INFORME DE ACTIVIDADES
FUNDACIÓN CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
SEMILLAS DE FÉ Y ESPERANZA

PERIODO DE INFORME
JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

MARTHA LUISA RIVERA
Representante Legal

Socorro, 25 de agosto de 2023.

INTRODUCCIÓN

El Centro Vida Fundación Semillas de Fe y Esperanza, se ha consolidado como uno de los mejores lugares para la atención integral del adulto mayor en el municipio del Socorro, que en conjunto con el equipo humano y apoyo profesional se han logrado las metas dando cumplimiento a lo establecido en la normatividad vigente y con las necesidades y cuidados que requieren nuestros abuelos. Es así, como los programas van de la mano con las políticas públicas generadas para la atención de la población de la tercera edad establecidas en la Ley 1276 de 2009 y sus normas reglamentarias.

Para el periodo del presente informe, La Fundación Semillas de Fe y Esperanza, plantea diversas actividades encaminadas a tratar las dificultades que presentan los adultos mayores en la actualidad como deterioros físicos y mentales, pérdida de relaciones familiares e interpersonales, debido a que carecen tanto ellos como sus familiares de información y preparación para cuidar y proteger su entorno biopsicosocial; es por esto que mejoramos los programas existentes de alimentación- nutrición, atención primaria en salud, Actividad física y de interacción social, Actividad cognitiva y productiva, Actividad recreativa y cultural, aseguramiento en salud, encuentros intergeneracionales, promoción del trabajo asociativo, promoción de redes de apoyo, uso del internet y auxilio exequial; adicionalmente se continuará realizando actividades para que aprovechen su tiempo libre, que cultiven y desarrollen sus aficiones personales para mantenerse interesados en el mundo que los rodea y así ampliar sus vínculos con la vida contemporánea a través de actividades que estimulan sus capacidades y habilidades.

Es así como la Fundación ha desarrollado las actividades descritas anteriormente para el periodo del 26 de julio a 25 de agosto de 2023 y se presenta en el siguiente informe las actividades que conforman nuestro programa integral de atención.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES JULIO DE 2023

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.	sá.	do.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD RED DE APOYO PIC– ENFERMERÍA RED DE APOYO HOSPITAL MANUELA BELTRAN– VACUNACIÓN	27 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD COGNITIVA USO DEL INTERNET	28 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	29	30
31 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD						

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES AGOSTO DE 2023

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.	sá.	do.
	1 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ATENCION NUTRICIONAL	2 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD RED DE APOYO CENTRO DE CAPACITACIÓN CMUNERO — CORTE DE CABELLO	3 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD COGNITIVA	4 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	5	6
7 FESTIVO	8 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ENCUENTRO INTERGENERACIONAL	9 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD USO DEL INTERNET	10 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD COGNITIVA	11 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	12	13
14 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	15 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ATENCIÓN NUTRICIONAL	16 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD RED DE APOYO PIC– PSICOLOGÍA RED DE APOYO UDES– HMB	17 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD COGNITIVA	18 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	19	20
21 FESTIVO	22 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	23 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD USO DEL INTERNET RED DE APOYO UDES– HMB	24 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD COGNITIVA	25 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	26	27
28	29	30	31			

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: BASE DE DATOS ADULTO MAYOR FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTADER

BASE DE DATOS 2023

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
1	AGON GILMA	28.418.949	10/12/1940	18/12/1961	82	F	CALLE 10 SUR #9-12 VILLA DEL PRADO	3223200627	COOSALUD	X		A4
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	2/04/1944	2/02/1967	79	M	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apto 102	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	19/05/1960	19/05/1980	63	F	CALLE 9 SUR # 8-120 VILLA DEL PRADO	3133911434	COOSALUD	X		A3
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	4/02/1965	23/03/1983	58	M	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	COOSALUD	X		B3
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	12/09/1950	13/11/1972	72	M	CALLE 3 #10-45 BICENTENARIO	3125438940	COOSALUD	X		C7
6	AROCA GONZALO	7.455.052	22/11/1949	24/08/1971	73	M	CARRERA 9# 11-47	3134683389	COOSALUD	X		B7
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	3/05/1945	15/12/1966	78	M	CALLE 9 SUR # 7A - 45	3103069170	COOSALUD	X		A3
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	3/07/1938	19/04/1967	85	F	PASAJE 2 #9-41 COLINAS	3209037376	COOSALUD	X		C1
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	6/04/1955	18/09/1979	68	F	CARRERA 11# 8-06 PRESENTACION	3103101683	COOSALUD	X		B2
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	11/11/1943	20/05/1965	79	M	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD	X		B7
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	10/01/1946	30/08/1971	77	F	CALLE 5 ESTE #5-32 BICENTENARIO 5 ETAPA	3185948524	COOSALUD	X		B7
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	10/10/1952	19/01/1974	70	F	CARRERA 13 #12-106	3138894935	COOSALUD	X		B4
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	1/06/1954	17/01/1976	69	F	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD EPS	X		B7
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	17/09/1961	16/11/1984	61	F	CALLE 9 SUR # 7A - 45	3103069170	COOSALUD	X		A3
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	14/09/1954	31/05/1905	68	F	CALLE 5 E #6 -144	3178254515	COOSALUD	X		B1
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	1/07/1960	19/02/1979	63	F	CALLE 21 A #8-31 PISO 1 PRIMERO DE MAYO	3223807364	COOSALUD	X		B7
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	25/06/1952	4/08/1977	71	F	CALLE 10 SUR 9-15 VILLA DEL PRADO	3175108479	COOSALUD EPS	X		C6
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	12/03/1948	30/07/1973	75	F	CRA 9A #3 SUR 23 COLINAS	3177997651	COOSALUD	X		B5
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	10/04/1953	21/01/1999	70	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3134534679	NUEVA EPS	X		C2
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	10/11/1952	18/03/1975	70	F	CARRERA 8# 5-43 16 DE MARZO	3228968301	NUEVA EPS	X		C5
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	4/08/1960	12/09/1979	63	F	CALLE 23#5-57 1 MAYO	3203221818	COOSALUD	X		C2
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	1/01/1945	25/01/1971	78	F	CALLE 5A ESTE #6-12 BICENTENARIO 5 ETAPA	3168182079	COOSALUD	X		C10
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	21/04/1961	20/11/2008	62	F	CARRERA 10#9-22 PRESENTACION	3172947239	NUEVA EPS	X		B5
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	25/11/1939	22/09/1983	83	F	CARRERA 15#1-100 ZONA INDUSTRIAL	3152820225	COOSALUD	X		C8
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	2/08/1935	4/10/1962	88	F	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	NUEVA EPS	X		A3
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	22/03/1964	3/05/1983	59	F	CARRERA 4 #1-13 SAN RAFAEL	3188413492	COOSALUD	X		B4
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	5/03/1937	27/08/1966	86	F	TORRE E APTO 501 LOS HEROES	3187667159	COOSALUD EPS	X		C11
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	12/12/1947		75	F	CALLE 5A #100-6 EL BOSQUE	3202625531	NUEVA EPS	X		C10
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	18/08/1936	26/07/1958	87	M	CALLE 8· 7-21 LA ROSITA	3182578214	NUEVA EPS	X		C14
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	29/07/1960	2/06/1981	63	M	CARRERA 8 5A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT: 900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTADER

BASE DE DATOS 2023

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV A1 AL C18
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	2/03/1950	25/05/1971	73	F	CALLE 3 SUR 11-62 COLINAS	3178541444	COOSALUD	X		B5
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	9/04/1932	19/09/1962	91	F	CARRERA 9#11-47 PRESENTACION	7296799	NUEVA EPS	X		C7
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	8/10/1945	11/07/1968	77	M	PASAJE 3 # 10-07 COLINAS	3219516959	NUEVA EPS S.A.	X		C1
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	15/10/1939	16/08/1961	83	M	CALLE 5A ESTE #6-12 BICENTENARIO 5 ETAPA	3168182079	COOSALUD	X		A5
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	29/03/1947	6/08/1973	76	F	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apto 102	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	19/03/1943	20/12/1965	80	F	PASAJE 2 COLINAS	3115059648	COOSALUD	X		C7
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	23/05/1945	14/10/1970	78	F	CALLE 23# 7-14- PRIMERO DE MAYO	3209065360	COOSALUD	X		C17
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	30/11/1957	12/12/1983	65	M	CALLE 17# 10-43 SANTA BARBARA	3187998570	NUEVA EPS	X		B3
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	27/03/1938	18/12/1961	85	F	CARRERA 8 5A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	3/09/1934	18/11/1960	88	F	CALLE 21 A # 8-27	3187870340	NUEVA EPS	X		B2
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	18/10/1966	30/11/1993	56	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD EPS	X		B1
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	2/06/1959	22/11/1977	64	F	CARRERA 9D # 7 SUR -58 VILLA DEL SOCORRO	3154738002	NUEVA EPS	X		A5
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	13/09/1942	27/11/1965	80	F	CARRERA 15 # 3-57 PISO 3	3103367537	COOSALUD	X		B1
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	3/01/1954	15/07/1976	69	M	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	COOSALUD EPS	X		A3
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	4/09/1941	23/11/1965	81	M	CALLE 21 A #8-27	3187870340	NUEVA EPS	X		B2
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	21/10/1949	23/03/1971	73	F	CAMINO CULEBRERO CASA 13	3156513896	NUEVA EPS S.A.	X		B3
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	17/09/1960	18/05/1981	62	M	CARRERA 3·6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	NUEVA EPS	X		B6
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	19/09/1938	11/03/1963	84	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD EPS	X		C4
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	26/06/1944	9/07/1966	79	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD EPS	X		C4
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	22/07/1938	1/03/1960	85	F	CARRERA 9#15-21 CONVENTO	3133877281	COOSALUD EPS	X		B5
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	25/10/1954	7/06/1977	68	M	CARRERA 14#7-35 UNIVERSITARIO	3132852494	NUEVA EPS	X		B1
52	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	23/09/1954	30/05/1977	68	F	CALLE11 #9A-02 SAN VICENTICO	3125240687	COOSALUD	X		B3
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	3/05/1946	15/09/1969	77	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD	X		B1
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	4/11/1939	20/12/1962	83	F	CALLE 21#6-43 MANUELA BELTRAN	3153679284	COOSALUD	X		C6
55	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	22/01/1958	9/12/1979	65	M	CARRERA 4 #1-13 SAN RAFAEL	3188413492	COOSALUD	X		B4
56	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	18/05/1940	21/01/1974	83	F	ALLE 1 #13-102 NUEVA FERIA	3167854999	NUEVA EPS	X		B3
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	23/10/1953	9/05/1975	69	F	CALLE A ESTE # 6-136 BIC. V ETAPA	3222281676	COOSALUD	X		B6
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	22/01/1967	20/10/1986	56	F	CARRERA 11 #21-175 DIAMANTE	3124792965	COOSALUD	X		B7
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	19/03/1959	6/12/2006	64	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS	X		B3
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	14/05/1943	21/10/1965	80	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS S.A.	X		B3

FUNDACION CENTRO VIDA
SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT. 900.687.336-2

Socorro, 26 de julio de 2023

Doctora
LILIANA DELGADO
Secretaria de Salud
Socorro

Asunto: ingreso e ingreso de adultos mayores

Respetada doctora, el motivo de la presente es comunicarle el egreso e ingreso de adultos mayores en nuestra Fundación:

Egresa: 26/07/2023

EFRAIN SOLER **C.C. 6.596.998**

Ingresa: 26/07/2023

JESUS MONSALVE PICO **C.C.2.169.706**

Agradezco su amable atención.

Cordialmente

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. No. 28.297.663 Piedecuesta
Representante Legal

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 2.169.706

MONSALVE PICO

APELLIDOS

JESUS

NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 15-OCT-1939

BARICHARA
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.65
ESTATURA

B-
G.S. RH

M
SEXO

16-AGO-1961 SAN GIL
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2716300-00177289-M-0002169706-20090912 0015969530A 1 26381867

Sisbén

Verificación - Calidad del Registro - Desmejoramiento en variables de vivienda

A5

Fecha de consulta: 22/08/2023

Ficha: 68755014548500000565

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: JESUS

Apellidos: MONSALVE PICO

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 2169706

Municipio: Socorro

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: 05/07/2023

Última actualización ciudadano: 05/07/2023

Última actualización vía registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: DELCY AMPARO PEÑA PORTILLA

Dirección: Calle 15 No 14 - 66 Centro

Teléfono: 7272579 extensión 103 - 3203055767

Correo Electrónico: sisben@socorro-santander.gov.co

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

ADRES Salud

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	2169706
NOMBRES	JESUS
APELLIDOS	MONSALVE PICO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SOCORRO

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/12/2020	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	08/22/2023 20:48:19	**Estación de origen:**	2801:12:c800:2070::1

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIAS DEL OBJETO DEL CONVENIO DE APOYO A PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE INTERÉS PÚBLICO.

“APOYO A LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR VULNERABLE EN LA MODALIDAD CENTRO VIDA, CONFORME LO ESTABLECE LA LEY 1276 DE 2009”

PERIODO: JULIO 26 DE 2023 – AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

1. Brindar alimentación que asegure la ingesta necesaria a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús para los requerimientos de esta población, que de manera especial elaboren los profesionales en nutrición.

INFORME SOBRE ATENCIÓN NUTRICIONAL

PROFESIONAL: ILMAYE SANABRIA AMAYA
Nutricionista-Dietista
REG. MED. 01196
PERIODO: JULIO 26 – AGOSTO 25 DE 2023

ÁREA DE NUTRICIÓN

MUNICIPIO DEL SOCORRO

POBLACIÓN OBJETIVO: **USUARIOS ASISTENTES A LA SEDE DE LA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA - CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DEL SOCORRO**

TEMA: **INFORME INTERVENCION INDIVIDUAL E INTERVENCIÓN GRUPAL**

FICHA TÉCNICA ÁREA DE NUTRICIÓN

1. PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Socorro centro vida Fundación Semillas de fe y esperanza.

2. META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al centro vida Fundación Semillas de fe y esperanza del municipio de Socorro

3. Objetivo:

    a. General:

Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.

b. Específicos:
    i. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
    ii. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
    iii. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

4. Actividad:
    a. Realizar revisión del servicio de alimentación.
    b. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población
    c. Realizar intervención nutricional individual en los usuarios
    d. Realizar talleres educativos a los adultos mayores

MARCO TEORICO

BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA (BPM)

Las Buenas Prácticas de Manufactura son unos principios básicos de higiene que se deben seguir para garantizar que los alimentos y bebidas cumplan con los requisitos sanitarios para cuidar la salud de los consumidores y asegurar un producto de calidad. **Estás prácticas se deben llevar a cabo en todas las etapas de la cadena de alimentos: manipulación, preparación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte y distribución.**

Los principios generales que se establecen en las Buenas Prácticas de Manufactura son una base para que las empresas de la industria de alimentos eviten la contaminación o cualquier riesgo que pueda poner en peligro la salud de los consumidores. De hecho, las Buenas Prácticas de Manufactura nacen como una respuesta a los graves problemas de salud que se originaron por la falta de higiene en los procesos de elaboración de alimentos.

