FESTIVALES DEPORTE FORMATIVO Y ESCOLAR 2023

INDEPORTES CUNDINAMARCA

Provincia: SABANA CENTRO

Municipio: COGUA

Presentado por:

PABLO EDER LOMBANA R.
DANIEL G. ZAMBRANO J.
VICTOR JAIRO PINZON M.
ORLANDO ALEGRIA CASAS
OSCAR ADRIAN SIERRA CASTILLO
JENNY PATRICIA CASTIBLANCO D.
DANIEL ESTEBAN BRICEÑO G.
ZULAIT YESENIA GOMEZ B.
FRANCISCO JOSE MURCIA G.
MERY YOLANDA AHUMADA M.
ESNEYDER AUGUSTO MAMANCHE R.
EDNA VANESA TORRES CASTILLO

Revisado y aprobado por:

ANDRES DAVID CASTRO

COGUA - Cundinamarca

AGOSTO 25 2023

INTRODUCCIÓN

Los festivales deporte formativo y escolar es el evento con el cual se da al programa del deporte formativo en la vigencia 2023, en el cual se cumplió con las etapas de planeación, organización, dirección y control, realizando acciones de capacitación por parte del coordinador del programa el Lic. Cesar Soler, reuniones de trabajo por parte de los formadores de cada municipio en el cual se establecieron diferentes roles y responsabilidades, socialización con los directoresde deportes y alcaldes municipales, padres de familia y por supuesto con los 22.000 niños, niñas y adolescentes beneficiados del programa, ubicados en los 116 municipios del departamento, acompañados de los 600 formadores deportivos, 12 gestores provinciales, los coordinadores y el personal técnico de apoyo del programa.

Durante el festival del deporte formativo se realizaron actividades para los tres niveles de formación (iniciación 1 iniciación 2 e iniciación 3), para los deportes de conjunto e individuales, quienes participaron en actividades de bienvenida con una recreación dirigida, juegos pre deportivos, reto de habilidades, relevos, entre otras actividades, que permitió a los deportistas poner en escena sus habilidades y destrezas.

Objetivos

Objetivo general

Desarrollar los festivales deporte formativo y escolar por Indeportes Cundinamarca en los 116 municipios del departamento de Cundinamarca, en el cual se beneficien los 22.000 niños, niñas y adolescentes del departamento, por medio de actividades pre deportivas y recreativas.

Objetivos específicos

1. Planear y organizar un festival deportivo en cada municipio, con las escuelas de formación que lideran los formadores deportivos de INDEPORTES Cundinamarca.
2. 2. Realizar actividades pre deportivas y recreativas, donde los deportistas pongan la práctica sus habilidades y destrezas.

INFORME GENERAL

El día 20 de agosto se realizó el festival deportivo en el municipio de Cogua. En el estadio municipal, Citando a los niños y niñas 8:00 a 8:30 am y posterior mente iniciando con una actividad física. Teniendo una asistencia 471 niños y niñas contando con 12 escuelas de

formación como: patinaje, tenis de camp, futbol, ciclo montañismo, futbol de salón, gimnasia, futbol americano, voleibol, baloncesto, atletismo,

EJECUCION

Para la participación de los niños de las escuelas del municipio se creó un flyer de invitación en donde cada formador se encargó de hacerlo llegar a los deportistas por los distintos grupos a los padres de familia haciéndoles saber del evento y de igual manera confirmando la asistencia de los deportistas.

Como evento inicial y para la entrada de calentamiento de los niños, niñas y adolescentes, se cuenta con el apoyo de la sub gerencia de deportes y de la profesora de actividad física, para hacer un calentamiento bailable en donde los niños entraran a la actividad central con más energía.

Se realizaron 9 estaciones en total en donde se adicionaron de una vez los juegos adaptados y se llevaron a cabo en un solo tiempo, distribuyendo a los niños por edades al tener una gran población estos mismos se dividieron para no tener congestión en cada estación.

Se realizaron los juegos de GYMKHANA en donde se tuvo a un formador como base y otro de apoyo para la ejecución de cada una de las pruebas, se contó con el apoyo de los formadores del municipio de Nemocon quienes estuvieron igualmente de apoyo en cada estación y pendientes en el traslado de los niños a cada estación. Se tuvo en cuenta el tiempo para hacer el traslado de los niños a cada estación llegando a la conclusión y por el tiempo con el que contábamos en la mañana se hizo el cambio cada 15 minutos y así lograr el objetivo que todos los niños pasaran por cada prueba y tuvieran un espacio de esparcimiento y conocimiento de otros deportes.

El reto de GYMKHNA contaba con las siguientes pruebas:

A. Carrera de relevos en cadena
B. Carretilla en parejas
C. Realiza figuras o letras entre ellos se realizaron varias figuras
D. Piedra papel o tijera con aros y escaleras de coordinación
E. Triqui con aros.
F. Bolos con conos

En los juegos adaptados contamos con:

A. Voleibol con costales.
B. Futbol: con balón de futbol americano.
C. Baloncesto: con cesta humana.

1. **EVIDENCIAS**:

FLYER



Equipo de trabajo



CALENTAMIENTO



RETO de GYMKHANA

A. Carrera de relevos



B. Carretilla en parejas



C. Realizan figuras





D. Piedra papel o tijera



E. Triki con aros



F. Bolos con conos



Baloncesto: se trabajó con estacas y aros.



volibol: trabajo tres costales.





Futbol: Los niños deben hacer el gol con un balón de futbol americano





EVIDENCIAS

ENTREGA DE REFRIGERIO





