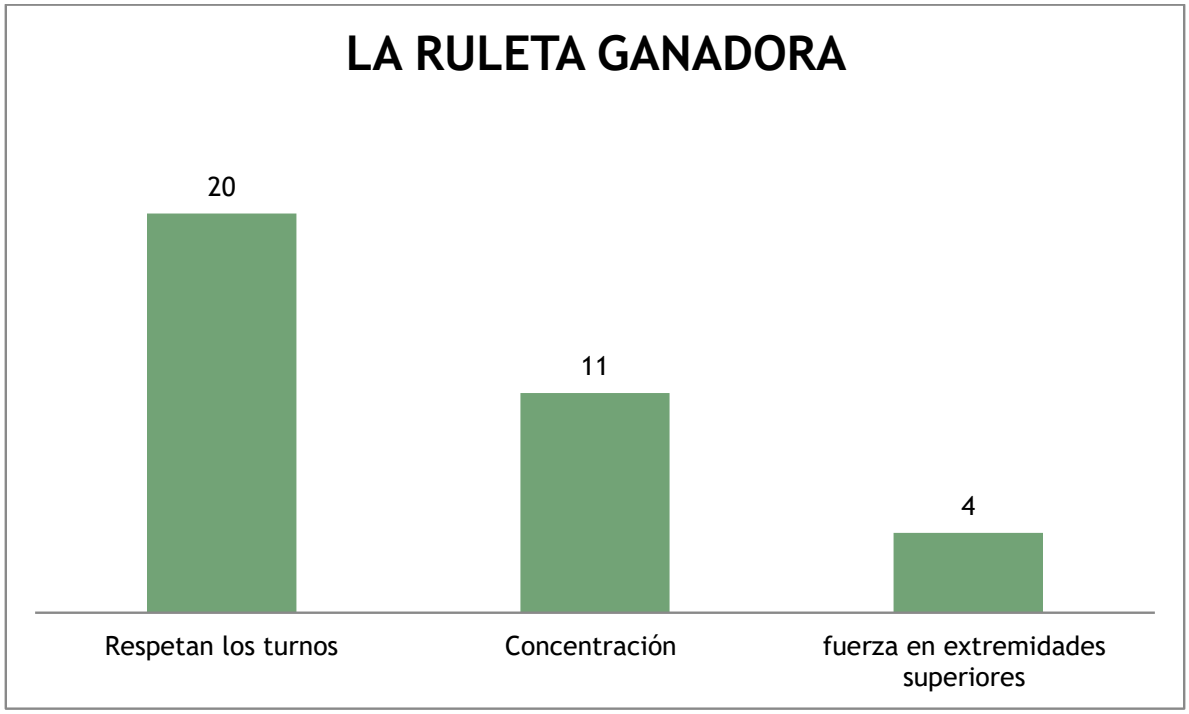
MATERIALES:

- Ruleta en velcro
- Dardos plásticos
- Cinta de papel de colores
- Siliconas en barra
- Pistola de siliconas
- Hojas de block
- Marcadores

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADO CUANTITATIVO

LA RULETA GANADORA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	**N° DE BENEFICIARIOS**
Respetan los turnos	20
Concentración	11
fuerza en extremidades superiores	4



Análisis:

En el juego la ruleta ganadora se observa que 20 adultos mayores respetan los turnos que se dan antes de iniciar el mismo, 11 se concentran para lograr obtener uno de los premios que se relacionan en el tablero y 4 incrementan la fuerza en las extremidades superiores al lanzar.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

LA RULETA GANADORA





1.15 EUCARISTÍA

OBJETIVO:

Promover encuentros personales con Dios, a través de la realización de eucaristías en el Hogar San Pedro Claver con los adultos mayores beneficiarios de esta institución.

METODOLOGIA:

Antes de iniciar con la celebración de la eucaristía, el sacerdote coloca canciones cristianas para amenizar el momento y a la vez anunciar a los beneficiarios que se dará inicio a la misma.

Las enfermeras juegan un papel fundamental en esta actividad, ya que son las responsables de trasladar a los adultos mayores con limitaciones físicas hasta la capilla.

Durante la eucaristía se entonan alabanzas, se lee la escritura que corresponda al día, se da la comunión entre otras actividades.

IMPORTANCIA:

- Comunión con Dios
- Se fortalecen los lasos de amistad
- Paz interior
- Trabajan el perdón

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

EUCARISTIA

FECHA: Los martes y viernes

HORA: De 10:00 a 10:30am

LUGAR: Capilla del Hogar

TIPO DE ACTIVIDAD: Espiritual

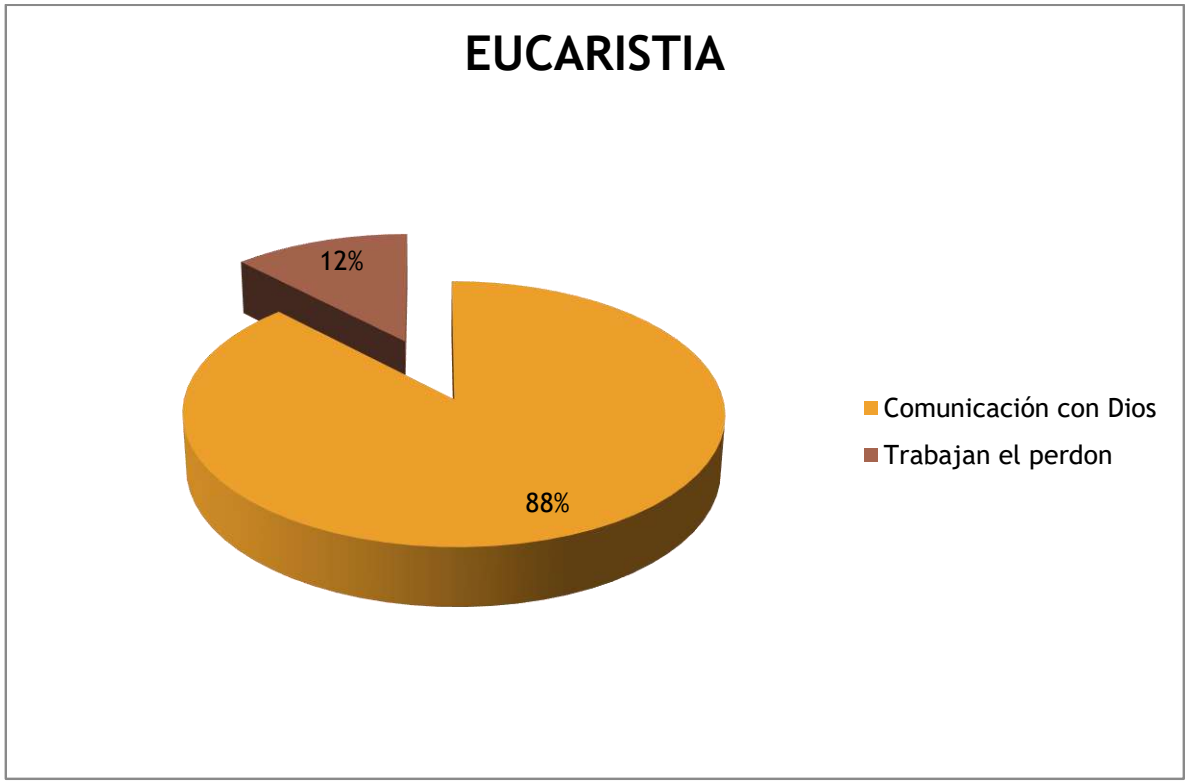
MATERIALES:

- Biblias
- Parlante activo
- Micrófono
- Copas metálicas
- Manteles de tela

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico

RESULTADOS CUANTITATIVOS

EUCARISTIA	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Comunicación con Dios	36
Trabajan el perdón	5



Análisis:

En la actividad que se realiza de celebración de la eucaristía se observa que el 88% de los adultos mayores mantienen una comunicación con Dios y el 12% trabajan el perdón.

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

EUCARISTIA





otros

Servicios

1.16 INFRAESTRUCTURA FÍSICA

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m^2 distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m^2 dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m^2 la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas, pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m2 que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestras cocina industrial que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pocetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO





1.17 SUMINISTRO DE VESTUARIO

OBJETIVO:

Proteger y mantener la dignidad de los Adultos Mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

METODOLOGÍA:

Para hacer la entrega de vestuario se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa exhibida en una mesa. Los adultos mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- Pantalonetas
- Suéteres
- Vestiditos estilo batas

IMPORTANCIA:

- Motivación por mantener su aspecto físico
- Mejora la autoestima
- Favorece las relaciones sociales

EVIDENCIA DE SUMINISTRO DE VESTUARIO





1.18 SUMINISTRO DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL

OBJETIVO:

Crear sensación de confort y bienestar en los Adultos Mayores beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, mediante el suministro de elementos de aseo personal que contribuyan a mejorar su apariencia física y calidad de vida.

METODOLOGÍA:

El Hogar San Pedro Claver, vela constantemente por cuidar de manera integral a los Adultos Mayores, para ello ofrece todos los implementos necesarios:

La entrega de útiles de aseo personal se hace mensual teniendo en cuenta las siguientes especificaciones de los elementos que reciben los 38 adultos mayores beneficiarios del convenio con la secretaria de participación durante el periodo del 17 de julio al 16 de agosto de 2023.