Antecedentes de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM)

La primera aproximación a lo que conocemos hoy como buenas prácticas de manufactura ocurre en Estados Unidos en el año de 1906 con la creación de la **Food and Drug Administration (FDA)** o, en español, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los E.U. Este organismo publicó en 1938 el Acta

sobre Alimentos, Drogas y Cosméticos, en donde, por primera vez, se introdujo el concepto de inocuidad.

Posteriormente, ante la necesidad de contar con bases armonizadas para asegurar la inocuidad a lo largo de toda la cadena alimentaria, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), junto con la Organización Mundial de la Salud (OMS) desarrollaron los textos del documento que conocemos actualmente como el Codex Alimentarius. **En este documento se recopilan una serie de normas, códigos, prácticas y directrices internacionalmente reconocidas para asegurar la inocuidad alimentaria.**

Actualmente, **el Codex Alimentarius sirve como una referencia para garantizar las mejores prácticas en todos los eslabones de la industria de alimentos y no es de obligatorio cumplimiento.**

¿Cuál es la importancia de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en la Industria de Alimentos?

Además de garantizar la seguridad alimentaria de los consumidores, las Buenas Prácticas de Manufactura también traen grandes beneficios para la operación en general; **son el punto de partida para cumplir con estándares de calidad y seguridad internacionales como normas HACCP, ISO, así como también, asegura el cumplimiento de la normativa local.**

Para implementar las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) es necesario realizar un análisis de cada uno de los procesos operativos con el fin de identificar factores de riesgo y otros problemas que puedan afectar la inocuidad, o, que estén ocasionando retrasos en el flujo de la operación. Por lo general, los procedimientos de calidad, como en el caso de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) se caracterizan por optimizar la operación y por generar procesos de mejora continua.

Ventajas de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM)

- Garantizan la higiene y la seguridad alimentaria.
- Mejoran la calidad del producto.
- Aumentan la eficiencia operativa.
- Permiten identificar riesgos y problemas en la operación.
- Disminuyen costos y ahorran recursos.
- Permiten la estandarización de procesos.
- Cumplen con los principales requisitos para abrir mercados internacionales
- Promueven la educación o capacitación de los trabajadores
- Disminuyen las quejas o inconformidades del cliente final.
- Generan confianza en los consumidores.

Principios básicos para unas Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en la industria de alimentos

Para implementar unas Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en cualquier tipo de negocio de la industria de alimentos o del sector Horeca, es muy importante conocer y aplicar los Principios Generales de Higiene de los Alimentos que forman parte del Codex Alimentario. Todos los sistemas de gestión de la inocuidad en la industria de alimentos son complementarios, es decir, las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) sirven como base para la implementación de otros sistemas como los Procedimientos Operativos Estandarizados (POES) y las Normas ISO y HACCP

Todos los establecimientos en donde se procesen, envasen, transporten, distribuyan o comercialicen alimentos deben seguir las Buenas Prácticas de Manufactura. Al momento de desarrollar los procedimientos y acciones para garantizar la inocuidad de los alimentos y bebidas se recomienda hacer una evaluación de riesgos de acuerdo con el sistema HACCP. Este permite identificar peligros y determinar si constituyen una amenaza para la salud de los consumidores.

ACTIVIDAD N° 1. AUDITORIA AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Para este periodo nos enfocaremos en la evaluación del cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura por parte de las manipuladoras de alimentos en el servicio de alimentación. Adicionalmente revisamos que se cumpla con el ciclo de menús establecido para los adultos mayores.

- BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA:

PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS			
Num	**Palabras Clave**	**Calificación**	**Observaciones**
3.1 PRÁCTICAS HIGIÉNCIAS Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN			
3.1.1	Todos los empleados que manipulan los alimentos llevan uniforme adecuado con color claro y limpio y calzado cerrado de material resistente e impermeable	2	
3.1.2	Manos limpias, sin joyas, uñas cortas, sin esmalte, sin maquillaje	2	
3.1.3	Guantes en perfecto estado, limpios y desinfectados	2	
3.1.4	Los empleados que están en contacto directo con el producto, no presentan afecciones en piel o enfermedades infectocontagiosas	2	
3.1.5	Personal que manipula alimentos usa mallas para recubrir cabello y tapabocas en forma adecuada y permanente	2	
3.1.6	Empleados no comen ni fuman en áreas de proceso	2	
3.1.7	Manipuladores evitan prácticas antihigiénicas tales como rascarse, toser, escupir, etc.	2	
3.1.8	No se observan manipuladores sentados en el pasto o andenes o en lugares donde su ropa de trabajo pueda contaminarse	2	
3.1.9	Visitantes cumplen normas de higiene y protección. Bata o uniforme, gorro, prácticas de higiene, etc.	2	
3. 1.10	Manipuladores se lavan y desinfectan manos (hasta el codo) cada vez que sea necesario	2	
3.1.11	Manipuladores no salen con uniforme fuera del servicio de alimentación	2	
SUBTOTAL		**2,00**	

Se puede evidenciar el adecuado manejo de las buenas prácticas de manufactura por parte de las operarias del servicio de alimentación de la sede (BPM). Durante toda la operación de preparación de los alimentos se realiza de manera adecuada la higienización de los insumos y se evita la contaminación cruzada en el alistamiento y preparación de los mismos. Se realiza practicas adecuadas para durante el proceso de preparación evitar la pérdida de nutrientes de los alimentos.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA AUDITORÍA AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023

















































ACTIVIDAD 2. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

Con ayuda del servicio de enfermería se realiza la toma de peso y talla a los adultos mayores; con estos datos por medio del Índice de Masa Corporal para el adulto mayor, se realiza la clasificación nutricional de los mismos y se identifican posibles riesgos nutricionales.

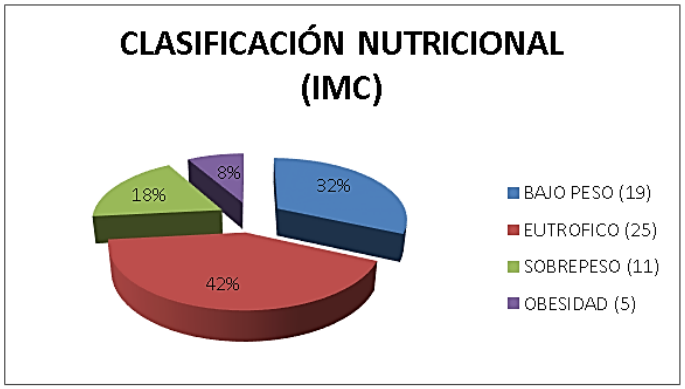
A continuación, encontramos la tabla de clasificación nutricional y la gráfica donde analizaremos la condición nutricional de la población:



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

No.	NOMBRE	CEDULA	PESO	TALLA	IMC	DX NUTICIONAL
1	AGON GILMA	28.418.949	81	1,59	32,0	OBESIDAD
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	62	1,62	23,6	EUTROFICO
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	83,9	1,53	35,8	OBESIDAD
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	71,3	1,65	26,2	EUTROFICO
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	64,9	1,68	23,0	BAJO PESO
6	AROCA GONZALO	7.455.052	77,6	1,76	25,1	EUTROFICO
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	79,4	1,65	29,2	SOBREPESO
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	70,5	1,56	29,0	SOBREPESO
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	70,5	1,55	29,3	SOBREPESO
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	66,2	1,52	28,7	EUTROFICO
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	54,7	1,52	23,7	EUTROFICO
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	55	1,55	22,9	BAJO PESO
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	63,2	1,54	26,6	EUTROFICO
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	71,5	1,48	32,6	OBESIDAD
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	69,6	1,59	27,5	EUTROFICO
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	88,7	1,45	42,2	OBESIDAD
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	57,2	1,55	23,8	EUTROFICO
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	70	1,6	27,3	EUTROFICO
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	65,5	1,5	29,1	SOBREPESO
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	80,5	1,62	30,7	SOBREPESO
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	74,6	1,61	28,8	SOBREPESO
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	63,1	1,6	24,6	EUTROFICO
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	52,5	1,57	21,3	BAJO PESO
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	55	1,5	24,4	EUTROFICO
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	57	1,58	22,8	BAJO PESO
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	45	1,52	19,5	BAJO PESO

27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	56	1,5	24,9	EUTROFICO
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	49	1,52	21,2	BAJO PESO
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	52	1,6	20,3	BAJO PESO
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	56,6	1,7	19,6	BAJO PESO
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	61,8	1,52	26,7	EUTROFICO
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	72,5	1,5	32,2	OBESIDAD
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	68,5	1,65	25,2	EUTROFICO
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	66,4	1,64	24,7	EUTROFICO
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	72,3	1,59	28,6	SOBREPESO
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	61,2	1,53	26,1	EUTROFICO
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	66	1,51	28,9	SOBREPESO
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	61,9	1,6	24,2	EUTROFICO
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	36	1,47	16,7	BAJO PESO
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	40,4	1,47	18,7	BAJO PESO
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	67,3	1,52	29,1	SOBREPESO
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	75,4	1,56	31,0	SOBREPESO
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	49,7	1,49	22,4	BAJO PESO
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	70	1,63	26,3	EUTROFICO
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	46	1,63	17,3	BAJO PESO
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	67,7	1,58	27,1	EUTROFICO
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	42,3	1,68	15,0	BAJO PESO
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	46,7	1,48	21,3	BAJO PESO
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	32,8	1,46	15,4	BAJO PESO
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	51	1,42	25,3	EUTROFICO
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	37,4	1,55	15,6	BAJO PESO
52	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	67,3	1,57	27,3	EUTROFICO
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	58,7	1,5	26,1	EUTROFICO
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	42	1,55	17,5	BAJO PESO
55	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	78	1,77	24,9	EUTROFICO
56	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	48,4	1,53	20,7	BAJO PESO
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	67,1	1,52	29,0	SOBREPESO
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	53,4	1,52	23,1	EUTROFICO
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	32,9	1,5	14,6	BAJO PESO
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	54,1	1,52	23,4	EUTROFICO



Para este período se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor, encontrando que:

- El 42% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (25 usuarios)
- El 26% se encuentra en exceso de peso (16 usuarios), de ellos el 18% dado por sobrepeso (11 usuarios) y el 8% por obesidad (5 usuarios)

El 32% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (19 usuarios).

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA CLASIFICACIÒN NUTRICIONAL

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.








ACTIVIDAD 3. VALORACIÓN NUTRICIONAL INDIVIDUAL

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 12 usuarios asistentes a la sede de Socorro del centro vida semillas de Fe y Esperanza. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

No.	NOMBRE	CEDULA	PESO (KG)	TALLA	IMC	DX NUTICIONAL
6	AROCA GONZALO	7.455.052	77,6	1,76	25,1	EUTROFICO
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	70,5	1,56	29,0	SOBREPESO
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	70,5	1,55	29,3	SOBREPESO
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	66,2	1,52	28,7	EUTROFICO
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	63,2	1,54	26,6	EUTROFICO
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	65,5	1,5	29,1	SOBREPESO
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	63,1	1,6	24,6	EUTROFICO
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	52	1,6	20,3	BAJO PESO
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	61,8	1,52	26,7	EUTROFICO
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	61,2	1,53	26,1	EUTROFICO
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	36	1,47	16,7	BAJO PESO
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	58,7	1,5	26,1	EUTROFICO

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA VALORACION NUTRICIONAL INDIVIDUAL

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.





















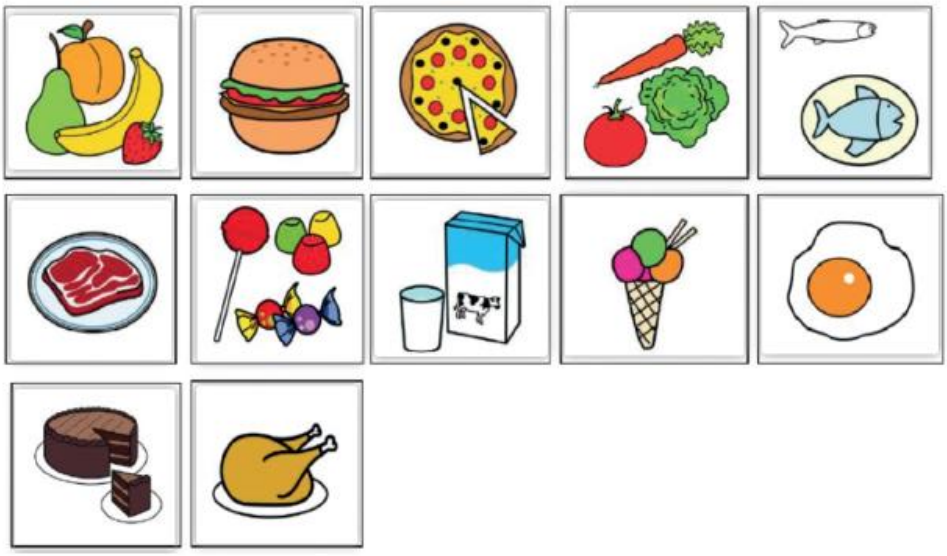




ACTIVIDAD 4. ACTIVIDAD EDUCATIVA

Se realiza actividad educativa con los usuarios, correspondiente a la alimentación saludable y la manera de escoger adecuadamente los alimentos que vamos a consumir. Se realiza énfasis en evitar el consumo de carbohidratos simples y grasas saturadas. La ficha de trabajo consta de dos hojas, en una de ellas se cuenta con los dibujos de diferentes tipos de preparaciones o alimento, los cuales deben ser recortados, y la hoja dos cuentas con dos (2) columnas una en donde los adultos mayores pegaran los alimentos saludables y otra donde los adultos mayores pegaran las imágenes de los alimentos no saludables. Previo al trabajo de pegado se realiza la educación de cuales consideramos saludables y cuáles no.

FICHA DE TRABAJO



CLASIFIQUE LOS ALIMENTOS EN SALUDABLES Y NO SALUDABLES

SALUDABLES	NO SALUDABLES

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ACTIVIDAD EDUCATIVA

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

















































RESULTADOS OBTENIDOS

Se puede evidenciar el adecuado manejo de las buenas prácticas de manufactura por parte de las operarias del servicio de alimentación de la sede (BPM). Durante toda la operación de preparación de los alimentos se realiza de manera adecuada la higienización de los insumos y se evita la contaminación cruzada en el alistamiento y preparación de los mismos. Se realiza prácticas adecuadas para durante el proceso de preparación evitar la pérdida de nutrientes de los alimentos.

Para este período se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor, encontrando que:

- El 42% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (25 usuarios)

- El 26% se encuentra en exceso de peso (16 usuarios), de ellos el 18% dado por sobrepeso (11 usuarios) y el 8% por obesidad (5 usuarios)

- El 32% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (19 usuarios).

