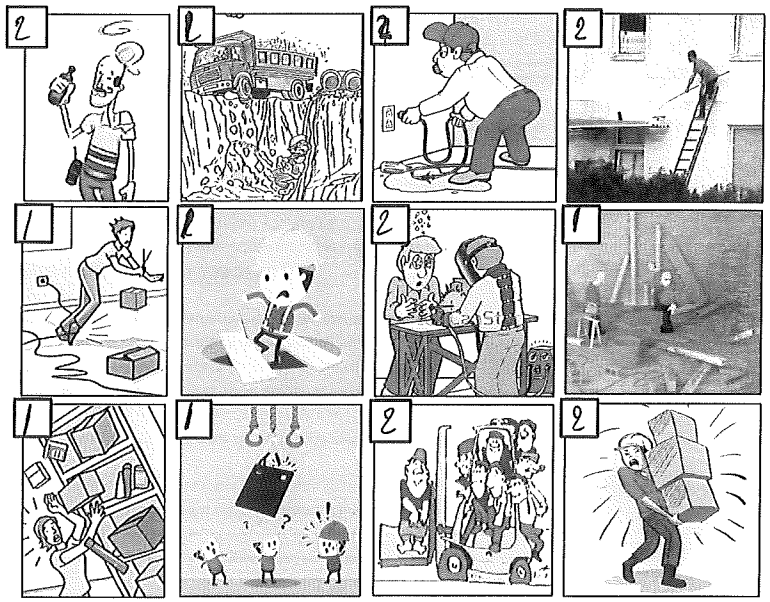
4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X			X		X		

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
	X						X

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. usar y tener los epp en buen estado para los uso
2. tener el frente de obra bien limpio para evitar accidentes

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. Lavado de manos X
   b. Toma de temperatura X
   c. Uso de tapabocas X
   d. Ventilación adecuada X

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

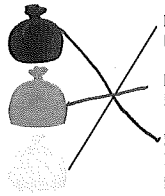
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Brayan Alexis Garcia, identificado con Cédula de ciudadanía N° 1073692418, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Brayan Alexis Garcia	Brayan

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	4 de Julio de 2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	Jose Argeon Moro
CONTRATO (Si aplica):	3-36-2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	Jose Argeon Mora

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN: Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)

	Administrativo		Inspector de obra
	Director de obra		Operador de maquinaria
	Residente de obra		Conductor volqueta
	Especialista		Conductor de vehículo
	Residente social		Maestro de obra
	Auxiliar Social	X	Oficial de obra
	Residente SST		Ayudante de obra
	Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
	Topógrafo		Auxiliar de Trafico
	Auxiliar de topografía		Personal de aseo
Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		

EPP E INDUMENTARIA: A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones		Radiación (Ionizante, no Ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión	X	Contacto con energía de media tensión	X	Contacto con energía de alta tensión	X		
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	X		
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X		
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación			
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X		
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Jose A Mayo	Nombre:	Catalina Carreno
C.C.:	79 257016	Cargo:	Profesional SST
Firma:		Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES:	Jose	**APELLIDOS:**	Argean Mora
No DE CEDULA:	79.257.016	**CARGO :**	oficial
EMPRESA:	Jose Argean Mora	**FECHA:**	04/07/2023
CIUDAD/MUNICIPIO:	Bogotá D.C	**LUGAR:**	Bosa

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES:	Catalina	**APELLIDOS:**	Carreno Valderrama
CARGO:	Profesional SST	**FIRMA :**	

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   b. X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   d. X Todas las anteriores

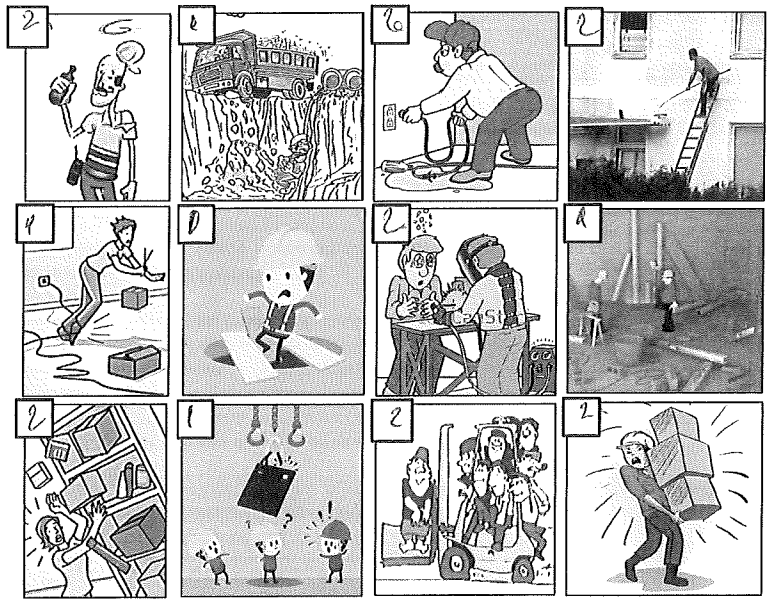
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   c. X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA ( ) V

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen <u>condiciones inseguras</u>
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen <u>actos inseguros</u>



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector Inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Polluretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento ( ) X
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo ( ) V
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre ( ) V
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada ( ) V

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**
1. Reportar acto Para evitar accidente
2. Usar guantes

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   X Lavado de manos
   X Toma de temperatura
   X Uso de tapabocas
   X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X c. Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X a. Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X b. Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X c. Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X d. Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X e. Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

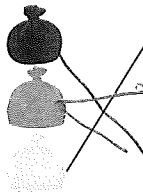
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V).

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Jose Argeon Mor, identificado con Cédula de ciudadanía N° 9825016, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Jose Argeon Mor	

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	06-07-2022
NOMBRES Y APELLIDOS:	Jose Lopez Rojas
CONTRATO (Si aplica):	336 de 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	Jose Ardean Mora.

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN: Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)

	Administrativo		Inspector de obra
	Director de obra		Operador de maquinaria
	Residente de obra		Conductor volqueta
	Especialista		Conductor de vehículo
	Residente social		Maestro de obra
	Auxiliar Social		Oficial de obra
	Residente SST	X	Ayudante de obra
	Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
	Topógrafo		Auxiliar de Trafico
	Auxiliar de topografía		Personal de aseo
Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		

EPP E INDUMENTARIA: A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones		Radiación (Ionizante, no Ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión			
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales	X	Condiciones deficientes de orden y aseo	Y		
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X		
	Disturbios		Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe	X	Deslizamientos	X	Inundación	X		
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas			
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Heriberto Lopez	Nombre:	Catalina Carreño
C.C.:	3080739	Cargo:	Profesional SST
Firma:	Heriberto	Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES:	Heriberto	**APELLIDOS:**	Lopez.
No DE CEDULA:	3080739	**CARGO:**	Ayudante.
EMPRESA:	Sosemora	**FECHA:**	04/07/2023
CIUDAD/MUNICIPIO:	Ragolet	**LUGAR:**	Bosa.

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES:	Catalina	**APELLIDOS:**	Carreño
CARGO:	Profesional SST	**FIRMA:**	

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022.

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   b. X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   d. X Todas las anteriores

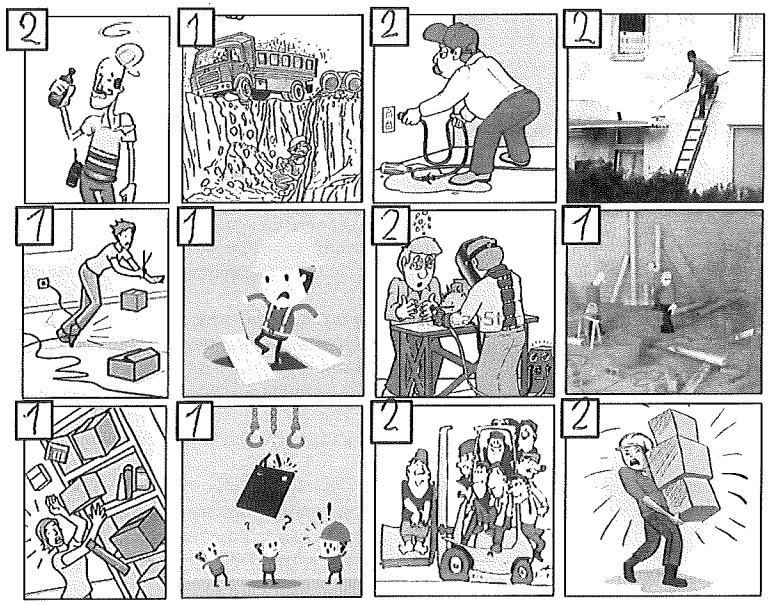
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   c. X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   c. Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X			X				

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. Revisar mi epeeez

2. Revisar mi elementos

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. X Lavado de manos
   b. X Toma de temperatura
   c. X Uso de tapabocas
   d. X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X a. Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X b. Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X c. Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X d. Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
e. Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

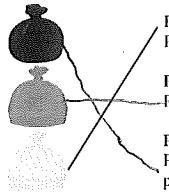
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Heriberto Lopez 3080739, identificado con Cédula de ciudadanía N° _____, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Jose Heriberto Lopez	Heriberto

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	04-07-23
NOMBRES Y APELLIDOS:	Ricardo Manuel Camelo Martinez
CONTRATO (SI aplica):	336-2022
SUBCONTRATISTA (SI aplica)	SF VIAS

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN: Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)

	Administrativo		Inspector de obra
	Director de obra		Operador de maquinaria
	Residente de obra		Conductor volqueta
	Especialista		Conductor de vehículo
	Residente social		Maestro de obra
	Auxiliar Social		Oficial de obra
	Residente SST	X	Ayudante de obra
	Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
	Topógrafo		Auxiliar de Trafico
	Auxiliar de topografía		Personal de aseo
Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		

EPP E INDUMENTARIA: A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones		Radiación (Ionizante, no ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas	X	Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión			
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	X		
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X		
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación			
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X		
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Ricardo Camilo	Nombre:	Catalina Cañeno
C.C.:	9940121	Cargo:	Profesional SST
Firma:	Ricardo.C	Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES:	Ricardo Manuel	**APELLIDOS:**	Camilo Martinez
No DE CEDULA:	9940121	**CARGO :**	Ayudante
EMPRESA:	J F Vias	**FECHA:**	04-07-23
CIUDAD/MUNICIPIO:	Bogota	**LUGAR:**	Bosa

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES:	Catalina	**APELLIDOS:**	Cañeno
CARGO:	Profesional SST	**FIRMA :**	

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   X Todas las anteriores

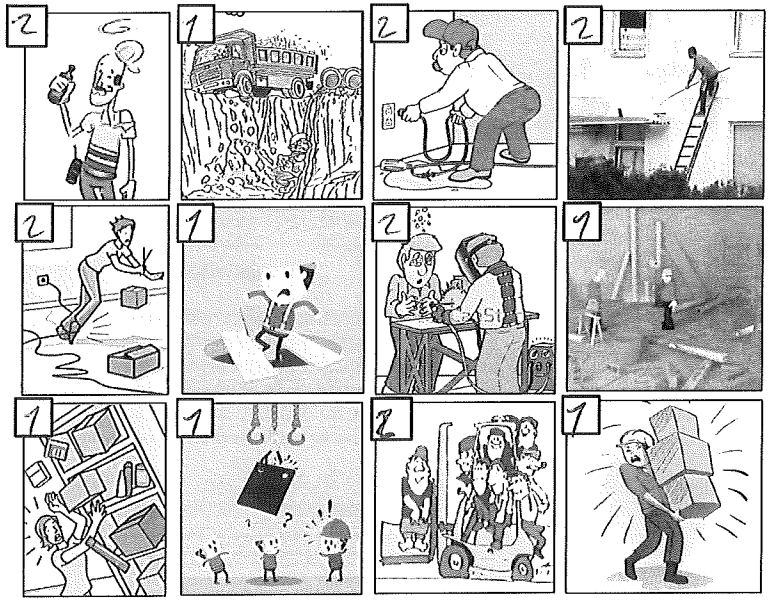
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X			X		X		

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
	X					X	

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. Primero al llegar al trabajo reviso mis herramientas si están en buenas condiciones
2. Trabajo en equipo para que el trabajo sea mas facil y evitar alguna lesión

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   X a. Lavado de manos SI
   b. Toma de temperatura
   X c. Uso de tapabocas SI
   X d. Ventilación adecuada SI

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

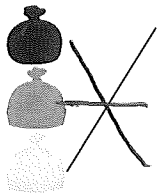
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Ricardo Camilo, identificado con Cédula de ciudadanía N° 5940171, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Ricardo. Camilo	Ricardo C

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	04/07/2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	Sterling Quiñones
CONTRATO (Si aplica):	336 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	JF UCS

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.			
CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)		Administrativo		Inspector de obra
		Director de obra		Operador de maquinaria
		Residente de obra		Conductor volqueta
		Especialista		Conductor de vehículo
		Residente social		Maestro de obra
		Auxiliar Social		Oficial de obra
		Residente SST	X	Ayudante de obra
		Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
		Topógrafo		Auxiliar de Trafico
		Auxiliar de topografía		Personal de aseo
	Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		
EPP E INDUMENTARIA:	A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S: • Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).			

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Vegetales		Hongos		Mordeduras	
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluídos	
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Ruido	X	Vibraciones		Radiación (Ionizante, no ionizante)	
	Iluminación		Temperaturas extremas	X		
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Polvos		Gases		Vapores	
	Humos		Nieblas			
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía	
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva	

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos	
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos	
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Izaje y cargas suspendidas	X	Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan	
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes	
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión	
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas	
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	X
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X
	Disturbios		Atentados		Secuestro	
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas	
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas	
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación	
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval			

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO

TIPO DE PELIGRO	MEDIDAS
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Sterling	Nombre:	Catalina Cuervo
C.C.:	1.111.794.313	Cargo:	Profesional SST
Firma:	Sterling	Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES:	Sterling	**APELLIDOS:**	Quiñones
No DE CEDULA:	1.111.794.313	**CARGO:**	ayudante
EMPRESA:	JF dias	**FECHA:**	04/07/2023
CIUDAD/MUNICIPIO:	Bosa	**LUGAR:**	Bogota

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES:	Catalina	**APELLIDOS:**	Cuervo
CARGO:	Profesional SST	**FIRMA:**	

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   b. [X] Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   [X] Todas las anteriores

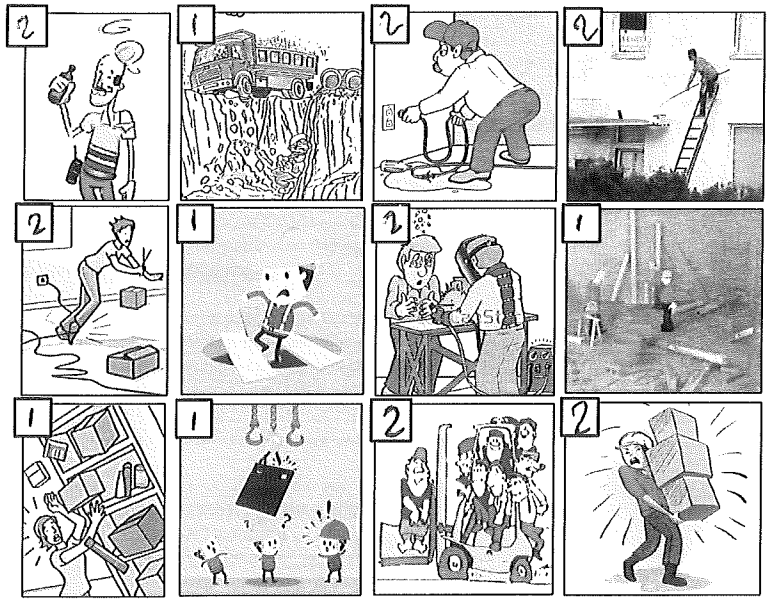
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   [X] Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (√)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (√)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen <u>condiciones inseguras</u>
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen <u>actos inseguros</u>



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X	X	X	X		X		X

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
	X		X	X		X	

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (√)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (√)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (√)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (√)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (√)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. usar los elementos de Protección

2. Cumplir con el Horario de la Obra y las normas de la empresa

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   X Lavado de manos
   b. Toma de temperatura
   X Uso de tapabocas
   X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (√)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
	X	Peligro: Riesgo genérico.
		Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Sterling, identificado con Cédula de ciudadanía N° 1-111794303, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Sterling@viñedos	Sterling

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	04/07/2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	Fabian Campos Fernandez
CONTRATO (Si aplica):	336 - 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	JERA

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.			
CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)		Administrativo		Inspector de obra
		Director de obra		Operador de maquinaria
		Residente de obra		Conductor volqueta
		Especialista		Conductor de vehículo
		Residente social		Maestro de obra
		Auxiliar Social		Oficial de obra
		Residente SST	X	Ayudante de obra
		Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
		Topógrafo		Auxiliar de Trafico
		Auxiliar de topografía		Personal de aseo
	Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		
EPP E INDUMENTARIA:	A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S: • Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).			