ESPECIFICACIONES

Elementos entregados	Gramajes y/o característica
Jabón de baño	110g
Crema dental	22.5mg
Papel higiénico	Doble hoja
Desodorante	36g
Pañitos húmedos	38und
Presto barbas	38und
Enjuague bucal	300mg

Logros

Con la entrega de útiles de aseo personal los adultos mayores fortalecen múltiples destrezas y habilidades, desarrollando cierta autonomía en el cuidado y protección de su higiene personal.

Dentro de los logros que se evidencian en los hábitos actuales de los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver se pueden destacar:

- Se ha creado sensación de bienestar y confort
- Eliminan exceso de suciedad y grasa en la piel, previniendo enfermedades
- Garantiza las buenas relaciones sociales
- Mejora la higiene bucal
- Ha dado mayor autonomía a los adultos mayores para realizar algunas actividades cotidianas relacionadas con la higiene personal, (bañarse, vestirse, lavar los dientes)

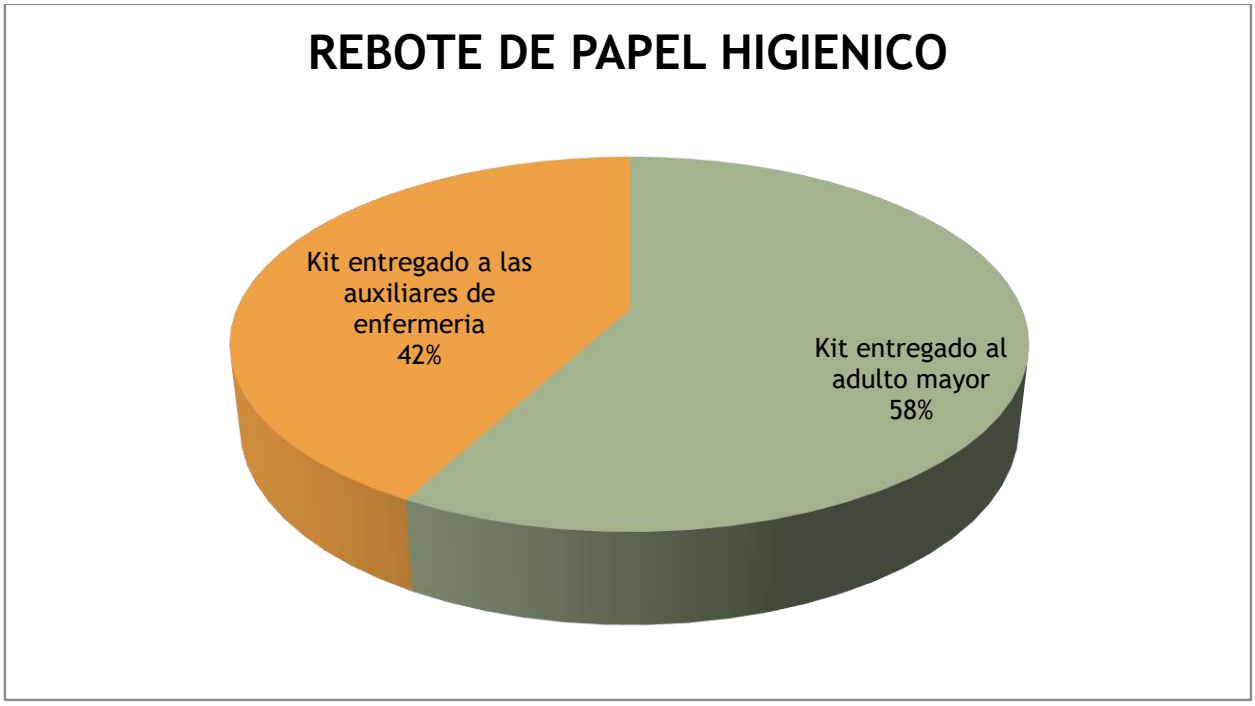
Ejercen mejor control sobre de los elementos del kit de aseo personal

IMPORTANCIA:

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel

RESULTADO CUANTITATIVO

ENTREGA DE UTILES DE ASEO PERSONAL	
RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD	N° DE BENEFICIARIOS
Entregados al adulto mayor	22
Entregados a la auxiliar de enfermería	16



Análisis:

Durante la entrega de útiles de aseo personal se entregan 58% de los kit directamente a los adultos mayores auto valentes, quienes realizan todas sus actividades de vida cotidiana de manera autónoma y el 42% se entregan a las auxiliares de enfermería quienes asisten al adulto mayor en el baño.

EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL





1.19 SERVICIO DE TRANSPORTE PARA CITAS MÉDICAS

Transporte Adultos Mayores

Cuenta de Cita											
Etiquetas de fila	LABORATORIOS	MEDICINA GENERAL	UROLOGIA	RADIOLOGIA	OFTALMOLOGIA	CONSULTA EXTERNA	OPTOMETRIA	ODONTOLOGIA	NUTRICION	PSIQUIATRIA	Total general
Antonio Santos Acosta							1		1		2
Reynaldo Villa Gallo	1		1	1		1					4
Jaime Caraballo Silva		1									1
Jose Manuel Martinez Salcedo			1			2					3
Israel de Jesus Jimenez	1										1
Diogenes velez Meñaca			1	1		1					3
Gladys Hernandez Herrera				1							1
Marco Tulio Vega Ahumada			1		1	1		1		1	5
Pedro Herrera Cardenas	1										1
Urbano Alvarez Camaño						1					1
Blas rosmerit flores	1							1			2
ROBINSON MOLINA						1					1
Carmen Isabel Diaz Bermudez		1				1					2
Wualcelso Guzman Gomez	1	1									2
Gustavo Cortes Ocampo				1		1					2
Miguel Angel Buitrago Quintero		1									1
Remberto Gonzalez Ibarra		1				1					2
Jose Joaquin Caballero Valdelamar										1	1
Alfonso Mercado Suarez		1	1								2
JOSE ALTAMAR	1										1
ANTONIO BUELVAS HERNANDEZ	1	2	1						1		5
AGOBARDO FIGUEROA RODRIGUEZ		1									1
ALVARO MONTAÑEZ MARTINEZ										1	1
LUIS BONILLA PION	1										1
Rafael Vélez Castro	1										1
Total general	**9**	**9**	**6**	**4**	**1**	**10**	**1**	**2**	**2**	**3**	**47**

Hogar San Pedro Claver cuenta con 2 Vehículos contratados para el transporte del adulto mayor en las ocasiones que así lo ameriten.

Los transportes de los Adultos Mayores alojados en Hogar San Pedro Claver desarrollados en el periodo del 17 de julio al 16 de agosto fueron en total 47 citas las cuales se distribuyen en citas por laboratorios, medicina general, urología, radiología, oftalmología, consulta externa, optometría, odontología, nutrición, psiquiatría. 25 fueron los adultos mayores que se trasladaron a los diferentes centros de atención a recibir los servicios de salud y notariales anteriormente descritos.

En todas las ocasiones los adultos mayores salieron y regresaron a las instalaciones en compañía de las enfermeras Leivis Amarís y Elizabeth Romero, asistiendo como tutor del adulto mayor en acompañamiento, cumpliendo con los protocolos de Bioseguridad establecidos como media para contrarrestar la Covid 19, como son el uso de tapabocas, lavado de manos en los sitios que cumplen con esta condición y alcohol al 70% o gel antibacterial en caso contrario.

1.20 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

- Por un lado cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el medico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor PASTEUR. Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.
- Además se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

Nota: cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

Equipo interdisciplinario



1.21 INFORME MEDICO

Informe médico general de población de adultos mayores residentes en hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza en base a la información obtenida en las consultas y rondas médicas realizadas durante el mes de agosto en los diferentes pabellones de la institución.

Durante el mes de agosto fallecen los señores juan evangelista Mosquera, Jesús Abel Valoyes y óscar Pérez todos en unidad de cuidados intensivos.

Requirieron manejo intra hospitalario el señor Luis Bonilla quien ya se encuentra nuevamente en el hogar.

En el momento los pacientes residentes en el hogar en su mayoría se encuentran clínicamente estables, sin embargo, con alto riesgo de complicación o muerte por rango etario y múltiples comorbilidades.