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 12 usuarios asistentes a la sede de Socorro del centro vida semillas de fe y Esperanza. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

Se realiza actividad educativa con los usuarios, correspondiente a la alimentación saludable y la manera de escoger adecuadamente los alimentos que vamos a consumir. Se realiza énfasis en evitar el consumo de carbohidratos simples y grasas saturadas. La ficha de trabajo consta de dos hojas, en una de ellas se

cuenta con los dibujos de diferentes tipos de preparaciones o alimento, los cuales deben ser recortados, y la hoja dos cuentas con dos (2) columnas una en donde los adultos mayores pegaran los alimentos saludables y otra donde los adultos mayores pegaran las imágenes de los alimentos no saludables. Previo al trabajo de pegado se realiza la educación de cuales consideramos saludables y cuáles no.

ILMAYE SANABRIA A.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: MINUTA PATRON

PERIODO: JULIO 26 DE 2023 – AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

APORTE NUTRICIONAL DE LA MINUTA PATRÓN ADULTOS MAYORES

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad P. Bruto	Cantidad P. Neto	Cantidad P. Servido	Unidad Casera de Servido
Lácteos					
Leche en polvo ó	4 veces/semana	15,6 g	15,6 g	120 cc	4 onzas de leche
Leche entera pasteurizada		120 cc	120 cc		
Derivados de cereal					
Pan ó torta ó	Todos los días	60 g	60 g	50 g	1½ unidad mediana, 1porción mediana
Galletas de dulce ó sal ó waffer		21g	21g	21g	3 unidades
Cereales para colada (Trigo o Maíz o Avena o Cebada)	3 veces/semana	14 g	14 g	14 g	1cucharada rebosada, para elaboración de colada (½ agua - ½ leche)
Fruta					
Entera ó	2 veces por semana	105 - 222 g	100 g	100 g	1porción mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar ó	Todos los dias	14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada — 8 onzas de bebida ó 240 cc
Panela ó		14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE REFRIGERIOS	**550**	**14,1**	**12,6**	**94,3**	**353,0**	**4,6**	**0,6**
ADECUACION	**23,2%**	**17,0%**	**16,0%**	**28,4%**	**44,1%**	**32,7%**	**8,6%**

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad P. Bruto	Cantidad P. Neto	Cantidad P. Servido	Unidad Casera de Servido
Sopa o crema					
	Todos los días	14 - 20 g	12 g	200 cc	6 onzas
Cereal		9 g	9 g		
Raices/Tubérculos/Plátanos		17 - 25 g	15 g		
Leguminosa		2 g	2 g		
Seco					
Carnes, huevo, leguminosas					
Carne roja	3 veces/semana (Vísceras una vez cada 15 días)	100 g	100 g	100 g	1porción mediana
Carne blanca	3 veces/semana	Pechuga: 137 g Pierna: 143 g Pernil: 150 g Atún lomo: 100 g	100 g	80 g (sin hueso) Atún: 50 g	1porción mediana
Huevo	1vez / semana	55 g	50 g	50 g	1unidad
Leguminosa	2 veces / semana	20 g	20 g	60 g	4 cucharadas medianamente colmadas
Cereal					
Arroz ó	6 veces/semana	40 g	40 g	90 g	5 cucharas soperas
Pasta	1vez / semana	40 g	40 g	91g	5 cucharas soperas
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal****					
Papa, plátano, ñame, etc ó	5 veces/semana	83 - 116 g	70 g	69 g	1unidad mediana
Arepa o envuelto, etc	2 veces/semana	50 g	50 g	50 g	1unidad mediana
Hortalizas - verduras					
Verdura	Todos los días	57 - 85 gr	50 g	50 g	4 cucharas soperas
Frutas					
Entera ó	Todos los días	105 - 222 g	100 g	100 g	1porción mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar ò	Todos los dias	14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada — 8 onzas de bebida ó 240 cc
Panela		14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada
Aceite	Todos los días	16 cc	16 cc	16 cc	1½ cucharada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE ALMUERZO	**707**	**28,7**	**24,1**	**92,9**	**83,4**	**6,0**	**0,7**
ADECUACION	**29,8%**	**34,5%**	**30,5%**	**28,0%**	**10,4%**	**42,7%**	**9,9%**

OBSERVACIONES

1. Se establece 3 veces a la semana lácteo en el refrigerio de la mañana dando oportunidad a variación del mismo y teninedo en cuenta la guía del día completo
2. Para la realización de los jugos de fruta se puede utilizar cualquiera de cosecha
3. Para efectos de la salud de la población objetivo se tiene en cuenta el uso de azúcar en pocas cantidades y para personas con diabetes se evita su uso
4. Para la semana 2 y semana 4 se dará indicación a los adultos mayores de incluir leguminosa en el fin de semana, para cumplir con el requerimiento nutricional

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

Firma Nutricionista

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CICLO DE MINUTAS

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 1

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	120 - 240CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	YOGUR	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	GALLETAS INTEGRALES	PONQUE	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	QUESO	*	*
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA O CREMA	200 CC	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PASTAS	CREMA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	CARNE EN GOULASH	PESCADO A LA PLANCHA (55 GR)	ARROZ CON POLLO	HUEVO COCIDO	PASTAS CON CARNE MOLIDA
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA CON HOGAO	MADURO COCIDO	ROLLO DE PAPA	TAJADAS	PAPA CRIOLLA
LEGUMINOSA	60 GR	*	LENTEJA	*	FRIJOL ROJO	*
VERDURA	50 GR	VERDURA EN GOULASH	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA	ENSALADA CAMPESINA O DULCE	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE REMOLACHA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmavi Sanabria A.
Dra. Ilmavi Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
Reg. MINSALUD 03196
P.U.I.

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 2

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	GELATINA
CEREAL	50 GR	GALLETA INTEGRAL	TAJADA DE PAN INTEGRAL	MANTECADA	FRITAS DE ZANAHORIA	GALLETA SODA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	*	*	CUAJADA
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE MENUDENCIAS	CREMA DE PLATANO	CREMA DE HARINA TOSTADA	SOPA DE APIO	CREMA DE AVENA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR		CROQUETAS DE POLLO (55 GR	ATUN	ALBONDIGAS SUDADAS	FRICASSE DE POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL PIMENTON
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA AL VAPOR	PAPA CON HOGAO	TAJADAS	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS AL PEREJIL
LEGUMINOSA	60 GR	*	ARVEJA SECA	*	*	*
VERDURA	50 GR	TOMATE A LA VINAGRETA	ENSALADA FRESCA (CEBOLLA, TOMATE)	ENSALADA DE TORNILLOS DE PASTA	ENSALADA DEL HUERTO (CEBOLLA, TOMATE, LECHUGA)	EN EL POLLO
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Dra. Ilinayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
Rés. MINSD 03396
P.S.I.

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 3

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	AGUA DE PANELA EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CHOCOLATE EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CAFÉ CON LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA	EMPAREDADO DE JAMON	PAN INTEGRAL
PROTEÍNA	30 - 50 GR				EN EL EMPAREDADO	
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CREMA CARMELITA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE GARBANZOS CON CALLO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	PEZCADO SUDADO	HUEVO COCIDO	POLLO SUDADO CON PAPA	PASTAS CON CARNE MOLIDA	
CEREAL	90 GR	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON FIDEOS
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA EN PURÉ	YUCA CON HOGAO	PAPA COCIDA CON PEREJIL	TAJADAS DE PLATANO	PAPA SALADA
LEGUMINOSA	60 GR	*	FRIJOL ROJO	*	*	GARBANZOS EN LA SOPA
VERDURA	50 GR	VERDURA CALIENTE (HABICHUELA ZANAHORIA ARVEJA)	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA GUISADA	ENSALADA DE REMOLACHA	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P. U. I.

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 4						
		LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	GELATINA	CHOCOLATE EN AGUA	YOGUR	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA DE SAL	PAN	GALLETAS DE LECHE	TOSTADAS
PROTEÍNA	30 - 50 GR			QUESO EN PORCION		
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE AVENA	MUTE	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE APIO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	ARROZ CON ATÚN Y		HIGADO ENCEBOLLADO	HUEVO	POLLO
CEREAL	90 GR	VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA CON HOGAO	YUCA AL VAPOR	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS	MONEDAS DE PLATANO
LEGUMINOSA	60 GR	*	*	*	FRIJOL BLANCO	*
VERDURA	50 GR	*	GUACAMOLE	ENSALADA CAMPESINA	PICO DE GALLO	ENSALADA RUSA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

Firma Nutricionista

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA SUMINISTRO DE INGESTAS

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

























CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ENTREGA DE ALIMENTACION ADULTOS MAYORES DISCAPACITADOS

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.







2. Orientación psicosocial prestada de manera preventiva a toda la población objeto, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen.

PROFESIONAL: DRA. VIVIANA YANETH LUNA GONZALEZ
Psicóloga
TP. 19973

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

INFORME DE ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

INTRODUCCIÓN

En el presente informe se presentan las actividades realizadas durante el periodo ejecutado desde el 26 de julio a 25 de agosto del presente año 2023.

Estas actividades se realizaron con los adultos mayores de la **Fundación semillas de Fe y Esperanza.** Con el objetivo de desarrollar actividades grupales, las cuales están orientadas al desarrollo cognitivo de cada adulto mayor de acuerdo a su ciclo de vida la vejez, donde se trabajaron temas como: **Actividad de terapia de relajación y percepción y movimientos físicos a través de la danza, ejercicio de atención por medio del juego concéntrese, juegos de orientación y confianza y material físico de elaboración de fichas cognitivas,** Se incorpora el desarrollo de estas actividades con material físico, música de relajación, platos plásticos con sus respectivos números, pelotas, y papeles de colores.

El entrenamiento cerebral, gimnasio cerebral, mental gym o rehabilitación cognitiva, son algunas de las técnicas implementadas para mejorar la calidad de vida de nuestros mayores. Técnicas y estrategias que forman parte de la estimulación cognitiva aplicada con el objetivo de lograr el funcionamiento óptimo de las capacidades cognitivas. Entre ellas están: la atención, la memoria y la percepción.

A través de la estimulación cognitiva se consigue actuar sobre aquellas capacidades y habilidades mejorándolas mediante mecanismos de neuroplasticidad cerebral. Podemos afirmar que la estimulación cognitiva es el conjunto de acciones que mantienen y mejoran el buen funcionamiento cognitivo.

OBJETIVO GENERAL

Ofrecer a los adultos mayores pertenecientes a la fundación semillas de Fe y Esperanza espacios lúdico-recreativos por medio de actividades cognitivas que permitan evitar enfermedades mentales degenerativas que terminen afectando sus actividades diarias impidiendo gozar de un envejecimiento sano físico-mental.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mantener activa la atención memoria y percepción por medio de actividades cognitivas durante el periodo de intervención permitido.
- Realizar actividades mediante el juego encaminadas a la participación grupal.
- Brindar actividades lúdico dinámico para mayor adaptación en la vejez, a través de material didáctico.
- Trabajar fichas cognitivas para estimular su concentración, motricidad y memoria.

"En el inicio de las actividades, se realiza un saludo cordial en el cual se recuerda la fecha en la cual nos encontramos seguidamente se realiza la ejecución del objetivo del encuentro y su finalidad ¨.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Hablar, recordar, pensar o aprender son algunas de las acciones habituales en la cotidianeidad del ser humano. Acciones que realizamos de forma natural gracias a las funciones cognitivas que poseemos.

El envejecimiento y algunas enfermedades mentales degenerativas terminan afectando a estas capacidades. Algo que influye de manera muy directa en la calidad de vida de personas en edades avanzadas. Por todo esto, es necesario aplicar estrategias, programas y ejercicios cognitivos para adultos mayores. Y por eso, en una buena residencia no puede faltar un programa acorde y talleres para fomentar la estimulación cognitiva en personas mayores.

Definitivamente, estas terapias aportan numerosos beneficios a la hora de preservar y potenciar las capacidades y habilidades mentales de las personas de la tercera edad.

Vamos a describir algunos de los principales beneficios de la estimulación cognitiva:

- Retrasa la aparición de patologías mentales como demencia o Alzheimer. Frena su evolución y palía los efectos a fin de llegar a etapas de mayor severidad.
- Contribuye a mantener los niveles adecuados de plasticidad cerebral. La estimulación evita la rigidez del cerebro humano, cuya condición natural es moldeable.
- Favorece la autonomía en las tareas rutinarias.

- Facilita la interacción social, evita la soledad y aumenta la autoestima
- Incrementa las funciones cerebrales gracias a técnicas de psicoestimulación que actúan en áreas concretas del cerebro.
- Ayuda a prevenir la pérdida de memoria.
- Disminuye las probabilidades de sufrir episodios de estrés y ansiedad.
- Mantener las habilidades cognitivas y preservar su funcionalidad tiene un efecto beneficioso sobre la calidad de vida del adulto mayor.

Para este informe se utilizaron varias actividades que contribuyen a la estimulación cognitiva del adulto mayor.

- ✓ Ejercicios de relajación y percepción activa
- ✓ Selección de material observa y realiza (concéntrese)
- ✓ Ejercicios de Memoria con los ojos vendados y selección de colores.
- ✓ Fichas de cognitivas de atención y memoria para entrega de adultos mayores domiciliarios y a los asistentes presenciales a la fundación.

Se desarrollaron las actividades enfocadas a mejorar y mantener la capacidad de concentración y atención del ser en todas sus modalidades, Atención Focalizada, sostenida, selectiva, orientación espacial de la atención, nivel de alerta y atención ejecutiva.

El desarrollo de actividades o ejercicios principalmente ayudan a ejercitar la agilidad mental de las personas adultas, los mantienen en contacto con la realidad y mejoran su capacidad de concentración.

Es significativo contar con una diversidad de materiales u objetos, como juegos de estrategia, imágenes en carteles ejercicios cognitivos, porque disminuye la monotonía y aumenta la motivación de la persona.

Hay muchas actividades que ayudan a **estimular** la **capacidad cognitiva**, pero lo más importante es compartir con ellos, darles amor, comprensión y hacerlos sentir útiles.

CONCLUSIÓN

En conclusión, la estimulación cognitiva es esencial para la prevención de la enfermedad cognitiva, la salud mental y el bienestar social. Por lo tanto, es importante que las personas incorporen ejercicios cognitivos en sus rutinas diarias y se esfuercen por mantenerse mentalmente activos.

Las capacidades cognitivas hacen referencia al proceso mental que permite recibir, procesar y elaborar la información. Son habilidades que hacen que podamos pensar, percibir, comprender, analizar, razonar, identificar objetos y personas, etc. Capacidades necesarias para adaptarnos a nuestro entorno y poder interactuar. Pero también son las acciones rutinarias como memorizar una información, realizar un cálculo o atarnos los zapatos.

Ya hemos citado a lo largo del artículo algunas de las capacidades cognitivas más comunes en el ser humano. Son varias: la comprensión, el lenguaje, la orientación, el razonamiento, el aprendizaje, etc.

De igual manera se sigue realizando con los adultos mayores la capacidad de gimnasia cerebral con su finalidad excepcional que mientras se encuentren en nuestra fundación su bienestar físico-emocional sea el propicio para el cuidado de su salud mental siempre buscando mejorar la calidad de vida de los mismos.

Viviana Yaneth Luna G.

VIVIANA YANETH LUNA GONZALEZ

PSICOLOGA

T.P: 19973

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGÁFICA
ATENCION PSICOSOCIAL, COGNITIVA Y PRODUCTIVA

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.