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Vegetales		Hongos		Mordeduras	
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos	
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no ionizante)	
	Iluminación		Temperaturas extremas			
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Polvos	X	Gases		Vapores	
	Humos		Nieblas			
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía	
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva	

	PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos		
	PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos		
	PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	✓	Objetos que caen/ruedan		
		Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes		
	PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión		
		Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas		
	PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo		X
	PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito		X
		Disturbios		Atentados		Secuestro		
	PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas		
		Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas		
	PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Derrumbe		Deslizamientos		Inundación		
		Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas		X
		Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval				

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Fabian Campos Fernandez	Nombre:	Catalina Carreño
C.C.:	1073674942	Cargo:	profesional SST.
Firma:		Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES: Fabian	APELLIDOS: Campos Fernández
No DE CEDULA: 1073674942	CARGO: Ayudante de Obra
EMPRESA: J.F. Vias	FECHA: 04/07/23
CIUDAD/MUNICIPIO: Bogota	LUGAR: Bosa

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) ☒ Inducción ☐ Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES: Catalina	APELLIDOS: Carreño.
CARGO: Profesional SST	FIRMA:

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022.

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   X Todas las anteriores

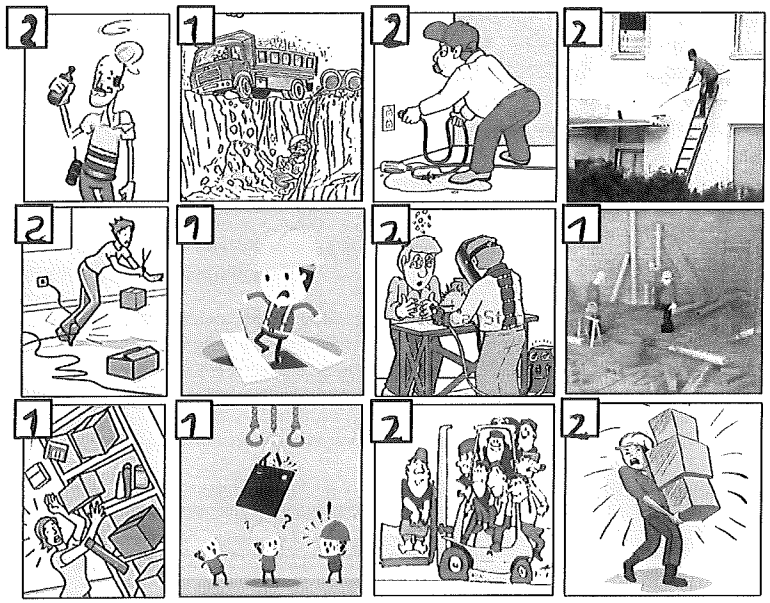
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   c. Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X			X				

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
	X						X

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. Estar Pendiente de la zona de trabajo
   Caminar por los sectores Señalizados
2. Tener en Cuenta El Horario de Trabajo
   Entrar Temprano y Salir a la Hora Ordenada

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. Lavado de manos (X)
   b. Toma de temperatura
   c. Uso de tapabocas (X)
   d. Ventilación adecuada (X)

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

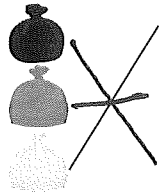
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Uso recomendado de protección auditiva.
		X	Uso obligatorio de protección auditiva
			Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?		X	Obligatorio uso de guantes de protección
			Prohibido utilizar guantes de protección
			Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Rayos
			Peligro: Riesgo genérico.
		X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Camilla de Emergencia
			Alarma
		X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Escalera
		X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
			Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Cargas suspendidas
			Riesgo de atrapamiento
		X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Puerta de entrada
		X	Salida de emergencia
			Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Fabian Camps Fernández, identificado con Cédula de ciudadanía N° 1073674942, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Fabian Camps Fernández	

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	M 07 2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	Carlos Jaramillo
CONTRATO (Si aplica):	336 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.			
CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)		Administrativo		Inspector de obra
		Director de obra		Operador de maquinaria
		Residente de obra		Conductor volqueta
		Especialista		Conductor de vehículo
		Residente social		Maestro de obra
		Auxiliar Social		Oficial de obra
		Residente SST	X	Ayudante de obra
		Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
		Topógrafo		Auxiliar de Trafico
		Auxiliar de topografía		Personal de aseo
	Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		
EPP E INDUMENTARIA:	A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S: • Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).			

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no Ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

	PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos		
	PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos		
	PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan		
		Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes		
	PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión		
		Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas		
	PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	X	
	PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito		
		Disturbios	X	Atentados		Secuestro		
	PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas		
		Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas		
	PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Derrumbe		Deslizamientos		Inundación		
		Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X	
		Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval				

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	carlos Jaramillo	**Nombre:**	Catalina Cameño
C.C.:	1063786894	**Cargo:**	Profesional SST
Firma:	Carlos Jaramillo	**Firma:**	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES:	Carlos Jaramillo	**APELLIDOS:**	Arieta
No DE CEDULA:	1063786894	**CARGO:**	Ayudante
EMPRESA:	J.F D'a	**FECHA:**	04 07 2023
CIUDAD/MUNICIPIO:	Bogota	**LUGAR:**	bosa

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES:	Catalina	**APELLIDOS:**	Cameño
CARGO:	Profesional SST	**FIRMA :**	

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   X Todas las anteriores

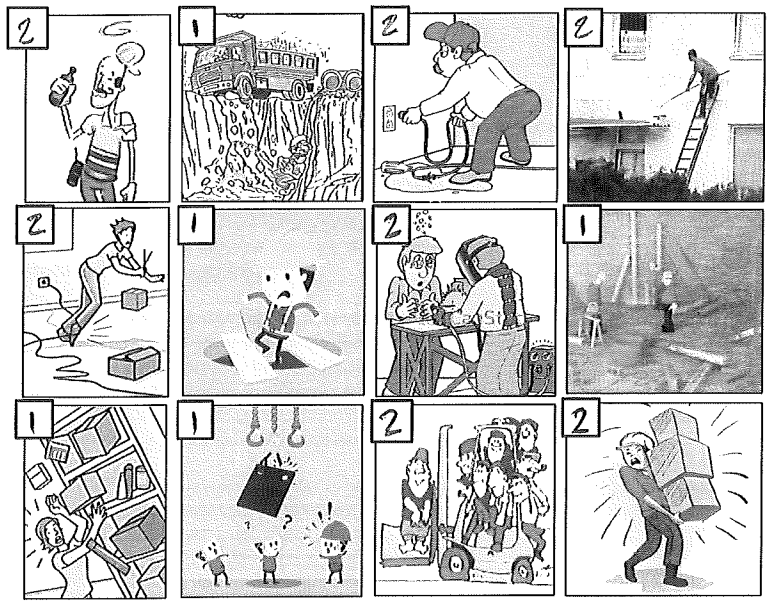
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X					X		

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
X	X						

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. cumplir con el horario de trabajo no irme antes de la hora establecida
2. Saber los elemento que voy a usar y que esten en buen estado

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   X Lavado de manos
   b. Toma de temperatura
   X Uso de tapabocas
   X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

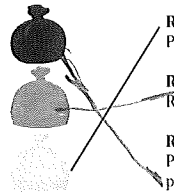
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Carlos Jaramillo, identificado con Cédula de ciudadanía N° 1063786844, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Carlos Alfonso Jaramillo Garnica	Carlos J.

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA: 5-07-2023	05-07-2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	Rigoberto Pajoa Castro
CONTRATO (Si aplica):	336 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	CAMACON

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.				
CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)		Administrativo		Inspector de obra	
		Director de obra		Operador de maquinaria	
		Residente de obra	X	Conductor volqueta	
		Especialista		Conductor de vehículo	
		Residente social		Maestro de obra	
		Auxiliar Social		Oficial de obra	
		Residente SST		Ayudante de obra	
		Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza	
		Topógrafo		Auxiliar de Trafico	
		Auxiliar de topografía		Personal de aseo	
	Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____			
EPP E INDUMENTARIA:	A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S: • Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).				

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no Ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas		Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas	X	Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión			
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	X		
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X		
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación			
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X		
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Rigoberto Polanio C	Nombre:	Catalina Carreño
C.C.:	9737122	Cargo:	Profesional SST
Firma:		Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES: Rigoberto Jo	**APELLIDOS:** Polanio cantor
No DE CEDULA: 9737122	**CARGO :** conductor
EMPRESA: Camacon	**FECHA:** 05-04-2023
CIUDAD/MUNICIPIO: Bogotá	**LUGAR:** Bosa

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES: Catalina	**APELLIDOS:** Carreño
CARGO: Profesional SST	**FIRMA :**

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   X Todas las anteriores

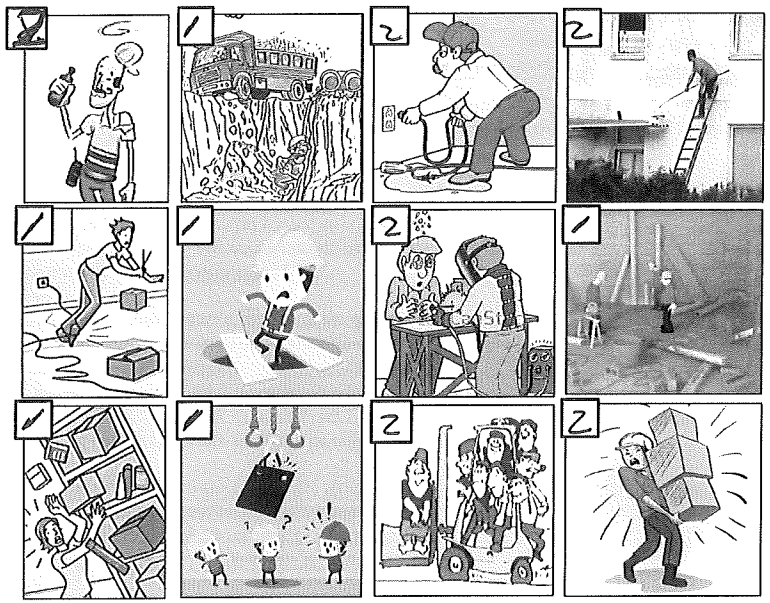
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   c. Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X			X		X		X

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
	X						

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. cumplo con mis Reviaón de
en este caso la Valvula
2. y utilizar con mis Implementos

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. X Lavado de manos
   b. Toma de temperatura
   c. X Uso de tapabocas
   d. X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Rigoberto Palacio C, identificado con Cédula de ciudadanía N° 9757167, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Rigoberto Palacio C	

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	05-07-23
NOMBRES Y APELLIDOS:	Luis Eduardo Tunjano Espinosa
CONTRATO (Si aplica):	336-2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	OCAM.

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN: Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)

	Administrativo		Inspector de obra
	Director de obra		Operador de maquinaria
	Residente de obra		Conductor volqueta
	Especialista		Conductor de vehículo
	Residente social		Maestro de obra
	Auxiliar Social	X	Oficial de obra
	Residente SST		Ayudante de obra
	Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
	Topógrafo		Auxiliar de Trafico
	Auxiliar de topografía		Personal de aseo
Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		

EPP E INDUMENTARIA: A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas		Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión			
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo		Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo			
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos		Manifestaciones		Accidentes de transito			
	Disturbios		Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación			
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas			
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Luis Eduardo Tunjano	Nombre:	Catalina Cervera
C.C.:	79.357.591 BTA	Cargo:	Profesional SST
Firma:		Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES:	Luis Eduardo	**APELLIDOS:**	Tunjano Espinosa
No DE CEDULA:	79.357.591	**CARGO :**	OFICIAL
EMPRESA:	OCAM	**FECHA:**	05.07.23
CIUDAD/MUNICIPIO:	Bogotá	**LUGAR:**	BOSA

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [X] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES:	Catalina	**APELLIDOS:**	Cervera
CARGO:	Profesional SST	**FIRMA :**	

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   b. X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   d. X Todas las anteriores

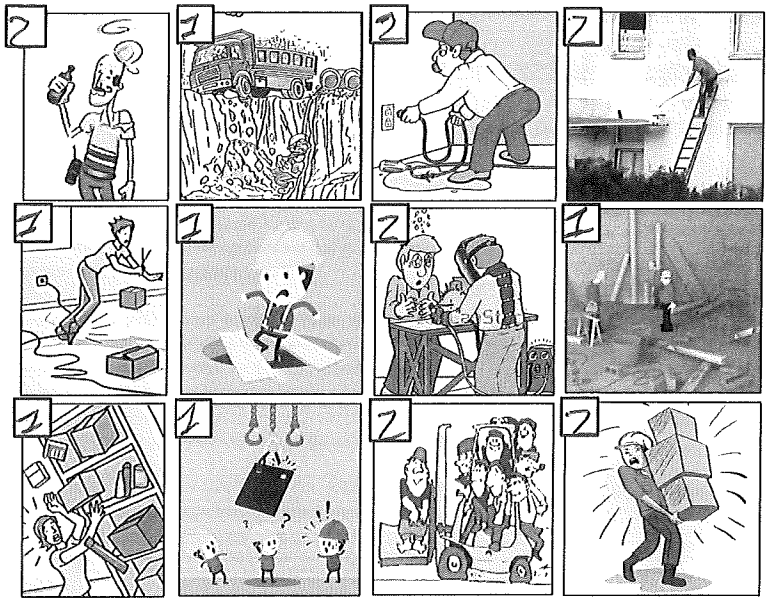
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   c. X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA. (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X			X		X		X

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
	X						

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. USAR ELEMENTOS
2. INSPECIONAR LA HERRAMIENTA

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. X Lavado de manos
   b. X Toma de temperatura
   c. X Uso de tapabocas
   d. X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
c. X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

a. X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
b. X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
c. X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
d. X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
e. X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

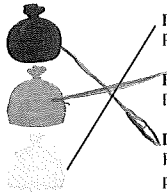
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
	X	Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



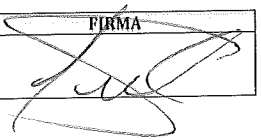
RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Luis Eduardo Tunjano, identificado con Cédula de ciudadanía N° 79.357.541 B767, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Luis E. Tunjano E.	