	NOMBRE	RESUMEN HISTORIA CLINICA
1	Leuterio Jiménez Martínez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trauma raquimedular e hiperplasia prostática, sin nuevas crisis hipertensivas, en el momento estable.
2	Oscar Castaño Restrepo	Paciente con antecedente de demencia senil y esquizofrenia en seguimiento por psiquiatría, en el momento se encuentra estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.
3	Jaime Caraballo Silva	Paciente en aceptable estado general sin

		nuevos episodios convulsivos, adecuada respuesta a tratamiento anticonvulsivante instaurado, sin embargo, persiste con afección de su estado emocional el cual asocia a la ausencia de sus familiares, ya fue abordado por psicología.
4	Gladys Hernández Herrera	Paciente con antecedente de hipertensión arterial con adecuado control, tiene pendiente cita control por ortopedia ya cuenta con asignación de la cita, en el momento paciente estable.
5	Wuancelso Guzmán Gómez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trastorno de ansiedad y EPOC quien curso con agudización y sobreinfección de este por lo cual requirió antibioticoterapia endovenosa en el hogar con adecuada respuesta, en el momento se encuentra estable.
6	Hernán Hernández Buelvas	Paciente con antecedente de hiperplasia prostática benigna, faquectomía y ceguera ojo izquierdo, sin nuevos episodios de dolor ocular posterior a bloqueo nervioso.
7	Reinaldo Villa Gallo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, vértigo y EPOC estable en el momento, se inició seguimiento por cirugía general por eventración abdominal sintomática.
8	Pedro Herrera Cárdenas	Paciente paliativo con antecedente de hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, demencia senil, artrosis de rodillas, hiperplasia prostática vs ca de próstata en estudio, en el momento se encuentra estable, sin embargo, con pronóstico ominoso, curso con infección de vías urinarias manejada en el hogar de forma satisfactoria.
9	José Alirio Calderas	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y secuelas de ACV, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
10	José Joaquín Caballero Valdelamar	Paciente con antecedente de fibrilación auricular, hipertensión arterial y trastorno de ansiedad, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones, con adecuada evolución clínica y mejoría de su

		estado físico.
11	Armando Brid González	Paciente con antecedente de demencia senil, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
12	Remberto González Ibarra	Paciente con antecedente de esquizofrenia y ceguera bilateral, en el momento con adecuado control de patologías de base, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
13	Jesús Abel Valoyes Mena	Paciente con antecedente de insuficiencia vascular periférica, hipertensión arterial controlada, postoperatorio de resección de tumor hipofisiario, postoperatorio de corrección abierta de fractura de cadera derecha quien durante su estancia intrahospitalaria presenta deterioro requiriendo traslado a la unidad de cuidados intensivos donde se presenta su deceso.
14	Rafael Vélez Castro	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, falla cardiaca, EPOC, demencia senil y enfermedad diverticular, en el momento paciente estable con adecuada evolución, sin embargo, con pronóstico ominoso.
15	José Manuel Martínez Salcedo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, glaucoma y síndrome de intestino irritable, en buen estado general en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
16	Juan Evangelista Mosquera	Paciente con antecedente de amputación infra condílea de miembro inferior izquierdo quien presento retención urinaria requiriendo colocación de sonda vesical, además presento infección de vías urinarias por germen multirresistente por lo cual requirió tratamiento antibiótico de amplio espectro de manera intrahospitalaria de forma satisfactoria, posterior a su egreso hospitalario paciente presenta síntomas respiratorios y deterioro marcado lo cual se asoció a neumonía nosocomial por lo cual se traslada nuevamente al servicio de urgencias requiriendo internación en la unidad de cuidados intensivos donde se presenta su deceso bajo diagnóstico de falla respiratoria.

17	José De Jesús Serrano González	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada y enfermedad de Parkinson con adecuada evolución de su postoperatorio, buena respuesta a activación de electrodos y terapias físicas.
18	Israel De Jesús Jiménez	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, insuficiencia cardiaca, dislipidemia mixta y obesidad mórbida, estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones.
19	Diógenes Vélez Meñaca	Paciente con antecedente de diabetes, síndrome de Steven Johnson, obesidad y dislipidemia, quien viene presentando síntomas obstructivos urinarios, en el momento con tratamiento sintomático a la espera de valoración por urología para estudio y manejo definitivo, fue valorado por neurología quien ordeno estudios de extensión.
20	Manuel marmolejo Moreno	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, secuelas de ACV e hipotiroidismo en suplencia, estable en el momento, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
21	Marcos tulio Vega Ahumada	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, fractura de cadera y trastorno de la conducta en tratamiento farmacológico, ya cuenta con fecha para procedimiento quirúrgico ortopédico.
22	Antonio Santos Acosta	Paciente con antecedente de hipotiroidismo en suplencia, en seguimiento por hematología por hallazgos sugestivos de enfermedad neoplásica continúa en manejo conservador por edad avanzada y ausencia de síntomas.
23	Carmen Isabel Díaz Bermúdez	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y asma, valorada ya por psiquiatría quien establece tratamiento farmacológico psiquiátrico.
24	Blas Romerin Flórez	Paciente con amputación supracondílea de miembro inferior izquierdo y antecedente de enfermedad vascular periférica, en el momento estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones.
25	Robinson Molina Hernández	Paciente con antecedente de hipertensión

		arterial, secuelas de ACV y diagnostico reciente de hiperplasia prostática benigna, actualmente presenta síntomas sugestivos de EPOC por lo cual se inició tratamiento broncodilatador con adecuada respuesta a tratamiento.
26	Urbano Álvarez Camaño	Paciente con antecedente de hipoacusia bilateral, ya cuenta con audífonos para mejoría de su calidad de vida, persiste con actitudes altivas y demandantes, manifiesta deseos de abandonar el hogar. Adecuada evolución de postoperatorio de corrección de hallux valgum en dedo de pie.
27	Carmen Herazo de Barrera	Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca congestiva, coxartrosis bilateral en el momento clínicamente compensada, recibiendo tratamientos farmacológicos de base y asistiendo a controles médicos de forma oportuna, asintomática en el momento.
28	Oscar Pérez Andara	Paciente con antecedente de demencia senil, hipertensión arterial y hernia inguinoescrotal izquierda, presento cuadro de dificultad respiratoria aguda por lo cual requirió traslado al servicio de urgencias, donde direccionaron hacia unidad de cuidados intensivos donde se presenta su deceso por falla ventilatoria.
29	Gustavo Cortes Ocampo	Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, hiperplasia prostática benigna, hipoacusia bilateral, ceguera ojo izquierdo con diagnostico reciente de EPOC clínica y espirometría con adecuada respuesta a tratamiento broncodilatador ya en seguimiento por parte de su EAPB.
30	Miguel Buitrago	Paciente con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 y secuelas de enfermedad cerebrovascular, continua con requerimiento de insulina, durante el mes en curso se ha logrado administración de insulina basal, no se han documentado picos de hiperglucemia, sin embargo, paciente persiste con afasia y labilidad emocional, tiene pendiente valoración por psicología en su EAPB, ya fue abordado por psicóloga del hogar.
31	Víctor De La Hoz Pautt	Paciente sin antecedentes patológicos

		conocidos, clínicamente estable sin requerimiento de intervenciones médicas en el momento.
32	Alfonso Mercado Suarez	Paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana controlado, dislipidemia, ceguera de ojo derecho y disminución de la agudeza visual ojo izquierdo, deformidad en antebrazo derecho secundario a fractura, paciente con mejoría marcada de la conducta, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.
33	Danilo Melan	Paciente con antecedente de hipertensión arterial, dislipidemia, catarata bilateral, dermatitis neglecta, persiste con actitudes altivas y desafiantes manifiesta deseos de abandonar el hogar viene presentando síntomas obstructivos urinarios y síntomas broncoobstructivos que sugieren EPOC, ordene inicio de tratamiento sintomático con adecuada respuesta, considero que paciente requiere valoración por medicina especializada y realización de estudios para apoyo diagnóstico lo cual no ha sido posible por no contar con EAPB con prestación de servicios en la ciudad, situación notificada a gerencia.
34	José Altamar	Paciente con antecedente de epilepsia en manejo anticonvulsivante, viene presentando alteraciones en la conducta, por lo que no recibe tratamiento anticonvulsivante de forma constante ya que en ocasiones se opone, requirió hospitalización para antibioticoterapia endovenosa por no mejoría de su neumonía con tratamiento oral, ya en el momento se encuentra en buen estado general.
35	Antonio Buelvas Hernández	Paciente senil con enfermedad vascular periférica avanzada, hipertensión arterial y dislipidemia recibiendo tratamiento farmacológico, nuevamente cursando con infección de vías urinarias se encuentra recibiendo tratamiento antibiótico guiado por urocultivo, paciente estable en el momento.
36	Agobardo Figueroa Rodríguez	Paciente anciano frágil con antecedente de abandono social, hipertensión arterial,