COMEDOR










COLORES





CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

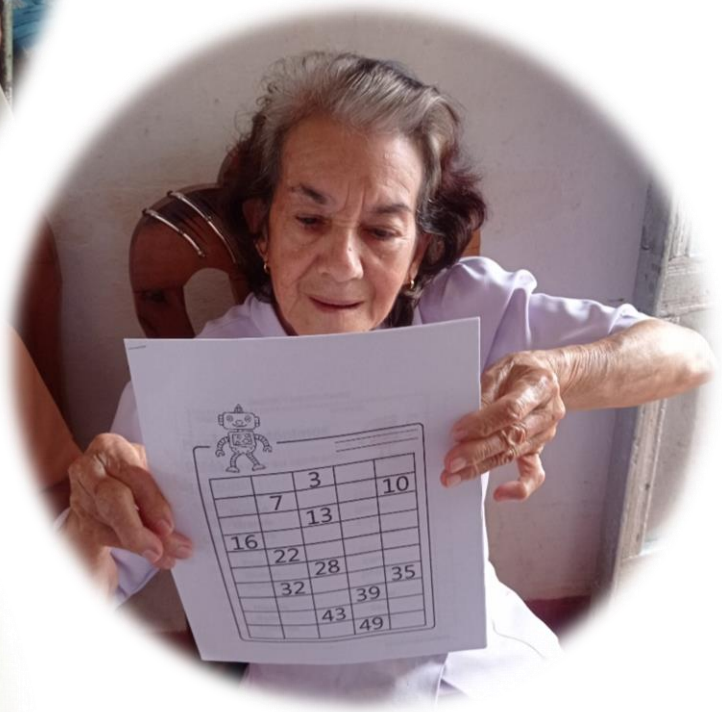
Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGÁFICA ATENCION PSICOSOCIAL, COGNITIVA Y PRODUCTIVA A ADULTOS MAYORES DISCAPACITADOS

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.


Los Antónimos
Une con su contrario.
Noche
Mucho
Grande
Oscuro
Largo
Feo
Bueno
Barato
Moreno
Rizado
Salir
Caliente
malo
claro
guapo
corto
mañana
poco
caro
pequeño
Frío
entrar
liso
rubio


3
10
7
13
16
22
28
35
32
39
43
49


3
10
7
13
16
22
28
35
32
39
43
49

3. Atención primaria en salud, la cual abarca estilos de vida saludable de acuerdo con las características de los adultos mayores, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías y remisión de los servicios de salud cuando ello lo requiera.

ATENCIÓN EN SALUD

INFORME DE ENFERMERÍA

ÁREA: ENFERMERIA
PROFESIONAL: YESICA TATIANA CALA
Auxiliar de Enfermería

T.P.0583

PERIODO: 26 DE JULIO DE 2023 – 25 DE AGOSTO DE 2023.

OBJETIVOS DEL ÁREA

- ✓ Control diario de signos Vitales.
- ✓ Control y vigilancia de automedicación.
- ✓ Supervisar que cada adulto asista a sus controles médicos mensuales y administre sus medicamentos de manera correcta.
- ✓ Realización de pausas activas diarias.
- ✓ Educar sobre hábitos de vida saludable y diferentes temas de promoción y prevención de la salud.
- ✓ Apoyo en actividades diarias.
- ✓ Brindar atención domiciliaria a adultos mayores discapacitados inscritos en el programa.

DETALLE DE ACTIVIDADES

❖ TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL

La medición de la presión arterial es fundamental en el cuidado de la salud, porque es indicador clave de la fuerza ejercida por la sangre sobre las paredes de las arterias y conocer sus valores puede ayudar a detectar y controlar enfermedades cardiovasculares.

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias mientras el corazón late y se relaja. Se mide utilizando un instrumento llamado esfigmomanómetro, que consta de un manguito inflable y un manómetro.
Para medir la presión arterial, se envuelve el manguito alrededor del brazo generalmente a la altura del brazo. Luego, se infla el manguito para comprimir temporalmente la arteria y se libera gradualmente mientras se registra la presión detectando dos sonidos del pulso o las oscilaciones de presión y determinando dos valores importantes:

- **Presión arterial sistólica:** es el valor más alto y representa la presión en las arterias cuando el corazón se contrae y bombea sangre.

- **Presión arterial diastólica:** es el valor más bajo y representa la presión en las arterias cuando el corazón está en reposo entre los latidos.

Cabe resaltar que estos dos valores se expresan en milímetros de mercurio presión sistólica de 120 y una presión diastólica de 8(mmHg). Por ejemplo, una lectura de presión arterial de 120/80 mmHg indica una 0.
La medición regular de la presión arterial es fundamental para evaluar la salud cardiovascular y detectar posibles problemas como la hipertensión o la hipotensión. Siempre es recomendable consultar con un profesional de la salud para obtener una evaluación precisa y comprender cómo los valores de la presión arterial pueden afectar la salud en general.

¿Cuál es la diferencia entre presión arterial alta y baja?
La presión arterial alta y baja son condiciones que implican desequilibrios en la presión ejercida por la sangre en las arterias. Aunque ambas tienen implicaciones para la salud, presentan diferencias importantes:

Presión arterial alta (hipertensión): Se produce cuando la fuerza de la sangre contra las paredes arteriales es persistentemente elevada. Es un trastorno crónico y puede tener consecuencias graves si no se controla. Algunas de las causas más comunes incluyen el estilo de vida poco saludable, la genética y ciertas enfermedades. Los síntomas de la hipertensión generalmente no son evidentes, lo que la convierte en una "asesina silenciosa". Sin embargo, a largo plazo, puede dañar los vasos sanguíneos, el corazón, los riñones y otros órganos. Un diagnóstico de hipertensión se realiza cuando la presión arterial sistólica es igual o superior a 130 mmHg y/o la presión arterial diastólica es igual o superior a 80 mmHg.

Presión arterial baja (hipotensión): Ocurre cuando la fuerza de la sangre contra las paredes arteriales es anormalmente baja. Puede ser causada por factores como la deshidratación, la pérdida de sangre, problemas cardíacos, enfermedades endocrinas o medicamentos. Los síntomas de la hipotensión pueden incluir mareos, debilidad, fatiga, desmayos y dificultad para concentrarse. En general, la hipotensión no es tan preocupante como la hipertensión, pero en algunos casos puede causar complicaciones y requerir tratamiento médico. Un diagnóstico de hipotensión se considera cuando la presión arterial sistólica es inferior a 90 mmHg y/o la presión arterial diastólica es inferior a 60 mmHg.
En resumen, la hipertensión implica una presión arterial persistentemente alta, mientras que la hipotensión se refiere a una presión arterial anormalmente baja. Ambas condiciones tienen implicaciones para la salud y es importante mantener un equilibrio adecuado en la presión arterial. Siempre es recomendable consultar a un profesional de la salud para obtener un diagnóstico preciso y recibir el tratamiento adecuado en caso de tener presión arterial alta o baja.

a fundación semillas de fe y esperanza realiza un control diario de la tensión arterial a 60 (sesenta) adultos mayores que se encuentran en el programa, con el fin de prevenir posibles complicaciones en la salud en ellos.

Cabe resaltar que se brinda atención domiciliaria a adultos mayores discapacitados.

De tal forma doy a conocer los nombres de las personas que presentaron HTA durante este periodo:

- RITA CANTILLO
- ROQUE JULIO LOPEZ
- MARIA DE JESÙS LOPEZ
- ALVARO ARIZA

- ANGELICA LOPEZ POVEDA
- LUIS FRANCISCO ALBINO
- MARIA DE JESUS LOPEZ
- NOHEMA DELGADO
- CARMEN ROSA SERRANO
- NUVIA VERA DE ARGUELLO

De igual manera doy a conocer los nombres con Hipotensión arterial:

- ROSALBA BERDUGO DE VEGA
- FILOMENA CASTRO
- MARGARITA RODRIGUEZ

SE REALIZA SEGUIMIENTO A LAS PERSONAS ANTERIORMENTE NOMBRADAS, CON EL FIN DE DETECTAR COMPLICACIONES FUTURAS, SE EDUCA A ADULTOS MAYORES Y FAMILIARES A CERCA DE LAS COMPLICACIONES QUE PUEDE TENER LA HIPERTENSIÓN E HIPOTENSIÓN ARTERIAL Y SE RECOMIENDA LA VISITA A MÉDICO TRATANTE CON EL FIN DE DAR SOLUCIÓN A ESTA COMPLICACIÒN DE LA SALUD (DE SER NECESARIO SE REMITE AL SERVICIO DE URGENCIAS).

❖ PAUSAS ACTIVAS

Como ya hemos dicho, quienes realizan **trabajos estáticos** y **sedentarios**, son más propensos a sufrir **lesiones y enfermedades** relacionadas con la falta de ejercicio. Por eso, para evitarlo, es importante tomar algunos minutos cada día durante nuestra jornada para **ejercitar el cuerpo**.

Las **pausas activas** son breves descansos que se realizan durante la **jornada laboral** para ejercitar y mover la musculatura. Esto, no solo nos ayuda a coger energía y **prevenir el estrés**, también nos permite **reducir la fatiga** y a prevenir los **trastornos musculo esqueléticos**. ¡Todo son ventajas!

¿Quién debe realizar pausas activas?

Todos los que realizamos trabajos estáticos durante dos horas o más, deberíamos realizar **pausas activas**. En ellas pararemos unos instantes de realizar nuestro trabajo y tomaremos un par de minutos para nosotros mismos.

Beneficios de realizar pausas activas

Como hemos comentado, son muchos los beneficios que nos reporta parar un par de minutos durante nuestra **jornada** para realizar **descansos activos**. Entre todos podemos destacar:

- El primer beneficio y el más obvio es la **reducción de la tensión muscular**.
- Además, **disminuyen el estrés y la sensación de fatiga** que produce realizar trabajos estáticos durante periodos de tiempo prolongados.
- Mejoran, no solo la **atención y la concentración**, sino también la **creatividad** y la productividad ya que suponen una forma de liberar la mente del colapso cuando este nos afecta.
- Y, por supuesto, las pausas activas nos ayudan a **mejorar la postura** ya que relajamos la musculatura y liberamos la tensión acumulada por la postura mantenida.
-

Tipos de pausas activas

Existen diferentes tipos de descansos que pueden ayudarnos a reactivar durante unos minutos nuestro cuerpo y que, de esa forma, nos oxigenamos para seguir con mucha más energía.

Flexibilidad dinámica

Las **pausas activas** que constan de **estiramientos de flexibilidad dinámica** incluyen ejercicios que permiten **aumentar la temperatura de los músculos** y, así, favorecer que estos se estiren fácilmente eliminando la rigidez que nos genera permanecer en la misma posición durante mucho tiempo.

Estos deben realizarse de forma que se activen todos los músculos de una misma cadena, es decir, al realizar un **estiramiento de espalda**, es recomendable que este incluya también los músculos de las piernas, caderas, pies…

Activación muscular

Por su parte, las **pausas activas** relacionadas con la **activación muscular** buscan activar rápidamente los músculos a través de movimientos conscientes donde seamos nosotros mismos quienes regulemos la acción de cada uno de esos músculos.

Sí, a simple vista parece más sencillo desenredar una madeja de hilo que entender el párrafo anterior. Pero, en realidad, es más sencillo de lo que crees.

Cuando nuestros músculos comienzan a contraerse tras mucho tiempo en la misma posición, no somos conscientes de que esto está ocurriendo. Esto es justo lo que hace este tipo de pausas, gracias a esta práctica seremos capaces de **controlar los músculos** cuando comiencen a contraerse para evitar.

Podríamos decir que se trata de un tipo de descanso con beneficios a medio y largo plazo.

Movilidad articular

Y, por último, hablamos de **movilidad articular**. Incluimos en este grupo los movimientos que permitan realizar **movimientos de nuestras articulaciones más amplios** cuando vamos a llevar a cabo acciones de carga o descarga o flexiones de rodilla, espalda…

Un ejercicio que puede ayudarnos a ello son, por ejemplo, las sentadillas o el toe touch, es decir, tocar la punta de los pies con las manos.

La fundación semillas de fe y esperanza procura mantener a los adultos mayores en constante movimiento mediante la realización de pausas activas diariamente cada 2-3 horas realizándose constantemente en una hora aproximada de las 10:00 am- 10:30 am con una duración de 5- 15 minutos de actividad física. También se fomenta el amor por el medio ambiente y la recreación dentro de la realización de pausas activas.





- **CHARLAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

Se proporciona a los adultos mayores charlas educativas sobre enfermedades con el fin de que aquellas personas conozcan su concepto, causas(de tal manera mejoran sus hábitos alimenticios), síntomas(así relacionan algunos quebrantos de salud que posiblemente los lleve a sospechar de tal enfermedad), tratamiento (con el fin de evitar la automedicación), y tratamiento que generalmente se recomienda cambiar de hábitos alimenticios, consumo de alimentos que beneficien su salud y ejercicio físico sin dejar atrás las recomendaciones médicas y los medicamentos esenciales. Se presentan estas charlas educativas de una manera gráfica por medio de video vean y folletos con el fin de llamar la atención del público ya que los adultos mayores tienden a sentir somnolencia y muchas veces esta es la mejor manera para comprender el contenido de lo que se enseña; De igual manera se transmiten charlas sobre hábitos de vida saludables que ayudan a mejorar la calidad de vida dentro y fuera del centro vida. Durante este periodo se dictaron 4 charlas tituladas:

- **DENGUE**
- **LA GRIPE**
- **IMPORTANCIA DE LAS PAUSAS ACTIVAS**
- **LAVADO DE MANOS**

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERÍA DENGUE

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

DENGUE



ENFERMEDAD FEBRIL QUE AFECTA A LACTANTES, NIÑOS Y ADULTOS.

SE TRANSMITE POR LA PICADURA DE UN MOSQUITO INFECTADO EL VIRUS DEL DENGUE.





CLASIFICACION DEL DENGUE






SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL
DENGUE CLÁSICO
www.mdsaude.com
Dolor en articulaciones, huesos y músculos.
Manchas rojas en la piel
Dolor de cabeza.
Náuseas y vómitos
Pérdida de apetito, debilidad y cansancio.
Fiebre alta.


DENGUE: SIGNOS DE ALARMA
Si tenés algunos de estos síntomas, no te automediques y consultá rápido al médico
VÓMITO PERSISTENTE
DOLOR ABDOMINAL INTENSO Y CONTINUO
DECAIMIENTO
SANGRADO DE ENCÍAS Y NARIZ
IRRITABILIDAD


DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA
CÓMO IDENTIFICAR AL MOSQUITO
AEDES AEGYPTI
Es oscuro, tiene manchas blancas en el abdomen, lomo y en las patas.
Macho
Hembra


✓VIVE EN LAS CASAS O EN SUS ALREDEDORES
✓SE REPRODUCE EN CUALQUIER RECIPIENTE ARTIFICIAL O NATURAL QUE CONTENGA AGUA.
✓ES MÁS ACTIVO TEMPRANO EN LA MAÑANA Y AL ANOCHECER.
✓VIVE DE 7 A 10 DIAS.