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	05-07-23
NOMBRES Y APELLIDOS:	Rogelio Coronado
CONTRATO (Si aplica):	326 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	Camacon SAS

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.				
CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)		Administrativo		Inspector de obra	
		Director de obra		Operador de maquinaria	
		Residente de obra		Conductor volqueta	
		Especialista		Conductor de vehículo	
		Residente social		Maestro de obra	
		Auxiliar Social	X	Oficial de obra	
		Residente SST		Ayudante de obra	
		Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza	
		Topógrafo		Auxiliar de Trafico	
		Auxiliar de topografía		Personal de aseo	
	Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____			
EPP E INDUMENTARIA:	A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S: • Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).				

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones		Radiación (Ionizante, no Ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión			
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	X		
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X		
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación			
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X		
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Bogelio Cordoba	Nombre:	Catalina Cumaco.
C.C.:	80253518	Cargo:	Profesional SST
Firma:	Bogelio Cordoba	Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES:	Bogelio	**APELLIDOS:**	Cordoba
No DE CEDULA:	80253518	**CARGO :**	Ayudante
EMPRESA:	CCAM	**FECHA:**	05/07/23
CIUDAD/MUNICIPIO:	Bogota	**LUGAR:**	Bosa

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES:	Catalina	**APELLIDOS:**	Cumaco.
CARGO:	Profesional SST	**FIRMA :**	

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X. Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   d. Todas las anteriores

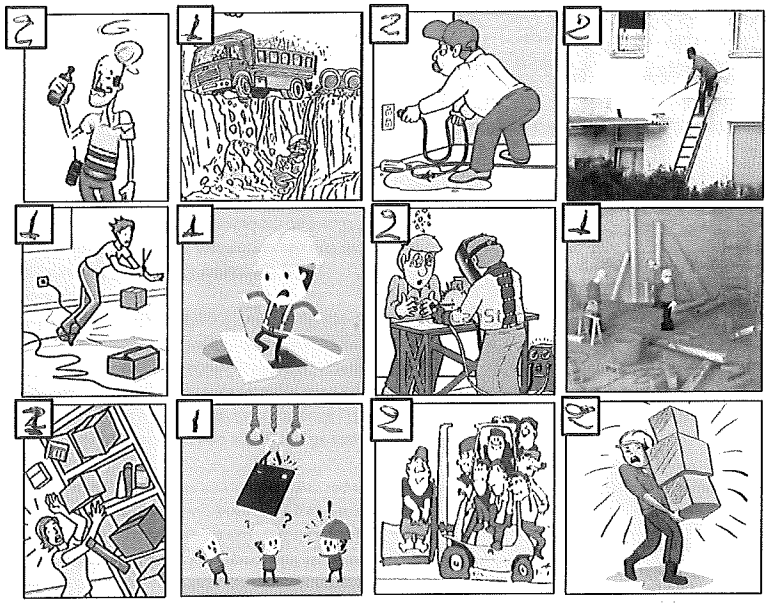
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

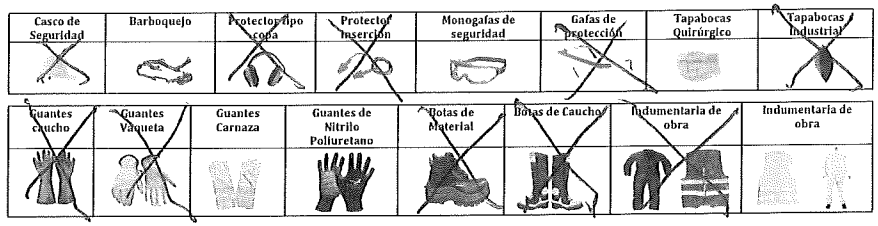
5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**



9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. USAR EPP
B
2. Reportar Alturas

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. Lavado de manos
   X b. Toma de temperatura
   c. Uso de tapabocas
   X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

a. X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
b. X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
c. X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
d. X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
e. X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

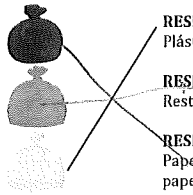
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Uso recomendado de protección auditiva.
		X	Uso obligatorio de protección auditiva
			Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?		X	Obligatorio uso de guantes de protección
			Prohibido utilizar guantes de protección
			Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Rayos
			Peligro: Riesgo genérico.
		X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Camilla de Emergencia
			Alarma
		X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Escalera
		X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
			Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Cargas suspendidas
			Riesgo de atrapamiento
		X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Puerta de entrada
		X	Salida de emergencia
			Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Puesto contratado, identificado con Cédula de ciudadanía N° 80755518, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Puesto contratado	Puesto contratado

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	05 Julio 2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	Henrys Perez. A
CONTRATO (Si aplica):	336. 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	FAVIO LESMES.

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)

	Administrativo		Inspector de obra
	Director de obra	X	Operador de maquinaria
	Residente de obra		Conductor volqueta
	Especialista		Conductor de vehículo
	Residente social		Maestro de obra
	Auxiliar Social		Oficial de obra
	Residente SST		Ayudante de obra
	Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
	Topógrafo		Auxiliar de Trafico
	Auxiliar de topografía		Personal de aseo
Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		

EPP E INDUMENTARIA:

A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL:

A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido		Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no Ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos		Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión			
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de Instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	X		
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X		
	Disturbios		Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación			
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X		
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO

TIPO DE PELIGRO	MEDIDAS
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		**RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:**	
Nombre:	Henrys Perez.	**Nombre:**	Catalina Carreño.
C.C.:	79.720 048	**Cargo:**	Profesional SST
Firma:	Henrys P.	**Firma:**	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES: Henrys	**APELLIDOS:** Perez. A
No DE CEDULA: 79.720 048.	**CARGO:** OPERADOR.
EMPRESA: FAVIO CESAG	**FECHA:** 04. JULIO 2023
CIUDAD/MUNICIPIO: BOGOTA	**LUGAR:** BOSA
TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X)	[X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES: Catalina	**APELLIDOS:** Carreño
CARGO: profesional SST	**FIRMA:**

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   X Todas las anteriores

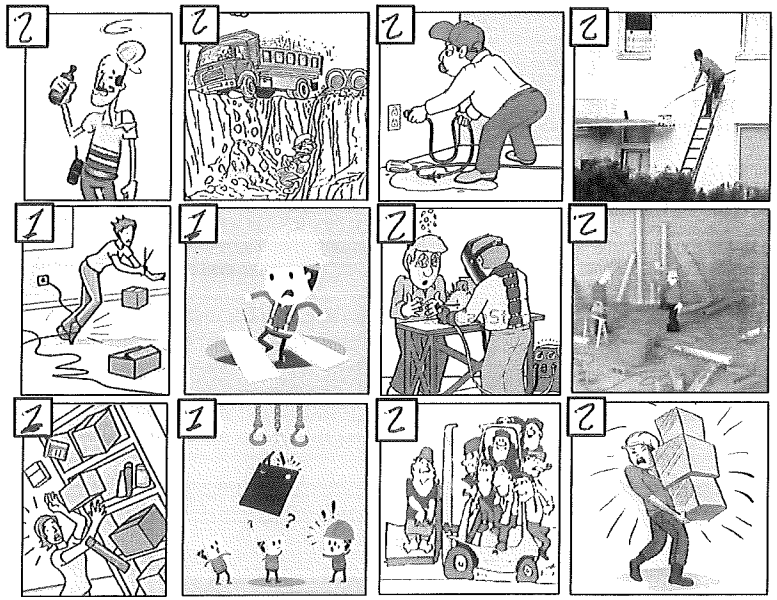
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   c. X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X							

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
				X		X	

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. Prevenir Accidentes especificos por la maquina.
2. Mirar que todo este señalizado

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. Lavado de manos
   b. Toma de temperatura
   c. Uso de tapabocas
   d. X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
c. X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

a. X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
b. X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
c. X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
d. X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
e. X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

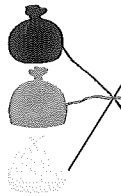
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
	X	Peligro: Riesgo genérico.
		Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Escalera
		Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Henrys Perez. A, identificado con Cédula de ciudadanía N° 1920 016. , dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Henrys Perez.	Henrys P.

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	10 - 07 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	Tania Lizbeth Jaya Hernandez
CONTRATO (Si aplica):	336 - 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	Ccam JE SAS.

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN: Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)

	Administrativo	X	Inspector de obra
	Director de obra		Operador de maquinaria
	Residente de obra		Conductor volqueta
	Especialista		Conductor de vehículo
	Residente social		Maestro de obra
	Auxiliar Social		Oficial de obra
	Residente SST		Ayudante de obra
	Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
	Topógrafo		Auxiliar de Trafico
	Auxiliar de topografía		Personal de aseo
Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		

EPP E INDUMENTARIA: A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Vegetales		Hongos		Mordeduras		
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos		
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no Ionizante)		
	Iluminación		Temperaturas extremas				
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Polvos	X	Gases		Vapores		
	Humos		Nieblas				
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía		
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva		

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos		
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos		
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan		
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes		
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión		
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas		
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	X	
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X	
	Disturbios		Atentados		Secuestro		
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas		
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas		
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación		
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas		
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval			X	

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO

TIPO DE PELIGRO	MEDIDAS
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR

Nombre: Tania Lizbeth Joya Hernandez
C.C.: 1001284113
Firma: Tania Joya.

RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:

Nombre: Catalina Cabrero
Cargo: Profesional SST
Firma:

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES: Tania Lizbeth	**APELLIDOS:** Joya Hernandez
No DE CEDULA: 1001284113	**CARGO :** Inspectora.
EMPRESA: Ocam SAS	**FECHA:** 10-07-2023
CIUDAD/MUNICIPIO: Bogota	**LUGAR:** Bosa.

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES: Catalina	**APELLIDOS:** Cabrero.
CARGO: Profesional SST	**FIRMA :**

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   X Todas las anteriores

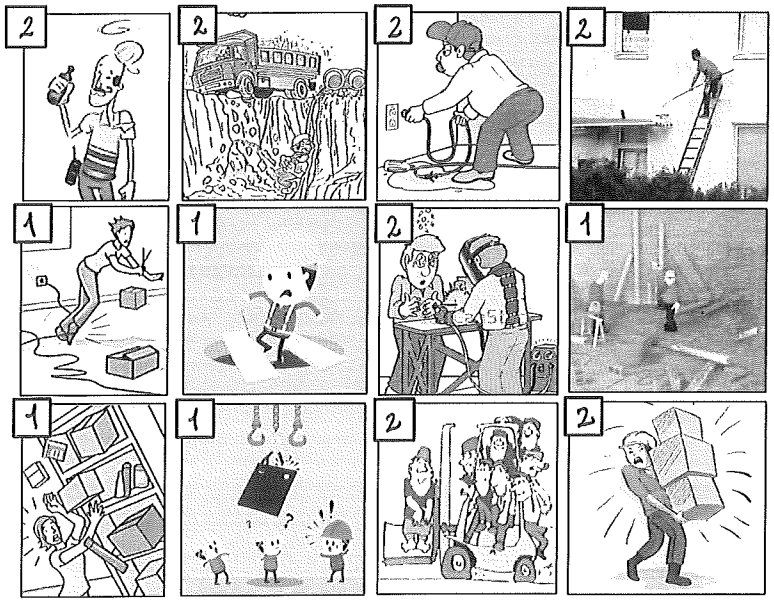
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   c. Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Polluretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. Reportar Actos y condiciones inseguros
2. (Reportar) Uso mis elementos de protección personal.

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. X Lavado de manos
   b. X Toma de temperatura
   c. X Uso de tapabocas
   d. X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

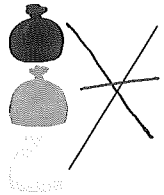
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Tania Lizbeth Joya Hernandez, identificado con Cédula de ciudadanía N° 1001284113, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Tania Lizbeth Joya Hernandez	Tania Joya

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	11 07 2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	Wilmer José Perozo
CONTRATO (Si aplica):	336 de 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	Jose Maria.

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN: Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)

	Administrativo			Inspector de obra	
	Director de obra			Operador de maquinaria	
	Residente de obra			Conductor volqueta	
	Especialista			Conductor de vehículo	
	Residente social			Maestro de obra	
	Auxiliar Social			Oficial de obra	
	Residente SST		X	Ayudante de obra	
	Auxiliar SST			Brigada de Orden Aseo y Limpieza	
	Topógrafo			Auxiliar de Trafico	
	Auxiliar de topografía			Personal de aseo	
Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____				

EPP E INDUMENTARIA: A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no Ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

	PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos		
	PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos		
	PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan		
		Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes		
	PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión		
		Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas		
	PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	X	
	PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X	
		Disturbios	X	Atentados		Secuestro		
	PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas		
		Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas		
	PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Derrumbe		Deslizamientos		Inundación		
		Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X	
		Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval				

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO

TIPO DE PELIGRO	MEDIDAS
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		**RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:**	
Nombre:	Wilmer Jose Perozo	**Nombre:**	Catalina Carreño
C.C.:	99 36 85	**Cargo:**	Profesional SST
Firma:	WJP	**Firma:**	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES:	Wilmer	**APELLIDOS:**	Perozo
No DE CEDULA:	99 36 85	**CARGO :**	HYO
EMPRESA:	JOSE MORA	**FECHA:**	11-07-2023
CIUDAD/MUNICIPIO:	Bogota	**LUGAR:**	BOSA

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES:	Catalina	**APELLIDOS:**	Carreño
CARGO:	Profesional SST	**FIRMA :**	

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   [X] Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   [X] Todas las anteriores

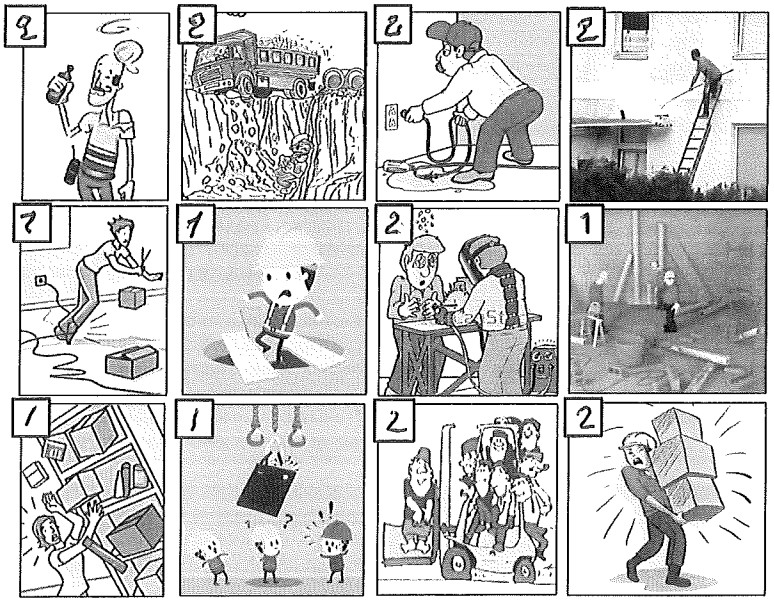
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   [X] Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