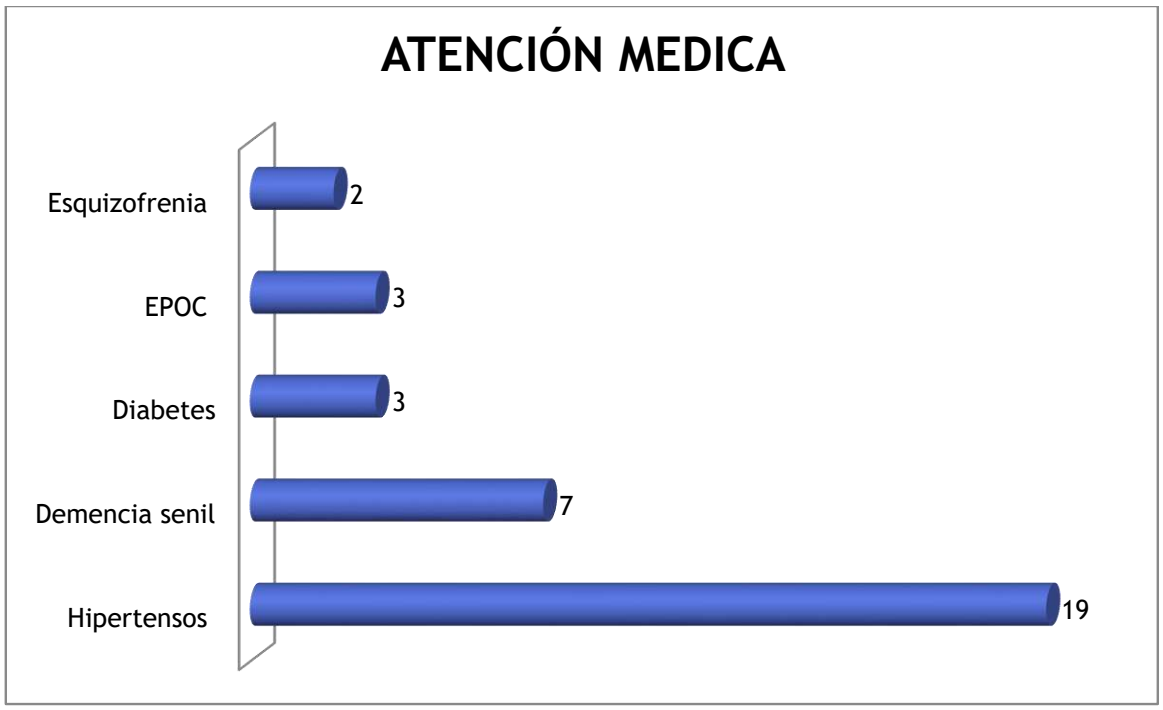
		postoperatorio de amputación supracondílea derecha, con marcada mejoría de su condición clínica en general, en el momento con adecuado control de patologías de base, cursando con forunculosis abscedada en región cervical con cubrimiento antibiótico y medios físicos para drenaje.
37	Miguel Verdeza	Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y demencia no especificada, ya fue valorado por psiquiatría quien estableció tratamiento farmacológico.
38	Álvaro Montañez Martínez	Paciente quien ingresa al hogar traído por personal de la alcaldía de situación de calle, no trae historia clínica paciente refiere antecedente de glaucoma bilateral, al examen físico paciente con ceguera bilateral, hernia inguinal derecha y trastorno de la conducta, se inicia tratamiento psiquiátrico e hipnótico por conductas agresivas y trastorno del sueño, en el momento paciente se opone a la ingesta de medicamentos.
39	Luis Bonilla	Paciente con abandono social, antecedente de hipertensión arterial, diabetes mellitus isulinorequriente, con pie diabético miembro inferior izquierdo y reciente amputación transfemoral miembro inferior derecho, ingresa al hogar proveniente de hospitalización en regular estado general, a los 2 días de su ingreso se deriva al servicio de urgencias por signos de necrosis en pie diabético, en el momento ya se encuentra en el hogar con mejoría clínica en seguimiento por clínica de heridas, sin embargo, alta probabilidad de requerir amputación de miembro inferior izquierdo a corto plazo.

M.D Ruth Elena Orozco Gómez

R.M 1047478435

RESULTADO CUANTITATIVO

ATENCIÓN MEDICA	
Resultados de la atención	N° de beneficiarios
Hipertensos	19
Demencia senil	7
Diabetes	3
EPOC	3
Esquizofrenia	2



Análisis:

Durante las rondas médicas se encuentra 19 adultos mayores hipertensos como patología de base, 7 padecen demencia senil, 3 son diabéticos, 3 padecen de EPOC, 2 son esquizofrenia.

EVIDENCIAS DE LA ATENCIÓN MÉDICA





1.22 ATENCIÓN POR ENFERMERÍA

1. OBJETIVO

El **HOGAR SAN PEDRO CLAVER** tiene como principal objetivo trabajar con amor y voluntad por el servicio social y comunitario, enfatizándonos en los adultos mayores. Dirigiéndonos hacia el fortalecimiento de su bienestar integral, seguridad, tranquilidad, esparcimiento y compañía. Para así poder contribuir con el mejoramiento de la salud psicológica, social y física, de una forma más humanitaria que siempre partirá del respeto y trato digno hacia esta comunidad vulnerable.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Los objetivos que se trazan en el hogar San Pedro Claver se centran en satisfacer las necesidades del adulto mayor. Esto se consigue en diferentes ámbitos y son los siguientes:

  *Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno.
  *Promover actividades socioculturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para *prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.

*Brindar Cuidados de calidad, Para ofrecer una atención de calidad, la enfermería debe realizar diferentes acciones asistenciales y administrativas.

1. ACCIONES ADMINISTRATIVAS:

- Recibo y entrega de turno, Ronda de enfermería, notas de enfermería a los adultos mayores en las que se plasman las actividades realizadas a cada adulto mayor y su condición clínica.
- Detección de signos y síntomas de enfermedades prevalentes: infarto agudo de miocardio, enfermedad cerebrovascular, diabetes, crisis hipertensiva
- Acciones de promoción de la salud
- Acciones de prevención de la enfermedad

2. ACCIONES ASISTENCIALES.

- Prestación de primeros auxilios y atención primaria
- Valoración de actividades básicas cotidianas
- Asistencia al adulto mayor durante el baño
- cuidado de la salud oral del adulto
- Cuidado de la piel
- Control de signos vitales.
- Administración de medicamentos bajo preinscripción médica.
- Vigilancia de interacciones medicamentosas
- Administración de dietas específicas, teniendo en cuenta comorbilidades diagnosticadas.
- Vigilancia de ingesta y eliminación
- Realización de curaciones y cuidados integral de la piel
- Prevención de úlceras por decúbito por medio de los cambios de posiciones.
- Vigilancia a pacientes con caracterismo vesical
- mantenimiento de posición funcional

- Cuidados en la deambulación
- toma de muestras de laboratorio
- Acompañamiento a citas médicas, toma de muestras de laboratorio, realización de estudios diagnósticos.

Para la atención asistencial a los adultos mayores en nuestro Hogar contamos con departamento de Enfermería, es un grupo idóneo y capacitado para este tipo de atención. Se encuentra conformado por una (1) Enfermera Profesional y ocho (8) auxiliares de Enfermería, quienes brindan atención en el cuidado a los ancianos durante las 24 horas del día.

La administración de medicamentos se realiza bajo prescripción médica, teniendo en cuenta los correctos en la administración de medicamentos como lo son:

- Lavado de manos
- Verificar antecendes alérgicos
- Control de signos vitales

- Medicamento correcto
- Paciente correcto
- Dosis correcta
- Vía correcta
- Hora correcta
- técnica de administración correcta
- Fecha de vencimiento del medicamento
- Preparación
- Velocidad
- Verificación de posibles reacciones.
- Yo preparo yo administro
- Registre usted mismo el medicamento
- Educar al paciente y a su familia
- No administrar bajo órdenes verbales

Estos quedan evidenciados en el formato de registro de medicamento de cada adulto mayor, teniendo en cuenta sus múltiples comorbilidades están inscritos en programas de atención en adulto mayor en su EPS, quienes reciben atención por diferentes disciplinas y especialidades médicas.

Contamos con un stop de medicamentos para situaciones vitales y atención de respuesta rápida en urgencias los cuales están clasificados según prioridad.

Encontramos medicamentos para control de hipertensión, dolor abdominal, manejo del dolor, antipirético y manejo de trastornos gastrointestinales.

Contiene insumos tales como jeringas, catéteres, tapón venoso, soluciones endovenosas, sondas. También contamos con equipo utilizados en crisis respiratorias como cánulas nasales, kit de Venturi y de kit para realizar nebulizaciones.

Todos los medicamentos están debidamente rotulados de acuerdo a la normatividad vigente.

En los programas de Hipertensión y Diabetes, las EPS realizan controles médicos trimestrales donde se realiza prescripción de medicamentos y exámenes de laboratorios de acuerdo a su evolución y condición clínica.

Los adultos mayores con patologías de salud metal como Esquizofrenia y pacientes con trastornos respiratorios como EPOC entre otras comorbilidades, manejan consultas de acuerdo a las condiciones clínicas y necesidades del paciente de forma bimensual de acuerdo a la condición del paciente. Para realizar ese acompañamiento y verificación de seguimiento médico contamos con una auxiliar de enfermera, quien es la encargada de verificar el proceso, lo cual es fundamental para mejorar las condiciones de salud del adulto mayor.

En la siguiente tabla se encuentra plasmado el seguimiento a las diferentes atenciones donde fue fundamental la asistencia a citas médicas presenciales, atención domiciliaria, realización de exámenes de laboratorios y teleorientacion.