CRIADEROS



PREVENCIÒN

- EVITAR RECIPIENTES DE RECOLECCION DE AGUA
- COLOCAR TAPAS A LOS TANQUES
- EVITAR ACUMULAR BASURA
- COLOCAR BASURA EN BOLSA PLASTICA CERRADA
- ELIMINAR AGUA DE RECIPIENTES

- UTILIZAR MOSQUITEROS O TOLDILLOS
- UTILIZAR REPELENTE
- EN LAS MAÑANAS Y NOCHES UTILIZAR ROPA QUE CUBRA

TRATAMIENTO

- CONSULTE A SU MÉDICO.
- VIGILE LOS SIGNOS DE ALARMA.
- NO SE AUTO MEDIQUE, NO USE ASPIRINA, DEBIDO A QUE SU EFECTO PUEDE PROVOCAR HEMORRAGIAS.
- NO USE ANTIBIÓTICOS PORQUE EL DENGUE ES PRODUCIDO POR UN VIRUS Y LOS ANTIBIÓTICOS SOLO ATACAN A LAS BACTERIAS.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERIA

LA GRIPE

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

LA GRIPE




1 Evite contacto de personas con gripa
2 Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón
3 Use tapabocas cuando tenga gripa
4 Absténgase de tener contacto con fumadores
5 Cúbrase la nariz y la boca, con los cambios de temperatura
6 Suministre exclusivamente leche materna hasta los 6 meses de edad
7 Consuma frutas, verduras y carnes, que tienen alto contenido nutricional
8 Vacune a los niños menores de 5 años, contra la influenza
9 Si es mayor de 60 años o gestante, vacúnese contra la influenza estacional
10 No tomar medicamentos sin formula médica
Que la llegada del invierno no afecte su bienestar
Tenga presente:
Respiración rápida
Hundimiento de costillas al respirar
Ruidos extraños en el pecho
Falta de apetito
Vómito
Fiebre
Decaimiento o sueño
Convulsiones
Son señales para acudir al servicio de salud mas cercano
¡GRIPA! A METROS
Boyacá
Creemos en Boyacá
Creemos

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

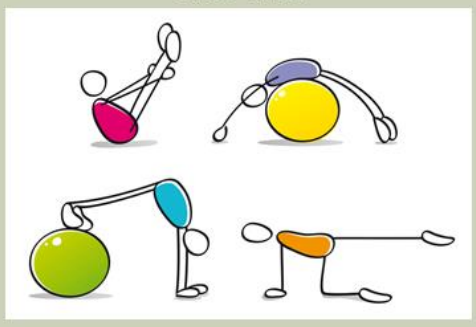
DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERIA IMPORTANCIA DE LAS PAUSAS ACTIVAS

PERIODO: JULIO 26 DE 2023 – AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

Pausas activas

Que son



son breves descansos para que las personas recuperen energías para un desempeño eficiente ,a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.

Porque se deben realizar las pausas activas



1. Disminuye el estrés.
2. Favorece el cambio de posturas y rutina.
3. Libera estrés articular y muscular.
4. Estimula y favorece la circulación.
5. Mejora la postura.

6. Favorece la autoestima y capacidad de concentración.
7. Motiva y mejora las relaciones interpersonales, promueve la integración social.
8. Disminuye riesgo de enfermedad profesional.
9. Promueve el surgimiento de nuevos líderes.
10. Mejora el desempeño laboral.

Quienes deben realizar las pausas activas



Cuando deben realizarse estos ejercicios



- Puedes realizarlos en cualquier momento
- Es recomendable hacerlos: Al empezar la jornada, cada 2 ó 3 horas durante el día y al terminar la jornada.

Cuales son los beneficios de las pausas activas



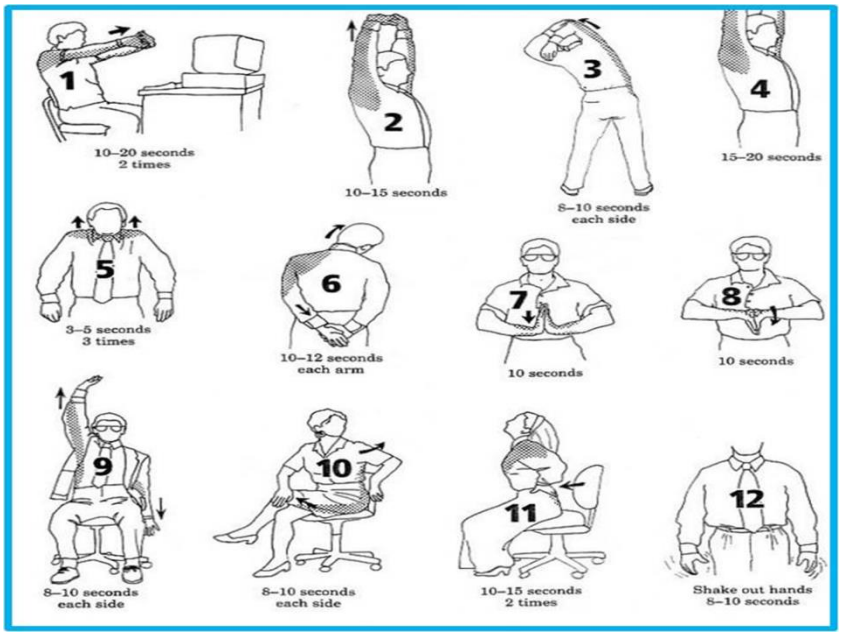
- ❑ Reducen la tensión muscular.
- ❑ Previenen lesiones como los espasmos musculares.
- ❑ Disminuyen el estrés y la sensación de fatiga.
- ❑ Mejoran la concentración y la atención.
- ❑ Mejoran la postura.

Que se debe tener en cuenta



- La respiración profunda, lenta y rítmica posible.

- Relájate mientras pones en práctica el ejercicio elegido.
- Concéntrate en sentir el trabajo de los músculos y las articulaciones que vas a estirar.
- Siente el estiramiento y consérvalo activo entre 5 y 10 segundos.
- No debe existir dolor, debes sentir el estiramiento que estás provocando.
- Idealmente, realiza el ejercicio antes de sentir fatiga



CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERIA

LAVADO DE MANOS

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

LAVADO DE MANOS



¿Por qué es importante lavarse las manos?

Las medidas de protección individual frente a las enfermedades respiratorias incluyen realizar una **higiene de manos frecuente** (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas), para la prevención de enfermedades debes lavarte las manos en las siguientes ocasiones, **antes y/o después de**:



Jugar
Comer
Ir al baño
Bajar del transporte
Manipular Alimentos
Acariciar a tu mascota
Ingresar a tu área de trabajo
Visitar espacios de uso común
Tocar superficies de uso común
Sonarte la nariz, toser o estornudar.



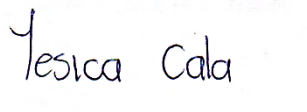


Lavate las manos.



CONCLUSIONES DE ENFERMERÍA

- Los adultos mayores utilizaron prácticas de autocuidado diariamente.
- Se llevó a cabo el control diario de signos vitales.
- Cada adulto mayor asiste a sus controles médicos mensuales puntualmente, además de la correcta ingesta de medicamentos el cual se evidencia en su estado de salud.
- Se brindó educación sobre inquietudes de los adultos mayores mediante charlas educativas.
- Se mantuvo el grupo de 60 adultos mayores en constante actividad física.
- Se brindó apoyo en actividades diarias.
- Se realizó acompañamiento domiciliario a adultos mayores discapacitados inscritos.
- Se evidencian buenas prácticas de autocuidado.



_____

YESICA TATIANA CALA
Auxiliar de enfermería
Resol. 0583

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: FOTOGRAFÍAS ATENCIÓN EN ENFERMERÍA

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA -TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL







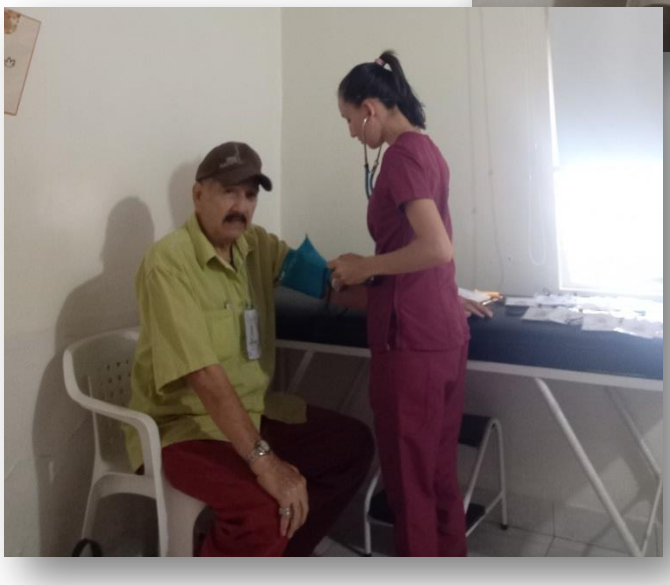












ATENCIÓN DE ENFERMERÍA –CHARLAS EDUCATIVAS







CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: REGISTRO TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JULIO- 25 DE AGOSTO DE 2023

		FECHA	26 DE JULIO			27 DE JULIO			28 DE JULIO			31 DE JULIO			1 DE AGOSTO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
1	AGON GILMA	28.418.949	110/70	69	21	125/70	68	18	120/70	67	19	110/70	69	19	120/70	68	20
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	130/80	69	20	140/75	68	18	145/85	67	19	140/70	67	17	150/80	70	18
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	110/75	68	20	130/80	68	21	110/75	67	21	125/75	67	18	120/80	68	18
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/65	67	19	110/70	67	18	120/75	69	18	110/60	67	18	100/65	69	18
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	120/70	67	16	100/65	69	19	115/70	69	20	145/80	69	19	150/70	69	20
6	AROCA GONZALO	7.455.052	120/65	67	17	110/70	66	19	100/60	69	21	130/75	66	19	100/60	69	21
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	135/60	70	21	120/70	67	19	130/75	69	18	120/65	67	19	120/75	69	18
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	120/70	68	20	120/70	67	18	120/60	70	21	110/70	67	18	115/65	70	21
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	130/80	69	18	125/70	68	20	130/75	70	18	120/80	68	20	130/65	70	18
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	120/70	67	19	115/70	70	18	120/80	68	18	120/65	70	18	120/70	68	18
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	80/50	69	19	90/60	68	20	70/55	69	19	90/55	68	20	80/50	69	19
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	120/70	69	16	110/75	66	21	120/80	69	19	110/65	66	21	130/80	69	19
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	110/75	70	17	120/70	70	20	110/65	69	18	120/80	70	20	120/65	69	18
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	130/80	68	18	120/80	67	18	120/75	69	18	110/70	67	18	135/70	69	18
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	140/80	69	18	150/70	68	19	140/70	68	20	135/80	68	19	120/80	68	20
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/75	68	19	115/70	68	19	110/60	68	18	120/70	68	19	125/75	68	18
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	80/50	69	20	100/65	68	20	90/55	70	18	100/60	68	20	110/60	70	18
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	120/70	70	21	125/80	69	18	140/70	69	20	130/80	69	18	125/70	69	20
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	110/75	68	18	120/80	69	19	120/60	70	18	110/70	69	19	125/80	70	18
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	100/60	69	16	110/70	67	20	120/65	68	20	110/70	67	20	120/60	68	20

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JULIO- 25 DE AGOSTO DE 2023

		FECHA	26 DE JULIO			27 DE JULIO			28 DE JULIO			31 DE JULIO			1 DE AGOSTO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	120/80	67	18	120/70	68	18	145/70	67	18	140/80	68	18	120/75	70	17
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	110/60	68	19	100/60	68	20	120/70	67	20	115/65	68	18	120/60	68	18
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	120/65	68	19	120/80	67	20	115/70	68	19	120/80	68	22	100/65	68	20
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	120/75	68	20	135/75	68	19	125/80	67	20	110/75	67	19	130/80	67	20
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	100/60	67	20	100/63	68	18	100/65	67	18	110/65	69	19	120/80	67	18
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	120/65	67	17	110/70	68	19	120/65	68	19	120/80	69	18	110/70	67	22
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	120/70	67	19	120/70	70	20	110/65	69	19	130/70	68	19	120/80	67	18
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	120/75	67	21	110/60	67	19	120/70	68	19	120/80	68	22	110/65	68	21
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	145/70	67	19	150/70	68	22	150/80	67	19	120/70	67	18	120/70	67	18
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/80	67	22	110/70	68	19	125/65	67	22	110/70	67	19	120/65	68	20
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	130/70	68	20	130/70	67	19	100/70	68	20	120/70	68	19	120/70	67	21
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	120/65	67	19	110/70	68	19	120/65	68	20	120/80	70	21	120/70	69	19
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	120/80	68	20	110/70	67	20	120/85	70	21	110/70	68	20	125/80	69	21
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	130/65	67	19	100/65	67	19	120/65	67	19	110/60	67	19	100/65	70	22
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	120/70	67	19	135/70	70	19	125/65	68	20	120/80	67	20	110/70	70	19
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	135/80	68	21	140/70	67	19	150/80	68	19	140/70	68	21	145/65	70	21
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	120/70	67	21	125/70	70	21	130/70	68	19	135/70	67	19	130/75	68	19
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	120/65	67	19	120/70	67	19	120/80	68	19	130/70	68	19	125/80	68	19
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	140/710	68	19	120/80	68	19	120/65	67	19	120/70	70	69	120/65	67	68
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	120/65	67	19	100/60	67	19	110/70	68	18	120/65	68	19	120/70	68	19

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JULIO- 25 DE AGOSTO DE 2023

			26 DE JULIO			27 DE JULIO			28 DE JULIO			0			1 DE AGOSTO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	120/80	68	19	125/70	70	21	130/70	70	22	120/80	67	19	125/75	67	22
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	110/760	67	19	100/60	68	118	120/60	68	21	110/70	68	22	100/65	68	19
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/80	67	17	110/60	68	19	120/65	68	19	100/60	69	18	110/65	67	22
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/70	67	19	120/65	70	20	110/60	69	19	115/65	68	19	120/80	67	18
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	120/70	67	21	120/70	67	19	120/70	68	19	115/70	68	22	120/74	68	21
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	100/65	67	19	80/50	68	22	90/65	67	19	100/60	67	18	80/50	67	18
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	130/70	67	22	125/80	68	19	130/80	67	22	135/70	67	19	133/80	68	20
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	120/60	68	20	100/60	67	19	120/80	68	20	125/70	68	19	120/75	67	21
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	130/80	67	19	135/80	70	18	137/85	68	17	120/78	67	20	130/70	68	21
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	120/60	69	20	110/65	67	18	120/60	67	20	120/60	68	20	130/80	67	18
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	130/75	67	18	134/75	68	19	125/85	68	18	120/80	67	18	135/85	67	18
52	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	120/80	70	21	125/70	67	19	130/80	68	19	120/80	68	20	120/70	68	20
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	120/70	67	19	130/80	70	18	120/75	68	17	135/80	67	20	120/70	68	21
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	100/65	69	20	110/60	67	18	110/70	67	20	100/70	68	20	100/60	67	18
55	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	135/75	67	18	125/80	68	19	120/70	68	18	125/85	67	18	120/82	67	18
56	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	120/80	67	19	120/70	70	20	115/70	69	19	120/80	68	19	130/65	67	18
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	120/75	67	21	120/80	67	19	115/75	68	19	120/80	68	22	120/85	68	21
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	120/60	67	19	110/70	68	22	110/65	67	19	100/65	67	18	100/60	67	18
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	120/70	67	22	120/60	68	19	110/70	67	22	100/60	67	19	120/80	68	20
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	150/70	68	20	160/80	67	19	140/80	68	20	145/70	68	19	155/90	67	21