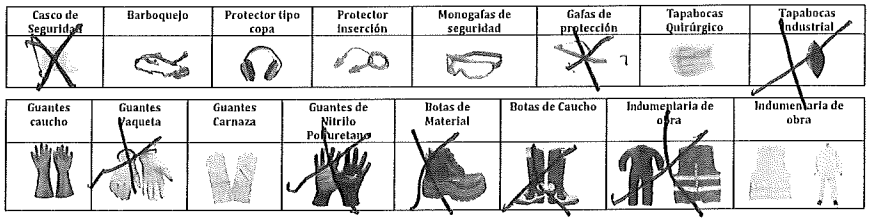
5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**



9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. Cumplir con mis herramientas
2. Reportar al Jefe inmediato

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. X Lavado de manos
   b. X Toma de temperatura
   c. Uso de tapabocas
   d. X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X. Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X. Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
b. Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
c. Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
d. Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
e. Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

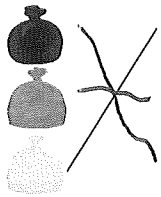
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Uso recomendado de protección auditiva.
		X	Uso obligatorio de protección auditiva
			Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?		X	Obligatorio uso de guantes de protección
			Prohibido utilizar guantes de protección
			Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Rayos
			Peligro: Riesgo genérico.
		X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Camilla de Emergencia
			Alarma
		X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Escalera
		X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
			Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Cargas suspendidas
			Riesgo de atrapamiento
		X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Puerta de entrada
		X	Salida de emergencia
			Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Wilmer Perozo, identificado con Cédula de ciudadanía N° 9936 85, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Wilmer Perozo	WJP

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	11-07-2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	Gerson Tonncalba
CONTRATO (Si aplica):	336 de 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	Jose Mora

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.			
CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)		Administrativo		Inspector de obra
		Director de obra		Operador de maquinaria
		Residente de obra		Conductor volqueta
		Especialista		Conductor de vehículo
		Residente social		Maestro de obra
		Auxiliar Social		Oficial de obra
		Residente SST	X	Ayudante de obra
		Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
		Topógrafo		Auxiliar de Trafico
		Auxiliar de topografía		Personal de aseo
	Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		
EPP E INDUMENTARIA:	A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S: • Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).			

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Vegetales		Hongos		Mordeduras	
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos	
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no Ionizante)	
	Iluminación		Temperaturas extremas			
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Polvos	X	Gases	X	Vapores	
	Humos		Nieblas			
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía	
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva	

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos	
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos	
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan	
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes	
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión	
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas	
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo		Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X
	Disturbios		Atentados		Secuestro	
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas	
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas	
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación	
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval			

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Cesar Torralba	Nombre:	Catalina Carreño
C.C.:	975463	Cargo:	Profesional SST
Firma:		Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES: Cesar	APELLIDOS: Torralba
No DE CEDULA: 975468	CARGO: AYUDANTE
EMPRESA: JOSE MOZA	FECHA: 11-07-2023
CIUDAD/MUNICIPIO: BOGOTA	LUGAR: BOSA

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) ☐ Inducción ☐ Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES: Catalina	APELLIDOS: Carreño
CARGO: Profesional SST	FIRMA:

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   b. X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   d. X Todas las anteriores

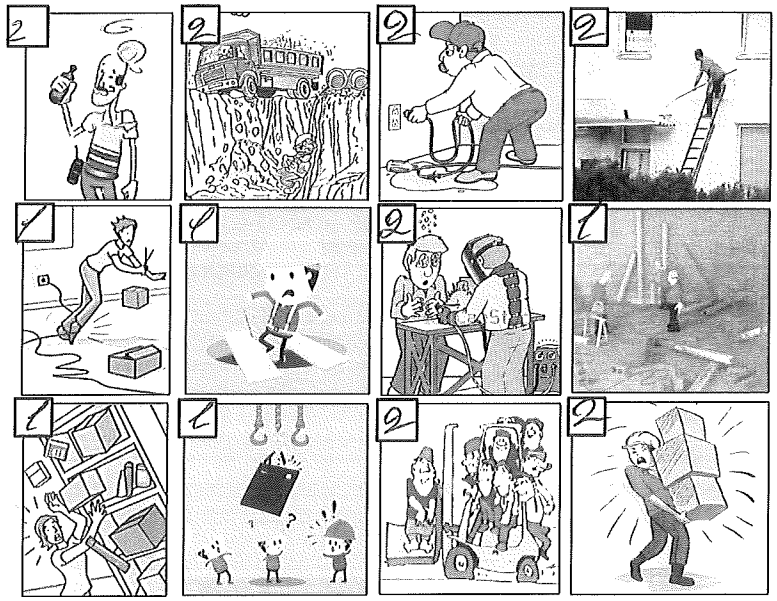
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   c. X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   c. X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector Inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X			X				X

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
	X			X		X	

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. UTILIZAR BIEN EPP
2. REPORTAR AL PATRON

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   - X Lavado de manos
   - X Toma de temperatura
   - X Uso de tapabocas
   - X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X c. Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X a. Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X b. Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X c. Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X d. Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X e. Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

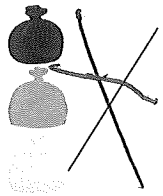
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Uso recomendado de protección auditiva.
		X	Uso obligatorio de protección auditiva
			Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?		X	Obligatorio uso de guantes de protección
			Prohibido utilizar guantes de protección
			Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Rayos
			Peligro: Riesgo genérico.
		X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Camilla de Emergencia
			Alarma
		X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Escalera
		X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
			Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Cargas suspendidas
			Riesgo de atrapamiento
		X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Puerta de entrada
		X	Salida de emergencia
			Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo German _____, identificado con Cédula de ciudadanía N° 97 5968 _____, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
German Torrealba	German

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	13/07/23
NOMBRES Y APELLIDOS:	Oscar Fernando Ayala Sáenz
CONTRATO (Si aplica):	336 del 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.			
CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)		Administrativo		Inspector de obra
		Director de obra		Operador de maquinaria
		Residente de obra		Conductor volqueta
		Especialista		Conductor de vehículo
		Residente social		Maestro de obra
		Auxiliar Social		Oficial de obra
		Residente SST		Ayudante de obra
		Auxiliar SST	X	Brigada de Orden Aseo y Limpieza
		Topógrafo		Auxiliar de Trafico
		Auxiliar de topografía		Personal de aseo
	Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		
EPP E INDUMENTARIA:	A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S: • Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).			

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no Ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión			
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de Instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales	X	Condiciones deficientes de orden y aseo	X		
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X		
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación			
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X		
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO

TIPO DE PELIGRO	MEDIDAS
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR

Nombre: Oscar
C.C.: 1109840893
Firma: Oscar 04013

RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:

Nombre: Catalina Cifuentes
Cargo: Profesional SST
Firma:

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES: Oscar Fernando	APELLIDOS: Oyola Sabogal
No DE CEDULA: 1109840893	CARGO: 13/07/23 - Bogotá
EMPRESA: Camacon	FECHA: 13/07/23
CIUDAD/MUNICIPIO: Bogotá	LUGAR: Bosa

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES: Catalina	APELLIDOS: Cifuentes
CARGO: Profesional SST	FIRMA:

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   b. [X] Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   d. [X] Todas las anteriores

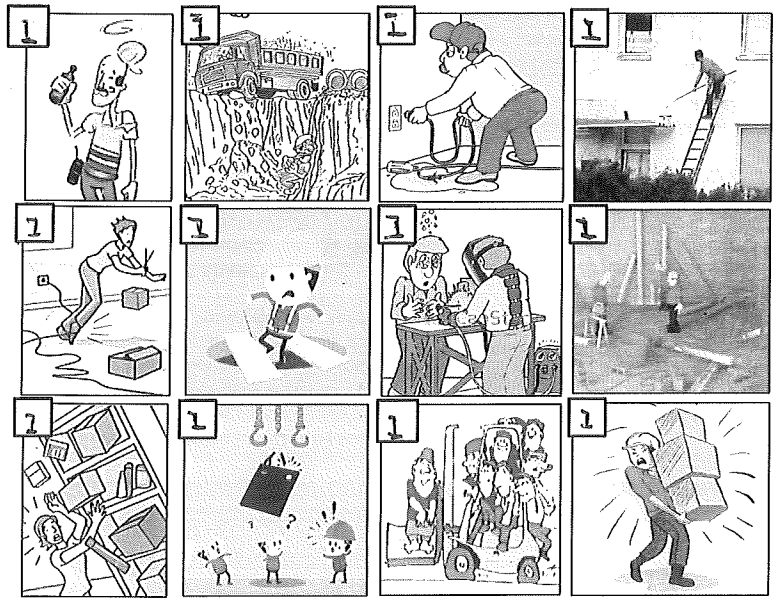
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   c. [X] Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   c. Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo ( )

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen <u>condiciones inseguras</u>
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen <u>actos inseguros</u>



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X			X		X		X

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
	X						X

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento ( )
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. Vigilar el orden y la limpieza
2. Comunicar si todo esta en orden

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. Lavado de manos
   b. Toma de temperatura
   c. Uso de tapabocas
   d. Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
c. Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

a. Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
b. Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
c. Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
d. Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
e. Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

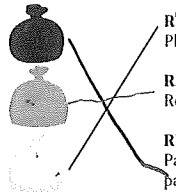
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Uso recomendado de protección auditiva.
		X	Uso obligatorio de protección auditiva
			Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?		X	Obligatorio uso de guantes de protección
			Prohibido utilizar guantes de protección
			Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Rayos
			Peligro: Riesgo genérico.
		X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Camilla de Emergencia
			Alarma
		X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Escalera
		X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
			Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Cargas suspendidas
			Riesgo de atrapamiento
		X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Puerta de entrada
		X	Salida de emergencia
			Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Oscar Oyola, identificado con Cédula de ciudadanía N° 1109840893, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Oscar Fernando Oyola 1098402893	Oscar Oyola

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

CHA:	12/07/23
MBRES Y APELLIDOS:	Fernando Gonzalez
NTRATO (Si aplica):	336 de 2022.
BCONTRATISTA (Si aplica)	Faviolemed.

SCRIPCIÓN DE LA TIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

RGO A DESEMPEÑAR: arque con una X)					
		Administrativo		Inspector de obra	
		Director de obra		Operador de maquinaria	
		Residente de obra		Conductor volqueta	
		Especialista		Conductor de vehículo	
		Residente social		Maestro de obra	
		Auxiliar Social		Oficial de obra	
		Residente SST	X	Ayudante de obra	
		Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza	
		Topógrafo		Auxiliar de Trafico	
		Auxiliar de topografía		Personal de aseo	
	Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____			

P E INDUMENTARIA:	
	A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S: • Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

LIGROS ASOCIADOS A TIVIDAD LABORAL:	A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.							
PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones		Radiación (Ionizante, no ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión			
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales	X	Condiciones deficientes de orden y aseo	X		
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X		
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación			
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X		
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Jhonatan Gonzalez	**Nombre:**	Catalina Carreño Valderrama
C.C.:	1033450890	**Cargo:**	Profesional SST.
Firma:		**Firma:**	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES: Jhonatan C.	**APELLIDOS:** Gonzalez
No DE CEDULA: 1033450890	**CARGO :** Ayudante
EMPRESA: Plano Les Mar.	**FECHA:** 17/04/23
CIUDAD/MUNICIPIO: Bogota D.C	**LUGAR:** Bogá

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES: Catalina	**APELLIDOS:** Carreño.
CARGO: Profesional SST.	**FIRMA :**

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   b. X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   d. X Todas las anteriores

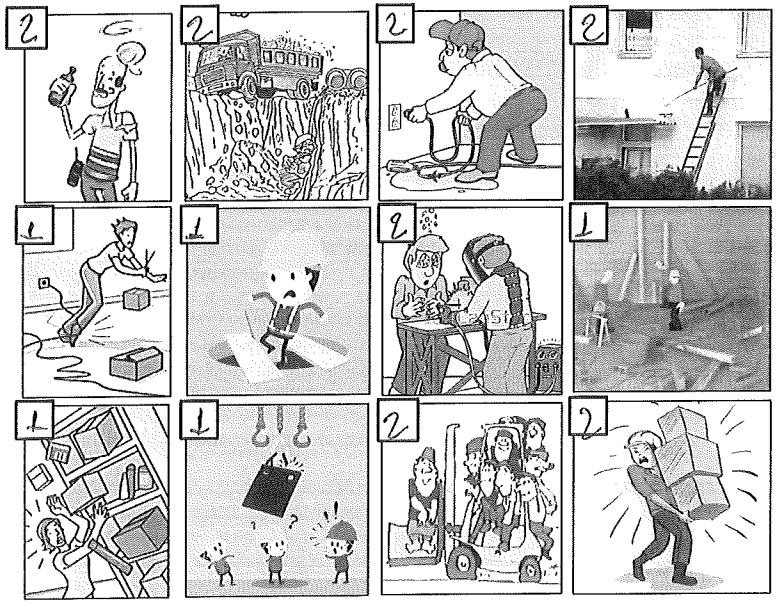
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   c. X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

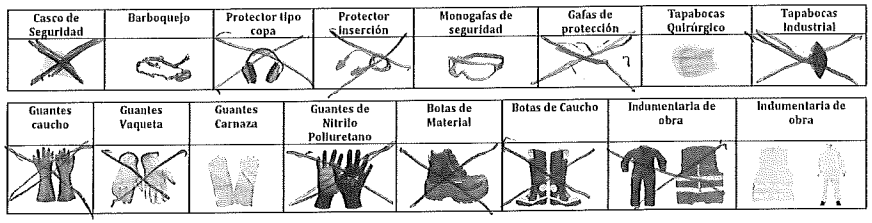
5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**



9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. Verificar las Herramientas antes de usarlas
2. Tratar de no pasar por lugares inseguros

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   X Lavado de manos
   X Toma de temperatura
   X Uso de tapabocas
   X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

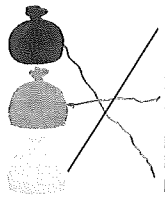
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Jhonatan Gonzalez identificado con Cédula de ciudadanía N° 1033 750 890, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Jhonatan Gonzalez	

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	13 Jul 23
NOMBRES Y APELLIDOS:	Heriberto Cotrino Jimenez
CONTRATO (Si aplica):	OCAN 336 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	OCAM

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.			
CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)		Administrativo		Inspector de obra
		Director de obra	X	Operador de maquinaria
		Residente de obra		Conductor volqueta
		Especialista		Conductor de vehículo
		Residente social		Maestro de obra
		Auxiliar Social		Oficial de obra
		Residente SST		Ayudante de obra
		Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
		Topógrafo		Auxiliar de Trafico
		Auxiliar de topografía		Personal de aseo
	Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		
EPP E INDUMENTARIA:	A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S: • Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).			