CITA PRESENCIAL	EXÁMENES DE LABORATORIOS Y/IMÁGENES	TELE ORIENTACIÓN	PROCEDIMIENTOS	ATENCIÓN DOMICILIARIA
38	9	6	6	12

Todos los adultos mayores disponen de acompañamiento a citas médicas, procedimientos, exámenes de laboratorio con un personal de enfermería

Relaciono tabla de las atenciones intrahospitalarias realizadas

ADULTOS MAYORES HOSPITALIZADOS	ADULTOS MAYORES QUE REQUIEREN ACOMPAÑAMIENTO, DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN	ADULTOS MAYORES QUE FALLECIERON DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN
4	4	3

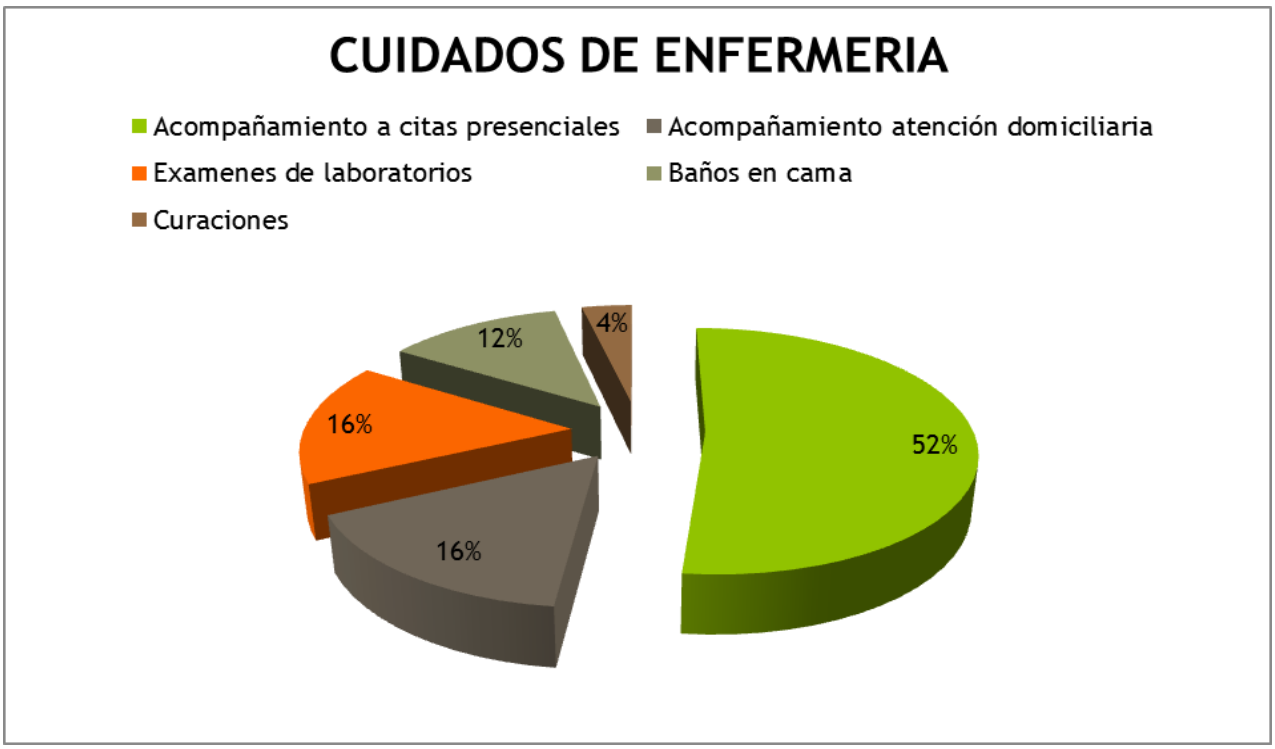
En la atención brindara por Enfermería, se realizan procedimientos y cuidados a los adultos mayores, que requieren cuidados especiales para mejorar su condición médica y así tener mejor calidad de vida.

A continuación, procedimientos realizados.

CURACIONES	CATETERISMO VESICAL	ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS INTRAVENOSOS	ADULTOS MAYORES QUE SE LES REALIZAN BAÑO EN CAMA
3	0	2	2

RESULTADO CUANTITATIVO

CUIDADOS DE ENFERMERIA	
Resultados de la actividad	N° de beneficiarios
Acompañamiento a citas presenciales	38
Exámenes de laboratorios	9
Atención domiciliaria	12
Procedimientos	6
Curaciones	3



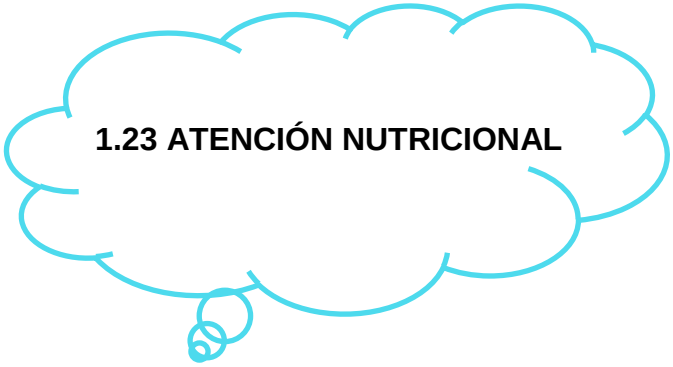
Análisis:

Se hace acompañamiento al 52% de los adultos mayores a citas presenciales, se acompañó a realizar exámenes de laboratorio al 16% de los beneficiarios, 16% reciben atención domiciliaria, las auxiliares de enfermería realizan procedimientos al 8% de los adultos y curaciones al 4%.

EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA







1.23 ATENCIÓN NUTRICIONAL

Introducción

Para el periodo comprendido entre el 17 de Julio al 16 de Agosto de 2023 se trabajó teniendo en cuenta cronograma de capacitaciones al adulto mayor, manipuladores de alimentos, así mismo cronograma de captura de datos antropométricos establecido para evaluar y realizar seguimiento al estado nutricional de los beneficiarios adscritos al hogar geriátrico San Pedro Claver.

Como acción principal y teniendo en cuenta cronograma se realiza tamizaje nutricional a adultos mayores cuyos diagnósticos nutricionales presentaron mal nutrición por déficit, todo esto con el fin de realizar seguimiento al estado nutricional y así mismo, prescribir plan alimentario acorde a las necesidades y requerimientos por día de acuerdo al grupo etario.
Esto permite el mejoramiento o mantenimiento del estado nutricional a través del consumo de la minuta correspondiente a su grupo etareo reforzada con bebidas caseras de alto valor nutricional.

Por otra parte en harás de prestar un servicio integral se realiza capacitación a la población adulta mayor en el tema de importancia del consumo de frutas y verduras,
Siguiendo la línea de las capacitaciones se realiza desarrollo de capacidades al talento humano (manipuladores de alimentos) encargados Del servicio de alimentos del Hogar San Pedro Claver, con el tema del plan de saneamiento básico.

Yo, Keyla Verbel Martínez identificada con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena en cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, éste último en su calidad de contratista, presento a usted el informe correspondiente a las actividades desarrolladas del 17 de Julio al 16 de agosto de 2023.

A continuación relaciono las actividades desarrolladas así:

FUNCIONES	ACTIVIDAD	FECHA	LUGAR	OBSERVACIONES
1. Tamizaje, evaluación y seguimiento del estado nutricional del adulto mayor albergados el hogar geriátrico	Para el periodo comprendido entre el 17 de Julio al 17 de Agosto se realizó valoración nutricional cuyos beneficiarios presentaron diagnóstico de mal nutrición por déficit acorde a cronograma establecido.	11/08/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	Se realiza predicción de peso y talla con la formula altura de rodilla a una gran mayoría de adultos mayores por presentar limitaciones en la marcha.
2. Dar capacitaciones dirigidas a adultos mayores, manipuladores de alimentos.	Se realizó actividad lúdico recreativa a adultos mayores del hogar geriátrico san pedro Claver en el tema de la importancia del consumo de frutas y verduras.	04/08/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
	se socializo a manipuladoras de alimentos sobre el plan de saneamiento básico	21/07/2023	Hogar geriátrico San Pedro Claver	
3. Elaboración de ciclos de minutas y seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico	Se elaboró ciclo de minutas correspondiente al mes de atención de mayo teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población	28/07/2023	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	

	se realizó seguimiento al servicio de alimentos	28/07/2023	Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver	

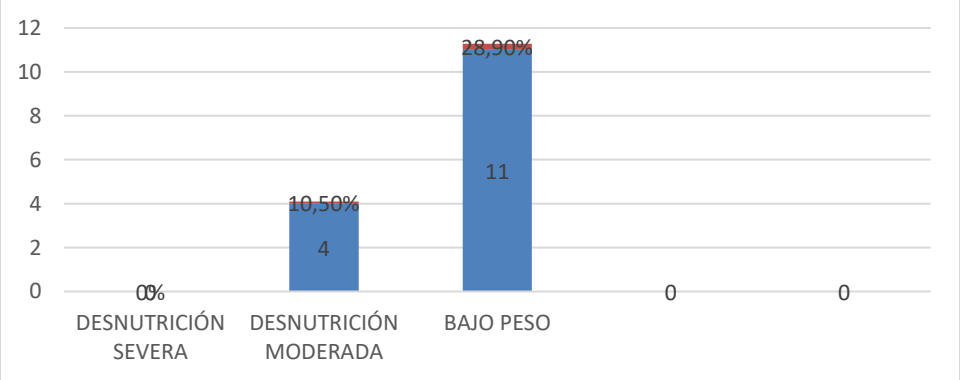
ANEXOS

ÁREA DE NUTRICIÓN – HOGAR GERIATRICO SAN PEDRO CLAVER

1. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL Y PLANES ALIMENTARIOS

Teniendo en cuenta los resultados de la valoración antropométrica elaborada en el mes anterior, se realizan las siguientes actividades de acuerdo a cada diagnóstico nutricional, para el mes de Agosto se realizó seguimiento nutricional a beneficiarios cuyo diagnóstico nutricional presentaron mal nutrición por déficit.