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JULIO- 25 DE AGOSTO DE 2023

		FECHA	2 DE AGOSTO			3 DE AGOTO			4 DE AGOSTO			8 DE AGOSTO			9 DE AGOSTO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
1	AGON GILMA	28.418.949	120/70	68	20	110/70	68	18	120/70	67	21	110/70	69	19	110/70	70	20
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	150/70	67	21	140/70	68	20	120/80	68	20	130/80	68	20	145/70	69	19
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	130/80	69	19	110/75	68	19	120/65	67	19	130/70	68	20	115/70	70	19
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/65	70	19	120/70	70	19	100/65	70	20	115/70	68	21	120/80	69	18
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	145/80	70	20	150/70	69	20	155/80	70	19	140/70	68	19	120/70	70	18
6	AROCA GONZALO	7.455.052	100/65	68	20	100/65	68	19	120/70	68	17	110/70	67	18	110/70	68	19
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	130/80	67	20	140/80	67	21	120/70	67	19	135/80	67	21	120/80	70	21
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	120/80	67	21	110/70	67	21	120/70	68	19	120/80	67	21	120/80	67	20
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	120/70	68	19	120/80	68	18	120/70	69	20	120/80	70	21	110/75	69	20
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	120/80	67	18	120/70	69	19	110/70	69	19	130/80	68	21	120/70	70	21
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	80/50	68	19	90/60	68	18	80/50	70	20	80/50	70	19	80/55	70	21
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	100/65	68	19	120/60	67	21	100/75	70	19	120/70	68	20	115/70	68	20
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/70	68	19	120/75	67	18	115/70	70	21	120/80	67	19	125/65	70	18
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	120/70	67	19	100/65	67	18	120/80	68	19	110/70	67	19	125/75	67	19
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	140/80	68	19	145/80	67	19	152/80	68	19	150/70	67	21	140/75	69	21
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	110/75	67	19	120/70	68	19	130/80	69	19	120/75	68	20	125/80	67	17
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	90/50	67	19	100/55	70	19	100/55	70	17	110/75	70	20	120/65	68	21
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	140/70	68	20	130/70	68	19	110/65	67	20	120/65	69	19	120/80	68	19
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	100/70	68	19	100/65	69	19	110/70	68	19	120/65	67	20	110/70	68	19
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	110/75	67	18	100/60	68	22	120/80	68	20	110/70	70	21	120/65	67	19

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JULIO- 25 DE AGOSTO DE 2023

		FECHA	2 DE AGOSTO			3 DE AGOTO			4 DE AGOSTO			8 DE AGOSTO			9 DE AGOSTO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	130/80	69	18	145/70	70	18	130/80	68	18	135/80	70	18	125/70	68	18
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	120/65	71	18	100/65	69	19	115/80	67	17	120/65	67	18	120/70	69	19
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	100/65	67	18	110/70	68	19	120/65	67	19	115/70	69	19	125/65	69	19
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	125/80	70	18	130/70	70	19	120/65	68	19	130/70	72	19	120/75	68	17
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	100/65	68	22	120/60	67	21	115/65	68	19	120/70	71	18	100/60	70	18
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	120/70	68	21	120/75	68	18	115/70	69	18	120/65	68	20	130/70	68	18
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	120/80	67	18	120/70	68	17	130/80	70	18	135/75	68	19	120/65	69	22
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	14580	70	18	150/70	77	21	130/80	68	18	135/70	68	19	145/75	69	18
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	150/80	68	19	135/80	68	20	140/70	69	20	125/65	67	18	120/70	71	20
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/80	72	19	115/75	68	18	125/70	72	18	120/82	68	18	120/70	68	18
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	145/80	68	19	150/70	69	18	145/80	68	19	135/80	67	19	125/75	69	19
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	120/70	67	18	130/75	68	18	125/75	69	18	120/70	70	21	120/85	69	19
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	130/70	68	18	110/70	67	20	125/76	72	18	120/80	72	20	120/80	70	18
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	110/75	67	19	100/60	67	21	120/80	68	18	125/75	68	18	120/70	70	18
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	120/80	70	21	135/75	72	20	120/80	68	20	125/75	67	19	120/71	68	18
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	140/70	72	20	135/70	70	18	125/80	69	21	120/70	69	20	125/75	69	21
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	120/65	68	18	100/70	68	18	120/70	69	18	130/80	69	18	125/75	68	21
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	130/70	67	19	120/70	69	19	120/75	71	18	125/70	69	19	122/70	67	18
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	135/70	69	20	130/80	73	19	125/70	71	18	120/65	72	19	125/75	68	19
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	130/80	69	18	125/85	68	21	130/70	72	19	120/70	71	18	120/80	68	19

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JULIO- 25 DE AGOSTO DE 2023

		FECHA	2 DE AGOSTO			3 DE AGOTO			4 DE AGOSTO			8 DE AGOSTO			9 DE AGOSTO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	125/70	68	20	130/70	70	22	135/75	67	19	130/80	69	18	135/75	70	18
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	125/70	68	18	110/70	67	18	100/65	67	21	125/65	71	18	120/80	69	19
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/70	69	18	130/80	68	21	125/75	69	18	120/85	67	18	135/75	68	19
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/80	68	18	120/75	71	18	100/65	67	18	115/70	70	18	125/65	70	19
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	130/70	67	20	125/85	70	19	115/75	72	18	100/70	68	22	100/65	67	21
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	80/55	67	21	100/60	68	19	100/55	68	21	100/55	68	21	100/70	68	18
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	120/80	72	20	120/75	67	18	120/80	68	22	100/60	67	18	115/70	68	17
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	120/80	70	18	125/75	69	20	110/70	71	18	125/65	70	18	120/70	77	21
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	100/65	68	18	115/60	67	21	100/65	68	20	120/65	68	19	110/60	68	20
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	125/75	69	19	130/85	72	20	125/75	68	18	122/80	72	19	125/75	68	18
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	120/70	73	19	135/80	68	18	137/85	69	18	136/78	68	19	125/75	69	18
52	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	100/65	68	21	120/70	69	18	125/75	68	18	115/70	67	18	120/80	68	18
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	135/70	69	18	135/70	67	19	125/80	67	20	120/85	68	18	140/70	67	20
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	128/75	69	18	130/80	68	21	100/65	67	21	110/70	67	19	100/65	67	21
55	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	120/75	70	20	135/86	71	18	134/75	72	20	125/80	70	21	130/74	72	20
56	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	100/65	68	21	125/75	70	19	115/70	70	18	125/80	72	20	125/85	70	18
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	110/70	71	18	100/65	68	19	100/60	68	18	115/70	68	18	125/85	68	18
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	120/75	70	19	115/70	67	18	120/82	69	19	100/60	67	19	115/75	69	19
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	100/65	68	19	120/80	69	20	115/70	73	19	120/65	69	20	100/65	73	19
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	145/85	67	18	150/80	67	21	145/90	68	21	165/75	69	18	180/90	68	21

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JULIO- 25 DE AGOSTO DE 2023

		FECHA	10 DE AGOSTO			11 DE AGOSTO			14 DE AGOSTO			15 DE AGOSTO			16 DE AGOSTO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	120/80	68	18	120/70	70	19	110/70	68	20	130/70	67	18	120/80	68	20
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	145/80	69	20	150/70	72	20	155/75	68	21	150/80	68	20	145/90	68	21
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	120/80	68	18	120/70	68	18	130/70	69	18	120/70	69	21	100/65	68	20
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/70	69	18	135/70	69	19	120/80	70	18	125/75	69	20	100/60	68	18
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	125/75	68	18	145/80	68	20	135/85	68	20	155/75	69	18	145/85	68	20
6	AROCA GONZALO	7.455.052	100/65	67	20	115/75	70	21	120/60	69	18	125/75	67	18	100/70	68	19
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	120/85	67	21	135/75	68	20	135/85	70	18	120/70	67	19	115/74	69	18
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	100/70	72	20	130/70	70	18	125/74	71	21	115/80	68	19	125/65	69	18
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	100/70	70	18	120/70	69	20	130/75	71	18	125/70	68	18	120/80	67	19
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	130/80	68	18	125/70	68	20	120/70	69	19	120/80	67	20	125/85	70	19
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	100/60	69	19	90/50	67	21	80/50	68	19	80/55	69	20	80/50	69	20
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	100/60	73	19	115/70	72	18	125/75	69	19	120/80	69	20	125/75	70	18
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	100/75	68	21	120/70	68	19	115/75	68	21	120/75	70	18	100/70	68	19
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	130/80	69	18	125/76	68	18	128/70	68	18	130/75	70	19	115/65	69	18
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	120/70	69	18	145/80	69	20	135/75	70	21	140/70	68	21	145/85	69	18
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/70	72	21	120/80	67	21	125/75	70	110/65	124/82	69	20	115/64	70	18
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	100/60	69	18	80/50	72	19	80/65	69	120/8	90/65	69	18	100/60	68	18
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	120/70	69	18	135/70	71	18	120/75	69	20	120/80	70	19	125/75	69	20
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	100/60	69	19	110/70	68	17	120/65	67	18	120/80	68	20	120/70	69	21
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	100/60	67	19	115/70	68	21	120/75	67	18	125/75	69	20	115/70	70	18



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JULIO- 25 DE AGOSTO DE 2023

			10 DE AGOSTO			11 DE AGOSTO			14 DE AGOSTO			15 DE AGOSTO			16 DE AGOSTO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	120/70	70	18	130/80	68	18	145/70	70	19	135/80	67	16	125/75	67	18
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	100/65	68	19	120/70	69	19	125/75	68	18	115/80	70	18	125/65	68	19
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	120/70	69	17	100/65	69	19	110/65	69	18	100/70	68	18	100/60	68	19
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	130/75	69	18	125/75	67	18	120/80	69	19	120/70	69	18	125/75	69	17
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	100/65	68	19	120/70	67	22	100/65	67	20	120/70	69	18	125/75	68	18
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	120/60	68	19	115/70	70	17	125/65	67	21	100/60	68	20	135/70	68	18
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	120/80	66	17	125/75	71	19	115/70	68	20	120/80	66	21	130/80	70	19
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	140/70	67	18	135/80	70	18	130/75	68	18	150/80	67	20	140/75	68	18
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	120/80	68	19	140/70	68	16	135/80	67	18	135/75	67	21	140/80	69	20
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	130/70	67	19	125/70	68	20	140/70	66	17	145/85	68	18	125/75	67	21
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	130/80	67	20	125/70	70	21	145/80	67	18	150/70	68	19	135/75	66	18
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	120/75	67	21	120/80	70	17	115/75	67	20	130/64	68	18	128/76	68	18
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	110/75	71	18	120/70	69	20	120/75	68	21	110/75	70	18	120/65	69	17
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	120/70	69	18	125/70	69	22	120/80	69	18	115/75	68	20	120/60	68	19
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	120/70	68	19	100/70	68	21	125/80	68	20	120/75	69	17	120/70	68	18
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	120/80	70	18	125/75	68	20	130/70	70	21	145/70	69	18	137/85	70	18
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	120/70	68	18	120/70	67	18	125/80	67	18	115/75	67	18	125/70	68	19
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	120/70	69	20	100/65	67	19	120/70	70	19	115/70	68	20	120/70	69	19
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	100/60	69	21	115/75	68	19	135/80	68	18	125/75	68	20	125/85	70	20
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	120/70	67	20	133/74	70	20	120/70	69	19	125/75	70	18	130/70	71	21



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 26 DE JULIO- 25 DE AGOSTO DE 2023

			10 DE AGOSTO			11 DE AGOSTO			14 DE AGOSTO			15 DE AGOSTO			16 DE AGOSTO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	120/75	70	16	120/80	68	20	130/70	68	17	135/75	68	18	120/70	68	18
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	120/70	68	18	110/60	69	20	100/65	67	18	115/80	69	19	100/70	69	19
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/75	69	18	125/76	69	18	130/70	69	18	120/67	69	19	128/70	69	19
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/75	67	19	120/65	70	19	120/75	66	18	125/75	70	20	125/80	67	16
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	120/70	68	19	125/60	68	22	130/65	70	20	120/85	68	21	127/70	70	20
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	100/65	68	18	85/55	69	20	100/65	68	21	110/70	70	18	80/55	68	18
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	100/65	68	18	115/70	69	20	125/75	69	20	120/70	69	20	125/75	69	20
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	125/70	68	18	110/68	68	18	115/74	69	18	115/70	69	12	120/80	69	18
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	120/70	68	18	125/75	67	18	130/80	67	18	125/75	66	18	120/85	67	21
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	130/70	68	20	125/75	67	8	115/70	67	19	125/80	67	20	120/70	67	18
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	120/68	67	21	135/86	70	18	130/70	67	20	135/75	69	21	130/80	68	19
52	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	100/65	70	18	110/70	68	19	100/65	69	16	115/70	66	18	115/70	69	18
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	120/80	68	18	145/70	69	19	150/70	69	20	145/75	68	20	135/85	68	18
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	120/70	67	18	125/65	68	18	110/69	68	18	115/76	66	20	100/64	70	21
55	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	120/80	67	19	125/75	69	20	137/80	67	18	135/75	70	18	133/70	68	18
56	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	120/71	69	19	125/74	69	17	115/70	70	20	125/80	68	19	135/75	69	19
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	120/80	67	20	100/60	71	20	115/70	70	18	125/75	69	19	120/75	68	18
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	100/60	69	21	110/64	68	18	115/60	68	12	100/67	69	19	100/60	7068	20
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	100/65	68	20	115/70	69	16	120/65	69	18	115/75	70	16	110/80	68	21
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	150/70	67	18	145/75	69	20	140/86	69	20	155/70	68	17	145/85	67	18