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no Ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión			
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales	X	Condiciones deficientes de orden y aseo	X		
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X		
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación			
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X		
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Sè recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Heriberto Cortes Jimenez	Nombre:	Catalina Cameno
C.C.:	79740848	Cargo:	Profesional SST
Firma:		Firma:	

CAMACON CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
	EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE- INDUCCIÓN/ REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
Página 1 de 5	Código: ESSGI-ST-PRC-PG01-D003	Versión: 03	Fecha: 10-03-2023

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES:	Heriberto	**APELLIDOS:**	Cortes Jimenez
No DE CEDULA:	79740848	**CARGO :**	Operario
EMPRESA:	OCAM	**FECHA:**	13-07-23
CIUDAD/MUNICIPIO:	Bogotá	**LUGAR:**	Bodega

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES:	Catalina	**APELLIDOS:**	Cameno
CARGO:	Profesional SST	**FIRMA :**	

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   X Todas las anteriores

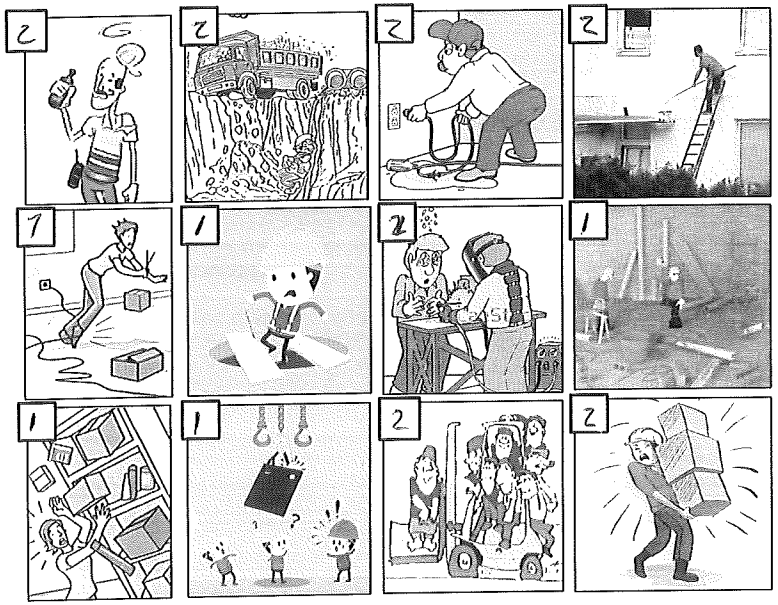
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X			X		X	X	

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
							X

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. Inspeccionar mi maquina
2. inspeccionar mi Epp de trabajo

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. Lavado de manos
   b. Toma de temperatura
   c. Uso de tapabocas
   X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
c. X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

a. X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
b. X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
c. X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
d. X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
e. X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

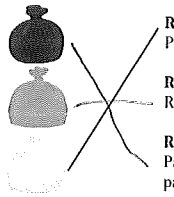
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Heriberto Cardenas Jimenez identificado con Cédula de ciudadanía N° 79740848, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Heriberto Cardenas Jimenez	Heriberto Cardenas

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	2023 1/5
NOMBRES Y APELLIDOS:	Fabian Vasquez Moñoz
CONTRATO (Si aplica):	333 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	Jose Marq

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN: Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)

	Administrativo		Inspector de obra
	Director de obra		Operador de maquinaria
	Residente de obra		Conductor volqueta
	Especialista		Conductor de vehículo
	Residente social		Maestro de obra
	Auxiliar Social	X	Oficial de obra
	Residente SST		Ayudante de obra
	Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
	Topógrafo		Auxiliar de Trafico
	Auxiliar de topografía		Personal de aseo
Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		

EPP E INDUMENTARIA: A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones		Radiación (Ionizante, no Ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

	PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos		
	PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos		
	PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas		Objetos que caen/ruedan		
		Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes		
	PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión		
		Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas		
	PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	X	
	PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X	
		Disturbios	X	Atentados		Secuestro		
	PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas		
		Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas		
	PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
		Derrumbe		Deslizamientos		Inundación		
		Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X	
		Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval				

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	FABIAN [illegible]	Nombre:	Catalina Camacho
C.C.:	1069174298	Cargo:	Profesional SST
Firma:	[illegible]	Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES:	Fabian	**APELLIDOS:**	Urrego Mejía
No DE CEDULA:	1069174298	**CARGO :**	Oficial
EMPRESA:	José María	**FECHA:**	15.1.2023
CIUDAD/MUNICIPIO:	Bogotá	**LUGAR:**	Bosa

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES:	Catalina	**APELLIDOS:**	Camacho
CARGO:	Profesional SST	**FIRMA :**	

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 836 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   X Todas las anteriores

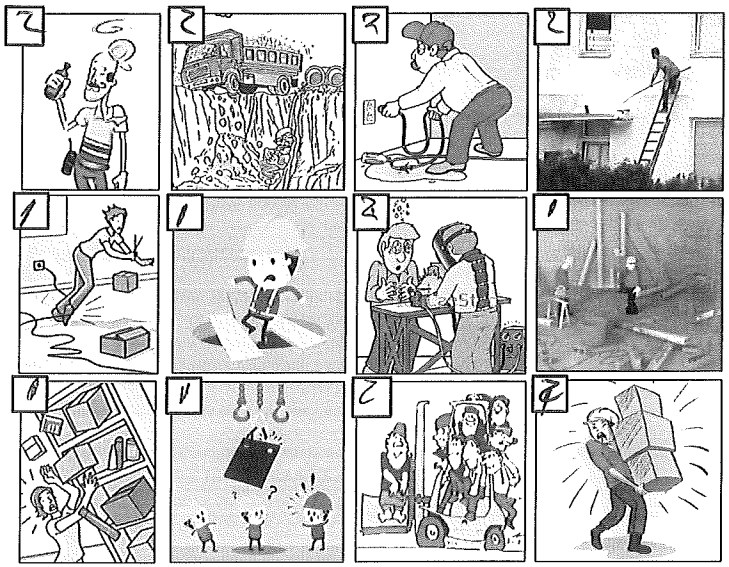
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X		X	X		X		X

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
	X						

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. USAR los elementos de Trabajo
2. REPORTAR ACCIDENTE

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. Lavado de manos
   b. Toma de temperatura
   c. Uso de tapabocas
   X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Uso recomendado de protección auditiva.
		X	Uso obligatorio de protección auditiva
			Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?		X	Obligatorio uso de guantes de protección
			Prohibido utilizar guantes de protección
			Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Rayos
			Peligro: Riesgo genérico.
		X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Camilla de Emergencia
			Alarma
		X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Escalera
		X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
			Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Cargas suspendidas
			Riesgo de atrapamiento
		X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Puerta de entrada
		X	Salida de emergencia
			Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Fabian Ortega Serna identificado con Cédula de ciudadanía N° _____, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Fabian Ortega Serna	

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	24/07/2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	JOSE ANTONIO ROSAS BARRERA
CONTRATO (Si aplica):	236 de 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	Ingenicc

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.			
CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)		Administrativo		Inspector de obra
		Director de obra		Operador de maquinaria
		Residente de obra		Conductor volqueta
		Especialista		Conductor de vehículo
		Residente social		Maestro de obra
		Auxiliar Social		Oficial de obra
		Residente SST	X	Ayudante de obra
		Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
		Topógrafo		Auxiliar de Trafico
		Auxiliar de topografía		Personal de aseo
	Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		

EPP E INDUMENTARIA:

A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL:

A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no ionizante)			
	Iluminación	X	Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases		Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión			
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo			
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X		
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación			
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X		
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	JOSE ANTONIO ROSAS B	Nombre:	Catalina Cabrera
C.C.:	111 6 554 248	Cargo:	Profesional SST
Firma:		Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES:	JOSE ANTONIO	APELLIDOS:	ROSAS BARRERA
No DE CEDULA:	1116 554 248	CARGO:	AYUDANTE OBRA
EMPRESA:	INGE MACOL	FECHA:	24 | 07 | 2023
CIUDAD/MUNICIPIO:	BOGOTA	LUGAR:	BOSA

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES:	Catalina	APELLIDOS:	Cabrera
CARGO:	Profesional SST	FIRMA:	

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   X Todas las anteriores

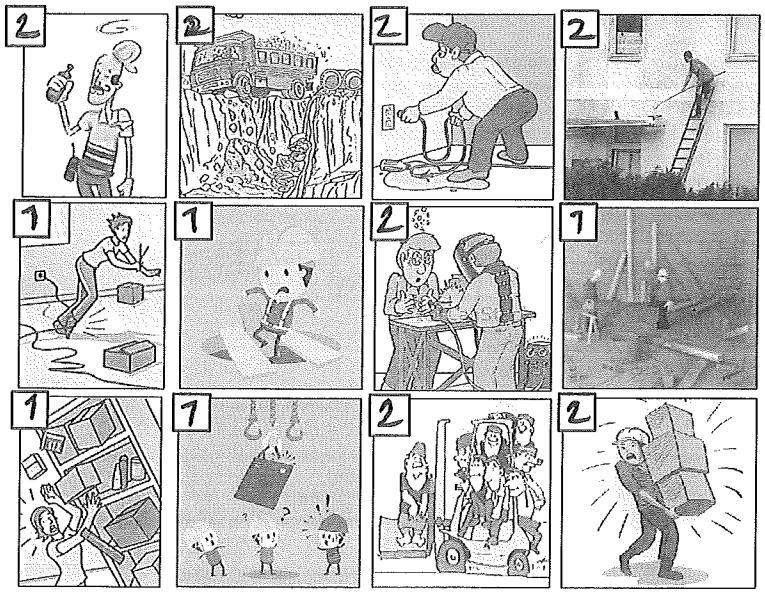
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X			X		X		X

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
X	X	X		X	X		X

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. hacer uso debido de los epp
2. tener en cuenta las Recomendaciones del maestro

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   X Lavado de manos
   X Toma de temperatura
   X Uso de tapabocas
   X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

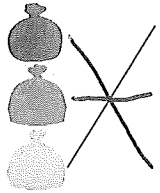
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo JOSE ANTONIO ROSAS, identificado con Cédula de ciudadanía N° 111 6 554 248, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
JOSE ANTONIO ROSAS BARRERA	

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	21 - Julio 2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	Antonio Armando Sandoval Cordero
CONTRATO (Si aplica):	336 · 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN: Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)

	Administrativo		Inspector de obra
	Director de obra		Operador de maquinaria
	Residente de obra		Conductor volqueta
	Especialista		Conductor de vehículo
	Residente social		Maestro de obra
	Auxiliar Social		Oficial de obra
	Residente SST		Ayudante de obra
	Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
	Topógrafo		Auxiliar de Trafico
X	Auxiliar de topografía		Personal de aseo
Otro	Si los cargos relacionados anteriormente no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. Cadenero 1.		

EPP E INDUMENTARIA: A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Vegetales		Hongos		Mordeduras	
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos	
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no ionizante)	
	Iluminación	X	Temperaturas extremas			
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Polvos	X	Gases		Vapores	
	Humos		Nieblas			
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía	
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva	

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos	
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos	
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan	
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes	
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión	
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas	
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales	X	Condiciones deficientes de orden y aseo	X
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro	
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas	
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas	
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación	
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval			

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO

TIPO DE PELIGRO	MEDIDAS
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		**RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:**	
Nombre:	ANTONIO A SANDVAL	**Nombre:**	Catalina Cañero
C.C.:	80368198 B.	**Cargo:**	Profesional SST
Firma:	ANTONIO A SANDVAL	**Firma:**	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES: ANTONIO Armando	**APELLIDOS:** Sandoval Cardenas
No DE CEDULA: 80368198	**CARGO:** Cadenero.
EMPRESA: CAMACON.	**FECHA:** 21- Julio 2023
CIUDAD/MUNICIPIO: Bogotá	**LUGAR:** Boja

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES: Catalina	**APELLIDOS:** Cañero
CARGO: Profesional SST	**FIRMA:**

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X b. Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   X d. Todas las anteriores

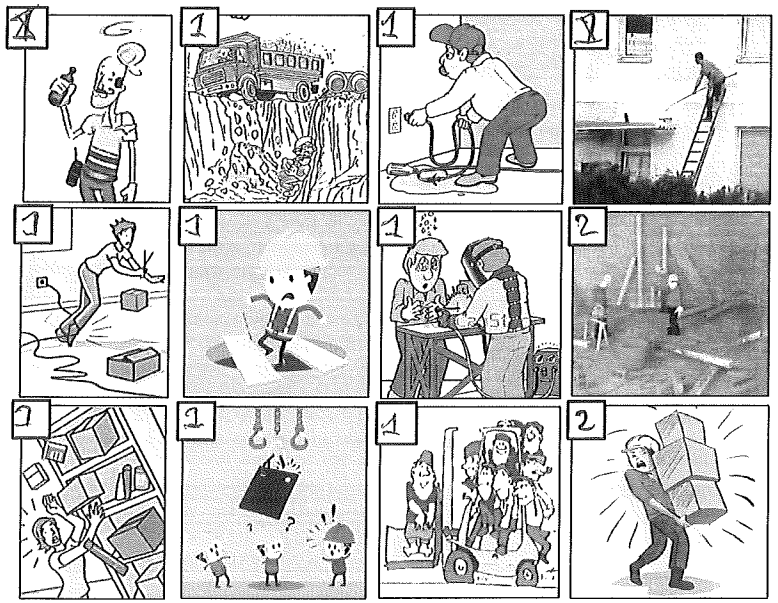
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X c. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X c. Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):** X
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X							

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. utilizar mis elemento de seguridad.

2. Evitar actos inseguros. o algo que provoque accidentes

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   X a. Lavado de manos
   X b. Toma de temperatura
   X c. Uso de tapabocas
   X d. Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X c. Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X a. Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X b. Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X c. Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
d. Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X e. Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

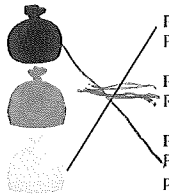
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva X
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección X
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Peligro: Rayos X
		Peligro: Riesgo genérico.
		Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro X
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
		Ruta de evacuación/Dirección a seguir
	X	Pasillo X
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel X
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia X
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Antonio A Sandoval C, identificado con Cédula de ciudadanía N° 80369198, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Antonio A Sandoval C.	Antonio A. Sandoval

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

CAMACON	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
	FORMATO PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO		
Página 1 de 2	Código: ESSGI-ST-HGS-PT01-FO03	Versión: 09	Fecha: 30-05-2023

A continuación encontrará una encuenta, cuyo objetivo es resumir las caracteristicas sociales y demográficas de cada trabajador; sus respuestas contribuyen al Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S.