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL-ALCALDIA					
ADECUADO	**DESNUTRICIÓN SEVERA**	**DESNUTRICIÓN MODERADA**	**BAJO PESO**	**SOBREPESO**	**OBESIDAD**
N/A	**0**	**4**	**11**	**N/A**	**N/A**
	0%	**10,5%**	**28,9%**		



Teniendo en cuenta la información anterior podemos tener en cuenta los siguientes resultados:

- ✓ El 10,5% de la población presenta desnutrición moderada (4 adultos mayores).
- ✓ El 28,9 % de la población presenta bajo peso (11 adultos mayores).

Al realizar los seguimientos nutricionales a los casos que presentaron desnutrición severa, moderada, leve y bajo peso se identificó que los beneficiarios muchos años antes del ingreso al hogar geriátrico se encontraban en precarias condiciones (situación de calle, inseguridad alimentaria específicamente en el eje de acceso a los alimentos ya que no se garantizaban 3 tiempos de comidas en calidad y cantidad) con diagnósticos nutricionales de desnutrición aguda severa que hasta la fecha de hoy ha mejorado con ganancias de pesos significativas en rangos de 16 a 20 gr por semana aunque actualmente algunos presenten bajo peso.

Por otra parte se evidencio beneficiarios que a pesar de que cuentan con disponibilidad y acceso a sus alimentos presentan patologías que han impedido la recuperación del estado nutricional por ser enfermedades que generan un gasto energético alto.

La OMS en su resolución 2465 del 2016 (Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos y gestantes adultas) nos indica que para poder lograr avances en la recuperación nutricional a un adulto mayor con diagnóstico de desnutrición leve a severa es necesario garantizar mínimo 3 a 4 meses una nutrición adecuada, suficiente y equilibrada sin patologías agregadas puesto que dichas enfermedades de bases generan un gasto energético que imposibilita lograr un diagnóstico nutricional adecuado.

Cabe señalar que a este grupo poblacional que presenta dichos diagnósticos nutricionales según indicador IMC reciben alimentación acorde a su grupo etareo teniendo encuentra necesidades calórica por día además de suplementación con fórmulas nutricionales entregadas desde sus EAPB y donaciones de laboratorios clínicos.

[1] Ministerio de salud y protección social 2016, resolución número 00002465 del 2016

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Adultos mayores, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 04/08/2023 **Lugar:** Salón de actividades lúdico recreativas al adulto Mayor del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución del stand sobre los servicios ofrecidos se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Intervención de la Nutricionista en acompañamiento de manipuladores de alimentos Beneficiarios: 10 Adultos mayores Características de los Beneficiarios: Adultos mayores internos en el hogar geriátrico San pedro Claver. Se da inicio con la bienvenida a todos los asistentes, Acto seguido se socializo la agenda del día de las diferentes actividades programadas. Se realiza charla educativa sobre la importancia del consume de frutas y verduras necesarios para nutrir y satisfacer las necesidades diarias de micronutrientes, atendiendo a la situación del poco consumo de vegetales y frutas en el hogar geriátrico San Pedro Claver. Se concluye la actividad con una reflexión alusiva al tema tratado sensibilizando sobre la importancia de poner en práctica los conocimientos adquiridos.
Metodología	Convocatória al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 38 personas
Insumos y/o logística	Sillas, impresión de imágenes, alimentos, mesa,
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

SESIÓN EDUCATIVA A MANIPULADORES DE ALIMENTOS

ETAPA DE ALISTAMIENTO Y PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES

ACCION	DETALLES DE LA ACTIVIDAD
Población Objeto:	Manipuladores de Alimentos, Hogar geriátrico San pedro Claver
Responsable de la actividad	Nutricionista Keyla Verbel Martínez
Fecha, sitio de Ejecución y # de asistentes	**Fecha:** 21/07/2023 **Lugar:** Servicio de Alimentos del hogar geriátrico San pedro Claver.
Descripción de la actividad	El proceso de planeación y ejecución de la sesión educativa se realizó en salón adecuado para la intervención utilizando las medidas de bioseguridad, se desarrolla agenda en donde participaron profesionales de nutrición objetivo como estrategia sugerida La agenda se desarrolla de la siguiente manera: • Bienvenida • Socialización de los Objetivo de la actividad • Intervención de la Nutricionista • Sesión de Preguntas donde Talento humano: 3 Manipuladoras de alimentos El día 21/07/2023 se reúnen en las instalaciones del hogar geriátrico la profesional en nutrición y manipuladoras del servicio de alimentos: se inició con la retroalimentación verificando el cumplimiento de los ciclos de menús y procesos establecidos para el óptimo funcionamiento del servicio de alimentos, acto seguido se socializo las observaciones encontradas con las respectivas acciones de mejora. Posterior a lo anterior se orientó y reforzó a las manipuladoras de alimentos sobre el plan de saneamiento básico Se concluye la reunión dando gracias por la participación de los presentes y dando a conocer los compromisos adquiridos en medio de la jornada recalcando la importancia de ponerlos en práctica.
Metodología	Convocatória al interior del hogar geriátrico
Resultados de la actividad:	Se logra que los asistentes de 3 personas
Insumos y/o logística	Sillas, computador portátil
Productos y	Evidencias fotográficas

Soportes	
Inconvenientes presentados y tipo de solución	N/A
Recomendaciones	Continuar con el desarrollo de capacidades

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS




1. **Charla adultos mayores**




2. Capacitación a manipuladores de alimentos en plan de saneamiento básico.





Keyla Verbel Martínez

_____

Keyla Verbel Martínez
Nutricionista Dietista
MND 06683

EVIDENCIA ALIMENTACIÓN

Desayuno





Merienda





Almuerzo





Merienda





Cena





1.24 INFORME TRABAJO SOCIAL

Durante el periodo de ejecución del presente informe se da inicio a la conmemoración del día del adulto mayor, donde se despliegan un sin número de actividades recreativas y formativas en caminadas a resaltar la importancia de este grupo etareo.

Las actividades formativas buscaron explorar la creatividad y dedicación en hacer las cosas, que caracteriza a este grupo etareo, durante el mes de agosto elaboraron unos hermosos recordatorios para utilizar el día de la celebración del adulto mayor, además realizaron manualidades que contribuyen a manejar los niveles de estrés y depresión como por ejemplo los pececitos anti estrés, el sapito cua cua entre otros.

En la parte recreativa se hizo hincapié en las actividades de relajación y esparcimiento, la idea fue ofrecerles momentos en los que se sintieran cómodos, atendidos e integrados. Dentro de estas actividades se destaca el SPA, donde recibieron masajes relajantes, aromaterapia entre otras atenciones que los hicieron sentir confortables.

Durante este periodo se trabaja el valor de la tolerancia, se recalca la importancia de aceptarnos los unos a los otros tal como somos, respetándonos siempre, cuidando nuestras conversaciones y midiendo nuestras palabras.

RUTH PIEDAD VIVANCO GÓMEZ

T.P268981006-1

1.25 INFORME DE PSICOLOGÍA

Elaboración de informe psicosocial general dirigido a la población de adultos mayores autovalentes y no autovalentes que hacen parte del convenio con la alcaldía distrital de Cartagena de India, durante las intervenciones terapéuticas se abordaron las siguientes áreas como el deterioro cognitivo, estimulación sensorial, demencia senil, ansiedad y manejo de emociones.

Continuando con lo anterior en la actualidad algunos de estos adultos mayores presentan las siguientes patologías y trastornos, como demencia no específica debido a esta hay deterioro de algunos órganos sentidos. Asimismo. Deterioro cognitivo, déficit cognitivo moderado, trastornos del lenguaje, ceguera bilateral, enfermedades y trastornos mentales (esquizofrenia, trastorno de humor afectivo y trastorno del inicio y del mantenimiento del sueño – insomnio) y problemas motores (hemiplejia de miembros inferiores y artrosis)

los adultos mayores con enfermedades y trastornos mentales nos solo llevan seguimiento por psicología sino también tratamiento y seguimiento por psiquiatría correspondiente a su entidad prestadora de salud. Asimismo, para disminuir el deterioro de estas enfermedades y trastornos, en el área de psicología se implementan una serie de estrategias y metodologías para la estimulación cognitiva, motora, sensorial. Además, actividades de esparcimientos para liberar sus emociones y aumentar la creatividad. Estas actividades van de acorde a las necesidades de cada adulto mayor estas son las siguientes:

Psicoterapia cognitiva-conductual, lo que se busca es desarrollar estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a las problemáticas de su vida cotidiana. Además, que ellos y ellas expresen sus sentimientos hacia sus pares, auto controlar sus emociones, desarrollar la comunicación asertiva, fomentar el crecimiento espiritual, administración del tiempo y ocio. estas intervenciones terapéuticas se realizan dependiendo si lo amerita el adulto mayor,

se realizan seguimientos terapéuticos cada a 15 días, esta psicoterapia individual se aplica a los adultos mayores autovalentes ya que estos están ubicados en tiempo, espacio, lugar, persona y sus funciones cognitivas están en buen estado. En la población no auto Valente se realizan estrategias terapéuticas donde realizamos actividades como Programación de actividades agradables, psi coeducación y de promoción de conductas saludables con la finalidad de lograr en el adulto mayor tenga una mejor calidad de vida y evitar el deterioro progresivo de sus funciones cognitivas y motora fina.