TOMA DE TENSION ARTERIAL - PERIODO DESDE 26 DE JULIO-25 DE AGOSTO DE 2023

		FECHA	17 DE AGOSTO			18 DE AGOSTO			22 DE AGOSTO			23 DE AGOSTO			24 DE AGOSTO			25 DE AGOSTO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	130/80	68	20	120/65	68	21	115/70	68	20	130/75	67	20	120/80	68	21	120/70	68	21
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	125/75	68	18	145/70	68	20	140/80	69	18	140/75	68	19	125/65	68	20	145/70	68	20
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	120/70	68	19	115/65	70	18	120/80	67	19	120/70	68	18	125/65	69	21	120/70	70	18
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	100/65	70	18	120/70	68	18	125/75	69	19	120/70	68	18	115/65	70	18	125/80	68	18
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	145/80	71	20	150/70	67	19	140/80	69	18	135/75	68	18	140/75	68	18	140/80	67	19
6	AROCA GONZALO	7.455.052	100/65	70	21	110/70	70	19	115/69	69	19	100/65	71	18	120/75	69	19	100/65	70	19
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	120/80	70	20	135/75	68	20	137/80	69	20	129/70	70	20	135/75	69	19	100/65	68	20
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	120/65	68	18	125/70	69	20	135/75	68	20	126/68	69	19	120/70	69	19	120/70	69	20
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	130/75	70	18	125/75	68	18	129/76	68	18	115/76	70	18	125/80	70	20	130/75	68	18
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	120/80	69	20	115/75	70	18	125/60	69	19	130/80	68	18	127/70	71	18	120/75	70	18
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	80/50	68	18	70/55	68	19	85/55	69	19	90/65	70	20	80/50	70	18	100/65	68	19
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	120/70	69	21	125/75	69	19	115/70	70	20	120/82	70	21	125/70	68	19	100/70	69	19
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/75	68	18	120/75	69	20	115/75	68	18	120/80	67	18	135/70	69	19	115/75	69	20
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	125/75	70	19	139/75	70	18	130/70	69	20	125/80	67	18	127/70	69	20	125/70	70	18
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	145/70	68	19	140/80	70	20	142/80	69	21	145/70	69	19	140/77	69	18	130/80	70	20
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/70	69	20	120/70	71	18	125/75	69	20	120/80	70	21	115/75	67	19	120/75	71	18
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	80/50	69	18	100/65	69	19	100/65	70	21	100/65	68	18	90/55	67	20	100/60	69	19
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	120/70	70	21	120/70	69	19	130/80	67	18	110/70	69	19	125/75	68	18	120/70	69	19
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	100/70	69	18	125/75	67	20	120/80	69	19	120/75	70	18	125/65	69	19	125/75	67	20
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	120/70	69	20	110/75	69	19	125/80	69	20	110/70	68	21	125/70	69	19	100/70	69	19

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT.900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL - PERIODO DESDE 26 DE JULIO-25 DE AGOSTO DE 2023

		FECHA	17 DE AGOSTO			18 DE AGOSTO			22 DE AGOSTO			23 DE AGOSTO			24 DE AGOSTO			25 DE AGOSTO		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	145/70	69	21	150/90	68	18	130/70	67	19	125/80	69	19	145/70	68	20	135/80	68	20
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	120/70	69	20	110/70	68	18	120/80	67	19	110/70	67	17	115/70	70	18	120/65	69	18
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	125/70	68	20	100/60	68	21	120/70	67	21	100/65	67	18	125/70	68	18	100/70	67	19
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	120/70	67	19	125/65	67	18	130/70	69	18	125/65	67	18	130/70	69	18	120/70	69	19
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	100/65	67	16	115/70	69	19	125/70	69	20	120/80	69	19	125/75	69	20	125/75	69	18
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	120/70	67	17	120/70	66	19	125/75	69	21	120/70	66	19	100/65	69	21	100/65	69	19
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	128/75	70	21	130/70	67	19	120/80	69	18	125/70	67	19	115/70	69	18	100/65	69	20
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	125/80	68	20	145/70	67	18	140/70	70	21	160/80	67	18	155/75	70	21	145/70	68	20
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	150/80	69	18	135/70	68	20	140/85	70	18	148/75	68	20	120/70	70	18	130/70	68	18
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/75	67	19	125/75	70	18	140/80	68	18	125/75	70	18	130/80	68	18	120/75	69	19
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	145/70	69	19	130/85	68	20	120/70	69	19	125/75	68	20	125/70	69	19	120/70	69	19
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	120/80	69	16	120/70	66	21	130/75	69	19	125/70	66	21	130/80	69	19	120/70	70	20
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	120/70	70	17	120/70	70	20	125/75	69	18	130/80	70	20	120/70	69	18	120/75	68	18
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	100/60	68	18	115/70	67	18	120/70	69	18	115/70	67	18	120/65	69	18	100/70	69	20
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	100/65	69	18	125/70	68	19	115/70	68	20	125/65	68	19	120/80	68	20	120/70	69	21
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	120/80	68	19	135/70	68	19	140/70	68	18	135/65	68	19	120/70	68	18	130/80	69	20
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	120/70	69	20	120/80	68	20	120/65	70	18	165/70	68	20	120/65	70	18	120/75	70	21
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	120/80	70	21	115/70	69	18	120/80	69	20	120/75	69	18	120/75	69	20	125/70	67	18
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	120/80	68	18	115/70	69	19	120/75	70	18	120/65	69	19	130/80	70	18	120/70	69	19
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	100/65	69	16	115/70	67	20	125/75	68	20	120/70	67	20	125/75	68	20	115/75	69	20



FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

NIT.900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL - PERIODO DESDE 26 DE JULIO-25 DE AGOSTO DE 2023

			17 DE AGOSTO			18 DE AGOSTO			22 DE AGOSTO			23 DE AGOSTO			24 DE AGOSTO			25 DE AGOSTO		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	120/70	70	19	120/80	70	19	125/75	67	18	100/65	68	20	110/70	70	22	120/70	68	20
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	120/70	72	20	125/75	72	20	100/65	68	20	105/60	68	21	100/65	67	18	100/60	70	18
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	100/60	68	18	100/65	68	18	115/70	69	21	120/70	68	20	110/65	68	21	120/60	68	18
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	120/70	69	19	120/80	69	19	115/75	69	20	125/65	68	18	120/70	71	18	100/65	69	18
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	120/70	68	20	130/70	68	20	135/75	69	18	120/80	68	20	100/65	70	19	115/70	69	20
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	120/65	70	21	120/70	70	21	125/75	67	18	120/70	68	19	100/55	68	19	120/70	69	21
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	120/70	68	20	120/70	68	20	120/65	67	19	120/70	69	18	110/65	67	18	100/70	69	18
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	100/65	70	18	120/70	70	18	135/70	68	19	120/70	69	18	120/70	69	20	120/70	70	21
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	120/80	69	20	120/80	69	20	130/70	68	18	115/70	67	19	120/80	67	21	120/70	70	18
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	125/75	68	20	115/70	68	20	125/65	67	20	130/80	70	19	100/65	72	20	120/70	68	18
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	120/70	67	21	115/75	67	21	125/65	69	20	127/70	69	20	100/65	68	18	100/65	69	19
52	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	110/70	72	18	125/65	72	18	130/80	69	20	125/80	70	18	120/70	69	18	115/70	69	19
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	130/85	68	19	145/70	68	19	125/70	70	18	130/70	68	19	110/65	67	19	120/70	69	18
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	125/70	68	18	125/70	68	18	100/65	70	19	115/70	69	18	110/65	68	21	120/65	69	18
55	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	120/70	69	20	120/70	69	20	120/70	68	21	110/70	69	18	120/75	71	18	125/70	68	20
56	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	120/75	67	21	125/75	67	21	120/80	69	20	100/66	70	18	100/65	70	19	120/65	68	18
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	100/65	72	19	125/70	72	19	120/75	69	18	110/70	68	18	120/70	68	19	120/70	70	18
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	100/60	71	18	115/70	71	18	100/65	70	19	100/65	69	20	110/65	67	18	100/65	69	20
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	120/70	68	17	120/70	68	17	125/75	68	20	100/65	69	21	120/70	69	20	100/60	70	18
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	145/85	68	21	145/85	68	21	150/80	69	20	155/75	70	18	120/80	67	21	135/70	68	20

CENTRO VIDA

FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

DOCUMENTO ANEXO: ATENCION A ADULTOS MAYORES DISCAPACITADOS

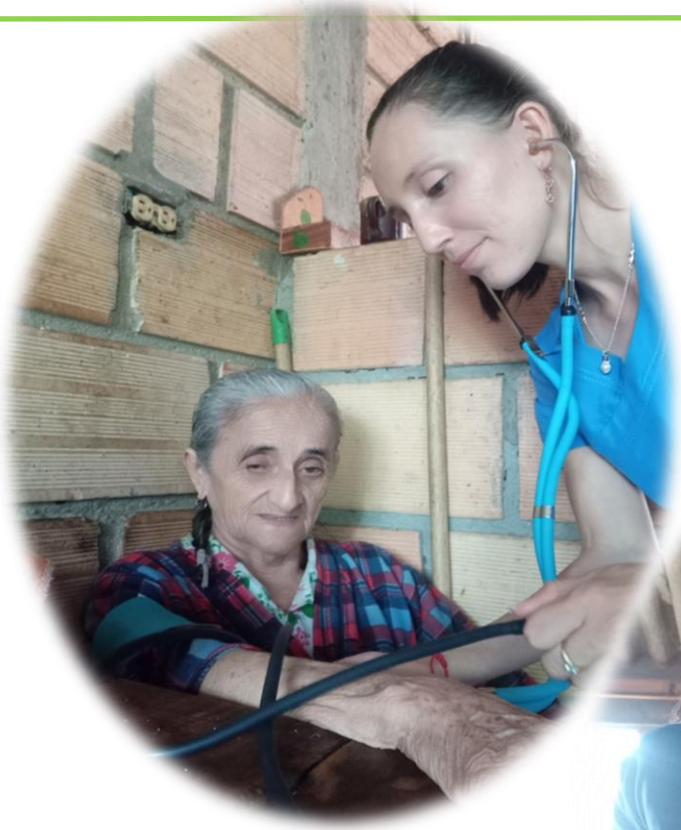
PERIODO: JULIO 26 DE 2023-AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto 2023.













CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: ASEGURAMIENTO EN SALUD

4. Aseguramiento en salud de la población adulto mayor, será universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los adultos mayores.

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.



FUNDACION CENTRO VIDA

SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

ITEM	NOMBRE	CEDULA	SEGURIDAD SOCIAL	RÉGIMEN	
				SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO
1	AGON GILMA	28.418.949	COOSALUD	X	
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	NUEVA EPS	X	
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	COOSALUD	X	
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	COOSALUD	X	
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770	COOSALUD	X	
6	AROCA GONZALO	7.455.052	COOSALUD	X	
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530	COOSALUD	X	
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	COOSALUD	X	
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	COOSALUD	X	
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	COOSALUD	X	
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	COOSALUD	X	
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	COOSALUD	X	
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	COOSALUD	X	
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076	COOSALUD	X	
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826	COOSALUD	X	
16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	COOSALUD	X	
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169	COOSALUD	X	
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	COOSALUD	X	
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	NUEVA EPS	X	
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	NUEVA EPS	X	
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	COOSALUD	X	
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	COOSALUD	X	
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	NUEVA EPS	X	
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	COOSALUD	X	
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	NUEVA EPS	X	
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	COOSALUD	X	
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	COOSALUD	X	
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	NUEVA EPS	X	
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	NUEVA EPS	X	
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	COOSALUD	X	
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	COOSALUD	X	
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	NUEVA EPS	X	
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	NUEVA EPS	X	
34	MONSALVE PICO JESUS	2.169.706	COOSALUD	X	
35	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	NUEVA EPS	X	
36	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	COOSALUD	X	
37	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	COOSALUD	X	
38	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	NUEVA EPS	X	
39	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	COOSALUD	X	
40	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	NUEVA EPS	X	
41	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	COOSALUD	X	
42	RIBERO GRACIELA	28.424.455	NUEVA EPS	X	
43	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	COOSALUD	X	
44	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	COOSALUD	X	
45	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	NUEVA EPS	X	
46	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	NUEVA EPS	X	
47	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	NUEVA EPS	X	
48	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	COOSALUD	X	
49	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	COOSALUD	X	
50	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	COOSALUD	X	
51	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258	NUEVA EPS	X	
52	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	COOSALUD	X	
53	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	COOSALUD	X	
54	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	COOSALUD	X	
55	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287	COOSALUD	X	
56	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661	NUEVA EPS	X	
57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145	COOSALUD	X	
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	COOSALUD	X	
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	NUEVA EPS	X	
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	NUEVA EPS	X	

5. Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.

PROFESIONAL: ANA ELVIA NAVARRO
Tallerista
PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023.

INFORME DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS Y RECREATIVAS

JUSTIFICACIÓN

Fomenta el trabajo a nivel cognitivo, ya que son tareas en las que se requiere concentración, memoria y la atención. Las manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejora la autoestima, sintiéndose capaces de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria.

OBJETIVOS GENERALES

Al trabajar con su creatividad entrenan el lado derecho del cerebro, que es el responsable de las emociones, la sensibilidad estética, la visión espacial y la abstracción. Con todo ello, aprenden a expresar sus emociones y a mostrar el mundo tal como lo perciben.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

estimular los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención, por lo tanto, junto con los beneficios físicos, son beneficiosas para las actividades diarias como, por ejemplo, cocinar, pudiendo mantenerse el mayor independiente.

ACTIVIDAD DEL 26 DE JULIO AL 25 DE AGOSTO

Actividad 1

TERMINACION DEL TAPETE

Ficha técnica

Rejilla de 3 mm
Trapillo de colores
Tijeras

Paso 1
Se dio inicio cortando el trapillo faltante en tiras de 15 cm.

Paso 2.
Se entregó a cada persona 130 tiras las cuales intercambiaron entre si por sus colores deseados.

Paso 3.
Una ya todo preparado se dio inicio a la enhebrada de los cordones en la rejilla, quien iba terminando. Perfilan los sobrantes para darle prolijidad y terminación al proyecto.

Este proyecto se realizara por etapas. Asignamos dos días de la semana para laborar en el con el objetivo de buscar que no haya cansancio, o monotonía, dando finalización al proyecto.

Actividad 2

Elaboración de la base Para el cuadro

Ficha
Palos para helado
Pegamento
Tijeras

Paso 1
Se entregó a cada persona un total de 60 palitos con los cuales formaron 6 cuadrados de 10 palos cada uno para pegarlos se utilizó colbon el cual se dejó en pegado durante un día.

Paso 2
Se procedió a elaborar la canastica con palitos que a su vez Ara de jarrón para las flores la cual fue pegada a la base

Paso 3
Una vez que estaba todo pegado se procedió a pintar en la técnica de aguado en color negro y dimos terminación a la base para el cuadro.

ACTIVIDAD 3

Elaboración de 5 flores y 6 hojas por persona

Ficha técnica
Retazos de colores
Hilos
Aguja
Tijeras
Pegamento
Alambre
Cinta floral

Paso 1
Se entregó retazos a cada persona marcaron todos los círculos los cuales se elaboraron en 10, 8 y 9 CM para que Las flores sean de varios tamaños

Paso 2
Con el material listo se dio inicio a la elaboración de las flores

Paso 3 se forro el alambre en cinta floral verde.

Paso 4
Ya tenía las flores los tallos y la base procedimos a ubicar las flores en la base dando terminación al cuadro.