NOMBRES Y APELLIDOS	Antonio A SANDOVAL	No. DE DOCUMENTO	80368198
FECHA DE NACIMIENTO (DD/MM/AAAA)	02. 10. 1968	LUGAR DE NACIMIENTO	Caragoa.
EDAD	54 años	RH	O+
CARGO	cadenero 1	TELEFONO	3177287714
		FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	

1. INFORMACIÓN DEL TRABAJADOR (MARQUE CON UNA X LA OPCIÓN QUE CORRESPONDA)

1. EDAD
- A. Menor de 18 años
- B. 18 - 27 años
- C. 28 - 37 años
- D. 38 - 47 años
- E. 48 años o mas X

2. GÉNERO
- A. Masculino X
- B. Femenino
- C. Otro Cual? _____

3. ESTADO CIVIL
- A. Soltero (a)
- B. Casado (a)
- C. Unión libre X
- D. Separado (a)/Divorciado
- E. Divorciado
- D. Viudo (a)

4. CABEZA DE FAMILIA
- A. Si X
- B. No

5. CUENTA CON HIJOS
- A. Si X Indique cuantos hijos 3 (27/24/15)
- B. No

6. CUENTA CON PERSONAS QUE DEPENDAN ECONÓMICAMENTE DE USTED (AUNQUE VIVAN EN OTRO LUGAR)
- A. Si Número de personas 2.
- B. No

7. NÚMERO DE PERSONAS EN EL HOGAR

Indique cuantas personas habitan su hogar 2.

8. CONVIVE CON PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD
- A. Si Cuantas _____
- B. No X

9. PROMEDIO DE INGRESOS (S.M.L.V)
- A. Menos de un SMLV
- B. Entre 1 y 4 SMLV X
- C. Entre 5 y 10 SMLV
- D. 11 SMLV o más

10. SUS INGRESOS CUBREN SUS GASTOS MENSUALES?
- A. Si X
- B. No

11. TIPO DE VIVIENDA
- A. APARTAMENTO X
- B. CASA
- C. OTRO, CUAL: _____

12. CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA
- A. Propia
- B. Arrendada X
- C. Familiar
- D. Compartida con otra(s) familia(s)

13. ZONA DE UBICACIÓN
- A. Urbana X
- B. Rural
- C. Suburbana

14. LUGAR DE RESIDENCIA
- Departamento: Bogotá
- Ciudad/Municipio: Bogotá
- Dirección: calle 57A Sur 93C 98
- Barrio/Localidad: Bosa La Ceiba

15. ESTRATO DE SERVICIOS PÚBLICOS
- A. 1
- B. 2 X
- C. 3
- D. 4
- E. 5
- F. 6

16. CON QUE SERVICIOS PÚBLICOS CUENTA
- A. Energía Eléctrica X
- B. Alcantarillado X
- C. Acueducto X
- D. Gas Natural X
- E. Recolección de Basuras X
- F. Teléfono Fijo X

17. TIPO DE TRANSPORTE USADO AL SITIO DE TRABAJO
- A. Vehículo particirar
- B. Transporte publico X
- C. Caminando
- D. Bicicleta
- E. Moto

18. NIVEL DE ESCOLARIDAD
- A. Primaria Incompleta
- B. Primaria Completa
- C. Bachillerato Incompleto
- D. Bachillerato completo X
- E. Técnico
- F. Tecnólogo
- G. Profesional Universitario
- H. Profesional con Especialización
- I. Postgrado con Maestría
- J. Postgrado con Doctorado
- K. Sin Escolaridad

19. TIPO DE VINCULACION
- A. Termino fijo
- B. Termino Indefinido
- C. Obra Labor
- D. Contrato de Prestación de Servicios
- E. Estudiante o aprendiz

20. ANTIGÜEDAD EN EL CARGO ACTUAL
- A. Menos de 1 año
- B. De 1 a 5 años
- C. De 5 a 10 años
- D. De 10 a 15 años
- E. Más de 15 años X

CAMACON	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
	FORMATO PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO		
Página 2 de 2	Código: ESSGI-ST-HGS-PT01-FO03	Versión: 09	Fecha: 30-05-2023

21. ANTIGÜEDAD EN LA EMPRESA
- A. Menos de 1 año
- B. De 1 a 5 años
- C. De 5 a 10 años
- D. De 10 a 15 años
- E. Más de 15 años

22. PRACTICA ALGUN DEPORTE
- A. No X
- B. Si
  - Cual _____
  - Diario _____
  - Semanal _____
  - Quincenal _____
  - Mensual _____
  - Ocasional _____

23. LE HAN DIAGNOSTICADO ALGUNA ENFERMEDAD
- A. Si
- B. No X

CÚAL: _____

24. TIENE ALGUNA DISCAPACIDAD O LIMITACIÓN FÍSICA
- A. Si
- B. No X

CÚAL: _____

25. SE ENCUENTRA TOMANDO ALGUN MEDICAMENTO
- A. Si X Cual Losartan 50 gram.
- B. No

26. SUFRE DE ALGUNA ALERGIA
- A. Si Cual _____
- B. No X

27. SUFRE DE ALGUNA ENFERMEDAD RESPIRATORIA
- A. Si Cual _____
- B. No X

28. RECIENTEMENTE HA TENIDO ALGUN TIPO DE CIRUGIA
- A. Si Cual _____
- B. No X

29. USTED FUMA?
- A. No X
- B. Si
  - Diario ____
  - Ocasional ____

30. USTED CONSUME BEBIDAS ALCOHOLICAS?
- A. No X
- B. Si
  - Diario ____
  - Semanal ____
  - Ocasional ____

31. USO DEL TIEMPO LIBRE
- A. Otro trabajo
- B. Labores domésticas
- C. Recreacion y deporte X
- D. Estudio
- E. Ninguno

32. CONTACTO EN CASO DE EMERGENCIA
- Nombre: Brando Sandoval
- Parentesco: hijo
- Teléfono fijo: _____
- Cel: 3058157976.

33. CUALES DE LAS SIGUIENTES MOLESTIAS HA SENTIDO CON FRECUENCIA EN LOS ÚLTIMOS SEIS(6) MESES

A. Dolor de cabeza X	L. Nerviosismo
B. Dolor de cuello, espalda y cintura	M. Cansancio Mental
C. Dolores musculares	N. Palpitaciones
D. Dificultad para algún movimiento	O. Dolor en el pecho
E. Tos frecuente	P. Cambios visuales
F. Dificultad respiratoria	Q. Cansancio, fatiga, ardor o disconfor visual
G. Gastritis, ulcera	R. Pitos o ruidos continuos o intermitentes en los oidos
H. Otras alteraciones del funcionamiento digestivo	S. Dificultad para oir
I. Alteraciones del sueño (insomio, somnotencia)	T. Sensación permanente de cansancio
J. Dificultad para concentrarse	U. Alteraciones en la piel
K. Mal genio X	V. Ninguna

34. CONSENTIMIENTO INFORMADO

La Ley 1581 de 2012: De protección de datos personales. Es una Ley que complementa la regulación vigente para la protección de derecho fundamental que tiene todas las personas naturales a autorizar la información personal que es almacenada en bases de datos o archivos, así como su posterior actualización y rectificación.

Si X No _____

NOMBRES Y APELLIDOS: Antonio A Sandoval

DOCUMENTO: 80368198

FIRMA: Antonio A Sandoval

MUCHAS GRACIAS
ÁREA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S

CAMACON Construcciones Camacon S.A.S	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
	NOTIFICACIÓN RESULTADOS DE EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES		
Página 1 de 1	Código: ESSGI-ST-HGS-PT01-FO02	Versión: 04	Fecha: 30-05-2023

1. OBJETIVO DE LA NOTIFICACIÓN

Mediante la presente notificación, se informa al trabajador los resultados de sus evaluaciones médicas ocupacionales, los cuales constarán en su historia médica; con el fin de conocer su estado de salud, atender las restricciones, recomendaciones médicas y laborales indicadas por la IPS y realizar su respectivo seguimiento para garantizar su bienestar y calidad de vida dentro del ambito laboral

Lo anterior dando cumplimiento al marco legal Resolución 2346/2007- Artículo 5°. Decreto 1072/2015, Artículos: Numeral 4 y 13. 2.2.4.6.24. Parágrafo 3, Resolución 957/2005 Comunidad Andina de Naciones Artículo. 17

FECHA DE NOTIFICACIÓN	

2. INFORMACIÓN TRABAJADOR / EVALUACIÓN MÉDICA

APELLIDOS Y NOMBRES		DOCUMENTO			
CARGO A DESEMPEÑAR		EDAD			
IPS REALIZACIÓN DE EXAMEN		FECHA DE EXAMEN	DD	MM	AA
TIPO DE EXAMEN MÉDICO					
SERVICIOS					
CONCEPTO MÉDICO					
RESTRICCIONES LABORALES:					
RECOMENDACIONES MÉDICAS:					
RECOMENDACIONES LABORALES:					
OTROS					

3. INFORMACIÓN DE INTERES

REQUERIMIENTOS POR PARTE DE LA CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S

Señor trabajador, con respecto a la información especificada en el presente documento, es importante aclarar que las recomendaciones propuestas están orientadas a garantizar sus condiciones de salud y por ende su calidad de vida.

Teniendo en cuenta las recomendaciones médicas relacionadas anteriormente; la CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S requiere que solicite los respectivos controles y valoraciones con especialistas en su EPS, remitiendo a la empresa constancia de la asistencia a la valoración así como el respectivo diagnostico, en un plazo no mayor a **90 días** a partir de la fecha de recibo de este comunicado.

DECLARACIÓN:

El TRABAJADOR expresa mediante su firma que se le ha comunicado y ha comprendido el objetivo de la presente notificación.

Así mismo, se **COMPROMETE** a atender las restricciones, recomendaciones médicas y laborales indicadas por la IPS y se **COMPROMETE** a dar cumplimiento a los requerimientos dados por la empresa, para garantizar el seguimiento de sus condiciones de salud. Dentro de las Obligaciones del Trabajador se encuentra el "Procurar el cuidado integral de su salud" y su no cumplimiento hace parte de las **INFRACCIONES GRAVES** relacionadas en el *artículo 31. del Reglamento Interno en Seguridad y Salud en el Trabajo*, contemplando sanciones como (Llamado de atención por escrito y de reincidir en la falta suspensión por 1 día); una vez cumplidas las sanciones por infracción grave y de validar que el trabajador continua con el incumplimiento se entiende como **INFRACCIÓN MUY GRAVE** la cual incluye sanciones como (suspensión por 2 días y de reincidir en la falta se procede a generar despido con justa causa).

Es aplicable el numeral 12, sección A, del Artículo 63 del Código Sustantivo del Trabajo, sobre la terminación del contrato por parte del empleador, con justa causa. Allí se señala que una de las causales es: "La renuencia sistemática del trabajador a aceptar las medidas preventivas, profilácticas o curativas, prescritas por el médico del empleador o por las autoridades para evitar enfermedades o accidentes

4. REGISTRO DE NOTIFICACIÓN

FIRMAS ÁREAS ENCARGADAS

Nombres y Apellidos	C.C.	Cargo	Firma

FIRMA TRABAJADOR NOTIFICADO

Nombres y Apellidos	C.C.	Cargo	Firma

Fecha de recibido

FECHA:	21/07/2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	RICHARD STEVEN VELANDIA CASTRO
CONTRATO (Si aplica):	336 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.				
CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)		Administrativo		Inspector de obra	
		Director de obra		Operador de maquinaria	
		Residente de obra		Conductor volqueta	
		Especialista		Conductor de vehículo	
		Residente social		Maestro de obra	
		Auxiliar Social		Oficial de obra	
		Residente SST		Ayudante de obra	
		Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza	
		Topógrafo		Auxiliar de Trafico	
	X	Auxiliar de topografía		Personal de aseo	
	Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. Cadenero 2.			
EPP E INDUMENTARIA:	A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S: • Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).				
PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL:	A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.				
PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:				
	Vegetales		Hongos		Mordeduras
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:				
	Ruido	X	Vibraciones		Radiación (Ionizante, no Ionizante)
	Iluminación	X	Temperaturas extremas		
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:				
	Polvos	X	Gases		Vapores
	Humos		Nieblas		
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:				
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos		
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos		
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan		
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes		
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión		
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas		
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Condiciones deficientes de Instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales	X	Condiciones deficientes de orden y aseo	X	
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X	
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro		
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas		
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas		
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:						
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación		
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X	
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval				

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	**MEDIDAS**
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Richard Velandia	Nombre:	Catalina Carreño
C.C.:	1012417720	Cargo:	Profesional SST
Firma:		Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES: Richard Velandia	**APELLIDOS:** Velandia
No DE CEDULA: 1012417720	**CARGO :** Capenero 2
EMPRESA: Camacon	**FECHA:** 21/07/2023
CIUDAD/MUNICIPIO: Bogota	**LUGAR:** Bosa

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES: Catalina	**APELLIDOS:** Carreño
CARGO: Profesional SST	**FIRMA :**

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   X Todas las anteriores

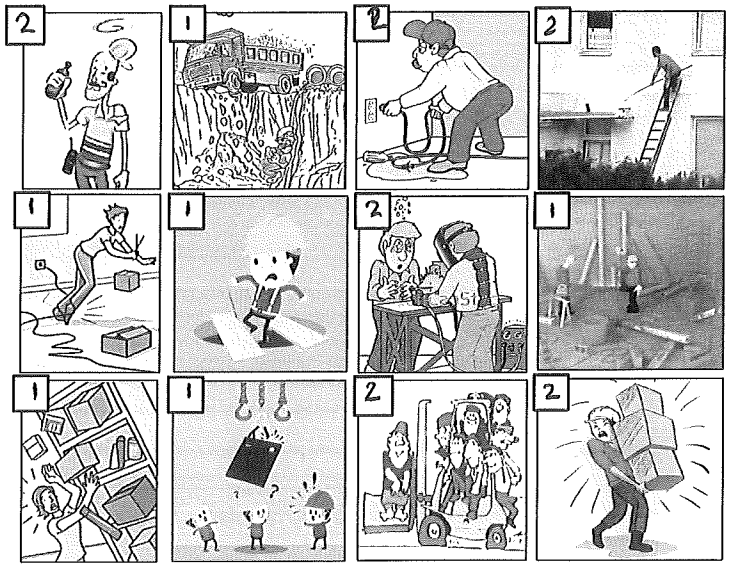
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   c. Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X			X		X		

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (F)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. INSPECCIONAR LAS HERRAMIENTAS DE TRABAJO ANTES TODOS LOS DIAS
2. USAR LOS ELEMENTOS DE PROTECCION DE MANERA ADECUADA

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. Lavado de manos X
   b. Toma de temperatura
   c. Uso de tapabocas X
   d. Ventilación adecuada X

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo RICHARD VELANDIA, identificado con Cédula de ciudadanía N° 1012417720, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
RICHARD VELANDIA	

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	19 JULIO 2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	JULIO DOMINGUEZ
CONTRATO (Si aplica):	336 OGC 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	JF MORS

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN: Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)

	Administrativo		Inspector de obra
	Director de obra		Operador de maquinaria
	Residente de obra		Conductor volqueta
	Especialista		Conductor de vehículo
	Residente social		Maestro de obra
	Auxiliar Social		Oficial de obra
	Residente SST		Ayudante de obra
	Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
	Topógrafo		Auxiliar de Trafico
	Auxiliar de topografía		Personal de aseo
Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		