KATERINE TATIANA MARTINEZ OLIVERO

T.P 132190

1.25 INFORME TERAPIA OCUPACIONAL

Fecha: 17 de Julio de 2023

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos

	mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	 

Fecha: 18 de Julio de 2023

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO)**
OBJETIVO	• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) • Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias • Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. • Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Camisa con botones
IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica. Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a

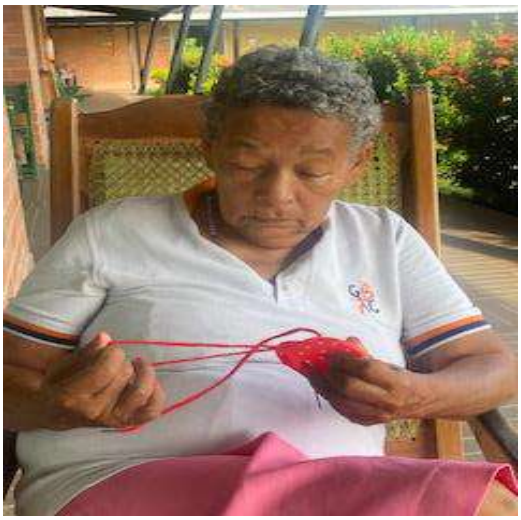
	sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección. Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque: Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona. Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	

Fecha: 24 de Julio de 2023

ACTIVIDAD	**Cognitiva y motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor. Favorecer los procesos mentales superiores como atención y concentración.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Figura plástica • Cordón
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	







Fecha: 25 de Julio de 2023

ACTIVIDAD	**Cognitiva**
OBJETIVO	Favorecer los procesos mentales superiores como atención y concentración y memoria a lejano, mediano y corto plazo.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Hojas de papel • Colores
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	  

Fecha: 01 de agosto de 2023

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	

Fecha: 03 de agosto de 2023

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (ALIMENTACIÓN)**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Platos Cucharas Vasos Servilletas Cepillo de dientes Jabón Recipiente Toallas
IMPORTANCIA	Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar la alimentación independiente en el adulto mayor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







Fecha: 08 de agosto de 2023

ACTIVIDAD	**Motricidad Fina**
OBJETIVO	Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica
MATERIALES	• Fichas • Cordón
IMPORTANCIA	Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental. La ejecución de actividades manuales, que como ya planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	  

Fecha: 10 de agosto de 2023

ACTIVIDAD	**INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO)**
OBJETIVO	• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido) • Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias • Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico. • Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible
METODOLOGÍA	• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad. • Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar. • Se realiza la actividad. • Se toma la evidencia fotográfica.
MATERIALES	Camisa con botones
IMPORTANCIA	El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica. Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a

	sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección. Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque: Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona. Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA	

1.26 INFORME TERAPEUTA FÍSICO

OBJETIVO GENERAL:

Incrementar la movilidad articular y la fuerza muscular, disminuyendo los sentimientos de minusvalía y los sentimientos osteomioarticulares entre los adultos mayores del hogar san pedro Claver, a través de las actividades de terapia física.

Durante la atención individual se desarrollan las siguientes actividades a 10 adultos mayores:

- Ejercicios activos libres y activos resistidos con bandas elásticas
- Ejercicios de propiocepción para manejo de equilibrio y estabilidad
- Ejercicios cardiovasculares con el 10 de su fuerza máxima
- Ejercicios de higiene postural
- Entrenamiento de marcha
- Estiramientos
- Masaje manual más recomendaciones caseras

OBJETIVOS

Conserva fuerza y desempeño muscular

Disminuir dolor

Conserva arcos de movilidad articular

Mejora higiene postural

Continúa orden de terapia física

La actividad grupal de fisioterapia se ejecuta en el salón de actividades donde participan aproximadamente 28 adultos mayores, quienes reciben entrenamiento en varias fases:

Primero se realizan ejercicios de estiramiento y respiración para ir adaptando el cuerpo al entorno, luego se hacen actividades que estimulen y ayuden a fortalecer su parte muscular y de fuerza.

Dentro de estas actividades grupales se hacen:

- Juegos con ula ula
- Estiramiento con Bandas elásticas
- Secuencias con conos
- Ejercicios apoyados en las sillas

EVIDENCIAS DE LA INTERVENCIÓN





ANEXOS

NOVEDADES

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	NOVEDAD
Fernando Marrugo	Se retorna a su red de apoyo familiar el día 17 de julio de 2023, en aras de restablecer sus derechos.
Juan Mosquera	Fallece el día 23 de julio de 2023,a raíz de una IVU
Jesús Abel Valoyes Mena	Fallece el día 24 de julio de 2023
Oscar Pérez Andará	Fallece el día 7 de agosto de 2023
Luis Bonilla	Ingresa el adulto mayor, el cual viene en situación de calle

NOTA: Actualmente la Secretaria De Participación dispone de 3 cupo para el ingreso de adulto mayor.

Ciclos de minuta

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 1

LUNES 31 DE JULIO	MARTES 01 DE AGOSTO	MIERCOLES 02 DE AGOSTO	JUEVES 03 DE AGOSTO	VIERNES 04 DE AGOSTO	SABADO 05 DE AGOSTO	DOMINGO 06 DE AGOSTO
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AVENA EN LECHE	COLADA DE MAICENA	CHOCOLATE EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO COSTEÑO EN PORCION	HUEVO REVUELTO	SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA		QUESO EN CUAJADA
PAN BLANCO	BOLLO LIMPIO	AREPA DULCE	PLATANO VERDE O PAPA COCIDO		EMPANADAS	PAN CROISSANT
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GELATINA	CHICHA DE ARROZ	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES		GALLETAS DUCALES	TOSTADAS	GALLETAS WAFER
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE POLLO APANADA	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	ESPAGUETTI-ATUN	FILETE DE PESCADO FRITO	FRIJOLES GUISADOS	CARNE EN CUADRITOS
ARROZ ZANAHORIA	PORCION DE AGUACATE	ARROZ DE PIMENTON		ARROZ DE COCO	HUEVO FRITO	ARROZ CON AJO
PAPA CRIOYA AL VAPOR	AGUA DE PANELA CON LIMON	TAJADAS AMARILLAS	ARROZ DE AJO	YUCA COCIDA	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS
ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUCATE,TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF
JUGO DE MARACUYA		JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA CON LIMON	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	GELATINA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	BEBIDA CON LECHE
	GALLETA WAFER			GALLETAS DUCALES	PAN DE QUESO	TORTA
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES EN BISTEK	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	CARNE DESMECHADA CON VERDURAS	POLLO APANADO	CERDO GUISADO	BOFE EN BISTECK
ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE ESPINACA			ARROZ DE ZANAHORIA		
TAJADA AMARILLA	PAPA CRIOYA AL VAPOR	YUCA COCIDA	ARROZ DE AJI	PAPA COCIDA	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ DE PIMENTON
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ARROZ BLANCO	ÑAME COCIDO		YUCA COCIDA	TAJADA AMARILLA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA
		JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 2