ACTIVIDAD 4

ELABORACION DE MINI OLLA EN LATAS DE REFRESCO O CERVEZA

Ficha técnica
Latas de refresco o cerveza
Anillas de las mismas para las asas

Pegamento instantáneo

Tijeras
Lija
Vinilos
Pinceles

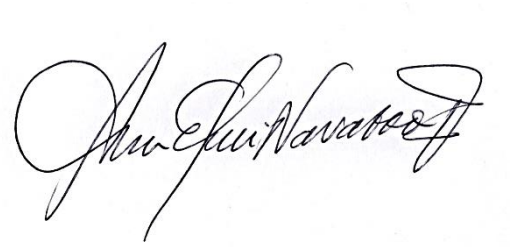
Paso. 1
Selección y limpieza de las latas

Paso 2
Corte de la lata

Actividad manual en proceso de elaboración.

Conclusión

Realizar manualidades en el grupo además de la destreza manual podemos percibir que les proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejora la autoestima, sintiéndose capaces de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, piden ayuda a sus compañeros y algunos ofrecen asesoría a quien la necesita.



_____

ANA ELVIA NAVARRO

Tallerista.

CENTRO VIDA

FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ELABORACION DE TRABAJOS MANUALES

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.



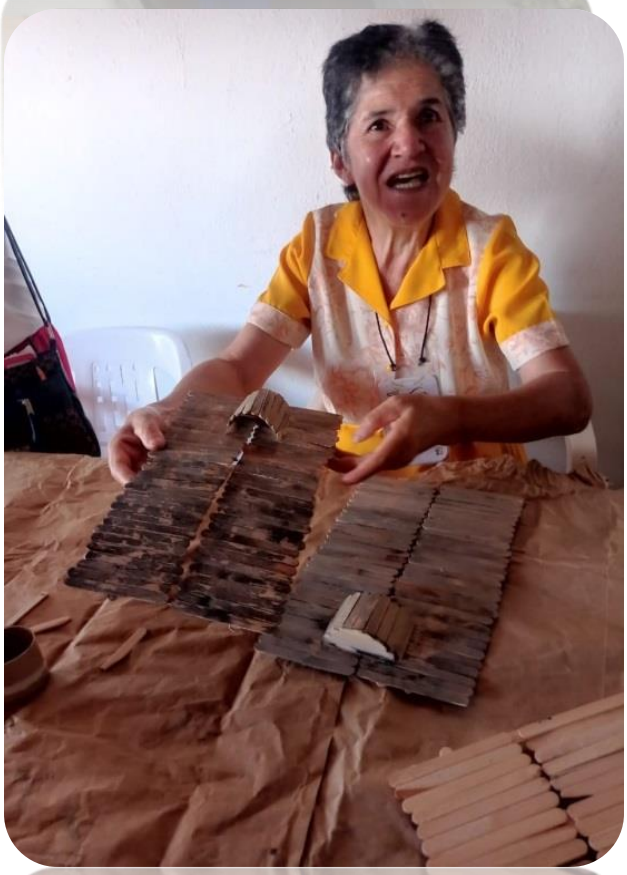





















Kerns





6. Deporte, cultura y recreación, suministrado por personas capacitadas

ÁREA: DANZA, CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN
PROFESIONAL: JOSE NELSON DIAZ GARCIA
PERIODO: JULIO 26- AGOSTO 25 DE 2023.

INFORME DE ACTIVIDAD FISICA

El envejecimiento es un proceso Natural que afecta a las personas en aspectos anatómicos y fisiológicos e influye en la globalidad de sus sistemas, pudiéndose observar cambios en la estructura más pequeña a nivel tisular y en otras más complejas a nivel sistemático.
" MOVERSE ES SALUD"

INTRODUCCIÓN

Con la realización de las actividades se pretende determinar cómo debe ser el ejercicio físico para las personas de la tercera edad. Para ello, tras analizar el efecto del envejecimiento sobre los tejidos y las funciones corporales se muestran unas bases generales para la comprensión de la condición física en aquellas personas mayores que gozan de una buena salud. El éxito de una correcta prescripción en actividad física reside en la capacidad de ajustar constantemente las actividades a cada adulto mayor asegurándole el disfrute y sacándole el máximo provecho con mínimos riesgos.

OBJETIVO

- ✓ Mantener un estilo de vida independiente y sano que les permita participar en las actividades diarias funcionales, de ocio y de socialización.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

PRIMERA SEMANA

- Calentamiento cefalocaudal
- Ejercicios de respiración
- Encuentro Deportivo Rana y Mini tejo
- Ejercicios generales de coordinación con bastón
- Dinámica “Pelota tumba balón “
- Dinámica “Controlo mi pelota”
- Rutina de ejercicios con pelotas
- Dinámica “el trencito”
- Baile terapia Celebrando cumpleaños primer semestre
- Vuelta a la calma

SEGUNDA SEMANA

- Ejercicios de calentamiento y estiramiento de músculos.
- Calentamiento y estiramiento cefalocaudal
- Caminata por el sendero de la UIS
- Ejercicio de respiración
- Dinámica “Árbol con canicas”
- Ejercicios generales de fortalecimiento general
- Rutina de fortalecimiento corporal tipo aeróbico
- Ensayo de baile “la mujer de Toño”
- Dinámica “yo tengo una casita”
- Ejercicios de respiración controlada
- Vuelta a la calma

TERCERA SEMANA

- Ejercicios generales de calentamiento y estiramiento de músculos.
- Calentamiento y estiramiento cefalocaudal
- Rutina de ejercicios trabajando los dos hemisferios
- Ejercicios funcionales de bajo impacto
- Dinámica “Cañón con cartón”
- Ejercicios generales de cardio sin saltos
- Dinámica “Canicas embotelladas”
- Ejercicios de respiración en tres pasos
- Coplas, Baile, Fono mímica, Coreografía
- Vuelta a la calma

CUARTA SEMANA

- Ejercicios de calentamiento y estiramiento de músculos.
- Calentamiento y estiramiento cefalocaudal
- Caminata hasta la cancha bicentenario
- Ejercicios generales con respiración dirigida
- Dinámica “Avanzo con aros”
- Ejercicios generales de coordinación y resistencia con aros
- Rutina de ejercicios para piernas y brazos
- Caminata al centro de bienestar SAN PEDRO CLAVER
- Ejercicios para manos y brazos
- Dinámica “Transporto mi pin pon”
- Ejercicio de cardio intensidad moderada
- Vuelta a la calma

CONCLUSIONES

Con estas actividades físico-recreativas se quiere ayudar a los Adultos Mayores que conforman la Fundación SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA. Luchar contra los efectos del envejecimiento



JOSE NELSON DIAZ GARCIA
Lic. Educación Física – Recreación y Deporte

CENTRO VIDA
FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

ACTIVIDAD FISICA

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.



























CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

7. Encuentros intergeneracionales, en convenio con las instituciones educativas oficiales.

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL- BIBLIOTECA BICENTENARIO ANTONIA SANTOS

El día 8 de agosto de 2023, los adultos mayores de la FUNDACIÒN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA, asisten a las instalaciones de la BIBLIOTECA BICENTENARIO ANTONIA SANTOS-UIS, allí se realizó una serie de actividades en las que dos generaciones (jóvenes y adultos mayores) compartieron vivencias, recordaron letras musicales, refranes, entre otras actividades que demostraron una vez más el amor y el respeto que la juventud actual tiene con las personas mayores. Cada adulto mayor mostró una sonrisa en su rostro como gesto de alegría, agradecimiento y amor por la acogida recibida.





CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: FOTOGRAFÍAS DE TRABAJO ASOCIATIVO

8.”Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores, para la consecución de recursos cuando ello sea posible”.

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

ACTIVIDADES DE LABOROTERAPIA

Los adultos mayores de LA FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA ofrecen al público sus manualidades elaboradas muy creativamente, es así como se sienten motivados y amados ante la sociedad además de obtener ingresos propios. Cabe resaltar que estos trabajos manuales son realizados utilizando también material reciclable. En esta ocasión ponemos en exhibición tapetes en trapillo y cuadro de flores hechas a mano con mucho amor.









CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: FOTOGRAFIAS REDES DE APOYO

9. “promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los adultos mayores”.

PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

RED DE APOYO PIC- PSICOLOGIA

Psicóloga del plan de intervenciones colectivas PIC del municipio del socorro, asiste a las instalaciones de la FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA el día 18 de agosto de 2023, realizando una serie de actividades enfocadas en el control de las emociones, todo esto mediante ejercicios dinámicos e interesantes para los adultos mayores, manifestando ellos agradecimiento por el apoyo brindado.



RED DE APOYO PIC- ENFERMERÌA

El día 26 de julio de 2023, Enfermera del Plan de Intervenciones Colectivas PIC del municipio del Socorro, asiste a las instalaciones de la FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA, con el fin de realizar una charla enfocada en la salud oral, allì los adultos mayores aprendieron una serie de tips para cuidar sus dientes o protesis dentales, ademàs de recibir una variedad de recomendaciones como la consulta con Odontologìa. De tal manera se llevo a cabo esta actividad de gran importancia para las personas mayores, quedando muy agradecidos por la educaciòn recibida.





RED DE APOYO HOSPITAL MANUELA BELTRAN-VACUNACION

El día 26 de julio de 2023, Enfermera del HOSPITAL REGIONAL MAUELA BELTRAN asiste a las instalaciones de la FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA, allí realizó vacunación contra la influenza estacional a los adultos mayores asistentes de nuestro centro vida. Agradecimientos por el apoyo brindado.



RED DE APOYO UDES- HMB

Estudiante de la universidad UDES en convenio con el HOSPITAL REGIONAL MANUELA BELTRAN del Socorro, asiste a las instalaciones de la FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA, los días 16 y 23 de agosto de 2023, con el fin de realizar actividades para detección de personas con Hipertensión arterial que no se encuentren o hayan abandonado el programa de Riesgo Cardiovascular. De tal manera le fueron asignadas las citas para iniciar o retomar este programa tan importante para la salud de estas personas mayores.





RED DE APOYO CENTRO DE CAPACITACIÒN COMUNERO-CORTE DE CABELLO

El día 02 de agosto de 2023, la instructora Dolly Hernández junto con su grupo de estudiantes de belleza, realizan corte de cabello a los adultos mayores de la FUNDACIÒN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA, de esta manera este centro de capacitación brinda un apoyo muy especial en el autocuidado y autoestima de estas personas mayores, quedando muy agradecidos con los resultados obtenidos.





CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

USO DEL INTERNET

10. Uso del internet con el apoyo de los servicios que ofrece Compartel como organismo de la conectividad nacional

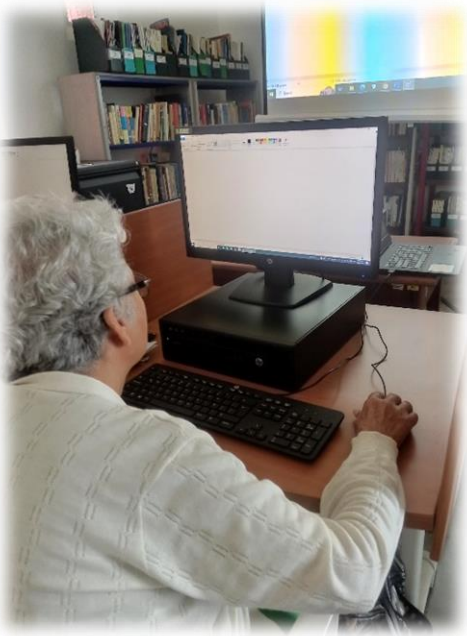
PERIODO: JULIO 26 DE 2023- AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

USO DEL INTERNET

Los adultos mayores de la FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA asisten a las instalaciones de la BIBLIOTECA BICENTENARIO ANTONIA SANTOS UIS para recibir capacitación basada en el uso del internet los días 27 de julio,9 de agosto y 23 de agosto de 2023, en la que se brindó enseñanza sobre las partes del computador, encendido y apagado del equipo y navegación en el explorador de Windows. De esta manera los aprendieron la forma correcta de utilizar esta herramienta tan esencial como la es el computador, mediante el cual podrán hacer uso del internet y comunicarse con su familia además de muchas más ventajas que este nos brinda.





CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO:

AUXILIO EXEQUIAL

11. Auxilio Exequial de un salario mínimo mensual vigente.

PERIODO: JULIO 26 DE 2023 – AGOSTO 25 DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro
NIT. 79630271 - 1

Socorro, 26 de junio de 2023

CERTIFICACION

FUNERARIA NUESTRA SEÑORA DEL SOCORRO y/o Rodolfo Niño Pereira con NIT 79.630.271-1 certifica que la **FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA** con NIT 900.687.336-2 del municipio del Socorro Santander se encuentra afiliada con nosotros con un total de 60 afiliados según listado actualizado y comprendido del 26 de junio de 2023 al 13 septiembre de 2023

Anexo listado.

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro

ITEM	NOMBRE	CEDULA
1	AGON GILMA	28.418.949
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308
4	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089
5	ARIZA ARIZA ALVARO	5.772.770
6	AROCA GONZALO	7.455.052
7	ATUESTA MEDINA JOSE LINO	5,667,530
8	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926
9	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429
10	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792
11	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390
12	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260
13	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067
14	CAMACHO MEDINA MARGARITA	28,205,076
15	CANTILLO DE PEÑALOZA RITA	36.539.826

Cels. 316 558 2760 - 312 338 8085
Calle 11 No. 5-88 Socorro - Santander
ronipe1975@gmail.com

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro
NIT. 79630271 - 1

16	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364
17	CASTRO FILOMENA	28.424.169
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960
21	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748
22	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663
23	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818
24	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298
25	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570
26	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216
27	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560
28	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408
29	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906
30	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953
31	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779
32	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493
33	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073
34	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826
35	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925
36	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587
37	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012
38	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748
39	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393
40	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917
41	RIBERO GRACIELA	28.424.455
42	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602
43	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062
44	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104
45	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707
46	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223
47	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045
48	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573
49	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920
50	SANABRIA JOSE EDGAR	91.000.258
51	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878
52	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031
53	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723
54	SILVA ACELAS GABRIEL	91,102,287
55	SOLANO DIAZ LILIA VENANCIA	28.422.661
56	SOLER TAVERA EFRAIN	6.596.998

Cels. 316 558 3765 - 312 332 8297
Calle 11 No. 5 - 88 Socorro Sder.
ronipe1975@gmail.com

57	SUAREZ DE MARTINEZ ANA VICTORIA	37,240,145
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583

RODOLFO NIÑO PEREIRA

RODOLFO NIÑO PEREIRA
Representante Legal
NIT 79.630.271-1
TEL. 316 558 3768 / 312 332 8297

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro

CENTRO VIDA
FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT. 900.687.336-2
Socorro

DOCUMENTO ANEXO: REGISTRO DE ASISTENCIA DIARIA

PERIODO: 26 DE JULIO DE 2023- 25 DE AGOSTO DE 2023

Socorro, 25 de agosto de 2023.

NOTA ACLARATORIA: EN EL LISTADO DE LAS FECHAS CON SU FIRMA FALTÓ INCLUIR EL DIA 31 DE JULIO. POR TAL MOTIVO SE ANEXA EN UNA HOJA APARTE.