EPP E INDUMENTARIA: A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Vegetales		Hongos		Mordeduras			
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos			
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no Ionizante)			
	Iluminación		Temperaturas extremas					
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Polvos	X	Gases	X	Vapores			
	Humos		Nieblas					
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Inadecuados estilos de mando	X	Discriminación		Falta de autonomía			
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva			

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión			
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	X		
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X		
	Disturbios		Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación			
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X		
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO

TIPO DE PELIGRO	MEDIDAS
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR
Nombre: Julio Domingues
C.C.: 1126124181
Firma: Julio Domingues

RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:
Nombre: Catelina Cuervo
Cargo: Profesional SST
Firma:

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES: Julio	**APELLIDOS:** Domingues
No DE CEDULA: 1126124181	**CARGO:** oficial
EMPRESA: JF VIAS	**FECHA:** 19 de Julio 2023
CIUDAD/MUNICIPIO: BOGOTA	**LUGAR:** BOSA

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES Catelina Cuervo	**APELLIDOS:** Valderrama
CARGO: Profesional SST	**FIRMA :**

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   X Todas las anteriores

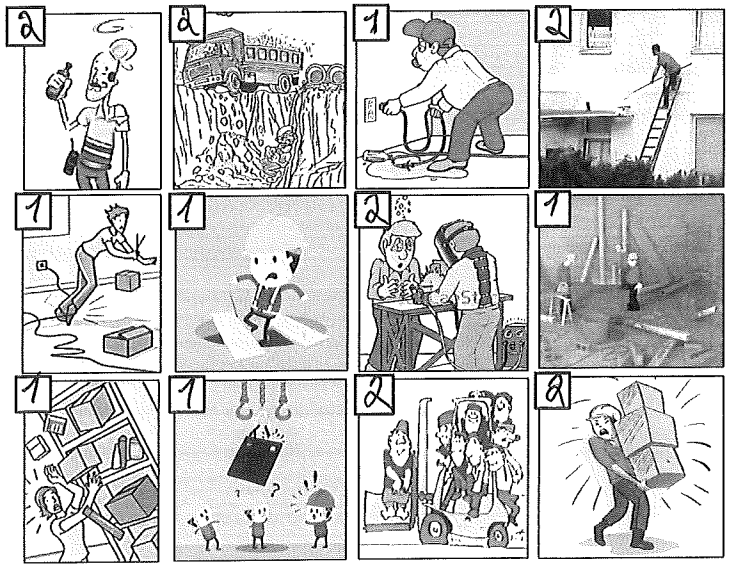
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X		X	X		X		X

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
	X			X			

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. uniforme o overol
2. Herramienta ipencional

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   X Lavado de manos
   X Toma de temperatura
   X Uso de tapabocas
   X Ventilación adecuada

12. ¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)

a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
X c. Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)

X a. Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
X b. Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
X c. Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
X d. Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
X e. Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

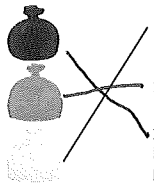
14. Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. ¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.

¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Uso recomendado de protección auditiva.
		X	Uso obligatorio de protección auditiva
			Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?		X	Obligatorio uso de guantes de protección
			Prohibido utilizar guantes de protección
			Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Rayos
			Peligro: Riesgo genérico.
		X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Camilla de Emergencia
			Alarma
		X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Escalera
		X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
			Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Cargas suspendidas
			Riesgo de atrapamiento
		X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Puerta de entrada
		X	Salida de emergencia
			Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Julio Domínguez 1126124181, identificado con Cédula de ciudadanía N° _____, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S,** con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Julio Domínguez	Julio Domínguez

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	26/07/2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	Alexis Valencia
CONTRATO (Si aplica):	Ancla ingeniería SAS
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	336 de 2022

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN: Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)

	Administrativo		Inspector de obra
	Director de obra		Operador de maquinaria
	Residente de obra		Conductor volqueta
	Especialista		Conductor de vehículo
	Residente social		Maestro de obra
	Auxiliar Social		Oficial de obra
	Residente SST	X	Ayudante de obra
	Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
	Topógrafo		Auxiliar de Trafico
	Auxiliar de topografía		Personal de aseo
Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		

EPP E INDUMENTARIA: A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Vegetales		Hongos		Mordeduras	
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos	
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no ionizante)	
	Iluminación	X	Temperaturas extremas			
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Polvos	X	Gases		Vapores	
	Humos		Nieblas			
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía	
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva	

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos			
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos			
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan			
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes			
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión			
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas			
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales		Condiciones deficientes de orden y aseo	X		
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X		
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro			
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas			
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas			
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:							
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación			
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X		
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval					

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO

TIPO DE PELIGRO	MEDIDAS
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR	RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:
Nombre: Alexis Valencia	Nombre: Catalina Cameno
C.C.: 1130804256	Cargo: Profesional SST
Firma: Alexis	Firma:

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES: Alexis Valencia	APELLIDOS: Valencia
No DE CEDULA: 1130804256	CARGO: Ayudante
EMPRESA: ANCla Ingeniería	FECHA: 24/07-2023
CIUDAD/MUNICIPIO: Bogota	LUGAR: Bogta

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES: Catalina	APELLIDOS: Cameno
CARGO: Profesional SST	FIRMA:

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   b. X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   d. X Todas las anteriores

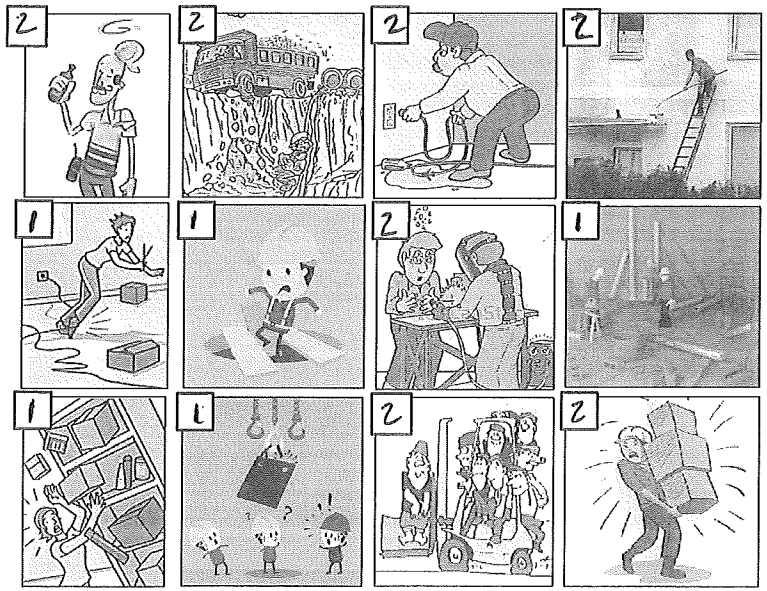
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   c. X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (✓)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (✓)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen <u>condiciones inseguras</u>
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen <u>actos inseguros</u>



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X			X		X		X

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
X		X			X	X	

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (✓)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (✓)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (✓)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (✓)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada (✓)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. usar todos los elementos de proteccion

2. mantener las herramientas

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   X Lavado de manos
   X Toma de temperatura
   X Uso de tapabocas
   X Ventilación adecuada

12. **¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)**
   a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
   b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
   X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. **Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)**
   X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
   X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
   X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
   X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
   X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

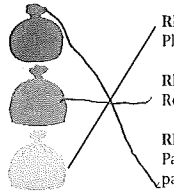
14. **Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):**

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. **¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.**

¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Uso recomendado de protección auditiva.
		X	Uso obligatorio de protección auditiva
			Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?		X	Obligatorio uso de guantes de protección
			Prohibido utilizar guantes de protección
			Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Rayos
		X	Peligro: Riesgo genérico.
			Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Camilla de Emergencia
		X	Alarma
			Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Escalera
		X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
			Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Peligro: Cargas suspendidas
			Riesgo de atrapamiento
			Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal?			Puerta de entrada
		X	Salida de emergencia
			Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Alexis Valencia, identificado con Cédula de ciudadanía N° 1130804256, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Alexis Valencia	

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	24-04-2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	camila Andrea castro Sossa
CONTRATO (Si aplica):	336 de 2022
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	Ancla Ingenieria sas

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.			
CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)		Administrativo		Inspector de obra
		Director de obra		Operador de maquinaria
		Residente de obra		Conductor volqueta
		Especialista		Conductor de vehículo
		Residente social		Maestro de obra
		Auxiliar Social		Oficial de obra
		Residente SST	X	Ayudante de obra
		Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
		Topógrafo		Auxiliar de Trafico
		Auxiliar de topografía		Personal de aseo
	Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		
EPP E INDUMENTARIA:	A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S: • Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2). • Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).			

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL: A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Vegetales		Hongos		Mordeduras	
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos	
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no ionizante)	
	Iluminación	X	Temperaturas extremas			
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Polvos	X	Gases		Vapores	
	Humos		Nieblas			
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía	
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva	

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos	
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos	
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan	
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes	
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión	
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas	
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales	X	Condiciones deficientes de orden y aseo	X
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro	
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas	
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas	
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación	
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval			

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	MEDIDAS
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Camilo Andres castro	Nombre:	Catalina Cayeno.
C.C.:	1190527940	Cargo:	Profesional SST
Firma:	Cuerpo	Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES:	Camilo Andres	**APELLIDOS:**	Castro Sossa
No DE CEDULA:	1190527940	**CARGO :**	ayudante
EMPRESA:	anda ingeneria	**FECHA:**	24-07-2023
CIUDAD/MUNICIPIO:	Bogota	**LUGAR:**	Bosa

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X) [X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES:	Catalina	**APELLIDOS:**	Cayeno.
CARGO:	Profesional sst	**FIRMA :**	

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   b. X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   d. X Todas las anteriores

3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   c. X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   X Comité de Convivencia Laboral

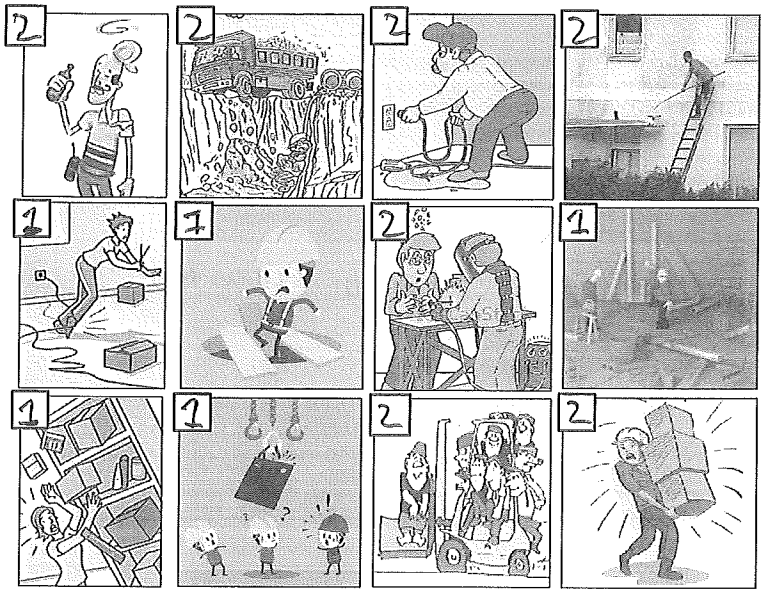
5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**

Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**

Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
   En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
   En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X							

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
	X			X			X

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio V
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento V
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo V
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre V
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada V

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. Usar los elementos de protección inspeccionar las Herramientas
2. Reportar actos y condiciones inseguras

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   X a. Lavado de manos
   X b. Toma de temperatura
   X c. Uso de tapabocas
   X d. Ventilación adecuada

12. **¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)**
   a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
   b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
   X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. **Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)**
   X Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
   X Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
   X Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
   X Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
   X Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

14. **Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):**
Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. **¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.**

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
		Peligro: Riesgo genérico.
	X	Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
		Riesgo de atrapamiento
	X	Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Camilo Andres Castro, identificado con Cédula de ciudadanía N° 1140527440, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.
Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Camilo Andres Castro	

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD

FECHA:	24/07/2023
NOMBRES Y APELLIDOS:	Kiyo Fernando Moreno Vanegas
CONTRATO (Si aplica):	336 de 2012.
SUBCONTRATISTA (Si aplica)	

DESCRIPCIÓN DE LA NOTIFICACIÓN:	Mediante identificación del cargo, se pretende notificar elementos de protección personal (EPP) e indumentaria requerida, identificación de riesgos y peligros asociados, reconocimiento de acciones preventivas y reconocimiento de condiciones de salud en la práctica de exámenes médicos ocupacionales.

CARGO A DESEMPEÑAR: (Marque con una X)

	Administrativo		Inspector de obra
	Director de obra		Operador de maquinaria
	Residente de obra		Conductor volqueta
	Especialista		Conductor de vehículo
	Residente social		Maestro de obra
	Auxiliar Social	X	Oficial de obra
	Residente SST		Ayudante de obra
	Auxiliar SST		Brigada de Orden Aseo y Limpieza
	Topógrafo		Auxiliar de Trafico
	Auxiliar de topografía		Personal de aseo
Otro	Si los cargos relacionados anteriormente, no hacen referencia al cargo a desempeñar, por favor menciónelo a continuación. _____		

EPP E INDUMENTARIA:

A continuación, se relacionan los elementos de protección personal obligatorios e indumentaria, para el desarrollo de las actividades dentro de la Constructora Camacon S.A.S:

- Trabajadores Administrativos (Oficina): Protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Personal de Aseo: Uniforme suministrado, zapatos de dotación, guantes de caucho, gafas de protección, protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2).
- Trabajadores Operativos (Cargos que ejecuten actividades en obra civil): Casco de protección, Barboquejo, indumentaria requerida por empresa o contrato de obra, botas punta de acero (El material depende de la actividad laboral), protector auditivo (Inserción o copa según la actividad a desarrollar), protector respiratorio (Protección ante virus SARS-COV2, polvos, material particulado), gafas de protección, guantes de protección (El tipo de guante depende de la actividad laboral).

PELIGROS ASOCIADOS A ACTIVIDAD LABORAL:

A continuación, encontrara una serie de peligros asociados a la actividad laboral. Marque con una "X" en la casilla correspondiente de acuerdo a exposición presentada en su cargo dentro de la empresa.