LUNES 07 DE AGOSTO	MARTES 08 DE AGOSTO	MIERCOLES 09 DE AGOSTO	JUEVES 10 DE AGOSTO	VIERNES 11 DE AGOSTO	SABADO 12 DE AGOSTO	DOMINGO 13 DE AGOSTO
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
AREPA ASADA	ÑAME COCIDO	BOLLO LIMPIO	PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS	YUCA O PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADWINS CON QUESO
QUESO EN PORCION	HUEVOS PERICOS	QUESO EN PORCION		QUESO EN PORCION		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
ARROZ CON LECHE	JUGO DE MANGO	PETO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
GALLETA DE SODA	PAN CROISSANT	GALLETA DE SODA	PONQUE	GALLETA DULCE		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS	SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	SOPA DE FRIJOL	ARROZ CON COCO	SOPAS CAMPESINAS	MOTE DE QUESO
ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE FIDEO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO	POSTA DE PESCADO EN ZUMO DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ BLANCO
CARNE GOULASH	CERDO ASADO		HUEVO COCIDO		ATUN	PORCION DE AGUACATE
ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	PAPA COCIDA	CARNE EN BISTEC	PURE DE AHUYAMA	PALITOS DE YUCA	ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA	
JUGO DE MARACUYA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA CAMPESINA, PLATANO EN TENTACION	TAJADA AMARILLAS	ENSALADA DE AGUACATE,LECHUGA,TOMATE	TAJADAS AMARILLAS	AGUA DE PANELA CON LIMON
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	AGUA DE PANELA	JUGO DE GUAYABA	
REFRIGERIO DE LA TARDE						
MANGO EN PORCION	GELATINA	CHICHA DE PATILLA	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)
					PAN BLANCO	
COMIDA / CENA						
ARROZ CON MAIZ TIERNO	PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA	ARROZ DE CEBOLLA	ARROZ DE AJI	ARROZ DE PIMENTON
			CERDO A LA PLANCHA			
ATUN	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CRIOLLA		HUEVO FRITO	PECHUGA ASADA	CARNE EN SALSA
ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL)		LENTEJAS		FRIJOLES GUISADOS	LENTEJAS	PAPA CHORREADA
PAPA AL VAPOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA	ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 3						
LUNES 14 DE AGOSTO	**MARTES 15 DE AGOSTO**	**MIERCOLES 16 DE AGOSTO**	**JUEVES 17 DE AGOSTO**	**VIERNES 18 DE AGOSTO**	**SABADO 19 DE AGOSTO**	**DOMINGO 20 DE AGOSTO**
DESAYUNO						
CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	MAZAMORRA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE MAICEENA
HUEVO FRITO	QUESO EN PORCION, PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	QUESO RALLADO		HUEVO PERICO		HUEVO FRITO
PAN MOGOLLA		AREPA	SANDWINS CON QUESO EN LONJA Y MANTEQUILLA	BOLLO LIMPIO	EMPANADAS	PAN TAJADO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	COLADA DE ARROZ	LECHE CON CEREAL	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO
PAN MOGOLLA	GALLETA DUCALES	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETA DU CALES	PAN TAJADO
ALMUERZO						
AJIACO	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
	HUEVO REVUELTO	CERDO GUISADO	CARNE GOULASH	PECHUGA APANADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	ARROZ DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEOOS	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
MONEDITAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORREADA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAPA CRIOLLA	GALLETAS SALTIN
AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIF	
AGUA DE PANELA	JUGO DEGUAYABA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO MANGO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
REFRIGERIO DE LA TARDE						
JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA	GELATINA	ENSALADA DE FRUTAS, PAPAYA,MELON,PIÑA,PATILLA	JUGO DE MANGO	JUGO DE COROZO	JUGO DE MANGO
TORTA	PAN DE QUESO	GALLETA WAFER		PAN BLANCO	GALLETAS DUCAES	PAN CROISANT
COMIDA / CENA						
CARNE MOLIDA CON VERDURAS	POLLO DESMECHADO	HUEVO REVUELTO CON ESPINACA	BOFE	ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
PASTAS EN SALSA CRIOLLA	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ DE PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	ARROZ DE MAIZ TIERNO	ARROZ CON MAIZ	ARROZ DE ZANAHORIA
	PAPA CRIOLLA	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		PAPA AL PEREJIL
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO,ÑECHUGA,TOMATE	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR.PIMENTON	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA		ENSALADA FRESCA OPCIONAL
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUEGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER

Hogar Geriatrico

SEMANA No. 4						
LUNES 21 DE AGOSTO	MARTES 22 DE AGOSTO	MIERCOLES 23 DE AGOSTO	JUEVES 24 DE AGOSTO	VIERNES 25 DE AGOSTO	SABADO 26 DE AGOSTO	DOMINGO 27 DE AGOSTO
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA	COLADA DE CEBADA	COLADA DE AVENA	COLADA DE BANANO	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AVENA
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO		HUEVO FRITO
PURE DE YUCA COCIDA	PLATANO MADURO O PAPA COCIDO	PAPA COCIDA	PAN MOGOYA	PURE DE PAPA COCIDA	EMPANADAS	PAN BLANCO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA	GELATINA	JUGO DE MORA	GELATINA	JUGO DE COROZO
PAN CROISSANT	TORTA	GALLETA DE SODA		GALLETAS DUCALES		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	HUEVO FRITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CARNE DE RES MAGRA GUISADA	MOTE DE QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ARROZ ZANAHORIA	FILETE DE CORBINA GUIDADA O ATUN	PECHUGA DE POLLO GUISADA	ARROZ DE VERDURAS	ARROZ BLANCO
ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ ESPENACA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ DE COCO	ARROZ DE PIMENTON	FRIJOL ROJO GUISADO	PORCION DE AGUACATE
PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA CRIOYA AL VAPOR	PAPA COMUN COCIDA	AGUA DE PANELA
TOMATE EN CUADRO	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE AHUYAMA	
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE MORA	
CENA						
COLADA DE MAICENA	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GELATINA	TORTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	ENSALADA DE FRUTAS PAPAYA,PATILLA,PIÑA,MELON	GALLETAS WAFER
GALLETAS DUCALES			JUGO DE MORA	PAN DE QUESO		JUGO DE MANGO
COMIDA / CENA						
CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CERDO GUISADO	ATUN	PECHUGA DE POLLO	CARNE DE RES MAGRA GUISADA
ARROZ BLANCO	PASTA TIPO ESPAGUETIS	ARROZ CON MAIZ TIERNO	ARROZ CON ARVEJAS	ARROZ DE FIDEOS	PASTAS TIPO SPAGUETES	ARROZ DE ZANAHORIA
LENTEJAS GUISADAS	PALITOS DE YUCA FRITOS	PAPA COMUN GUISADA	PLATANO MADURO COCIDO	YUCA COCIDA		
PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE,ZANAHORIA,LECHUGA	VEGETALES SALTEADOS.ZANAHORIA,COLIFLOR,PEPINO	ENSALADA DE PEPINO,TOMATE,LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	PAPA COMUN COCIDA
ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE COROZO	JUGO DE GUAYABA	TOMATE EN CUADROS
JUGO DE MORA						JUGO DE TOMATE DE ARBOL

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

T.P. MND 06683

SAN PEDRO CLAVER
Hogar Geriatrico

SEMANA No.5						
LUNES 28 DE AGOSTO	**MARTES 29 DE AGOSTO**	**MIERCOLES 30 DE AGOSTO**	**JUEVES 31 DE AGOSTO**	**VIERNES 01 DE SEPTIEMBRE**	**SABADO 02 DE SEPTIEMBRE**	**DOMINGO 03 DE SEPTIEMBRE**
DESAYUNO						
MAZAMORRA DE MAIZ	AVENA EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CREMA DE ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA	COLADA DE AVENA CON LECHE
HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	QUESO COSTEÑO EN	PAN BLANCO, HUEVO COCIDO	YUCA/PAPA COCIDA	EMPANADAS	SADUCHE CON QUESO
PAN BLANCO	AREPA DULCE	BOLLO LIMPIO		HUEVO REVUELTO		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
COLADA DE MAICENA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	CREMA DE ARROZ CON LECHE	GELATINA	JUGO DE GUAYABA
GALLETA DE SODA	PAN BLANCO	GALLETAS DUCALES	PAN CROISANT	GALLETAS DE SODA		PAN DE QUESO
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	MOTE DE QUESO	PALOMITOS GUISADOS	SOPA DE LENTEJAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO DE CARNE
CARNE EN BISTEC	ARROZ BLANCO	PECHUGA ASADA	HUEVO FRITO	PECHUFA GUISADA	ARROZ CON CERDO EN CUADRITOS Y VERDURAS	ESPAGUETTI CON CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO	PORCION DE AGUACATE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON HABICHUELAS	ARROZ DE ESPINACAS		
LENTEJAS	AGUA PANELA	PAPA CRIOLLA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAPA AL CILANTRO	PAN TAJADO	GALLETAS SALTIN
VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON		ENSALADA DE ZANAHORIA,PEPINO,TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA	ENSALDA DE LECHUGA,PEPINO,TOMATE,CEBOLLA		
JUGO DE GUAYABA		JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA	JUGO DE COROZO
REFRIGERIO DE LA TARDE						
PAPAYA EN TROZOS	JUGO DE MANGO	GELATINA EN CUADRITOS	ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA)	GELATINA	PAN DE QUESO	PAN MOGOLLA
	GALLETA WAFER				JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
COMIDA / CENA						
HIGADO DE RES GUISADO	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CERDO EN CUADRITOS	ATUN	FILETE DE CORBINA GUIDADA O ATUN	ENSALADA DE ATUN CON PAPA	CARNE ASADA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ DE AJI	ARROZ DE AJO	ARROZ ENCEBOLLADO	ARROZ DE ZANAHORIA
TAJADA AMARILLA	LENTEJAS	PAPA CRIOLLA	PURE DE PAPA	PALITOS DE YUCA		FRIJOL
ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON	ARROZ DE FIDEOS	VEGETALES SALTEADOS,ZANAHORIA,BROCOLI,PIMENTON	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y PEPINO		ENSALADA DE PEPINO,TOMATE Y CEBOLLA
JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	ENSALADA DE REMOLACHA,ZANAHORIA	JUGO DE COROZO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA
		JUGO DE MORA				

Nutricionista Dietista
T.P. MND 06683

Cordialmente,

DIANA RUIZ CAMPILLO

Gerente General