PELIGROS BIOLÓGICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Vegetales		Hongos		Mordeduras	
	Bacterias		Picaduras		Virus y fluidos	
PELIGROS FÍSICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Ruido	X	Vibraciones	X	Radiación (Ionizante, no ionizante)	
	Iluminación	X	Temperaturas extremas			
PELIGROS QUÍMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Polvos	X	Gases		Vapores	
	Humos		Nieblas			
PELIGROS PSICOSOCIALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Inadecuados estilos de mando		Discriminación		Falta de autonomía	
	Errores humanos		Problemas de trabajo en equipo		Carga laboral excesiva	

PELIGROS ERGONÓMICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Posturas inadecuadas	X	Manipulación y movimiento de cargas		Movimientos repetitivos	
PELIGROS DE SEGURIDAD FÍSICO- QUÍMICO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Incendio		Explosión		Fugas de productos químicos	
PELIGROS DE SEGURIDAD MECÁNICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Izaje y cargas suspendidas		Contacto con equipos, máquinas y herramientas	X	Objetos que caen/ruedan	
	Superficies calientes		Proyección de partículas		Superficies o herramientas cortantes	
PELIGROS DE SEGURIDAD ELÉCTRICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Contacto con energía de baja tensión		Contacto con energía de media tensión		Contacto con energía de alta tensión	
	Equipos eléctricos		Tableros eléctricos		Instalaciones eléctricas	
PELIGROS DE SEGURIDAD LOCATIVOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Condiciones deficientes de instalaciones de área de trabajo	X	Condiciones deficientes de Almacenamiento de materiales	X	Condiciones deficientes de orden y aseo	X
PELIGROS DE SEGURIDAD PÚBLICOS	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Robos	X	Manifestaciones	X	Accidentes de transito	X
	Disturbios	X	Atentados		Secuestro	
PELIGROS POR TAREAS DE ALTO RIESGO	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Trabajo en alturas por encima de 2 metros		Trabajo en espacios confinados		Trabajo con energías peligrosas	
	Trabajo en excavaciones profundas		Trabajos en caliente, corte y soldadura		Trabajos con sustancias químicas adversas	
PELIGROS POR FENÓMENOS NATURALES	Mientras realiza su labor o tarea presenta o puede presentar exposición a:					
	Derrumbe		Deslizamientos		Inundación	
	Sismo		Terremoto		Precipitaciones/ Tormentas	X
	Incendio forestal		Huracanes/ Vendaval			

ACCIONES PREVENTIVAS ASOCIADAS AL PELIGRO IDENTIFICADO	
TIPO DE PELIGRO	MEDIDAS
FÍSICO	Uso de Elementos de Protección Personal Establecer descansos cortos y frecuentes a lo largo de la jornada Protección de filtros UV Hidratación constante Autocuidado
QUÍMICO	Capacitación de hojas de seguridad de productos químicos. Rotulación de productos químicos (Si aplica). Almacenamiento adecuado de productos Uso de elementos de Protección Personal. Autocuidado
BIOLOGICO	Cumplimiento de protocolo de Bioseguridad frente al COVID-19. Técnicas de Ahuyentamiento. Vacunación (Según aplique) Uso de elementos de Protección Personal e indumentaria. Autocuidado

PSICOSOCIAL	Planeación de labores Definición de funciones y responsabilidades Trabajo en equipo, resolución de conflictos, comunicación asertiva
ERGONÓMICOS	Pausas Activas (ejercicios de estiramiento) antes, durante y al finalizar la jornada. Hábitos de vida saludable, control de sedentarismo, manejo nutricional. Capacitación en ergonomía en el puesto de trabajo Condiciones óptimas de puestos de trabajo Autocuidado
CONDICIONES DE SEGURIDAD	Inspección de elementos y equipos Uso de elementos de protección personal Orden y aseo Áreas de circulación libres de obstáculos Señalización y delimitación Aplicación de las 5 reglas de oro ante riesgo eléctrico Autocuidado
TAREAS DE ALTO RIESGO	Capacitación de personal idóneo para realizar la actividad Elementos de acceso certificados e inspeccionados Elementos de protección contra caídas certificados e inspeccionados Elementos de protección personal requeridos Sistemas de rescate Análisis de trabajo seguro Permisos de trabajo Autocuidado
FENÓMENOS NATURALES	Preparación y divulgación de planes de emergencia Reconocimiento de elementos de atención a emergencias Identificación de rutas de evacuación, salidas de emergencias y puntos de encuentro

GESTIÓN DE LA SALUD- EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

Con el objetivo de garantizar un reconocimiento de condiciones de salud de cada trabajador y un seguimiento; se contemplan las siguientes evaluaciones medicas ocupacionales:

Examen de ingreso: Antes de ingresar a desarrollar la actividad laboral, el trabajador debe tomarse el examen de ingreso por medio del cual se reconocen las condiciones de salud física, mental y social del trabajador, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo
Examen periódico: Aquel que se realiza de manera anual, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo e identificar en forma oportuna posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por las labores propias de su cargo o por la exposición al ambiente de trabajo.
Examen de egreso: Una vez culmine su contrato laboral y/o sea retirado de la empresa se le hará entrega de la remisión para la realización del examen médico ocupacional de egreso, al cual tiene derecho, el costo estará a cargo de su empleador, recuerde que tiene un plazo para su realización de cinco (5) días hábiles a partir de la fecha de la entrega de la remisión. Es importante precisar que no está obligado a realizarse el examen de egreso.

ACEPTACIÓN DE LA NOTIFICACIÓN

Se recibe a conformidad la información correspondiente a EPP e indumentaria, peligros asociados a la actividad laboral, acciones preventivas asociadas al peligro y notificación de exámenes médicos.

TRABAJADOR		RESPONSABLE SST DE LA NOTIFICACIÓN:	
Nombre:	Edison Cermeño	Nombre:	Catalina Cermeño
C.C.:	6079778L	Cargo:	Profesional SST
Firma:		Firma:	

EVALUACIÓN DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S** le da la bienvenida, para la empresa es de suma importancia que usted cuente con una Inducción-Reinducción en temas relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo.

DATOS DEL TRABAJADOR

NOMBRES: Edison Cermeño	APELLIDOS: Moreno Vargas
No DE CEDULA: 6079778L	CARGO: OFICIAL
EMPRESA: Ancla	FECHA: 9-4
CIUDAD/MUNICIPIO: Bogotá	LUGAR: Rosa
TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X)	[X] Inducción [ ] Re inducción

DATOS DE FACILITADOR

NOMBRES: Catalina	APELLIDOS: Cermeño.
CARGO: Profesional SST	FIRMA:

DATOS DE OBRA (Si aplica)

CONTRATO: 336 de 2022

1. **Marque con una (X) a la respuesta correcta. Uno de los principios básicos de la Política de Seguridad y Salud en el Trabajo es:**
   a. Obtener préstamos de entidades financieras para el crecimiento de la empresa.
   b. X Brindar las herramientas y recursos necesarios para proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, así como para la prevención de Accidentes de Trabajo, Enfermedades Laborales y demás situaciones relacionadas con el trabajo que pueden generar lesiones y deterioro de la salud de sus colaboradores
   c. Reducir costos y aumentar la rentabilidad de la empresa.

2. **¿Cuáles son las prohibiciones contenidas en la Política de prevención y control del consumo de alcohol, narcóticos, sustancias psicoactivas y tabaco? Marque con una (X)**
   a. Laborar, ingresar o permanecer dentro del proyecto y/o en las instalaciones en estado de alicoramiento o bajo influencia de sustancias o drogas que alteren su comportamiento.
   b. Los trabajadores o colaboradores de la empresa, no podrán desarrollar actividades, ni operar equipos, bajo el efecto de alguna de las sustancias descritas.
   c. Se prohíbe la posesión, comercialización y/o distribución de sustancias psicoactivas y/o alcohólicas dentro de las instalaciones (Oficina, frentes de trabajo).
   d. X Todas las anteriores

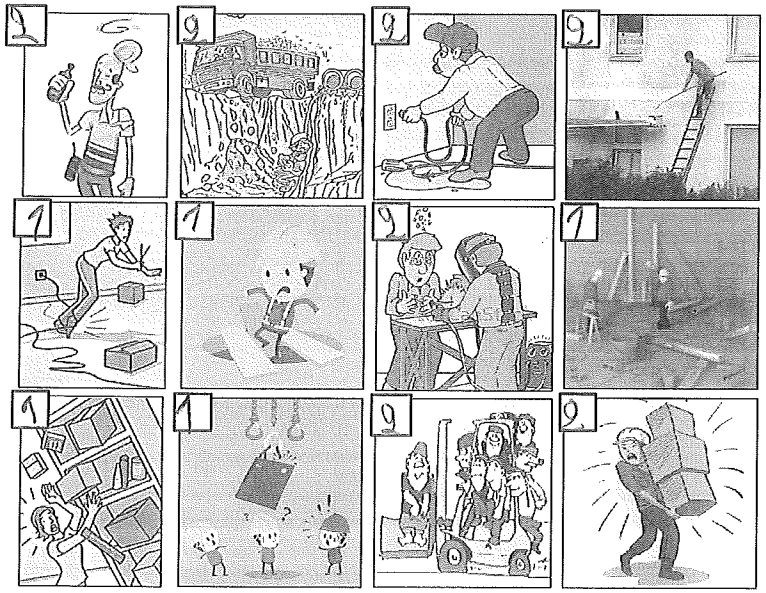
3. **Es el comité encargado de la promoción y vigilancia de las normas en temas de seguridad y salud en el trabajo, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité de Seguridad Vial
   b. Comité de Convivencia Laboral
   c. X Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo

4. **Es un conjunto de personas que se encargan recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, lo anterior hace referencia al:**
   a. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo
   b. Comité de Seguridad Vial
   c. Comité de Convivencia Laboral

5. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Un acto inseguro es la acción u omisión del trabajador que origina un riesgo contra su seguridad y la de sus compañeros; estas posibilitan que se produzcan accidentes y se hacen por: IMPERICIA, IMPRUDENCIA O NEGLIGENCIA (V)

6. **Marque FALSO (F) o VERDADERO (V):**
Una condición insegura son aquellas situaciones que se presentan en el lugar de trabajo y se caracterizan por la presencia de riesgos no controlados que pueden generar accidentes de trabajo (V)

7. **Teniendo en cuenta las ilustraciones que se evidencian a continuación, marque:**
En el recuadro blanco marque el número (1) para las situaciones que representen condiciones inseguras
En el recuadro blanco marque el número (2) para las situaciones que representen actos inseguros



8. **Marque con una (X), los elementos de protección personal e indumentaria que requiere para ejecutar sus actividades de forma segura:**

Casco de Seguridad	Barboquejo	Protector tipo copa	Protector inserción	Monogafas de seguridad	Gafas de protección	Tapabocas Quirúrgico	Tapabocas Industrial
X	X	X	X	X	X	X	X

Guantes caucho	Guantes Vaqueta	Guantes Carnaza	Guantes de Nitrilo Poliuretano	Botas de Material	Botas de Caucho	Indumentaria de obra	Indumentaria de obra
							X

9. **Indica Falso (F) o Verdadero (V) en las siguientes recomendaciones:**
   a. Debo revisar los elementos de protección personal y reconocer el momento ideal para solicitar su cambio (V)
   b. Para extender la vida útil de un elementos de protección personal (EPP) se deben tener en cuenta buenas prácticas de almacenamiento (V)
   c. Los tapabocas quirúrgico se pueden usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo; en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo (V)
   d. Al ingresar a frentes de obra, debo garantizar el uso de botas de seguridad; las cuales cuenten con punta de acero y sean resistentes al impacto en caída libre (V)
   e. Las gafas de seguridad al estar sucias o rayadas, pueden limitar la visión y pueden ocasionar un accidente, se deben limpiar con un paño húmedo antes de comenzar la jornada. (V)

10. **Mencione 2 de sus responsabilidades y/o obligaciones como trabajador frente a la Seguridad y salud en el trabajo.**

1. usar todos los elementos de proteccion
2. reportar actos inseguros

11. **De las siguientes medidas cuales son implementadas por la empresa para la contención de la transmisión del virus SARS COV2: Marque con una (X)**
   a. Lavado de manos
   b. Toma de temperatura
   c. Uso de tapabocas
   d. Ventilación adecuada

12. **¿Qué indica el Plan de Emergencias? Marque con una (X)**
   a. Cómo guardar la dotación en mi lugar de trabajo
   b. Qué sitios de interés visitar para conseguir clientes
   X Qué hacer en caso de una emergencia que se presente en el desarrollo de sus actividades laborales

13. **Que debo conocer ante una situación de emergencia. Marque con una (X)**
   a. Conocer plan de emergencias de mi empresa (Escenarios de Riesgo y Procedimientos establecidos)
   b. Tener identificados elementos de atención a emergencia y sistemas de alarma a utilizar
   c. Conocer rutas de evacuación y salidas de emergencia
   d. Estar atento a las indicaciones de los brigadistas
   e. Dirigirme a un lugar seguro, reconocer punto de encuentro

14. **Marque FALFO (F) o VERDADERO (V):**

Ante un Accidente de Trabajo el procedimiento que debo cumplir, se basa en informar de manera inmediata al jefe inmediato y encargado de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y esperar indicaciones respecto a donde debo dirigirme para la prestación de la atención médica (V)

15. **¿Cuál es el significado de las siguientes señales?, marque con una (X) en el recuadro correspondiente.**

¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Uso recomendado de protección auditiva.
	X	Uso obligatorio de protección auditiva
		Prohibido el uso de protección auditiva
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 	X	Obligatorio uso de guantes de protección
		Prohibido utilizar guantes de protección
		Prohibido recomendado guantes de protección
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Rayos
	X	Peligro: Riesgo genérico.
		Peligro: Riesgo eléctrico.
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Camilla de Emergencia
		Alarma
	X	Punto de encuentro
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Escalera
	X	Ruta de evacuación/Dirección a seguir
		Pasillo
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Peligro: Cargas suspendidas
	X	Riesgo de atrapamiento
		Peligro: Caída distinto nivel
¿Cuál es el significado de la siguiente señal? 		Puerta de entrada
	X	Salida de emergencia
		Ducha de emergencia

16. En oficinas y frentes de obra, usted como trabajador va a encontrar puntos ecológicos. A continuación mediante una línea según el ejemplo, una los residuos que deben disponerse en cada bolsa o caneca de color; lo anterior según el actual código de colores para separación de residuos.



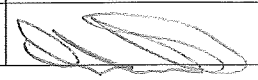
RESIDUOS APROVECHABLES:
Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

RESIDUOS ORGANICOS APROVECHABLES:
Restos de comida, cascaras de fruta, desechos agrícolas

RESIDUOS NO APROVECHABLES:
Papel higiénico, servilletas, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados

Yo Edison Moreno, identificado con Cédula de ciudadanía N° 80799756, dejo constancia de que recibí inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo y me permito informar que se me dieron a conocer todos los temas aquí relacionados.

Me comprometo a cumplir las normas de seguridad y/o requerimientos en Seguridad y Salud en el Trabajo estipulados y demás definidos por la **CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S**, con el único propósito de evitar que me ocurran accidentes a mí o a mis compañeros de trabajo; a informar los accidentes de trabajo inmediatamente ocurran al jefe inmediato o encargado de SST, a notificar cualquier condición insegura que se presente en mi lugar de trabajo y a no cometer actos inseguros que pongan en riesgo mi salud y mi vida.

NOMBRES Y APELLLIDOS	FIRMA
Edison Moreno	

CONSTRUCTORA CAMACON S.A.S AGRADECE TU PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD DESARROLLADA, PARA NOSOTROS ES FUNDAMENTAL TU ASISTENCIA.

¡RECUERDA!
LA VIDA ES SOLO UNA...
TRABAJEMOS HACIA UNA MAYOR SEGURIDAD Y MENOS ACCIDENTALIDAD